令和６年度　特定健診の「問診回答」に関する調査

令和８年８月
健康保険組合連合会
政策部 調査分析グループ

調査の概要

本調査は、令和６年度の特定健診受診者 377 万 844 人（472 組合）の特定健診データをもとに、特定健診における問診票 22 項目の回答状況についてとりまとめたものです。

【調査結果のポイント】

○ 「血圧を下げる薬」を使用している者の割合は、男性：21.8%、女性：11.8%で、年齢階層別にみると男女ともに 70-74 歳が最も高く、男性：50.2%、女性：36.6%となっている（p.6）。

○ 「血糖を下げる薬又はインスリン注射」を使用している者の割合は、男性：7.2%、女性：2.7%で、年齢階層別にみると男女ともに 70-74 歳が最も高く、男性：15.9%、女性：7.9%となっている（p.7）。

○ 「コレステロールや中性脂肪を下げる薬」を使用している者の割合は、男性：14.7%、女性：11.0%で、年齢階層別にみると男女ともに 70-74 歳が最も高く、男性：29.9%、女性：34.9%となっている（p.8）。

○ 「現在、たばこを習慣的に吸っている」者の割合は、男性：31.2%、女性：10.2%で、年齢階層別にみると男性では 45-49 歳：34.0%、女性では 50-54 歳：11.4%が最も高くなっている（p.13）。

○ 「20 歳の時の体重から 10kg 以上増加している」者の割合は、男性：50.5%、女性：30.9%で、年齢階層別にみると男女ともに 50-54 歳が最も高く、男性：52.3%、女性：33.1%となっている（p.14）。

○ 「1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施している」者の割合は、男性：29.6%、女性：21.1%で、年齢階層別にみると男女ともに 70-74 歳が最も高く、男性：42.8%、女性：38.5%となっている（p.15）。

○ 「朝昼夕の 3 食以外に間食や甘い飲み物をとることが毎日ある」者の割合は、男性：13.1%、女性：32.8%で、年齢階層別にみると男女ともに 40-44 歳が最も高く、男性：16.8%、女性：36.6%となっている（p.21）。

○ 「朝食を抜くことが週に 3 回以上ある」者の割合は、男性：24.4%、女性：16.3%で、年齢階層別にみると男女ともに 40-44 歳が最も高く、男性：32.2%、女性：20.4%となっている（p.22）。

【調査対象とした特定健診データ（472 組合)】

区分（472 組合）	人数（人）
全体	3,770,844
男性	2,264,828
女性	1,506,016

【年齢階層別特定健診受診者数】

① 全体

年齢階層	人数（人）
全体	3,770,844
40-44 歳	665,956
45-49 歳	748,190
50-54 歳	858,893
55-59 歳	710,324
60-64 歳	502,092
65-69 歳	206,988
70-74 歳	78,401

② 男性

年齢階層	人数（人）
全体	2,264,828
40-44 歳	396,117
45-49 歳	439,369
50-54 歳	506,326
55-59 歳	424,979
60-64 歳	311,392
65-69 歳	134,006
70-74 歳	52,639

③女性

年齢階層	人数（人）
全体	1,506,016
40-44 歳	269,839
45-49 歳	308,821
50-54 歳	352,567
55-59 歳	285,345
60-64 歳	190,700
65-69 歳	72,982
70-74 歳	25,762

【留意点】

問診項目によって回答者数が異なっており、各項目の回答者数についてはそれぞれ脚注を参照のこと。なお、回答必須項目についても一部不明なデータが存在し、これらを除外しているため、対象とした特定健診受診者数と一致しない。

【問診項目】と該当ページ

項目 番号	問診内容	回答	掲載 ページ
1	血圧を下げる薬の使用の有無	①はい ②いいえ	p.6
2	血糖を下げる薬又はインスリン注射の使用の有無	①はい ②いいえ	p.7
3	コレステロールや中性脂肪を下げる薬の使用の有無	①はい ②いいえ	p.8
4	医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ	p.9
5	医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ	p.10
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析など）を受けていますか。	①はい ②いいえ	P.11
7	医師から、貧血といわれたことがある。	①はい ②いいえ	p.12
8	現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 （※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件１と条件２を両方満たす者である。 条件１：最近１か月間吸っている 条件２：生涯で６か月間以上吸っている、又は合計１００本以上吸っている）	①はい（条件１と条件２を両方満たす） ②以前は吸っていたが、最近１か月間は吸っていない（条件２のみ満たす） ③いいえ（①②以外）	p.13
9	20 歳の時の体重から 10kg 以上増加している。	①はい ②いいえ	p.14
10	1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施。	①はい ②いいえ	p.15
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施。	①はい ②いいえ	p.16
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい ②いいえ	p.17

13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	①何でもかんで食べることができる ②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ほとんどかめない	p.18
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い ②ふつう ③遅い	p.19
15	就寝前の 2 時間以内に夕食をとることが週に 3 回以上ある。	①はい ②いいえ	p.20
16	朝昼夕の 3 食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	① 毎日 ②時々 ③ ほとんど摂取しない	p.21
17	朝食を抜くことが週に 3 回以上ある。	①はい ②いいえ	p.22
18	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度はどのくらいですか。（※「やめた」とは、過去に月 1 回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近 1 年以上酒類を摂取していない者）	①毎日 ②週 5 ～ 6 日 ③週 3 ～ 4 日 ④週 1 ～ 2 日 ⑤月に 1 ～ 3 日 ⑥月に 1 日未満 ⑦やめた ⑧飲まない（飲めない）	p.23
19	飲酒日の 1 日当たりの飲酒量 日本酒 1 合（アルコール度数 15 度・180ｍｌ）の目安： ビール（同 5 度・500ｍｌ）、 焼酎（同 25 度・約 110ml）、 ワイン（同 14 度・約 180ml）、 ウイスキー（同 43 度・60ml）、 缶チューハイ（同 5 度・約 500ml、同 7 度・約 350ml）	①1 合未満 ②1 ～ 2 合未満 ③2 ～ 3 合未満 ④3 ～ 5 合未満 ⑤5 合以上	p.24
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい ②いいえ	p.25

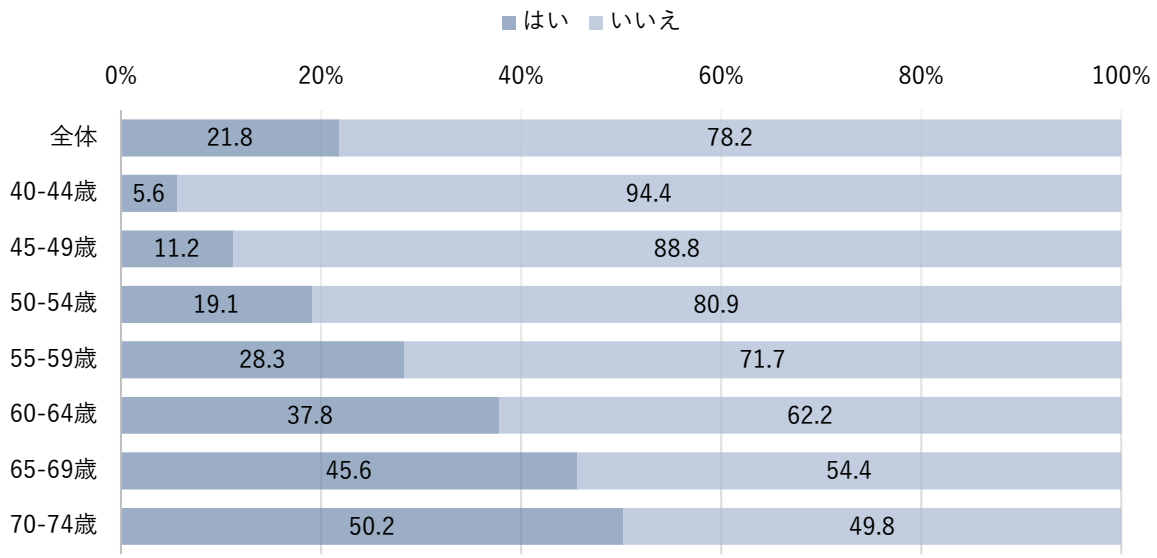
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである （概ね 6 か月以内） ③近いうちに（概ね 1 か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる（6 か月未満） ⑤既に改善に取り組んでいる（6 か月以上）	p.26
22	生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ	p.27

１．血圧を下げる薬の使用の有無[1]

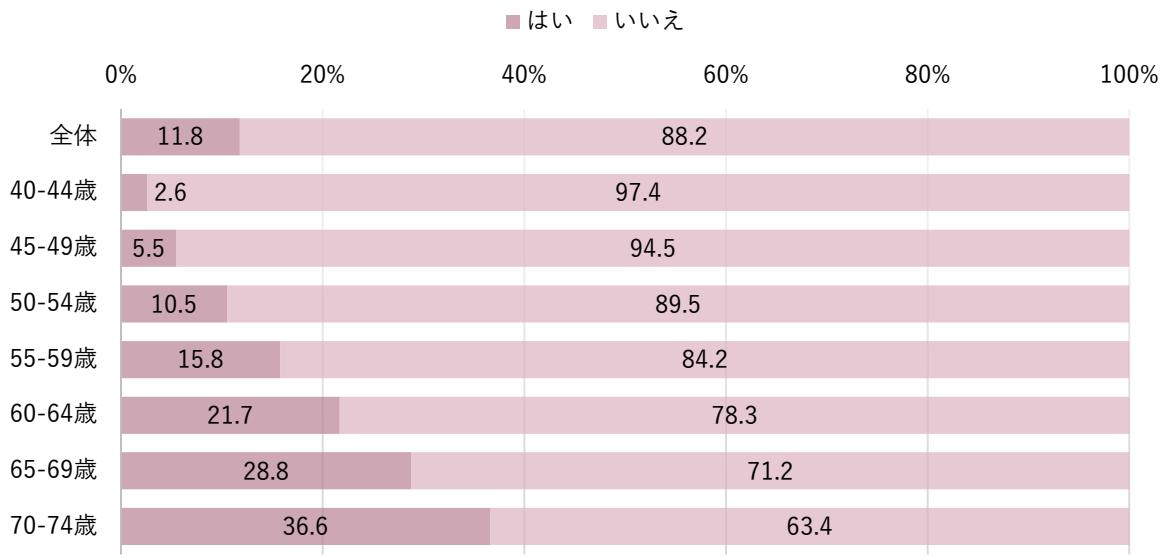
○　「血圧を下げる薬」を使用している者の割合[2]は、男性：21.8%、女性：11.8%と、男性の方が高い割合を示している。

○　年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74 歳で最も高く、男性：50.2%、女性：36.6%となっている。

【男性】



【女性】



[1] 回答者数：375 万 9,640 人（男性：225 万 7,041 人、女性：150 万 2,599 人）。

[2] 端数処理の関係上、合計が必ずしも 100%とはならない場合がある（以下、同様）。

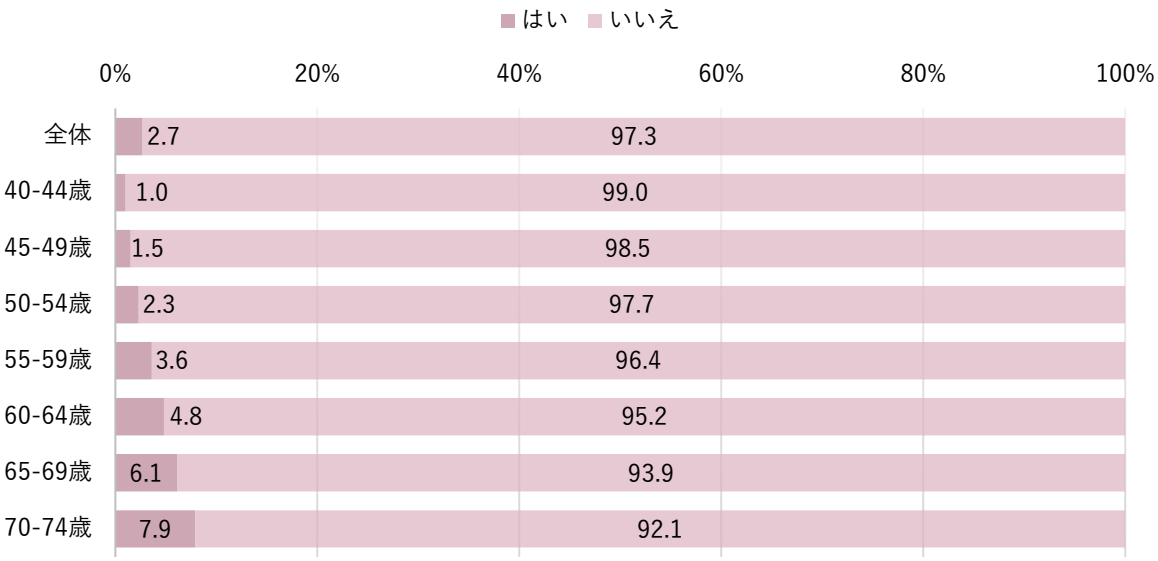
２．血糖を下げる薬又はインスリン注射の使用の有無[3]

○　「血糖を下げる薬又はインスリン注射」を使用している者の割合は、男性：7.2%、女性：2.7%と、男性の方が高い割合を示している。

○　年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74 歳で最も高く、男性：15.9%、女性：7.9%となっている。

【男性】

【女性】

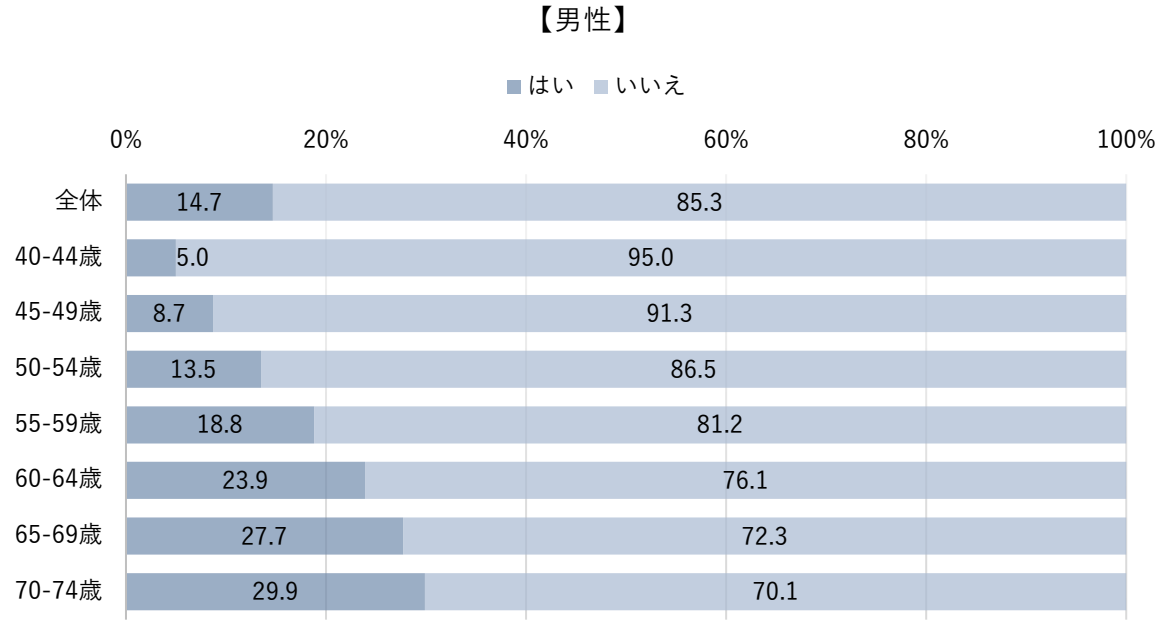


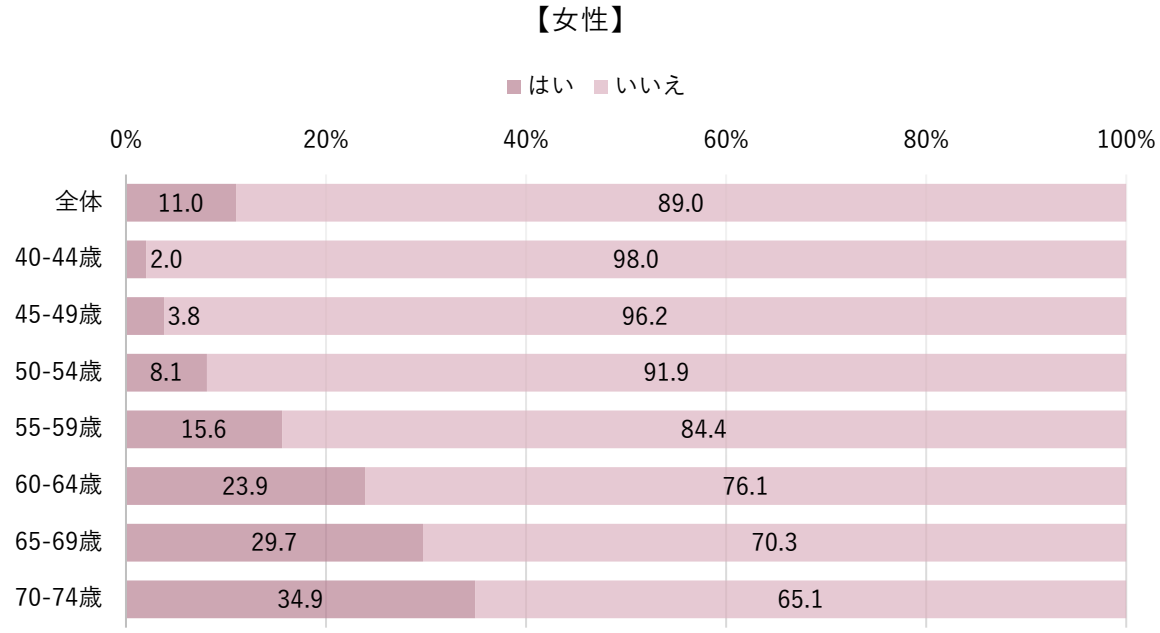
[3] 回答者数：375 万 9,611 人（男性：225 万 7,023 人、女性：150 万 2,588 人）。

3．コレステロールや中性脂肪を下げる薬の使用の有無[4]

○　「コレステロールや中性脂肪を下げる薬」を使用している者の割合は、男性：14.7%、女性：11.0%と、男性の方が高いものの、65 歳以降では女性の方が高い割合を示している。

○　年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74 歳で最も高く、男性：29.9%、女性：34.9%となっている。



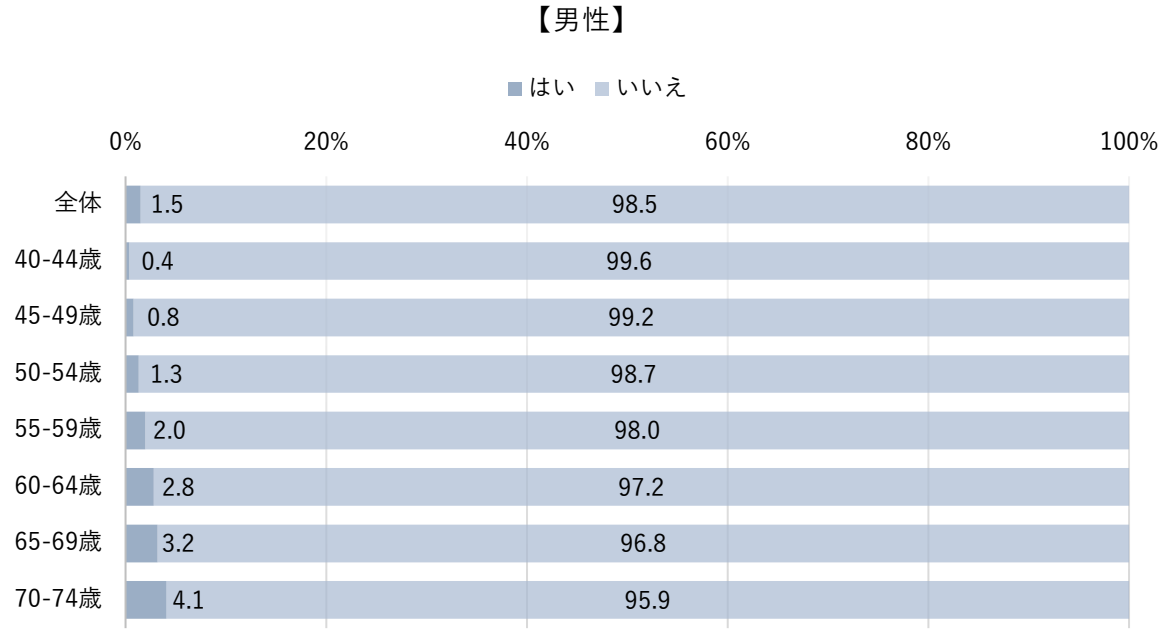


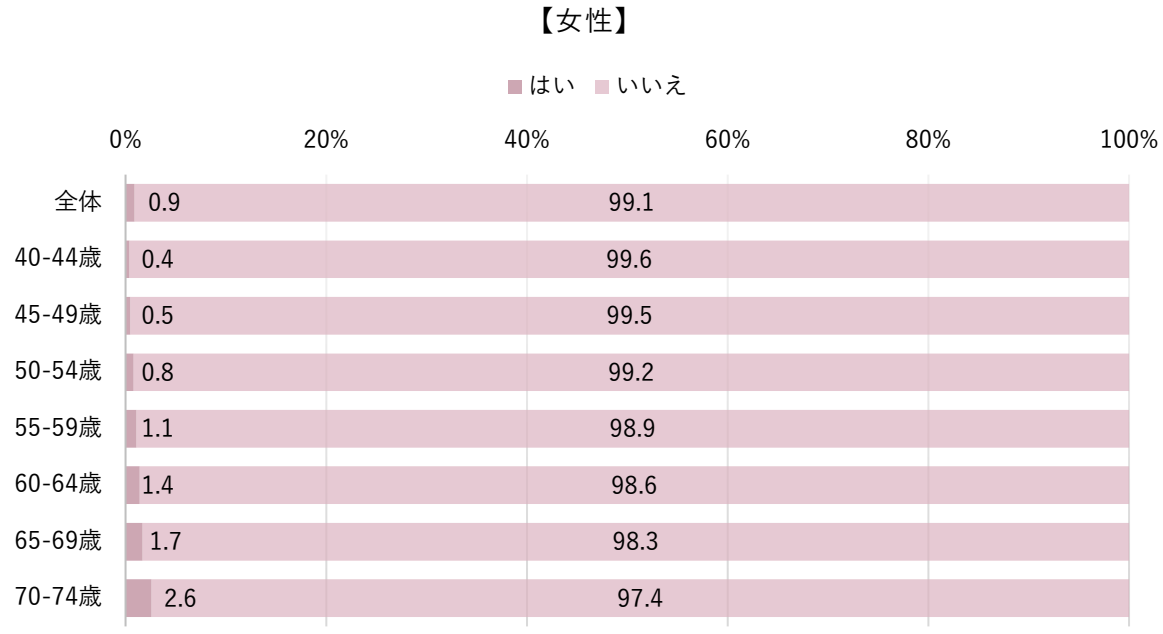
[4] 回答者数：375 万 9,626 人（男性：225 万 7,024 人、女性：150 万 2,602 人）。

４．医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか[5]

○　「医師から脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある」者の割合は、男性：1.5%、女性：0.9%と、男性の方が高い割合を示している。

○　年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれてやや高くなる傾向にある。



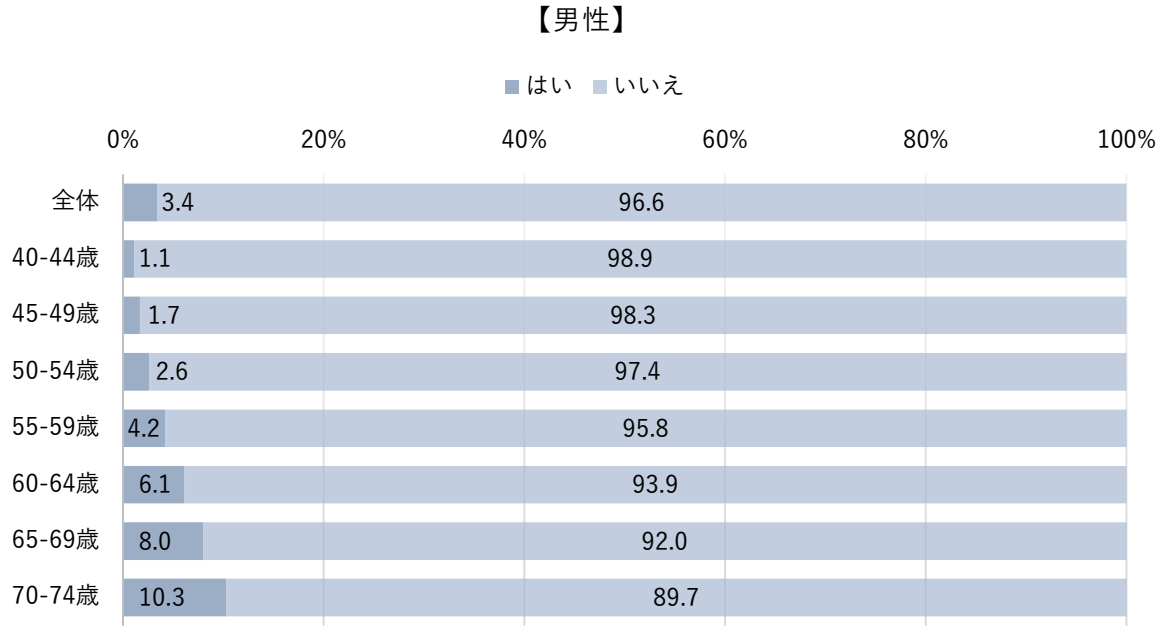


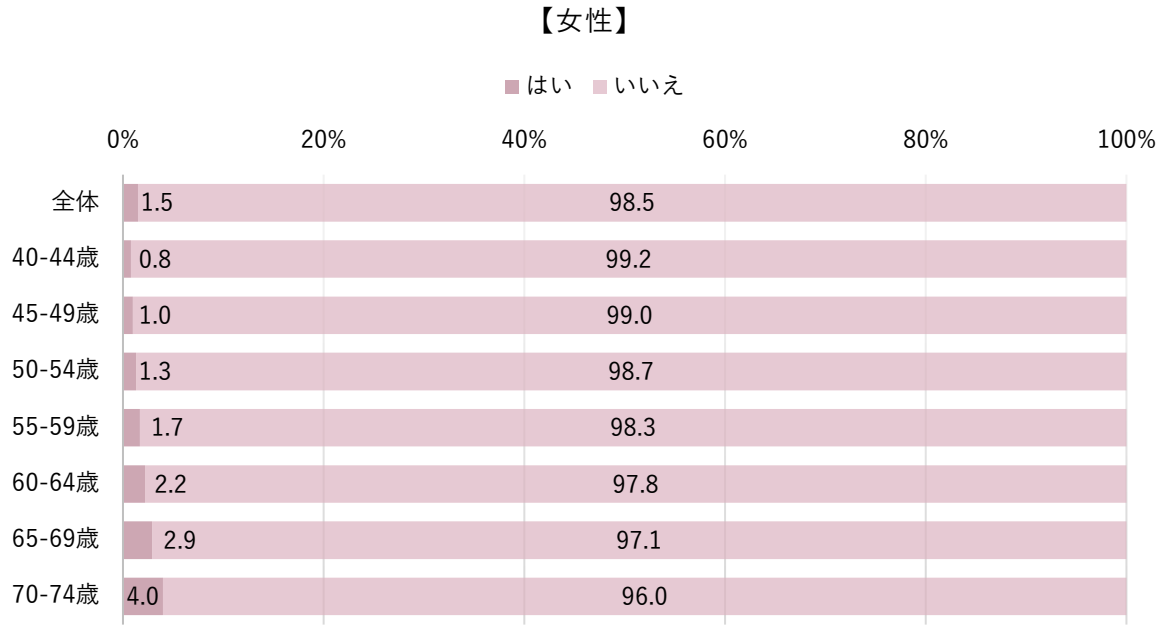
[5] 回答者数：364 万 8,595 人（男性：219 万 3,741 人、女性：145 万 4,854 人）。

５．医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか[6]

○　「医師から心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある」者の割合は、男性：3.4%、女性：1.5%と、男性の方が高い割合を示している。

○　年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にある。





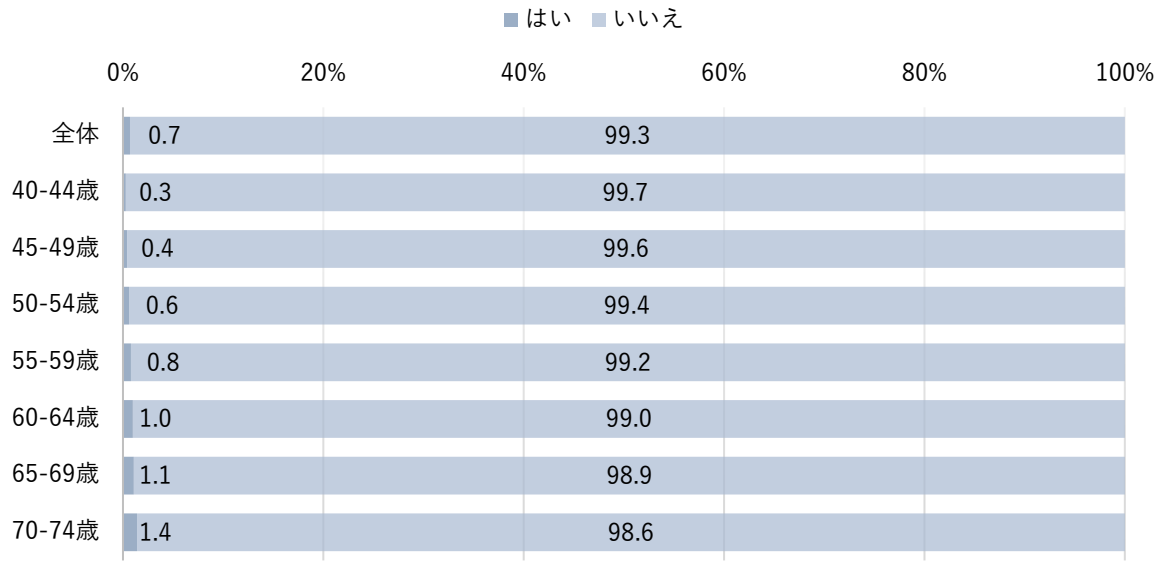
[6] 回答者数：364 万 9,949 人（男性：219 万 4,673 人、女性：145 万 5,276 人）。

6．医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析など）を受けていますか[7]

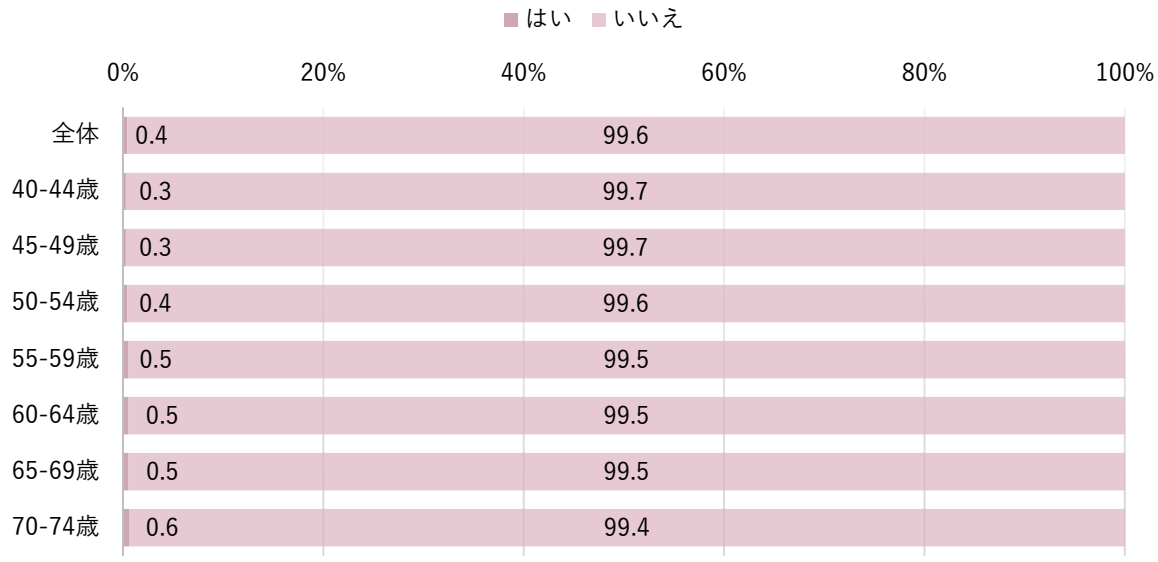
○　「医師から慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある」者の割合は、男性：0.7%、女性：0.4%となっている。

○　年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれてやや高くなる傾向にあるが、とくに男性は 70-74 歳：1.4%が最も高くなっている。

【男性】



【女性】



[7] 回答者数：364 万 8,285 人（男性：219 万 3,554 人、女性：145 万 4,731 人）。

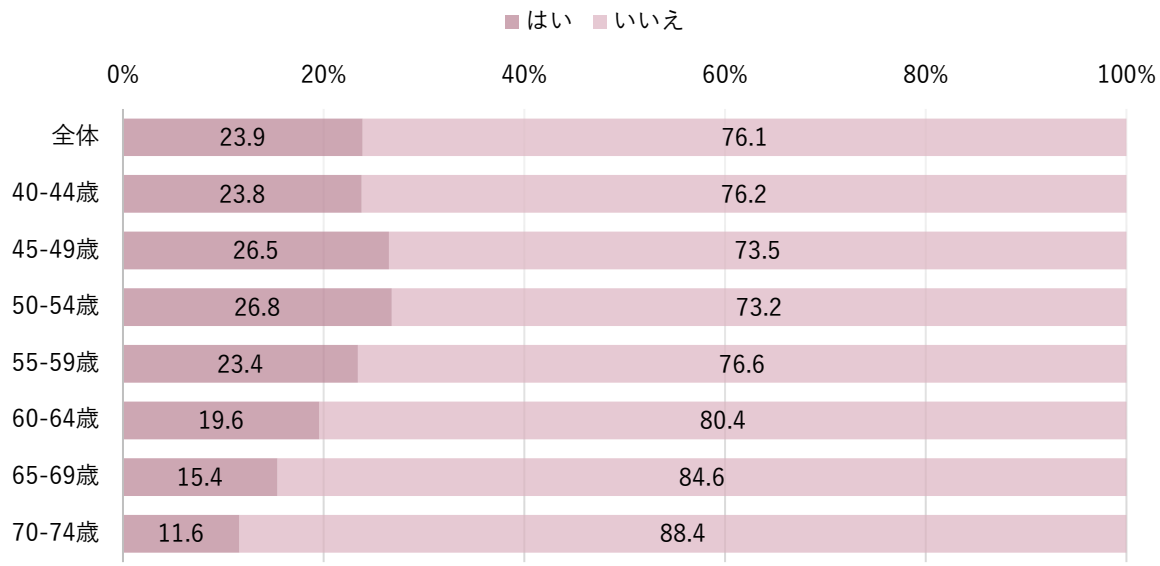
７．医師から貧血といわれたことがある[8]

○　「医師から貧血と言われたことがある」者の割合は、男性：3.0%、女性：23.9%と、女性の方が圧倒的に高い割合を示している。

○　年齢階層別にみると、男性では 70-74 歳：4.9%、女性では 50-54 歳：26.8%が最も高くなっている。

【男性】

【女性】



[8] 回答者数：363 万 8,979 人（男性：218 万 6,519 人、女性：145 万 2,460 人）。

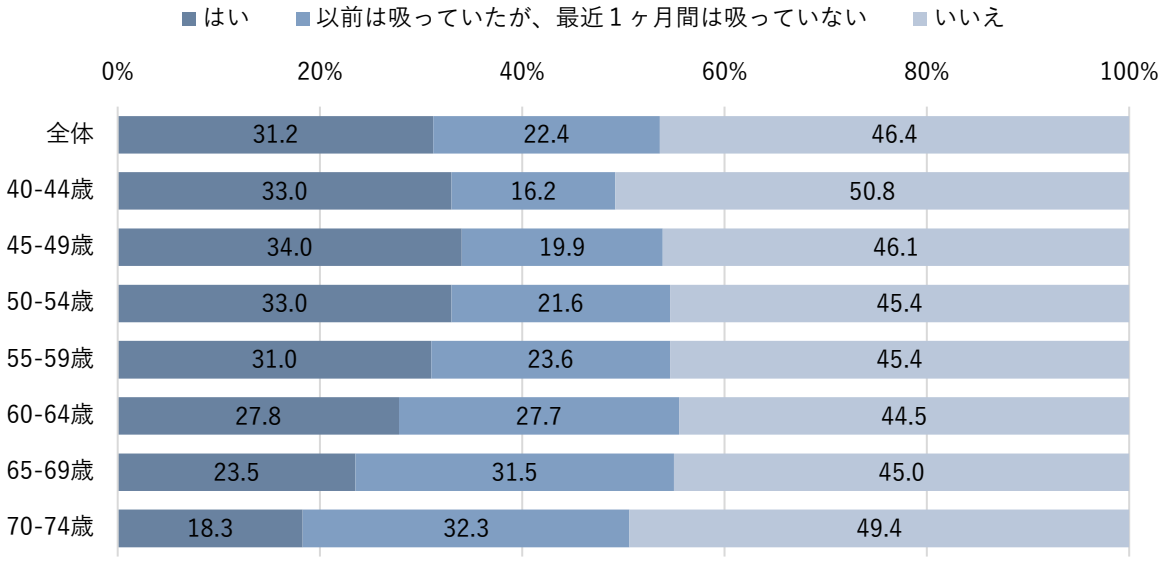
８．現在、たばこを習慣的に吸っていますか[9]

○　「現在、たばこを習慣的に吸っている」者の割合をみると、男性：31.2%、女性：10.2%と、男性の方が高い割合を示している。

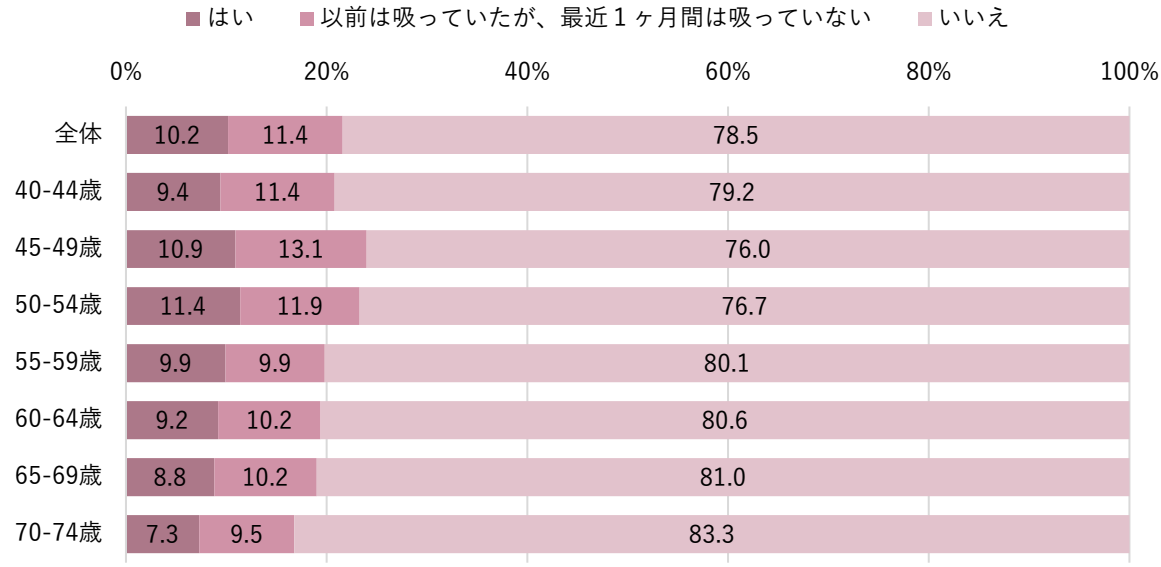
○　年齢階層別にみると、男性では 45-49 歳：34.0%、女性では 50-54 歳：11.4%が最も高くなっている。

○　なお、「以前は吸っていたが、最近 1 ヶ月間は吸っていない」者の割合をみると、男性 70-74 歳：32.3%、女性 45-49 歳：13.1%が最も高くなっている。

【男性】



【女性】



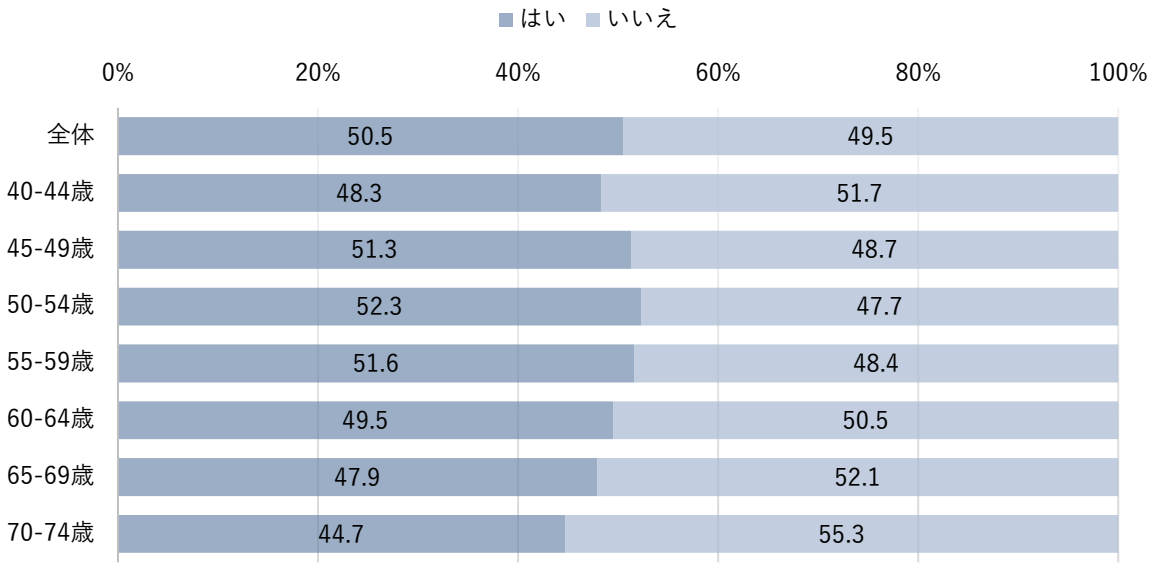
[9] 回答者数：375 万 9,535 人（男性：225 万 6,950 人、女性：150 万 2,585 人）。

９．20 歳の時の体重から 10kg 以上増加している[10]

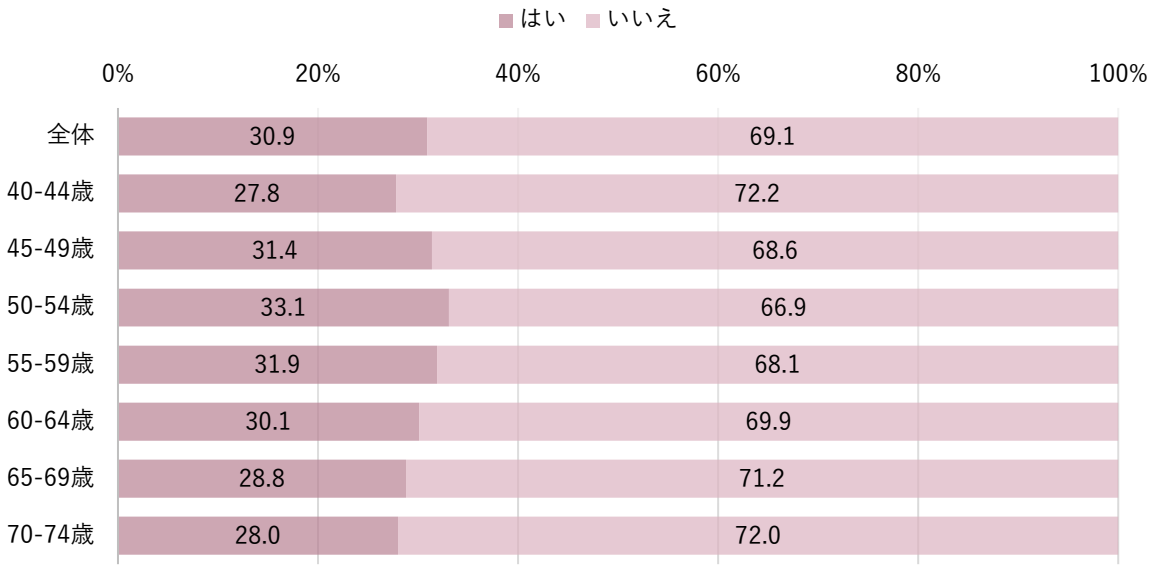
○　「20 歳の時の体重から 10kg 以上増加している」者の割合をみると、男性：50.5%、女性：30.9%と、男性の方が高い割合を示している。

○　年齢階層別にみると、男女ともに 50-54 歳が最も高く、男性：52.3%、女性：33.1%となっている。

【男性】



【女性】



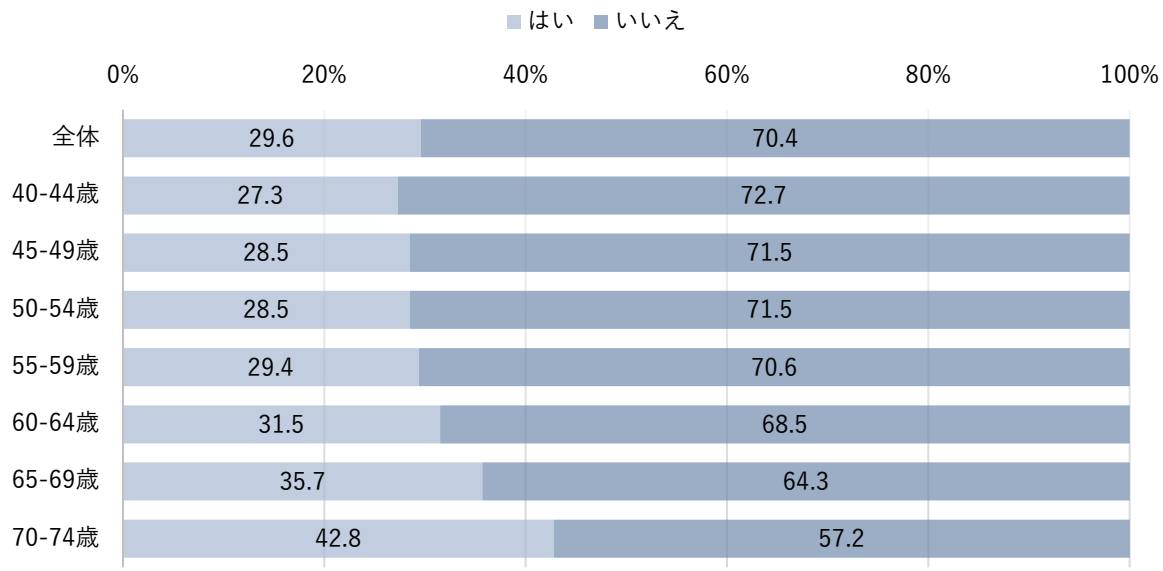
[10] 回答者数：364 万 9,685 人（男性：219 万 9,806 人、女性：144 万 9,879 人）。

１０．１回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週２日以上、１年以上実施[11]

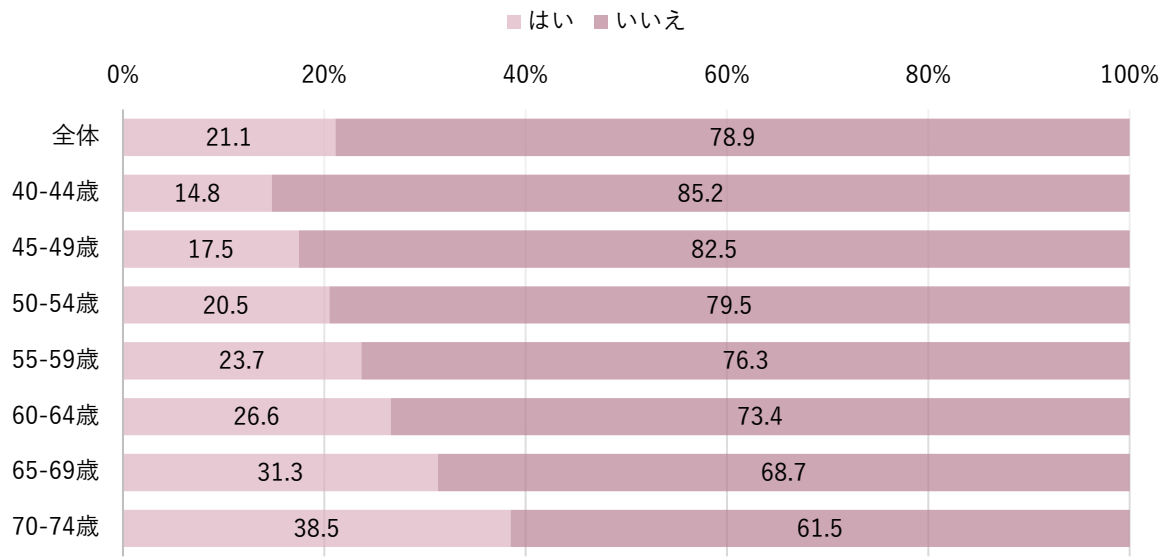
○　「1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施している」者の割合をみると、男性：29.6%、女性：21.1%となっている。

○　年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74 歳で最も高く、男性：42.8%、女性：38.5%となっている。

【男性】



【女性】



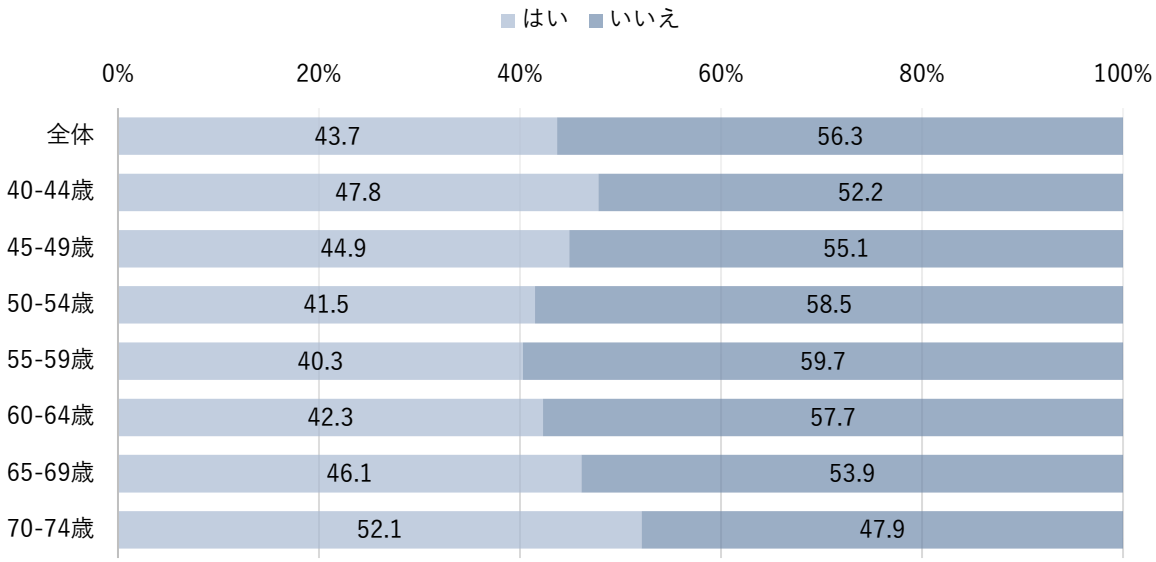
[11] 回答者数：365 万 2,549 人（男性：220 万 991 人、女性：145 万 1,558 人）。

１１．日常生活において歩行または同等の身体活動を１日１時間以上実施[12]

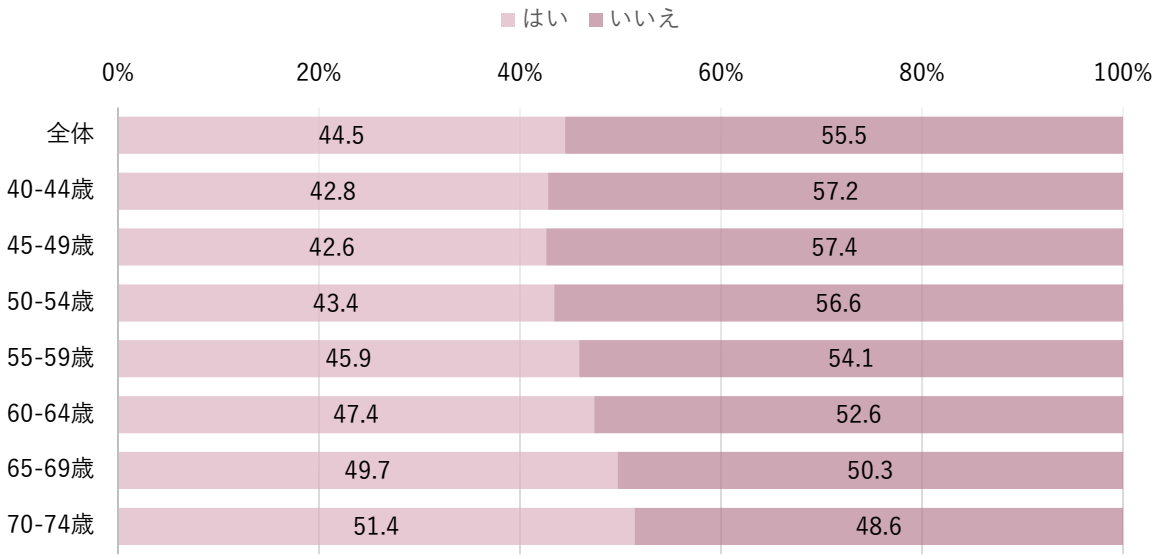
○　「日常生活において歩行または同等の身体活動を１日１時間以上実施している」者の割合をみると、男性：43.7%、女性：44.5%となっている。

○　年齢階層別にみると、男女ともに 70-74 歳で最も高く、男性：52.1%、女性：51.4%となっている。

【男性】



【女性】



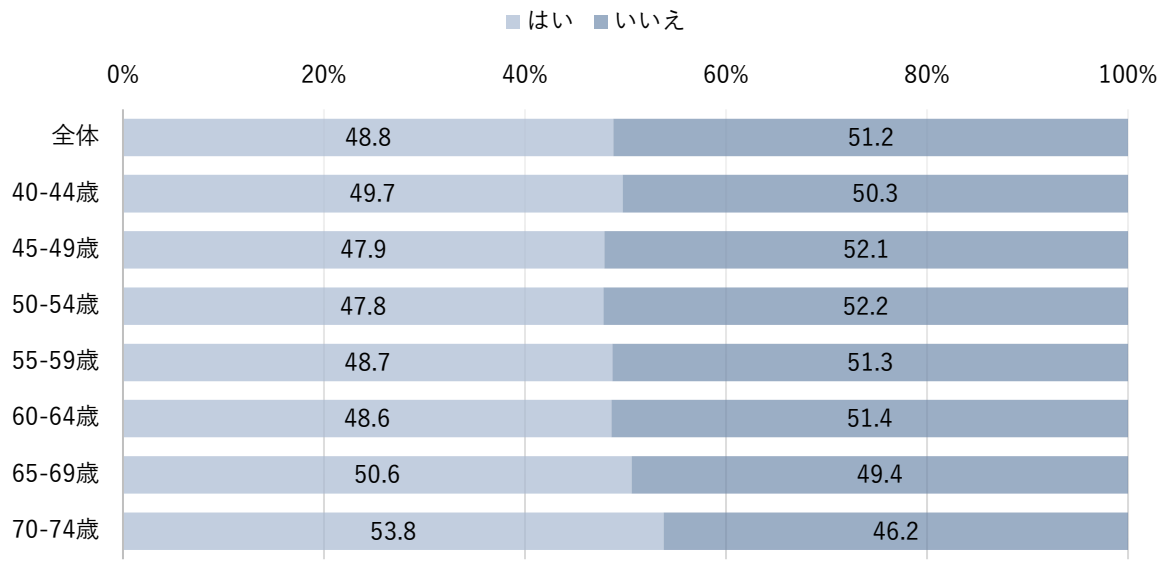
[12] 回答者数：364 万 7,635 人（男性：219 万 6,873 人、女性：145 万 762 人）。

１２．ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い[13]

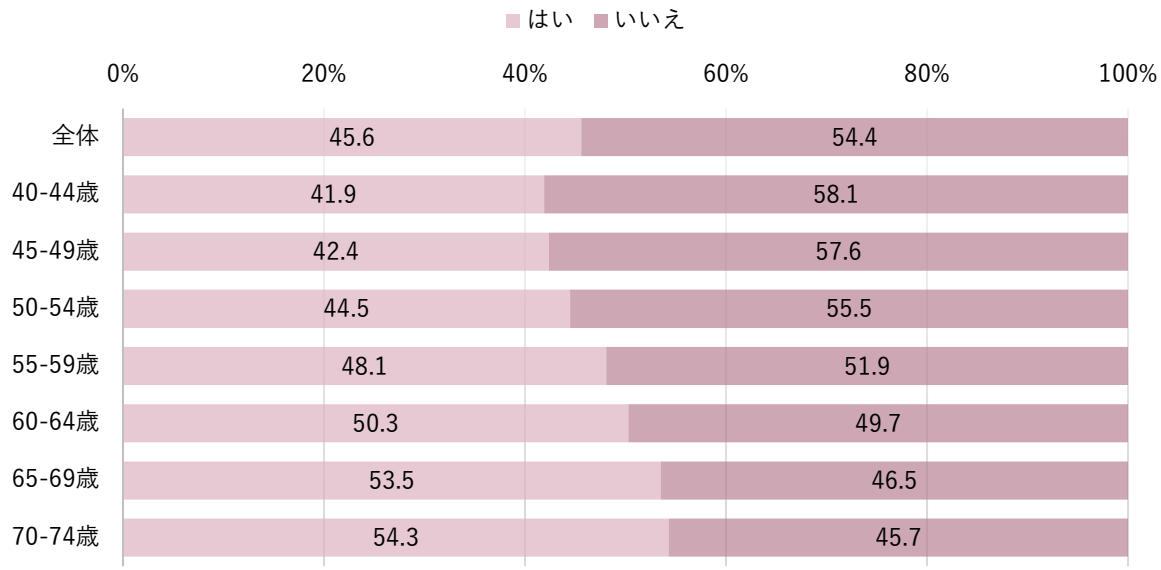
○　「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」者の割合をみると、男性：48.8%、女性：45.6%となっている。

○　年齢階層別にみると、男女ともに 70-74 歳で最も高く、男性：53.8%、女性：54.3%となっている。

【男性】



【女性】

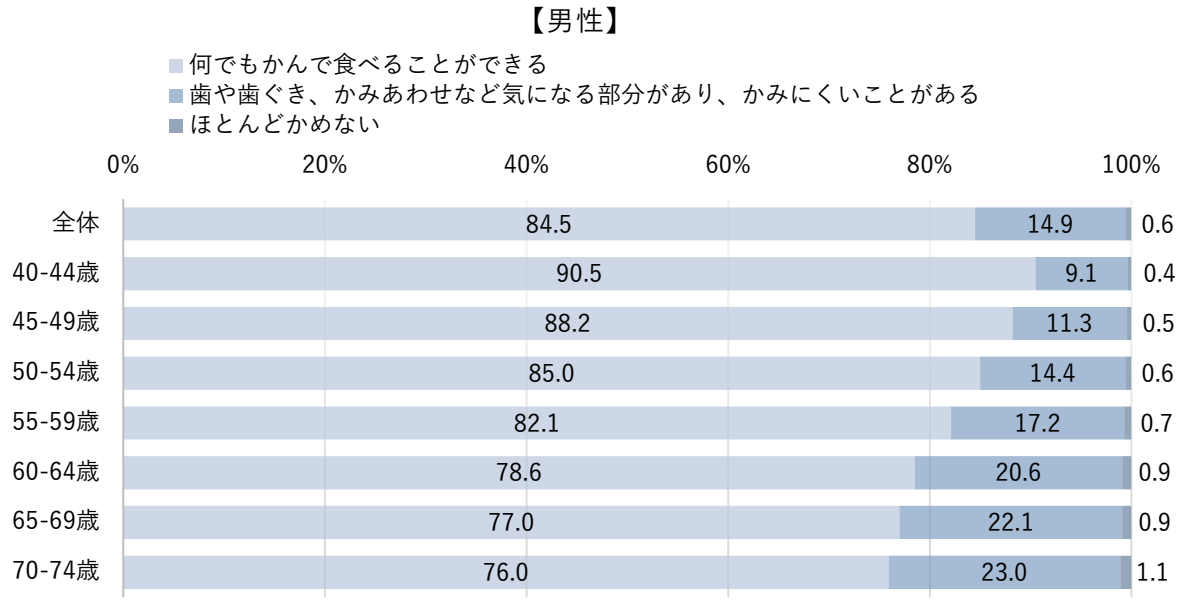


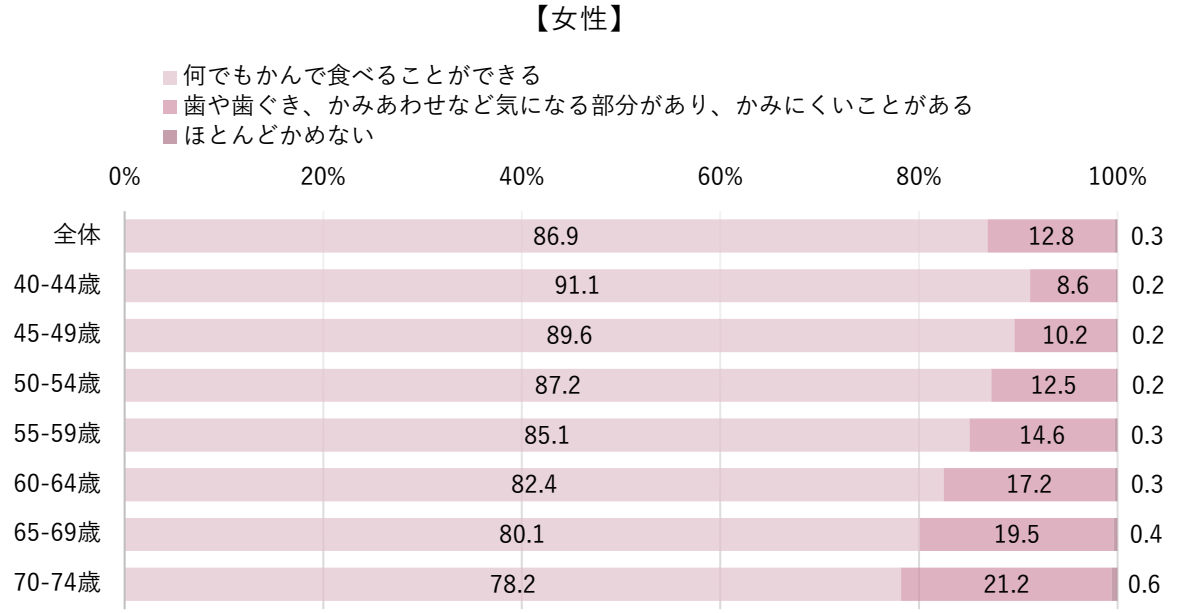
[13] 回答者数：364 万 5,834 人（男性：219 万 6,360 人、女性：144 万 9,474 人）。

１３．食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか[14]

○　「何でもかんで食べることができる」者の割合をみると、男性：84.5%、女性：86.9%、「歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある」は、男性：14.9%、女性：12.8%、「ほとんどかめない」は、男性：0.6%、女性：0.3%となっている。

○　年齢階層別にみると、男女ともに年齢が上がるにつれて「かみにくいことがある」や「ほとんどかめない」と回答した者の割合が高くなる傾向にあり、両者を合わせると男性 70-74 歳：24.1%、女性 70-74 歳：21.8%が最も高くなっている。





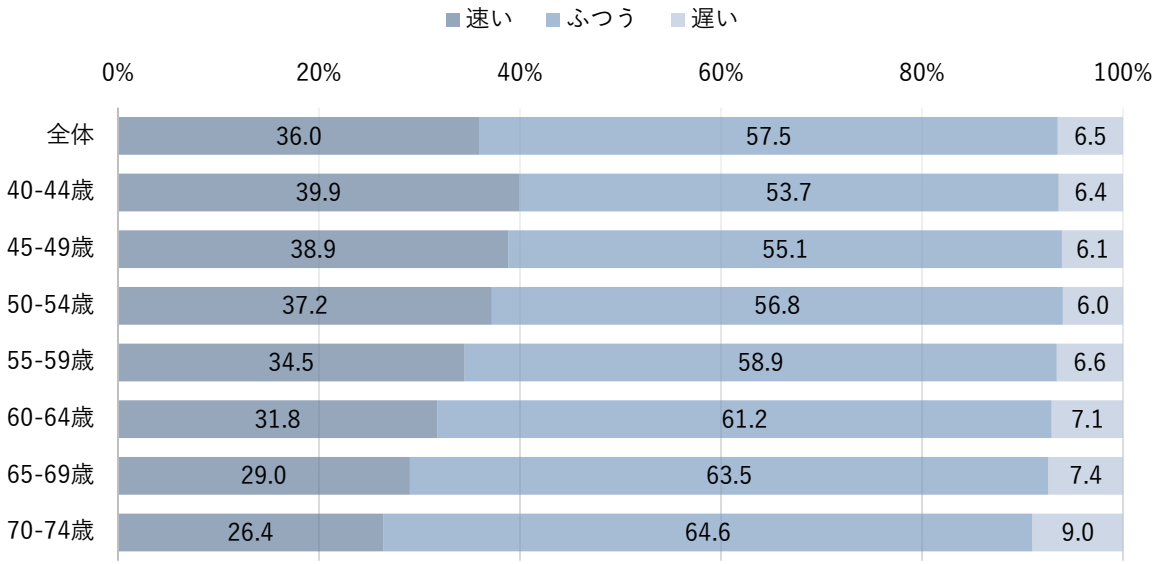
[14] 回答者数：363 万 1,613 人（男性：218 万 5,900 人、女性：144 万 5,713 人）。

１４．人と比較して食べる速度が速い[15]

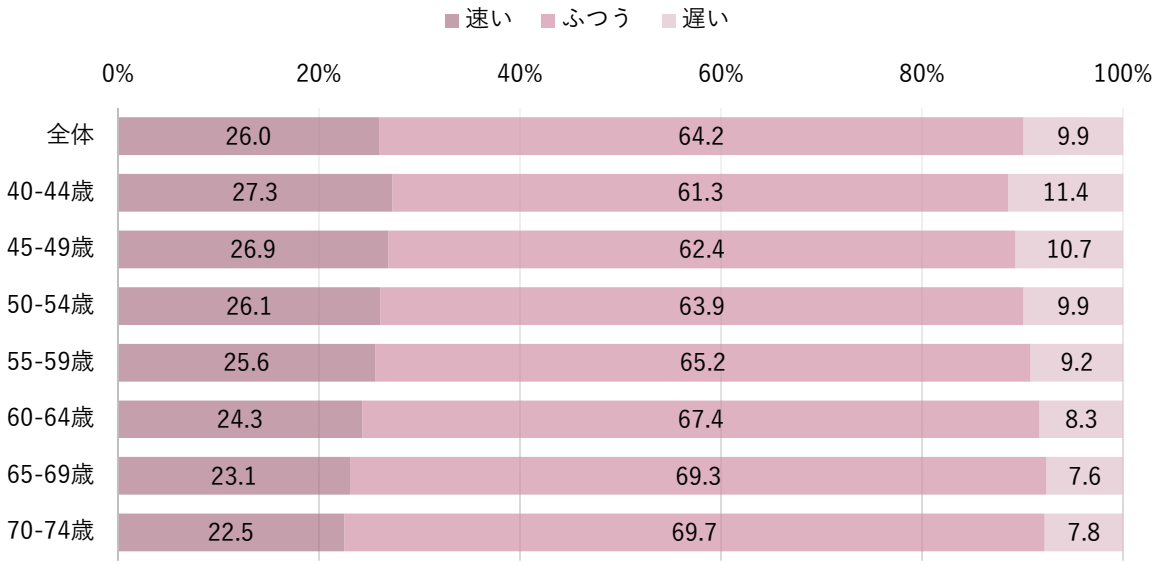
○　「人と比較して食べる速度が速い」者の割合をみると、「速い」は男性：36.0%、女性：26.0%、「ふつう」は男性：57.5%、女性：64.2%、「遅い」は男性：6.5%、女性：9.9%となっている。

○　年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で「速い」と回答した者の割合が高くなる傾向にあり、40-44 歳で最も高く、男性：39.9%、女性：27.3%となっている。

【男性】



【女性】

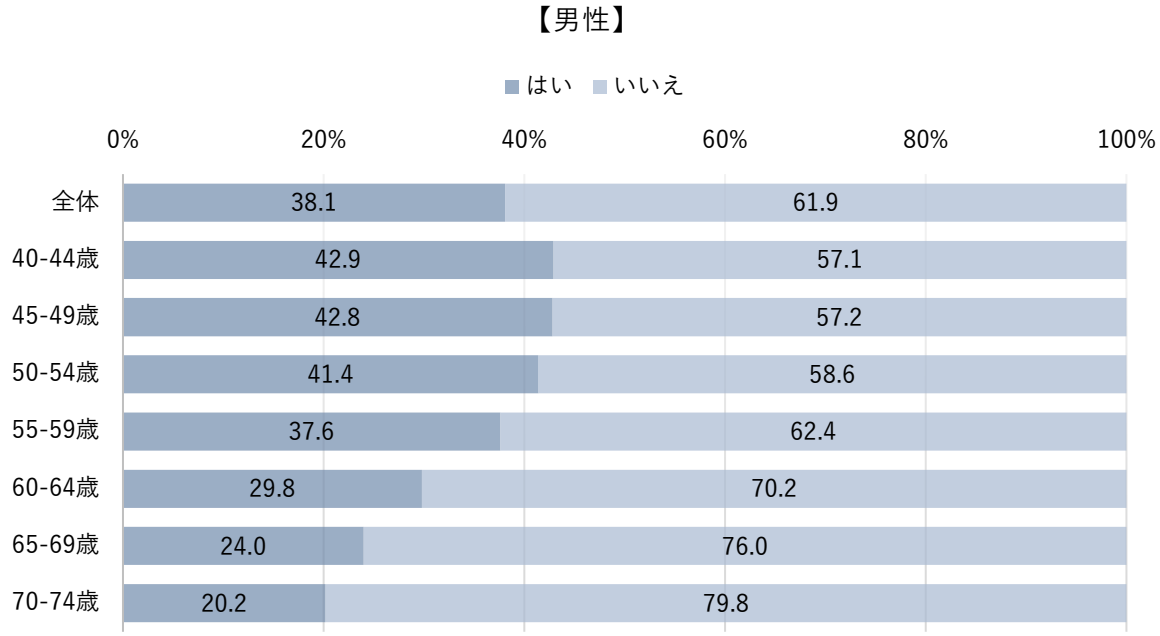


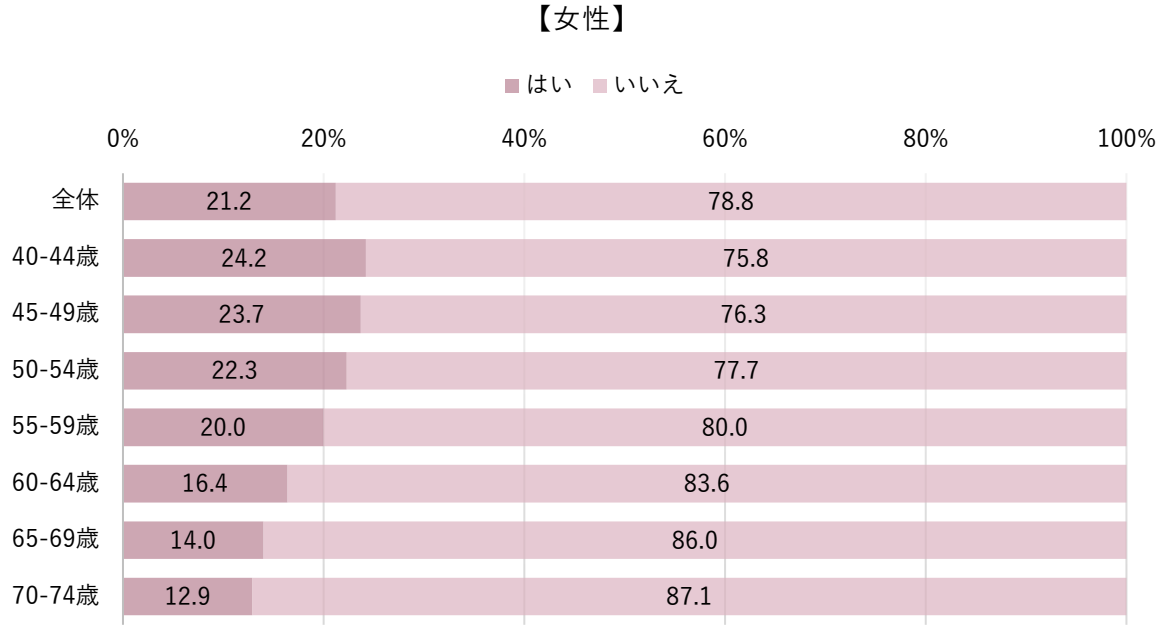
[15] 回答者数：365 万 2,461 人（男性：220 万 1,398 人、女性：145 万 1,063 人）。

１５．就寝前の２時間以内に夕食をとることが週に３回以上ある[16]

○　「就寝前の２時間以内に夕食をとることが週に３回以上ある」者の割合をみると、男性：38.1%、女性：21.2%と、男性の方が高い割合を示している。

○　年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で高くなる傾向にあり、男性では 40-44 歳：42.9%、女性は 40-44 歳：24.2%が最も高い。



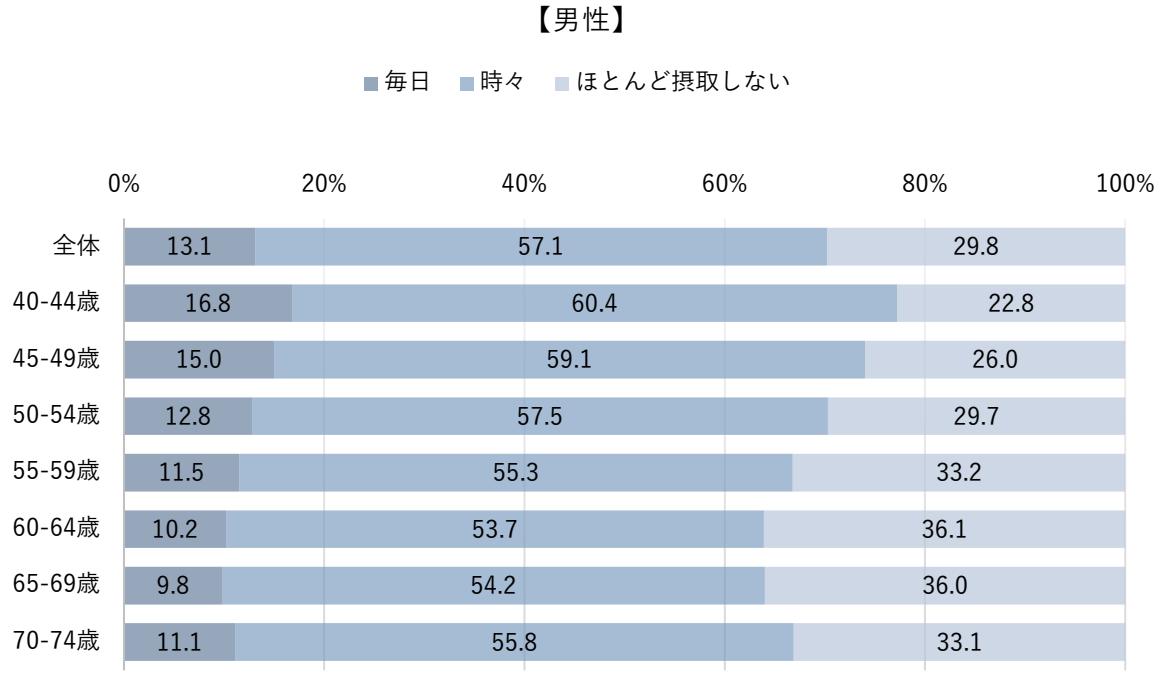


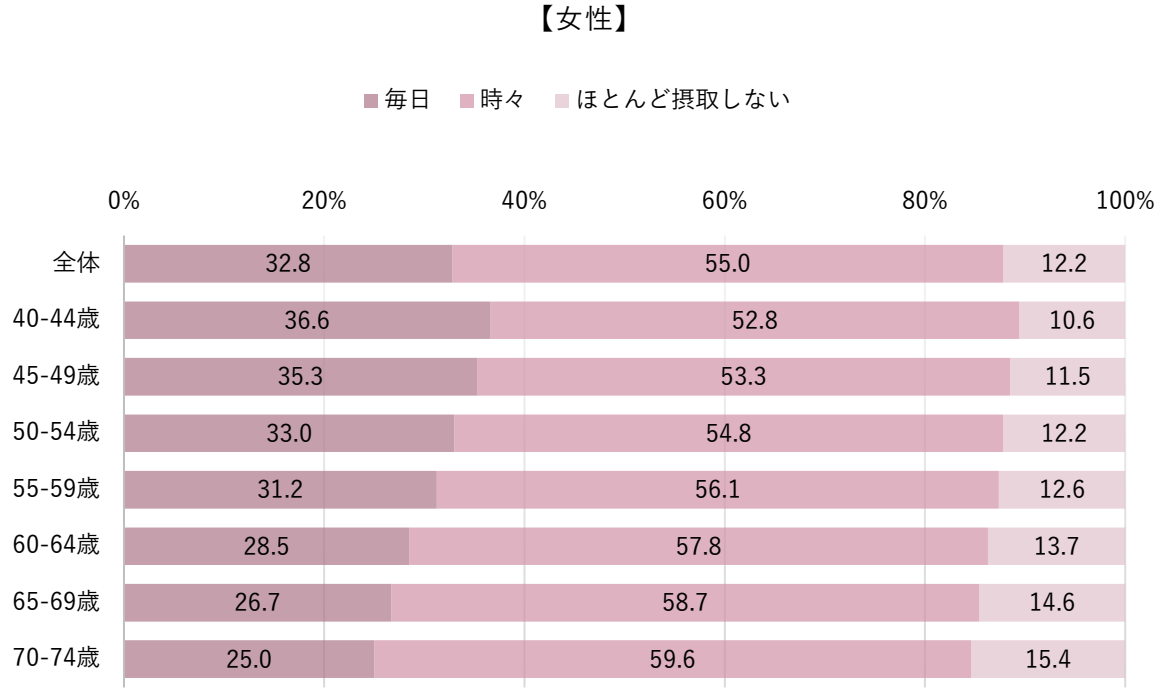
[16] 回答者数：365 万 4,321 人（男性：220 万 1,985 人、女性：145 万 2,336 人）。

１６．朝昼夕の３食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか[17]

○　「朝昼夕の 3 食以外に間食や甘い飲み物をとることが毎日ある」者の割合をみると、男性：13.1%、女性：32.8%と、女性の方が高い割合を示している。

○　年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で高くなる傾向にあり、40-44 歳で最も高く、男性：16.8%、女性：36.6%となっている。



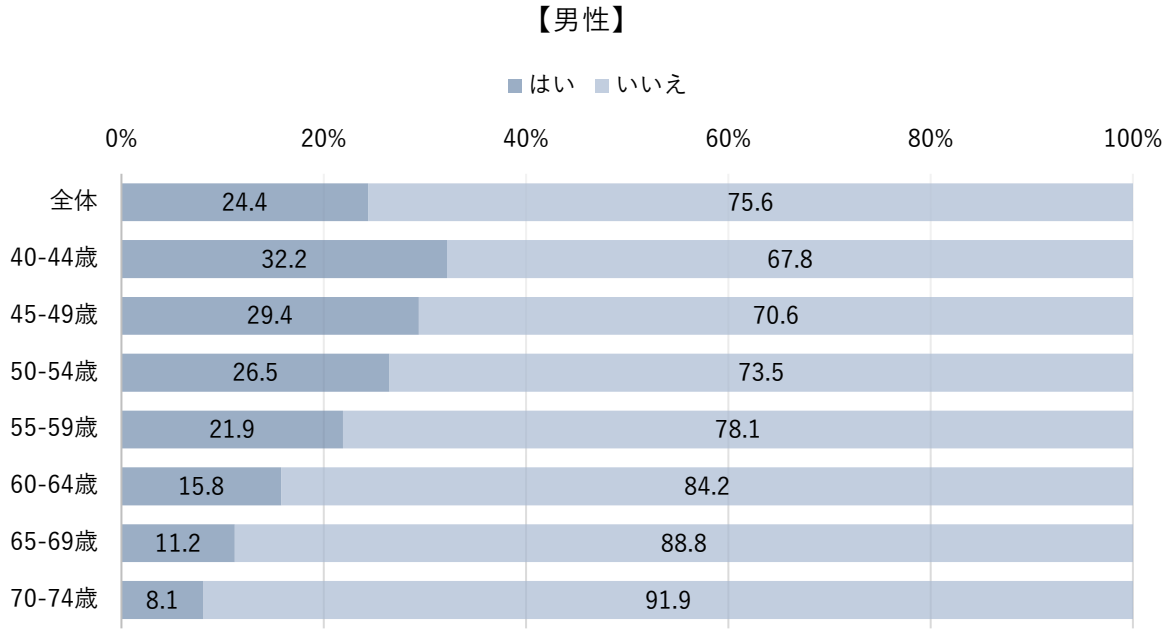


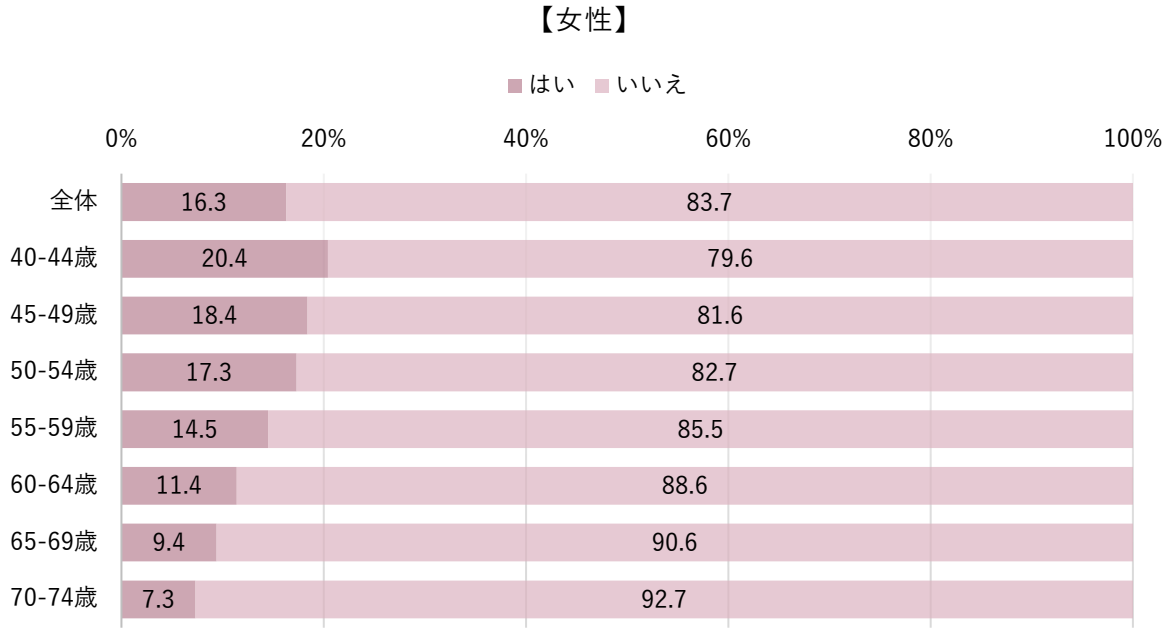
[17] 回答者数：361 万 4,543 人（男性：218 万 276 人、女性：143 万 4,267 人）。

１７．朝食を抜くことが週に３回以上ある[18]

○　「朝食を抜くことが週に３回以上ある」者の割合をみると、男性：24.4%、女性：16.3%と、男性の方が高い割合を示している。

○　年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で高くなる傾向にあり、40-44 歳で最も高く、男性：32.2%、女性：20.4%となっている。





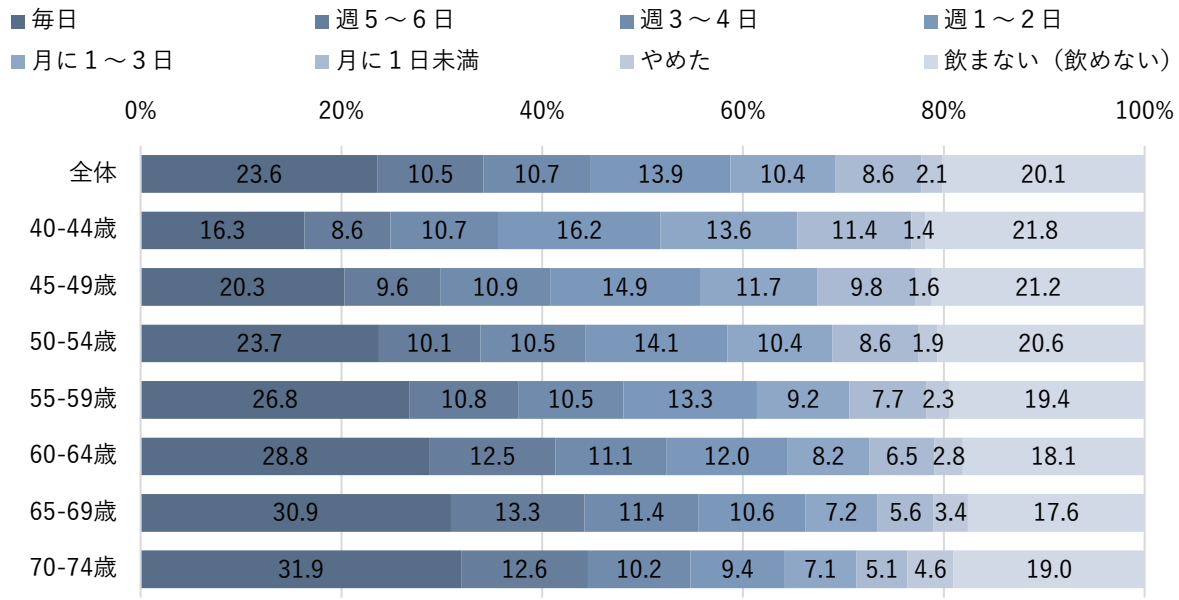
[18] 回答者数：364 万 6,226 人（男性：219 万 6,981 人、女性：144 万 9,245 人）。

１８．お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度[19]

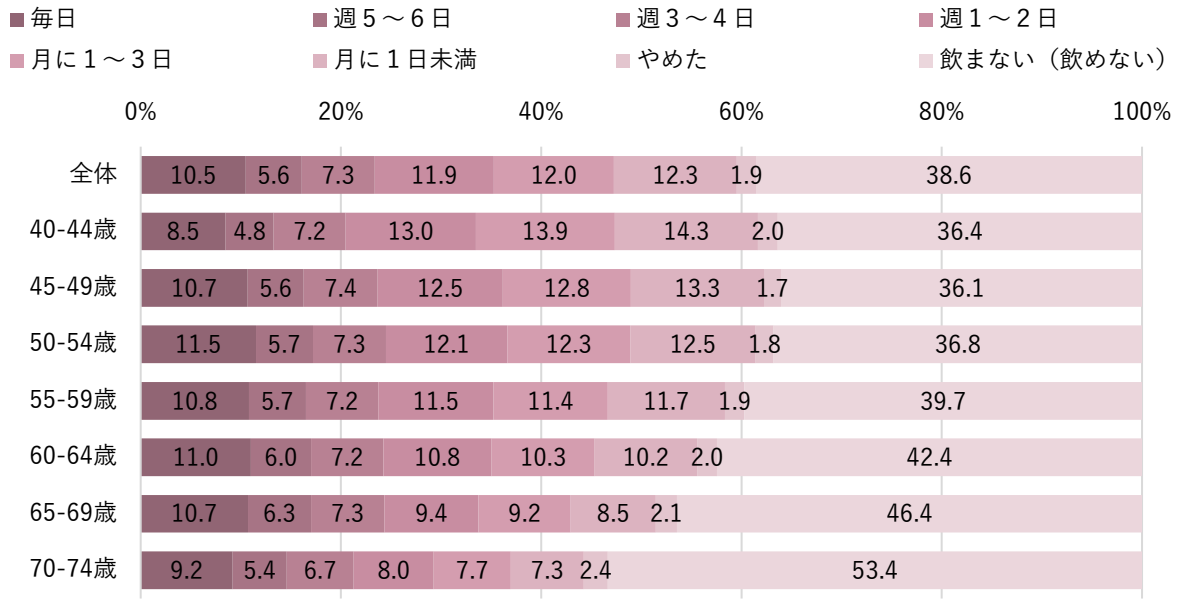
○　「お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度」をみると、「毎日飲む」は男性：23.6%、女性：10.5%となっている。

○　年齢階層別にみると、「毎日飲む」は、男性では 70-74 歳：31.9%、女性では 50-54 歳：11.5%で最も高くなっている。

【男性】



【女性】



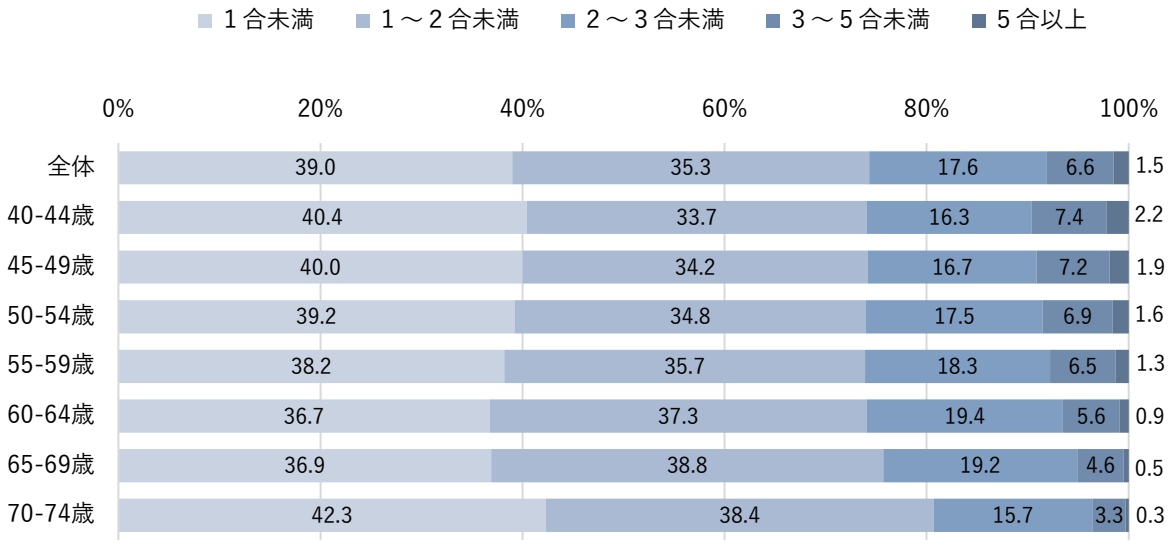
[19] 回答者数：364 万 5,486 人（男性：219 万 3,923 人、女性：145 万 1,563 人）。

１９．飲酒日の１日当たりの飲酒量[20]

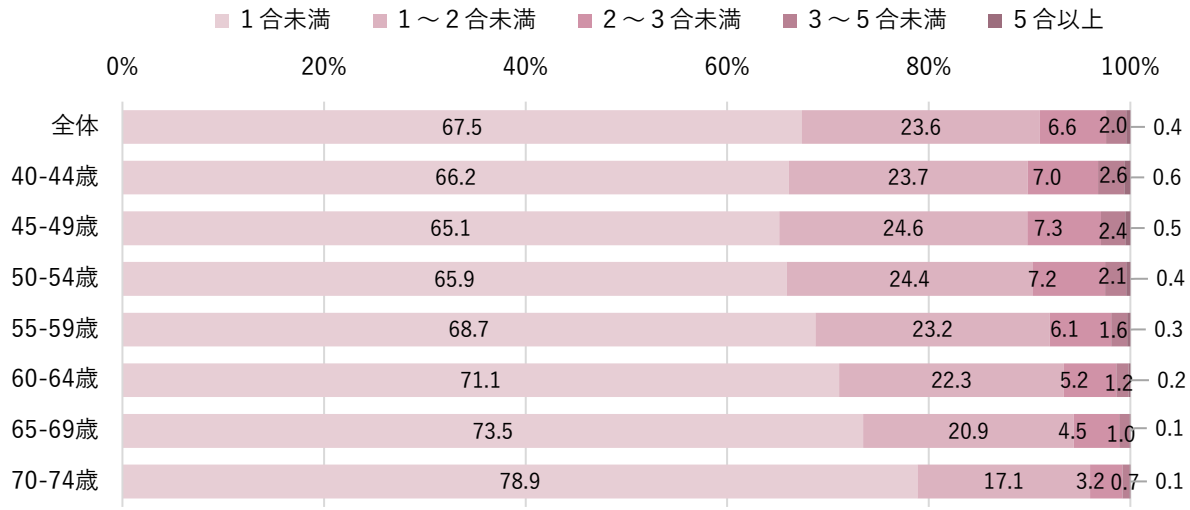
○　「飲酒日の１日当たりの飲酒量」をみると、「1 合未満」は男性：39.0%、女性：67.5%、「1～2 合未満」は男性：35.3%、女性：23.6%、「2～3 合未満」は男性：17.6%、女性：6.6%、「3～5 合未満」は男性：6.6%、女性：2.0%、「5 合以上」は男性：1.5%、女性：0.4%となっている。

○　年齢階層別にみると、「1 合未満」は男女ともに 70-74 歳が最も高く、男性：42.3%、女性：78.9%となっており、3 合以上は男女ともに 40-44 歳で最も高く、男性：9.6%、女性：3.2%となっている。

【男性】



【女性】



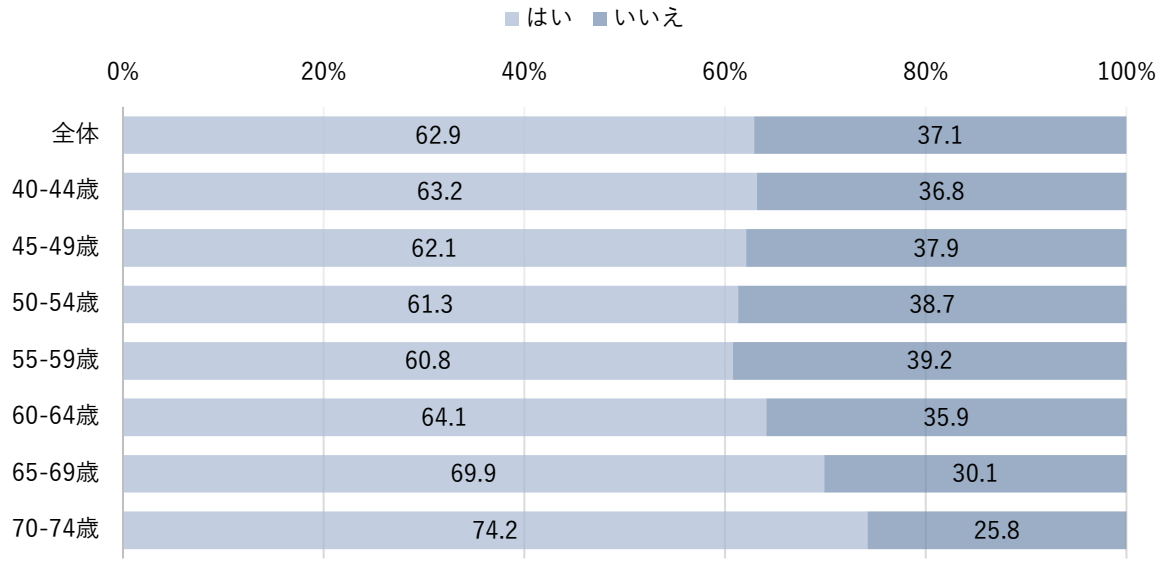
[20] 回答者数：306 万 3,372 人（男性：192 万 4,598 人、女性 113 万 8,774 人）。

２０．睡眠で休養が十分とれている[21]

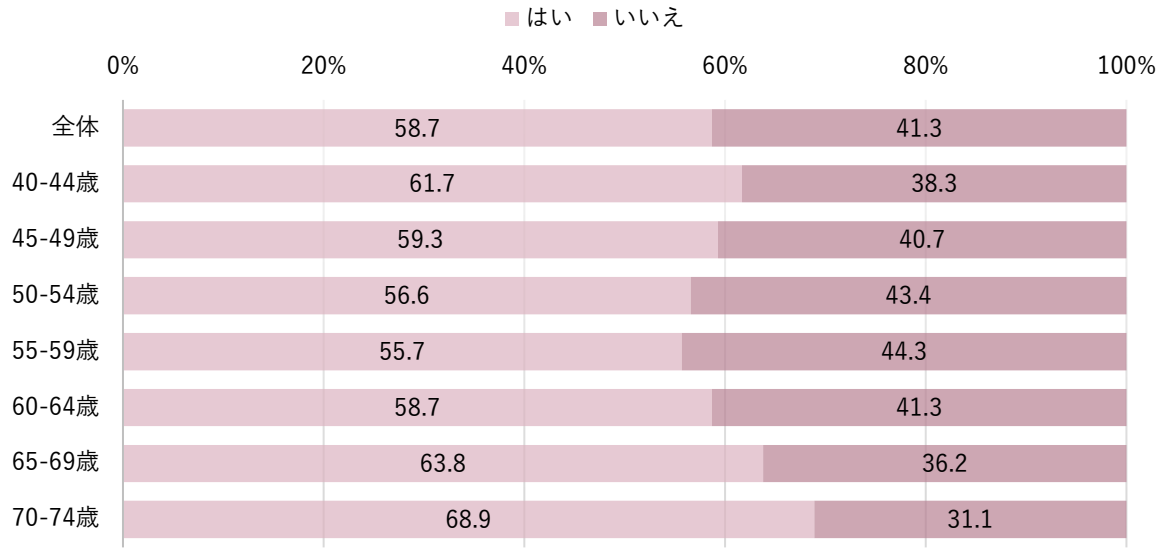
○　「睡眠で休養が十分とれている」者の割合をみると、男性：62.9%、女性：58.7%となっている。

○　年齢階層別にみると、70-74 歳で最も高く、男性 74.2%、女性：68.9%となっている。一方、睡眠で休養が十分とれていない者の割合をみると、男女ともに 55-59 歳の割合が高く、男性：39.2%、女性：44.3%となっている。

【男性】



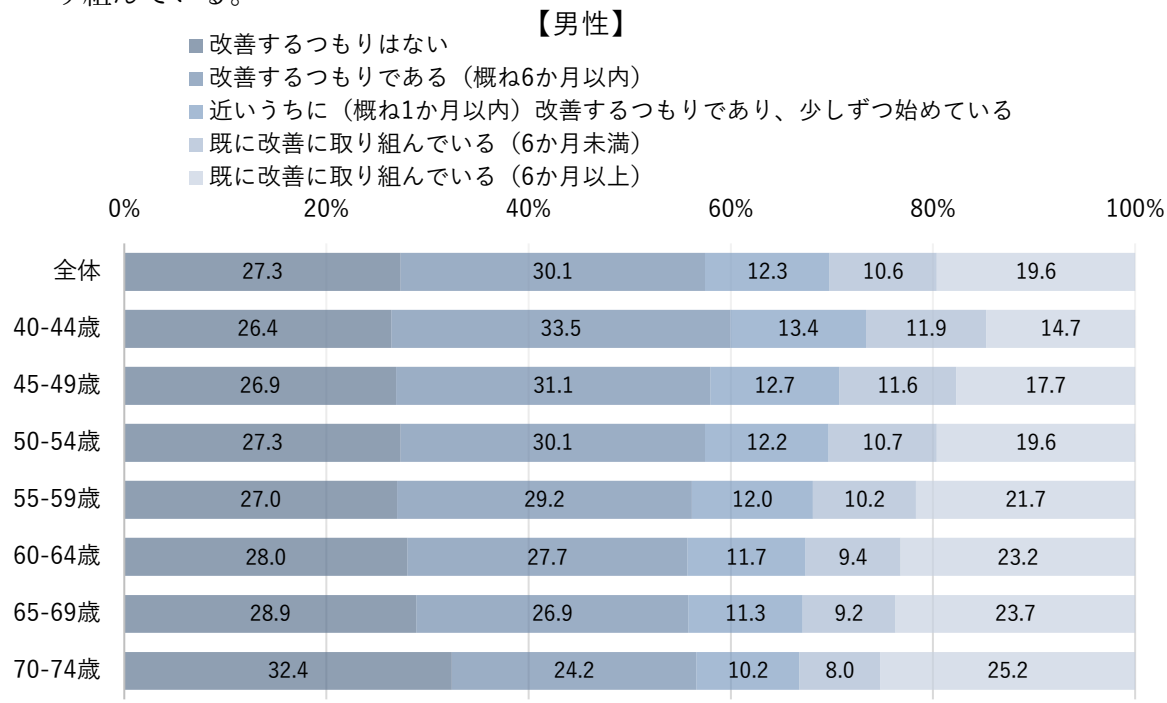
【女性】

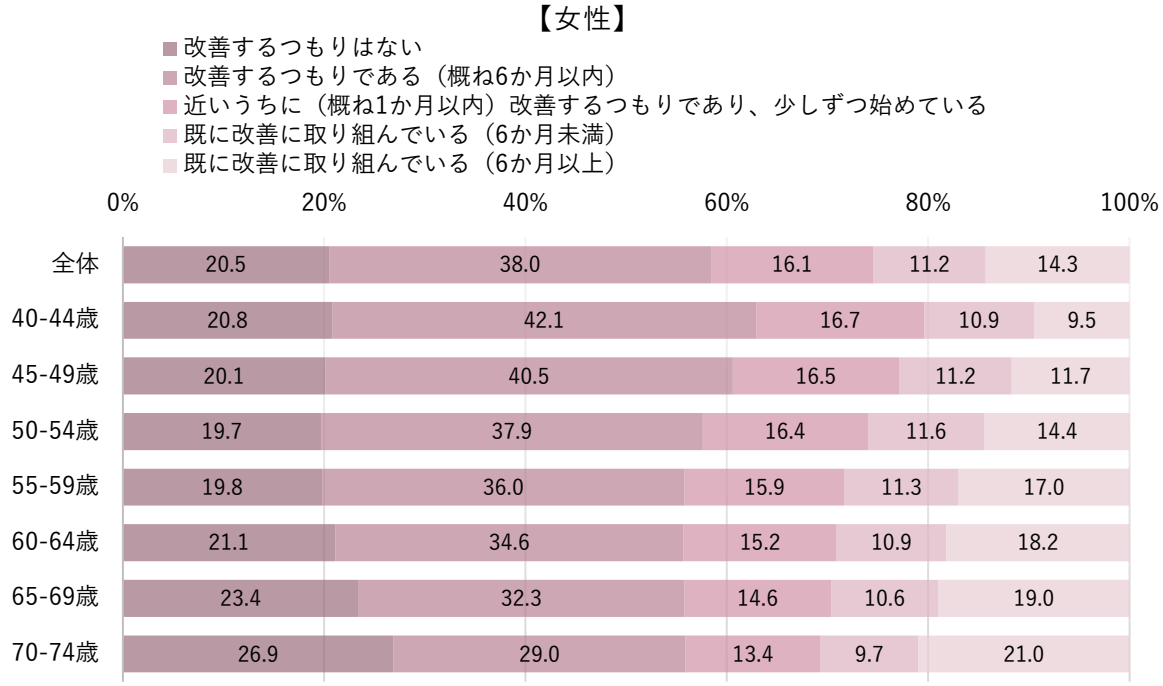


[21] 回答者数：364 万 4,370 人（男性：219 万 6,048 人、女性：144 万 8,322 人）。

２１．運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか[22]

○　「運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか」について、「既に改善に取り組んでいる」のうち、「6 か月以上」は男性：19.6%、女性：14.3%、「6 か月未満」は男性：10.6%、女性：11.2%となっており、全体の 2 割以上が改善に取り組んでいる。





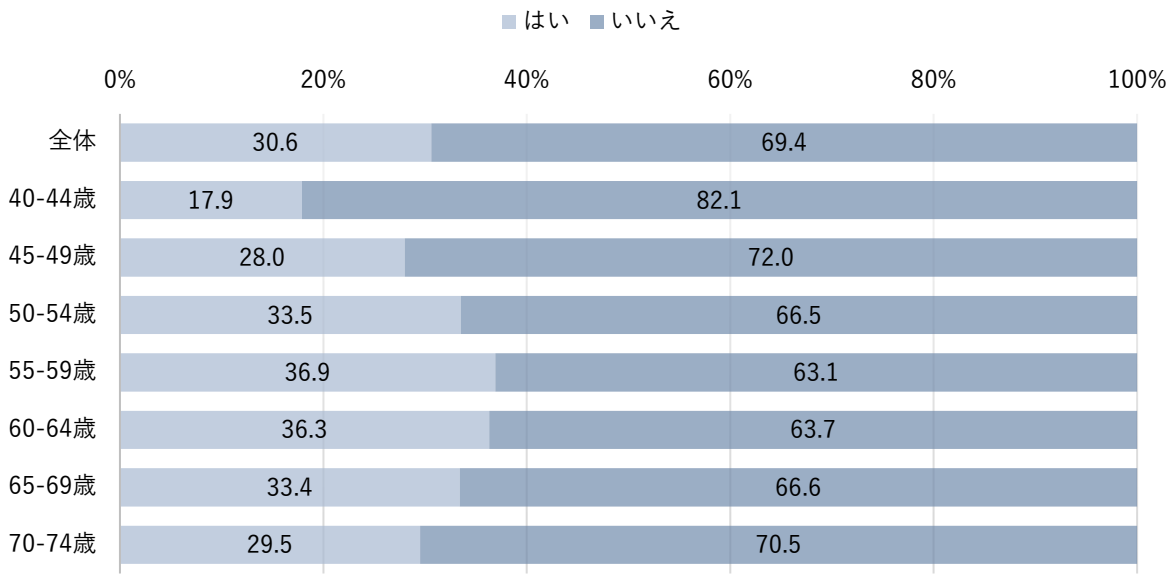
[22] 回答者数：364 万 1,569 人（男性：219 万 3,800 人、女性：144 万 7,769 人）。

２２．生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。[23]

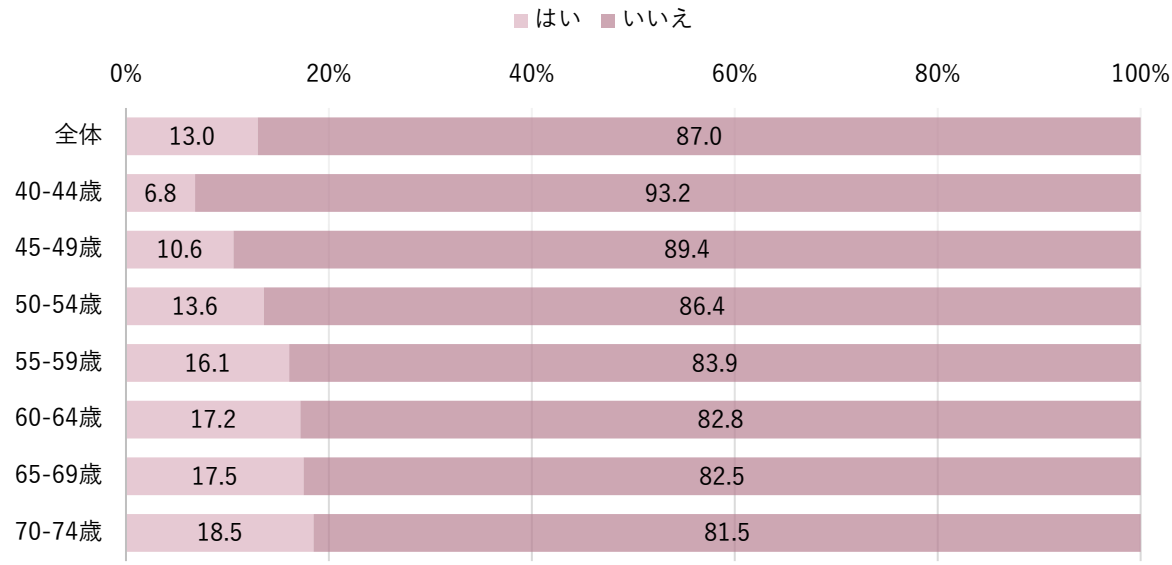
○　「生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか」に「はい」と回答した者は男性：30.6%、女性：13.0%となっている。

○　年齢階層別にみると、男性では 55-59 歳：36.9%、女性では 70-74 歳：18.5%が最も高い。

【男性】



【女性】



[23] 回答者数：352 万 1,623 人（男性：211 万 2,264 人、女性：140 万 9,359 人）。