

令和 6 年度 特定健診の「問診回答」に関する調査

令和 8 年 8 月
健康保険組合連合会
政策部 調査分析グループ

調査の概要

本調査は、令和 6 年度の特定健診受診者 377 万 844 人（472 組合）の特定健診データをもとに、特定健診における問診票 22 項目の回答状況についてとりまとめたものです。

【調査結果のポイント】

- 「血圧を下げる薬」を使用している者の割合は、男性：21.8%、女性：11.8%で、年齢階層別にみると男女ともに 70-74 歳が最も高く、男性：50.2%、女性：36.6%となっている（p.6）。
- 「血糖を下げる薬又はインスリン注射」を使用している者の割合は、男性：7.2%、女性：2.7%で、年齢階層別にみると男女ともに 70-74 歳が最も高く、男性：15.9%、女性：7.9%となっている（p.7）。
- 「コレステロールや中性脂肪を下げる薬」を使用している者の割合は、男性：14.7%、女性：11.0%で、年齢階層別にみると男女ともに 70-74 歳が最も高く、男性：29.9%、女性：34.9%となっている（p.8）。
- 「現在、たばこを習慣的に吸っている」者の割合は、男性：31.2%、女性：10.2%で、年齢階層別にみると男性では 45-49 歳：34.0%、女性では 50-54 歳：11.4%が最も高くなっている（p.13）。
- 「20 歳の時の体重から 10kg 以上増加している」者の割合は、男性：50.5%、女性：30.9%で、年齢階層別にみると男女ともに 50-54 歳が最も高く、男性：52.3%、女性：33.1%となっている（p.14）。
- 「1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施している」者の割合は、男性：29.6%、女性：21.1%で、年齢階層別にみると男女ともに 70-74 歳が最も高く、男性：42.8%、女性：38.5%となっている（p.15）。
- 「朝昼夕の 3 食以外に間食や甘い飲み物をとることが毎日ある」者の割合は、男性：13.1%、女性：32.8%で、年齢階層別にみると男女ともに 40-44 歳が最も高く、男性：16.8%、女性：36.6%となっている（p.21）。
- 「朝食を抜くことが週に 3 回以上ある」者の割合は、男性：24.4%、女性：16.3%で、年齢階層別にみると男女ともに 40-44 歳が最も高く、男性：32.2%、女性：20.4%となっている（p.22）。

【調査対象とした特定健診データ（472 組合）】

区分（472 組合）	人数（人）
全体	3,770,844
男性	2,264,828
女性	1,506,016

【年齢階層別特定健診受診者数】

① 全体

年齢階層	人数（人）
全体	3,770,844
40-44 歳	665,956
45-49 歳	748,190
50-54 歳	858,893
55-59 歳	710,324
60-64 歳	502,092
65-69 歳	206,988
70-74 歳	78,401

② 男性

年齢階層	人数（人）
全体	2,264,828
40-44 歳	396,117
45-49 歳	439,369
50-54 歳	506,326
55-59 歳	424,979
60-64 歳	311,392
65-69 歳	134,006
70-74 歳	52,639

③女性

年齢階層	人数（人）
全体	1,506,016
40-44 歳	269,839
45-49 歳	308,821
50-54 歳	352,567
55-59 歳	285,345
60-64 歳	190,700
65-69 歳	72,982
70-74 歳	25,762

【留意点】

問診項目によって回答者数が異なっており、各項目の回答者数についてはそれぞれ脚注を参照のこと。なお、回答必須項目についても一部不明なデータが存在し、これらを除外しているため、対象とした特定健診受診者数と一致しない。

【問診項目】と該当ページ

項目 番号	問診内容	回答	掲載 ページ
1	血圧を下げる薬の使用の有無	①はい ②いいえ	p.6
2	血糖を下げる薬又はインスリン注射の使用の有無	①はい ②いいえ	p.7
3	コレステロールや中性脂肪を下げる薬の使用の有無	①はい ②いいえ	p.8
4	医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ	p.9
5	医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ	p.10
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析など）を受けていますか。	①はい ②いいえ	P.11
7	医師から、貧血といわれたことがある。	①はい ②いいえ	p.12
8	現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 （※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。 条件1：最近1か月間吸っている 条件2：生涯で6か月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている）	①はい（条件1と条件2を両方満たす） ②以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない（条件2のみ満たす） ③いいえ（①②以外）	p.13
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している。	①はい ②いいえ	p.14
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施。	①はい ②いいえ	p.15
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施。	①はい ②いいえ	p.16
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい ②いいえ	p.17

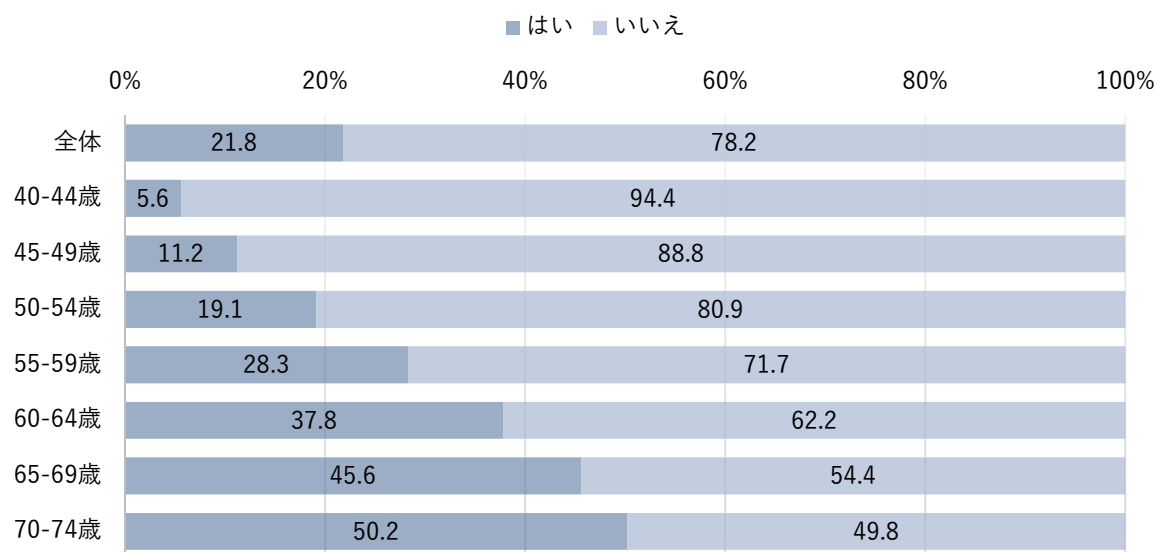
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	①何でもかんで食べることができる ②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ほとんどかめない	p.18
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い ②ふつう ③遅い	p.19
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ	p.20
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	① 毎日 ②時々 ③ ほとんど摂取しない	p.21
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ	p.22
18	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度はどのくらいですか。（※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を摂取していない者）	①毎日 ②週5～6日 ③週3～4日 ④週1～2日 ⑤月に1～3日 ⑥月に1日未満 ⑦やめた ⑧飲まない（飲めない）	p.23
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合（アルコール度数15度・180ml）の目安： ビール（同5度・500ml）、 焼酎（同25度・約110ml）、 ワイン（同14度・約180ml）、 ウイスキー（同43度・60ml）、 缶チューハイ（同5度・約500ml、同7度・約350ml）	①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3～5合未満 ⑤5合以上	p.24
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい ②いいえ	p.25

21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである （概ね 6 か月以内） ③近いうちに（概ね 1 か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる（6 か月未満） ⑤既に改善に取り組んでいる（6 か月以上）	p.26
22	生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ	p.27

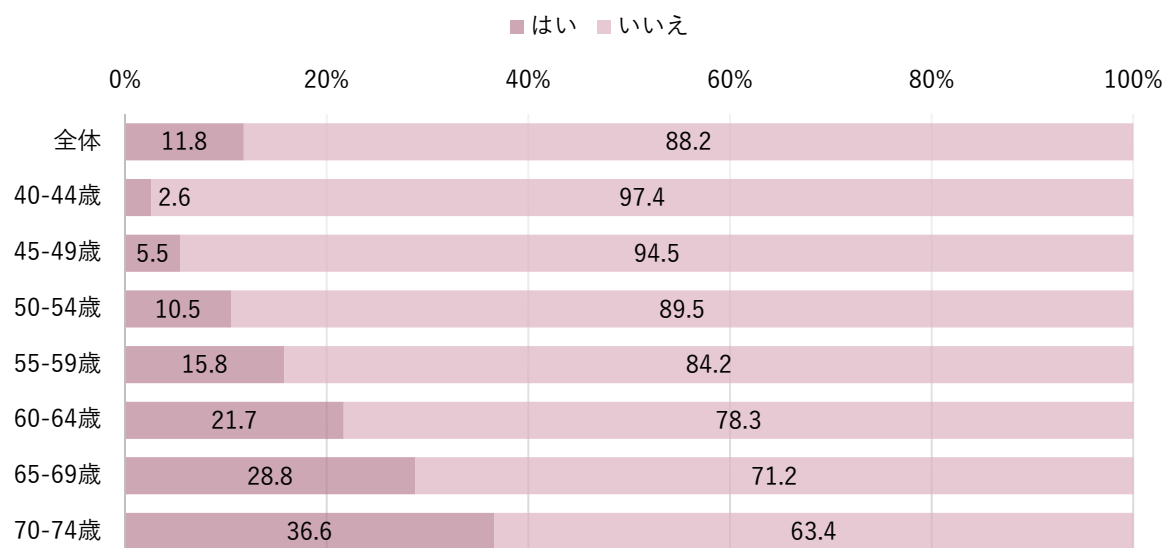
1. 血圧を下げる薬の使用の有無¹

- 「血圧を下げる薬」を使用している者の割合²は、男性：21.8%、女性：11.8%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性：50.2%、女性：36.6%となっている。

【男性】



【女性】



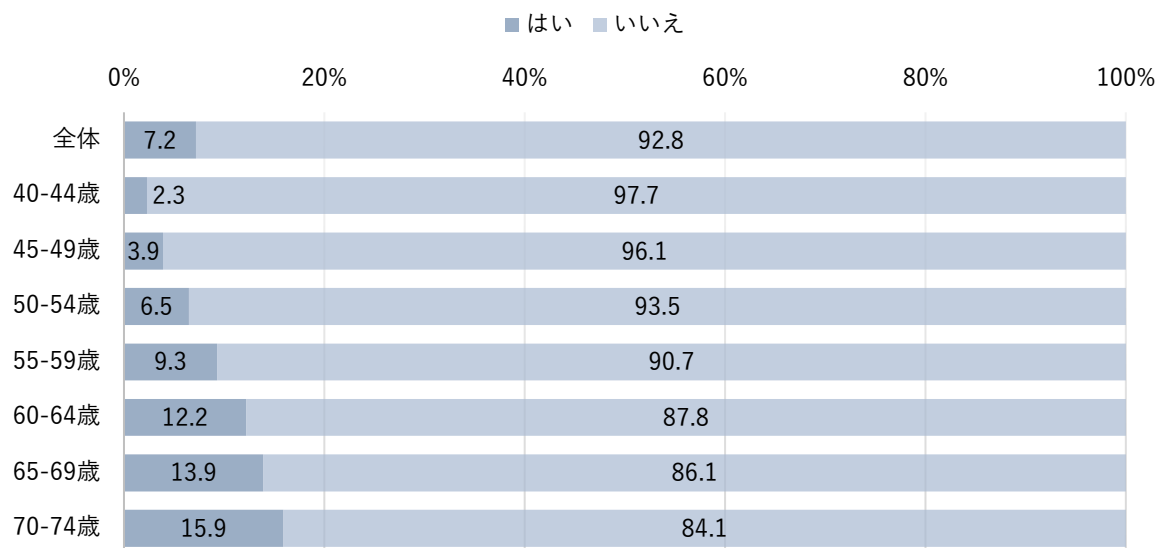
¹ 回答者数：375万9,640人（男性：225万7,041人、女性：150万2,599人）。

² 端数処理の関係上、合計が必ずしも100%とはならない場合がある（以下、同様）。

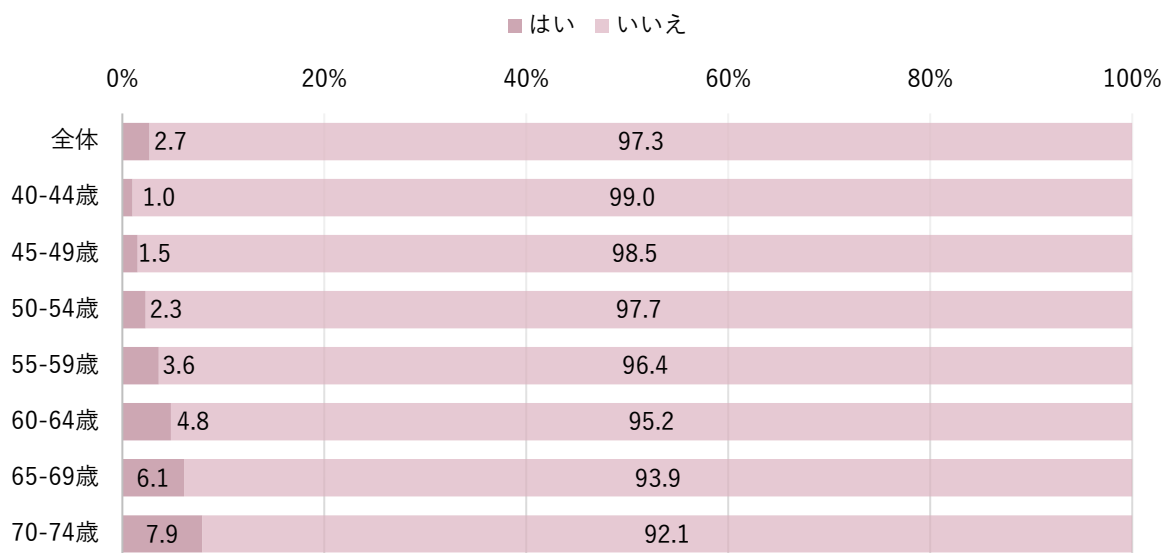
2. 血糖を下げる薬又はインスリン注射の使用の有無³

- 「血糖を下げる薬又はインスリン注射」を使用している者の割合は、男性：7.2%、女性：2.7%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性：15.9%、女性：7.9%となっている。

【男性】



【女性】

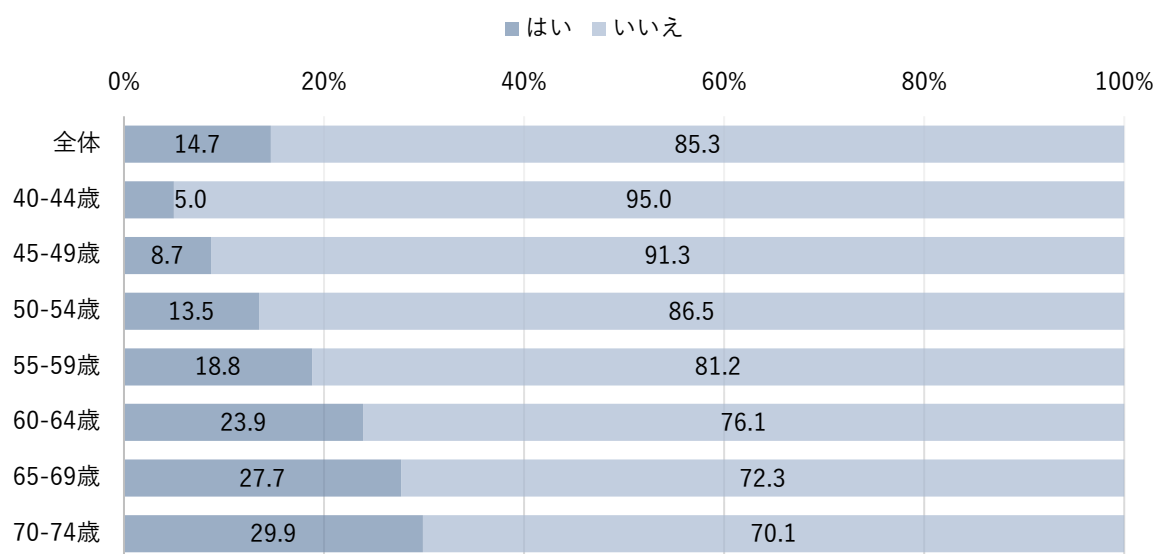


³ 回答者数：375万9,611人（男性：225万7,023人、女性：150万2,588人）。

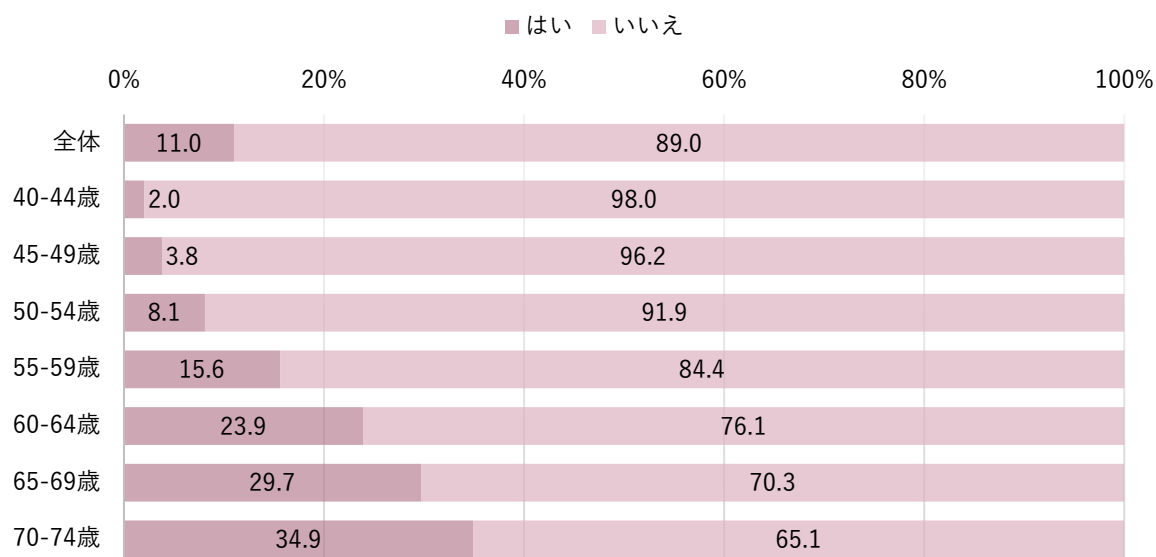
3. コレステロールや中性脂肪を下げる薬の使用の有無⁴

- 「コレステロールや中性脂肪を下げる薬」を使用している者の割合は、男性：14.7%、女性：11.0%と、男性の方が高いものの、65歳以降では女性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性：29.9%、女性：34.9%となっている。

【男性】



【女性】

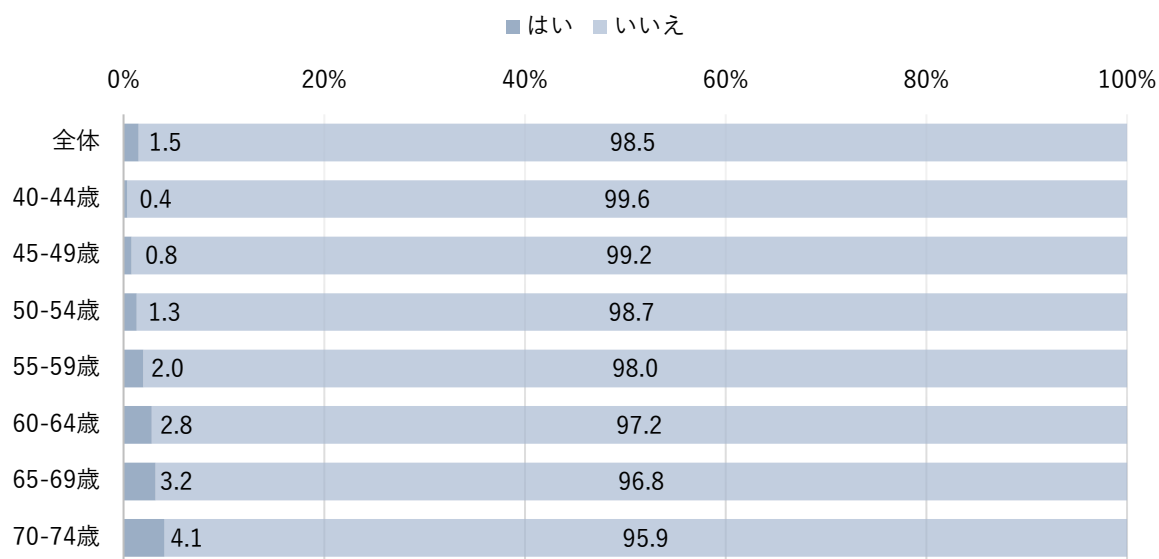


⁴ 回答者数：375万9,626人（男性：225万7,024人、女性：150万2,602人）。

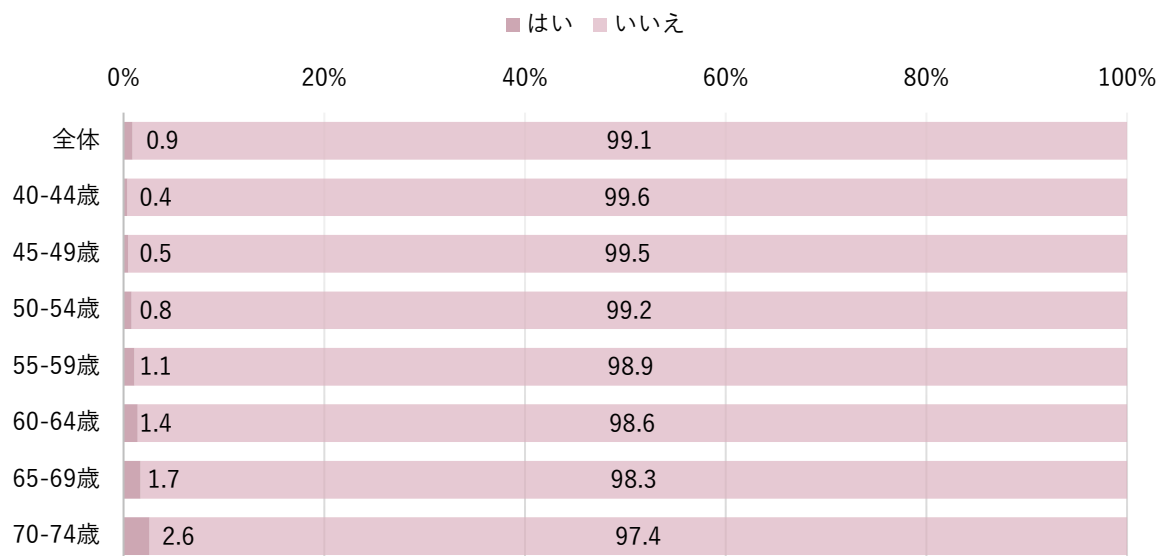
4. 医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか⁵

- 「医師から脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある」者の割合は、男性：1.5%、女性：0.9%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれてやや高くなる傾向にある。

【男性】



【女性】

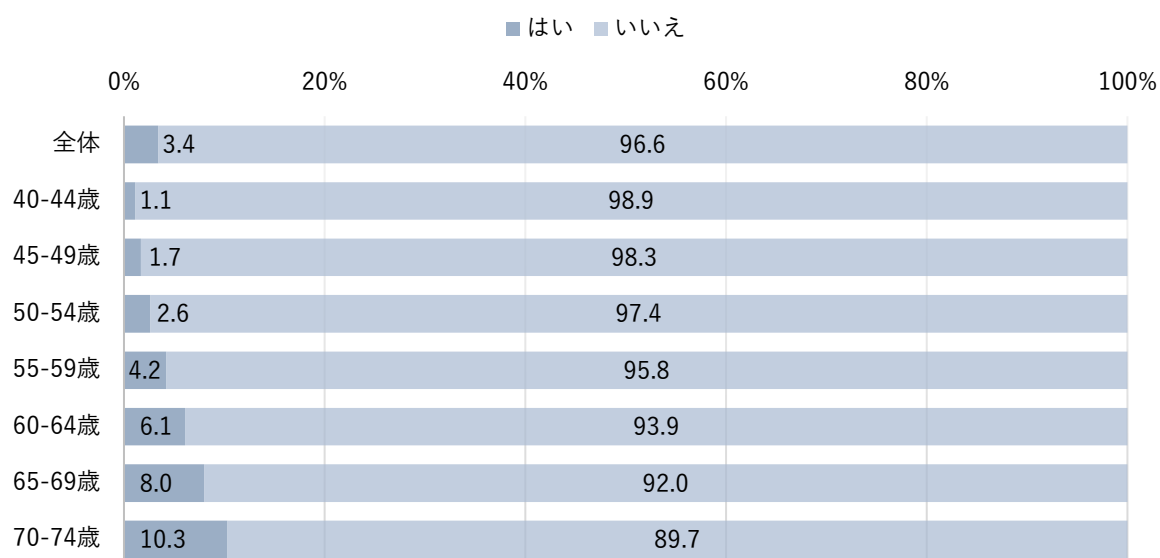


⁵ 回答者数：364万8,595人（男性：219万3,741人、女性：145万4,854人）。

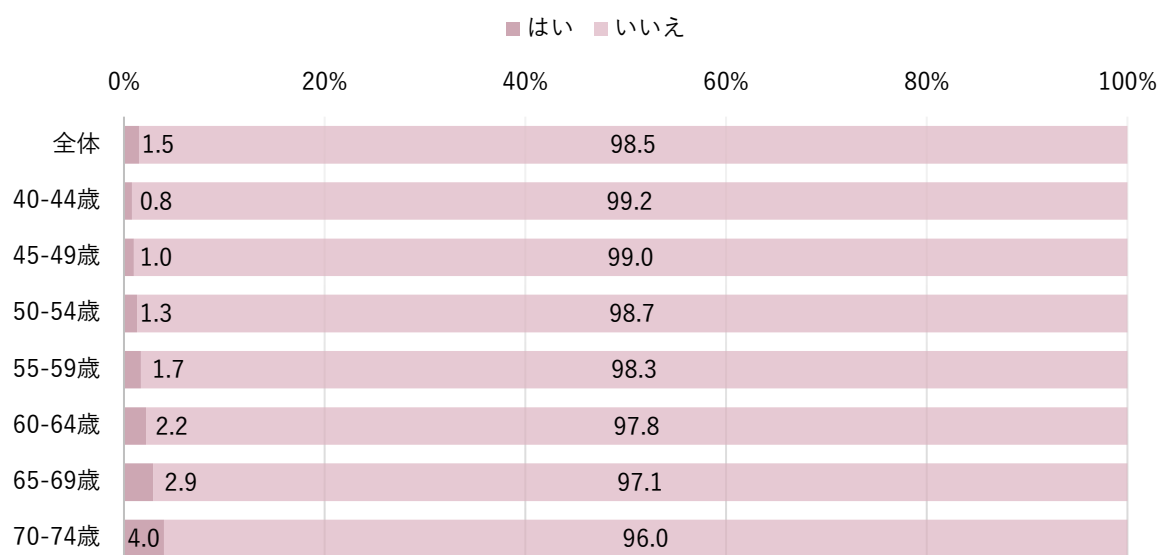
5. 医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか⁶

- 「医師から心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある」者の割合は、男性：3.4%、女性：1.5%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にある。

【男性】



【女性】

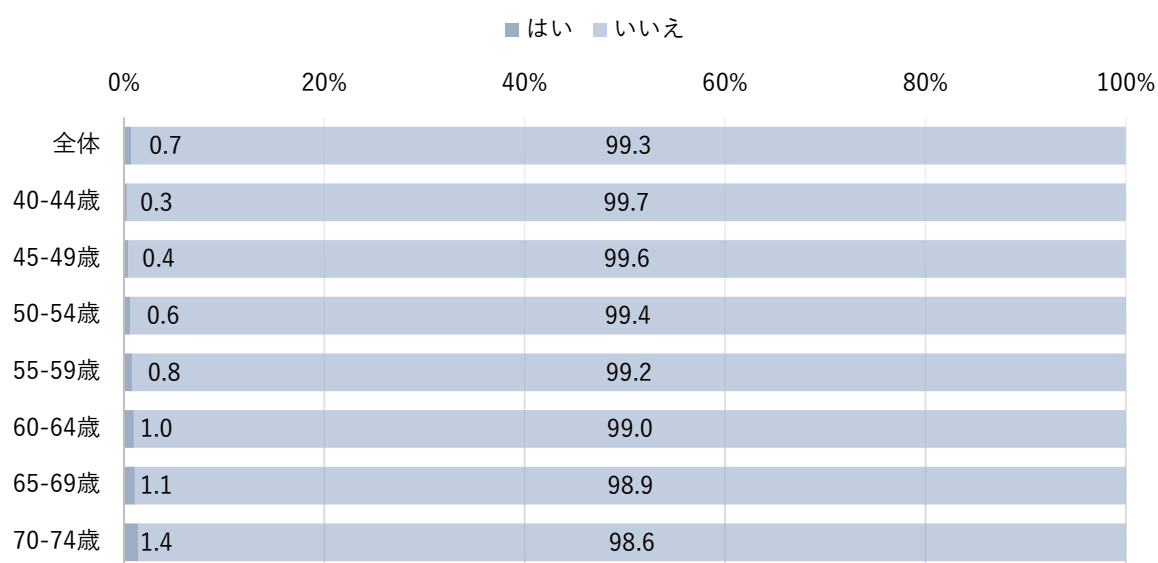


⁶ 回答者数：364万9,949人（男性：219万4,673人、女性：145万5,276人）。

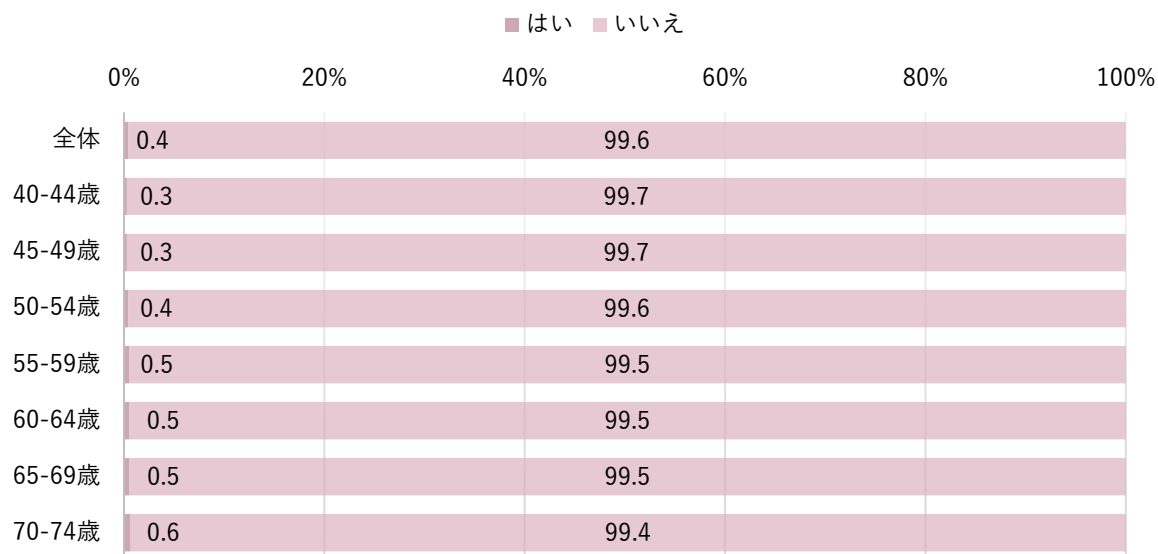
6. 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析など）を受けていますか⁷

- 「医師から慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある」者の割合は、男性：0.7%、女性：0.4%となっている。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれてやや高くなる傾向にあるが、とくに男性は70-74歳：1.4%が最も高くなっている。

【男性】



【女性】



⁷ 回答者数：364万8,285人（男性：219万3,554人、女性：145万4,731人）。

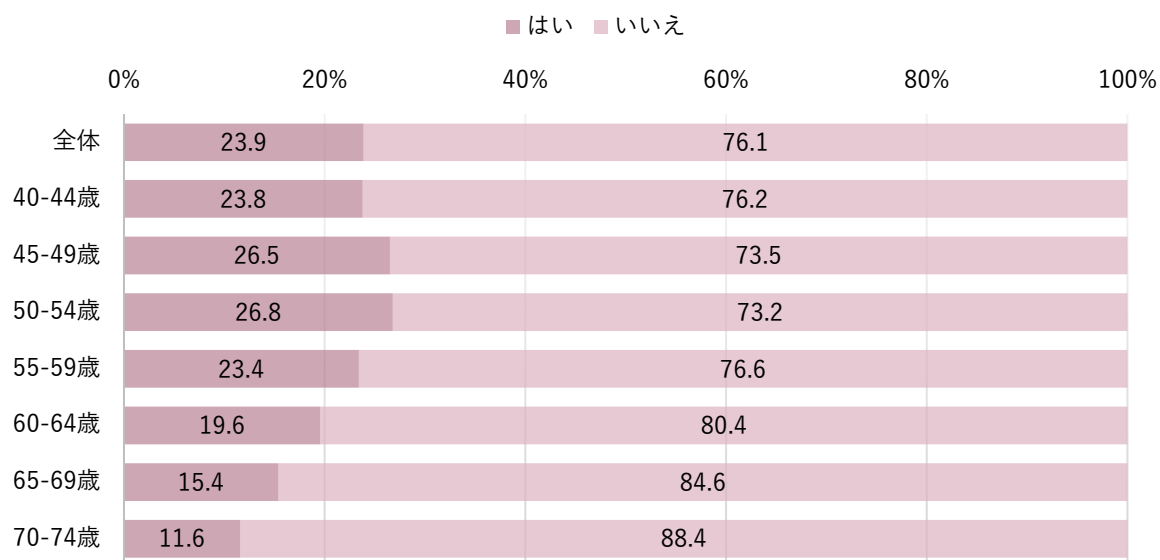
7. 医師から貧血といわれたことがある⁸

- 「医師から貧血と言われたことがある」者の割合は、男性：3.0%、女性：23.9%と、女性の方が圧倒的に高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男性では70-74歳：4.9%、女性では50-54歳：26.8%が最も高くなっている。

【男性】



【女性】

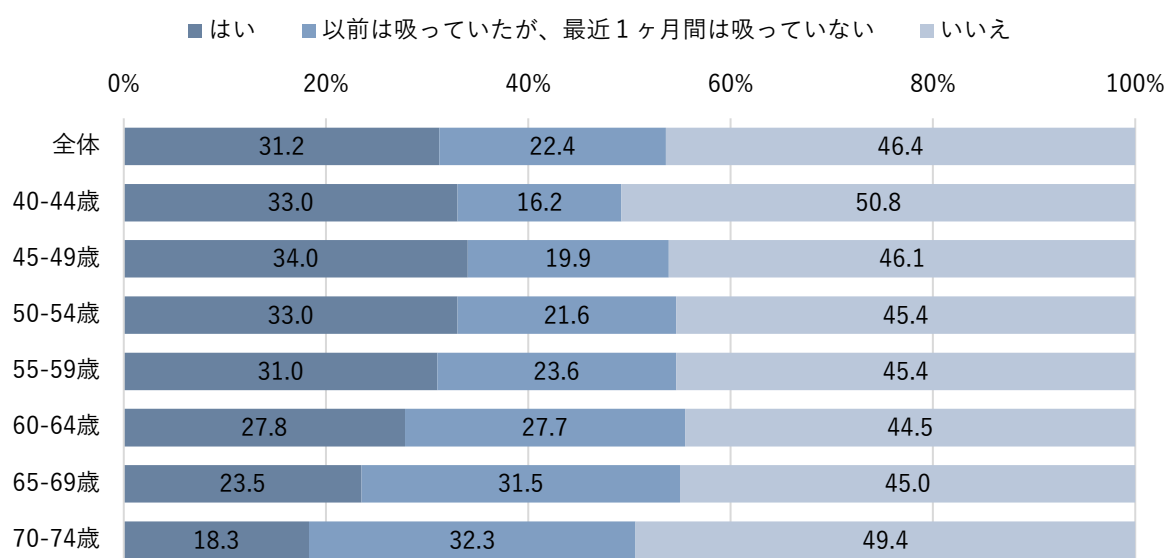


⁸ 回答者数：363万8,979人（男性：218万6,519人、女性：145万2,460人）。

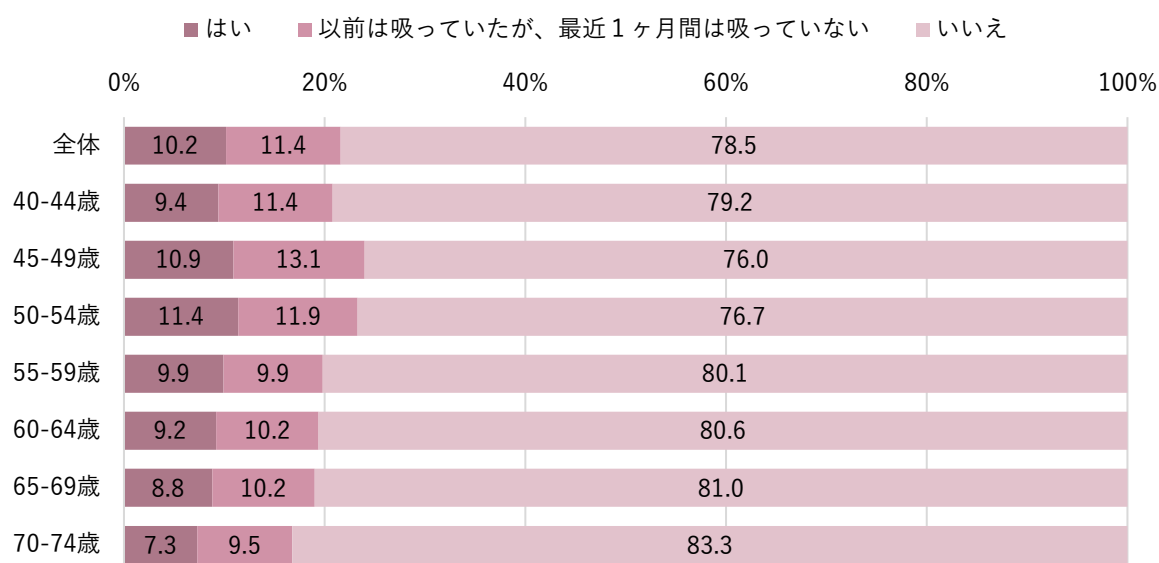
8. 現在、たばこを習慣的に吸っていますか⁹

- 「現在、たばこを習慣的に吸っている」者の割合をみると、男性：31.2%、女性：10.2%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男性では45-49歳：34.0%、女性では50-54歳：11.4%が最も高くなっている。
- なお、「以前は吸っていたが、最近1ヶ月間は吸っていない」者の割合をみると、男性70-74歳：32.3%、女性45-49歳：13.1%が最も高くなっている。

【男性】



【女性】

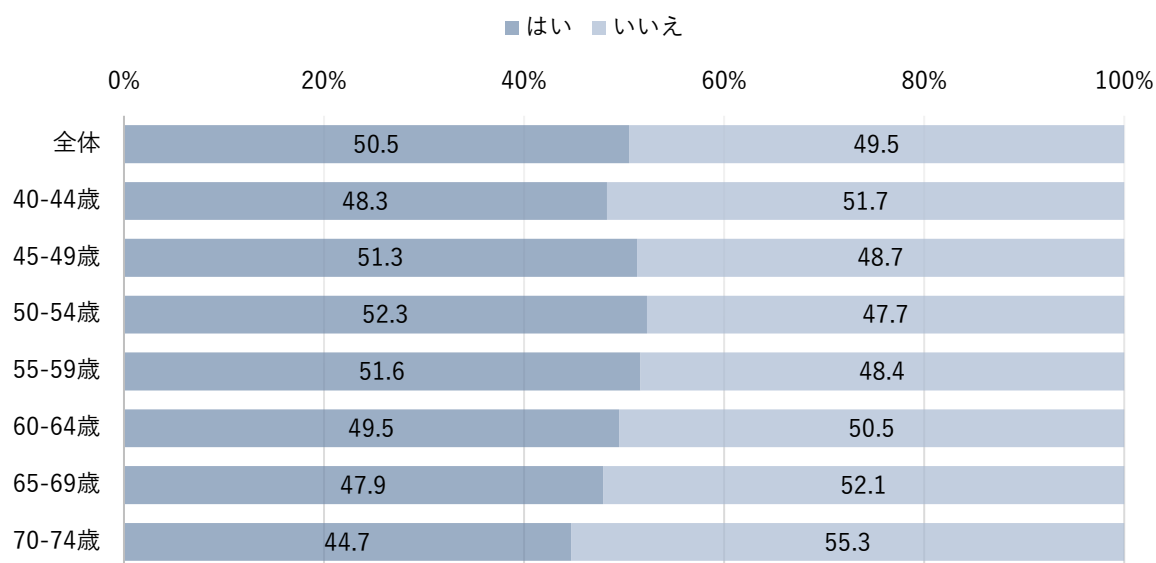


⁹ 回答者数：375万9,535人（男性：225万6,950人、女性：150万2,585人）。

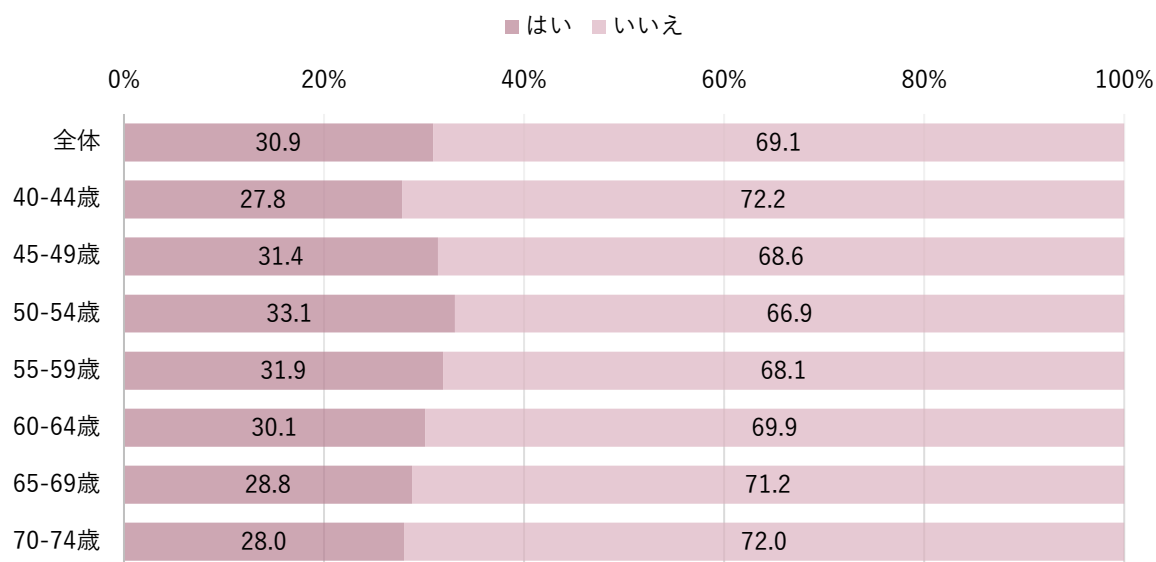
9. 20歳の時の体重から10kg以上増加している¹⁰

- 「20歳の時の体重から10kg以上増加している」者の割合をみると、男性：50.5%、女性：30.9%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに50-54歳が最も高く、男性：52.3%、女性：33.1%となっている。

【男性】



【女性】

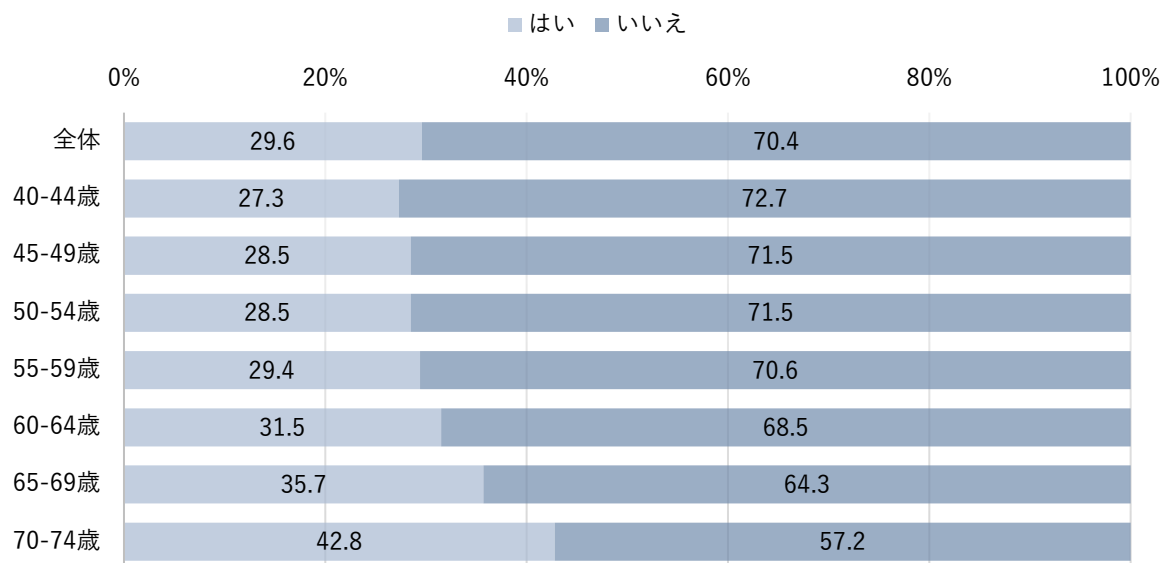


¹⁰ 回答者数：364万9,685人（男性：219万9,806人、女性：144万9,879人）。

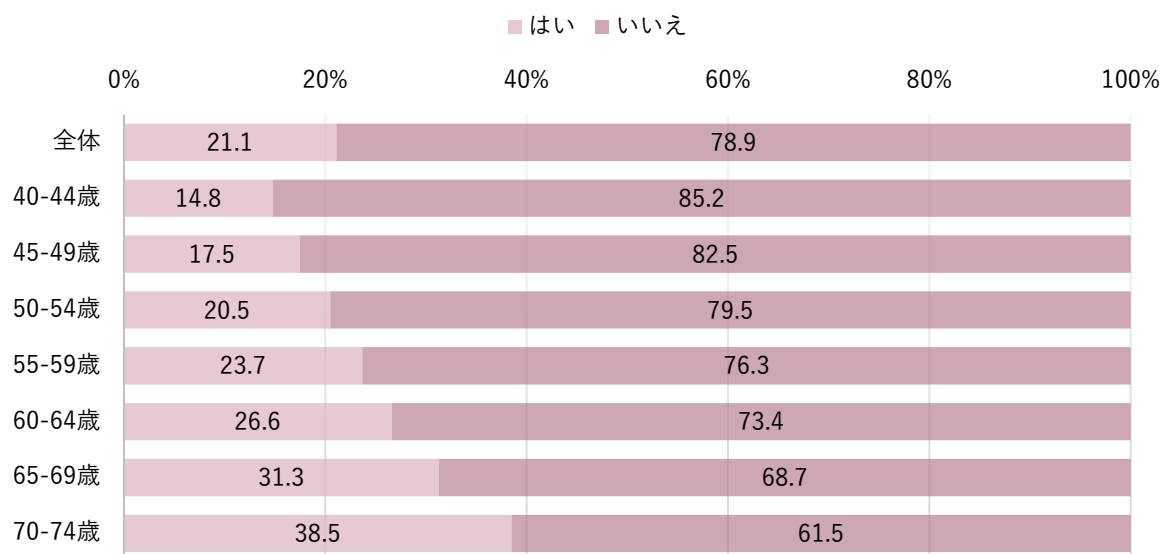
10. 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施¹¹

- 「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している」者の割合をみると、男性：29.6%、女性：21.1%となっている。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性：42.8%、女性：38.5%となっている。

【男性】



【女性】

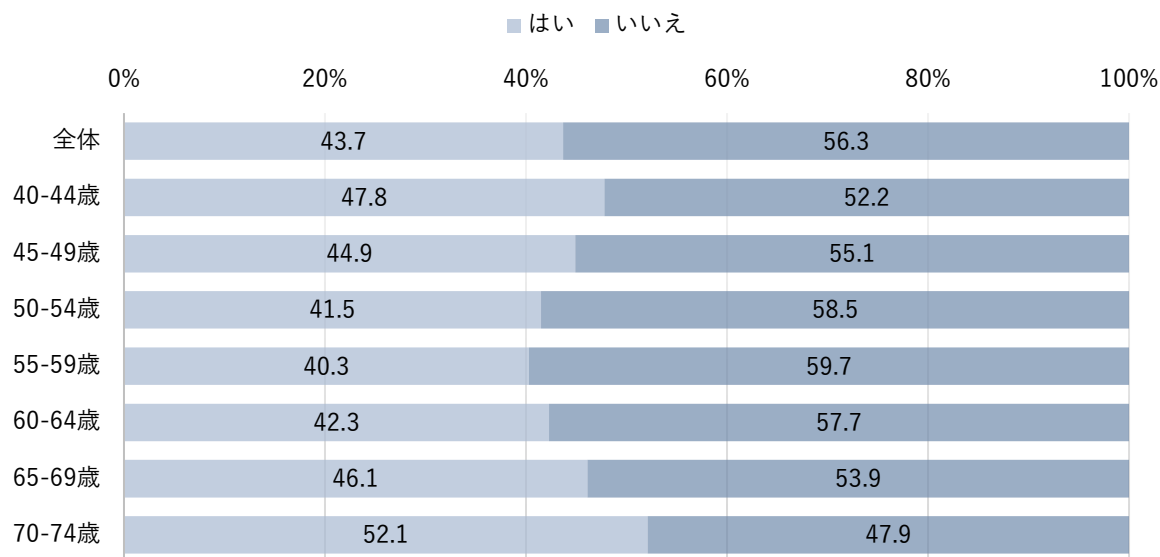


¹¹ 回答者数：365万2,549人（男性：220万991人、女性：145万1,558人）。

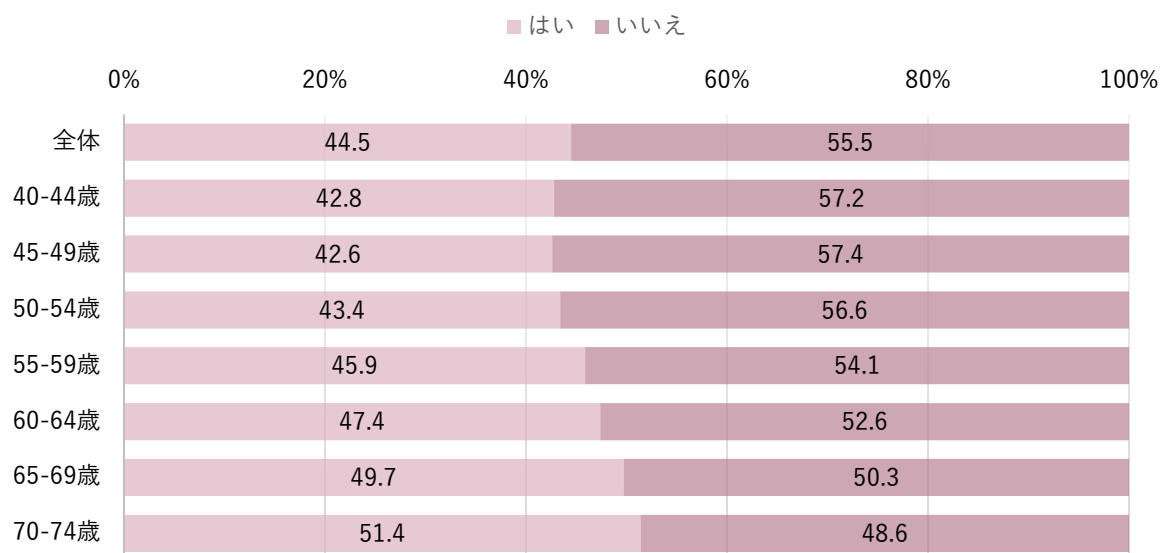
1 1. 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施¹²

- 「日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している」者の割合をみると、男性：43.7%、女性：44.5%となっている。
- 年齢階層別にみると、男女ともに70-74歳で最も高く、男性：52.1%、女性：51.4%となっている。

【男性】



【女性】

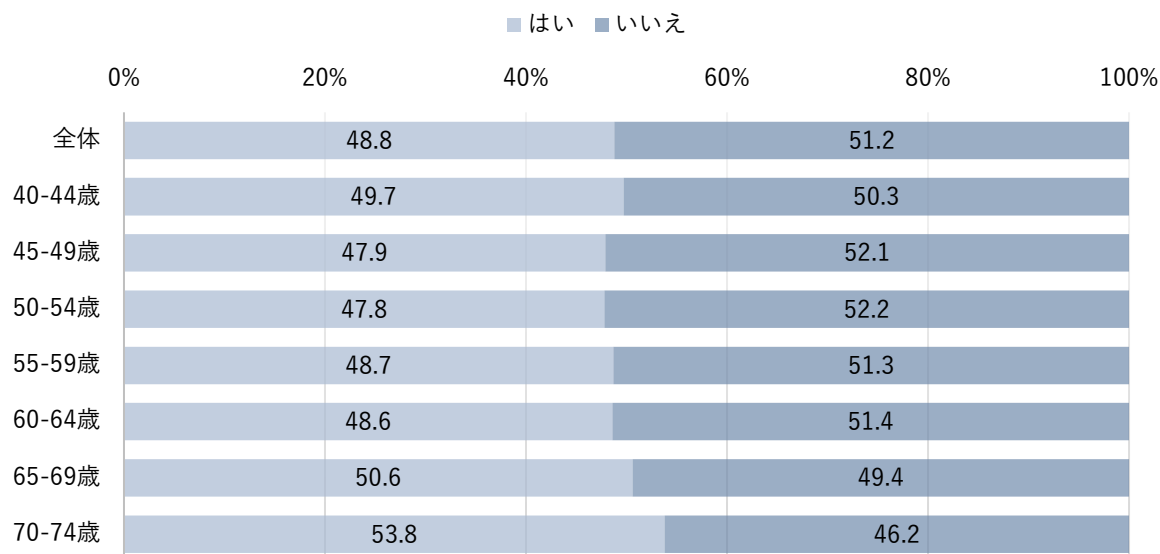


¹² 回答者数：364万7,635人（男性：219万6,873人、女性：145万762人）。

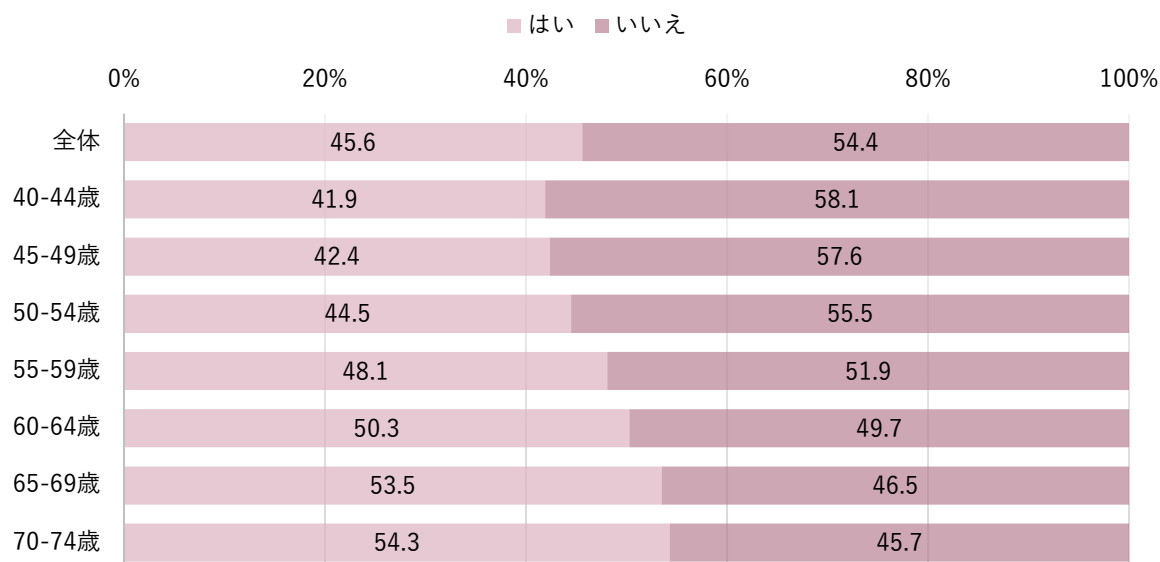
12. ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い¹³

- 「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」者の割合をみると、男性：48.8%、女性：45.6%となっている。
- 年齢階層別にみると、男女ともに70-74歳で最も高く、男性：53.8%、女性：54.3%となっている。

【男性】



【女性】

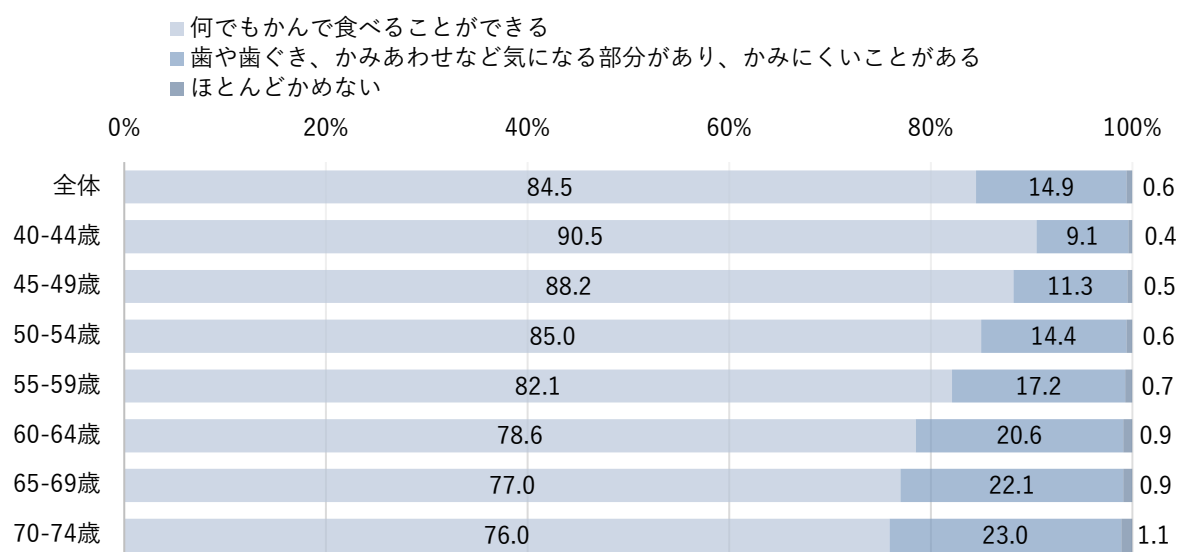


¹³ 回答者数：364万5,834人（男性：219万6,360人、女性：144万9,474人）。

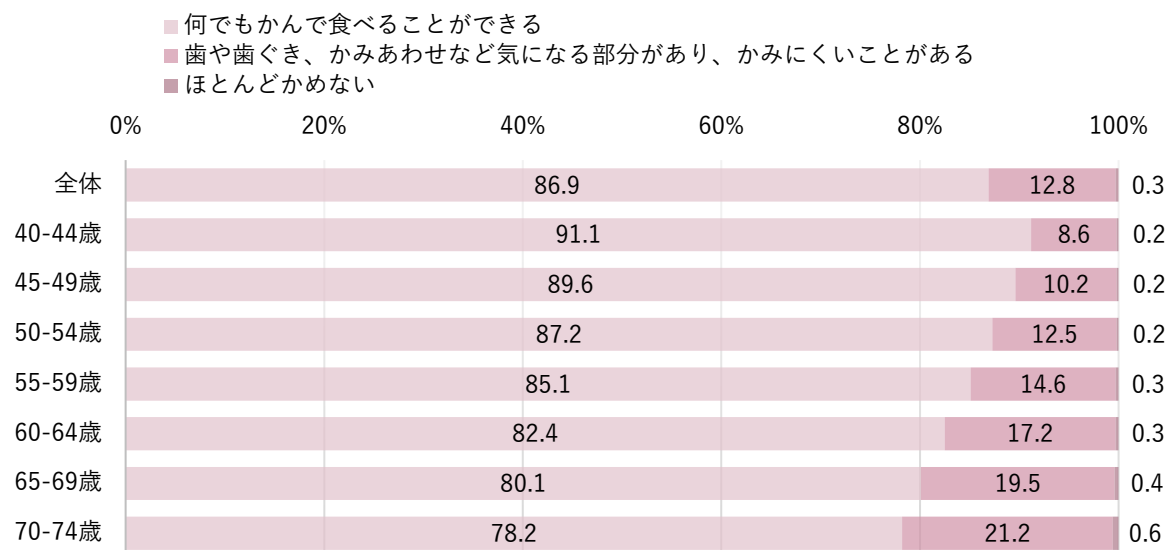
13. 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか¹⁴

- 「何でもかんで食べることができる」者の割合をみると、男性：84.5%、女性：86.9%、「歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある」は、男性：14.9%、女性：12.8%、「ほとんどかめない」は、男性：0.6%、女性：0.3%となっている。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢が上がるにつれて「かみにくいことがある」や「ほとんどかめない」と回答した者の割合が高くなる傾向にあり、両者を合わせると男性70-74歳：24.1%、女性70-74歳：21.8%が最も高くなっている。

【男性】



【女性】

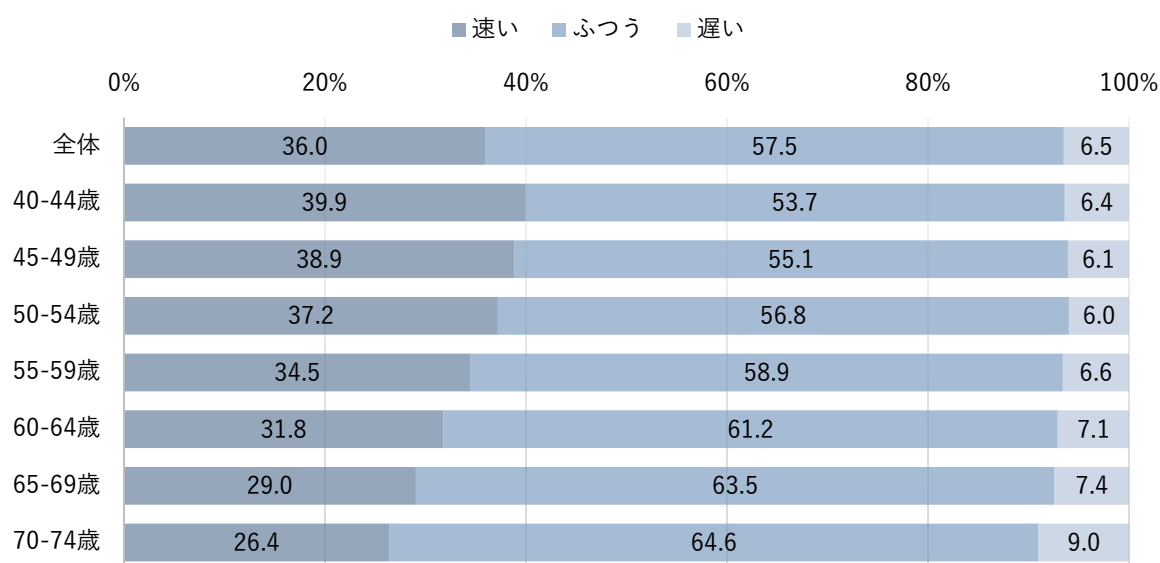


¹⁴ 回答者数：363万1,613人（男性：218万5,900人、女性：144万5,713人）。

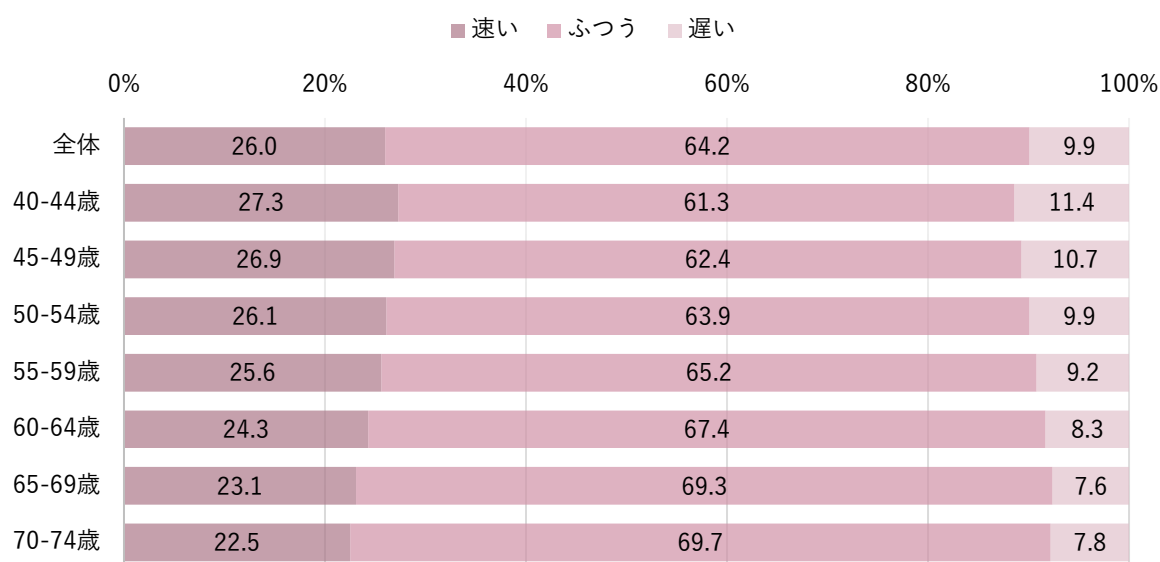
1 4. 人と比較して食べる速度が速い¹⁵

- 「人と比較して食べる速度が速い」者の割合をみると、「速い」は男性：36.0%、女性：26.0%、「ふつう」は男性：57.5%、女性：64.2%、「遅い」は男性：6.5%、女性：9.9%となっている。
- 年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で「速い」と回答した者の割合が高くなる傾向にあり、40-44 歳で最も高く、男性：39.9%、女性：27.3%となっている。

【男性】



【女性】

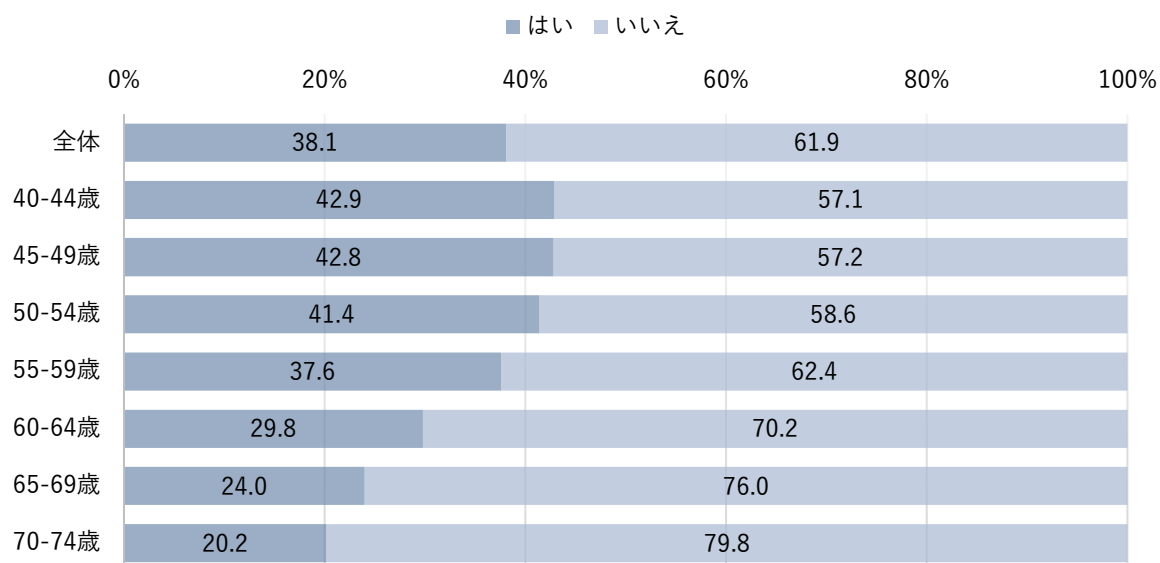


¹⁵ 回答者数：365 万 2,461 人（男性：220 万 1,398 人、女性：145 万 1,063 人）。

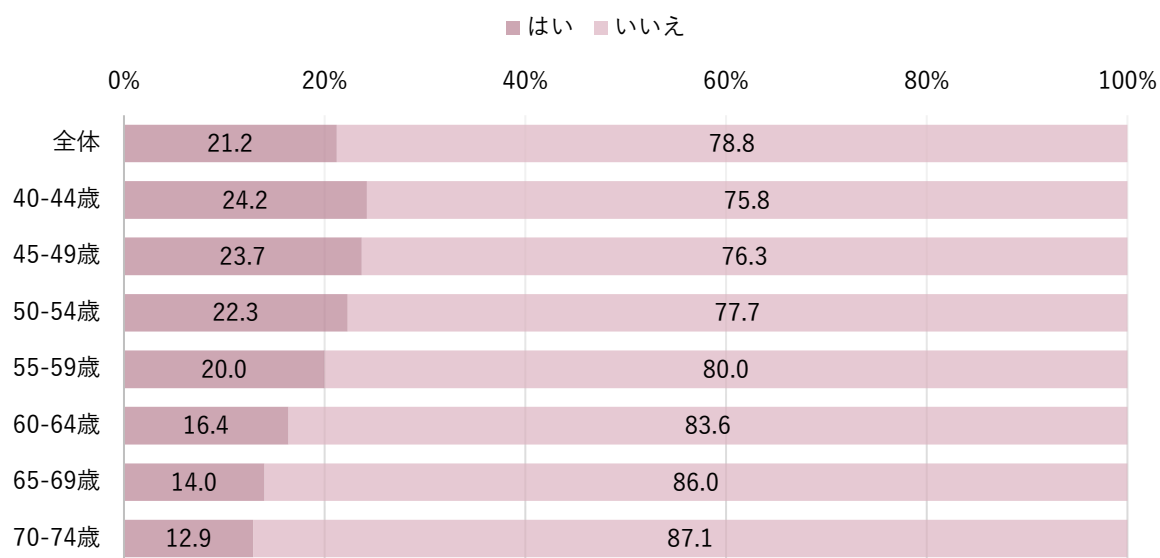
15. 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある¹⁶

- 「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」者の割合をみると、男性：38.1%、女性：21.2%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で高くなる傾向にあり、男性では40-44歳：42.9%、女性は40-44歳：24.2%が最も高い。

【男性】



【女性】

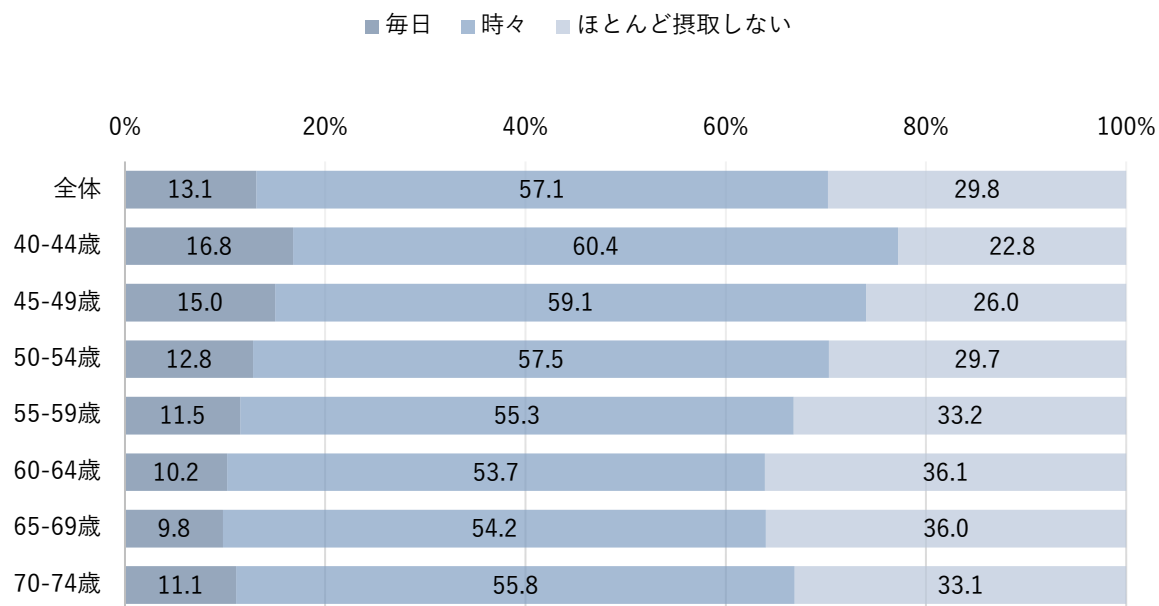


¹⁶ 回答者数：365万4,321人（男性：220万1,985人、女性：145万2,336人）。

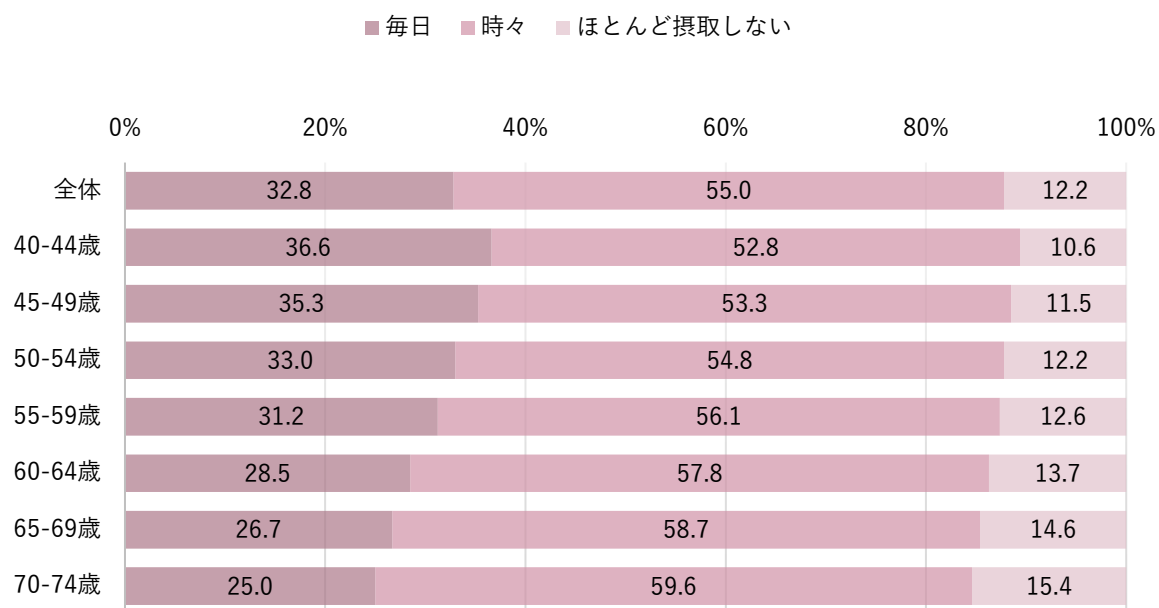
16. 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか¹⁷

- 「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物をとることが毎日ある」者の割合をみると、男性：13.1%、女性：32.8%と、女性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で高くなる傾向にあり、40-44歳で最も高く、男性：16.8%、女性：36.6%となっている。

【男性】



【女性】

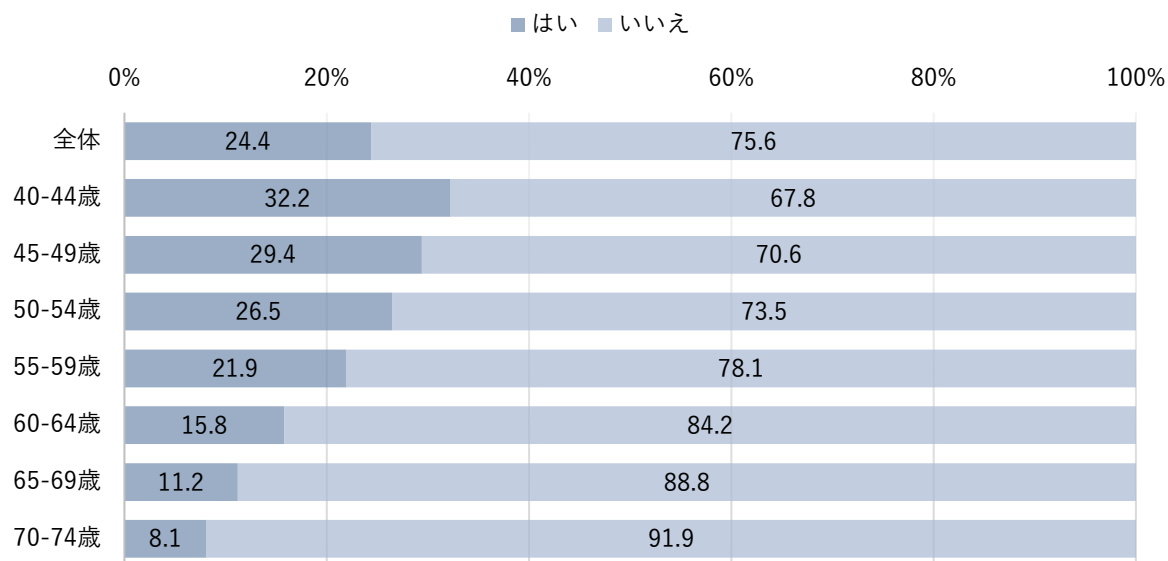


¹⁷ 回答者数：361万4,543人（男性：218万276人、女性：143万4,267人）。

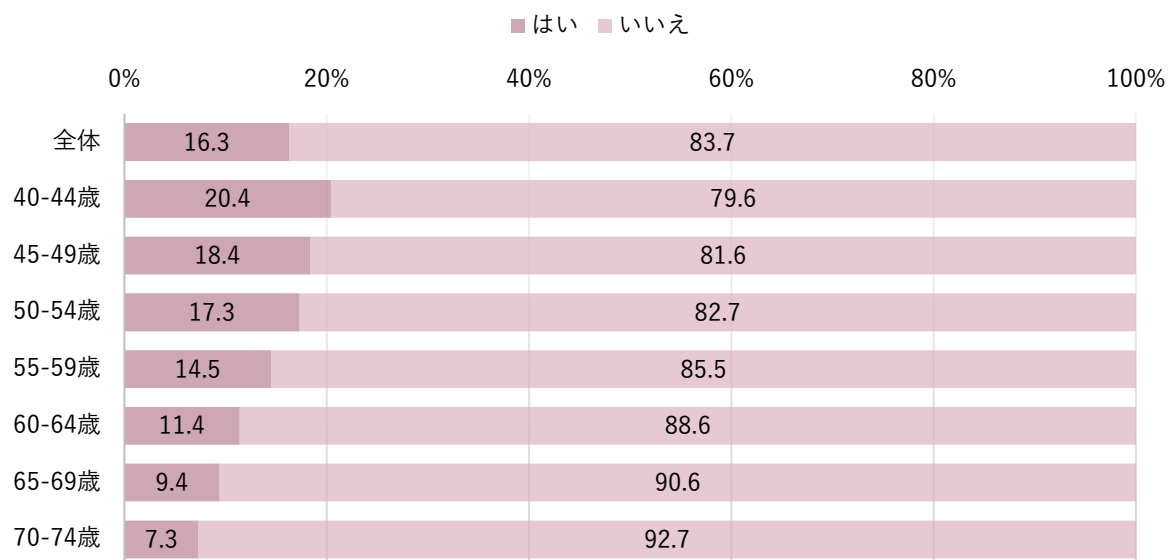
17. 朝食を抜くことが週に3回以上ある¹⁸

- 「朝食を抜くことが週に3回以上ある」者の割合をみると、男性：24.4%、女性：16.3%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で高くなる傾向にあり、40-44歳で最も高く、男性：32.2%、女性：20.4%となっている。

【男性】



【女性】

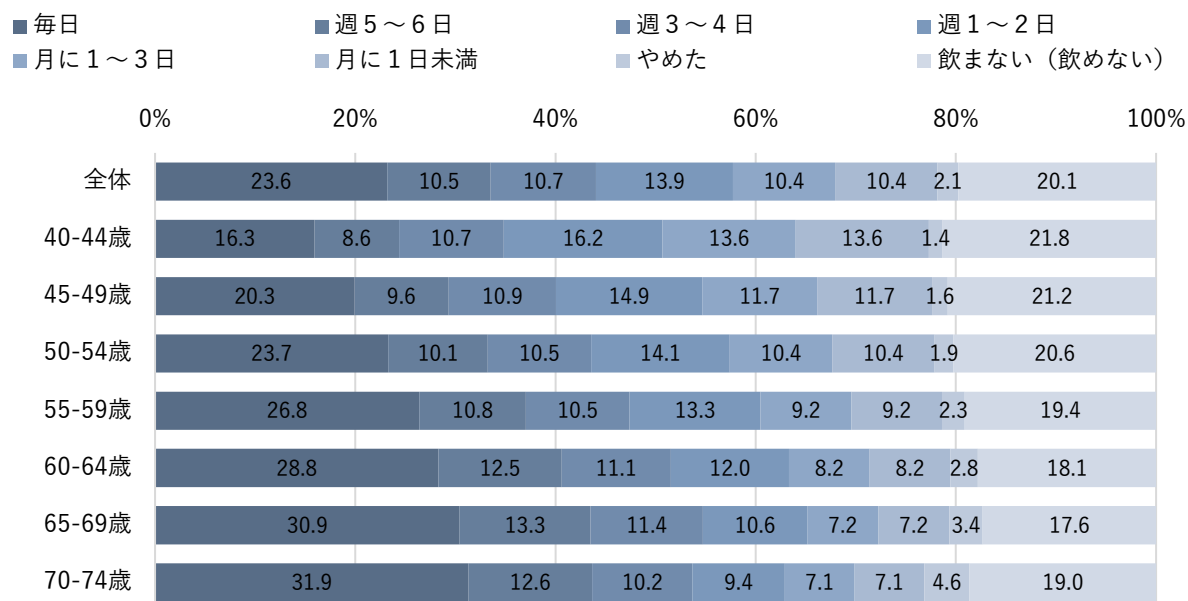


¹⁸ 回答者数：364万6,226人（男性：219万6,981人、女性：144万9,245人）。

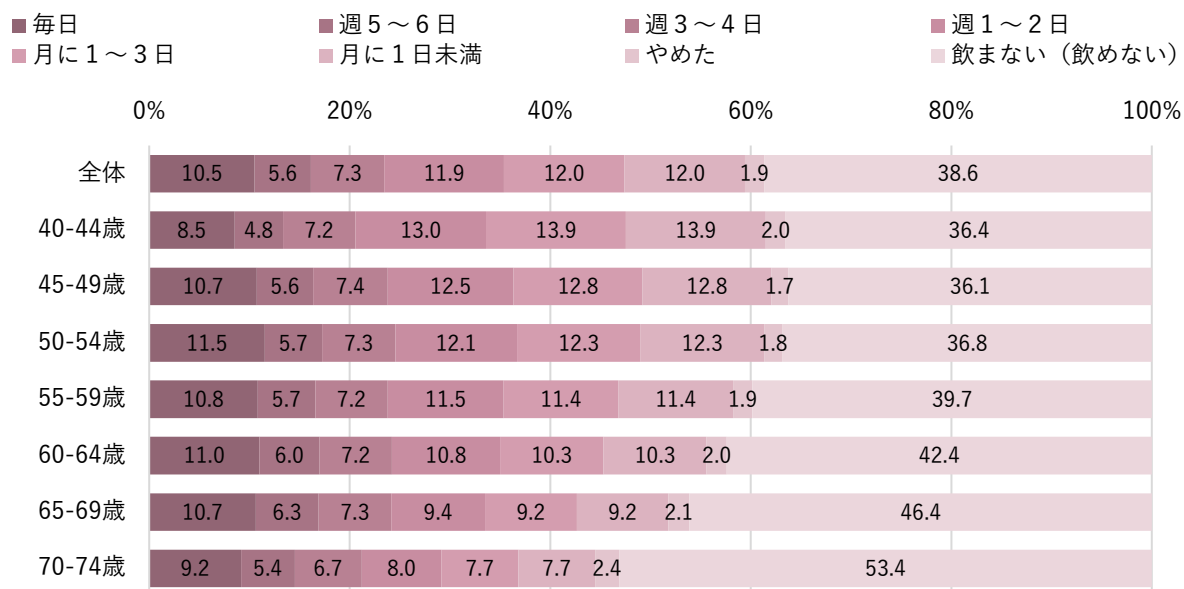
18. お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度¹⁹

- 「お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度」をみると、「毎日飲む」は男性：23.6%、女性：10.5%となっている。
- 年齢階層別にみると、「毎日飲む」は、男性では70-74歳：31.9%、女性では50-54歳：11.5%で最も高くなっている。

【男性】



【女性】

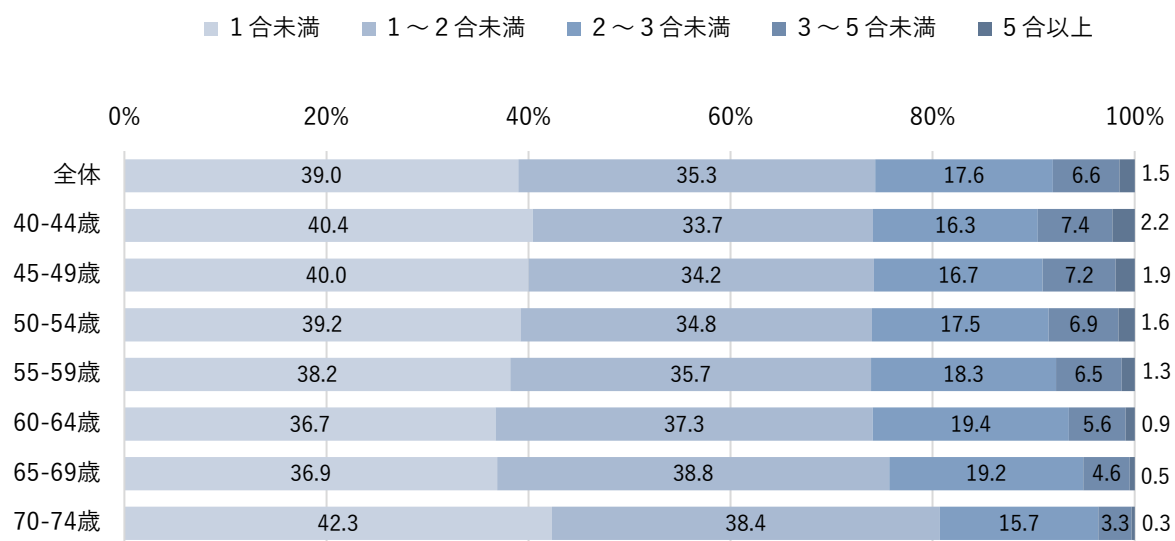


¹⁹ 回答者数：364万5,486人（男性：219万3,923人、女性：145万1,563人）。

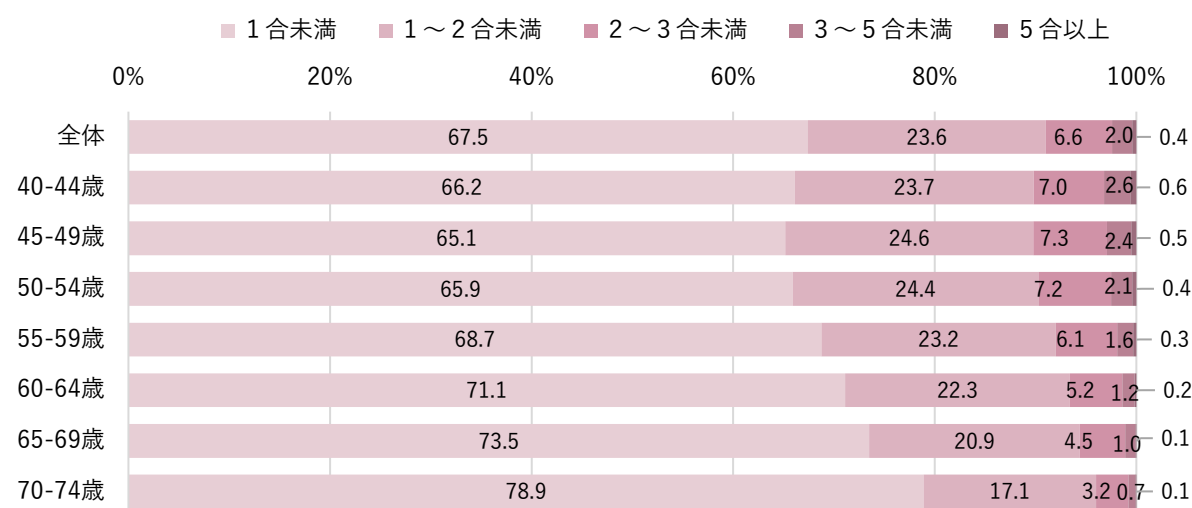
19. 飲酒日の1日当たりの飲酒量²⁰

- 「飲酒日の1日当たりの飲酒量」をみると、「1合未満」は男性：39.0%、女性：67.5%、「1～2合未満」は男性：35.3%、女性：23.6%、「2～3合未満」は男性：17.6%、女性：6.6%、「3～5合未満」は男性：6.6%、女性：2.0%、「5合以上」は男性：1.5%、女性：0.4%となっている。
- 年齢階層別にみると、「1合未満」は男女ともに70-74歳が最も高く、男性：42.3%、女性：78.9%となっており、3合以上は男女ともに40-44歳で最も高く、男性：9.6%、女性：3.2%となっている。

【男性】



【女性】

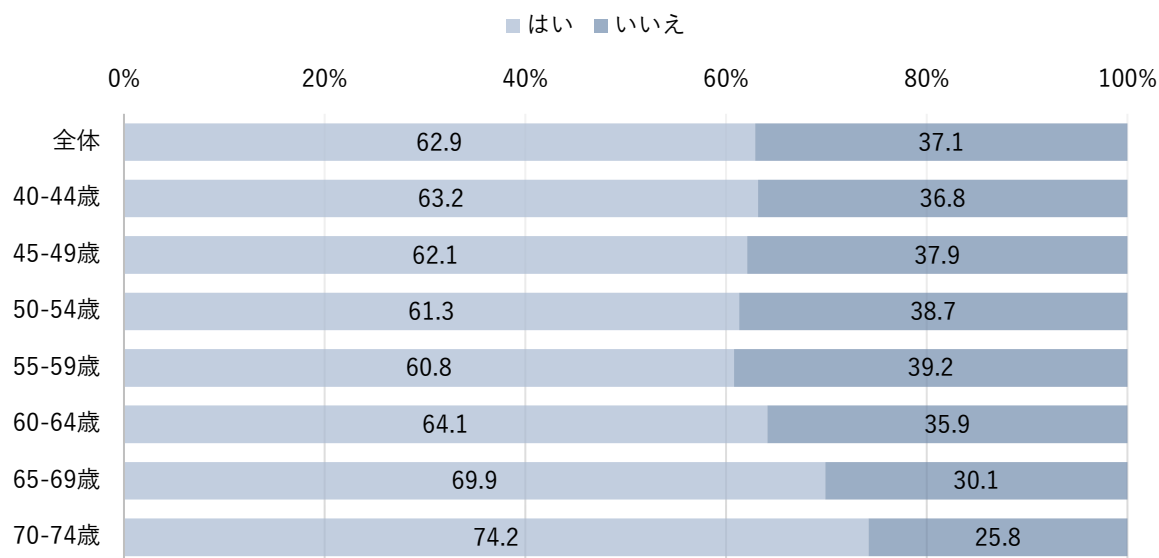


²⁰ 回答者数：306万3,372人（男性：192万4,598人、女性113万8,774人）。

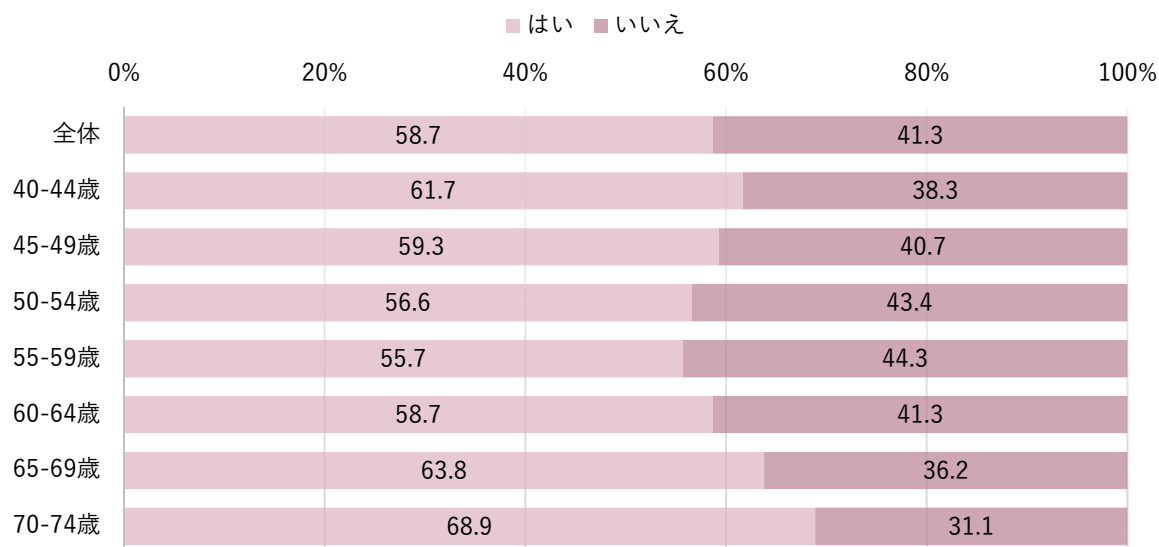
20. 睡眠で休養が十分とれている²¹

- 「睡眠で休養が十分とれている」者の割合をみると、男性：62.9%、女性：58.7%となっている。
- 年齢階層別にみると、70-74歳で最も高く、男性74.2%、女性：68.9%となっている。一方、睡眠で休養が十分とれていない者の割合をみると、男女ともに55-59歳の割合が高く、男性：39.2%、女性：44.3%となっている。

【男性】



【女性】



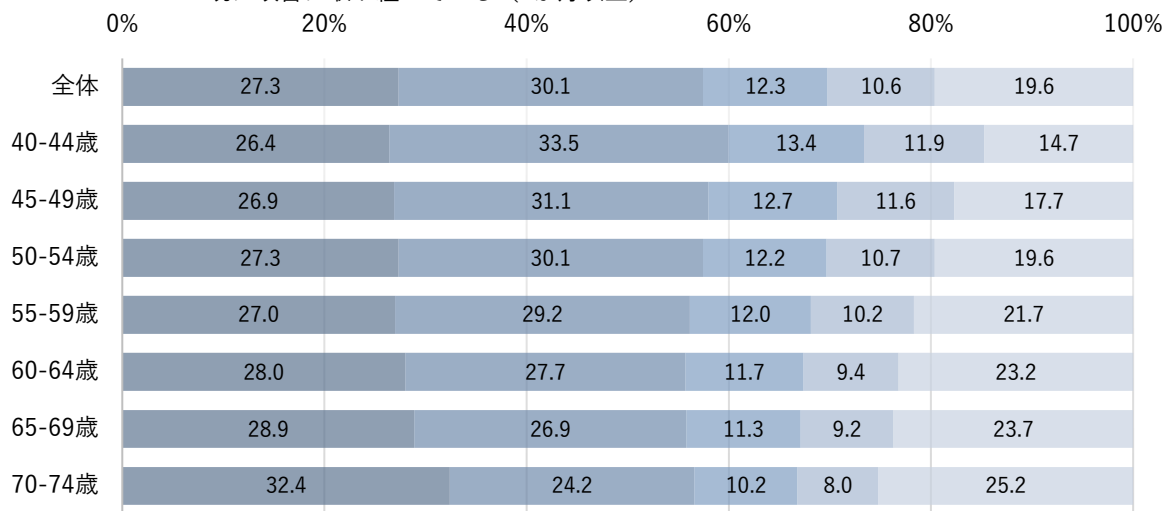
²¹ 回答者数：364万4,370人（男性：219万6,048人、女性：144万8,322人）。

21. 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか²²

- 「運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか」について、「既に改善に取り組んでいる」のうち、「6か月以上」は男性：19.6%、女性：14.3%、「6か月未満」は男性：10.6%、女性：11.2%となっており、全体の2割以上が改善に取り組んでいる。

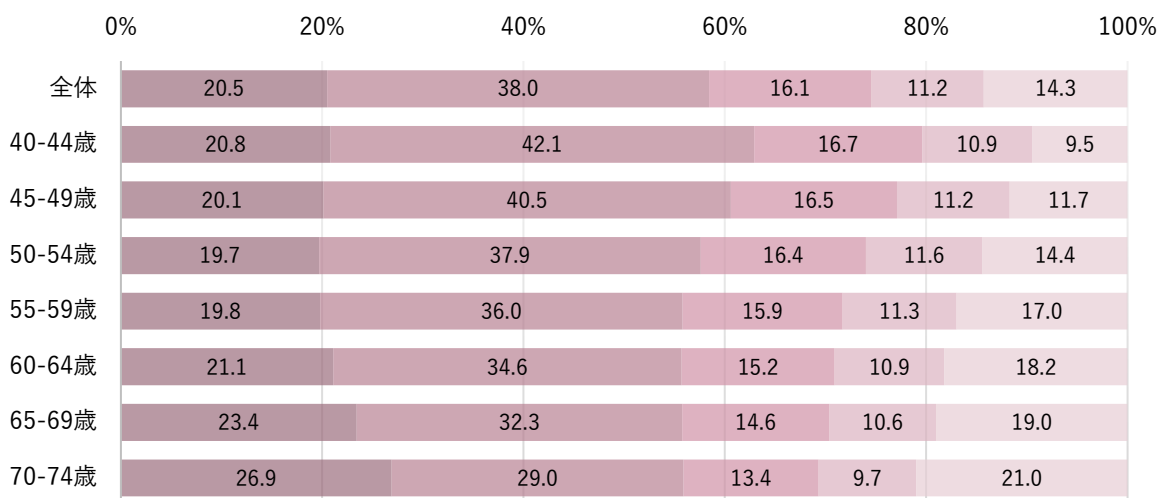
【男性】

- 改善するつもりはない
- 改善するつもりである（概ね6か月以内）
- 近いうちに（概ね1か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている
- 既に改善に取り組んでいる（6か月未満）
- 既に改善に取り組んでいる（6か月以上）



【女性】

- 改善するつもりはない
- 改善するつもりである（概ね6か月以内）
- 近いうちに（概ね1か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている
- 既に改善に取り組んでいる（6か月未満）
- 既に改善に取り組んでいる（6か月以上）

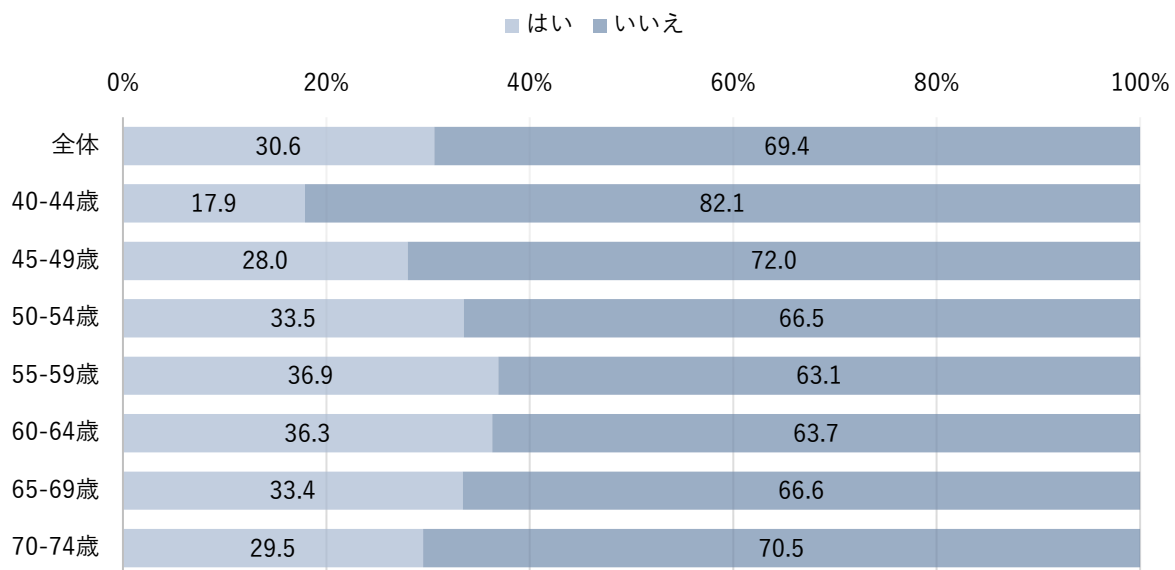


²² 回答者数：364万1,569人（男性：219万3,800人、女性：144万7,769人）。

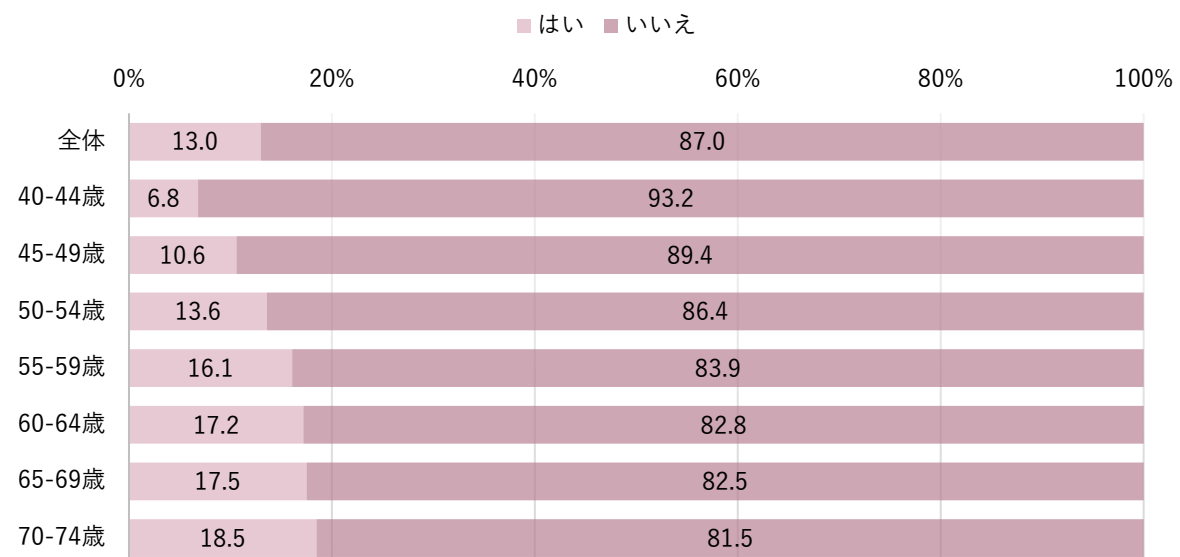
2 2. 生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。²³

- 「生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか」に「はい」と回答した者は男性：30.6%、女性：13.0%となっている。
- 年齢階層別にみると、男性では 55-59 歳：36.9%、女性では 70-74 歳：18.5%が最も高い。

【男性】



【女性】



²³ 回答者数：352 万 1,623 人（男性：211 万 2,264 人、女性：140 万 9,359 人）。