

令和 5 年度 特定健診の「問診回答」に関する調査

令和 7 年 8 月
健康保険組合連合会
政策部 調査分析グループ

調査の概要

本調査は、令和 5 年度の特定健診受診者 358 万 8,069 人（450 組合）の特定健診データをもとに、特定健診における問診票 22 項目の回答状況についてとりまとめたものです。

【調査結果のポイント】

- 「血圧を下げる薬」を使用している者の割合は、男性：21.5%、女性：11.5%で、年齢階層別にみると男女ともに 70-74 歳が最も高く、男性：49.8%、女性：37.2%となっている（p.5）。
- 「インスリン注射または血糖を下げる薬」を使用している者の割合は、男性：6.9%、女性：2.5%で、年齢階層別にみると男女ともに 70-74 歳が最も高く、男性：15.4%、女性：7.6%となっている（p.6）。
- 「コレステロールや中性脂肪を下げる薬」を使用している者の割合は、男性：14.2%、女性：10.7%で、年齢階層別にみると男女ともに 70-74 歳が最も高く、男性：29.1%、女性：35.4%となっている（p.7）。
- 「現在、たばこを習慣的に吸っている」者の割合は、男性：31.4%、女性：10.0%で、年齢階層別にみると男性では 45-49 歳：34.3%、女性では 50-54 歳：11.0%が最も高くなっている（p.12）。
- 「20 歳の時の体重から 10kg 以上増加している」者の割合は、男性：49.3%、女性：29.6%で、年齢階層別にみると男女ともに 50-54 歳が最も高く、男性：51.1%、女性：31.8%となっている（p.13）。
- 「1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施している」者の割合は、男性：28.7%、女性：20.6%で、年齢階層別にみると男女ともに 70-74 歳が最も高く、男性：43.6%、女性：38.6%となっている（p.14）。
- 「朝昼夕の 3 食以外に間食や甘い飲み物をとることが毎日ある」者の割合は、男性：12.8%、女性：32.4%で、年齢階層別にみると男女ともに 40-44 歳が最も高く、男性：16.7%、女性：36.4%となっている（p.20）。
- 「朝食を抜くことが週に 3 回以上ある」者の割合は、男性：24.4%、女性：16.3%で、年齢階層別にみると男女ともに 40-44 歳が最も高く、男性：32.2%、女性：20.3%となっている（p.21）。

【調査対象とした特定健診データ（450 組合）】

区分（450 組合）	人数（人）
全体	3,588,069
男性	2,175,718
女性	1,412,351

【年齢階層別特定健診受診者数】

① 全体

年齢階層	人数（人）
全体	3,588,069
40-44 歳	636,875
45-49 歳	738,532
50-54 歳	814,939
55-59 歳	666,408
60-64 歳	465,335
65-69 歳	189,977
70-74 歳	76,003

② 男性

年齢階層	人数（人）
全体	2,175,718
40-44 歳	382,264
45-49 歳	437,568
50-54 歳	484,808
55-59 歳	403,610
60-64 歳	292,893
65-69 歳	124,014
70-74 歳	50,561

③女性

年齢階層	人数（人）
全体	1,412,351
40-44 歳	254,611
45-49 歳	300,964
50-54 歳	330,131
55-59 歳	262,798
60-64 歳	172,442
65-69 歳	65,963
70-74 歳	25,442

【留意点】

問診項目によって回答者数が異なっており、各項目の回答者数についてはそれぞれ脚注を参照のこと。なお、回答必須項目についても一部不明なデータが存在し、これらを除外しているため、対象とした特定健診受診者数と一致しない。

【問診項目】と該当ページ

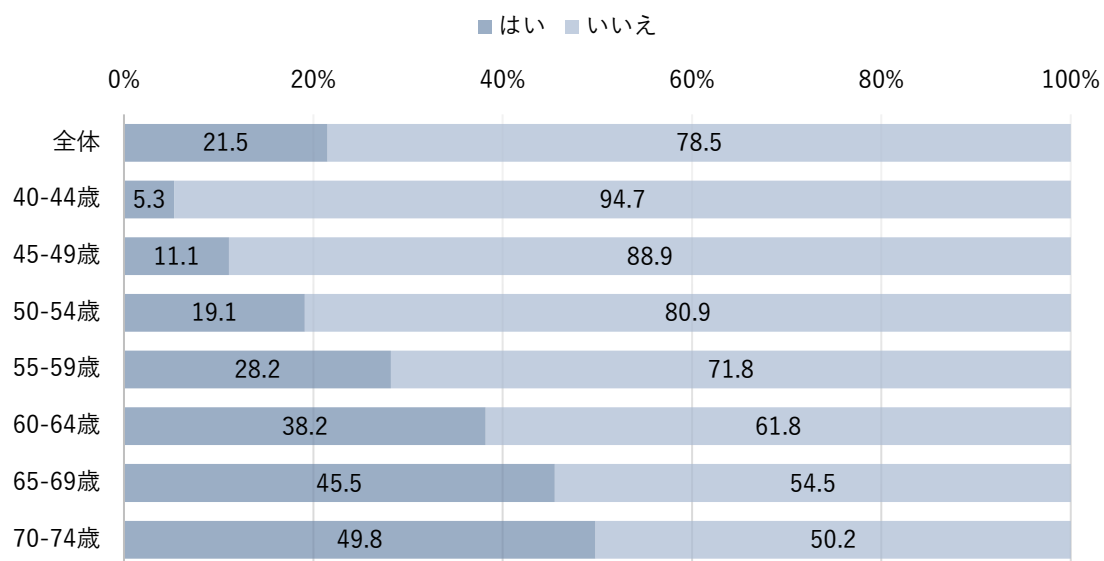
項目 番号	問診内容	回答	掲載 ページ
1	血圧を下げる薬の使用の有無	①はい ②いいえ	p.5
2	インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無	①はい ②いいえ	p.6
3	コレステロールや中性脂肪を下げる薬の使用の有無	①はい ②いいえ	p.7
4	医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか	①はい ②いいえ	p.8
5	医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか	①はい ②いいえ	p.9
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっていると言われたり、治療（人工透析など）を受けていますか	①はい ②いいえ	P.10
7	医師から貧血と言われたことがある	①はい ②いいえ	p.11
8	現在、たばこを習慣的に吸っている	①はい ②いいえ	p.12
9	20 歳の時の体重から 10kg 以上増加している	①はい ②いいえ	p.13
10	1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施している	①はい ②いいえ	p.14
11	日常生活において歩行または同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施している	①はい ②いいえ	p.15
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い	①はい ②いいえ	p.16
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか	① 何でもかんで食べることができる ② 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ ほとんどかめない	p.17

14	人と比較して食べる速度が速い	①速い ②ふつう ③遅い	p.18
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある	①はい ②いいえ	p.19
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか	① 毎日 ②時々 ③ ほとんど摂取しない	p.20
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある	①はい ②いいえ	p.21
18	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度	①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない（飲めない）	p.22
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量	①1 合未満 ②1～2 合未満 ③2～3 合未満 ④3 合以上	p.23
20	睡眠で休養が十分とれている	①はい ②いいえ	p.24
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか	①改善するつもりはない ②改善するつもりである （概ね6か月以内） ③近いうちに（概ね1か月以内）改善 するつもりであり、少しずつ始めて いる ④既に改善に取り組んでいる （6か月未満） ⑤既に改善に取り組んでいる （6か月以上）	p.25
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか	①はい ②いいえ	p.26

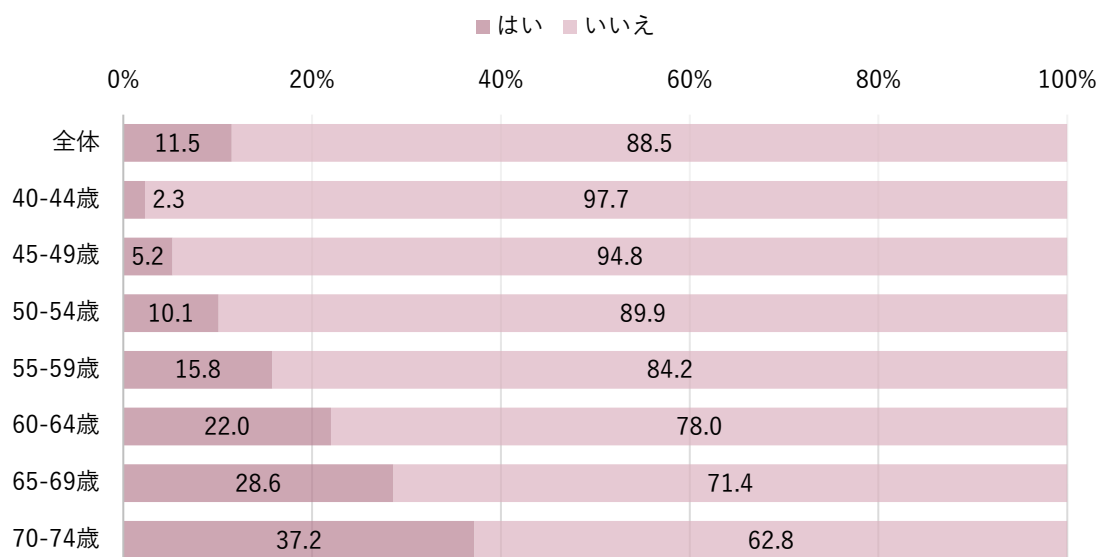
1. 血圧を下げる薬の使用の有無¹

- 「血圧を下げる薬」を使用している者の割合²は、男性：21.5%、女性：11.5%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性：49.8%、女性：37.2%となっている。

【男性】



【女性】



¹ 回答者数：358万4,361人（男性：217万3,325人、女性：141万1,036人）。

² 端数処理の関係上、合計が必ずしも100%とはならない場合がある（以下、同様）。

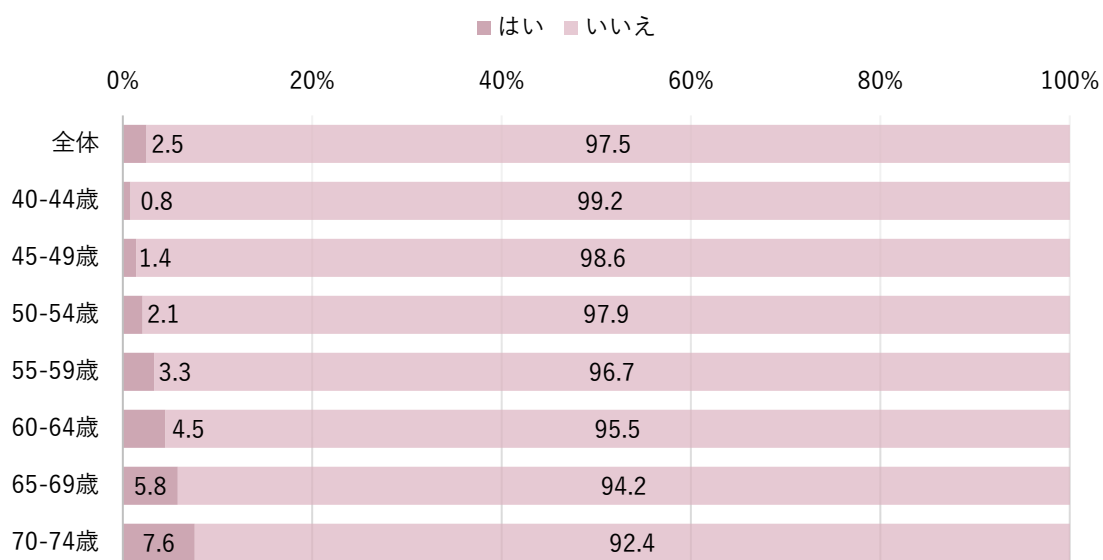
2. インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無³

- 「インスリン注射または血糖値を下げる薬」を使用している者の割合は、男性：6.9%、女性：2.5%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性：15.4%、女性：7.6%となっている。

【男性】



【女性】

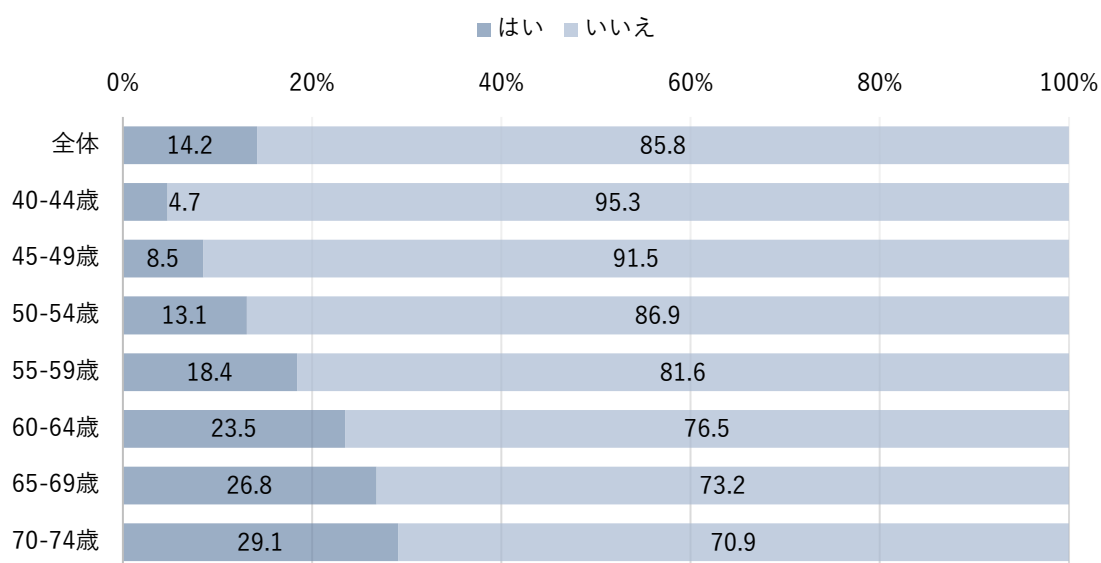


³ 回答者数：358万 4,341人（男性：217万 3,314人、女性：141万 1,027人）。

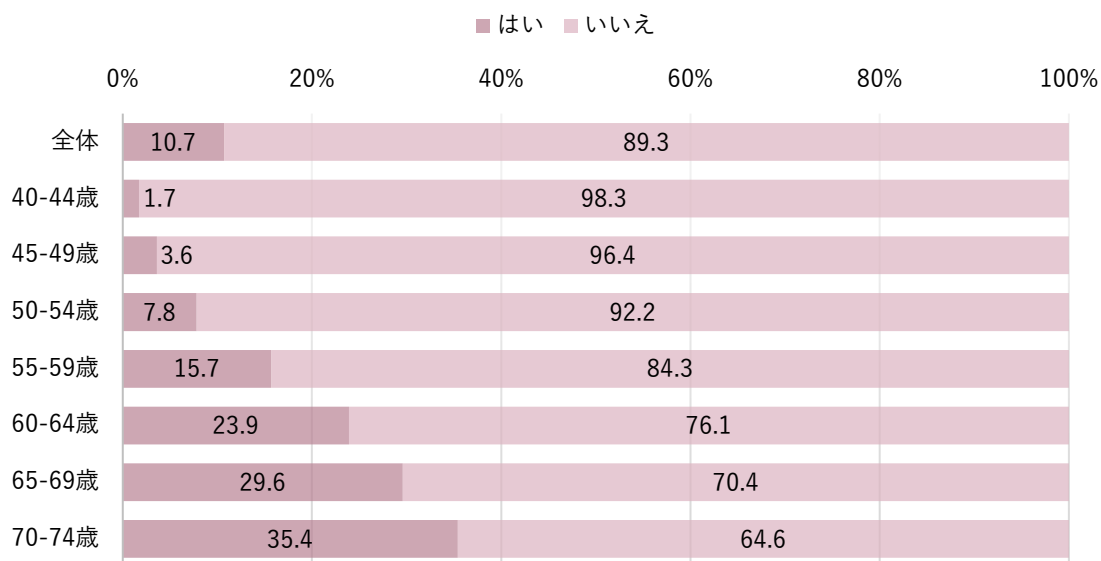
3. コレステロールや中性脂肪を下げる薬の使用の有無⁴

- 「コレステロールや中性脂肪を下げる薬」を使用している者の割合は、男性：14.2%、女性：10.7%と、男性の方が高いものの、60歳以降では女性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性：29.1%、女性：35.4%となっている。

【男性】



【女性】



⁴ 回答者数：358万4,344人（男性：217万3,314人、女性：141万1,030人）。

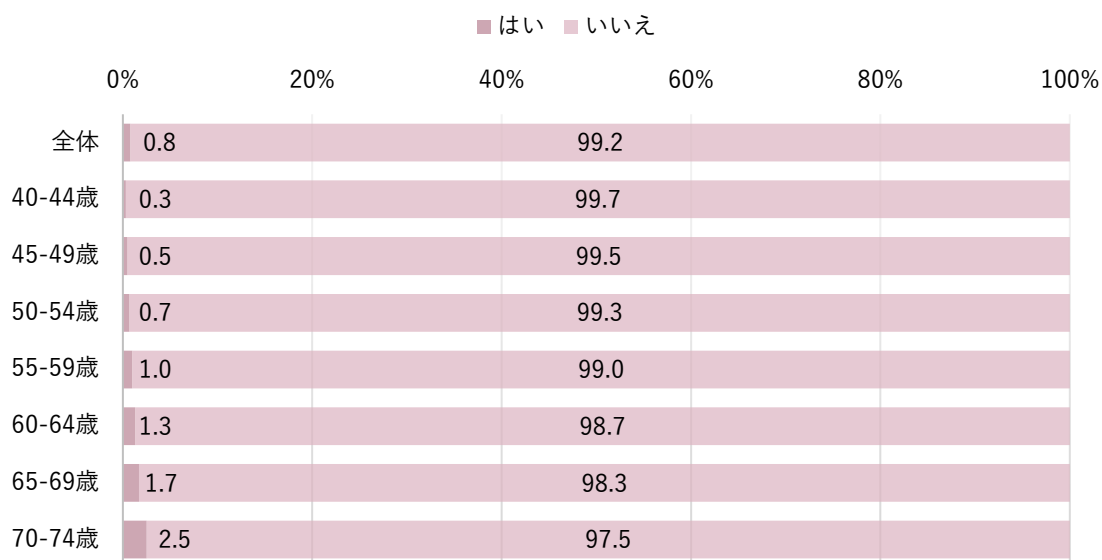
4. 医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか⁵

- 「医師から脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがある」者の割合は、男性：1.5%、女性：0.8%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれてやや高くなる傾向にある。

【男性】



【女性】

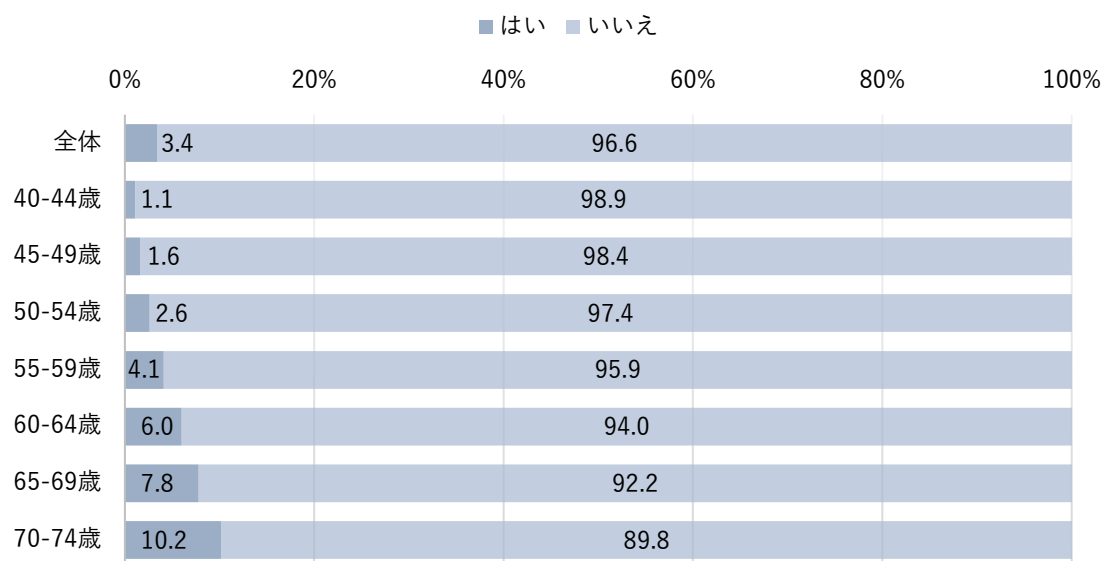


⁵ 回答者数：341万1,983人（男性：207万3,370人、女性：133万8,613人）。

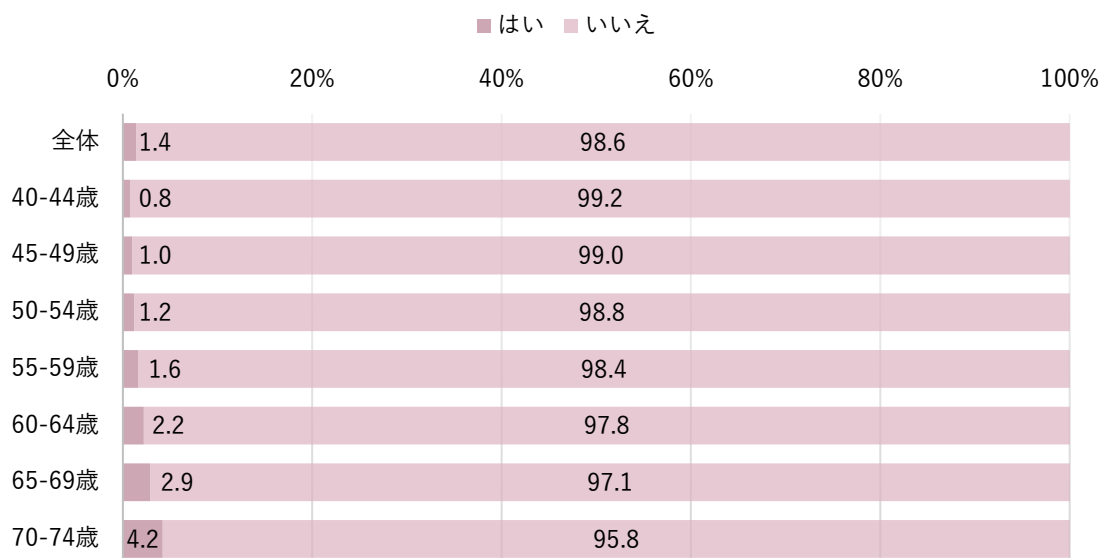
5. 医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか⁶

- 「医師から心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがある」者の割合は、男性：3.4%、女性：1.4%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にある。

【男性】



【女性】



⁶ 回答者数：341万 3,522人（男性：207万 4,460人、女性：133万 9,062人）。

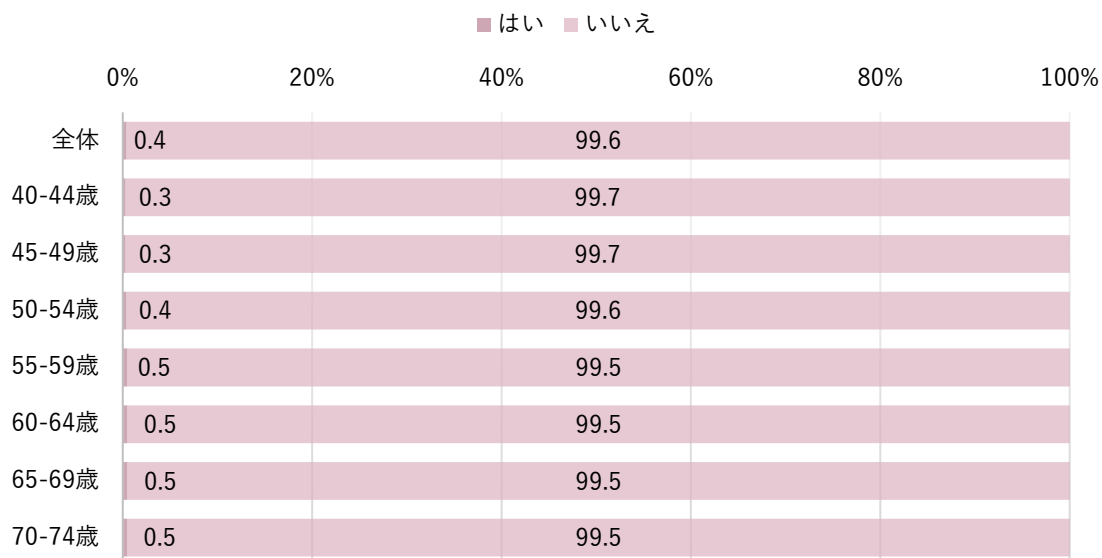
6. 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっていると言われたり、治療（人工透析など）を受けていますか⁷

- 「医師から慢性腎臓病や腎不全にかかっていると言われたり、治療を受けたことがある」者の割合は、男性：0.6%、女性：0.4%となっている。
- 年齢階層別にみると、女性では全ての年齢階層において一定の割合を示しているが、男性では55歳以降0.8～1.2%と、やや高い割合を示している。

【男性】



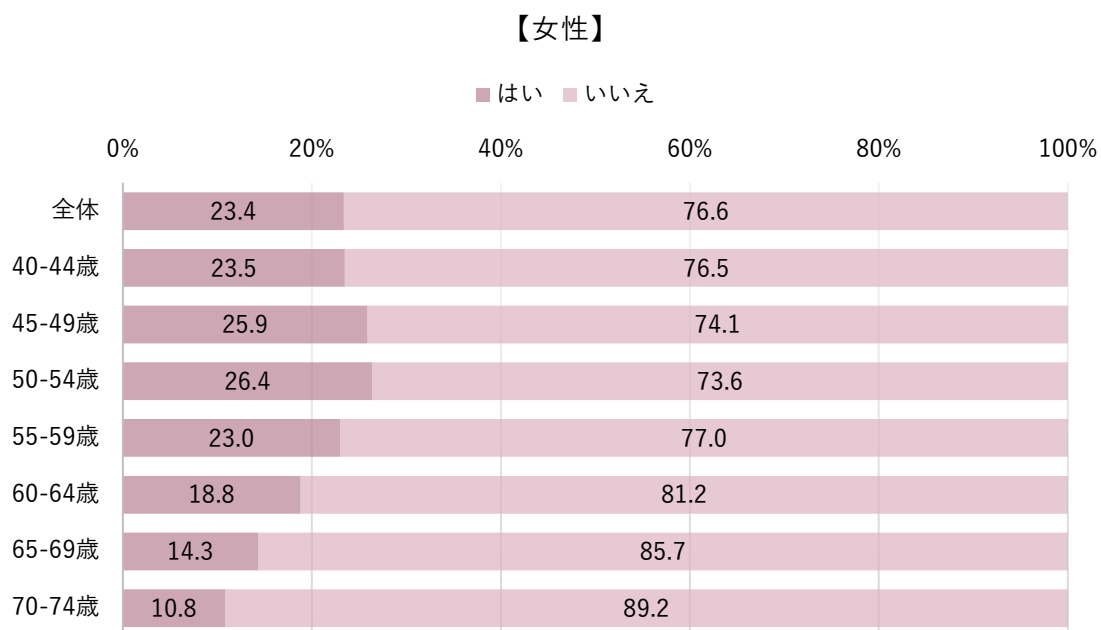
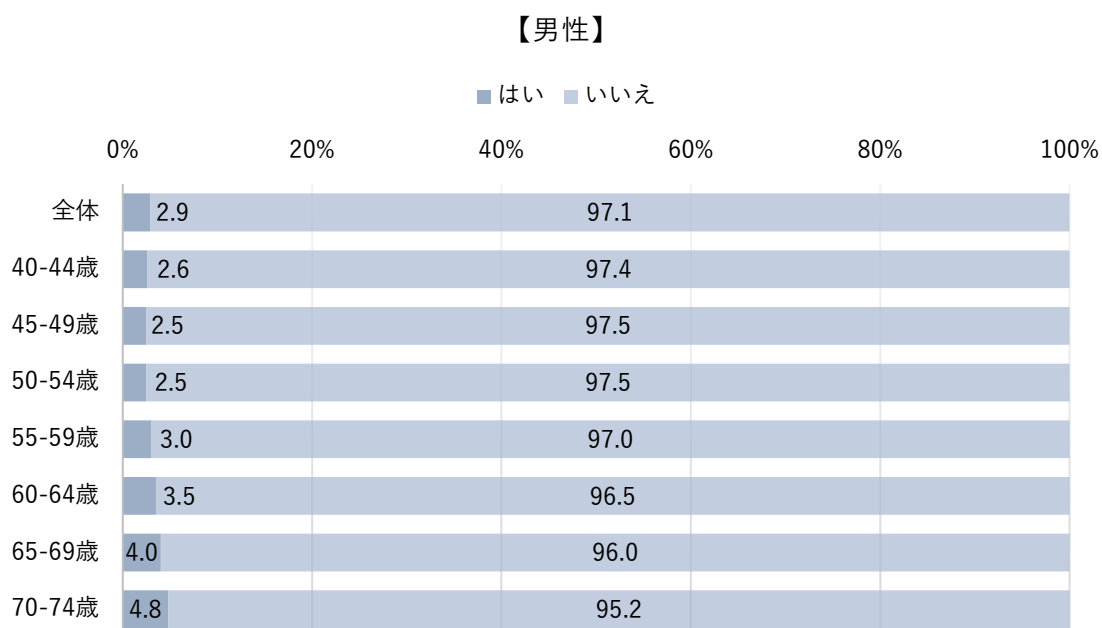
【女性】



⁷ 回答者数：341万4,093人（男性：207万4,975人、女性：133万9,118人）。

7. 医師から貧血と言われたことがある⁸

- 「医師から貧血と言われたことがある」者の割合は、男性：2.9%、女性：23.4%と、女性の方が圧倒的に高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男性では 70-74 歳：4.8%、女性では 50-54 歳：26.4%が最も高くなっている。

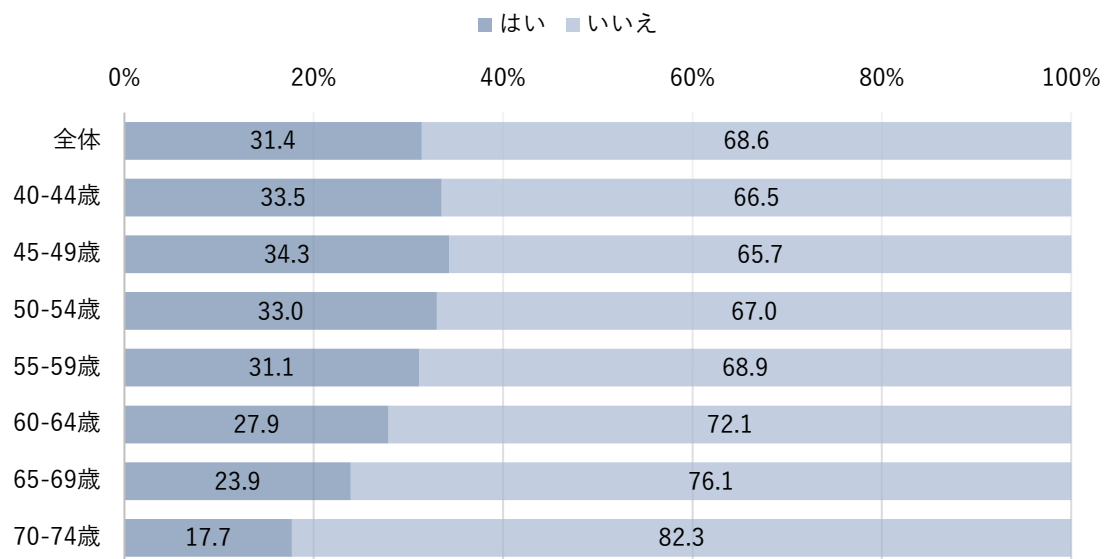


⁸ 回答者数：336万950人（男性：202万9,913人、女性：133万1,037人）。

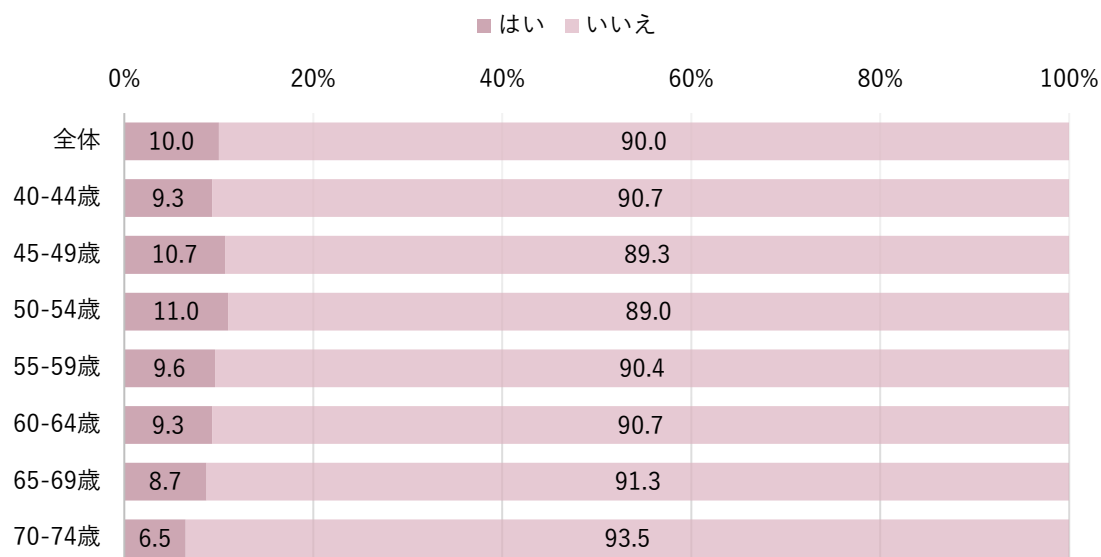
8. 現在、たばこを習慣的に吸っている⁹

- 「現在、たばこを習慣的に吸っている」者の割合をみると、男性：31.4%、女性：10.0%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男性では45-49歳：34.3%、女性では50-54歳：11.0%が最も高くなっている。

【男性】



【女性】

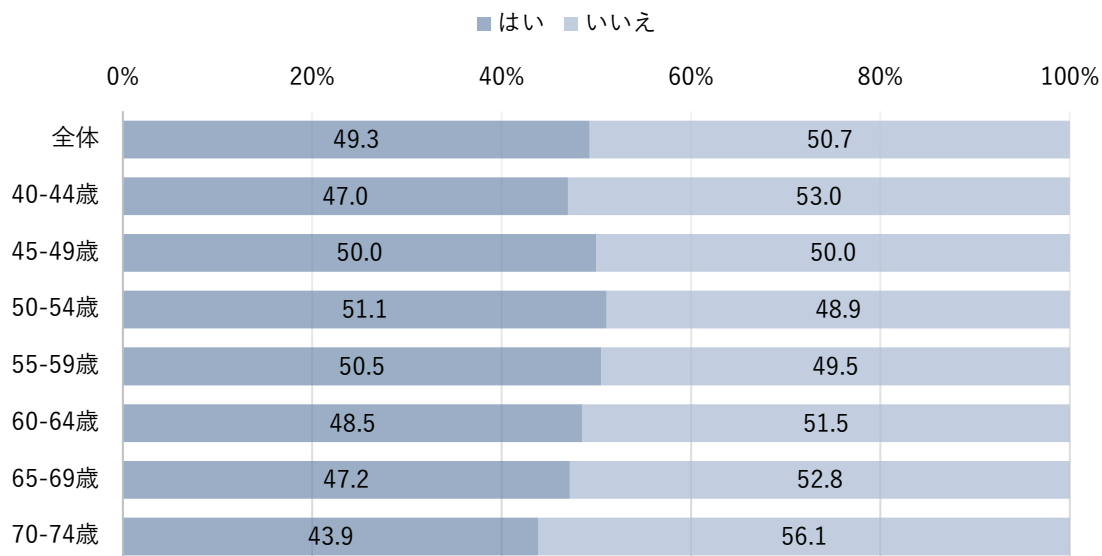


⁹ 回答者数：358万4,329人（男性：217万3,309人、女性：141万1,020人）。

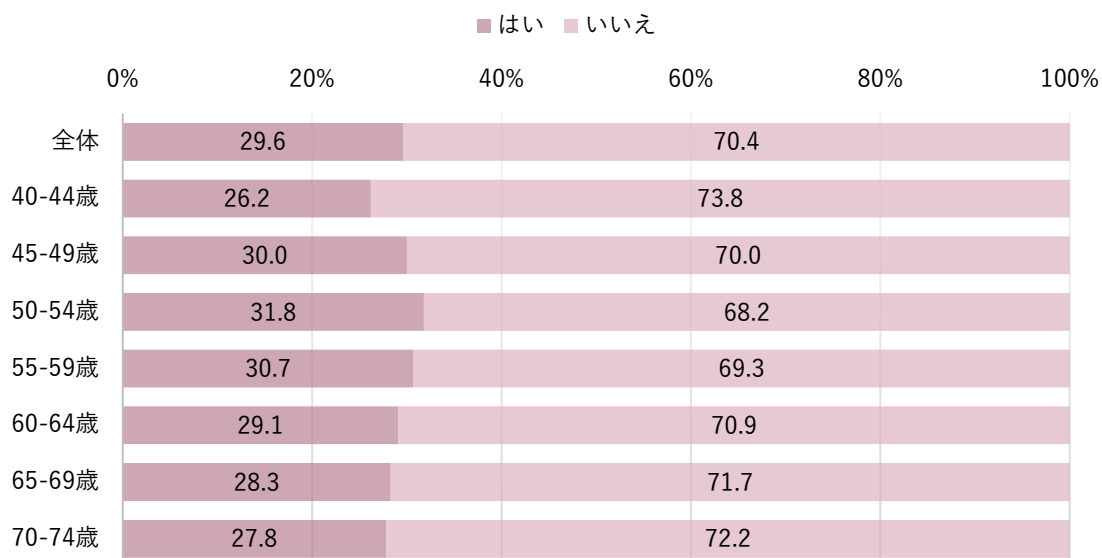
9. 20歳の時の体重から10kg以上増加している¹⁰

- 「20歳の時の体重から10kg以上増加している」者の割合をみると、男性：49.3%、女性：29.6%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに50-54歳が最も高く、男性：51.1%、女性：31.8%となっている。

【男性】



【女性】

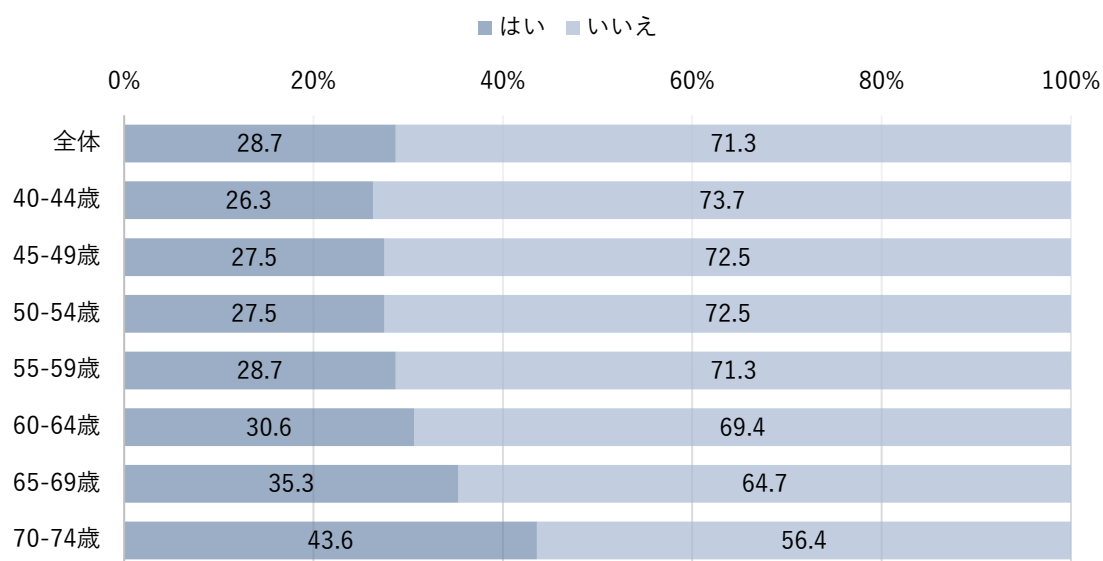


¹⁰ 回答者数：345万3,431人（男性：209万5,960人、女性：135万7,471人）。

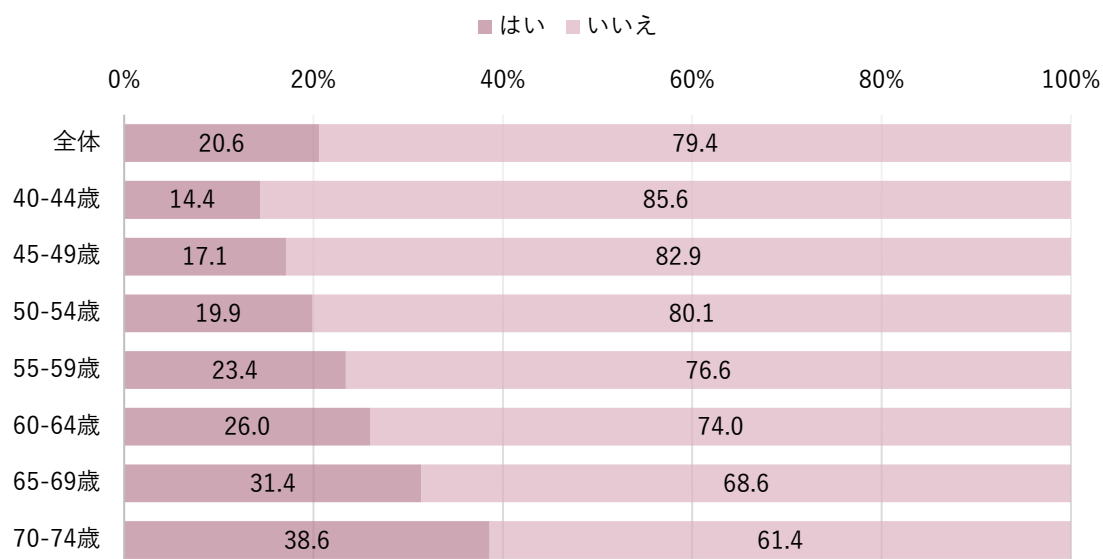
10. 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している¹¹

- 「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している」者の割合をみると、男性：28.7%、女性：20.6%となっている。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性：43.6%、女性：38.6%となっている。

【男性】



【女性】

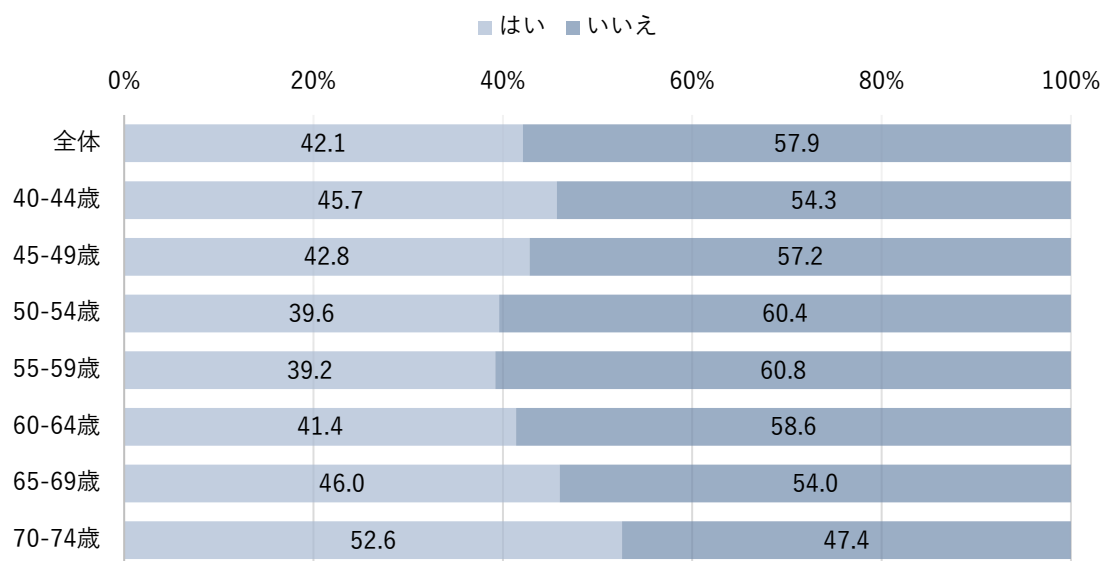


¹¹ 回答者数：345万9,318人（男性：210万2,217人、女性：135万7,101人）。

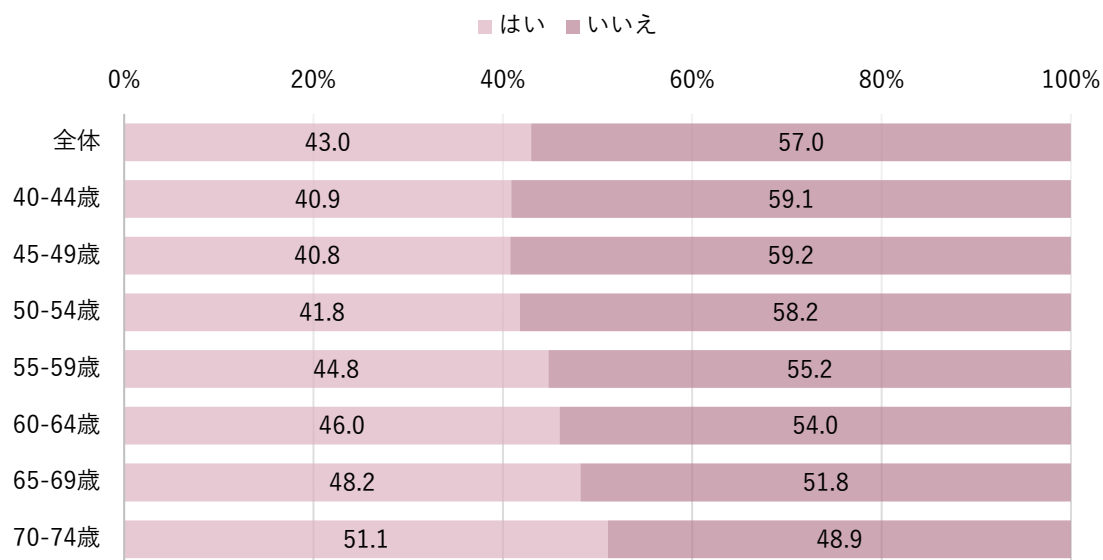
1 1. 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している¹²

- 「日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している」者の割合をみると、男性：42.1%、女性：43.0%となっている。
- 年齢階層別にみると、男性では55-59歳：39.2%、女性は45-49歳：40.8%が最も低い。

【男性】



【女性】

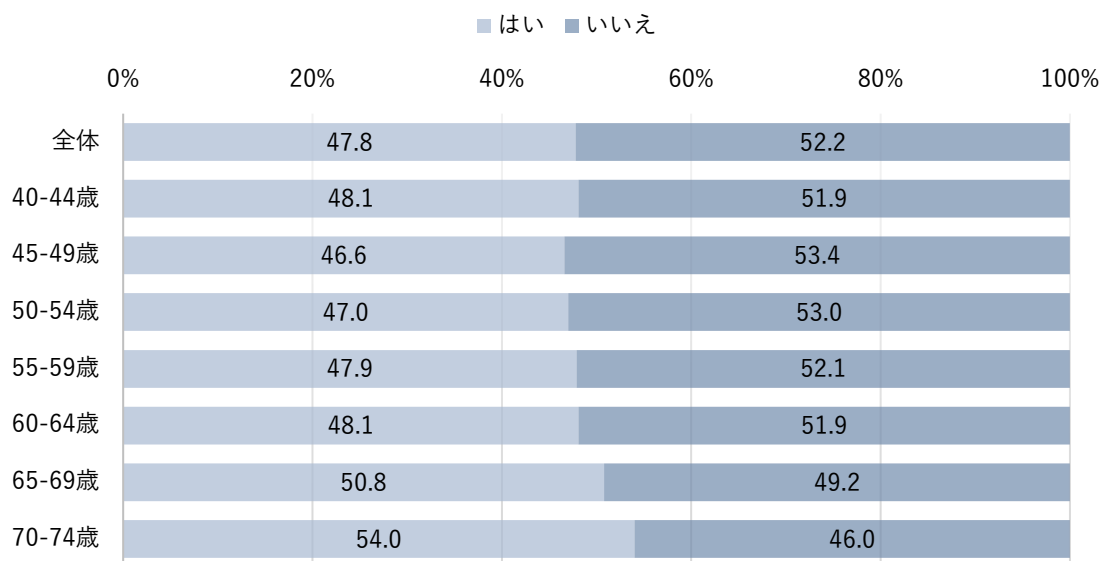


¹² 回答者数：344万681人（男性：208万6,047人、女性：135万4,634人）。

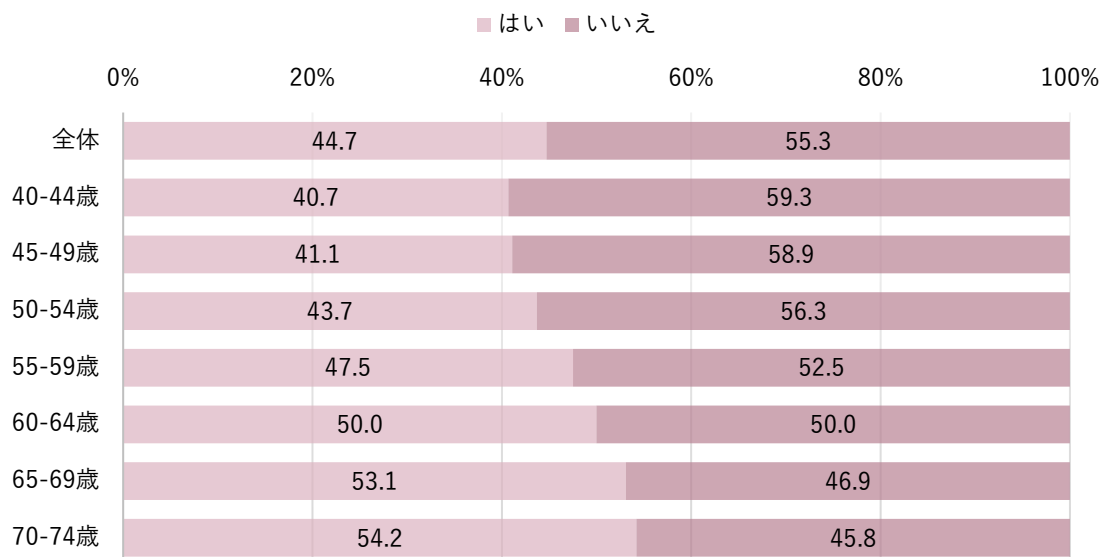
12. ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い¹³

- 「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」者の割合をみると、男性：47.8%、女性：44.7%となっている。
- 年齢階層別にみると、男性では45-49歳：46.6%、女性は40-44歳：40.7%が最も低い。

【男性】



【女性】

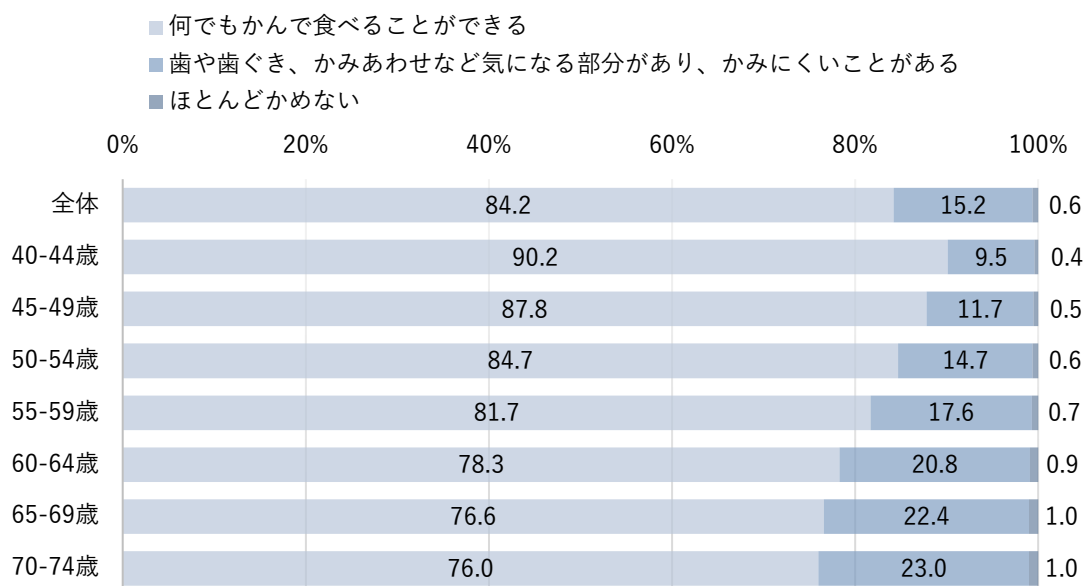


¹³ 回答者数：341万8,604人（男性：206万5,759人、女性：135万2,845人）。

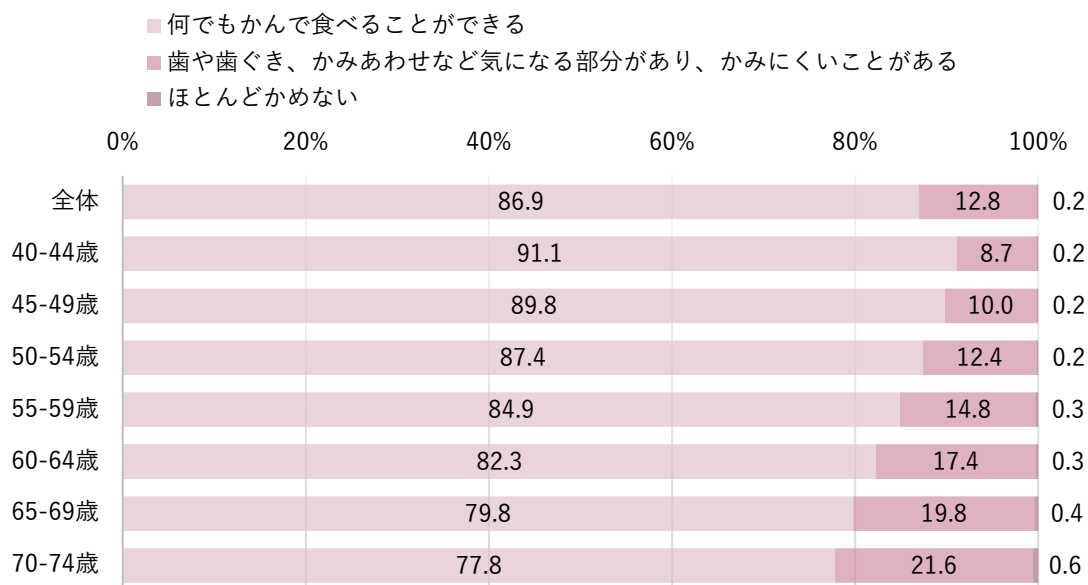
13. 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか¹⁴

- 「何でもかんで食べることができる」者の割合をみると、男性：84.2%、女性：86.9%、「歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある」は、男性：15.2%、女性：12.8%、「ほとんどかめない」は、男性：0.6%、女性：0.2%となっている。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢が上がるにつれて「かみにくいことがある」や「ほとんどかめない」と回答した者の割合が高くなる傾向にあり、両者を合わせると男性 70-74 歳：24.0%、女性 70-74 歳：22.2%が最も高くなっている。

【男性】



【女性】

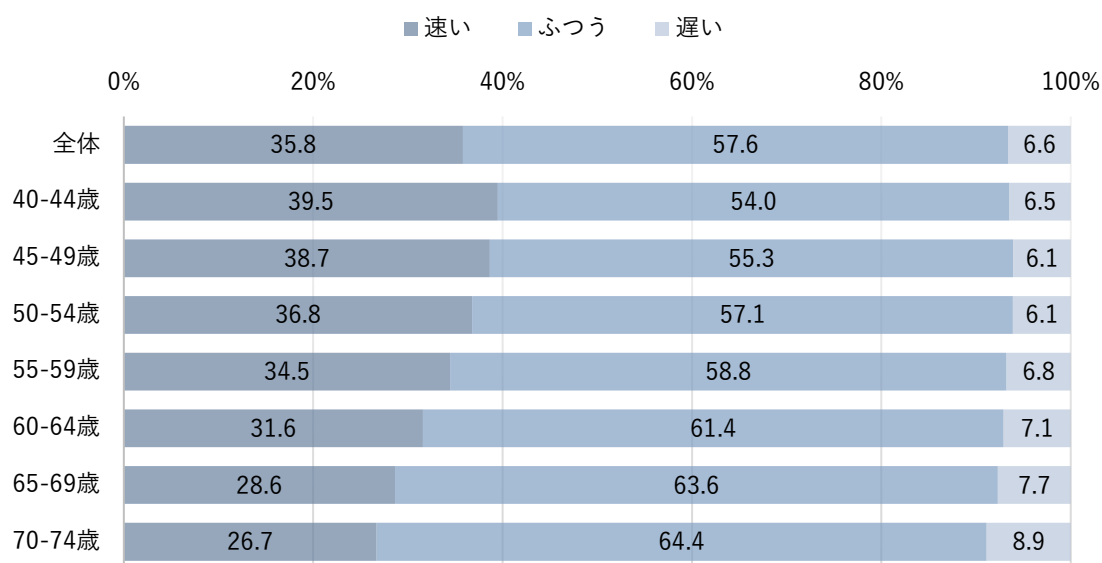


¹⁴ 回答者数：328 万 6,962 人（男性：197 万 2,752 人、女性：131 万 4,210 人）。

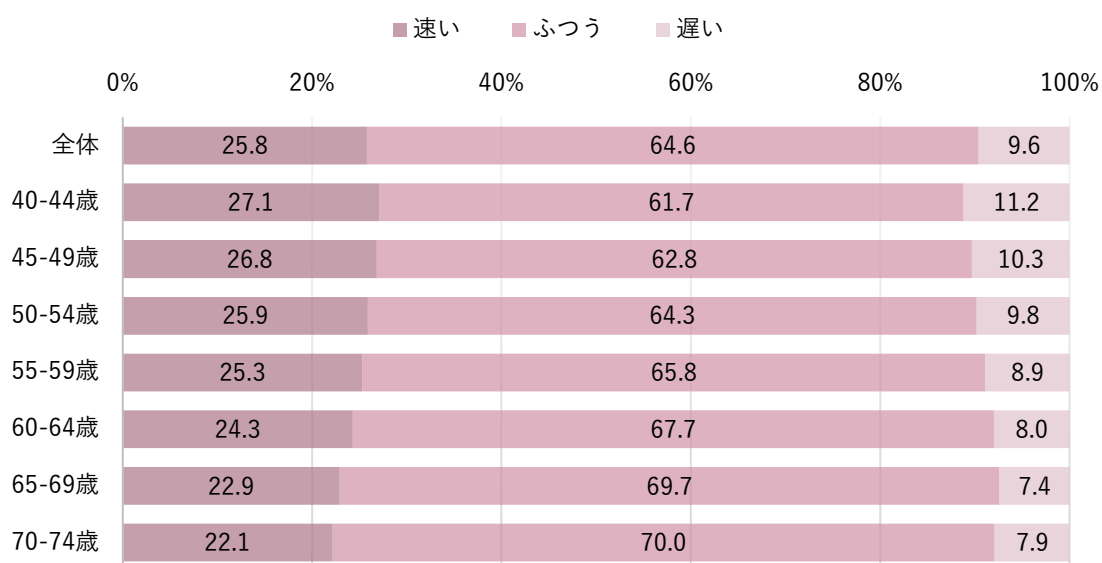
1 4. 人と比較して食べる速度が速い¹⁵

- 「人と比較して食べる速度が速い」者の割合をみると、「速い」は男性：35.8%、女性：25.8%、「ふつう」は男性：57.6%、女性：64.6%、「遅い」は男性：6.6%、女性：9.6%となっている。
- 年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で「速い」と回答した者の割合が高くなる傾向にあり、40-44 歳で最も高く、男性：39.5%、女性：27.1%となっている。

【男性】



【女性】

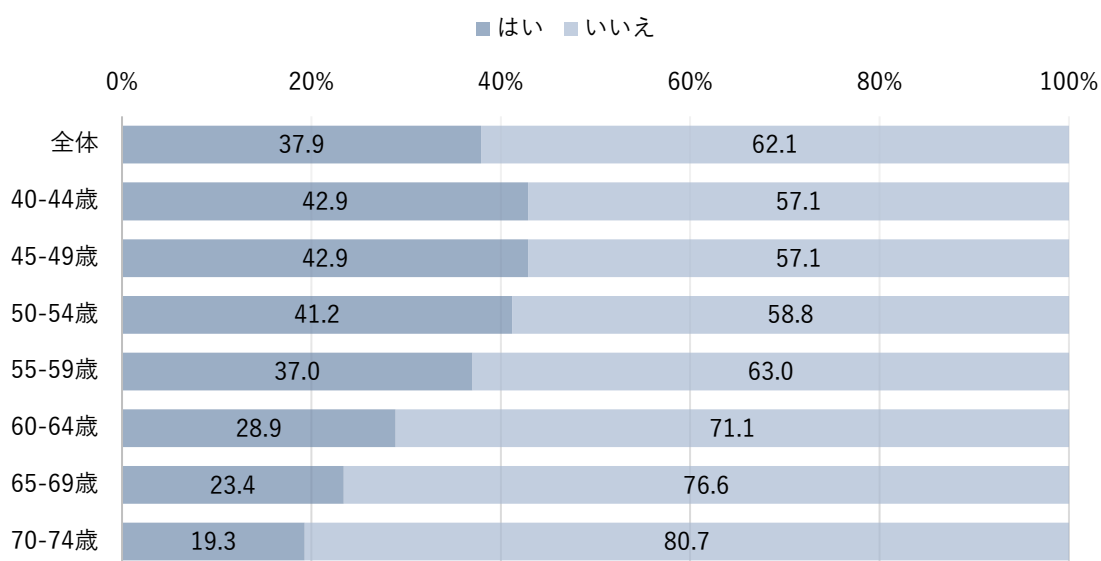


¹⁵ 回答者数：345万5,185人（男性：209万7,060人、女性：135万8,125人）。

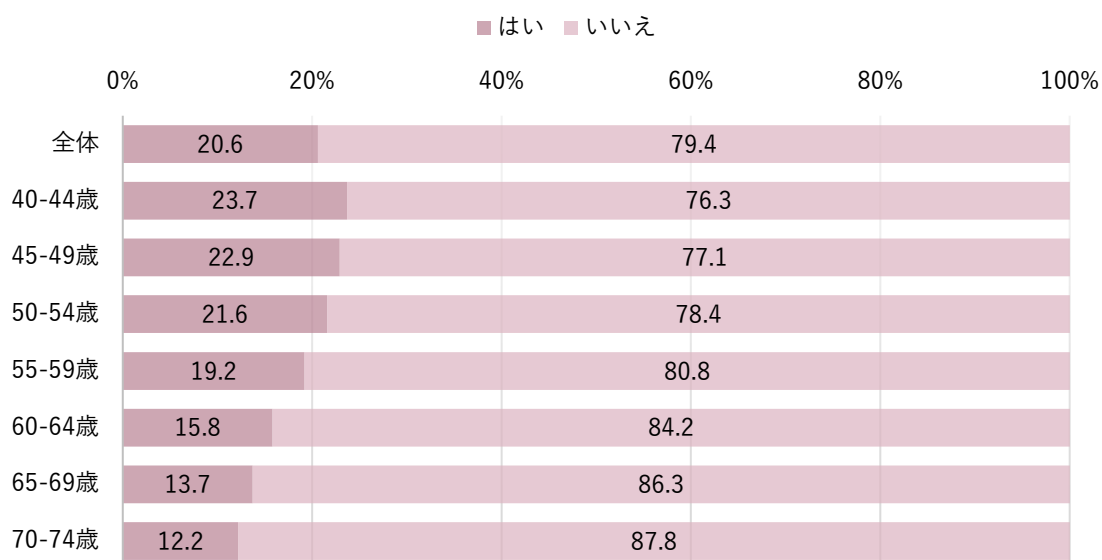
15. 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある¹⁶

- 「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」者の割合をみると、男性：37.9%、女性：20.6%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で高くなる傾向にあり、男性では40-44歳及び45-49歳：42.9%、女性は40-44歳：23.7%が最も高い。

【男性】



【女性】

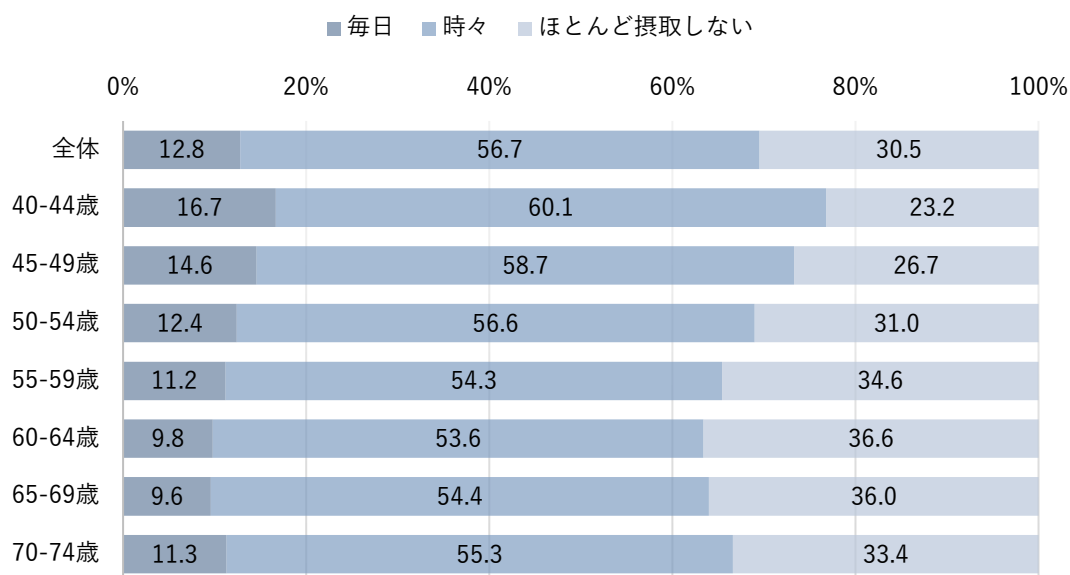


¹⁶ 回答者数：347万4,681人（男性：211万3,973人、女性：136万708人）。

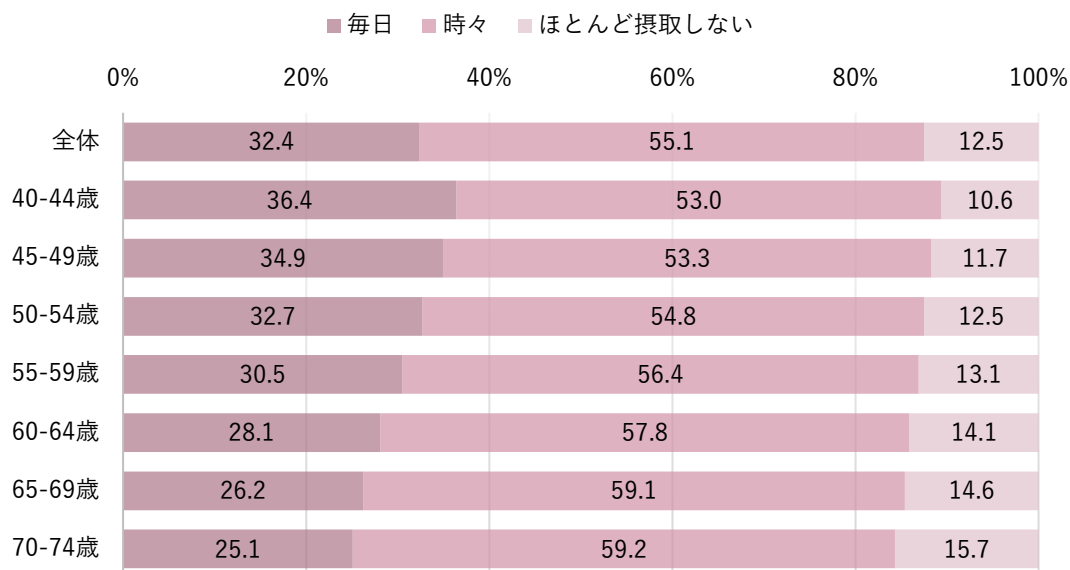
16. 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか¹⁷

- 「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物をとることが毎日ある」者の割合をみると、男性：12.8%、女性：32.4%と、女性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で高くなる傾向にあり、40-44歳で最も高く、男性：16.7%、女性：36.4%となっている。

【男性】



【女性】

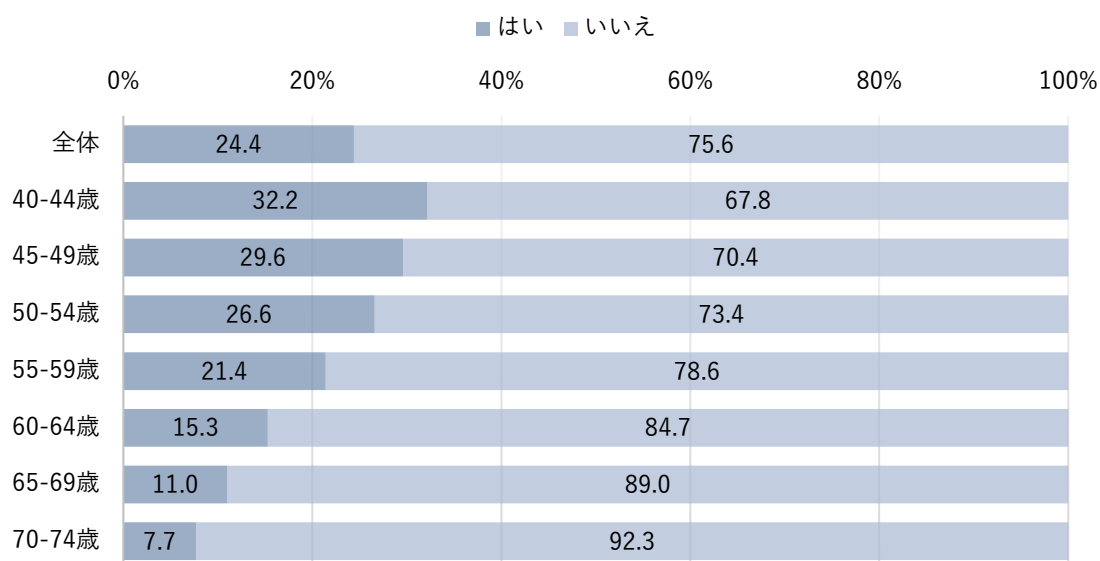


¹⁷ 回答者数：330万4,535人（男性：198万9,644人、女性：131万4,891人）。

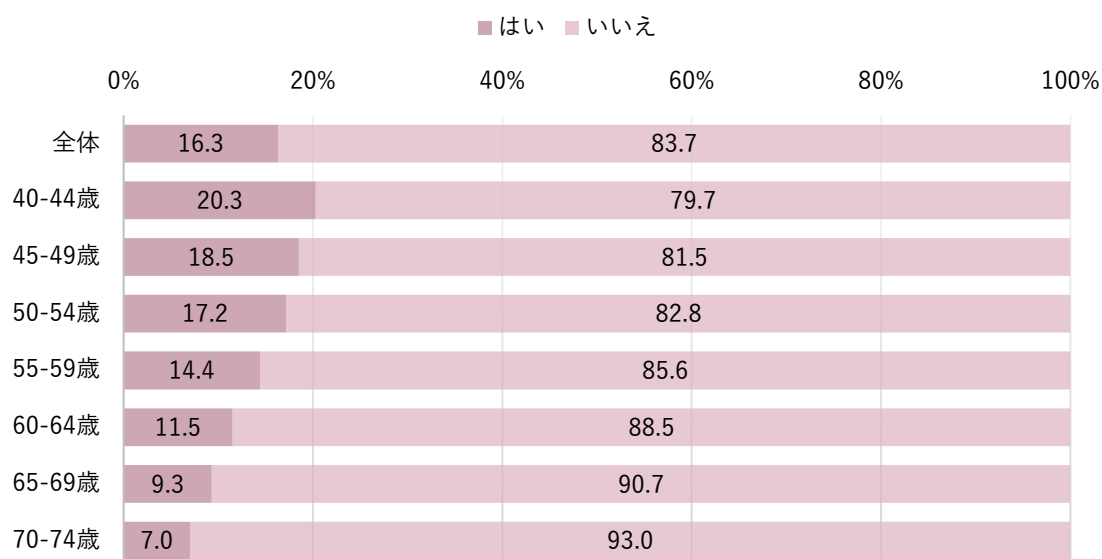
17. 朝食を抜くことが週に3回以上ある¹⁸

- 「朝食を抜くことが週に3回以上ある」者の割合をみると、男性：24.4%、女性：16.3%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で高くなる傾向にあり、40-44歳で最も高く、男性：32.2%、女性：20.3%となっている。

【男性】



【女性】

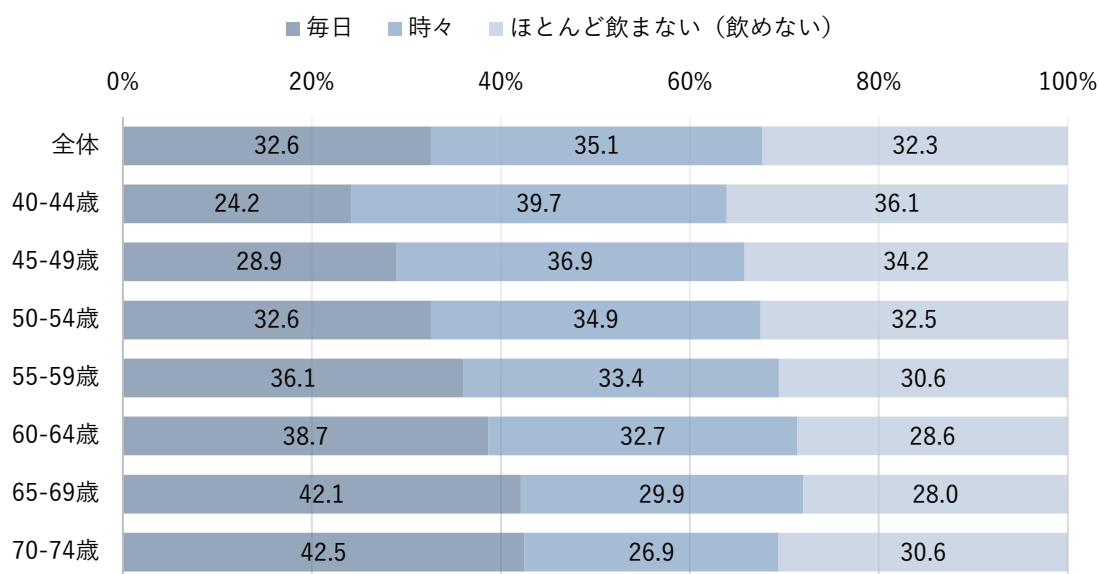


¹⁸ 回答者数：345万764人（男性：210万48人、女性：135万716人）。

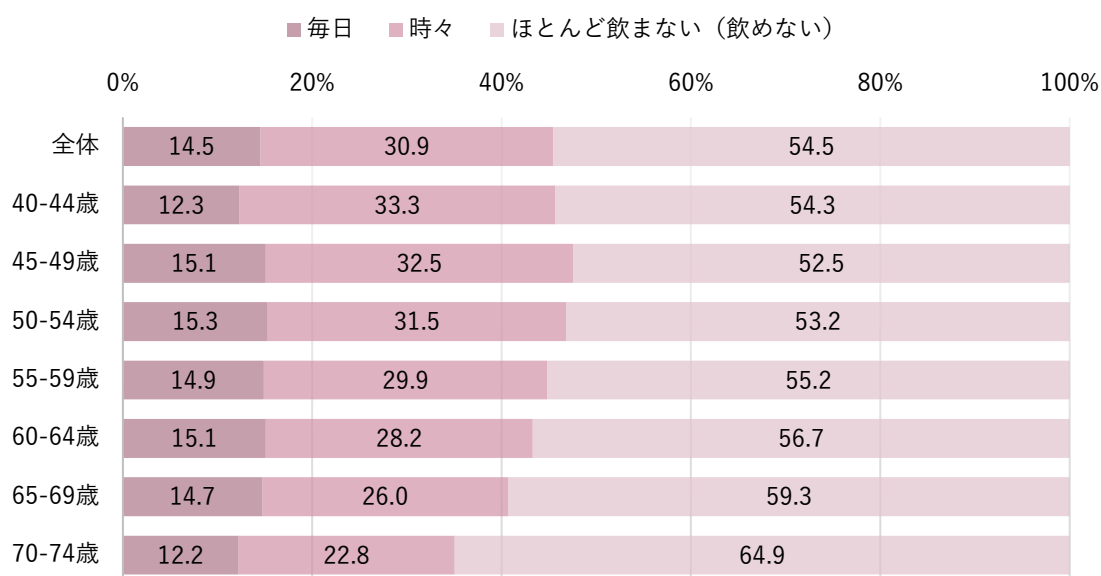
18. お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度¹⁹

- 「お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度」をみると、「毎日飲む」は男性：32.6%、女性：14.5%、「時々飲む」は男性：35.1%、女性：30.9%、「ほとんど飲まない（飲めない）」は男性：32.3%、女性：54.5%となっている。
- 年齢階層別にみると、「毎日飲む」は、男性では70-74歳：42.5%、女性では50-54歳：15.3%で最も高くなっている。

【男性】



【女性】

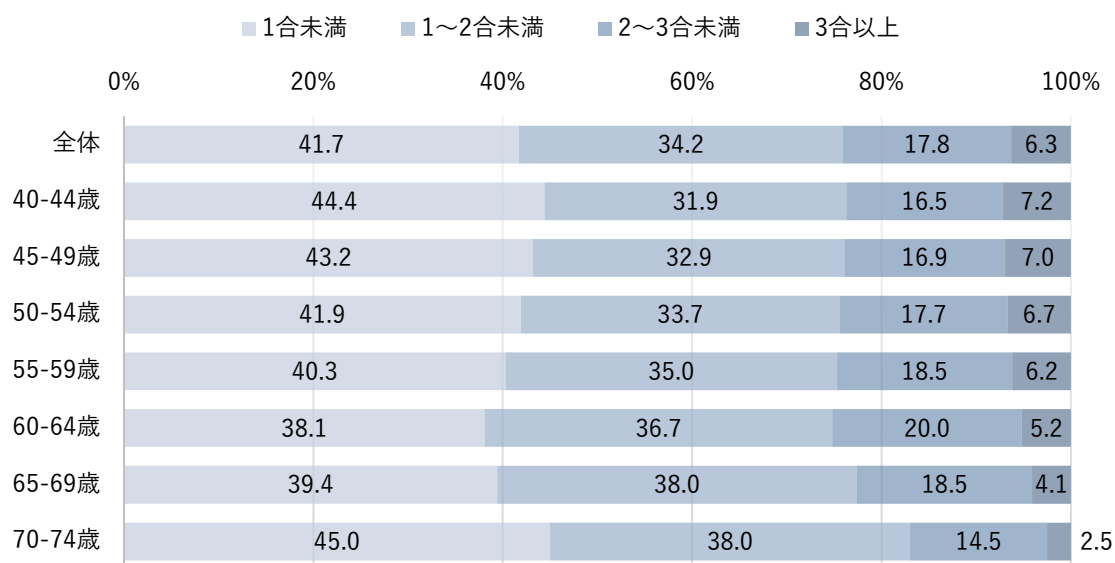


¹⁹ 回答者数：348万937人（男性：211万5,162人、女性：136万5,775人）。

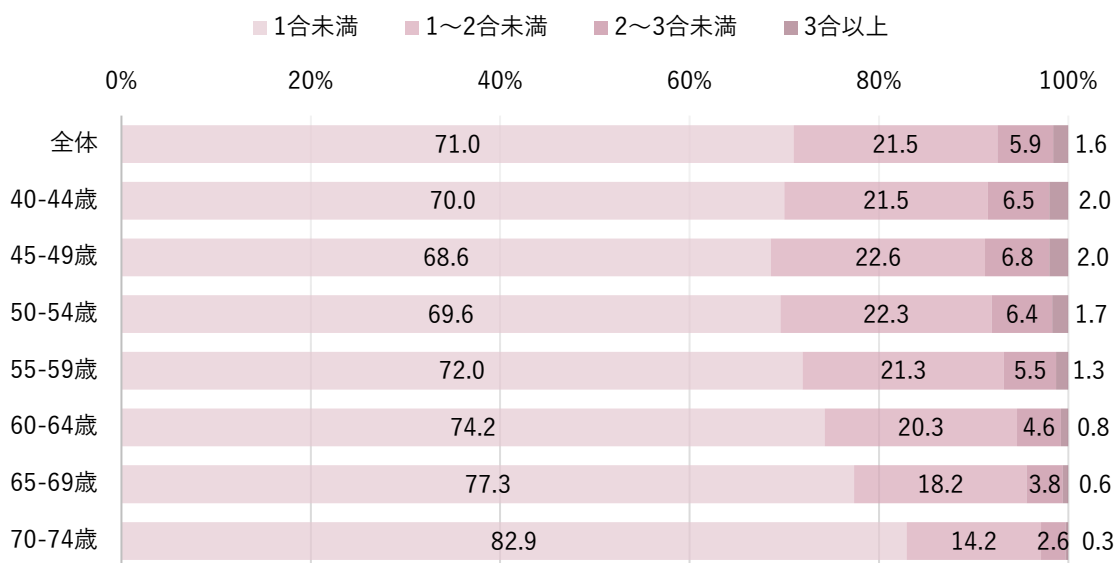
19. 飲酒日の1日当たりの飲酒量²⁰

- 「飲酒日の1日当たりの飲酒量」をみると、「1合未満」は男性：41.7%、女性：71.0%、「1～2合未満」は男性：34.2%、女性：21.5%、「2～3合未満」は男性：17.8%、女性：5.9%、「3合以上」は男性：6.3%、女性：1.6%となっている。
- 年齢階層別にみると、「1合未満」は男女ともに70-74歳が最も高く、男性：45.0%、女性：82.9%となっており、「3合以上」は男性が40-44歳、女性は45-49歳で最も高くなっている。

【男性】



【女性】

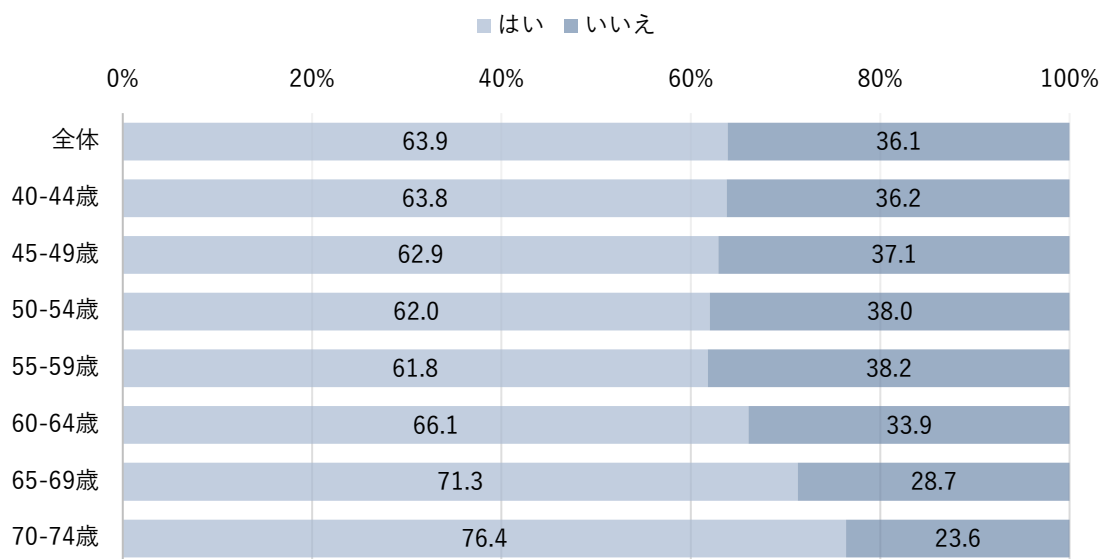


²⁰ 回答者数：280万6,806人（男性：178万9,001人、女性101万7,805人）。

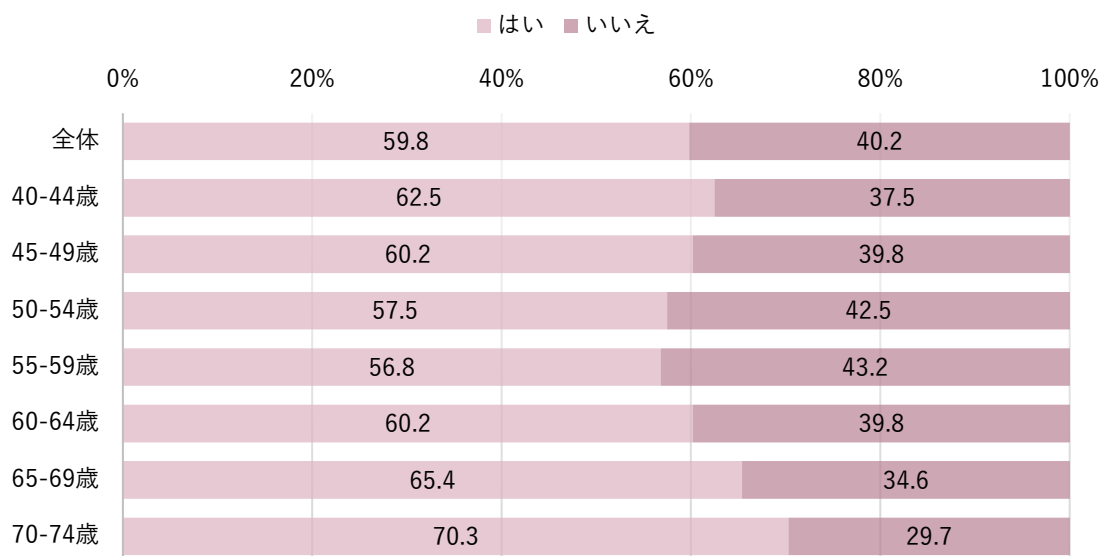
20. 睡眠で休養が十分とれている²¹

- 「睡眠で休養が十分とれている」者の割合をみると、男性：63.9%、女性：59.8%となっている。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて割合が高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性76.4%、女性70.3%となっている。

【男性】



【女性】

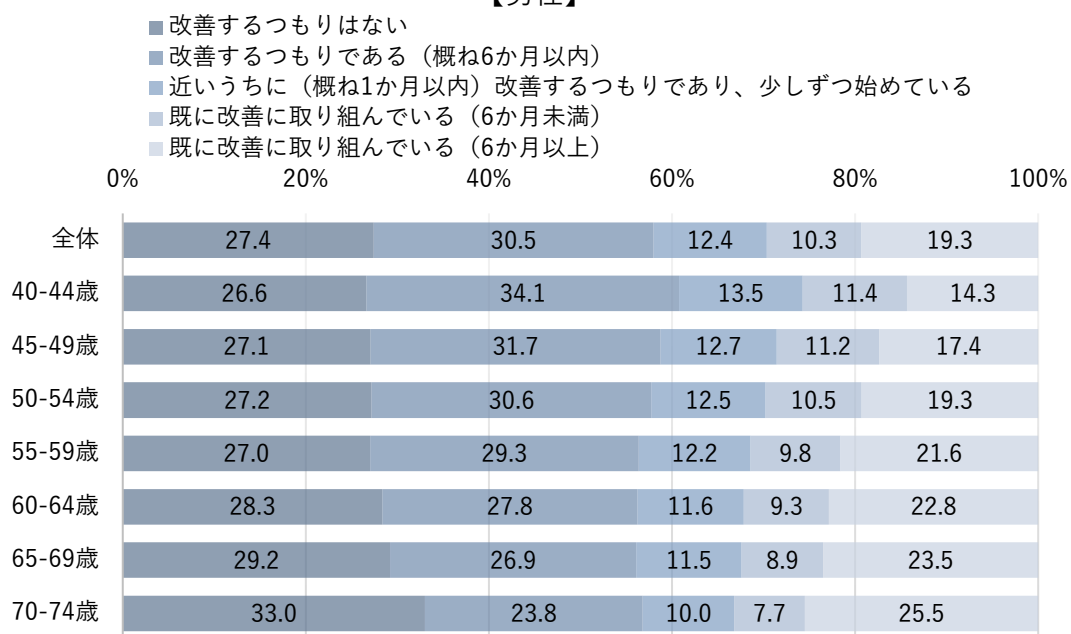


²¹ 回答者数：346万479人（男性：210万3,528人、女性：135万6,951人）。

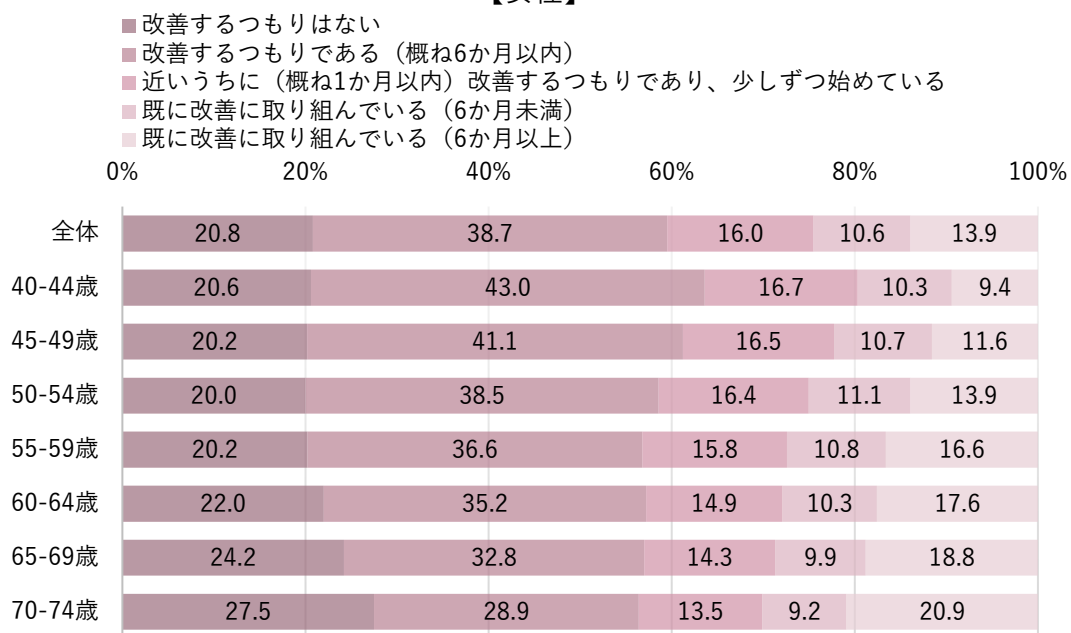
2 1. 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか²²

- 「運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか」について、「既に改善に取り組んでいる」のうち、「6か月以上」は男性：19.3%、女性：13.9%、「6か月未満」は男性：10.3%、女性：10.6%となっており、全体の2割以上が改善に取り組んでいる。

【男性】



【女性】

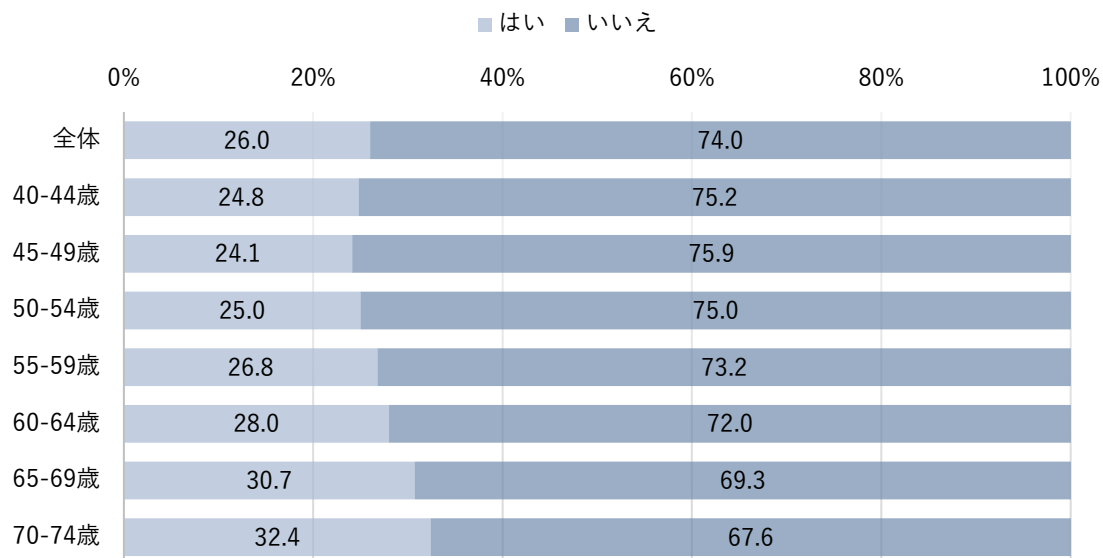


²² 回答者数：340万3,208人（男性：205万8,431人、女性：134万4,777人）。

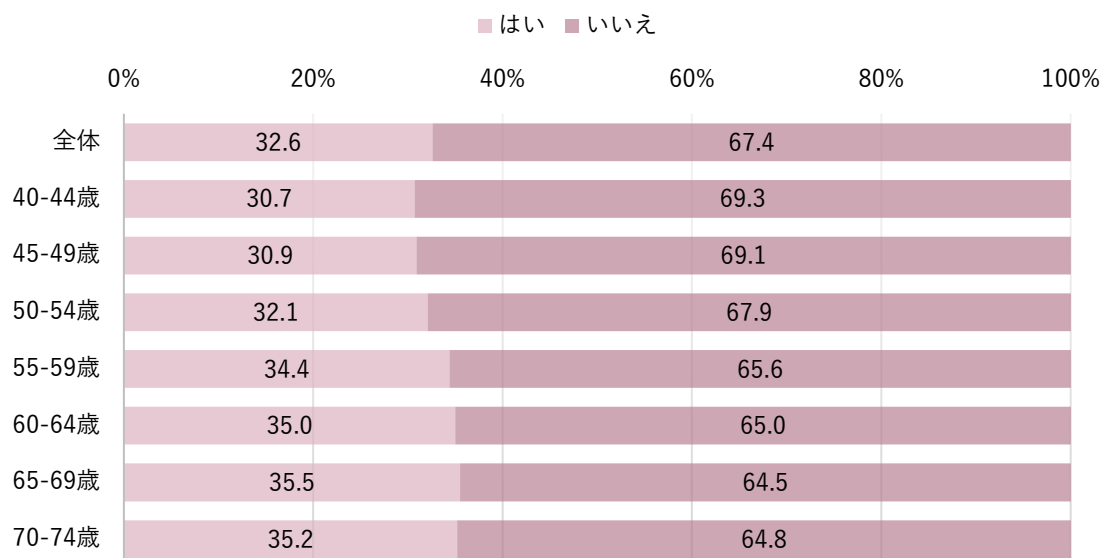
2 2. 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか²³

- 「生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか」に「はい」と回答した者は男性：26.0%、女性：32.6%となっている。
- 年齢階層別にみると、男性では 70-74 歳：32.4%、女性では 65-69 歳：35.5%が最も高い。

【男性】



【女性】



²³ 回答者数：337 万 6,891 人（男性：203 万 3,256 人、女性：134 万 3,635 人）。