

令和4年度 特定健診の「問診回答」に関する調査

令和6年7月
健康保険組合連合会
政策部 調査分析グループ

調査の概要

本調査は、令和4年度の特定健診受診者400万6,893人(496組合)の特定健診データをもとに、特定健診における問診票22項目の回答状況についてとりまとめたものです。

【調査結果のポイント】

- 「血圧を下げる薬」を使用している者の割合は、男性：20.9%、女性：11.4%で、年齢階層別にみると男女ともに70-74歳が最も高く、男性：49.6%、女性：37.3%となっている(p.5)。
- 「インスリン注射または血糖を下げる薬」を使用している者の割合は、男性：6.8%、女性：2.5%で、年齢階層別にみると男女ともに70-74歳が最も高く、男性：15.1%、女性：7.6%となっている(p.6)。
- 「コレステロールや中性脂肪を下げる薬」を使用している者の割合は、男性：13.7%、女性：10.4%で、年齢階層別にみると男女ともに70-74歳が最も高く、男性：28.9%、女性：35.4%となっている(p.7)。
- 「現在、たばこを習慣的に吸っている」者の割合は、男性：31.4%、女性：10.4%で、年齢階層別にみると男性では40~49歳：34.0%、女性では45-49歳：11.3%が最も高くなっている(p.12)。
- 「20歳の時の体重から10kg以上増加している」者の割合は、男性：49.2%、女性：29.3%で、年齢階層別にみると男女ともに50-54歳が最も高く、男性：50.9%、女性：31.5%となっている(p.13)。
- 「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している」者の割合は、男性：27.9%、女性：19.9%で、年齢階層別にみると男女ともに70-74歳が最も高く、男性：44.4%、女性：39.4%となっている(p.14)。
- 「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物をとることが毎日ある」者の割合は、男性：12.6%、女性：32.3%で、年齢階層別にみると男女ともに40-44歳が最も高く、男性：16.4%、女性：36.4%となっている(p.20)。
- 「朝食を抜くことが週に3回以上ある」者の割合は、男性：24.3%、女性：16.4%で、年齢階層別にみると男女ともに40-44歳が最も高く、男性：32.1%、女性：20.0%となっている(p.21)。

【調査対象とした特定健診データ（496 組合）】

区分（496 組合）	人数（人）
全体	4,006,893
男性	2,380,874
女性	1,626,019

【年齢階層別特定健診受診者数】

① 全体

年齢階層	人数（人）
全体	4,006,893
40-44 歳	722,268
45-49 歳	869,081
50-54 歳	904,705
55-59 歳	724,449
60-64 歳	509,805
65-69 歳	198,180
70-74 歳	78,405

② 男性

年齢階層	人数（人）
全体	2,380,874
40-44 歳	427,924
45-49 歳	508,147
50-54 歳	527,903
55-59 歳	427,495
60-64 歳	312,290
65-69 歳	126,015
70-74 歳	51,100

③女性

年齢階層	人数（人）
全体	1,626,019
40-44 歳	294,344
45-49 歳	360,934
50-54 歳	376,802
55-59 歳	296,954
60-64 歳	197,515
65-69 歳	72,165
70-74 歳	27,305

【留意点】

問診項目によって回答者数が異なっており、各項目の回答者数についてはそれぞれ脚注を参照のこと。なお、回答必須項目についても一部不明なデータが存在し、これらを除外しているため、対象とした特定健診受診者数と一致しない。

【問診項目】と該当ページ

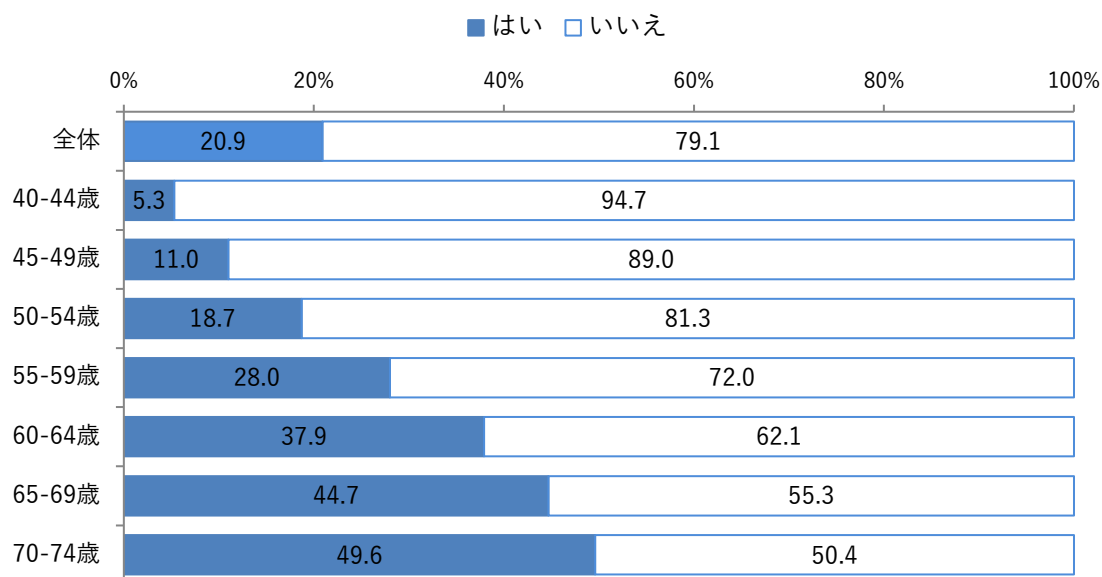
項目番号	問診内容	回答	掲載ページ
1	血圧を下げる薬の使用の有無	①はい ②いいえ	p.5
2	インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無	①はい ②いいえ	p.6
3	コレステロールや中性脂肪を下げる薬の使用の有無	①はい ②いいえ	p.7
4	医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか	①はい ②いいえ	p.8
5	医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか	①はい ②いいえ	p.9
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっていると言われたり、治療（人工透析など）を受けていますか	①はい ②いいえ	P.10
7	医師から貧血と言われたことがある	①はい ②いいえ	p.11
8	現在、たばこを習慣的に吸っている	①はい ②いいえ	p.12
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している	①はい ②いいえ	p.13
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している	①はい ②いいえ	p.14
11	日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している	①はい ②いいえ	p.15
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い	①はい ②いいえ	p.16
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか	① 何でもかんで食べることができる ② 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ ほとんどかめない	p.17

14	人と比較して食べる速度が速い	①速い ②ふつう ③遅い	p.18
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある	①はい ②いいえ	p.19
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか	① 毎日 ②時々 ③ ほとんど摂取しない	p.20
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある	①はい ②いいえ	p.21
18	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度	①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない（飲めない）	p.22
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量	①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3合以上	p.23
20	睡眠で休養が十分とれている	①はい ②いいえ	p.24
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか	①改善するつもりはない ②改善するつもりである （概ね6か月以内） ③近いうちに（概ね1か月以内）改善 するつもりであり、少しずつ始めて いる ④既に改善に取り組んでいる （6か月未満） ⑤既に改善に取り組んでいる （6か月以上）	p.25
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか	①はい ②いいえ	p.26

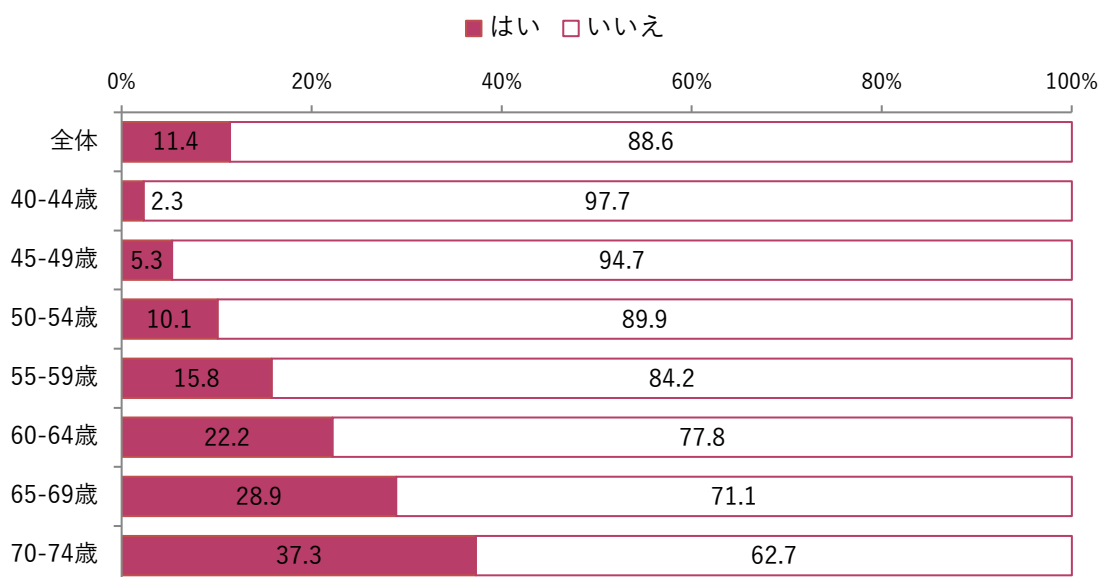
1. 血圧を下げる薬の使用の有無¹

- 「血圧を下げる薬」を使用している者の割合²は、男性：20.9%、女性：11.4%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性：49.6%、女性：37.3%となっている。

【男性】



【女性】



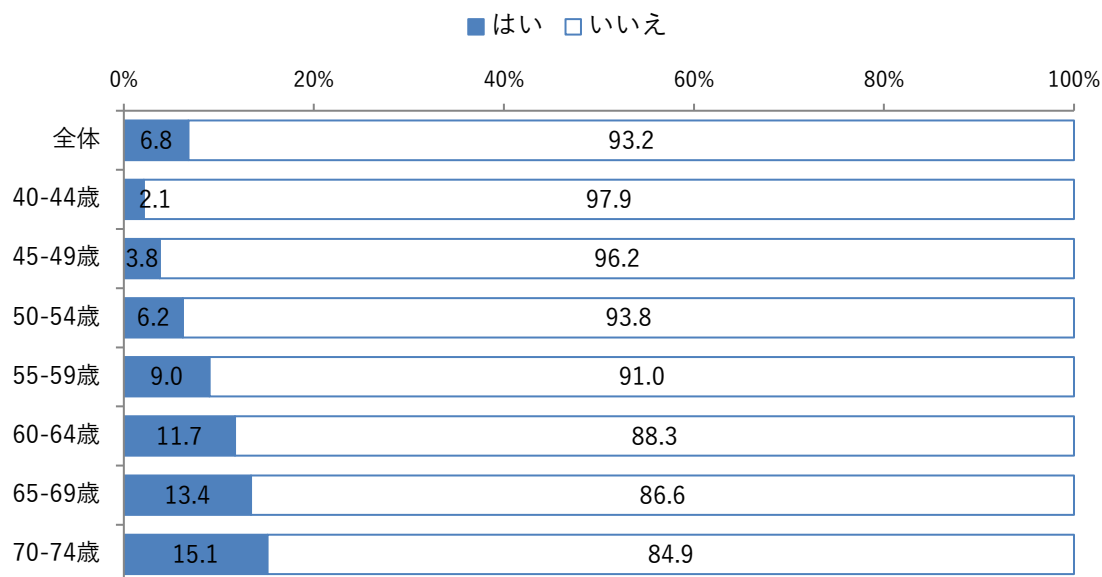
¹ 回答者数：399万5,989人（男性：237万5,130人、女性：162万859人）。

² 端数処理の関係上、合計が必ずしも100%とはならない場合がある（以下、同様）。

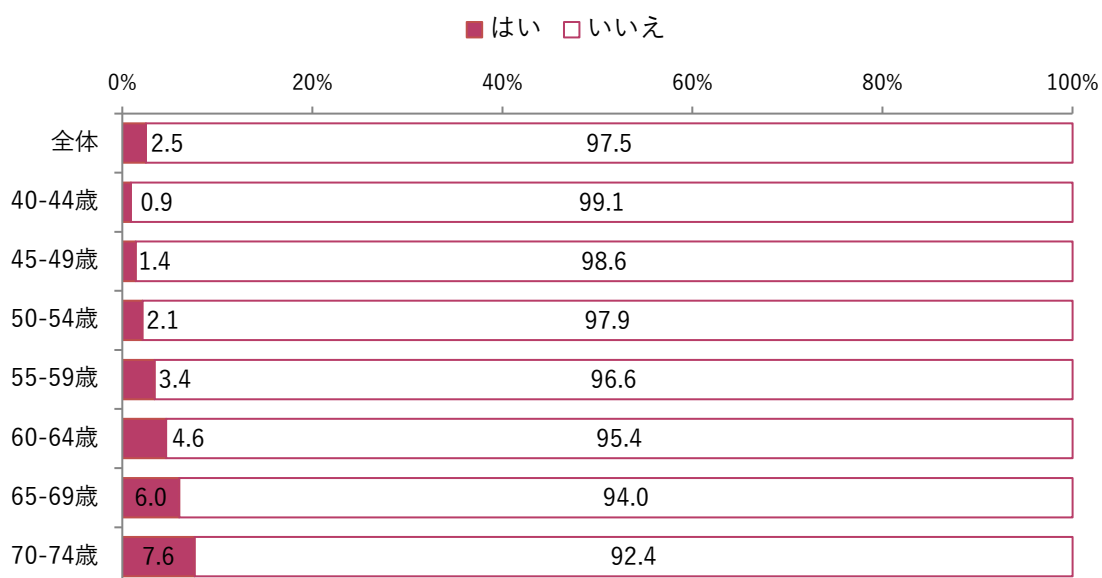
2. インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無³

- 「インスリン注射または血糖値を下げる薬」を使用している者の割合は、男性：6.8%、女性：2.5%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性：15.1%、女性：7.6%となっている。

【男性】



【女性】

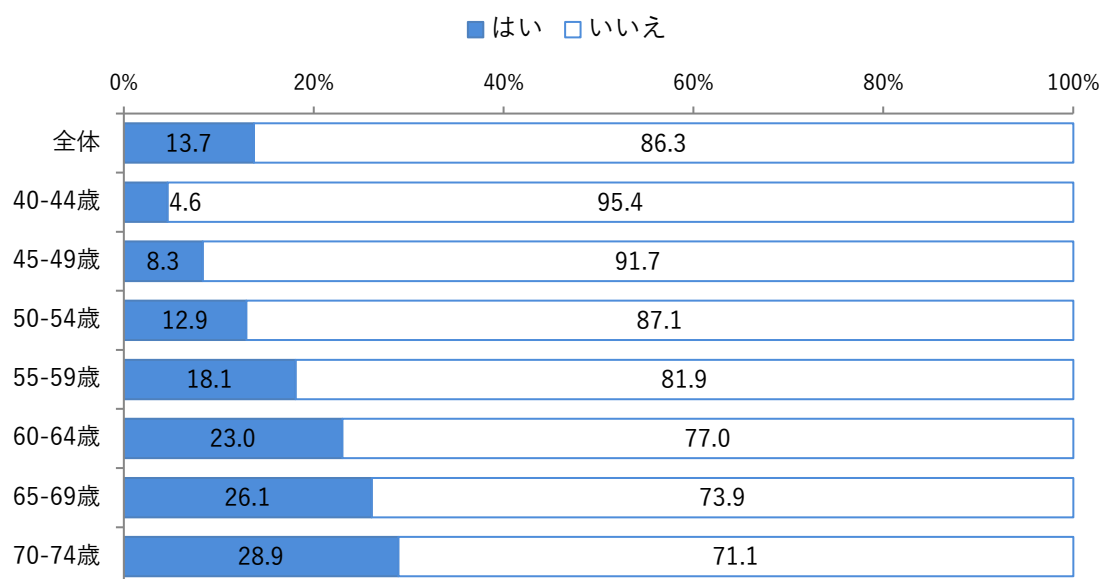


³ 回答者数：399万5,941人（男性：237万5,099人、女性：162万842人）。

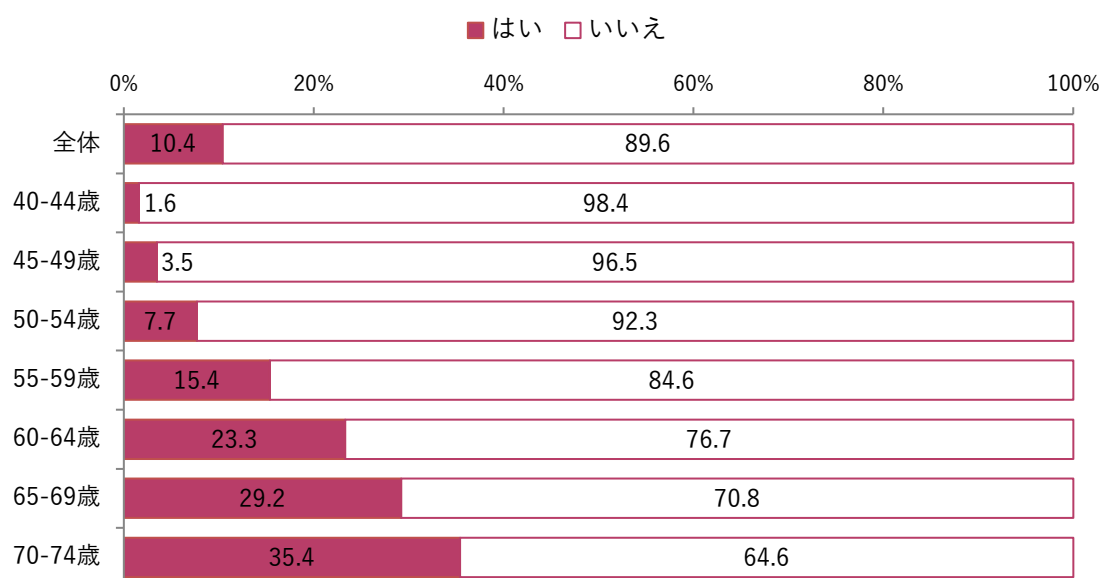
3. コレステロールや中性脂肪を下げる薬の使用の有無⁴

- 「コレステロールや中性脂肪を下げる薬」を使用している者の割合は、男性：13.7%、女性 10.4%と、男性の方が高いものの、60歳以降では女性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性：28.9%、女性：35.4%となっている。

【男性】



【女性】

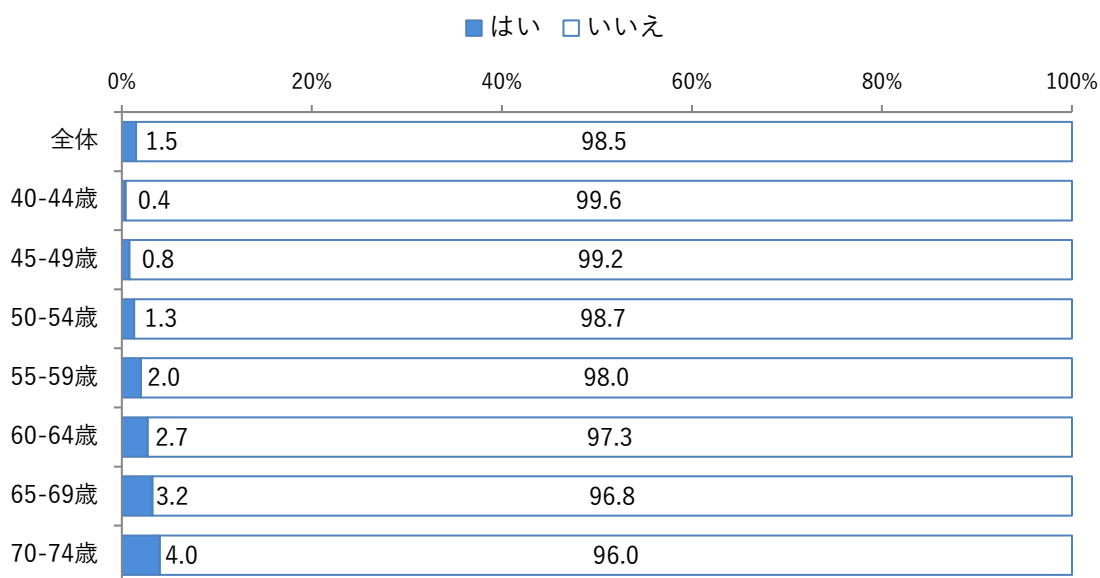


⁴ 回答者数：399万5,946人（男性：237万5,105人、女性：162万841人）。

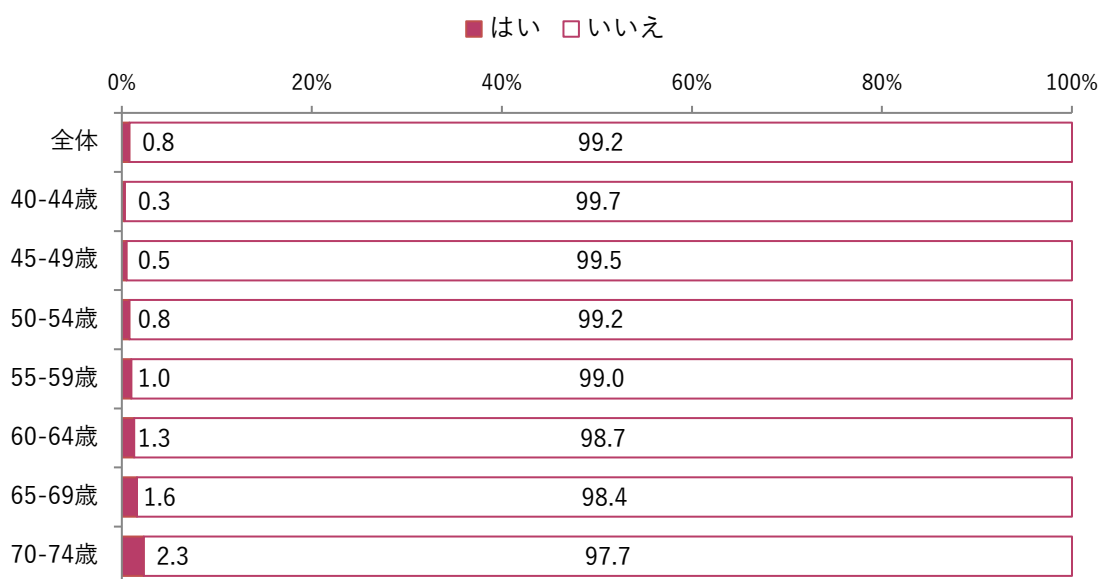
4. 医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか⁵

- 「医師から脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがある」者の割合は、男性：1.5%、女性：0.8%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれてやや高くなる傾向にある。

【男性】



【女性】

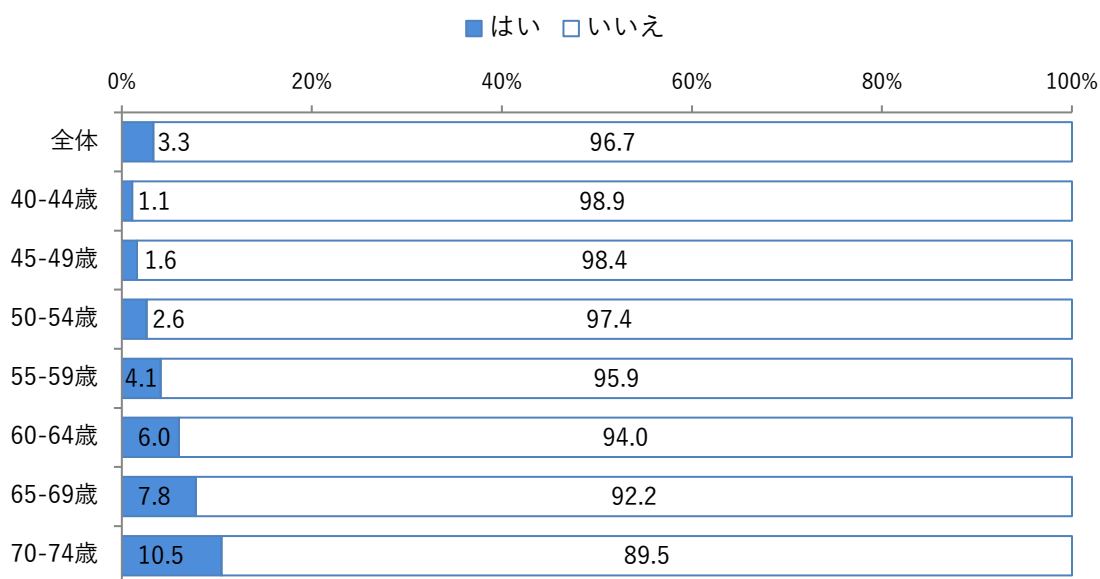


⁵ 回答者数：378万 6,594人（男性：224万 5,424人、女性：154万 1,170人）。

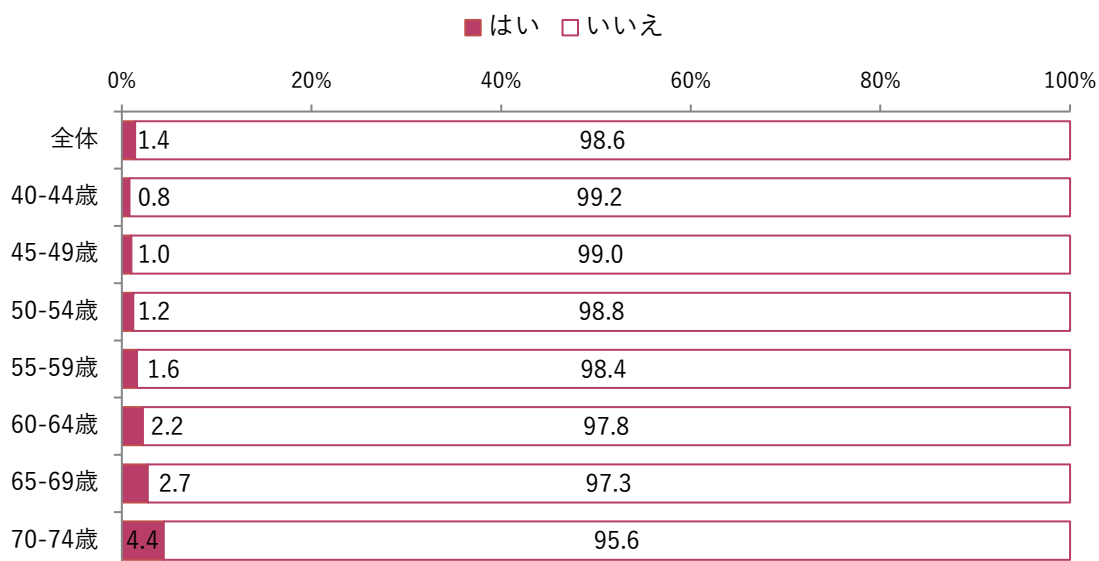
5. 医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているとされたり、治療を受けたことがありますか⁶

- 「医師から心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているとされたり、治療を受けたことがある」者の割合は、男性：3.3%、女性：1.4%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にある。

【男性】



【女性】

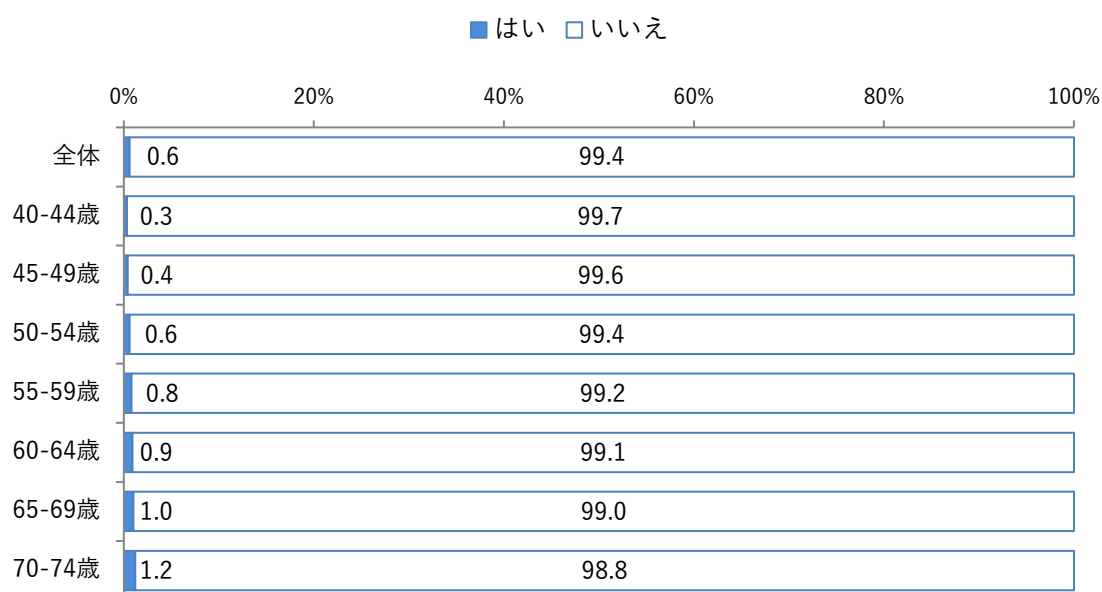


⁶ 回答者数：378万7,960人（男性：224万6,341人、女性：154万1,619人）。

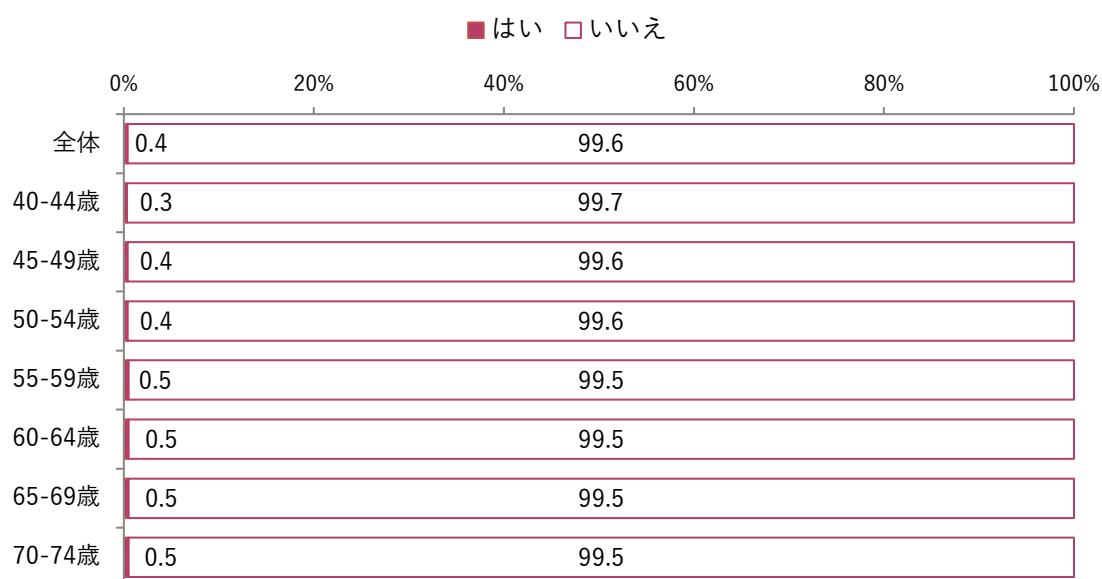
6. 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっていると言われたり、治療（人工透析など）を受けていますか⁷

- 「医師から慢性腎臓病や腎不全にかかっていると言われたり、治療を受けたことがある」者の割合は、男性：0.6%、女性：0.4%となっている。
- 年齢階層別にみると、女性では全ての年齢階層において一定の割合を示しているが、男性では55歳以降0.8~1.2%と、やや高い割合を示している。

【男性】



【女性】

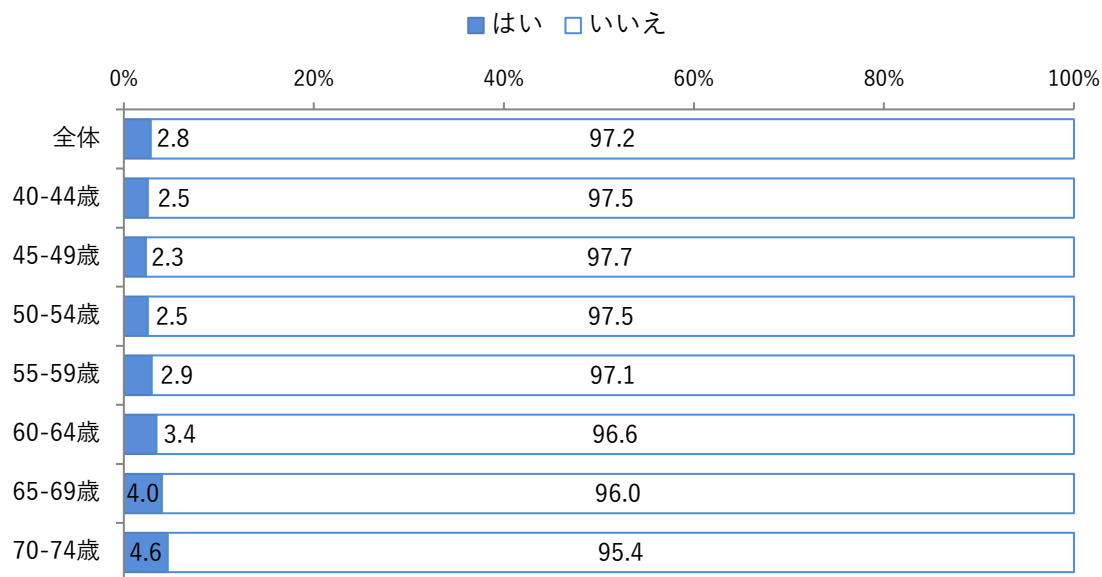


⁷ 回答者数：379万2,087人（男性：224万9,702人、女性：154万2,385人）。

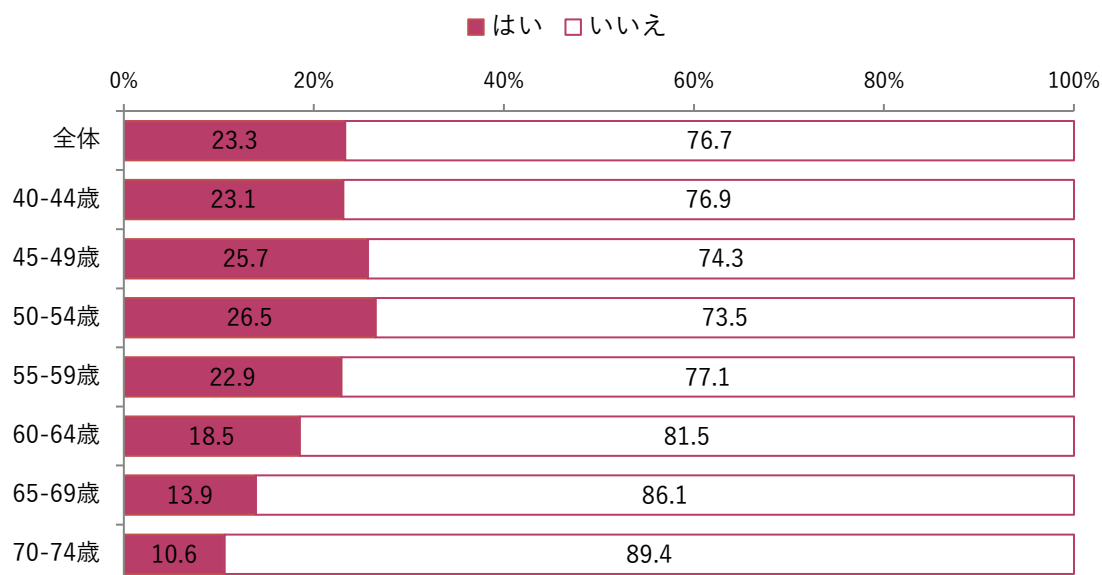
7. 医師から貧血と言われたことがある⁸

- 「医師から貧血と言われたことがある」者の割合は、男性：2.8%、女性：23.3%と、女性の方が圧倒的に高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男性では 70-74 歳：4.6%、女性では 50-54 歳：26.5%が最も高くなっている。

【男性】



【女性】

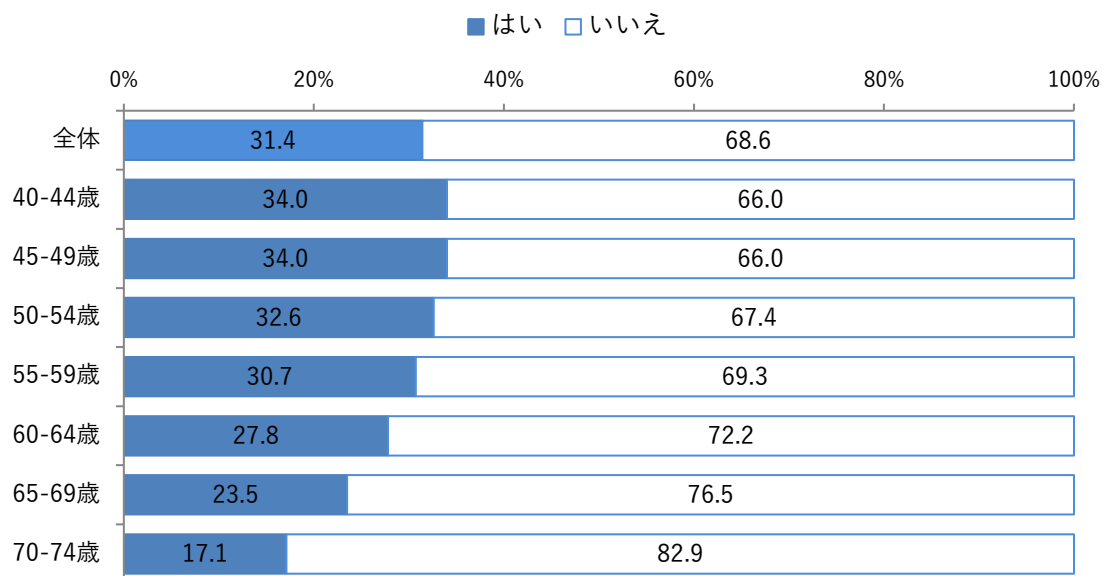


⁸ 回答者数：373万 4,086 人（男性：220万 745 人、女性：153万 3,341 人）。

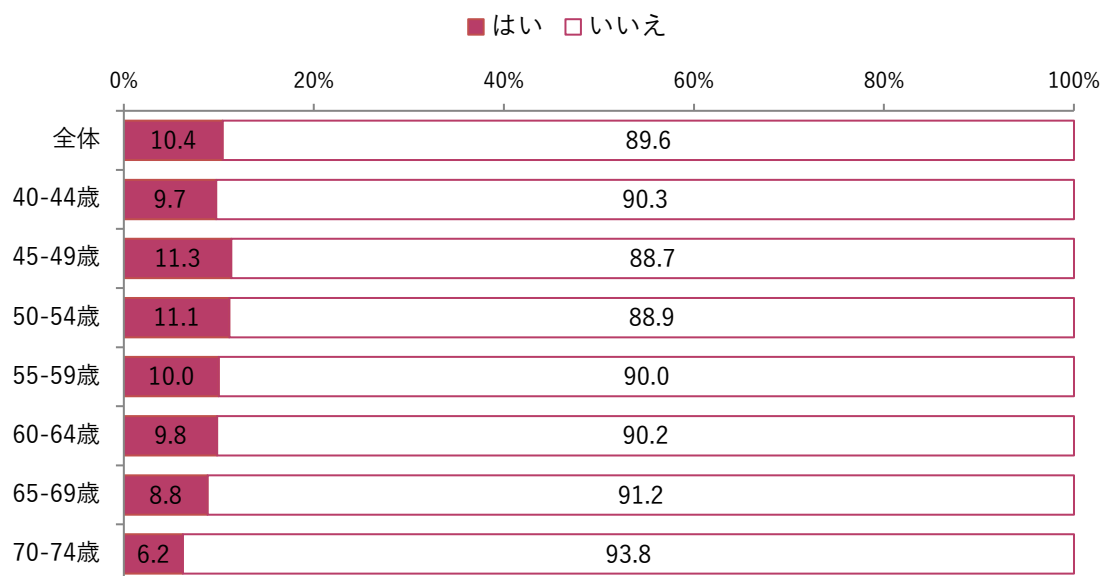
8. 現在、たばこを習慣的に吸っている⁹

- 「現在、たばこを習慣的に吸っている」者の割合をみると、男性：31.4%、女性：10.4%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男性では 40-44 歳及び 45-49 歳：34.0%、女性では 45-49 歳：11.3%が最も高くなっている。

【男性】



【女性】

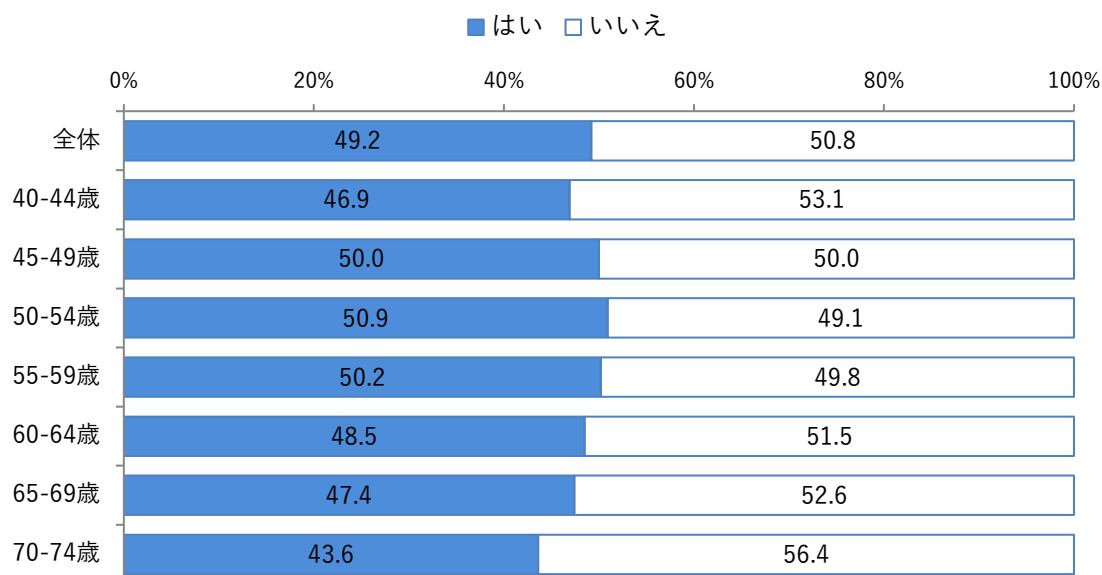


⁹ 回答者数：399万 6,247 人（男性：237万 5,321 人、女性：162万 926 人）。

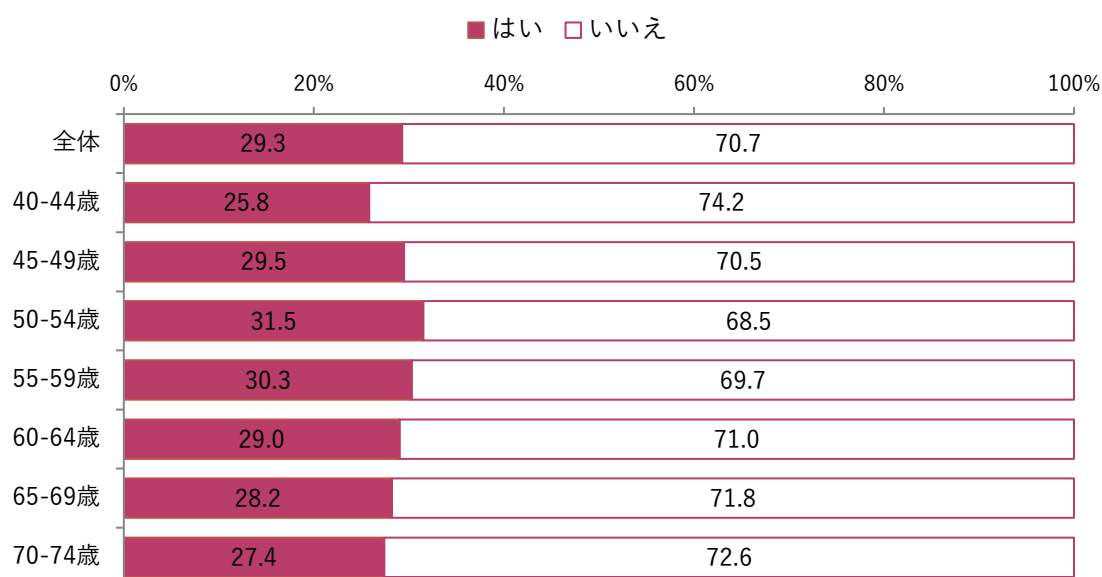
9. 20歳の時の体重から10kg以上増加している¹⁰

- 「20歳の時の体重から10kg以上増加している」者の割合をみると、男性：49.2%、女性：29.3%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに50-54歳が最も高く、男性：50.9%、女性：31.5%となっている。

【男性】



【女性】

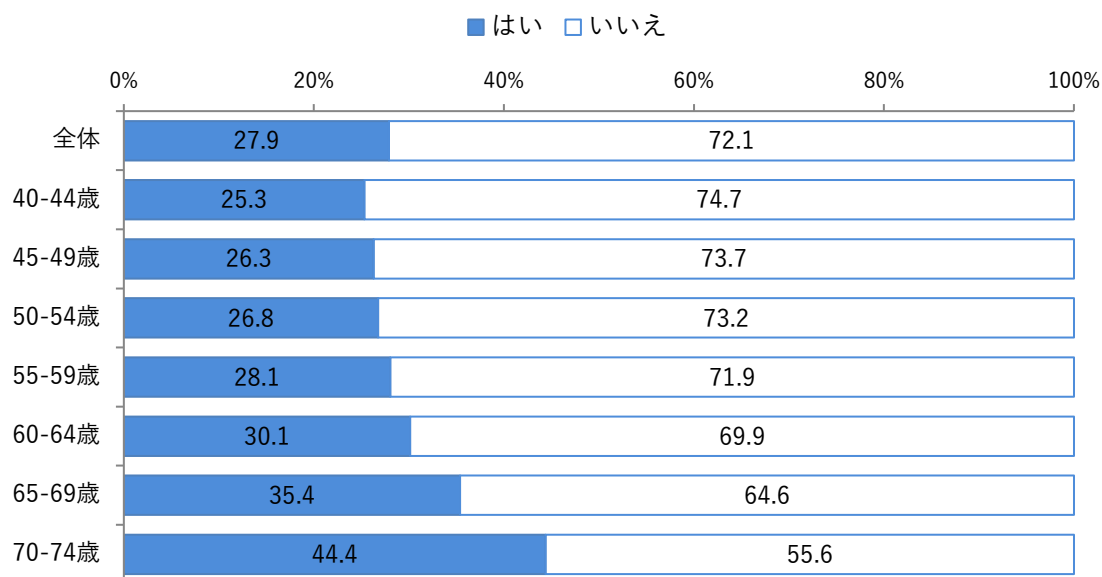


¹⁰ 回答者数：378万1,837人（男性：225万5,423人、女性：152万6,414人）。

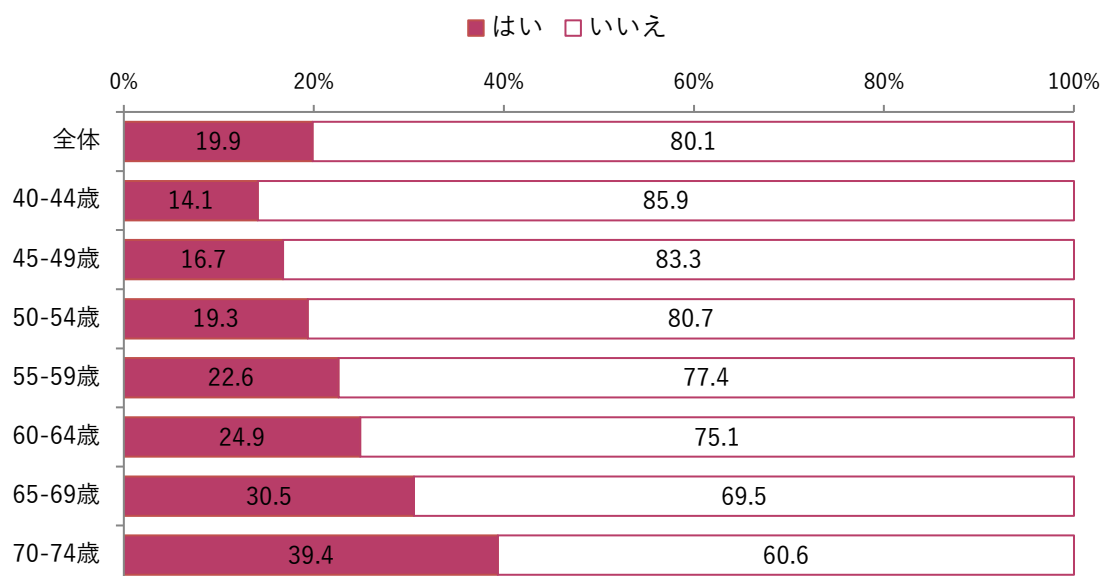
10. 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している¹¹

- 「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している」者の割合をみると、男性：27.9%、女性：19.9%となっている。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性：44.4%、女性：39.4%となっている。

【男性】



【女性】

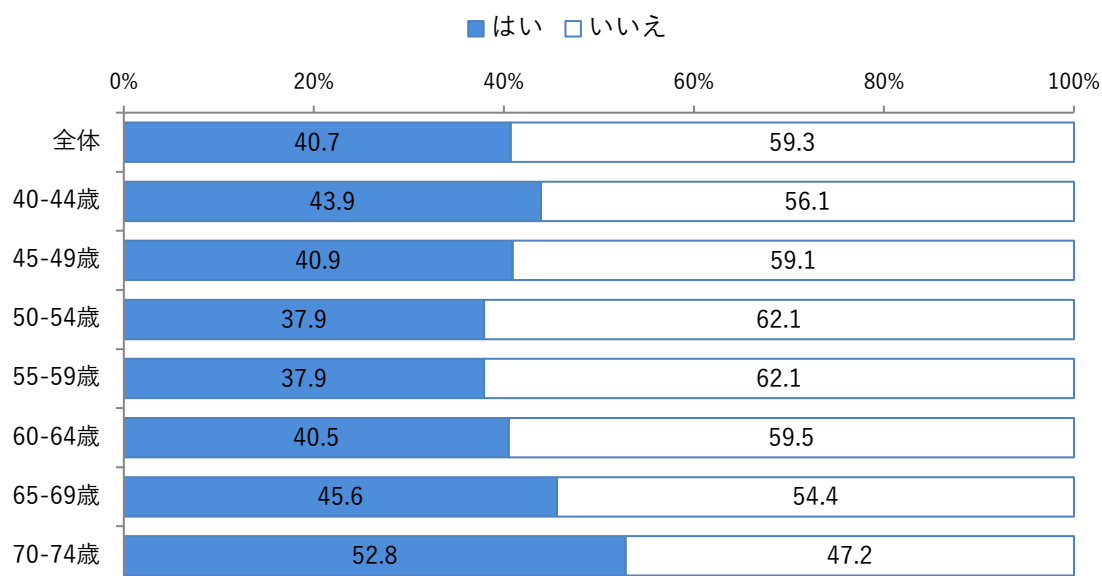


¹¹ 回答者数：378万3,046人（男性：225万7,757人、女性：152万5,289人）。

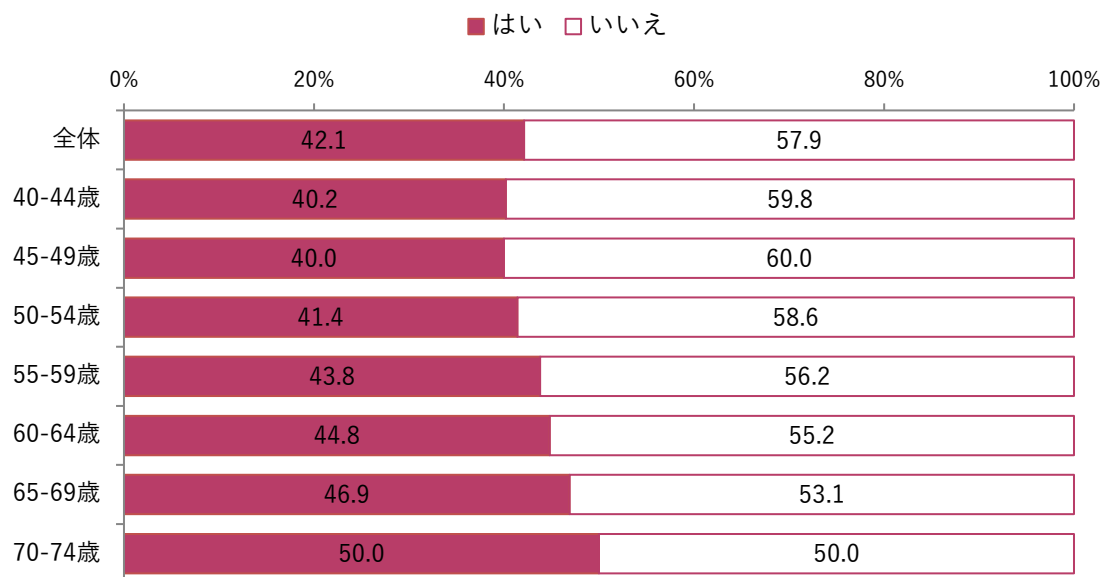
1 1. 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している¹²

- 「日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している」者の割合をみると、男性：40.7%、女性：42.1%となっている。
- 年齢階層別にみると、男性では50-54歳及び55-59歳：37.9%、女性は45-49歳：40.0%が最も低い。

【男性】



【女性】

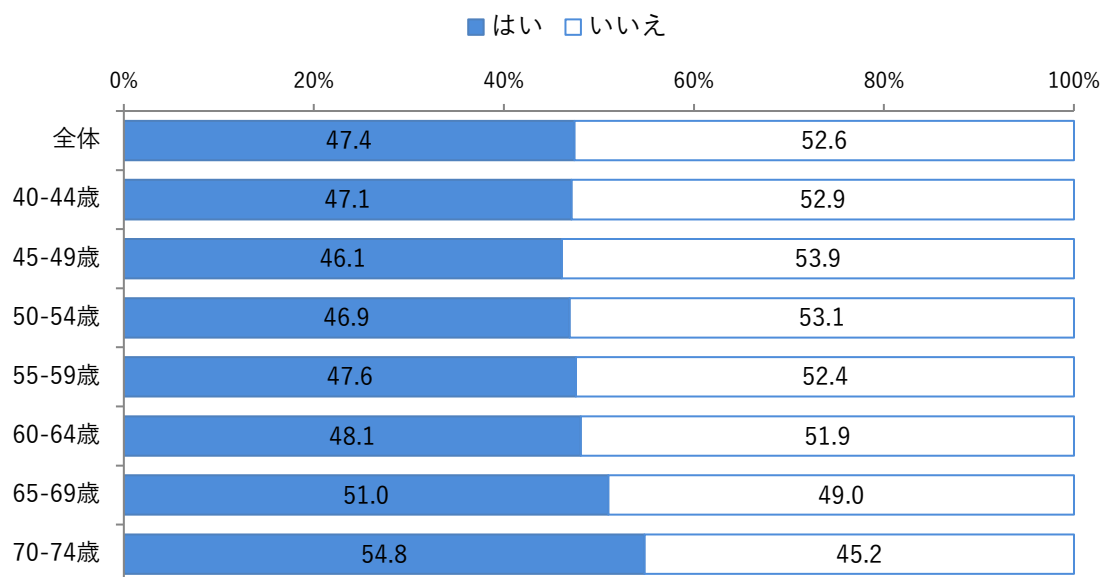


¹² 回答者数：378万2,875人（男性：225万7,924人、女性：152万4,951人）。

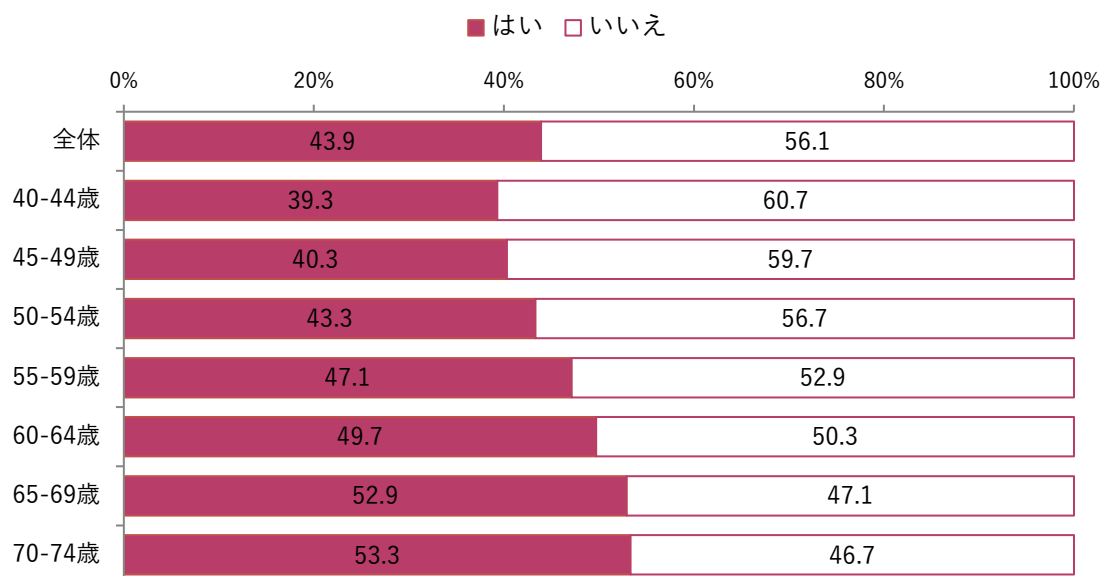
12. ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い¹³

- 「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」者の割合をみると、男性：47.4%、女性：43.9%となっている。
- 年齢階層別にみると、男性では45-49歳：46.1%、女性は40-44歳：39.3%が最も低い。

【男性】



【女性】

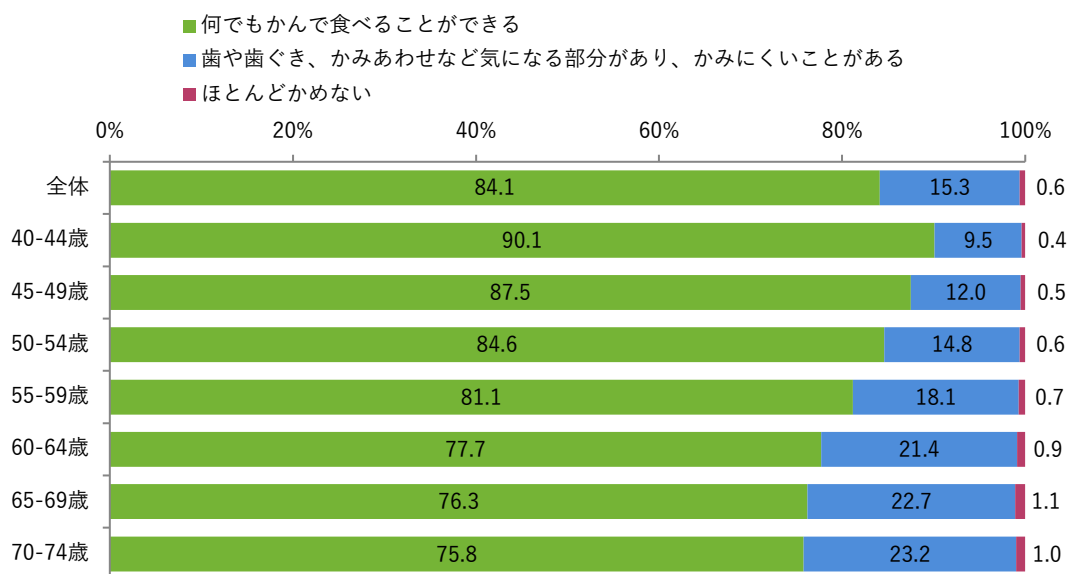


¹³ 回答者数：374万8,160人（男性：222万6,191人、女性：152万1,969人）。

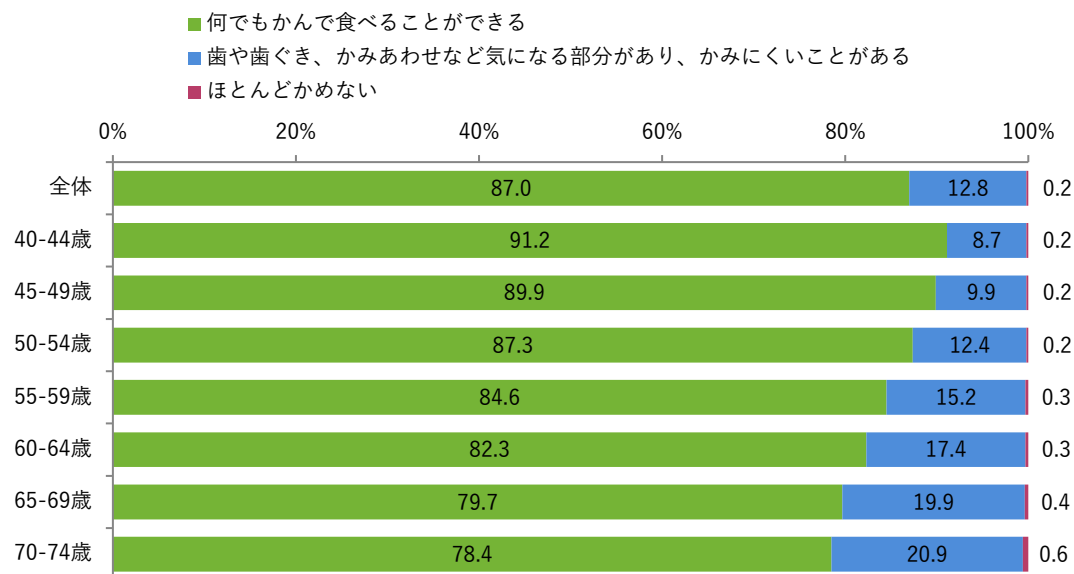
13. 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか¹⁴

- 「何でもかんで食べることができる」者の割合をみると、男性：84.1%、女性：87.0%、「歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある」は、男性：15.3%、女性：12.8%、「ほとんどかめない」は、男性：0.6%、女性：0.2%となっている。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢が上がるにつれて「かみにくいことがある」や「ほとんどかめない」と回答した者の割合が高くなる傾向にあり、両者を合わせると男性 70-74 歳：24.2%、女性 70-74 歳：21.5%が最も高くなっている。

【男性】



【女性】

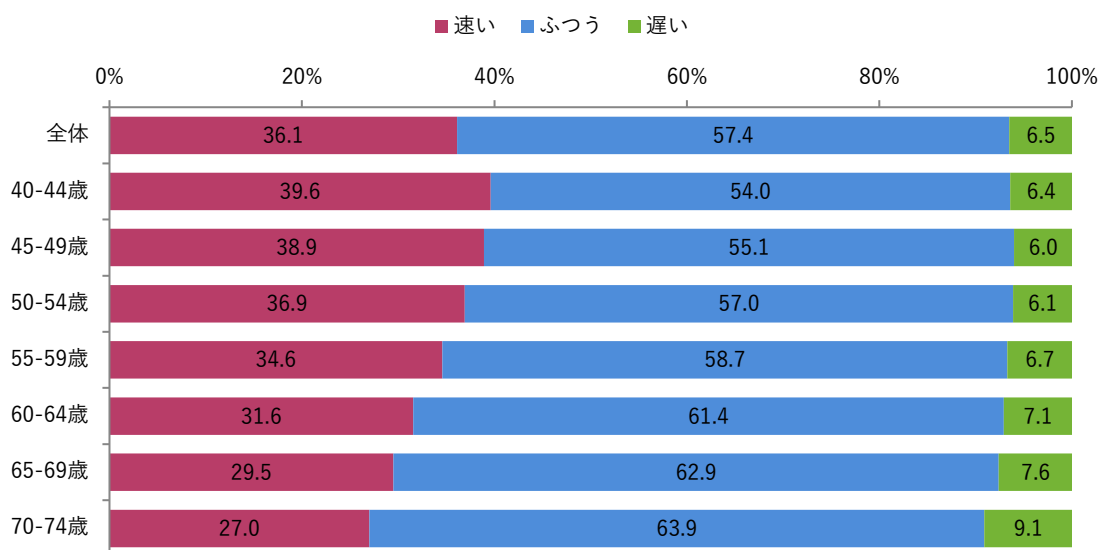


¹⁴ 回答者数：239万901人（男性：147万4,054人、女性：91万6,847人）。

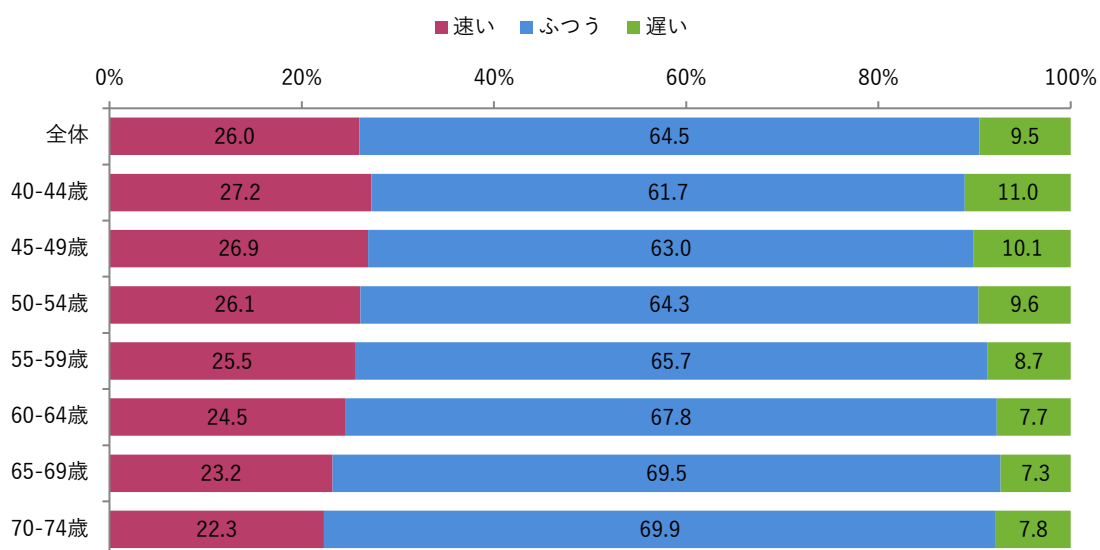
14. 人と比較して食べる速度が速い¹⁵

- 「人と比較して食べる速度が速い」者の割合をみると、「速い」は男性：36.1%、女性：26.0%、「ふつう」は男性：57.4%、女性：64.5%、「遅い」は男性：6.5%、女性：9.5%となっている。
- 年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で「速い」と回答した者の割合が高くなる傾向にあり、40-44歳で最も高く、男性：39.6%、女性：27.2%となっている。

【男性】



【女性】

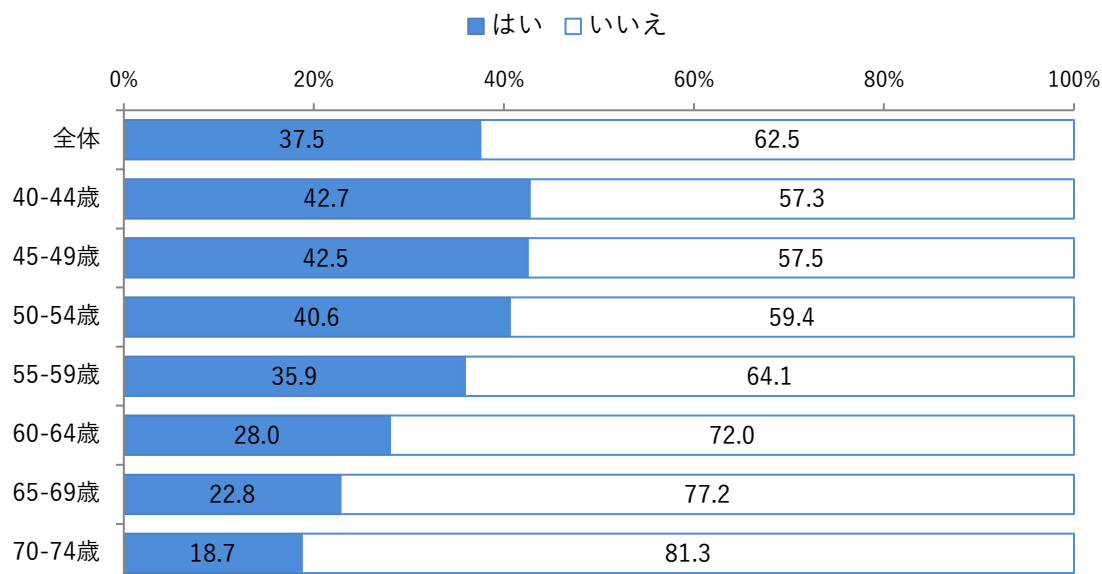


¹⁵ 回答者数：374万2,200人（男性：222万2,634人、女性：151万9,566人）。

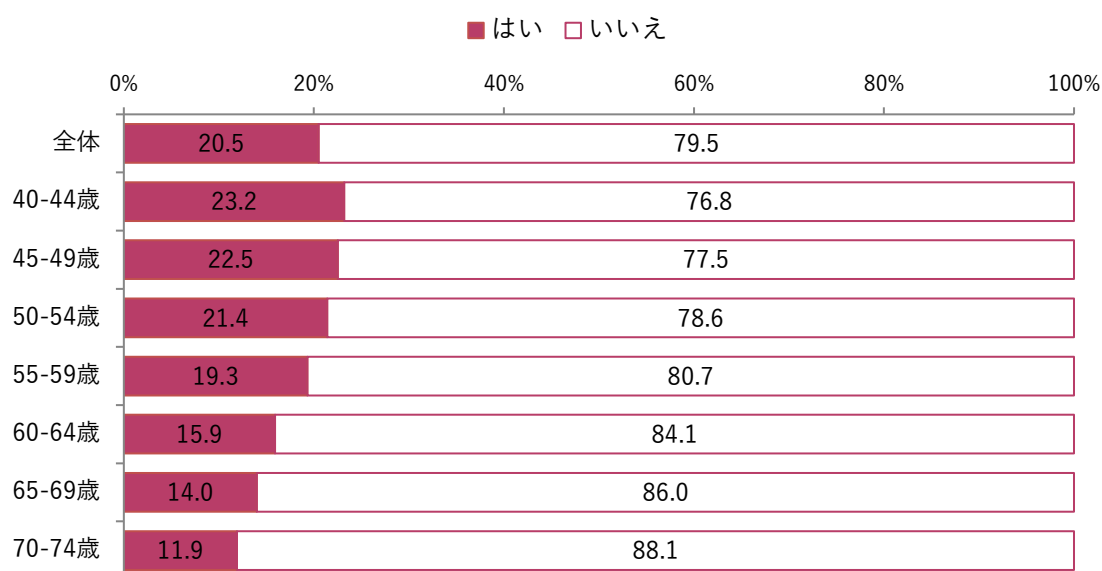
15. 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある¹⁶

- 「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」者の割合をみると、男性：37.5%、女性：20.5%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で高くなる傾向にあり、40-44歳で最も高く、男性：42.7%、女性：23.2%となっている。

【男性】



【女性】

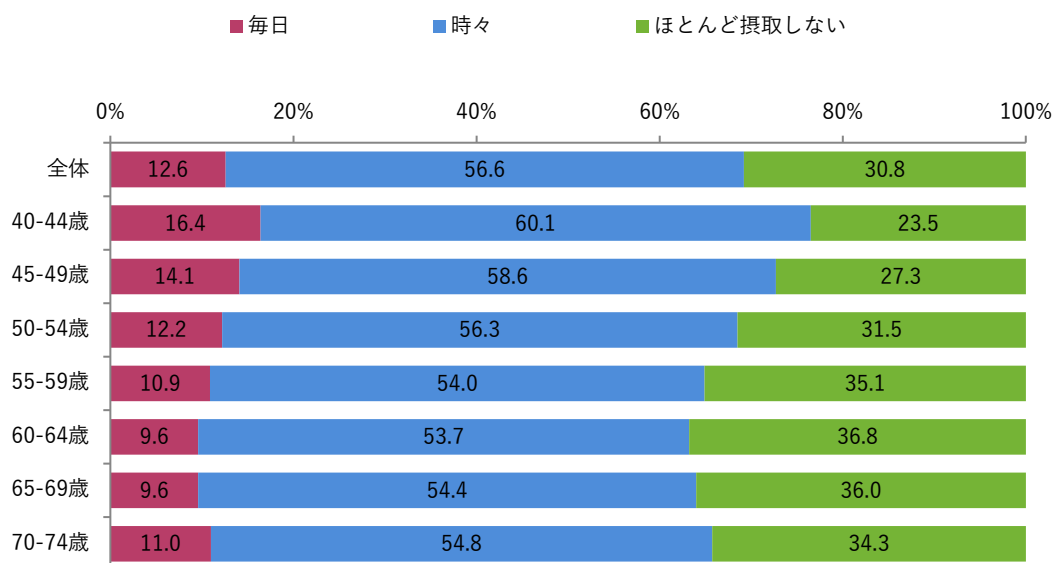


¹⁶ 回答者数：380万1,839人（男性：227万2,075人、女性：152万9,764人）。

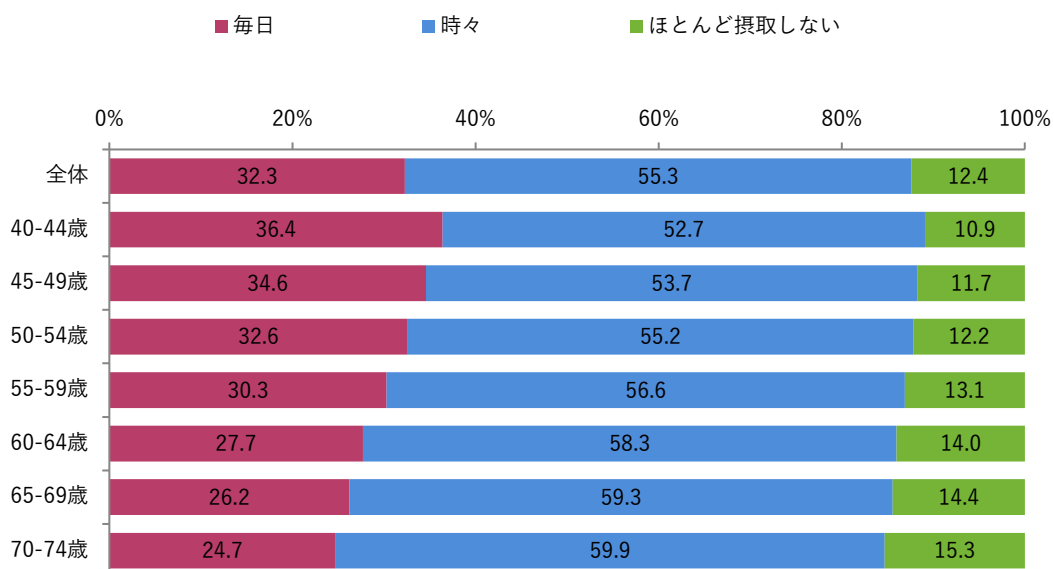
16. 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか¹⁷

- 「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物をとることが毎日ある」者の割合をみると、男性：12.6%、女性：32.3%と、女性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で高くなる傾向にあり、40-44歳で最も高く、男性：16.4%、女性：36.4%となっている。

【男性】



【女性】

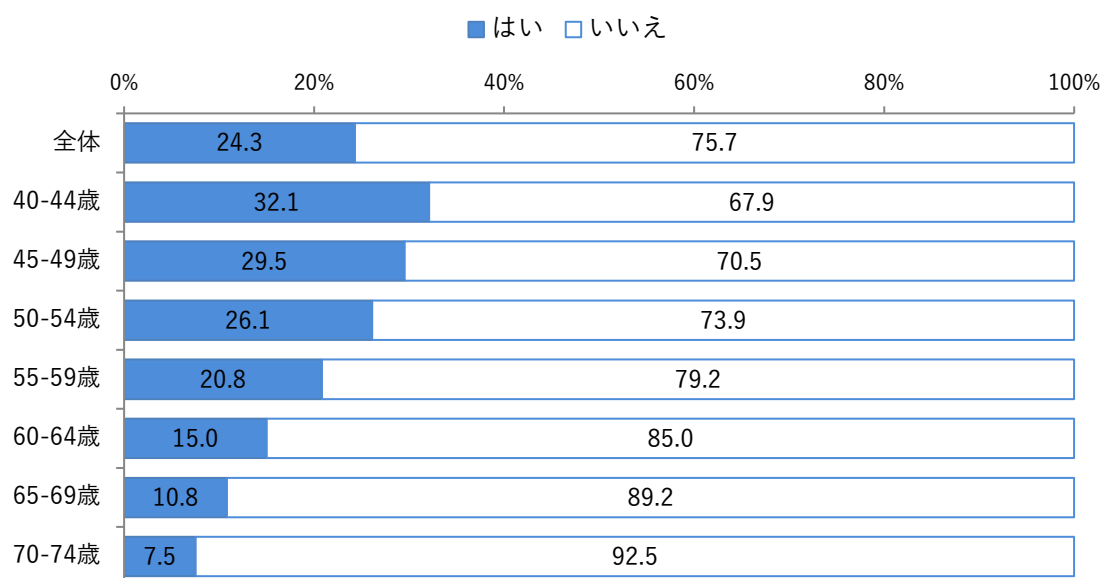


¹⁷ 回答者数：239万8,790人（男性：148万1,257人、女性：91万7,533人）。

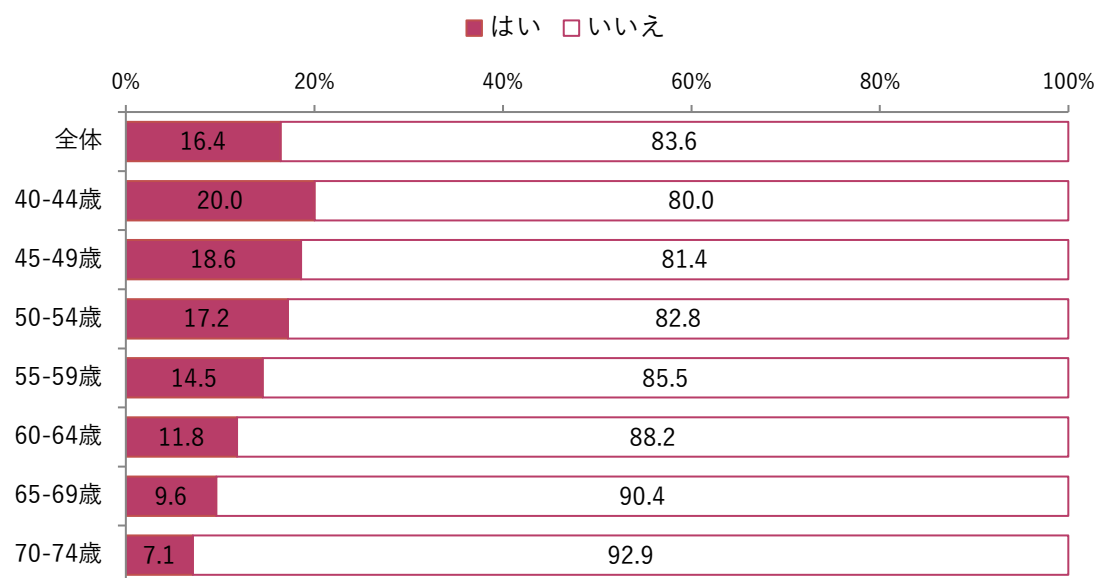
17. 朝食を抜くことが週に3回以上ある¹⁸

- 「朝食を抜くことが週に3回以上ある」者の割合をみると、男性：24.3%、女性：16.4%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で高くなる傾向にあり、40-44歳で最も高く、男性：32.1%、女性：20.0%となっている。

【男性】



【女性】

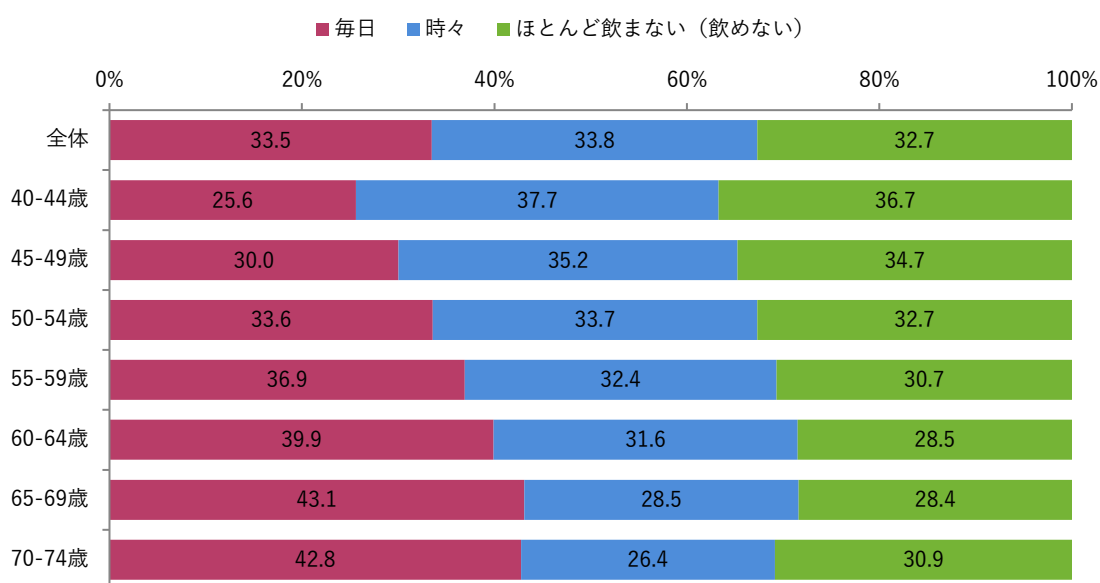


¹⁸ 回答者数：377万7,960人（男性：225万7,901人、女性：152万59人）。

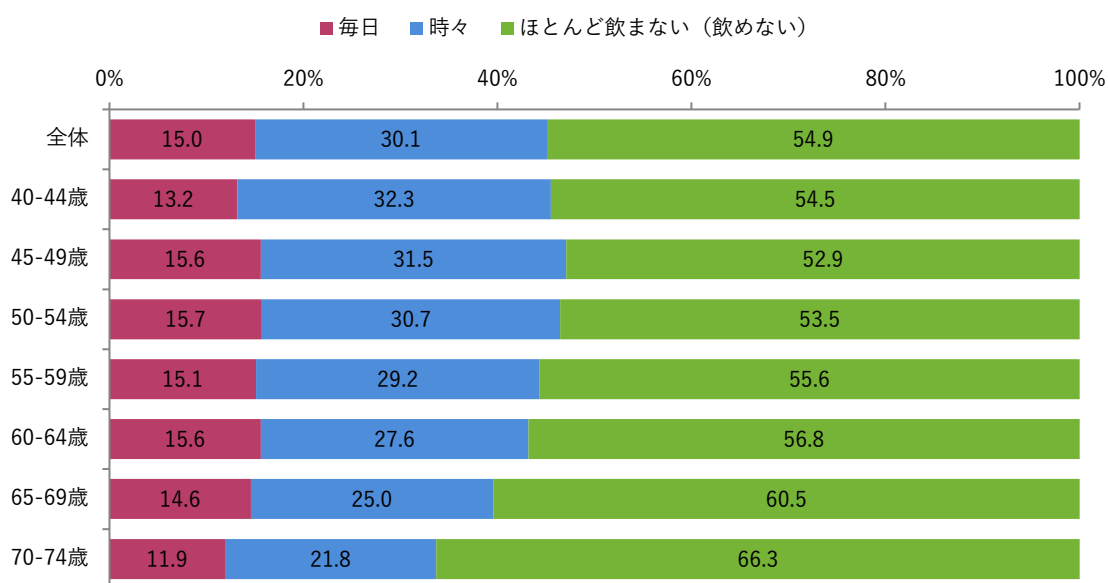
18. お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度¹⁹

- 「お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度」をみると、「毎日飲む」は男性：33.5%、女性：15.0%、「時々飲む」は男性：33.8%、女性：30.1%、「ほとんど飲まない（飲めない）」は男性：32.7%、女性：54.9%となっている。
- 年齢階層別にみると、「毎日飲む」は、男性では65-69歳：43.1%、女性では50-54歳：15.7%で最も高くなっている。

【男性】



【女性】

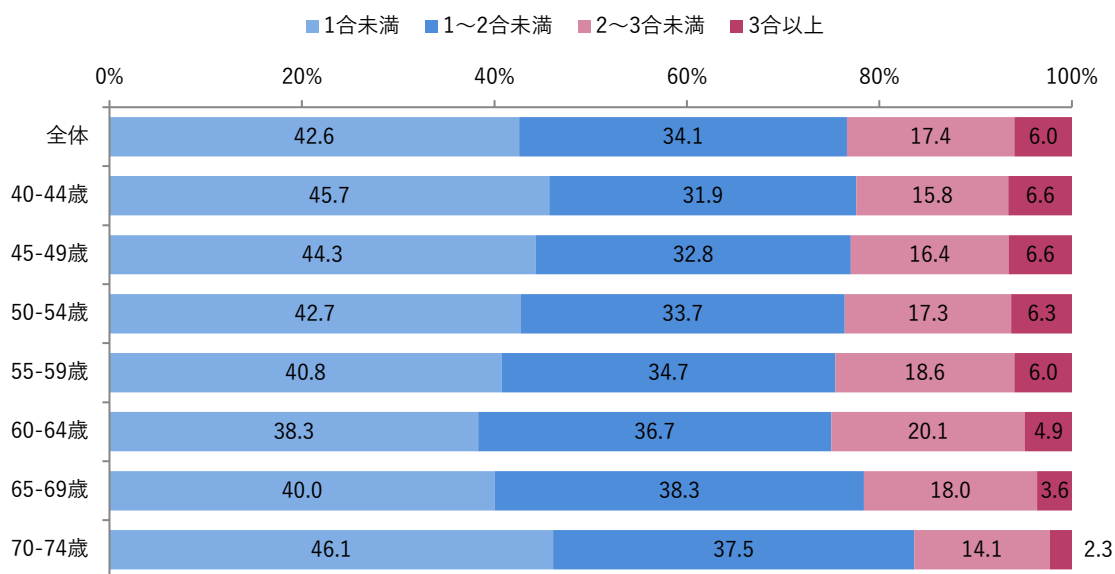


¹⁹ 回答者数：384万4,476人（男性：227万2,745人、女性：157万1,731人）。

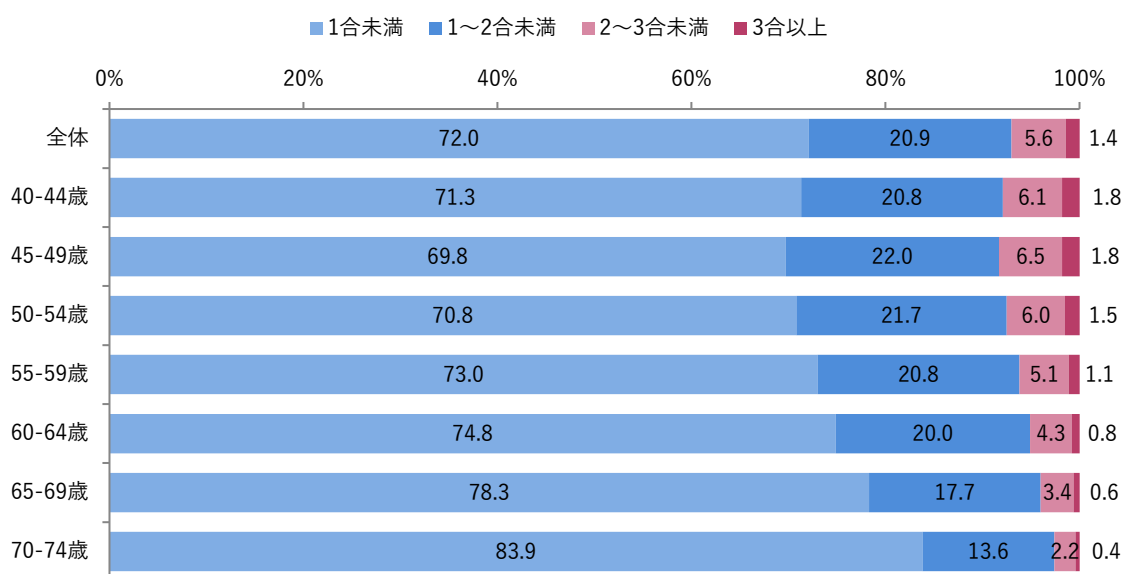
19. 飲酒日の1日当たりの飲酒量²⁰

- 「飲酒日の1日当たりの飲酒量」をみると、「1合未満」は男性：42.6%、女性：72.0%、「1～2合未満」は男性：34.1%、女性：20.9%、「2～3合未満」は男性：17.4%、女性：5.6%、「3合以上」は男性：6.0%、女性：1.4%となっている。
- 年齢階層別にみると、「1合未満」は男女ともに70-74歳が最も高く、男性：46.1%、女性：83.9%となっており、「3合以上」は男女ともに40-44歳と45-49歳で最も高くなっている。

【男性】



【女性】

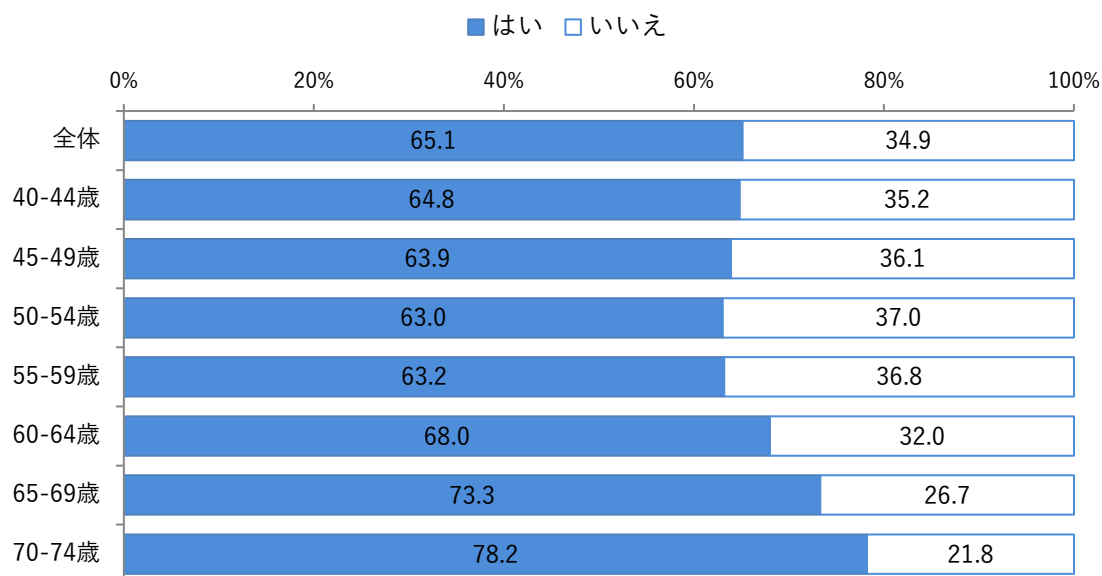


²⁰ 回答者数：307万2,568人（男性：191万5,757人、女性115万6,811人）。

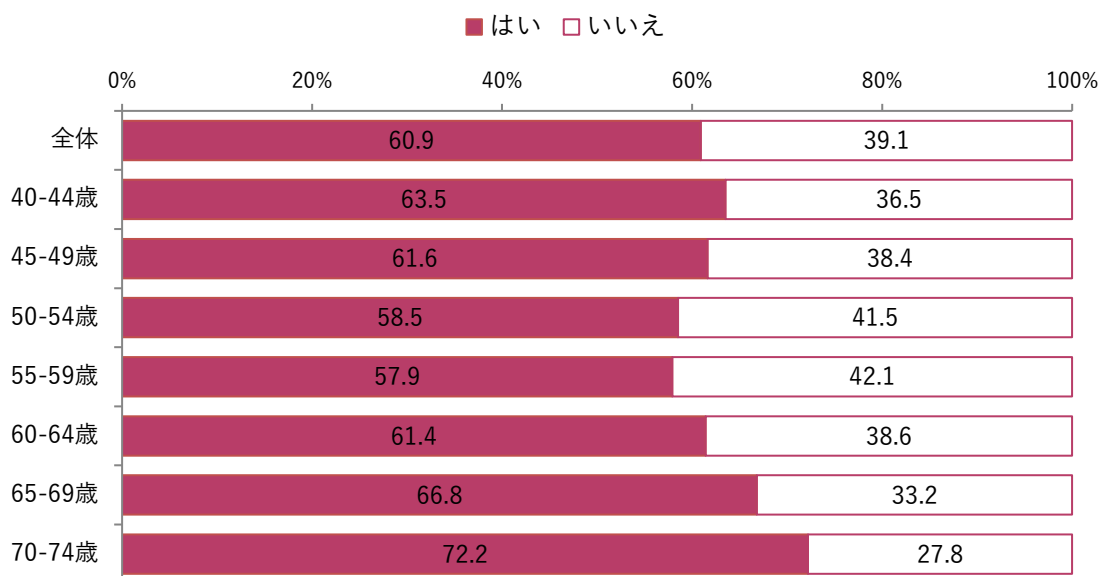
2.0. 睡眠で休養が十分とれている²¹

- 「睡眠で休養が十分とれている」者の割合をみると、男性：65.1%、女性：60.9%となっている。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて割合が高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性78.2%、女性72.2%となっている。

【男性】



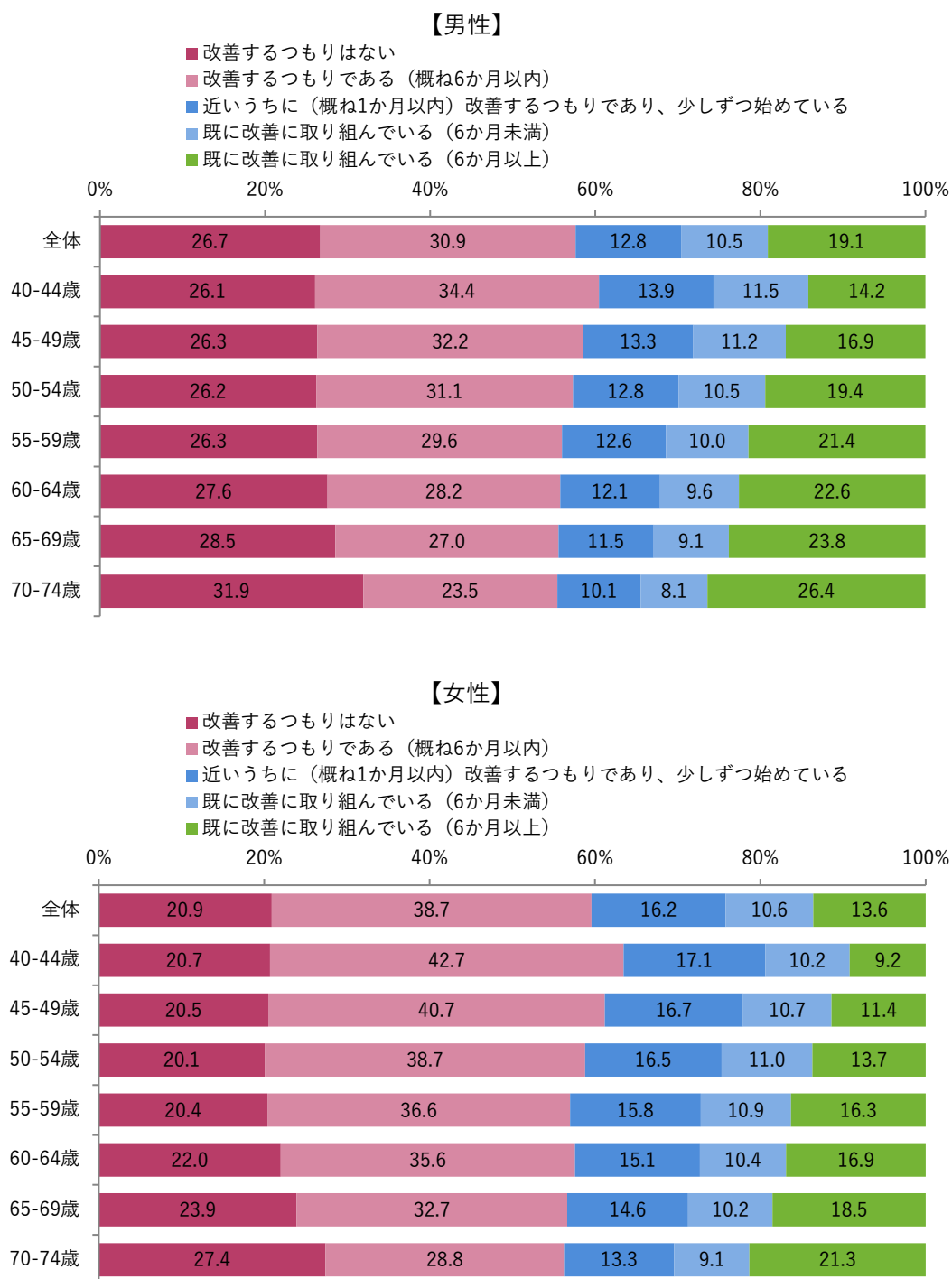
【女性】



²¹ 回答者数：374万9,984人（男性：223万2,084人、女性：151万7,900人）。

2.1. 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか²²

- 「運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか」について、「既に改善に取り組んでいる」のうち、「6か月以上」は男性：19.1%、女性：13.6%、「6か月未満」は男性：10.5%、女性：10.6%となっており、全体の2割以上が改善に取り組んでいる。

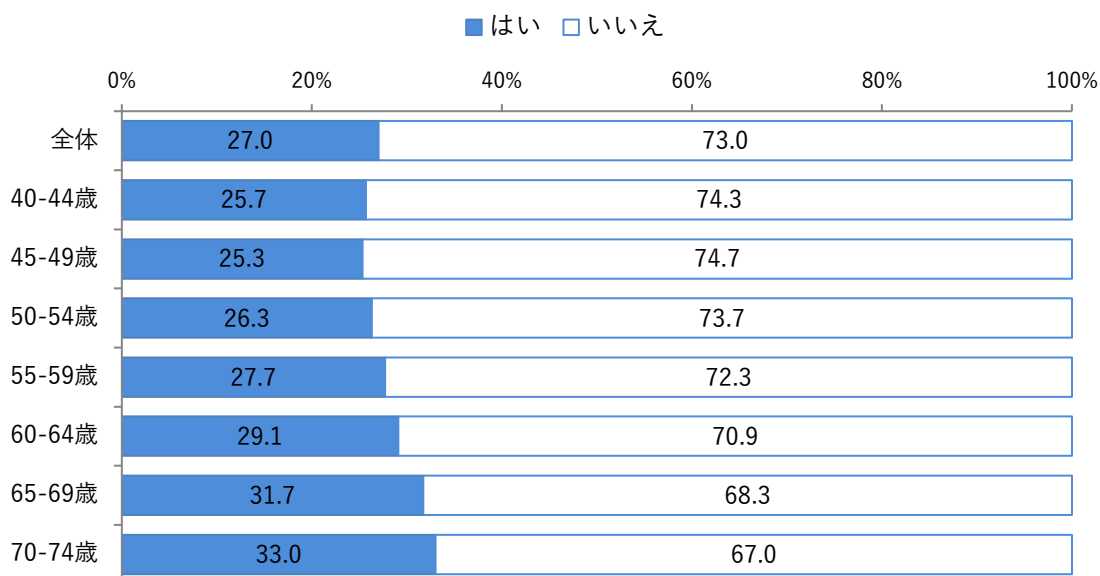


²² 回答者数：375万9,542人（男性：220万9,038人、女性：155万504人）。

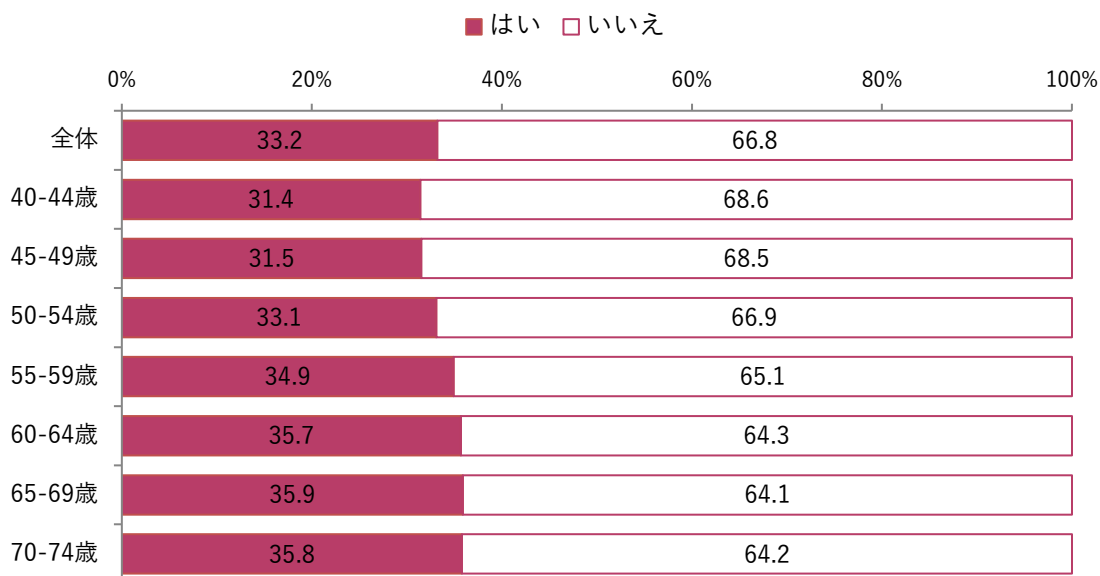
2.2. 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか²³

- 「生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか」に「はい」と回答した者は男性：27.0%、女性：33.2%となっている。
- 年齢階層別にみると、男性では70-74歳：33.0%、女性では65-69歳：35.9%が最も高い。

【男性】



【女性】



²³ 回答者数：373万6,031人（男性：218万5,319人、女性：155万712人）。