

令和2年度 特定健診・特定保健指導の実施状況

令和4年8月
健康保険組合連合会
政策部 調査分析グループ

本報告は、1,125 組合（特定健康診査対象者 954 万 6,845 人）の令和2年度の特定健診・特定保健指導実績報告における集計データをもとに、特定健診・特定保健指導の実施状況についてとりまとめたものです、

【調査結果のポイント】

1. 特定健康診査の対象者及び受診者

- 対象者（1,125 組合）は 954 万 6,845 人、対前年度比 4.9%の増加。
- 受診者数は 742 万 7,293 人、4.2%の増加。受診率は 77.8%（同 0.5 ポイント低下）。

2. 特定保健指導の対象者

- 対象者（1,125 組合）は 145 万 3,761 人、対前年度比 9.1%の増加。
- 積極的支援レベル対象者の割合は 11.1%（同 0.5 ポイント上昇）。
- 動機付け支援レベル対象者の割合は 8.3%（同 0.3 ポイント上昇）。

3. 特定保健指導の終了者

- 終了者（1,125 組合）は 37 万 8,898 人で、対前年度比 9.5%の増加。終了者の割合は 26.1%（同 0.2 ポイント上昇）。
- 積極的支援レベル終了者の割合は 22.9%（同 0.1 ポイント低下）。
- 動機付け支援レベル終了者の割合は 30.3%（同 0.4 ポイント上昇）。

4. 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）

- 該当者（1,125 組合）は 112 万 6,628 人で、対前年度比 12.6%の増加。該当者の割合は 15.1%（同 1.2 ポイント上昇）。
- 予備群は 97 万 9,540 人で、同 7.7%の増加。予備群の割合は 13.1%（同 0.4 ポイント上昇）。
- 男女別では、▽該当者は、男性：21.8%、女性：5.0%、▽予備群は、男性：18.2%、女性：5.5%。

5. 高血圧症・脂質異常症・糖尿病の治療に係る薬剤の使用状況

- 高血圧症の治療に係る服薬者の割合は 15.6%（対前年度比 0.6 ポイント増）。
- 脂質異常症の治療に係る服薬者の割合は 10.7%（同 0.6 ポイント増）。
- 糖尿病の治療に係る服薬者の割合は 4.6%（同 0.2 ポイント増）。

本調査における留意点、用語の定義

1. 特定健康診査対象者数

調査対象 1,125 組合の特定健康診査対象者（40-74 歳）は以下のとおり。

1,125 組合	合計	被保険者	
		被保険者	被扶養者
40-44 歳	1,841,701	1,407,614	434,087
45-49 歳	2,201,651	1,666,306	535,345
50-54 歳	2,007,278	1,508,168	499,110
55-59 歳	1,644,644	1,230,734	413,910
60-64 歳	1,097,658	808,777	288,881
65-69 歳	497,201	343,236	153,965
70-74 歳	256,712	156,495	100,217
合計	9,546,845	7,121,330	2,425,515

2. 用語の解説

① 特定健康診査対象者

特定健康診査の実施年度中に 40 歳以上 74 歳以下に達する者（年度途中の加入及び脱退、除外者は含めず）。

② 特定健康診査受診者

特定健康診査対象者に含まれる者のうち、定められた健診項目を全て受診した者。

③ 評価対象者

特定健康診査対象者のうち、特定健康診査項目の一部を実施できなかったものの、実施した健康診査の項目から、特定保健指導の対象者か否かを判断できる者に、特定健康診査受診者を加えた者。

④ 特定保健指導対象者

評価対象者に含まれる者のうち、特定健康診査の階層化判定において、特定保健指導の対象となった者。

⑤ 特定保健指導利用者

特定保健指導対象者に含まれる者のうち、特定保健指導の実施方法（告示）に規定する支援を行った者で、少なくとも初回の面接は実施した者。

⑥ 特定保健指導終了者

特定保健指導対象者に含まれる者のうち、特定保健指導の実施方法（告示）に規定する支援を行った者で最終評価まで実施した者に加え、前年度の実績報告期限までに特定保健指導が終了しなかったものの、その後終了したことにより、翌年度に併せて実績報告した者。

⑦ 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）該当者

内臓脂肪の蓄積（腹囲測定等）に加え、血中脂質、血圧、血糖の基準のうち、2つ以上に該当する者。

⑧ 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）予備群

内臓脂肪の蓄積（腹囲測定等）に加え、血中脂質、血圧、血糖の基準のうち、1つ以上に該当する者。

⑨ 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）診断基準

診断項目		診断基準
腹囲	ウエスト周囲径	男性85cm以上、女性90cm以上 (※内臓脂肪面積 男女ともに $\geq 100\text{cm}^2$ に相当)
	※収縮期・拡張期のいずれか、または両方	
血圧	収縮期（最小）血圧	130mmHg以上
	拡張期（最大）血圧	85mmHg以上
脂質	中性脂肪	150mg/dL以上
	HDLコレステロール	40mg/dL未満
血糖	空腹時血糖	110mg/dL以上

⑩ 特定保健指導対象者の階層化レベル判定基準

肥満	①内臓脂肪面積 $\geq 100\text{cm}^2$ または内臓脂肪面積 $< 100\text{cm}^2$ でBMI $\geq 25\text{kg}/\text{m}^2$ ※内臓脂肪面積の検査値がないとき ②腹囲【男性】 $\geq 85\text{cm}$ 、【女性】 $\geq 90\text{cm}$ ③腹囲【男性】 $< 85\text{cm}$ 、【女性】 $< 90\text{cm}$ でBMI $\geq 25\text{kg}/\text{m}^2$
非肥満	上記①～③のいずれにも該当しない場合

検査項目		保健指導判定値	受診勧奨判定値
血圧	収縮期	130mmHg以上	140mmHg以上
	拡張期	85mmHg以上	90mmHg以上
脂質	中性脂肪	150mg/dL以上	300mg/dL以上
	HDLコレステロール	39mg/dL未満	34mg/dL未満
	LDLコレステロール (又はNon-HDL)	120mg/dL以上 (150mg/dL以上)	140mg/dL以上 (170mg/dL以上)
血糖	空腹時血糖	100mg/dL以上	126mg/dL以上
	HbA1c	5.6%以上	6.5%以上

目次

1. 特定健康診査の対象者及び受診者	
(1) 合計.....	5
(2) 被保険者.....	6
(3) 被扶養者.....	7
2. 特定保健指導の対象者	
(1) 合計.....	8
(2) 被保険者.....	9
(3) 被扶養者.....	10
3. 特定保健指導の終了者	
(1) 合計.....	11
(2) 被保険者.....	13
(3) 被扶養者.....	15
4. 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の該当者・予備群	
(1) 合計.....	17
(2) 被保険者.....	18
(3) 被扶養者.....	19
(参考①).....	20
5. 高血圧症・脂質異常症・糖尿病の治療に係る薬剤の使用状況	
(1) 合計.....	21
(2) 被保険者.....	23
(3) 被扶養者.....	25
年齢階層別 男女別【高血圧症】の治療に係る薬剤の使用状況.....	27
年齢階層別 男女別【脂質異常症】の治療に係る薬剤の使用状況.....	28
年齢階層別 男女別【糖尿病】の治療に係る薬剤の使用状況.....	29
6. 特定保健指導の階層化レベル判定結果の状況	
(1) 合計.....	30
(2) 被保険者.....	32
(3) 被扶養者.....	34
(4) 男性.....	36
(5) 女性.....	38

1. 特定健康診査の対象者及び受診者

(1) 合計

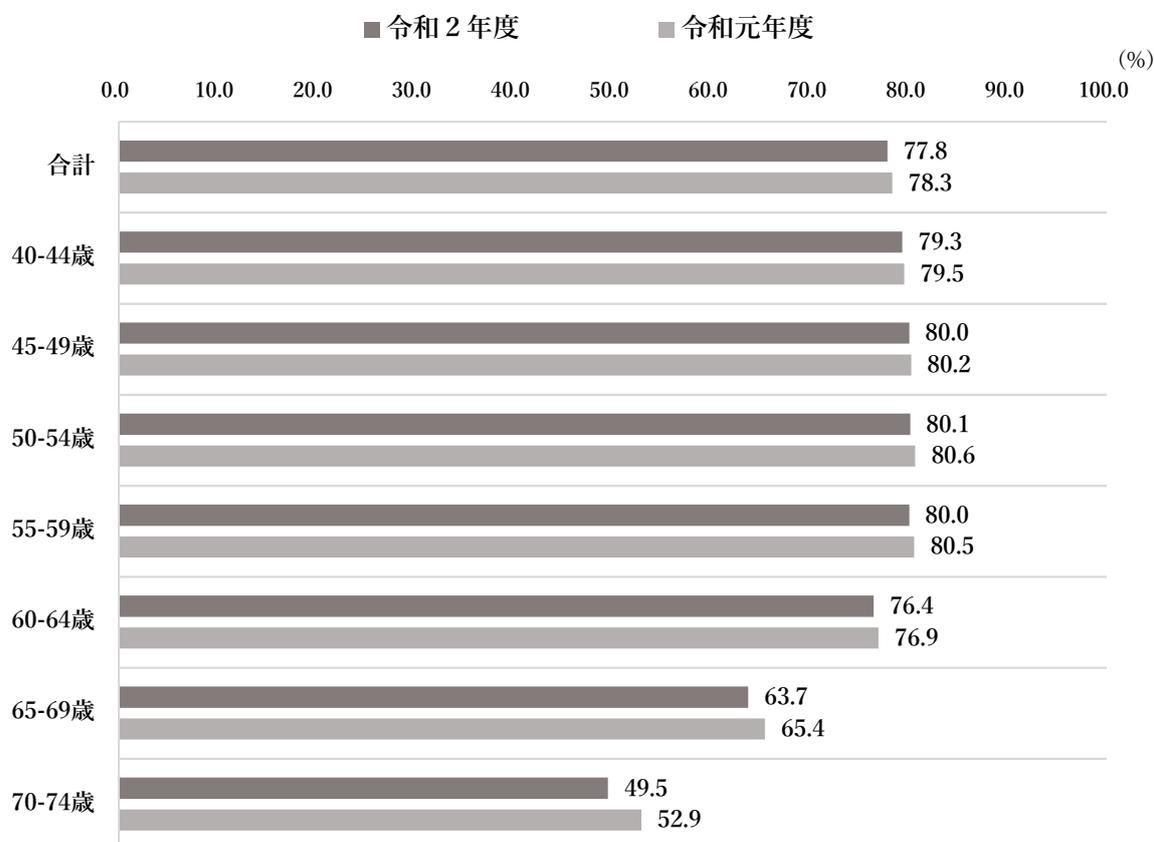
- 対象者（1,125 組合）は 954 万 6,845 人、対前年度比 4.9%の増加。
- 受診者数は 742 万 7,293 人で、4.2%の増加。受診率は 77.8%となり、前年度に比べ 0.5 ポイント低下した。

令和 2 年度 特定健診対象者及び受診者

1,125 組合【合計】	令和 2 年度	令和元年度	伸び率 増減差
特定健康診査対象者数（人）	9,546,845	9,101,245	4.9%
特定健康診査受診者数（人）	7,427,293	7,130,034	4.2%
健診受診率	77.8%	78.3%	-0.5p
評価対象者数（人）	7,468,049	7,181,896	4.0%
評価対象者割合	78.2%	78.9%	-0.7p

令和 2 年度 年齢階層別 特定健康診査実施率（%）

【合計】



(2) 被保険者

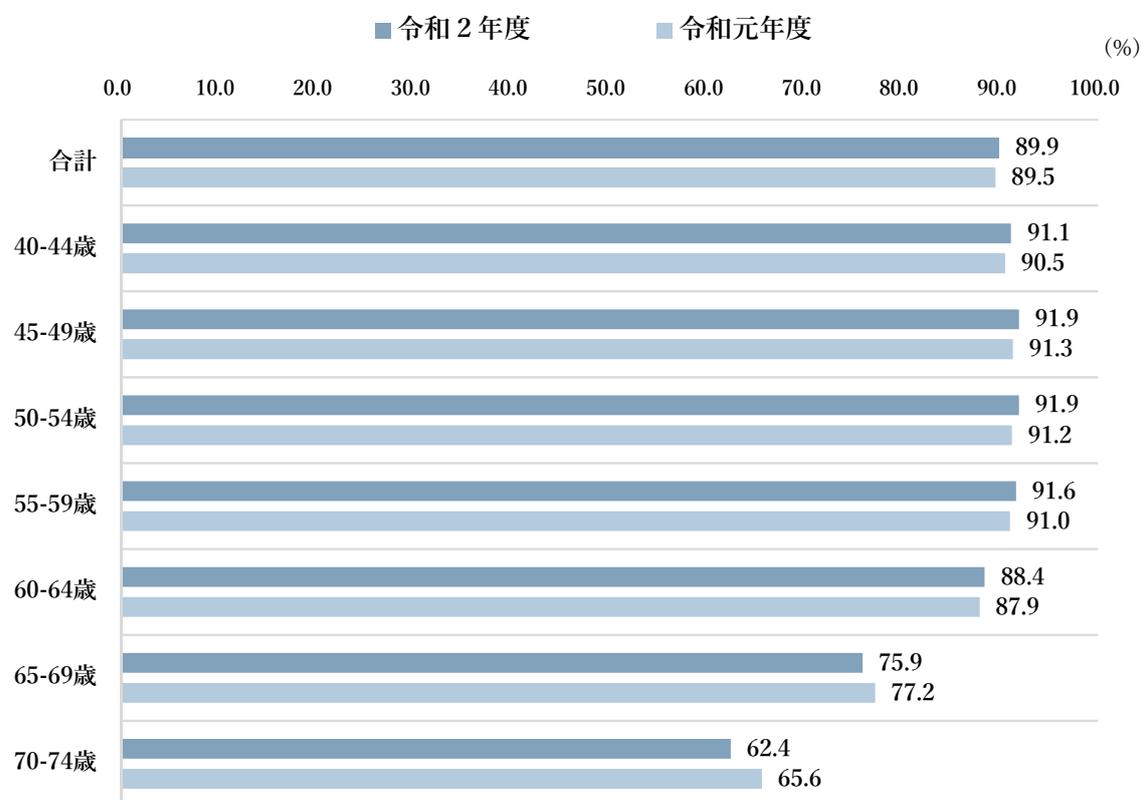
- 対象者（1,125 組合）は 712 万 1,330 人、対前年度比 5.6%の増加。
- 受診者数は 639 万 9,791 人で、6.1%の増加。受診率は 89.9%となり、前年度に比べ 0.4 ポイント上昇した。

令和 2 年度 特定健診対象者及び受診者

1,125 組合【被保険者】	令和 2 年度	令和元年度	伸び率 増減差
特定健康診査対象者数（人）	7,121,330	6,742,697	5.6%
特定健康診査受診者数（人）	6,399,791	6,034,331	6.1%
健診受診率	89.9%	89.5%	0.4p
評価対象者数（人）	6,436,938	6,079,660	5.9%
評価対象者割合	90.4%	90.2%	0.2p

令和 2 年度 年齢階層別 特定健康診査実施率（%）

【被保険者】



(3) 被扶養者

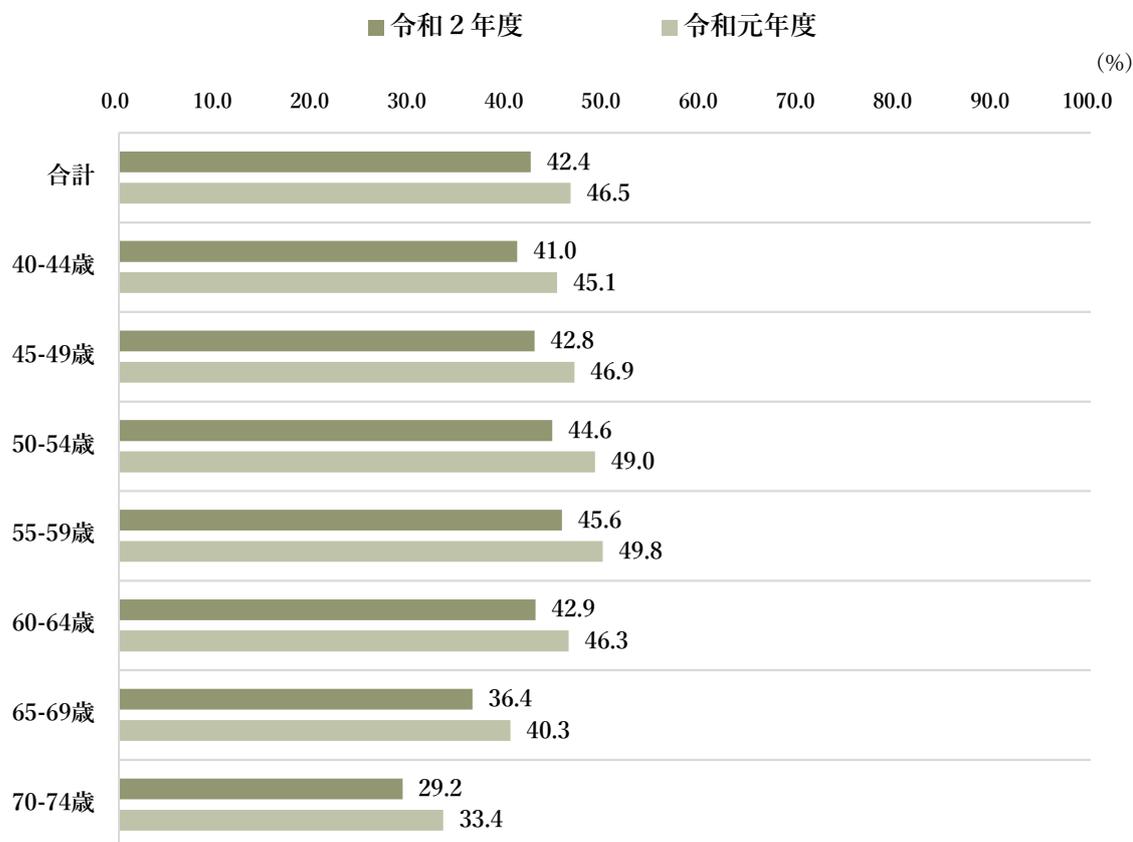
- 対象者（1,125 組合）は 242 万 5,515 人、対前年度比 2.8%の増加。
- 受診者数は 102 万 7,502 人で、▲6.2%の減少。受診率は 42.4%となり、前年度に比べ▲4.1 ポイント低下した。

令和 2 年度 特定健診対象者及び受診者

1,125 組合【被扶養者】	令和 2 年度	令和元年度	伸び率 増減差
特定健康診査対象者数（人）	2,425,515	2,358,548	2.8%
特定健康診査受診者数（人）	1,027,502	1,095,703	-6.2%
健診受診率	42.4%	46.5%	-4.1p
評価対象者数（人）	1,031,111	1,102,236	-6.5%
評価対象者割合	42.5%	46.7%	-4.2p

令和 2 年度 年齢階層別 特定健康診査実施率（%）

【被扶養者】



2. 特定保健指導の対象者

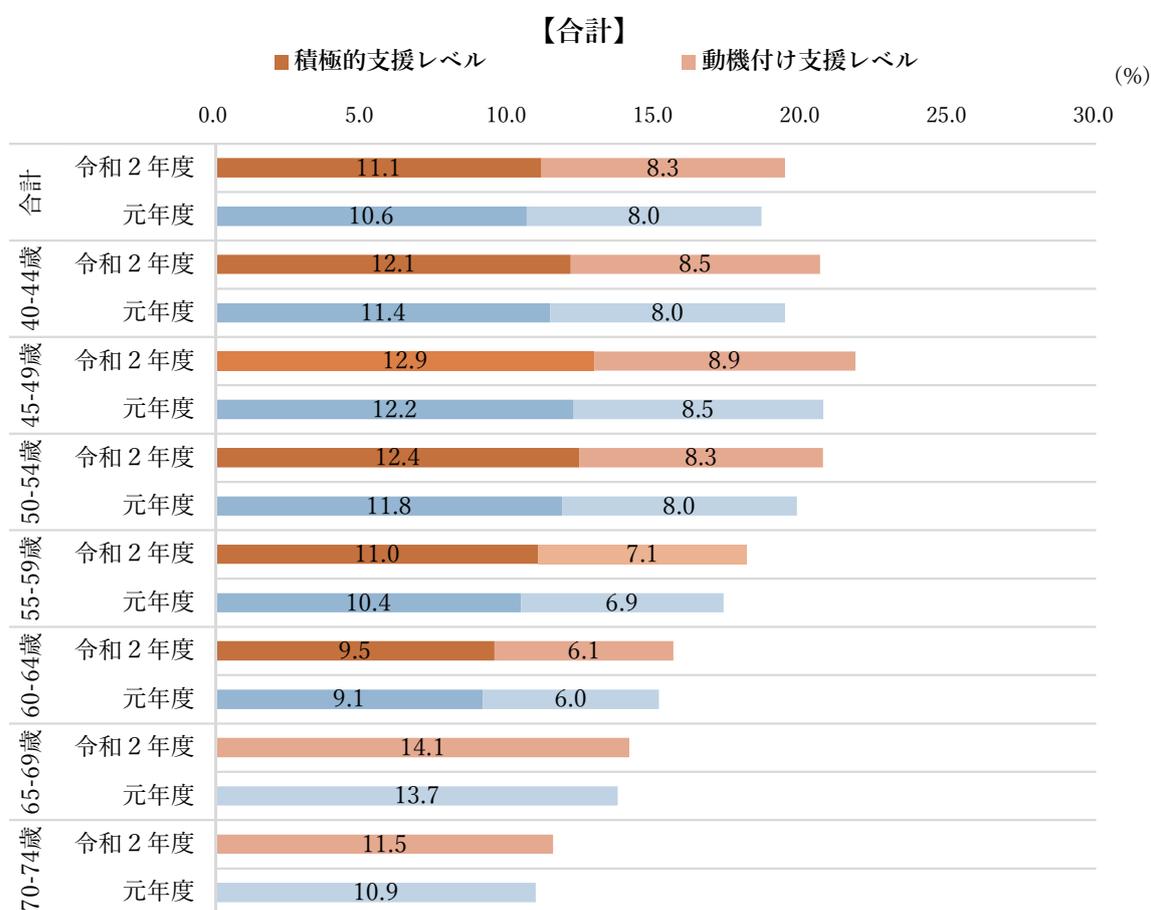
(1) 合計

- 対象者（1,125 組合）は 145 万 3,761 人、対前年度比 9.1%の増加。
- 積極的支援レベル対象者の割合は 11.1%、前年度に比べ 0.5 ポイント増加。
- 動機付け支援レベル対象者の割合は 8.3%、前年度に比べ 0.3 ポイント増加。

令和 2 年度 特定保健指導対象者

1,125 組合【合計】		令和 2 年度	令和元年度	伸び率 増減差
特定保健指導の対象者数		1,453,761	1,332,939	9.1%
積極的 支	積極的支援レベルの対象者数（人）	832,177	757,970	9.8%
	積極的支援レベルの対象者の割合	11.1%	10.6%	0.5p
	服薬中のため除外した者の数（人）	694,577	642,430	8.1%
動機付 支	動機付け支援レベルの対象者数（人）	621,584	574,969	8.1%
	動機付け支援レベルの対象者の割合	8.3%	8.0%	0.3p
	服薬中のため除外した者の数（人）	290,844	277,883	4.7%

令和 2 年度 年齢階層別 特定保健指導対象者割合（%）



(2) 被保険者

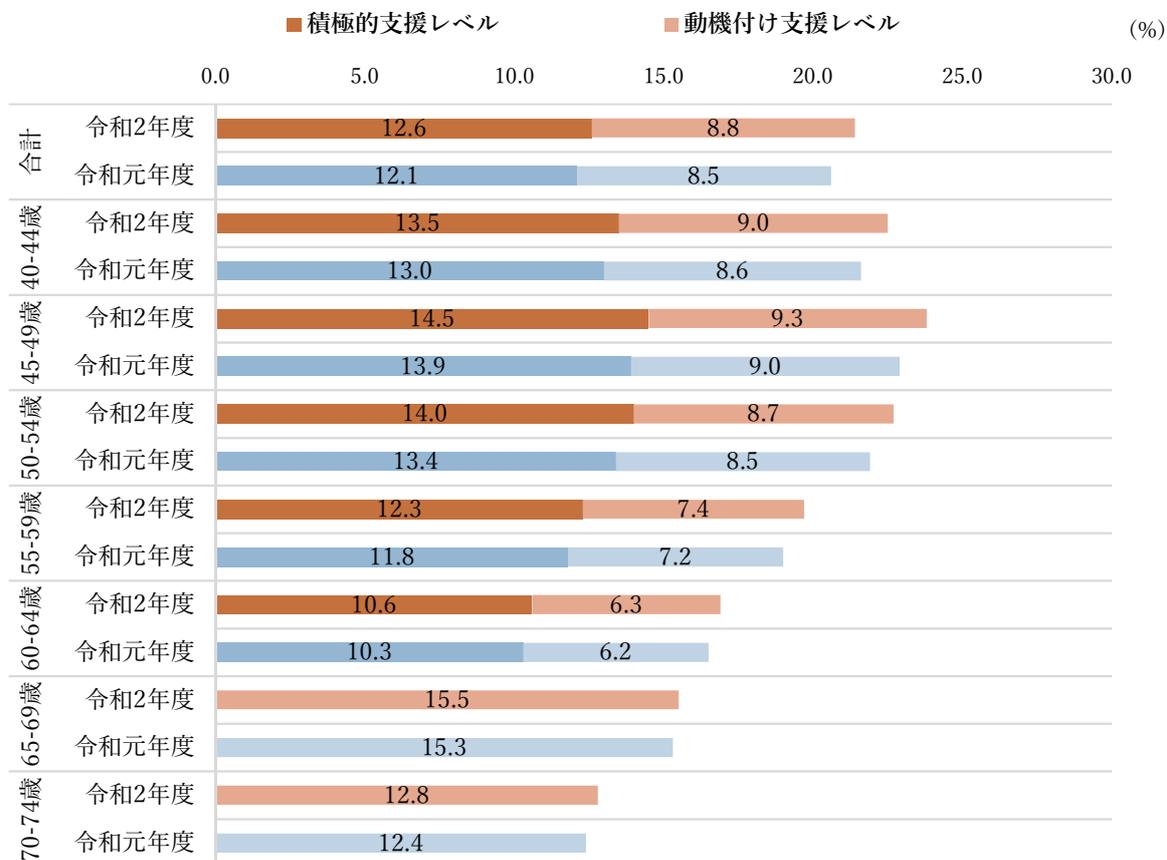
- 対象者（1,125 組合）は 137 万 2,585 人、対前年度比 9.8%の増加。
- 積極的支援レベル対象者の割合は 12.6%、前年度に比べ 0.5 ポイント増加。
- 動機付け支援レベルの対象者は 8.3%、前年度に比べ 0.3 ポイント増加。

令和 2 年度 特定保健指導対象者

1,125 組合【被保険者】		令和 2 年度	令和元年度	伸び率 増減差
特定保健指導の対象者数		1,372,585	1,249,899	9.8%
積極的 支	積極的支援レベルの対象者数（人）	808,313	733,799	10.2%
	積極的支援レベルの対象者の割合	12.6%	12.1%	0.5p
	服薬中のため除外した者の数（人）	663,564	611,307	8.5%
動機付 支	動機付け支援レベルの対象者数（人）	564,272	516,100	9.3%
	動機付け支援レベルの対象者の割合	8.8%	8.5%	0.3p
	服薬中のため除外した者の数（人）	258,438	243,656	6.1%

令和 2 年度 年齢階層別 特定保健指導対象者割合（%）

【被保険者】



(3) 被扶養者

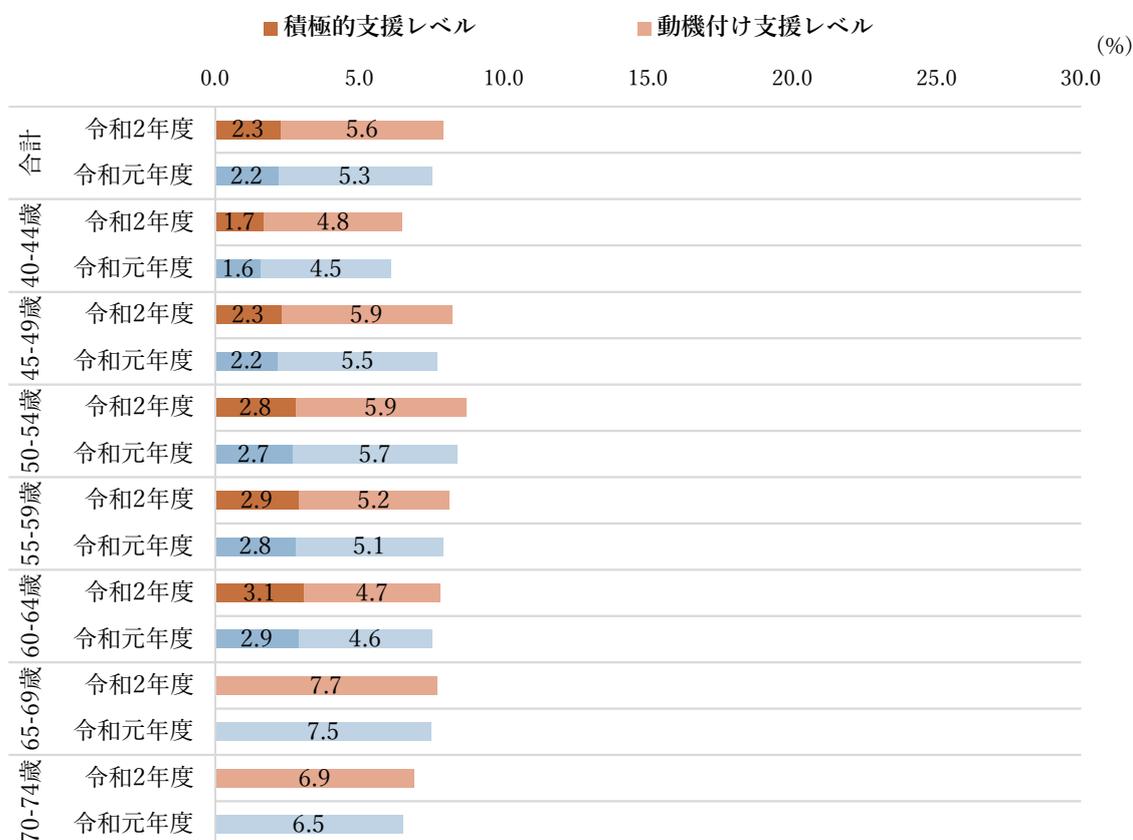
- 対象者（1,125 組合）は 8 万 1,176 人、対前年度比▲2.2%の減少。
- 積極的支援レベル対象者の割合は 2.3%、前年度に比べ 0.1 ポイント増加。
- 動機付け支援レベルの対象者は 5.6%、前年度に比べ 0.3 ポイント増加。

令和 2 年度 特定保健指導対象者

1,125 組合【被扶養者】		令和 2 年度	令和元年度	伸び率 増減差
特定保健指導の対象者数		81,176	83,040	-2.2%
積極的支援	積極的支援レベルの対象者数（人）	23,864	24,171	-1.3%
	積極的支援レベルの対象者の割合	2.3%	2.2%	0.1p
	服薬中のため除外した者の数（人）	31,013	31,123	-0.4%
動機付け支援	動機付け支援レベルの対象者数（人）	57,312	58,869	-2.6%
	動機付け支援レベルの対象者の割合	5.6%	5.3%	0.3p
	服薬中のため除外した者の数（人）	32,406	34,227	-5.3%

令和 2 年度 年齢階層別 特定保健指導対象者割合（%）

【被扶養者】



3. 特定保健指導の終了者

(1) 合計

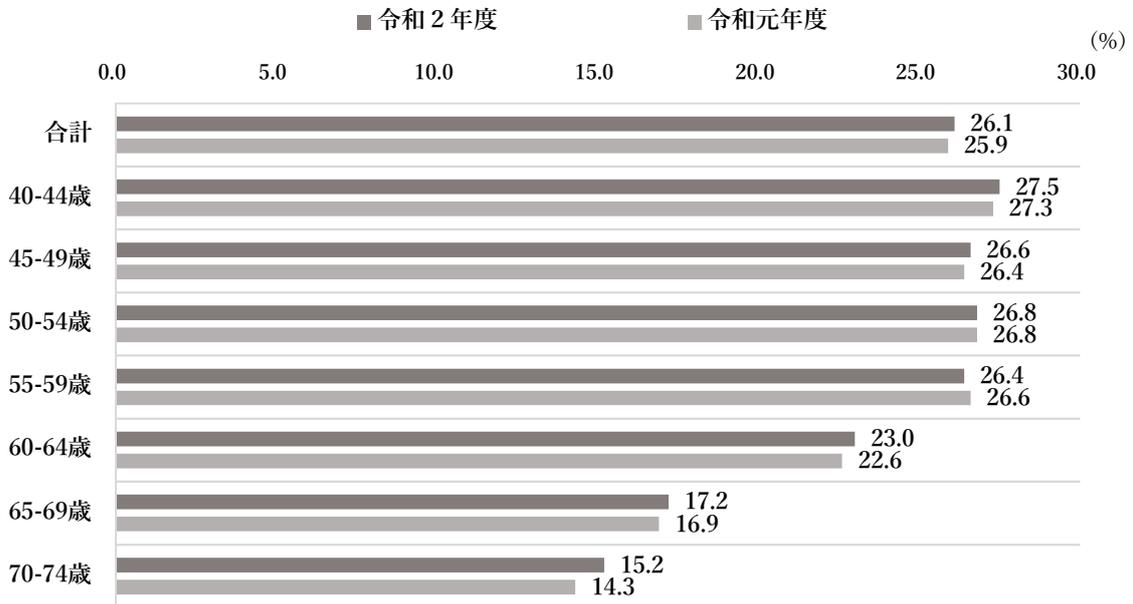
- 終了者（1,125 組合）は 37 万 8,898 人で、対前年度比 9.5%の増加。終了者の割合は 26.1%となり、前年度に比べ 0.2 ポイント上昇した。
- 積極的支援レベル終了者の割合は 22.9%、前年度に比べ▲0.1 ポイント減少。
- 動機付け支援レベル終了者の割合は 30.3%、前年度に比べ 0.4 ポイント上昇。

令和 2 年度 特定保健指導終了者

1,125 組合【合計】	令和 2 年度	令和元年度	伸び率 増減差	
特定保健指導の対象者数	1,453,761	1,332,939	9.1%	
特定保健指導の終了者数	378,898	345,892	9.5%	
特定保健指導の終了者の割合	26.1%	25.9%	0.2p	
積極的支援レベルの終了者数（人）	190,692	174,076	9.5%	
積極的支援レベルの終了者の割合	22.9%	23.0%	-0.1p	
積極的支援の終了者数（人）	182,701	167,964	8.8%	
積極的支援の終了者の割合	22.0%	22.2%	-0.2p	
（再掲）	動機付け支援相当の終了者数（人）	3,088	2,472	24.9%
	動機付け支援相当の終了者の割合	0.4%	0.3%	0.1p
モデル実施の終了者数（人）	4,903	3,640	34.7%	
モデル実施の終了者の割合	0.0%	0.0%	0.0p	
動機付け支援の終了者数（人）	188,206	171,816	9.5%	
動機付け支援の終了者の割合	30.3%	29.9%	0.4p	

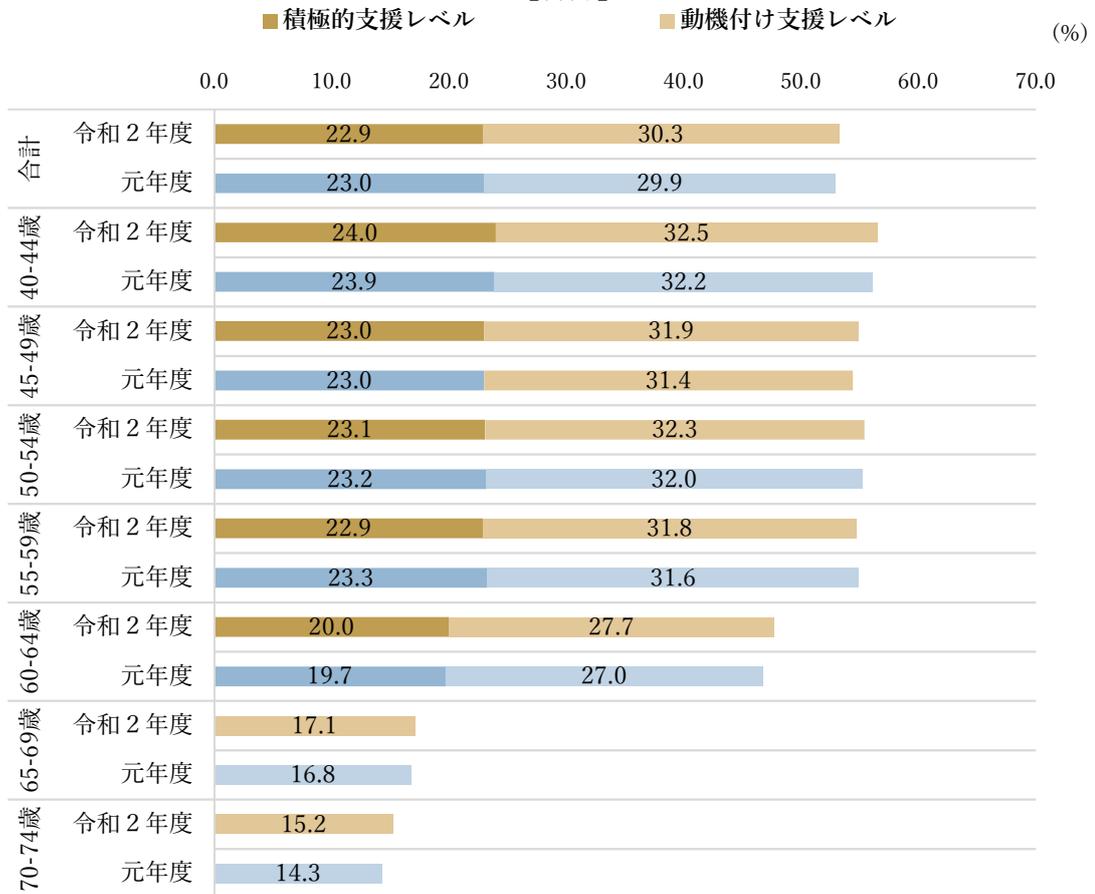
令和2年度 年齢階層別 特定保健指導 終了者割合 (%)

【合計】



令和2年度 年齢階層別 特定保健指導支援レベル別 終了者割合 (%)

【合計】



(2) 被保険者

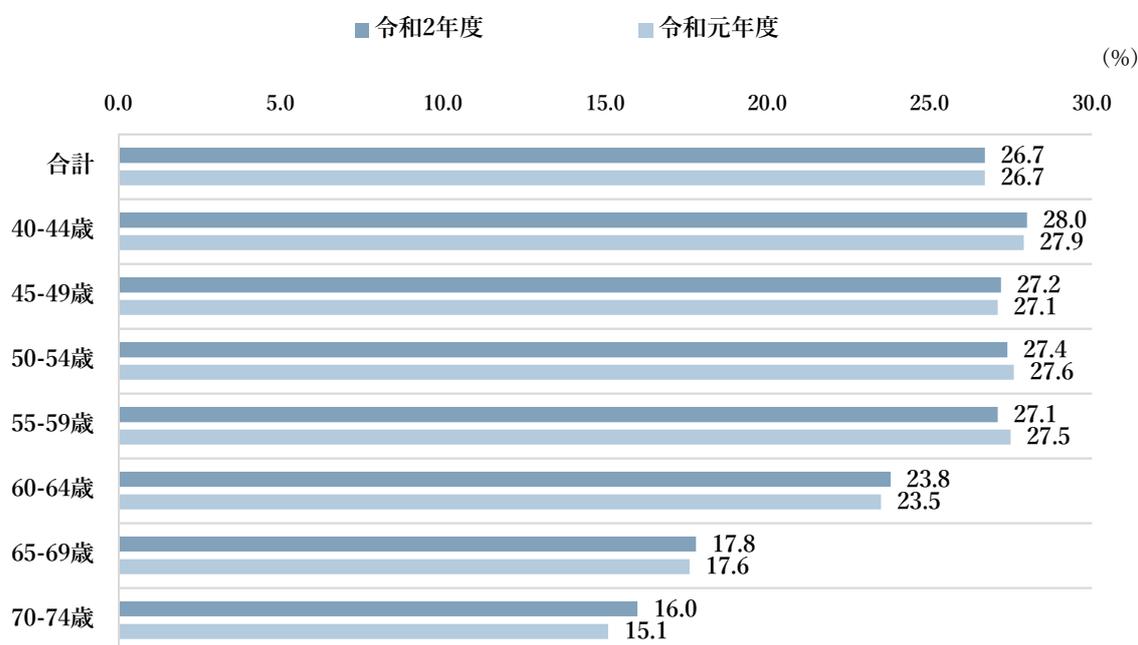
- 終了者（1,125 組合）は 36 万 6,809 人で、対前年度比 9.7%の増加。終了者の割合は 26.7%となり、前年度と同率だった。
- 積極的支援レベル終了者の割合は 23.3%、前年度に比べ▲0.1 ポイント減少。
- 動機付け支援レベル終了者の割合は 31.7%、前年度に比べ 0.2 ポイント上昇。

令和 2 年度 特定保健指導終了者の状況

1,125 組合【被保険者】	令和 2 年度	令和元年度	伸び率 増減差	
特定保健指導の対象者数	1,372,585	1,249,899	9.8%	
特定保健指導の終了者数	366,809	334,270	9.7%	
特定保健指導の終了者の割合	26.7%	26.7%	0.0p	
積極的支援レベルの終了者数（人）	187,971	171,501	9.6%	
積極的支援レベルの終了者の割合	23.3%	23.4%	-0.1p	
積極的支援の終了者数（人）	180,049	165,443	8.8%	
積極的支援の終了者の割合	22.3%	22.5%	-0.2p	
（再掲）	動機付け支援相当の終了者数（人）	3,079	2,458	25.3%
	動機付け支援相当の終了者の割合	0.4%	0.3%	0.1p
	モデル実施の終了者数（人）	4,843	3,600	34.5%
	モデル実施の終了者の割合	0.6%	0.5%	0.1p
動機付け支援の終了者数（人）	178,838	162,769	9.9%	
動機付け支援の終了者の割合（％）	31.7%	31.5%	0.2p	

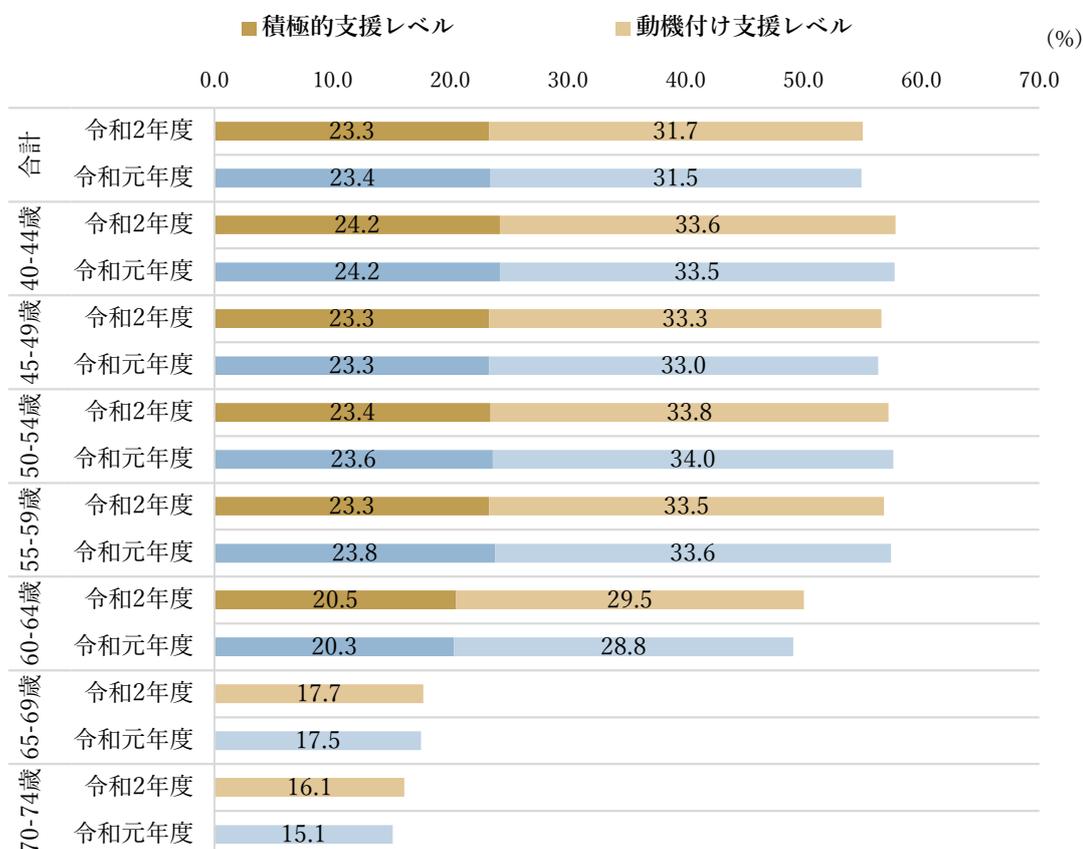
令和2年度 年齢階層別 特定保健指導 終了者割合 (%)

【被保険者】



令和2年度 年齢階層別 特定保健指導支援レベル別終了者割合 (%)

【被保険者】



(3) 被扶養者

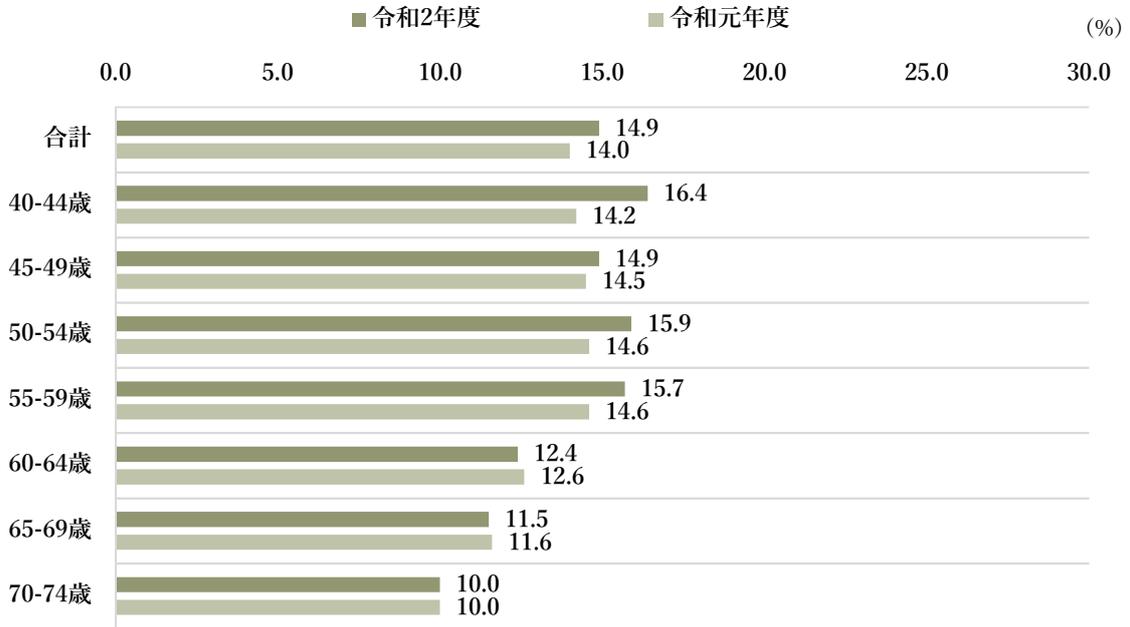
- 終了者（1,125 組合）は 8 万 1,176 人で、対前年度比▲2.2%の減少。終了者の割合は 14.9%となり、前年度に比べ 0.9 ポイント上昇した。
- 積極的支援レベル終了者の割合は 11.4%、前年度に比べ 0.7 ポイント上昇。
- 動機付け支援レベル終了者の割合は 16.3%、前年度に比べ 0.9 ポイント上昇。

令和 2 年度 特定保健指導終了者の状況

1,125 組合【被扶養者】	令和 2 年度	令和元年度	伸び率 増減差	
特定保健指導の対象者数	81,176	83,040	-2.2%	
特定保健指導の終了者数	12,089	11,622	4.0%	
特定保健指導の終了者の割合	14.9%	14.0%	0.9p	
積極的支援レベルの終了者数（人）	2,721	2,575	5.7%	
積極的支援レベルの終了者の割合	11.4%	10.7%	0.7p	
積極的支援の終了者数（人）	2,652	2,521	5.2%	
積極的支援の終了者の割合	11.1%	10.4%	0.7p	
（再掲）	動機付け支援相当の終了者数（人）	9	14	-35.7%
	動機付け支援相当の終了者の割合	0.0%	0.1%	-0.1p
モデル実施の終了者数（人）	60	40	50.0%	
モデル実施の終了者の割合	0.3%	0.2%	0.1p	
動機付け支援の終了者数（人）	9,368	9,047	3.5%	
動機付け支援の終了者の割合（％）	16.3%	15.4%	0.9p	

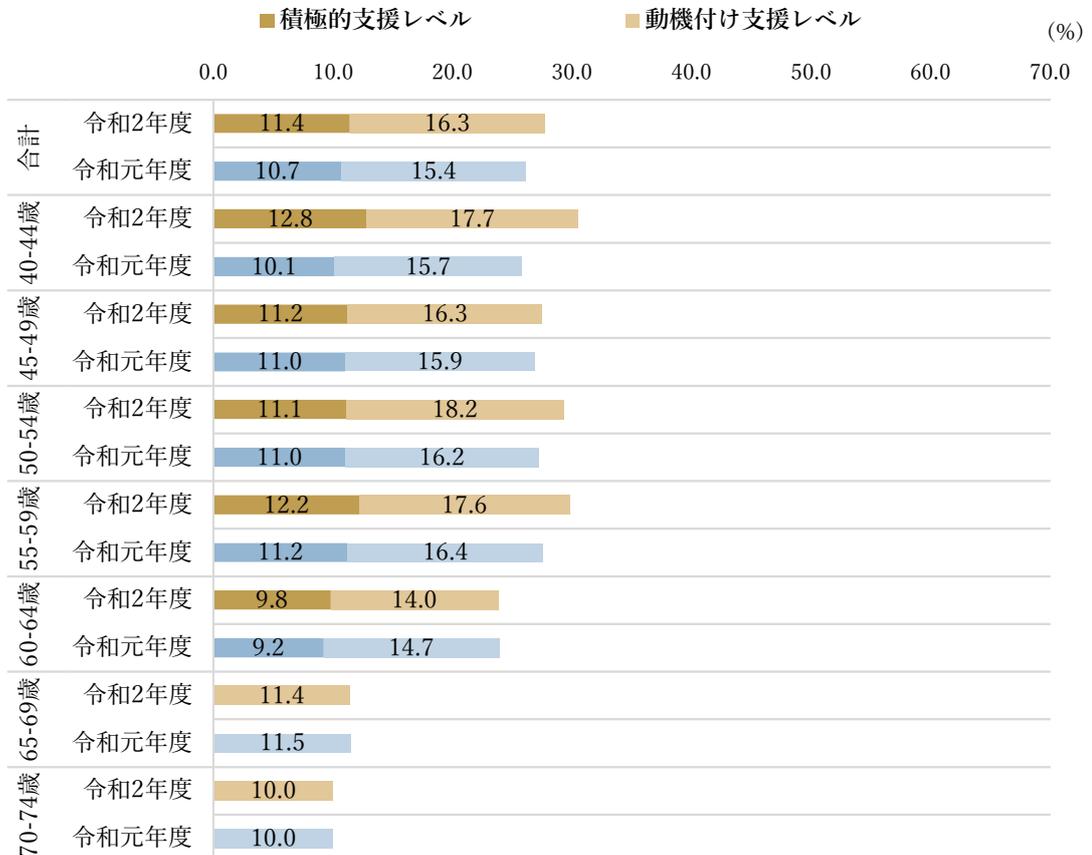
令和2年度 年齢階層別 特定保健指導 終了者割合 (%)

【被扶養者】



令和2年度 年齢階層別 特定保健指導支援レベル別終了者割合 (%)

【被扶養者】



4. 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の該当者・予備群

(1) 合計

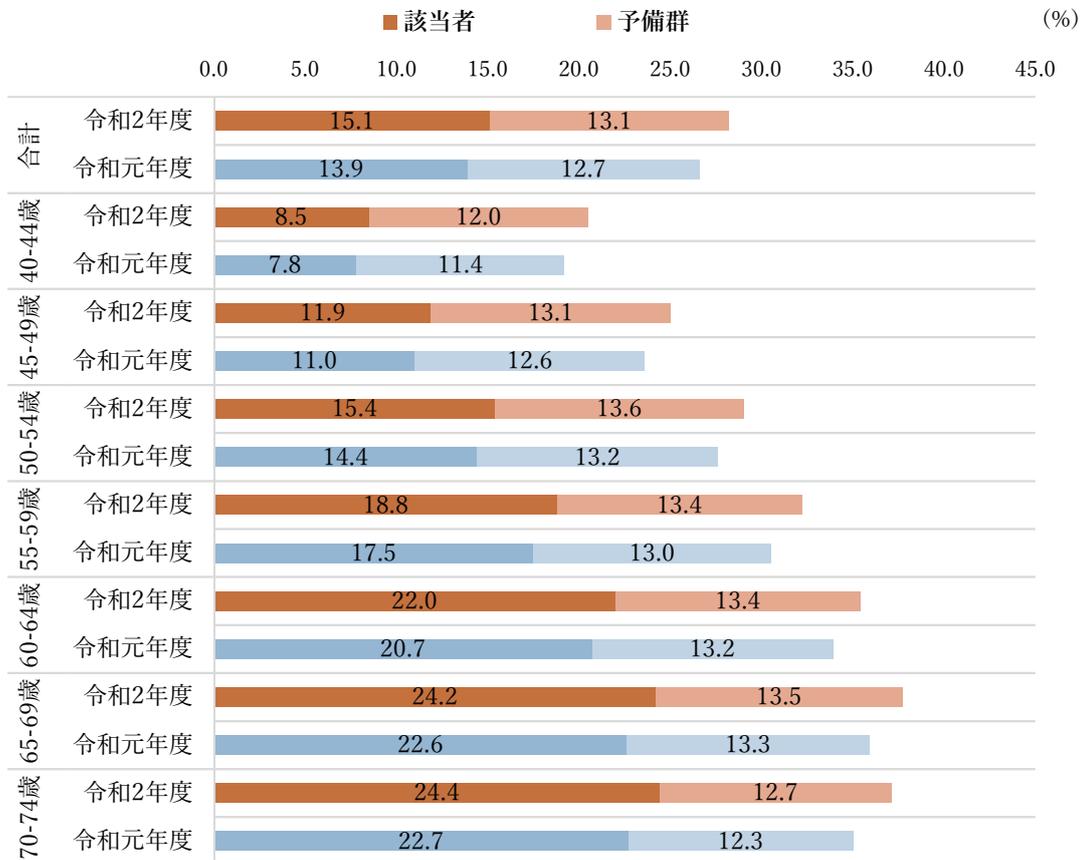
- 該当者（1,125 組合）は 112 万 6,628 人で、対前年度比 12.6%の増加。該当者の割合は 15.1%となり、前年度に比べ 1.2 ポイント上昇した。
- 予備群（同）は 97 万 9,540 人で、7.7%の増加。予備群の割合は 13.1%となり、前年度に比べ 0.4 ポイント上昇した。
- なお、男女別にみると、▽該当者は、男性：21.8%、女性：5.0%、▽予備群は、男性：18.2%、女性：5.5%となっている（p.21：参考①）。

令和 2 年度 内臓脂肪症候群の該当者・予備群の状況

1,125 組合（合計）	令和 2 年度	令和元年度	伸び率 増減差
内臓脂肪症候群該当者数（人）	1,126,628	1,000,932	12.6%
内臓脂肪症候群該当者割合	15.1%	13.9%	1.2p
内臓脂肪症候群予備群者数（人）	979,540	909,690	7.7%
内臓脂肪症候群予備群者割合	13.1%	12.7%	0.4p

令和 2 年度 年齢階層別 内臓脂肪症候群割合（%）

【合計】



(2) 被保険者

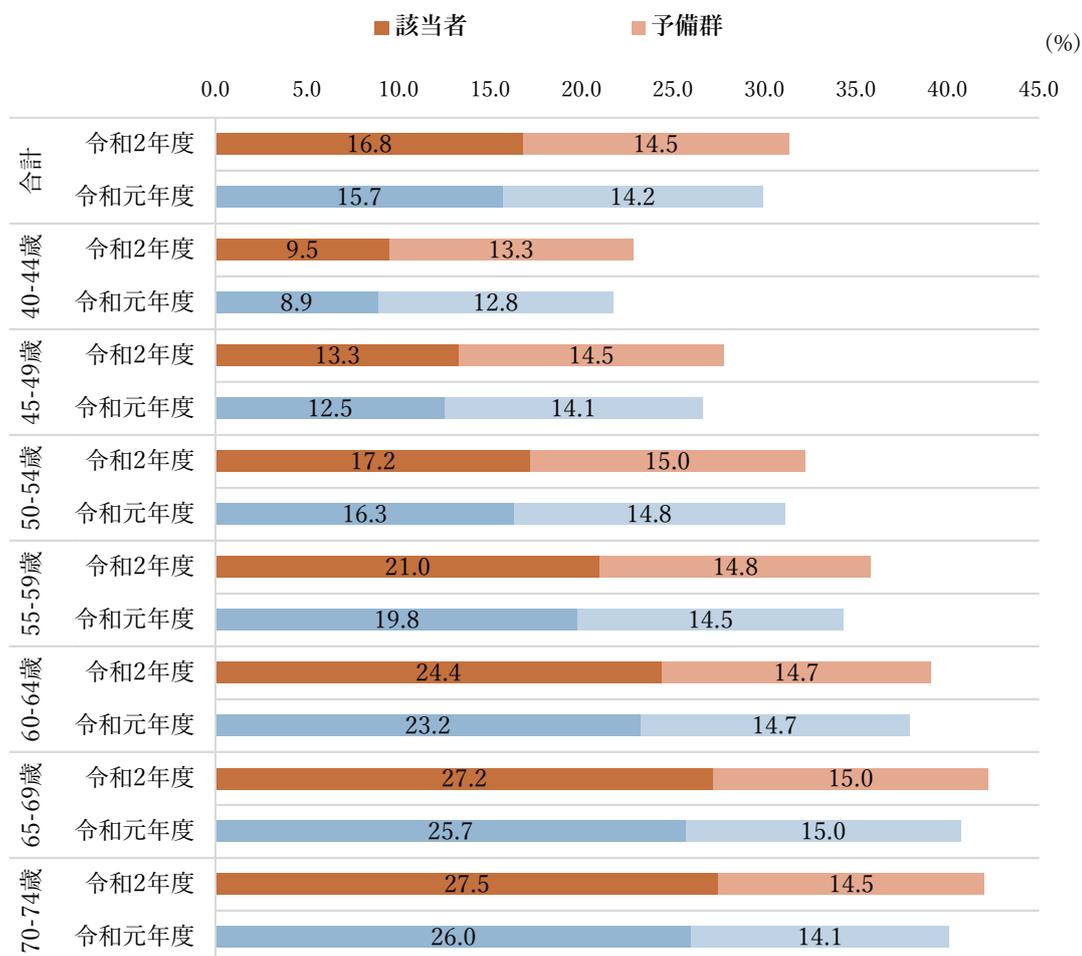
- 該当者（1,125 組合）は 107 万 8,825 人で、対前年度比 13.1%の増加。該当者の割合は 16.8%となり、前年度に比べ 1.1 ポイント上昇した。
- 予備群（同）は 93 万 1,776 人で、8.3%の増加。予備群の割合は 14.5%となり、前年度に比べ 0.3 ポイント上昇した。

令和 2 年度 内臓脂肪症候群の該当者・予備群の状況

1,125 組合【被保険者】	令和 2 年度	令和元年度	伸び率 増減差
内臓脂肪症候群該当者数（人）	1,078,825	954,190	13.1%
内臓脂肪症候群該当者割合	16.8%	15.7%	1.1p
内臓脂肪症候群予備群者数（人）	931,776	860,595	8.3%
内臓脂肪症候群予備群者割合	14.5%	14.2%	0.3p

令和 2 年度 年齢階層別 内臓脂肪症候群割合（％）

【被保険者】



(3) 被扶養者

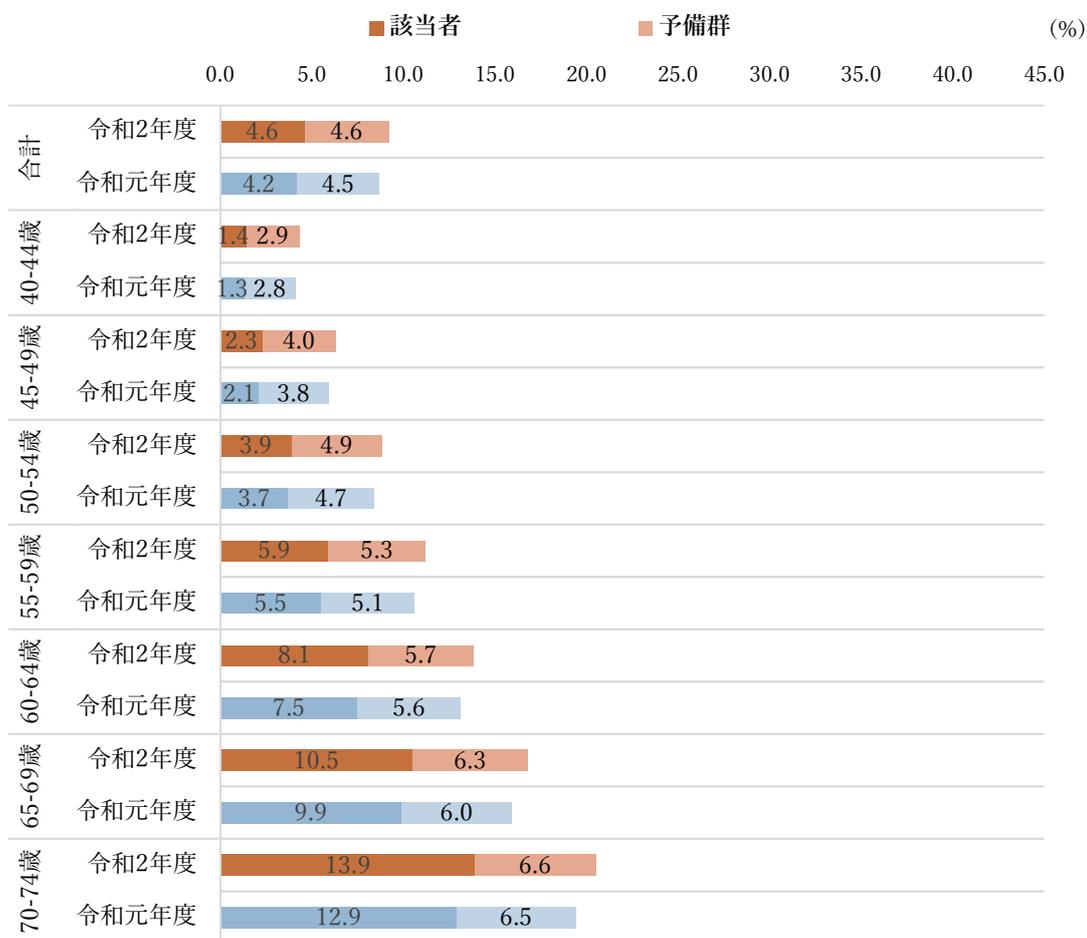
- 該当者（1,125 組合）は 4 万 7,803 人で、対前年度比 2.3%の増加。該当者の割合は 4.6%となり、前年度に比べ 0.4 ポイント上昇した。
- 予備群（同）は 4 万 7,764 人で、▲2.7%の減少。予備群の割合は 4.6%となり、前年度に比べ 0.1 ポイント上昇した。

令和 2 年度 内臓脂肪症候群の該当者・予備群の状況

1,125 組合（被扶養者）	令和 2 年度	令和元年度	伸び率 増減差
内臓脂肪症候群該当者数（人）	47,803	46,742	2.3%
内臓脂肪症候群該当者割合	4.6%	4.2%	0.4p
内臓脂肪症候群予備群者数（人）	47,764	49,095	-2.7%
内臓脂肪症候群予備群者割合	4.6%	4.5%	0.1p

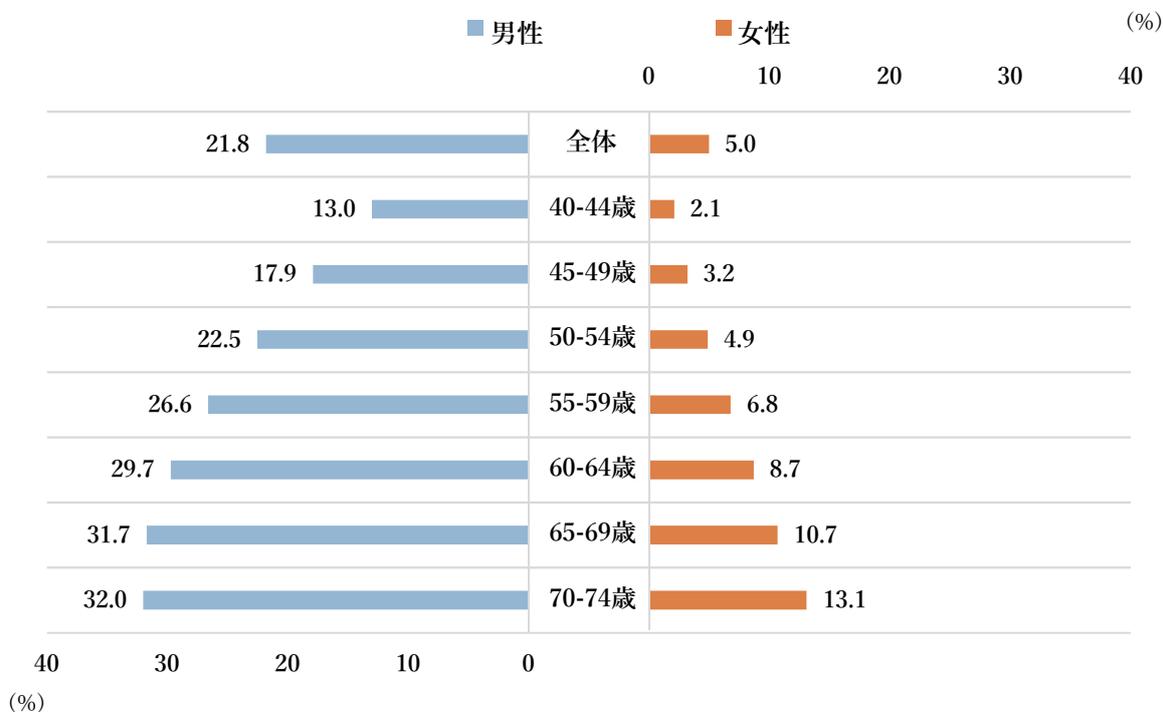
令和 2 年度 年齢階層別 内臓脂肪症候群割合（%）

【被扶養者】

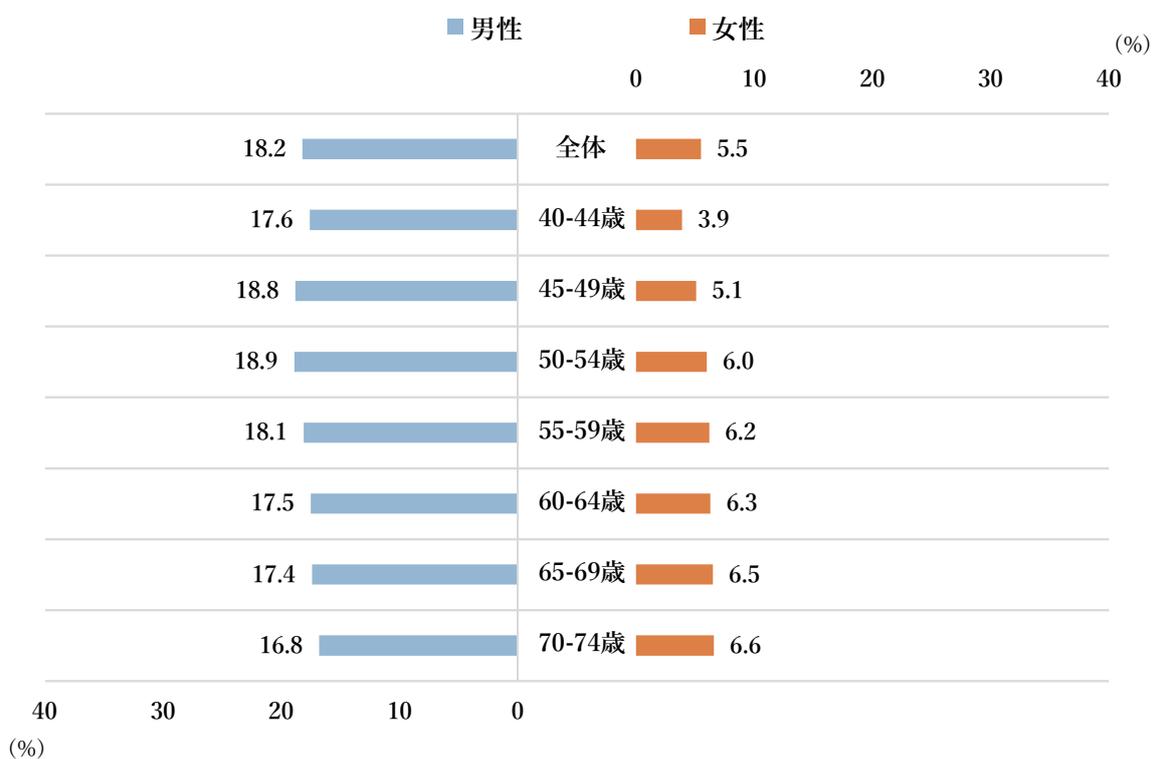


(参考①)

令和2年度
年齢階層別 男女別 内臓脂肪症候群【該当者】の割合 (%)



令和2年度
年齢階層別 男女別 内臓脂肪症候群【予備群】の割合 (%)



5. 高血圧症・脂質異常症・糖尿病の治療に係る薬剤の使用状況

(1) 合計

【高血圧症】

- 服薬者は対前年度比 8.0%の増加。服薬者の割合 15.6% (同 0.6 ポイント増)。

【脂質異常症】

- 服薬者は同 10.4%の増加。服薬者の割合は 10.7% (同 0.6 ポイント増)。

【糖尿病】

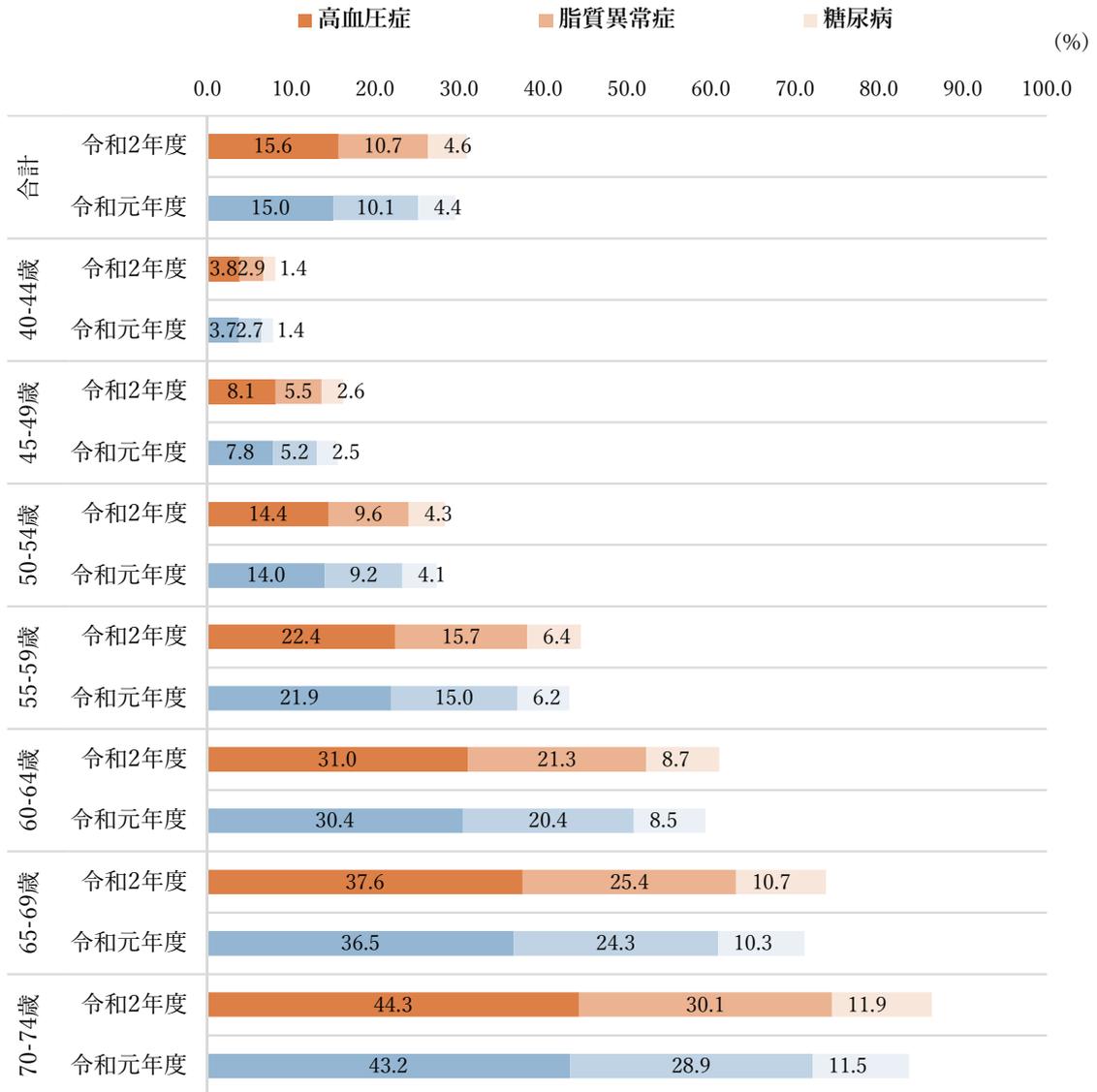
- 服薬者は同 8.8%の増加。服薬者の割合は 4.6% (同 0.2 ポイント増)。

令和2年度 高血圧症・脂質異常症・糖尿病の治療に係る薬剤の使用状況

1,125 組合 (合計)

高血圧症の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	1,164,260	1,078,097	8.0%
使用している者の割合	15.6%	15.0%	0.6p
脂質異常症の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	802,111	726,523	10.4%
使用している者の割合	10.7%	10.1%	0.6p
糖尿病の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	343,763	315,983	8.8%
使用している者の割合	4.6%	4.4%	0.2p

令和2年度
年齢階層別 生活習慣関連3疾患の治療に係る薬剤の使用状況
<服薬者の割合 (%) >
【合計】



(2) 被保険者

【高血圧症】

○ 服薬者は対前年度比 9.0%の増加。服薬者の割合 16.4% (同 0.5 ポイント増)。

【脂質異常症】

○ 服薬者は同 12.0%の増加。服薬者の割合は 10.8% (同 0.6 ポイント増)。

【糖尿病】

○ 服薬者は同 9.6%の増加。服薬者の割合は 5.0% (同 0.2 ポイント増)。

令和2年度 高血圧症・脂質異常症・糖尿病の治療に係る薬剤の使用状況

1,125 組合 (被保険者)

高血圧症の治療に係る薬剤

使用している者の人数 (人)	1,056,834	969,326	9.0%
----------------	-----------	---------	------

使用している者の割合	16.4%	15.9%	0.5 p
------------	-------	-------	-------

脂質異常症の治療に係る薬剤

使用している者の人数 (人)	692,020	618,097	12.0%
----------------	---------	---------	-------

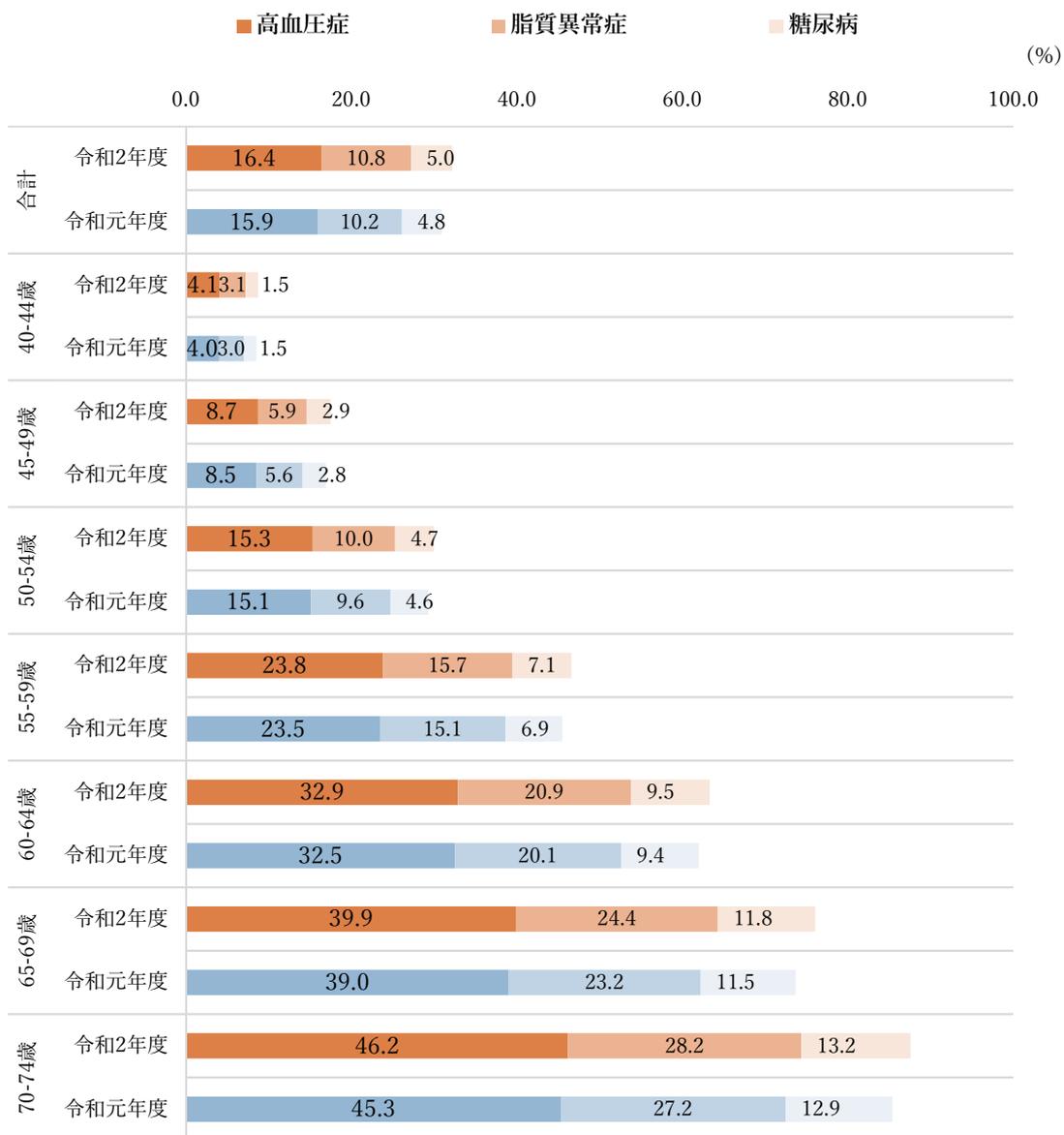
使用している者の割合	10.8%	10.2%	0.6 p
------------	-------	-------	-------

糖尿病の治療に係る薬剤

使用している者の人数 (人)	321,960	293,665	9.6%
----------------	---------	---------	------

使用している者の割合	5.0%	4.8%	0.2 p
------------	------	------	-------

令和2年度
年齢階層別 生活習慣関連3疾患の治療に係る薬剤の使用状況
<服薬者の割合 (%)>
【被保険者】



(3) 被扶養者

【高血圧症】

○ 服薬者は対前年度比 1.2%の減少。服薬者の割合 10.4% (同 0.5 ポイント増)。

【脂質異常症】

○ 服薬者は同 1.5%の増加。服薬者の割合は 10.7% (同 0.9 ポイント増)。

【糖尿病】

○ 服薬者は同 2.3%の減少。服薬者の割合は 2.1% (同 0.1 ポイント増)。

令和2年度 高血圧症・脂質異常症・糖尿病の治療に係る薬剤の使用状況

1,125 組合 (被扶養者)

高血圧症の治療に係る薬剤

使用している者の人数 (人)	107,426	108,771	-1.2%
使用している者の割合	10.4%	9.9%	0.5 p

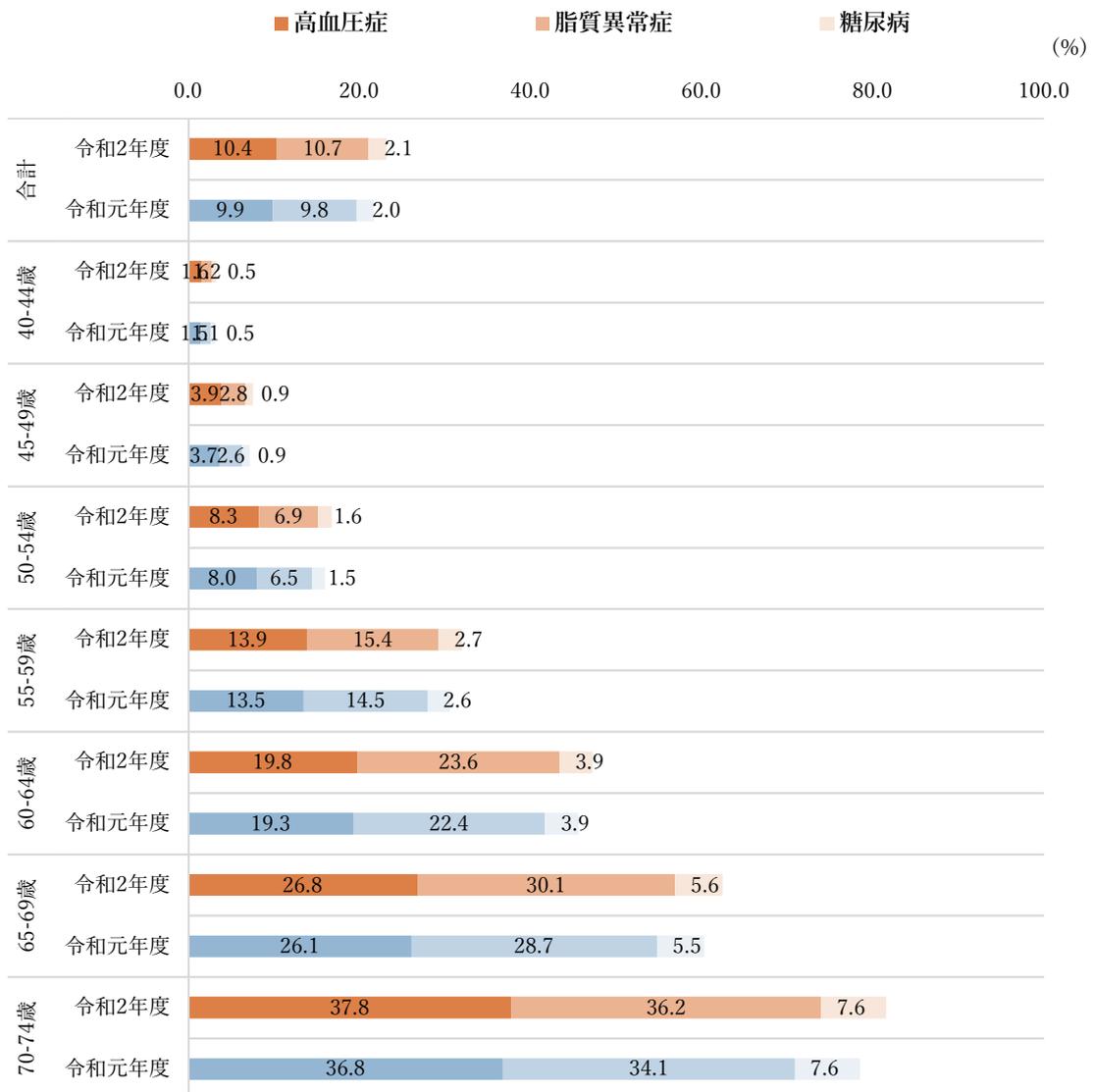
脂質異常症の治療に係る薬剤

使用している者の人数 (人)	110,091	108,426	1.5%
使用している者の割合	10.7%	9.8%	0.9 p

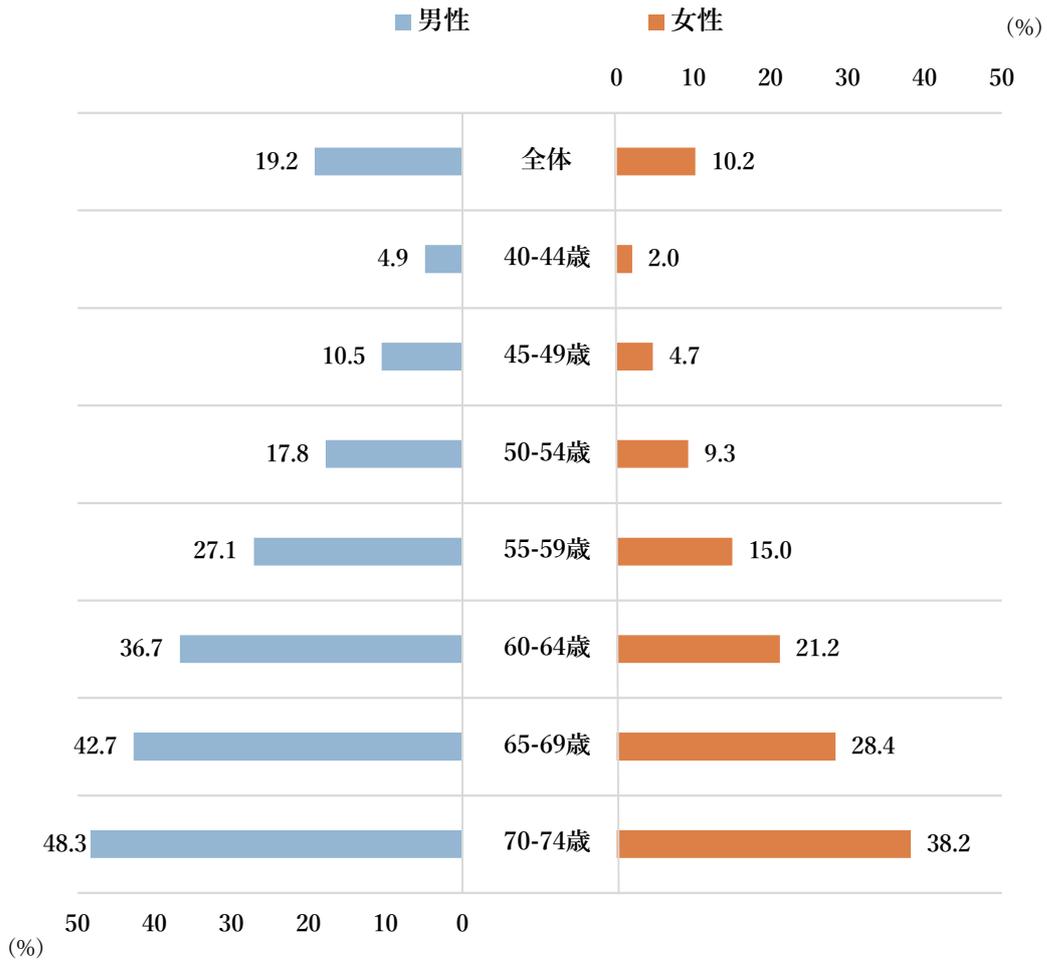
糖尿病の治療に係る薬剤

使用している者の人数 (人)	21,803	22,318	-2.3%
使用している者の割合	2.1%	2.0%	0.1 p

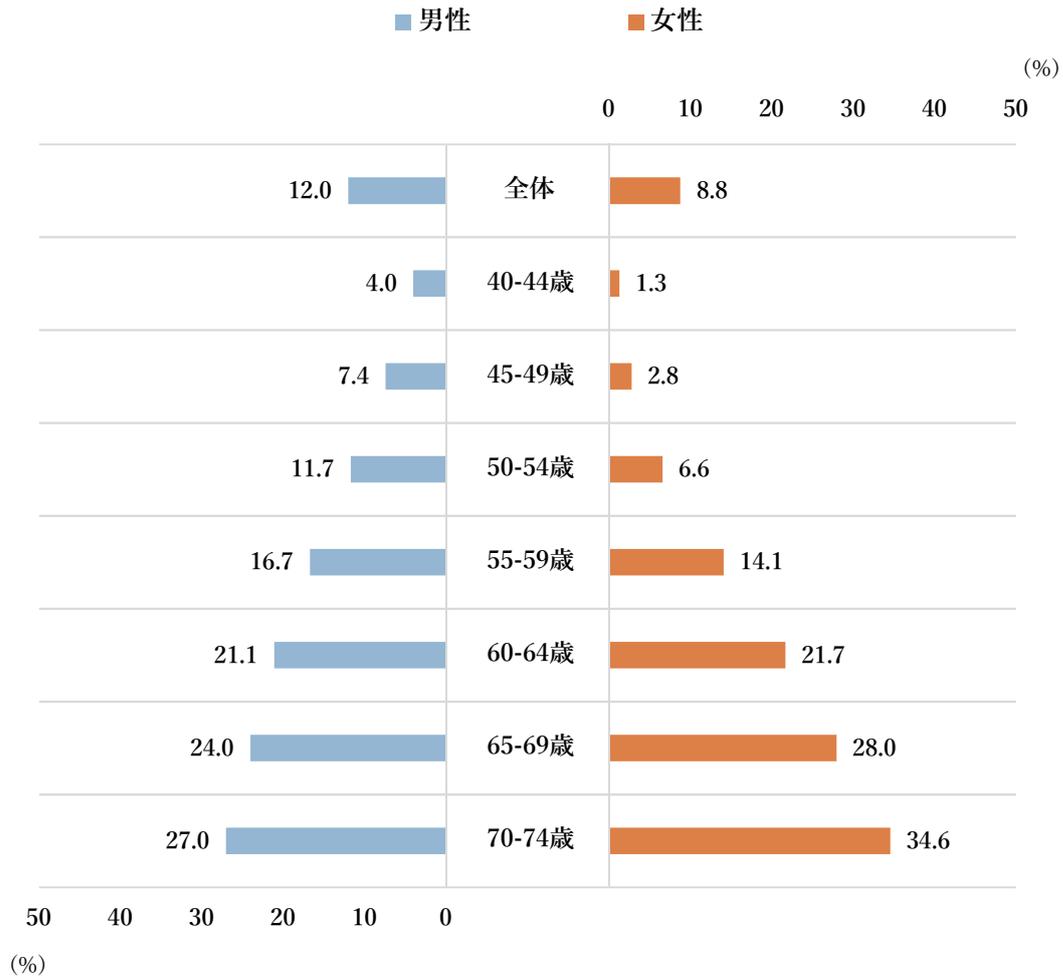
令和2年度
年齢階層別 生活習慣関連3疾患の治療に係る薬剤の使用状況
<服薬者の割合 (%)>
【被扶養者】



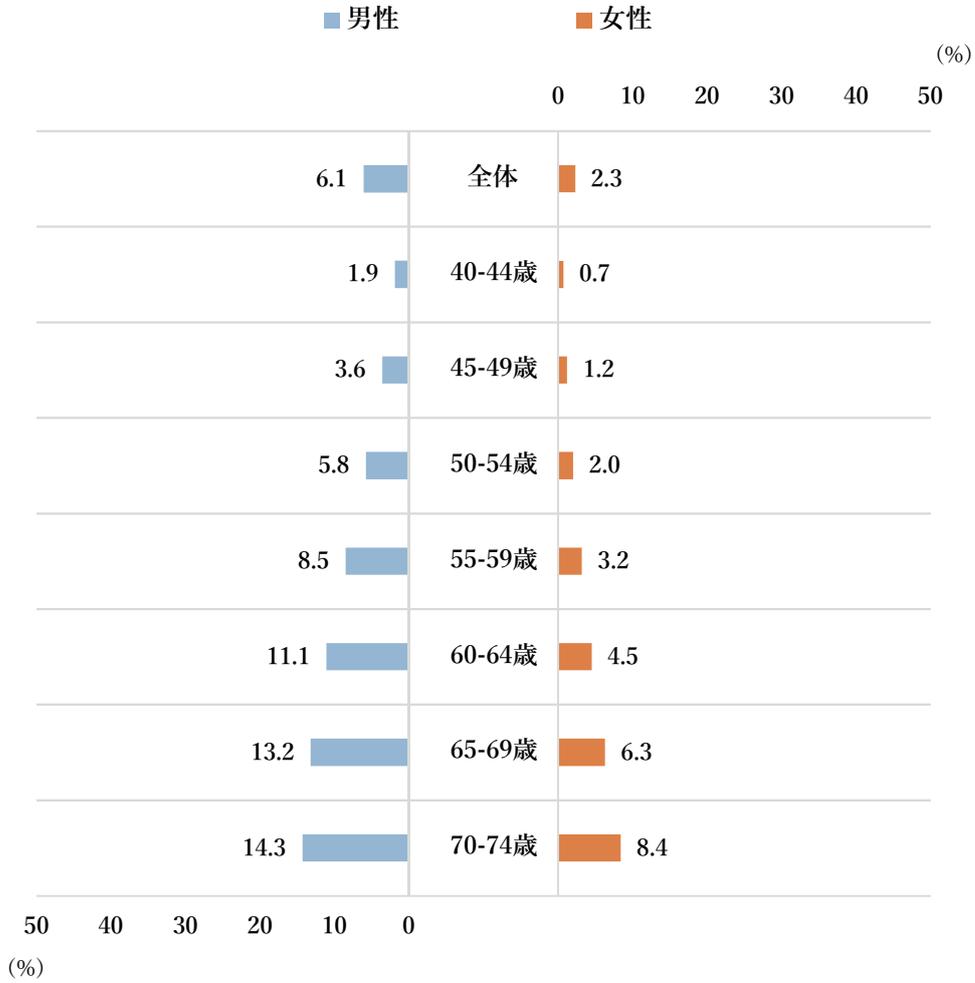
令和2年度
 年齢階層別 男女別【高血圧症】の治療に係る薬剤の使用状況
 <該当者の割合（%）>



令和2年度
 年齢階層別 男女別【脂質異常症】の治療に係る薬剤の使用状況
 <該当者の割合（%）>



令和2年度
 年齢階層別 男女別【糖尿病】の治療に係る薬剤の使用状況
 < 該当者の割合 (%) >



6. 特定保健指導の階層化レベル判定結果の状況

(1) 合計

【肥満】(40.3%)

- 基準範囲内の者は 6.9%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 10.8%、受診勧奨基準値以上は 8.8%だった。

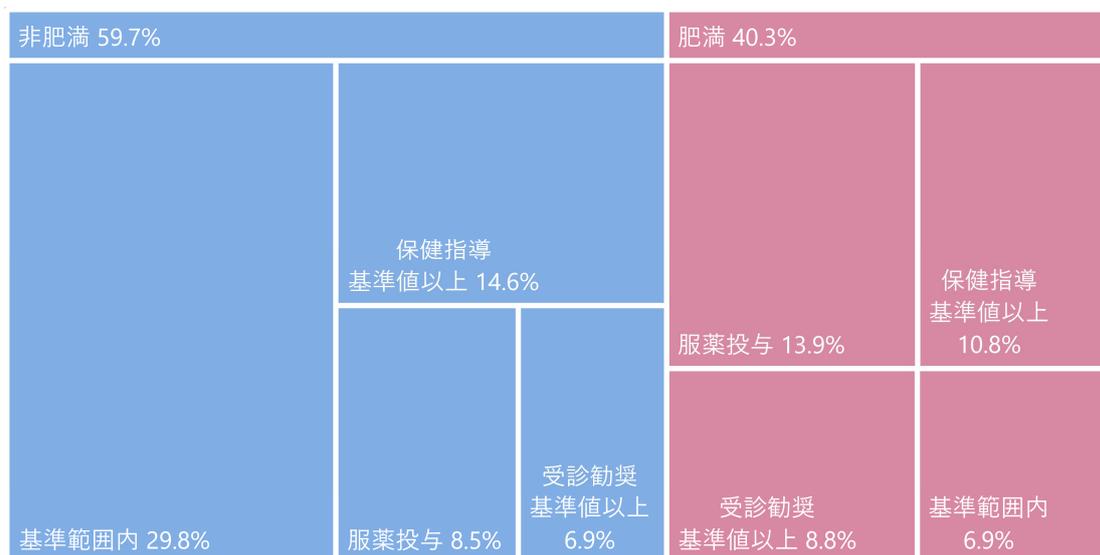
【非肥満】(59.7%)

- 基準範囲内の者は 29.8%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 14.6%、受診勧奨基準値以上は 6.9%だった。

【服薬の状況】

- 肥満該当者では 13.9%、非肥満該当者では 8.5%。

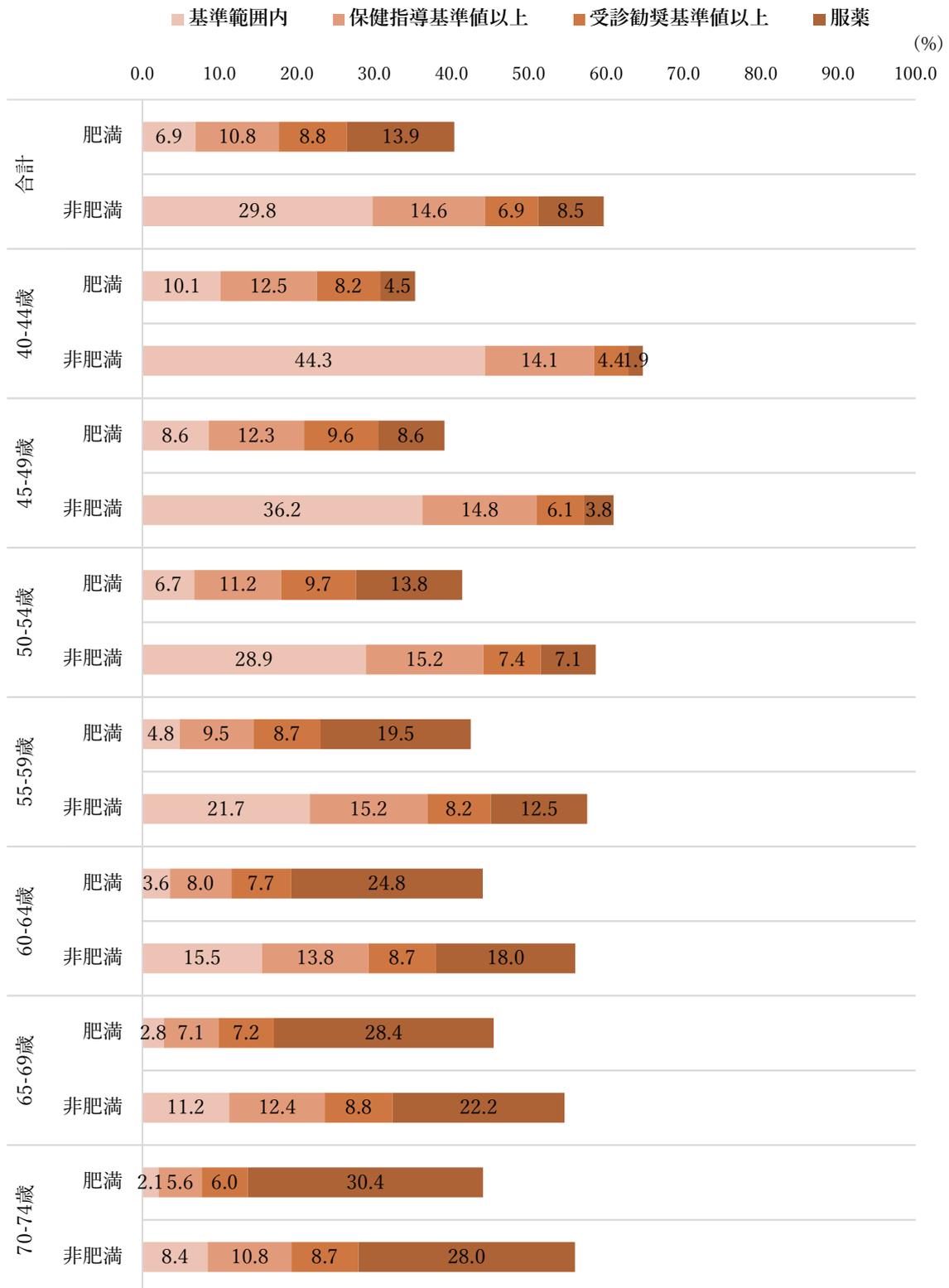
令和2年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者の構成割合（合計）



令和2年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当数及び構成割合

1,125 組合（合計）		人 数	構成割合
肥満 (40.3%)	1 基準範囲内	513,068	6.9%
	2 保健指導基準値以上	805,645	10.8%
	3 受診勧奨基準値以上	657,190	8.8%
	4 服薬投与	1,036,255	13.9%
非肥満 (59.7%)	1 基準範囲内	2,221,019	29.8%
	2 保健指導基準値以上	1,086,205	14.6%
	3 受診勧奨基準値以上	514,738	6.9%
	4 服薬投与	632,196	8.5%

令和2年度
 年齢階層別 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者割合 (%)
 【合計】



(2) 被保険者

【肥満】(43.7%)

- 基準範囲内の者は 7.2%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 11.8%、受診勧奨基準値以上は 9.7%だった。

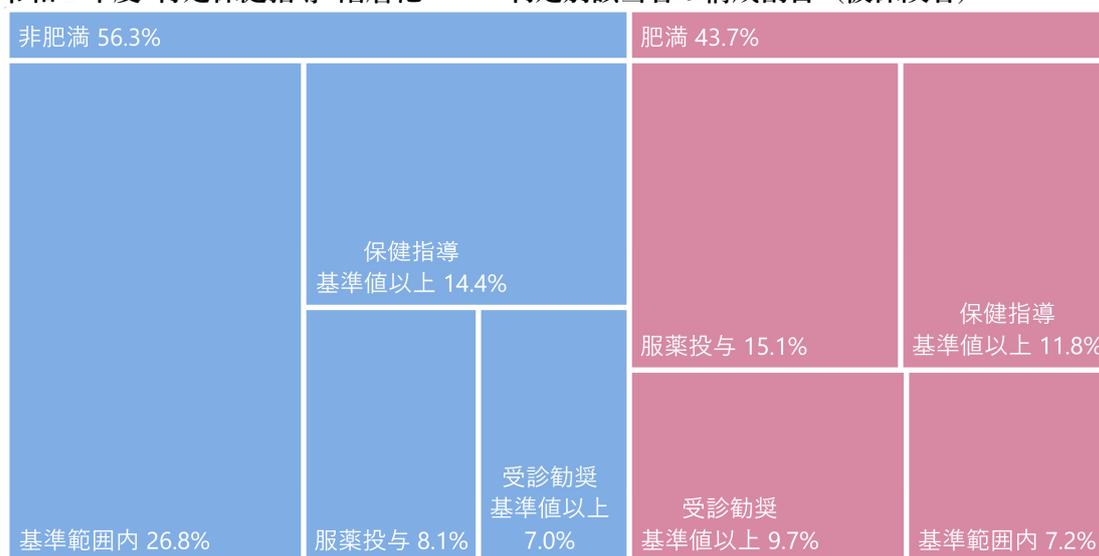
【非肥満】(56.3%)

- 基準範囲内の者は 26.8%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 14.4%、受診勧奨基準値以上は 7.0%だった。

【服薬の状況】

- 肥満該当者では 15.1%、非肥満該当者では 8.1%。

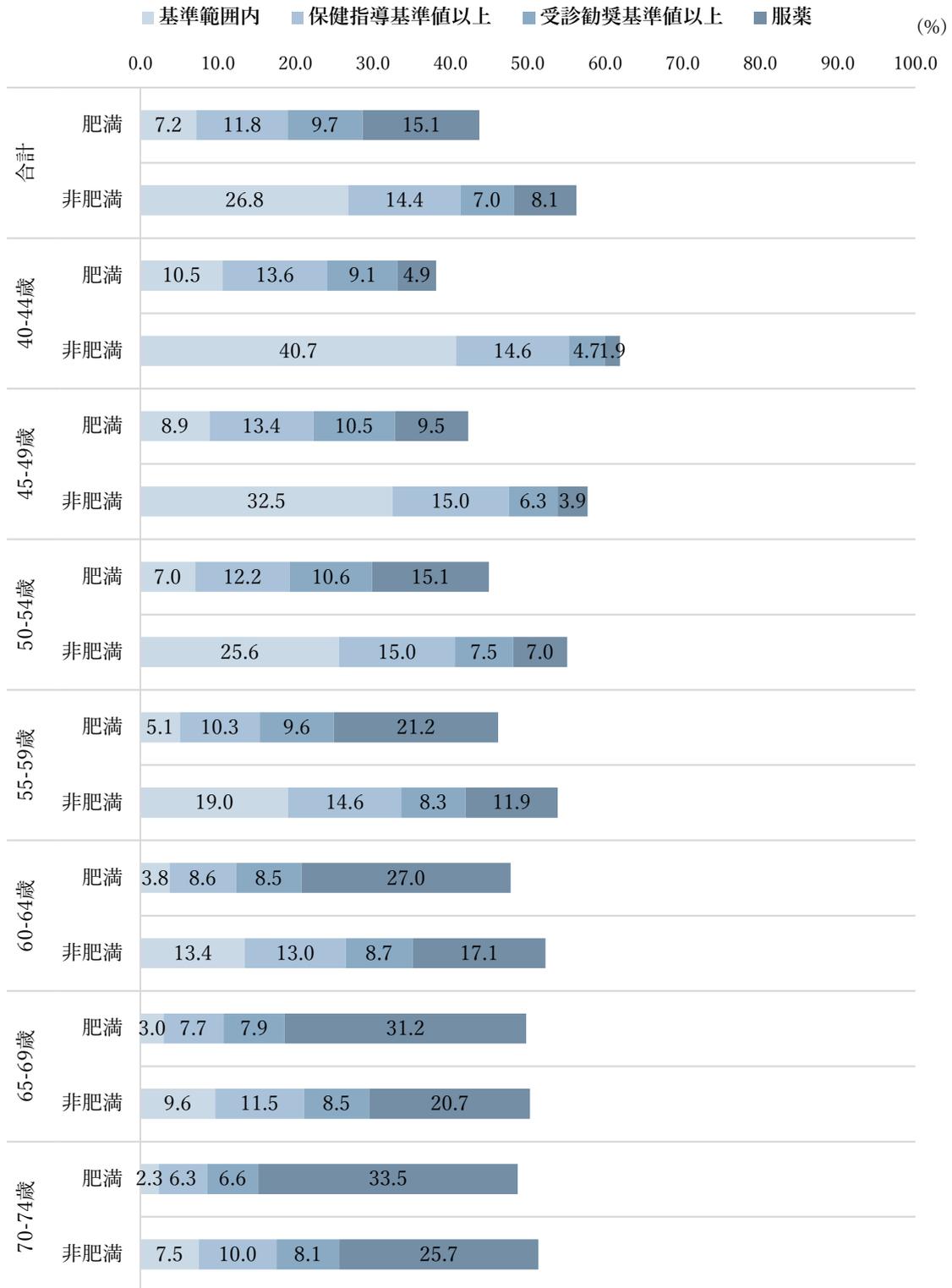
令和2年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者の構成割合（被保険者）



令和2年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当数及び構成割合

1,125 組合（被保険者）		人 数	構成割合
肥満 (43.7%)	1 基準範囲内	464,750	7.2%
	2 保健指導基準値以上	757,003	11.8%
	3 受診勧奨基準値以上	624,044	9.7%
	4 服薬投与	968,370	15.1%
非肥満 (56.3%)	1 基準範囲内	1,727,616	26.8%
	2 保健指導基準値以上	927,135	14.4%
	3 受診勧奨基準値以上	447,995	7.0%
	4 服薬投与	518,632	8.1%

令和2年度
 年齢階層別 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者割合 (%)
 【被保険者】



(3) 被扶養者

【肥満】(19.2%)

- 基準範囲内の者は 4.7%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 4.7%、受診勧奨基準値以上は 3.2%だった。

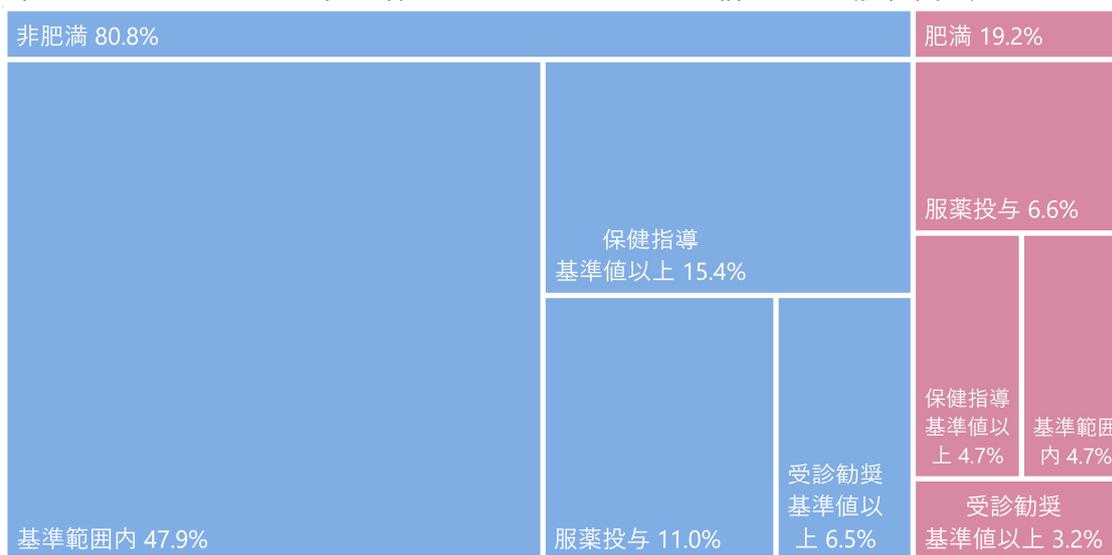
【非肥満】(80.8%)

- 基準範囲内の者は 47.9%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 15.4%、受診勧奨基準値以上は 6.5%だった。

【服薬の状況】

- 肥満該当者では 6.6%、非肥満該当者では 11.0%。

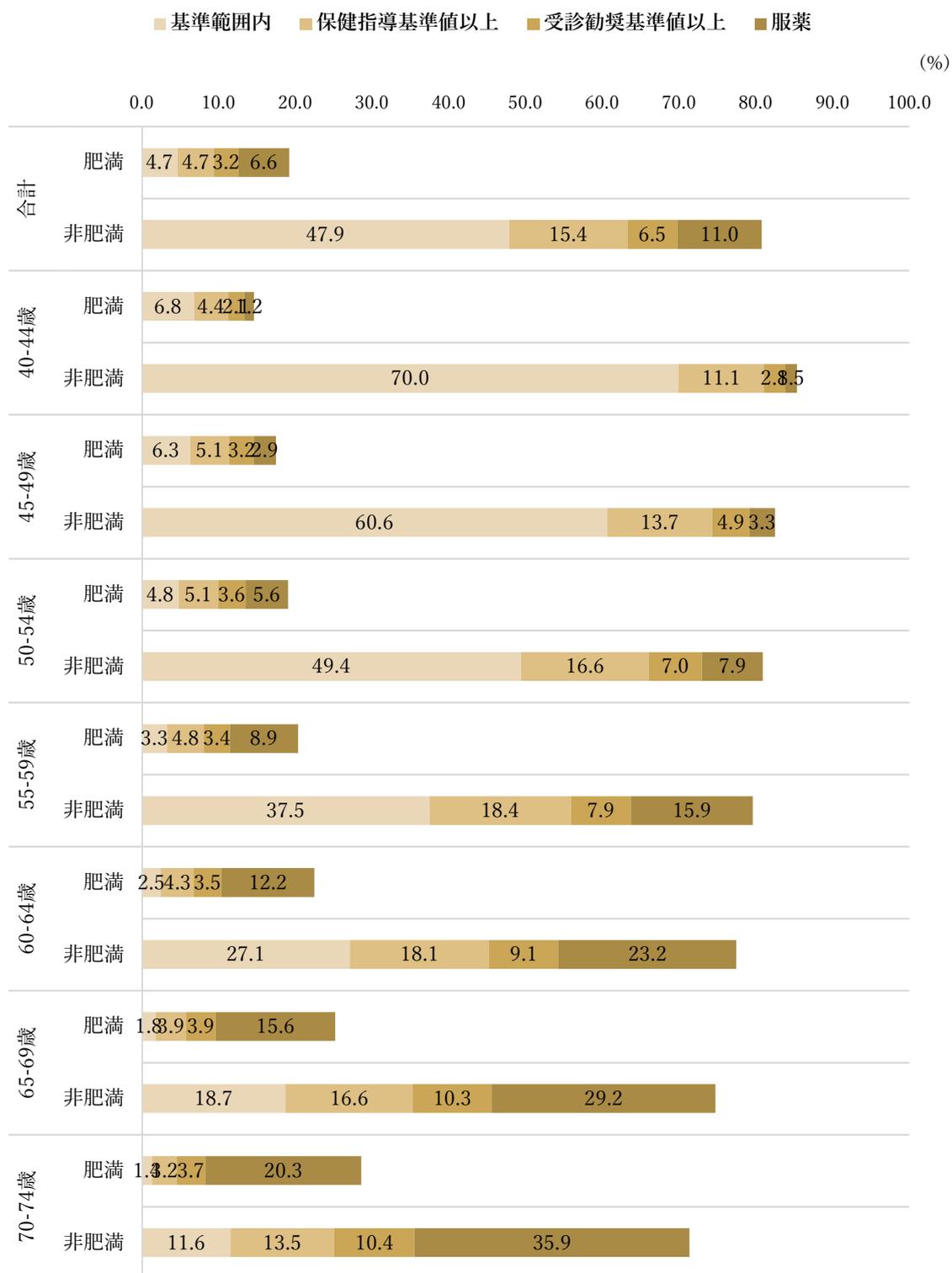
令和2年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者の構成割合 (被扶養者)



令和2年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当数及び構成割合

1,125 組合 (被扶養者)		人 数	構成割合
肥満 (19.2%)	1 基準範囲内	48,318	4.7%
	2 保健指導基準値以上	48,642	4.7%
	3 受診勧奨基準値以上	33,146	3.2%
	4 服薬投与	67,885	6.6%
非肥満 (80.8%)	1 基準範囲内	493,403	47.9%
	2 保健指導基準値以上	159,070	15.4%
	3 受診勧奨基準値以上	66,743	6.5%
	4 服薬投与	113,564	11.0%

令和2年度
 年齢階層別 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者割合 (%)
 【被扶養者】



(4) 男性

【肥満】(52.3%)

- 基準範囲内の者は 7.7%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 14.2%、受診勧奨基準値以上は 11.9%だった。

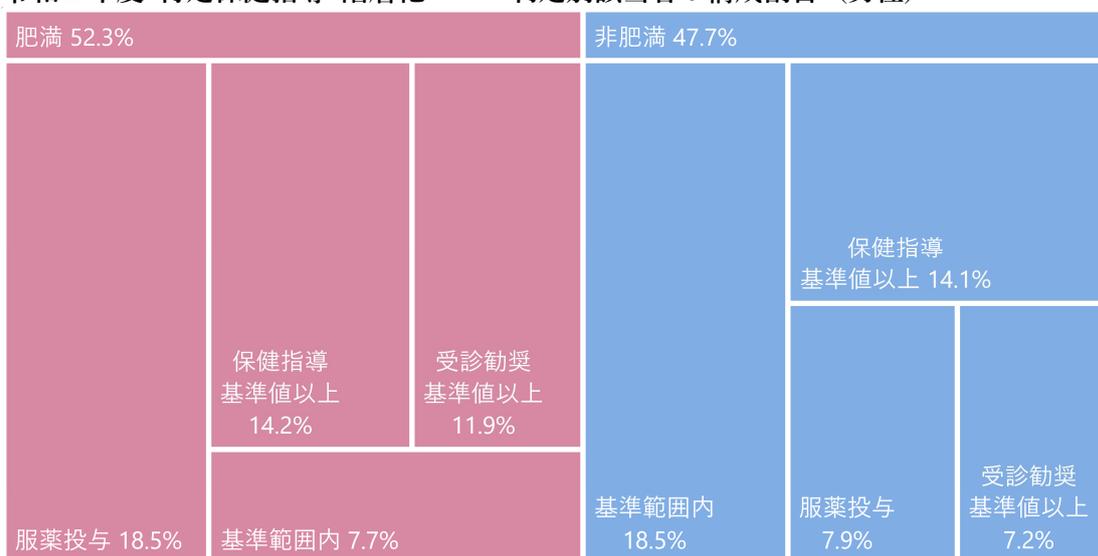
【非肥満】(47.7%)

- 基準範囲内の者は 18.5%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 14.1%、受診勧奨基準値以上は 7.2%だった。

【服薬の状況】

- 肥満の該当者では 18.5%、非肥満の該当者では 7.9%。

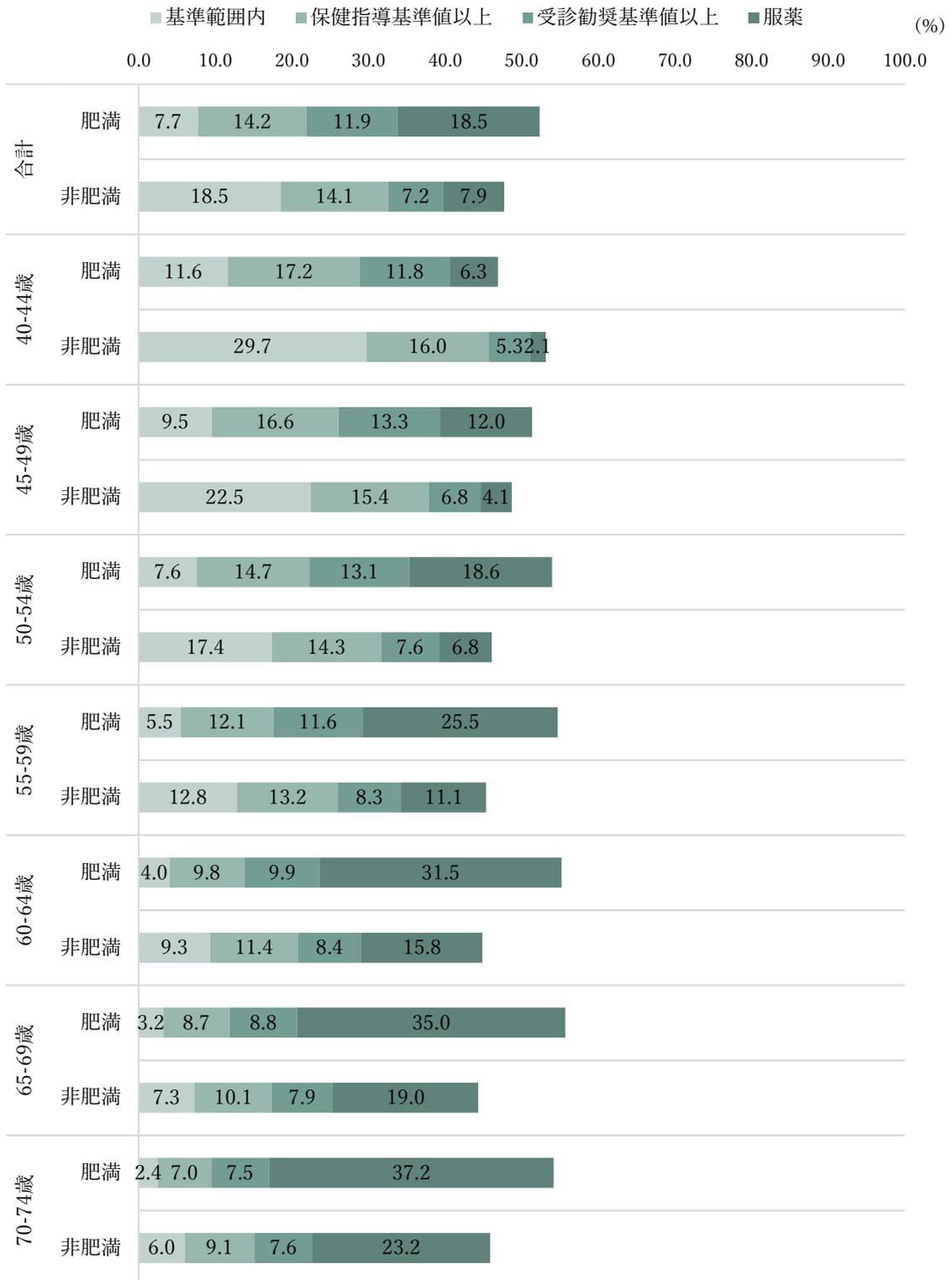
令和2年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者の構成割合 (男性)



令和2年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当数及び構成割合

1,125 組合 (男性)		人 数	構成割合
肥満 (52.3%)	1 基準範囲内	345,496	7.7%
	2 保健指導基準値以上	634,947	14.2%
	3 受診勧奨基準値以上	535,555	11.9%
	4 服薬投与	830,578	18.5%
非肥満 (47.7%)	1 基準範囲内	829,518	18.5%
	2 保健指導基準値以上	630,942	14.1%
	3 受診勧奨基準値以上	321,973	7.2%
	4 服薬投与	355,462	7.9%

令和2年度
 年齢階層別 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者割合 (%)
 【男性】



(5) 女性

【肥満】(22.3%)

- 基準範囲内の者は 5.6%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 5.7%、受診勧奨基準値以上は 4.1%だった。

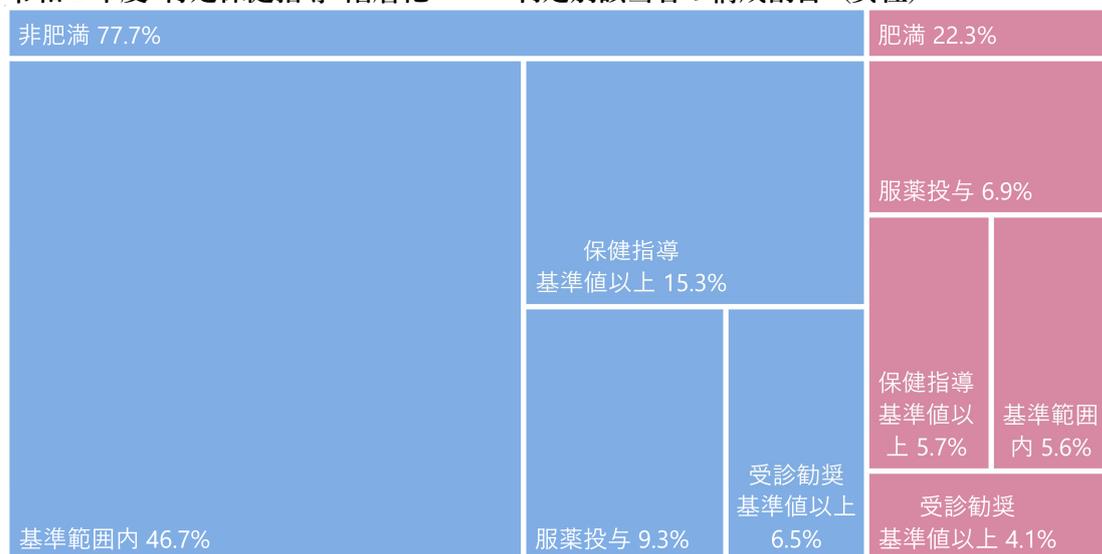
【非肥満】(77.7%)

- 基準範囲内の者は 46.7%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 15.3%、受診勧奨基準値以上は 6.5%だった。

【服薬の状況】

- 肥満の該当者では 6.9%、非肥満の該当者では 9.3%。

令和2年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者の構成割合 (女性)



令和2年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当数及び構成割合

1,125 組合 (女性)		人 数	構成割合
肥満 (22.3%)	1 基準範囲内	167,572	5.6%
	2 保健指導基準値以上	170,698	5.7%
	3 受診勧奨基準値以上	121,635	4.1%
	4 服薬投与	205,677	6.9%
非肥満 (77.7%)	1 基準範囲内	1,391,501	46.7%
	2 保健指導基準値以上	455,263	15.3%
	3 受診勧奨基準値以上	192,765	6.5%
	4 服薬投与	276,734	9.3%

令和2年度
年齢階層別 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者割合 (%)
【女性】

