

## 令和元年度 かげ(感冒)、インフルエンザ等、 季節性疾患(入院外)の動向に関するレポート

令和3年5月  
健康保険組合連合会  
政策部調査分析グループ

### 調査の概要及び対象データ

本レポートは、令和元年度の1,295組合(約2,719万人)の「医科」・「調剤」電算処理レセプトデータ(約2億6,892万件)をもとに、①急性鼻咽頭炎[かげ]〈感冒〉、②インフルエンザ、③血管運動性鼻炎及びアレルギー性鼻炎〈鼻アレルギー〉、④花粉によるアレルギー性鼻炎〈鼻アレルギー〉の4疾患における有病者数や医療費3要素等についてとりまとめたものです。

### 調査対象疾患

疾患名	ICD-10コード
急性鼻咽頭炎 [かげ] 〈感冒〉	J00
インフルエンザ	J101,J110,J111,J118
血管運動性鼻炎及びアレルギー性鼻炎〈鼻アレルギー〉	J300,J302-304
花粉によるアレルギー性鼻炎〈鼻アレルギー〉	J301

### 調査対象データ

組合数	点数表	区分	加入者数(人)	レセプト件数(件)
1,295 組合	入院外 (調剤を含む)	合計	27,194,360	268,924,744
		本人	15,543,470	139,761,947
		家族	11,651,015	129,162,797

注) 加入者数は、「合計」及び本人・家族の各加入者数を年間平均により算出しているため、本人・家族の合計が加入者「合計」とは一致しない。

## 目次

1. 急性鼻咽頭炎 [かぜ] <感冒>	
(1) 有病者数の動向 .....	3
(2) 年齢階層別にみた有病者数（令和元年 12 月診療分）及び構成割合 .....	4
(3) 1 人当たり医療費及び医療費 3 要素 .....	6
(4) 年齢階層別 1 人当たり医療費 .....	6
2. インフルエンザ	
(1) 有病者数の動向 .....	8
(2) 年齢階層別にみた有病者数（令和 2 年 1 月診療分）及び構成割合 .....	9
(3) 1 人当たり医療費及び医療費 3 要素 .....	11
(4) 年齢階層別 1 人当たり医療費 .....	11
3. 血管運動性鼻炎及びアレルギー性鼻炎	
(1) 有病者数の動向 .....	13
(2) 年齢階層別にみた有病者数（令和 2 年 2 月診療分）及び構成割合 .....	14
(3) 1 人当たり医療費及び医療費 3 要素 .....	16
(4) 年齢階層別 1 人当たり医療費 .....	16
4. 花粉によるアレルギー性鼻炎	
(1) 有病者数の動向 .....	18
(2) 年齢階層別にみた有病者数（令和 2 年 2 月診療分）及び構成割合 .....	19
(3) 1 人当たり医療費及び医療費 3 要素 .....	21
(4) 年齢階層別 1 人当たり医療費 .....	21
【参考】季節性疾患有病者数の月別推移 .....	23
留意点及び用語の解説 .....	25

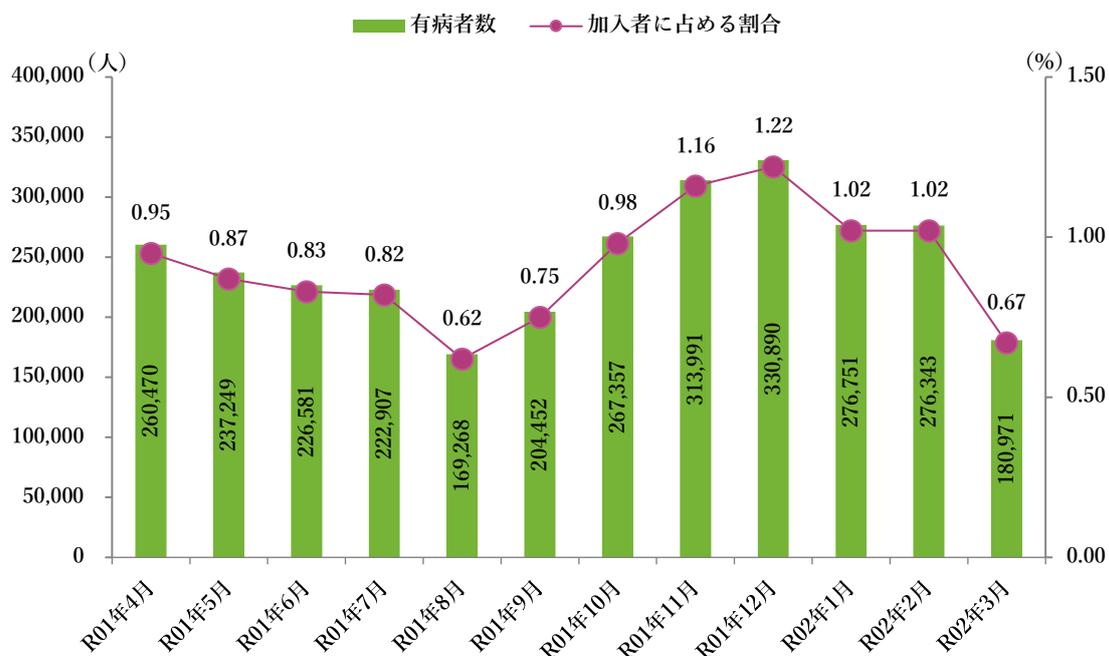
## 1. 急性鼻咽頭炎 [かぜ] <感冒>

### (1) 有病者数<sup>1</sup>の動向

- 加入者に占める「急性鼻咽頭炎 [かぜ] <感冒>」の有病者の割合は、平均：0.91%で、月別にみると 0.62%～1.22%で推移している。
- 月別推移をみると、10月から12月にかけて増加している。
- 本人・家族別にみると、本人は12月：0.82%、家族は12月：1.75%が最も高い。

加入者に占める有病者の割合（年間平均）		0.91%
	本人	0.56%
	家族	1.37%

有病者の月次推移【合計】



月別の加入者に占める有病者の割合（本人・家族）

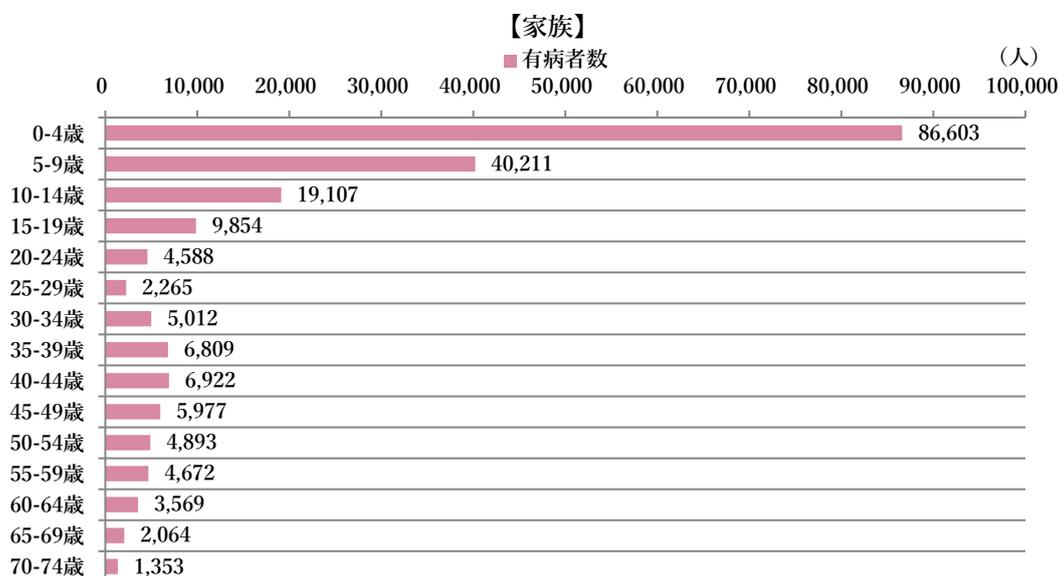
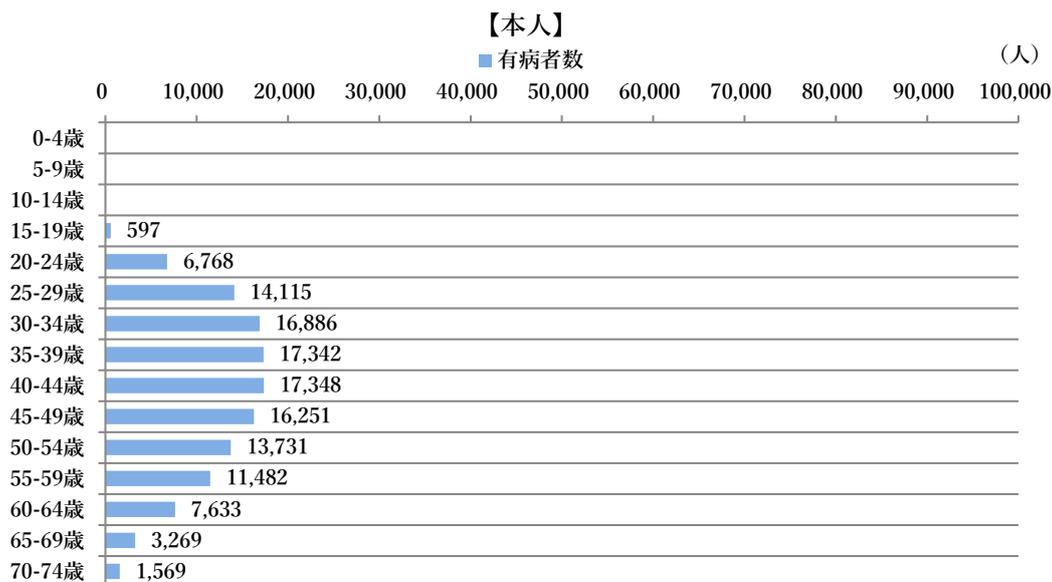
単位：%

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
本人	0.55	0.52	0.45	0.48	0.38	0.40	0.56	0.72	0.82	0.77	0.65	0.45
家族	1.49	1.34	1.34	1.28	0.95	1.23	1.55	1.74	1.75	1.34	1.51	0.96

<sup>1</sup> 有病者数は、レセプト上に当該傷病名の記載がある受診者の数である（なお、レセプト上に複数の傷病名の記載がある場合には、それぞれの傷病名ごとに人数をカウントしている。また、1受診者に複数のレセプトがある場合には、傷病名で名寄せして傷病名ごとに1人とカウントしている）。

(2) 年齢階層別<sup>2</sup>にみた有病者数（令和元年12月診療分）及び構成割合

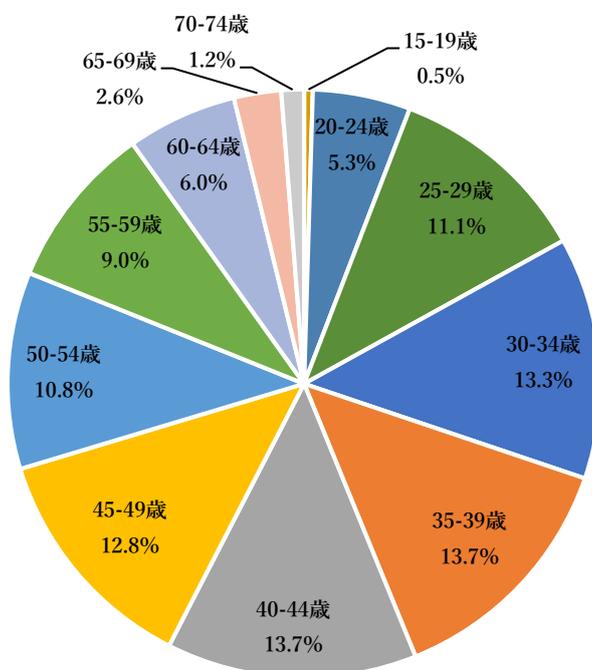
- 有病者の最も多い令和元年12月について、年齢階層別に「急性鼻咽頭炎 [かぜ] <感冒>」の有病者数をみると、本人では40-44歳：1万7,348人が最も多く、30-49歳が全体の約5割を占める（p.5）。
- 家族では0-4歳：8万6,603人が圧倒的に多く、0~9歳が全体の6割以上を占めている（p.5）。



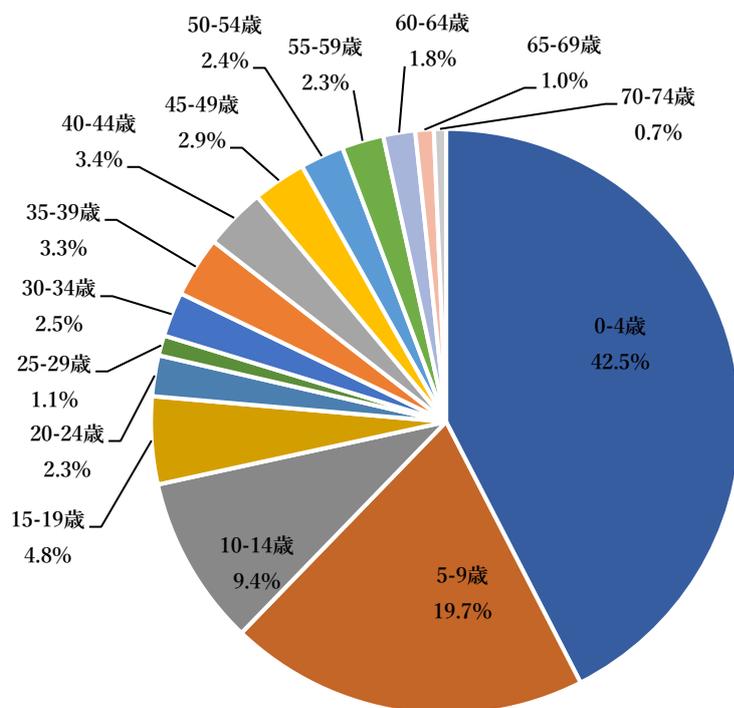
<sup>2</sup> 年齢区分70-74歳には、75歳以上の者を含む。75歳以上の加入者は制度区分上、原則存在しないが、診療年月日の月末の年齢として年齢を計算しており、75歳の誕生日を迎える月に誕生日前に診療を受けた場合に年齢が75歳となるため、75-79歳に計上されている。このため、75歳以上の数値は70-74歳に加えて計算している。また、外国に住所を有する75歳以上の加入者についても同様の取扱いとしている。

年齢階層別にみた有病者（令和元年12月診療分）の構成割合

【本人】



【家族】



### (3) 1人当たり医療費及び医療費3要素

- 「急性鼻咽頭炎 [かぜ] <感冒>」の1人当たり医療費は、合計：181円、本人：99円、家族：289円で、家族が本人よりも高い。
- 医療費3要素をみると、家族の受診率が非常に高くなっている。

区分	1人当たり医療費 (円)	受診率 <sup>3</sup> (千人当たり件数)	1件当たり日数 (日)	1日当たり医療費 (円)
合計	181	110.6	1.6	1,040
本人	99	67.9	1.4	1,048
家族	289	167.5	1.7	1,037

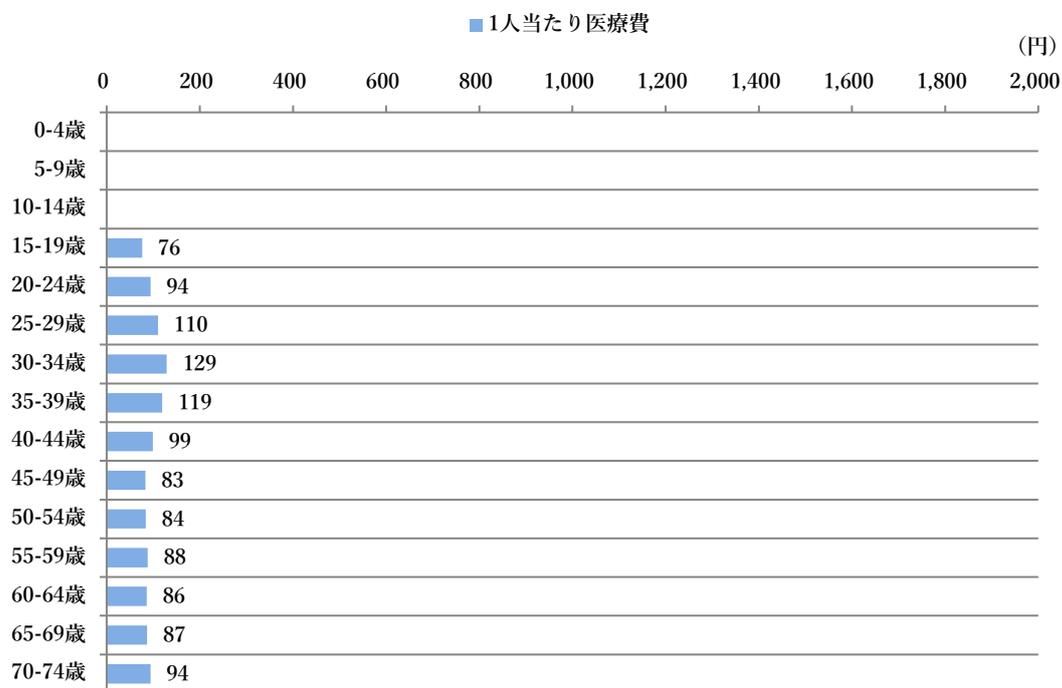
### (4) 年齢階層別1人当たり医療費

- 年齢階層別に1人当たり医療費をみると、①0-4歳：1,328円が最も高く、次いで、②5-9歳：263円、③30-34歳：136円となっている。
- 本人・家族別にみると (p.7)、本人は①30-34歳：129円、②35-39歳：119円、③25-29歳：110円、家族は①0-4歳：1,328円、②5-9歳：264円、③30-34歳：172円の順に高くなっている。



<sup>3</sup> 当該年度の受診率は、当該年度のレセプト件数を、当該年度の平均加入者数（各月末の加入者数の和を12で除したもの）で除し1,000倍したものである。

### 【本人】



### 【家族】



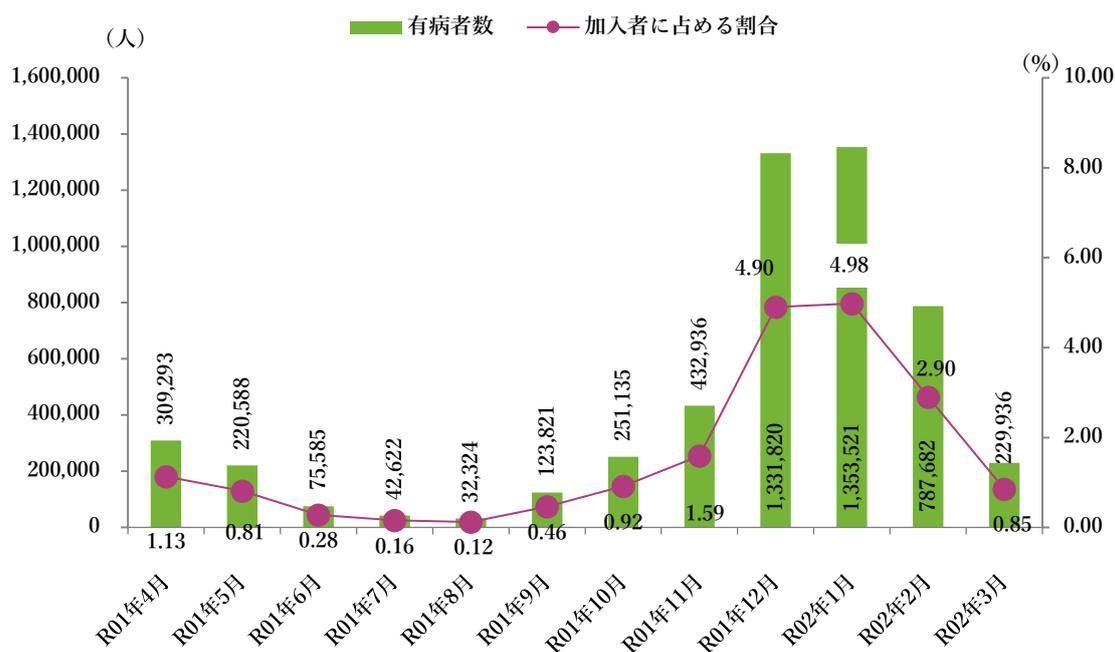
## 2. インフルエンザ

### (1) 有病者数の動向

- 加入者に占める「インフルエンザ」の有病者の割合は、平均：1.59%で、月別にみると0.12%～4.98%で推移している。
- 月別推移をみると、1月：4.98%が最も高く、次いで12月：4.90%、2月2.90%の順に高い水準が続いている。
- 本人・家族別にみると、本人は1月：4.16%、家族は12月：6.71%となっている。

加入者に占める有病者の割合（年間平均）		1.59%
	本人	1.22%
	家族	2.08%

有病者の月次推移【合計】



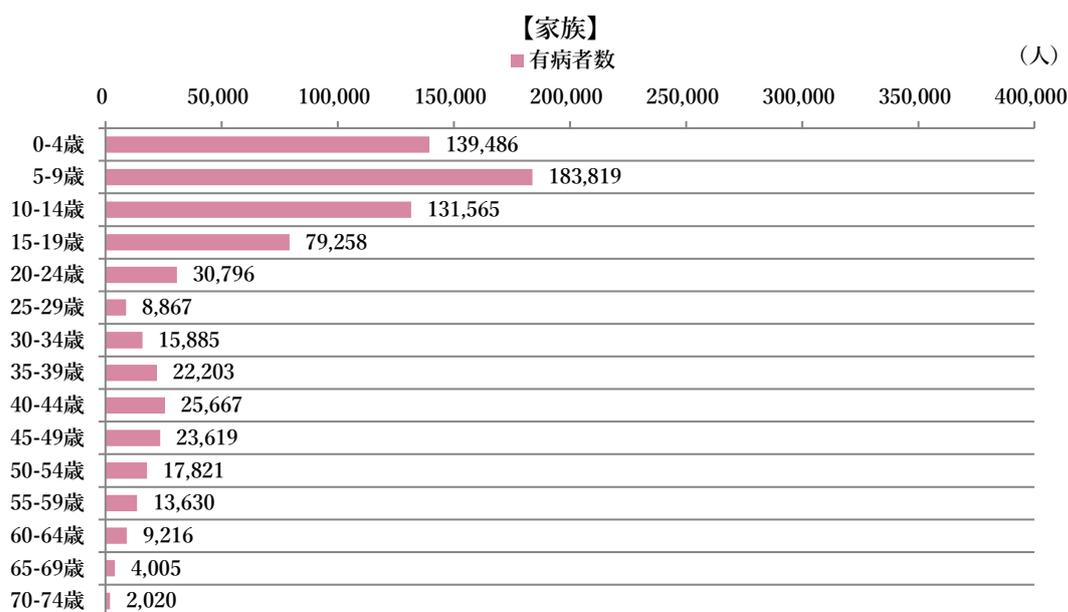
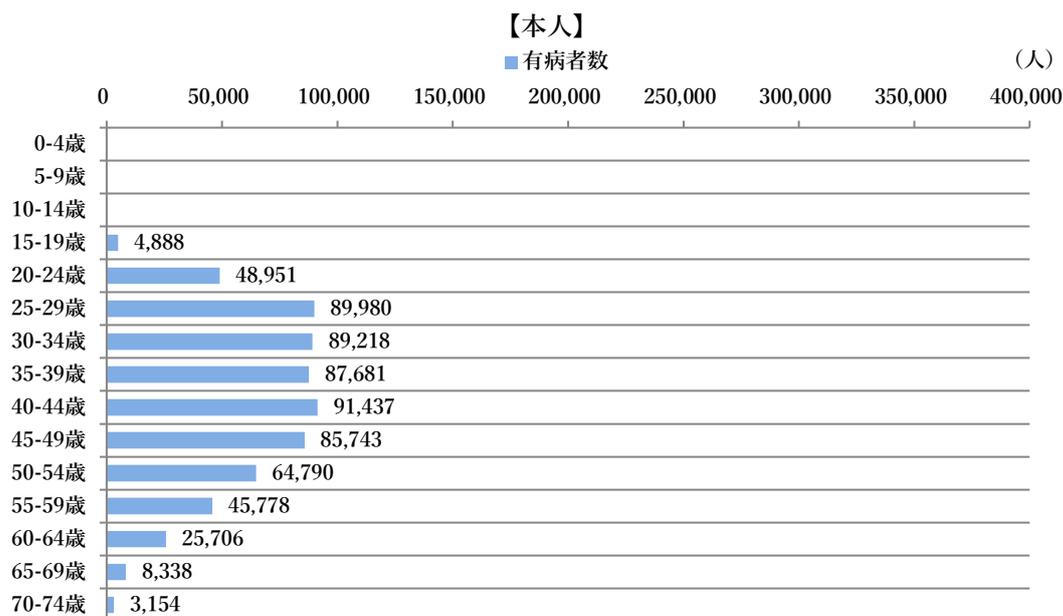
月別の加入者に占める有病者の割合（本人・家族）

単位：%

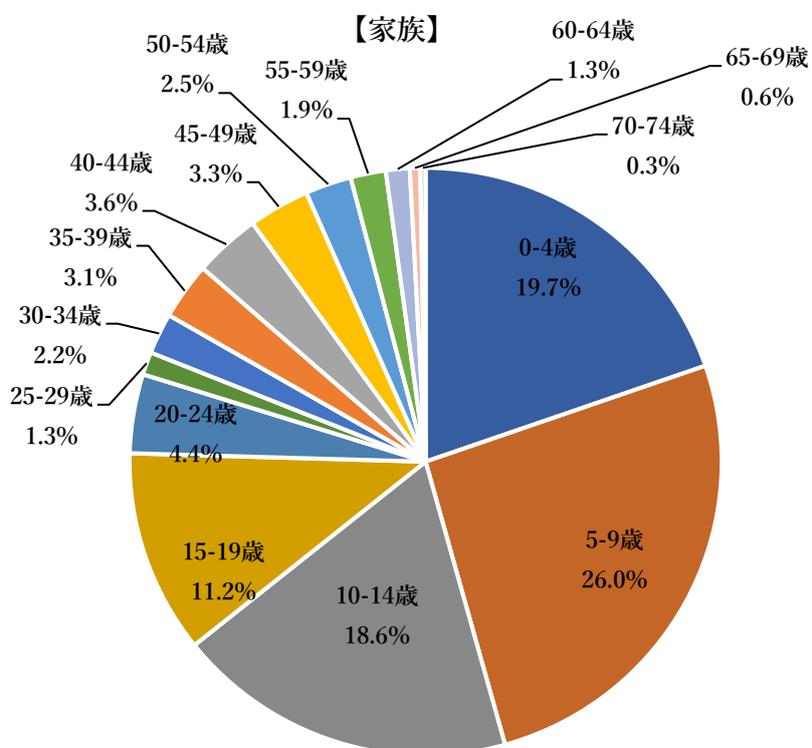
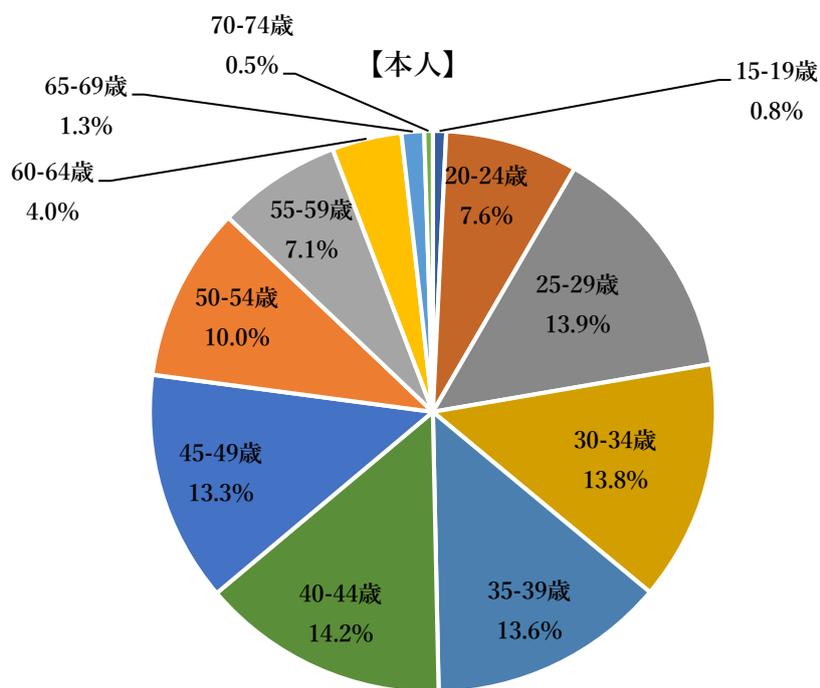
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
本人	0.92	0.70	0.22	0.14	0.11	0.31	0.71	1.21	3.55	4.16	1.98	0.69
家族	1.41	0.95	0.35	0.17	0.13	0.65	1.21	2.11	6.71	6.07	4.13	1.05

(2) 年齢階層別にみた有病者数（令和2年1月診療分）及び構成割合

- 有病者の最も多い令和2年1月について、年齢階層別に「インフルエンザ」の有病者数をみると、本人では40-44歳：9万1,437人が最も多く、30～49歳が全体の5割以上を占めている（p.10）。
- 家族では、①5-9歳：18万3,819人が最も多く、0～14歳が全体の約6割以上を占めている（p.10）。



年齢階層別にみた有病者（令和2年1月診療分）の構成割合



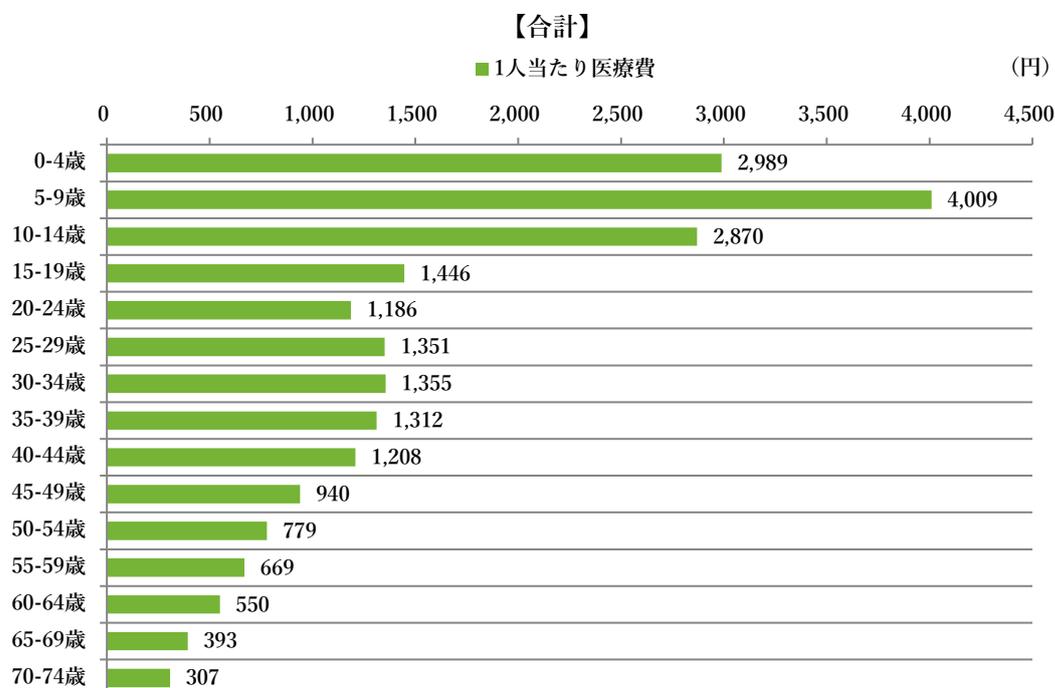
### (3) 1人当たり医療費及び医療費3要素

- 「インフルエンザ」の1人当たり医療費は、合計：1,460円、本人：1,072円、家族：1,978円で、家族が本人の1.8倍となっている。
- 医療費3要素をみると、受診率及び1件当たり日数は家族のほうが高く、1日当たり医療費は本人のほうが高い。

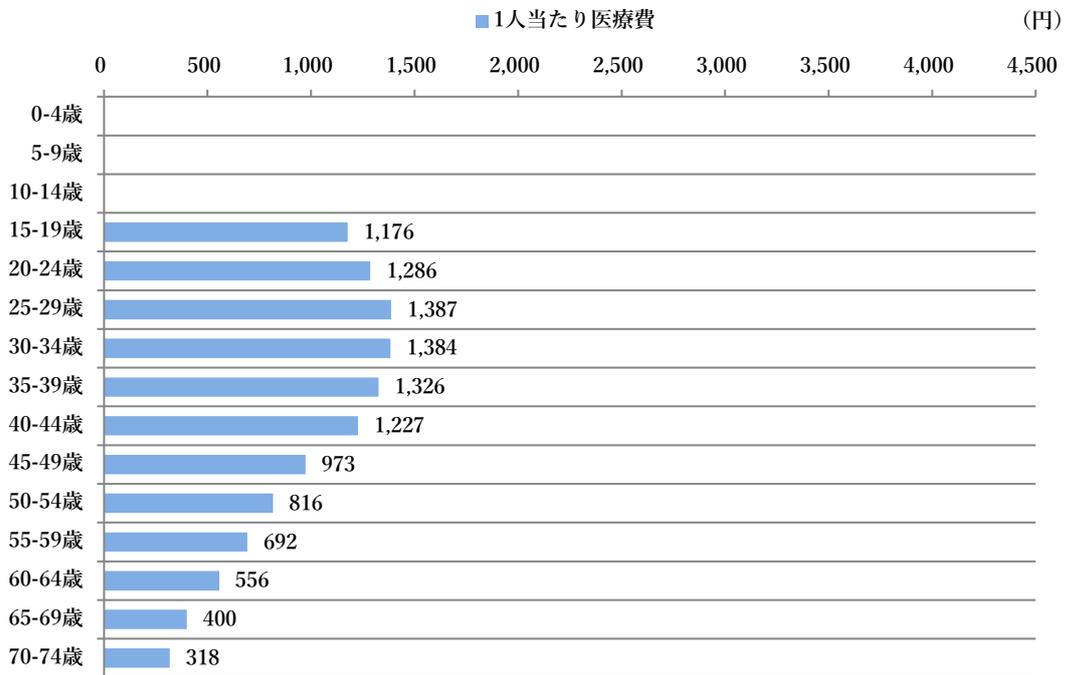
区分	1人当たり 医療費 (円)	受診率 (千人当たり件数)	1件当たり 日数 (日)	1日当たり 医療費 (円)
合計	1,460	199.3	1.4	5,076
本人	1,072	152.6	1.3	5,315
家族	1,978	261.5	1.5	4,916

### (4) 年齢階層別1人当たり医療費

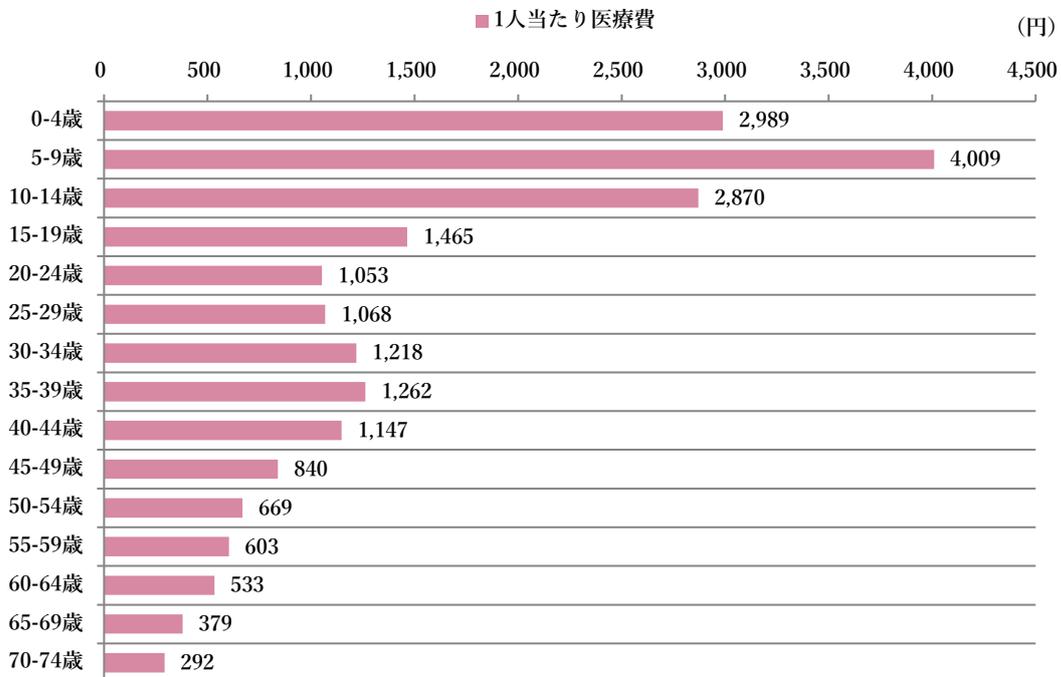
- 年齢階層別に1人当たり医療費をみると、①5-9歳：4,009円が最も高く、次いで、②0-4歳：2,989円、③10-14歳：2,870円となっている。
- 本人・家族別にみると (p.12)、本人は①25-29歳：1,387円、②30-34歳：1,384円、③35-39歳：1,326円、家族は①5-9歳：4,009円、②0-4歳：2,989円、③10-14歳：2,870円の順に高く、本人・家族いずれも低い年齢階層で高い傾向にある。



### 【本人】



### 【家族】



### 3. 血管運動性鼻炎及びアレルギー性鼻炎

#### (1) 有病者数の動向

- 加入者に占める「血管運動性鼻炎及びアレルギー性鼻炎」の有病者の割合は、平均：6.63%で、月別にみると4.33%～10.52%で推移している。
- 月別推移をみると、1月から2月にかけて急増している。
- 本人・家族別にみると、本人・家族ともに2月が最も高く、本人：8.40%、家族：13.34%となっている。

加入者に占める有病者の割合（年間平均）		6.63%
	本人	4.90%
	家族	8.93%

有病者の月次推移【合計】



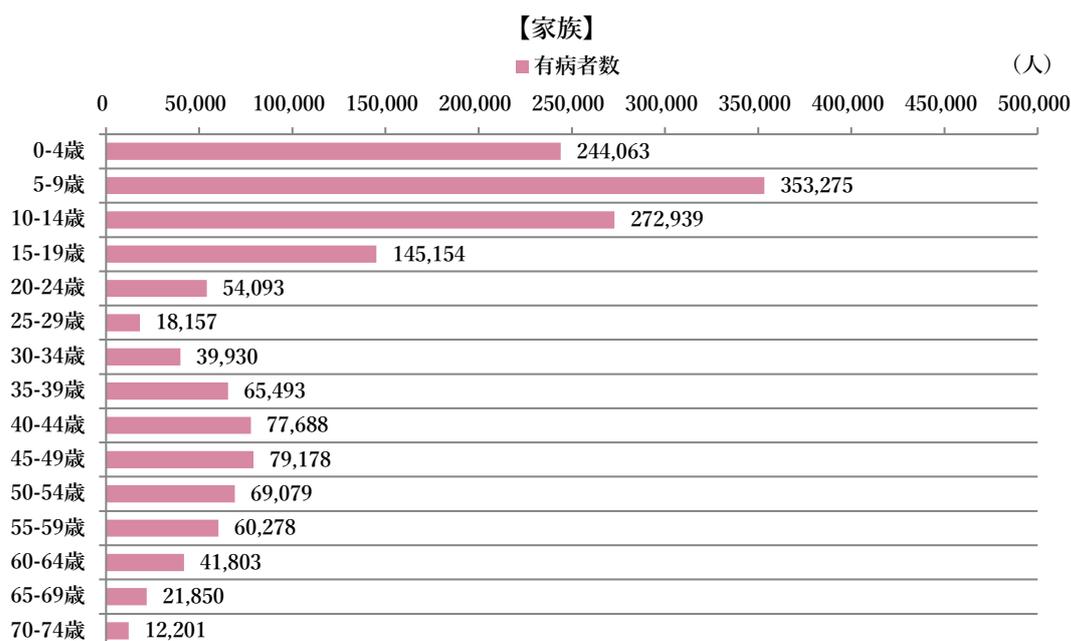
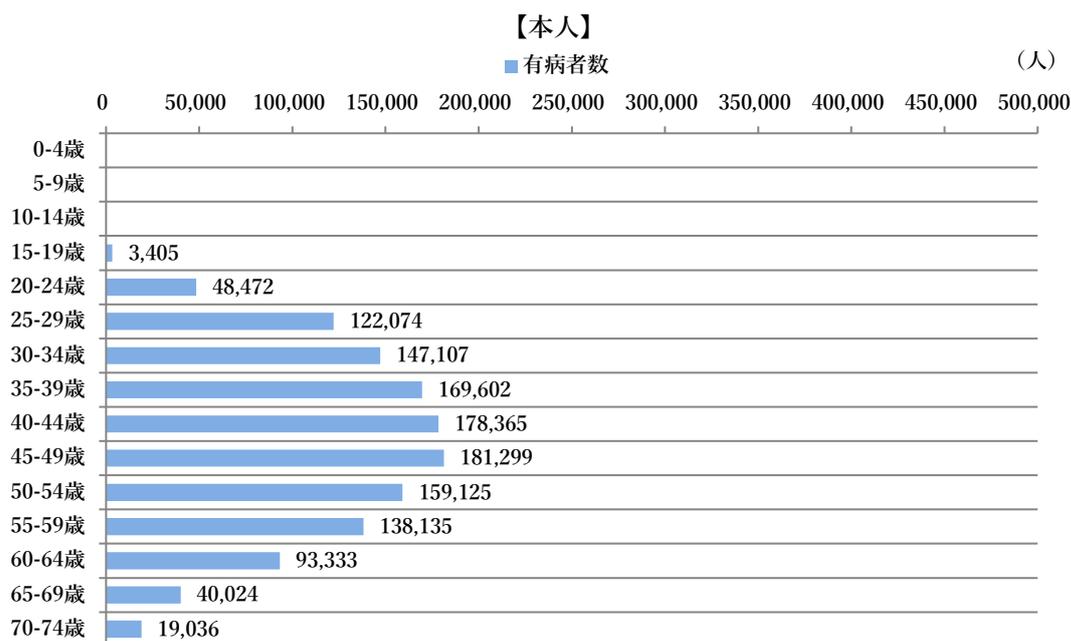
月別の加入者に占める有病者の割合（本人・家族）

単位：%

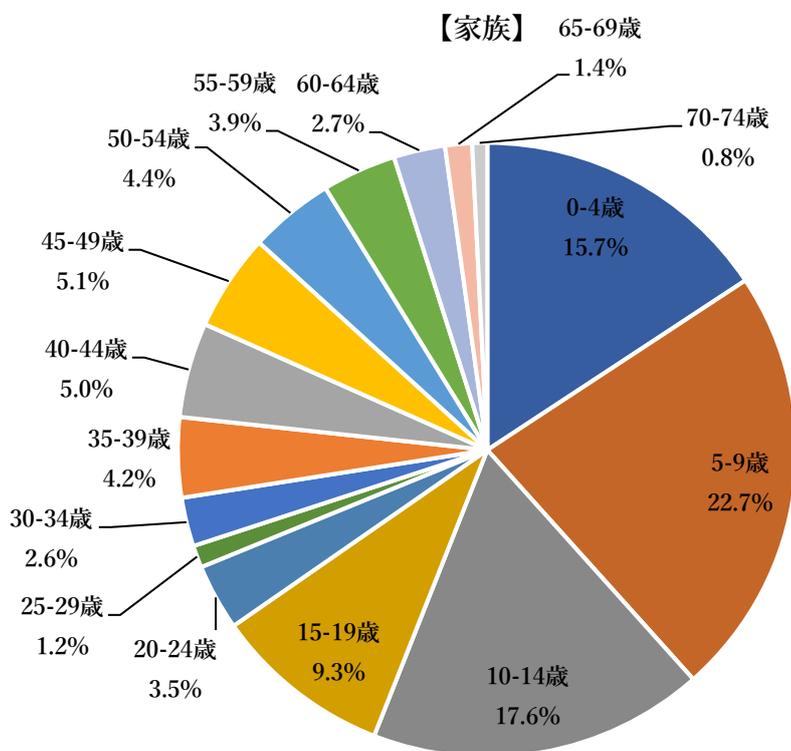
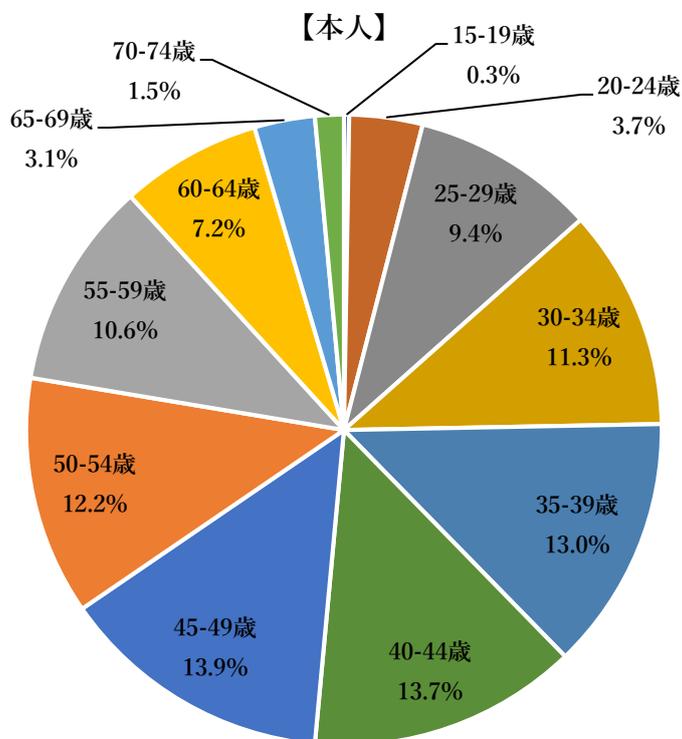
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
本人	6.80	4.53	3.77	3.57	3.17	3.35	3.94	4.56	4.57	4.86	8.40	7.34
家族	11.39	8.47	7.72	7.16	5.89	7.16	8.75	9.30	8.93	7.76	13.34	11.21

(2) 年齢階層別にみた有病者数（令和2年2月診療分）及び構成割合

- 有病者の最も多い令和2年2月について、年齢階層別に「血管運動性鼻炎及びアレルギー性鼻炎」の有病者数をみると、本人では45-49歳：18万1,299人が最も多く、30～49歳が全体の5割を占めている（p.15）。
- 家族では①5-9歳：35万3,275人が最も多く、0～14歳が全体の5割以上を占める（p.15）。



年齢階層別にみた有病者（令和2年2月診療分）の構成割合



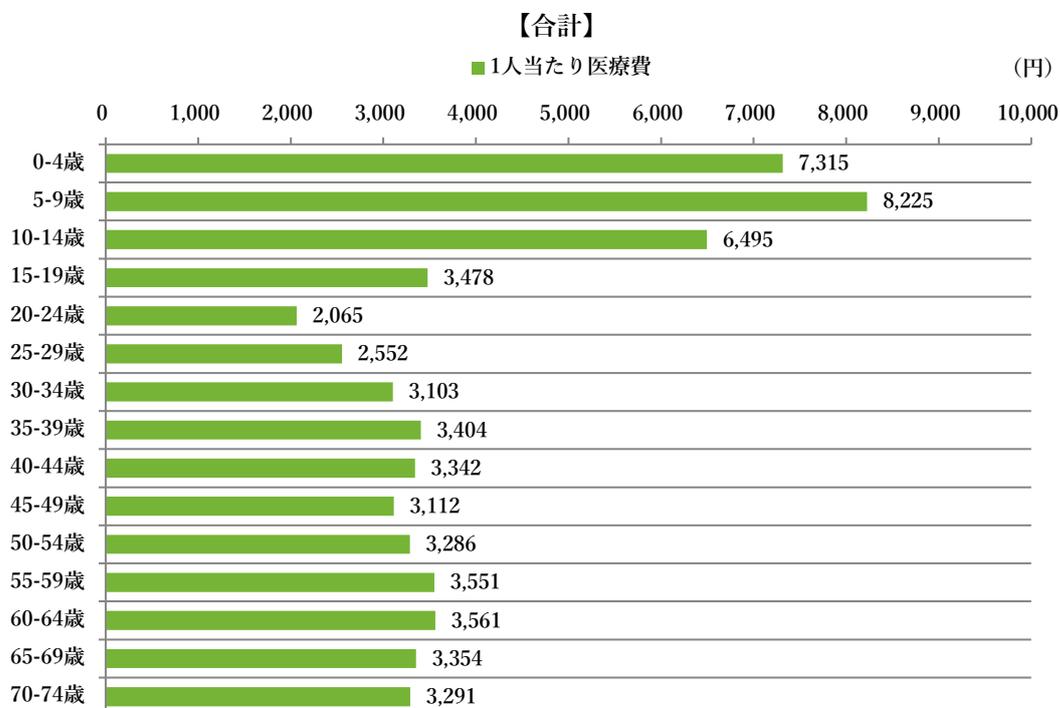
### (3) 1人当たり医療費及び医療費3要素

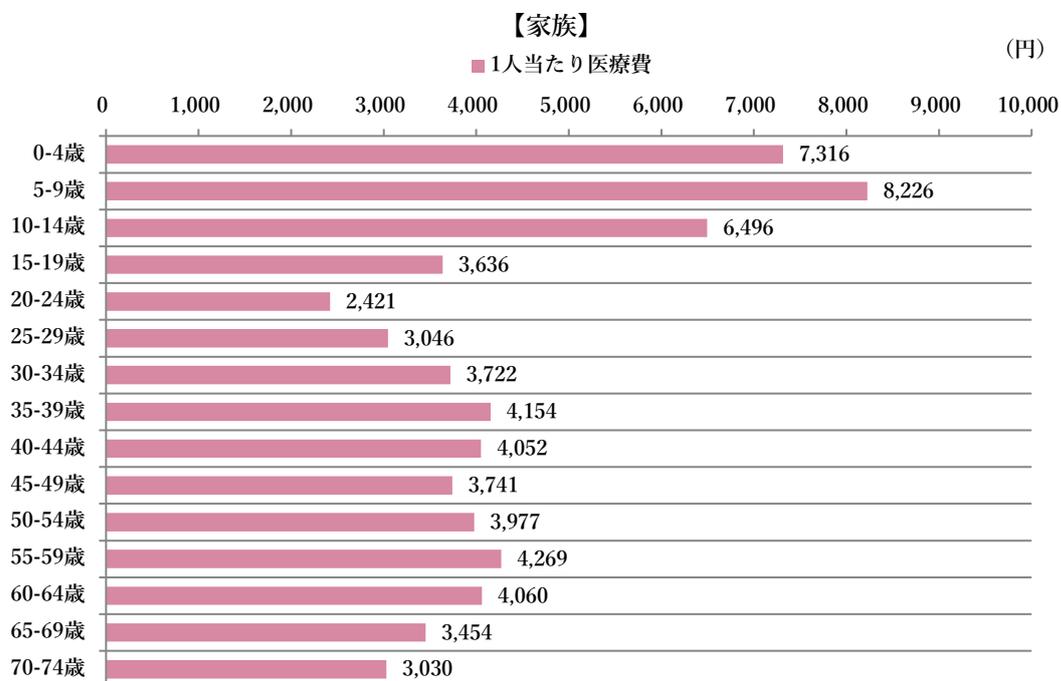
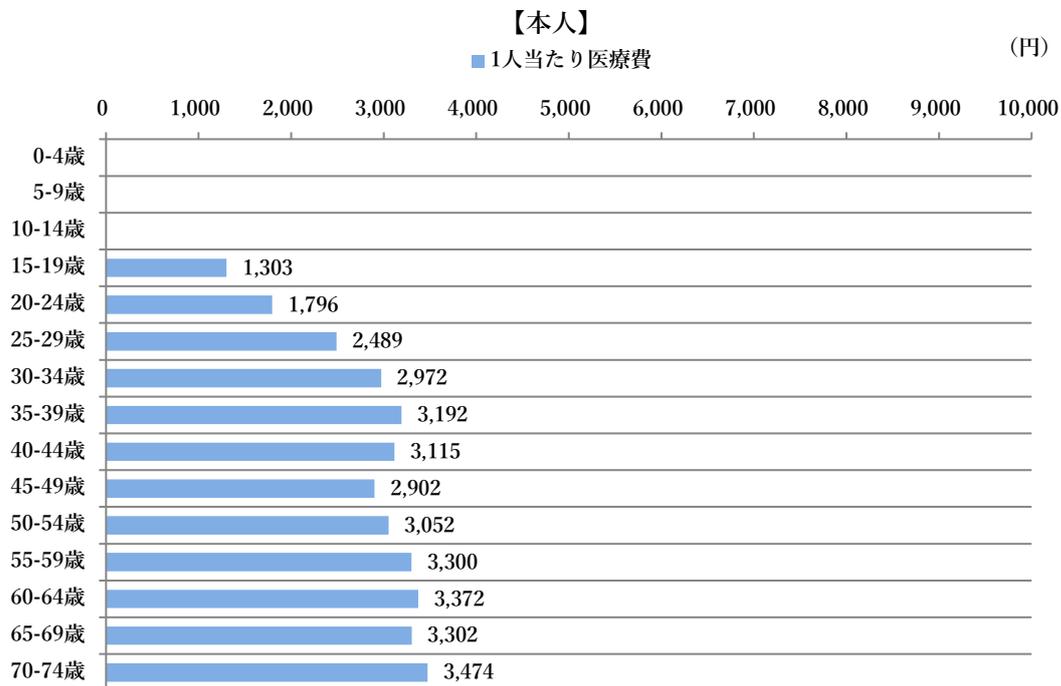
- 「血管運動性鼻炎及びアレルギー性鼻炎」の1人当たり医療費は、合計:3,898円、本人:2,931円、家族:5,189円で、家族の方が高い。
- 医療費3要素をみると、受診率及び1件当たり日数は家族のほうが高く、1日当たり医療費は本人のほうが高い。

区分	1人当たり医療費(円)	受診率(千人当たり件数)	1件当たり日数(日)	1日当たり医療費(円)
合計	3,898	824.1	1.4	3,294
本人	2,931	605.6	1.3	3,638
家族	5,189	1,115.6	1.5	3,076

### (4) 年齢階層別1人当たり医療費

- 年齢階層別に1人当たり医療費をみると、①5-9歳:8,225円が最も高く、次いで、②0-4歳:7,315円、③10-14歳:6,495円となっている。
- 本人・家族別にみると(p.17)、本人は①70-74歳:3,474円、②60-64歳:3,372円、③65-69歳:3,302円、家族は①5-9歳:8,226円、②0-4歳:7,316円、③10-14歳:6,496円の順に高くなっている。





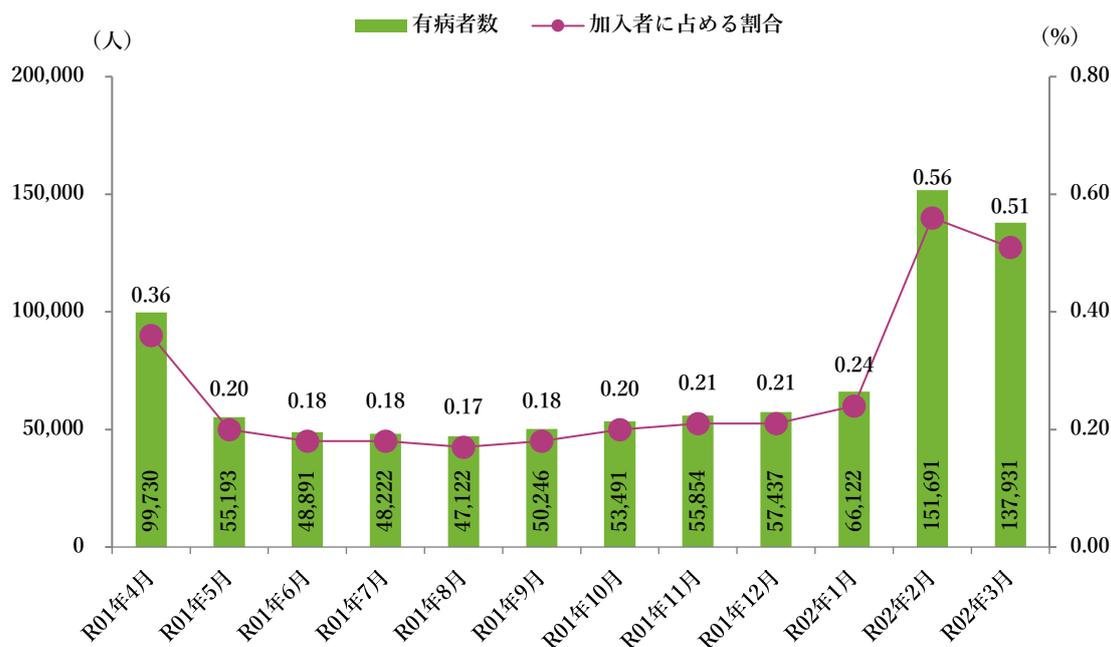
#### 4. 花粉によるアレルギー性鼻炎

##### (1) 有病者数の動向

- 加入者に占める「花粉によるアレルギー性鼻炎」の有病者の割合は、平均：0.27%で、月別にみると0.17%～0.56%で推移している。
- 月別推移をみると、2月に急増している。
- 本人・家族別にみると、本人・家族ともに2月が最も高く、本人：0.55%、家族：0.57%となっている。

加入者に占める有病者の割合（年間平均）		0.27%
	本人	0.24%
	家族	0.30%

有病者の月次推移【合計】



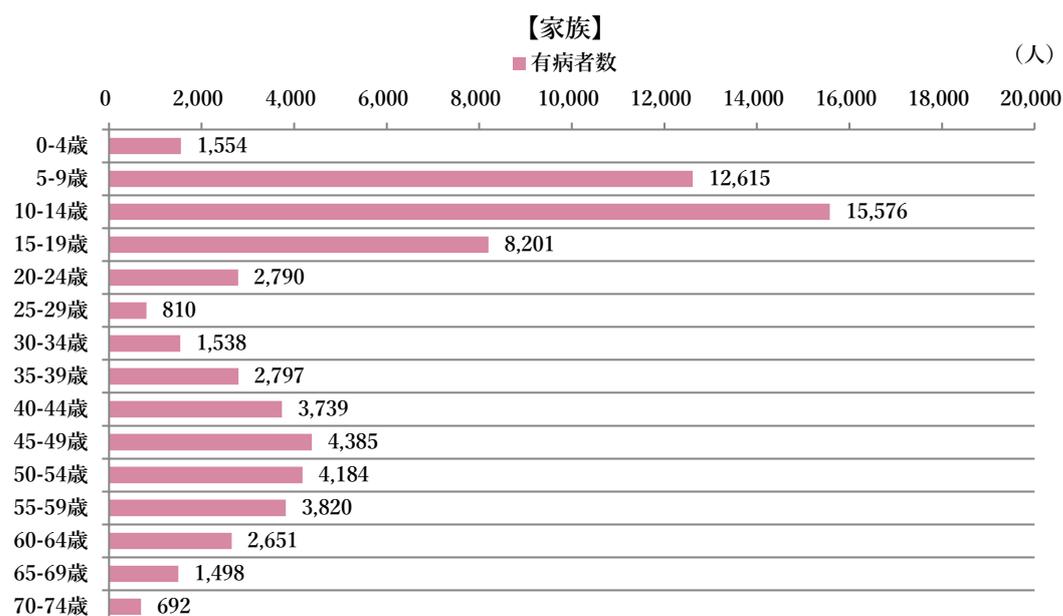
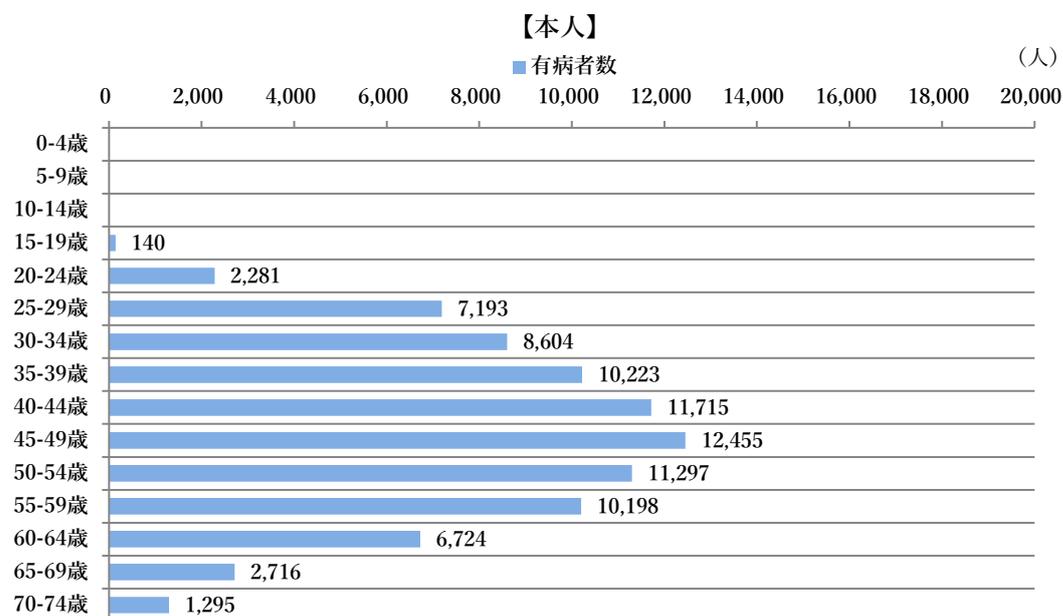
月別の加入者に占める有病者の割合（本人・家族）

単位：%

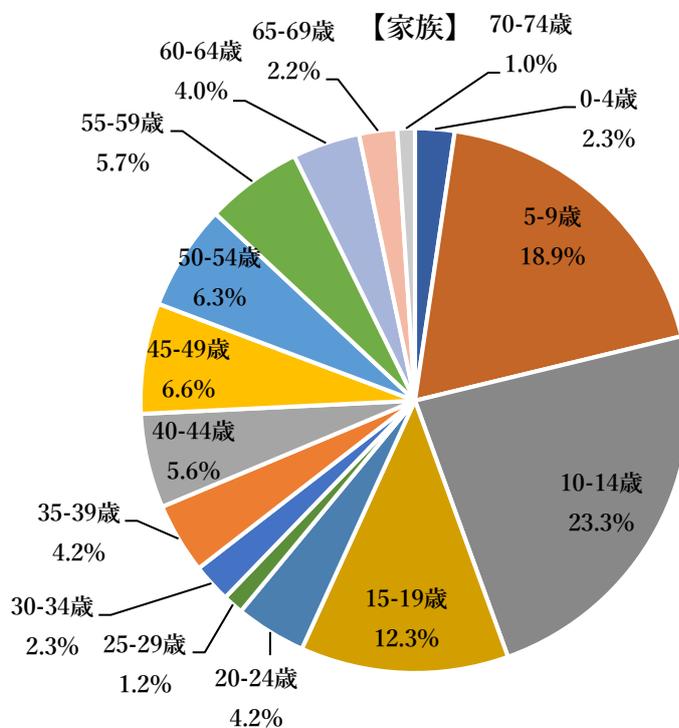
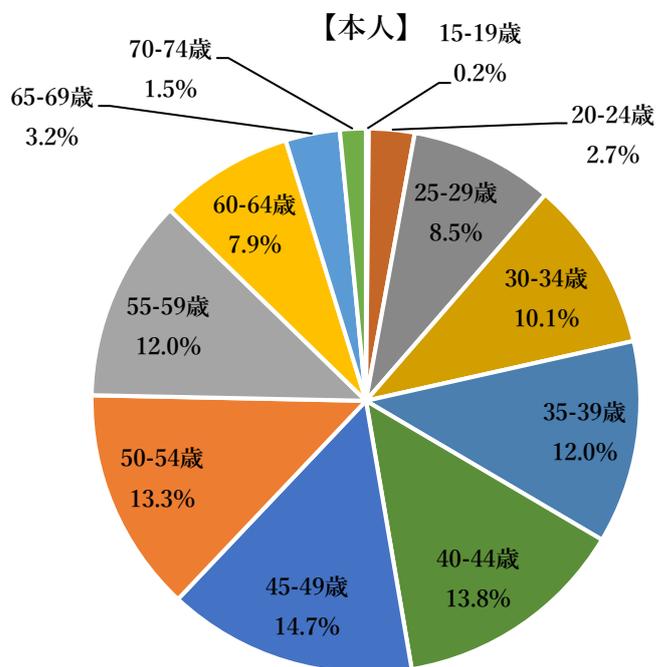
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
本人	0.36	0.19	0.16	0.15	0.14	0.15	0.16	0.17	0.17	0.22	0.55	0.48
家族	0.37	0.23	0.21	0.22	0.21	0.23	0.25	0.25	0.26	0.28	0.57	0.55

(2) 年齢階層別にみた有病者数（令和2年2月診療分）及び構成割合

- 有病者の最も多い令和2年2月について、年齢階層別に「花粉によるアレルギー性鼻炎」の有病者数をみると、本人では45-49歳：1万2,455人が最も多く、40～59歳が全体の5割以上を占めている（p.20）。
- 家族では①10-14歳：1万5,576人が最も多く、次いで、②5-9歳：1万2,615人、③15-19歳：8,201人となっており、5歳～19歳が全体の5割以上を占めている（p.20）。
- 



年齢階層別にみた有病者（令和2年2月診療分）の構成割合



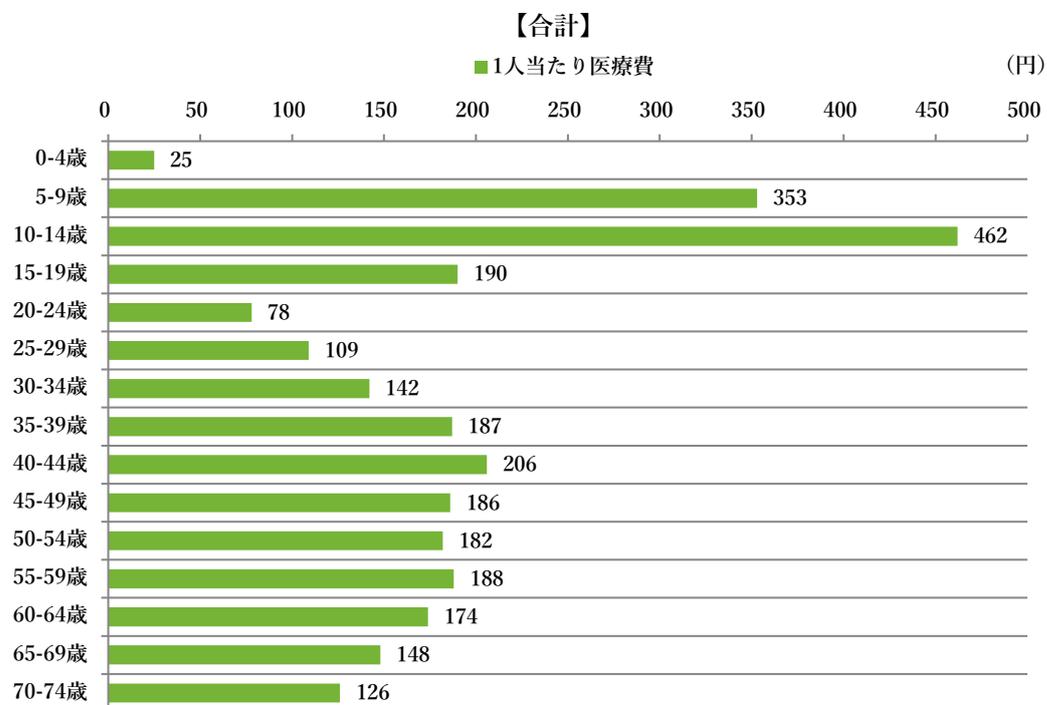
### (3) 1人当たり医療費及び医療費3要素

- 「花粉によるアレルギー性鼻炎」の1人当たり医療費は、合計：187円、本人：160円、家族：222円で、家族のほうがやや高くなっている。
- 医療費3要素をみると、すべてにおいて家族のほうが高い。

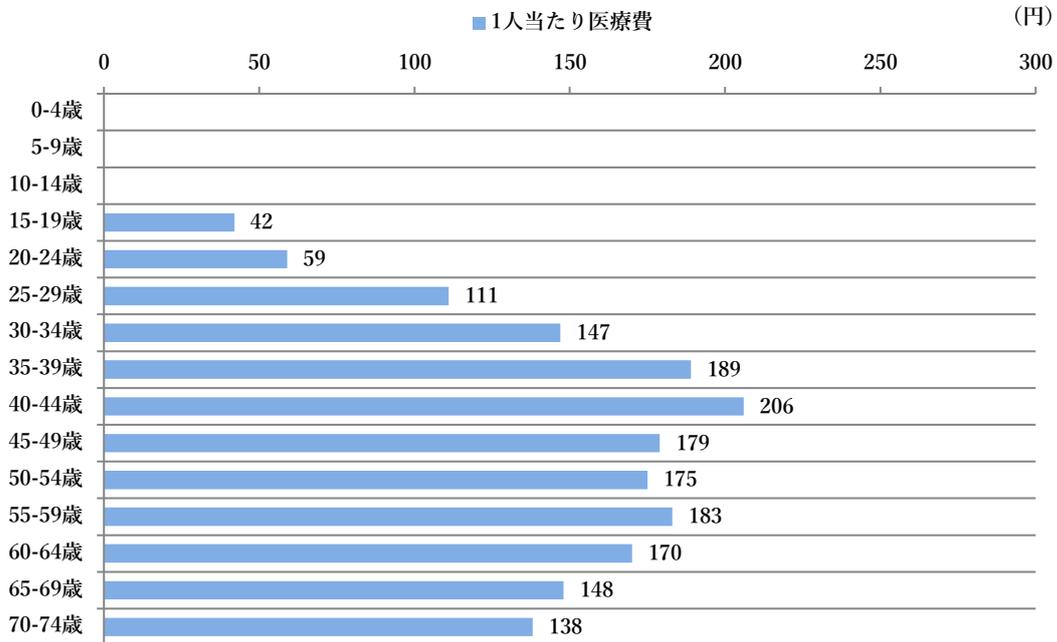
区分	1人当たり医療費(円)	受診率(千人当たり件数)	1件当たり日数(日)	1日当たり医療費(円)
合計	187	32.1	1.3	4,365
本人	160	28.9	1.3	4,315
家族	222	36.4	1.4	4,414

### (4) 年齢階層別1人当たり医療費

- 年齢階層別に1人当たり医療費をみると、①10-14歳：462円が最も高く、次いで、②5-9歳：353円、③40-44歳：206円となっている。
- 本人・家族別にみると(p.22)、本人は①40-44歳：206円、②35-39歳：189円、③55-59歳：183円、家族は①10-14歳：462円、②5-9歳：353円、③40-44歳：209円の順に高い。



### 【本人】

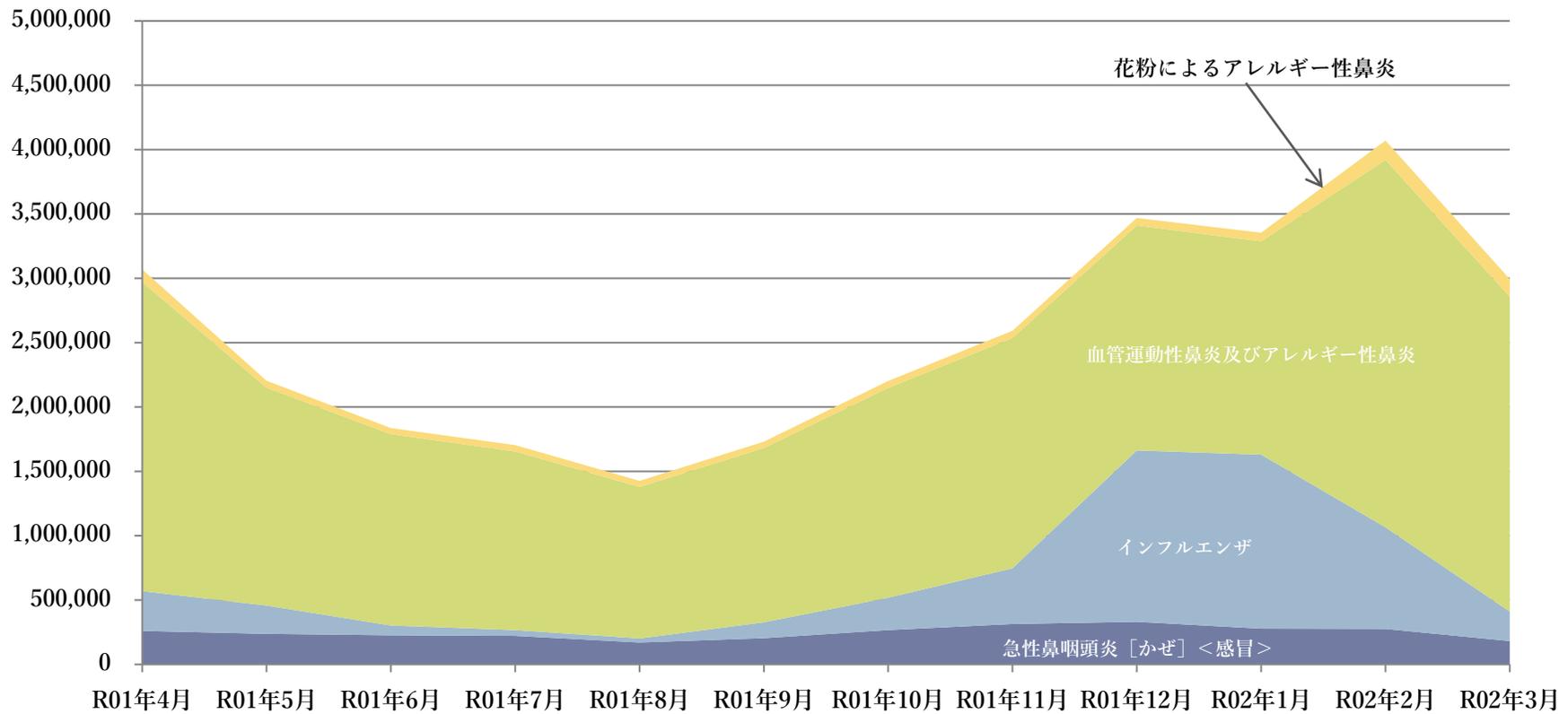


### 【家族】

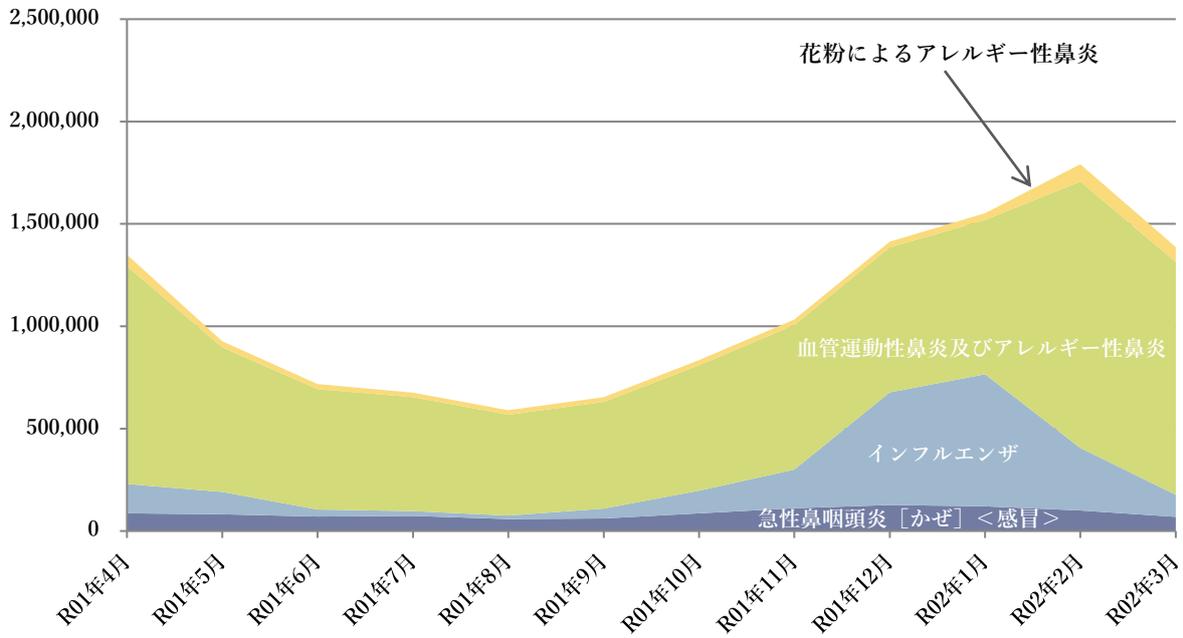


【参考】 季節性疾患有病者数の月別推移

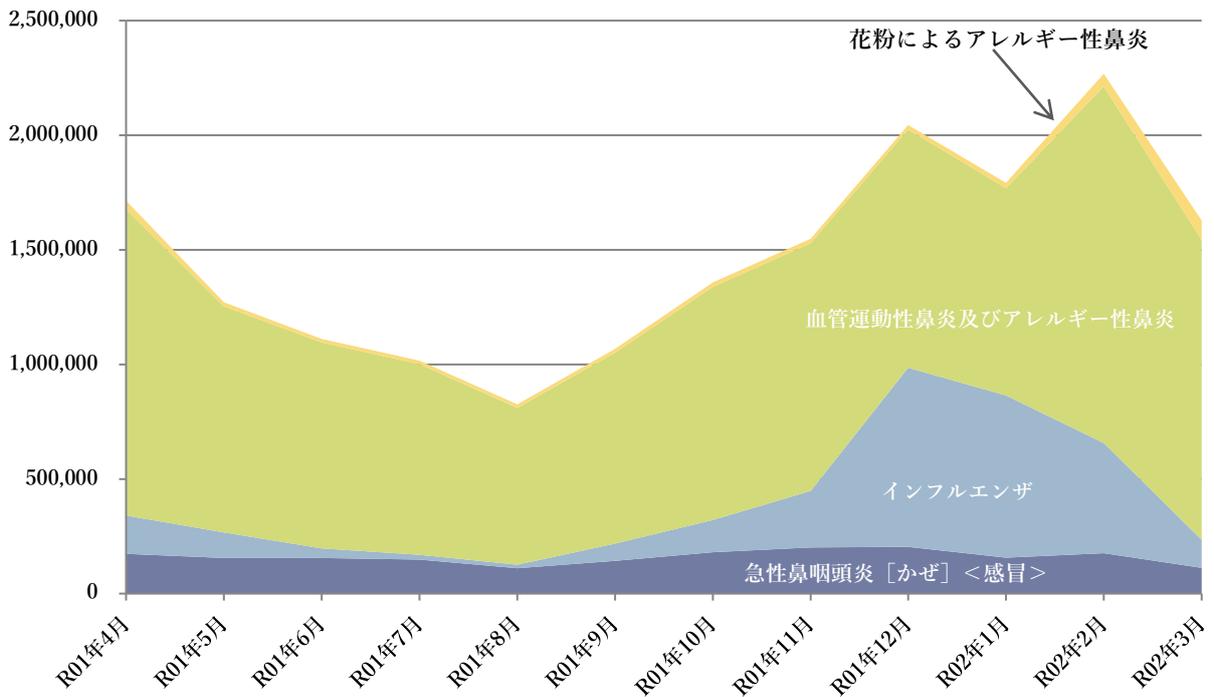
季節性疾患有病者数の月別推移  
【合計】



季節性疾患有病者数の月別推移  
【本人】



季節性疾患有病者数の月別推移  
【家族】



## 留意点及び用語の解説

### ① 疾病別医療費の取り扱い

---

疾病別医療費は、1レセプトに記載された1ないし複数の傷病名に対して、各傷病名に結び付く診療行為や薬剤の点数を分配し、同一レセプトの医療費を疾病ごとに振り分けた結果をもとに算定する手法を用いている。レセプトに記載された1ないし複数の傷病名のうち、主傷病となる代表疾病に基づいた、1レセプト1傷病名による医療費と異なる点に留意されたい。なお、入院外レセプトには、紐付け可能な調剤レセプトの医療費を含めている。

---

### ② 受診者数

---

レセプト上に当該傷病名の記載が付いた受診者の数である。なお、本調査では、レセプト上に複数の傷病名の記載がある場合には、それぞれの傷病名ごとに人数をカウントし、また、1人の受診者に対して、複数のレセプトがある場合には、傷病名で名寄せして傷病名ごとに1人とカウントしている。

---

### ③ 75歳以上の取扱い

---

年齢区分70-74歳には、75歳以上の者を含む。75歳以上の加入者は制度区分上、原則存在しないが、診療年月日の月末の年齢として年齢を計算しており、75歳の誕生日を迎える月に誕生日前に診療を受けた場合に年齢が75歳となるため、75-79歳に計上されている。このため、75歳以上の数値は70-74歳に加えて計算している。また、外国に住所を有する75歳以上の加入者についても同様の取扱いとしている。

---

### ④ 1人当たり医療費

---

当該年度の1人当たり医療費は、当該年度の医療費を、当該年度の各月末の平均加入者数の和を12で除したもので、除したものである。

---

### ⑤ 受診率（1,000人当たり件数）

---

当該年度の受診率は、当該年度のレセプト件数を、当該年度の平均加入者数（各月末の加入者数の和を12で除したもの）で除し1,000倍したものである。

---

### ⑥ 1件当たり日数

---

当該年度の1件当たり日数は、当該年度の診療実日数をレセプト件数で除したものである。

---

### ⑦ 1日当たり医療費

---

当該年度の 1 日当たり医療費は、当該年度の医療費を診療実日数で除したものである。

⑧ 推計 1 入院当たり医療費

入院患者 1 人にかかる、入院してから退院までの医療費の推計値である。

⑨ 推計平均在院日数

退院日を含む平均在院日数の推計値である。

⑩ 1,000 人当たり推計新規入院件数

当該年度の 4 月～3 月までの各月に入院した患者数の合計（推計値）である。

⑪ 1 人当たり医療費と医療費 3 要素分解の算定式

「1 人当たり医療費」は、「受診率」、「1 件当たり日数」、「1 日当たり医療費」の積に分解することができます。

$$1 \text{ 人当たり医療費} = \text{受診率} \times 1 \text{ 件当たり日数} \times 1 \text{ 日当たり医療費}$$

⑫ 医科入院医療費の 3 要素分解の算定式

$$\text{推計 1 入院当たり医療費} = \text{推計平均在院日数} \times 1 \text{ 日当たり医療費}$$

$$\text{推計平均在院日数} = 1 \text{ 件当たり日数} \times \frac{\text{月の日数} - 1 \text{ 日}}{\text{月の日数} - 1 \text{ 件当たり日数}}$$

$$1,000 \text{ 人当たり推計新規入院件数} = \text{受診率 (件)} \times \frac{\text{月の日数} - 1 \text{ 件当たり日数}}{\text{月の日数} - 1 \text{ 日}}$$

※月の日数：

・「単月」の場合は 1 ヶ月の日

例) 1 月の場合は 31 日、2 月の場合は 28 日及び 29 日（閏年）

・「複数月」の場合は複数月の日数の合計を月数で割ったもの

例) 12 ヶ月の場合：365（366）日 ÷ 12 = 30.42（30.5）