

# 都道府県別データ集

## （特定健診・後発医薬品編）

本データ集は、平成28年度の416組合の特定健診・特定保健指導データ及びレセプトデータをもとに、都道府県別に加入者（40-74歳）の生活習慣や健康状態、服薬の状況についてとりまとめたものです。後発医薬品の使用状況は、平成30年7月診療分の調剤レセプトを使用しています。

都道府県単位の集計方法は、加入者の居住地ではなく、加入者が受診した各機関所在地（①健診機関所在地、②調剤薬局所在地）に基づき集計を行なっています。

平成30年12月

健康保険組合連合会

IT推進部 データ分析推進グループ

## 目次

### 【1】生活習慣（問診回答による）

- ①喫煙、②20歳から10kg、③1回30分以上の運動、④歩行又は身体活動、  
⑤就寝前の食事、⑥間食・夜食、⑦朝食、⑧飲酒〈毎日〉、⑨1日当たりの飲酒量〈3合以上〉

### 【2】健康状態（健診検査値による）

#### 1）メタボリックシンドロームの状況

- ①該当者割合、②予備群割合

#### 2）健診検査値リスク保有者（保健指導基準値以上の者）の割合

- ①肥満、②血圧、③脂質、④血糖、⑤肝機能

### 【3】医療受診（服薬）状況（問診回答による）

#### ○服薬の状況

- ①血圧、②血糖、③脂質

### 【4】後発医薬品の使用状況

#### ○後発医薬品使用割合（数量ベース）

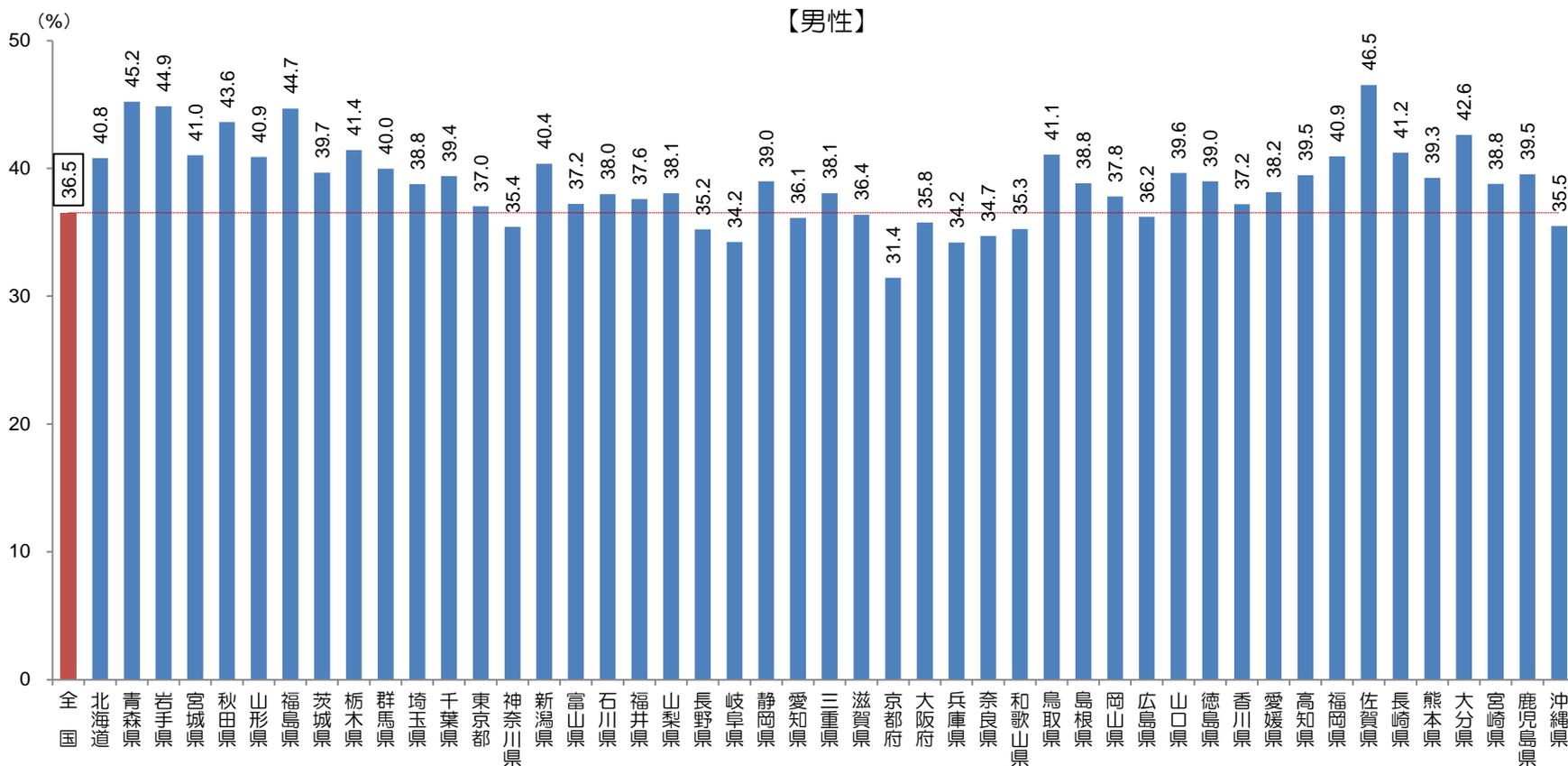
### 【5】都道府県別レーダーチャート

## 【1】生活習慣（問診回答による）

- ①喫煙、②20歳から10kg、③1回30分以上の運動、
- ④歩行又は身体活動、⑤就寝前の食事、⑥間食・夜食、
- ⑦朝食、⑧飲酒〈毎日〉、⑨1日当たりの飲酒量〈3合以上〉

## 平成28年度 現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合【男性】

「現在、たばこを習慣的に吸っている」者の割合をみると、合計：36.5%に対して、高い割合を示しているのは、①佐賀県：46.5%、②青森県：45.2%、③岩手県：44.9%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①京都府：31.4%、②岐阜県、兵庫県：34.2%、③奈良県：34.7%となっている。

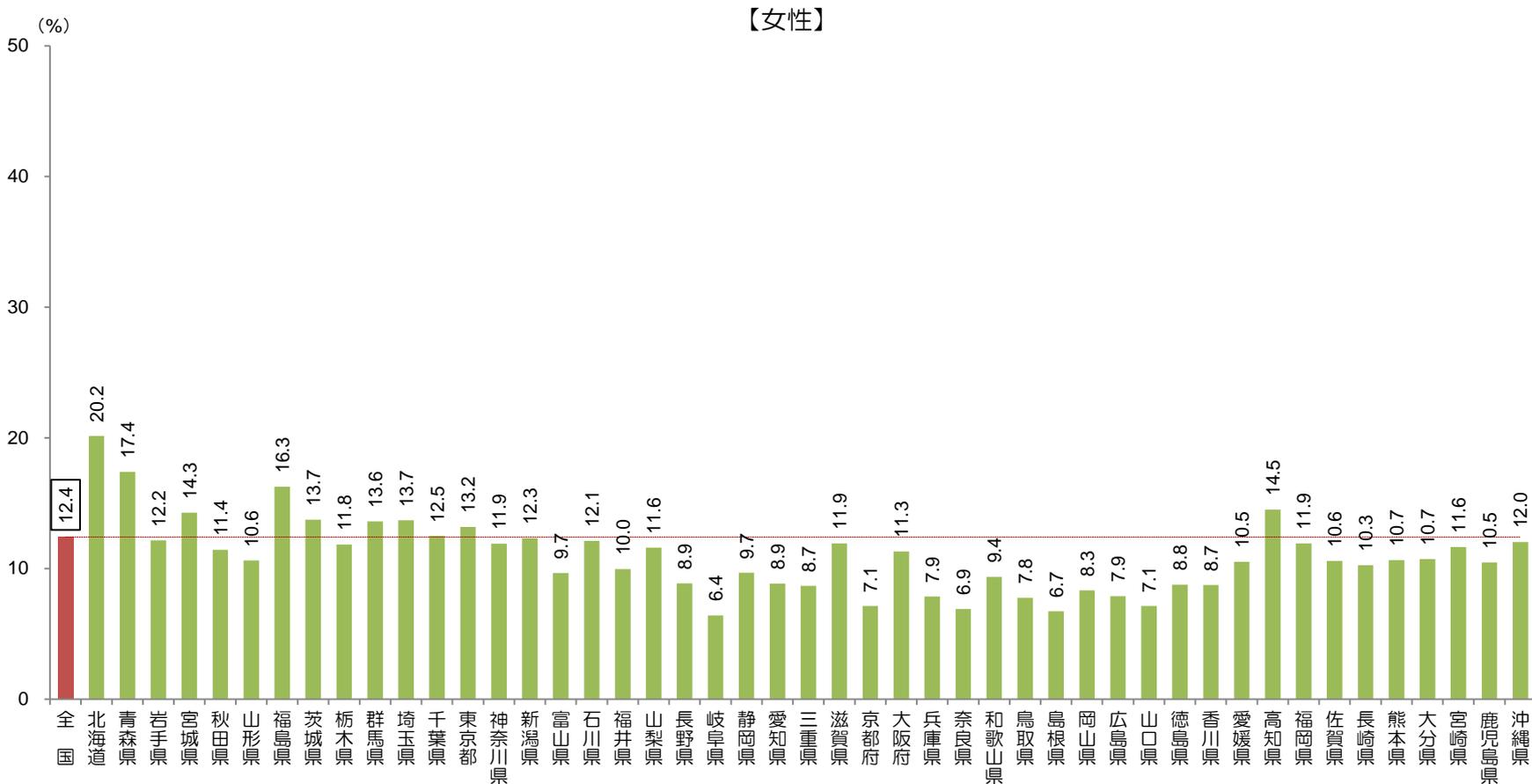


※対象416組合（問診回答者数：205万9,143人、うち該当者数：75万2,145人）

注「合計」には都道府県コード（1～47）を付さない、健診・保健指導を医療保険者自身で実施した場合の付番：55及び他の健診・保健指導（他の法令や償還払い）の実施機関による場合の付番：66等を含む（参照：厚生労働省「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き」p.89）（以下、同様）。

## 平成28年度 現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合【女性】

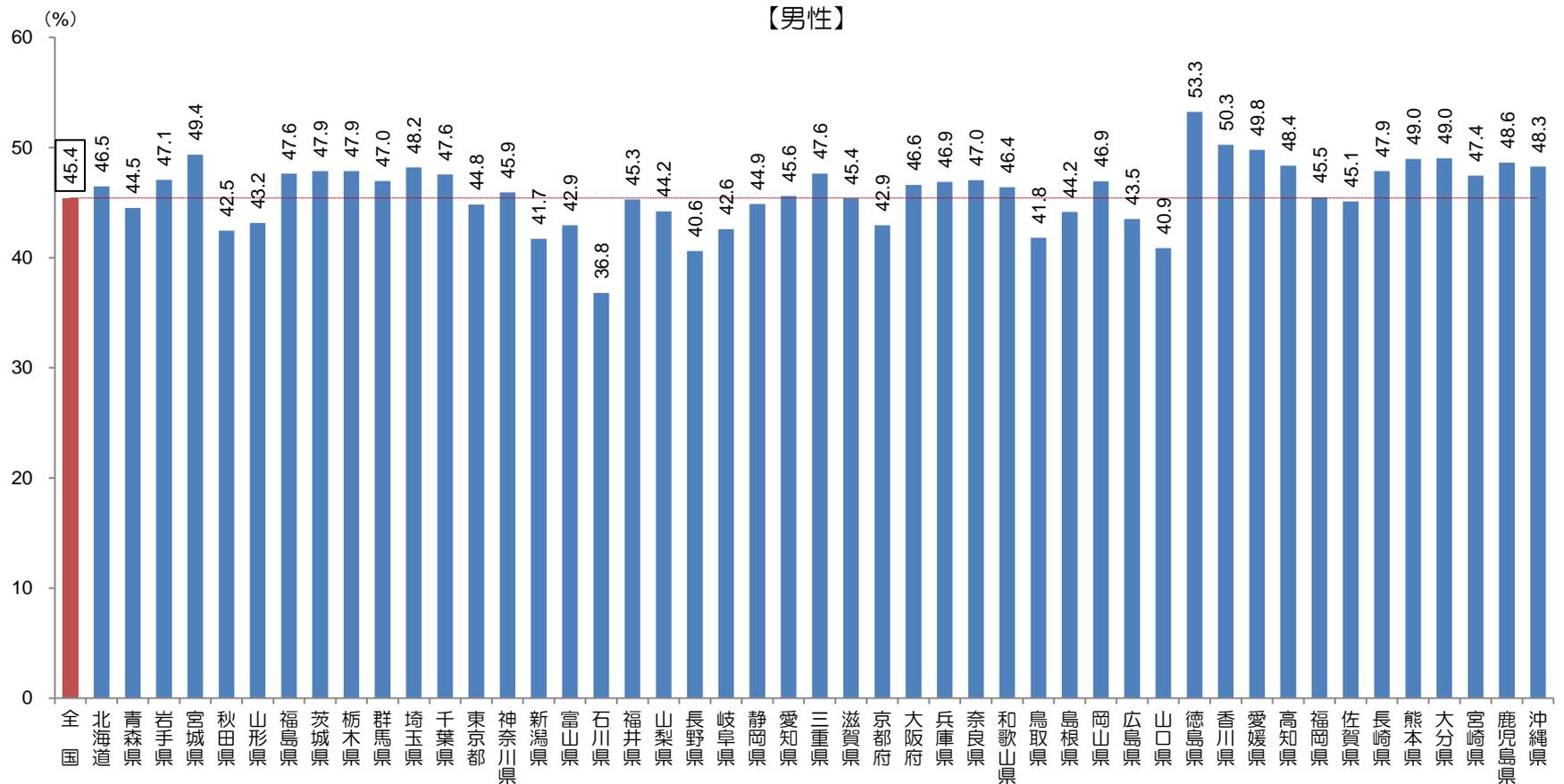
「現在、たばこを習慣的に吸っている」者の割合をみると、合計：12.4%に対して、高い割合を示しているのは、①北海道：20.2%、②青森県：17.4%、③福島県：16.3%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①岐阜県：6.4%、②島根県：6.7%、③奈良県：6.9%となっている。



※対象416組合（問診回答者数：128万6,899人、うち該当者数：15万9,814人）

## 平成28年度 20歳の時の体重から10kg以上増加している者の割合【男性】

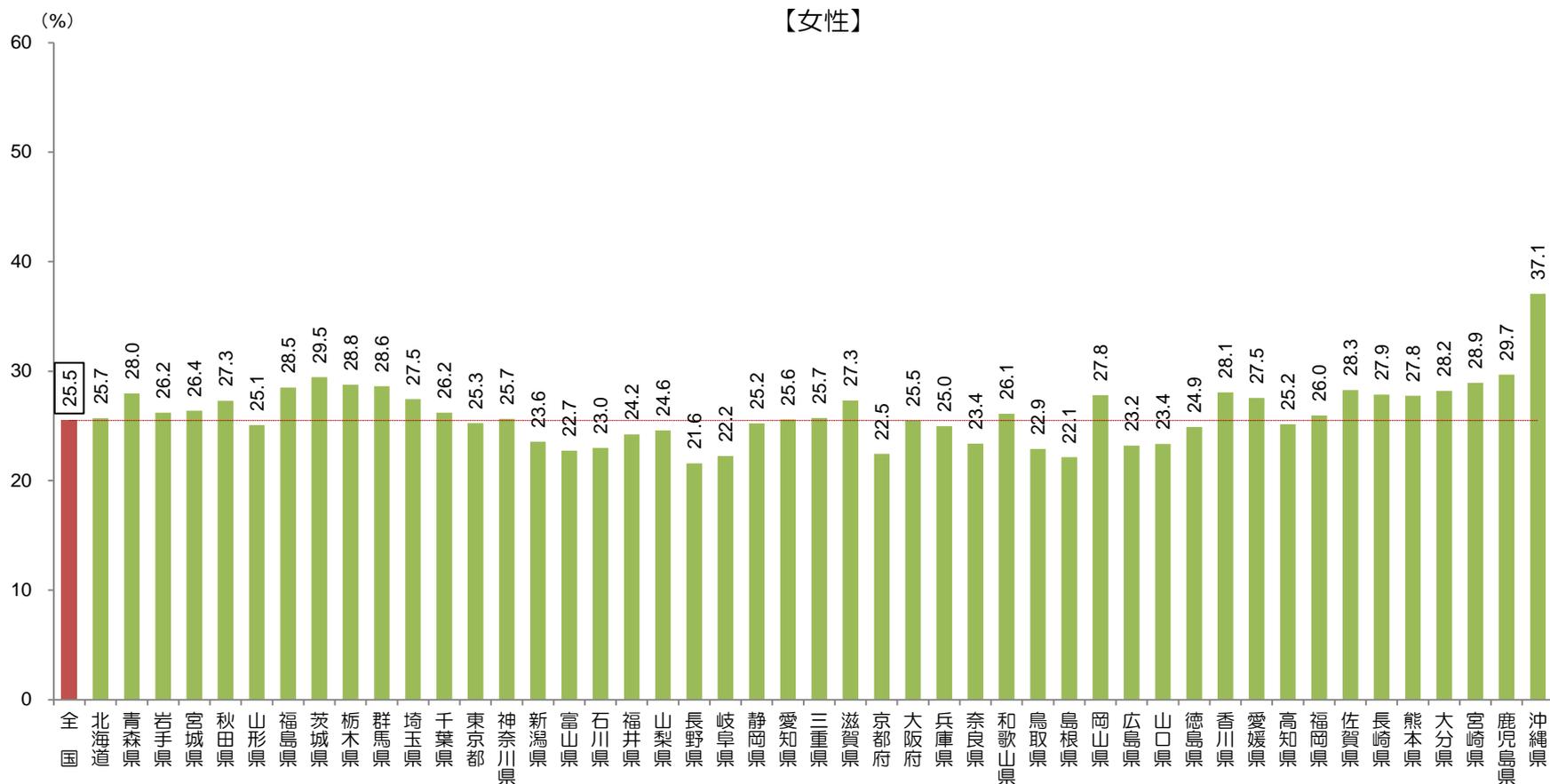
「20歳の時の体重から10kg以上増加している」者の割合をみると、合計：45.4%に対して、高い割合を示しているのは、①徳島県：53.3%、②香川県：50.3%、③愛媛県：49.8%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①石川県：36.8%、②長野県：40.6%、③山口県：40.9%となっている。



※対象416組合（問診回答者数：182万7,938人、うち該当者数：83万291人）

## 平成28年度 20歳の時の体重から10kg以上増加している者の割合【女性】

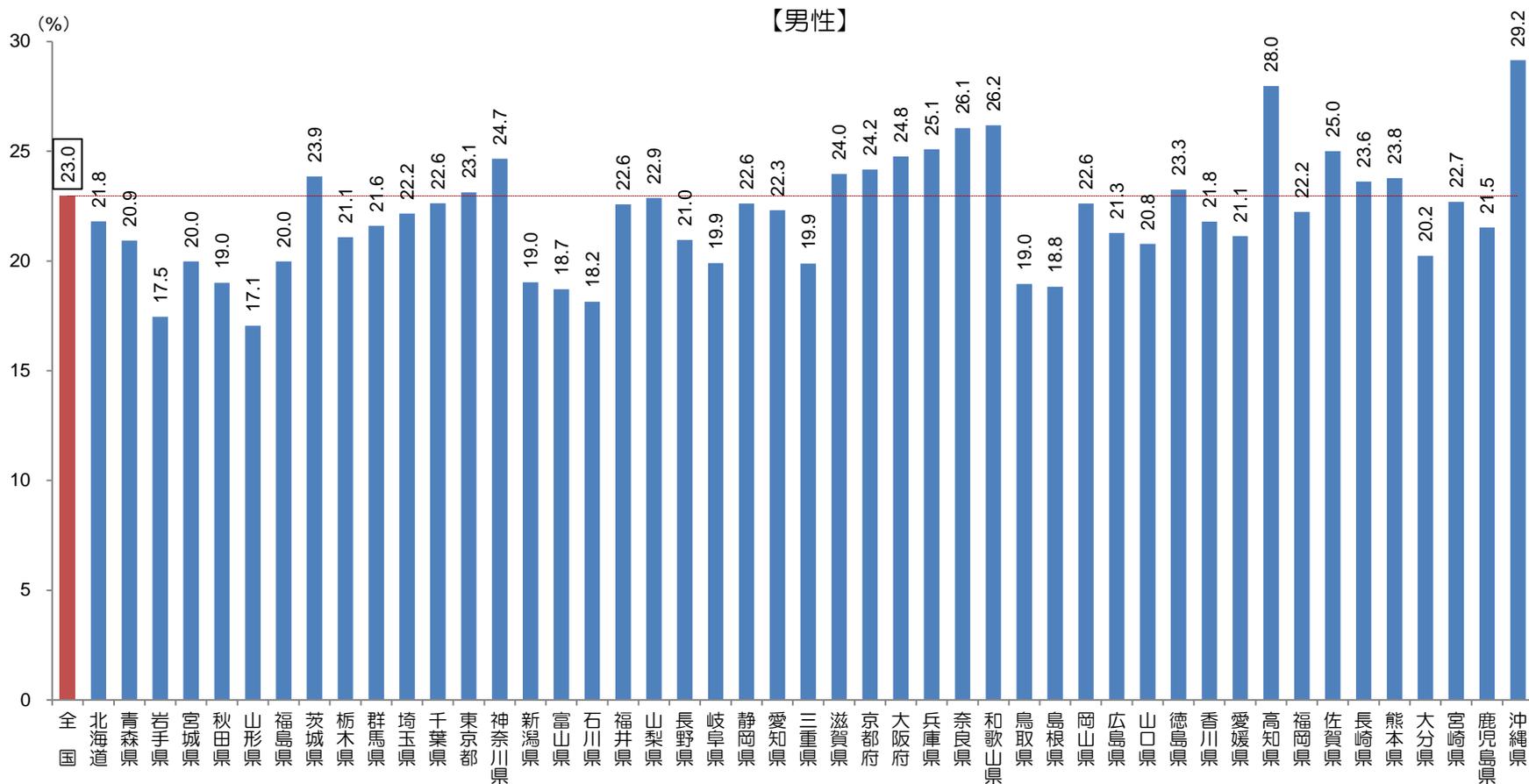
「20歳の時の体重から10kg以上増加している」者の割合をみると、合計：25.5%に対して、高い割合を示しているのは、①沖縄県：37.1%、②鹿児島県：29.7%、③茨城県：29.5%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①長野県：21.6%、②島根県：22.1%、③岐阜県：22.2%となっている。



※対象416組合（問診回答者数：117万2,699人、うち該当者数：29万8,875人）

## 平成28年度 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している者の割合【男性】

「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している」者の割合をみると、合計：23.0%に対して、高い割合を示しているのは、①沖縄県：29.2%、②高知県：28.0%、③和歌山県：26.2%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①山形県：17.1%、②岩手県：17.5%、③石川県：18.2%となっている。



※対象416組合（問診回答者数：180万2,499人、うち該当者数：41万3,867人）

平成28年度 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している者の割合【女性】

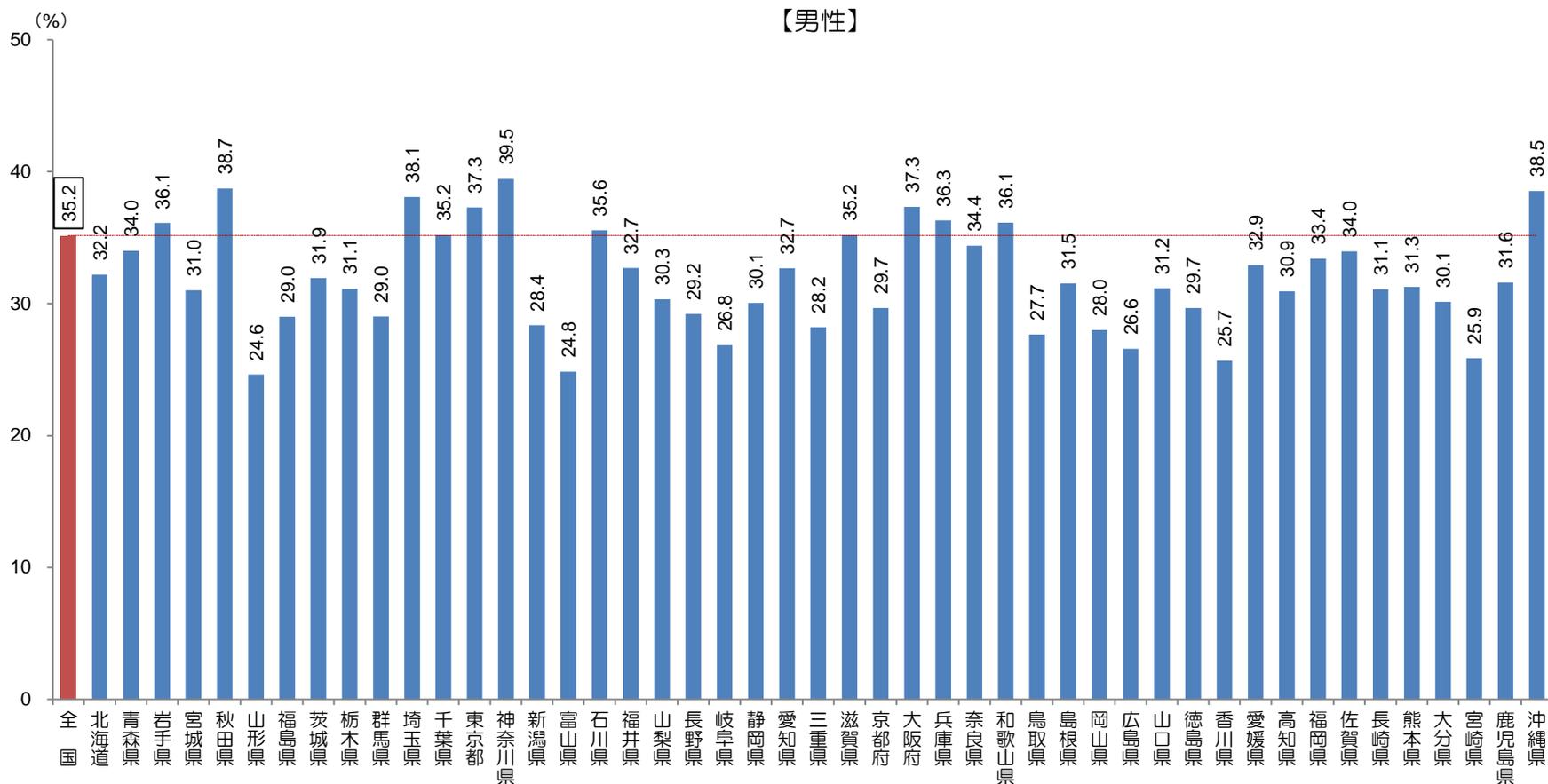
「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している」者の割合をみると、合計：18.4%に対して、高い割合を示しているのは、①高知県：22.4%、③神奈川県、奈良県：22.1%、③千葉県：21.1%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①鳥取県：11.8%、②山形県：12.4%、③島根県：12.6%となっている。



※対象416組合（問診回答者数：116万1,742人、うち該当者数：21万4,267人）

## 平成28年度 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合【男性】

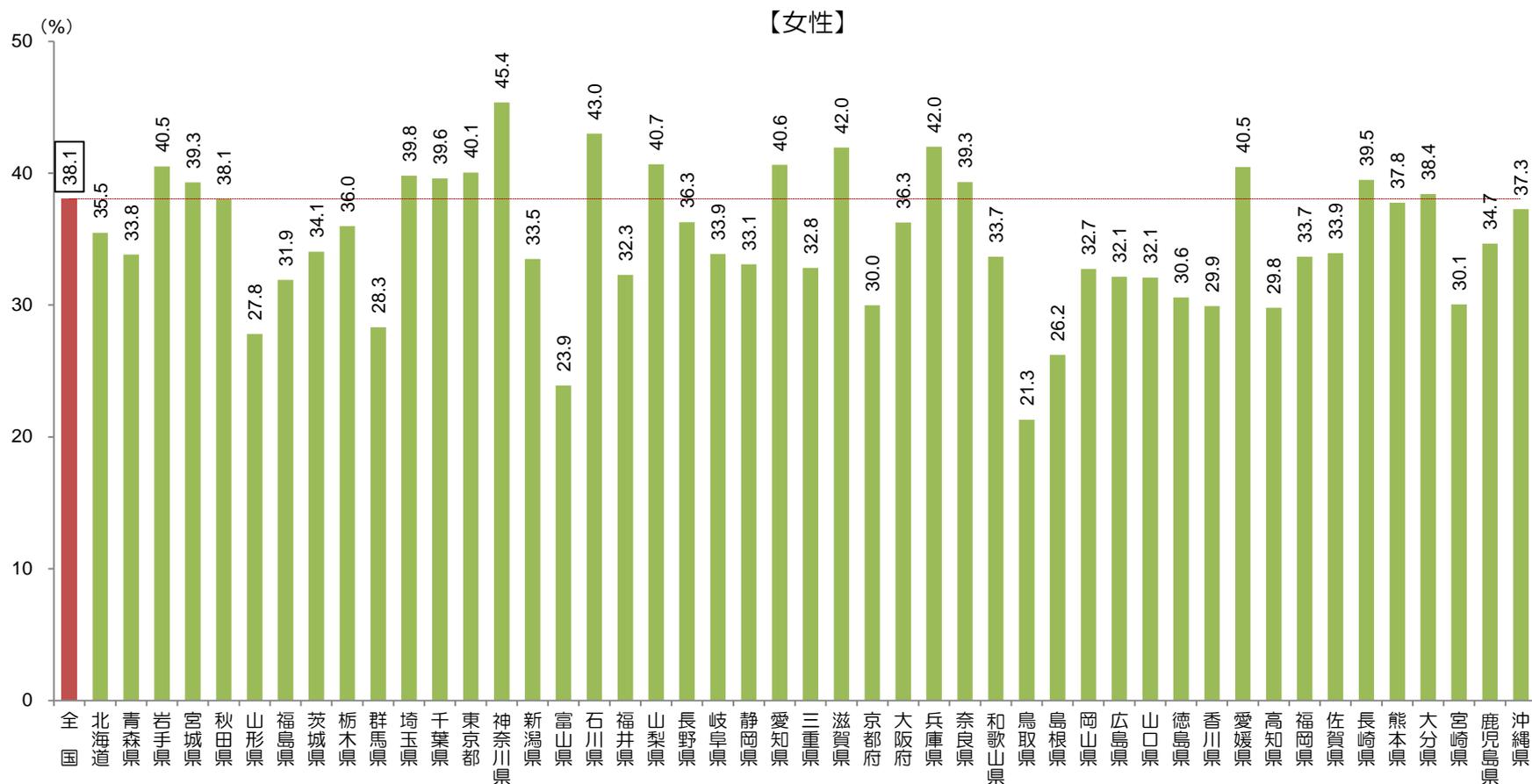
「日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している」者の割合をみると、合計：35.2%に対して、高い割合を示しているのは、①神奈川県：39.5%、③秋田県：38.7%、③沖縄県：38.5%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①山形県：24.6%、②富山県：24.8%、③香川県：25.7%となっている。



※対象416組合（問診回答者数：178万8,981人、うち該当者数：62万9,025人）

## 平成28年度 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合【女性】

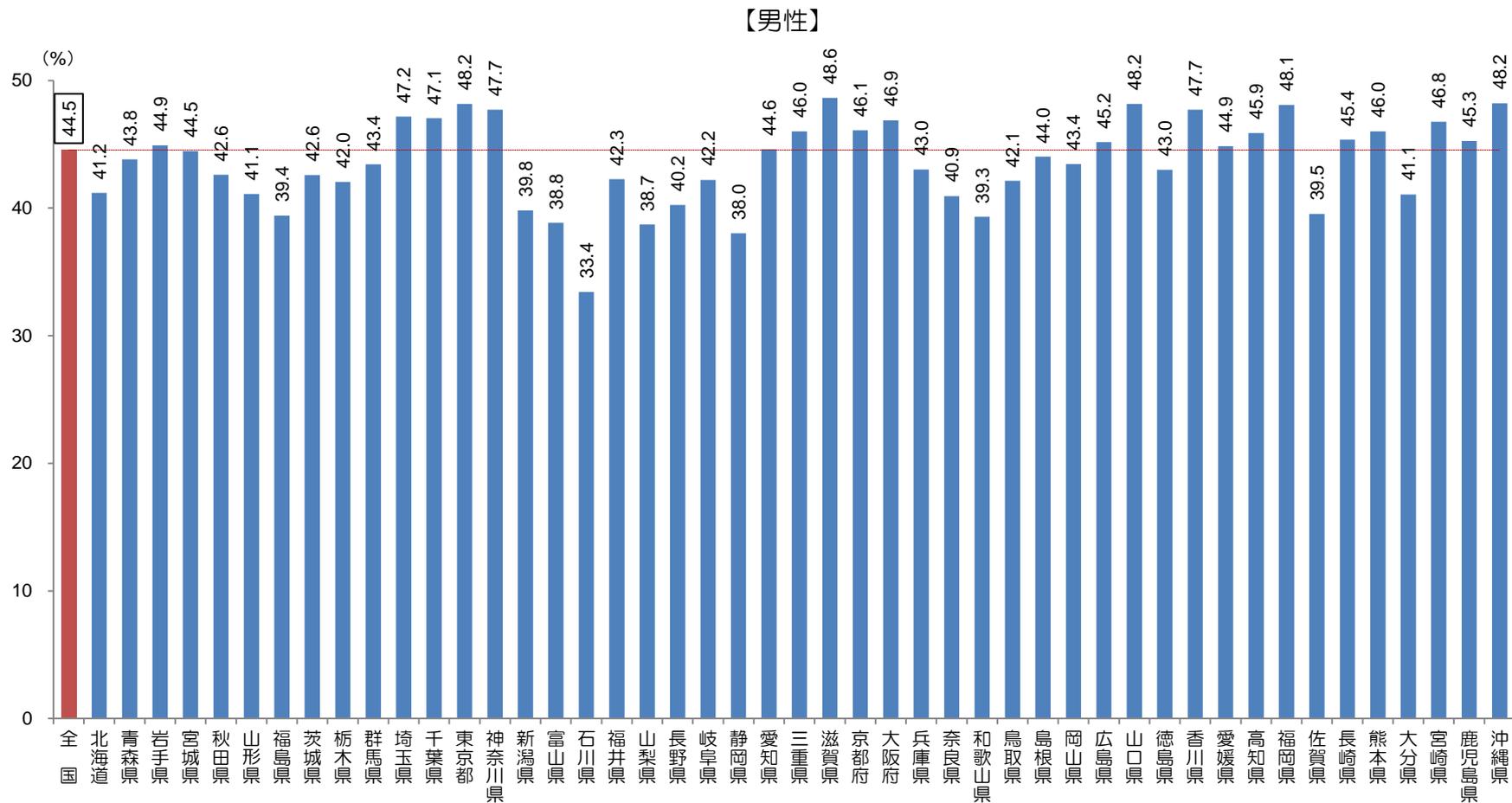
「日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している」者の割合をみると、合計：38.1%に対して、高い割合を示しているのは、①神奈川県：45.4%、③石川県：43.0%、③滋賀県、兵庫県：42.0%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①鳥取県：21.3%、②富山県：23.9%、③島根県：26.2%となっている。



※対象416組合（問診回答者数：116万340人、うち該当者数：44万1,660人）

## 平成28年度 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある者の割合【男性】

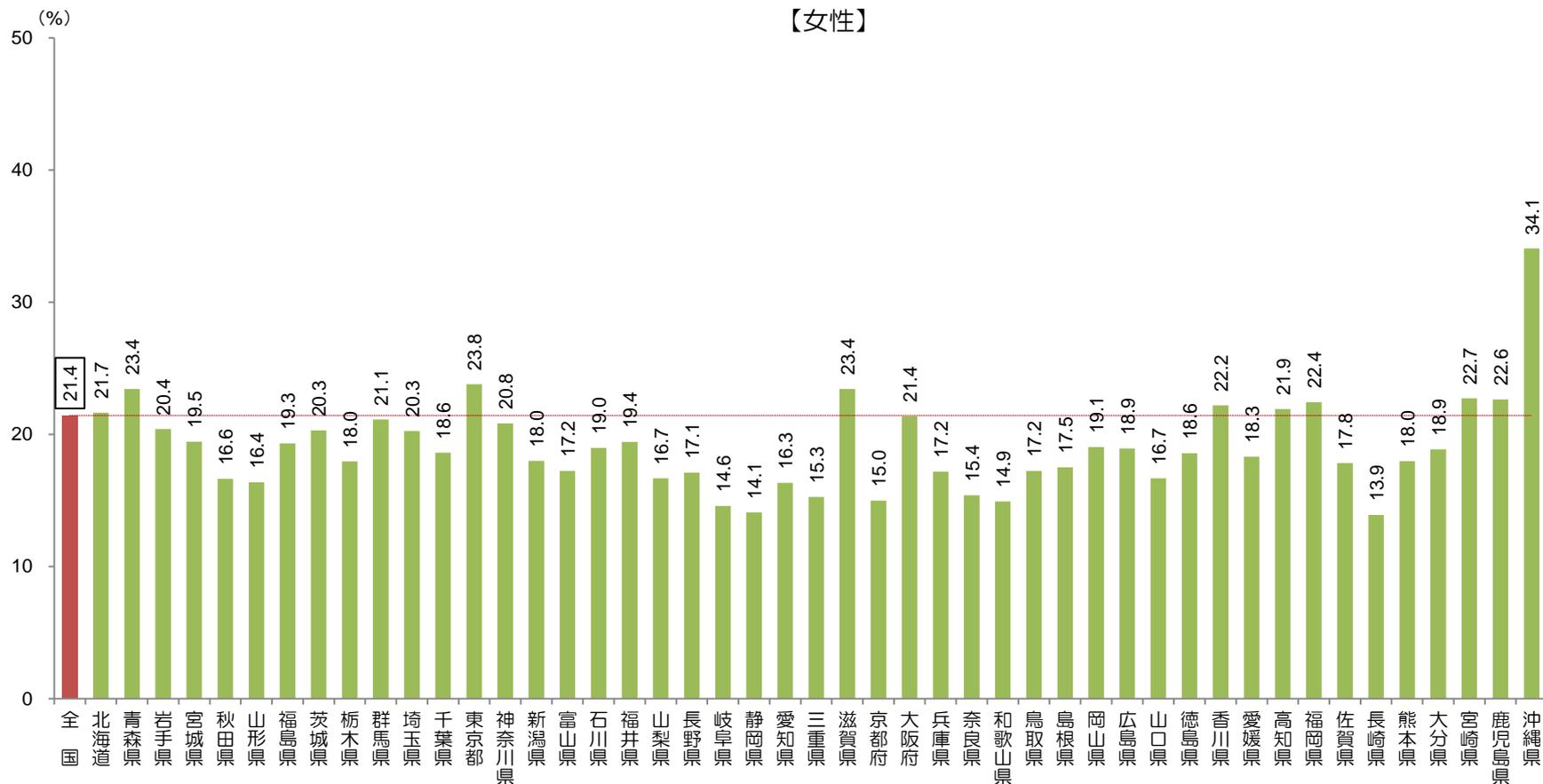
「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」者の割合をみると、合計：44.5%に対して、高い割合を示しているのは、①滋賀県：48.6%、③東京都、山口県、沖縄県：48.2%、③福岡県：48.1%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①石川県：33.4%、②静岡県：38.0%、③山梨県：38.7%となっている。



※対象416組合（問診回答者数：180万3,167人、うち該当者数：80万3,182人）

## 平成28年度 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある者の割合【女性】

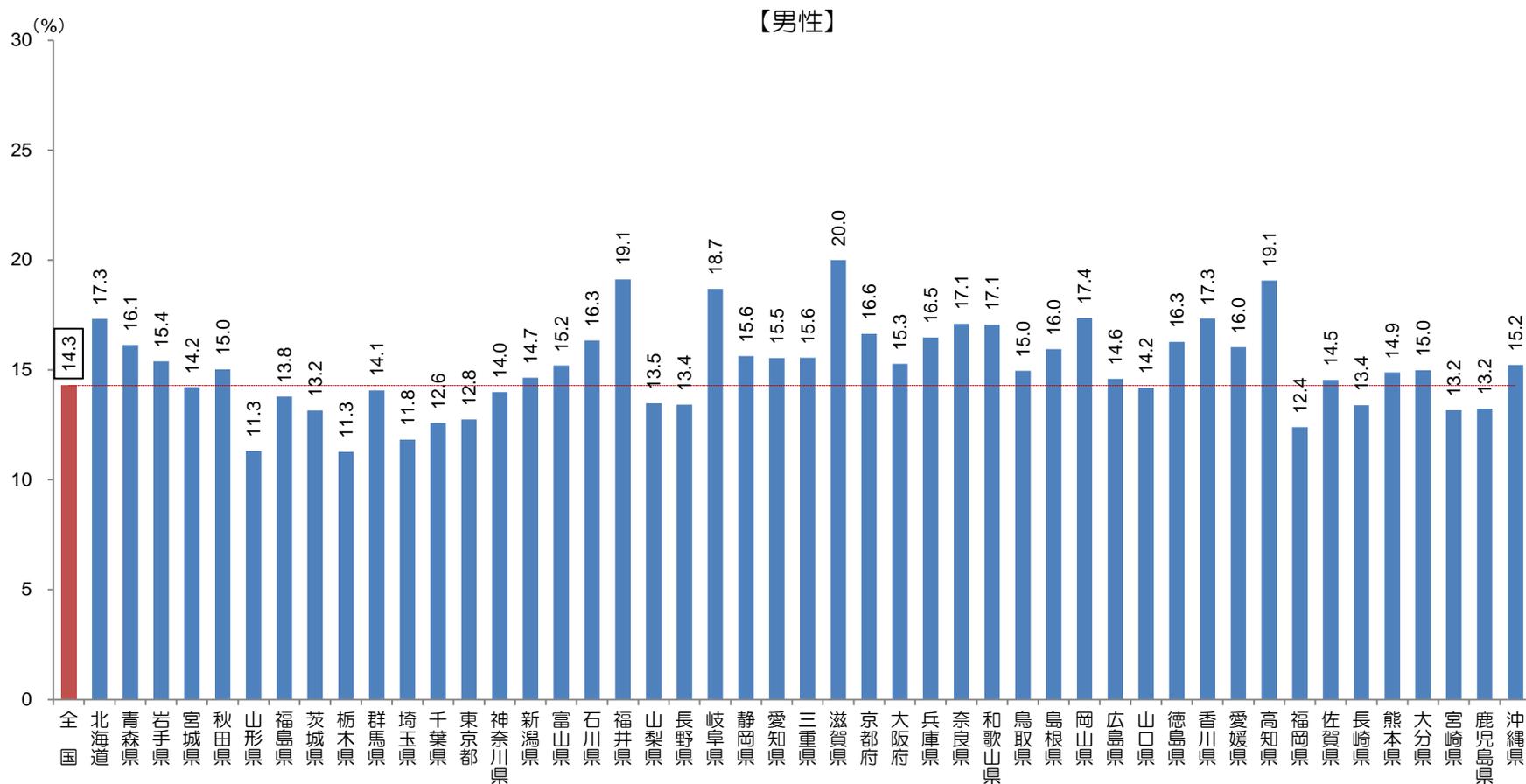
「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」者の割合をみると、合計：21.4%に対して、高い割合を示しているのは、①沖縄県：34.1%、③東京都：23.8%、③青森県、滋賀県：23.4%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①長崎県：13.9%、②静岡県：14.1%、③岐阜県：14.6%となっている。



※対象416組合（問診回答者数：116万4,741人、うち該当者数：24万9,692人）

## 平成28年度 夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある者の割合【男性】

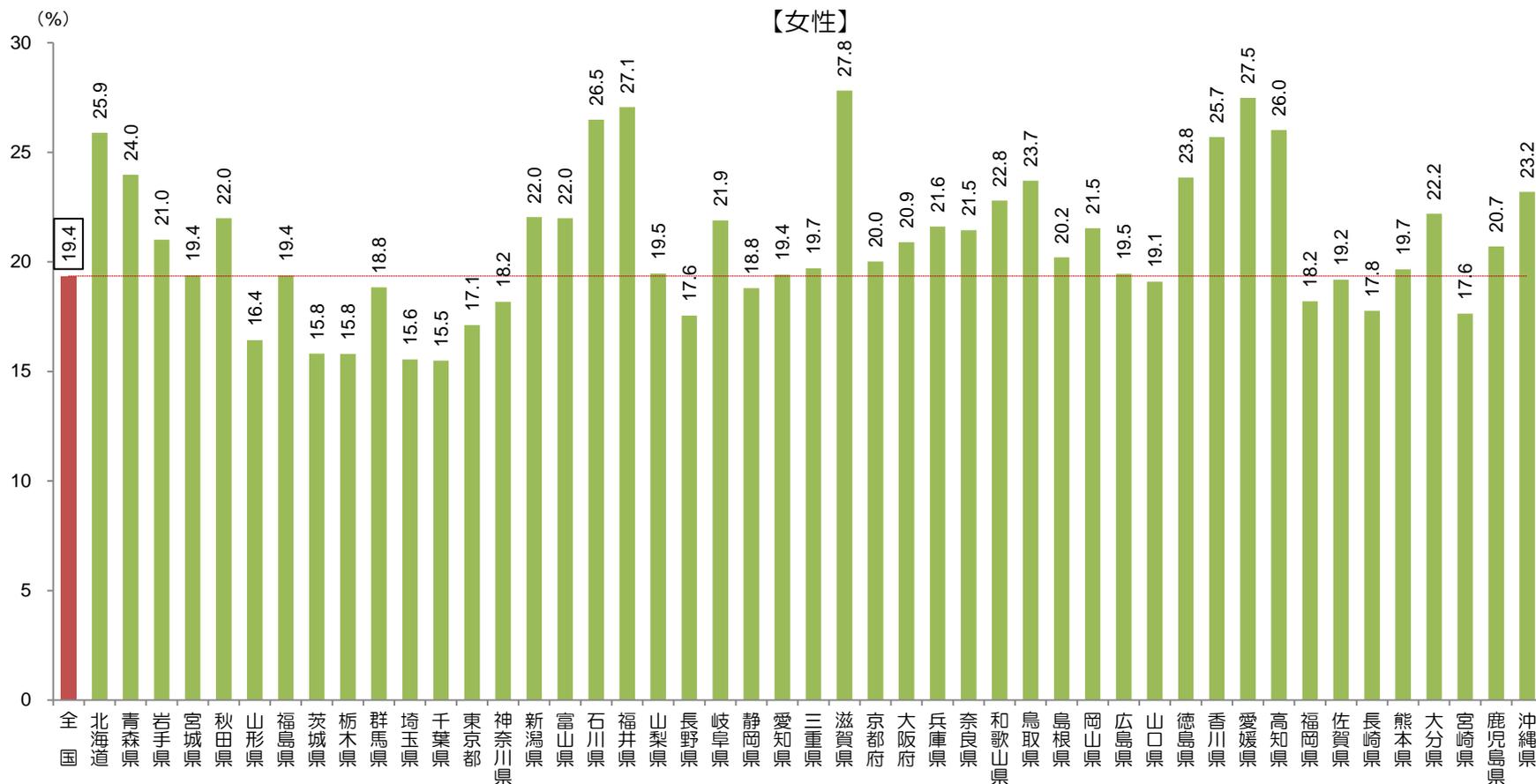
「夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある」者の割合をみると、合計：14.3%に対して、高い割合を示しているのは、①滋賀県：20.0%、②福井県、高知県：19.1%、③岐阜県：18.7%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①山形県、栃木県：11.3%、②埼玉県：11.8%、③福岡県：12.4%となっている。



※対象416組合（問診回答者数：181万4,409人、うち該当者数：25万9,293人）

## 平成28年度 夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある者の割合【女性】

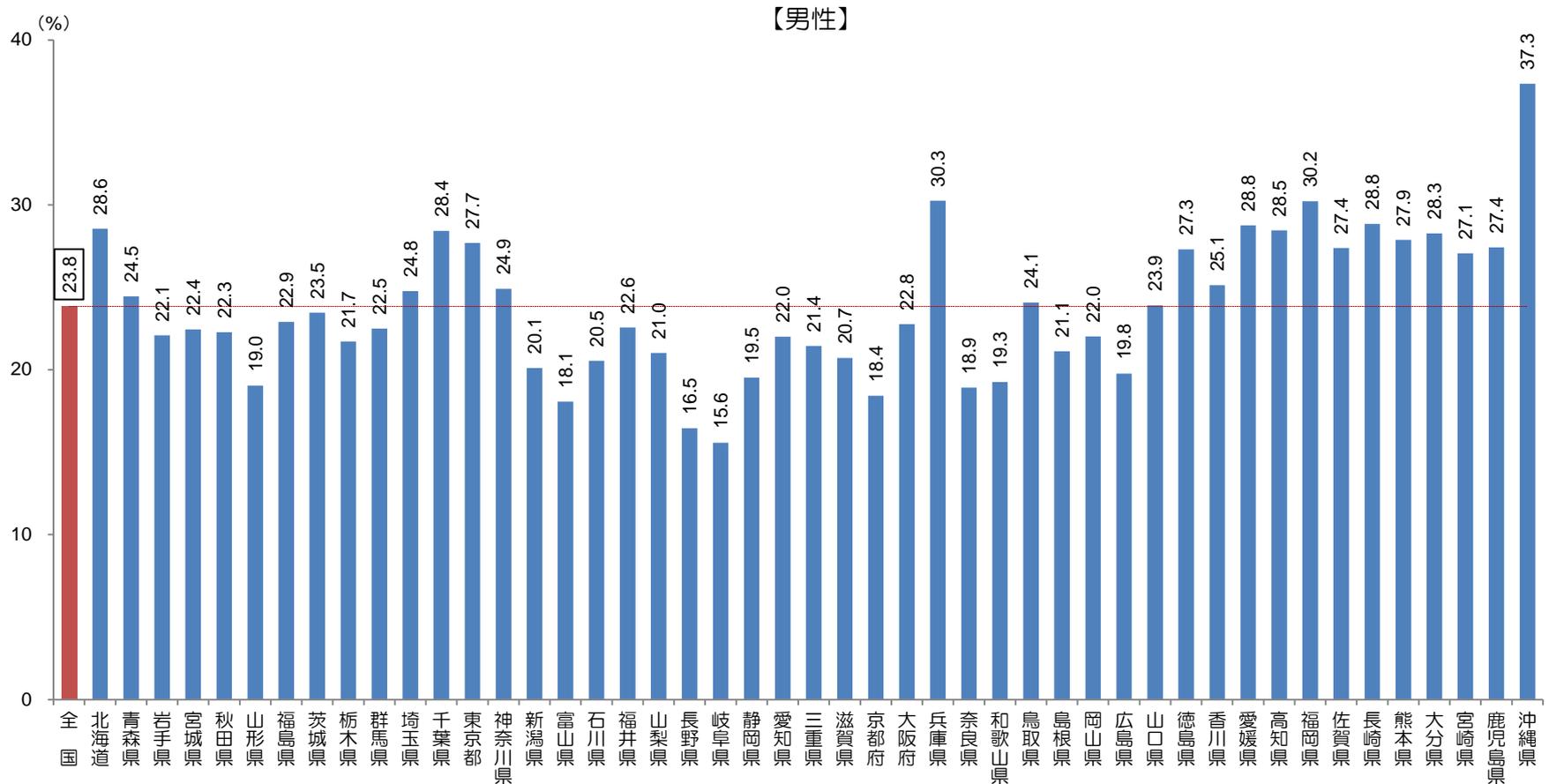
「夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある」者の割合をみると、合計：19.4%に対して、高い割合を示しているのは、①滋賀県：27.8%、②愛媛県：27.5%、③福井県：27.1%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①千葉県：15.5%、②埼玉県：15.6%、③茨城県、栃木県：15.8%となっている。



※対象416組合（問診回答者数：116万7,320人、うち該当者数：22万5,883人）

## 平成28年度 朝食を抜くことが週に3回以上ある者の割合【男性】

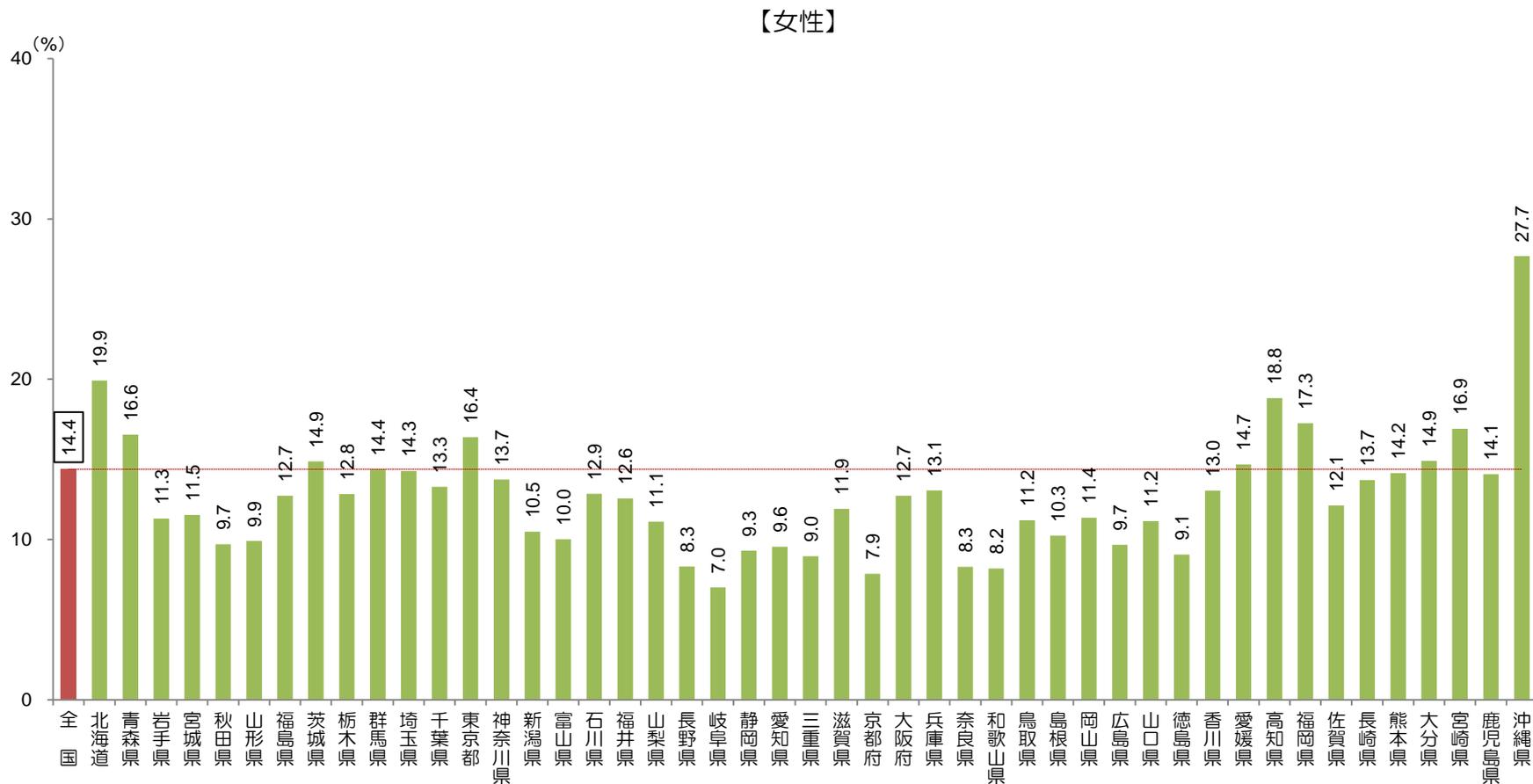
「朝食を抜くことが週に3回以上ある」者の割合をみると、合計：23.8%に対して、高い割合を示しているのは、①沖縄県：37.3%、②兵庫県：30.3%、③福岡県：30.2%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①岐阜県：15.6%、②長野県：16.5%、③富山県：18.1%となっている。



※対象416組合（問診回答者数：180万4,152人、うち該当者数：42万9,936人）

## 平成28年度 朝食を抜くことが週に3回以上ある者の割合【女性】

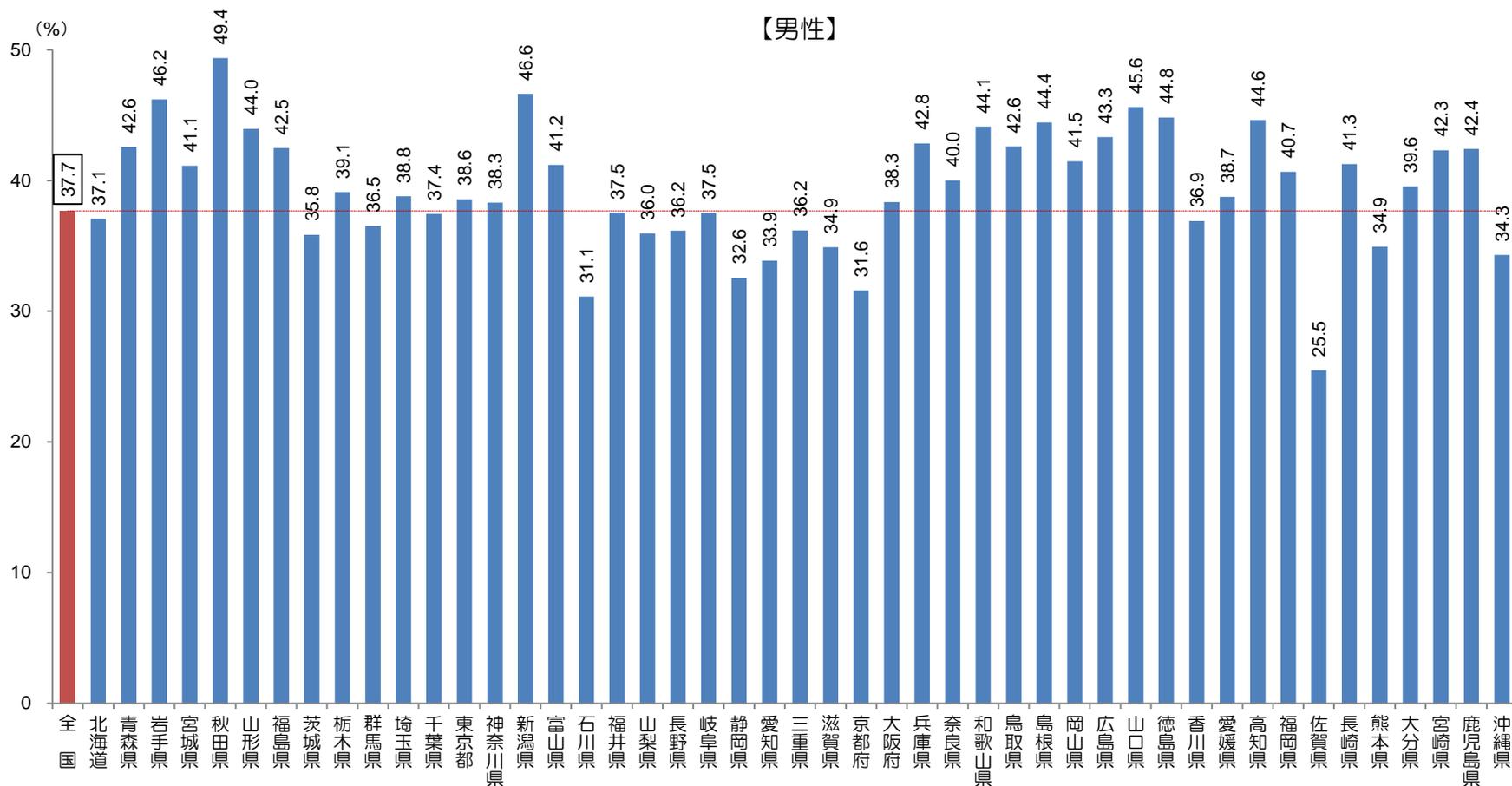
「朝食を抜くことが週に3回以上ある」者の割合をみると、合計：14.4%に対して、高い割合を示しているのは、①沖縄県：27.7%、②北海道：19.9%、③高知県：18.8%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①岐阜県：7.0%、②京都府：7.9%、③和歌山県：8.2%となっている。



※対象416組合（問診回答者数：116万569人、うち該当者数：16万6,907人）

## 平成28年度 お酒を飲む頻度<毎日>の割合【男性】

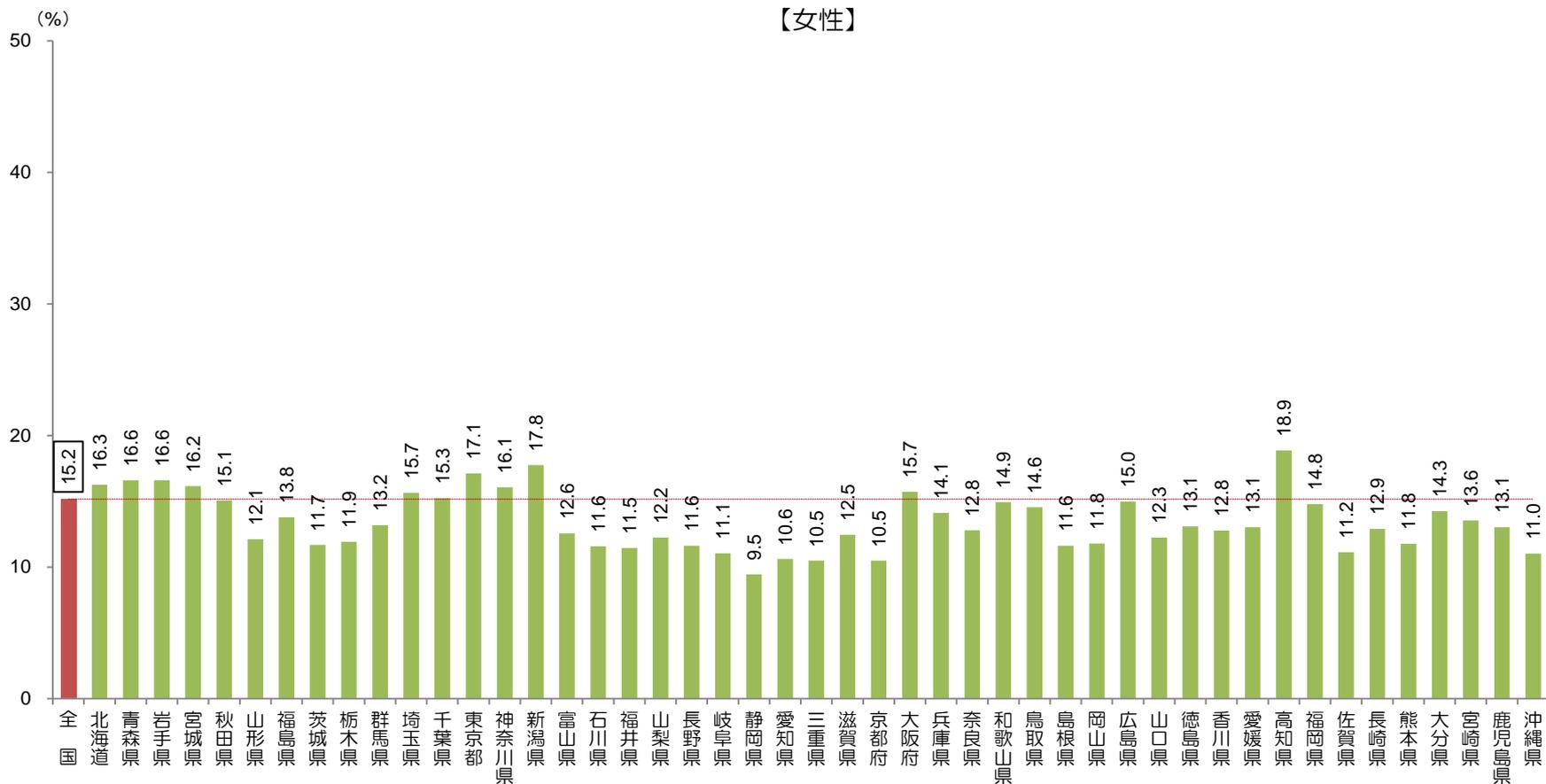
「お酒を飲む頻度<毎日>」の割合をみると、合計：37.7%に対して、高い割合を示しているのは、①秋田県：49.4%、②新潟県：46.6%、③岩手県：46.2%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①佐賀県：25.5%、②石川県：31.1%、③京都府：31.6%となっている。



※対象416組合（問診回答者数：185万2,910人、うち該当者数：69万8,259人）

## 平成28年度 お酒を飲む頻度<毎日>の割合【女性】

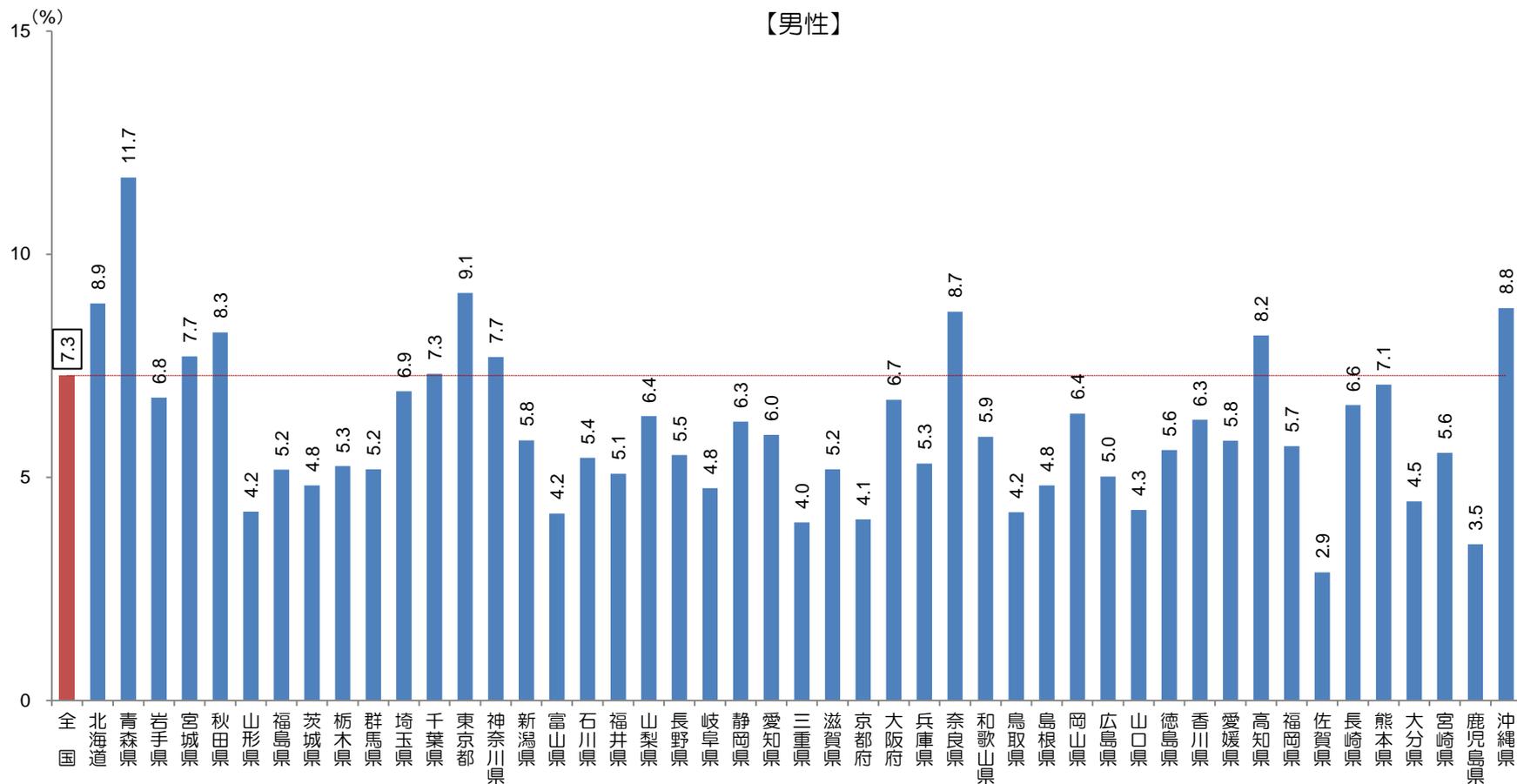
「お酒を飲む頻度<毎日>」の割合をみると、合計：15.2%に対して、高い割合を示しているのは、①高知県：18.9%、②新潟県：17.8%、③東京都：17.1%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①静岡県：9.5%、②三重県、京都府：10.5%、③愛知県：10.6%となっている。



※対象416組合（問診回答者数：118万3,740人、うち該当者数：17万9,709人）

## 平成28年度 飲酒日の1日当たりの飲酒量<3合以上>の割合【男性】

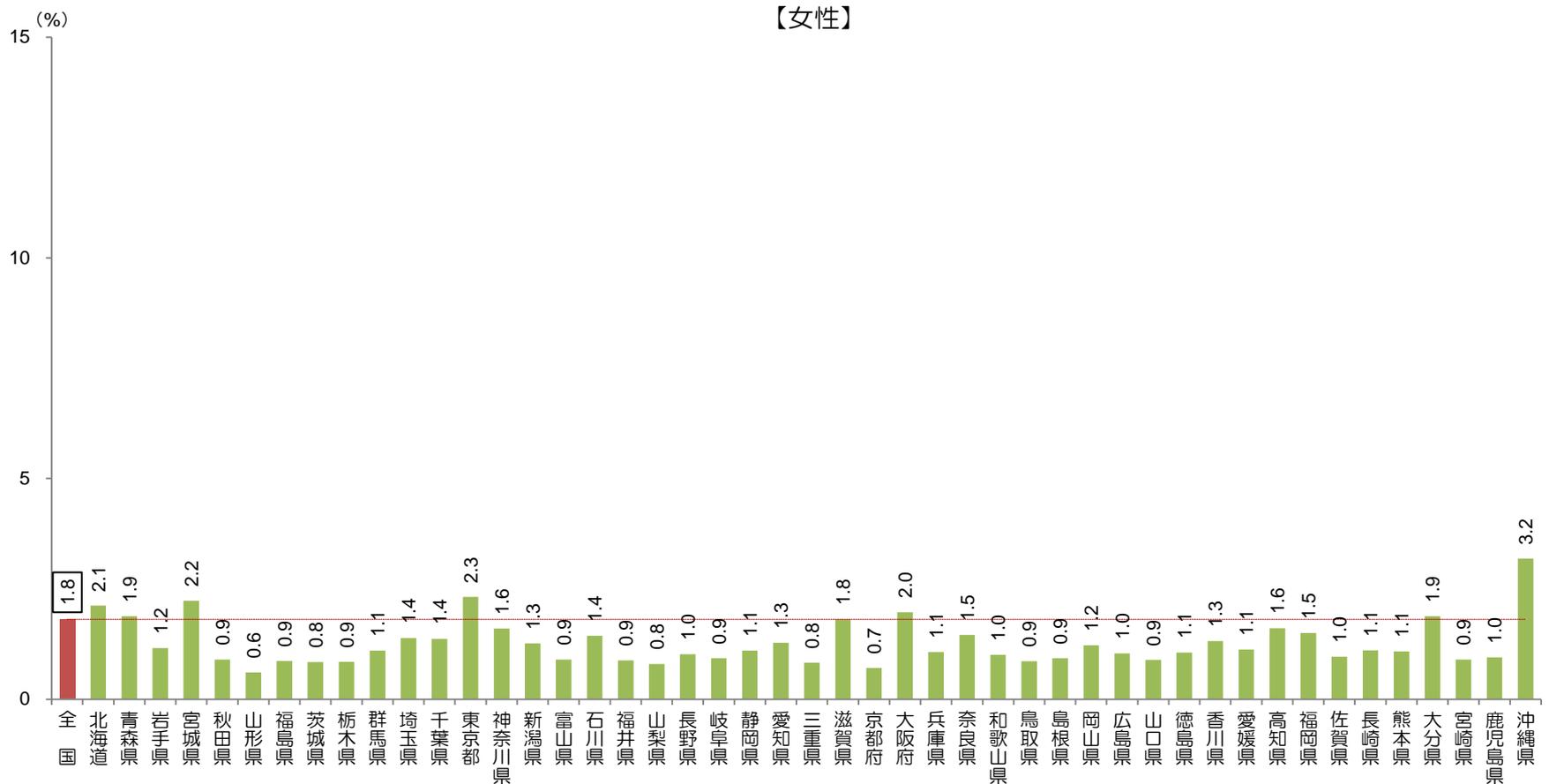
「飲酒日の1日当たりの飲酒量<3合以上>」の割合をみると、合計：7.3%に対して、高い割合を示しているのは、①青森県：11.7%、②東京都：9.1%、③北海道：8.9%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①佐賀県：2.9%、②鹿児島県：3.5%、③三重県：4.0%となっている。



※対象416組合（問診回答者数：151万4,629人、うち該当者数：11万232人）

## 平成28年度 飲酒日の1日当たりの飲酒量<3合以上>の割合【女性】

「飲酒日の1日当たりの飲酒量<3合以上>」の割合をみると、合計：1.8%に対して、高い割合を示しているのは、①沖縄県：3.2%、②東京都：2.3%、③宮城県：2.2%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①山形県：0.6%、②京都府：0.7%、③茨城県、山梨県、三重県：0.8%となっている。



※対象416組合（問診回答者数：85万8,867人、うち該当者数：1万5,566人）

## 【2】健康状態（健診検査値による）

### 1) メタボリックシンドロームの状況

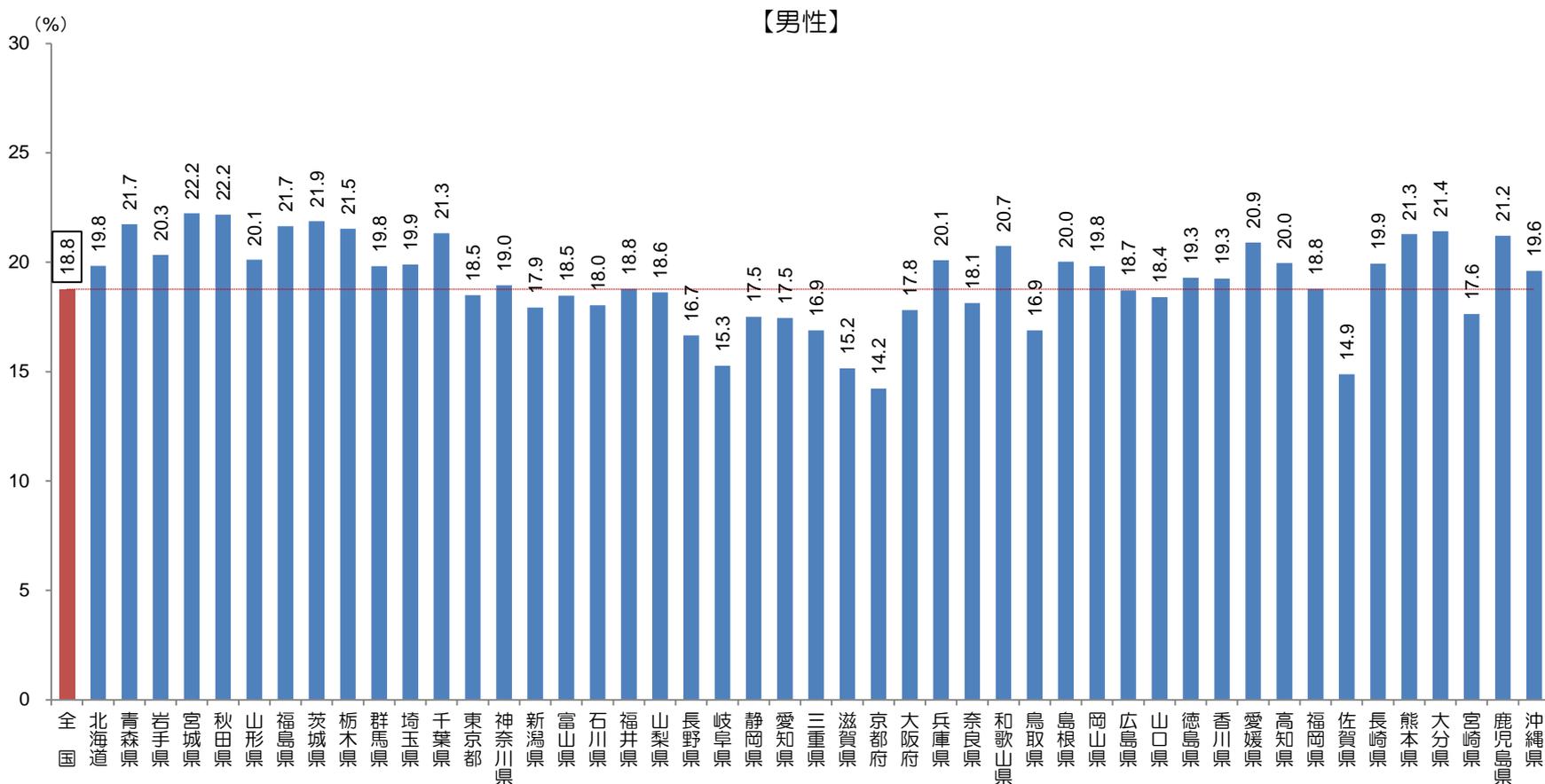
①該当者割合、②予備群割合

### 2) 健診検査値リスク保有者（保健指導基準値以上の者）の割合

①肥満、②血圧、③脂質、④血糖、⑤肝機能

## 平成28年度 メタボリックシンドローム該当者割合【男性】

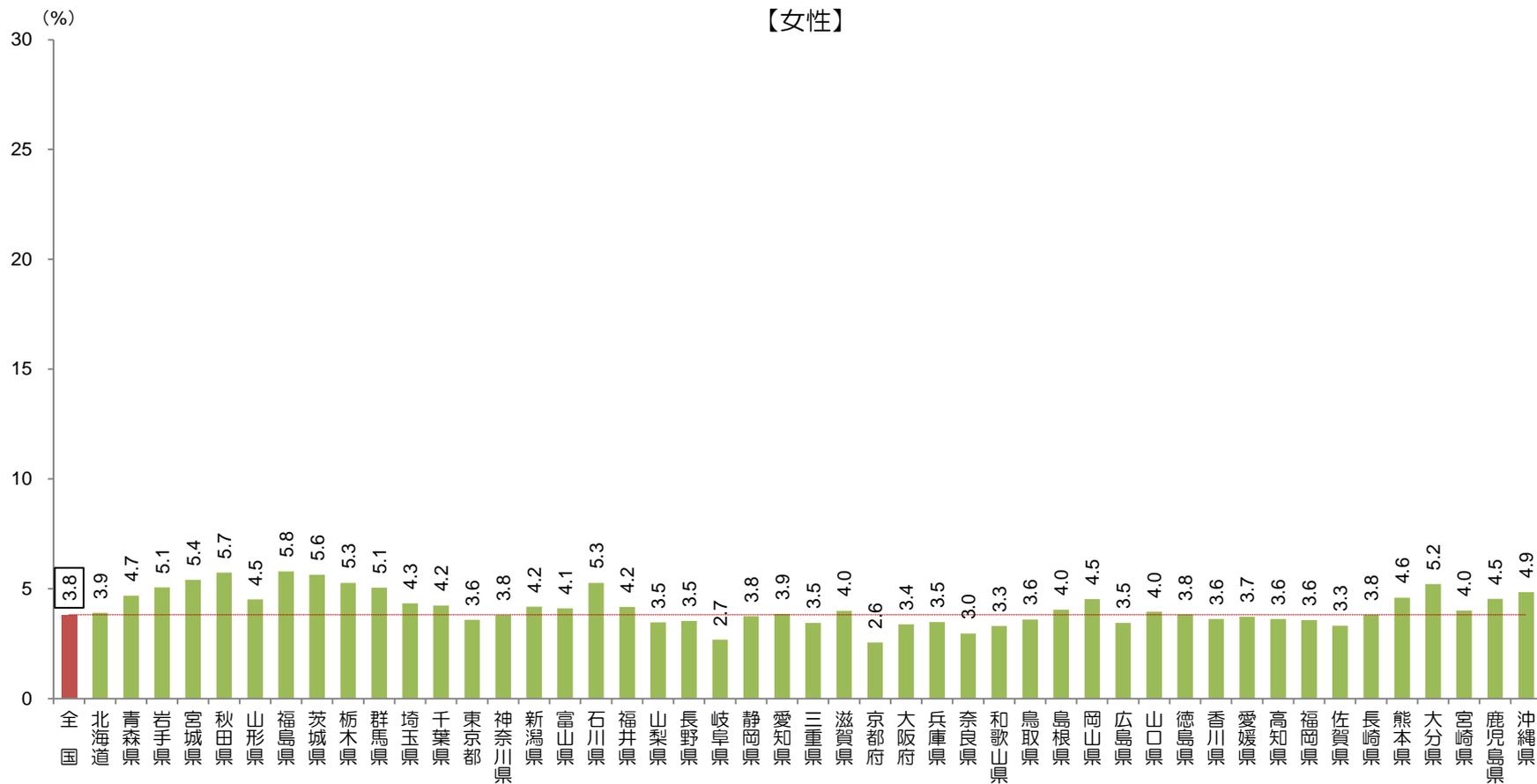
メタボリックシンドローム該当者の割合をみると、合計：18.8%に対して、高い割合を示しているのは、①宮城県、秋田県：22.2%  
 ②茨城県：21.9%、③青森県、福島県：21.7%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①京都府：14.2%、②佐賀県：14.9%、  
 ③滋賀県：15.2%となっている。



※対象416組合（判定対象者数：205万8,532人、うち該当者数：38万6,330人）

## 平成28年度 メタボリックシンドローム該当者割合【女性】

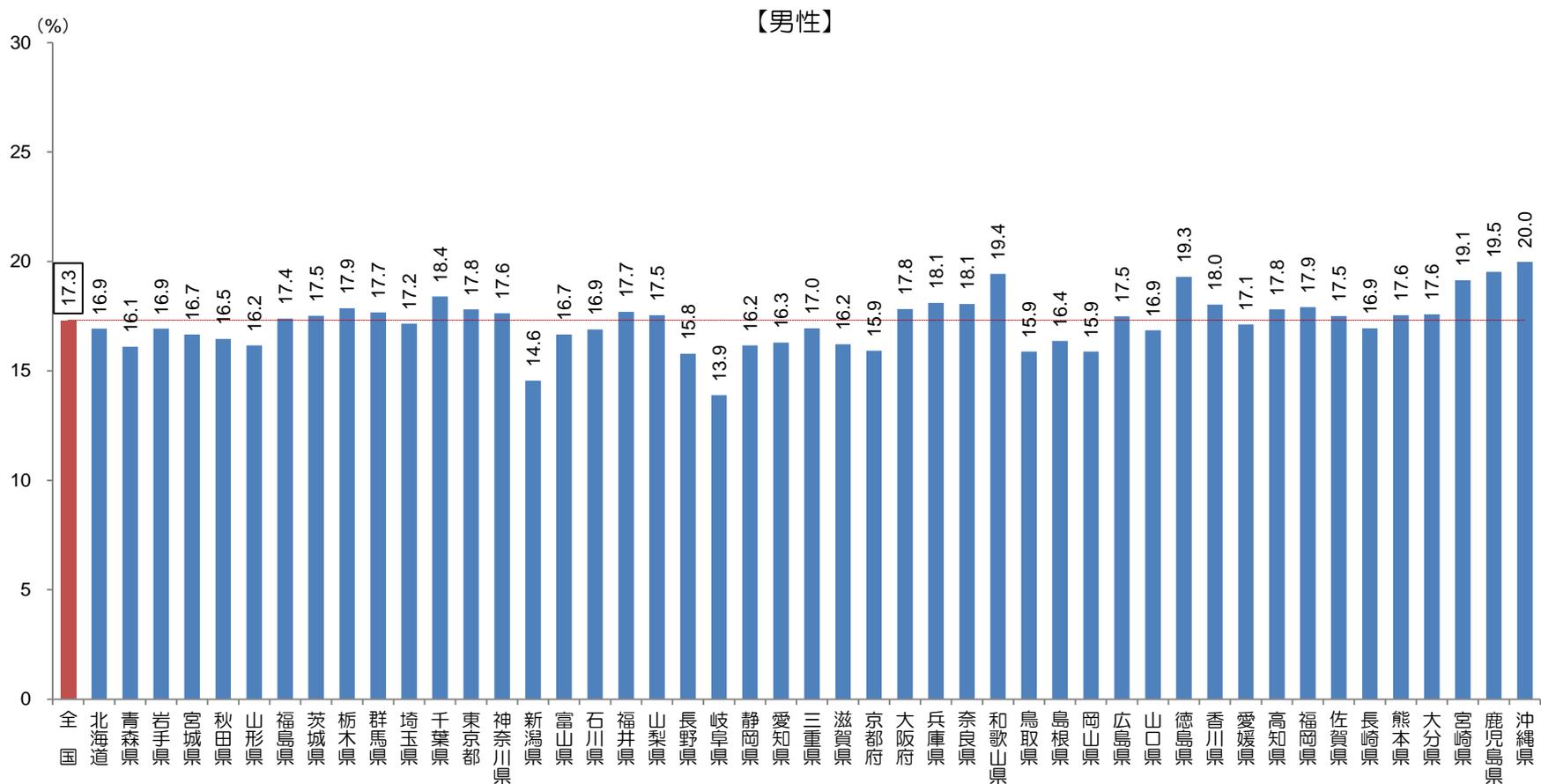
メタボリックシンドローム該当者の割合をみると、合計：3.8%に対して、高い割合を示しているのは、①福島県：5.8%、②秋田県：5.7%、③茨城県：5.6%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①京都府：2.6%、②岐阜県：2.7%、③奈良県：3.0%となっている。



※対象416組合（判定対象者数：128万7,263人、うち該当者数：4万9,127人）

## 平成28年度 メタボリックシンドローム予備群割合【男性】

メタボリックシンドローム予備群の割合をみると、合計：17.3%に対して、高い割合を示しているのは、①沖縄県：20.0%、②鹿児島県：19.5%、③和歌山県：19.4%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①岐阜県：13.9%、②新潟県：14.6%、③長野県：15.8%となっている。



※対象416組合（判定対象者数：205万8,532人、うち該当者数：35万6,255人）

## 平成28年度 メタボリックシンドローム予備群割合【女性】

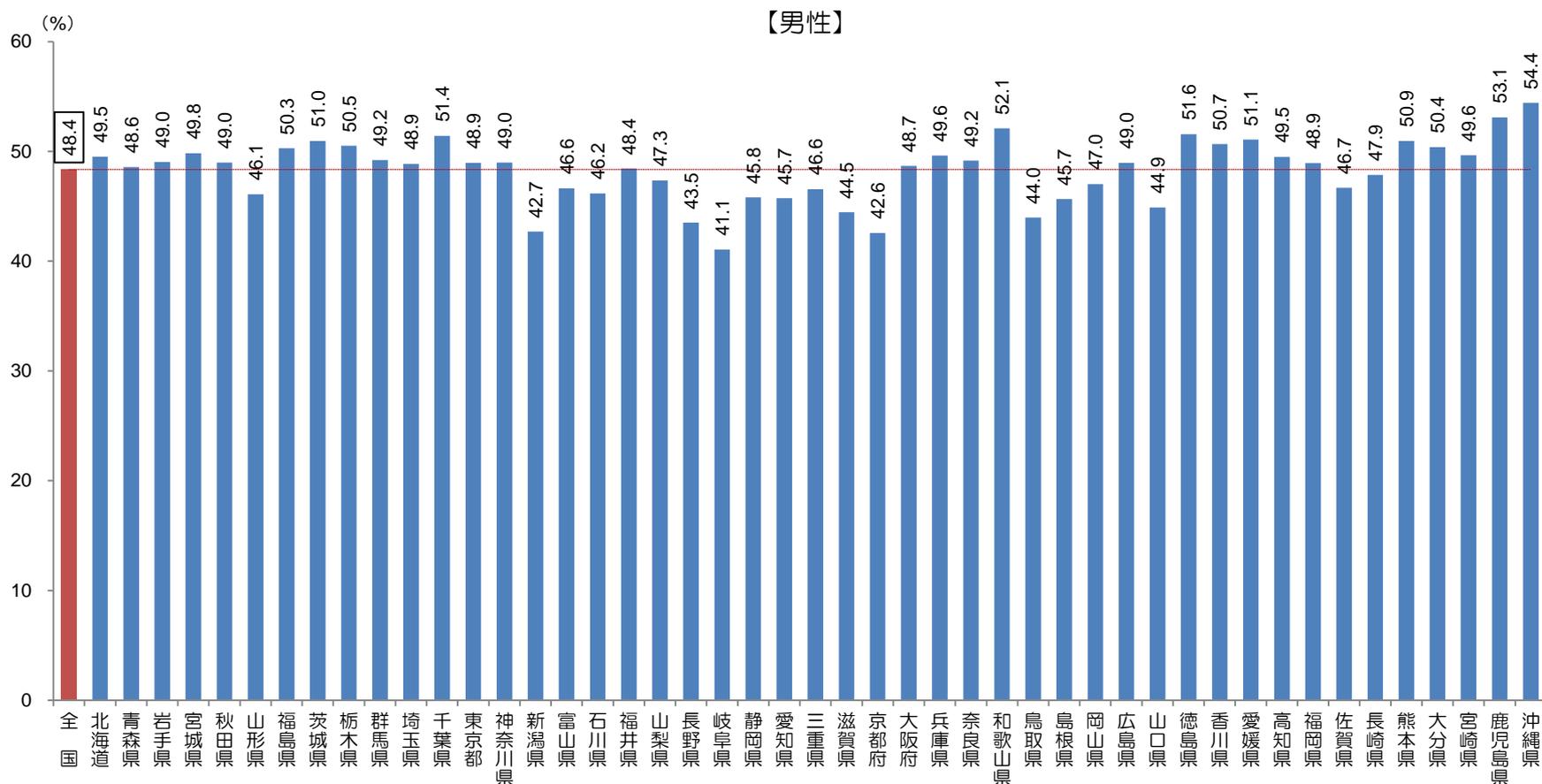
メタボリックシンドローム予備群割合をみると、合計：4.6%に対して、高い割合を示しているのは、①沖縄県、佐賀県：6.4%、②福島県：5.9%、③茨城県、宮崎県：5.6%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①徳島県：2.0%、②岐阜県：3.2%、③京都府：3.4%となっている。



※対象416組合（判定対象者数：128万7,263人、うち該当者数：5万9,283人）

## 平成28年度 肥満リスク保有者割合【男性】

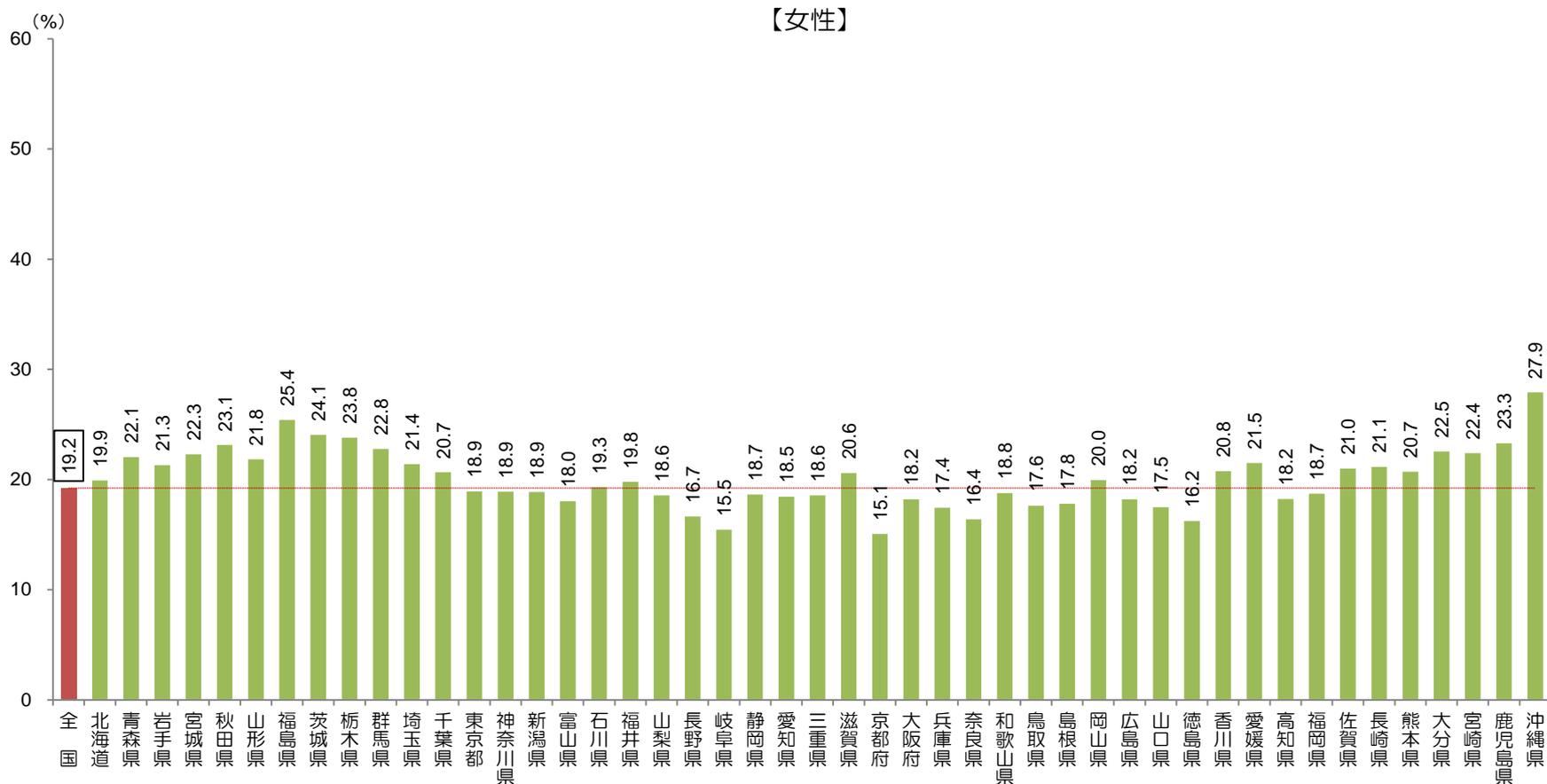
肥満リスク保有者割合をみると、合計：48.4%に対して、高い割合を示しているのは、①沖縄県：54.4%、②鹿児島県：53.1%、③和歌山県：52.1%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①岐阜県：41.1%、②京都府：42.6%、③新潟県：42.7%となっている。



※対象416組合（判定対象者数：206万1,837人、うち該当者数：99万6,801人）

## 平成28年度 肥満リスク保有者割合【女性】

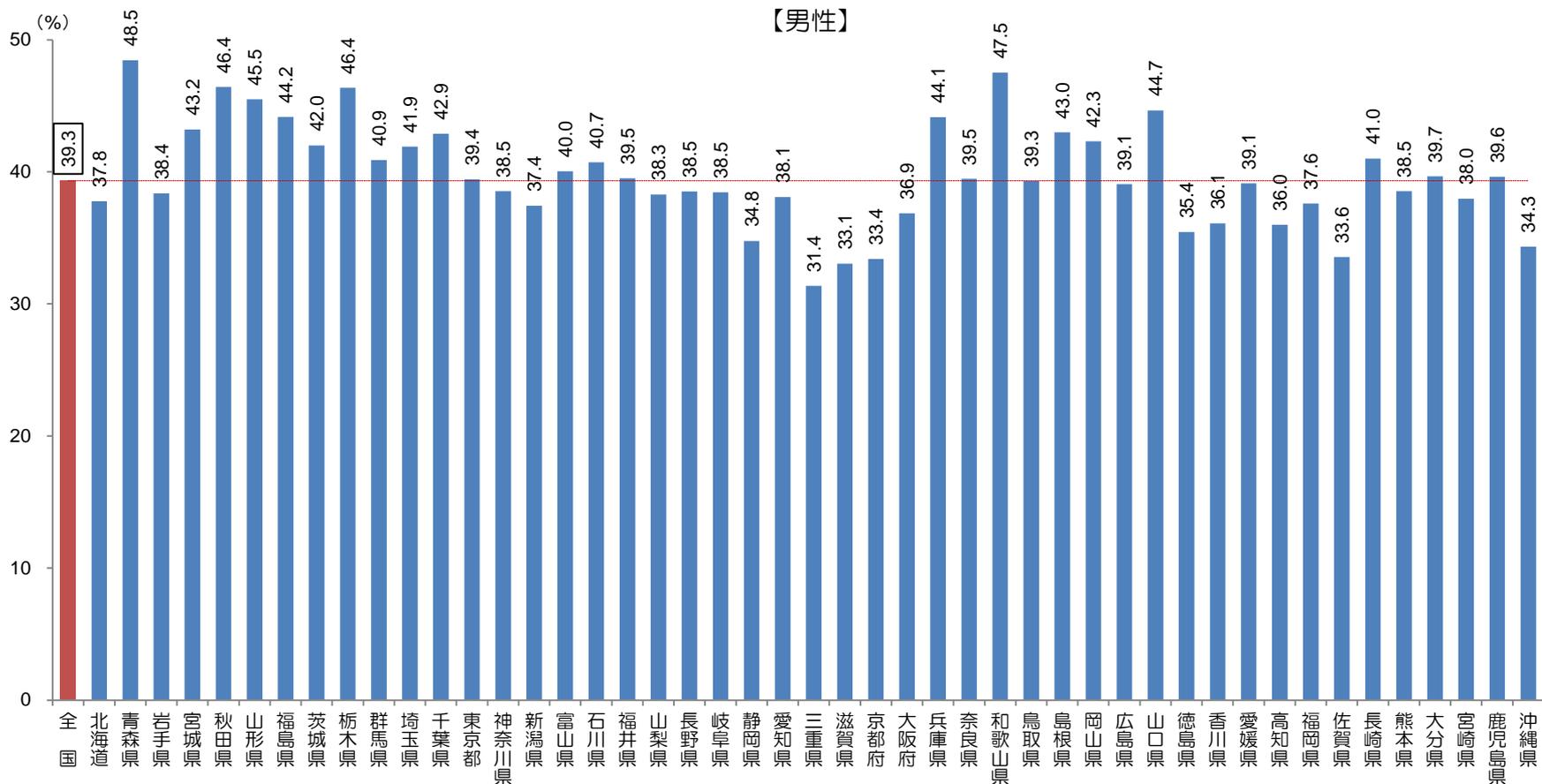
肥満リスク保有者の割合をみると、合計：19.2%に対して、高い割合を示しているのは、①沖縄県：27.9%、②福島県：25.4%、③茨城県：24.1%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①京都府：15.1%、②岐阜県：15.5%、③徳島県：16.2%となっている。



※対象416組合（判定対象者数：128万8,391人、うち該当者数：24万7,740人）

## 平成28年度 血圧リスク保有者割合【男性】

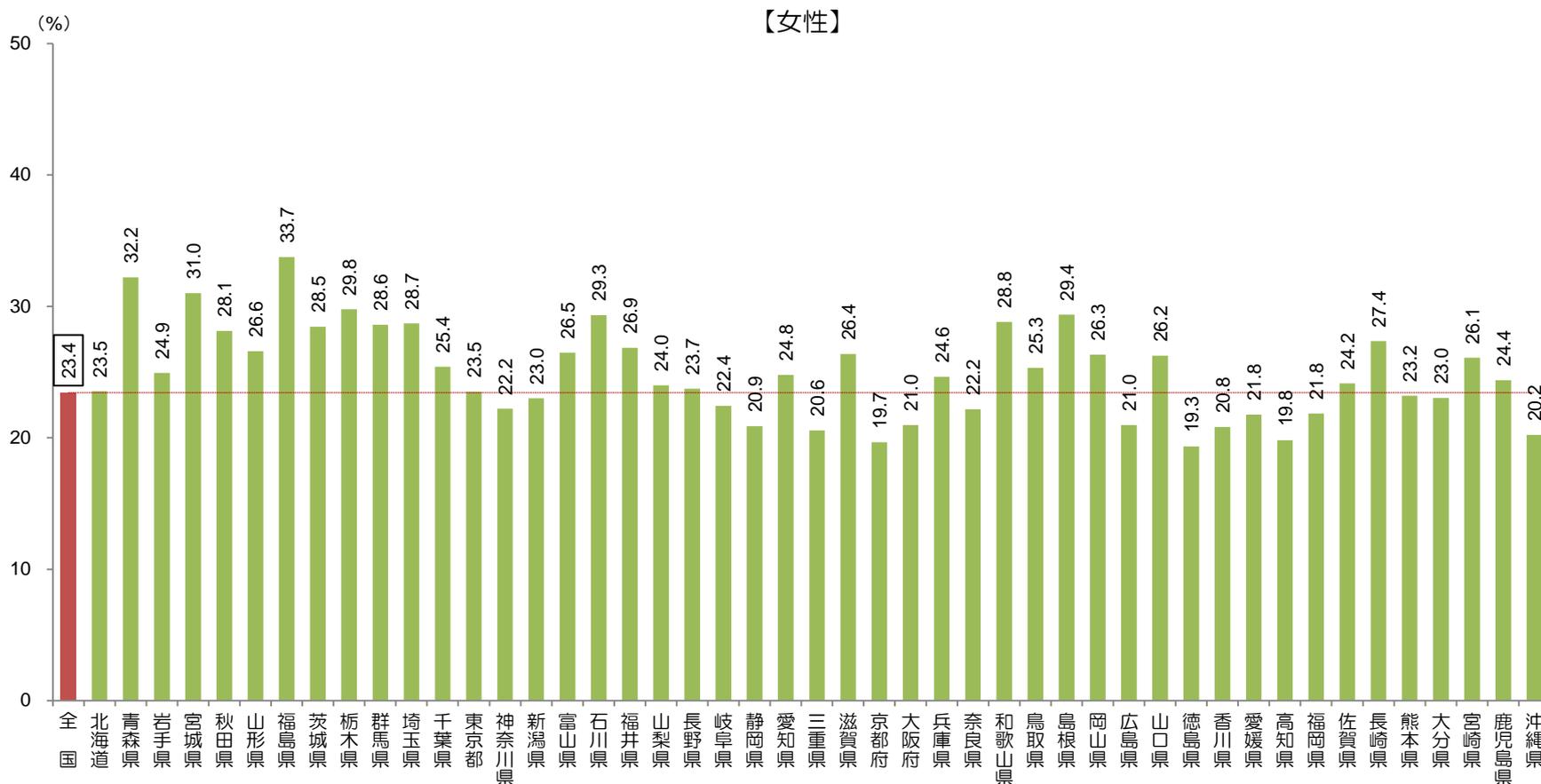
血圧リスク保有者の割合をみると、合計：39.3%に対して、高い割合を示しているのは、①青森県：48.5%、②和歌山県：47.5%、③秋田県、栃木県：46.4%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①三重県：31.4%、②滋賀県：33.1%、③京都府：33.4%となっている。



※対象416組合（判定対象者数：205万9,788人、うち該当者数：80万9,778人）

## 平成28年度 血圧リスク保有者割合【女性】

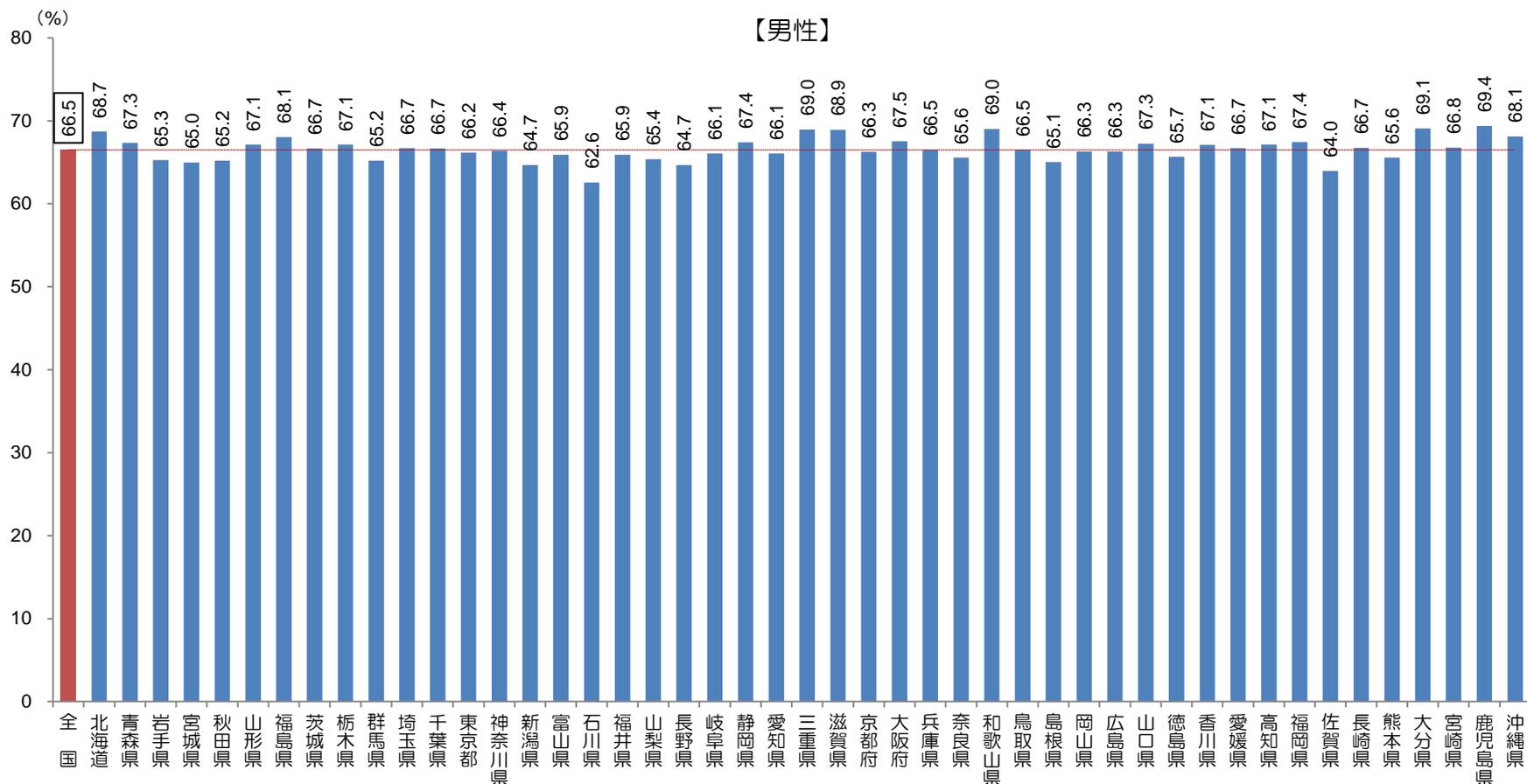
血圧リスク保有者の割合をみると、合計：23.4%に対して、高い割合を示しているのは、①福島県：33.7%、②青森県：32.2%、③宮城県：31.0%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①徳島県：19.3%、②京都府：19.7%、③高知県：19.8%となっている。



※対象416組合（判定対象者数：128万7,629人、うち該当者数：30万1,687人）

## 平成28年度 脂質リスク保有者割合（LDLコレステロールを含む）【男性】

脂質リスク（LDLを含む）保有者の割合をみると、合計：66.5%に対して、高い割合を示しているのは、①鹿児島県：69.4%、②大分県：69.1%、③三重県、和歌山県：69.0%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①石川県：62.6%、②佐賀県：64.0%、③新潟県、長野県：64.7%となっている。

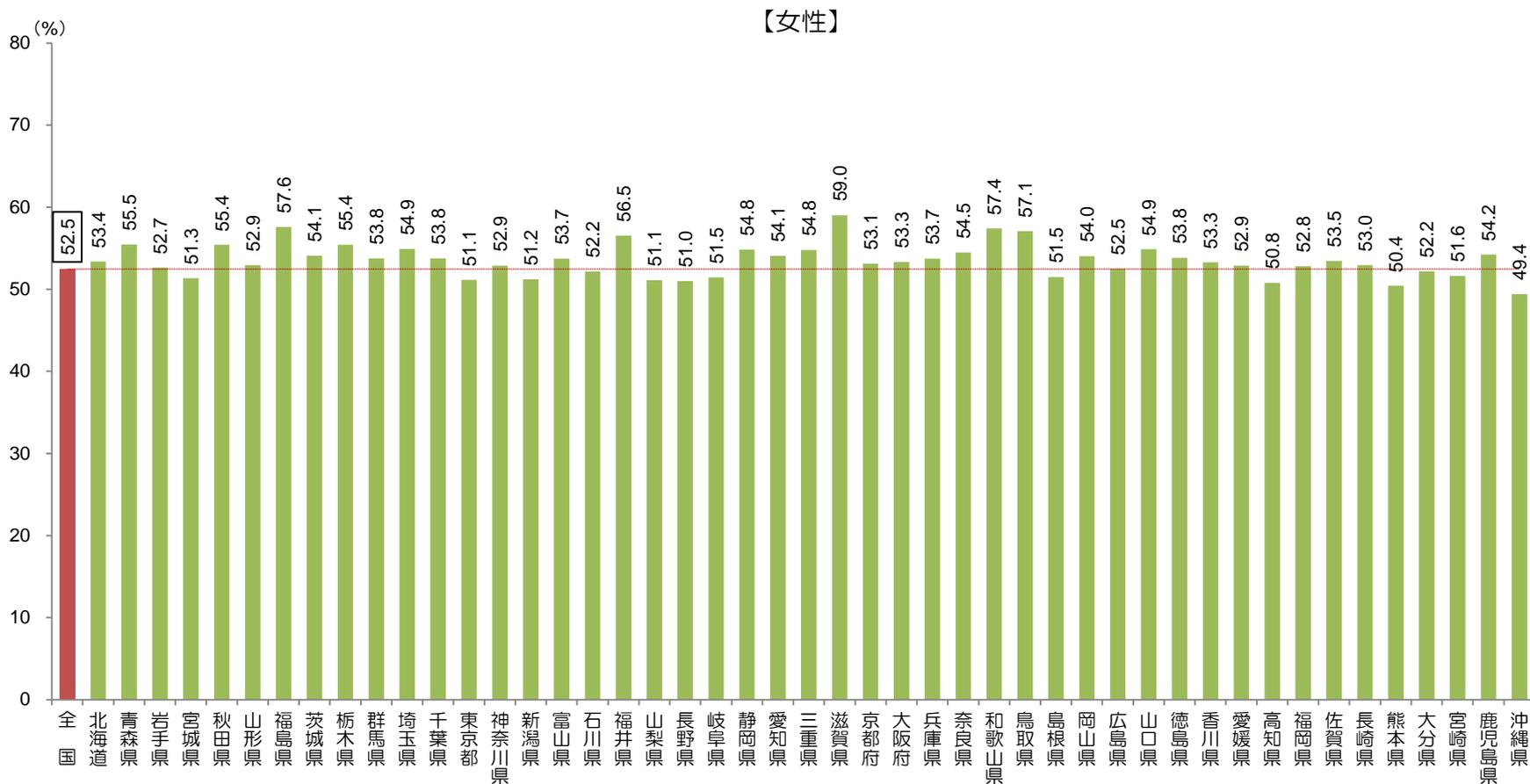


※対象416組合（判定対象者数：206万898人、うち該当者数：137万471人）

1 本統計における脂質リスク保有者割合には、保健指導対象者の選定と階層化にあたって対象とはならない「LDLコレステロール」を含んでいる（p.32も同じ）。LDLコレステロール値を除いた脂質リスク保有者の割合についてはp.33-p.34を参照のこと。

## 平成28年度 脂質リスク保有者割合（LDLコレステロールを含む）【女性】

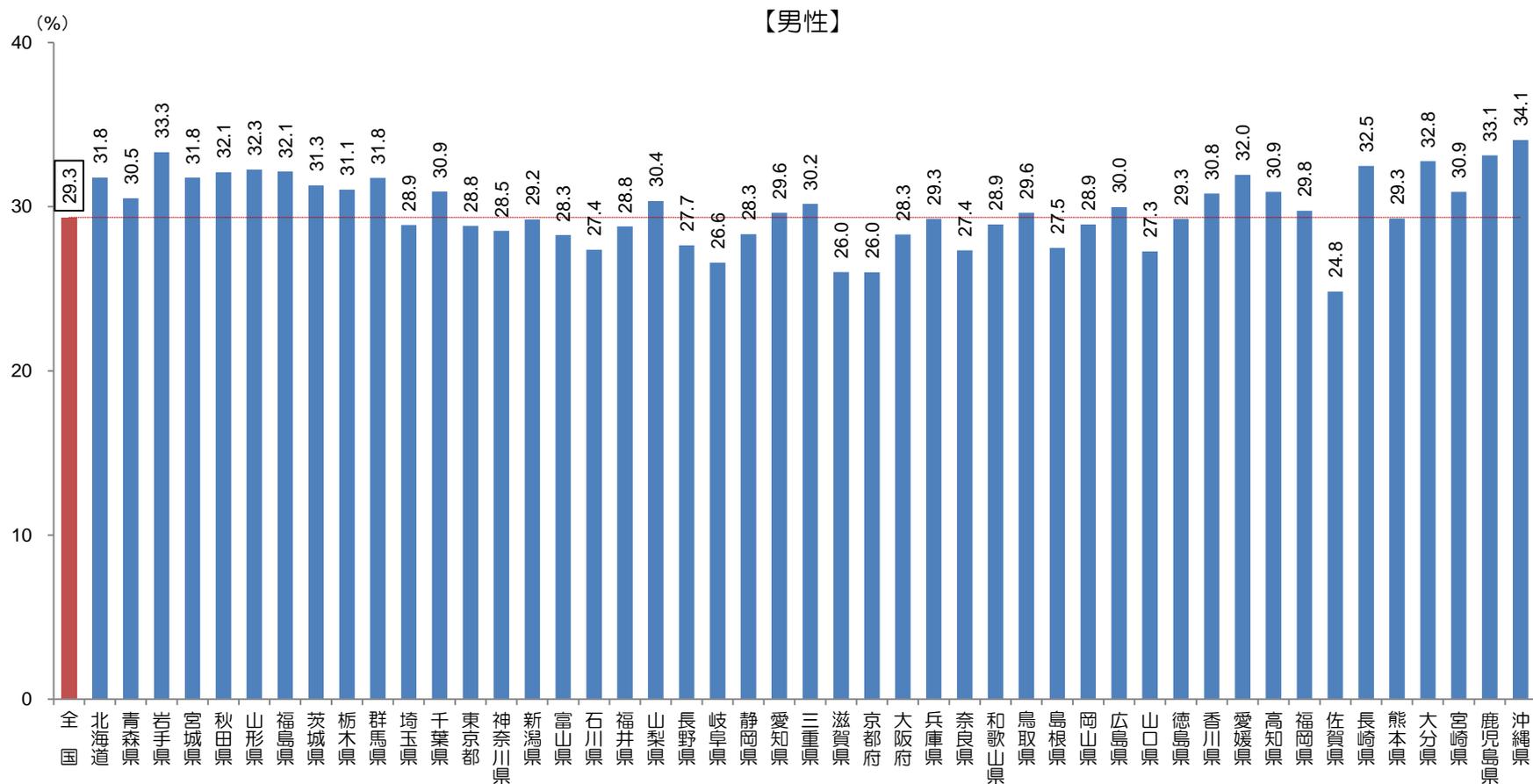
脂質リスク（LDLを含む）保有者の割合をみると、合計：52.5%に対して、高い割合を示しているのは、①滋賀県：59.0%、②福島県：57.6%、③和歌山県：57.4%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①沖縄県：49.4%、②熊本県：50.4%、③高知県：50.8%となっている。



※対象416組合（判定対象者数：128万7,940人、うち該当者数：67万5,957人）

## 平成28年度 脂質リスク保有者割合（LDLコレステロールを除く）【男性】

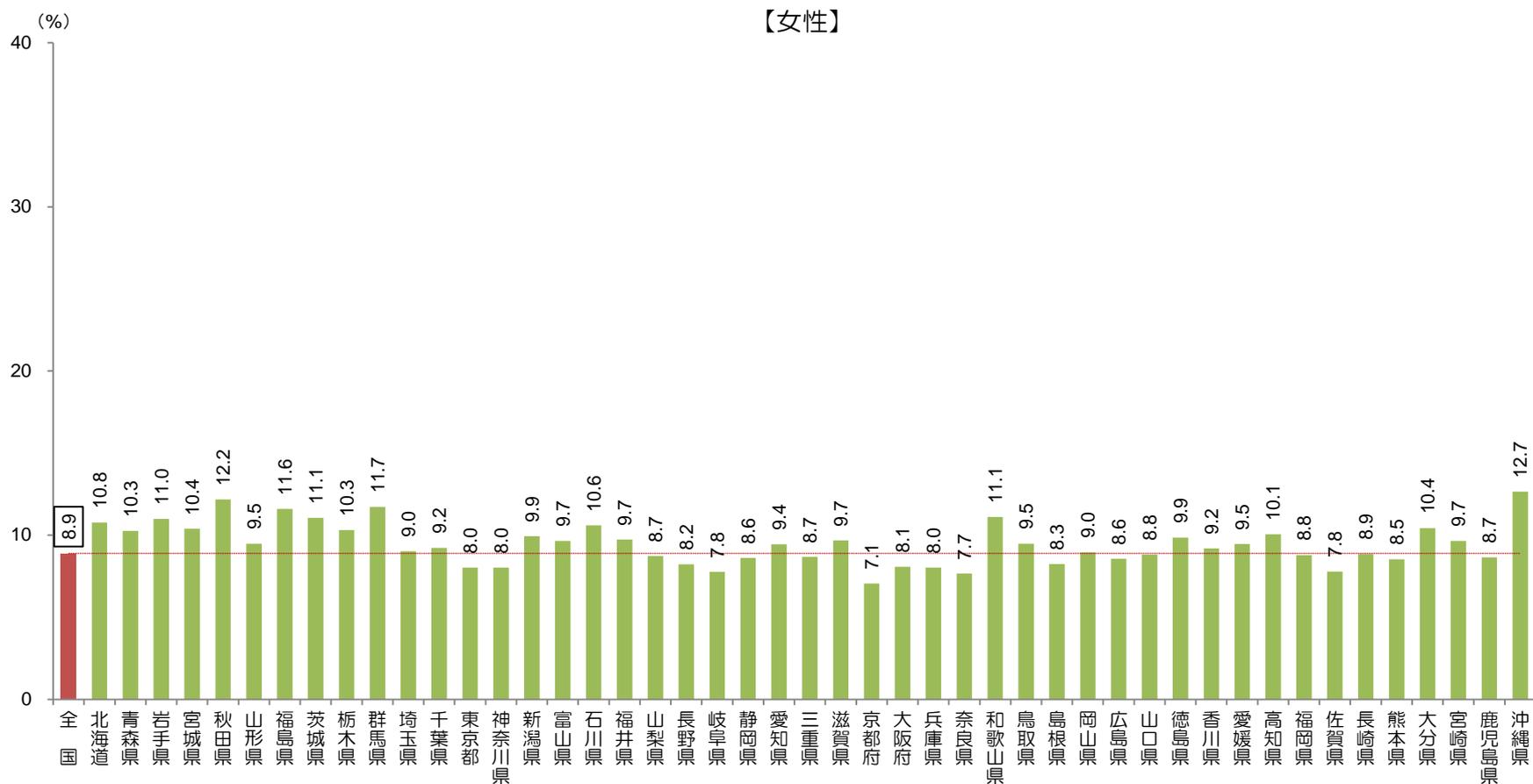
脂質リスク（LDLを除く）保有者の割合をみると、合計：29.3%に対して、高い割合を示しているのは、①沖縄県：34.1%、②岩手県：33.3%、③鹿児島県：33.1%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①佐賀県：24.8%、②滋賀県、京都府：26.0%、③岐阜県：26.6%となっている。



※対象416組合（判定対象者数：206万961人、うち該当者数：60万4,660人）

## 平成28年度 脂質リスク保有者割合（LDLコレステロールを除く）【女性】

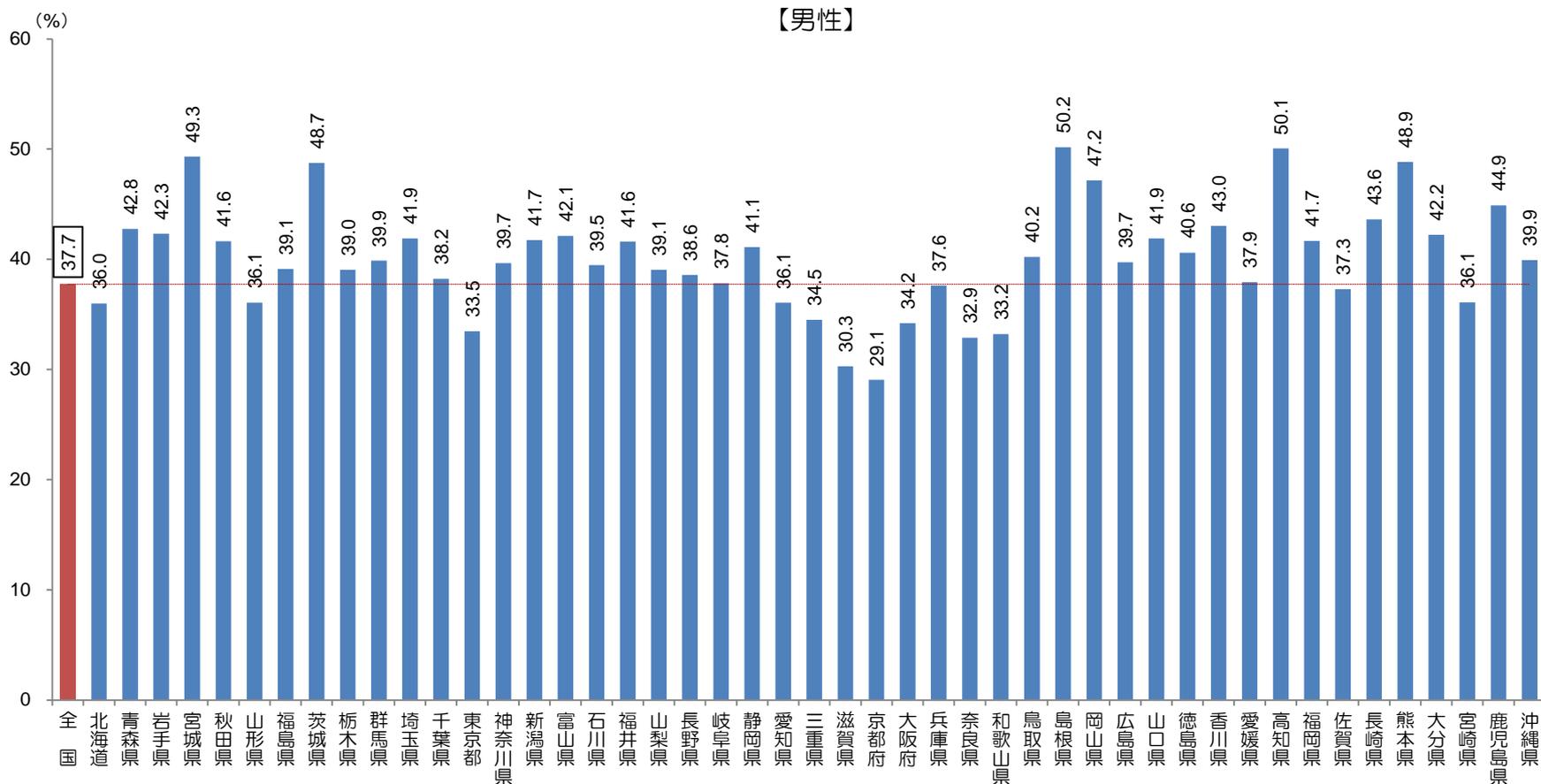
脂質リスク（LDLを除く）保有者の割合をみると、合計：8.9%に対して、高い割合を示しているのは、①沖縄県：12.7%、②秋田県：12.2%、③群馬県：11.7%となっている。一方、低い割合を占めているのは、①京都府：7.1%、②奈良県：7.7%、③岐阜県、佐賀県：7.8%となっている。



※対象416組合（判定対象者数：128万7,997人、うち該当者数：11万4,375人）

## 平成28年度 血糖リスク保有者割合【男性】

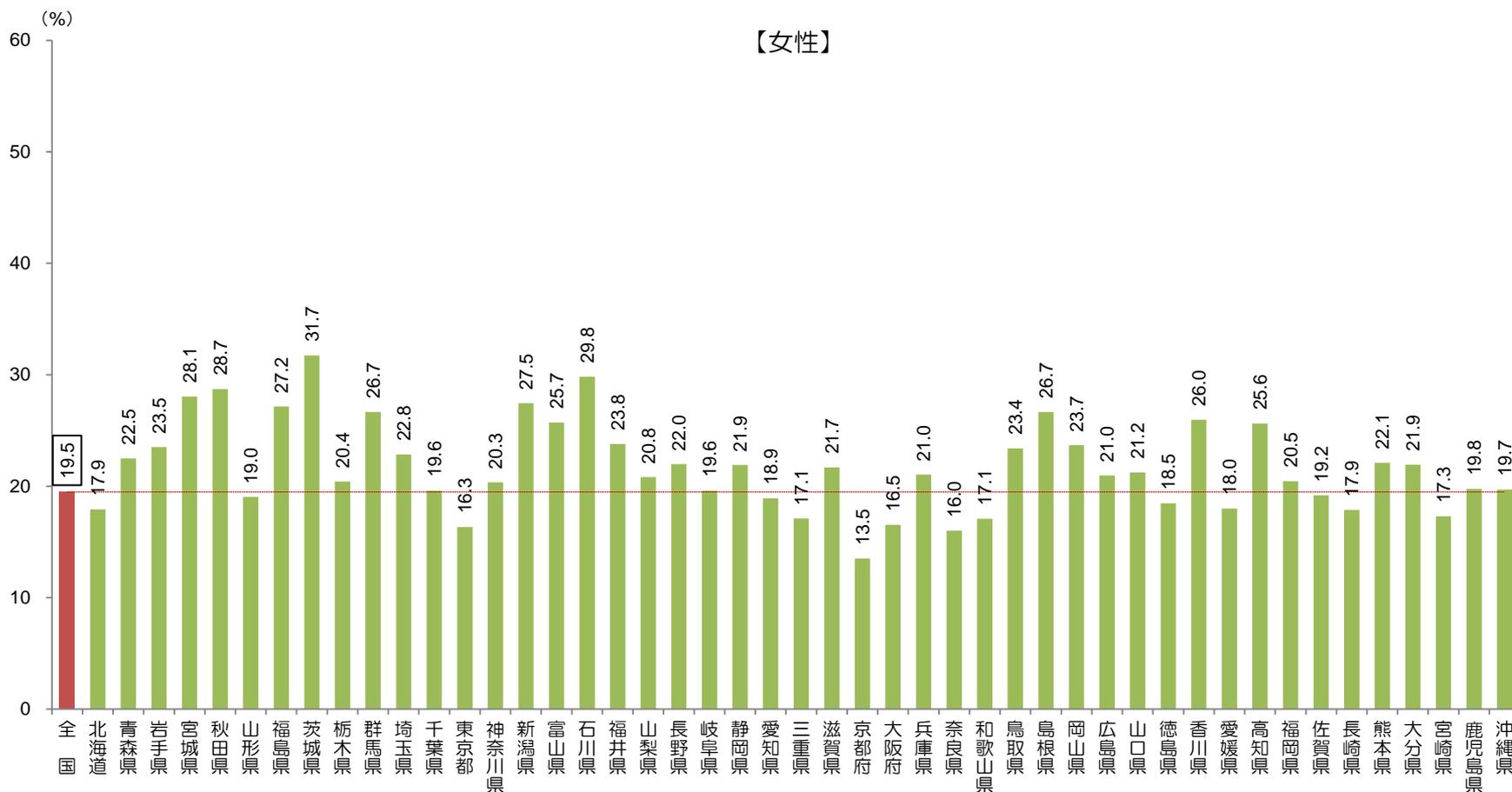
血糖リスク保有者の割合をみると、合計：37.7%に対して、高い割合を示しているのは、①島根県：50.2%、②高知県：50.1%、③宮城県：49.3%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①京都府：29.1%、②滋賀県：30.3%、③奈良県：32.9%となっている。



※対象416組合（判定対象者数：205万7,880人、うち該当者数：77万6,358人）

## 平成28年度 血糖リスク保有者割合【女性】

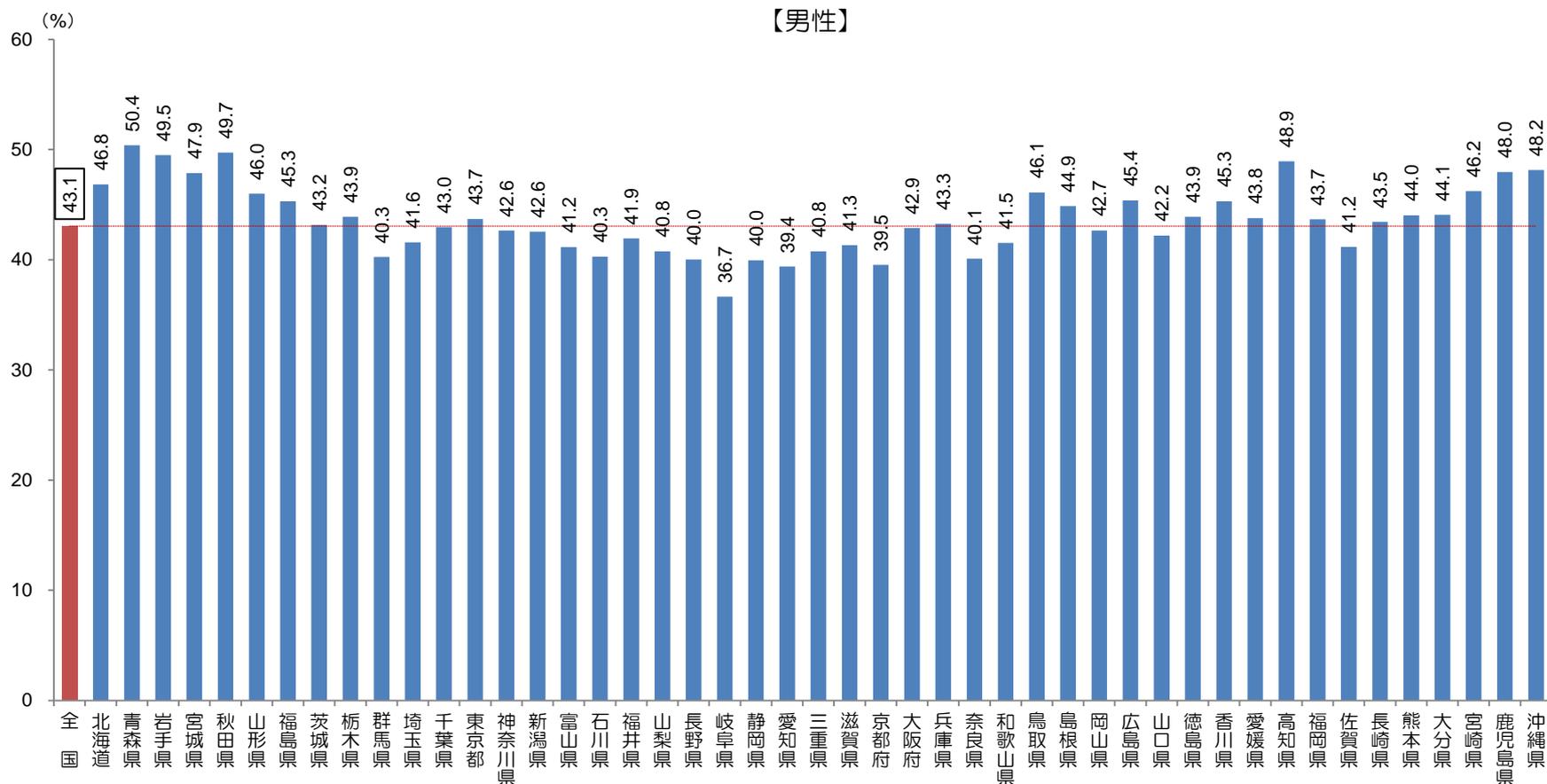
血糖リスク保有者の割合をみると、合計：19.5%に対して、高い割合を示しているのは、①茨城県：31.7%、②石川県：29.8%、③秋田県：28.7%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①京都府：13.5%、②奈良県：16.0%、③東京都：16.3%となっている。



※対象416組合（判定対象者数：128万4,579人、うち該当者数：25万213人）

## 平成28年度 肝機能リスク保有者割合【男性】

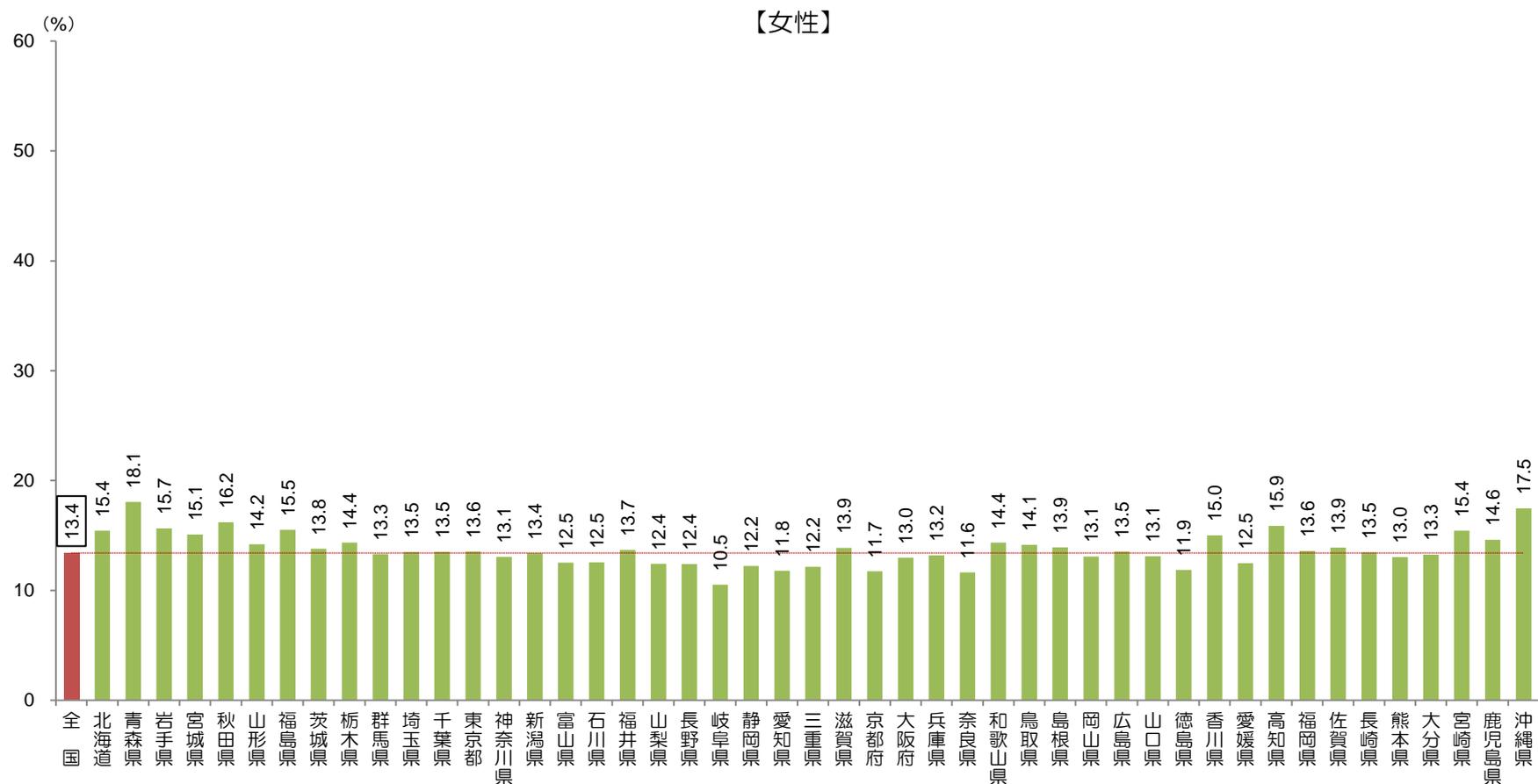
肝機能リスク保有者の割合をみると、合計：43.1%に対して、高い割合を示しているのは、①青森県：50.4%、②秋田県：49.7%、③岩手県：49.5%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①岐阜県：36.7%、②愛知県：39.4%、③京都府：39.5%となっている。



※対象416組合（判定対象者数：206万927人、うち該当者数：88万7,344人）

## 平成28年度 肝機能リスク保有者割合【女性】

肝機能リスク保有者の割合をみると、合計：13.4%に対して、高い割合を示しているのは、①青森県：18.1%、②沖縄県：17.5%、③秋田県：16.2%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①岐阜県：10.5%、②奈良県：11.6%、③京都府：11.7%となっている。



※対象416組合（判定対象者数：128万8,007人、うち該当者数：17万2,611人）

### 【3】医療受診（服薬）状況（問診回答による）

#### 服薬の状況

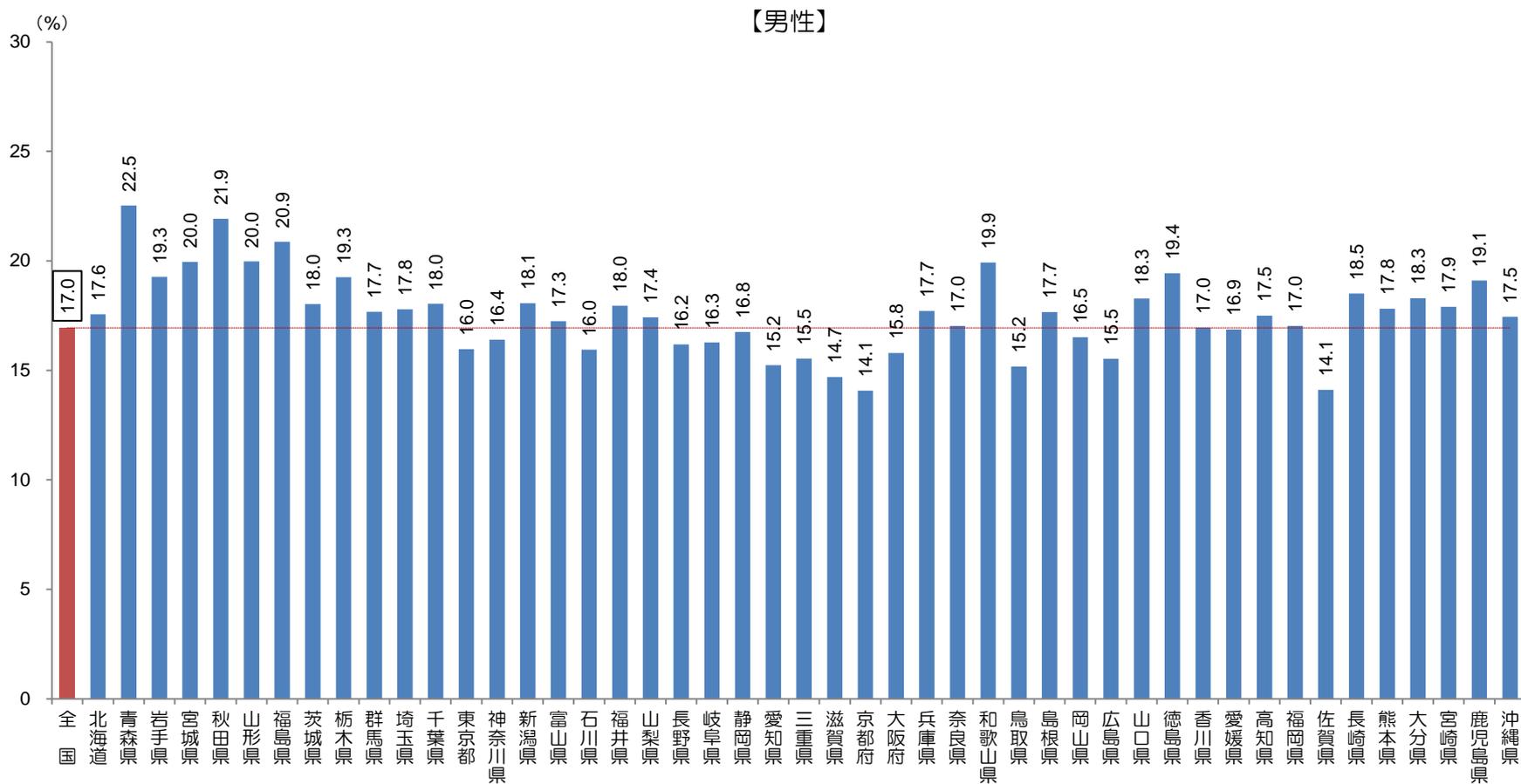
①血圧を下げる薬

②インスリン注射または血糖を下げる薬

③コレステロールを下げる薬

## 平成28年度 血圧を下げる薬を使用している者の割合【男性】

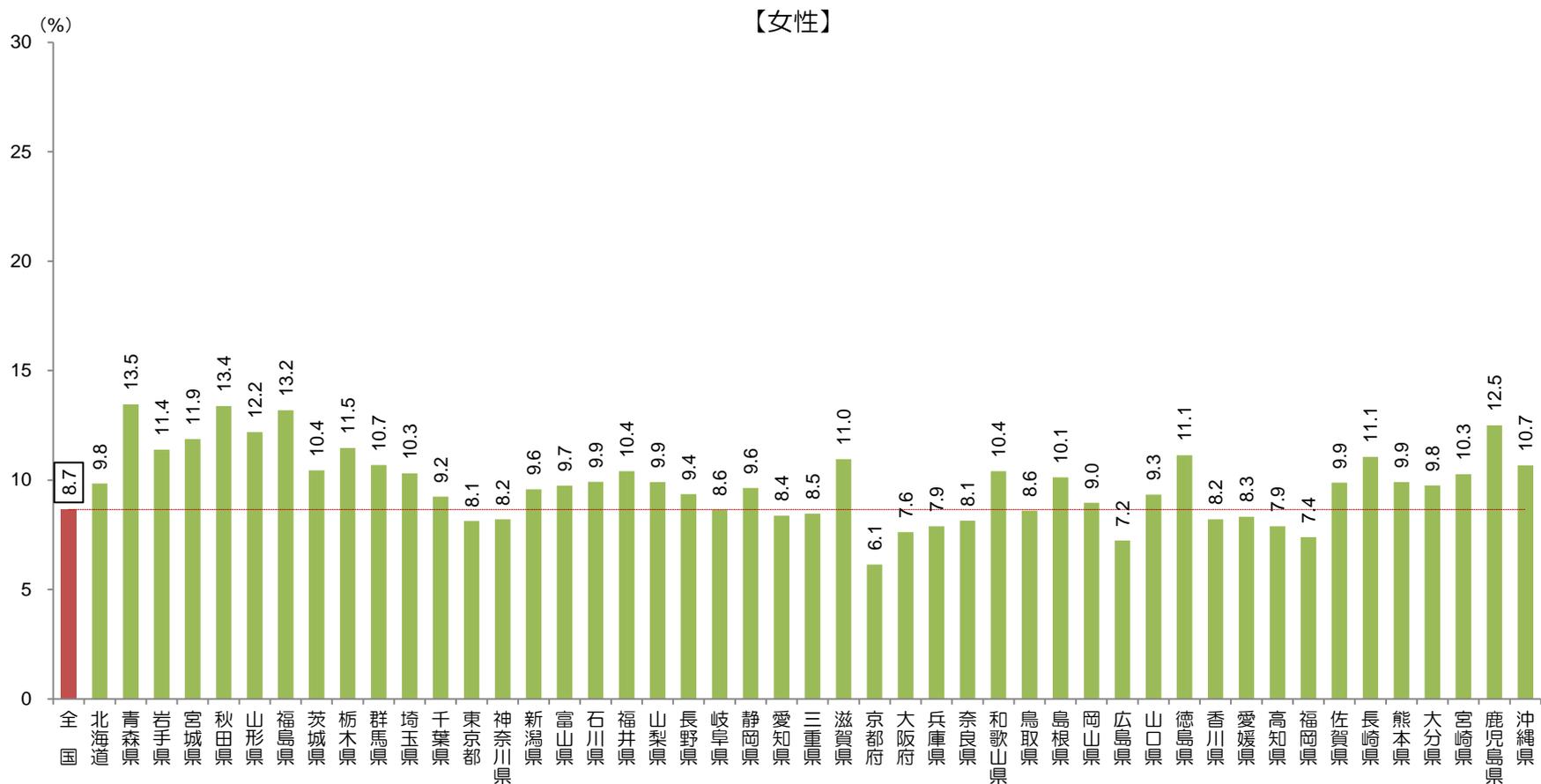
「血圧を下げる薬を使用している」者の割合をみると、合計：17.0%に対して、高い割合を示しているのは、①青森県：22.5%、②秋田県：21.9%、③福島県：20.9%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①京都府、佐賀県：14.1%、②滋賀県：14.7%、③愛知県、鳥取県：15.2%となっている。



※対象416組合（問診回答者数：205万9,251人、うち該当者数：34万8,952人）

## 平成28年度 血圧を下げる薬を使用している者の割合【女性】

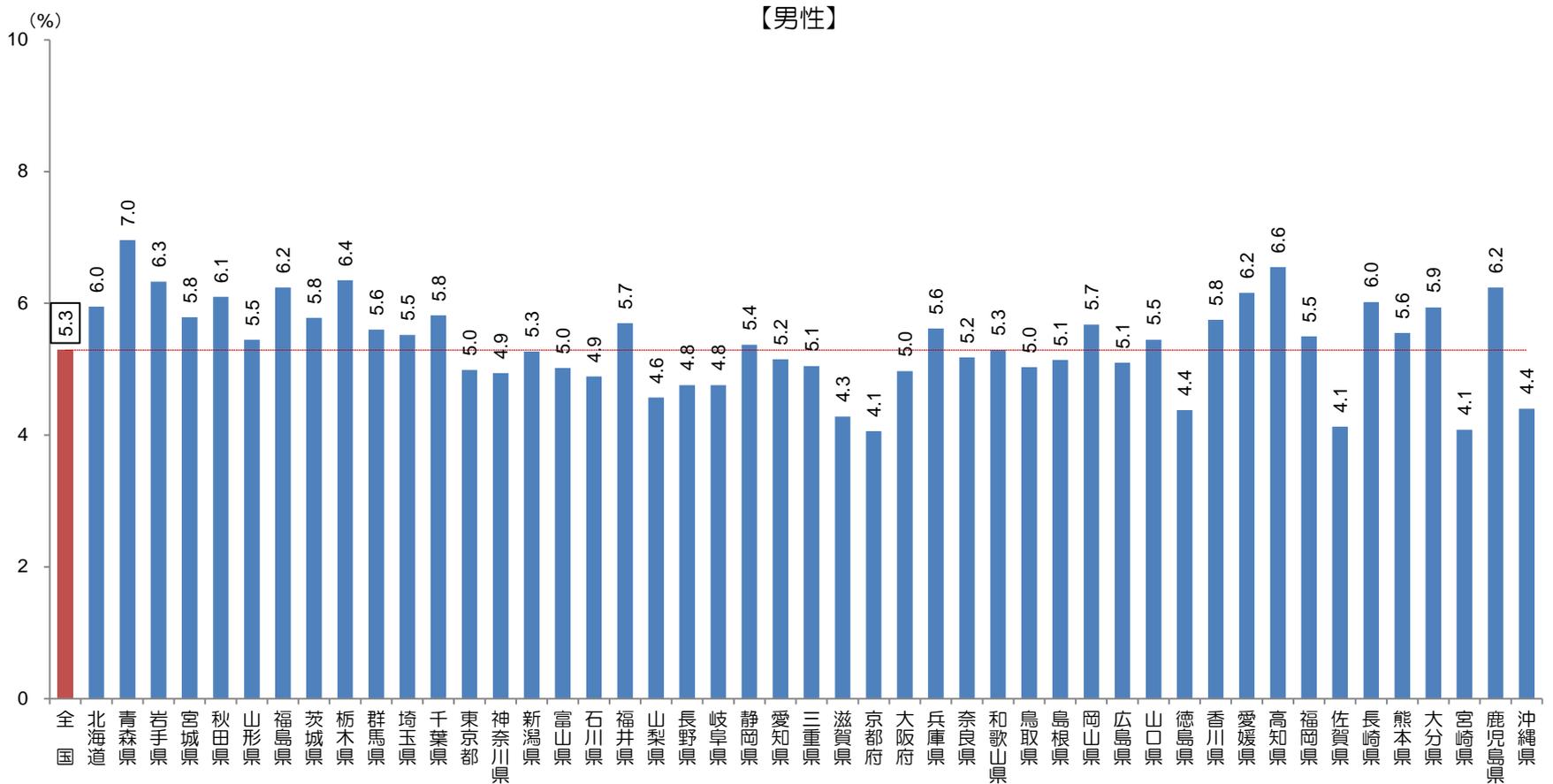
「血圧を下げる薬を使用している」者の割合をみると、合計：8.7%に対して、高い割合を示しているのは、①青森県：13.5%、②秋田県：13.4%、③福島県：13.2%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①京都府：6.1%、②広島県：7.2%、③福岡県：7.4%となっている。



※対象416組合（問診回答者数：128万6,849人、うち該当者数：11万1,409人）

平成28年度 インスリン注射または血糖を下げる薬を使用している者の割合【男性】

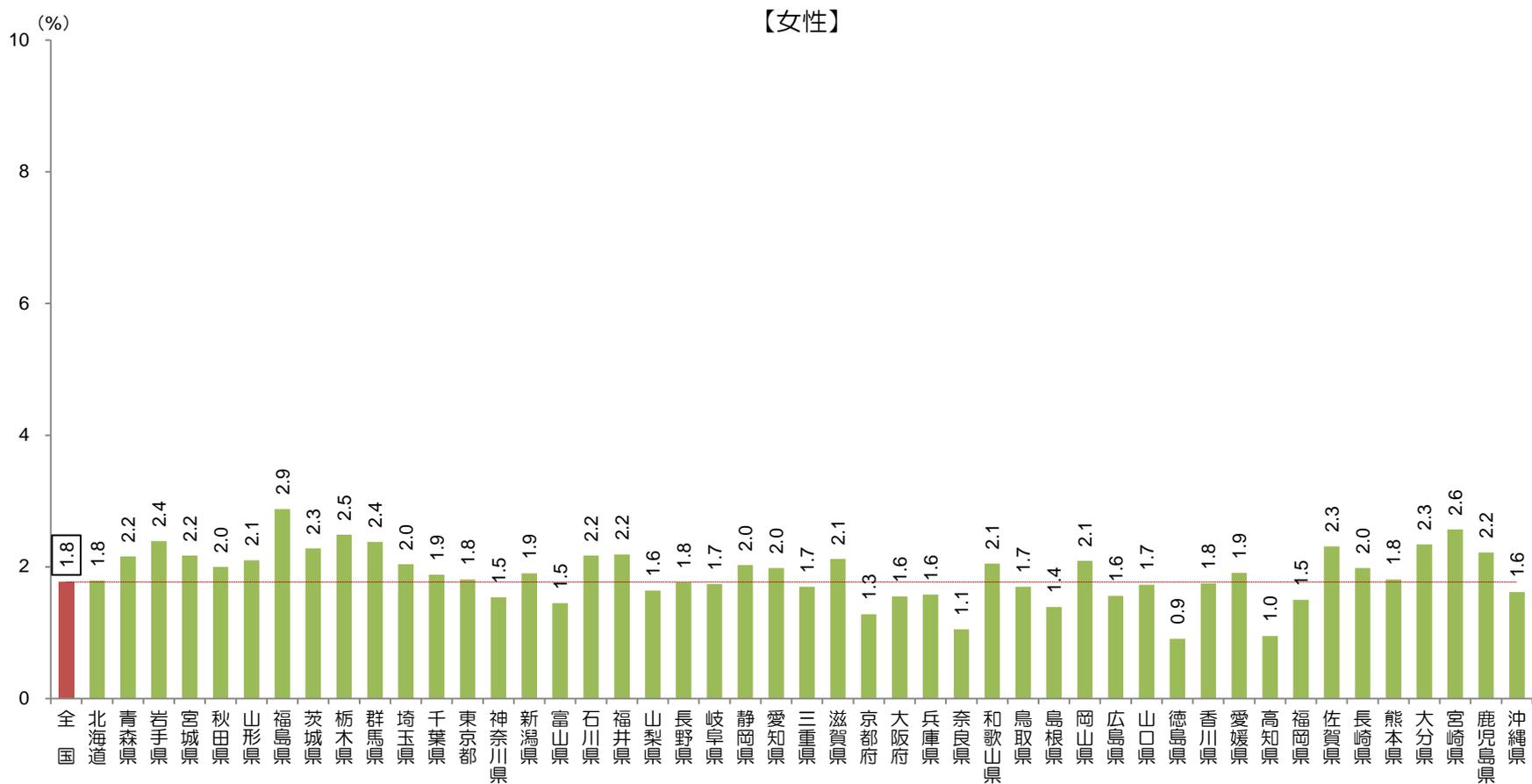
「インスリン注射または血糖を下げる薬を使用している」者の割合をみると、合計：5.3%に対して、高い割合を示しているのは、①青森県：7.0%、②高知県：6.6%、③栃木県：6.4%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①京都府、佐賀県、宮崎県：4.1%、②滋賀県：4.3%、③沖縄県：4.4%となっている。



※対象416組合（問診回答者数：205万8,979人、うち該当者数：10万8,998人）

## 平成28年度 インスリン注射または血糖を下げる薬を使用している者の割合【女性】

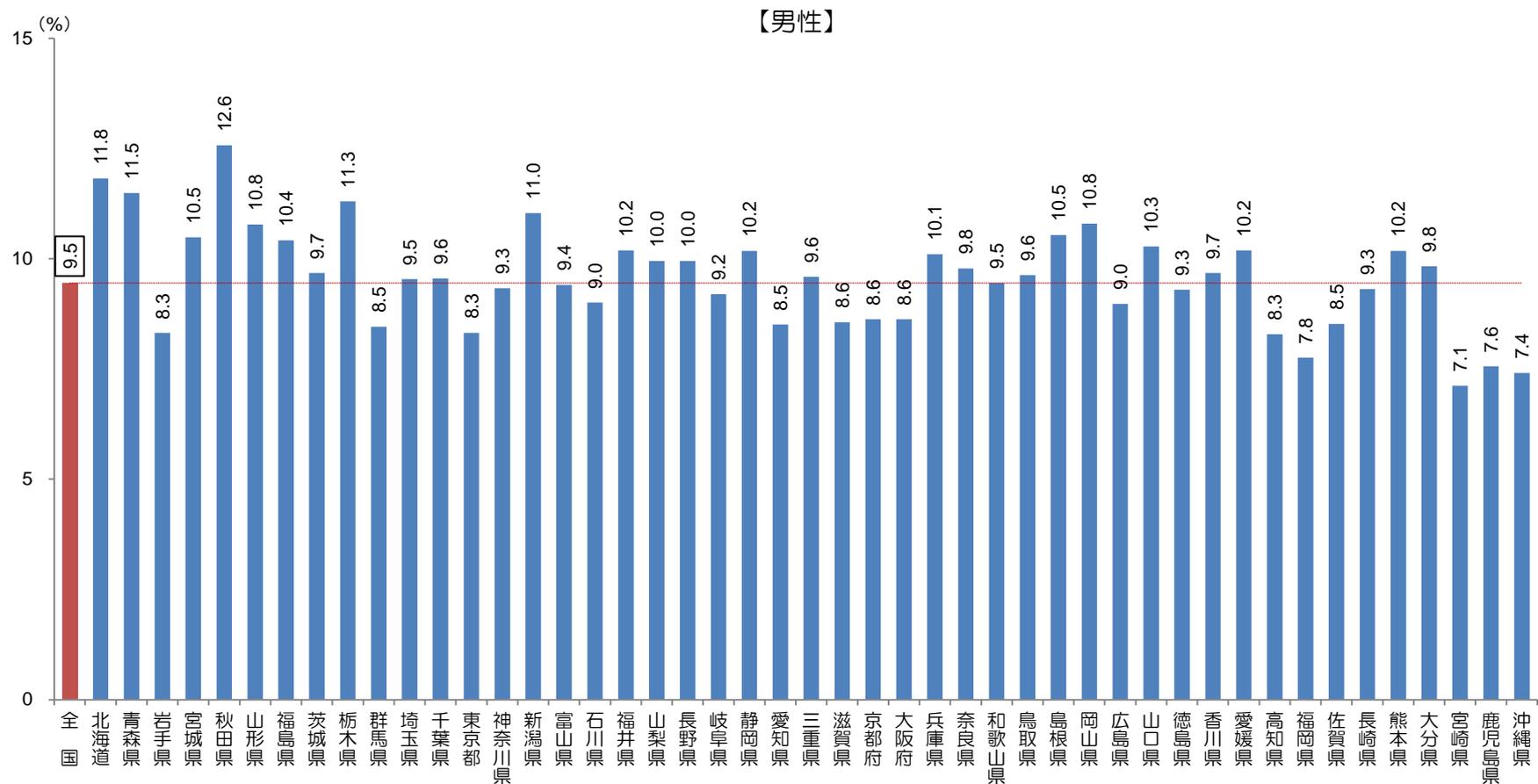
「インスリン注射または血糖を下げる薬を使用している」者の割合をみると、合計：1.8%に対して、高い割合を示しているのは、①福島県：2.9%、②宮崎県：2.6%、③栃木県：2.5%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①高知県：1.0%、②奈良県：1.1%、③京都府：1.3%となっている。



※対象416組合（問診回答者数：128万6,671人、うち該当者数：2万2,820人）

## 平成28年度 コレステロールを下げる薬を使用している者の割合【男性】

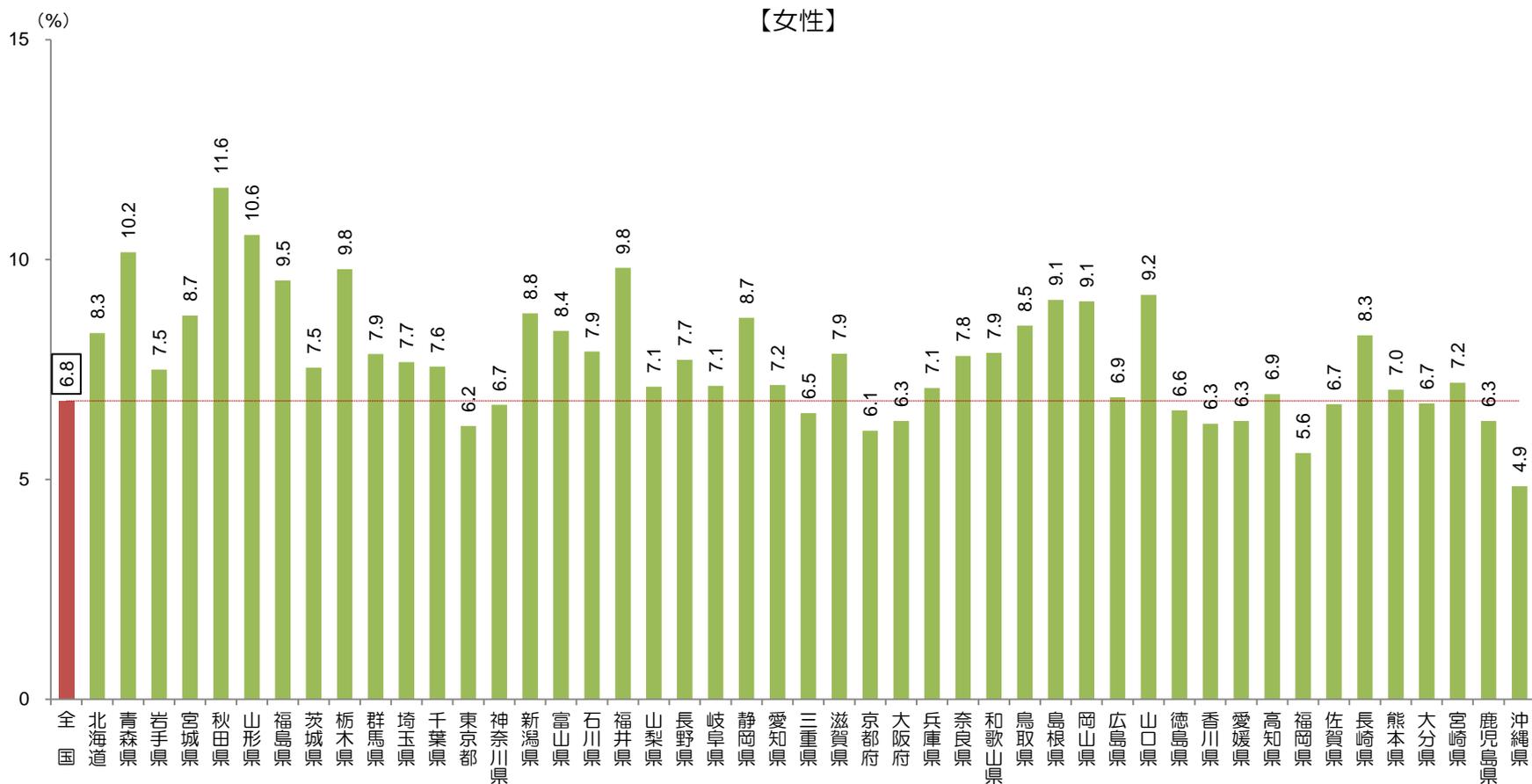
「コレステロールを下げる薬を使用している」者の割合をみると、合計：9.5%に対して、高い割合を示しているのは、①秋田県：12.6%、②北海道：11.8%、③青森県：11.5%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①宮崎県：7.1%、②沖縄県：7.4%、③鹿児島県：7.6%となっている。



※対象416組合（問診回答者数：205万8,974人、うち該当者数：19万4,473人）

## 平成28年度 コレステロールを下げる薬を使用している者の割合【女性】

「コレステロールを下げる薬を使用している」者の割合をみると、合計：6.8%に対して、高い割合を示しているのは、①秋田県：11.6%、②山形県：10.6%、③青森県：10.2%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①沖縄県：4.9%、②福岡県：5.6%、③京都府：6.1%となっている。



※対象416組合（問診回答者数：128万6,993人、うち該当者数：8万7,454人）

## 【4】後発医薬品の使用状況

後発医薬品使用割合（数量ベース）

## 平成30年7月診療分 後発医薬品使用割合（数量ベース<sup>2</sup>）

後発医薬品の使用割合（平成30年7月診療分）をみると、合計：75.5%に対して、高い割合を示しているのは、①沖縄県：86.3%、②鹿児島県：83.3%、③岩手県：82.6%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①徳島県：67.5%、②山梨県：70.6%、③東京都：71.7%となっている。



※対象1,251組合（調剤レセプト件数：822万6,227件、全年齢を対象）

<sup>2</sup>後発医薬品使用割合＝〔後発医薬品の数量〕 / （〔後発医薬品のある先発医薬品の数量〕 + 〔後発医薬品の数量〕）

## 【5】都道府県別レーダーチャート

## ＜レーダーチャートにおける数値＞

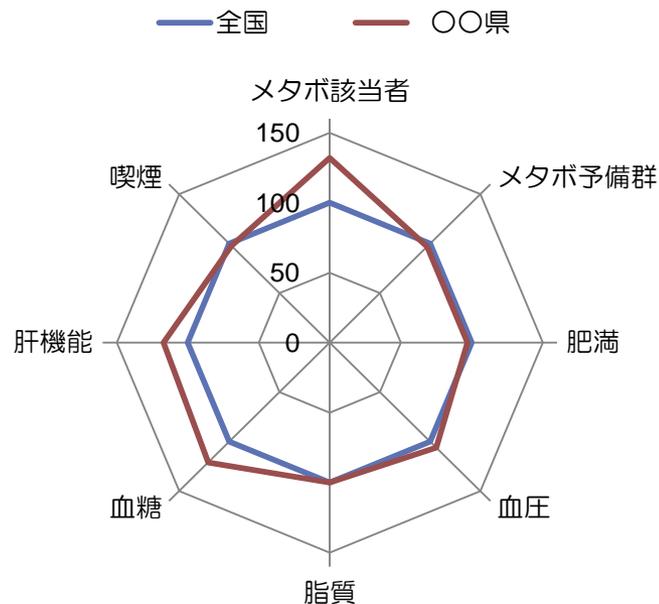
レーダーチャートにおける数値は、メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合、健診検査値リスク保有者の割合（肥満・血圧・脂質・血糖・肝機能・喫煙）について、全国平均値を100（青色の線）とした場合の相対値（赤色の線）を示しています。具体的には以下の式で算出しています（全国平均値（100）に比べ、数値が高いほどメタボ該当者・予備群の割合が高い、健診検査値リスク保有者の割合が高い傾向にあると言えます）。

$$\begin{array}{l} \text{各項目の数値} \\ (\text{※小数点第1位を四捨五入}) \end{array} = \frac{\text{当該都道府県の割合}}{\text{全国平均値}} \times 100$$

## ＜数値に基づくコメント上の表現＞

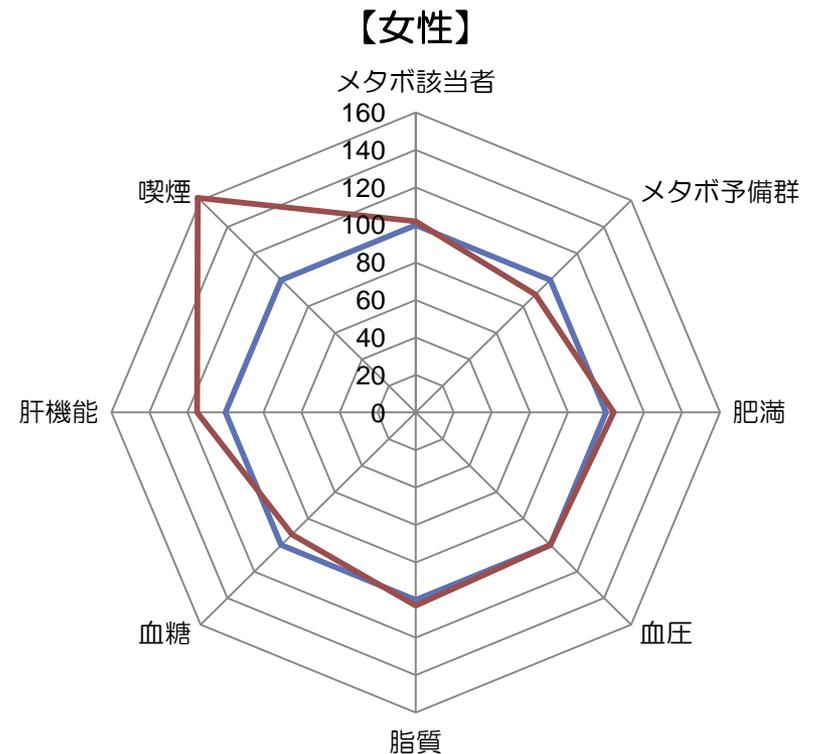
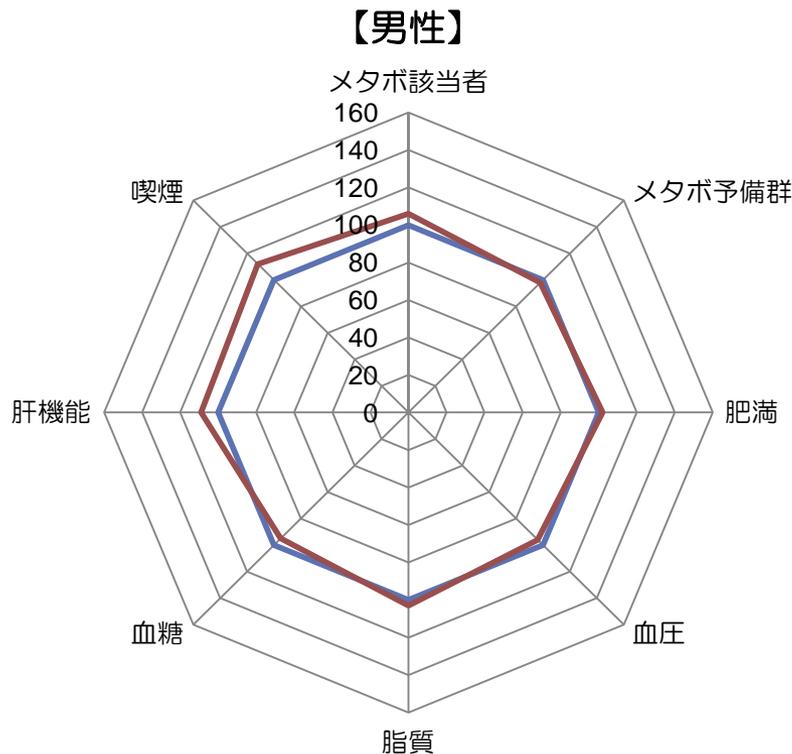
各ページにはレーダーチャートの数値（カッコ内）に基づき、コメントを付していますが、便宜上、以下の区分によりメタボ該当者・予備群の割合の高さ、健診検査値リスク保有者の割合の高さを表現しています（※区分及び程度の表現はあくまでも本データ集独自の判断によるものです）。

- ①数値が**99**以下は、「全国平均より低い」
- ②数値が**100**は、「平均並み」
- ③数値が**101**以上-**120**以下は、「やや高い」
- ④数値が**121**以上-**140**以下は、「高い」
- ⑤数値が**141**以上は、「かなり高い」



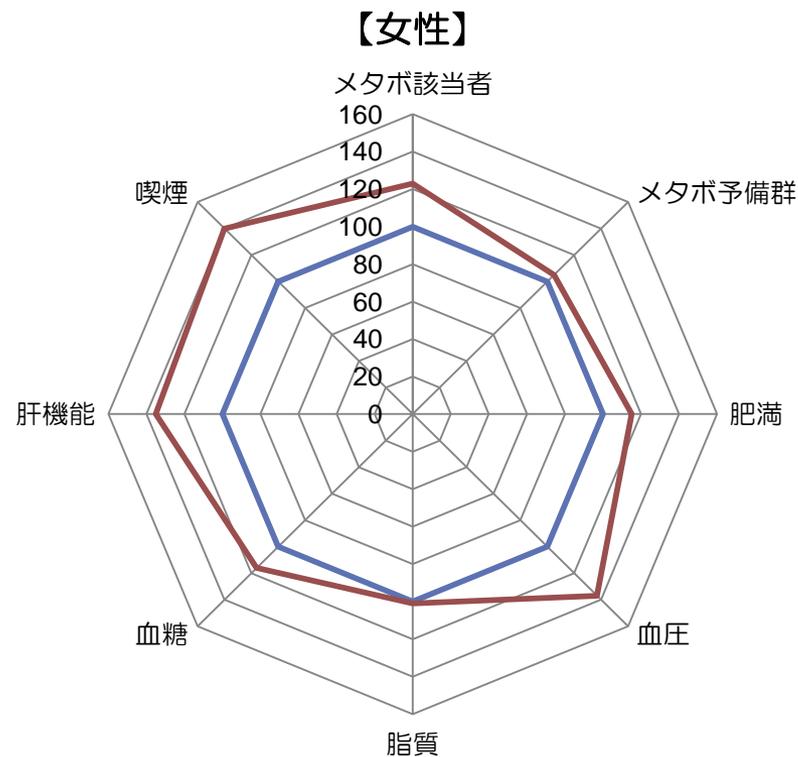
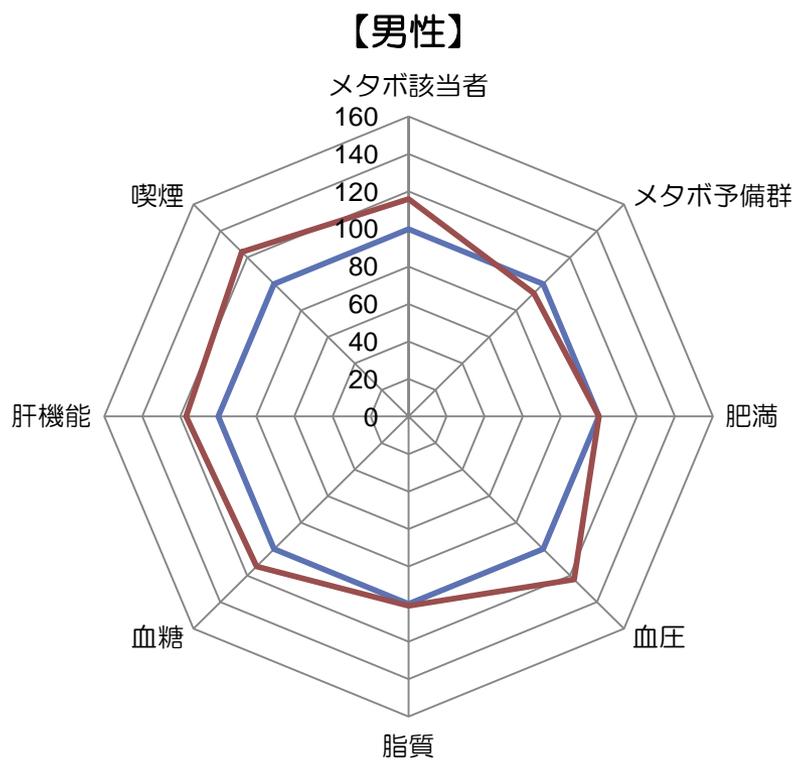
## 北海道

- 男性は、全国平均に比べ「喫煙」(112)、「肝機能」(109)、「メタボ該当者」(106)、「脂質」(103)、「肥満」(102)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「喫煙」(162)がかなり高く、「肝機能」(115)、「肥満」(104)、「脂質」(103)、「メタボ該当者」(102)もやや高い。



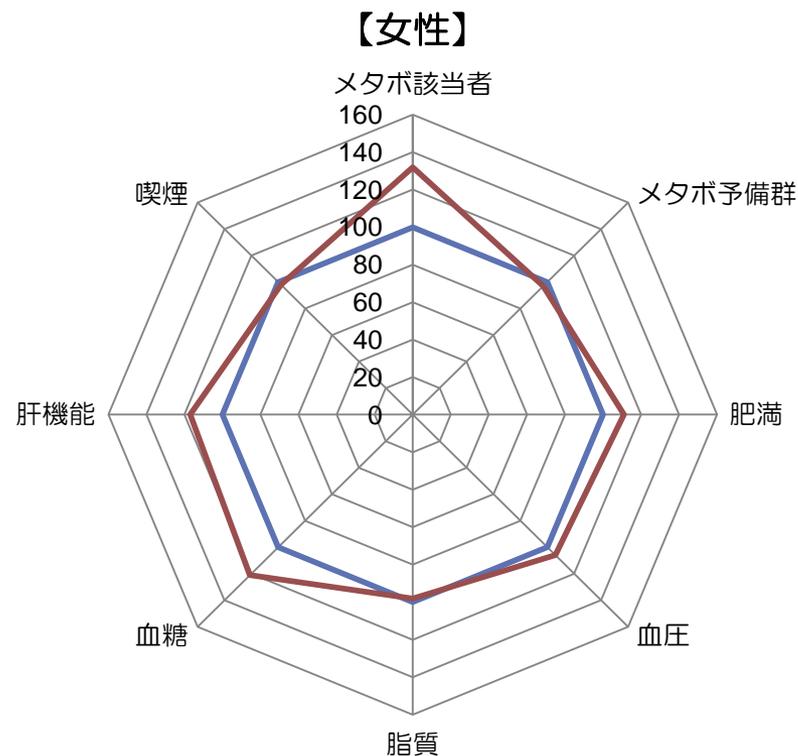
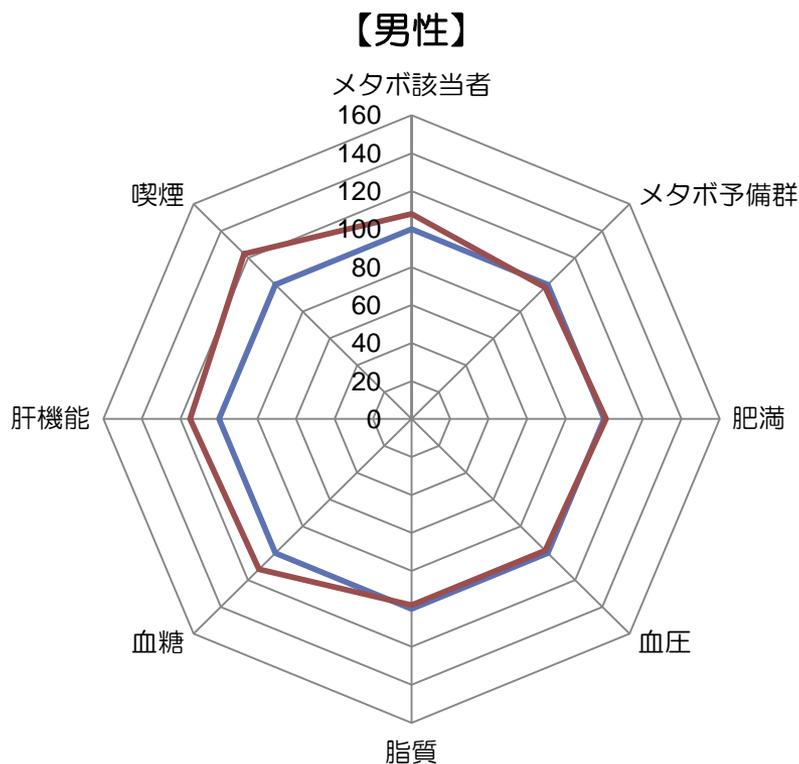
## 青森県

- 男性は、全国平均に比べ「喫煙」(124)、「血圧」(123)が高く、「肝機能」(117)、「メタボ該当者」(116)、「血糖」(113)、「脂質」(101)もやや高い。
- 女性は、全ての項目において全国平均を上回り、中でも「喫煙」(140)が高い。



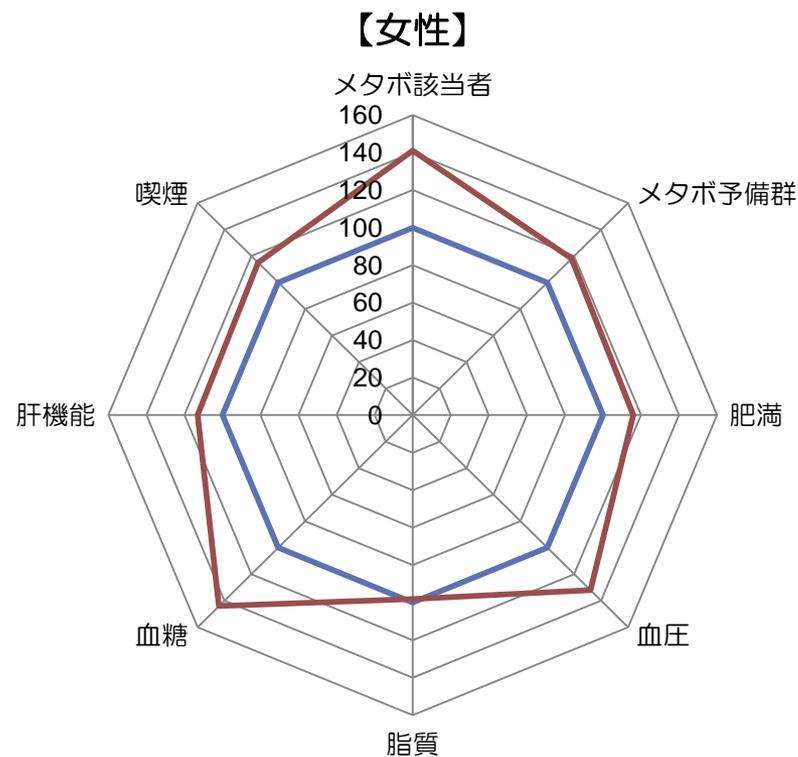
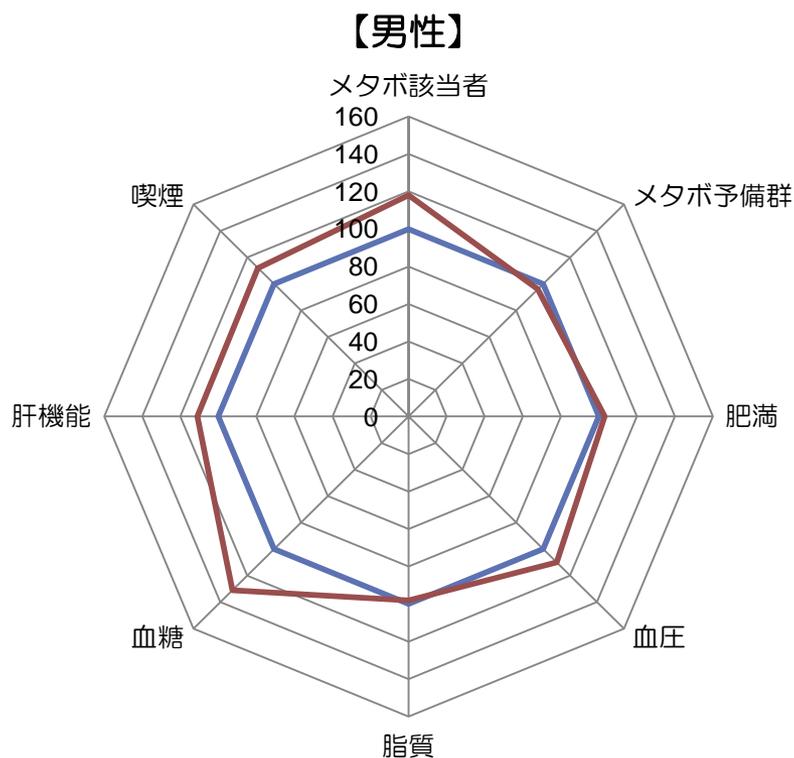
## 岩手県

- 男性は、全国平均に比べ「喫煙」(123)が高く、「肝機能」(115)、「血糖」(112)、「メタボ該当者」(108)、「肥満」(101)もやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「メタボ該当者」(132)、「血糖」(121)が高く、「肝機能」(117)、「肥満」(111)、「血圧」(106)もやや高い。



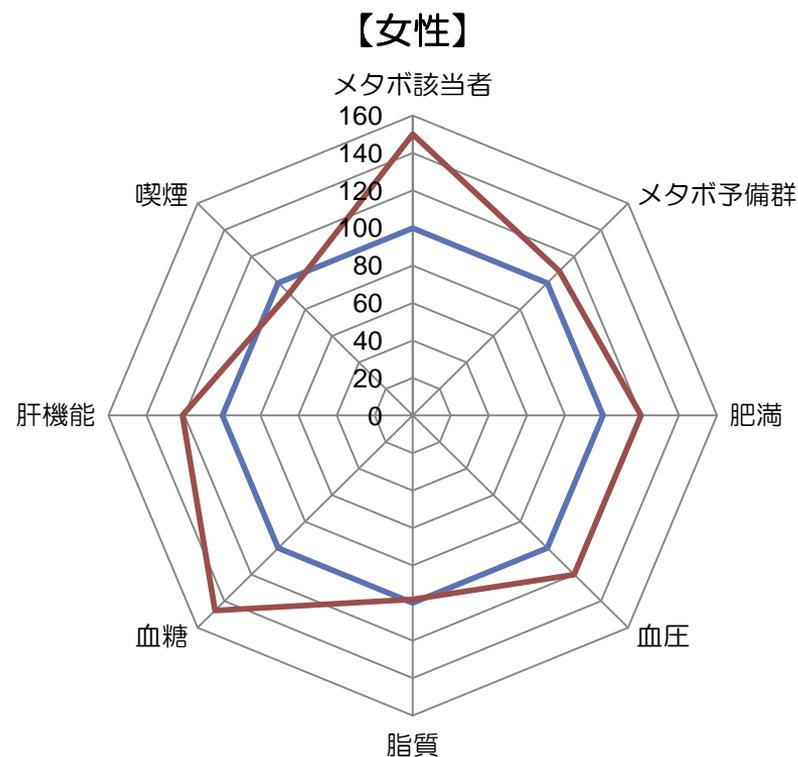
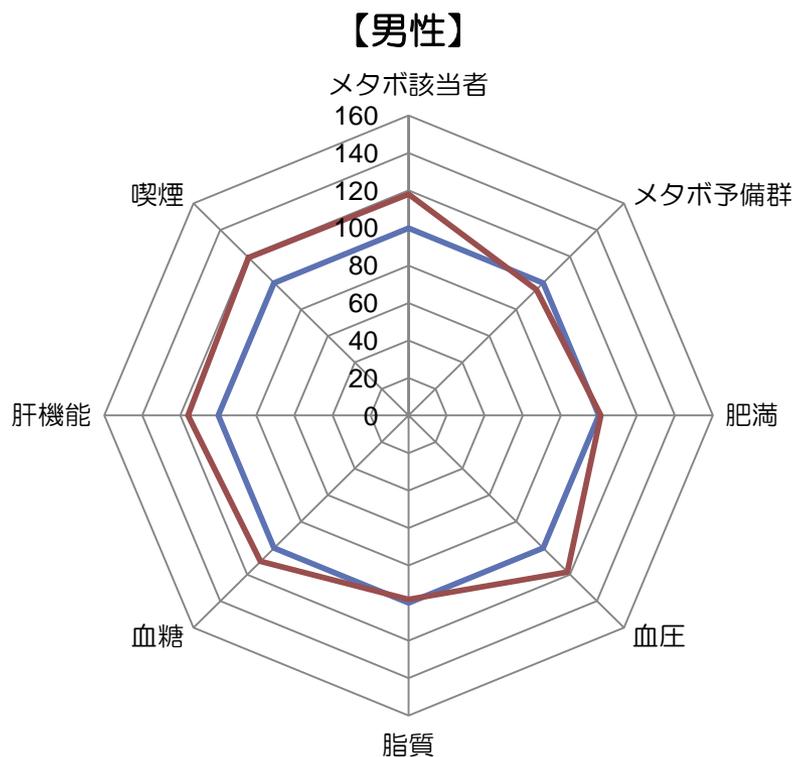
## 宮城県

- 男性は、全国平均に比べ「血糖」(131)が高く、「メタボ該当者」(118)、「喫煙」(112)、「肝機能」(111)、「血圧」(110)、「肥満」(103)もやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(144)、「メタボ該当者」(141)がかなり高く、「血圧」(132)も高い。



## 秋田県

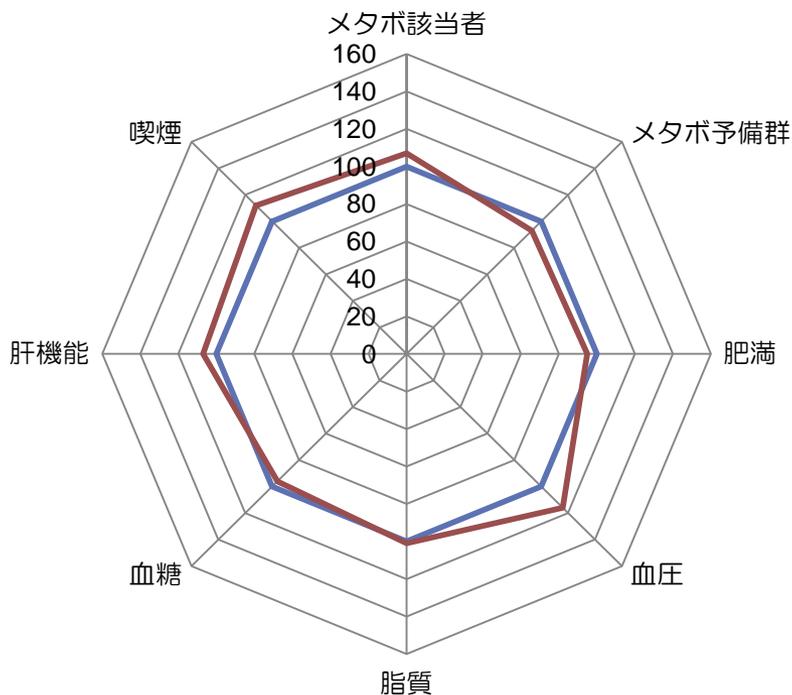
- 男性は、全国平均に比べ「喫煙」（119）、「メタボ該当者」（118）、「肝機能」（116）、「血糖」（110）、「肥満」（101）がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「メタボ該当者」（150）、「血糖」（147）がかなり高く、「肝機能」（121）も高い。



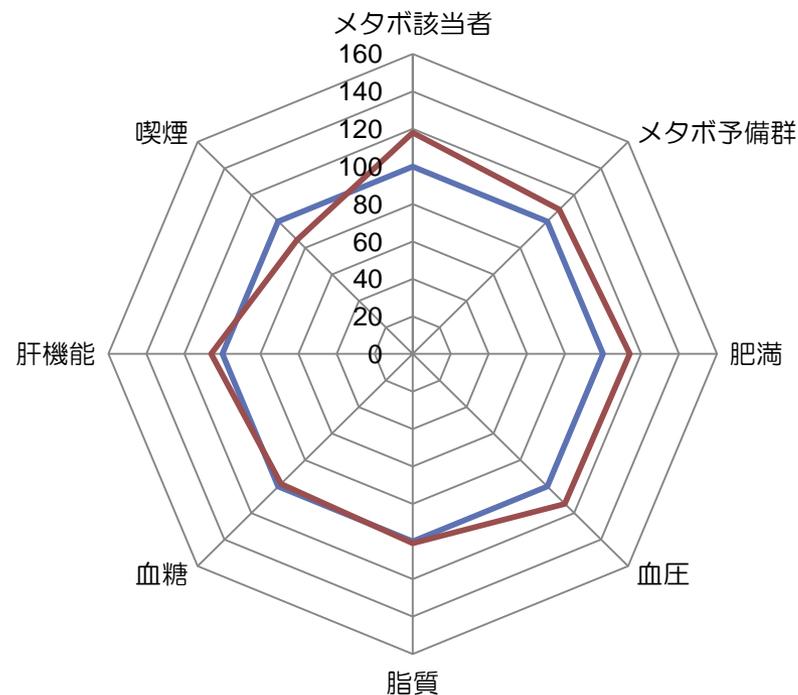
## 山形県

- 男性は、全国平均に比べ「血圧」(116)、「喫煙」(112)、「メタボ該当者」(107)、「肝機能」(107)、「脂質」(101)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「メタボ該当者」(118)、「肥満」(114)、「血圧」(113)、「メタボ予備群」(109)、「肝機能」(106)、「脂質」(101)がやや高い。

【男性】

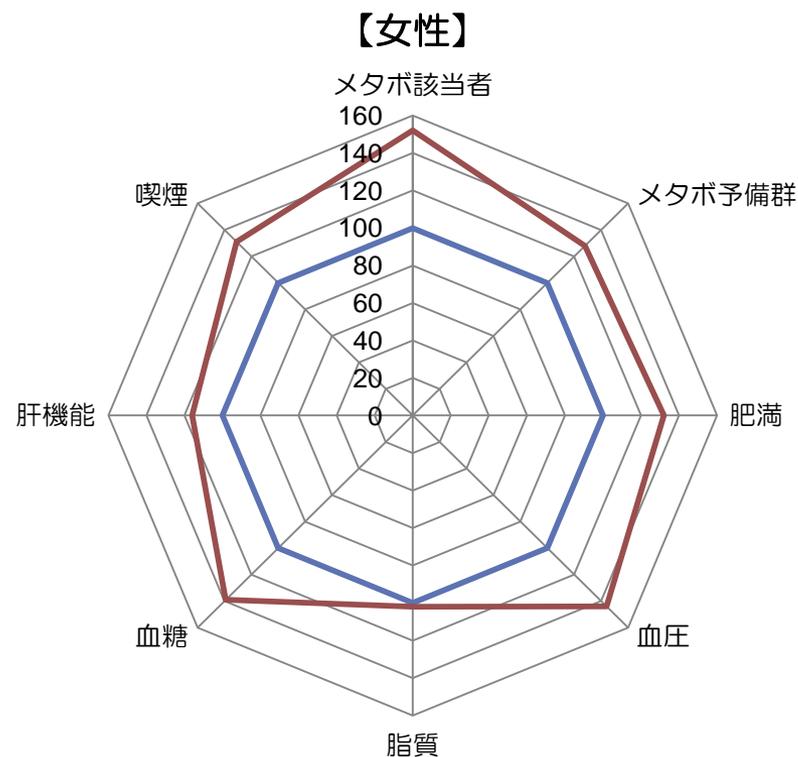
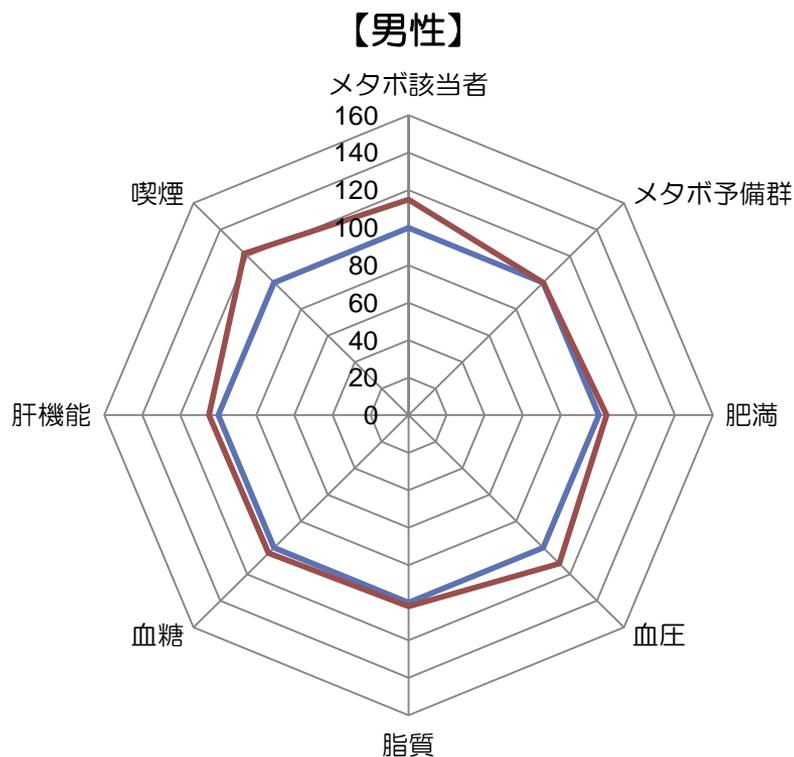


【女性】



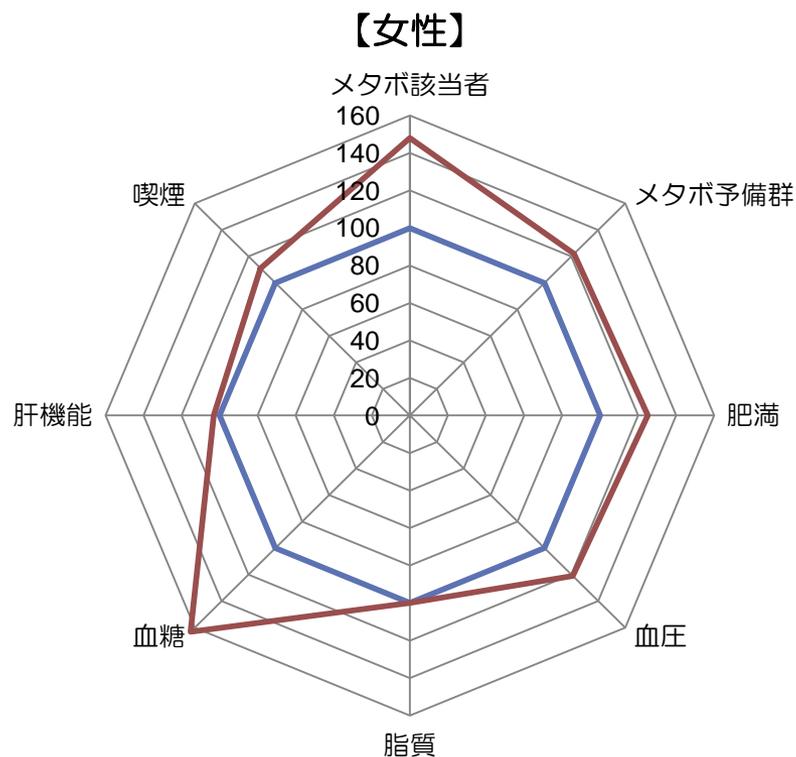
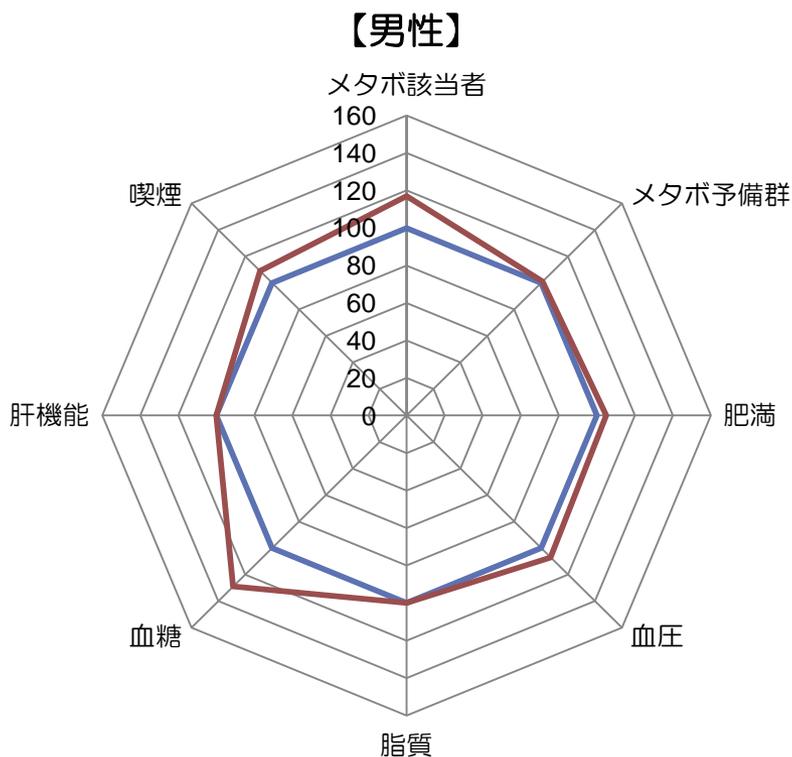
## 福島県

- 男性は、全国平均に比べ「喫煙」(122)が高く、「メタボ該当者」(115)、「血压」(112)、「肝機能」(105)、「血糖」「肥満」(104)、「脂質」(102)もやや高い。
- 女性は、全ての項目において全国平均を上回り、中でも「メタボ該当者」(152)がかなり高い。



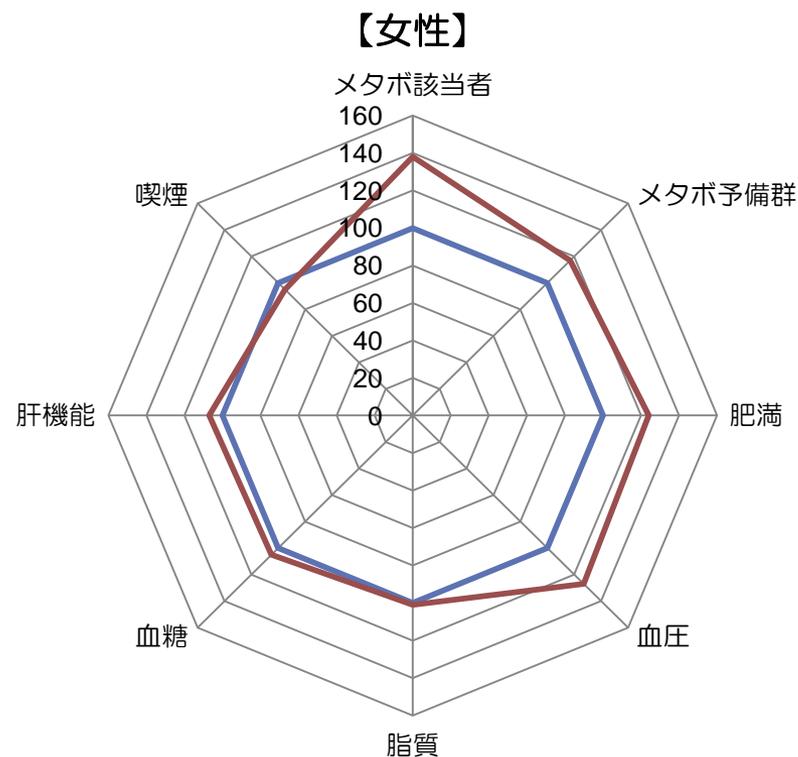
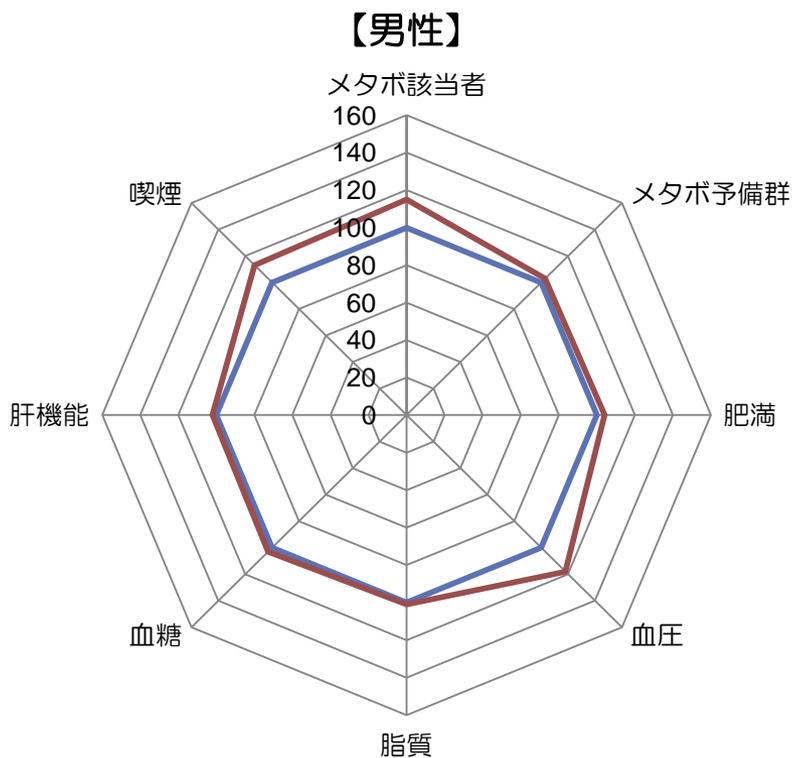
## 茨城県

- 男性は、全国平均に比べ「血糖」(129)が高く、「メタボ該当者」(117)、「喫煙」(109)、「血圧」(107)、「肥満」(105)、「メタボ予備群」(101)もやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(163)、「メタボ該当者」(148)がかなり高く、「肥満」(125)、「メタボ予備群」(122)、「血圧」(121)も高い。



## 栃木県

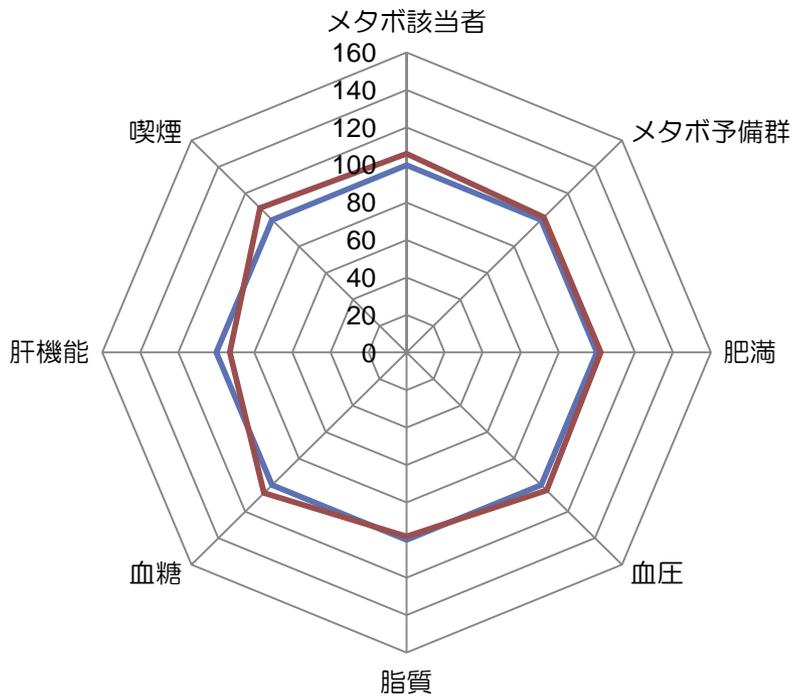
- 男性は、全ての項目において全国平均を上回り、中でも「血圧」(118)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「メタボ該当者」(138)、「血圧」(127)、「肥満」(124)が高く、「メタボ予備群」(117)、「肝機能」(107)、「血糖」(105)、「脂質」(101)もやや高い。



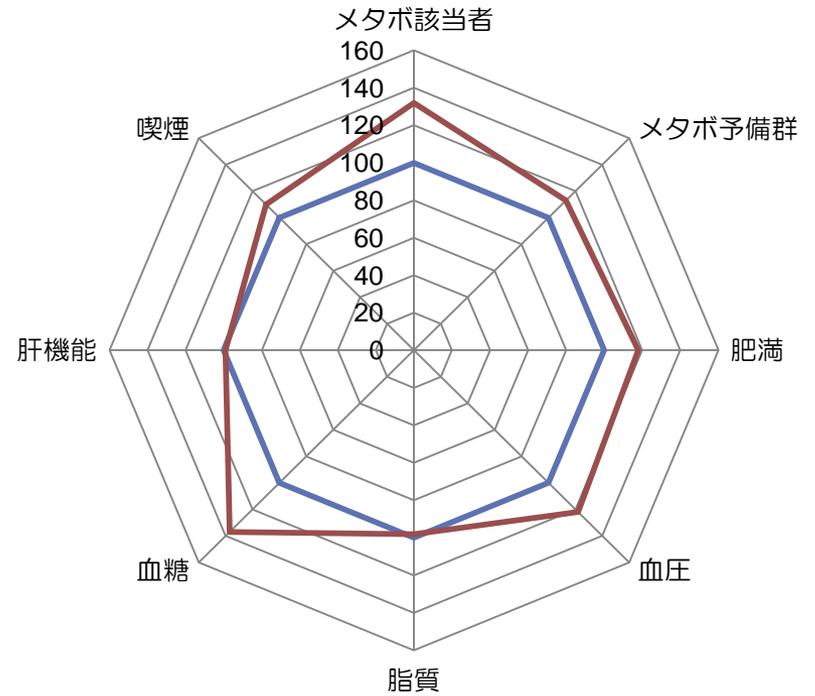
# 群馬県

- 男性は、全国平均に比べ「喫煙」(109)、「メタボ該当者」(106)、「血糖」(106)、「血压」(104)、「メタボ予備群」(102)がやや高い。
- 女性は、「血糖」(137)、「メタボ該当者」(132)、「血压」(122)が高く、「肥満」(118)、「メタボ予備群」(113)、「喫煙」(110)もやや高い。

【男性】



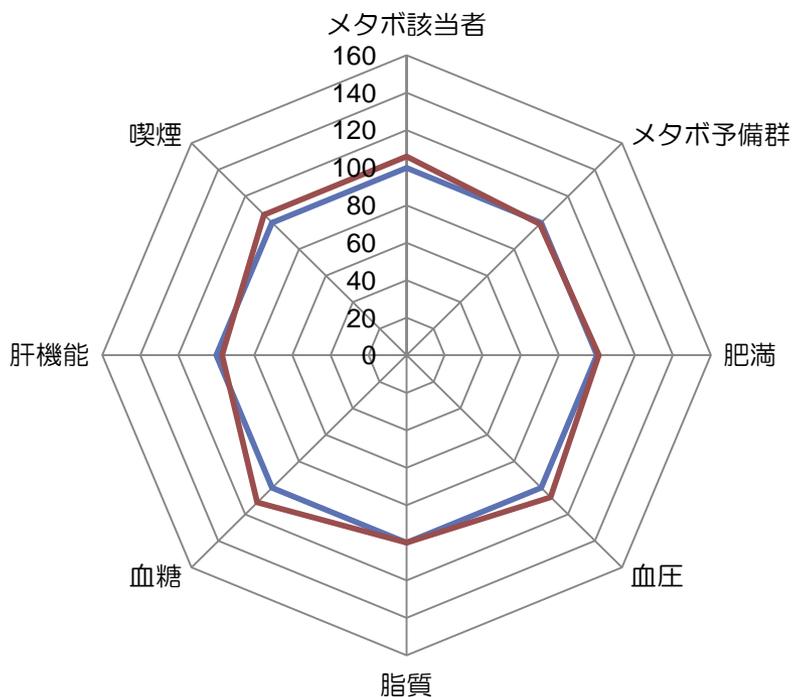
【女性】



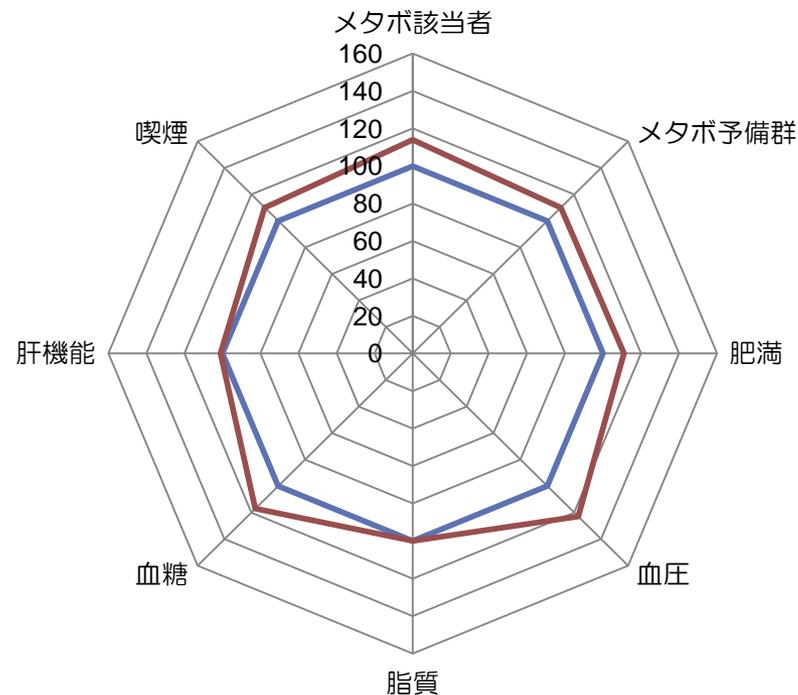
## 埼玉県

- 男性は、全国平均に比べ「血糖」(111)、「血压」(107)、「メタボ該当者」「喫煙」(106)、「肥満」(101)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血压」(123)が高く、「血糖」(117)、「メタボ該当者」(114)、「肥満」(111)、「メタボ予備群」「喫煙」(110)、「肝機能」(101)もやや高い。

【男性】

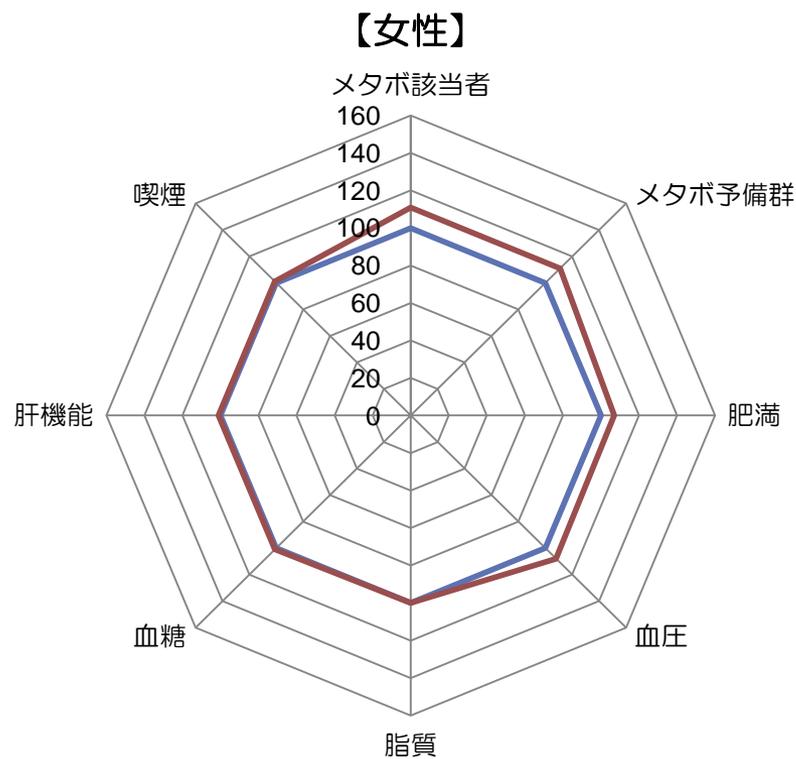
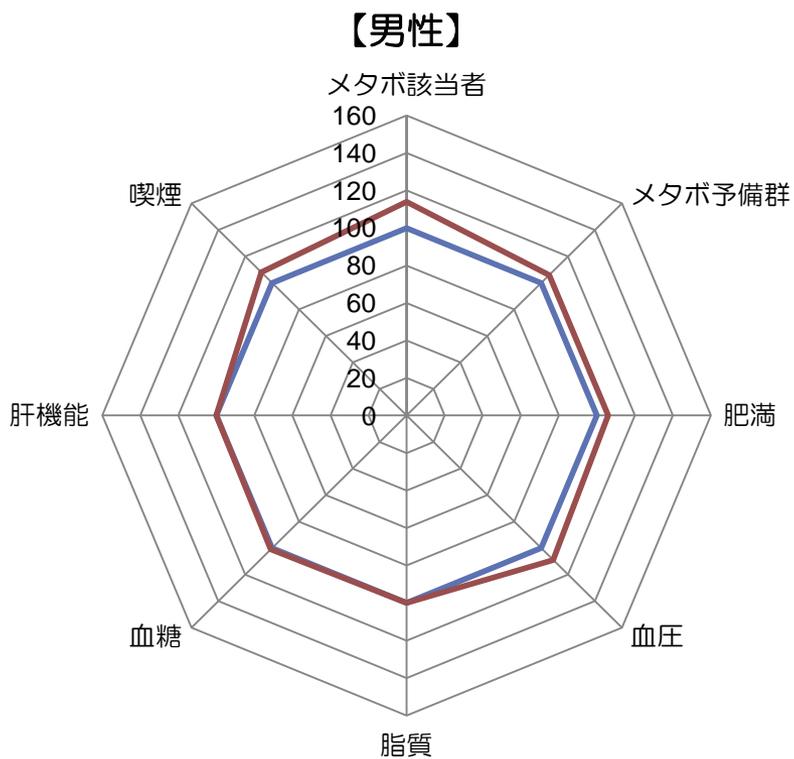


【女性】



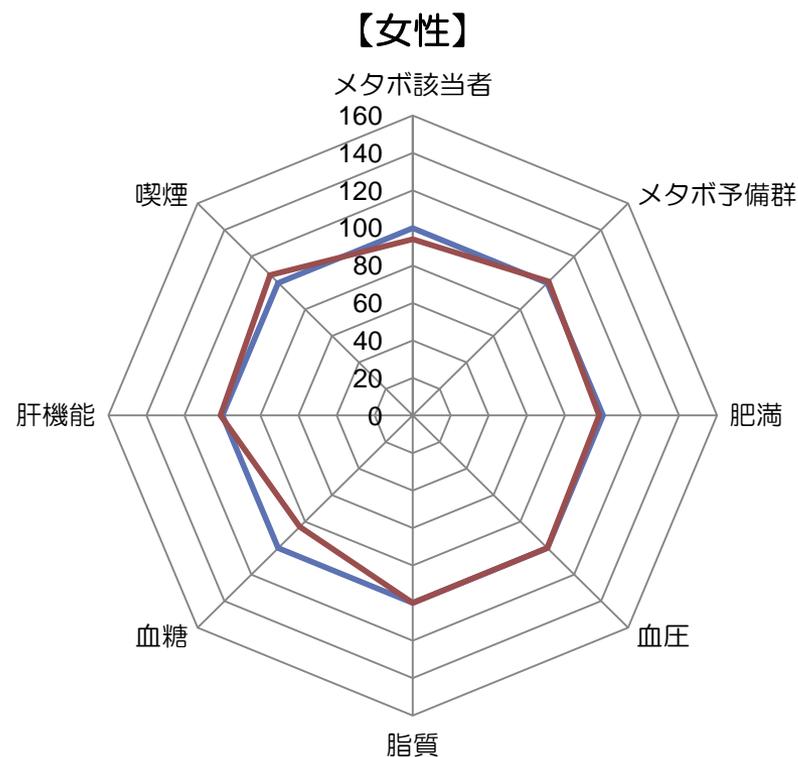
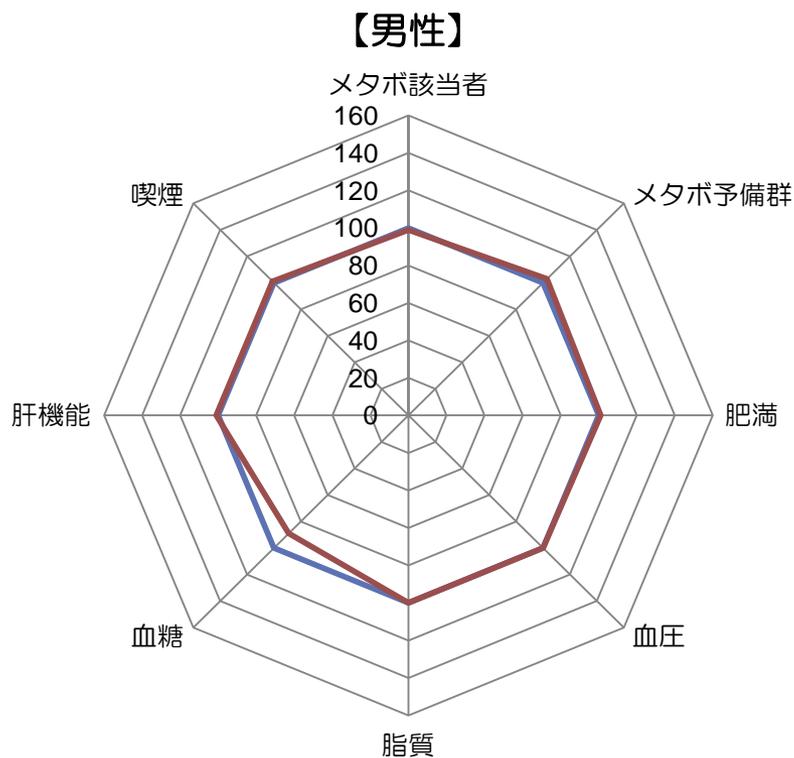
# 千葉県

- 男性は、全国平均に比べ「メタボ該当者」(114)、「血圧」(109)、「喫煙」(108)、「メタボ予備群」「肥満」(106)、「血糖」(101)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「メタボ該当者」「メタボ予備群」(111)、「血圧」(108)、「肥満」(107)、「血糖」「肝機能」「喫煙」(101)がやや高い。



## 東京都

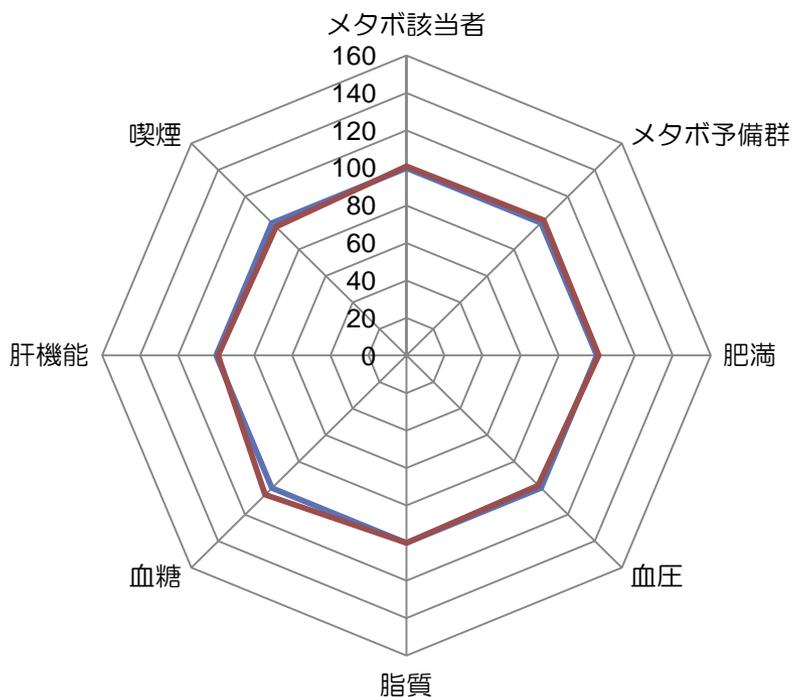
- 男性は、全国平均に比べ「メタボ予備群」(103)、「肥満」「肝機能」「喫煙」(101)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「喫煙」(106)、「メタボ予備群」「肝機能」(101)がやや高い。



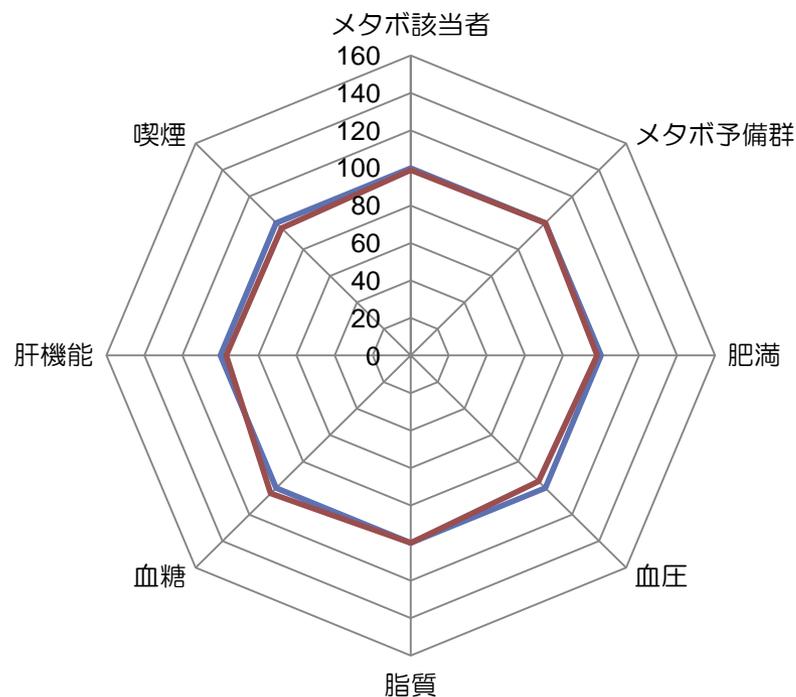
# 神奈川県

- 男性は、全国平均に比べ「血糖」(105)、「メタボ予備群」(102)、「メタボ該当者」「肥満」(101)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(104)がやや高く、他は全国平均並みか全国平均より低い。

【男性】



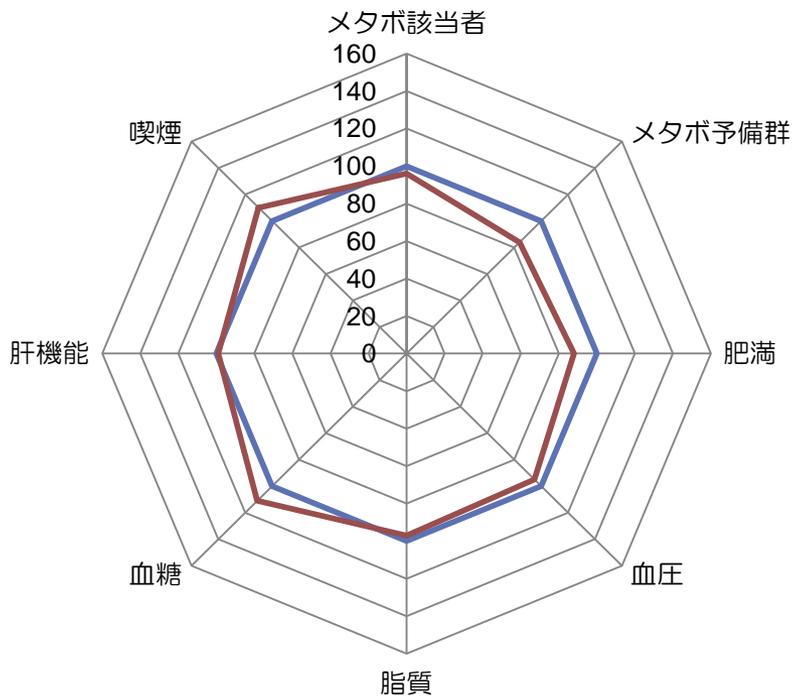
【女性】



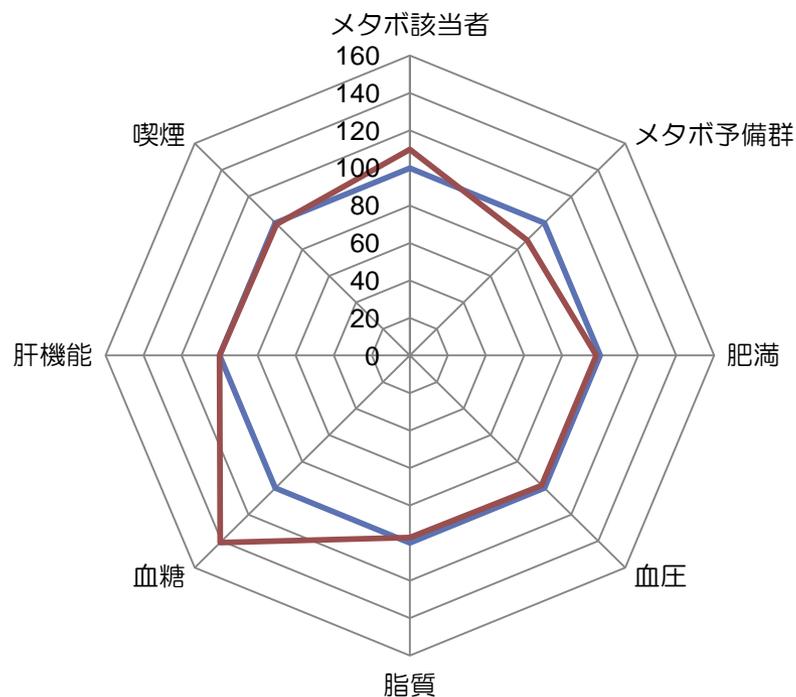
# 新潟県

- 男性は、全国平均に比べ「血糖」(111)、「喫煙」(110)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(141)がかなり高く、「メタボ該当者」(110)もやや高い。

### 【男性】



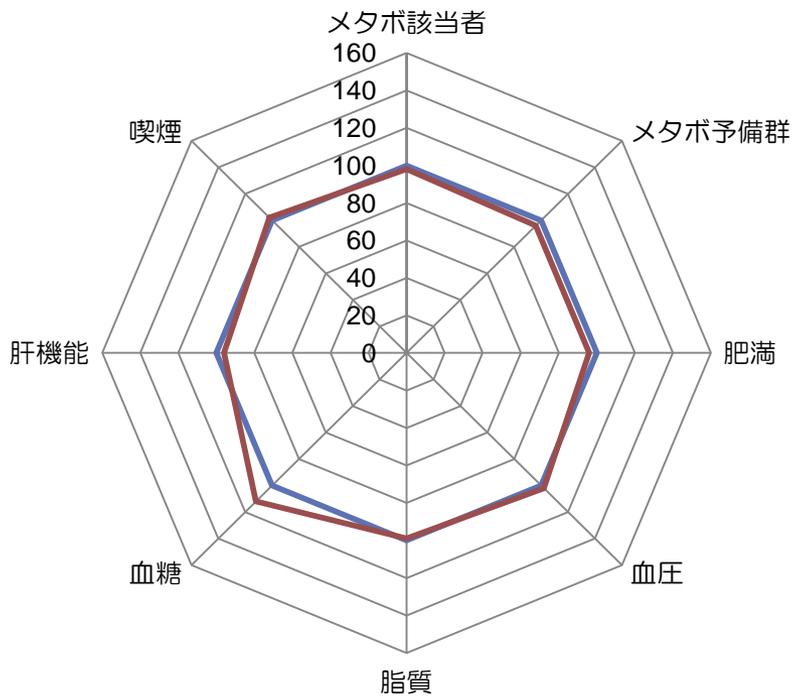
### 【女性】



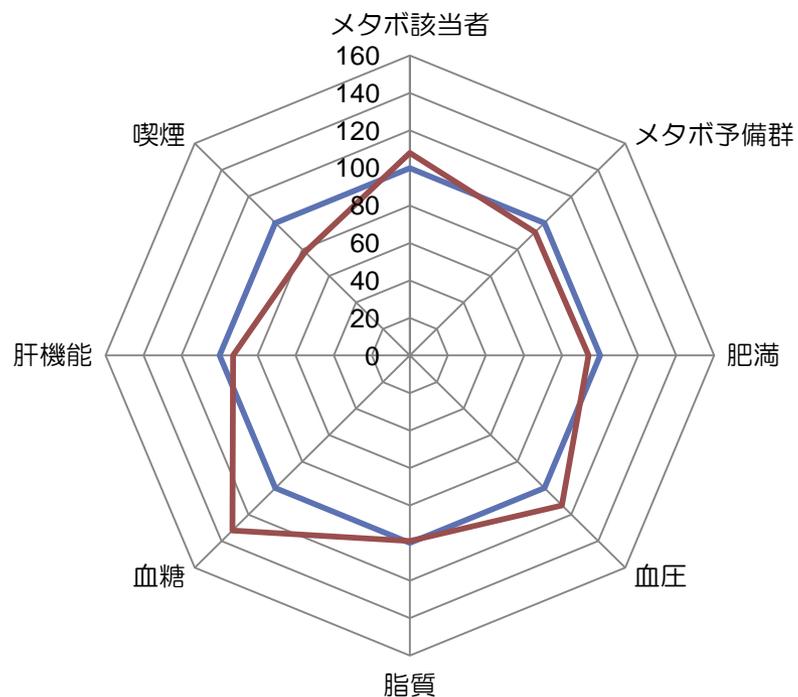
# 富山県

- 男性は、全国平均に比べ「血糖」(112)、「血圧」「喫煙」(102)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(132)が高く、「血圧」(113)、「メタボ該当者」(108)もやや高い。

### 【男性】



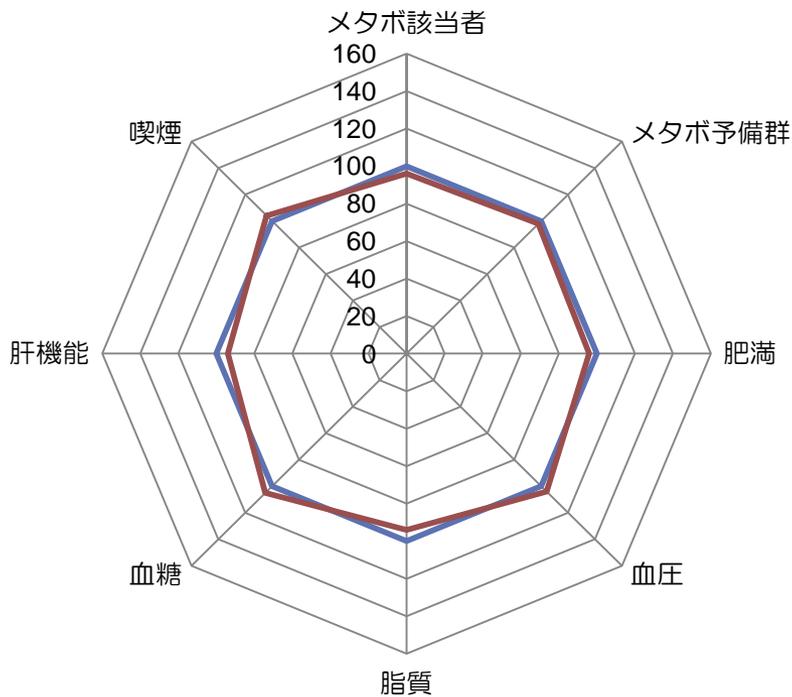
### 【女性】



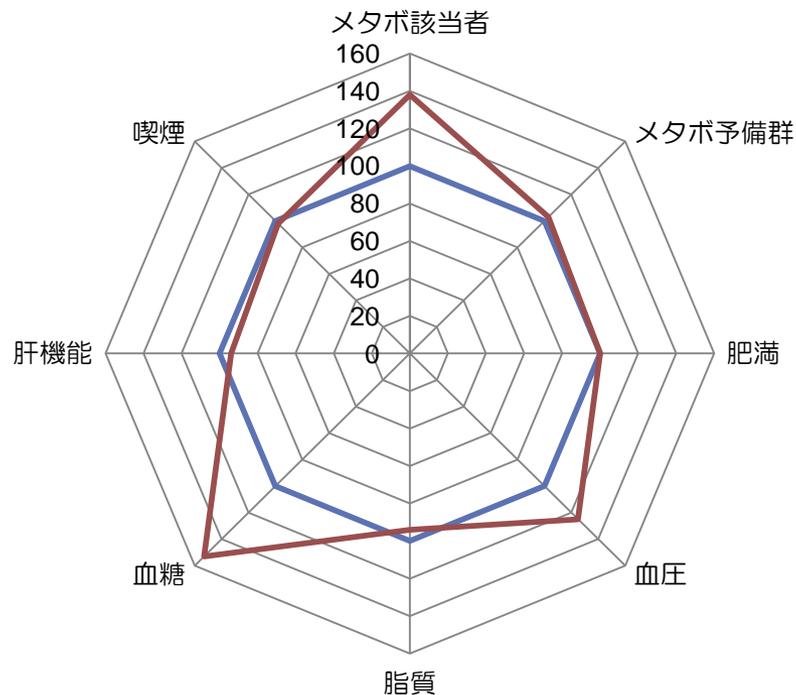
# 石川県

- 男性は、全国平均に比べ「血糖」(105)、「血圧」「喫煙」(104)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(153)がかなり高く、「メタボ該当者」(138)、「血圧」(125)も高い。

## 【男性】



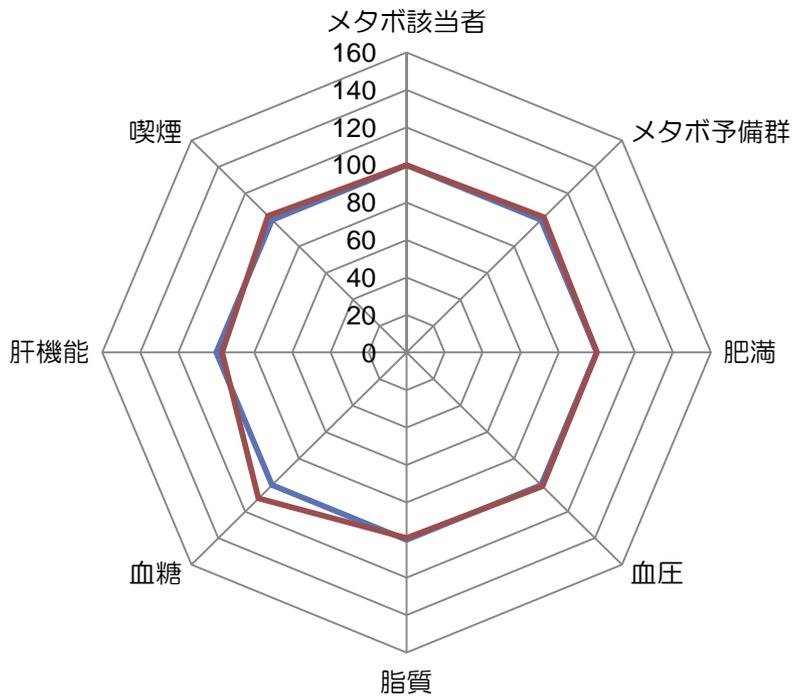
## 【女性】



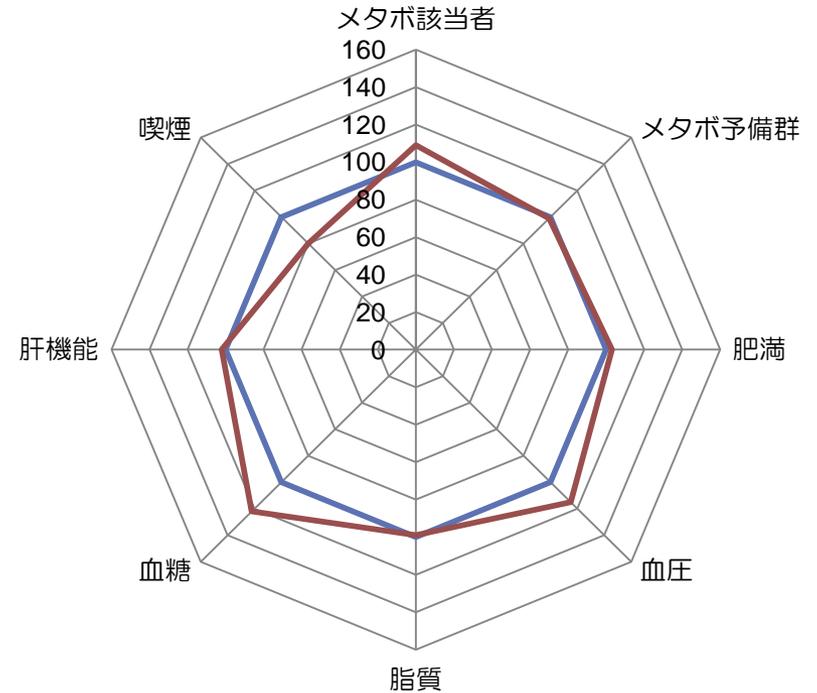
# 福井県

- 男性は、全国平均に比べ「血糖」(110)、「喫煙」(103)、「メタボ予備群」(102)、「血圧」(101)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(122)が高く、「血圧」(115)、「メタボ該当者」(109)、「肥満」(103)、「肝機能」(102)もやや高い。

【男性】



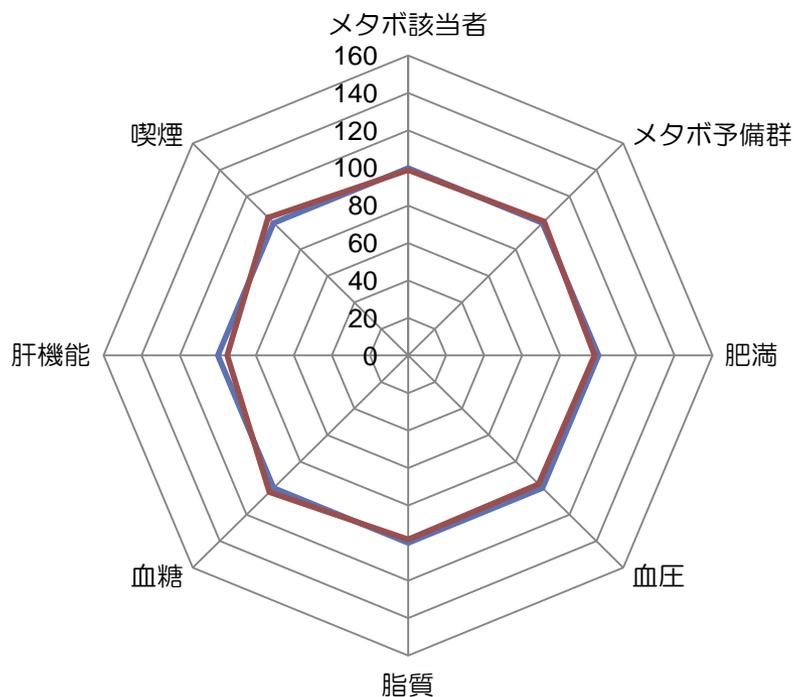
【女性】



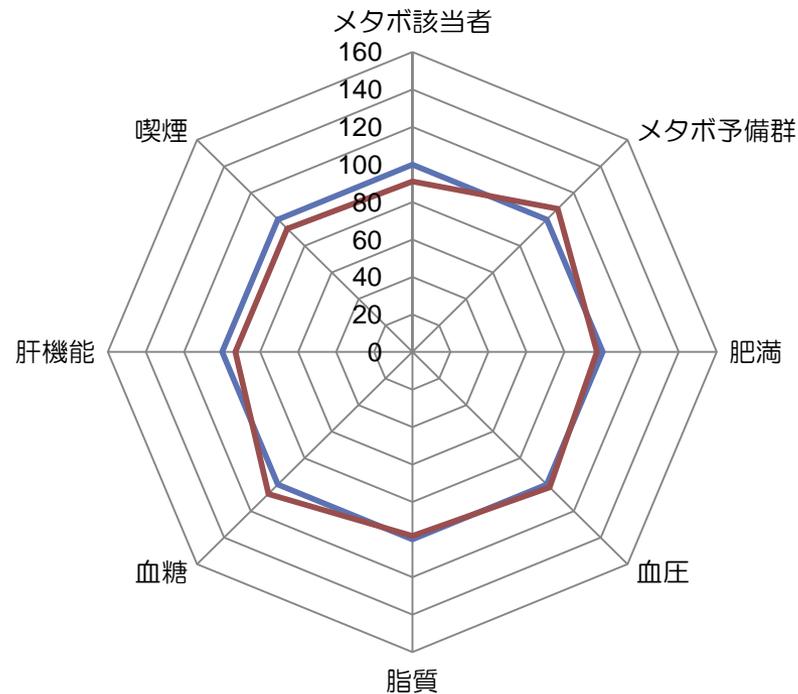
## 山梨県

- 男性は、全国平均に比べ「喫煙」（104）、「血糖」（103）、「メタボ予備群」（101）がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「メタボ予備群」（108）、「血糖」（107）、「血圧」（102）がやや高い。

### 【男性】



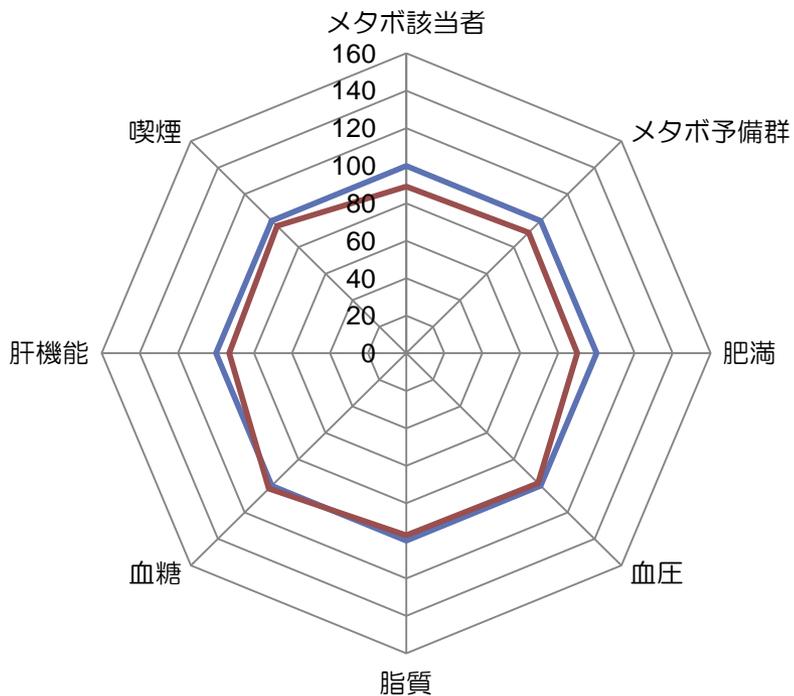
### 【女性】



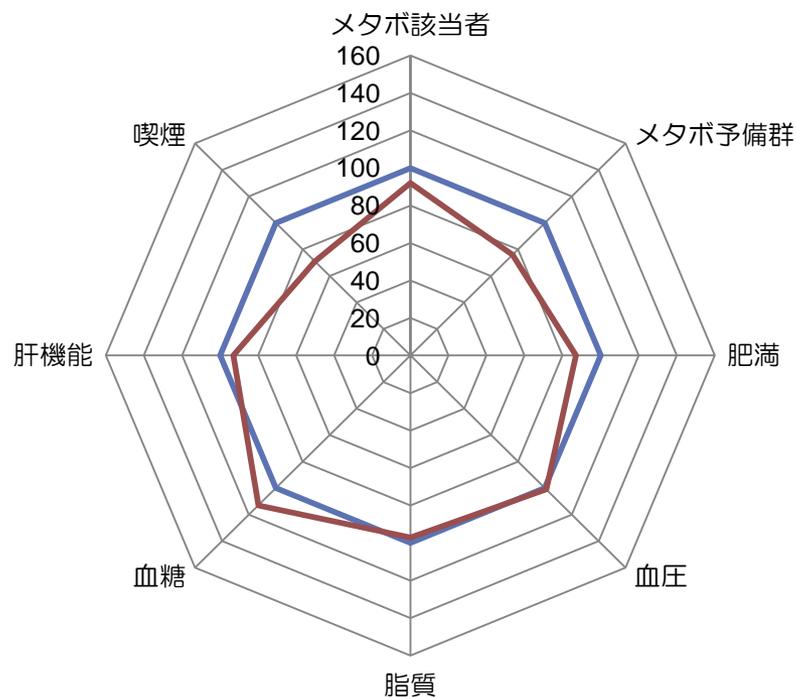
# 長野県

- 男性は、全国平均に比べ「血糖」(102)がやや高いが、他は全国平均より低い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(113)、「血圧」(101)がやや高い。

## 【男性】



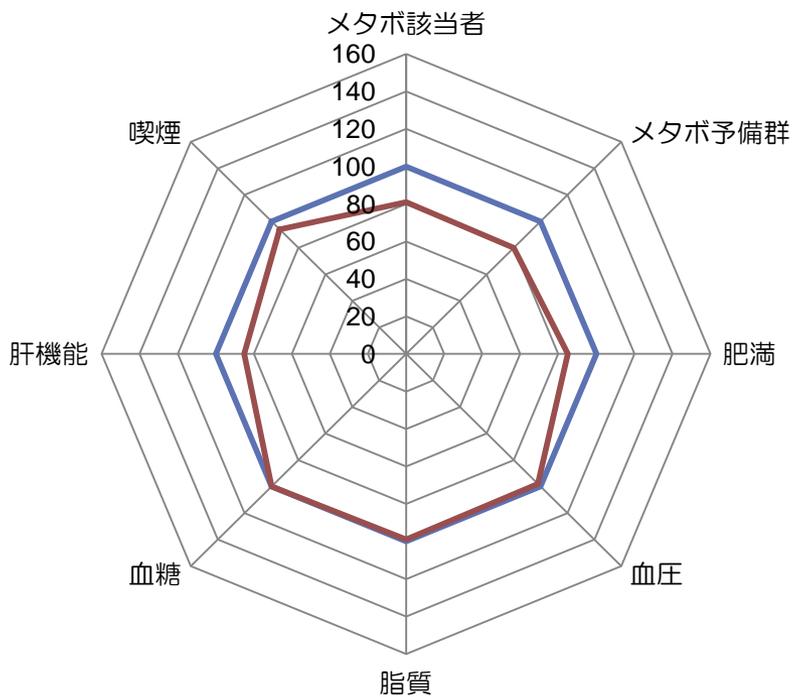
## 【女性】



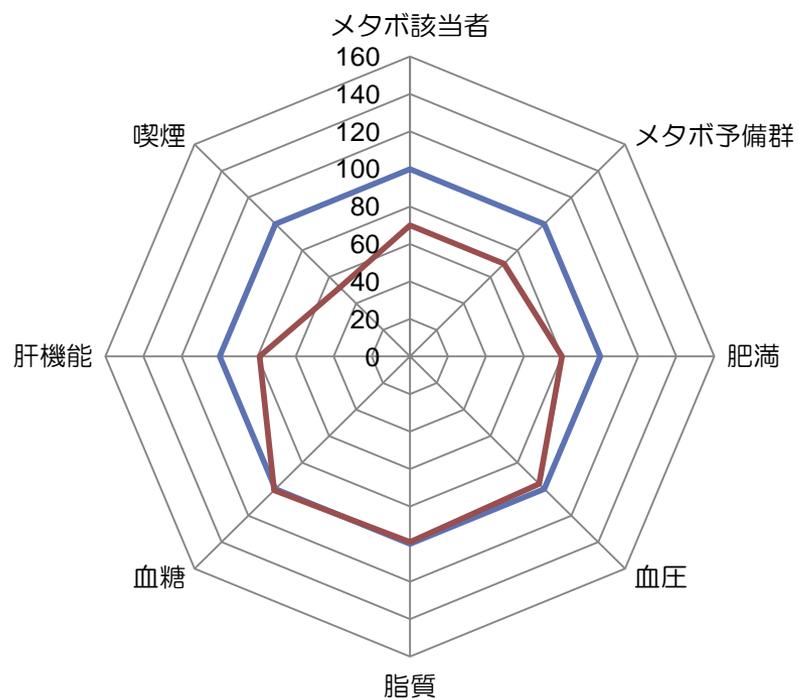
# 岐阜県

- 男性は、全ての項目において、全国平均並みか全国平均より低い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(101)がやや高いが、他は全国平均より低い。

### 【男性】



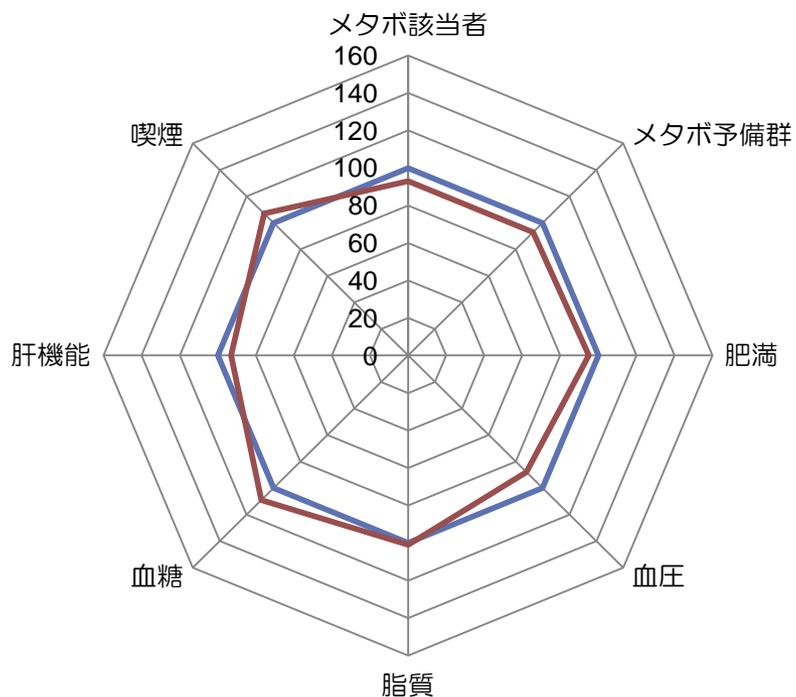
### 【女性】



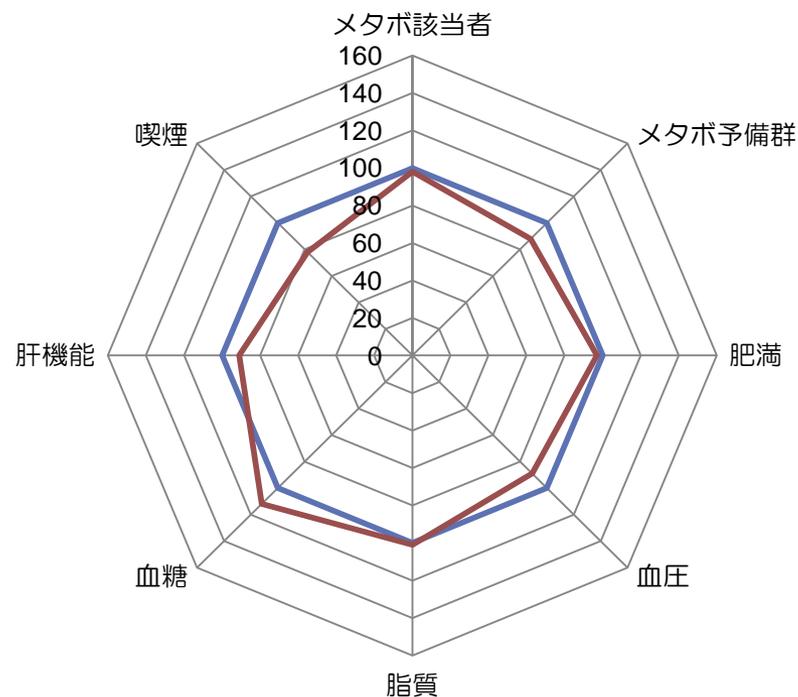
# 静岡県

- 男性は、全国平均に比べ「血糖」(109)、「喫煙」(107)、「脂質」(101)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(112)、「脂質」(101)がやや高い。

## 【男性】



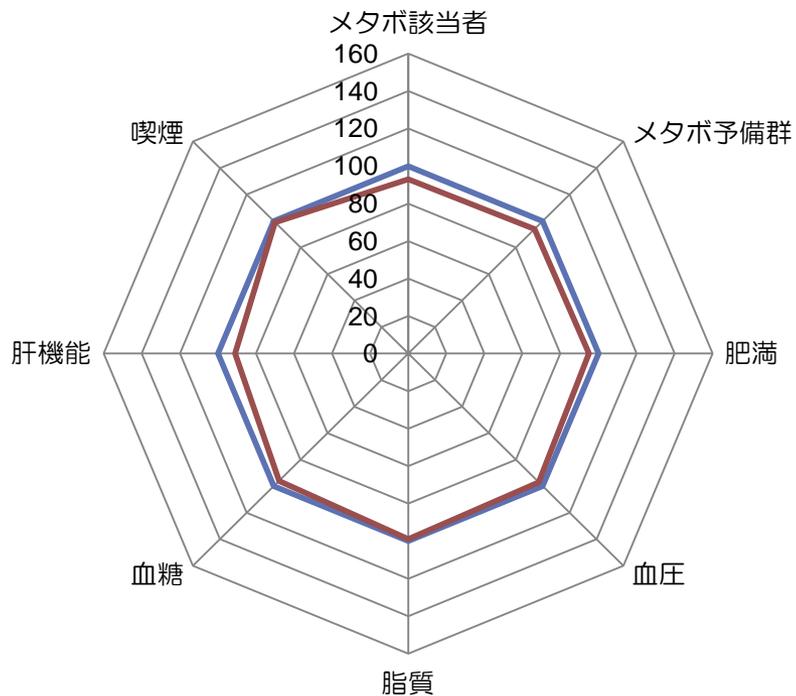
## 【女性】



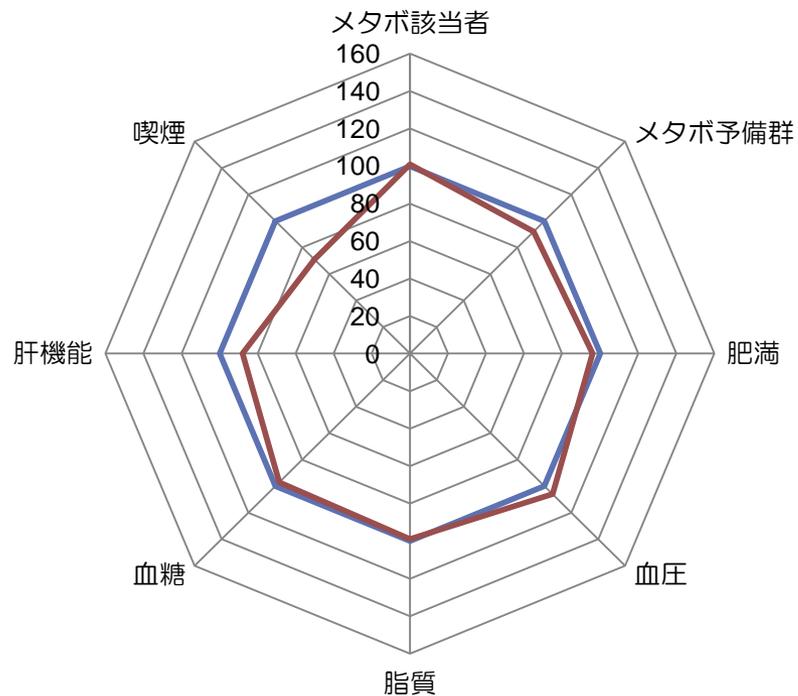
# 愛知県

- 男性は、全ての項目において、全国平均より低い。
- 女性は、全国平均に比べ「血圧」(106)、「メタボ該当者」(101)がやや高い。

【男性】



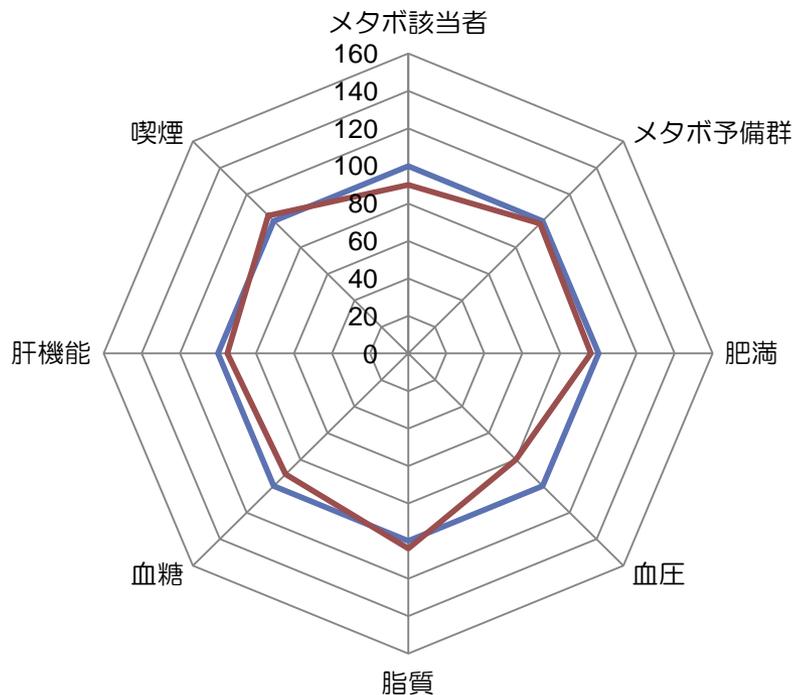
【女性】



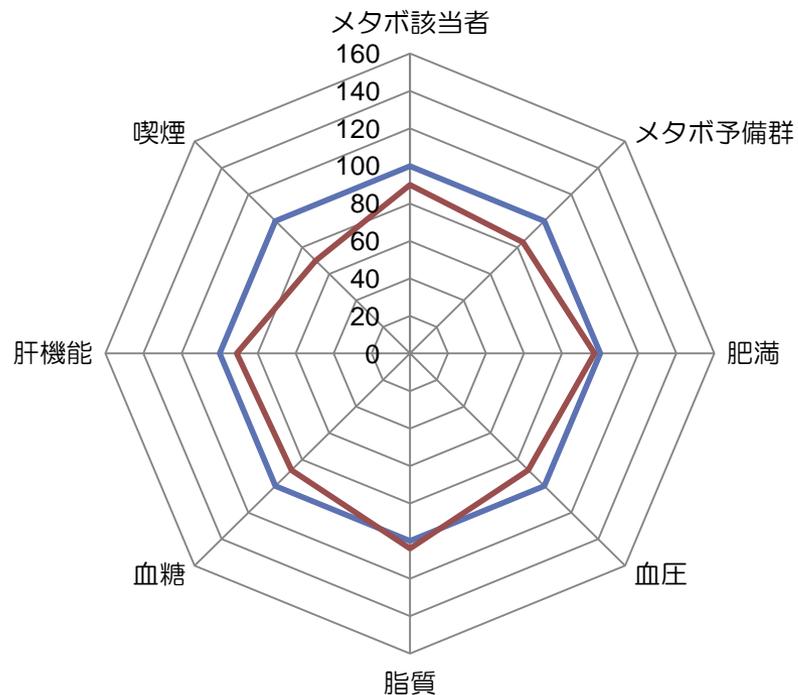
## 三重県

- 男性は、全国平均に比べ「脂質」「喫煙」(104)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「脂質」(104)がやや高いが、他は全国平均より低い。

### 【男性】

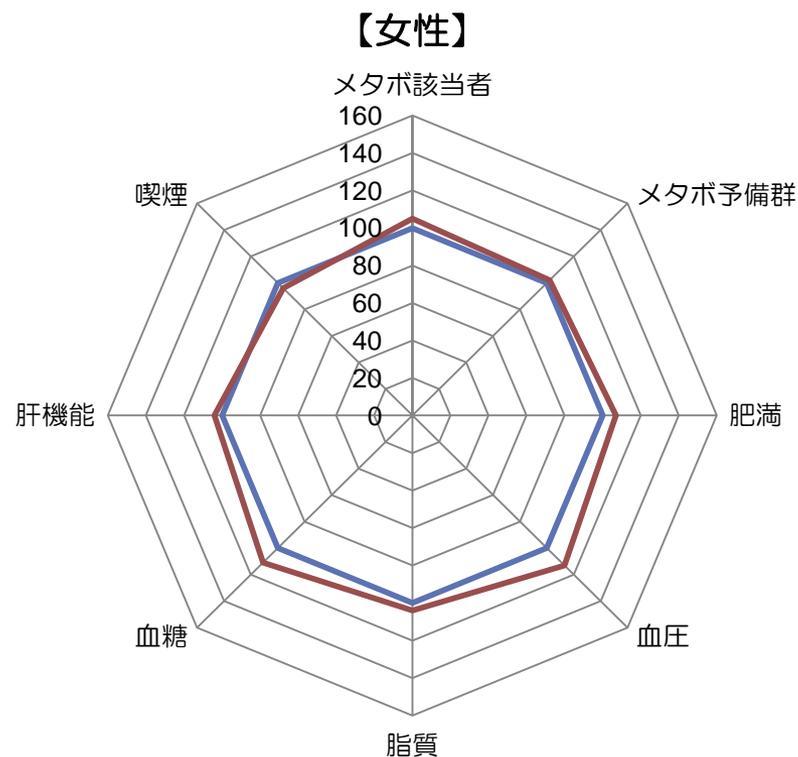
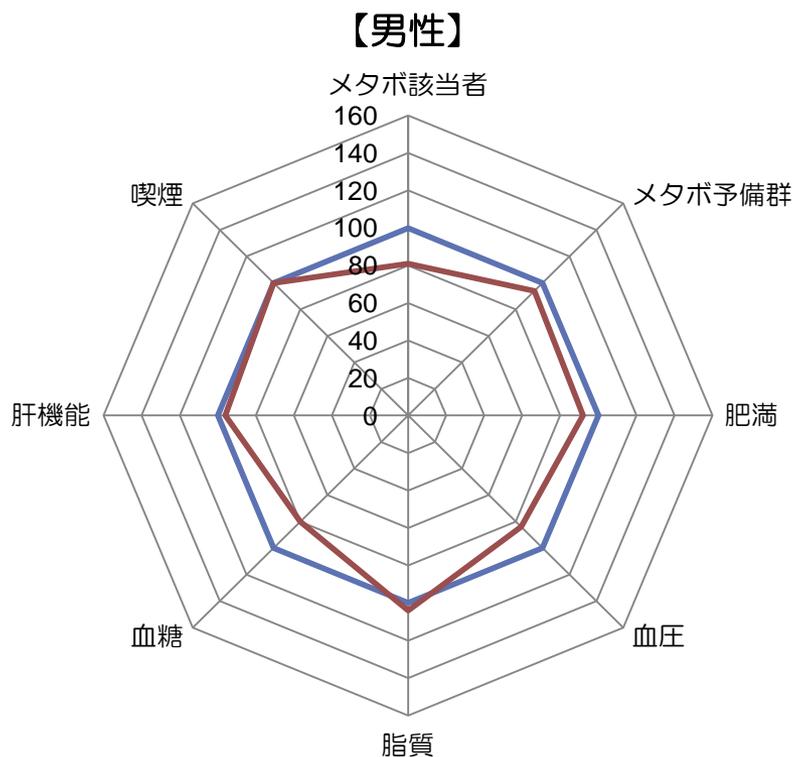


### 【女性】



## 滋賀県

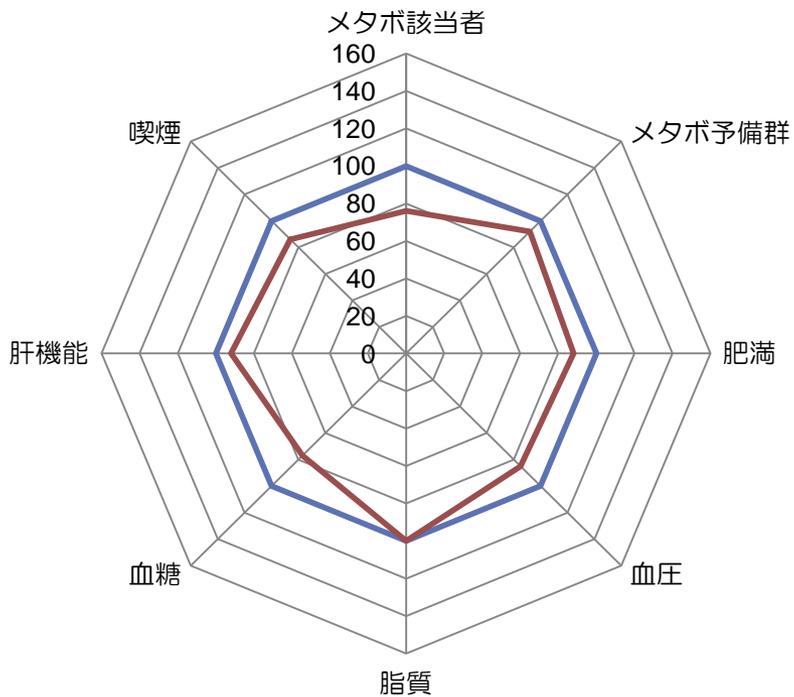
- 男性は、全国平均に比べ「脂質」(104)がやや高いが、他は全国平均並みか全国平均より低い。
- 女性は、全国平均に比べ「血圧」(113)、「血糖」(111)、「肥満」(107)、「メタボ該当者」(105)、「脂質」「肝機能」(104)、「メタボ予備群」(102)がやや高い。



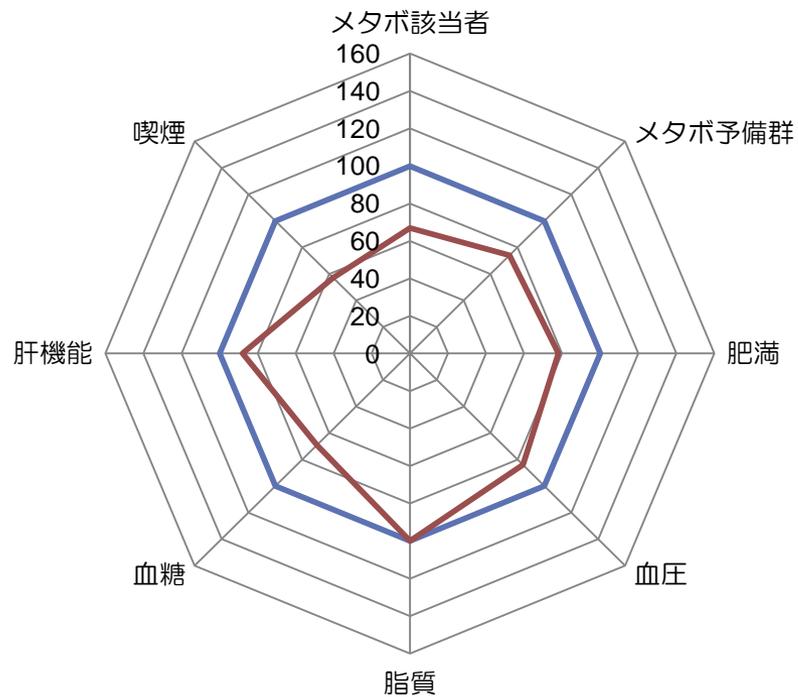
# 京都府

- 男性は、全ての項目において、全国平均並みか全国平均より低い。
- 女性は、全ての項目において、全国平均並みか全国平均より低い。

### 【男性】



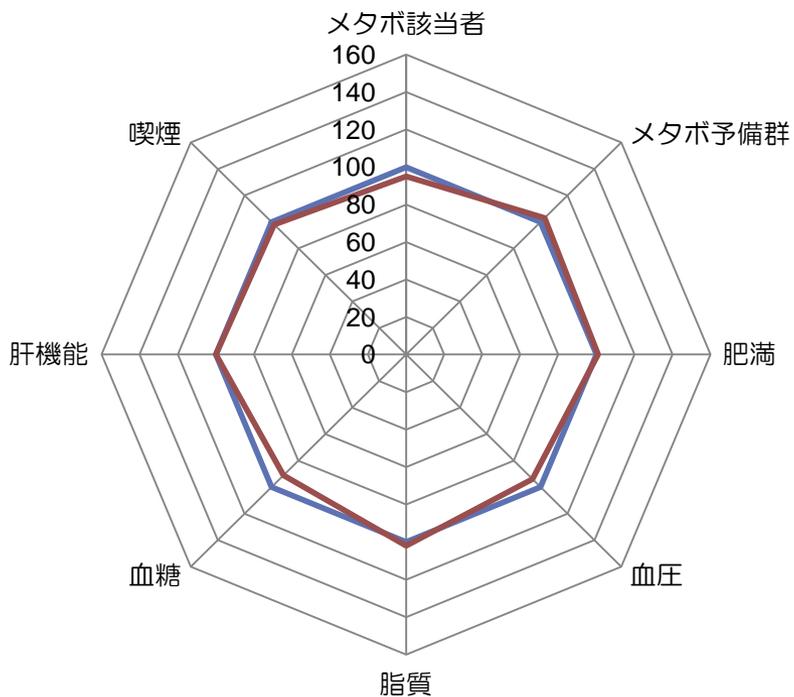
### 【女性】



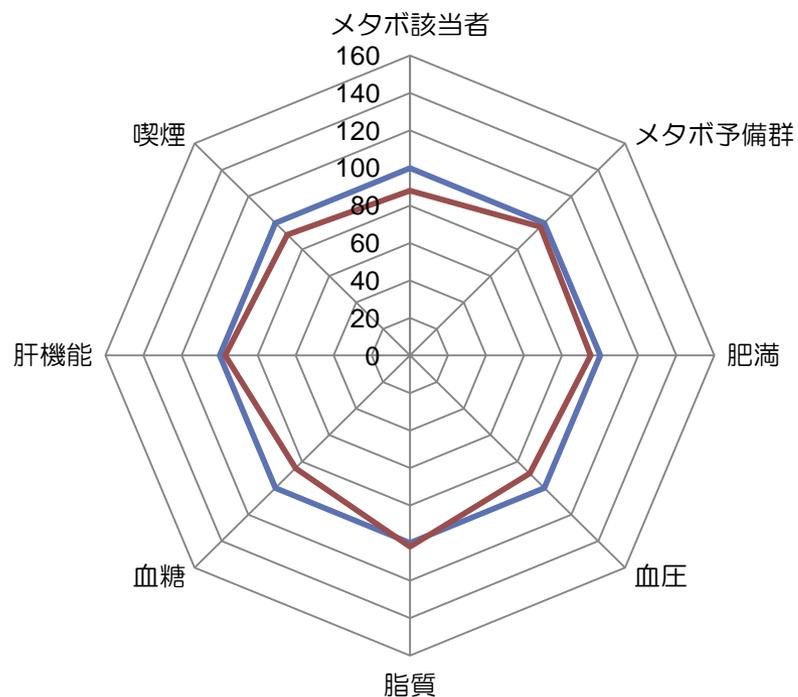
# 大阪府

- 男性は、全国平均に比べ「メタボ予備群」(103)、「脂質」(102)、「肥満」(101)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「脂質」(102)がやや高いが、他は全国平均より低い。

【男性】

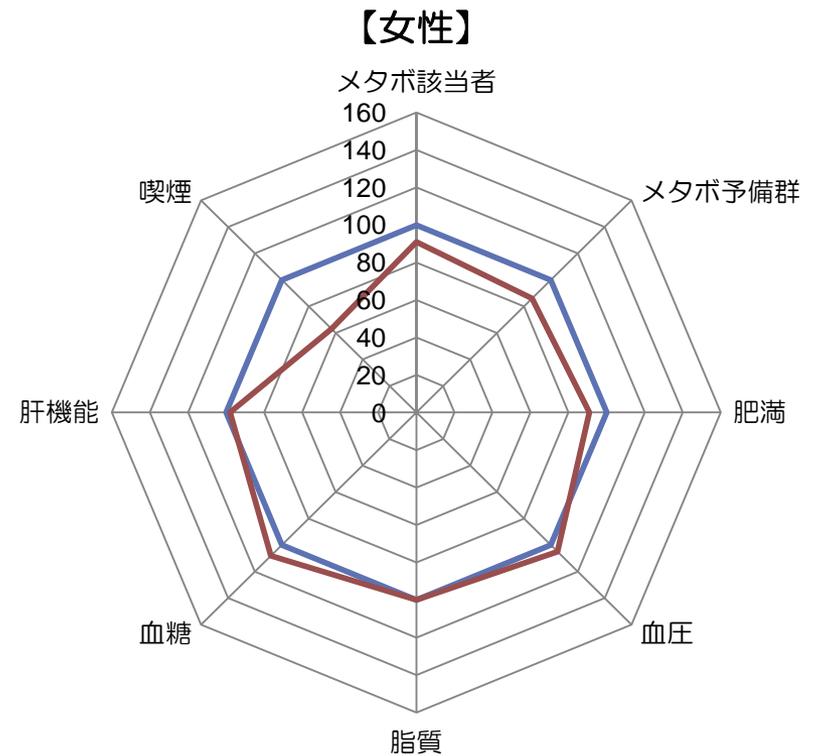
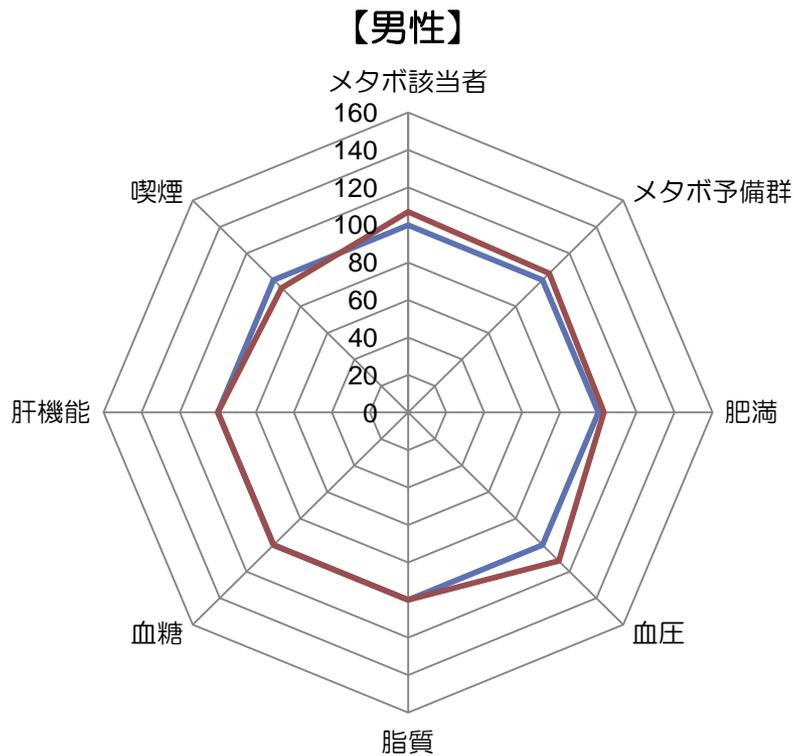


【女性】



## 兵庫県

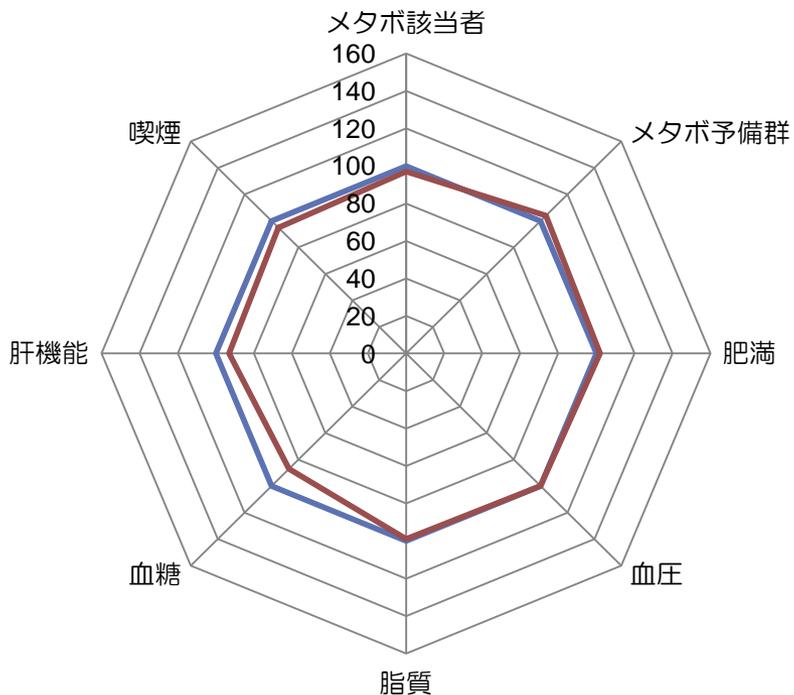
- 男性は、全国平均に比べ「血圧」(112)、「メタボ該当者」(107)、「メタボ予備群」(105)、「肥満」(103)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(108)、「血圧」(105)がやや高い。



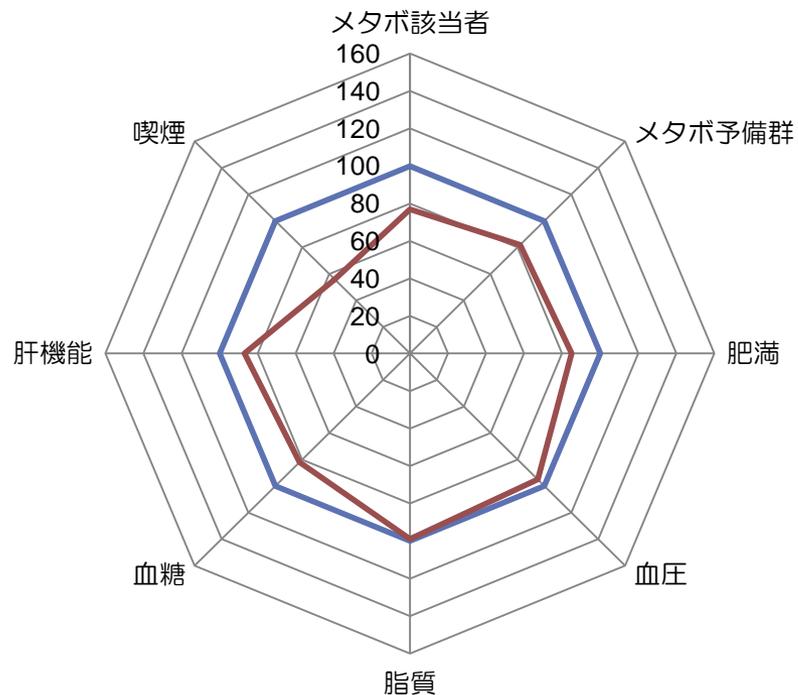
# 奈良県

- 男性は、全国平均に比べ「メタボ予備群」(104)、「肥満」(102)がやや高いが、他は全国平均並みか全国平均より低い。
- 女性は、全ての項目において、全国平均より低い。

【男性】



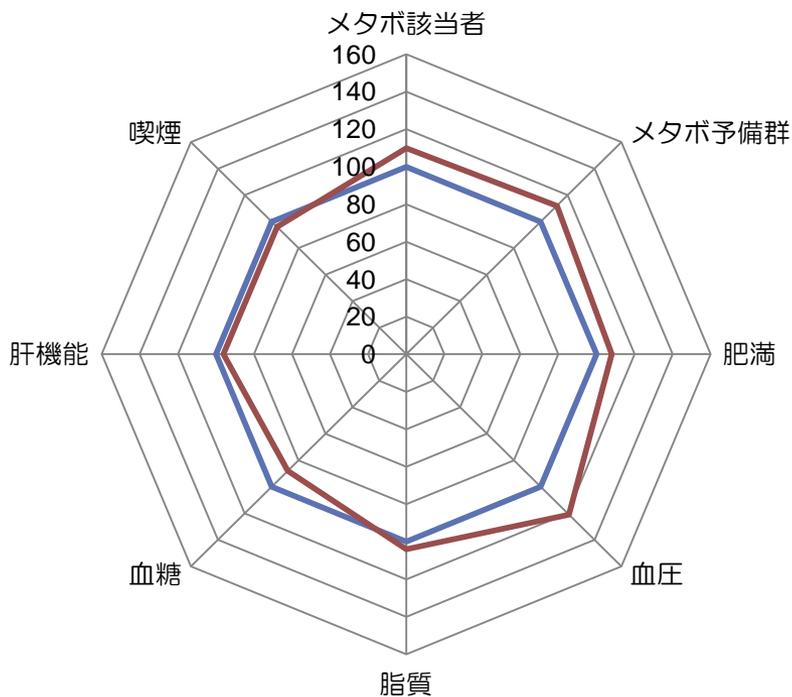
【女性】



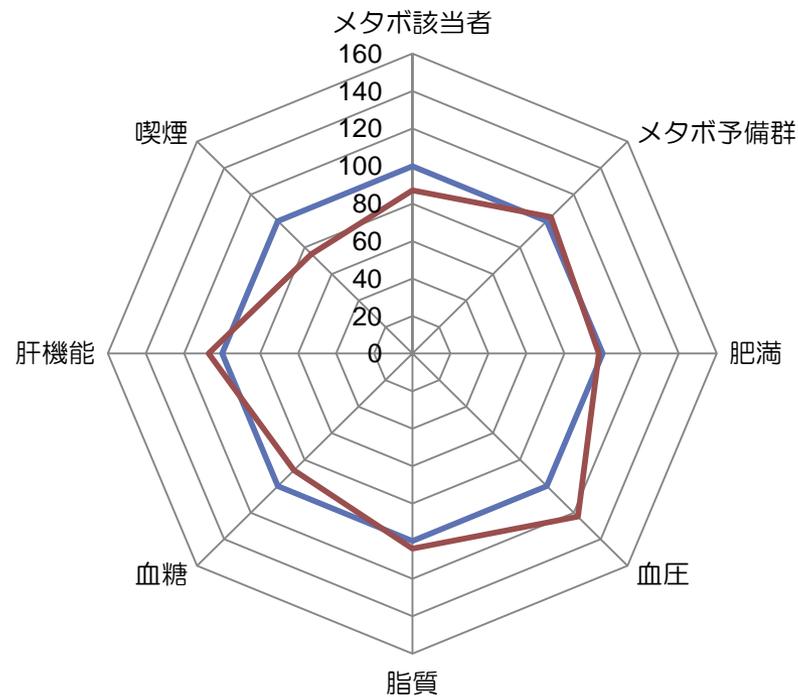
## 和歌山県

- 男性は、全国平均に比べ「**血圧**」(121)が高く、「**メタボ予備群**」(112)、「**メタボ該当者**」(110)、「**肥満**」(108)、「**脂質**」(104)もやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「**血圧**」(123)が高く、「**肝機能**」(107)、「**脂質**」(104)、「**メタボ予備群**」(103)もやや高い。

### 【男性】



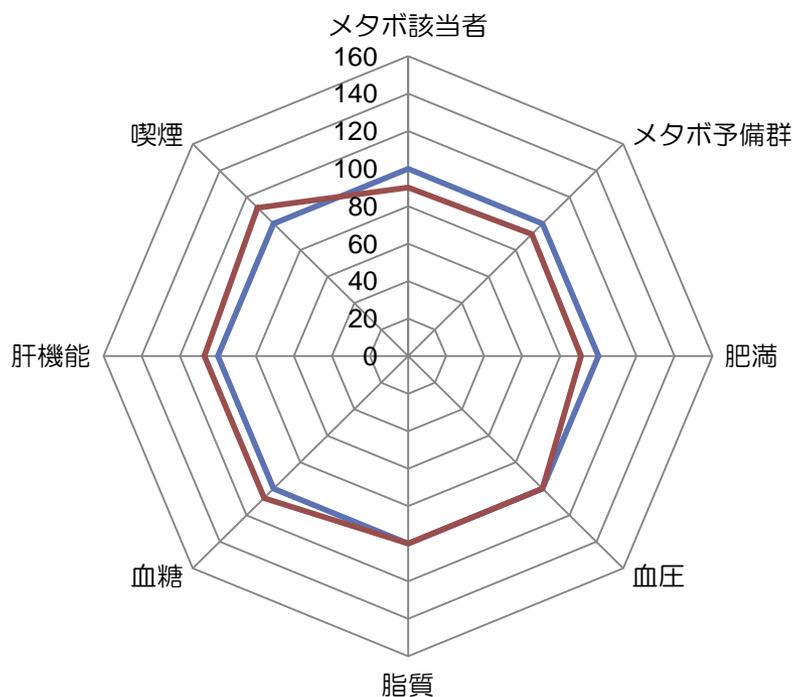
### 【女性】



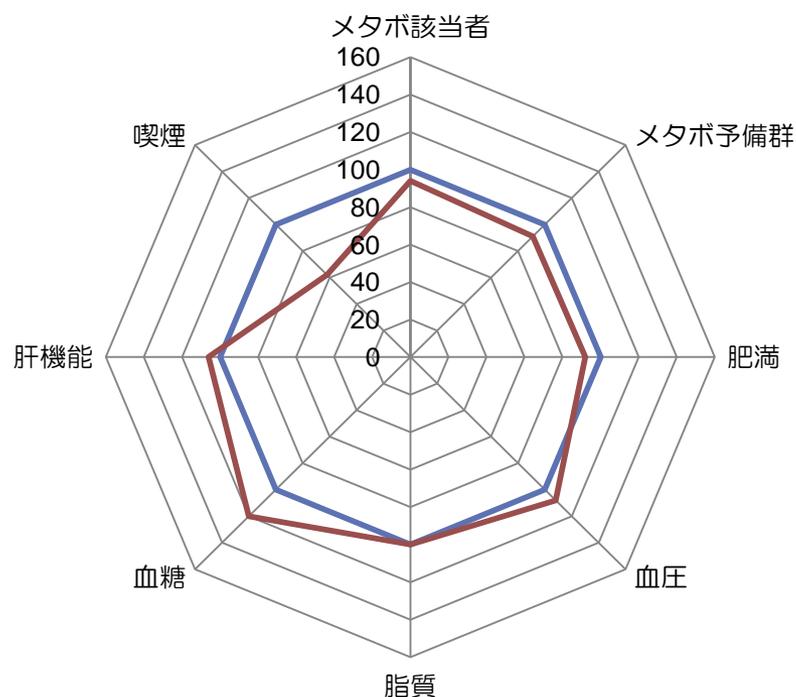
# 鳥取県

- 男性は、全国平均に比べ「喫煙」(112)、「血糖」「肝機能」(107)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(120)、「血圧」(108)、「肝機能」(106)がやや高い。

### 【男性】



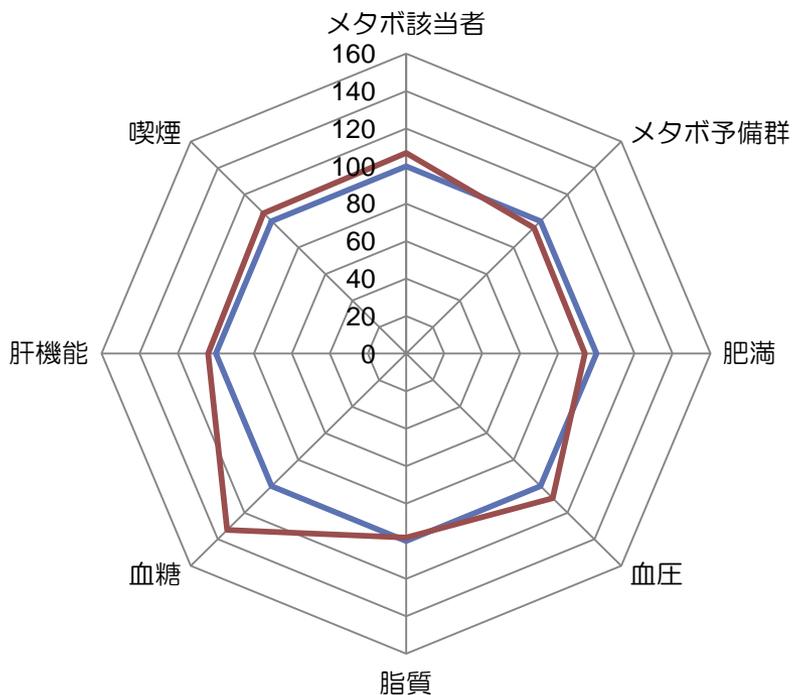
### 【女性】



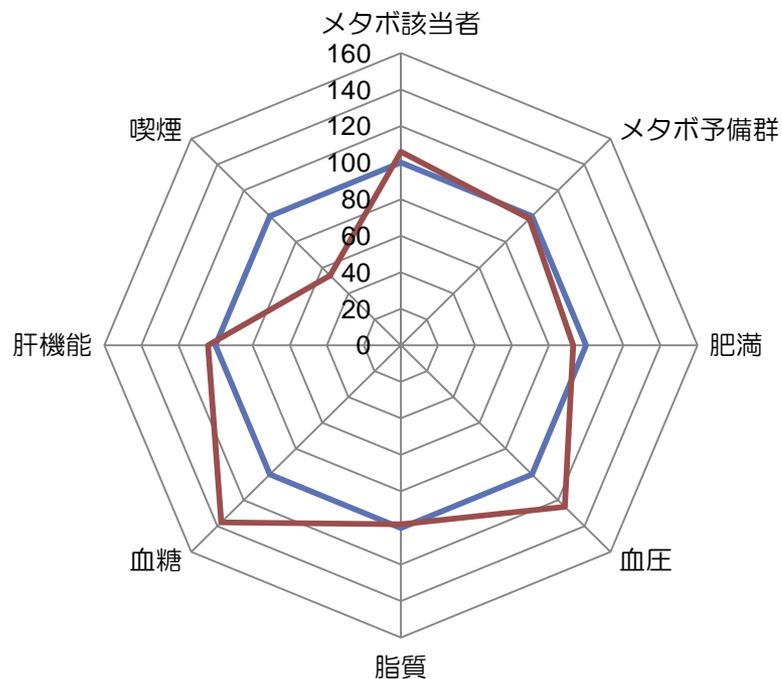
# 島根県

- 男性は、全国平均に比べ「血糖」(133)が高く、「血圧」(109)、「メタボ該当者」(107)、「喫煙」(106)、「肝機能」(104)もやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(137)、「血圧」(125)が高く、「メタボ該当者」(106)、「肝機能」(104)もやや高い。

【男性】



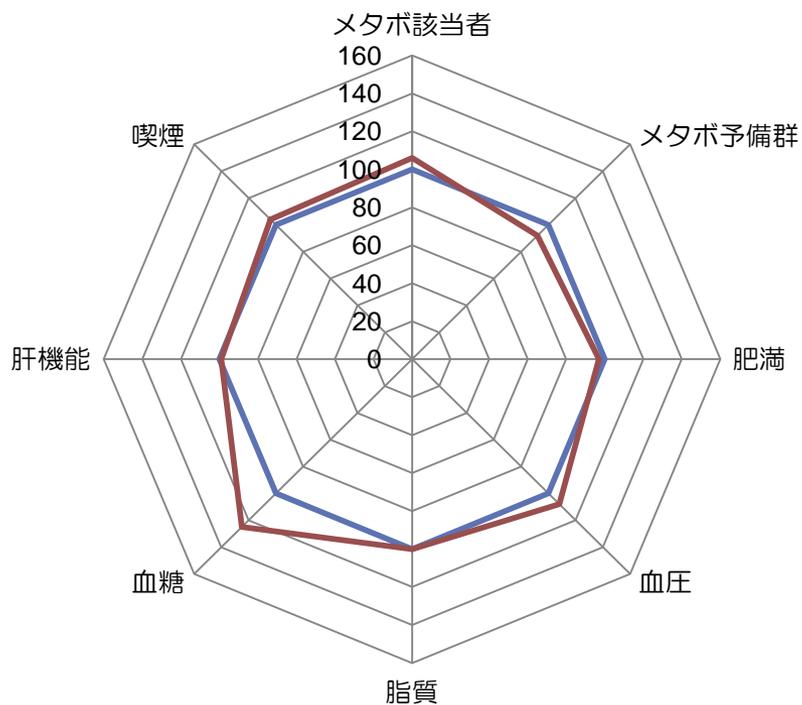
【女性】



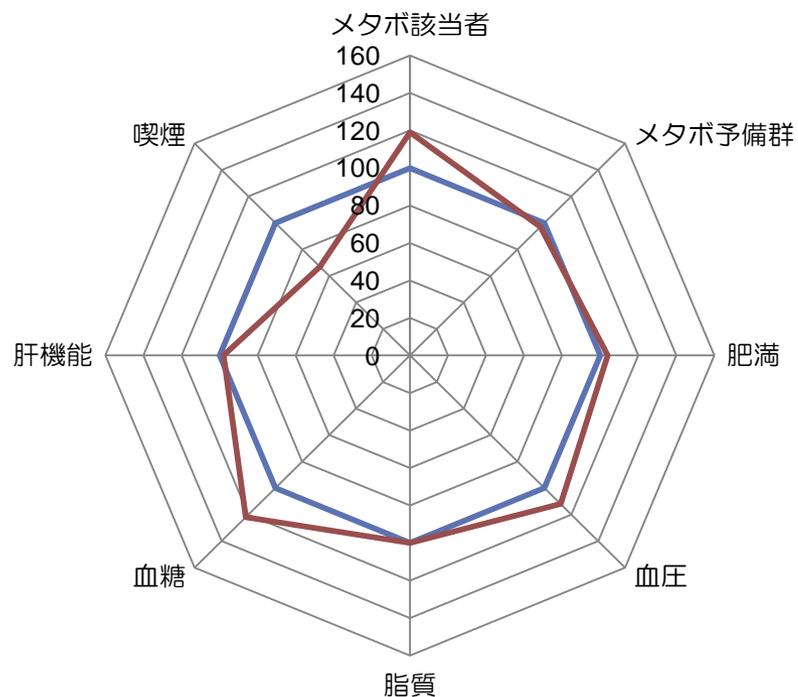
# 岡山県

- 男性は、全国平均に比べ「血糖」(125)が高く、「血圧」(108)、「メタボ該当者」(106)、「喫煙」(104)もやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(122)が高く、「メタボ該当者」(119)、「血圧」(112)、「肥満」(104)もやや高い。

【男性】



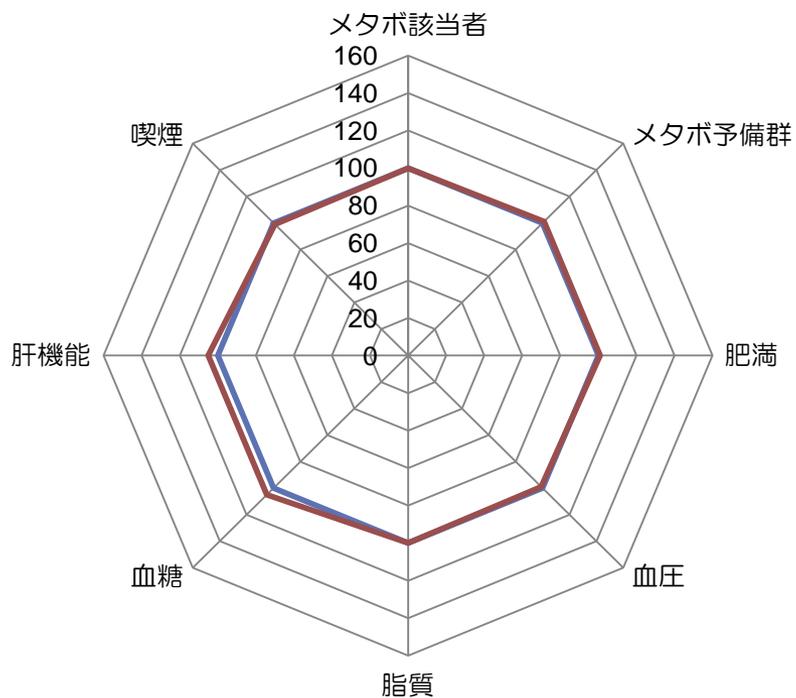
【女性】



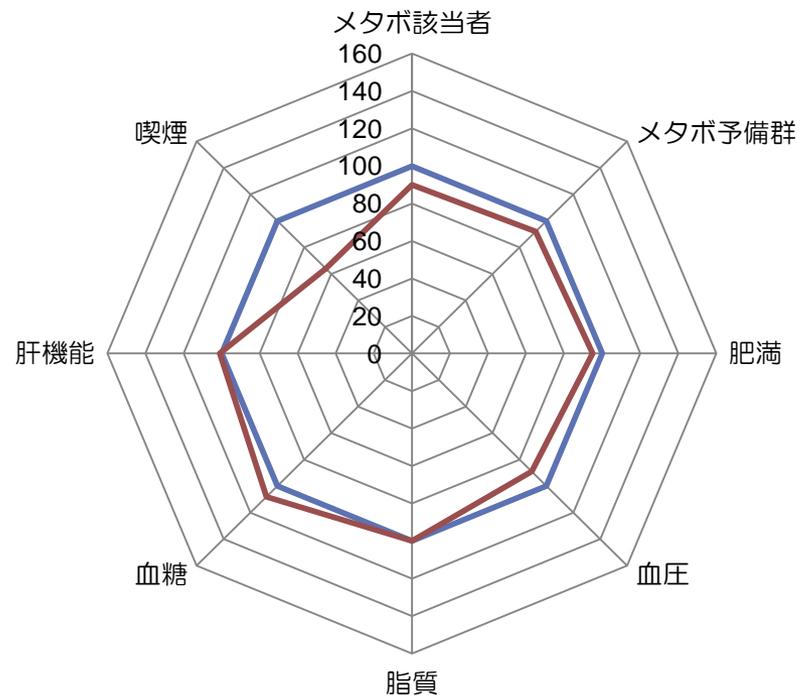
# 広島県

- 男性は、全国平均に比べ「血糖」「肝機能」（105）、「メタボ予備群」「肥満」（101）がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」（108）、「肝機能」（101）がやや高い。

### 【男性】



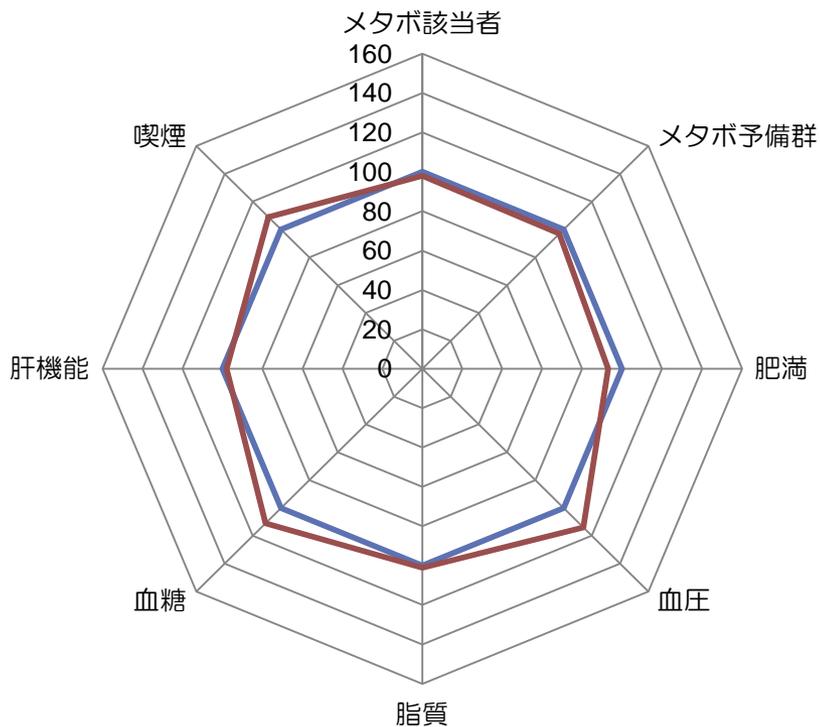
### 【女性】



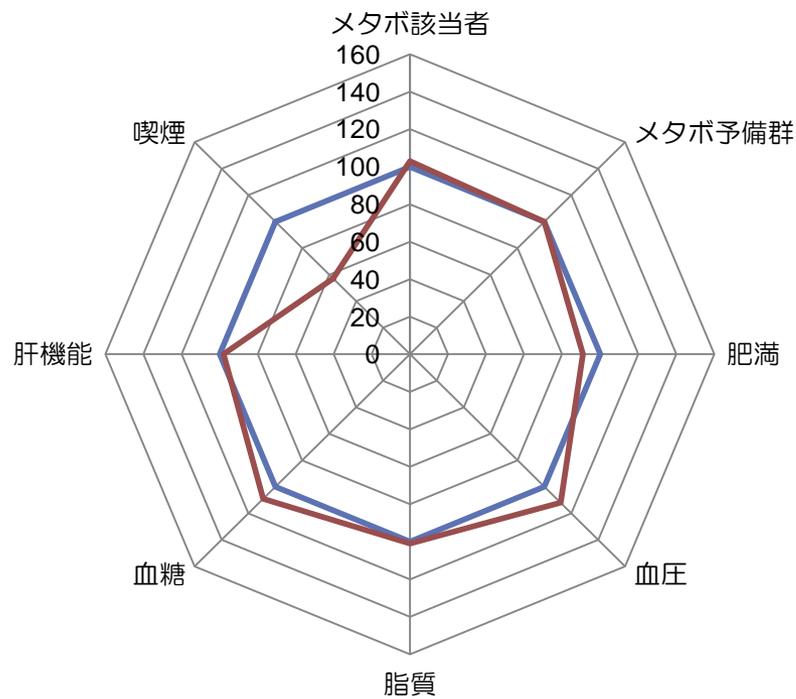
# 山口県

- 男性は、全国平均に比べ「**血圧**」(114)、「**血糖**」(111)、「**喫煙**」(109)、「**脂質**」(101)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「**血圧**」(112)、「**血糖**」(109)、「**メタボ該当者**」(103)、「**脂質**」(101)がやや高い。

## 【男性】

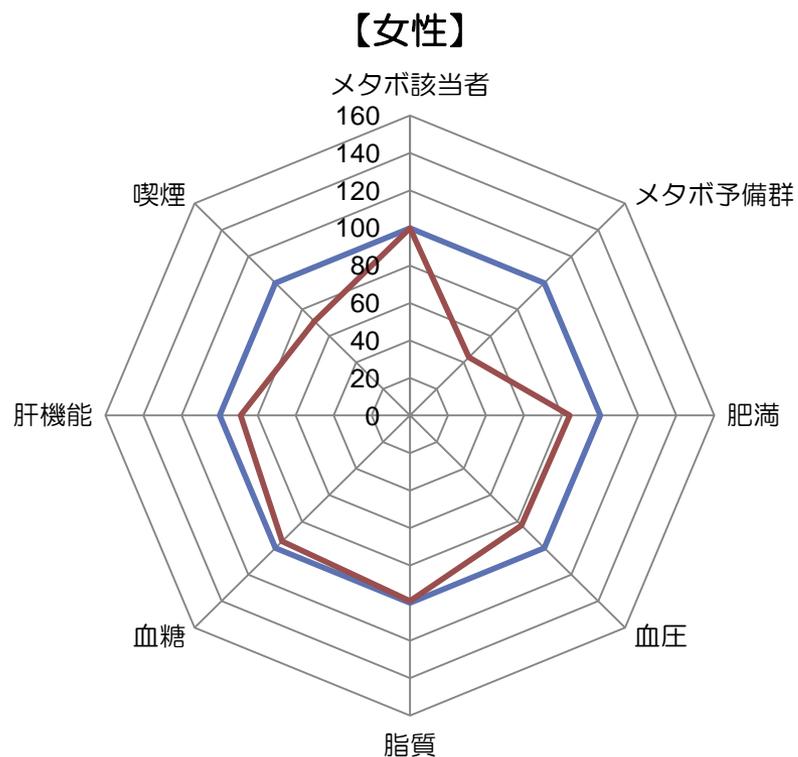
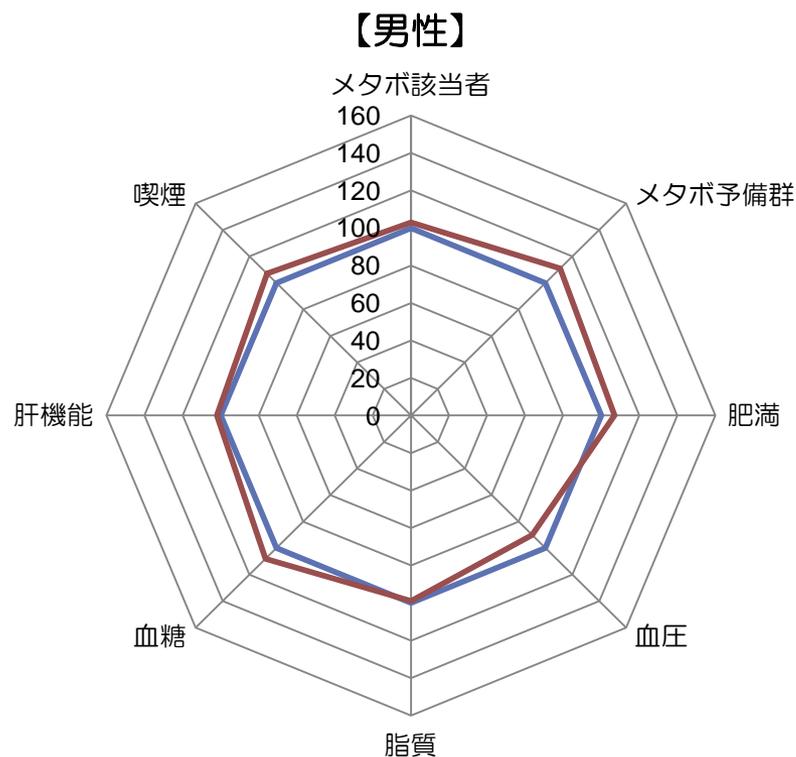


## 【女性】



## 徳島県

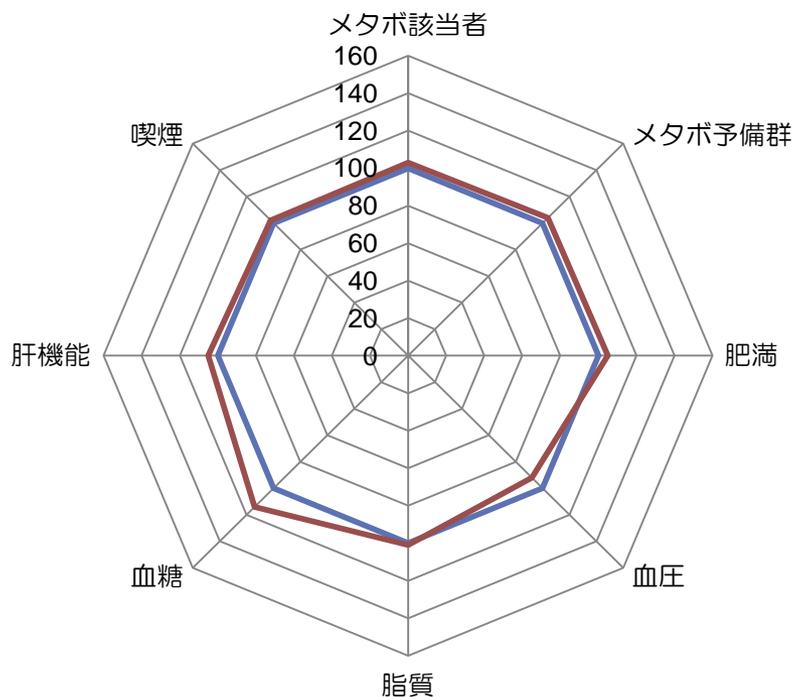
- 男性は、全国平均に比べ「メタボ予備群」(111)、「血糖」(108)、「肥満」「喫煙」(107)、「メタボ該当者」(103)、「肝機能」(102)がやや高い。
- 女性は、全ての項目において、全国平均並みか全国平均より低い。



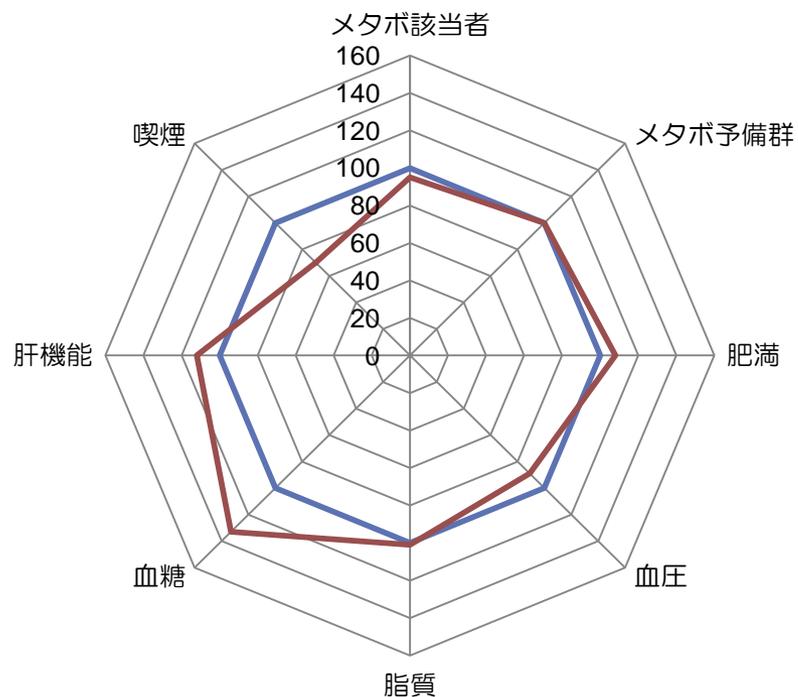
## 香川県

- 男性は、全国平均に比べ「血糖」(114)、「肥満」「肝機能」(105)、「メタボ予備群」(104)、「メタボ該当者」(103)、「喫煙」(102)、「脂質」(101)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(133)が高く、「肝機能」(112)、「肥満」(108)、「脂質」(101)がやや高い。

【男性】



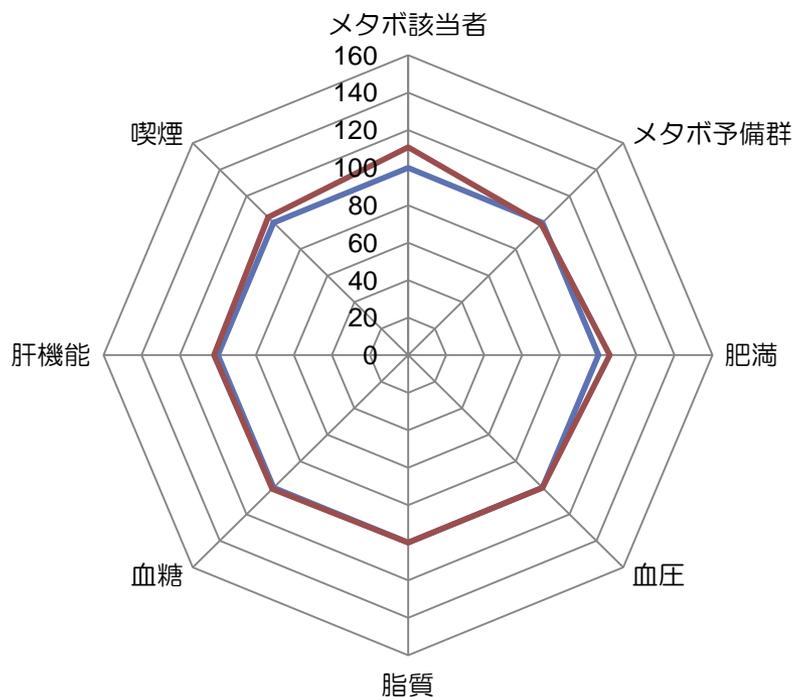
【女性】



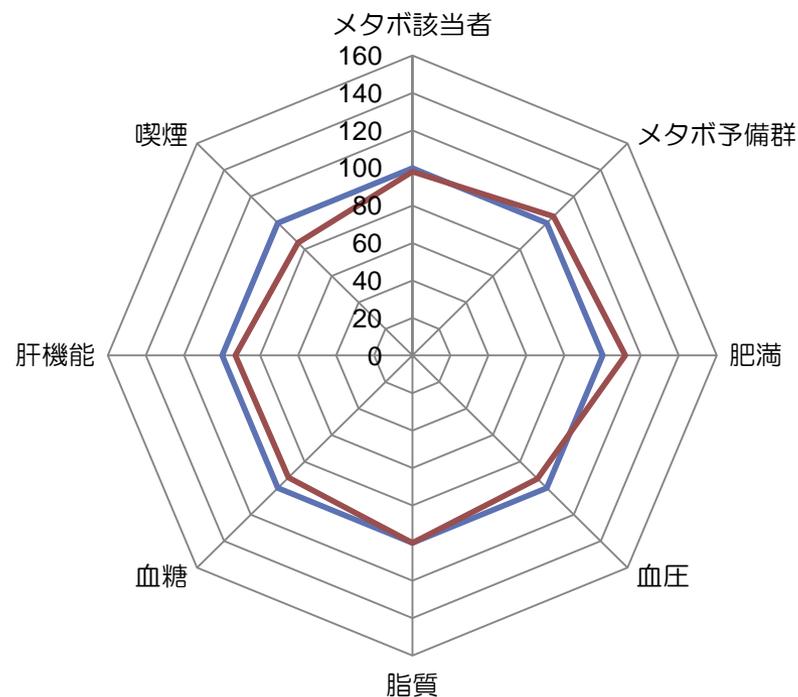
## 愛媛県

- 男性は、全国平均に比べ「メタボ該当者」(111)、「肥満」(106)、「喫煙」(104)、「肝機能」(102)、「血糖」(101)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「肥満」(112)、「メタボ予備群」(105)がやや高い。

【男性】



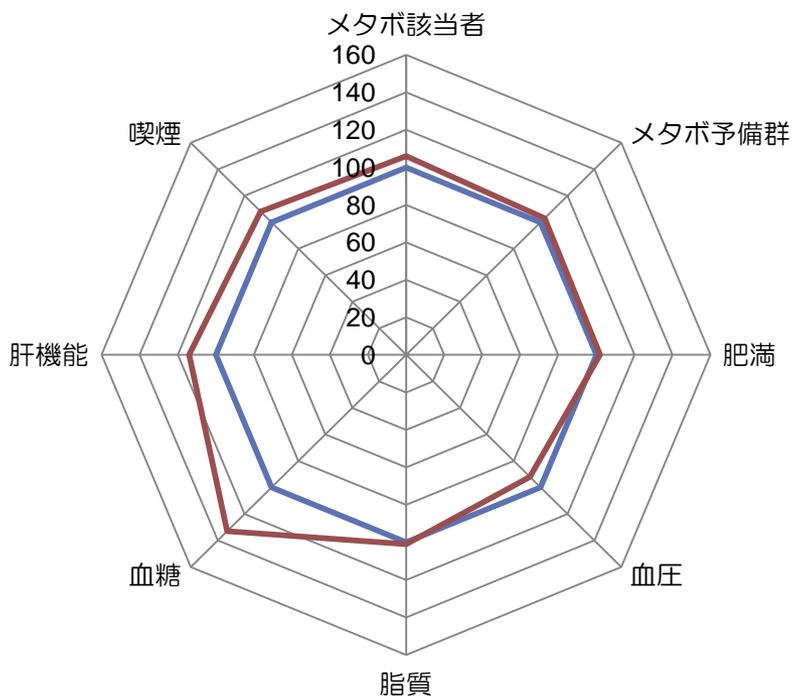
【女性】



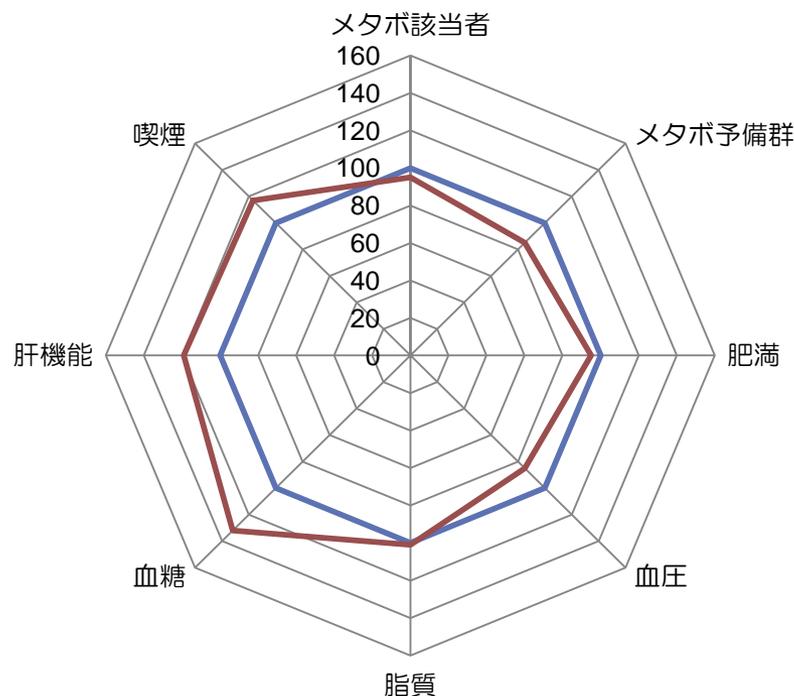
# 高知県

- 男性は、全国平均に比べ「血糖」(133)が高く、「肝機能」(114)、「喫煙」(108)、「メタボ該当者」(106)、「メタボ予備群」(103)、「肥満」(102)、「脂質」(101)もやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(132)が高く、「肝機能」(119)、「喫煙」(117)、「脂質」(101)もやや高い。

【男性】

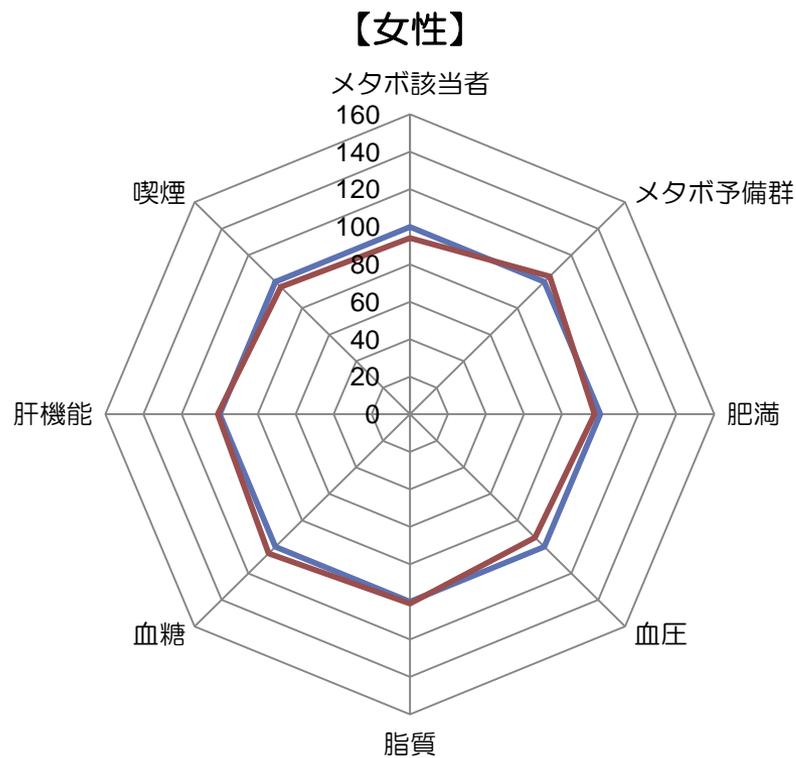
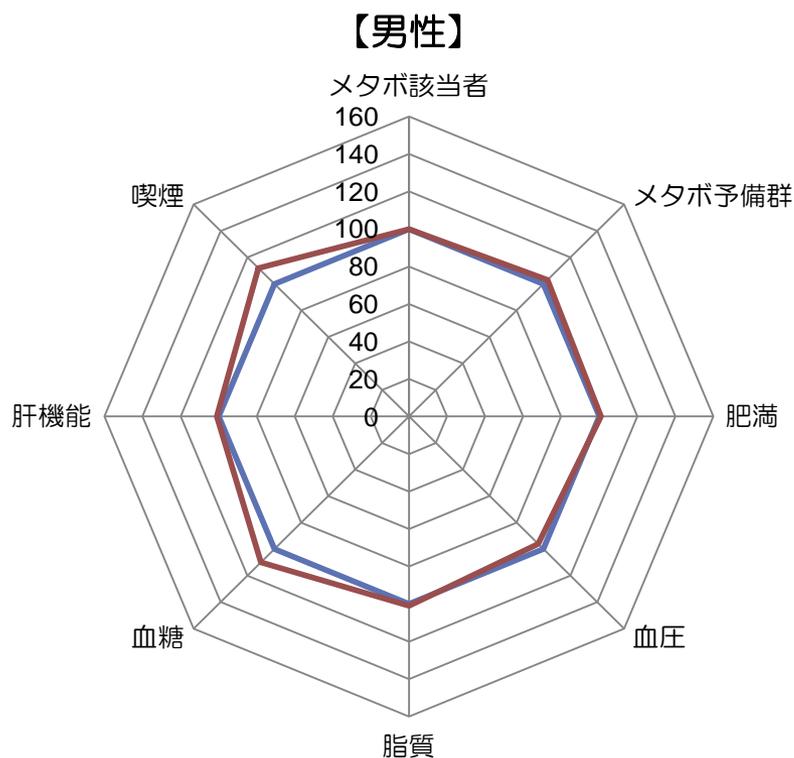


【女性】



## 福岡県

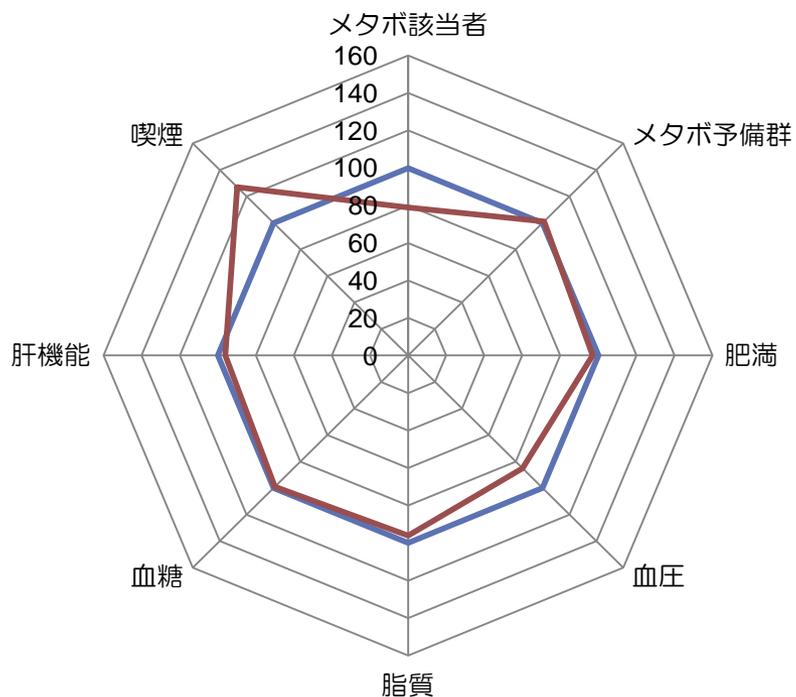
- 男性は、全国平均に比べ「喫煙」（112）、「血糖」（110）、「メタボ予備群」（103）、「肥満」「脂質」「肝機能」（101）がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」（105）、「メタボ予備群」（104）、「脂質」「肝機能」（101）がやや高い。



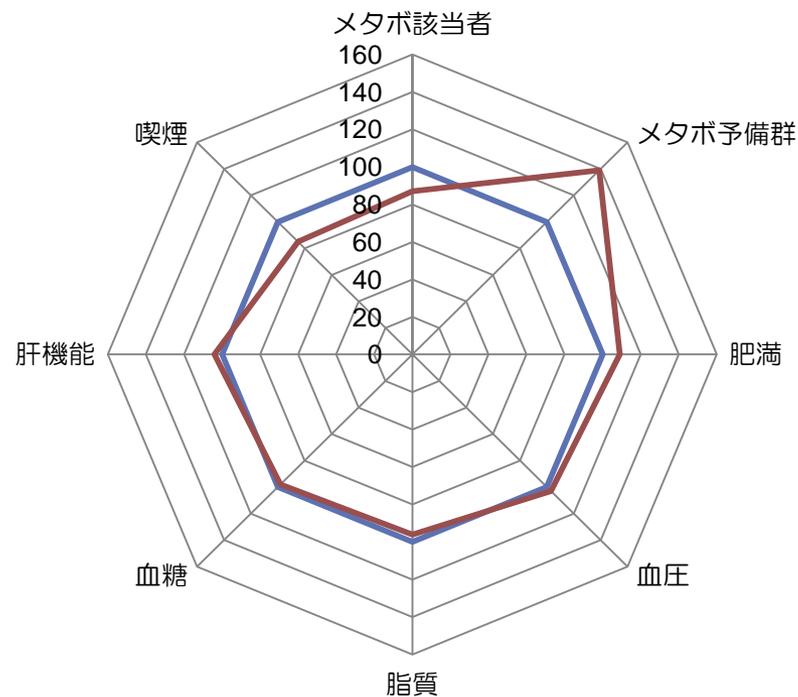
## 佐賀県

- 男性は、全国平均に比べ「喫煙」(127)が高く、「メタボ予備群」(101)もやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「メタボ予備群」(139)が高く、「肥満」(109)、「肝機能」(104)もやや高い。

【男性】

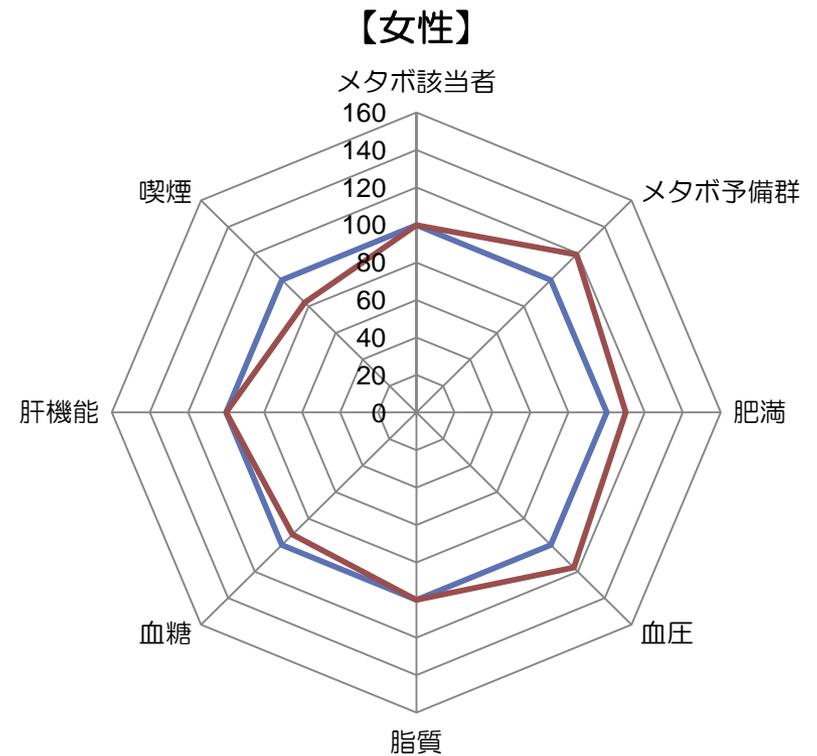
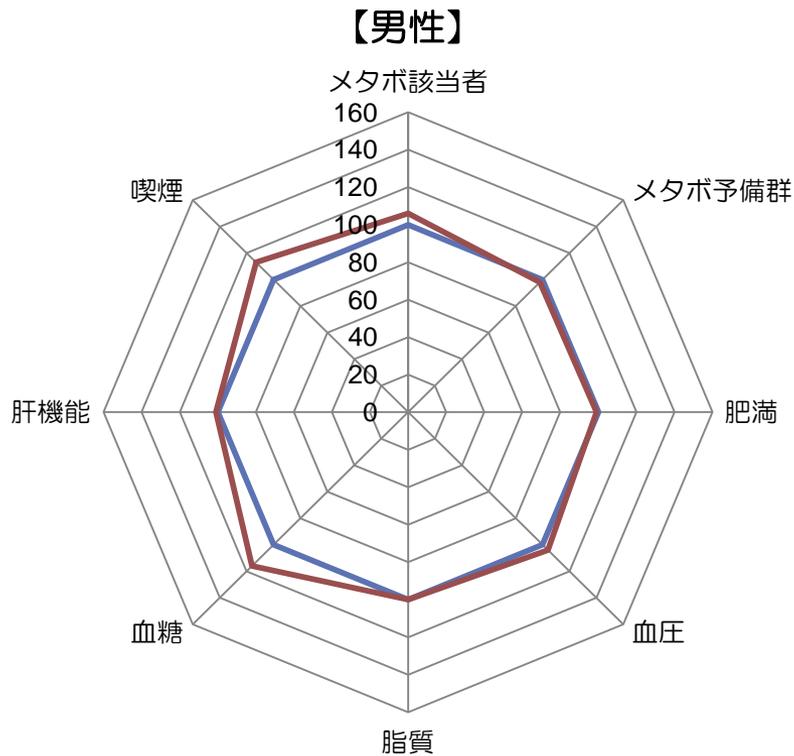


【女性】



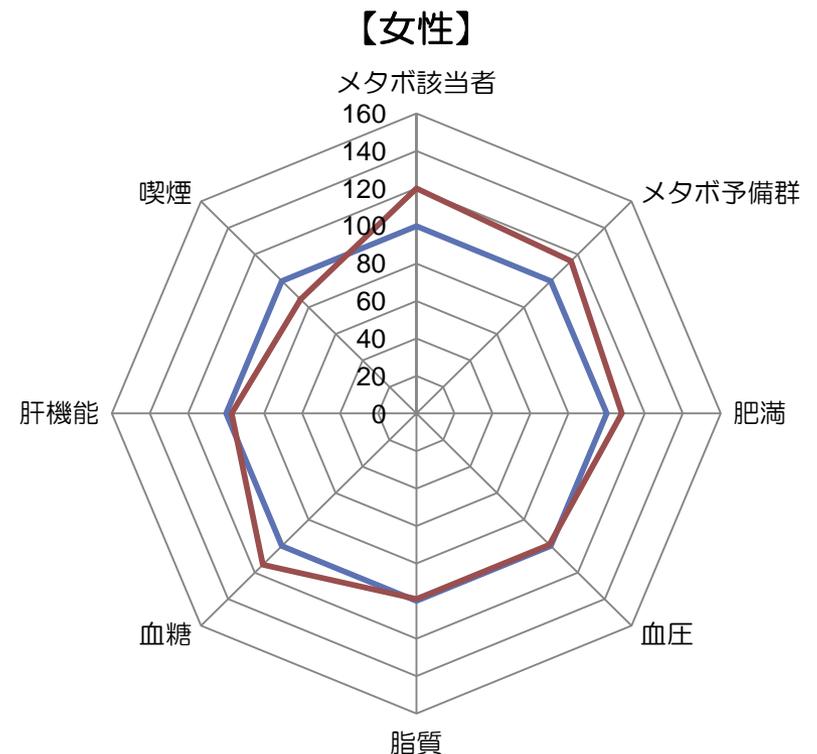
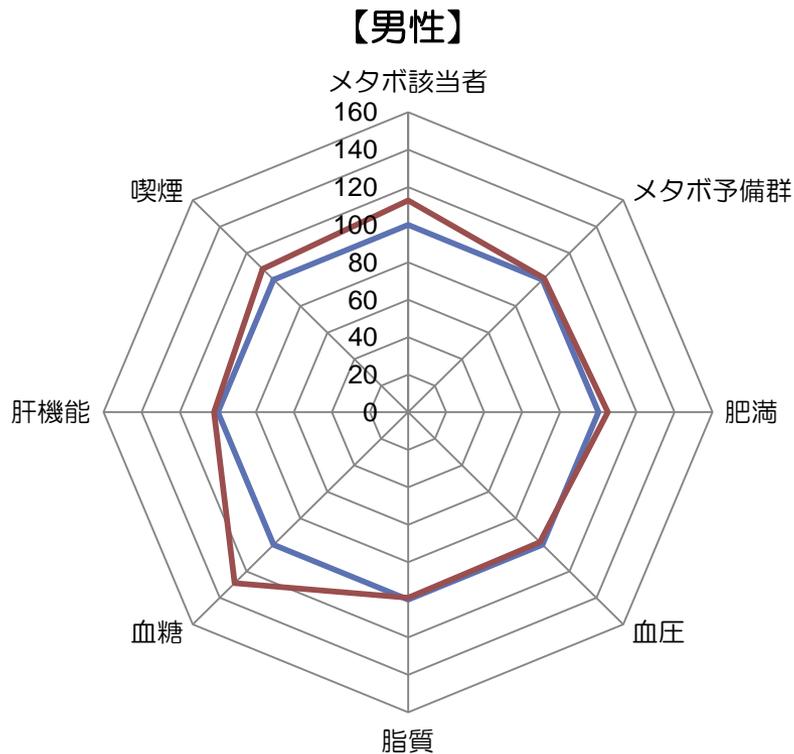
## 長崎県

- 男性は、全国平均に比べ「血糖」(116)、「喫煙」(113)、「メタボ該当者」(106)、「血圧」(104)、「肝機能」(101)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「メタボ予備群」(119)、「血圧」(117)、「肥満」(110)がやや高い。



## 熊本県

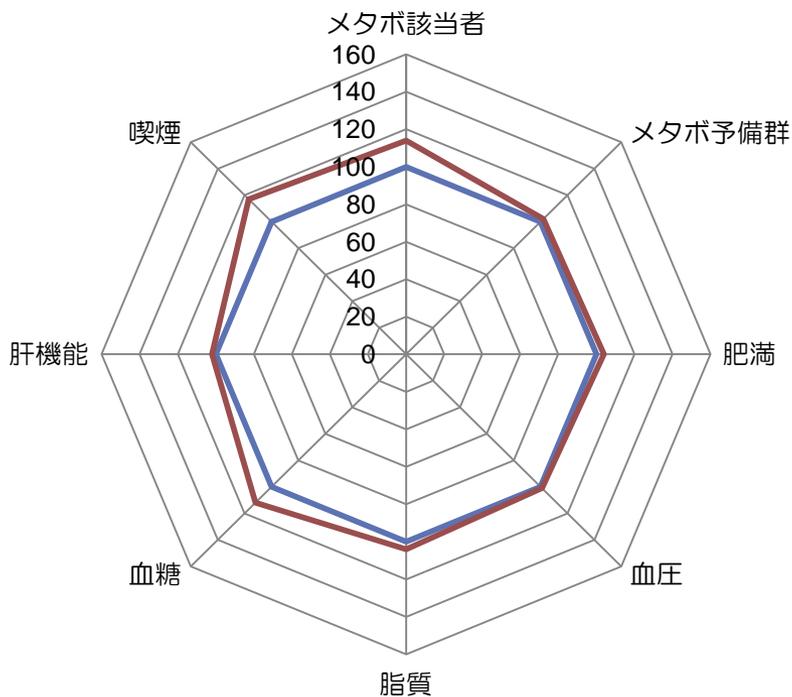
- 男性は、全国平均に比べ「血糖」(129)が高く、「メタボ該当者」(113)、「喫煙」(108)、「肥満」(105)、「肝機能」(102)、「メタボ予備群」(101)もやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「メタボ該当者」(120)、「メタボ予備群」(115)、「血糖」(114)、「肥満」(108)がやや高い。



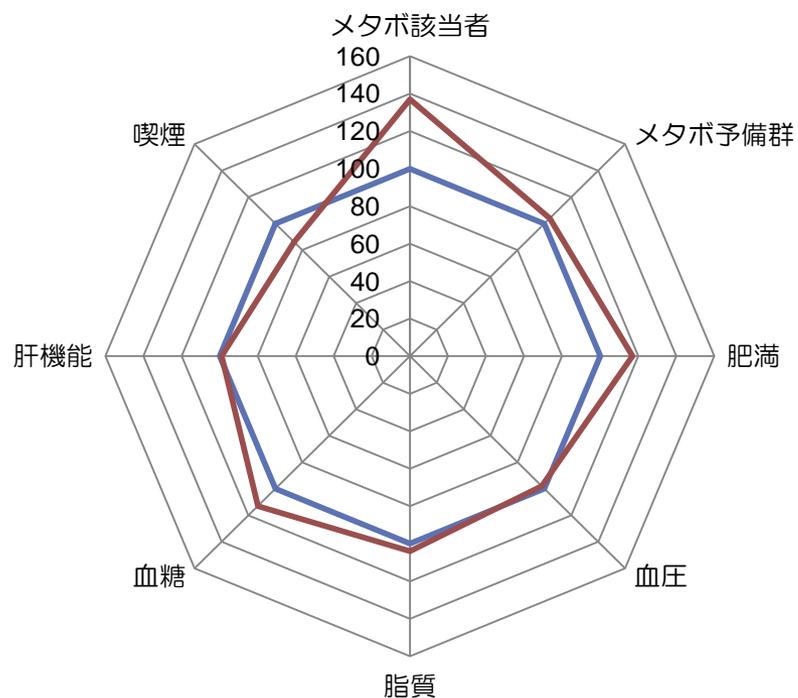
## 大分県

- 男性は、全ての項目において、全国平均を上回り、中でも「喫煙」(117)はやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「メタボ該当者」(137)が高く、「肥満」(117)、「血糖」(113)、「メタボ予備群」「脂質」(104)もやや高い。

【男性】



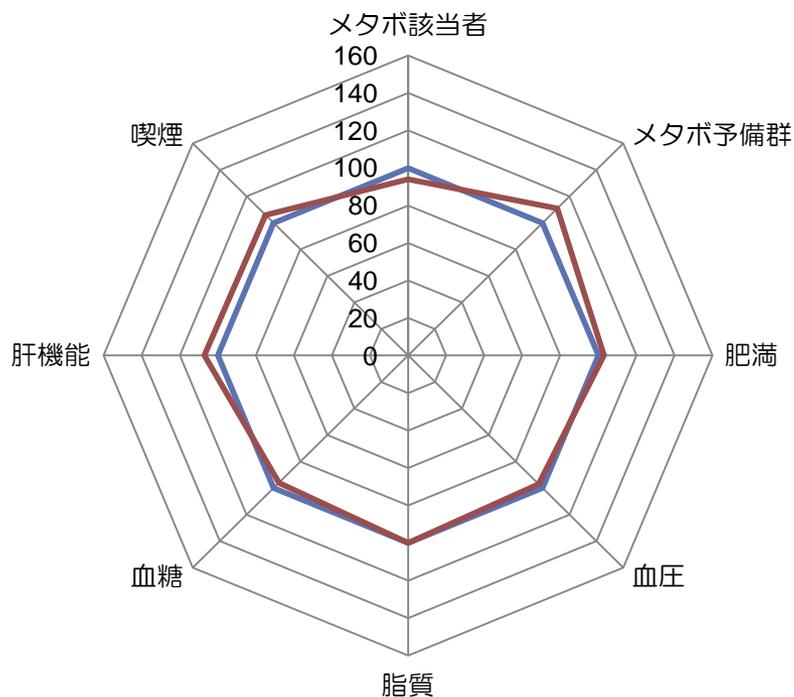
【女性】



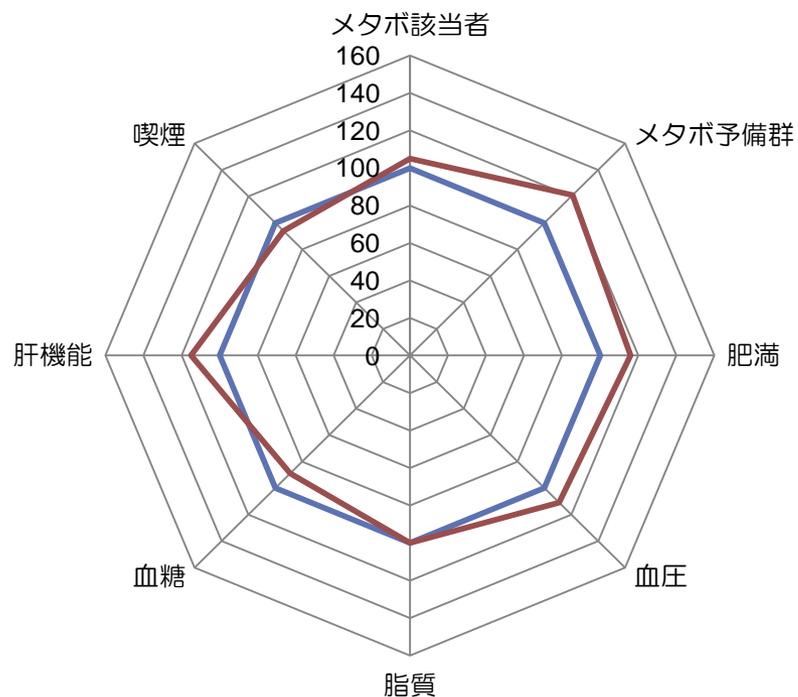
## 宮崎県

- 男性は、全国平均に比べ「メタボ予備群」(111)、「肝機能」(107)、「喫煙」(106)、「肥満」(103)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「メタボ予備群」(121)が高く、「肥満」(116)、「肝機能」(115)、「血圧」(111)、「メタボ該当者」(105)もやや高い。

【男性】



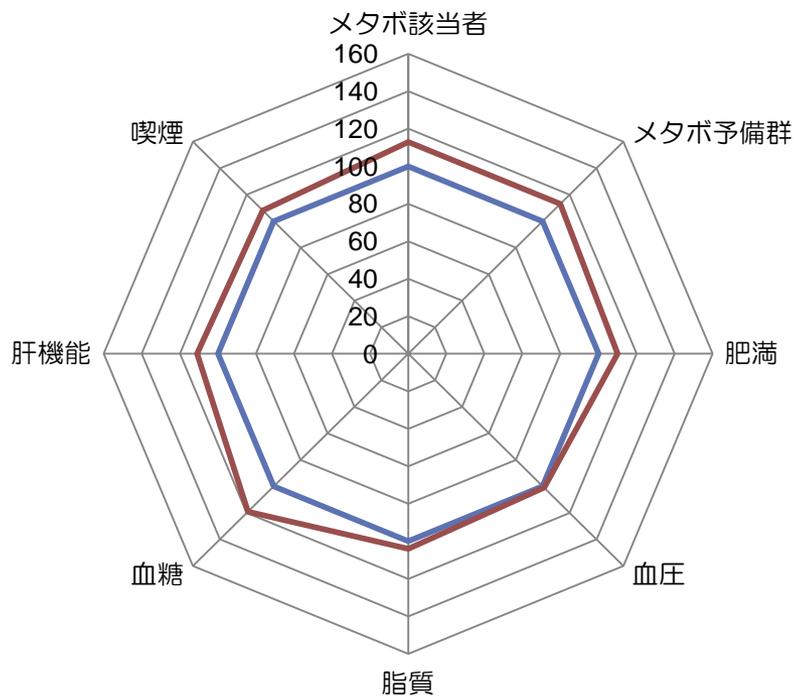
【女性】



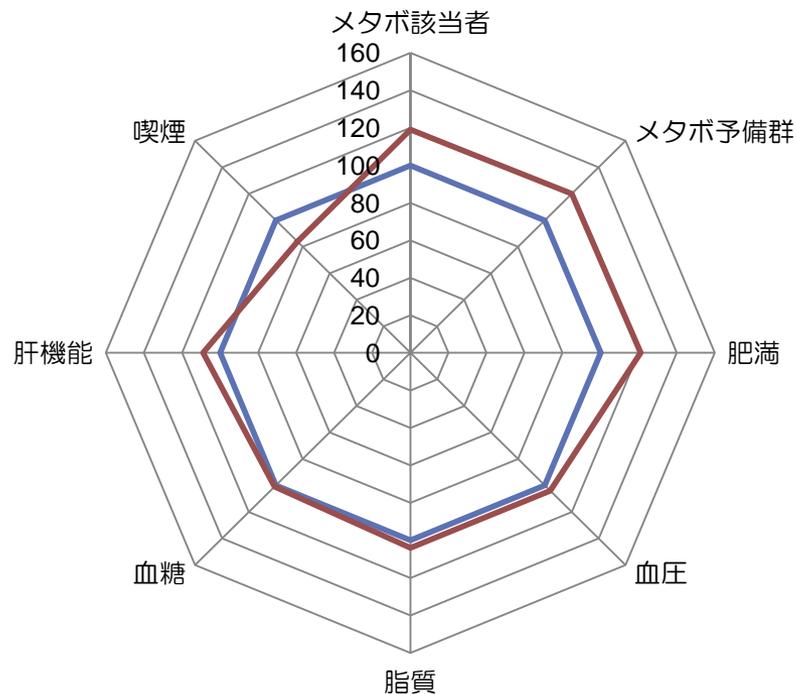
## 鹿児島県

- 男性は、全ての項目において全国平均を上回り、中でも「血糖」(119)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「肥満」(121)が高く、「メタボ予備群」(120)、「メタボ該当者」(119)、「肝機能」(109)、「血圧」「脂質」(104)、「血糖」(101)がやや高い。

【男性】



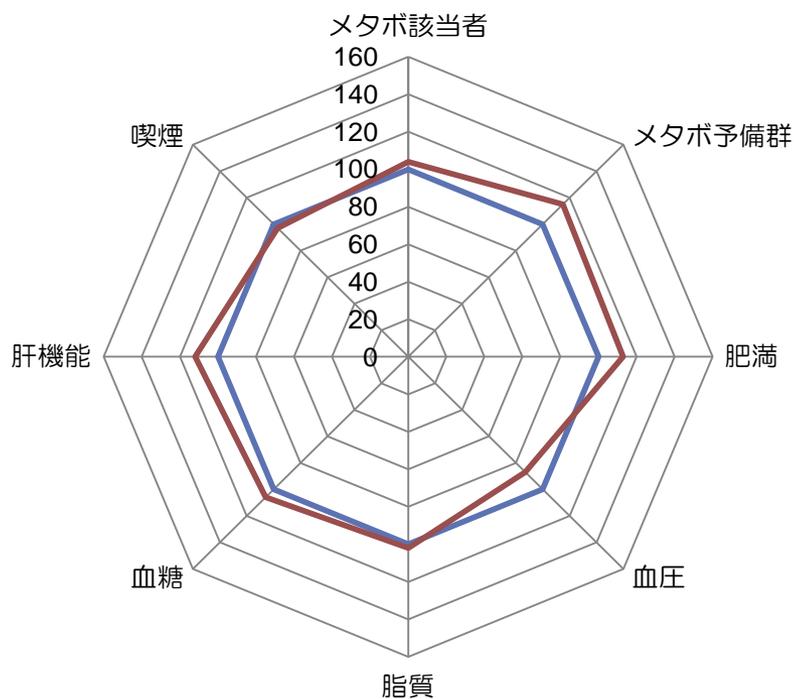
【女性】



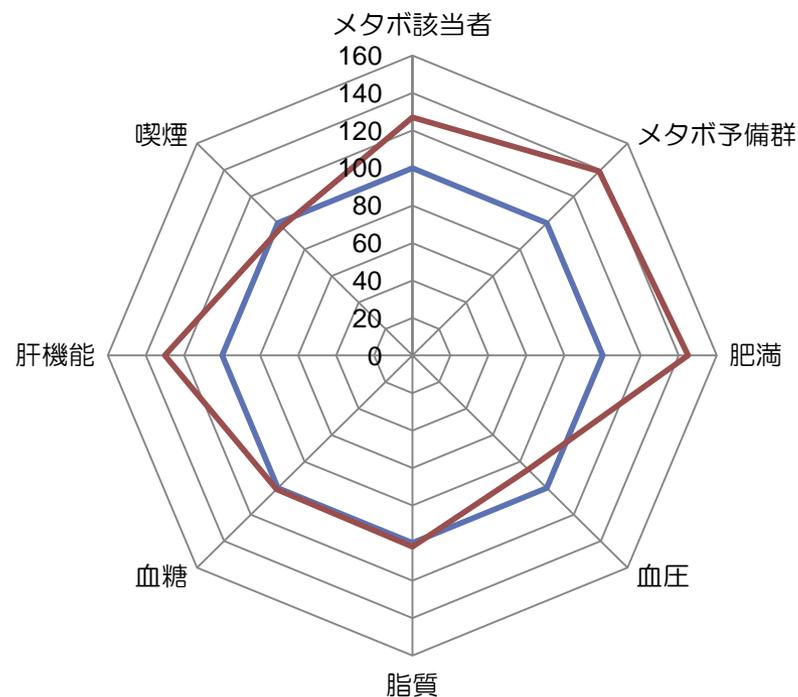
## 沖縄県

- 男性は、全国平均に比べ「メタボ予備群」(115)、「肥満」(113)、「肝機能」(112)、「血糖」(106)、「メタボ該当者」(104)、「脂質」(102)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「肥満」(145)がかなり高く、「メタボ予備群」(139)、「肝機能」(130)、「メタボ該当者」(127)が高い。

【男性】



【女性】



健診検査値リスク指数一覧

	男性								女性							
	メタボ 該当者	メタボ 予備群	肥満	血圧	脂質	血糖	肝機能	喫煙	メタボ 該当者	メタボ 予備群	肥満	血圧	脂質	血糖	肝機能	喫煙
北海道	106	98	102	96	103	95	109	112	102	89	104	100	103	92	115	162
青森県	116	93	100	123	101	113	117	124	123	105	115	137	101	116	135	140
岩手県	108	98	101	98	98	112	115	123	132	97	111	106	98	121	117	98
宮城県	118	96	103	110	98	131	111	112	141	118	116	132	98	144	113	115
秋田県	118	95	101	118	98	110	116	119	150	109	120	120	98	147	121	92
山形県	107	93	95	116	101	96	107	112	118	109	114	113	101	98	106	86
福島県	115	100	104	112	102	104	105	122	152	128	132	144	102	139	116	131
茨城県	117	101	105	107	100	129	100	109	148	122	125	121	100	163	103	111
栃木県	115	103	104	118	101	103	102	113	138	117	124	127	101	105	107	95
群馬県	106	102	102	104	98	106	93	109	132	113	118	122	98	137	99	110
埼玉県	106	99	101	107	100	111	97	106	114	110	111	123	100	117	101	110
千葉県	114	106	106	109	100	101	100	108	111	111	107	108	100	101	101	101
東京都	99	103	101	100	100	89	101	101	94	101	98	100	100	84	101	106
神奈川県	101	102	101	98	100	105	99	97	99	100	98	95	100	104	97	96
新潟県	96	84	88	95	97	111	99	110	110	87	98	98	97	141	100	99
富山県	98	96	96	102	99	112	96	102	108	93	94	113	99	132	93	78
石川県	96	98	96	104	94	105	94	104	138	103	100	125	94	153	94	98
福井県	100	102	100	101	99	110	97	103	109	99	103	115	99	122	102	80
山梨県	99	101	98	97	98	103	95	104	91	108	97	102	98	107	93	93
長野県	89	91	90	98	97	102	93	96	92	76	87	101	97	113	93	71
岐阜県	81	80	85	98	99	100	85	94	70	70	80	96	99	101	79	52
静岡県	93	93	95	88	101	109	93	107	98	88	97	89	101	112	91	78
愛知県	93	94	95	97	99	96	91	99	101	92	96	106	99	97	88	71
三重県	90	98	96	80	104	91	95	104	90	84	97	88	104	88	91	70
滋賀県	81	94	92	84	104	80	96	100	105	102	107	113	104	111	104	96
京都府	76	92	88	85	100	77	92	86	67	74	78	84	100	69	88	57
大阪府	95	103	101	94	102	91	100	98	88	97	95	89	102	85	97	91
兵庫県	107	105	103	112	100	100	100	94	91	86	91	105	100	108	98	63
奈良県	97	104	102	100	99	87	93	95	77	82	85	95	99	82	87	56
和歌山県	110	112	108	121	104	88	96	96	87	103	98	123	104	88	107	75
鳥取県	90	92	91	100	100	107	107	112	94	91	92	108	100	120	106	62
島根県	107	95	94	109	98	133	104	106	106	98	93	125	98	137	104	54
岡山県	106	92	97	108	100	125	99	104	119	97	104	112	100	122	98	67
広島県	100	101	101	99	100	105	105	99	90	92	95	89	100	108	101	64
山口県	98	97	93	114	101	111	98	109	103	100	91	112	101	109	98	57
徳島県	103	111	107	90	99	108	102	107	100	44	84	83	99	95	89	71
香川県	103	104	105	92	101	114	105	102	95	100	108	89	101	133	112	70
愛媛県	111	99	106	100	100	101	102	104	98	105	112	93	100	92	93	85
高知県	106	103	102	92	101	133	114	108	95	85	95	85	101	132	119	117
福岡県	100	103	101	96	101	110	101	112	94	104	97	93	101	105	101	96
佐賀県	79	101	97	85	96	99	96	127	87	139	109	103	96	98	104	85
長崎県	106	98	99	104	100	116	101	113	100	119	110	117	100	92	100	83
熊本県	113	101	105	98	99	129	102	108	120	115	108	99	99	114	97	86
大分県	114	102	104	101	104	112	102	117	137	104	117	98	104	113	99	86
宮崎県	94	111	103	97	100	96	107	106	105	121	116	111	100	89	115	94
鹿児島県	113	113	110	101	104	119	111	108	119	120	121	104	104	101	109	84
沖縄県	104	115	113	87	102	106	112	97	127	139	145	86	102	101	130	97

全国平均より低い (数値が99以下)
  全国平均並み (数値が100)
  全国平均よりやや高い (数値が101以上・120以下)
  全国平均より高い (数値が121以上・140以下)
  全国平均よりかなり高い (数値が141以上)

【参考】

特定健診データ（平成28年度）

組合数	区分	人数（人）
416組合	合計	3,350,704
	男性	2,062,035
	女性	1,288,669

調剤レセプトデータ（平成30年7月診療分）

組合数	件数（件）
1,251組合	8,226,227

調査に使用した問診項目.

現在、たばこを習慣的に吸っている	①はい ②いいえ
20歳の時の体重から10kg以上増加している	①はい ②いいえ
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している	①はい ②いいえ
日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している	①はい ②いいえ
就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある	①はい ②いいえ
夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある	①はい ②いいえ
朝食を抜くことが週に3回以上ある	①はい ②いいえ
お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度	①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない（飲めない）
飲酒日の1日当たりの飲酒量	①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3合以上
血圧を下げる薬の使用の有無	①はい ②いいえ
インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無	①はい ②いいえ
コレステロールを下げる薬の使用の有無	①はい ②いいえ

## メタボリックシンドローム該当者・予備群の判定基準

	腹囲	追加リスク※ ①血圧 ②脂質 ③血糖
メタボリックシンドローム該当者	男性 $\geq 85\text{cm}$ 女性 $\geq 90\text{cm}$	2つ以上該当
メタボリックシンドローム予備群		1つ該当

### ※追加リスク

①血圧	収縮期血圧 $\geq 130\text{mmHg}$ かつ・または拡張期血圧 $\geq 85\text{mmHg}$
②脂質	中性脂肪 $\geq 150\text{mg/dL}$ かつ・またはHDL $< 40\text{mg/dL}$
③血糖	空腹時血糖 $\geq 110\text{mg/dL}$

厚生労働省「平成26年度特定健診・特定保健指導実施状況」p.10を基に作成。

## 健診検査値リスク保有者（保健指導基準値以上の者）の判定基準

肥満	内臓脂肪面積 $\geq 100\text{cm}^2$ またはBMI $\geq 25\text{kg/m}^2$ ※内臓脂肪面積の検査値がないとき 腹囲 男性 $\geq 85\text{cm}$ 、女性 $\geq 90\text{cm}$ またはBMI $\geq 25\text{kg/m}^2$
血圧	収縮期血圧 $\geq 130\text{mmHg}$ または拡張期血圧 $\geq 85\text{mmHg}$
脂質	中性脂肪 $\geq 150\text{mg/dL}$ またはHDL $< 40\text{mg/dL}$ またはLDL $\geq 120\text{mg/dL}$
血糖	空腹時血糖 $\geq 100\text{mg/dL}$ ※空腹時血糖がないときHbA1c $\geq 5.6\%$
肝機能	AST $\geq 31\text{U/L}$ またはALT $\geq 31\text{U/L}$ または $\gamma\text{-GT}$ $\geq 51\text{U/L}$

厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム【改訂版】」・「第2編：健診」p.58を基に作成。