

健診検査値からみた加入者(40～74歳)の健康状態に関する調査分析

平成 29 年 7 月

IT 推進部データ分析推進グループ

調査の概要

本調査は、平成 27 年度の特健健診受診者 339 万 5,199 人(464 組合)における健診データをもとに、「肥満」、「血压」、「脂質」、「血糖」、「肝機能」の健診検査値の判定基準による該当者の分布状況から、特定健診受診者(40-74 歳)の健康状態を概観したものである。なお、各健診検査項目の判定基準は以下のとおりである。

「肥満」・「非肥満」の判定基準値

肥満	内臓脂肪面積 100cm ² または内臓脂肪面積 < 100cm ² で BMI 25kg/m ² 内臓脂肪面積の検査値がないとき 腹囲【男性】 85cm、【女性】 90cm 腹囲【男性】 < 85cm、【女性】 < 90cm で BMI 25kg/m ²
非肥満	上記 ~ のいずれにも該当しない場合

健診検査項目の保健指導判定値及び受診勧奨判定値

	検査項目	保健指導判定値	受診勧奨判定値
血压	収縮期	130mmHg	140mmHg
	拡張期	85mmHg	90mmHg
脂質	中性脂肪	150mg/dL	300mg/dL
	HDL コレステロール	39mg/dL	34mg/dL
	LDL コレステロール	120mg/dL	140mg/dL
血糖	空腹時血糖	100mg/dL	126mg/dL
	HbA1c	5.6%	6.5%
肝機能	AST(GOT)	31U/L	51U/L
	ALT(GPT)	31U/L	51U/L
	-GT(-GTP)	51U/L	101U/L

厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム[改訂版]」・「第 2 編:健診」p.58 を基に作成。

健診検査項目の保健指導判定値及び受診勧奨判定値(詳細区分)

区分	血圧(mmHg)	脂質(mg/dL)	血糖(mg/dL)	肝機能(U/L)
基準範囲内	収縮期 < 130 かつ 拡張期 < 85	LDL < 120 かつ HDL 40 かつ 中性脂肪 < 150	空腹時血糖 < 100 <u>空腹時血糖がないとき</u> HbA1c < 5.6%	AST < 31 かつ ALT < 31 かつ -GT < 51
保健指導判定値	収縮期 130 または 拡張期 85	LDL 120 または HDL < 40 または 中性脂肪 150	空腹時血糖 100 <u>空腹時血糖がないとき</u> HbA1c 5.6%	AST 31 または ALT 31 または -GT 51
			空腹時血糖 110 <u>空腹時血糖がないとき</u> HbA1c 6.0%	
受診勧奨判定値	収縮期 140 または 拡張期 90	LDL 140 または 中性脂肪 300	空腹時血糖 126 <u>空腹時血糖がないとき</u> HbA1c 6.5%	AST 51 または ALT 51 または -GT 101
	収縮期 160 または 拡張期 100	LDL 180 または 中性脂肪 1000		

厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム[改訂版]」第 2 編:健診 別添資料「健診結果とその他必要な情報の提供(フィードバック)文例集」を基に作成。

健診レベル判定分布(「健康分布図」)の健診検査項目判定基準

(= 保健指導対象者の選定に必要な健診検査項目)

	検査項目	保健指導基準値以上(リスクあり)
血圧	収縮期	130mmHg 以上
	拡張期	85mmHg 以上
脂質	中性脂肪	150mg/dL 以上
	HDL コレステロール	40mg/dL 未満
血糖	空腹時血糖	100mg/dL 以上
	HbA1c(空腹時血糖がない場合)	5.6%以上

目次

1 . 「肥満」・「非肥満」の割合	5
2 . 「肥満」・「非肥満」別にみた健診検査項目のリスク保有者の割合	7
3 . 「肥満」該当者の健診検査項目別にみたりスク保有者構成割合	8
4 . 「非肥満」該当者の健診検査項目別にみたりスク保有者構成割合	9
5 . 健診項目別にみた判定値区分別該当者割合	
(1) 血圧	10
(2) 脂質	12
(3) 血糖	14
(4) 肝機能	16
6 . 問診回答からみた健診検査項目リスク保有者の割合	
(1) 「現在、たばこを習慣的に吸っている」	
1) 回答別にみた「肥満」の割合	18
2) 回答別にみた健診検査項目別リスク保有者の割合	19
(2) 「朝食を抜くことが週に3回以上ある」	
1) 回答別にみた「肥満」の割合	21
2) 回答別にみた健診検査項目別リスク保有者の割合	22
(3) 「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」	
1) 回答別にみた「肥満」の割合	24
2) 回答別にみた健診検査項目別リスク保有者の割合	25
(4) 「飲酒日の1日当たりの飲酒量3合以上、1合未満」	
1) 回答別にみた「肥満」の割合	27
2) 回答別にみた健診検査項目別リスク保有者の割合	28
(5) 「20歳の時の体重から10kg以上増加している」	
1) 回答別にみた「肥満」の割合	30
2) 回答別にみた健診検査項目別リスク保有者の割合	31
7 . 健診レベル判定分布(「健康分布図」)からみた健康状態	33

資料編

・ 健診受診者数（合計、年齢階層別、被保険者・被扶養者）	35
・ 肥満・非肥満（合計、年齢階層別、被保険者・被扶養者）	36
・ 肥満・非肥満別にみた健診検査項目別リスク保有者数及び構成割合	37
・ 健診検査項目別にみた判定値区分別該当者数及び構成割合	38
[血圧]	38
[脂質]	39
[血糖]	40
[肝機能]	41
・ 「健康分布図」（生活習慣病・健診レベル判定分布）	42
・ 「健康分布図の作成方法」	43

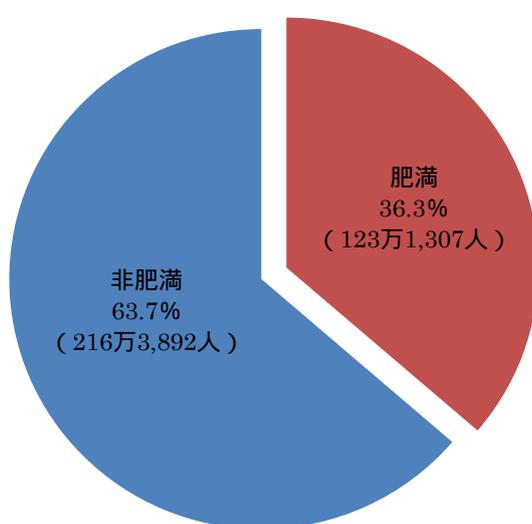
1. 「肥満」・「非肥満」の割合

健診受診者 339万 5,199 人の「肥満」・「非肥満」の割合をみると、「肥満」が 36.3%、「非肥満」が 63.7%となっており、4 割近くが「肥満」の該当者となっている。

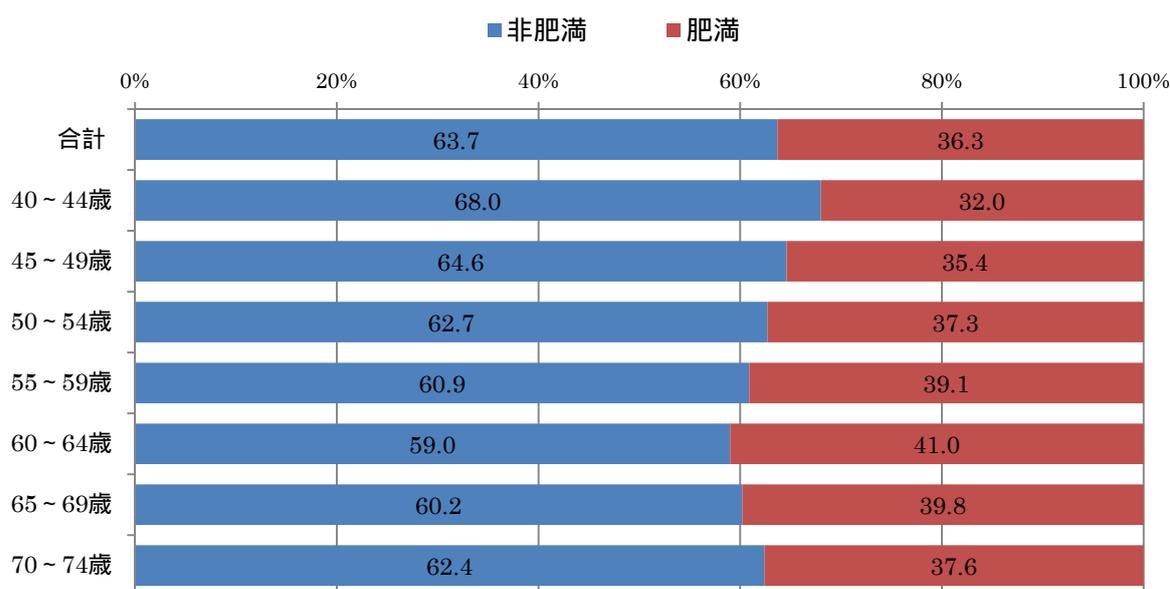
年齢階層別にみると、「肥満」該当者の割合は、どの年齢層においても 4 割近くを占め、50 歳～60 歳台にかけてやや高い傾向にある。

被保険者・被扶養者別にみると(p.6)、「肥満」該当者の割合は、被保険者：39.9%、被扶養者：17.1%と、被保険者の割合が圧倒的に高く、どの年齢階層別においても概ね 4 割程度を占めている。一方、被扶養者は、年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向が示されている。

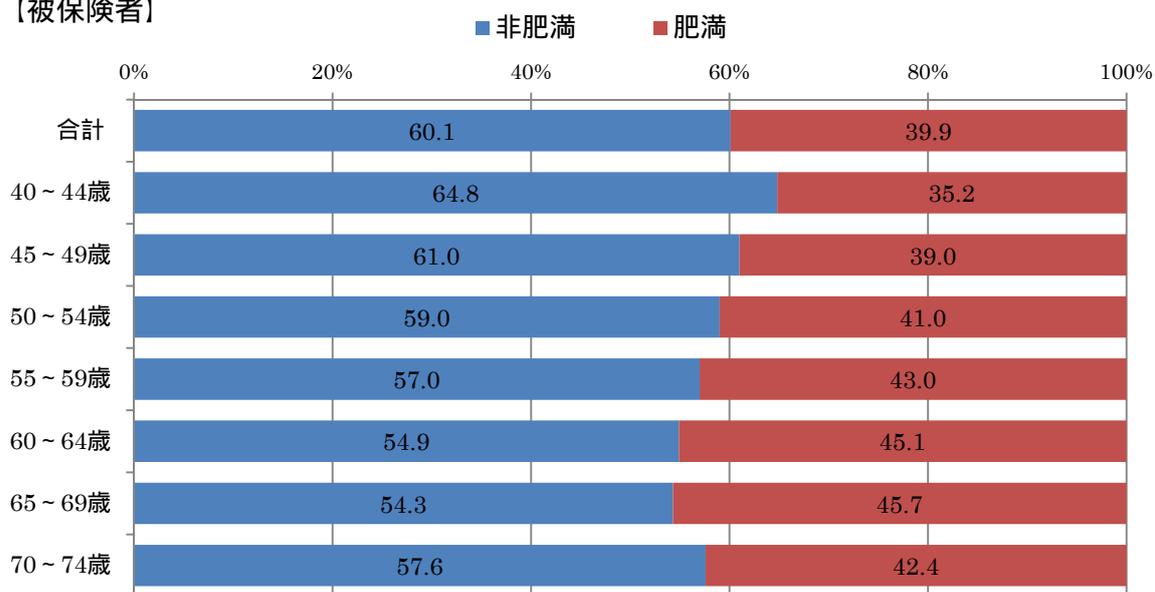
「肥満」・「非肥満」判定区分別割合



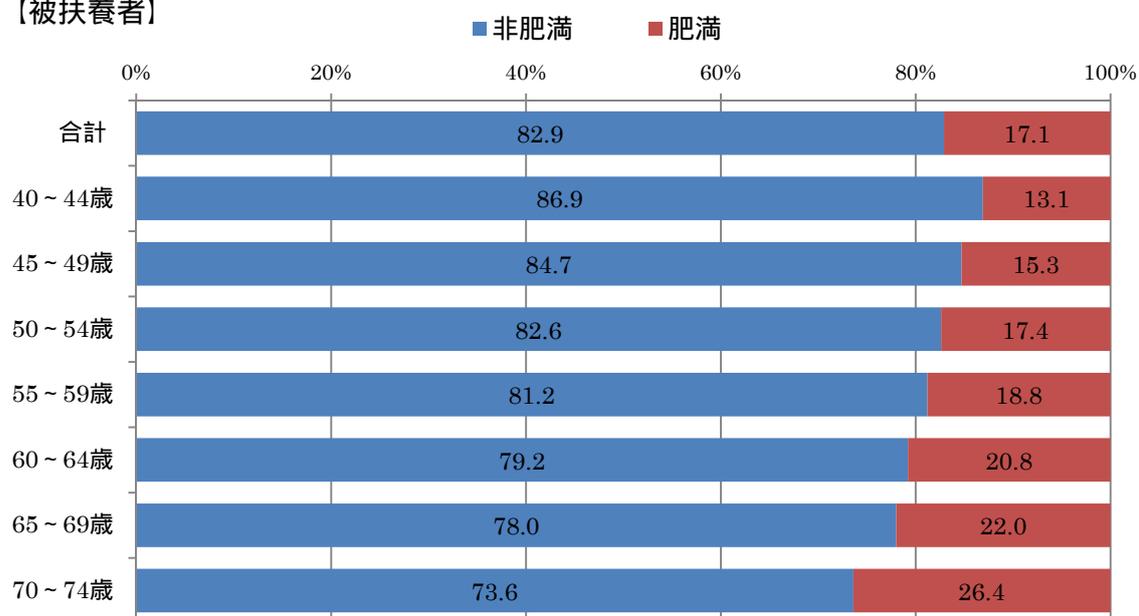
年齢階層別「肥満」・「非肥満」判定区分別割合



【被保険者】



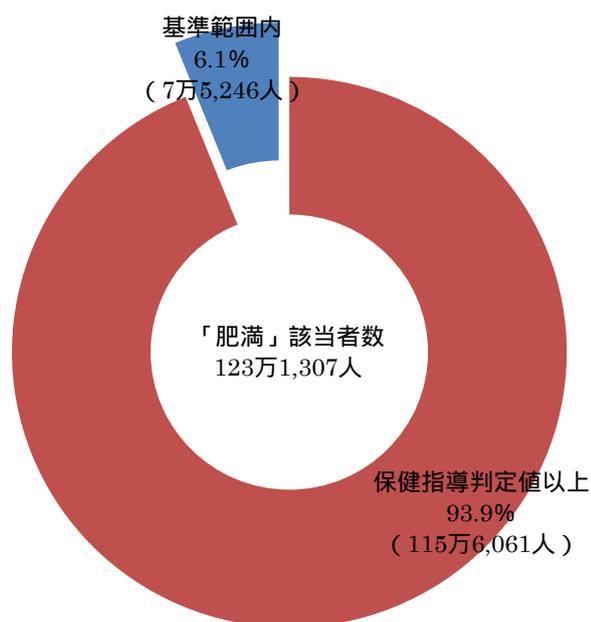
【被扶養者】



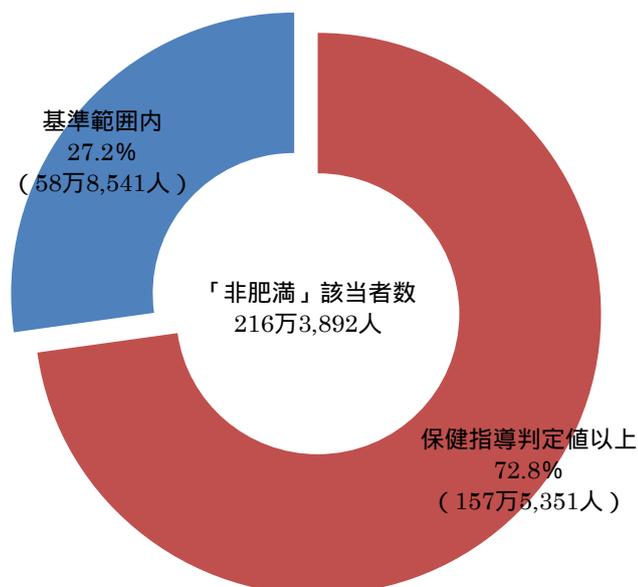
2. 「肥満」・「非肥満」別にみた健診検査項目のリスク保有者¹の割合

「肥満」・「非肥満」別に、基本的な健診検査項目(血圧・脂質・血糖・肝機能)について保健指導判定値以上のリスク保有者の割合をみると、「肥満」では93.9%、「非肥満」では72.8%となっており、肥満のほうがリスク保有者の割合が高くなっている。

「肥満」のリスク判定分布状況



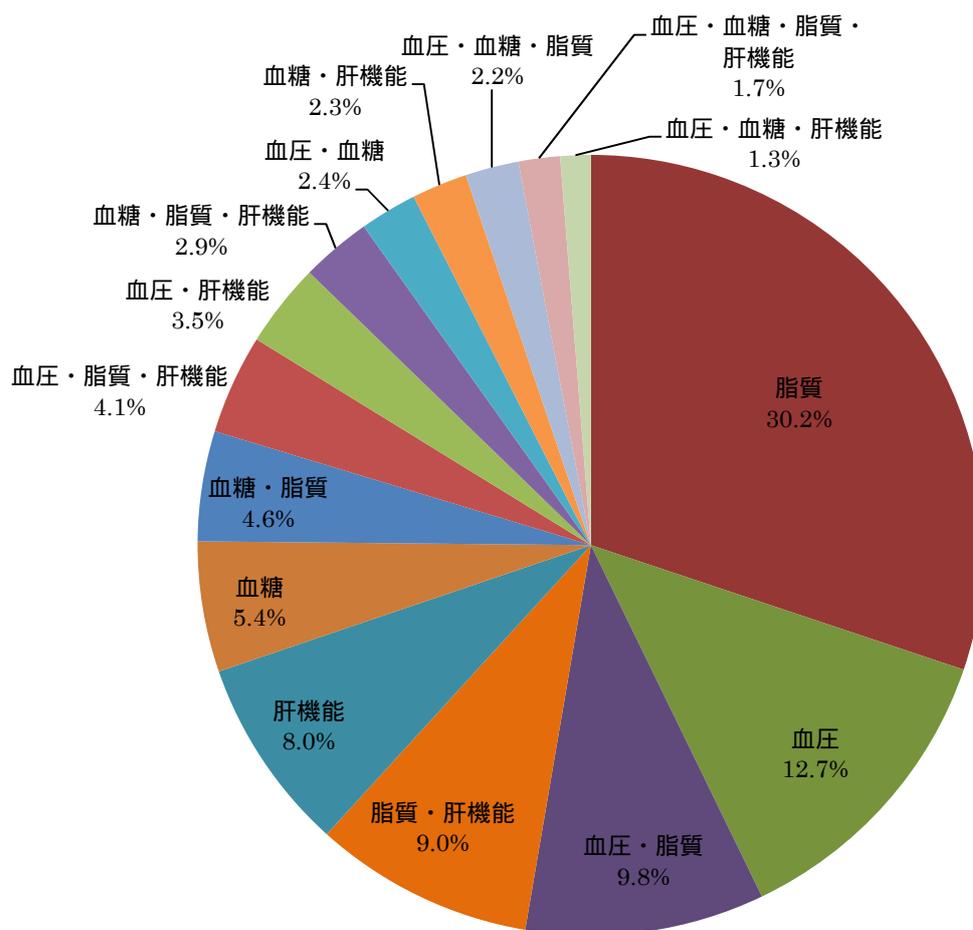
「非肥満」のリスク判定分布状況



¹ 本稿でいうリスク保有者とは、血圧(収縮期・拡張期)、脂質(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)、血糖(空腹時血糖・HbA1c)、肝機能(AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(-GTP))の4つの基本的な健診検査項目のうち、いずれか1つ、あるいは複数の項目について保健指導判定値以上(受診勧奨判定値以上を含む)に該当する者を指している(以下、同じ)。

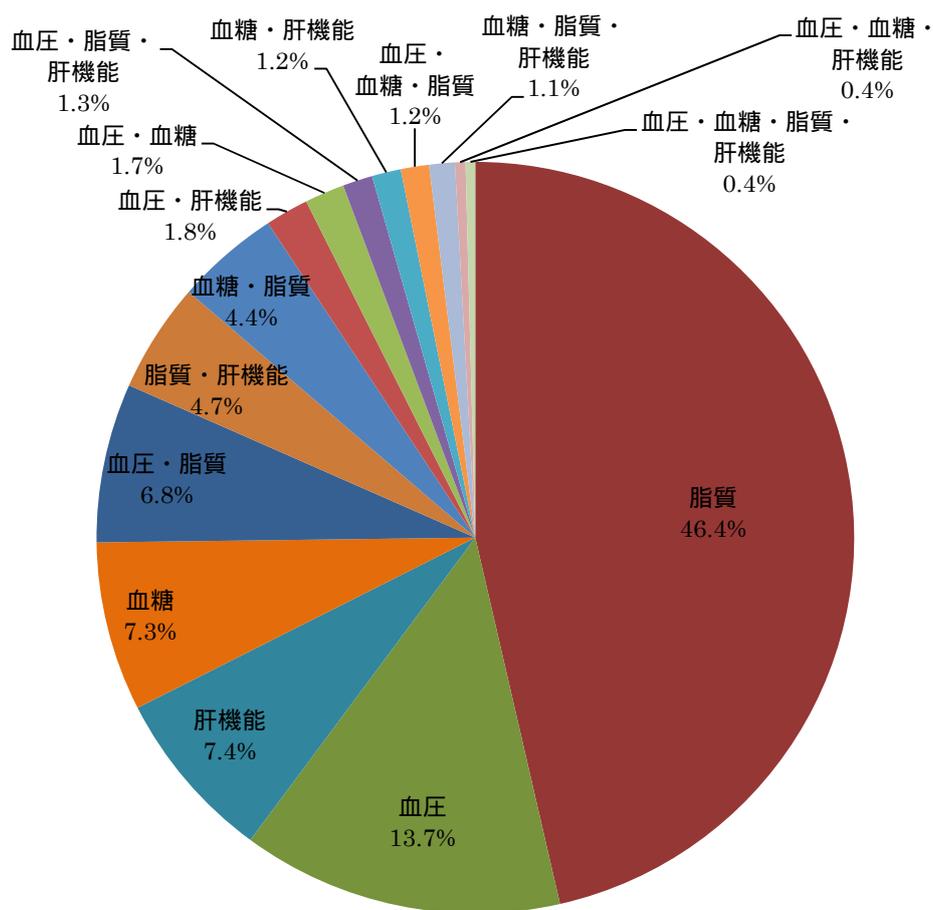
3. 「肥満」該当者の健診検査項目別にみたリスク保有者構成割合

「肥満」該当者のうち、保健指導判定値以上のリスク保有者 115 万 6,061 人について、健診検査項目別にリスク保有者の構成割合をみると、最も高い割合を示しているのは「脂質」:30.2%で、次いで、「血压」:12.7%、「血压・脂質」:9.8%となっている。



4. 「非肥満」該当者の健診検査項目別にみたリスク保有者構成割合

「非肥満」該当者のうち、保健指導判定値以上のリスク保有者 157 万 5,351 人について、健診検査項目別にリスク保有者の構成割合をみると、最も高い割合を示しているのは「脂質」:46.4%で、次いで、「血糖」:7.3%、「肝機能」:7.4%となっている。



5. 健診項目別にみた判定値区分²別該当者割合

(1) 血圧

「血圧」について健診判定値区分別に該当者³の割合をみると、「基準範囲内」:67.0%、「保健指導判定値」:16.1%、「受診勧奨判定値」:16.9%(12.9%+4.0%)となっている。

被保険者・被扶養者別にみると(p.11)、「基準範囲内」は被保険者が65.2%、被扶養者が76.6%となっており、被保険者のほうが「保健指導判定値」及び「受診勧奨判定値」の割合が高い。また、両者とも年齢階層が上がるにつれて「保健指導判定値」及び「受診勧奨判定値」の割合が高くなる傾向にある。

【合計】

- 収縮期 < 130mmHgかつ拡張期 < 85mmHg
- 収縮期 130mmHgまたは拡張期 85mmHg
- 収縮期 140mmHgまたは拡張期 90mmHg
- 収縮期 160mmHgまたは拡張期 100mmHg



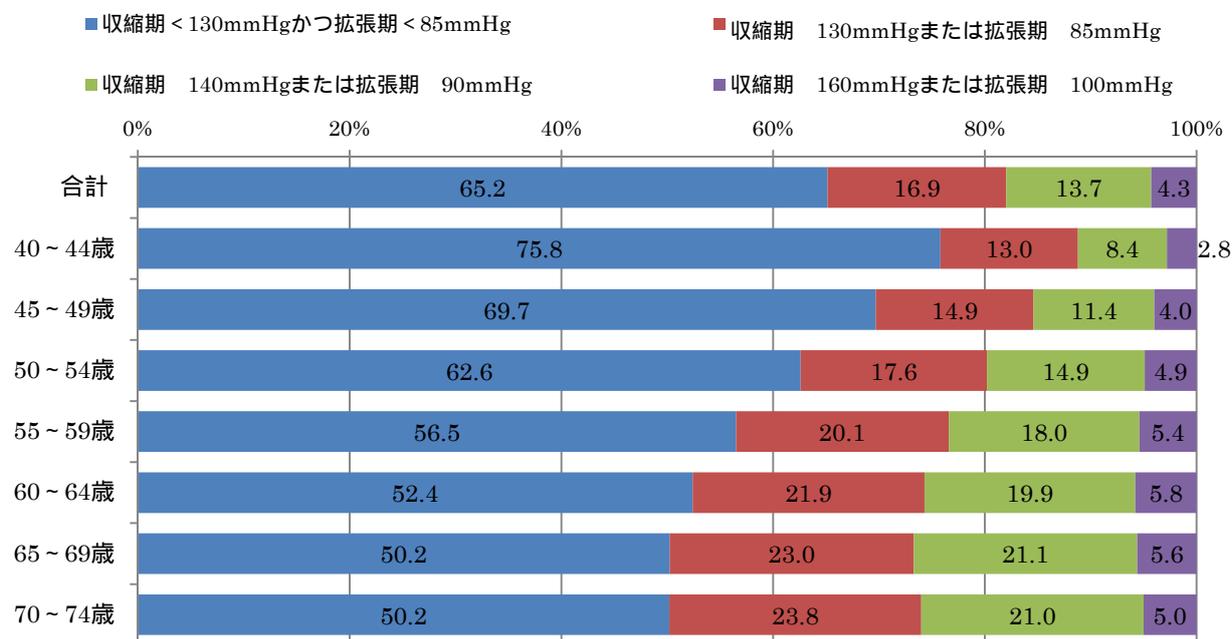
	血圧(mmHg)	人数/割合
基準範囲内	収縮期 < 130 かつ拡張期 < 85	2,273,269 67.0%
	収縮期 130 または拡張期 85	547,391 16.1%
受診勧奨判定値	収縮期 140 または拡張期 90	436,474 12.9%
	収縮期 160 または拡張期 100	136,192 4.0%

² 健診判定値区分は、厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム【改訂版】」第2編：健診 別添資料「健診結果とその他必要な情報の提供(フィードバック)文例集」に依拠。

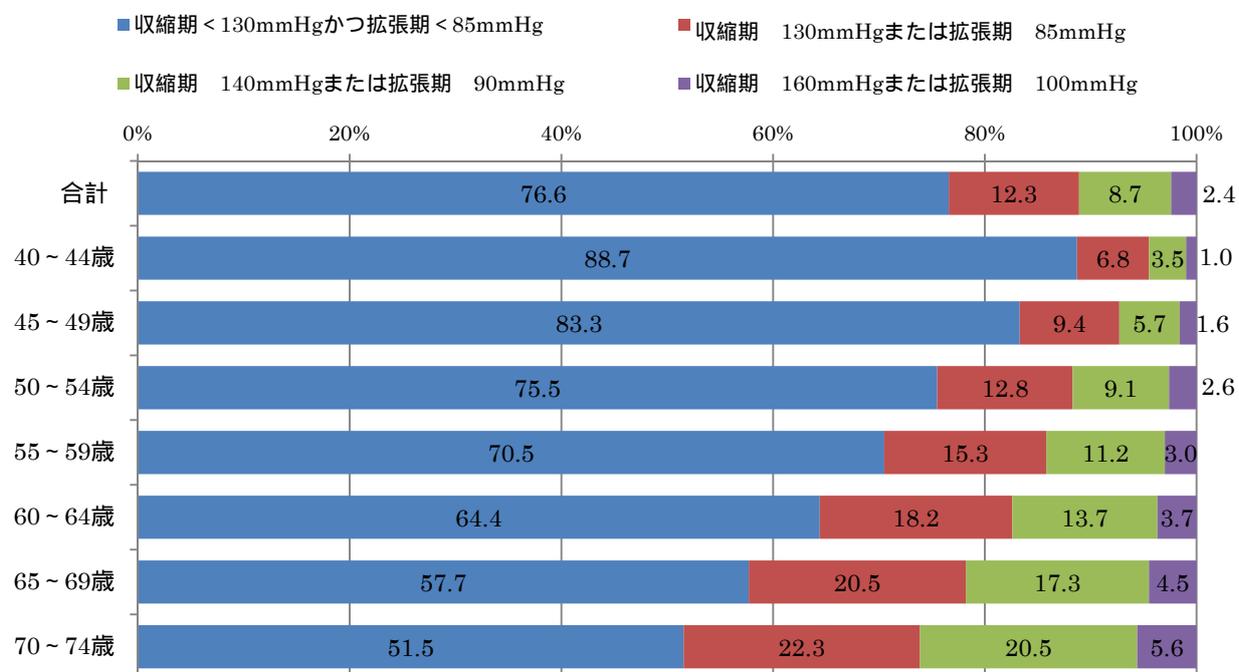
(割合は端数処理の関係上、必ずしも100%にならない場合がある。以下、同様)。

³ 該当者は、未測定者1,873人を除く計339万3,326人である。

【被保険者】



【被扶養者】



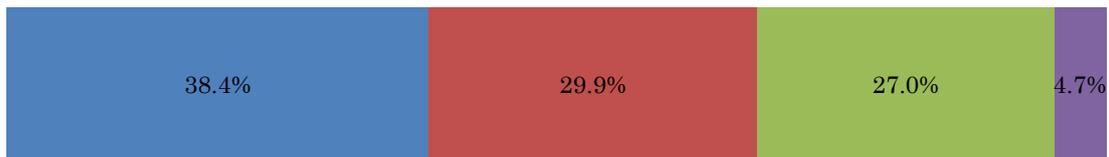
(2) 脂質

「脂質」について健診判定区分別に該当者⁴の割合をみると、「基準範囲内」:38.4%、「保健指導判定値」:29.9%、「受診勧奨判定値」:31.7%(27.0% + 4.7%)となっている。

被保険者・被扶養者別にみると(p.13)、「基準範囲内」は被保険者が 37.2%、被扶養者が 44.8%となっており、被保険者のほうが「保健指導判定値」及び「受診勧奨判定値」の割合が高い。また、年齢階層別にみると、55 歳以降では被扶養者のほうが「保健指導判定値」及び「受診勧奨判定値」の割合が高くなる傾向にある。

【合計】

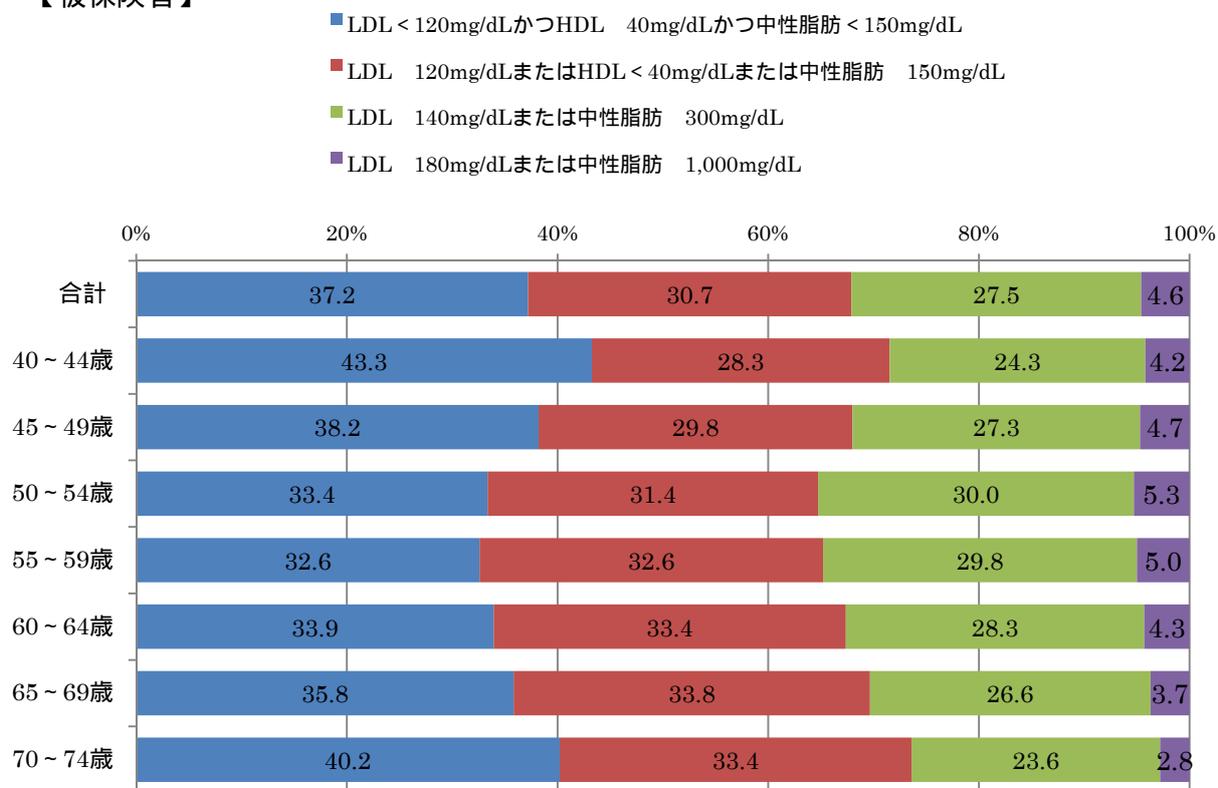
- LDL < 120mg/dLかつHDL 40mg/dLかつ中性脂肪 < 150mg/dL
- LDL 120mg/dLまたはHDL < 40mg/dLまたは中性脂肪 150mg/dL
- LDL 140mg/dLまたは中性脂肪 300mg/dL
- LDL 180mg/dLまたは中性脂肪 1,000mg/dL



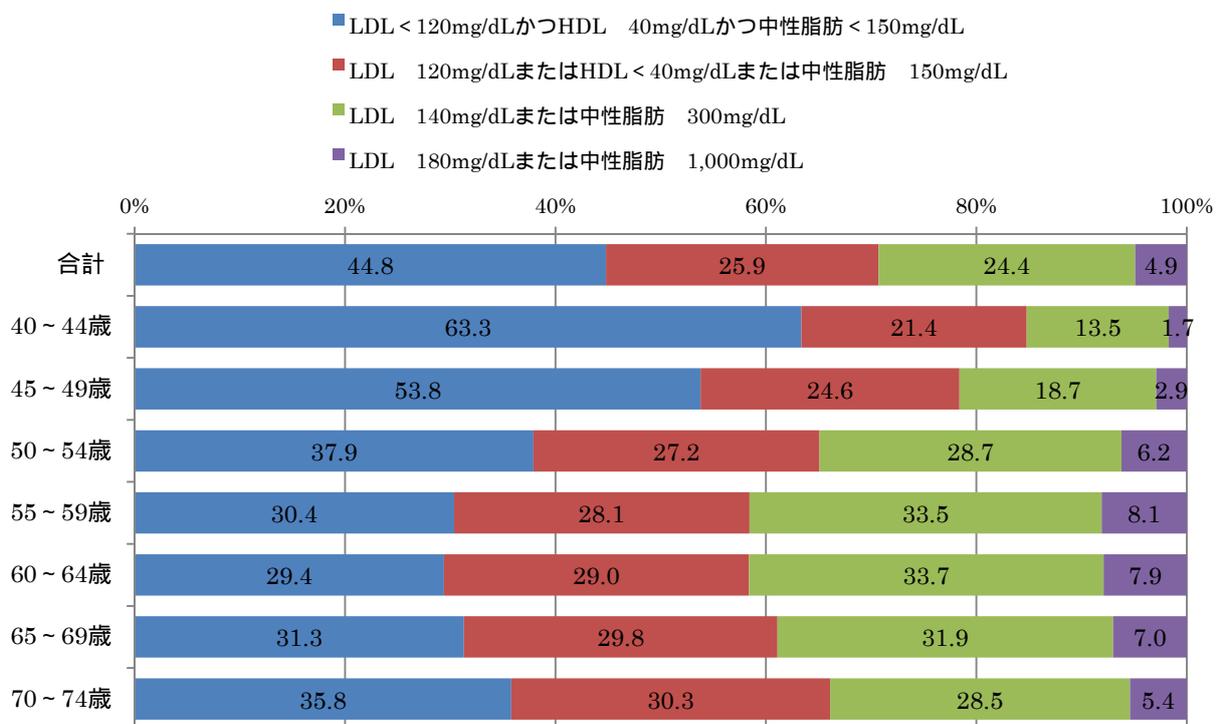
	脂質 (mg/dL)	人数 / 割合
基準範囲内	LDL < 120 かつ HDL 40 かつ中性脂肪 < 150	1,303,865 38.4%
	LDL 120 または HDL < 40 または中性脂肪 150	1,015,350 29.9%
受診勧奨判定値	LDL 140 または中性脂肪 300	915,525 27.0%
	LDL 180 または中性脂肪 1,000	159,043 4.7%

⁴ 該当者は、未測定者 1,416 人を除く計 339 万 3,783 人である。

【被保険者】



【被扶養者】



(3) 血糖

「血糖」について健診判定区別に該当者⁵の割合をみると、「基準範囲内」:69.4%、「保健指導判定値」:25.6%(18.5%+7.1%)、「受診勧奨判定値」:4.9%となっている。

被保険者・被扶養者別にみると(p.15)、「基準範囲内」は被保険者が67.3%、被扶養者が80.8%となっており、被保険者のほうが「保健指導判定値」及び「受診勧奨判定値」の割合が高い。また、両者とも年齢階層が上がるにつれて「保健指導判定値」及び「受診勧奨判定値」の割合が高くなる傾向にある。

【合計】

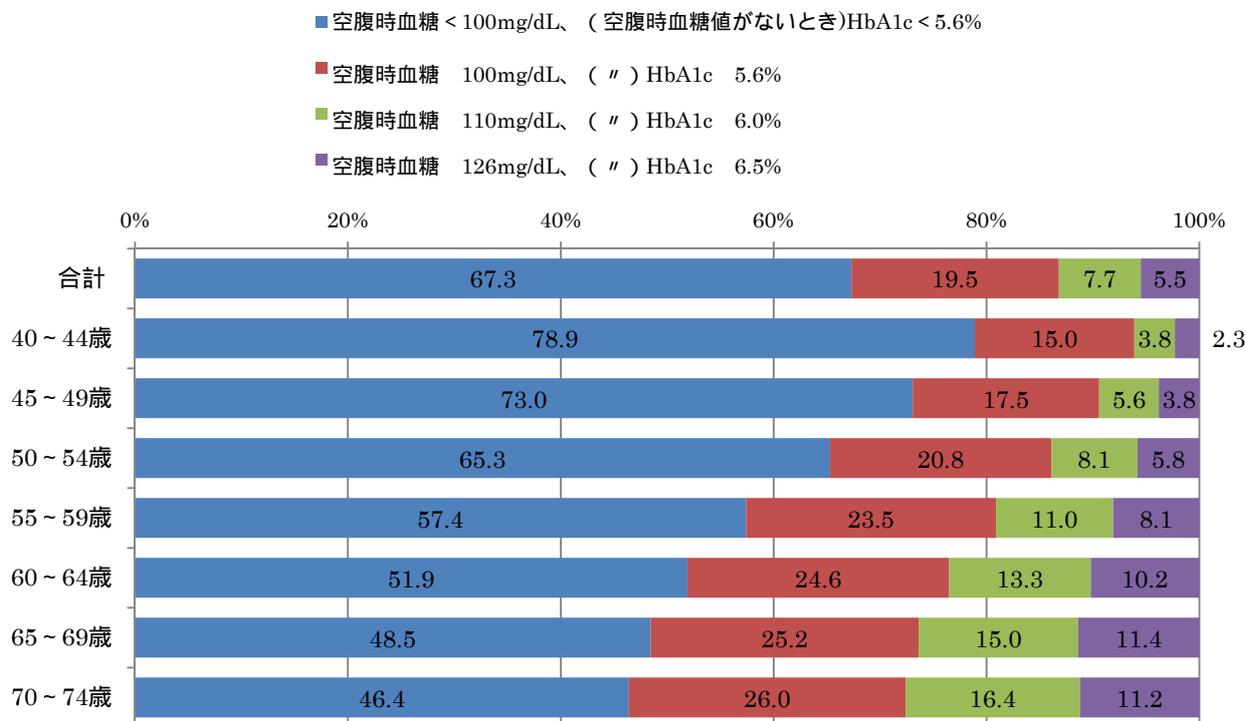
- 空腹時血糖 < 100mg/dL、(空腹時血糖値がないとき)HbA1c < 5.6%
- 空腹時血糖 100mg/dL、()HbA1c 5.6%
- 空腹時血糖 110mg/dL、()HbA1c 6.0%
- 空腹時血糖 126mg/dL、()HbA1c 6.5%



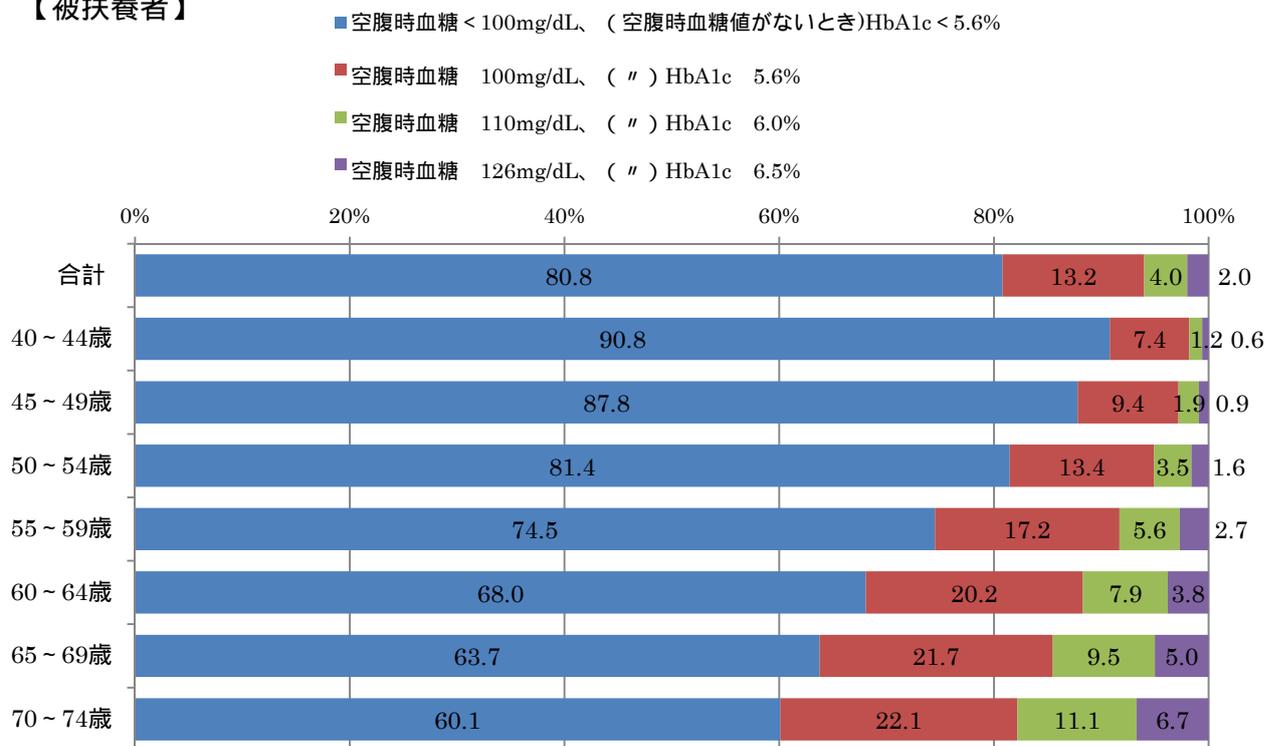
	血糖 (mg/dL)	人数 / 割合
基準範囲内	空腹時血糖 < 100 (空腹時血糖がないとき)HbA1c < 5.6%	2,350,480 69.4%
	空腹時血糖 100 (空腹時血糖がないとき)HbA1c 5.6%	626,278 18.5%
保健指導判定値	空腹時血糖 110 (空腹時血糖がないとき)HbA1c 6.0%	241,083 7.1%
	空腹時血糖 126 (空腹時血糖がないとき)HbA1c 6.5%	166,597 4.9%

⁵ 該当者は、未測定者 10,761 人を除く計 338 万 4,438 人である。

【被保険者】



【被扶養者】



(4) 肝機能

「肝機能」について健診判定区分別に該当者⁶の割合をみると、「基準範囲内」:69.1%、「保健指導判定値」:20.4%、「受診勧奨判定値」:10.5%となっている。
 被保険者・被扶養者別にみると(p.17)、「基準範囲内」は被保険者が 65.7%、被扶養者が 87.0%となっており、被保険者のほうが「保健指導判定値」及び「受診勧奨判定値」の割合が高く、どの年齢階層においても約 3~4 割がリスク保有者となっている。

【合計】

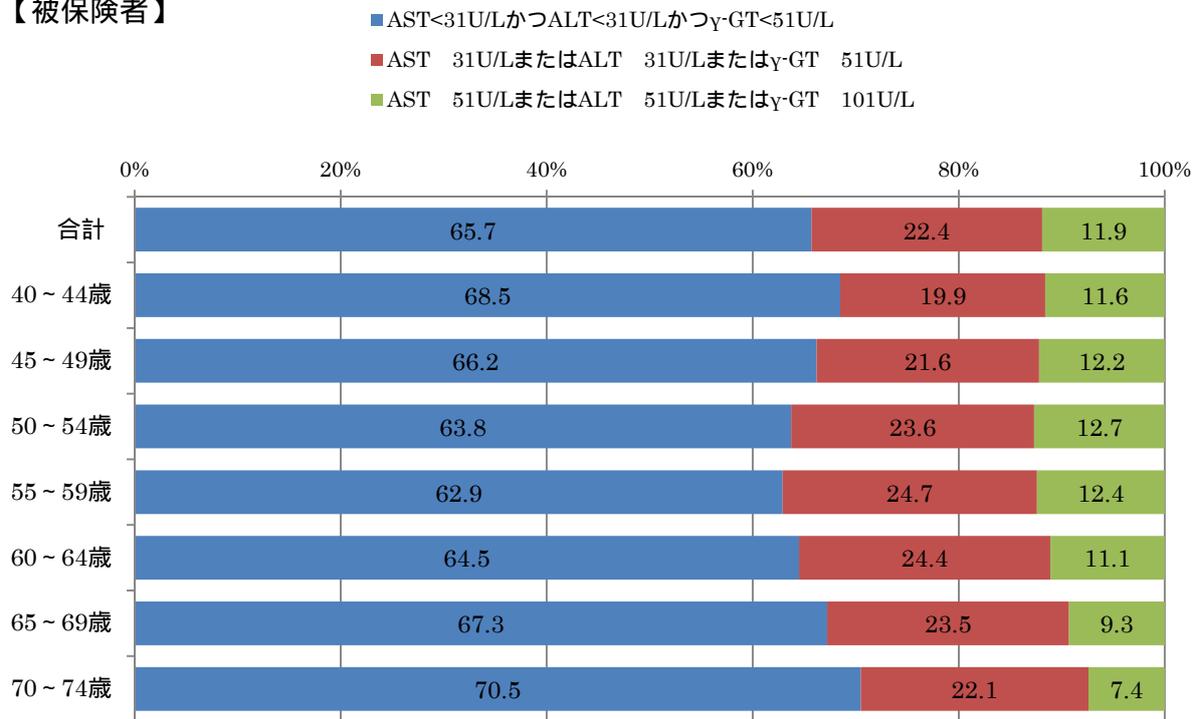
- AST<31U/LかつALT<31U/Lかつγ-GT<51U/L
- AST 31U/LまたはALT 31U/Lまたはγ-GT 51U/L
- AST 51U/LまたはALT 51U/Lまたはγ-GT 101U/L



	肝機能 (U/L)	人数 / 割合
基準範囲内	AST < 31 かつ ALT < 31 かつ γ-GT < 51	2,346,009
		69.1%
保健指導判定値	AST 31 または ALT 31 または γ-GT 51	691,301
		20.4%
受診勧奨判定値	AST 51 または ALT 51 または γ-GT 101	356,531
		10.5%

⁶ 該当者は、未測定者 1,358 人を除く計 339 万 3,841 人である。

【被保険者】



【被扶養者】



6. 問診回答からみた健診検査項目リスク保有者の割合

(1) 「現在、たばこを習慣的に吸っている」(回答者数：339万1,111人)

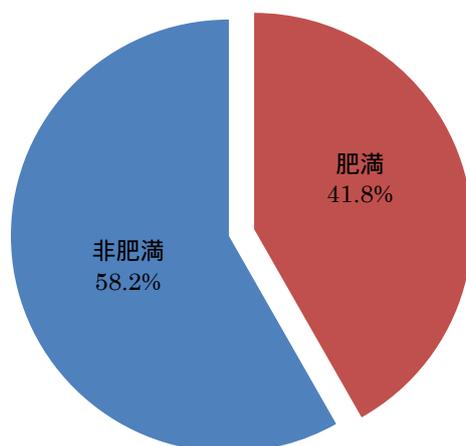
1) 回答別にみた「肥満」の割合

「現在、たばこを習慣的に吸っている」に対して、「はい」・「いいえ」の回答別に「肥満」の割合をみると、「はい」では41.8%、「いいえ」では34.2%となっており、「はい」と回答した者の「肥満」の割合が高くなっている。

現在、たばこを習慣的に吸っている 回答別にみた「肥満」の割合

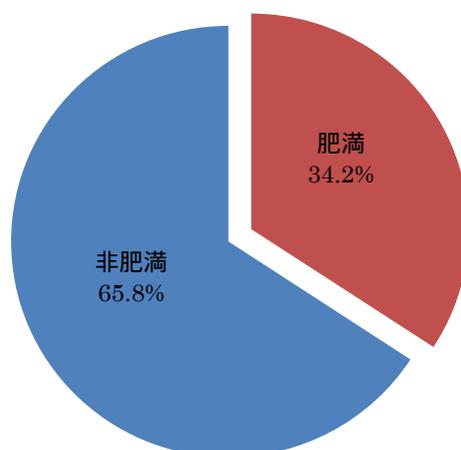
【はい】

(回答者数：92万7,559人)



【いいえ】

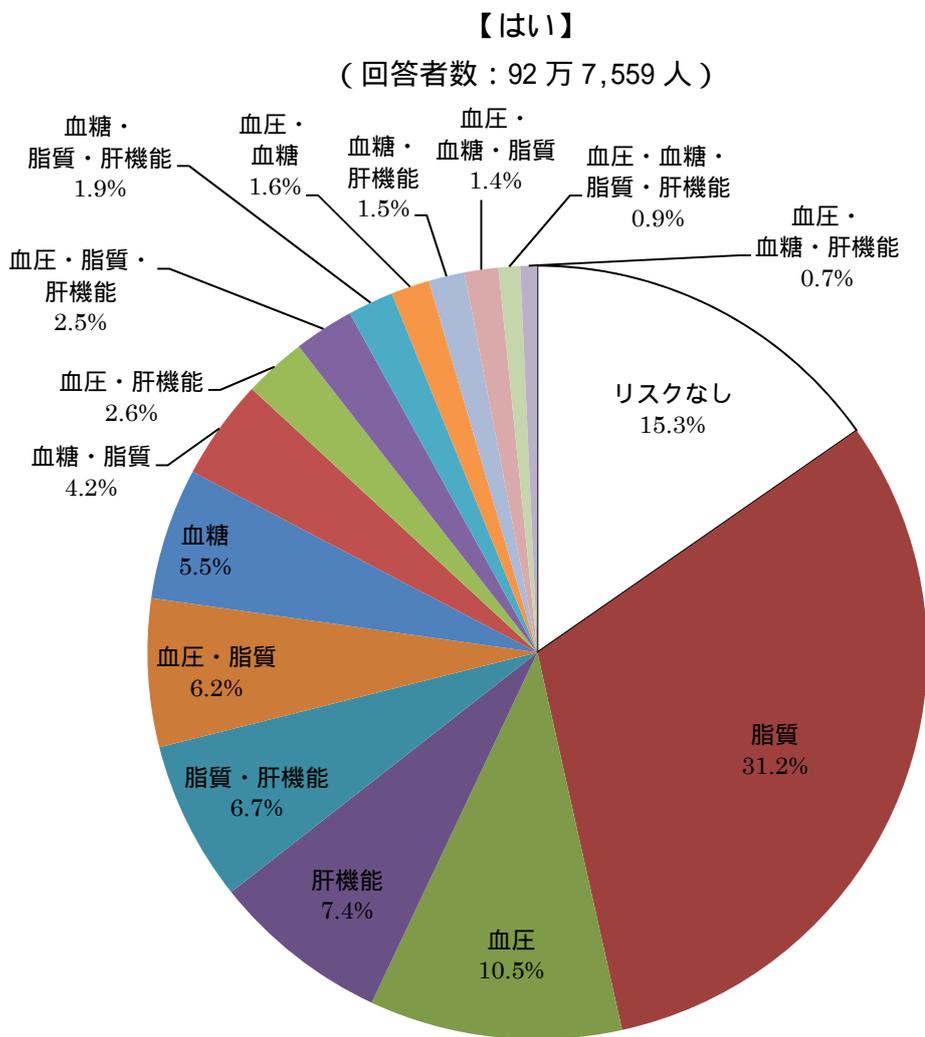
(回答者数：246万3,552人)



2) 回答別にみた健診検査項目別リスク保有者の割合

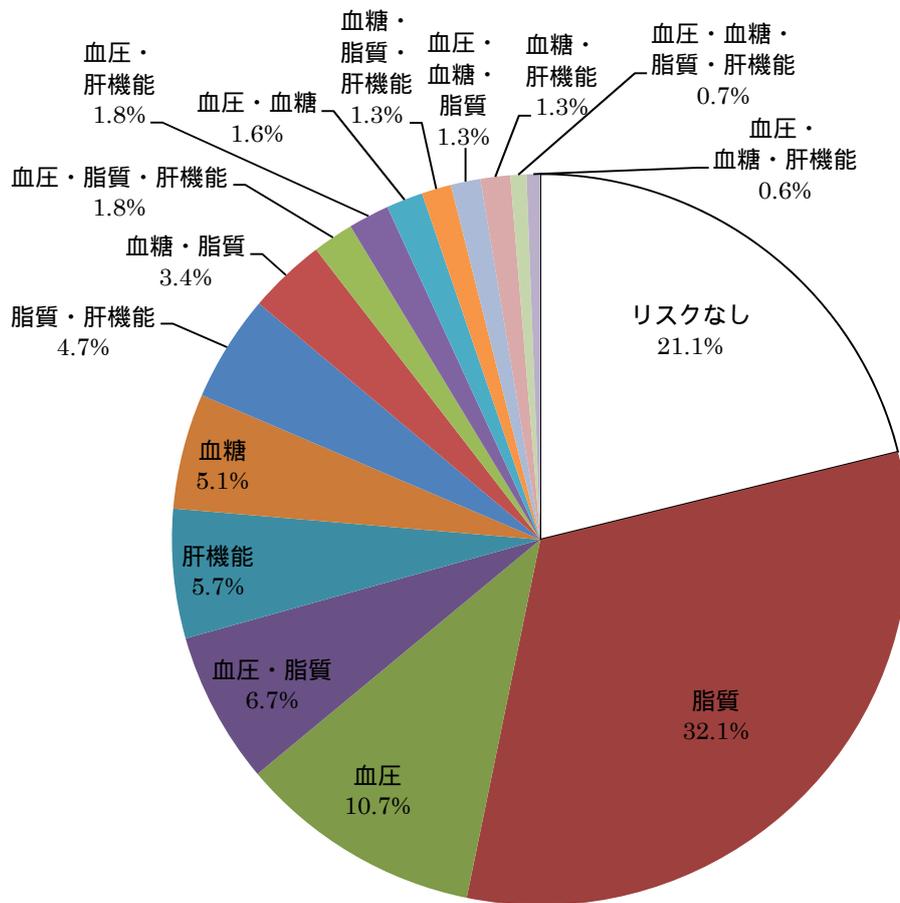
「はい」「いいえ」の回答別に健診検査項目別のリスク保有者の構成割合をみると、「はい」では「リスクなし」の割合は 15.3%、「いいえ」(p.20)では 21.1%となっている。
 また、「はい」では 脂質:31.2%、 血圧:10.5%、 肝機能:7.4%の順に割合が高く、「いいえ」では 脂質:32.1%、 血圧:10.7%、 血圧・脂質:6.7%の順に高い。

現在、たばこを習慣的に吸っている
 回答別にみた健診検査項目リスク保有者の割合



【いいえ】

(回答者数：246万3,552人)



(2) 「朝食を抜くことが週に3回以上ある」(回答者数：289万8,255人)

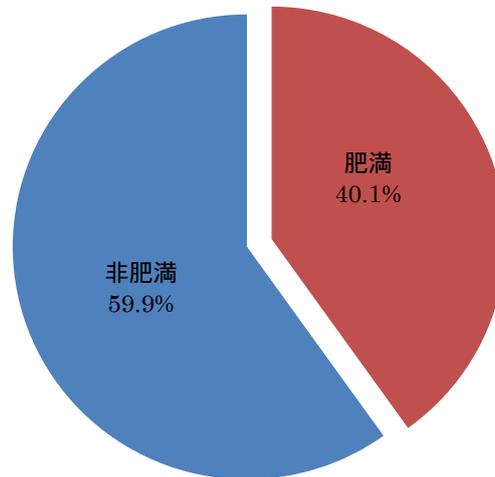
1) 回答別にみた「肥満」の割合

「朝食を抜くことが週に3回以上ある」に対して、「はい」・「いいえ」の回答別に「肥満」の割合をみると、「はい」では40.1%、「いいえ」では35.0%となっており、「はい」と回答した者の「肥満」の割合が高くなっている。

朝食を抜くことが週に3回以上ある
回答別にみた「肥満」の割合

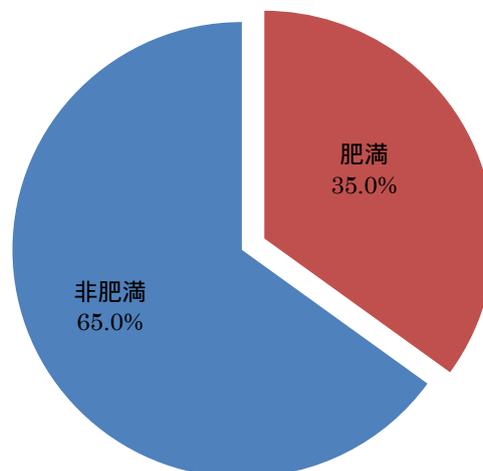
【はい】

(回答者数：57万9,078人)



【いいえ】

(回答者数：231万9,177人)

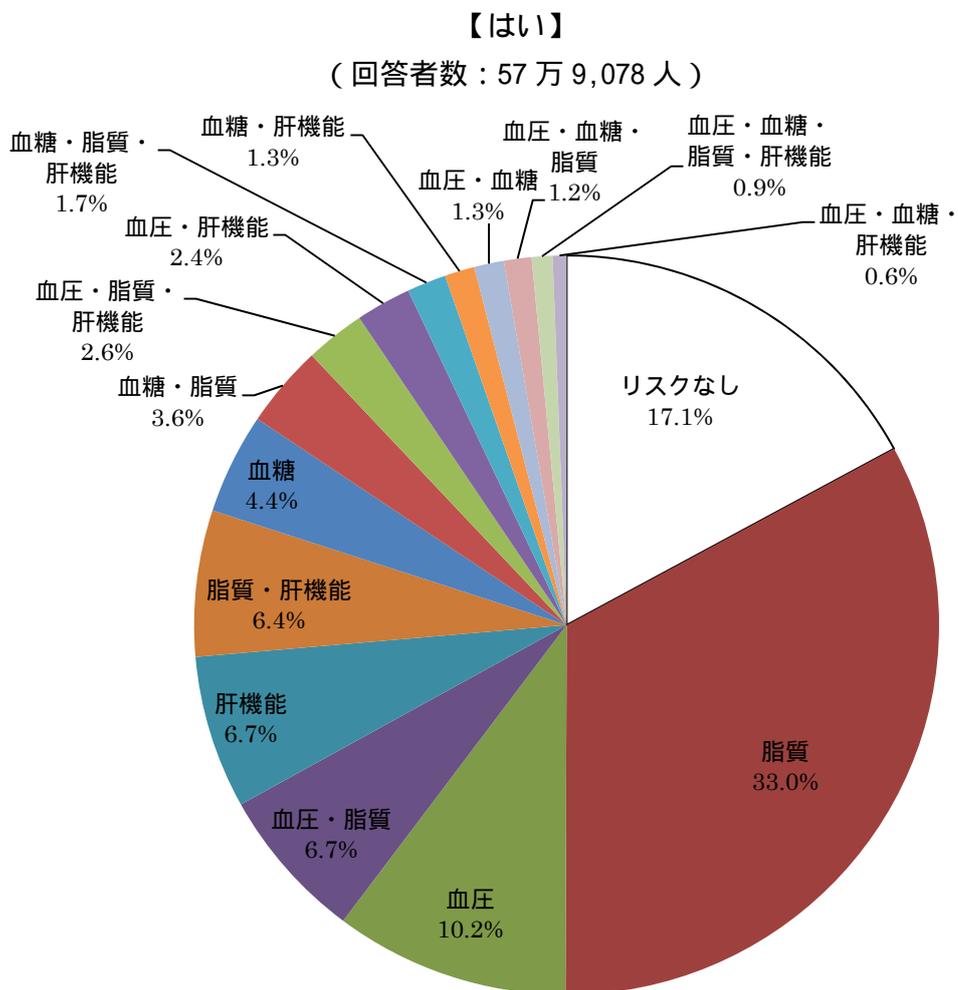


2) 回答別にみた健診検査項目別リスク保有者の割合

「はい」・「いいえ」の回答別に健診検査項目別のリスク保有者の割合をみると、「はい」では「リスクなし」の割合は17.1%、「いいえ」(p.23)では20.6%となっている。

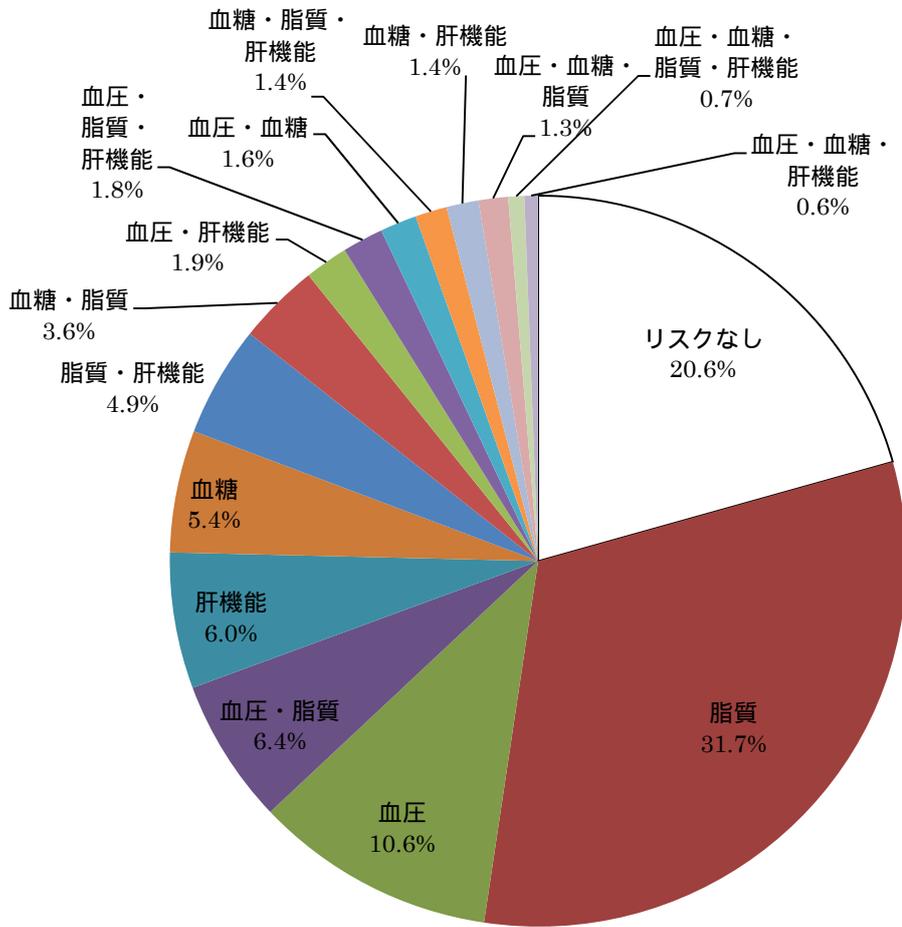
また、「はい」では 脂質:33.0%、 血圧:10.2%、 血圧・脂質:6.7%の順に割合が高く、「いいえ」でも 脂質:31.7%、 血圧:10.6%、 血圧・脂質:6.4%の順に高い。

朝食を抜くことが週に3回以上ある
回答別にみた健診検査項目別リスク保有者の割合



【いいえ】

(回答者数：231万9,177人)



(3) 「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」

(回答者数：293万4,002人)

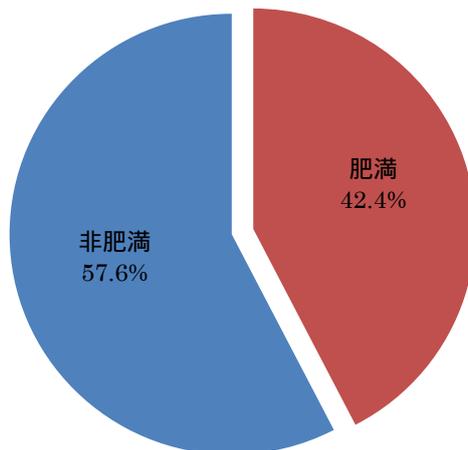
1) 回答別にみた「肥満」の割合

「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」に対して、「はい」・「いいえ」の回答別に「肥満」の割合をみると、「はい」では42.4%、「いいえ」では32.6%となっており、「はい」と回答した者の「肥満」の割合が高くなっている。

就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある
回答別にみた「肥満」の割合

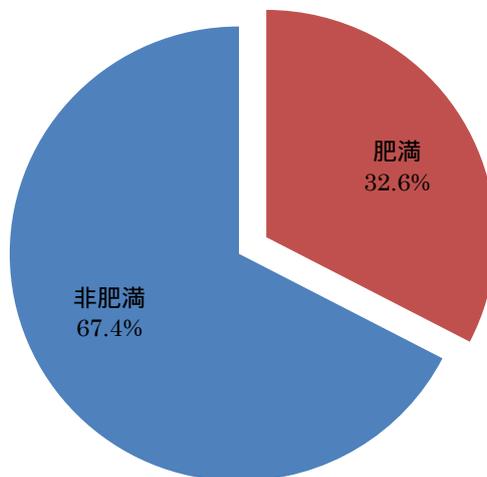
【はい】

(回答者数：103万1,026人)



【いいえ】

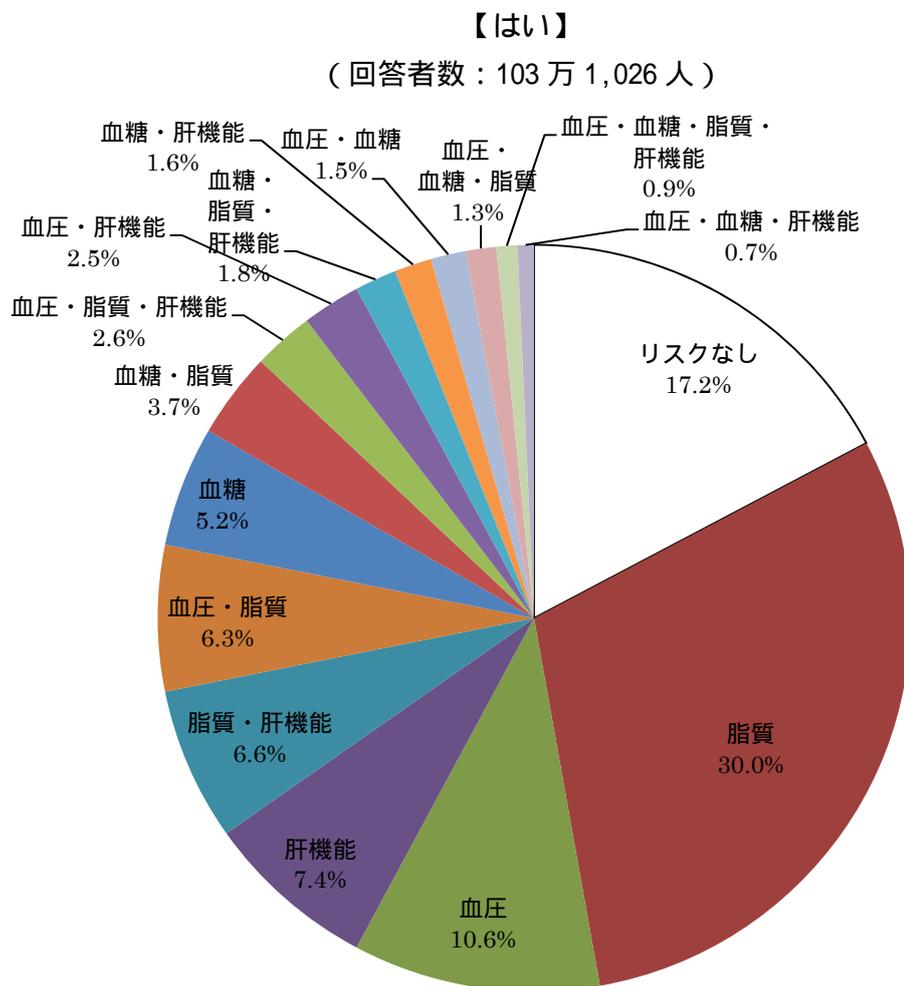
(回答者数：190万2,976人)



2) 回答別にみた健診検査項目別リスク保有者の割合

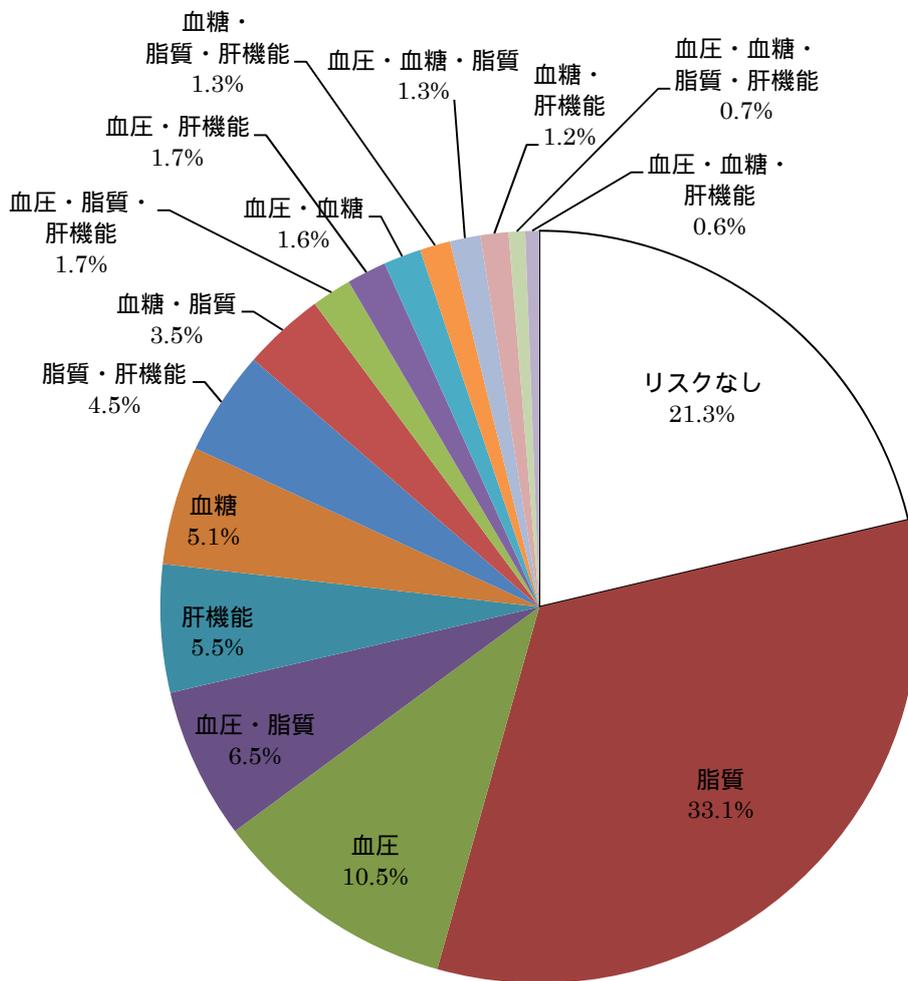
「はい」・「いいえ」の回答別に健診検査項目別のリスク保有者の構成割合をみると、「はい」では「リスクなし」の割合は17.2%、「いいえ」(p.26)では21.3%となっている。
 また、「はい」では 脂質:30.0%、 血圧:10.6%、 肝機能:7.4%の順に割合が高く、「いいえ」では 脂質:33.1%、 血圧:10.5%、 血圧・脂質:6.5%の順に高い。

就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある
 回答別にみた健診検査項目別リスク保有者の割合



【いいえ】

(回答者数：190万2,976人)



(4) 「飲酒日の1日当たりの飲酒量3合以上、1合未満」(回答者数:126万1,790人)

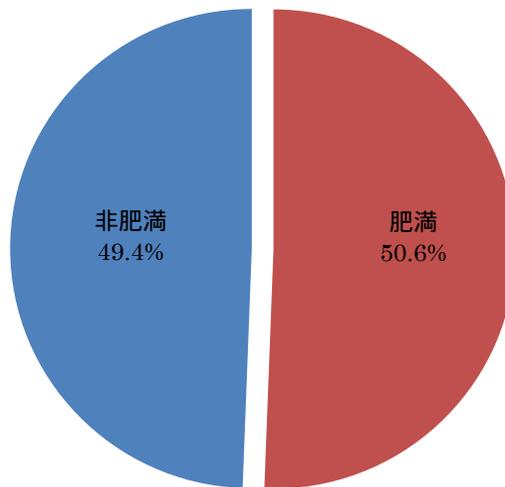
1) 回答別にみた「肥満」の割合

「飲酒日の1日当たりの飲酒量」について、「3合以上」と「1合未満」の回答別に「肥満」の割合をみると、「3合以上」では50.6%、「1合未満」では31.0%となっており、「3合以上」と回答した者の「肥満」の割合が高くなっている。

飲酒日の1日当たりの飲酒量:3合以上、1合未満
回答別にみた「肥満」の割合

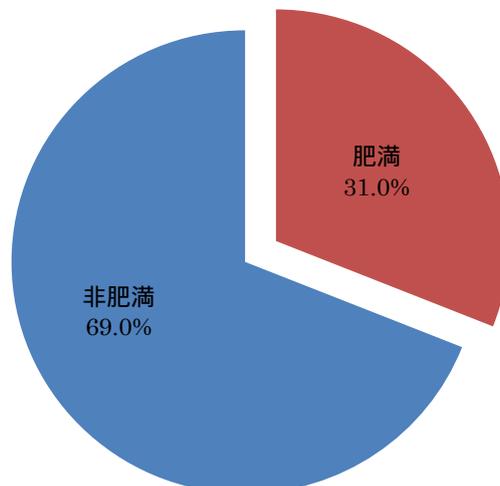
【3合以上】

(回答者数:12万3,535人)



【1合未満】

(回答者数:113万8,255人)

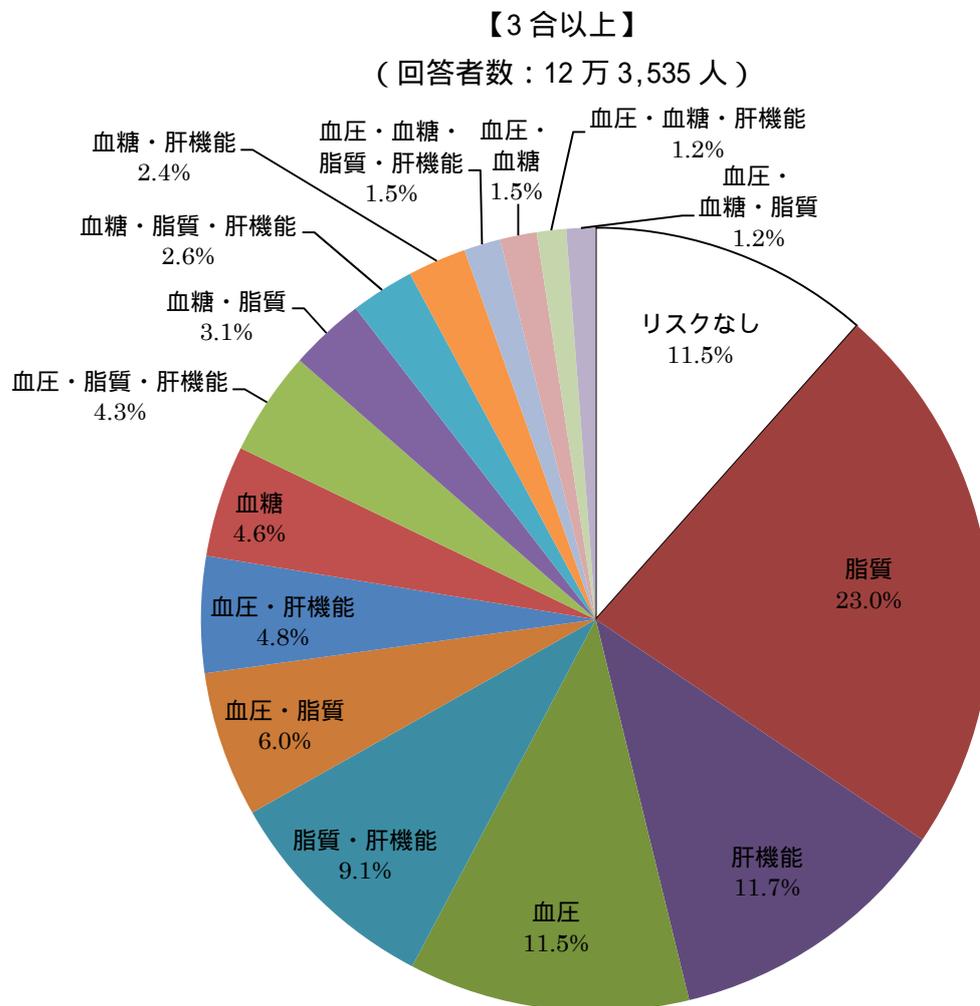


2) 回答別にみた健診検査項目別リスク保有者の割合

「3 合以上」・「1 合未満」の回答別に健診検査項目別のリスク保有者の構成割合をみると、「3 合以上」では「リスクなし」の割合は 11.5%、「1 合未満」(p.29)では 23.6%となっている。

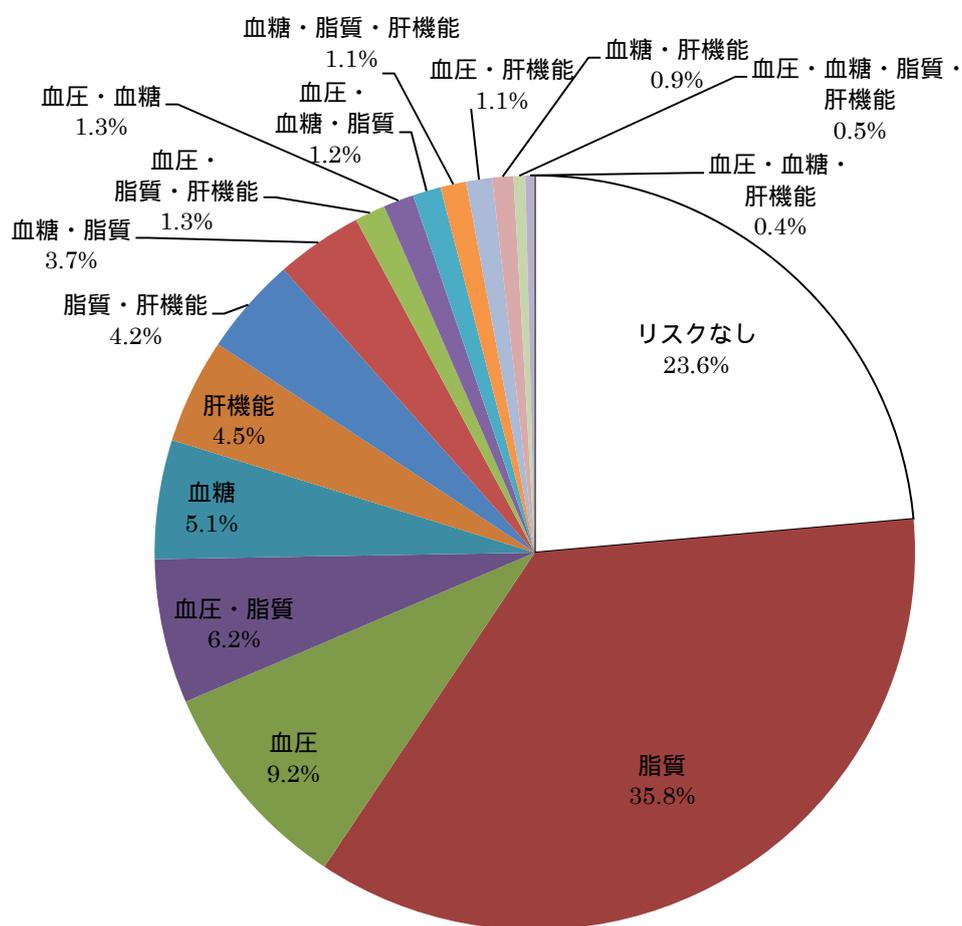
また、「3 合以上」では 脂質:23.0%、 肝機能:11.7%、 血圧:11.5%の順に割合が高く、「1 合未満」では、 脂質:35.8%、 血圧:9.2%、 血圧・脂質:6.2%の順に高い。

飲酒日の1日当たりの飲酒量：3 合以上、1 合未満
回答別にみた健診検査項目別リスク保有者の割合



【1合未満】

(回答者数：113万8,255人)



(5) 「20歳の時の体重から10kg以上増加している」(回答者数：296万7,041人)

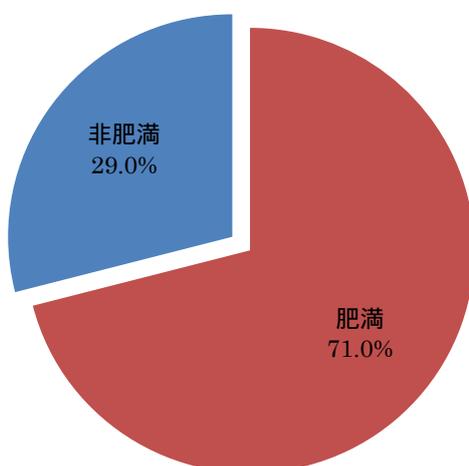
1) 回答別にみた「肥満」の割合

「20歳の時の体重から10kg以上増加している」について、「はい」と「いいえ」の回答別に「肥満」の割合をみると、「はい」では71.0%、「いいえ」では15.7%となっており、「はい」と回答した者の「肥満」の割合が圧倒的に高くなっている。

20歳の時の体重から10kg以上増加している
回答別にみた「肥満」の割合

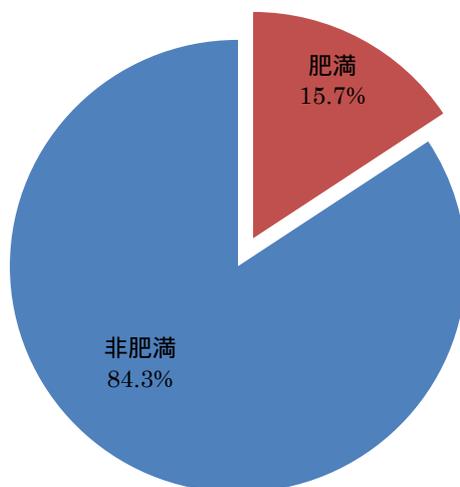
【はい】

(回答者数：109万3,833人)



【いいえ】

(回答者数：187万3,208人)

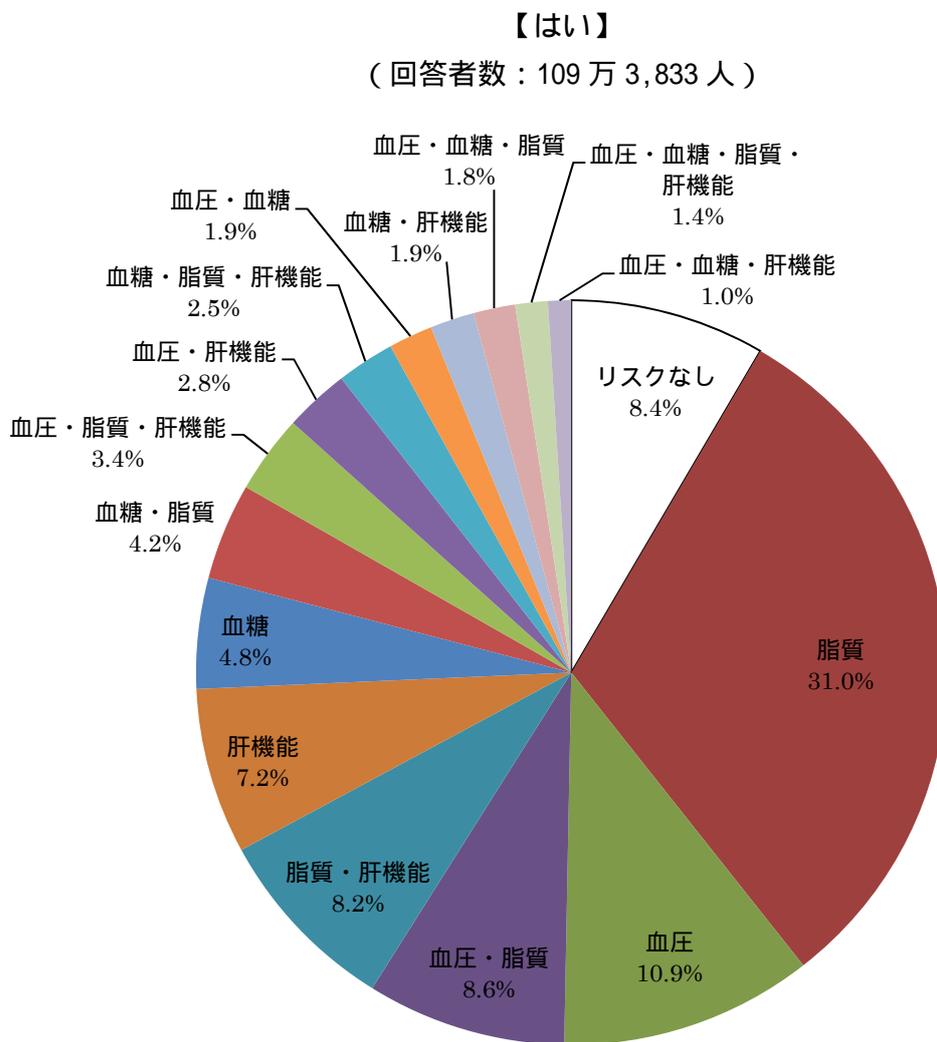


2) 回答別にみた健診検査項目別リスク保有者の割合

「はい」「いいえ」の回答別に健診検査項目別のリスク保有者の構成割合をみると、「はい」では「リスクなし」の割合は 8.4%、「いいえ」(p.32)では 26.5%となっている。

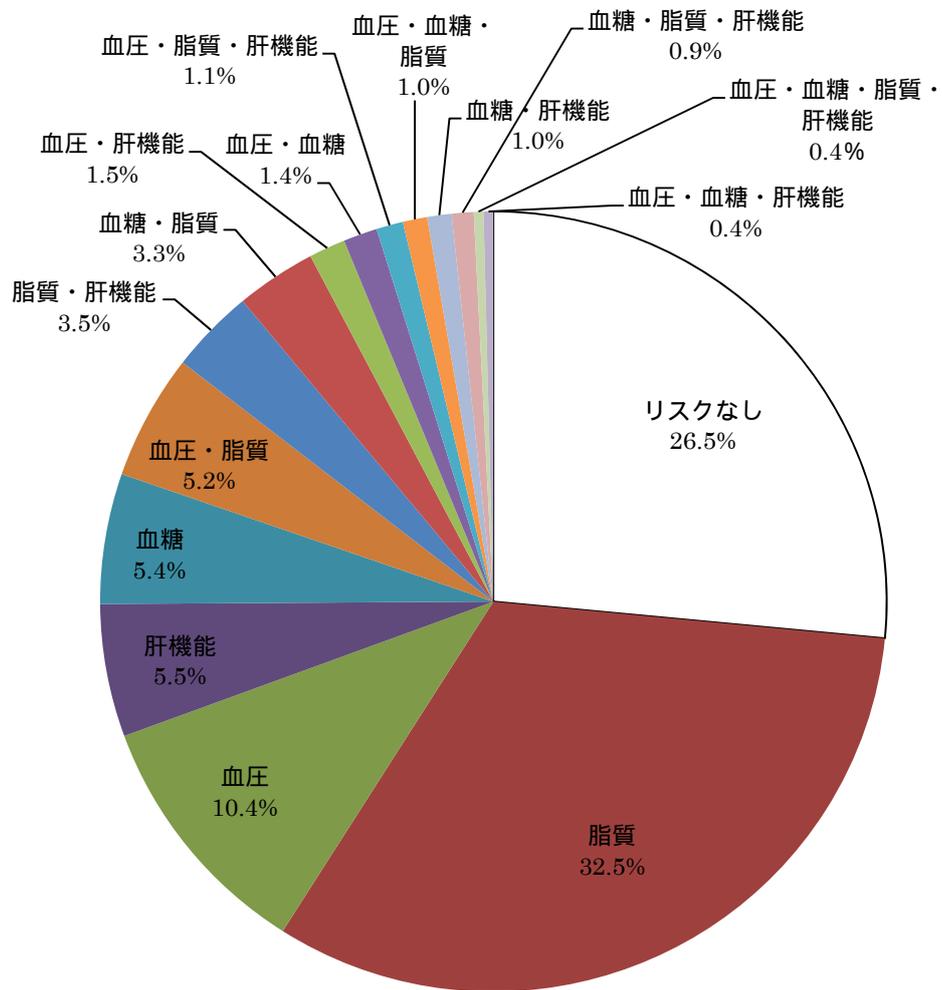
また、「はい」では 脂質:31.0%、 血圧:10.9%、 血圧・脂質:8.6%の順に割合が高く、「いいえ」では 脂質:32.5%、 血圧:10.4%、 肝機能:5.5%の順に高い。

20歳の時の体重から10kg以上増加している
回答別にみた健診検査項目別リスク保有者の割合



【いいえ】

(回答者数：187万3,208人)



7. 健診レベル判定分布（「健康分布図」）⁷からみた健康状態

「肥満」・「非肥満」ごとに健診レベル判定分布状況を見ると、「肥満」では、「基準範囲内」：6.8%、「保健指導判定値」：10.5%、「受診勧奨判定値」：7.7%となっている。また、「非肥満」では、「基準範囲内」：33.2%、「保健指導判定値」：15.8%、「受診勧奨判定値」：6.7%となっている。

男女別にみると(p.34)、「肥満」の割合は男性：47.5%、女性：18.7%と男性が圧倒的に高い。また、「肥満」・「非肥満」のうち、「基準範囲内」の者は、男性：29.0%（21.3% + 7.7%）、女性：57.0%（51.7% + 5.3%）となっており、男性の約7割が何らかのリスクを保有していることが示されている。

健康分布図 （生活習慣病・健診レベル判定分布）

【合計】

<対象者：338万9,925人>



⁷ 健康分布図とは、保健指導対象者の選定に必要な健診検査項目「腹囲」・「血圧」・「脂質」・「血糖」に基づき、保健指導判定値以上及び受診勧奨判定値以上の判定基準ごとに該当者の割合を面積で示したもの（保健指導対象の選定に必要な検査項目による分布のため、「脂質：LDLコレステロール」及び「肝機能：AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP)」が含まれない)。また、対象者は「血圧」・「脂質」・「血糖」の未測定者5,274人を除く338万9,925人である。健康分布図の作成方法についてはp.43「健康分布図の作成方法」を参照。

【男性】

< 対象者：207 万 636 人 >

非肥満 52.5% (108万6,752人)	肥満 47.5% (98万3,884人)
【基準範囲内】 21.3% (44万1,512人)	【基準範囲内】 7.7% (15万9,907人)
【保健指導判定値以上】 16.0% (33万1,660人)	【保健指導判定値以上】 14.0% (29万475人)
【受診勧奨判定値以上】 7.4% (15万2,706人)	【受診勧奨判定値以上】 10.6% (22万131人)
【服薬投与】 7.8% (16万874人)	【服薬投与】 15.2% (31万3,371人)

【女性】

< 対象者：131 万 9,289 人 >

非肥満 81.3% (107万2,688人)	肥満18.7% (24万6,601人)
【基準範囲内】 51.7% (68万2,570人)	【基準範囲内】 5.3% (6万9,363人)
【保健指導判定値以上】 15.4% (20万2,839人)	【保健指導判定値以上】 5.0% (6万5,974人)
【受診勧奨判定値以上】 5.7% (7万5,506人)	【受診勧奨判定値以上】 3.2% (4万2,437人)
【服薬投与】 8.5% (11万1,773人)	【服薬投与】 5.2% (6万8,827人)

[資料編]

健診受診者数(合計、年齢階層別、被保険者・被扶養者)

年齢階層	対象者合計(人)	被保険者(人)	被扶養者(人)
合計	3,395,199	2,850,810	544,389
40～44歳	872,172	745,205	126,967
45～49歳	795,776	675,662	120,114
50～54歳	666,639	561,199	105,440
55～59歳	529,622	444,815	84,807
60～64歳	344,978	286,479	58,499
65～69歳	143,329	107,785	35,544
70～74歳	42,683	29,665	13,018

肥満・非肥満(合計、年齢階層別、被保険者・被扶養者)

区分	年齢	非肥満		肥満	
		人数	割合(%)	人数	割合(%)
	合計	2,163,892	63.7	1,231,307	36.3
被保険者	被保険者計	1,712,327	60.1	1,138,483	39.9
	40～44歳	482,864	64.8	262,341	35.2
	45～49歳	412,219	61.0	263,443	39.0
	50～54歳	330,879	59.0	230,320	41.0
	55～59歳	253,527	57.0	191,288	43.0
	60～64歳	157,216	54.9	129,263	45.1
	65～69歳	58,549	54.3	49,236	45.7
	70～74歳	17,073	57.6	12,592	42.4
被扶養者	被扶養者計	451,565	82.9	92,824	17.1
	40～44歳	110,298	86.9	16,669	13.1
	45～49歳	101,732	84.7	18,382	15.3
	50～54歳	87,042	82.6	18,398	17.4
	55～59歳	68,854	81.2	15,953	18.8
	60～64歳	46,347	79.2	12,152	20.8
	65～69歳	27,714	78.0	7,830	22.0
	70～74歳	9,578	73.6	3,440	26.4

肥満・非肥満別にみた健診検査項目別リスク保有者数及び構成割合

	健診検査項目	対象者数(人)	割合(%)
肥満	合計	1,156,061	100
	脂質	348,768	30.2
	血圧	146,450	12.7
	血圧・脂質	113,747	9.8
	脂質・肝機能	104,531	9.0
	肝機能	92,911	8.0
	血糖	62,386	5.4
	血糖・脂質	52,732	4.6
	血圧・脂質・肝機能	47,689	4.1
	血圧・肝機能	40,123	3.5
	血糖・脂質・肝機能	33,470	2.9
	血圧・血糖	27,222	2.4
	血糖・肝機能	26,484	2.3
	血圧・血糖・脂質	25,342	2.2
	血圧・血糖・脂質・肝機能	19,719	1.7
血圧・血糖・肝機能	14,487	1.3	
非肥満	合計	1,575,351	100
	脂質	731,126	46.4
	血圧	215,992	13.7
	肝機能	116,635	7.4
	血糖	114,573	7.3
	血圧・脂質	107,779	6.8
	脂質・肝機能	74,067	4.7
	血糖・脂質	69,993	4.4
	血圧・肝機能	29,097	1.8
	血圧・血糖	26,703	1.7
	血圧・脂質・肝機能	20,105	1.3
	血糖・肝機能	19,508	1.2
	血圧・血糖・脂質	18,957	1.2
	血糖・脂質・肝機能	17,236	1.1
	血圧・血糖・肝機能	7,045	0.4
血圧・血糖・脂質・肝機能	6,535	0.4	

健診検査項目別にみた判定値区分別該当者数及び構成割合
[血圧]

		受診勧奨判定値				保健指導判定値		基準範囲内	
		収縮期 160mmHg または拡張期 100mmHg		収縮期 140mmHg または拡張期 90mmHg		収縮期 130mmHg または拡張期 85mmHg		収縮期 < 130mmHg かつ拡張期 < 85mmHg	
区分	年齢	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
合計		136,192	4.0	436,474	12.9	547,391	16.1	2,273,269	67.0
被保険者	被保険者計	123,186	4.3	389,325	13.7	480,202	16.9	1,856,460	65.2
	40～44歳	20,809	2.8	62,347	8.4	96,884	13.0	564,811	75.8
	45～49歳	26,914	4.0	77,173	11.4	100,727	14.9	470,499	69.7
	50～54歳	27,262	4.9	83,767	14.9	98,710	17.6	351,183	62.6
	55～59歳	24,150	5.4	80,089	18.0	89,255	20.1	251,046	56.5
	60～64歳	16,489	5.8	57,047	19.9	62,760	21.9	149,950	52.4
	65～69歳	6,074	5.6	22,680	21.1	24,814	23.0	54,105	50.2
	70～74歳	1,488	5.0	6,222	21.0	7,052	23.8	14,866	50.2
被扶養者	被扶養者計	13,006	2.4	47,149	8.7	67,189	12.3	416,809	76.6
	40～44歳	1,286	1.0	4,437	3.5	8,580	6.8	112,622	88.7
	45～49歳	1,974	1.6	6,822	5.7	11,293	9.4	99,985	83.3
	50～54歳	2,722	2.6	9,560	9.1	13,497	12.8	79,626	75.5
	55～59歳	2,539	3.0	9,510	11.2	12,981	15.3	59,738	70.5
	60～64歳	2,149	3.7	8,012	13.7	10,651	18.2	37,649	64.4
	65～69歳	1,603	4.5	6,136	17.3	7,284	20.5	20,488	57.7
	70～74歳	733	5.6	2,672	20.5	2,903	22.3	6,701	51.5

[脂質]

		受診勧奨判定値				保健指導判定値		基準範囲内	
		LDL 180mg/dL または中性脂肪 1,000mg/dL		LDL 140mg/dL または中性脂肪 300mg/dL		LDL 120mg/dL または HDL<40mg/dL または中性脂肪 150mg/dL		LDL < 120mg/dL かつ HDL 40mg/dL かつ中性脂肪 < 150mg/dL	
区分	年齢	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
合計		159,043	4.7	915,525	27.0	1,015,350	29.9	1,303,865	38.4
被保険者	被保険者計	132,175	4.6	782,514	27.5	874,641	30.7	1,060,202	37.2
	40～44歳	30,969	4.2	180,847	24.3	210,746	28.3	322,344	43.3
	45～49歳	32,073	4.7	184,278	27.3	201,228	29.8	257,804	38.2
	50～54歳	29,517	5.3	168,130	30.0	175,874	31.4	187,451	33.4
	55～59歳	22,355	5.0	132,475	29.8	144,746	32.6	145,027	32.6
	60～64歳	12,406	4.3	81,127	28.3	95,703	33.4	97,079	33.9
	65～69歳	4,029	3.7	28,653	26.6	36,444	33.8	38,583	35.8
	70～74歳	826	2.8	7,004	23.6	9,900	33.4	11,914	40.2
被扶養者	被扶養者計	26,868	4.9	133,011	24.4	140,709	25.9	243,663	44.8
	40～44歳	2,215	1.7	17,153	13.5	27,162	21.4	80,411	63.3
	45～49歳	3,473	2.9	22,433	18.7	29,570	24.6	64,608	53.8
	50～54歳	6,527	6.2	30,266	28.7	28,689	27.2	39,929	37.9
	55～59歳	6,855	8.1	28,402	33.5	23,784	28.1	25,747	30.4
	60～64歳	4,599	7.9	19,717	33.7	16,983	29.0	17,182	29.4
	65～69歳	2,495	7.0	11,330	31.9	10,579	29.8	11,129	31.3
	70～74歳	704	5.4	3,710	28.5	3,942	30.3	4,657	35.8

[血糖]

		受診勧奨判定値		保健指導判定値				基準範囲内	
		空腹時血糖 126mg/dL 空腹時血糖がないとき HbA1c 6.5%		空腹時血糖 110mg/dL 空腹時血糖がないとき HbA1c 6.0%		空腹時血糖 100mg/dL 空腹時血糖がないとき HbA1c 5.6%		空腹時血糖 < 100mg/dL 空腹時血糖がないとき HbA1c < 5.6%	
区分	年齢	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
合計		166,597	4.9	241,083	7.1	626,278	18.5	2,350,480	69.4
被保険者	被保険者計	155,918	5.5	219,338	7.7	554,552	19.5	1,911,492	67.3
	40～44歳	17,271	2.3	28,001	3.8	111,278	15.0	586,096	78.9
	45～49歳	25,577	3.8	37,992	5.6	118,061	17.5	491,772	73.0
	50～54歳	32,390	5.8	45,578	8.1	116,218	20.8	365,261	65.3
	55～59歳	36,103	8.1	48,856	11.0	104,033	23.5	254,295	57.4
	60～64歳	28,997	10.2	37,998	13.3	70,227	24.6	148,195	51.9
	65～69歳	12,254	11.4	16,074	15.0	27,046	25.2	52,132	48.5
	70～74歳	3,326	11.2	4,839	16.4	7,689	26.0	13,741	46.4
被扶養者	被扶養者計	10,679	2.0	21,745	4.0	71,726	13.2	438,988	80.8
	40～44歳	714	0.6	1,575	1.2	9,344	7.4	114,982	90.8
	45～49歳	1,087	0.9	2,273	1.9	11,297	9.4	105,201	87.8
	50～54歳	1,732	1.6	3,732	3.5	14,139	13.4	85,603	81.4
	55～59歳	2,283	2.7	4,702	5.6	14,581	17.2	63,061	74.5
	60～64歳	2,203	3.8	4,641	7.9	11,816	20.2	39,732	68.0
	65～69歳	1,790	5.0	3,386	9.5	7,689	21.7	22,615	63.7
	70～74歳	870	6.7	1,436	11.1	2,860	22.1	7,794	60.1

[肝機能]

		受診勧奨判定値		保健指導判定値		基準範囲内	
		AST 51U/Lまたは ALT 51U/Lまたは -GT 101U/L		AST 31U/Lまたは ALT 31U/Lまたは -GT 51U/L		AST<31U/Lかつ ALT<31U/Lかつ -GT<51U/L	
区分	年齢	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
合計		356,531	10.5	691,301	20.4	2,346,009	69.1
被保険者	被保険者計	338,819	11.9	638,200	22.4	1,872,554	65.7
	40～44歳	86,038	11.6	148,537	19.9	510,339	68.5
	45～49歳	82,472	12.2	146,109	21.6	446,803	66.2
	50～54歳	71,041	12.7	132,141	23.6	357,781	63.8
	55～59歳	55,227	12.4	109,829	24.7	279,551	62.9
	60～64歳	31,878	11.1	69,764	24.4	184,690	64.5
	65～69歳	9,972	9.3	25,270	23.5	72,488	67.3
	70～74歳	2,191	7.4	6,550	22.1	20,902	70.5
被扶養者	被扶養者計	17,712	3.3	53,101	9.8	473,455	87.0
	40～44歳	2,508	2.0	6,950	5.5	117,487	92.5
	45～49歳	2,917	2.4	8,374	7.0	108,797	90.6
	50～54歳	4,056	3.8	11,618	11.0	89,741	85.1
	55～59歳	3,901	4.6	11,556	13.6	69,329	81.8
	60～64歳	2,475	4.2	8,154	13.9	47,858	81.8
	65～69歳	1,349	3.8	4,735	13.3	29,451	82.9
	70～74歳	506	3.9	1,714	13.2	10,792	82.9

「健康分布図」(生活習慣病・健診レベル判定分布)

肥満区分		非肥満				肥満			
健診レベル		基準範囲内	保健指導判定値	受診勧奨判定値	服薬投与	基準範囲内	保健指導判定値	受診勧奨判定値	服薬投与
合計	人数	1,124,082	534,499	228,212	272,647	229,270	356,449	262,568	382,198
	割合(%)	33.2	15.8	6.7	8.0	6.8	10.5	7.7	11.3
男性	人数	441,512	331,660	152,706	160,874	159,907	290,475	220,131	313,371
	割合(%)	21.3	16.0	7.4	7.8	7.7	14.0	10.6	15.2
女性	人数	682,570	202,839	75,506	111,773	69,363	65,974	42,437	68,827
	割合(%)	51.7	15.4	5.7	8.5	5.3	5.0	3.2	5.2

健康分布図の作成方法について

① 健診データをもとに、まず「肥満」と「非肥満」に人数を分けます。

【肥満の基準値】

- ・内臓脂肪面積が100cm²以上
- または内臓脂肪面積が100cm²未満でBMI25以上
(内臓脂肪面積の検査値がない場合)
- ・腹囲 男性:85cm以上 女性:90cm以上
- ・腹囲 男性:85cm未満 女性:90cm未満でBMI25以上

② 次に「非肥満」「肥満」の人数を、以下の条件で①から順に振り分けます。

- ① 問診回答のうち1つでも「服薬あり」であったら…[A4] [B4]
 - ② 検査項目のうち1つでも「受診勧奨判定値」以上であったら…[A3] [B3]
 - ③ 検査項目のうち1つでも「保健指導判定値」以上であったら…[A2] [B2]
- 【最後に残った人数】 全ての検査項目が「基準範囲内」…[A1] [B1]

1

↓

2

↓

3

4：服薬投与	
①服薬（高血圧症）	服薬あり
②服薬（脂質異常症）	服薬あり
③服薬（糖尿病）	服薬あり

3：受診勧奨基準値以上	
④収縮期血圧	140mmHg以上
⑤拡張期血圧	90mmHg以上
⑥中性脂肪	300mg/dl以上
⑦HDLコレステロール	34mg/dl以下
⑧空腹時血糖	126mg/dl以上
⑨HbA1c	NGSP値 6.5%以上

※ なお「⑧空腹時血糖」が検査されていないときは、
それに代えて「⑨HbA1c」を判定に用いる。

2：保健指導基準値以上	
④収縮期血圧	130mmHg以上
⑤拡張期血圧	85mmHg以上
⑥中性脂肪	150mg/dl以上
⑦HDLコレステロール	39mg/dl以下
⑧空腹時血糖	100mg/dl以上
⑨HbA1c	NGSP値 5.6%以上

※ なお「⑧空腹時血糖」が検査されていないときは、
それに代えて「⑨HbA1c」を判定に用いる。

非肥満	肥満
A1 リスクなし (基準範囲内)	<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="text-align: center; font-size: x-small;">リスクなし (基準範囲内)</div> <div style="text-align: center; font-size: x-small;">低リスク (保健指導)</div> <div style="text-align: center; font-size: x-small;">高リスク (受診勧奨)</div> <div style="text-align: center; font-size: x-small;">服薬者</div> </div>
A2 低リスク (保健指導)	B3 高リスク (受診勧奨)
A3 高リスク (受診勧奨)	B4 服薬者
A4 服薬者	

A1: 非肥満 / 基準範囲内
A2: 非肥満 / 保健指導基準値以上
A3: 非肥満 / 受診勧奨基準値以上
A4: 非肥満 / 服薬投与

B1: 肥満 / 基準範囲内
B2: 肥満 / 保健指導基準値以上
B3: 肥満 / 受診勧奨基準値以上
B4: 肥満 / 服薬投与