

健診検査値からみた加入者(40～74歳)の健康状態に関する調査分析

平成 28 年 6 月

IT 推進部データ分析推進グループ

本調査は、平成 26 年度の特健診受診者¹326 万 4,499 人(433 組合)における健診データをもとに、①「肥満」、②「血圧」、③「脂質」、④「血糖」、⑤「肝機能」の健診検査値の判定基準による該当者の分布状況から、特定健診受診者(40-74 歳)の健康状態を概観したものである。なお、各健診検査項目の判定基準は以下のとおりである。

「肥満」・「非肥満」の判定基準値

肥 満	①内臓脂肪面積 $\geq 100\text{cm}^2$ または内臓脂肪面積 $< 100\text{cm}^2$ で BMI $\geq 25\text{kg/m}^2$ ※内臓脂肪面積の検査値がないとき ②腹囲【男性】 $\geq 85\text{cm}$ 、【女性】 $\geq 90\text{cm}$ ③腹囲【男性】 $< 85\text{cm}$ 、【女性】 $< 90\text{cm}$ で BMI $\geq 25\text{kg/m}^2$
非肥満	上記①～③のいずれにも該当しない場合

健診検査項目の保健指導判定値及び受診勧奨判定値

	検査項目	保健指導判定値	受診勧奨判定値
血圧	収縮期	130mmHg	140mmHg
	拡張期	85mmHg	90mmHg
脂質	中性脂肪	150mg/dL	300mg/dL
	HDL コレステロール	39mg/dL	34mg/dL
	LDL コレステロール	120mg/dL	140mg/dL
血糖	空腹時血糖	100mg/dL	126mg/dL
	HbA1c	5.6%	6.5%
肝機能	AST(GOT)	31U/L	51U/L
	ALT(GPT)	31U/L	51U/L
	γ -GT(γ -GTP)	51U/L	101U/L

厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム【改訂版】」・「第 2 編:健診」p.58 を基に作成。

¹ 本調査では、評価対象者 341 万 3,841 人のうち全ての検査項目を満たす健診受診者 326 万 4,499 人を対象としている。

健診検査項目の保健指導判定値及び受診勧奨判定値(詳細区分)

区分	血圧(mmHg)	脂質(mg/dL)	血糖(mg/dL)	肝機能(U/L)
基準範囲内	収縮期 < 130 かつ 拡張期 < 85	LDL < 120 かつ HDL 40 かつ 中性脂肪 < 150	空腹時血糖 < 100 <u>空腹時血糖がないとき</u> HbA1c < 5.6%	AST < 31 かつ ALT < 31 かつ γ-GT < 51
保健指導判定値	収縮期 130 または 拡張期 85	LDL 120 または HDL < 40 または 中性脂肪 150	空腹時血糖 100 <u>空腹時血糖がないとき</u> HbA1c 5.6%	AST 31 または ALT 31 または γ-GT 51
			空腹時血糖 110 <u>空腹時血糖がないとき</u> HbA1c 6.0%	
受診勧奨判定値	収縮期 140 または 拡張期 90	LDL 140 または 中性脂肪 300	空腹時血糖 126 <u>空腹時血糖がないとき</u> HbA1c 6.5%	AST 51 または ALT 51 または γ-GT 101
	収縮期 160 または 拡張期 100	LDL 180 または 中性脂肪 1000		

厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム【改訂版】」第2編：健診 別添資料「健診結果とその他必要な情報の提供（フィードバック）文例集」を基に作成。

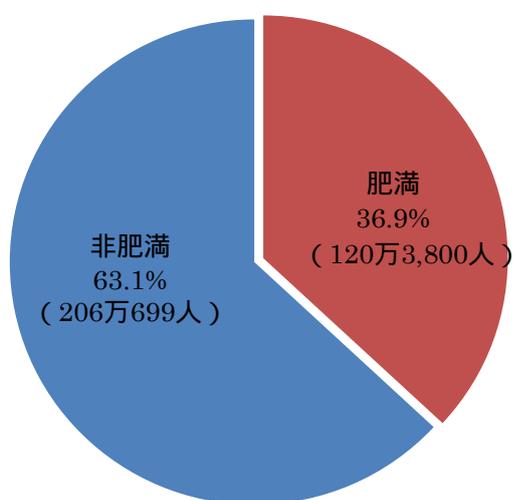
1. 「肥満」・「非肥満」の割合

健診受診者 326 万 4,499 人の「肥満」・「非肥満」の割合をみると、「肥満」が 36.9%、「非肥満」が 63.1%となっており、4 割近くが「肥満」の該当者となっている。

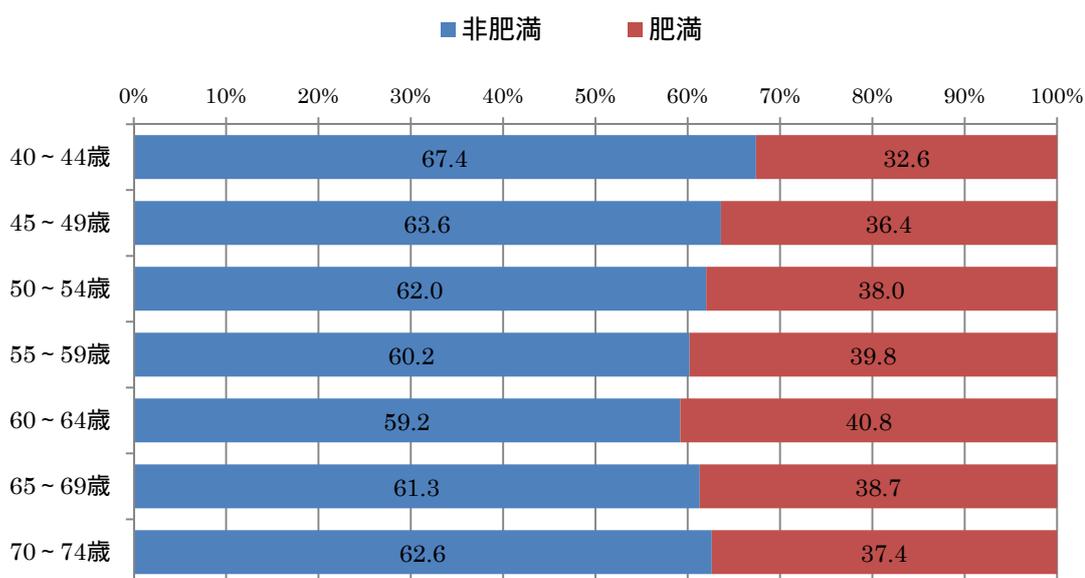
年齢階層別にみると、「肥満」の該当者の割合は、どの年齢層においても 4 割近くを占め、50 歳～60 歳台にかけてやや高い傾向にある。

被保険者・被扶養者別にみると(p.4)、「肥満」の該当者の割合は、被保険者:40.8%、被扶養者:17.8%と、被保険者の割合が圧倒的に高く、どの年齢階層別においても概ね 4 割程度を占めている。一方、被扶養者は、年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向が示されている。

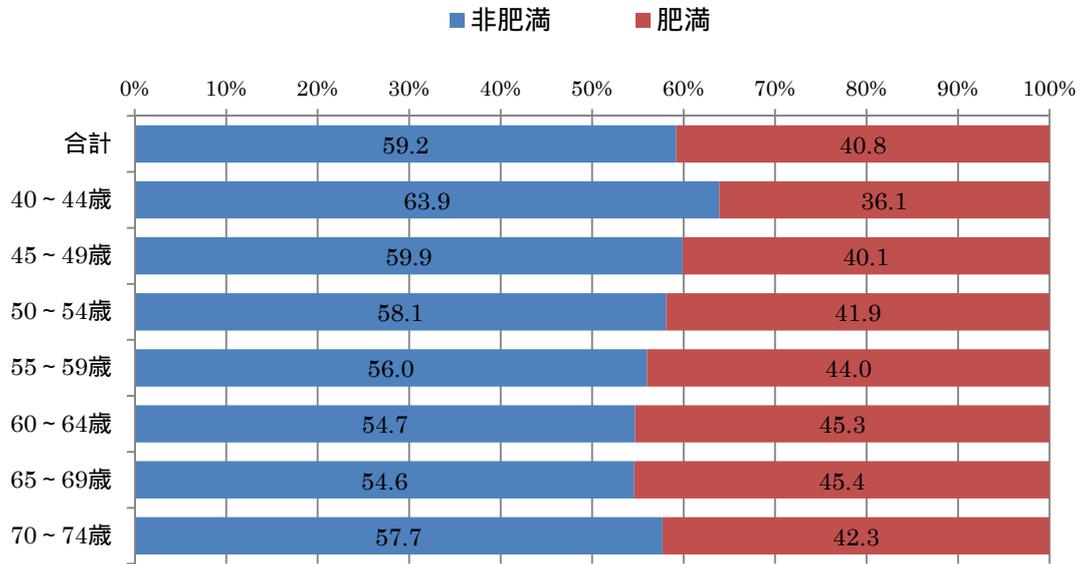
「肥満」・「非肥満」判定区分別割合



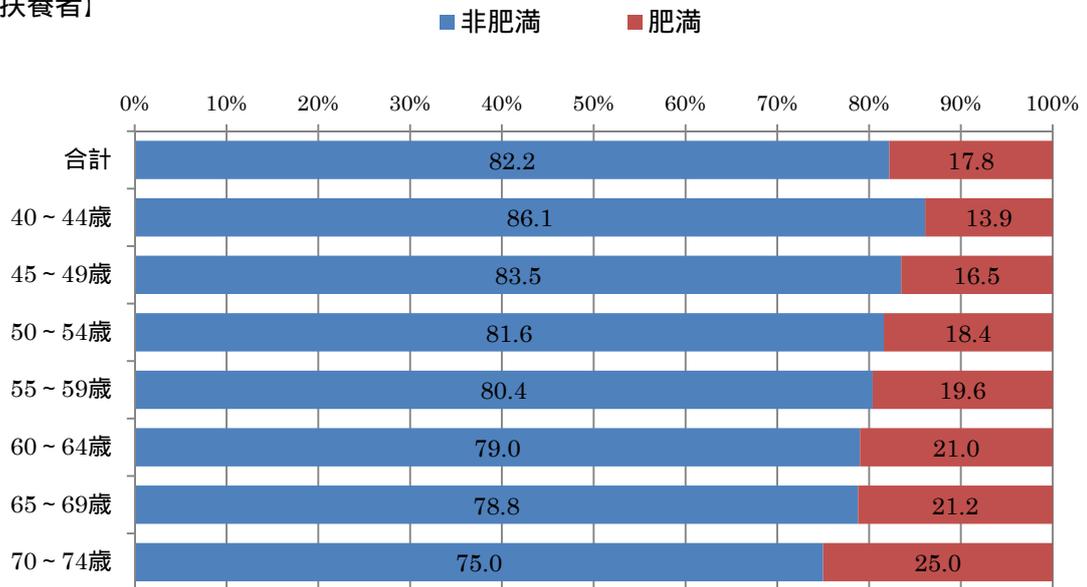
年齢階層別「肥満」・「非肥満」判定区分別割合



【被保険者】

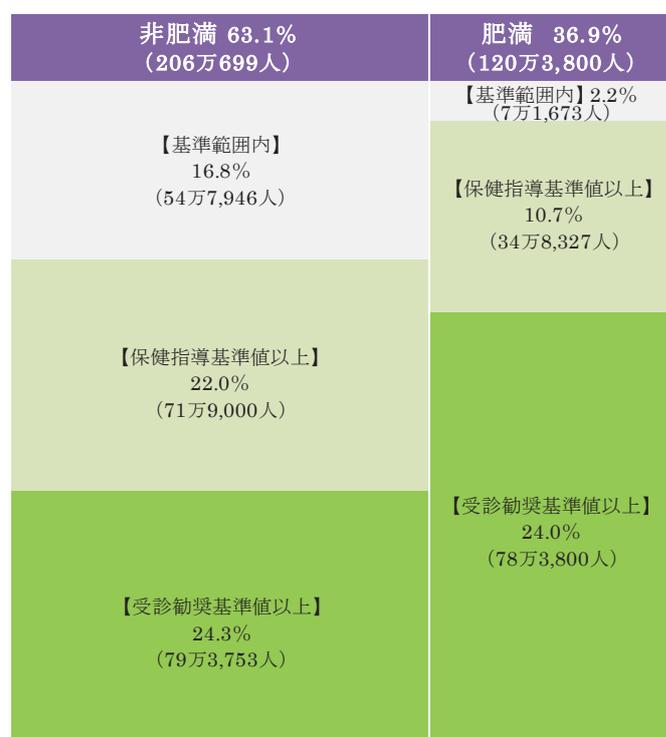


【被扶養者】



2. 健診検査値によるリスク判定分布状況²

- 健診検査値によるリスク判定分布状況(構成割合)をみると、「基準値範囲内」の該当者は19.0%(非肥満16.8%+肥満2.2%)で全体の約2割となっており、約8割が健診検査値において何らかのリスクを有している状況にある。
- 「肥満」・「非肥満」ごとにリスク判定分布状況をみると、「非肥満」(63.1%)のうち、①「基準範囲内」の該当者は16.8%、②「保健指導判定値」の該当者:22.0%、③「受診勧奨判定値」の該当者:24.3%となっている。また、「肥満」(36.9%)のうち、①「基準範囲内」の該当者は2.2%、②「保健指導判定値」の該当者:10.7%、③「受診勧奨判定値」の該当者:24.0%となっている。

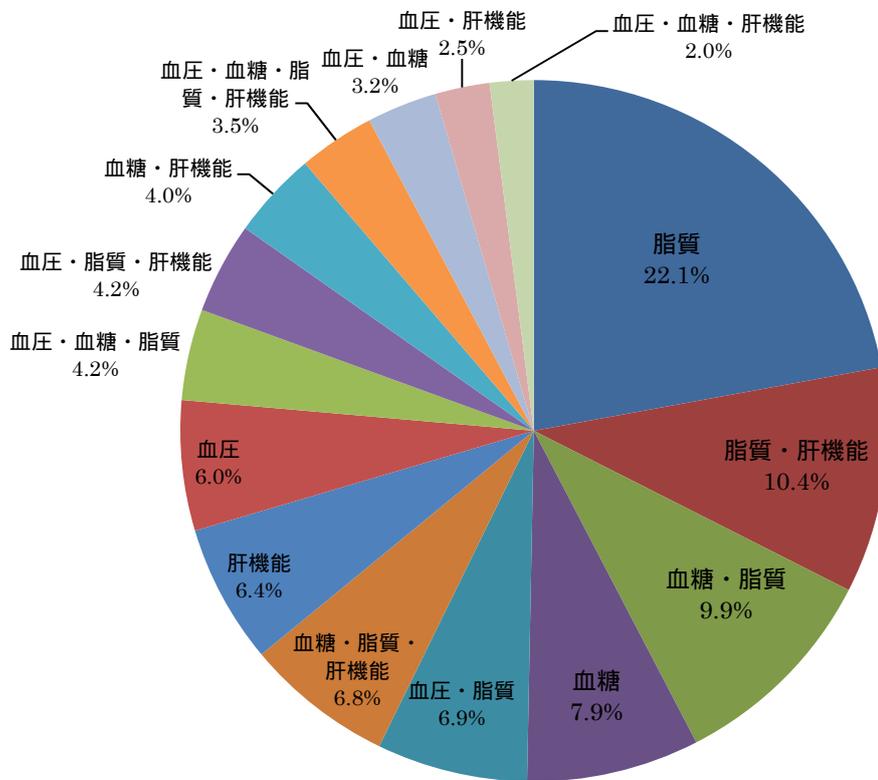


	合計	基準範囲内	保健指導判定値	受診勧奨判定値
合計	3,264,499人	619,619人	1,067,327人	1,577,553人
	100%	19.0%	32.7%	48.3%
	(うち服薬者)	(43,968人)	(208,530人)	(398,845人)
非肥満	2,060,699人	547,946人	719,000人	793,753人
	63.1%	16.8%	22.0%	24.3%
	(うち服薬者)	(30,923人)	(100,675人)	(141,844人)
肥満	1,203,800人	71,673人	348,327人	783,800人
	36.9%	2.2%	10.7%	24.0%

² 図表は「血压」・「脂質」・「血糖」・「肝機能」の4項目の健診リスク判定を基に作図したものであり、特定健診の階層化に必要な「血压」・「脂質」・「血糖」の3項目を基に作図する、いわゆる「健康分布図」とは異なる。なお、326万4,499人を対象とした「健康分布図」についてはp.18 [参考資料] ①を参照。

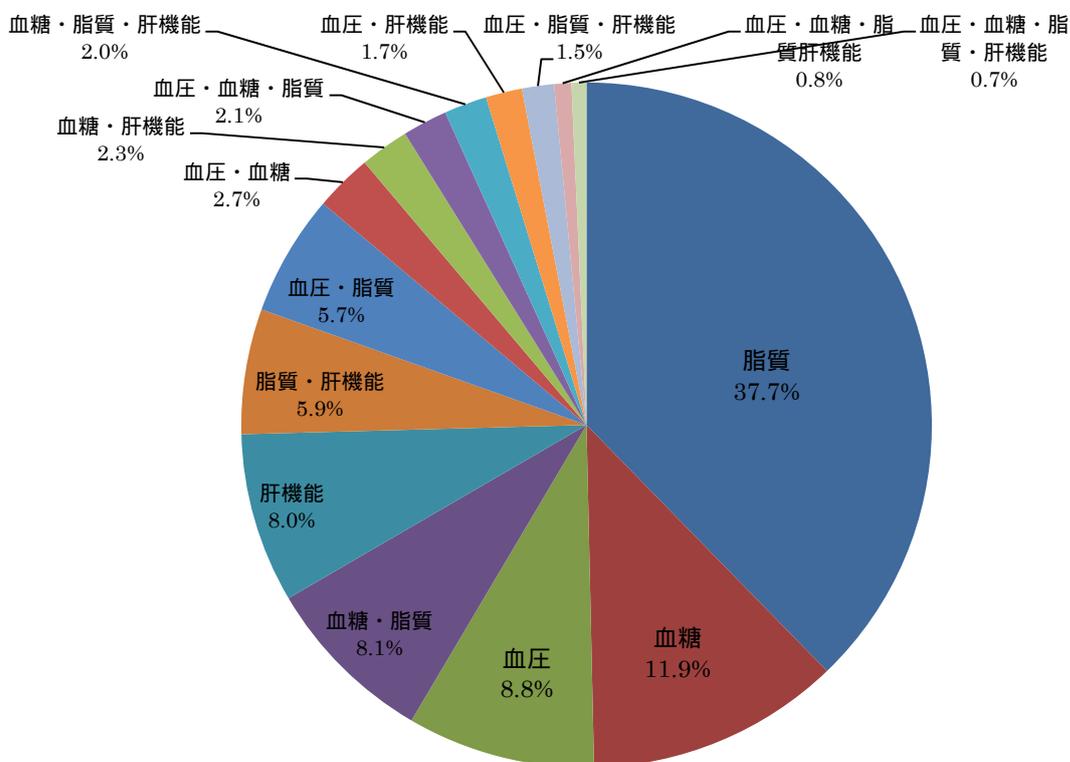
3. 「肥満」該当者の保健指導判定値のリスク項目別割合

健診受診者 326 万 4,499 人のうち、「保健指導判定値」の検査項目(血圧、脂質、血糖、肝機能)を有する「肥満」該当者:34 万 8,327 人(p.5 参照)のリスク項目別割合をみると、最も高い割合を示しているのは「脂質」:22.1%で、次いで、「脂質」・「肝機能」:10.4%、「血糖」・「脂質」:9.9%となっている。



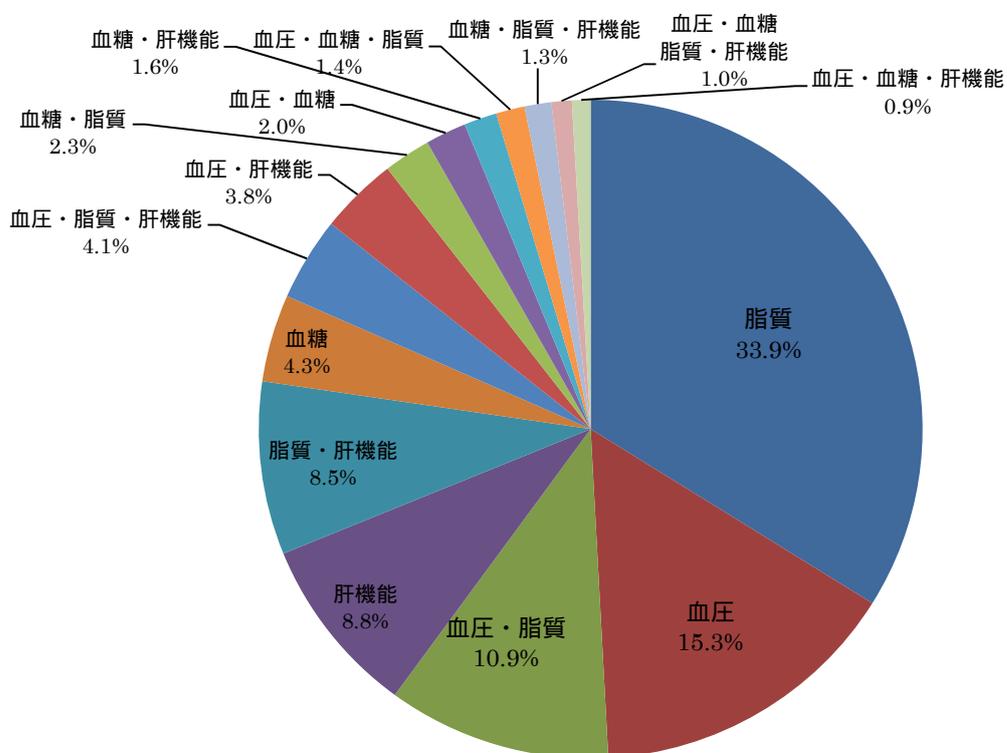
4. 「非肥満」該当者の保健指導判定値のリスク項目別割合

健診受診者 326 万 4,499 人のうち、「保健指導判定値」の検査項目(血圧、脂質、血糖、肝機能)を有する「非肥満」該当者:71 万 9,000 人(p.5 参照)のリスク項目別割合をみると、最も高い割合を示しているのは「脂質」:37.7%で、次いで、「血糖」:11.9%、「血圧」:8.8%となっている。



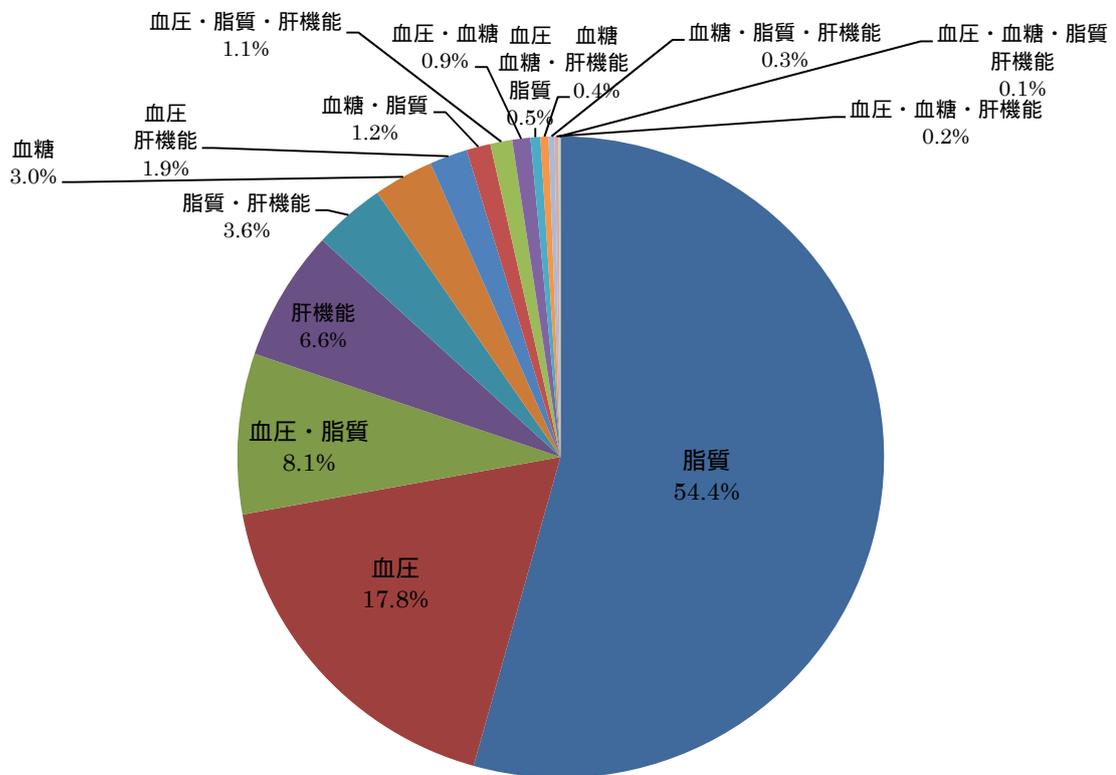
5. 「肥満」該当者の受診勧奨判定値のリスク項目別割合

健診受診者 326 万 4,499 人のうち、「受診勧奨判定値」の検査項目(血圧、脂質、血糖、肝機能)を有する「肥満」該当者:78 万 3,800 人(p.5 参照)のリスク項目別割合をみると、最も高い割合を示しているのは「脂質」:33.9%で、次いで、「血圧」:15.3%、「血圧」・「脂質」:10.9%となっている。



6. 「非肥満」該当者の受診勧奨判定値のリスク項目別割合

健診受診者 326 万 4,499 人のうち、「受診勧奨判定値」の検査項目(血圧、脂質、血糖、肝機能)を有する「非肥満」該当者:79 万 3,753 人(p.5 参照)のリスク項目別割合をみると、最も高い割合を示しているのは「脂質」:54.4%で、次いで、「血圧」:17.8%、「血圧」・「脂質」8.1%となっている。



7. 「血圧」の健診判定値区分³別割合

「血圧」について健診判定値区分別に該当者の割合をみると、「基準範囲内」:66.7%、「保健指導判定値」:16.5%、「受診勧奨判定値」:16.9%(12.9%+4.0%)となっている。

被保険者・被扶養者別にみると(p.11)、被保険者のほうが「保健指導判定値」及び「受診勧奨判定値」の割合が高いものの、70～74歳では被扶養者のほうが「保健指導判定値」及び「受診勧奨判定値」の割合が高い。

【合計】

- 収縮期 < 130mmHgかつ拡張期 < 85mmHg
- 収縮期 130mmHgまたは拡張期 85mmHg
- 収縮期 140mmHgまたは拡張期 90mmHg
- 収縮期 160mmHgまたは拡張期 100mmHg



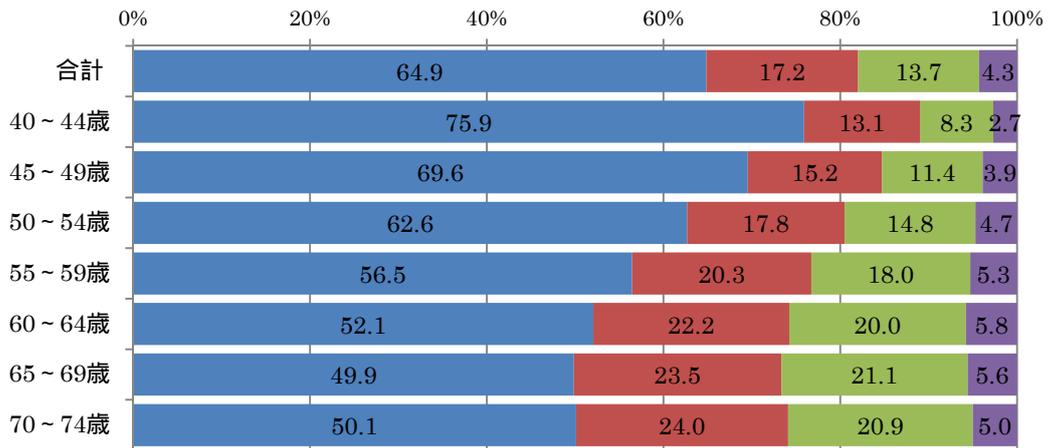
	血圧 (mmHg)	人数 / 割合
基準範囲内	収縮期 < 130 かつ拡張期 < 85	2,176,093 66.7%
	収縮期 130 または拡張期 85	537,032 16.5%
受診勧奨判定値	収縮期 140 または拡張期 90	422,139 12.9%
	収縮期 160 または拡張期 100	129,235 4.0%

³健診判定値区分は、厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム【改訂版】」第2編：健診 別添資料「健診結果とその他必要な情報の提供（フィードバック）文例集」に依拠。

（割合は端数処理の関係上、必ずしも100%にならない場合がある。以下、同様。）

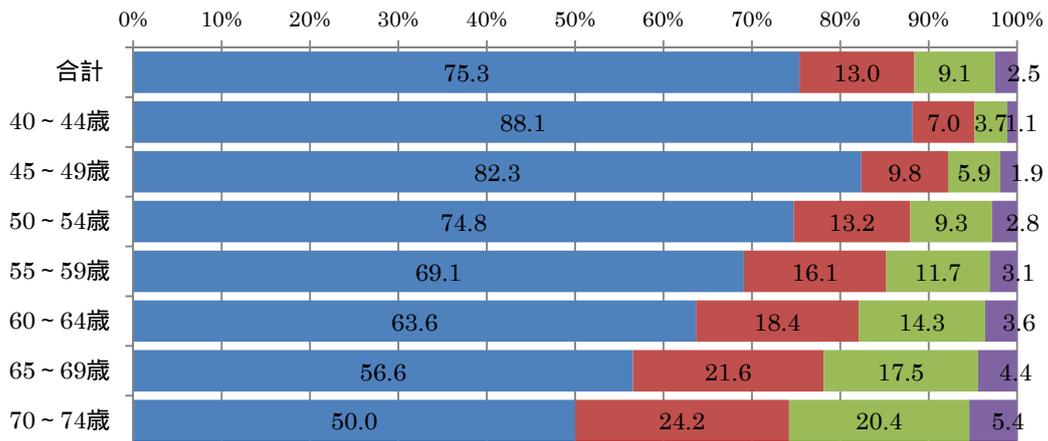
【被保険者】

- 収縮期 < 130mmHgかつ拡張期 < 85mmHg
- 収縮期 130mmHgまたは拡張期 85mmHg
- 収縮期 140mmHgまたは拡張期 90mmHg
- 収縮期 160mmHgまたは拡張期 100mmHg



【被扶養者】

- 収縮期 < 130mmHgかつ拡張期 < 85mmHg
- 収縮期 130mmHgまたは拡張期 85mmHg
- 収縮期 140mmHgまたは拡張期 90mmHg
- 収縮期 160mmHgまたは拡張期 100mmHg



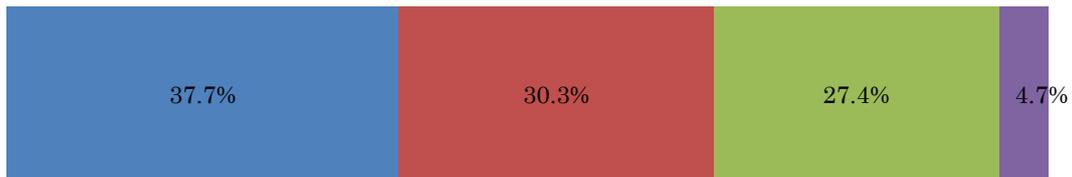
8. 「脂質」の健診判定値区分⁴別割合

「脂質」について健診判定区分別に該当者の割合をみると、「基準範囲内」:37.7%、「保健指導判定値」:30.3%、「受診勧奨判定値」:32.1%(27.4%+4.7%)となっている。

被保険者・被扶養者別にみると(p.13)、被保険者のほうが「保健指導判定値」及び「受診勧奨判定値」の割合が高く、また、50歳以降では被扶養者のほうが「保健指導判定値」及び「受診勧奨判定値」の割合が高くなる傾向にある。

【合計】

- LDL < 120mg/dLかつHDL 40mg/dLかつ中性脂肪 < 150mg/dL
- LDL 120mg/dLまたはHDL < 40mg/dLまたは中性脂肪 150mg/dL
- LDL 140mg/dLまたは中性脂肪 300mg/dL
- LDL 180mg/dLまたは中性脂肪 1000mg/dL

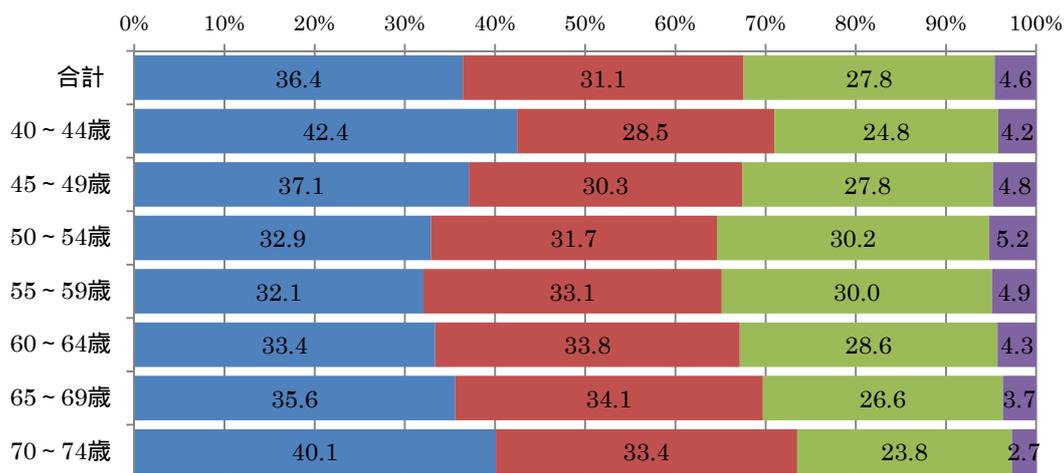


	脂質 (mg/dL)	人数 / 割合
基準範囲内	LDL < 120 かつ HDL 40 かつ中性脂肪 < 150	1,231,137 37.7%
	LDL 120 または HDL < 40 または中性脂肪 150	987,536 30.3%
受診勧奨判定値	LDL 140 または中性脂肪 300	893,176 27.4%
	LDL 180 または中性脂肪 1000	152,650 4.7%

⁴健診判定値区分は、厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム【改訂版】」第2編：健診 別添資料「健診結果とその他必要な情報の提供（フィードバック）文例集」に依拠。

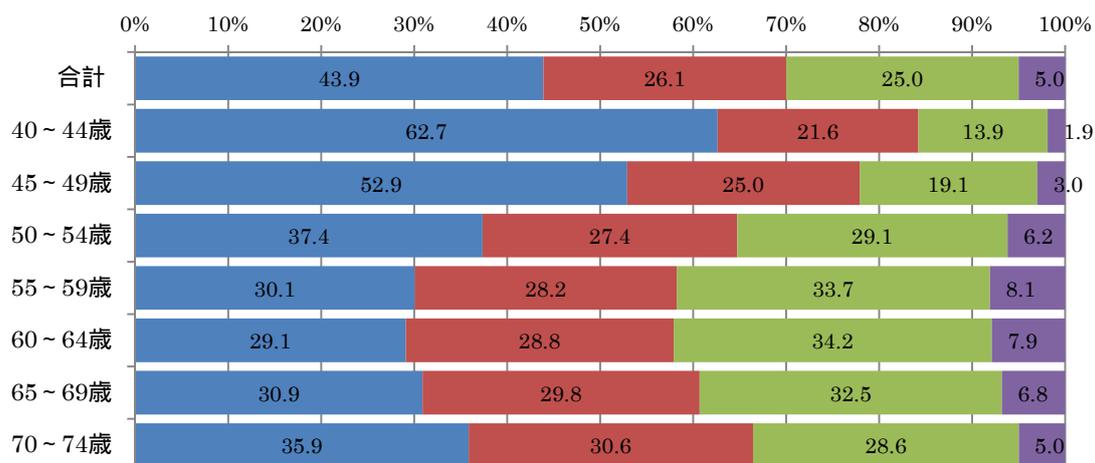
【被保険者】

- LDL < 120mg/dLかつHDL 40mg/dLかつ中性脂肪 < 150mg/dL
- LDL 120mg/dLまたはHDL < 40mg/dLまたは中性脂肪 150mg/dL
- LDL 140mg/dLまたは中性脂肪 300mg/dL
- LDL 180mg/dLまたは中性脂肪 1000mg/dL



【被扶養者】

- LDL < 120mg/dLかつHDL 40mg/dLかつ中性脂肪 < 150mg/dL
- LDL 120mg/dLまたはHDL < 40mg/dLまたは中性脂肪 150mg/dL
- LDL 140mg/dLまたは中性脂肪 300mg/dL
- LDL 180mg/dLまたは中性脂肪 1000mg/dL



9. 「血糖」の健診判定値区分⁵別割合

「血糖」について健診判定区分別に該当者の割合をみると、「基準範囲内」：68.9%、「保健指導判定値」：18.7%、「受診勧奨判定値」：12.5%（7.4% + 5.1%）となっている。被保険者・被扶養者別にみると（p.15）、被保険者のほうが「保健指導判定値」及び「受診勧奨判定値」の割合が高く、また、両者とも年齢階層が上がるにつれて「保健指導判定値」及び「受診勧奨判定値」の割合が高くなる傾向にある。

【合計】

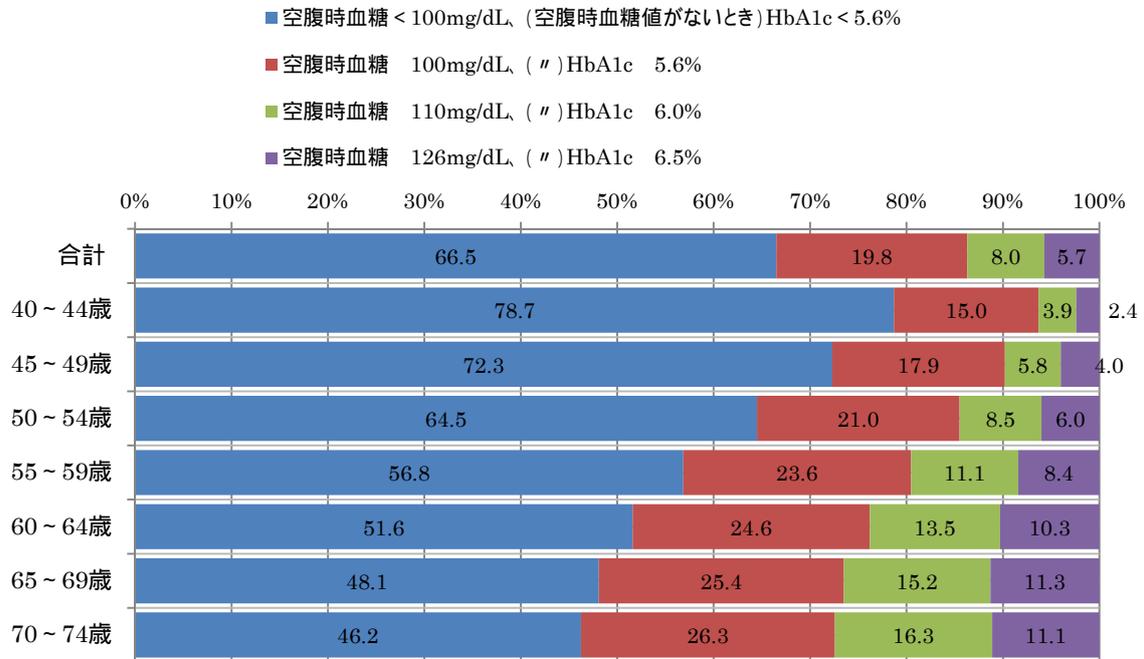
- 空腹時血糖 < 100mg/dL、(空腹時血糖値がないとき)HbA1c < 5.6%
- 空腹時血糖 100mg/dL、(")HbA1c 5.6%
- 空腹時血糖 110mg/dL、(")HbA1c 6.0%
- 空腹時血糖 126mg/dL、(")HbA1c 6.5%



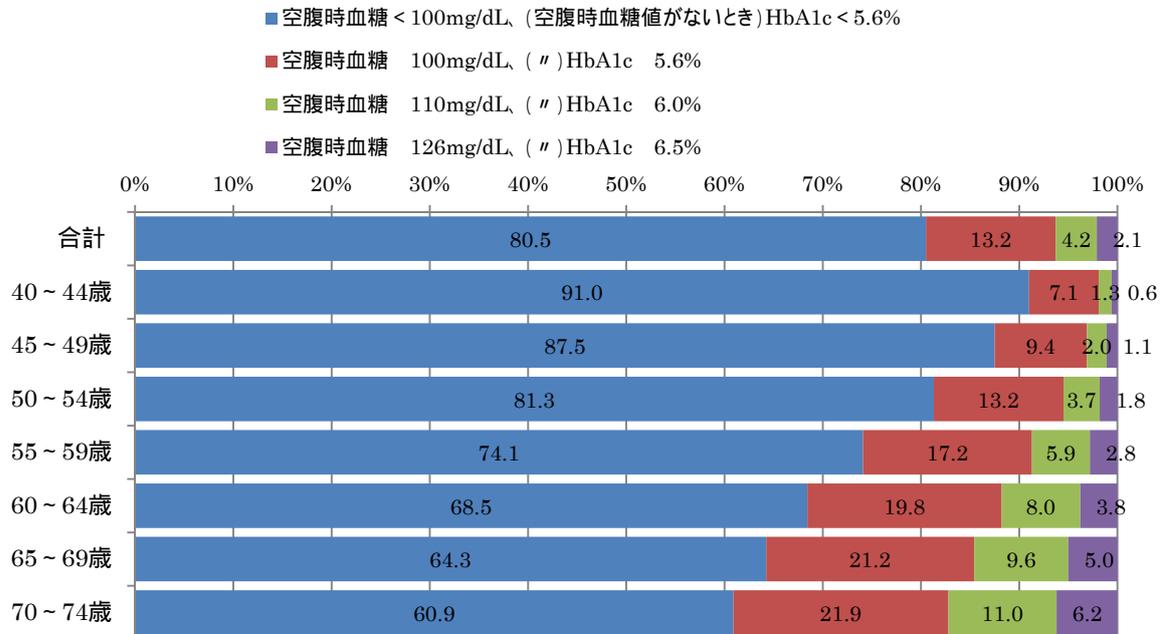
	血糖 (mg/dL)	人数 / 割合
基準範囲内	空腹時血糖 < 100 (空腹時血糖値がないとき)HbA1c < 5.6%	2,248,642 68.9%
	空腹時血糖 100 (空腹時血糖値がないとき)HbA1c 5.6%	608,937 18.7%
保健指導判定値	空腹時血糖 110 (空腹時血糖値がないとき)HbA1c 6.0%	240,347 7.4%
	空腹時血糖 126 (空腹時血糖値がないとき)HbA1c 6.5%	166,573 5.1%
受診勧奨判定値		

⁵健診判定値区分は、厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム【改訂版】」第2編：健診 別添資料「健診結果とその他必要な情報の提供（フィードバック）文例集」に依拠。

【被保険者】



【被扶養者】



10. 「肝機能」の健診判定値区分⁶別割合

「肝機能」について健診判定区分別に該当者の割合をみると、「基準範囲内」:68.8%、「保健指導判定値」:20.6%、「受診勧奨判定値」:10.6%となっている。
被保険者・被扶養者別にみると(p.17)、被保険者のほうが「保健指導判定値」及び「受診勧奨判定値」の割合が圧倒的に高い傾向にある。

【合計】

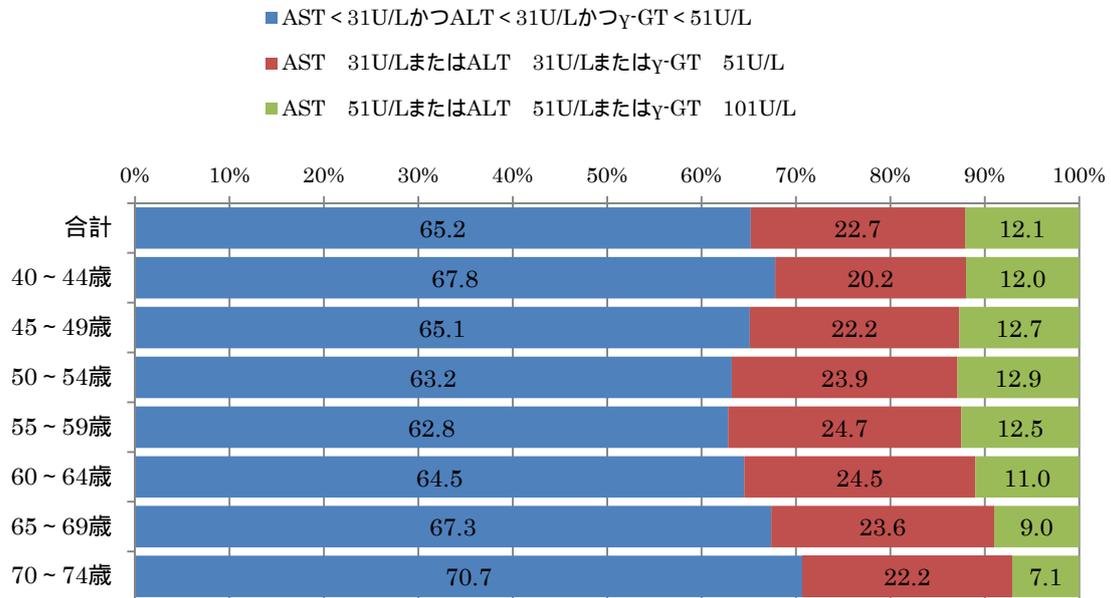
- AST < 31U/LかつALT < 31U/Lかつγ-GT < 51U/L
- AST ≥ 31U/LまたはALT ≥ 31U/Lまたはγ-GT ≥ 51U/L
- AST ≥ 51U/LまたはALT ≥ 51U/Lまたはγ-GT ≥ 101U/L



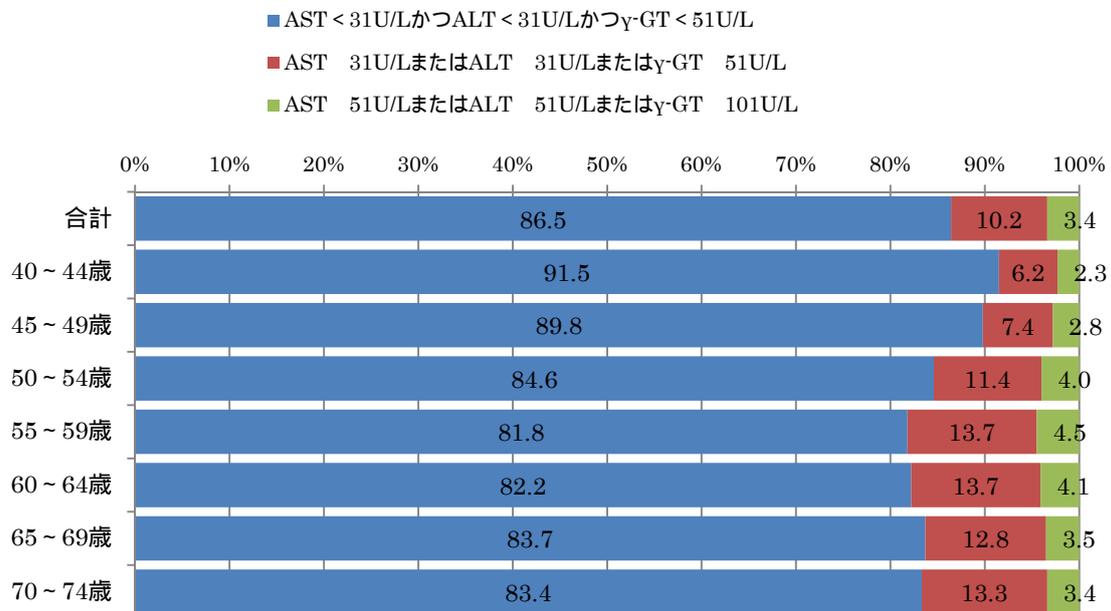
	肝機能(U/L)	人数 / 割合
基準範囲内	AST < 31 かつ ALT < 31 かつ γ-GT < 51	2,246,257
		68.8%
保健指導判定値	AST ≥ 31 または ALT ≥ 31 または γ-GT ≥ 51	671,006
		20.6%
受診勧奨判定値	AST ≥ 51 または ALT ≥ 51 または γ-GT ≥ 101	347,236
		10.6%

⁶健診判定値区分は、厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム【改訂版】」第2編：健診,p58 に依拠。

【被保険者】



【被扶養者】



[参考資料]

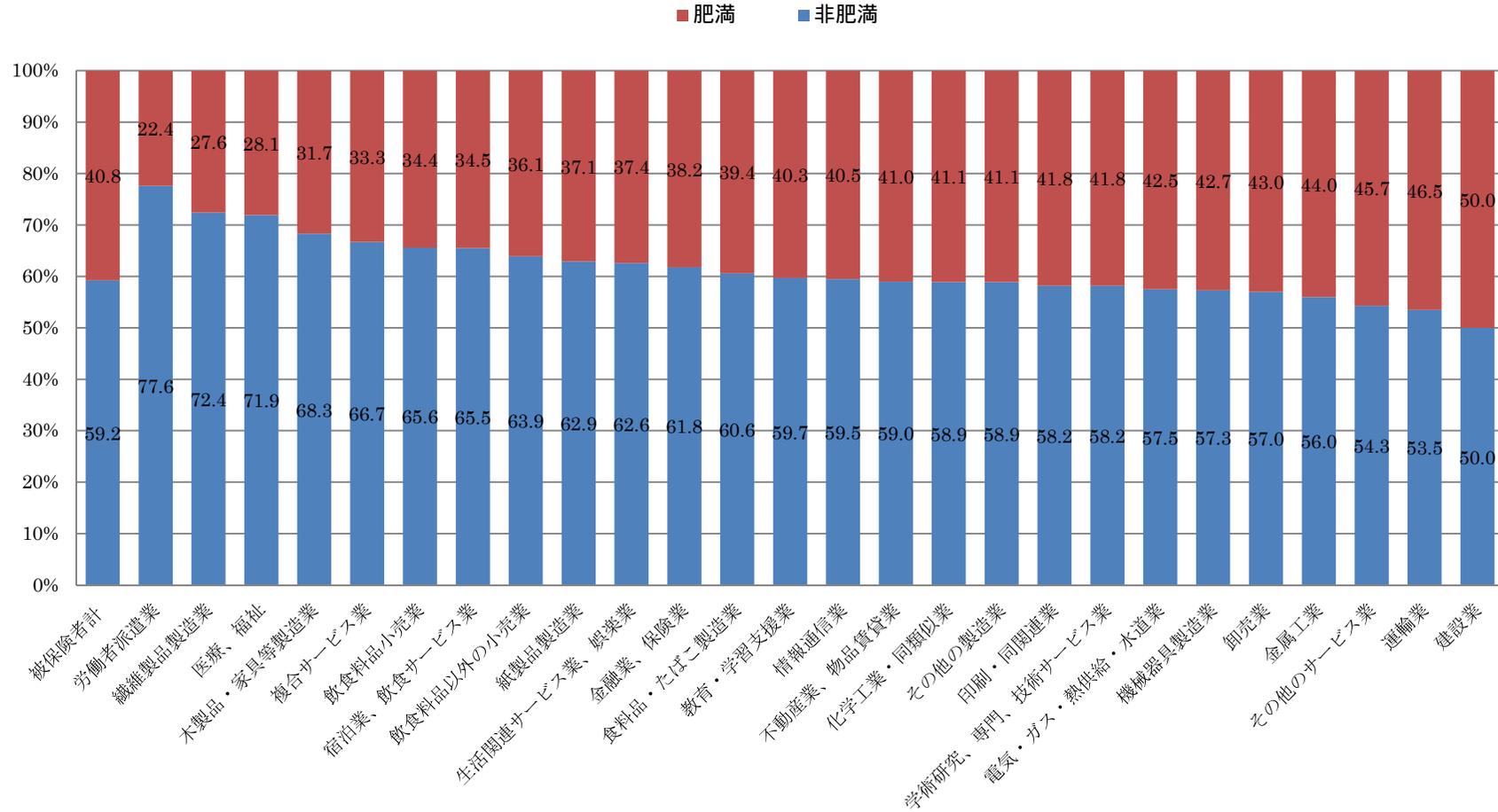
『健康分布図』
 (生活習慣病・健診レベル判定分布)
 <対象者:326万4,499人>

非肥満 63.1% (206万699人)	肥満 36.9% (120万3,800人)
	【基準範囲内】 6.7% (21万9,664人)
【基準範囲内】 32.3% (105万5,900人)	【保健指導基準値以上】 10.8% (35万1,905人)
【保健指導基準値以上】 15.7% (51万3,286人)	【受診勧奨基準値以上】 7.8% (25万4,330人)
【受診勧奨基準値以上】 6.7% (21万8,071人)	【服薬投与】 11.6% (37万7,901人)
【服薬投与】 8.4% (27万3,442人)	

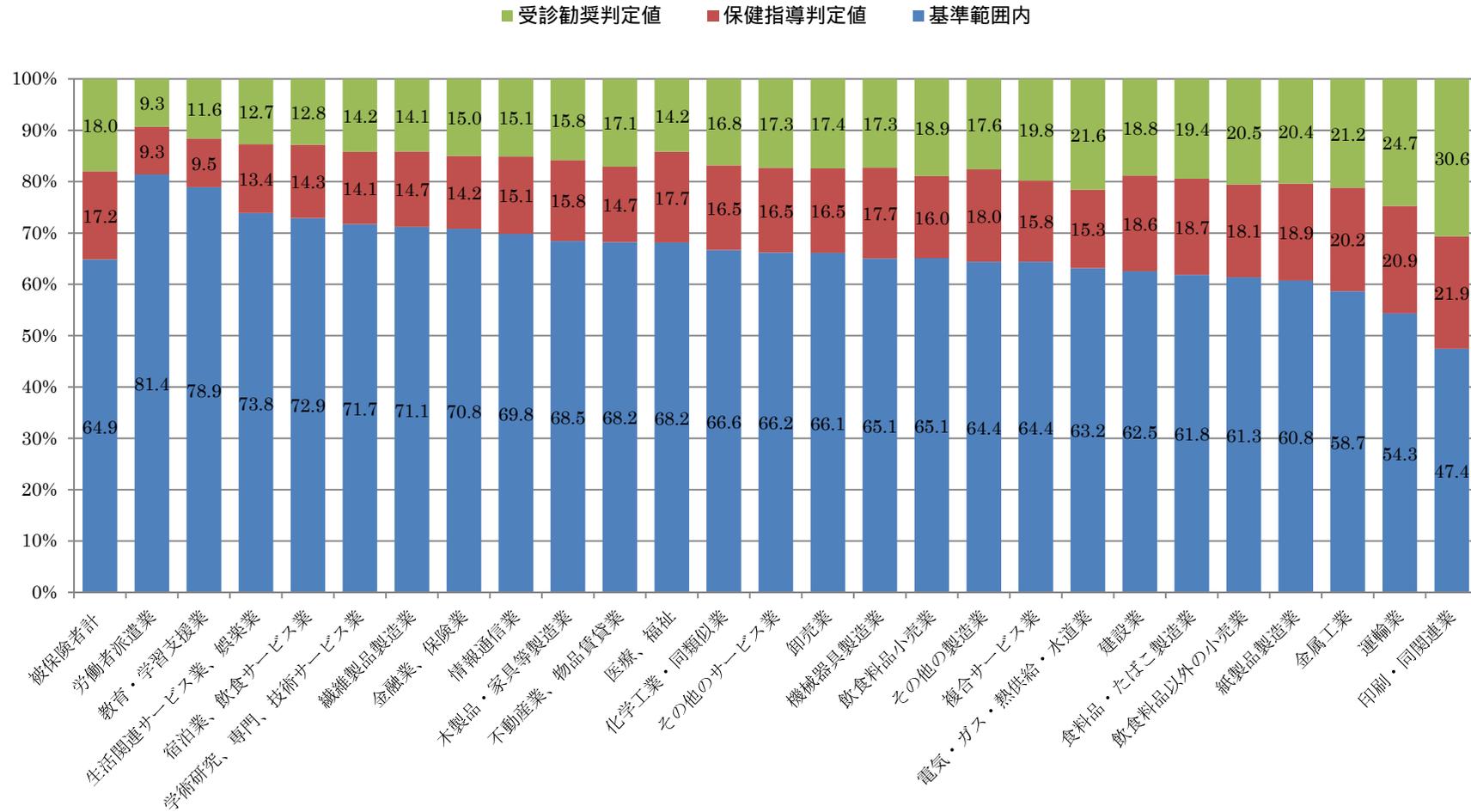
[参考資料]

業態別にみた「被保険者」の健診判定区分別割合

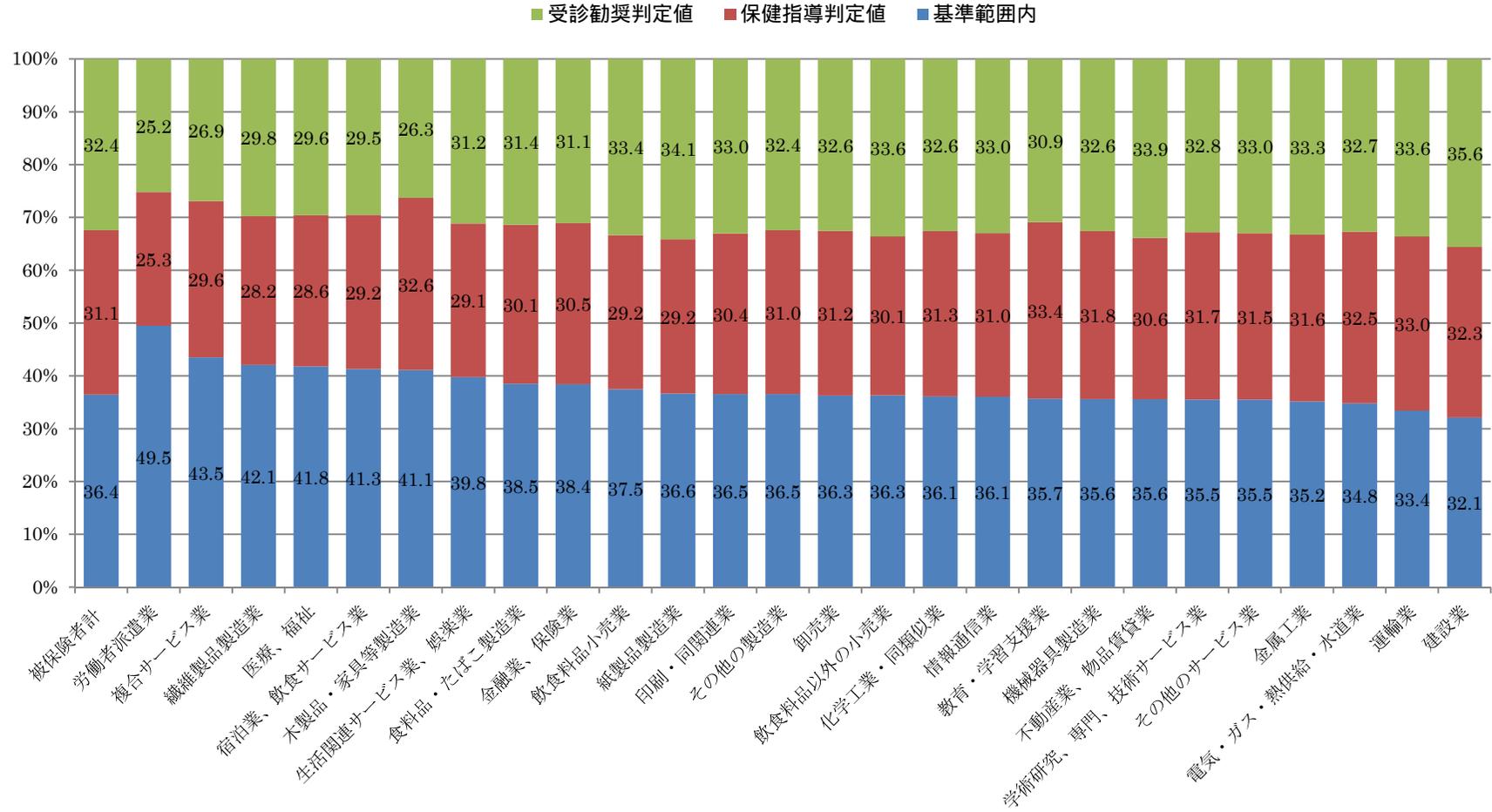
1. 「非肥満」、「肥満」の割合



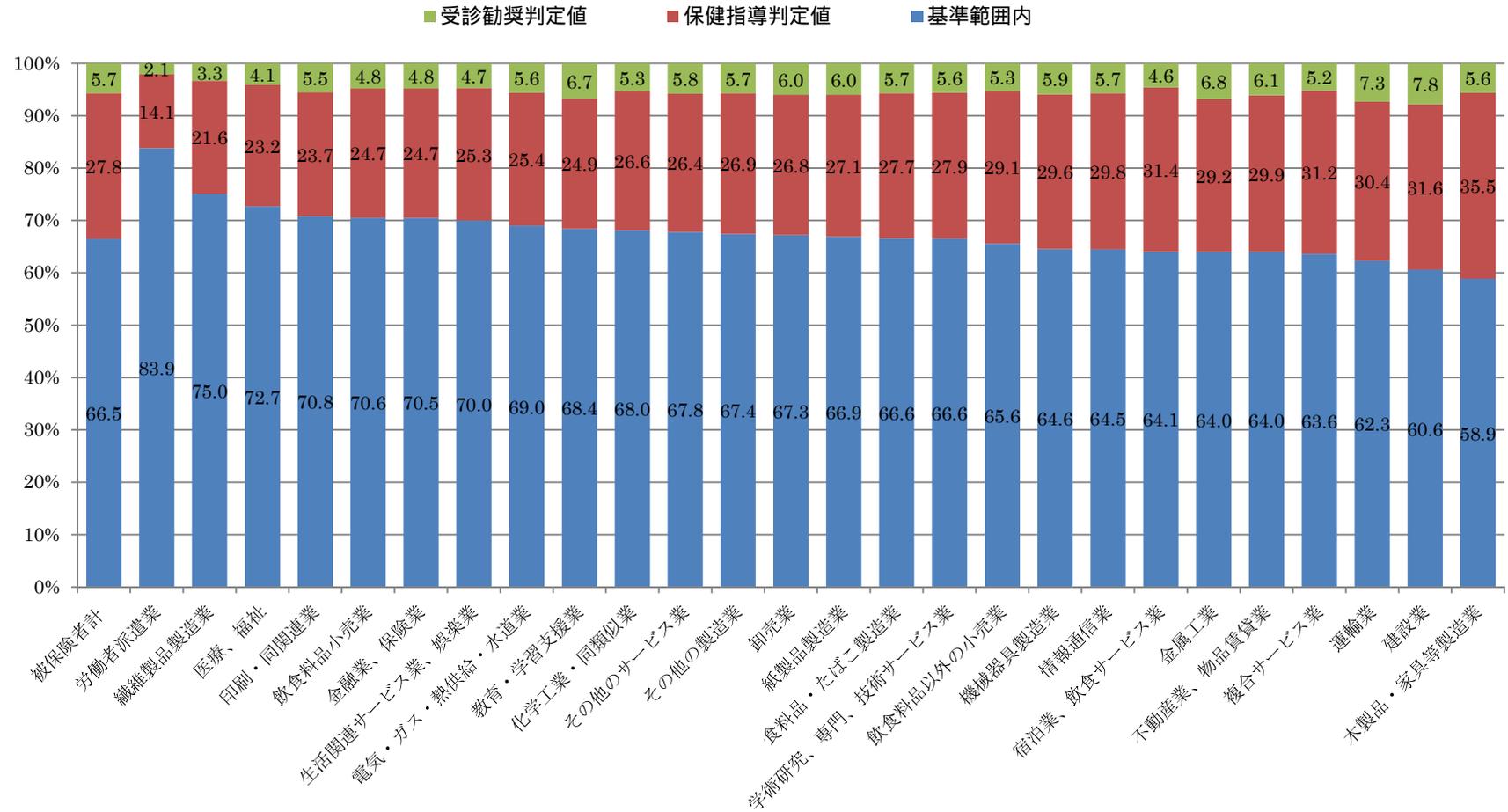
2. 「血圧」の健診判定値区別割合



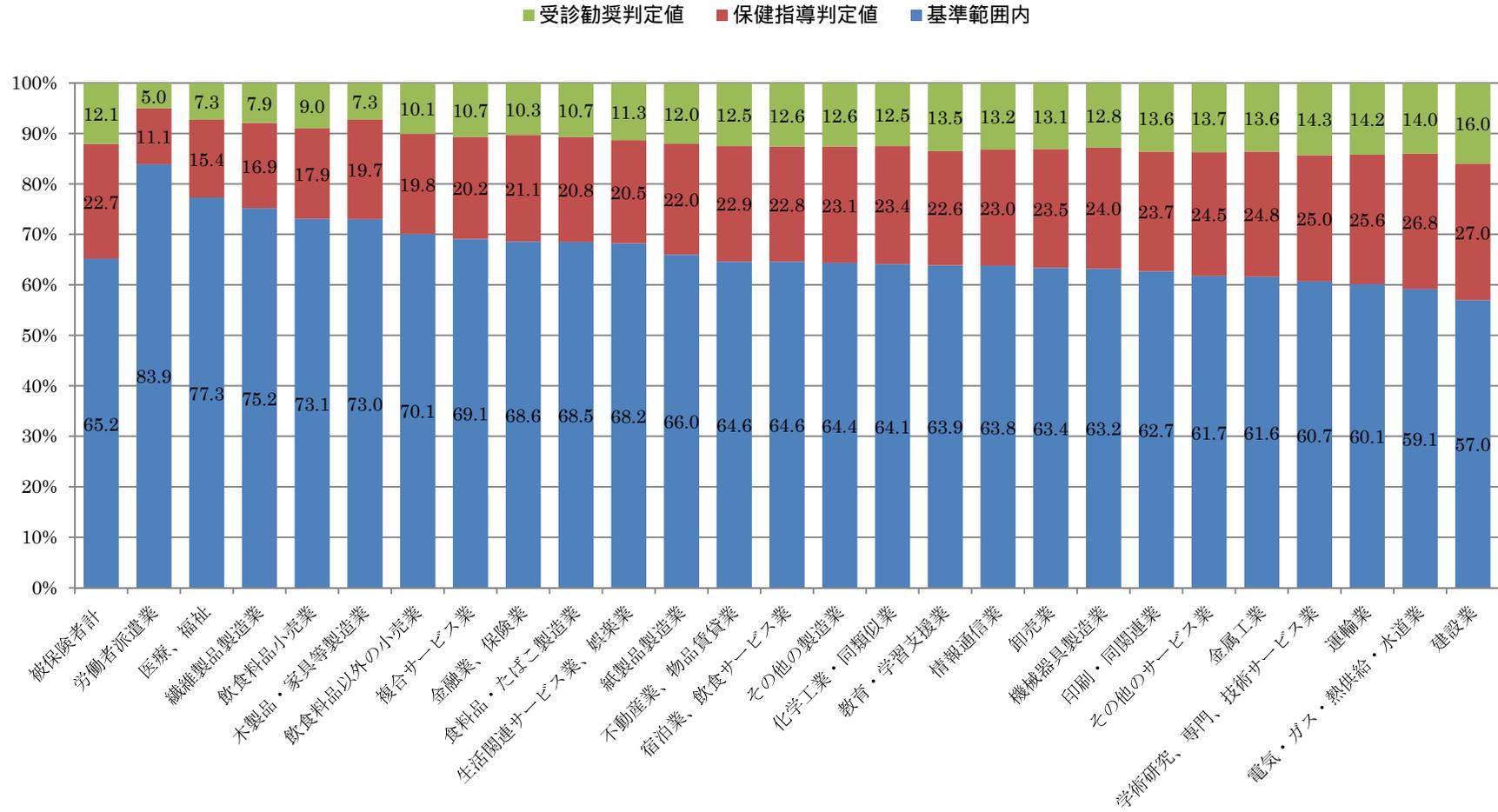
3. 「脂質」の健診判定値区別割合



4. 「血糖」の健診判定値区別割合



5. 「肝機能」の健診判定値区分別割合



[資料編]

健診受診者数（年齢階層別、被保険者・被扶養者）

年齢階層	対象者合計(人)	被保険者(人)	被扶養者(人)
合計	3,264,499	2,704,234	560,265
40～44歳	818,717	690,676	128,041
45～49歳	747,095	627,886	119,209
50～54歳	638,873	532,203	106,670
55～59歳	514,629	427,563	87,066
60～64歳	348,176	283,303	64,873
65～69歳	143,145	103,914	39,231
70～74歳	53,864	38,689	15,175

[肥満・非肥満]

		肥満		非肥満	
区分	年齢	人数	割合(%)	人数	割合(%)
		合計	1,203,800	36.9	2,060,699
被保険者	被保険者計	1,103,913	40.8	1,600,321	59.2
	40～44歳	249,134	36.1	441,542	63.9
	45～49歳	251,963	40.1	375,923	59.9
	50～54歳	223,027	41.9	309,176	58.1
	55～59歳	187,964	44.0	239,599	56.0
	60～64歳	128,322	45.3	154,981	54.7
	65～69歳	47,154	45.4	56,760	54.6
	70～74歳	16,349	42.3	22,340	57.7
被扶養者	被扶養者計	99,887	17.8	460,378	82.2
	40～44歳	17,816	13.9	110,225	86.1
	45～49歳	19,703	16.5	99,506	83.5
	50～54歳	19,580	18.4	87,090	81.6
	55～59歳	17,064	19.6	70,002	80.4
	60～64歳	13,631	21.0	51,242	79.0
	65～69歳	8,301	21.2	30,930	78.8
	70～74歳	3,792	25.0	11,383	75.0

保健指導判定値の健診検査値を有する者のリスク項目別割合

	健診検査項目	対象者数(人)	割合(%)
肥満	合計	348,327	100
	血压	20,834	6.0
	脂質	76,985	22.1
	血糖	27,606	7.9
	肝機能	22,257	6.4
	血压・血糖	11,319	3.2
	血压・脂質	24,190	6.9
	血压・肝機能	8,599	2.5
	血糖・脂質	34,541	9.9
	血糖・肝機能	13,798	4.0
	脂質・肝機能	36,199	10.4
	血压・血糖・脂質	14,586	4.2
	血压・血糖・肝機能	6,800	2.0
	血压・脂質・肝機能	14,788	4.2
	血糖・脂質・肝機能	23,719	6.8
	血压・血糖・脂質・肝機能	12,106	3.5
非肥満	合計	719,000	100.0
	血压	63,080	8.8
	脂質	271,414	37.7
	血糖	85,818	11.9
	肝機能	57,715	8.0
	血压・血糖	19,370	2.7
	血压・脂質	40,869	5.7
	血压・肝機能	12,382	1.7
	血糖・脂質	58,577	8.1
	血糖・肝機能	16,232	2.3
	脂質・肝機能	42,179	5.9
	血压・血糖・脂質	15,355	2.1
	血压・血糖・肝機能	5,453	0.8
	血压・脂質・肝機能	10,449	1.5
	血糖・脂質・肝機能	14,720	2.0
血压・血糖・脂質・肝機能	5,387	0.7	

受診勧奨判定値の健診検査値を有する者のリスク項目別割合

	健診検査項目	対象者数(人)	割合(%)
肥満	合計	783,800	100.0
	血压	120,113	15.3
	脂質	265,379	33.9
	血糖	33,729	4.3
	肝機能	69,182	8.8
	血压・血糖	15,308	2.0
	血压・脂質	85,579	10.9
	血压・肝機能	29,805	3.8
	血糖・脂質	18,144	2.3
	血糖・肝機能	12,510	1.6
	脂質・肝機能	66,583	8.5
	血压・血糖・脂質	10,781	1.4
	血压・血糖・肝機能	7,439	0.9
	血压・脂質・肝機能	31,751	4.1
	血糖・脂質・肝機能	9,879	1.3
	血压・血糖・脂質・肝機能	7,618	1.0
非肥満	合計	793,753	100.0
	血压	141,606	17.8
	脂質	431,787	54.4
	血糖	23,602	3.0
	肝機能	52,033	6.6
	血压・血糖	6,866	0.9
	血压・脂質	64,273	8.1
	血压・肝機能	15,075	1.9
	血糖・脂質	9,573	1.2
	血糖・肝機能	2,935	0.4
	脂質・肝機能	28,834	3.6
	血压・血糖・脂質	3,577	0.5
	血压・血糖・肝機能	1,524	0.2
	血压・脂質・肝機能	8,980	1.1
	血糖・脂質・肝機能	2,009	0.3
血压・血糖・脂質・肝機能	1,079	0.1	

[血圧]

		受診勧奨判定値				保健指導判定値		基準範囲内	
		収縮期 160mmHg または拡張期 100mmHg		収縮期 140mmHg または拡張期 90mmHg		収縮期 130mmHg または拡張期 85mmHg		収縮期 < 130mmHg かつ拡張期 < 85mmHg	
区分	年齢	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
合計		129,235	4.0	422,139	12.9	537,032	16.5	2,176,093	66.7
被保険者	被保険者計	115,065	4.3	370,976	13.7	464,104	17.2	1,754,089	64.9
	40～44歳	18,970	2.7	57,129	8.3	90,540	13.1	524,037	75.9
	45～49歳	24,189	3.9	71,426	11.4	95,576	15.2	436,695	69.6
	50～54歳	25,200	4.7	78,929	14.8	94,852	17.8	333,222	62.6
	55～59歳	22,670	5.3	76,831	18.0	86,669	20.3	241,393	56.5
	60～64歳	16,321	5.8	56,695	20.0	62,774	22.2	147,513	52.1
	65～69歳	5,773	5.6	21,894	21.1	24,401	23.5	51,846	49.9
	70～74歳	1,942	5.0	8,072	20.9	9,292	24.0	19,383	50.1
被扶養者	被扶養者計	14,170	2.5	51,163	9.1	72,928	13.0	422,004	75.3
	40～44歳	1,382	1.1	4,788	3.7	9,012	7.0	112,859	88.1
	45～49歳	2,258	1.9	7,070	5.9	11,735	9.8	98,146	82.3
	50～54歳	2,955	2.8	9,910	9.3	14,043	13.2	79,762	74.8
	55～59歳	2,682	3.1	10,161	11.7	14,046	16.1	60,177	69.1
	60～64歳	2,363	3.6	9,276	14.3	11,958	18.4	41,276	63.6
	65～69歳	1,707	4.4	6,863	17.5	8,459	21.6	22,202	56.6
	70～74歳	823	5.4	3,095	20.4	3,675	24.2	7,582	50.0

[脂質]

		受診勧奨判定値				保健指導判定値		基準範囲内	
		LDL 180mg/dL または中性脂肪 1000mg/dL		LDL 140mg/dL または中性脂肪 300mg/dL		LDL 120mg/dL または HDL < 40mg/dL または中性脂肪 150mg/dL		LDL < 120mg/dL かつ HDL 40mg/dL かつ中性脂肪 < 150mg/dL	
区分	年齢	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
合計		152,650	4.7	893,176	27.4	987,536	30.3	1,231,137	37.7
被保険者	被保険者計	124,550	4.6	752,964	27.8	841,427	31.1	985,293	36.4
	40～44歳	29,125	4.2	171,559	24.8	197,161	28.5	292,831	42.4
	45～49歳	29,850	4.8	174,833	27.8	190,164	30.3	233,039	37.1
	50～54歳	27,677	5.2	160,491	30.2	168,823	31.7	175,212	32.9
	55～59歳	20,897	4.9	128,226	30.0	141,316	33.1	137,124	32.1
	60～64歳	12,155	4.3	80,948	28.6	95,617	33.8	94,583	33.4
	65～69歳	3,814	3.7	27,685	26.6	35,443	34.1	36,972	35.6
	70～74歳	1,032	2.7	9,222	23.8	12,903	33.4	15,532	40.1
被扶養者	被扶養者計	28,100	5.0	140,212	25.0	146,109	26.1	245,844	43.9
	40～44歳	2,392	1.9	17,743	13.9	27,604	21.6	80,302	62.7
	45～49歳	3,590	3.0	22,825	19.1	29,777	25.0	63,017	52.9
	50～54歳	6,571	6.2	31,055	29.1	29,176	27.4	39,868	37.4
	55～59歳	7,024	8.1	29,310	33.7	24,545	28.2	26,187	30.1
	60～64歳	5,099	7.9	22,199	34.2	18,667	28.8	18,908	29.1
	65～69歳	2,664	6.8	12,744	32.5	11,704	29.8	12,119	30.9
	70～74歳	760	5.0	4,336	28.6	4,636	30.6	5,443	35.9

[血糖]

		受診勧奨判定値		保健指導判定値				基準範囲内	
		空腹時血糖 126mg/dL 空腹時血糖がないとき HbA1c 6.5%		空腹時血糖 110mg/dL 空腹時血糖がないとき HbA1c 6.0%		空腹時血糖 100mg/dL 空腹時血糖がないとき HbA1c 5.6%		空腹時血糖 < 100mg/dL 空腹時血糖がないとき HbA1c < 5.6%	
区分	年齢	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
合計		166,573	5.1	240,347	7.4	608,937	18.7	2,248,642	68.9
被保険者	被保険者計	154,732	5.7	216,539	8.0	535,159	19.8	1,797,804	66.5
	40～44歳	16,568	2.4	26,979	3.9	103,751	15.0	543,378	78.7
	45～49歳	24,923	4.0	36,615	5.8	112,443	17.9	453,905	72.3
	50～54歳	31,984	6.0	45,016	8.5	111,681	21.0	343,522	64.5
	55～59歳	36,069	8.4	47,596	11.1	101,037	23.6	242,861	56.8
	60～64歳	29,161	10.3	38,195	13.5	69,652	24.6	146,295	51.6
	65～69歳	11,716	11.3	15,823	15.2	26,401	25.4	49,974	48.1
	70～74歳	4,311	11.1	6,315	16.3	10,194	26.3	17,869	46.2
被扶養者	被扶養者計	11,841	2.1	23,808	4.2	73,778	13.2	450,838	80.5
	40～44歳	789	0.6	1,709	1.3	9,082	7.1	116,461	91.0
	45～49歳	1,316	1.1	2,409	2.0	11,163	9.4	104,321	87.5
	50～54歳	1,965	1.8	3,954	3.7	14,070	13.2	86,681	81.3
	55～59歳	2,420	2.8	5,139	5.9	14,995	17.2	64,512	74.1
	60～64歳	2,454	3.8	5,168	8.0	12,838	19.8	44,413	68.5
	65～69歳	1,954	5.0	3,764	9.6	8,306	21.2	25,207	64.3
	70～74歳	943	6.2	1,665	11.0	3,324	21.9	9,243	60.9

[肝機能]

		受診勧奨判定値		保健指導判定値		基準範囲内	
		AST 51U/Lまたは ALT 51U/Lまたは γ-GT 101U/L		AST 31U/Lまたは ALT 31U/Lまたは γ-GT 51U/L		AST < 31U/L かつ ALT < 31U/L かつ γ-GT < 51U/L	
区分	年齢	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
合計		347,236	10.6	671,006	20.6	2,246,257	68.8
被保険者	被保険者計	328,257	12.1	614,133	22.7	1,761,844	65.2
	40～44歳	82,917	12.0	139,609	20.2	468,150	67.8
	45～49歳	79,756	12.7	139,181	22.2	408,949	65.1
	50～54歳	68,770	12.9	127,265	23.9	336,168	63.2
	55～59歳	53,571	12.5	105,619	24.7	268,373	62.8
	60～64歳	31,116	11.0	69,316	24.5	182,871	64.5
	65～69歳	9,372	9.0	24,572	23.6	69,970	67.3
	70～74歳	2,755	7.1	8,571	22.2	27,363	70.7
被扶養者	被扶養者計	18,979	3.4	56,873	10.2	484,413	86.5
	40～44歳	2,912	2.3	7,991	6.2	117,138	91.5
	45～49歳	3,321	2.8	8,864	7.4	107,024	89.8
	50～54歳	4,292	4.0	12,166	11.4	90,212	84.6
	55～59歳	3,896	4.5	11,962	13.7	71,208	81.8
	60～64歳	2,654	4.1	8,873	13.7	53,346	82.2
	65～69歳	1,392	3.5	5,004	12.8	32,835	83.7
	70～74歳	512	3.4	2,013	13.3	12,650	83.4

[参考資料] 「健康分布図」(生活習慣病・健診レベル判定分布)

健診レベル	非肥満				肥満			
	基準範囲内	保健指導判定値	受診勧奨判定値	服薬投与	基準値以内	保健指導判定値	受診勧奨判定値	服薬投与
人数	1,055,900	513,286	218,071	273,442	219,664	351,905	254,330	377,901
割合(%)	32.3	15.7	6.7	8.4	6.7	10.8	7.8	11.6

[参考資料]

業態別にみた「被保険者」の健診判定区分別割合

【肥満・非肥満】

業態名	肥満		非肥満	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
合計	1,103,913	40.8	1,600,321	59.2
建設業	55,492	50.0	55,508	50.0
食料品・たばこ製造業	39,040	39.4	60,026	60.6
繊維製品製造業	4,503	27.6	11,784	72.4
木製品・家具等製造業	341	31.7	735	68.3
紙製品製造業	2,337	37.1	3,970	62.9
印刷・同関連業	1,785	41.8	2,489	58.2
化学工業・同類似業	83,101	41.1	119,230	58.9
金属工業	46,736	44.0	59,601	56.0
機械器具製造業	315,579	42.7	423,618	57.3
その他の製造業	7,169	41.1	10,259	58.9
卸売業	42,972	43.0	56,965	57.0
飲食物品小売業	22,353	34.4	42,699	65.6
飲食物品以外の小売業	61,678	36.1	109,003	63.9
金融業、保険業	98,248	38.2	158,875	61.8
不動産業、物品賃貸業	25,082	41.0	36,041	59.0
運輸業	136,157	46.5	156,762	53.5
情報通信業	45,792	40.5	67,323	59.5
電気・ガス・熱供給・水道業	21,764	42.5	29,407	57.5
宿泊業、飲食サービス業	469	34.5	890	65.5
医療、福祉	26,528	28.1	67,960	71.9
教育・学習支援業	368	40.3	546	59.7
複合サービス業	2,693	33.3	5,400	66.7
生活関連サービス業、娯楽業	4,481	37.4	7,497	62.6
労働者派遣業	17,857	22.4	61,800	77.6
学術研究、専門、技術サービス業	13,472	41.8	18,789	58.2
その他のサービス業	27,916	45.7	33,144	54.3

【血圧】

業態名	受診勧奨判定値		保健指導判定値		基準範囲内	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
合計	486,041	18.0	464,104	17.2	1,754,089	64.9
建設業	20,965	18.8	20,668	18.6	69,367	62.5
食料品・たばこ製造業	19,231	19.4	18,573	18.7	61,262	61.8
繊維製品製造業	2,300	14.1	2,399	14.7	11,588	71.1
木製品・家具等製造業	169	15.8	170	15.8	737	68.5
紙製品製造業	1,282	20.4	1,192	18.9	3,833	60.8
印刷・同関連業	1,309	30.6	938	21.9	2,027	47.4
化学工業・同類似業	34,099	16.8	33,448	16.5	134,784	66.6
金属工業	22,476	21.2	21,459	20.2	62,402	58.7
機械器具製造業	127,545	17.3	130,662	17.7	480,990	65.1
その他の製造業	3,079	17.6	3,129	18.0	11,220	64.4
卸売業	17,335	17.4	16,536	16.5	66,066	66.1
飲食料品小売業	12,295	18.9	10,384	16.0	42,373	65.1
飲食料品以外の小売業	35,081	20.5	30,968	18.1	104,632	61.3
金融業、保険業	38,581	15.0	36,448	14.2	182,094	70.8
不動産業、物品賃貸業	10,412	17.1	9,009	14.7	41,702	68.2
運輸業	72,447	24.7	61,365	20.9	159,107	54.3
情報通信業	17,084	15.1	17,095	15.1	78,936	69.8
電気・ガス・熱供給・水道業	11,023	21.6	7,818	15.3	32,330	63.2
宿泊業、飲食サービス業	174	12.8	194	14.3	991	72.9
医療、福祉	13,344	14.2	16,707	17.7	64,437	68.2
教育・学習支援業	106	11.6	87	9.5	721	78.9
複合サービス業	1,601	19.8	1,282	15.8	5,210	64.4
生活関連サービス業、娯楽業	1,526	12.7	1,607	13.4	8,845	73.8
労働者派遣業	7,423	9.3	7,369	9.3	64,865	81.4
学術研究、専門、技術サービス業	4,567	14.2	4,549	14.1	23,145	71.7
その他のサービス業	10,587	17.3	10,048	16.5	40,425	66.2

【脂質】

業態名	受診勧奨判定値		保健指導判定値		基準範囲内	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
合計	877,514	32.4	841,427	31.1	985,293	36.4
建設業	39,536	35.6	35,833	32.3	35,631	32.1
食料品・たばこ製造業	31,108	31.4	29,775	30.1	38,183	38.5
繊維製品製造業	4,849	29.8	4,587	28.2	6,851	42.1
木製品・家具等製造業	283	26.3	351	32.6	442	41.1
紙製品製造業	2,156	34.1	1,840	29.2	2,311	36.6
印刷・同関連業	1,412	33.0	1,300	30.4	1,562	36.5
化学工業・同類似業	65,972	32.6	63,407	31.3	72,952	36.1
金属工業	35,373	33.3	33,584	31.6	37,380	35.2
機械器具製造業	241,241	32.6	235,049	31.8	262,907	35.6
その他の製造業	5,663	32.4	5,408	31.0	6,357	36.5
卸売業	32,515	32.6	31,185	31.2	36,237	36.3
飲食料品小売業	21,700	33.4	18,963	29.2	24,389	37.5
飲食料品以外の小売業	57,380	33.6	51,390	30.1	61,911	36.3
金融業、保険業	80,069	31.1	78,440	30.5	98,614	38.4
不動産業、物品賃貸業	20,709	33.9	18,676	30.6	21,738	35.6
運輸業	98,204	33.6	96,761	33.0	97,954	33.4
情報通信業	37,257	33.0	35,041	31.0	40,817	36.1
電気・ガス・熱供給・水道業	16,744	32.7	16,629	32.5	17,798	34.8
宿泊業、飲食サービス業	401	29.5	397	29.2	561	41.3
医療、福祉	27,959	29.6	27,022	28.6	39,507	41.8
教育・学習支援業	283	30.9	305	33.4	326	35.7
複合サービス業	2,177	26.9	2,396	29.6	3,520	43.5
生活関連サービス業、娯楽業	3,728	31.2	3,487	29.1	4,763	39.8
労働者派遣業	20,082	25.2	20,130	25.3	39,445	49.5
学術研究、専門、技術サービス業	10,587	32.8	10,227	31.7	11,447	35.5
その他のサービス業	20,126	33.0	19,244	31.5	21,690	35.5

【血糖】

業態名	受診勧奨判定値		保健指導判定値		基準範囲内	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
合計	154,732	5.7	751,698	27.8	1,797,804	66.5
建設業	8,669	7.8	35,099	31.6	67,232	60.6
食料品・たばこ製造業	5,656	5.7	27,450	27.7	65,960	66.6
繊維製品製造業	540	3.3	3,525	21.6	12,222	75.0
木製品・家具等製造業	60	5.6	382	35.5	634	58.9
紙製品製造業	379	6.0	1,710	27.1	4,218	66.9
印刷・同関連業	233	5.5	1,013	23.7	3,028	70.8
化学工業・同類似業	10,757	5.3	53,913	26.6	137,661	68.0
金属工業	7,238	6.8	31,061	29.2	68,038	64.0
機械器具製造業	43,421	5.9	218,536	29.6	477,240	64.6
その他の製造業	989	5.7	4,689	26.9	11,750	67.4
卸売業	5,961	6.0	26,761	26.8	67,215	67.3
飲食料品小売業	3,104	4.8	16,021	24.7	45,927	70.6
飲食料品以外の小売業	9,053	5.3	49,614	29.1	112,014	65.6
金融業、保険業	12,356	4.8	63,483	24.7	181,284	70.5
不動産業、物品賃貸業	3,743	6.1	18,281	29.9	39,099	64.0
運輸業	21,272	7.3	89,087	30.4	182,560	62.3
情報通信業	6,416	5.7	33,687	29.8	73,012	64.5
電気・ガス・熱供給・水道業	2,891	5.6	12,995	25.4	35,285	69.0
宿泊業、飲食サービス業	62	4.6	426	31.4	871	64.1
医療、福祉	3,889	4.1	21,870	23.2	68,729	72.7
教育・学習支援業	61	6.7	228	24.9	625	68.4
複合サービス業	422	5.2	2,523	31.2	5,148	63.6
生活関連サービス業、娯楽業	561	4.7	3,035	25.3	8,382	70.0
労働者派遣業	1,636	2.1	11,201	14.1	66,820	83.9
学術研究、専門、技術サービス業	1,797	5.6	8,983	27.9	21,481	66.6
その他のサービス業	3,566	5.8	16,125	26.4	41,369	67.8

【肝機能】

業態名	受診勧奨判定値		保健指導判定値		基準範囲内	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
合計	328,257	12.1	614,133	22.7	1,761,844	65.2
建設業	17,805	16.0	29,924	27.0	63,271	57.0
食料品・たばこ製造業	10,611	10.7	20,562	20.8	67,893	68.5
繊維製品製造業	1,286	7.9	2,747	16.9	12,254	75.2
木製品・家具等製造業	79	7.3	212	19.7	785	73.0
紙製品製造業	757	12.0	1,388	22.0	4,162	66.0
印刷・同関連業	581	13.6	1,014	23.7	2,679	62.7
化学工業・同類似業	25,358	12.5	47,304	23.4	129,669	64.1
金属工業	14,459	13.6	26,374	24.8	65,504	61.6
機械器具製造業	94,445	12.8	177,632	24.0	467,120	63.2
その他の製造業	2,191	12.6	4,019	23.1	11,218	64.4
卸売業	13,132	13.1	23,463	23.5	63,342	63.4
飲食料品小売業	5,882	9.0	11,639	17.9	47,531	73.1
飲食料品以外の小売業	17,221	10.1	33,822	19.8	119,638	70.1
金融業、保険業	26,541	10.3	54,167	21.1	176,415	68.6
不動産業、物品賃貸業	7,649	12.5	14,010	22.9	39,464	64.6
運輸業	41,736	14.2	75,066	25.6	176,117	60.1
情報通信業	14,953	13.2	26,024	23.0	72,138	63.8
電気・ガス・熱供給・水道業	7,185	14.0	13,739	26.8	30,247	59.1
宿泊業、飲食サービス業	171	12.6	310	22.8	878	64.6
医療、福祉	6,856	7.3	14,573	15.4	73,059	77.3
教育・学習支援業	123	13.5	207	22.6	584	63.9
複合サービス業	868	10.7	1,631	20.2	5,594	69.1
生活関連サービス業、娯楽業	1,350	11.3	2,460	20.5	8,168	68.2
労働者派遣業	4,006	5.0	8,808	11.1	66,843	83.9
学術研究、専門、技術サービス業	4,625	14.3	8,063	25.0	19,573	60.7
その他のサービス業	8,387	13.7	14,975	24.5	37,698	61.7

業態別被保険者数

業態名	被保険者数(人)
建設業	111,000
食料品・たばこ製造業	99,066
繊維製品製造業	16,287
木製品・家具等製造業	1,076
紙製品製造業	6,307
印刷・同関連業	4,274
化学工業・同類似業	202,331
金属工業	106,337
機械器具製造業	739,197
その他の製造業	17,428
卸売業	99,937
飲食料品小売業	65,052
飲食料品以外の小売業	170,681
金融業、保険業	257,123
不動産業、物品賃貸業	61,123
運輸業	292,919
情報通信業	113,115
電気・ガス・熱供給・水道業	51,171
宿泊業、飲食サービス業	1,359
医療、福祉	94,488
教育・学習支援業	914
複合サービス業	8,093
生活関連サービス業、娯楽業	11,978
労働者派遣業	79,657
学術研究、専門、技術サービス業	32,261
その他のサービス業	61,060
合計	2,704,234