

特定健診の「問診回答」の状況に関する調査

平成 26 年 8 月

健康保険組合連合会

IT 推進部 データ分析推進グループ

【調査の概要】

本調査は、788 組合を対象に平成 24 年度の特定健診の「問診回答」(22 項目) の状況について前年度の比較から調査したものです。

【対象データの概要】

(全体)

年度	被保険区分	加入者(人)	健診対象者数(人)	健診受診者数(人)	健診受診率(%)	評価対象者数(人)
23 年度	合計	19,470,792	7,154,361	4,410,529	61.65	4,892,458
24 年度	合計	19,435,087	7,245,185	4,727,157	65.25	5,175,438

(被保険者・被扶養者別)

年度	被保険区分	加入者(人)	健診対象者数(人)	健診受診者数(人)	健診受診率(%)	評価対象者数(人)
23 年度	被保険者	10,188,152	4,908,387	3,644,767	74.26	4,071,182
	被扶養者	9,282,640	2,245,974	765,762	34.09	821,276
24 年度	被保険者	10,208,760	4,995,152	3,897,622	78.03	4,289,523
	被扶養者	9,226,327	2,250,033	829,535	36.87	885,915

(男女別)

年度	男女	加入者(人)	健診対象者数(人)	健診受診者数(人)	健診受診率(%)	評価対象者数(人)
23 年度	男	10,053,333	3,807,379	2,823,350	74.15	3,115,884
	女	9,417,459	3,346,982	1,587,179	47.42	1,776,574
24 年度	男	10,028,191	3,847,717	2,991,242	77.74	3,269,394
	女	9,406,896	3,397,468	1,735,915	51.09	1,906,044

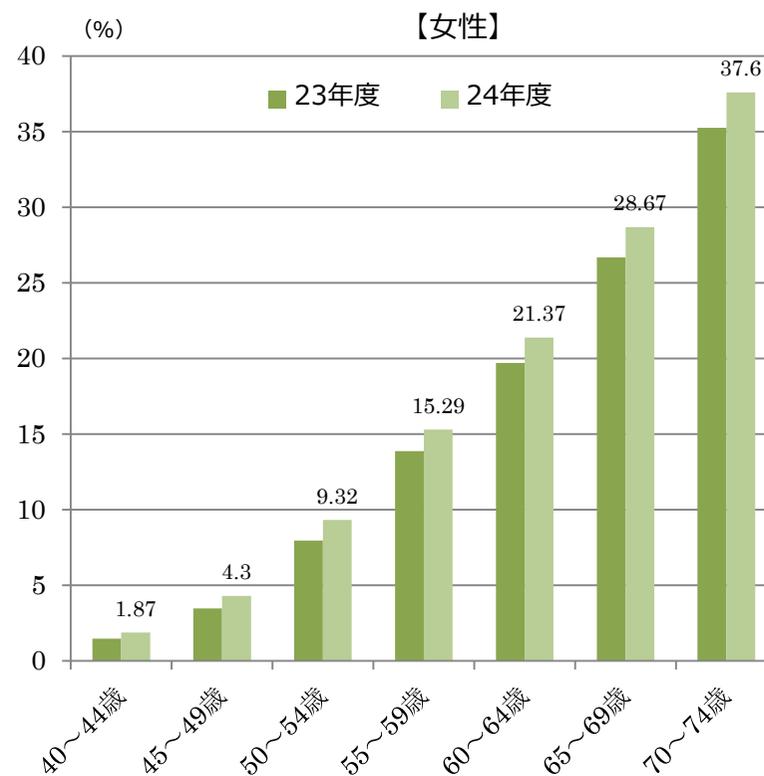
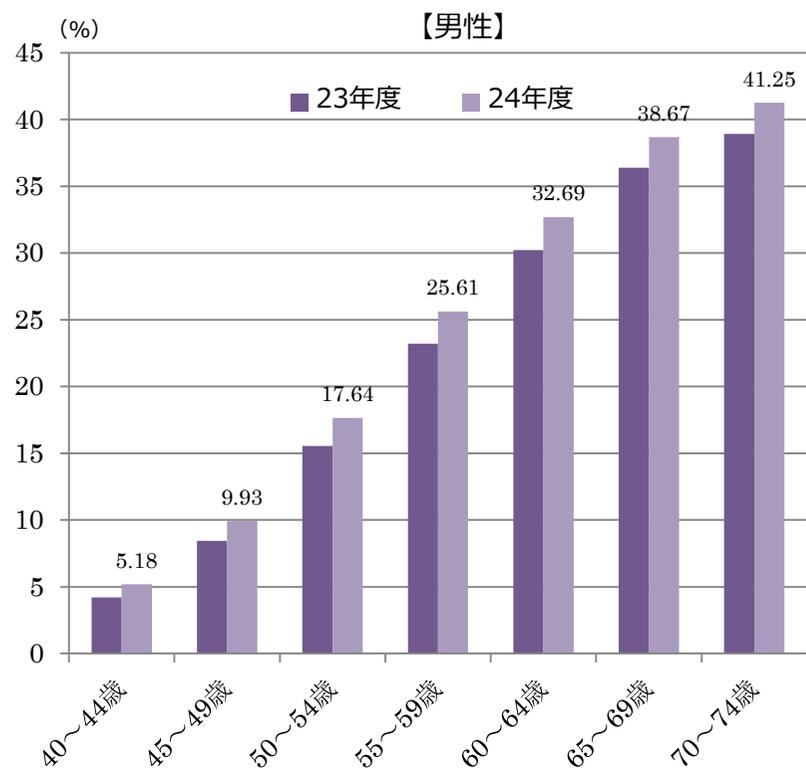
【問診項目】

1. 血圧を下げる薬の使用の有無
2. インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無
3. コレステロールを下げる薬の使用の有無
4. 医師から脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか
5. 医師から心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか
6. 医師から慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか
7. 医師から貧血と言われたことがある
8. 現在、たばこを習慣的に吸っている
9. 20歳の時の体重から10kg以上増加している
10. 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している
11. 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している
12. ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い
13. この1年間で体重の増減が±3kg以上あった
14. 人と比較して食べる速度が速い
15. 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある
16. 夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある
17. 朝食を抜くことが週に3回以上ある
18. お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度
19. 飲酒日の1日当たりの飲酒量
20. 睡眠で休養が十分とれている
21. 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか
22. 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか

1-1. 血圧を下げる薬の使用の有無

男女	男性								女性							
	23年度				24年度				23年度				24年度			
	血圧服薬 [はい]	割合 (%)	血圧服薬 [いいえ]	割合 (%)	血圧服薬 [はい]	割合 (%)	血圧服薬 [いいえ]	割合 (%)	血圧服薬 [はい]	割合 (%)	血圧服薬 [いいえ]	割合 (%)	血圧服薬 [はい]	割合 (%)	血圧服薬 [いいえ]	割合 (%)
合計	424,577	15.51	2,311,936	84.43	474,556	17.32	2,261,957	82.54	125,041	8.88	1,281,951	91.04	140,751	9.98	1,266,241	89.83
40～44歳	24,940	4.20	568,917	95.73	30,822	5.18	563,035	94.65	4,533	1.47	302,558	98.43	5,750	1.87	301,341	97.89
45～49歳	56,366	8.44	610,643	91.49	66,357	9.93	600,652	89.92	11,894	3.47	330,995	96.44	14,769	4.30	328,120	95.50
50～54歳	85,058	15.56	461,122	84.38	96,499	17.64	449,681	82.22	23,054	7.95	266,573	91.96	27,041	9.32	262,586	90.51
55～59歳	106,362	23.20	351,929	76.75	117,517	25.61	340,774	74.27	32,423	13.87	201,212	86.05	35,782	15.29	197,853	84.54
60～64歳	101,564	30.23	234,284	69.73	109,928	32.69	225,920	67.19	31,207	19.70	127,120	80.23	33,885	21.37	124,442	78.48
65～69歳	34,629	36.39	60,478	63.55	36,819	38.67	58,288	61.21	14,534	26.68	39,920	73.28	15,633	28.67	38,821	71.19
70～74歳	15,658	38.91	24,563	61.04	16,614	41.25	23,607	58.62	7,396	35.25	13,573	64.69	7,891	37.60	13,078	62.31

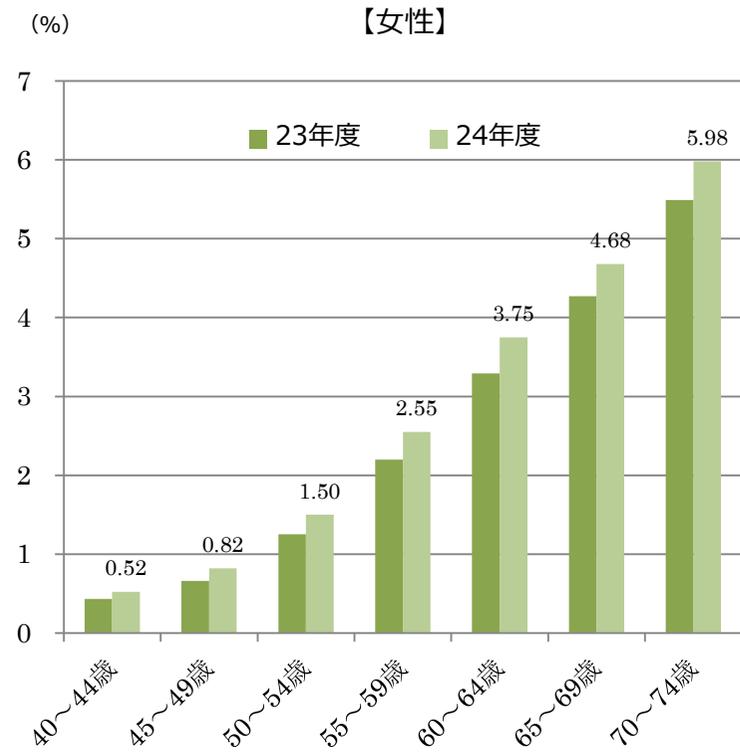
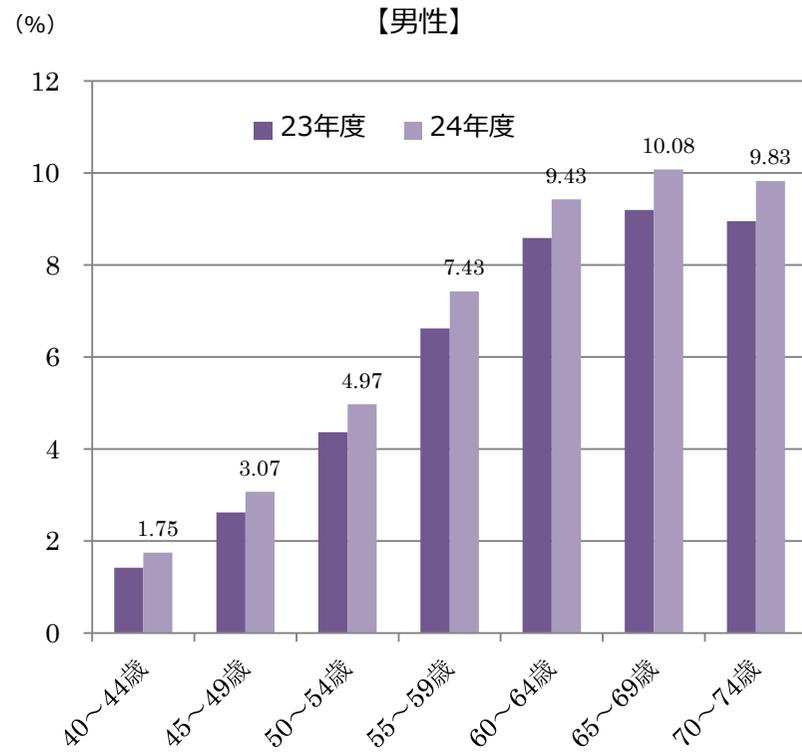
1-2. 血圧を下げる薬の使用「あり」の状況



2-1. インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無

男女	男性								女性							
	23年度				24年度				23年度				24年度			
	年齢	血糖 [はい]	割合 (%)	血糖 [いいえ]	割合 (%)	血糖 [はい]	割合 (%)	血糖 [いいえ]	割合 (%)	血糖 [はい]	割合 (%)	血糖 [いいえ]	割合 (%)	血糖 [はい]	割合 (%)	血糖 [いいえ]
合計	121,190	4.43	2,614,702	95.57	137,280	5.02	2,598,612	94.98	21,030	1.50	1,385,552	98.50	24,437	1.74	1,382,145	98.26
40～44歳	8,428	1.42	585,384	98.58	10,373	1.75	583,439	98.25	1,329	0.43	305,742	99.57	1,582	0.52	305,489	99.48
45～49歳	17,464	2.62	649,483	97.38	20,508	3.07	646,439	96.93	2,269	0.66	340,586	99.34	2,805	0.82	340,050	99.18
50～54歳	23,781	4.36	522,280	95.64	27,163	4.97	518,898	95.03	3,625	1.25	285,936	98.75	4,350	1.50	285,211	98.50
55～59歳	30,342	6.62	427,806	93.38	34,030	7.43	424,118	92.57	5,130	2.20	228,398	97.80	5,959	2.55	227,569	97.45
60～64歳	28,829	8.59	306,845	91.41	31,669	9.43	304,005	90.57	5,204	3.29	153,008	96.71	5,940	3.75	152,272	96.25
65～69歳	8,747	9.20	86,307	90.80	9,585	10.08	85,469	89.92	2,324	4.27	52,084	95.73	2,548	4.68	51,860	95.32
70～74歳	3,599	8.95	36,597	91.05	3,952	9.83	36,244	90.17	1,149	5.49	19,798	94.51	1,253	5.98	19,694	94.02

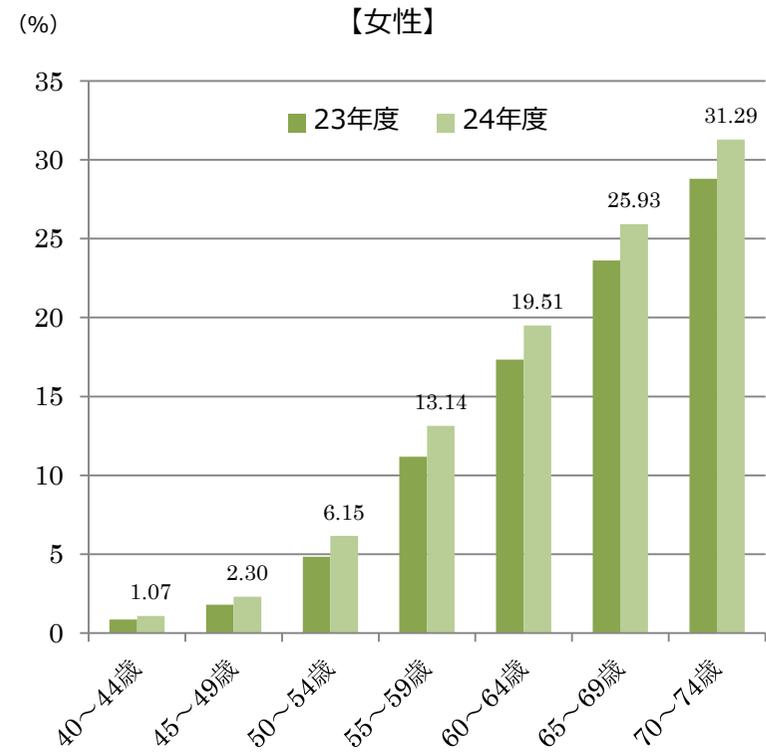
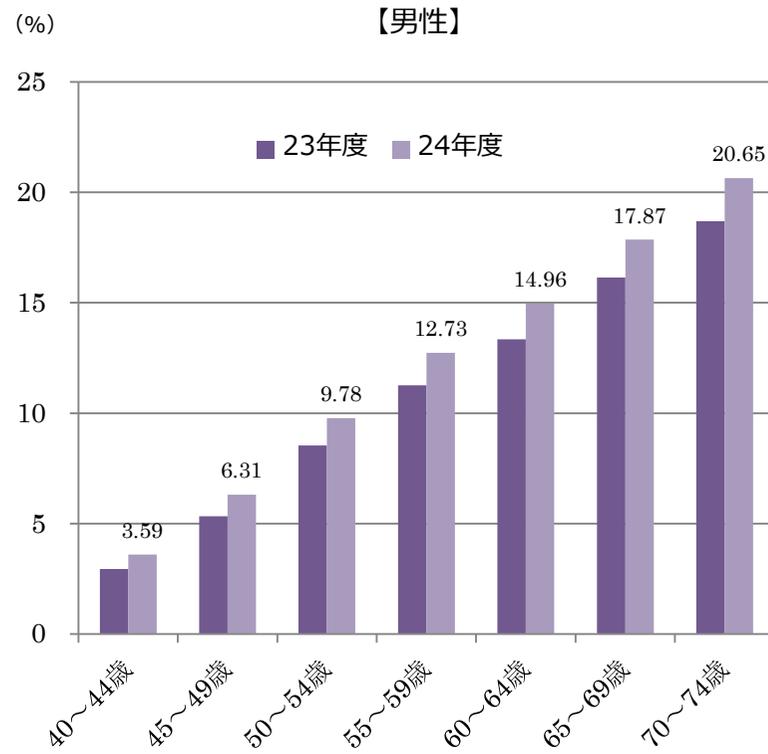
2-2. インスリン注射または血糖を下げる薬の使用「あり」の状況



3-1. コレステロールを下げる薬の使用の有無

男女	男性								女性							
	23年度				24年度				23年度				24年度			
年齢	脂質 [はい]	割合 (%)	脂質 [いいえ]	割合 (%)	脂質 [はい]	割合 (%)	脂質 [いいえ]	割合 (%)	脂質 [はい]	割合 (%)	脂質 [いいえ]	割合 (%)	脂質 [はい]	割合 (%)	脂質 [いいえ]	割合 (%)
合計	218,890	8.0	2,516,895	92.0	250,638	9.16	2,485,147	90.84	95,133	6.76	1,311,475	93.24	111,256	7.91	1,295,352	92.09
40~44歳	17,438	2.9	576,345	97.1	21,299	3.59	572,484	96.41	2,577	0.84	304,465	99.16	3,298	1.07	303,744	98.93
45~49歳	35,564	5.3	631,342	94.7	42,112	6.31	624,794	93.69	6,141	1.79	336,685	98.21	7,897	2.30	334,929	97.70
50~54歳	46,642	8.5	499,392	91.5	53,405	9.78	492,629	90.22	13,992	4.83	275,554	95.17	17,820	6.15	271,726	93.85
55~59歳	51,577	11.3	406,551	88.7	58,324	12.73	399,804	87.27	26,083	11.17	207,473	88.83	30,699	13.14	202,857	86.86
60~64歳	44,810	13.4	290,869	86.7	50,213	14.96	285,466	85.04	27,440	17.34	130,810	82.66	30,872	19.51	127,378	80.49
65~69歳	15,344	16.1	79,719	83.9	16,985	17.87	78,078	82.13	12,861	23.63	41,568	76.37	14,111	25.93	40,318	74.07
70~74歳	7,515	18.7	32,677	81.3	8,300	20.65	31,892	79.35	6,039	28.81	14,920	71.19	6,559	31.29	14,400	68.71

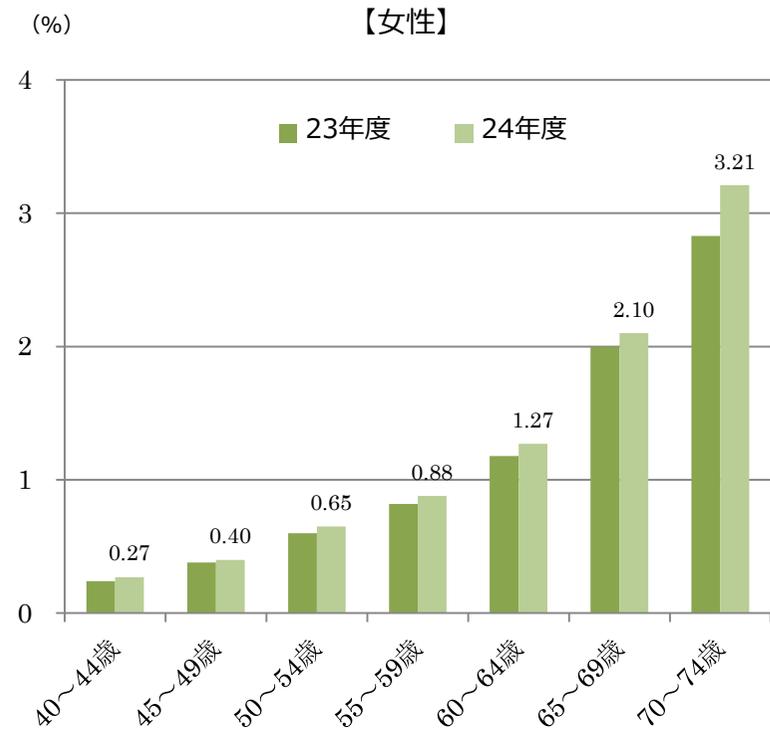
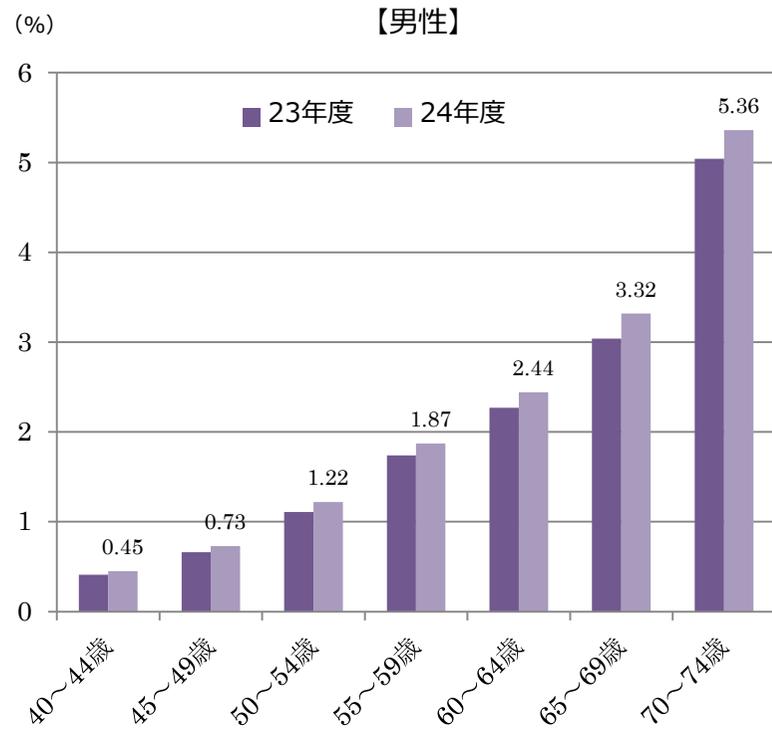
3-2. コレステロールを下げる薬の使用「あり」の状況



4-1. 医師から脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか

男女	男性								女性							
	23年度				24年度				23年度				24年度			
年齢	既往歴 [はい]	割合 (%)	既往歴 [いいえ]	割合 (%)	既往歴 [はい]	割合 (%)	既往歴 [いいえ]	割合 (%)	既往歴 [はい]	割合 (%)	既往歴 [いいえ]	割合 (%)	既往歴 [はい]	割合 (%)	既往歴 [いいえ]	割合 (%)
合計	26,665	1.22	2,167,886	98.78	28,954	1.32	2,165,597	98.68	7,520	0.65	1,146,828	99.35	8,123	0.70	1,146,225	99.30
40～44歳	1,986	0.41	481,041	99.59	2,178	0.45	480,849	99.55	621	0.24	255,024	99.76	689	0.27	254,956	99.73
45～49歳	3,552	0.66	531,329	99.34	3,916	0.73	530,965	99.27	1,067	0.38	282,439	99.62	1,145	0.40	282,361	99.60
50～54歳	4,874	1.11	432,838	98.89	5,340	1.22	432,372	98.78	1,427	0.60	237,698	99.40	1,558	0.65	237,567	99.35
55～59歳	6,369	1.74	360,555	98.26	6,862	1.87	360,062	98.13	1,563	0.82	187,925	99.18	1,667	0.88	187,821	99.12
60～64歳	6,046	2.27	260,223	97.73	6,506	2.44	259,763	97.56	1,491	1.18	124,706	98.82	1,606	1.27	124,591	98.73
65～69歳	2,262	3.04	72,176	96.96	2,473	3.32	71,965	96.68	865	2.00	42,364	98.00	908	2.10	42,321	97.90
70～74歳	1,576	5.04	29,724	94.96	1,679	5.36	29,621	94.64	486	2.83	16,672	97.17	550	3.21	16,608	96.79

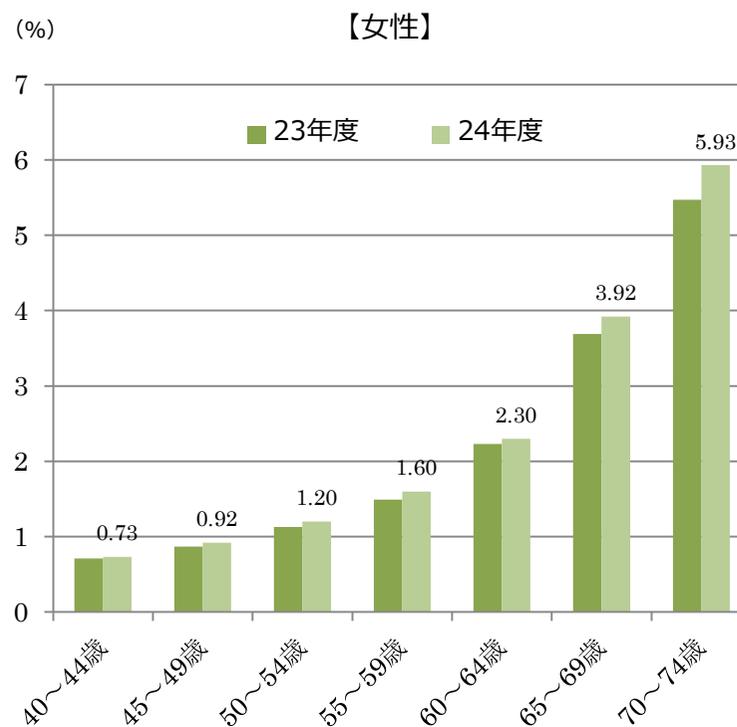
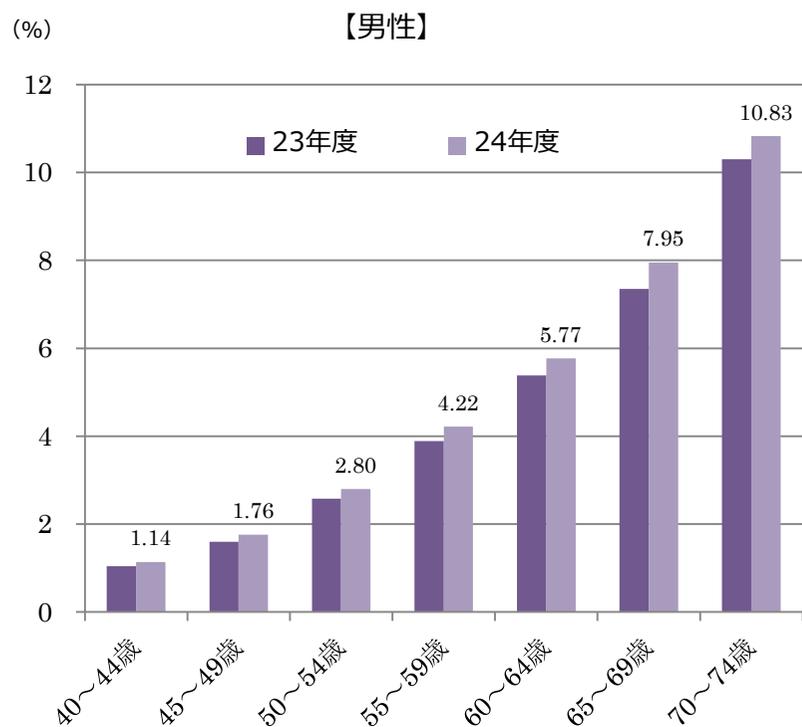
4-2. 医師から脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある（はい）



5-1. 医師から心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか

男女	男性								女性							
	23年度				24年度				23年度				24年度			
年齢	既往歴 [[はい]	割合(%)	既往歴 [[いいえ]	割合(%)												
合計	62,166	2.83	2,132,378	97.17	67,316	3.07	2,127,228	96.93	15,160	1.31	1,138,837	98.69	16,009	1.39	1,137,988	98.61
40～44歳	5,044	1.04	477,932	98.96	5,507	1.14	477,469	98.86	1,826	0.71	253,745	99.29	1,867	0.73	253,704	99.27
45～49歳	8,560	1.60	526,328	98.40	9,414	1.76	525,474	98.24	2,463	0.87	280,949	99.13	2,612	0.92	280,800	99.08
50～54歳	11,278	2.58	426,423	97.42	12,237	2.80	425,464	97.20	2,696	1.13	236,397	98.87	2,880	1.20	236,213	98.80
55～59歳	14,278	3.89	352,715	96.11	15,494	4.22	351,499	95.78	2,827	1.49	186,564	98.51	3,038	1.60	186,353	98.40
60～64歳	14,314	5.38	251,957	94.62	15,355	5.77	250,916	94.23	2,815	2.23	123,330	97.77	2,898	2.30	123,247	97.70
65～69歳	5,467	7.35	68,935	92.65	5,917	7.95	68,485	92.05	1,593	3.69	41,623	96.31	1,696	3.92	41,520	96.08
70～74歳	3,225	10.30	28,088	89.70	3,392	10.83	27,921	89.17	940	5.47	16,229	94.53	1,018	5.93	16,151	94.07

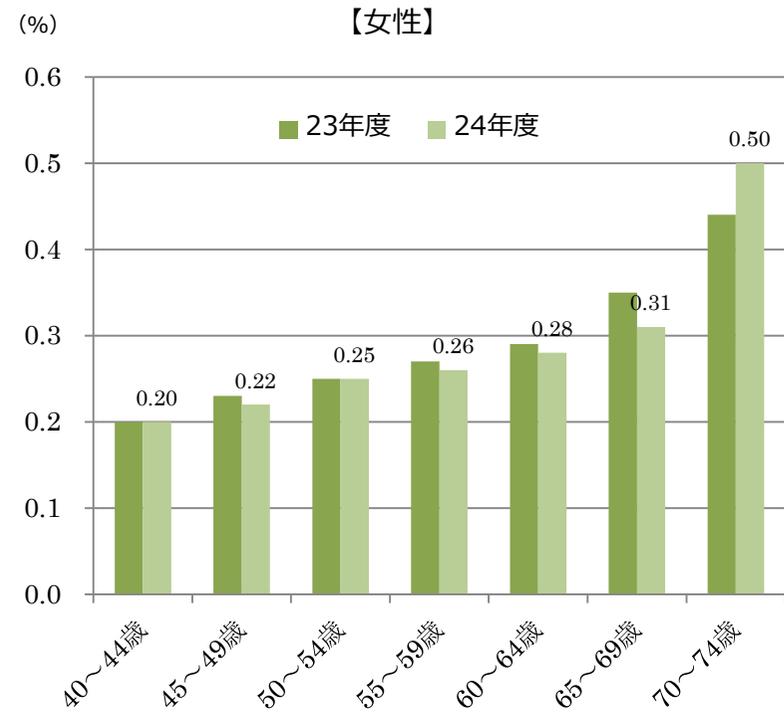
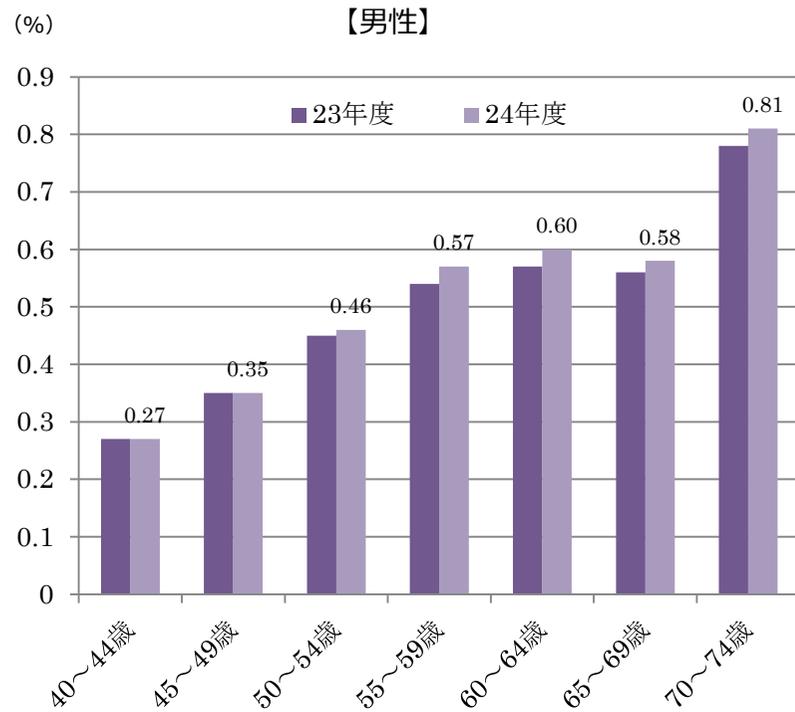
5-2. 医師から心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある（はい）



6-1. 医師から慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか

男女	男性								女性							
	23年度				24年度				23年度				24年度			
年齢	既往歴 [はい]	割合 (%)	既往歴 [いいえ]	割合 (%)	既往歴 [はい]	割合 (%)	既往歴 [いいえ]	割合 (%)	既往歴 [はい]	割合 (%)	既往歴 [いいえ]	割合 (%)	既往歴 [はい]	割合 (%)	既往歴 [いいえ]	割合 (%)
合計	9,059	0.42	2,127,769	99.58	9,324	0.44	2,127,504	99.56	2,826	0.25	1,141,697	99.75	2,779	0.24	1,141,744	99.76
40~44歳	1,266	0.27	470,579	99.73	1,257	0.27	470,588	99.73	501	0.20	252,493	99.80	494	0.20	252,500	99.80
45~49歳	1,808	0.35	517,208	99.65	1,819	0.35	517,197	99.65	638	0.23	279,792	99.77	624	0.22	279,806	99.78
50~54歳	1,930	0.45	424,056	99.55	1,976	0.46	424,010	99.54	595	0.25	236,811	99.75	595	0.25	236,811	99.75
55~59歳	1,932	0.54	355,080	99.46	2,049	0.57	354,963	99.43	504	0.27	187,352	99.73	494	0.26	187,362	99.74
60~64歳	1,470	0.57	256,905	99.43	1,548	0.60	256,827	99.40	360	0.29	125,097	99.71	353	0.28	125,104	99.72
65~69歳	410	0.56	72,923	99.44	423	0.58	72,910	99.42	152	0.35	43,063	99.65	134	0.31	43,081	99.69
70~74歳	243	0.78	31,018	99.22	252	0.81	31,009	99.19	76	0.44	17,089	99.56	85	0.50	17,080	99.50

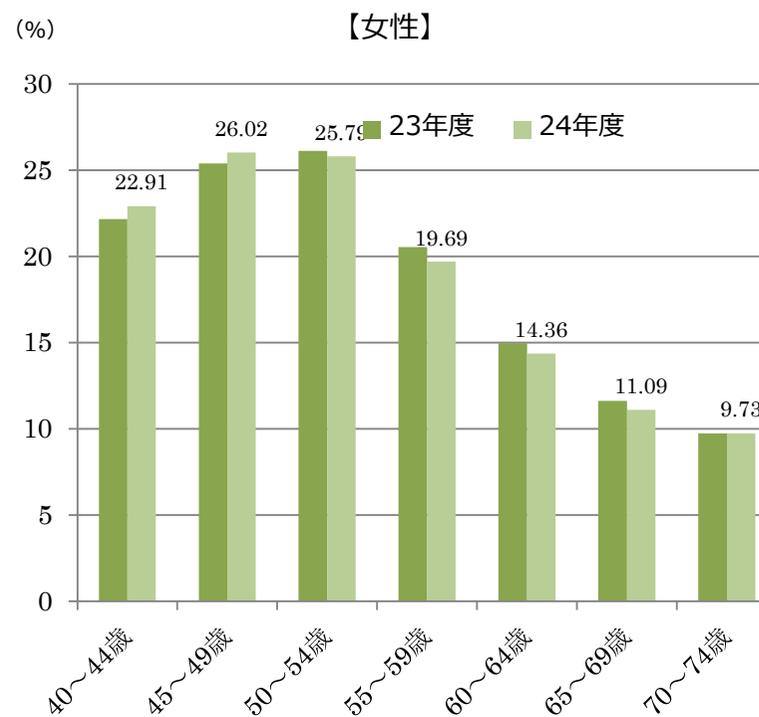
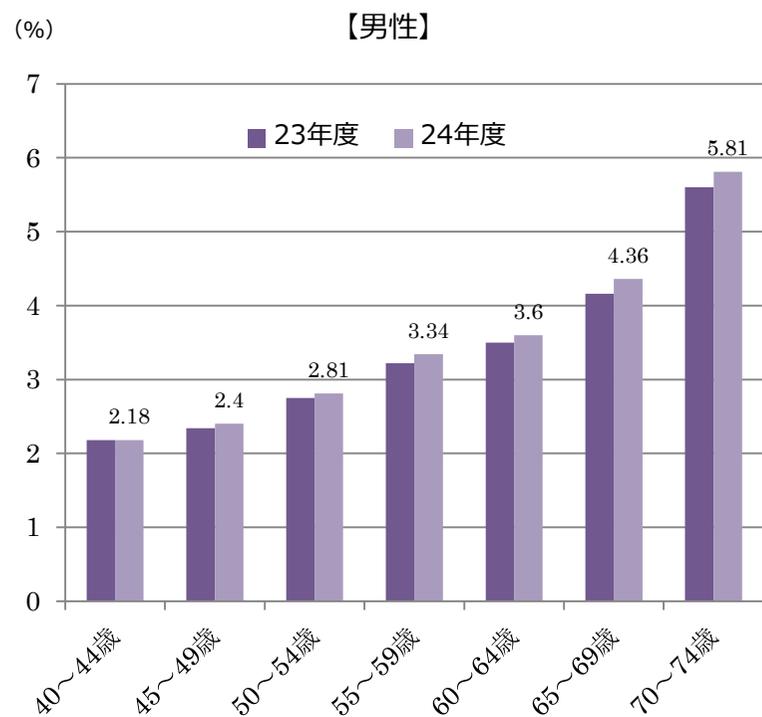
6-2. 医師から慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある（はい）



7-1. 医師から貧血といわれたことがある

男女	男性								女性							
	23年度				24年度				23年度				24年度			
年齢	貧血 [はい]	割合 (%)	貧血 [いいえ]	割合 (%)	貧血 [はい]	割合 (%)	貧血 [いいえ]	割合 (%)	貧血 [はい]	割合 (%)	貧血 [いいえ]	割合 (%)	貧血 [はい]	割合 (%)	貧血 [いいえ]	割合 (%)
合計	60,688	2.78	2,120,848	97.22	60,688	2.85	2,119,340	97.15	254,356	22.14	894,317	77.86	254,356	22.17	893,959	77.83
40～44歳	10,485	2.18	470,054	97.82	10,485	2.18	470,082	97.82	56,399	22.16	198,092	77.84	56,399	22.91	196,186	77.09
45～49歳	12,455	2.34	519,436	97.66	12,455	2.40	519,102	97.60	71,730	25.39	210,791	74.61	71,730	26.02	208,997	73.98
50～54歳	11,943	2.75	423,085	97.25	11,943	2.81	422,802	97.19	62,149	26.12	175,821	73.88	62,149	25.79	176,588	74.21
55～59歳	11,733	3.22	352,663	96.78	11,733	3.34	352,228	96.66	38,679	20.54	149,615	79.46	38,679	19.69	151,218	80.31
60～64歳	9,242	3.50	255,165	96.50	9,242	3.60	254,891	96.40	18,744	14.96	106,591	85.04	18,744	14.36	107,336	85.64
65～69歳	3,083	4.16	70,983	95.84	3,083	4.36	70,840	95.64	4,994	11.61	38,015	88.39	4,994	11.09	38,240	88.91
70～74歳	1,747	5.60	29,462	94.40	1,747	5.81	29,395	94.19	1,661	9.74	15,392	90.26	1,661	9.73	15,394	90.27

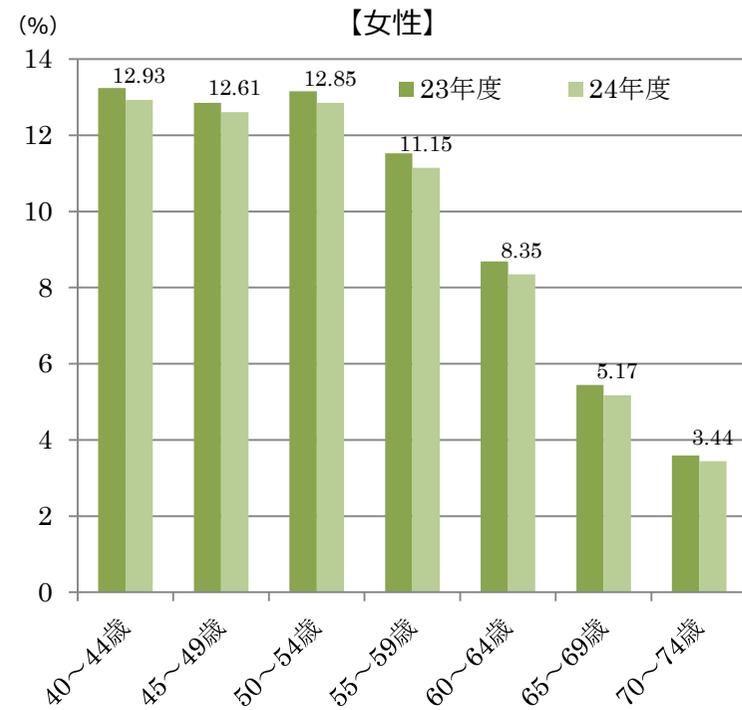
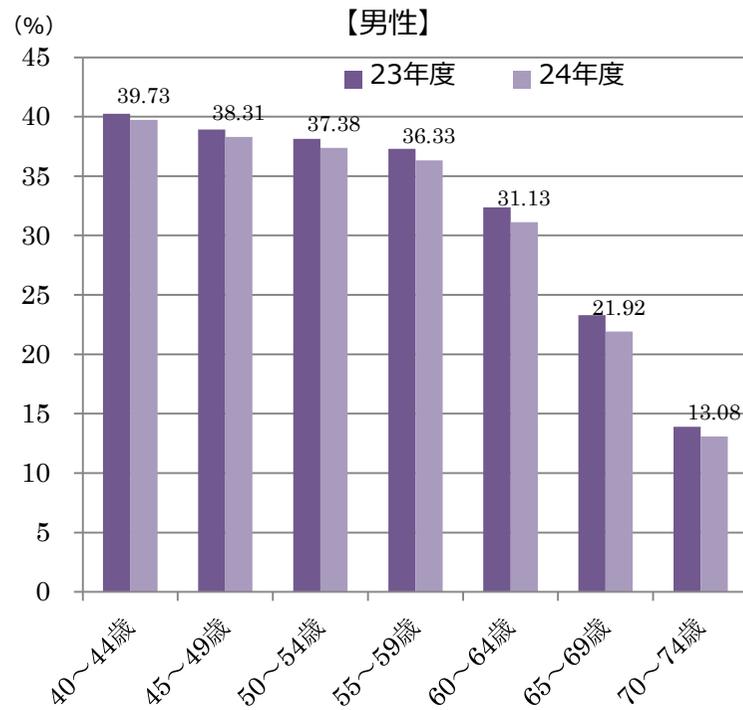
7-2. 医師から貧血といわれたことがある（はい）



8-1. 現在、たばこを習慣的に吸っている

男女	男性								女性							
	23年度				24年度				23年度				24年度			
年齢	喫煙 [はい]	割合 (%)	喫煙 [いいえ]	割合 (%)	喫煙 [はい]	割合 (%)	喫煙 [いいえ]	割合 (%)	喫煙 [はい]	割合 (%)	喫煙 [いいえ]	割合 (%)	喫煙 [はい]	割合 (%)	喫煙 [いいえ]	割合 (%)
合計	1,013,703	37.07	1,720,692	62.93	1,013,703	36.28	1,742,371	63.72	167,202	11.89	1,239,392	88.11	167,202	11.58	1,243,662	88.42
40～44歳	239,002	40.26	354,617	59.74	239,002	39.73	357,773	60.27	40,655	13.24	266,398	86.76	40,655	12.93	267,336	87.07
45～49歳	259,588	38.93	407,161	61.07	259,588	38.31	411,322	61.69	44,044	12.85	298,792	87.15	44,044	12.61	299,618	87.39
50～54歳	208,144	38.14	337,562	61.86	208,144	37.38	341,737	62.62	38,103	13.16	251,429	86.84	38,103	12.85	252,324	87.15
55～59歳	170,641	37.29	286,981	62.71	170,641	36.33	291,346	63.67	26,929	11.53	206,602	88.47	26,929	11.15	207,495	88.85
60～64歳	108,605	32.37	226,855	67.63	108,605	31.13	231,041	68.87	13,760	8.69	144,494	91.31	13,760	8.35	145,035	91.65
65～69歳	22,132	23.29	72,885	76.71	22,132	21.92	74,191	78.08	2,959	5.44	51,467	94.56	2,959	5.17	51,614	94.83
70～74歳	5,591	13.90	34,631	86.10	5,591	13.08	34,961	86.92	752	3.59	20,210	96.41	752	3.44	20,240	96.56

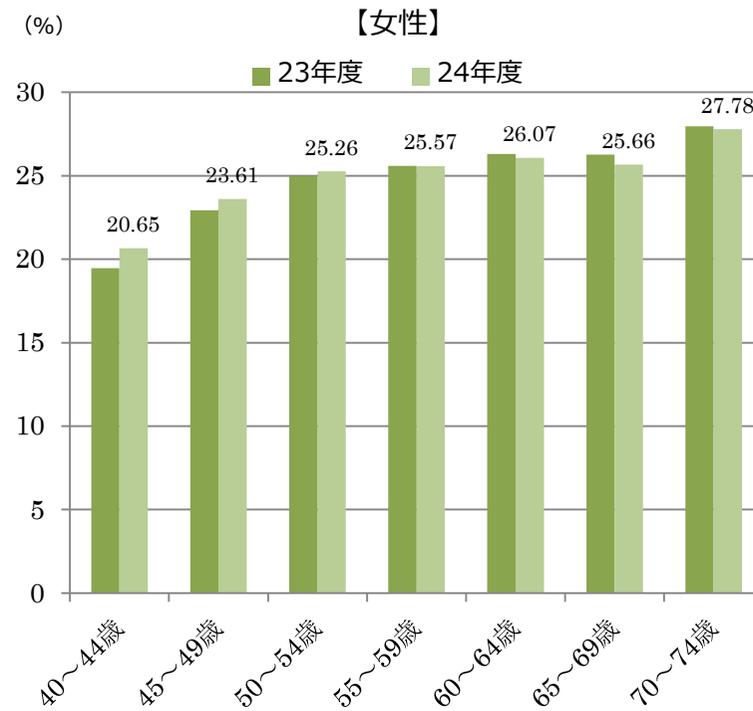
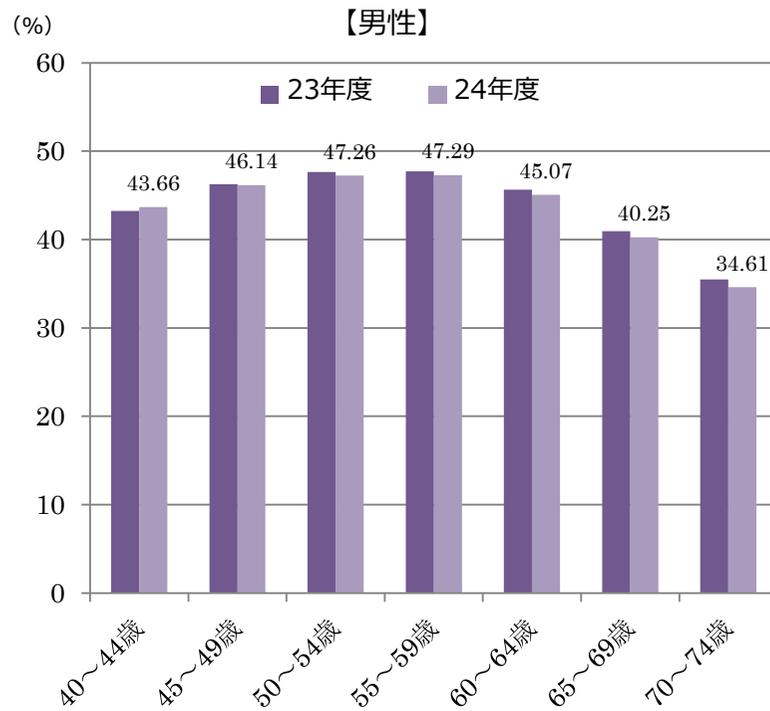
8-2. 現在、たばこを習慣的に吸っている（はい）



9-1. 20歳の時の体重から10kg以上増加している

男女	男性								女性							
	23年度				24年度				23年度				24年度			
年齢	体重変化 [はい]	割合 (%)	体重変化 [いいえ]	割合 (%)	体重変化 [はい]	割合 (%)	体重変化 [いいえ]	割合 (%)	体重変化 [はい]	割合 (%)	体重変化 [いいえ]	割合 (%)	体重変化 [はい]	割合 (%)	体重変化 [いいえ]	割合 (%)
合計	982,696	45.71	1,167,093	54.29	978,566	45.52	1,171,223	54.48	265,311	23.59	859,390	76.41	270,182	24.02	854,519	75.98
40～44歳	206,412	43.24	270,899	56.76	208,401	43.66	268,910	56.34	48,525	19.47	200,737	80.53	51,476	20.65	197,786	79.35
45～49歳	242,005	46.27	281,014	53.73	241,325	46.14	281,694	53.86	63,453	22.93	213,269	77.07	65,329	23.61	211,393	76.39
50～54歳	204,715	47.63	225,095	52.37	203,133	47.26	226,677	52.74	58,397	24.98	175,391	75.02	59,062	25.26	174,726	74.74
55～59歳	172,040	47.73	188,391	52.27	170,435	47.29	189,996	52.71	47,263	25.59	137,440	74.41	47,226	25.57	137,477	74.43
60～64歳	117,393	45.65	139,782	54.35	115,919	45.07	141,256	54.93	32,179	26.31	90,118	73.69	31,880	26.07	90,417	73.93
65～69歳	29,322	40.96	42,263	59.04	28,810	40.25	42,775	59.75	10,948	26.27	30,730	73.73	10,694	25.66	30,984	74.34
70～74歳	10,809	35.49	19,649	64.51	10,543	34.61	19,915	65.39	4,546	27.97	11,705	72.03	4,515	27.78	11,736	72.22

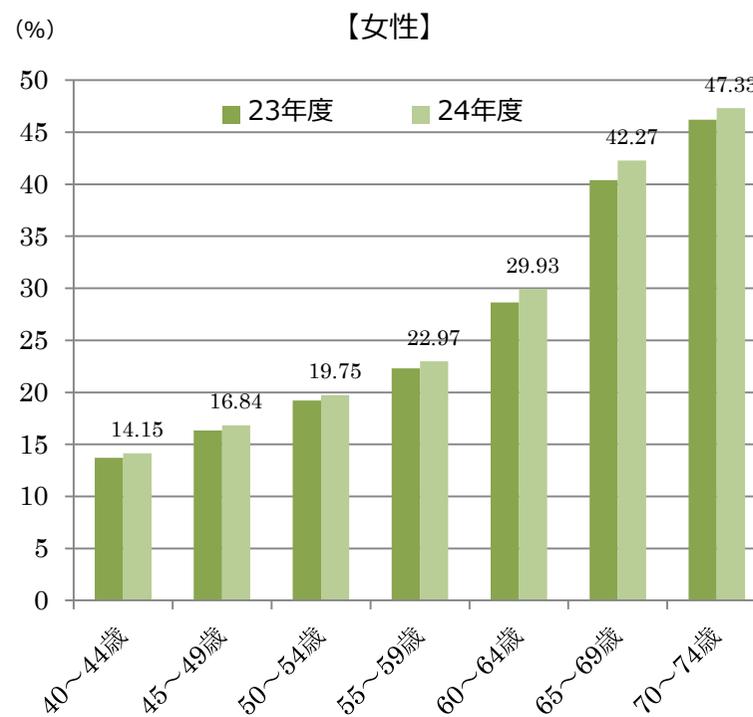
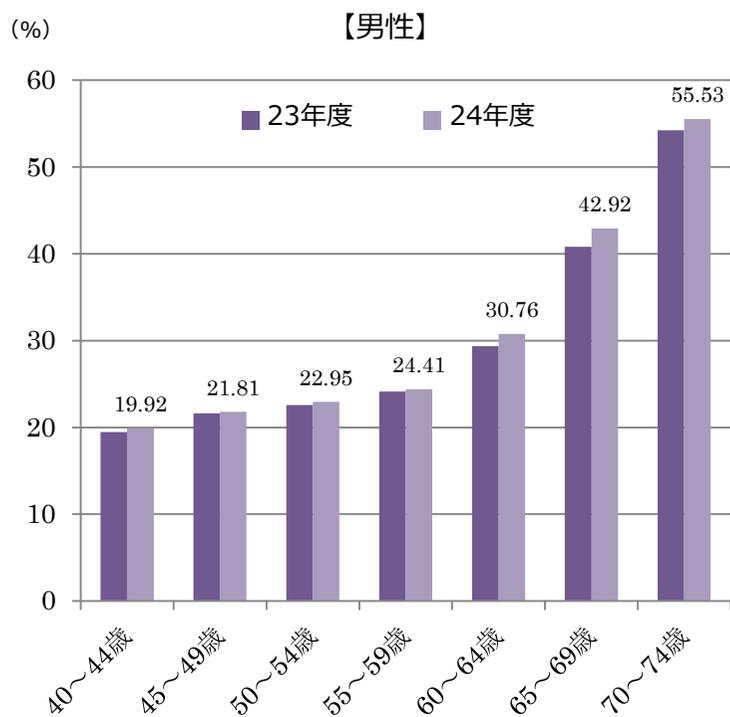
9-2. 20歳の時の体重から10kg以上増加している（はい）



10-1. 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している

男女	男性								女性							
	23年度				24年度				23年度				24年度			
年齢	運動習慣 [[はい]	割合 (%)	運動習慣 [[いいえ]	割合 (%)	運動習慣 [[はい]	割合 (%)	運動習慣 [[いいえ]	割合 (%)	運動習慣 [[はい]	割合 (%)	運動習慣 [[いいえ]	割合 (%)	運動習慣 [[はい]	割合 (%)	運動習慣 [[いいえ]	割合 (%)
合計	529,334	23.74	1,699,990	76.26	529,334	24.26	1,688,402	75.74	225,689	19.93	906,890	80.07	225,689	20.6	899,266	79.40
40~44歳	96,780	19.48	399,930	80.52	96,780	19.92	397,764	80.08	34,780	13.71	218,916	86.29	34,780	14.15	217,805	85.85
45~49歳	118,118	21.61	428,384	78.39	118,118	21.81	427,324	78.19	45,833	16.34	234,657	83.66	45,833	16.84	233,249	83.16
50~54歳	100,576	22.57	344,982	77.43	100,576	22.95	343,321	77.05	45,141	19.20	190,008	80.80	45,141	19.75	188,709	80.25
55~59歳	89,680	24.12	282,128	75.88	89,680	24.41	281,068	75.59	41,162	22.29	143,508	77.71	41,162	22.97	142,245	77.03
60~64歳	78,017	29.37	187,663	70.63	78,017	30.76	183,953	69.24	34,767	28.63	86,683	71.37	34,767	29.93	85,095	70.07
65~69歳	29,568	40.80	42,895	59.20	29,568	42.92	41,362	57.08	16,581	40.38	24,477	59.62	16,581	42.27	23,701	57.73
70~74歳	16,595	54.23	14,008	45.77	16,595	55.53	13,610	44.47	7,425	46.22	8,641	53.78	7,425	47.33	8,462	52.67

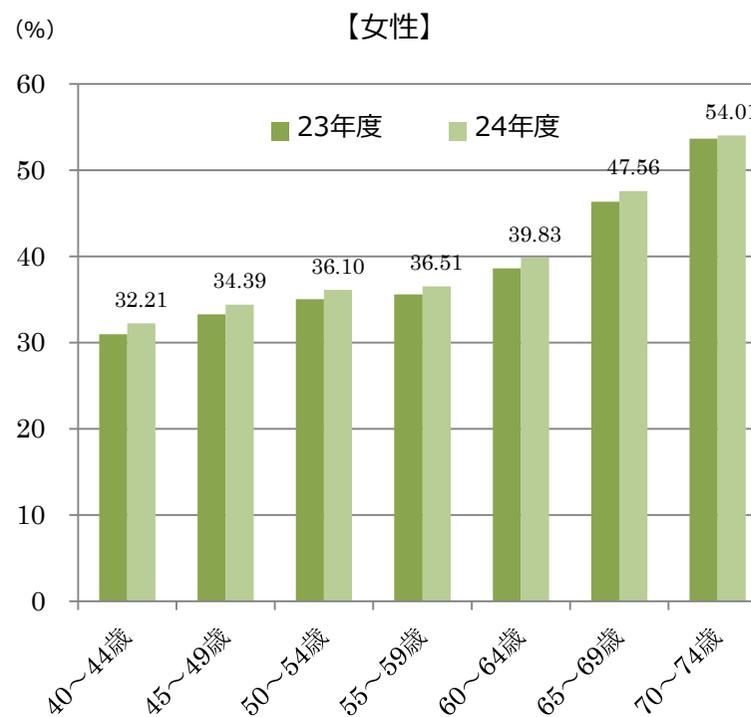
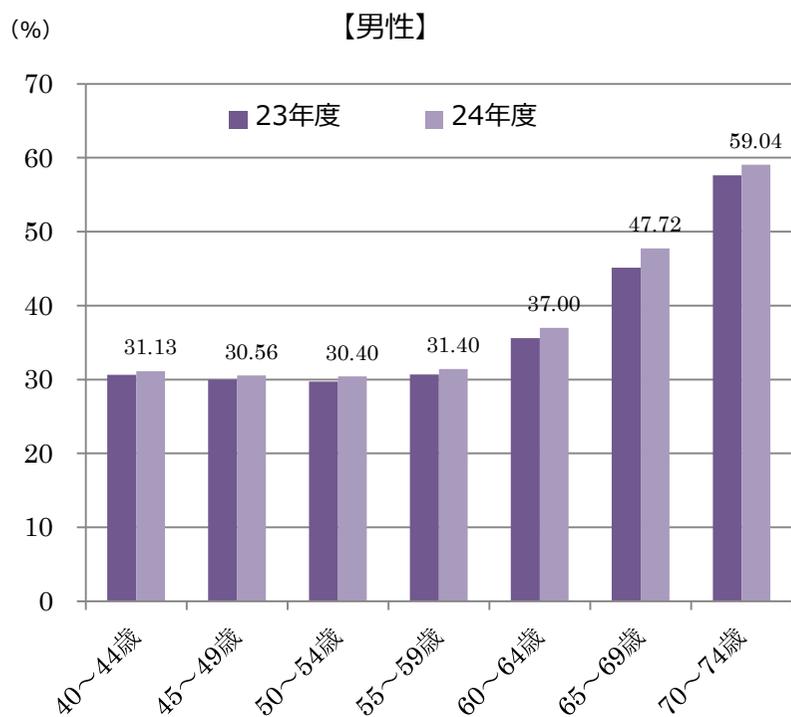
10-2. 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している（はい）



11-1. 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している

男女	男性								女性							
	23年度				24年度				23年度				24年度			
	歩行又は 身体活動 [はい]	割合 (%)	歩行又は 身体活動 [いいえ]	割合 (%)	歩行又は 身体活動 [はい]	割合 (%)	歩行又は 身体活動 [いいえ]	割合 (%)	歩行又は 身体活動 [はい]	割合 (%)	歩行又は 身体活動 [いいえ]	割合 (%)	歩行又は 身体活動 [はい]	割合 (%)	歩行又は 身体活動 [いいえ]	割合 (%)
合計	696,960	31.75	1,498,020	68.25	714,105	32.53	1,480,875	67.47	393,129	34.86	734,508	65.14	405,585	35.97	722,052	64.03
40~44歳	149,262	30.64	337,924	69.36	151,654	31.13	335,532	68.87	77,515	30.95	172,967	69.05	80,683	32.21	169,799	67.79
45~49歳	160,610	30.00	374,824	70.00	163,618	30.56	371,816	69.44	92,487	33.29	185,297	66.71	95,543	34.39	182,241	65.61
50~54歳	130,057	29.72	307,592	70.28	133,067	30.40	304,582	69.60	82,078	35.03	152,234	64.97	84,585	36.10	149,727	63.90
55~59歳	112,721	30.66	254,926	69.34	115,423	31.40	252,224	68.60	65,828	35.60	119,072	64.40	67,503	36.51	117,397	63.49
60~64歳	93,919	35.59	169,979	64.41	97,643	37.00	166,255	63.00	47,239	38.61	75,097	61.39	48,722	39.83	73,614	60.17
65~69歳	32,743	45.13	39,806	54.87	34,623	47.72	37,926	52.28	19,271	46.34	22,318	53.66	19,781	47.56	21,808	52.44
70~74歳	17,648	57.64	12,969	42.36	18,077	59.04	12,540	40.96	8,711	53.66	7,523	46.34	8,768	54.01	7,466	45.99

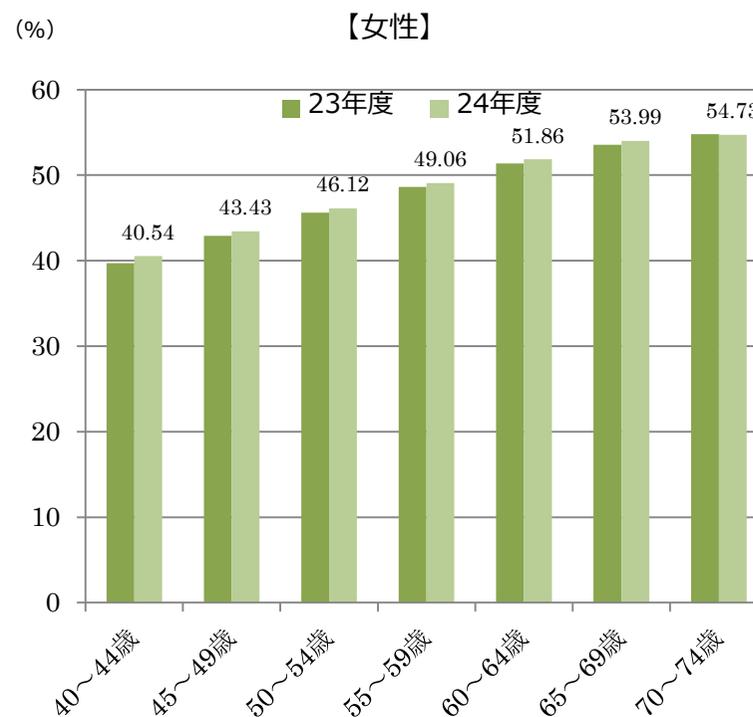
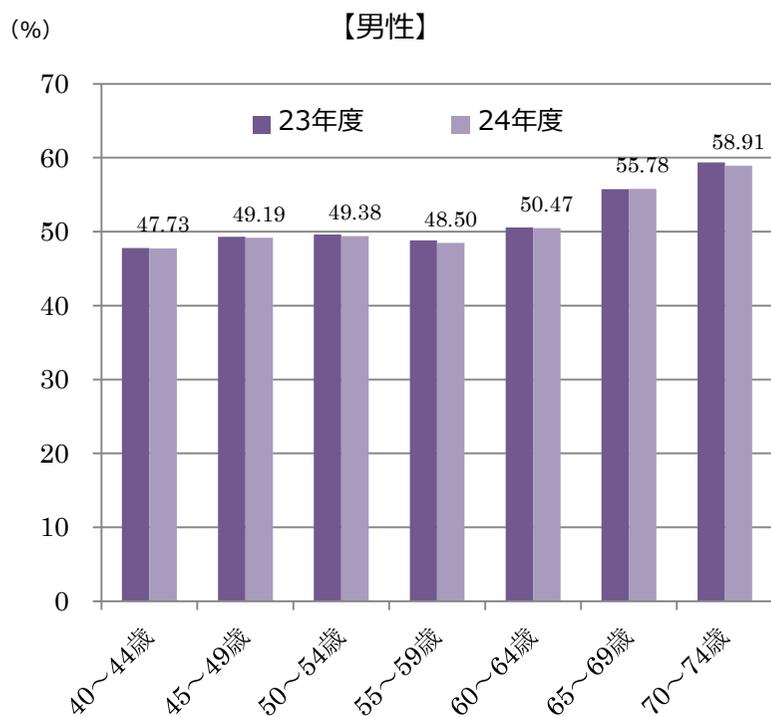
11-2. 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している（はい）



12-1. ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い

男女	男性								女性							
	23年度				24年度				23年度				24年度			
年齢	歩行速度 [はい]	割合 (%)	歩行速度 [いいえ]	割合 (%)	歩行速度 [はい]	割合 (%)	歩行速度 [いいえ]	割合 (%)	歩行速度 [はい]	割合 (%)	歩行速度 [いいえ]	割合 (%)	歩行速度 [はい]	割合 (%)	歩行速度 [いいえ]	割合 (%)
合計	1,050,144	49.46	1,073,080	50.54	1,046,721	49.30	1,076,503	50.70	501,223	45.19	608,012	54.81	507,408	45.74	601,827	54.26
40～44歳	225,102	47.80	245,802	52.20	224,765	47.73	246,139	52.27	97,678	39.71	148,330	60.29	99,735	40.54	146,273	59.46
45～49歳	254,666	49.32	261,667	50.68	254,002	49.19	262,331	50.81	117,071	42.91	155,777	57.09	118,501	43.43	154,347	56.57
50～54歳	210,609	49.61	213,945	50.39	209,630	49.38	214,924	50.62	105,195	45.63	125,366	54.37	106,338	46.12	124,223	53.88
55～59歳	174,026	48.81	182,496	51.19	172,911	48.50	183,611	51.50	88,620	48.62	93,636	51.38	89,416	49.06	92,840	50.94
60～64歳	128,486	50.55	125,670	49.45	128,269	50.47	125,887	49.53	61,901	51.37	58,594	48.63	62,488	51.86	58,007	48.14
65～69歳	39,362	55.75	31,248	44.25	39,385	55.78	31,225	44.22	21,962	53.55	19,052	46.45	22,144	53.99	18,870	46.01
70～74歳	17,893	59.36	12,252	40.64	17,759	58.91	12,386	41.09	8,796	54.79	7,257	45.21	8,786	54.73	7,267	45.27

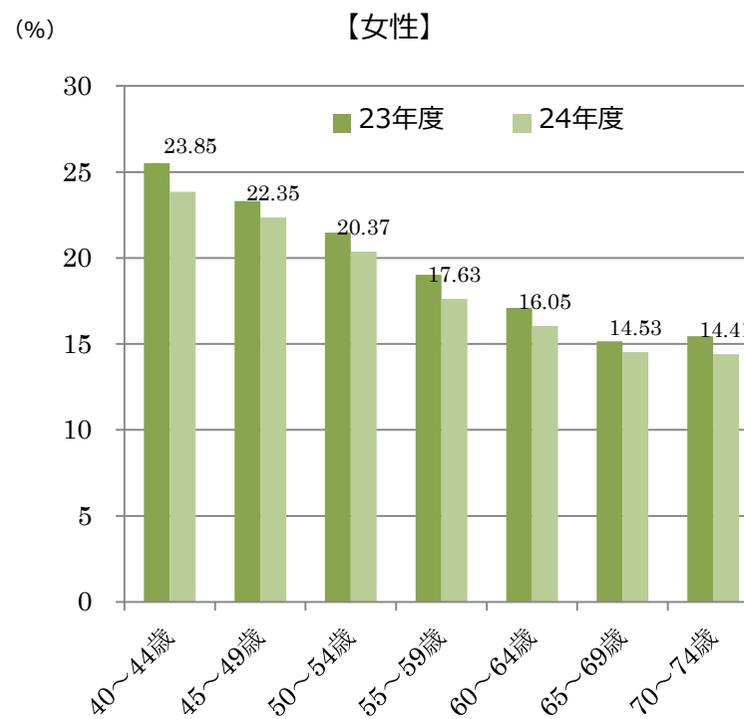
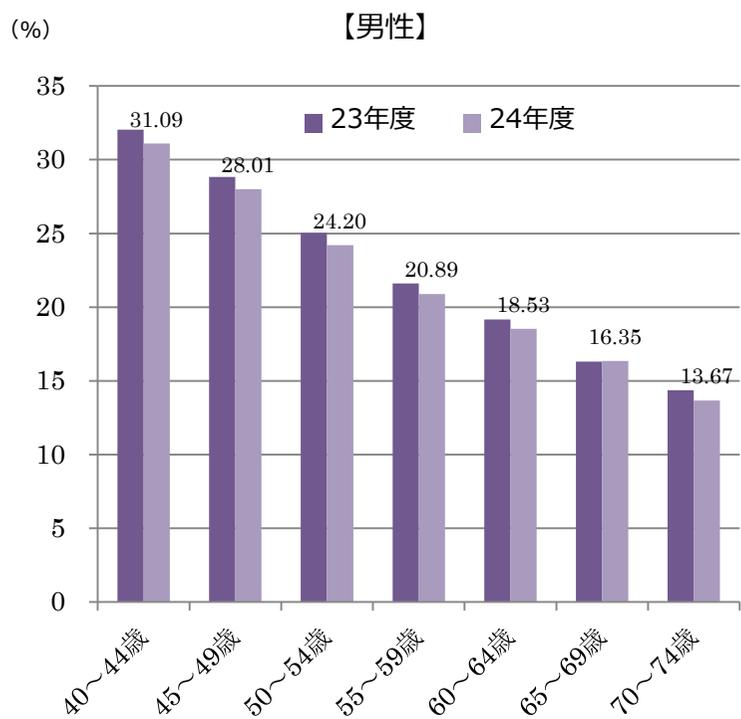
12-2. ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い（はい）



13-1. この1年間で体重の増減が±3kg以上あった

男女	男性								女性							
	23年度				24年度				23年度				24年度			
年齢	体重の増減 [はい]	割合(%)	体重の増減 [いいえ]	割合(%)												
合計	560,700	25.81	1,611,575	74.19	543,596	25.02	1,628,679	74.94	244,382	21.63	885,376	78.37	230,638	20.41	899,120	79.52
40～44歳	154,984	32.04	328,663	67.96	150,346	31.09	333,301	68.86	64,169	25.51	187,358	74.49	59,983	23.85	191,544	76.12
45～49歳	152,706	28.84	376,805	71.16	148,341	28.01	381,170	71.93	64,937	23.30	213,712	76.70	62,278	22.35	216,371	77.62
50～54歳	108,686	25.04	325,285	74.96	105,019	24.20	328,952	75.77	50,404	21.48	184,265	78.52	47,803	20.37	186,866	79.55
55～59歳	78,558	21.60	285,110	78.40	75,959	20.89	287,709	79.10	35,168	19.03	149,683	80.97	32,580	17.63	152,271	82.29
60～64歳	49,669	19.17	209,415	80.83	48,009	18.53	211,075	81.38	20,885	17.09	101,317	82.91	19,609	16.05	102,593	83.81
65～69歳	11,718	16.30	60,170	83.70	11,753	16.35	60,135	83.54	6,308	15.16	35,315	84.84	6,046	14.53	35,577	85.35
70～74歳	4,379	14.35	26,127	85.65	4,169	13.67	26,337	86.28	2,511	15.46	13,726	84.54	2,339	14.41	13,898	85.55

13-2. この1年間で体重の増減が±3kg以上あった（はい）

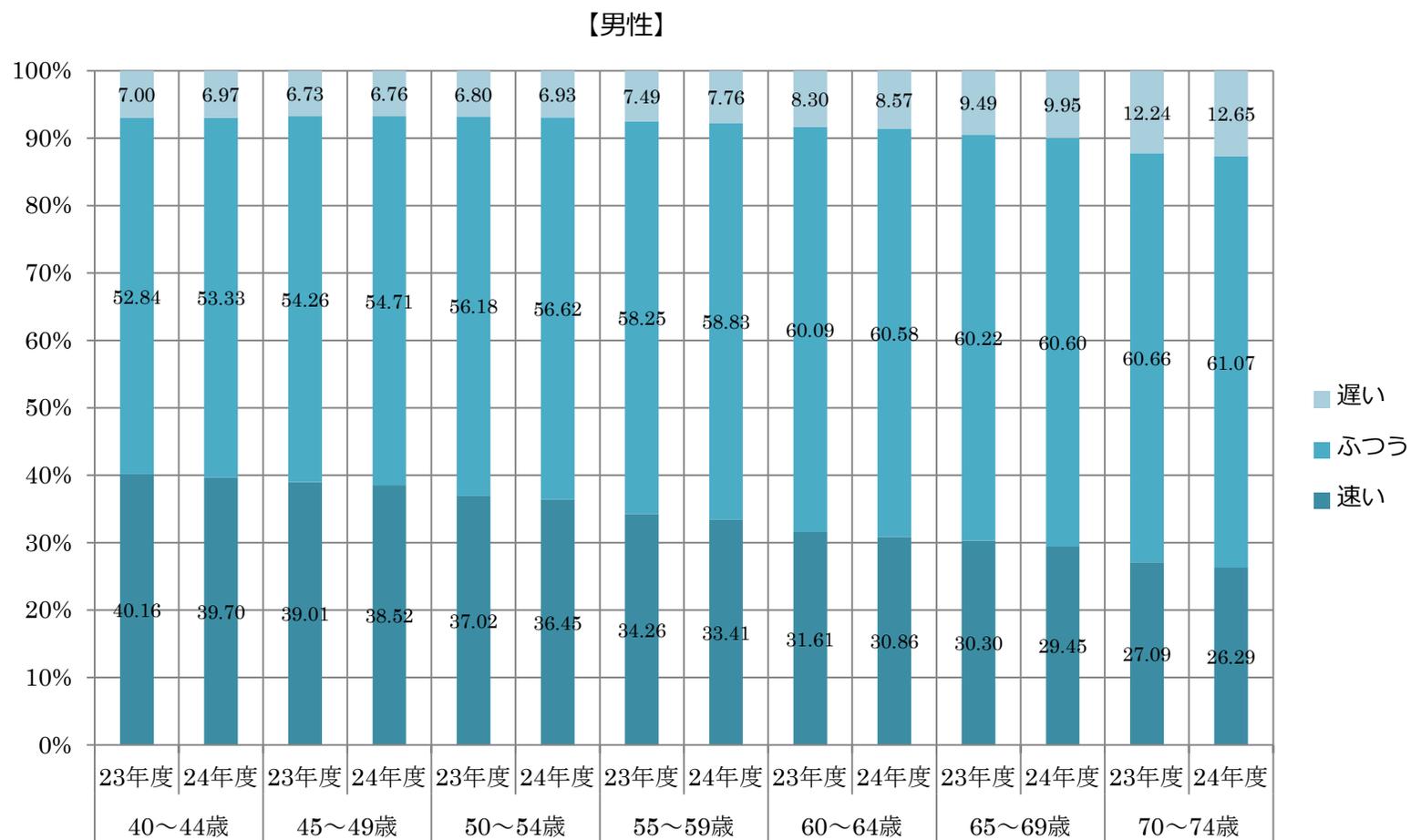


14-1. 人と比較して食べる速度が速い

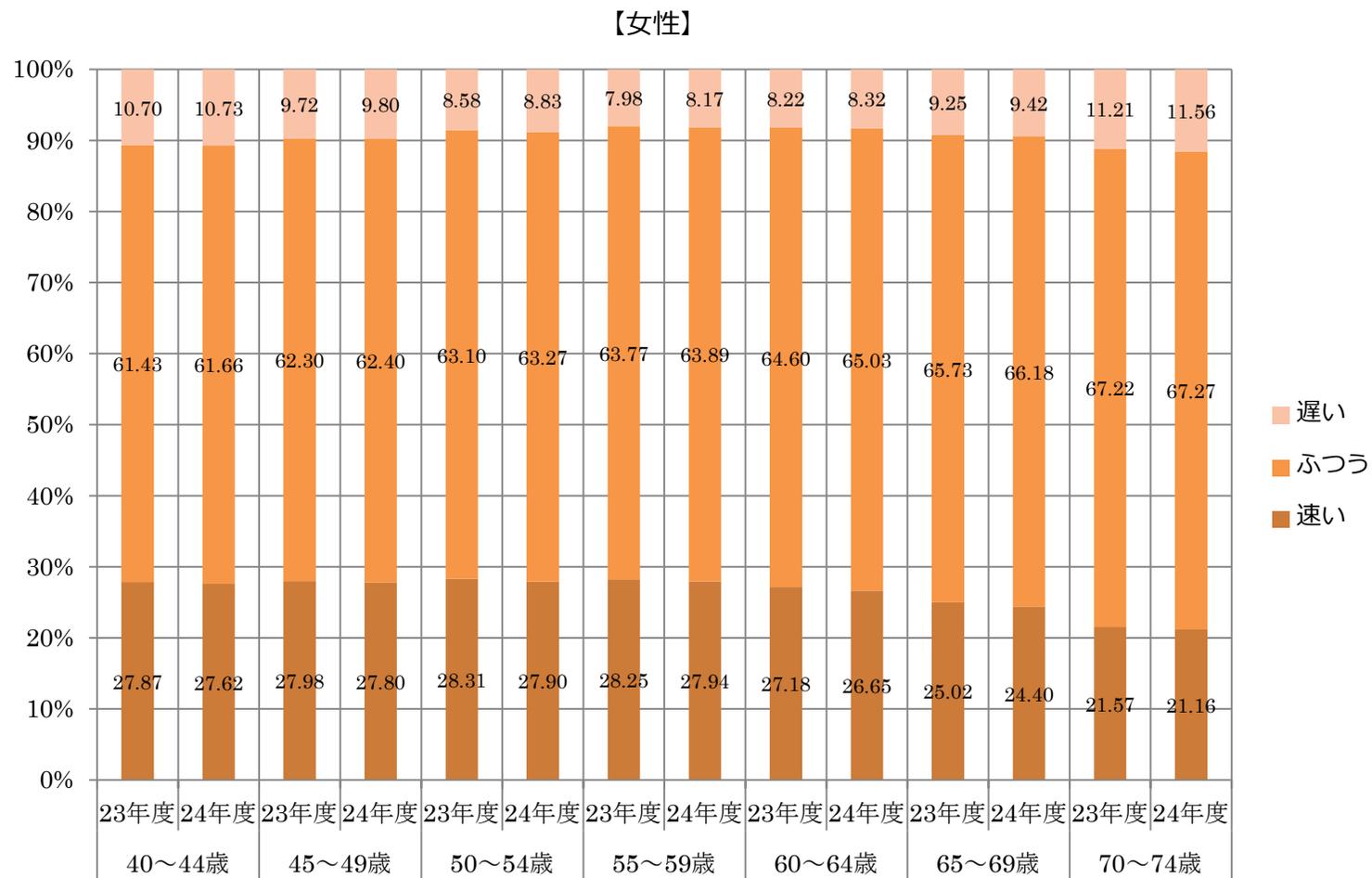
男女	男性											
	23年度						24年度					
年齢	食べ方 [速い]	割合 (%)	食べ方 [ふつう]	割合 (%)	食べ方 [遅い]	割合 (%)	食べ方 [速い]	割合 (%)	食べ方 [ふつう]	割合 (%)	食べ方 [遅い]	割合 (%)
合計	815,541	36.75	1,242,210	55.97	161,666	7.28	802,073	36.14	1,252,894	56.45	164,450	7.41
40~44歳	198,358	40.16	260,972	52.84	34,554	7.00	196,085	39.70	263,391	53.33	34,408	6.97
45~49歳	212,320	39.01	295,303	54.26	36,633	6.73	209,668	38.52	297,778	54.71	36,810	6.76
50~54歳	164,180	37.02	249,115	56.18	30,158	6.80	161,625	36.45	251,078	56.62	30,750	6.93
55~59歳	126,657	34.26	215,360	58.25	27,710	7.49	123,533	33.41	217,498	58.83	28,696	7.76
60~64歳	83,760	31.61	159,220	60.09	21,982	8.30	81,755	30.86	160,509	60.58	22,698	8.57
65~69歳	21,979	30.30	43,685	60.22	6,884	9.49	21,366	29.45	43,962	60.60	7,220	9.95
70~74歳	8,287	27.09	18,555	60.66	3,745	12.24	8,041	26.29	18,678	61.07	3,868	12.65

男女	女性											
	23年度						24年度					
年齢	食べ方 [速い]	割合 (%)	食べ方 [ふつう]	割合 (%)	食べ方 [遅い]	割合 (%)	食べ方 [速い]	割合 (%)	食べ方 [ふつう]	割合 (%)	食べ方 [遅い]	割合 (%)
合計	315,952	27.78	716,079	62.96	105,328	9.26	312,305	27.46	718,264	63.15	106,790	9.39
40~44歳	70,664	27.87	155,775	61.43	27,132	10.7	70,026	27.62	156,341	61.66	27,204	10.73
45~49歳	78,625	27.98	175,104	62.30	27,315	9.72	78,130	27.80	175,383	62.40	27,531	9.80
50~54歳	66,811	28.31	148,919	63.10	20,259	8.58	65,833	27.90	149,312	63.27	20,844	8.83
55~59歳	52,503	28.25	118,526	63.77	14,832	7.98	51,937	27.94	118,744	63.89	15,180	8.17
60~64歳	33,380	27.18	79,341	64.60	10,100	8.22	32,737	26.65	79,871	65.03	10,213	8.32
65~69歳	10,454	25.02	27,462	65.73	3,864	9.25	10,194	24.40	27,652	66.18	3,934	9.42
70~74歳	3,515	21.57	10,952	67.22	1,826	11.21	3,448	21.16	10,961	67.27	1,884	11.56

14-2. 食べる速度【男性】



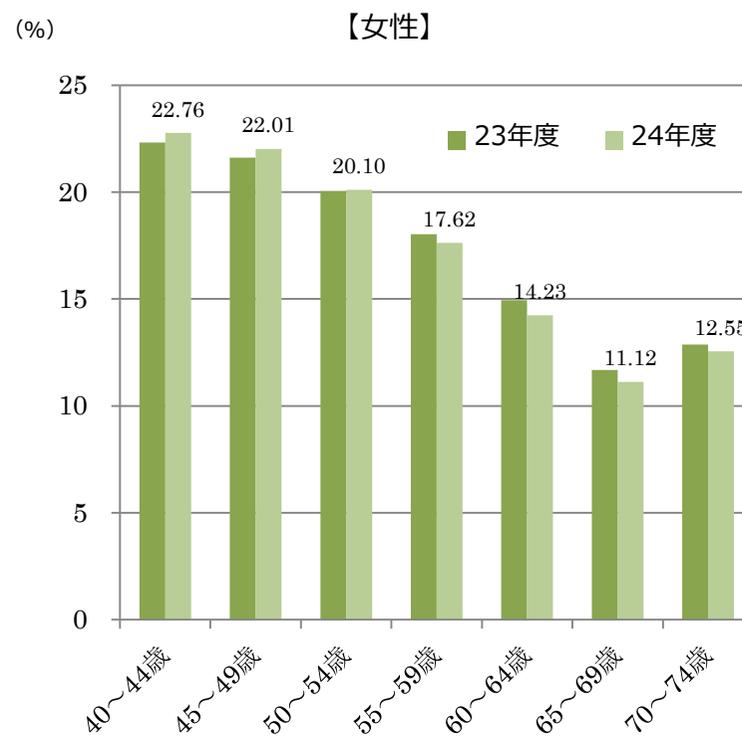
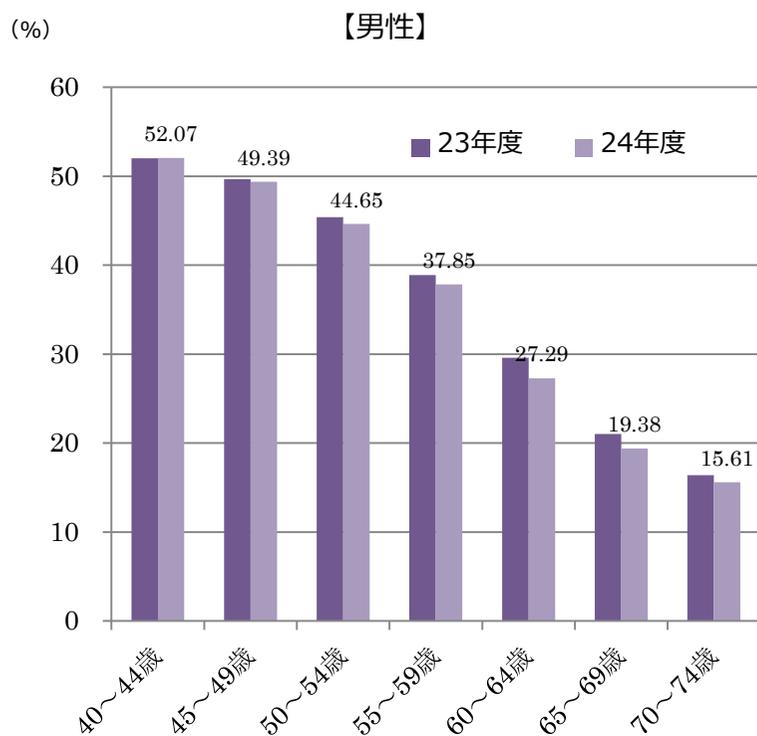
14-3. 食べる速度【女性】



15-1. 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある

男女	男性								女性							
	23年度				24年度				23年度				24年度			
年齢	食べ方 (就寝前) [はい]	割合 (%)	食べ方 (就寝前) [いいえ]	割合 (%)	食べ方 (就寝前) [はい]	割合 (%)	食べ方 (就寝前) [いいえ]	割合 (%)	食べ方 (就寝前) [はい]	割合 (%)	食べ方 (就寝前) [いいえ]	割合 (%)	食べ方 (就寝前) [はい]	割合 (%)	食べ方 (就寝前) [いいえ]	割合 (%)
合計	964,894	43.72	1,242,121	56.28	949,046	43.00	1,257,969	57.00	221,853	19.64	907,628	80.36	222,312	19.68	907,169	80.32
40~44歳	254,779	52.01	235,061	47.99	255,076	52.07	234,764	47.93	56,094	22.31	195,282	77.69	57,217	22.76	194,159	77.24
45~49歳	267,843	49.66	271,504	50.34	266,368	49.39	272,979	50.61	60,151	21.60	218,303	78.40	61,300	22.01	217,154	77.99
50~54歳	200,032	45.40	240,566	54.60	196,726	44.65	243,872	55.35	47,001	20.05	187,429	79.95	47,119	20.10	187,311	79.90
55~59歳	143,631	38.88	225,775	61.12	139,807	37.85	229,599	62.15	33,366	18.03	151,664	81.97	32,601	17.62	152,429	82.38
60~64歳	78,350	29.59	186,420	70.41	72,251	27.29	192,519	72.71	18,294	14.95	104,055	85.05	17,409	14.23	104,940	85.77
65~69歳	15,256	21.03	57,273	78.97	14,053	19.38	58,476	80.62	4,857	11.68	36,744	88.32	4,628	11.12	36,973	88.88
70~74歳	5,003	16.39	25,522	83.61	4,765	15.61	25,760	84.39	2,090	12.87	14,151	87.13	2,038	12.55	14,203	87.45

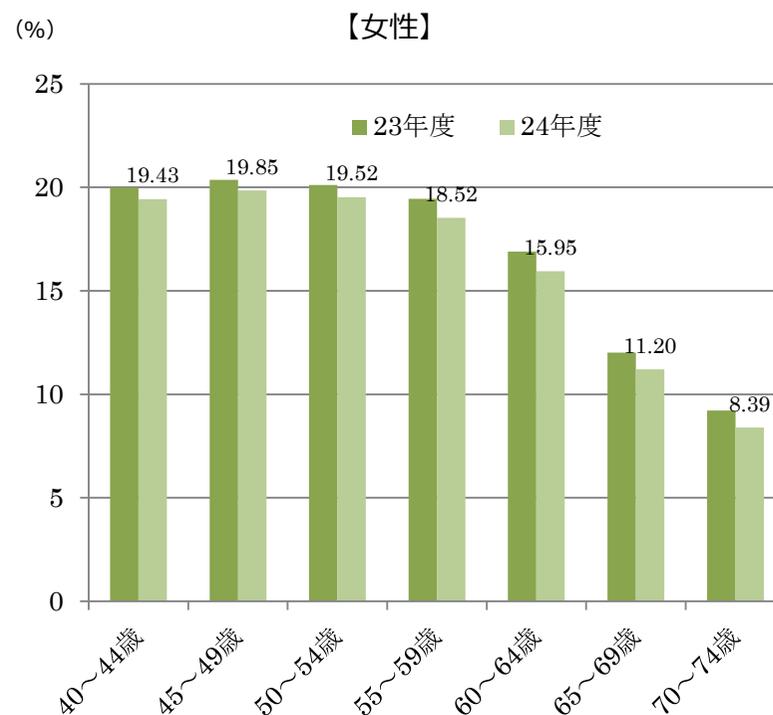
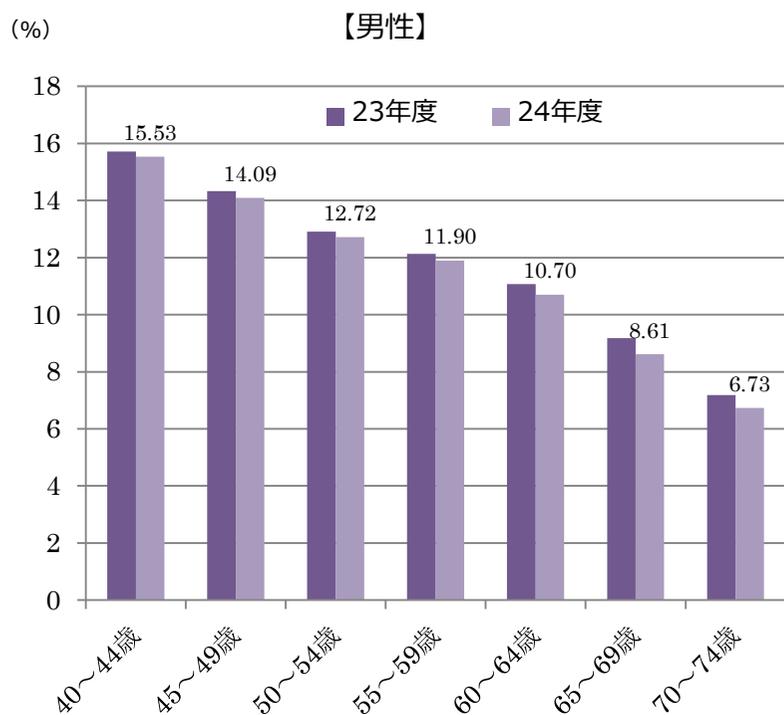
15-2. 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある（はい）



16-1. 夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある

男女	男性								女性							
	23年度				24年度				23年度				24年度			
年齢	食べ方 夜食/間食 [はい]	割合(%)	食べ方 夜食/間食 [いいえ]	割合(%)												
合計	292,757	13.33	1,904,035	86.67	287,285	13.08	1,909,507	86.92	218,842	19.24	918,821	80.76	211,248	18.57	926,415	81.43
40～44歳	76,722	15.72	411,337	84.28	75,785	15.53	412,274	84.47	50,675	19.99	202,832	80.01	49,267	19.43	204,240	80.57
45～49歳	76,786	14.33	459,143	85.67	75,494	14.09	460,435	85.91	57,163	20.36	223,636	79.64	55,751	19.85	225,048	80.15
50～54歳	56,707	12.91	382,531	87.09	55,852	12.72	383,386	87.28	47,538	20.12	188,744	79.88	46,123	19.52	190,159	80.48
55～59歳	44,593	12.13	322,983	87.87	43,737	11.90	323,839	88.10	36,165	19.45	149,800	80.55	34,441	18.52	151,524	81.48
60～64歳	29,106	11.07	233,875	88.93	28,127	10.70	234,854	89.30	20,759	16.89	102,120	83.11	19,604	15.95	103,275	84.05
65～69歳	6,641	9.18	65,718	90.82	6,227	8.61	66,132	91.39	5,034	12.02	36,832	87.98	4,689	11.20	37,177	88.80
70～74歳	2,202	7.18	28,448	92.82	2,063	6.73	28,587	93.27	1,508	9.21	14,857	90.79	1,373	8.39	14,992	91.61

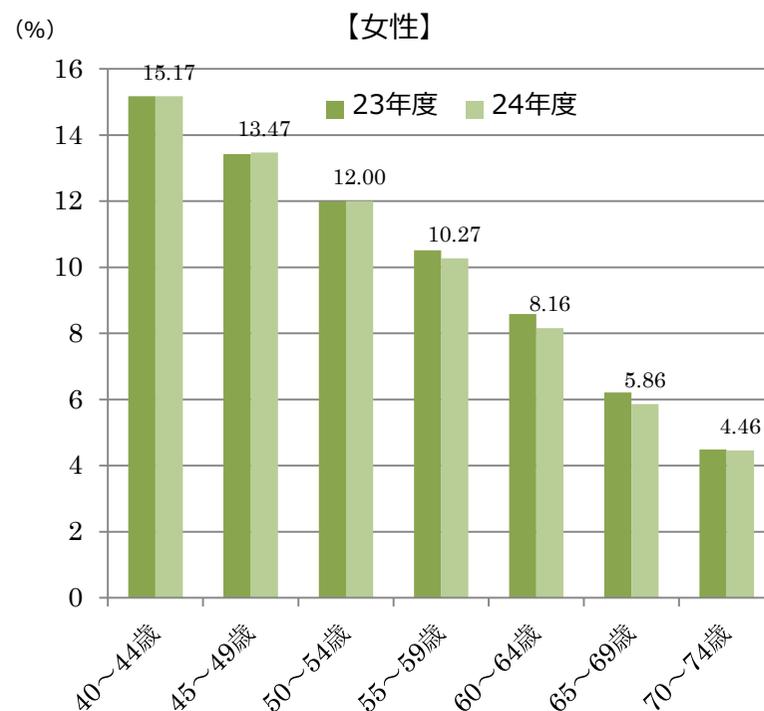
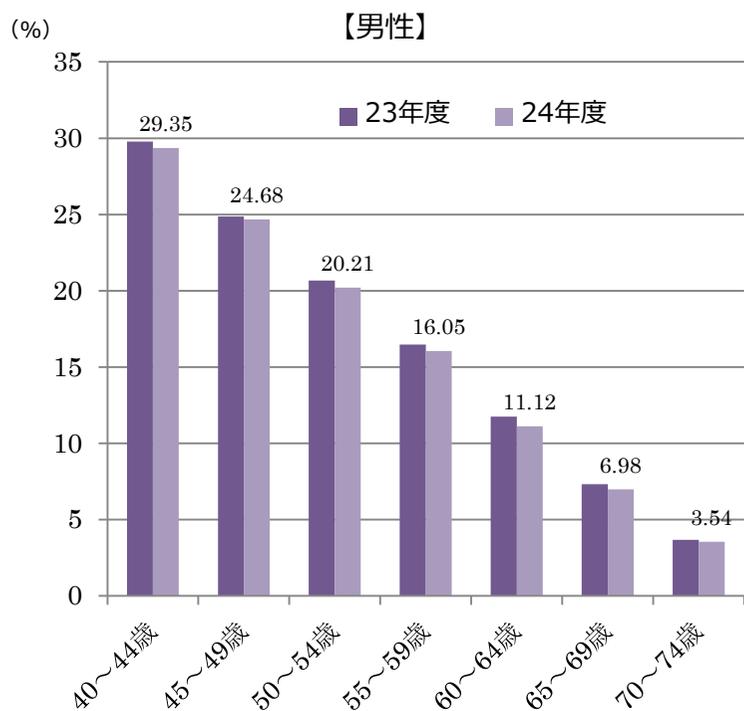
16-2. 夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある（はい）



17-1. 朝食を抜くことが週に3回以上ある

男女	男性								女性							
	23年度				24年度				23年度				24年度			
	食習慣 (朝食) [はい]	割合 (%)	食習慣 (朝食) [いいえ]	割合 (%)	食習慣 (朝食) [はい]	割合 (%)	食習慣 (朝食) [いいえ]	割合 (%)	食習慣 (朝食) [はい]	割合 (%)	食習慣 (朝食) [いいえ]	割合 (%)	食習慣 (朝食) [はい]	割合 (%)	食習慣 (朝食) [いいえ]	割合 (%)
合計	472,166	21.30	1,744,280	78.7	463,470	20.91	1,752,976	79.09	137,274	12.12	995,134	87.88	136,324	12.04	996,084	87.96
40~44歳	147,131	29.78	346,903	70.22	144,998	29.35	349,036	70.65	38,308	15.17	214,241	84.83	38,324	15.17	214,225	84.83
45~49歳	135,264	24.87	408,619	75.13	134,218	24.68	409,665	75.32	37,510	13.42	241,990	86.58	37,656	13.47	241,844	86.53
50~54歳	91,565	20.66	351,560	79.34	89,554	20.21	353,571	79.79	28,157	11.99	206,670	88.01	28,174	12.00	206,653	88.00
55~59歳	60,817	16.48	308,302	83.52	59,257	16.05	309,862	83.95	19,460	10.51	165,631	89.49	19,001	10.27	166,090	89.73
60~64歳	30,986	11.75	232,756	88.25	29,334	11.12	234,408	88.88	10,521	8.59	111,978	91.41	10,000	8.16	112,499	91.84
65~69歳	5,284	7.33	66,796	92.67	5,030	6.98	67,050	93.02	2,587	6.21	39,072	93.79	2,442	5.86	39,217	94.14
70~74歳	1,119	3.67	29,344	96.33	1,079	3.54	29,384	96.46	731	4.49	15,552	95.51	727	4.46	15,556	95.54

17-2. 朝食を抜くことが週に3回以上ある（はい）

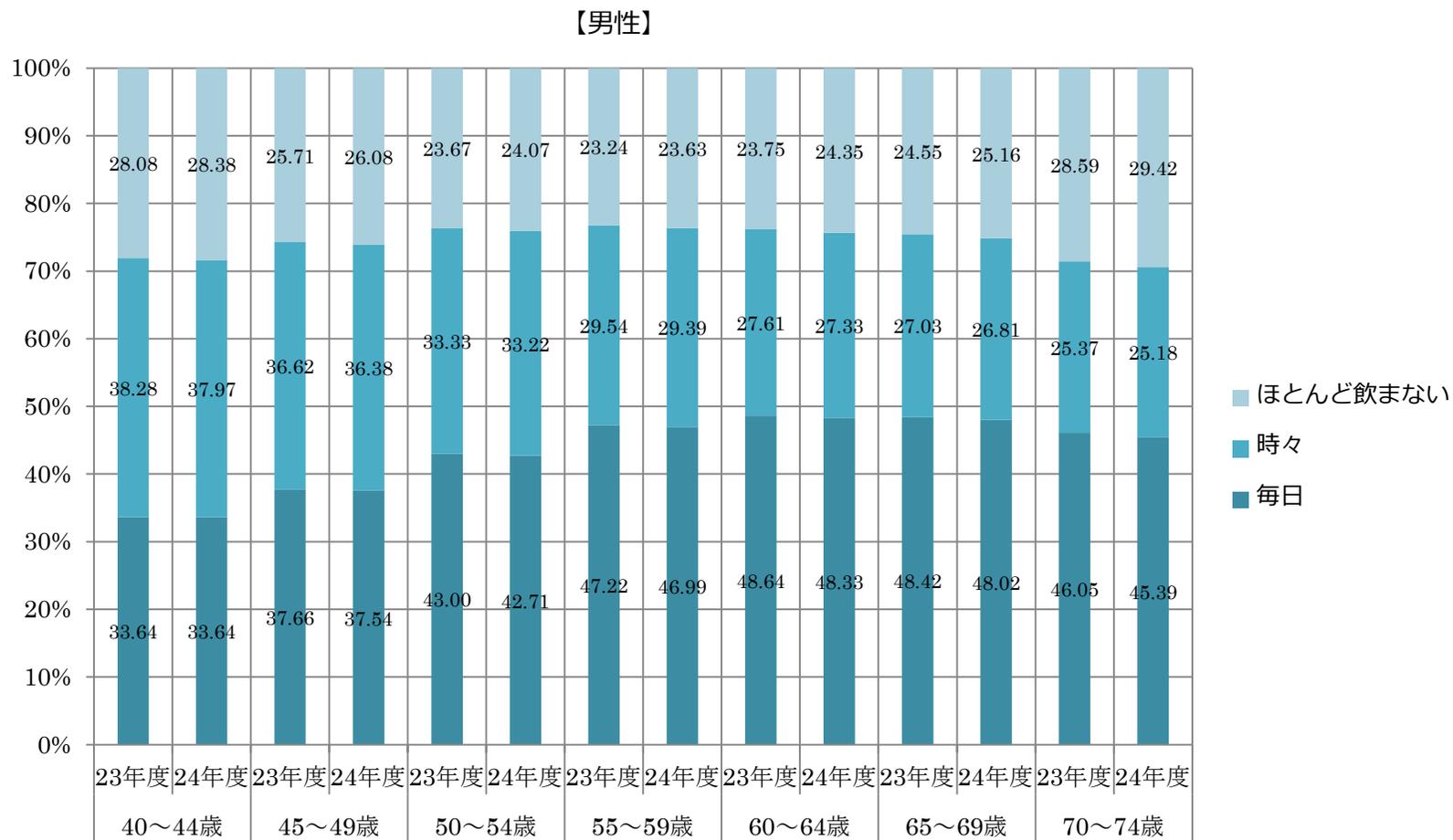


18-1. お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度

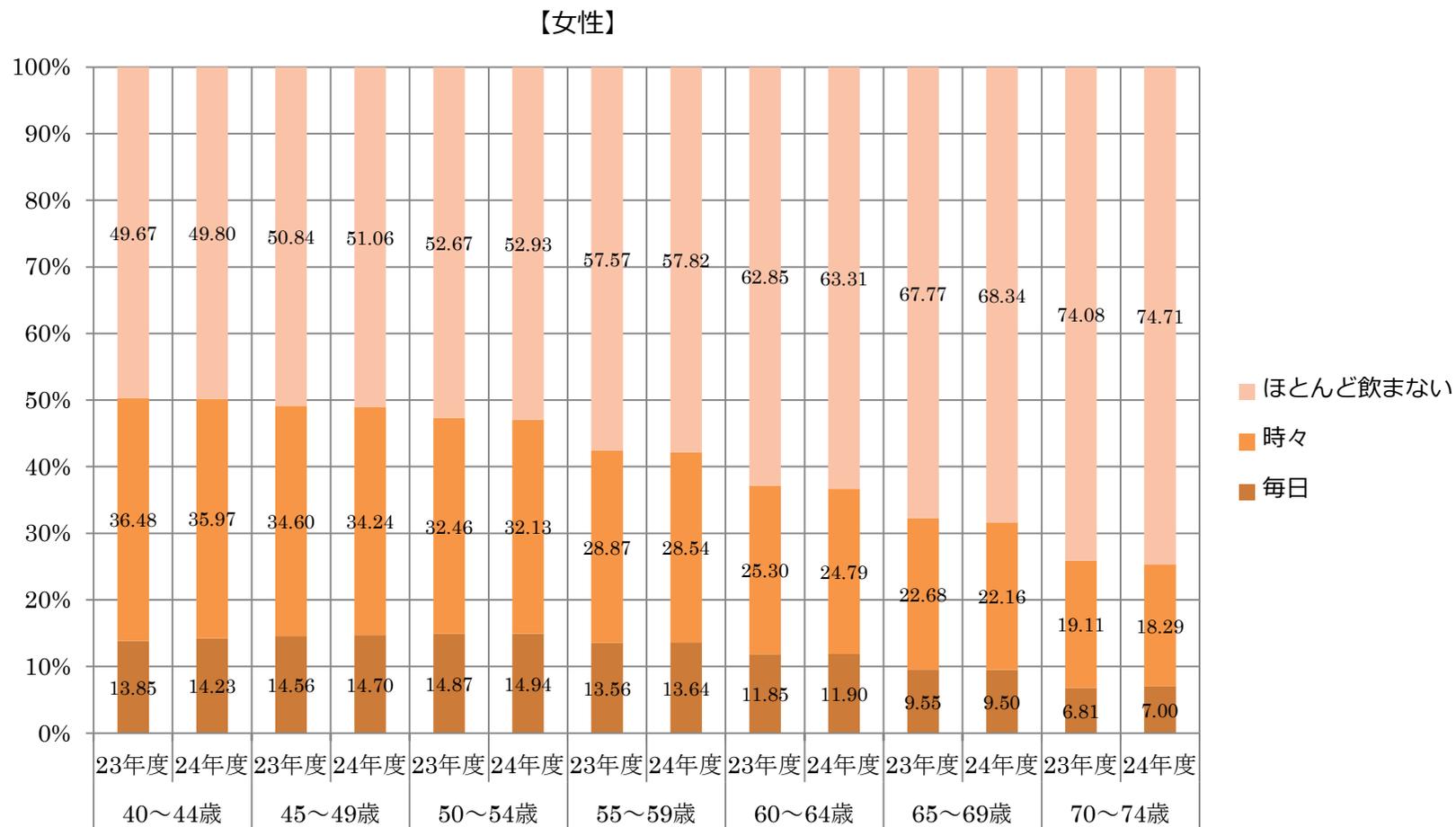
男女	男性											
	23年度						24年度					
年齢	飲酒 [毎日]	割合 (%)	飲酒 [時々]	割合 (%)	飲酒 [ほとんど飲ま ない]	割合 (%)	飲酒 [毎日]	割合 (%)	飲酒 [時々]	割合 (%)	飲酒 [ほとんど飲ま ない]	割合 (%)
合計	927,173	41.21	755,880	33.6	566,573	25.19	922,983	41.03	750,952	33.38	575,691	25.59
40～44 歳	168,151	33.64	191,317	38.28	140,365	28.08	168,151	33.64	189,808	37.97	141,874	28.38
45～49 歳	207,368	37.66	201,641	36.62	141,554	25.71	206,690	37.54	200,286	36.38	143,587	26.08
50～54 歳	193,090	43.00	149,688	33.33	106,315	23.67	191,802	42.71	149,181	33.22	108,110	24.07
55～59 歳	177,264	47.22	110,899	29.54	87,233	23.24	176,384	46.99	110,324	29.39	88,688	23.63
60～64 歳	131,153	48.64	74,446	27.61	64,043	23.75	130,306	48.33	73,682	27.33	65,654	24.35
65～69 歳	35,730	48.42	19,946	27.03	18,113	24.55	35,437	48.02	19,786	26.81	18,566	25.16
70～74 歳	14,417	46.05	7,943	25.37	8,950	28.59	14,213	45.39	7,885	25.18	9,212	29.42

男女	女性											
	23年度						24年度					
年齢	飲酒 [毎日]	割合 (%)	飲酒 [時々]	割合 (%)	飲酒 [ほとんど飲ま ない]	割合 (%)	飲酒 [毎日]	割合 (%)	飲酒 [時々]	割合 (%)	飲酒 [ほとんど飲ま ない]	割合 (%)
合計	157,945	13.71	368,250	31.96	626,144	54.34	159,714	13.86	363,532	31.55	629,093	54.59
40～44 歳	35,518	13.85	93,563	36.48	127,380	49.67	36,484	14.23	92,248	35.97	127,729	49.80
45～49 歳	41,333	14.56	98,232	34.60	144,335	50.84	41,731	14.70	97,218	34.24	144,951	51.06
50～54 歳	35,489	14.87	77,459	32.46	125,716	52.67	35,663	14.94	76,684	32.13	126,317	52.93
55～59 歳	25,528	13.56	54,367	28.87	108,422	57.57	25,686	13.64	53,754	28.54	108,877	57.82
60～64 歳	14,828	11.85	31,671	25.30	78,680	62.85	14,892	11.90	31,030	24.79	79,257	63.31
65～69 歳	4,092	9.55	9,714	22.68	29,034	67.77	4,070	9.50	9,492	22.16	29,278	68.34
70～74 歳	1,157	6.81	3,244	19.11	12,577	74.08	1,188	7.00	3,106	18.29	12,684	74.71

18-2. お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度【男性】



18-3. お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度【女性】

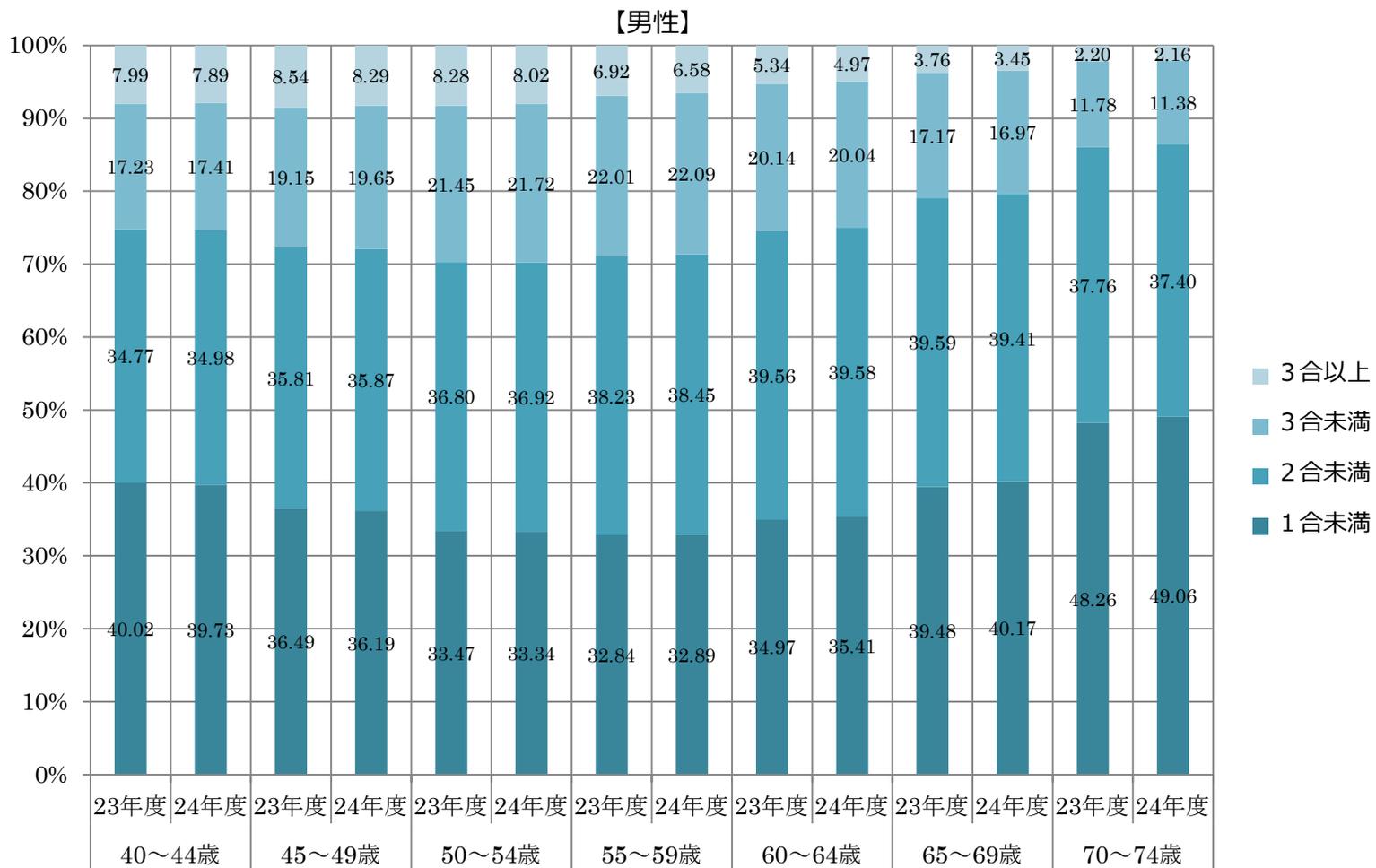


19-1. 飲酒日の1日当たりの飲酒量

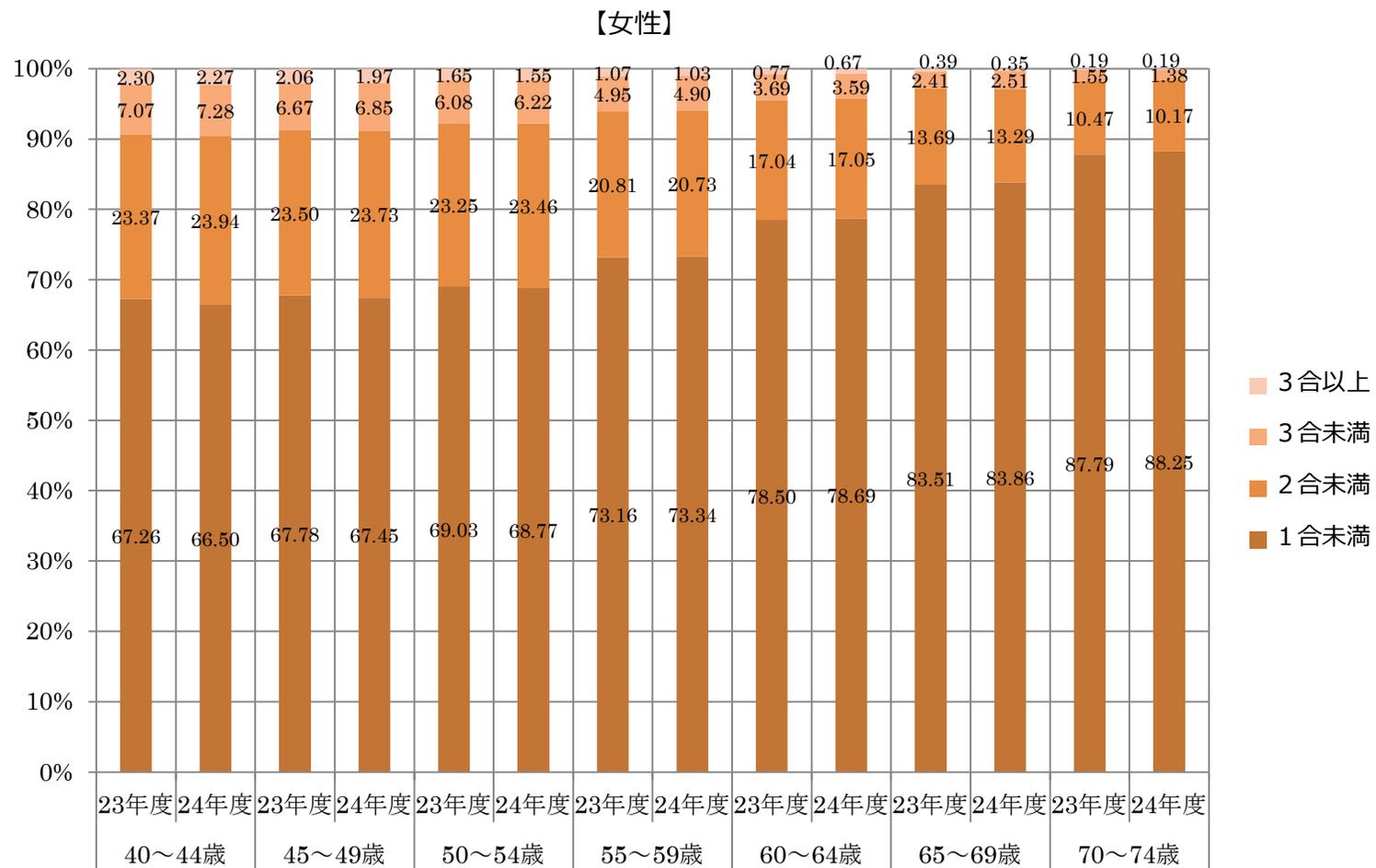
男女	男性															
	23年度								24年度							
年齢	飲酒量 [1合未満]	割合 (%)	飲酒量 [2合未満]	割合 (%)	飲酒量 [3合未満]	割合 (%)	飲酒量 [3合以上]	割合 (%)	飲酒量 [1合未満]	割合 (%)	飲酒量 [2合未満]	割合 (%)	飲酒量 [3合未満]	割合 (%)	飲酒量 [3合以上]	割合 (%)
合計	663,852	36.10	676,607	36.80	361,062	19.64	137,254	7.46	662,573	36.03	678,680	36.91	364,844	19.84	132,678	7.22
40~44歳	160,183	40.02	139,147	34.77	68,942	17.23	31,962	7.99	158,997	39.73	140,008	34.98	69,666	17.41	31,563	7.89
45~49歳	163,786	36.49	160,722	35.81	85,970	19.15	38,341	8.54	162,440	36.19	160,975	35.87	88,199	19.65	37,205	8.29
50~54歳	124,265	33.47	136,626	36.80	79,624	21.45	30,729	8.28	123,761	33.34	137,072	36.92	80,647	21.72	29,764	8.02
55~59歳	102,261	32.84	119,065	38.23	68,542	22.01	21,553	6.92	102,419	32.89	119,736	38.45	68,782	22.09	20,484	6.58
60~64歳	77,640	34.97	87,834	39.56	44,709	20.14	11,856	5.34	78,627	35.41	87,873	39.58	44,495	20.04	11,044	4.97
65~69歳	23,892	39.48	23,960	39.59	10,389	17.17	2,274	3.76	24,309	40.17	23,851	39.41	10,267	16.97	2,088	3.45
70~74歳	11,825	48.26	9,253	37.76	2,886	11.78	539	2.20	12,020	49.06	9,165	37.40	2,788	11.38	530	2.16

男女	女性															
	23年度								24年度							
年齢	飲酒量 [1合未満]	割合 (%)	飲酒量 [2合未満]	割合 (%)	飲酒量 [3合未満]	割合 (%)	飲酒量 [3合以上]	割合 (%)	飲酒量 [1合未満]	割合 (%)	飲酒量 [2合未満]	割合 (%)	飲酒量 [3合未満]	割合 (%)	飲酒量 [3合以上]	割合 (%)
合計	512,318	70.46	159,616	21.95	42,945	5.91	12,242	1.68	510,429	70.20	161,181	22.17	43,760	6.02	11,751	1.62
40~44歳	116,151	67.26	40,361	23.37	12,206	7.07	3,973	2.30	114,846	66.50	41,349	23.94	12,577	7.28	3,919	2.27
45~49歳	128,214	67.78	44,446	23.50	12,609	6.67	3,896	2.06	127,587	67.45	44,887	23.73	12,955	6.85	3,736	1.97
50~54歳	106,165	69.03	35,758	23.25	9,348	6.08	2,531	1.65	105,769	68.77	36,087	23.46	9,565	6.22	2,381	1.55
55~59歳	82,562	73.16	23,488	20.81	5,585	4.95	1,210	1.07	82,763	73.34	23,393	20.73	5,528	4.90	1,161	1.03
60~64歳	54,303	78.50	11,784	17.04	2,555	3.69	533	0.77	54,431	78.69	11,796	17.05	2,484	3.59	464	0.67
65~69歳	18,070	83.51	2,962	13.69	521	2.41	84	0.39	18,144	83.86	2,875	13.29	543	2.51	75	0.35
70~74歳	6,853	87.79	817	10.47	121	1.55	15	0.19	6,889	88.25	794	10.17	108	1.38	15	0.19

19-2. 飲酒日の1日当たりの飲酒量【男性】



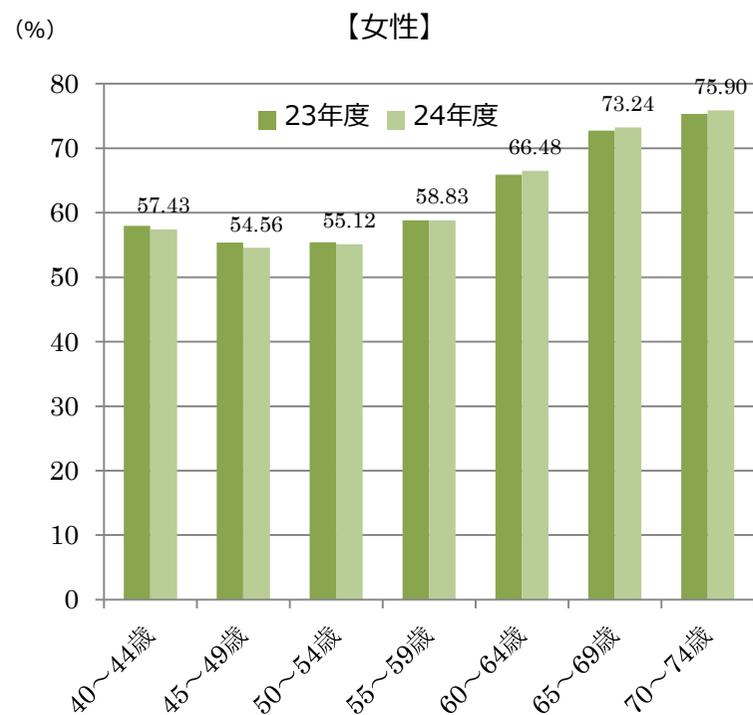
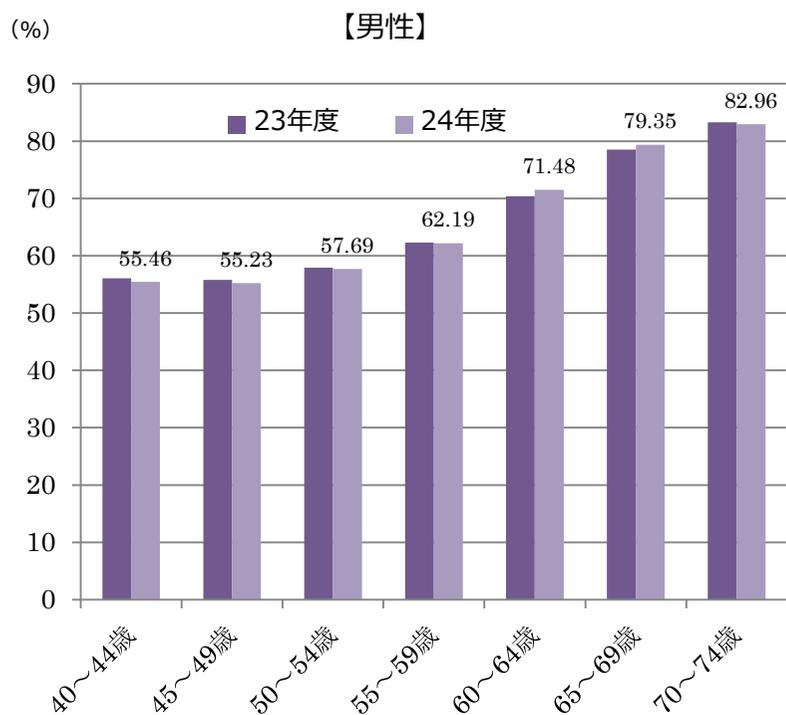
19-3. 飲酒日の1日当たりの飲酒量【女性】



20-1. 睡眠で休養が十分とれている

男女	男性								女性							
	23年度				24年度				23年度				24年度			
年齢	十分な睡眠	割合	十分な睡眠	割合	十分な睡眠	割合 (%)	十分な睡眠	割合 (%)	十分な睡眠	割合 (%)	十分な睡眠	割合	十分な睡眠	割合	十分な睡眠	割合
	[はい]	(%)	[いいえ]	(%)	[はい]		[いいえ]		[はい]		[いいえ]	(%)	[はい]	(%)	[いいえ]	(%)
合計	1,313,469	60.22	867,687	39.78	1,309,467	60.04	871,689	39.96	653,602	58.56	462,508	41.44	650,265	58.26	465,845	41.74
40～44 歳	272,155	56.08	213,160	43.92	269,164	55.46	216,151	44.54	144,966	57.98	105,047	42.02	143,579	57.43	106,434	42.57
45～49 歳	297,999	55.77	236,368	44.23	295,131	55.23	239,236	44.77	153,401	55.37	123,632	44.63	151,137	54.56	125,896	45.44
50～54 歳	252,724	57.93	183,512	42.07	251,658	57.69	184,578	42.31	128,607	55.41	103,486	44.59	127,926	55.12	104,167	44.88
55～59 歳	227,161	62.32	137,329	37.68	226,688	62.19	137,802	37.81	106,926	58.83	74,823	41.17	106,923	58.83	74,826	41.17
60～64 歳	183,134	70.36	77,135	29.64	186,035	71.48	74,234	28.52	78,543	65.89	40,656	34.11	79,249	66.48	39,950	33.52
65～69 歳	55,854	78.52	15,280	21.48	56,446	79.35	14,688	20.65	29,278	72.73	10,975	27.27	29,482	73.24	10,771	26.76
70～74 歳	24,442	83.29	4,903	16.71	24,345	82.96	5,000	17.04	11,881	75.34	3,889	24.66	11,969	75.90	3,801	24.10

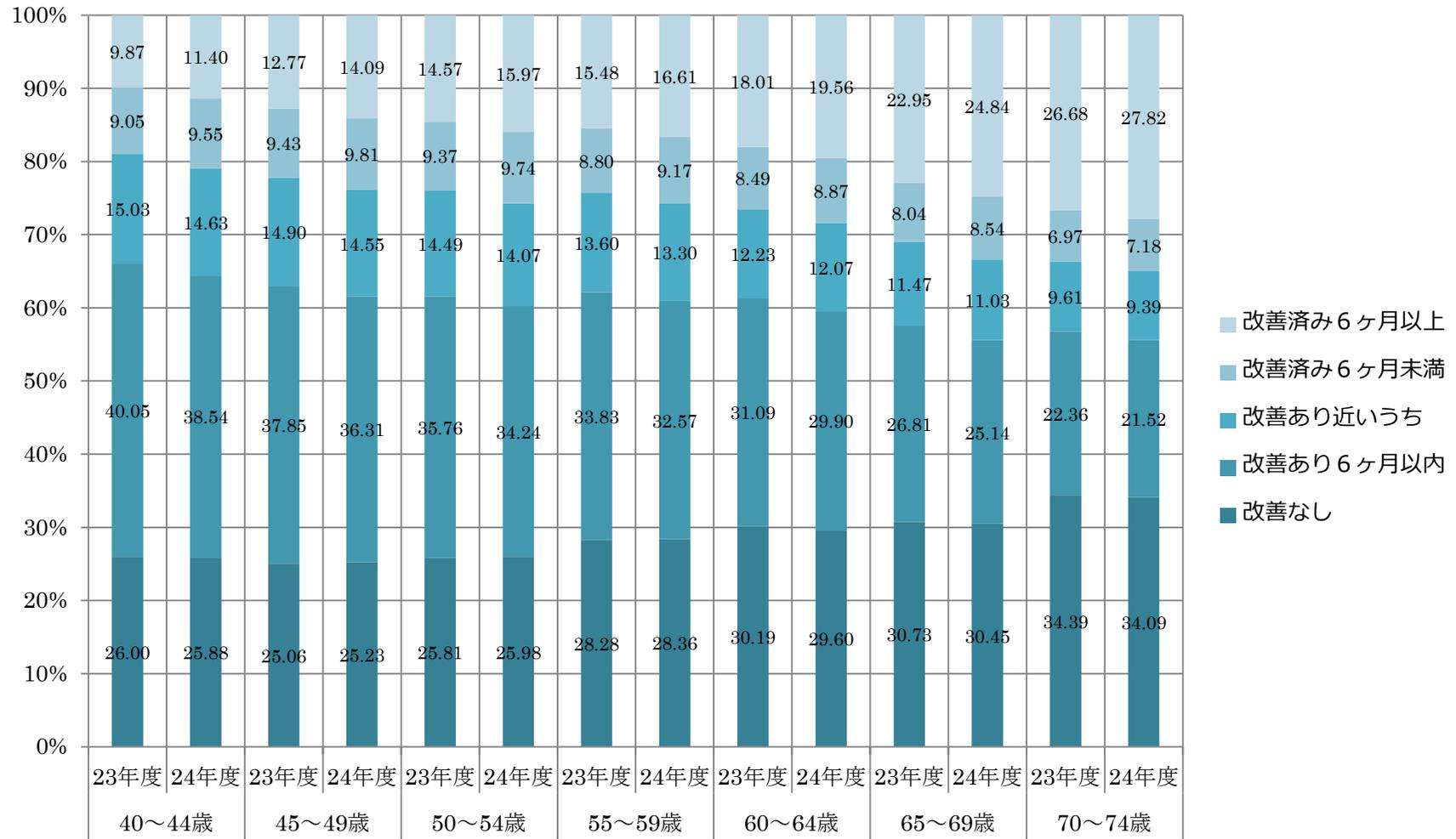
20-2. 睡眠で休養が十分とれている（はい）



21-1. 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか【男性】

男性										
23 年度										
年齢	なし	割合 (%)	6 カ月以内	割合 (%)	近いうち	割合 (%)	改善済み 6 カ月未満	割合 (%)	改善済み 6 カ月以上	割合 (%)
合計	563,176	26.89	751,098	35.86	295,783	14.12	189,275	9.04	295,235	14.10
40～44 歳	121,224	26.00	186,721	40.05	70,067	15.03	42,197	9.05	46,017	9.87
45～49 歳	128,014	25.06	193,374	37.85	76,104	14.90	48,199	9.43	65,224	12.77
50～54 歳	108,132	25.81	149,835	35.76	60,714	14.49	39,257	9.37	61,022	14.57
55～59 歳	98,885	28.28	118,304	33.83	47,556	13.60	30,777	8.80	54,128	15.48
60～64 歳	75,269	30.19	77,525	31.09	30,490	12.23	21,165	8.49	44,907	18.01
65～69 歳	21,410	30.73	18,681	26.81	7,989	11.47	5,605	8.04	15,992	22.95
70～74 歳	10,242	34.39	6,658	22.36	2,863	9.61	2,075	6.97	7,945	26.68
24 年度										
年齢	なし	割合 (%)	6 カ月以内	割合 (%)	近いうち	割合 (%)	改善済み 6 カ月未満	割合 (%)	改善済み 6 カ月以上	割合 (%)
合計	562,788	26.87	721,021	34.42	288,545	13.78	197,699	9.44	324,514	15.49
40～44 歳	120,666	25.88	179,680	38.54	68,197	14.63	44,516	9.55	53,167	11.40
45～49 歳	128,905	25.23	185,525	36.31	74,333	14.55	50,142	9.81	72,010	14.09
50～54 歳	108,862	25.98	143,463	34.24	58,941	14.07	40,787	9.74	66,907	15.97
55～59 歳	99,167	28.36	113,878	32.57	46,493	13.30	32,048	9.17	58,064	16.61
60～64 歳	73,818	29.60	74,545	29.90	30,100	12.07	22,118	8.87	48,775	19.56
65～69 歳	21,218	30.45	17,520	25.14	7,685	11.03	5,949	8.54	17,305	24.84
70～74 歳	10,152	34.09	6,410	21.52	2,796	9.39	2,139	7.18	8,286	27.82

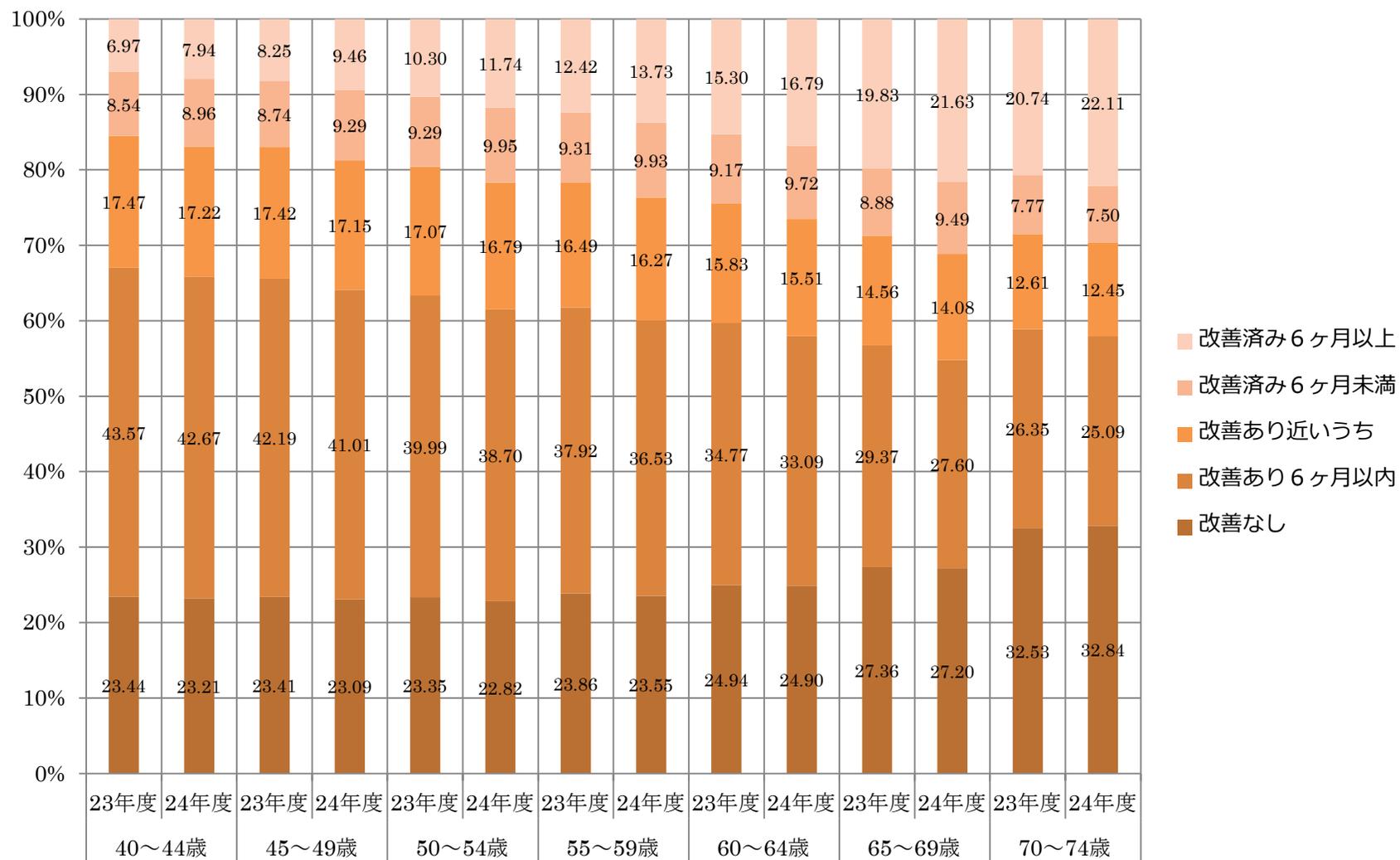
【男性】



21-2. 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか【女性】

女性										
23 年度										
年齢	なし	割合 (%)	6 カ月以内	割合 (%)	近いうち	割合 (%)	改善済み 6 カ月未満	割合 (%)	改善済み 6 カ月以上	割合 (%)
合計	261,004	23.91	435,026	39.86	184,050	16.86	97,565	8.94	113,760	10.42
40～44 歳	57,254	23.44	106,399	43.57	42,674	17.47	20,858	8.54	17,029	6.97
45～49 歳	63,295	23.41	114,094	42.19	47,094	17.42	23,630	8.74	22,302	8.25
50～54 歳	52,972	23.35	90,728	39.99	38,728	17.07	21,064	9.29	23,362	10.3
55～59 歳	42,397	23.86	67,386	37.92	29,300	16.49	16,554	9.31	22,079	12.42
60～64 歳	29,167	24.94	40,654	34.77	18,507	15.83	10,720	9.17	17,887	15.30
65～69 歳	10,894	27.36	11,695	29.37	5,799	14.56	3,538	8.88	7,898	19.83
70～74 歳	5,025	32.53	4,070	26.35	1,948	12.61	1,201	7.77	3,203	20.74
24 年度										
年齢	なし	割合 (%)	6 カ月以内	割合 (%)	近いうち	割合 (%)	改善済み 6 カ月未満	割合 (%)	改善済み 6 カ月以上	割合 (%)
合計	257,768	23.62	421,362	38.61	181,091	16.59	103,522	9.49	127,662	11.7
40～44 歳	56,681	23.21	104,199	42.67	42,059	17.22	21,878	8.96	19,397	7.94
45～49 歳	62,447	23.09	110,893	41.01	46,374	17.15	25,128	9.29	25,573	9.46
50～54 歳	51,772	22.82	87,797	38.70	38,082	16.79	22,570	9.95	26,633	11.74
55～59 歳	41,845	23.55	64,918	36.53	28,910	16.27	17,643	9.93	24,400	13.73
60～64 歳	29,117	24.90	38,688	33.09	18,136	15.51	11,363	9.72	19,631	16.79
65～69 歳	10,833	27.20	10,991	27.60	5,607	14.08	3,781	9.49	8,612	21.63
70～74 歳	5,073	32.84	3,876	25.09	1,923	12.45	1,159	7.50	3,416	22.11

【女性】



22-1. 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか

男女	男性								女性							
	23年度				24年度				23年度				24年度			
年齢	保健指導 の希望 [はい]	割合 (%)	保健指導 の希望 [いいえ]	割合 (%)	保健指導 の希望 [はい]	割合 (%)	保健指導 の希望 [いいえ]	割合 (%)	保健指導 の希望 [はい]	割合 (%)	保健指導 の希望 [いいえ]	割合 (%)	保健指導 の希望 [はい]	割合 (%)	保健指導 の希望 [いいえ]	割合 (%)
合計	840,544	40.93	1,213,009	59.07	801,577	39.03	1,251,976	39.03	496,870	45.40	597,522	54.60	479,914	43.85	614,478	43.85
40～44歳	180,109	39.72	273,322	60.28	170,725	37.65	282,706	37.65	104,705	43.43	136,387	56.57	101,192	41.97	139,900	41.97
45～49歳	200,935	40.32	297,476	59.68	191,433	38.41	306,978	38.41	118,966	44.34	149,324	55.66	115,320	42.98	152,970	42.98
50～54歳	168,746	41.11	241,759	58.89	160,663	39.14	249,842	39.14	104,888	46.10	122,628	53.90	101,294	44.52	126,222	44.52
55～59歳	142,330	41.35	201,876	58.65	135,958	39.50	208,248	39.50	85,034	47.12	95,418	52.88	82,047	45.47	98,405	45.47
60～64歳	104,034	41.97	143,852	58.03	99,993	40.34	147,893	40.34	56,915	47.39	63,189	52.61	54,870	45.69	65,234	45.69
65～69歳	30,993	44.50	38,650	55.50	29,827	42.83	39,816	42.83	19,042	46.57	21,849	53.43	18,143	44.37	22,748	44.37
70～74歳	13,397	45.46	16,074	54.54	12,978	44.04	16,493	44.04	7,320	45.62	8,727	54.38	7,048	43.92	8,999	43.92

22-2. 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか（はい）

