

**生活習慣病・健診レベル判定分布と
ヘルスデータの経年変化に関する調査**

平成 26 年 7 月

健康保険組合連合会

IT 推進部 データ分析推進グループ

本調査は、平成 24 年度の特定健診・特定保健指導データ（788 組合分）を使い、対象者を一定の基準値に基づき「肥満」/「非肥満」に分け、健診レベル リスクなし、保健指導基準値以上、受診勧奨基準値以上、服薬投与 ごとにどのくらいの人数がいるのか、その割合を面積で示した「生活習慣病リスク分類」(健康分布図)を作成し、平成 24 年度の状況及び平成 23-24 年度の経年変化をみたものです。また、あわせて、健診レベル判定の対象となる、血圧、脂質、血糖、肥満、肝機能 のヘルスデータ（検査項目）について 2 ヶ年の経年変化を調査しています。

【使用データの概要】

年度	被保険区分	加入者（人）	健診対象者数（人）	健診受診者数(人)	健診受診率（％）	評価対象者数(人)
23 年度	合計	19,470,792	7,154,361	4,410,529	61.65	4,892,458
24 年度	合計	19,435,087	7,245,185	4,727,157	65.25	5,175,438

（被保険者・被扶養者別）

年度	被保険区分	加入者（人）	健診対象者数（人）	健診受診者数(人)	健診受診率（％）	評価対象者数(人)
23 年度	被保険者	10,188,152	4,908,387	3,644,767	74.26	4,071,182
	被扶養者	9,282,640	2,245,974	765,762	34.09	821,276
24 年度	被保険者	10,208,760	4,995,152	3,897,622	78.03	4,289,523
	被扶養者	9,226,327	2,250,033	829,535	36.87	885,915

（男女別）

年度	男女	加入者（人）	健診対象者数（人）	健診受診者数(人)	健診受診率（％）	評価対象者数(人)
23 年度	男	10,053,333	3,807,379	2,823,350	74.15	3,115,884
	女	9,417,459	3,346,982	1,587,179	47.42	1,776,574
24 年度	男	10,028,191	3,847,717	2,991,242	77.74	3,269,394
	女	9,406,896	3,397,468	1,735,915	51.09	1,906,044

肥満 / 非肥満の基準値

肥 満	(1)内臓脂肪面積 100cm ² または内臓脂肪面積 < 100cm ² で BMI 25kg/m ² * 内臓脂肪面積の検査値がないときは (2)腹囲【男性】 85cm、【女性】 90cm (3)腹囲【男性】 < 85cm、【女性】 < 90cm で BMI 25kg/m ²
非肥満	上記(1)～(3)のいずれにも該当しない

健診レベル判定のための基準値

・ リスクなし		
・ 保健指導基準値以上	収縮期血圧	130mmHg 以上
	拡張期血圧	85mmHg 以上
	中性脂肪	150mg/dl 以上
	HDL コレステロール	39mg/dl 以下
	空腹時血糖	100mg/dl 以上
	HbA1c	NGSP 値 5.6%以上
・ 受診勧奨基準値以上	収縮期血圧	140mmHg 以上
	拡張期血圧	90mmHg 以上
	中性脂肪	300mg/dl 以上
	HDL コレステロール	34mg/dl 以下
	空腹時血糖	126mg/dl 以上
	HbA1c	NGSP 値 6.5%以上
・ 服薬投与	高血圧症	服薬あり
	脂質異常症	服薬あり
	糖尿病	服薬あり

健康分布図における改善率・改悪率の定義

【改善率】

$\frac{B2, B3 \text{ だった者のうち、} A1 \sim A3 \text{ または } B1 \text{ へ移動した者の人数}}{B2, B3 \text{ だった者の人数}}$

【改悪率】

$\frac{A1 \sim A3 \text{ または } B1 \text{ だった者のうち、} B2, B3 \text{ へ移動した者の人数}}{A1 \sim A3 \text{ または } B1 \text{ だった者の人数}}$

非肥満	肥満
A 1 リスクなし	B 1 リスクなし
A 2 保健指導基準値以上	B 2 保健指導基準値以上
A 3 受診勧奨基準値以上	B 3 受診勧奨基準値以上
A 4 服薬投与	B 4 服薬投与

検査値のランク付け基準

血圧(mmHg)	脂質 (mg/dl)	血糖 (mg/dl)	肥満	肝機能 (U/L)
収縮期 160 または 拡張期 100	LDL 180 または 中性脂肪 1000	空腹時血糖 126 空腹時血糖がないとき HbA1c 6.5%	内臓脂肪面積 100 または 内臓脂肪面積 < 100 かつ BMI 25 内臓脂肪面積がないとき	AST 51 または ALT 51 または -GT 101
収縮期 140 または 拡張期 90	LDL 140 または 中性脂肪 300	空腹時血糖 110 空腹時血糖がないとき HbA1c 6.0%	腹囲：男 85, 女 90 または 腹囲：男 < 85, 女 < 90 かつ BMI 25	AST 31 または ALT 31 または -GT 51
収縮期 130 または 拡張期 85	LDL 120 または HDL < 40 または 中性脂肪 150	空腹時血糖 100 空腹時血糖がないとき HbA1c 5.6%	内臓脂肪面積 < 100 かつ BMI < 25 内臓脂肪面積がないとき	
収縮期 < 130 かつ 拡張期 < 85	LDL < 120 かつ HDL 40 かつ 中性脂肪 < 150	空腹時血糖 < 100 空腹時血糖がないとき HbA1c < 5.6%	腹囲：男 < 85, 女 < 90 かつ BMI < 25	AST < 31 かつ ALT < 31 かつ -GT < 51

・平成 24 年度の生活習慣病・健診レベル判定分布（健康分布図）の状況

図表は、平成 24 年度の評価対象者全体 5,175,438 名（788 組合）のうち、健診レベル判定項目をすべて満たす 4,156,041 名を対象に描いた健康分布図である。

4,156,041 名を「非肥満」と「肥満」に区分すると、「非肥満」が 62.15%、「肥満」が 37.85%となっている。

「非肥満」では、 リスクなし：22.96%、 保健指導基準値以上：9.83%、 受診勧奨基準値以上：20.63%、 服薬投与：8.73%となっている。

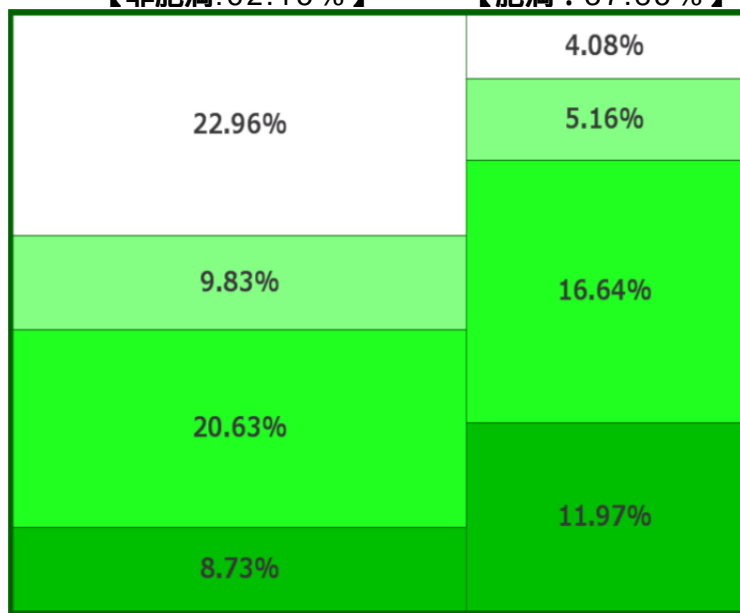
一方、「肥満」では、 リスクなし：4.08%、 保健指導基準値以上：5.16%、 受診勧奨基準値以上：16.64%、 服薬投与：11.97%となっている。

（* 端数処理の関係上、数値の合計が合わない場合がある。）

平成 24 年度（全体）

【非肥満：62.15%】

【肥満：37.85%】



	評価対象者	健康分布図対象者	割合
平成 24 年	5,175,438 名	4,156,041 名	80.30%

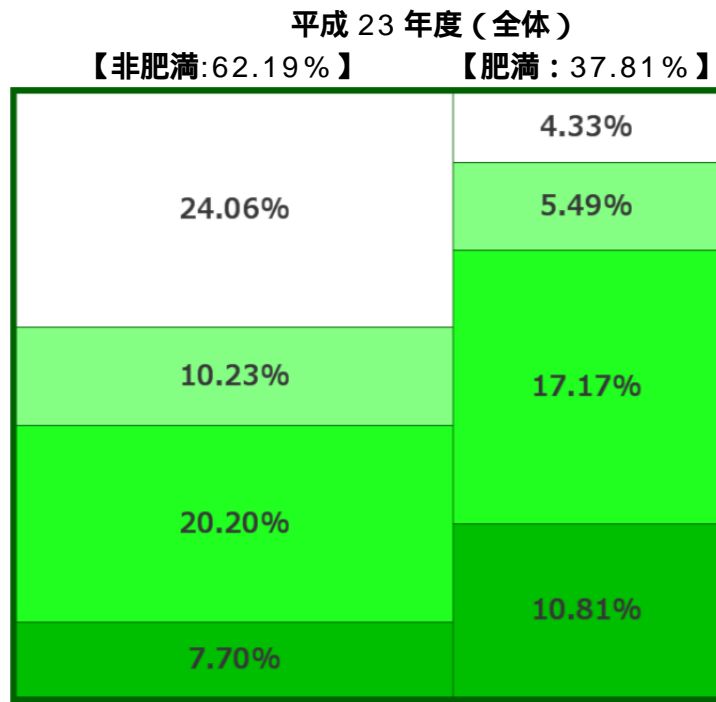
平成 24 年	非肥満		肥満	
合計	2,582,962 名	62.15%	1,573,079 名	37.85%
リスクなし	954,113 名	22.96%	169,657 名	4.08%
保健指導基準値以上	408,699 名	9.83%	214,280 名	5.16%
受診勧奨基準値以上	857,482 名	20.63%	691,659 名	16.64%
服薬投与	362,668 名	8.73%	497,483 名	11.97%

・生活習慣病・健診レベル判定分布（健康分布図）の経年変化：平成 23-24 年度

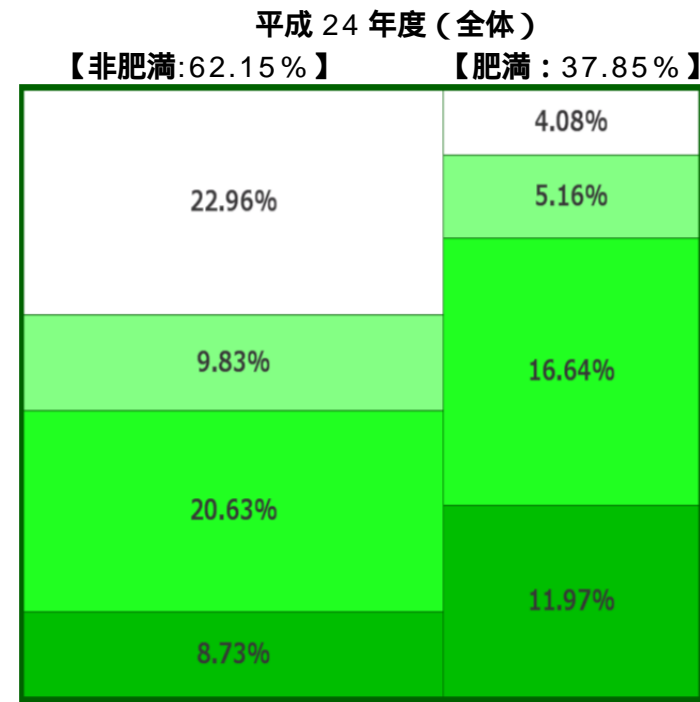
23 年度と 24 年度の経年変化（同 4,156,041 名）をみると、非肥満・肥満の割合に大きな差はないものの、「改善率」は 18.55%、「改悪率」は 7.66%（改善率及び改悪率の定義は p3 を参照）と、改善率が上回る結果となっている。

（* 端数処理の関係上、数値の合計が合わない場合がある。）

リスクなし
保健指導基準値以上
受診勧奨基準値以上
服薬投与



改善率	18.55%
改悪率	7.66%

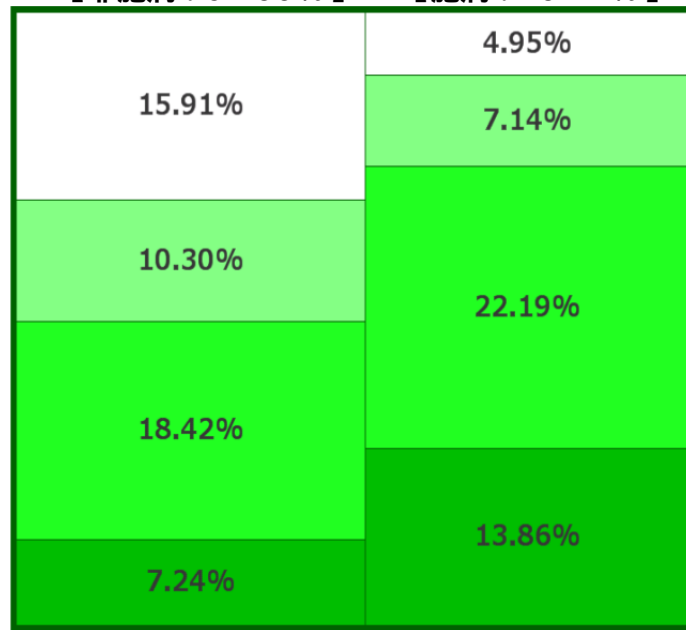


・男女別にみた生活習慣病・健診レベル判定分布（健康分布図）

【男性】

平成 23 年度

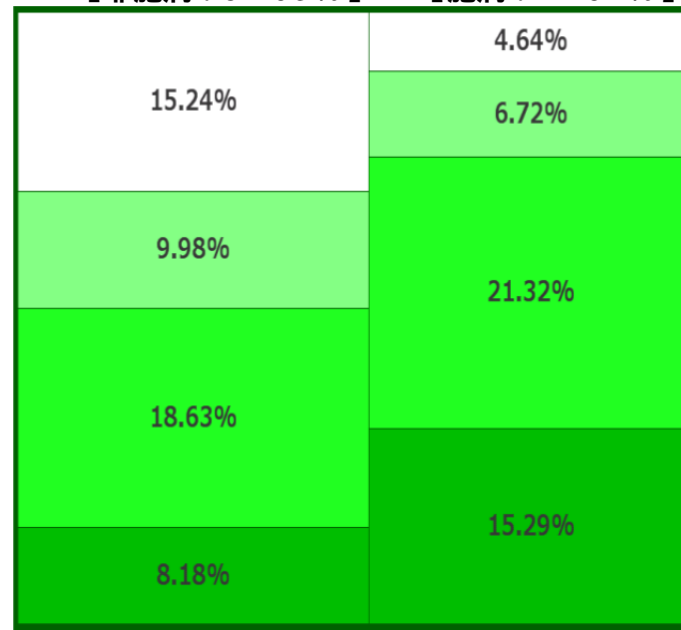
【非肥満：51.86%】 【肥満：48.14%】



改善率	18.31%
改悪率	11.20%

平成 24 年度

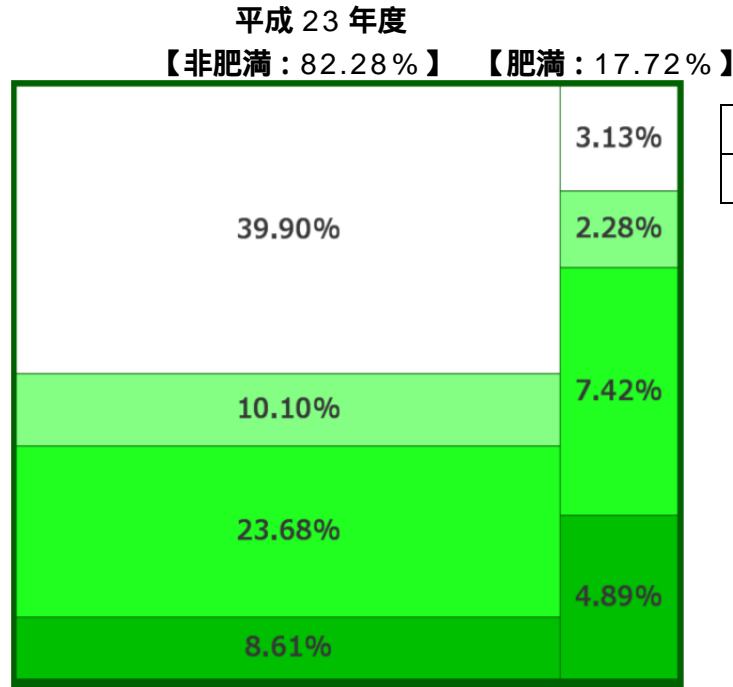
【非肥満：52.03%】 【肥満：47.97%】



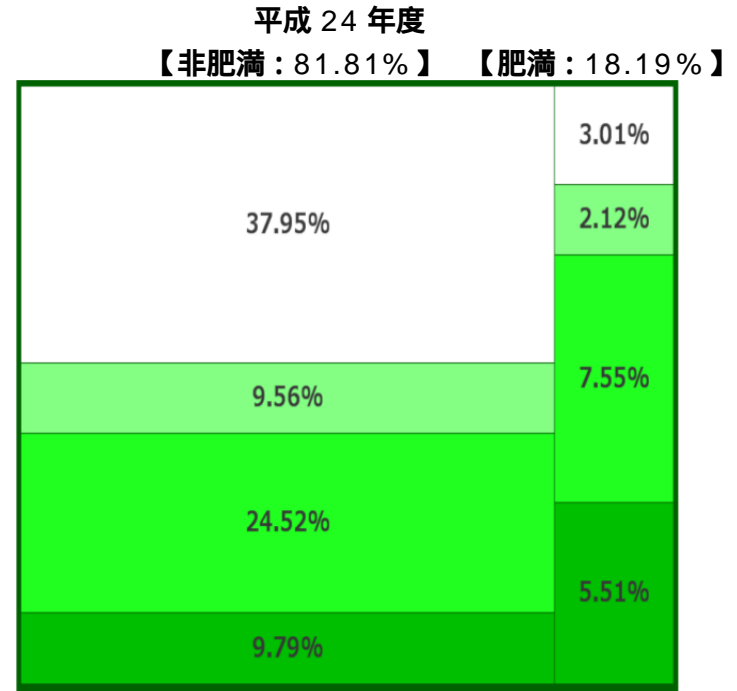
平成 23 年	非肥満 (名)		肥満 (名)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
合計	1,423,042	51.86%	1,321,061	48.14%
リスクなし	436,551	15.91%	135,770	4.95%
保健指導基準値以上	282,509	10.30%	195,864	7.14%
受診勧奨基準値以上	505,376	18.42%	608,987	22.19%
服薬投与	198,606	7.24%	380,440	13.86%

平成 24 年	非肥満 (名)		肥満 (名)	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
合計	1,427,843	52.03%	1,316,260	47.97%
リスクなし	418,317	15.24%	127,199	4.64%
保健指導基準値以上	273,768	9.98%	184,341	6.72%
受診勧奨基準値以上	511,319	18.63%	585,042	21.32%
服薬投与	224,439	8.18%	419,678	15.29%

【女性】



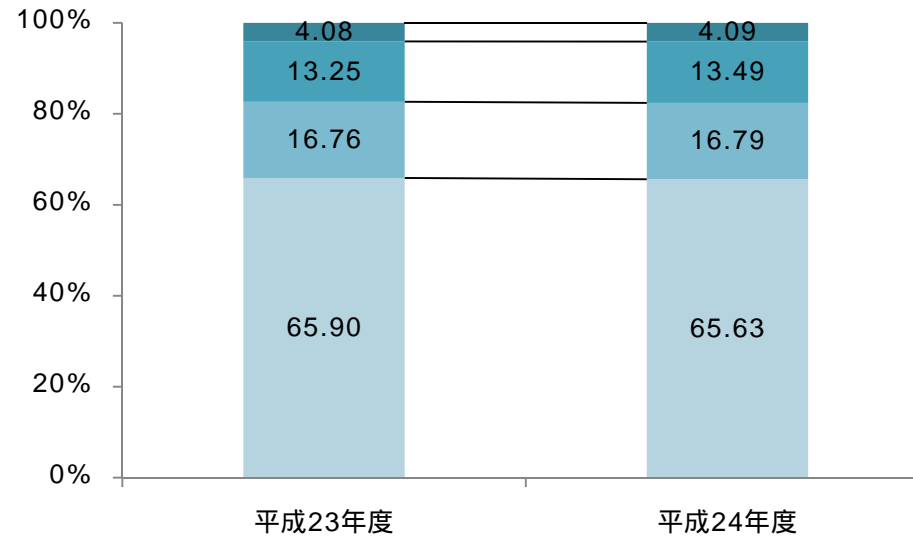
改善率	19.96%
改悪率	3.22%



平成 23 年	非肥満 (名)		肥満 (名)	
合計	1,161,800	82.28%	250,138	17.72%
リスクなし	563,395	39.90%	44,164	3.13%
保健指導基準値以上	142,547	10.10%	32,222	2.28%
受診勧奨基準値以上	334,285	23.68%	104,750	7.42%
服薬投与	121,573	8.61%	69,002	4.89%

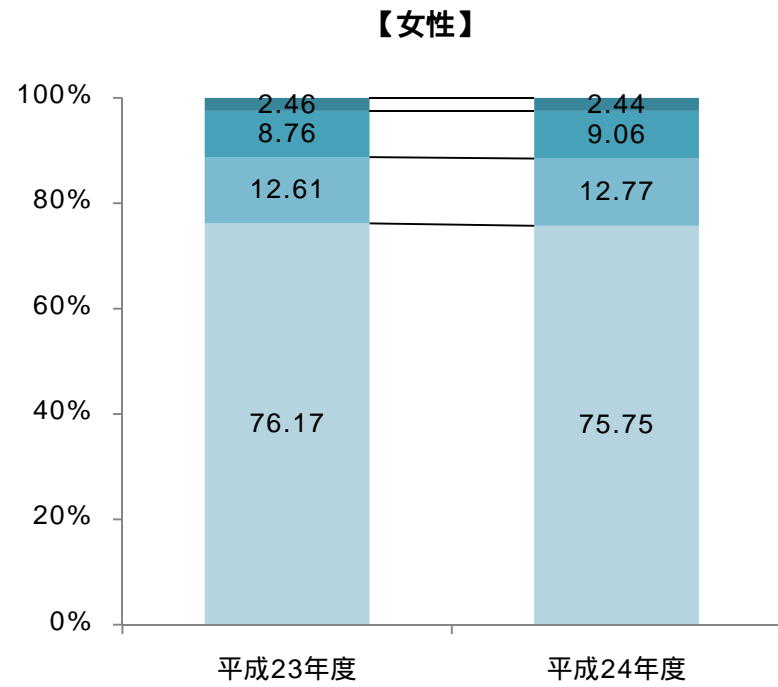
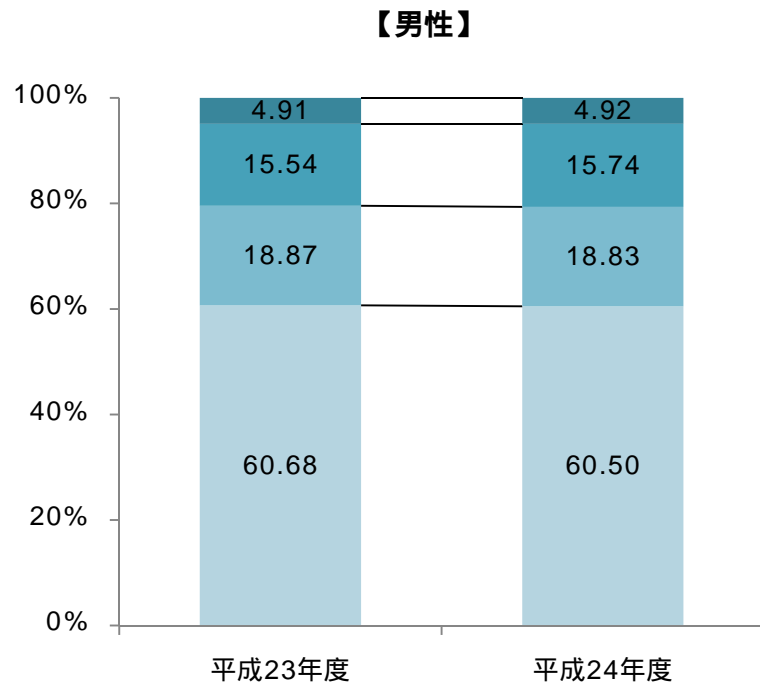
平成 24 年	非肥満 (名)		肥満 (名)	
合計	1,155,119	81.81%	256,819	18.19%
リスクなし	535,796	37.95%	42,458	3.01%
保健指導基準値以上	134,931	9.56%	29,939	2.12%
受診勧奨基準値以上	346,163	24.52%	106,617	7.55%
服薬投与	138,229	9.79%	77,805	5.51%

・特定健診検査値（人数と割合）の経年変化（対象は「評価対象者」。端数処理の関係上、合計が100%にならない場合がある。）
【血圧】（全体）

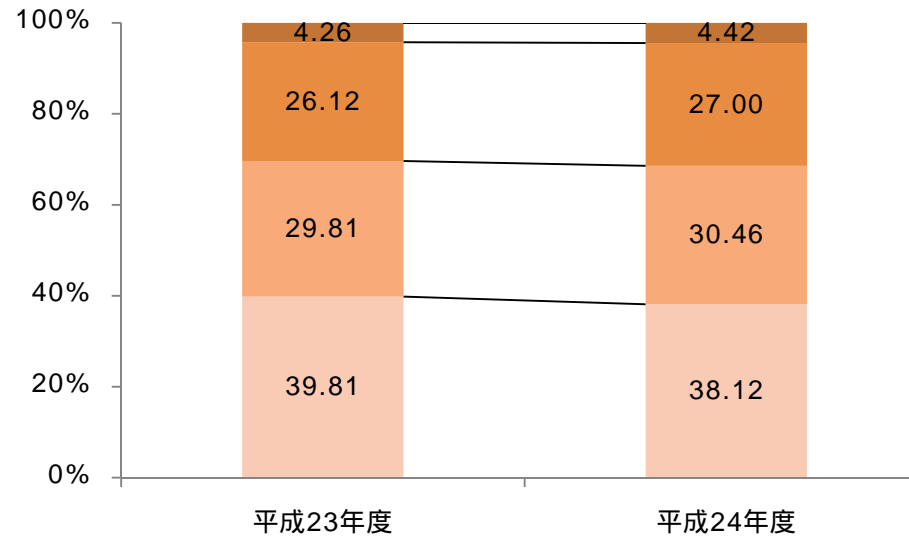


血圧(mmHg)	平成 23 年度		平成 24 年度	
	人数	割合	人数	割合
収縮期 160または 拡張期 100	163,036 名	4.08%	163,205 名	4.09%
収縮期 140または 拡張期 90	529,165 名	13.25%	538,607 名	13.49%
収縮期 130または 拡張期 85	669,243 名	16.76%	670,503 名	16.79%
収縮期 < 130 かつ 拡張期 < 85	2,631,177 名	65.90%	2,620,975 名	65.63%

【血压：男女別】



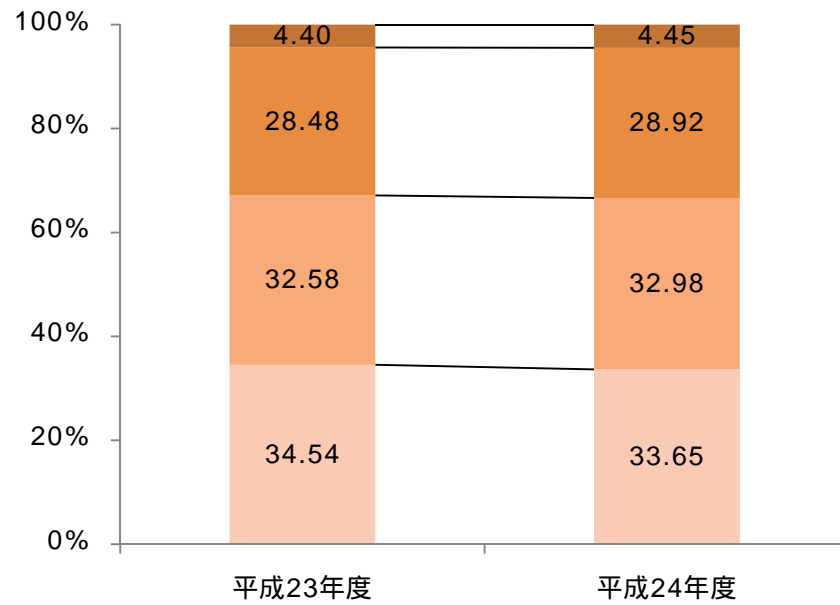
【脂質】(全体)



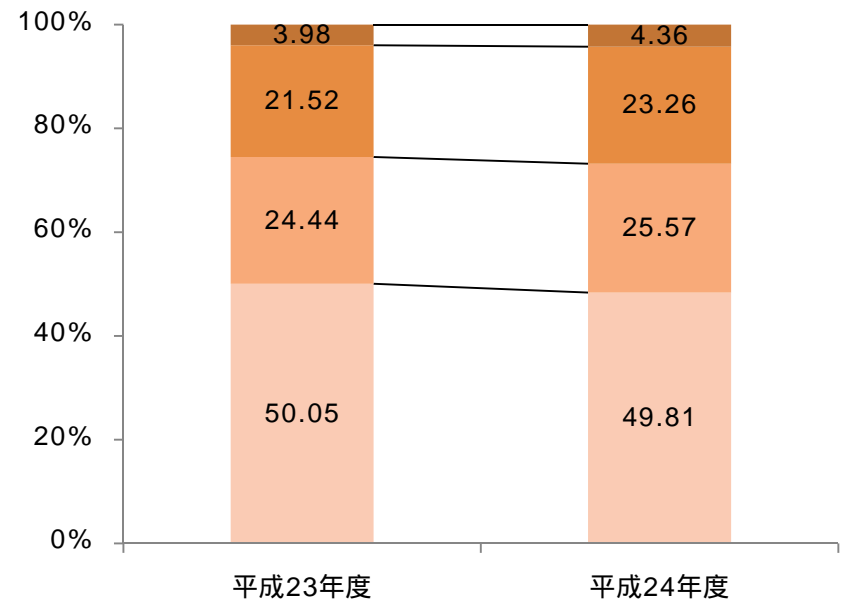
脂質 (mg/dl)	平成 23 年度		平成 24 年度	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
LDL 180 または 中性脂肪 1000	176,805 名	4.26%	183,632 名	4.42%
LDL 140 または 中性脂肪 300	1,084,922 名	26.12%	1,121,452 名	27.00%
LDL 120 または HDL < 40 または 中性脂肪 150	1,238,520 名	29.81%	1,265,334 名	30.46%
LDL < 120 かつ HDL 40 かつ 中性脂肪 < 150	1,653,855 名	39.81%	1,583,501 名	38.12%

【脂質：男女別】

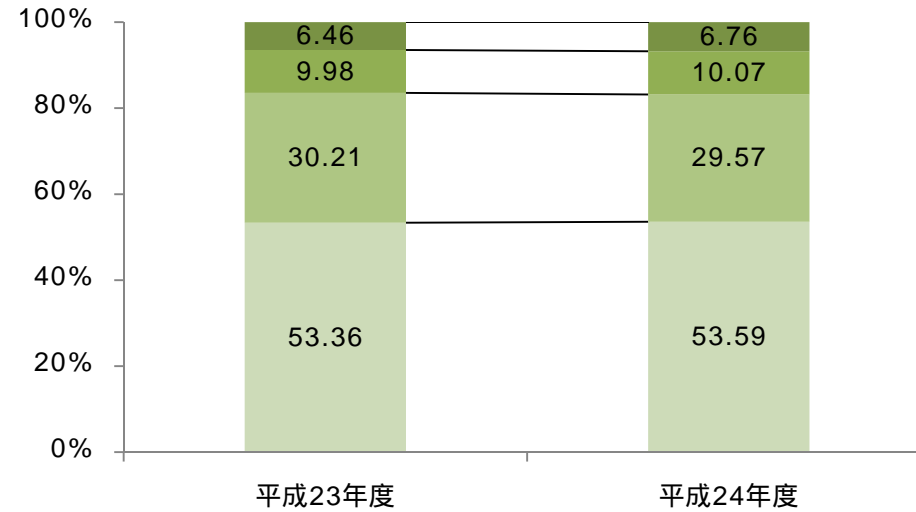
【男性】



【女性】



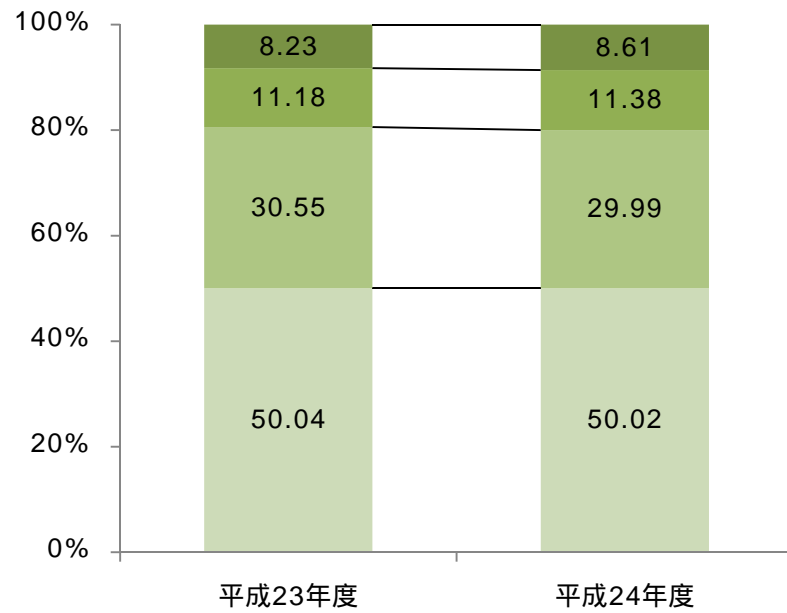
【血糖】(全体)



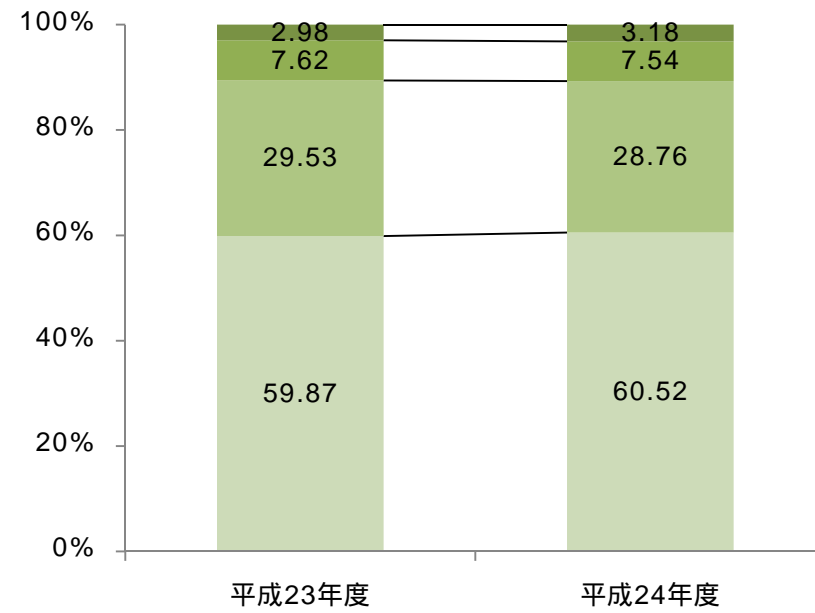
血糖 (mg/dl)	平成 23 年度		平成 24 年度	
空腹時血糖 126 空腹時血糖がないとき HbA1c 6.5%	266,112 名	6.46%	280,672 名	6.76%
空腹時血糖 110 空腹時血糖がないとき HbA1c 6.0%	410,967 名	9.98%	417,895 名	10.07%
空腹時血糖 100 空腹時血糖がないとき HbA1c 5.6%	1,244,394 名	30.21%	1,227,130 名	29.57%
空腹時血糖 < 100 空腹時血糖がないとき HbA1c < 5.6%	2,198,287 名	53.36%	2,223,628 名	53.59%

【血糖：男女別】

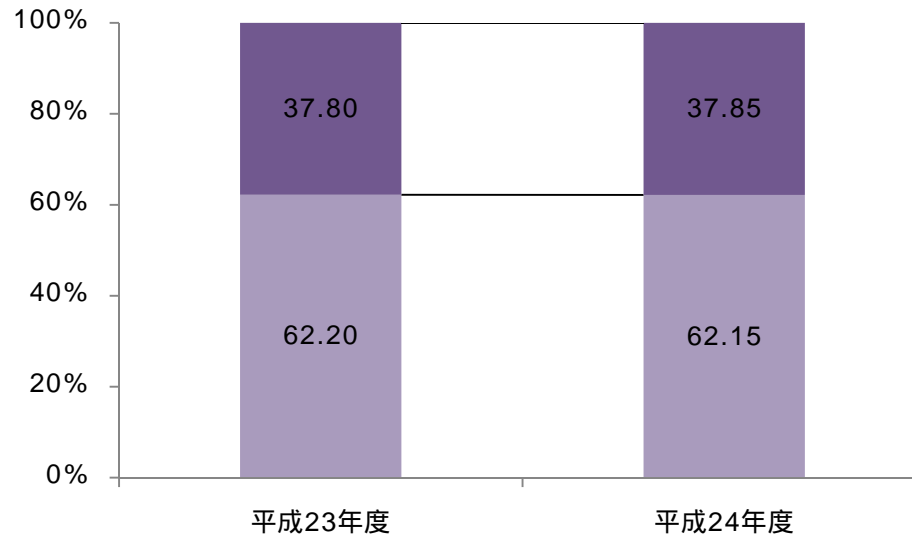
【男性】



【女性】

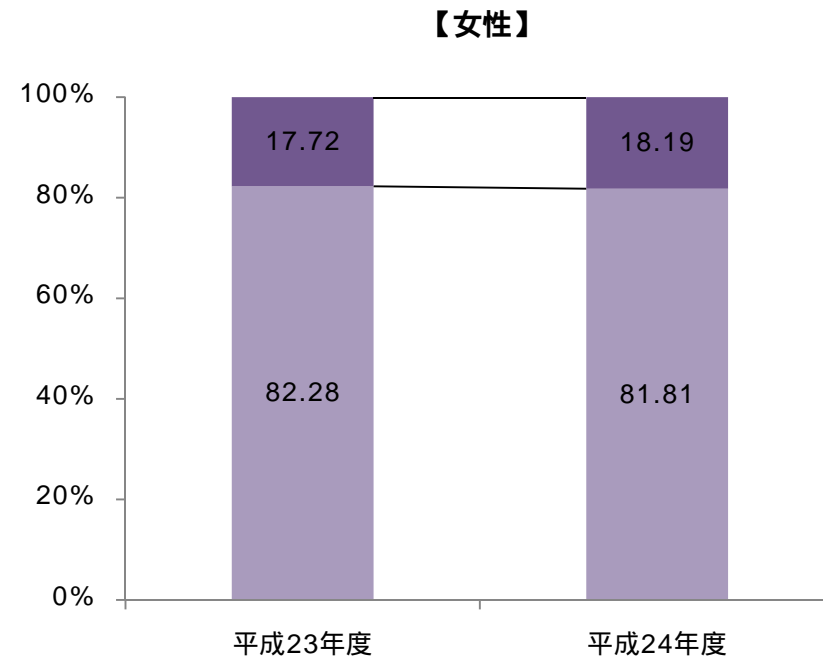
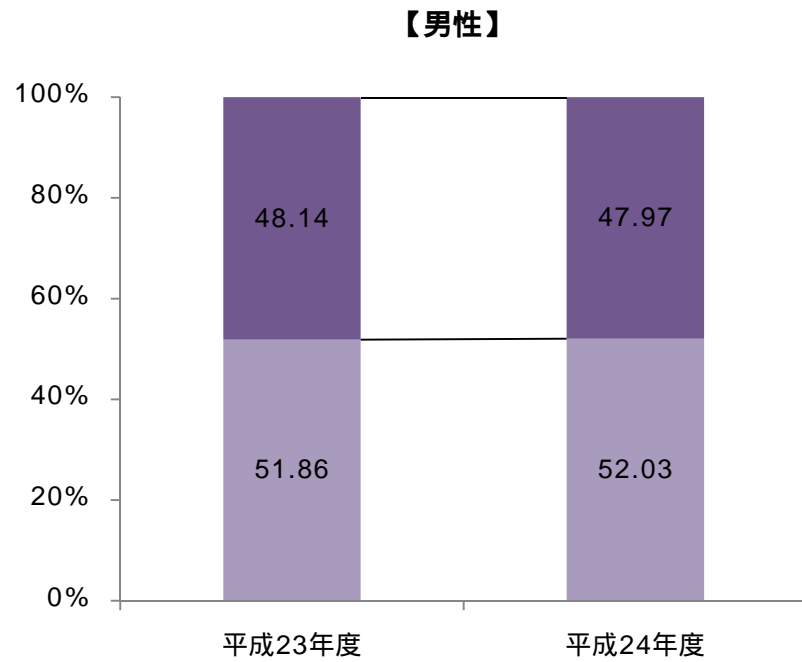


【肥満】(全体)

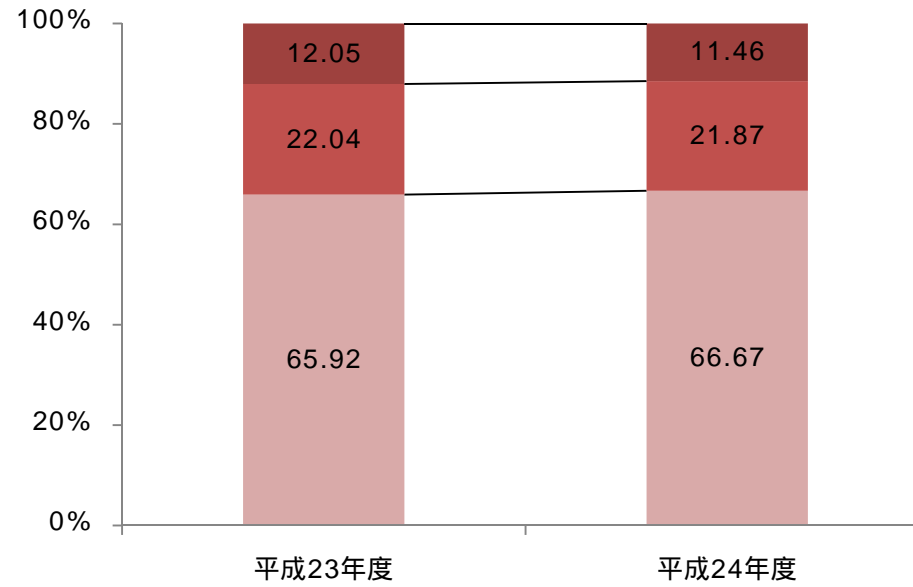


肥満	平成 23 年度		平成 24 年度	
	内臓脂肪面積 100 または 内臓脂肪面積 < 100 かつ BMI 25 内臓脂肪面積がないとき 腹囲：男 85, 女 90 または 腹囲：男 < 85, 女 < 90 かつ BMI 25	1,571,260 名	37.80%	1,573,212 名
内臓脂肪面積 < 100 かつ BMI < 25 内臓脂肪面積がないとき 腹囲：男 < 85, 女 < 90 かつ BMI < 25	2,585,046 名	62.20%	2,581,236 名	62.15%

【肥満：男女別】



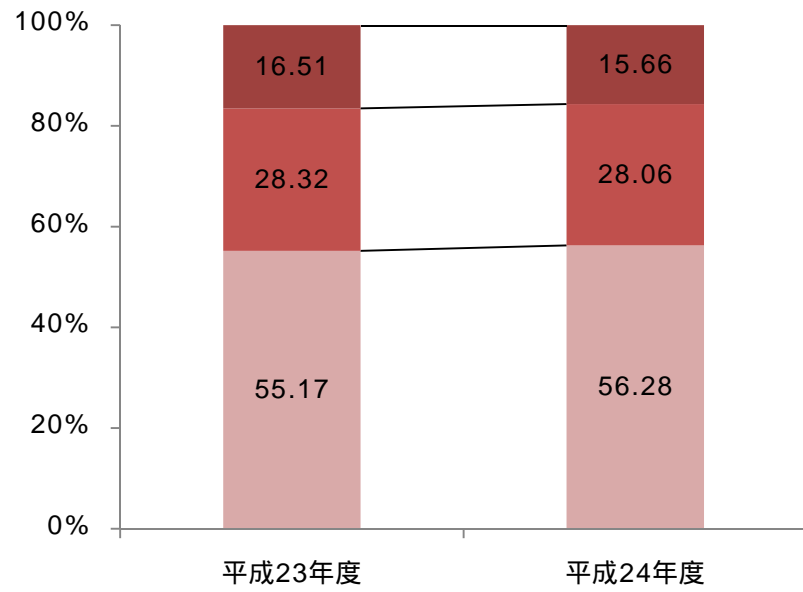
【肝機能】(全体)



肝機能 (U/L)	平成 23 年度		平成 24 年度	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
AST 51 または ALT 51 または -GT 101	488,922 名	12.05%	476,196 名	11.46%
AST 31 または ALT 31 または -GT 51	894,321 名	22.04%	908,441 名	21.87%
AST < 31 かつ ALT < 31 かつ -GT < 51	2,675,094 名	65.92%	2,769,193 名	66.67%

【肝機能：男女別】

【男性】



【女性】

