

令和3年度「保健師看護師等全国研修会」開催のお知らせ

保健師・看護師・管理栄養士を対象とした研修会のお知らせです。

本研修会は、保健事業に携わる専門職を対象に、最新の知見に基づく情報や効果的な事業を推進するために必要な知識・技能の習得による資質の向上を図ることを目的とした研修会です。

今年度は新型コロナウイルス感染症対策としてオンデマンド配信とライブ配信を組み合わせた形式にて開催します。

【開催期日】

【YouTube オンデマンド配信】：講演

令和4年2月14日（月）10：00 ～ 2月28日（月）17：00

【Zoom ウェビナー ライブ配信】：パネルディスカッション

令和4年3月10日（木）14：00 ～ 15：30

【対象者】

専門職（健保組合もしくは健保組合に加入する事業所に所属する保健師・管理栄養士・看護師、都道府県連合会共同設置保健師）

【申込受付期間】

令和3年12月23日（木）～ 令和4年1月20日（木）

【申込方法】

- ① 健保組合所属の方は、健保連イントラネットの「各種研修会申込み」からお申込みください。
- ② 事業所所属の方は、加入する健保組合を通して、健保連イントラネットからお申込みください。**（記入項目は、すべてもれなく正確に入力して下さい。記入のない場合、照会のご連絡をさせていただきます。）**

【関連書類】

下記の添付書類をご確認ください。

- ・開催要領
- ・プログラム
- ・オンライン研修会への参加について

担当：組合サポート部 保健事業グループ

TEL：03-3403-0947

令和3年度「保健師・看護師等全国研修会」 〈オンデマンド配信＋ライブ配信〉 開催要領

1. 目的

本研修会は、保健事業に携わる専門職を対象に、最新の知見に基づく情報や効果的な事業を推進するために必要な知識・技能の習得による資質の向上を図ることを目的とします。

2. 開催日

今年度は新型コロナウイルス感染症対策としてオンデマンド配信とライブ配信を合わせた形式にて開催します。

【YouTube オンデマンド配信】：講演

令和4年2月14日（月）10:00～2月28日（月）17:00

【Zoom ウェビナー ライブ配信】：パネルディスカッション

令和4年3月10日（木）14:00～15:30

3. 対象者

専門職（健保組合もしくは健保組合に加入の事業所に所属する保健師・看護師・管理栄養士、都道府県連合会共同設置保健師）

4. 研修内容

○詳細は別紙プログラム参照。

今年度はオンデマンド配信とライブ配信を組み合わせた研修になります。

YouTube や Zoom ウェビナーの視聴が難しい方は受講することができませんのであらかじめご了承ください。本要領と併せて「オンライン研修会への参加について」を必ずご確認の上、参加についてご検討ください。

オンデマンド配信…あらかじめ制作した動画を一定期間、受講者の都合のよいタイミングで視聴できるように配信すること

ライブ配信…いわゆる生放送、リアルタイムで動画を配信すること

◇各講演は、配信期間内に「YouTube オンデマンド配信」により受講してください。
事前に動画 URL をメールにてお送りします。

◇パネルディスカッションは、配信日に「Zoom ウェビナー ライブ配信」により受講してください。また、「第4期特定健診・特定保健指導に向けて」については、基調講演を視聴いただいた後、アンケートを実施いたします。結果を集約した上で、パネルディスカッションにて共有いたしますので、何卒ご協力の程、お願いいたします。なお、ウェビナーの視聴やアンケートへの回答等にかかる情報は、参加決定後、あらためてご連絡いたします。

5. 申込方法

- ① 健保組合所属の方は、健保連イントラネットの「研修会案内」からお申込みください。
- ② 事業所所属の方は、加入の健保組合を通して、健保連イントラネットからお申込みください。

6. 参加費

22,000円(税込み) ※ 資料・テキスト代含む

- ・ 請求書は発行いたしません。
- ・ 参加費の振込口座等は、参加決定通知をお送りする際にご連絡いたします。

7. 注意事項

○ 申込書への記入について

- ・ 記入項目はすべて必須です。正確にご記入ください。
- ・ メールアドレスはご本人様に確実に届くアドレスをご記入ください。

○ 個人情報の取扱いについて

参加申込みの際にいただいた情報については、健保連本部が責任をもって管理し、本研修会を的確に開催・運営するために使用します。また、健保連本部の事業に関して機密保持契約している場合に限り、第三者に開示する場合があります(委託業者、運送業者、金融機関等)。

8. その他

本年度プログラム「第4期特定健診・特定保健指導に向けて」につきましては、一般社団法人日本保健指導協会に委託して運営いたします。ウェビナーの視聴やアンケートへの回答等にかかる情報は、同協会よりご案内いたしますことを申し添えます。

担当：健康保険組合連合会
組合サポート部 保健事業グループ
TEL:03-3403-0947
E-mail:hokenshidou@kenporen.or.jp

令和3年度保健師・看護師等全国研修会【オンデマンド配信/ライブ配信】
プログラム（案）

日時：【YouTube オンデマンド配信（※1）】 講演 令和4年2月14日（月）～2月28日（月）
【Zoomウェビナー ライブ配信（※2）】 パネルディスカッション 令和4年3月10日（木）14:00～15:30

【YouTubeオンデマンド配信（※1）】 令和4年2月14日（月）～2月28日（月）

情勢報告
（30分）

健康保険組合連合会 常務理事
河本 滋史

特別講演
（90分）

『働く女性の健康』

一般社団法人 ウィメンズヘルスリテラシー協会 代表理事
丸の内の森レディースクリニック 院長
宋 美玄 氏

企 画

『アフターコロナに求められる保健事業』

「1日8,000歩/うち20分の速歩き」で
生活習慣病の発症率が1/10に!?（40分）

東京都健康長寿医療センター研究所 運動科学研究室長
青柳 幸利 氏

新たな栄養指導の実践（40分）

女子栄養大学 栄養学部 食生態学研究室 准教授
林 芙美 氏

メンタルヘルスの取り組み
～企業アンケート調査結果より～（40分）

公益財団法人日本生産性本部 ICT・ヘルスケア推進部
メンタル・ヘルス研究所課長・研究統括
中野 博之 氏

パネル
ディスカッション
【基調講演】

『第4期特定健診・特定保健指導に向けて』
パネリストによる講演（各30分）

特定健診・特定保健指導の現状と今後

厚労省 保険局 医療介護連携政策課 医療費適正化対策推進室長
田邊 和孝 氏

国民健康づくり運動として～
特定健診・特定保健指導の理念と役割

滋賀医科大学医学部 医学系研究科 社会医学講座 公衆衛生学教授
アジア疫学研究センター長
三浦 克之 氏

第4期に向けた期待と展望

女子栄養大学 特任教授
津下 一代 氏

『第4期特定健診・特定保健指導に向けて』
WEBアンケート

<基調講演の受講後にWEBアンケートを実施>

【Zoomウェビナー ライブ配信（※2）】 令和4年3月10日（木）14:00～15:30

パネル
ディスカッション

『第4期特定健診・特定保健指導に向けて』
～受講者アンケートから～

モデレーター

株式会社ルネサンス 健康経営企画部長
樋口 毅 氏

パネリスト

厚労省・三浦 克之 氏・津下 一代 氏

※オンデマンド配信 あらかじめ制作した動画を一定期間、受講者の都合のよいタイミングで見られるように配信すること

※ライブ配信 いわゆる生放送・リアルタイムで動画を配信すること

・講師等の都合により内容及びプログラムを変更する場合がありますので予めご了承ください。

・パネルディスカッションは、一般社団法人 日本保健指導協会との提携にて実施いたします。

R3 年度オンライン研修会への参加について

今年度、当グループが開催するオンライン研修会は、動画配信（オンデマンド配信とライブ配信）にて実施いたします。研修会を受講する際は、開催案内などで配信方法・参加方法等をご確認ください。

〈オンデマンド配信〉

あらかじめ制作した動画を一定期間、視聴者の都合のよいタイミングで見られるように配信すること。YouTube 等の視聴により受講することができます。事前に、動画が掲載されている URL をメールにてご案内いたします。リンク先をクリックすることで動画を見ることができます。

〈ライブ配信〉

いわゆる生放送・リアルタイムでの動画配信のこと。
Zoom の視聴により受講することができます。事前に、当日 Zoom の入室に必要な招待メールをお送りいたします。

1. オンライン研修会の参加に向けた準備

◇機器の準備

オンデマンド配信・ライブ配信、いずれにおいても、必要な機器等を準備する必要があります。

- ①パソコンまたはタブレット等・ネット環境
- ②ヘッドセットまたはマイク付きイヤホン（パソコンに内蔵の場合は不要）
- ③web カメラ（パソコンに内蔵の場合は不要）

◇Zoom アプリのセットアップ

ライブ配信の研修を受講する場合には、Zoom 社のホームページより Zoom アプリをダウンロード、インストールしてください。

（Zoom 社ホームページ）<https://zoom.us/support/download>（無料）

【参考1：システム要件 Zoom 社ホームページ】

- ①Windows、macOS、および Linux システムの要件
<https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201362023>
- ②iOS、iPadOS、Android のシステム要件
<https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201179966>

【参考2：Zoom ウェビナーと Zoom ミーティングの違い】

当グループ主催の研修会では、「Zoom ミーティング」または「Zoom ウェビナー」を用いた研修会を実施します。同じく Zoom アプリですが機能が異なりますので、受講する研修会がどちらを用いて実施されるのかを、開催案内などで必ずご確認ください。

Zoomミーティングとウェビナー

Zoomには大きく分けて、①ミーティング、②ウェビナー、2つの機能があります。

①ミーティング

ミーティングは、すべての参加者が画面を共有し、ビデオとオーディオをオンにし、**お互いの顔を見ながら参加**できる共同イベントです。

※会議に参加するイメージ



②ウェビナー

主催者（健保連）と講師がビデオに映るよう設計されています。**皆様は視聴のみでのご参加となります。カメラ・マイクは使用しません。**

※講演を聞くイメージ



19

◇Zoom の接続テスト

【健保連が実施する接続テスト】

ディスカッションやグループワークを実施する際には、当日の接続トラブルを回避する目的から、事前に接続テストを行います。当グループから接続テストを行う日時をご案内しますので、ご都合に合わせてテストに参加してください。

マイクとビデオの接続を確認できれば、5～10分程で終了いたします。

【Zoom ツールに標準装備された接続テスト】

標準装備されたテスト機能を用いて、ご自身で接続テストを行うことも可能です。テストの上で、参加いただくことをお勧めいたします。

Zoom ツールに標準装備された接続テストの活用方法

①Zoom 接続テストサイト (<https://zoom.us/test>) にアクセスしてください。

②「参加」をクリックしてください。

※テストミーティングの参加者は自身1人です。テストは一定時間で自動終了します。



③ブラウザでダイアログが表示されたら、「Zoom ミーティングを開く」をクリックしてください。ダイアログが表示されない場合はブラウザ内の「ミーティングを起動」をクリックしてください。（※表示される文言、表現方法等はご使用のブラウザによって異なります。）

■ブラウザの指示に従い、ミーティング画面を開く

Zoom Meetings を開きますか?
https://zoom.us がこのアプリケーションを開く許可を求めています。
 zoom.us でのこのタイプのリンクは常に関連付けられたアプリで開く

Zoom Meetings を開く キャンセル

ブラウザが表示しているダイアログのZoom Meetingsを開くをクリックしてください
ダイアログが表示されない場合は、以下のミーティングを起動をクリックしてください

「ミーティングを起動」をクリックすると、サービス利用規約とプライバシーステートメントに同意したことになります。

アプリはインストール済であることが原則

ミーティングを起動

ダイアログが出ない場合はこちらをクリック

Zoomクライアントをインストールしていないですか? [今すぐダウンロードする](#)

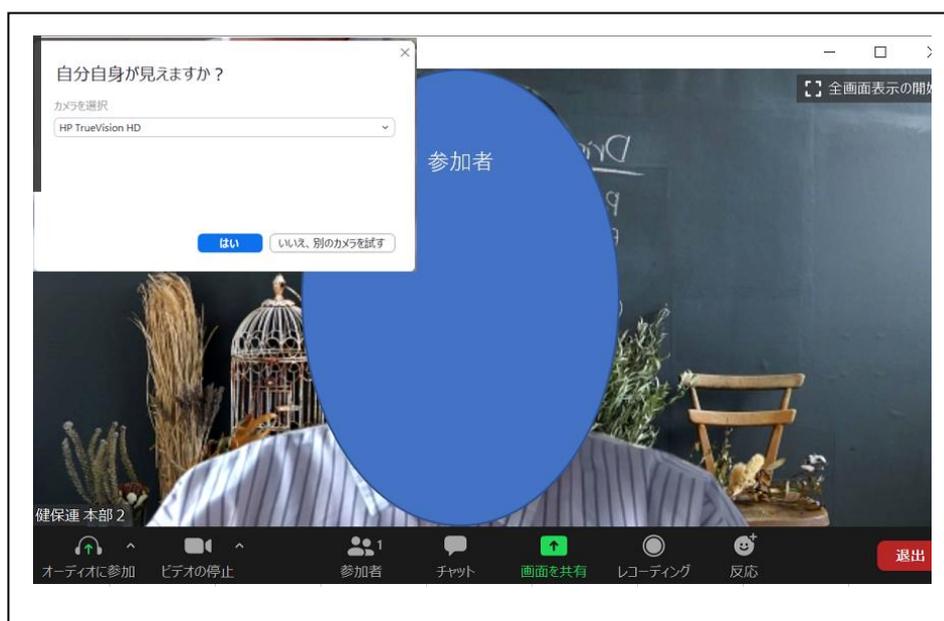
Zoomクライアントで問題が発生していますか? [ブラウザから参加してください](#)

- ④以下の画面が表示されたら、名前を入力し、「ミーティングに参加する」をクリックしてください。ただし、既にアカウント登録している場合は表示されません。アカウント名は、後から変更も可能です。



The image shows a Zoom web interface window titled "Zoom". The main heading is "名前を入力してください" (Please enter your name). Below this is a text input field containing the name "健保 連". Underneath the input field is a checked checkbox with the text "将来のミーティングのためにこの名前を記憶する" (Remember this name for future meetings). At the bottom of the window are two buttons: "ミーティングに参加する" (Join Meeting) and "キャンセル" (Cancel).

- ⑤端末にカメラ機能がある場合は、ビデオプレビューダイアログが表示されます。「自分自身が見えますか？」の質問に、画像が出ていれば「はい」をクリックしてください。出ていなければ、「ビデオの開始」をクリックしてください。（ブラウザによっては質問が異なり、「ビデオ付きで参加」をクリックする場合があります。）



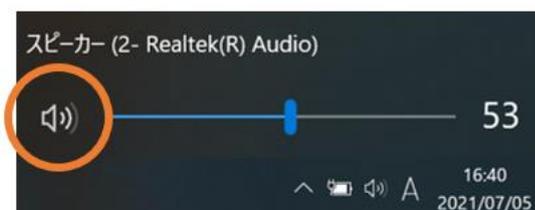
- ⑥スピーカーのテストが始まります。スピーカーから音が聞こえたら「はい」をクリック。
音が聞こえない時は「スピーカー 1 :」に表示されるスピーカーを切り替えてください。



上記操作を行っても音が聞こえない場合は、端末の設定でスピーカーの音声出力をミュート（消音）している可能性があるため、端末の音量設定を確認してください。（下図は Windows の場合）。

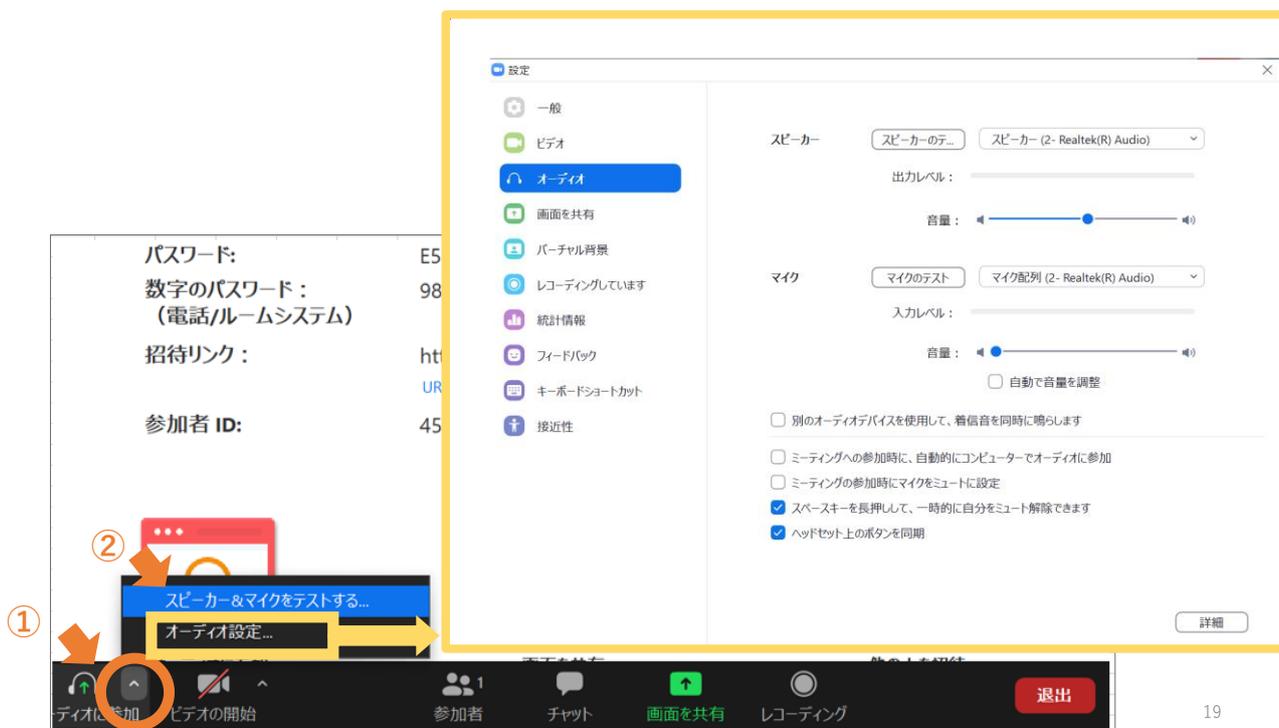


①クリック



②クリックしてミュート解除

スピーカーのテストが始まらない場合は、オーディオ設定で使用デバイスが正しく選択されていることを確認し（図の使用デバイスは例になります。）、「スピーカー&マイクをテストする」をクリックしてください。



⑦マイクに対して何か話してください。少し遅れてパソコンのスピーカーから自分の声が聞こえたら「はい」をクリック。もし音が聞こえない場合は「マイク 1 :」に表示されるマイクを切り替えてください。



上記操作を行っても音が聞こえない場合は、端末にマイクが接続されていないか、何らかの理由でマイクが正常に動作していない可能性があります。

⑧以下の画面が表示されたら「コンピューターでオーディオに参加」ボタンをクリックしてください。



下の画面が表示された場合は、もう一度「コンピューターでオーディオに参加」をクリックしてください。iPhone、iPad の場合は「インターネットを使用した通話」、Android の場合は「デバイスオーディオを介した通話」と表示されます。



⑨Zoom テストミーティング参加完了。

終了する場合は、右下の「退出」ボタンをクリックしてください。



2. 研修会当日の参加方法

◇招待メールから研修にご参加ください。

◇開催1週間前までにミーティングの招待状研修会入室 URL をご登録のメールアドレスにお送りします。迷惑メールに振り分けられていないかご確認の上、開催2日前になっても届かない場合には、必ず、当グループまでお問合せください。

◇メールを受信される端末と実際に視聴される端末が異なる場合は、メールを視聴端末に転送するか入力 URL をワード等に貼り付け、視聴端末からアクセスできるようにしてください。
(原則、ミーティング ID、パスコードでの入室は不可としています。)

◇事務局から特段の連絡がない場合は、原則として研修開始 30 分前から入室可能です。開始間際に接続トラブルが発生した場合には対応に時間がかかる場合がございます。できるだけ早めに入室し、待機をお願いします。
もし、入室できない場合には研修担当までメール、または電話でお問合せください。

◇研修会にお申し込みの際は、当日の接続トラブル等に対応するため、確実に本人につながる電話番号を記入いただきますようお願いいたします。
特段の連絡なく入室されなかった場合は自己都合による欠席と扱わせていただきます。

招待メール（サンプル）

●入室 URL

Zoom ミーティングに参加する

URL : <https://.....>

※ 上記 URL は受講者様専用のアドレスです。
他者と共有はできませんのでご注意ください。

【研修概要】

1. 研修名 : ●●●●●●●●研修会
 2. 主 催 : 健康保険組合連合会
 3. 日 時 : ●●年●月●日 (●) ●●~●●
 4. 会 場 : WEB (Zoom)
 5. 連絡先 : 健康保険組合連合会 保健事業グループ
- TEL 03-3403-0947 E-mail hokenjigyoku@kenporen.or.jp