

令和3年度「特定保健指導実践者育成研修会」の開催について

本研修会は、特定保健指導の計画策定、実施から評価までを行う実務者を対象とし、厚労省から示された研修ガイドラインに準拠する「国で定める一定の研修」として基礎編と位置づけて実施します。

※今年度は新型コロナウイルス感染症対策としてオンデマンド配信とライブ配信を
組み合わせた形式で、①A日程、②B日程の2回、開催します。

【開催日程】（A日程は受付終了）

- ① A日程：講義【YouTube オンデマンド配信】令和3年 9月 1日（水）～12日（日）
演習【Zoom ライブ配信】 令和3年 9月 14日（火）
- ② B日程：講義【YouTube オンデマンド配信】令和3年 10月 8日（金）～19日（火）
演習【Zoom ライブ配信】 令和3年 10月 21日（木）

※演習については、Zoom ミーティングを用いてディスカッションを交えた双方向の研修を実施します。YouTube や Zoom ミーティングの視聴が難しい方は受講することができませんのであらかじめご了承ください。

【対象者】

以下の事項を満たす方

- ① 健保組合もしくは健保組合に加入する事業所に所属する保健師・管理栄養士・看護師
- ② 「特定保健指導の実践者＊」であること

＊「特定保健指導の実践者」については、「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き（第3.2版）」p.32「実施者」欄をご参照ください。

※「ガイドラインに基づく研修は5年ごとに受講することが望ましい」とされているため、毎年受講する必要はありません。過去に受講していても申し込みは可能ですが、定員を超える申し込みがあった際にはお断りさせていただく場合があります。

【申込受付期間】

- ① A日程：令和3年7月15日（木）～8月13日（金） **【受付終了】**
- ② B日程：令和3年7月15日（木）～9月17日（金）

【申込方法】

- ① 健保連イントラネット「各種研修会申込み」を開く。
- ② 「令和3年度 特定保健指導実践者育成研修会」をクリックする。（詳細情報が表示されます。）

- ③「6. 申込方法」の『健保連イントラネットにて受付』をクリックし、入力フォームに必要事項を入力する。**(必須事項は、もれなく正確に入力してください。記入のない場合は、照会のご連絡をさせていただく場合がございます。)**

【関連書類】下記の添付書類をご確認ください。

- ・開催要領
- ・プログラム
- ・オンライン研修会への参加について

担当：組合サポート部 保健事業グループ

TEL：03-3403-0947

令和3年度「特定保健指導実践者育成研修会」 〈オンデマンド配信＋ライブ配信〉開催要領

1. 目的

本研修会は、厚生労働省から示された「研修ガイドライン」（改定版）に準拠し、特定保健指導を実施するための一定の研修と位置づけられるものです。特定保健指導の計画策定～実施～評価までを行う実務者を対象とし、特定保健指導事業を実施する専門職として必要な一連の概念と知識・技術を修得することを目的とします。

2. 開催期日

今年度は新型コロナウイルス感染症対策としてオンデマンド配信とライブ配信を組み合わせる形式で、A日程、B日程の2回、開催します。

A日程	講義【YouTube オンデマンド配信】	9月1日（水）～ 9月12日（日）
	講義チェックシート	9月末日提出締切
	演習【Zoom ライブ配信】	9月14日（火）
		（受付開始 13：00 開催 13：30～16：00）
B日程	講義【YouTube オンデマンド配信】	10月8日（金）～ 10月19日（火）
	講義チェックシート	10月末日提出締切
	演習【Zoom ライブ配信】	10月21日（木）
		（受付開始 13：00 開催 13：30～16：00）

3. 研修内容

今年度はオンデマンド配信とライブ配信を組み合わせた研修になります。

YouTube や Zoom（ミーティング）の視聴が難しい方は受講することができませんのであらかじめご了承ください。本要領と併せて「オンライン研修会への参加について」を必ずご確認の上、参加についてご検討ください。

オンデマンド配信…あらかじめ制作した動画を一定期間、視聴者の都合のよいタイミングで見られるように配信すること

ライブ配信…いわゆる生放送、リアルタイムでの動画配信のこと

◇A日程・B日程、いずれかの日程でお申し込みください。

◇講義は、配信期間内に「YouTube オンデマンド配信」により受講してください。

事前に動画 URL および講義チェックシートをメールにてお送りします。講義チェックシートには受講後に回答し、期日までに本会に提出ください。

◇演習は、配信日に「Zoom ライブ配信」により受講してください。

Zoom ミーティングを用い、ディスカッションを交えた双方向の研修を実施いたします。ビデオをオンにしてご参加ください。

◇本研修会の全課程修了者（全プログラムを受講し、講義チェックシートに回答した方）には、修了証を発行いたします。

4. 申込から受講・修了証受領までの流れ

① イン트라ネット「研修会案内」より参加申込み（A日程・B日程いずれか選択）



② 参加決定通知が届く（メール）・研修会参加費を振込み



③ 講義を「YouTube オンデマンド配信」にて受講（配信期間：おおよそ 10 日間）

※お申し込みいただいた健保組合宛に研修会テキストを郵送します。

※動画 URL のご案内および講義チェックシートは、参加決定通知をお送りしたアドレス宛に事前にメール送信します。



④ 講義チェックシートに回答し、期日までに当グループ宛に提出（メール）



⑤ 演習を「Zoom ライブ配信」にて受講（配信日当日）

※接続テストや Zoom 招待等のご案内は、参加決定通知をお送りしたアドレス宛に事前にメール送信します。

※当日のスムーズな参加のため、ぜひ接続テストにご参加ください。



⑥ 修了証を受領（健保組合宛に郵送）

5. 定員

各日程 50 名

6. 対象者

以下の事項を満たす方を対象とします。

- ・健保組合もしくは健保組合に加入する事業所に所属する保健師・管理栄養士・看護師
- ・「特定保健指導の実践者(*)」であること

※ 「特定保健指導の実践者」については、「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き（第 3.2 版）」p. 32「実施者」欄をご参照ください。

7. 申込方法

- ① 健保組合所属の方は、健保連イントラネット（「各種研修会申込み」コーナー）からお申込みください。
- ② 事業所所属の方は、加入の健保組合を通して、健保連イントラネット（同上）からお申込みください。

8. 参加費

22,000円（税込み） ※ 資料テキスト代含む。

- ・ 請求書は発行いたしません。

9. 注意事項

○申込書への記入について

- ・ 記入項目はすべて必須です。正確にご記入ください。
- ・ 「氏名」、「生年月日」は、国で定めるところによる修了証にそのまま掲載します。
漢字・数字は正確にご記入してください。
- ・ メールアドレスはご本人様に確実に届き、かつ、添付ファイルも可能なアドレスをご記入ください。（参加決定・「講義」動画 URL のお知らせ・講義チェックシート送付・「演習」Zoom 招待メール・接続テスト等の重要なご案内をお送りいたします。）

○申込みが定員を超えた場合の参加決定について

- ・ 以下の3段階で参加決定させていただきます。
 - ①平成26～令和元年度に健保連が開催した「特定保健指導実践者育成研修会」をまだ受講されていない専門職を優先する。（研修ガイドラインでは、「国で定める一定の研修」は「5年ごとに受けることが望ましい」とされているため、毎年受講する必要はありません。）
 - ②各健保組合（本部・支部及び加入事業所をひとつの健保組合として）からの参加を1～2名までとする。
 - ③健保組合所属の保健師・管理栄養士・看護師を優先する。

○修了証について

- ・ 全過程修了者へ修了証を発行しますが、講義チェックシートが未提出の場合や演習（Zoom ライブ配信）実施日に出席が確認できない場合等においては、いかなる理由があっても修了証は発行できません。
- ・ 高齢者の医療の確保に関する法律第18条第1項、厚生労働省告示、及び国で定める研修ガイドラインに基づき「保健指導実施者は、（中略）一定の研修を修了していることが望ましい。」とされているため、本研修会の「修了証」がなくても、常勤の医師・保健師・管理栄養士は特定保健指導事業の統括者と実施者になることは可能です。また一定の実務経験を有する看護師は、特定保健指導事業の統括者にはなれませんが、令和4年度まで特定保健指導を実施することは可能です。

- ・ 本研修会は、厚生労働省告示で定められる特定保健指導にかかる「食生活改善指導担当者研修」、「運動指導担当者研修」ではありませんので、本研修会の修了証をもって、食生活・運動の専門的知識及び技術を有すると認められる者にはなりません。これらの各研修は健保連ではなく、健康・体力づくり財団等にて開催されますので、必要な方は別途各開催機関へお問い合わせください。

○個人情報の取扱いについて

- ・ 参加申込の際にいただいた情報については、健保連本部が責任をもって管理し、本研修会を的確に開催・運営するために使用します。また、健保連本部の事業に関して機密保持契約している場合に限り、第三者に開示する場合があります（下請業者、技術支援業者、運送業者、金融機関等）。

担当：健康保険組合連合会
組合サポート部 保健事業グループ
Tel:03-3403-0947
E-mail:hokenjigyou@kenporen.or.jp

令和3年度 特定保健指導実践者育成研修会プログラム

日 時： 講義【YouTube オンデマンド配信(※1)】[A 日程]令和3年9月1日(水) ～ 12日(日) [B 日程]令和3年10月8日(金) ～ 19日(火)

(受講者は期間内に講義を視聴した上で、講義チェックシートに回答すること)

演習【Zoom ライブ配信(※2)】[A 日程]令和3年9月14日(火) [B 日程]令和3年10月21日(木) (各日程いずれも)受付開始13:00 開催13:30～16:00

講義 【YouTube オンデマンド配信】										
	【講義】 総論 「特定健診・特定保健指導制度を巡る動向」		【講義】 総論 「メタボリックシンドロームの概念と特定健康診査について」		【講義】 各論 「特定保健指導の効果的な実践 食生活に関する保健指導」		【講義】 各論 「特定保健指導における運動・身体活動指導のポイント」		【講義】 各論 「特定健診・特定保健指導における禁煙支援のポイント」	
	【講師】 厚生労働省保険局 医療介護連携政策課 課長 山下 護 氏 60分		【講師】 新潟県労働衛生医学協会 新潟大学大学院 生活習慣病予防・健診医学講座 特任教授 加藤 公則 氏 60分		【講師】 神奈川県立保健福祉大学 栄養学科 准教授 五味 郁子 氏 60分		【講師】 筑波大学 体育系 准教授 中田 由夫 氏 60分		【講師】 公益社団法人 地域医療振興協会 ヘルスプロモーション研究センター センター長 中村 正和 氏 60分	

演習 【Zoomライブ配信】	13:00	13:30	16:00	16:10
	受付	【講義・演習】 「特定保健指導の基礎知識」 「特定保健指導eラーニング」を用いた演習 【講師】 特定非営利活動法人 健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫 氏 120分 (適宜休憩)		修了証の発行について
	※1 オンデマンド配信 あらかじめ制作した動画を一定期間、視聴者の都合のよい タイミングで見られるように配信すること ※2 ライブ配信 いわゆる生放送・リアルタイムでの配信のこと ○申込時にA日程・B日程を選択してください。 ○講師等の都合により内容及びプログラムを変更する場合がありますので、予めご了承ください。			

R3 年度オンライン研修会への参加について

今年度、当グループが開催するオンライン研修会は、動画配信（オンデマンド配信とライブ配信）にて実施いたします。研修会を受講する際は、開催案内などで配信方法・参加方法等をご確認ください。

〈オンデマンド配信〉

あらかじめ制作した動画を一定期間、視聴者の都合のよいタイミングで見られるように配信すること。YouTube 等の視聴により受講することができます。事前に、動画が掲載されている URL をメールにてご案内いたします。リンク先をクリックすることで動画を見ることができます。

〈ライブ配信〉

いわゆる生放送・リアルタイムでの動画配信のこと。

Zoom の視聴により受講することができます。事前に、当日 Zoom の入室に必要な招待メールをお送りいたします。

1. オンライン研修会の参加に向けた準備

◇機器の準備

オンデマンド配信・ライブ配信、いずれにおいても、必要な機器等を準備する必要があります。

- ①パソコンまたはタブレット等・ネット環境
- ②ヘッドセットまたはマイク付きイヤホン（パソコンに内蔵の場合は不要）
- ③web カメラ（パソコンに内蔵の場合は不要）

◇Zoom アプリのセットアップ

ライブ配信の研修を受講する場合には、Zoom 社のホームページより Zoom アプリをダウンロード、インストールしてください。

（Zoom 社ホームページ）<https://zoom.us/support/download>（無料）

【参考1：システム要件 Zoom 社ホームページ】

- ①Windows、macOS、および Linux システムの要件
<https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201362023>
- ②iOS、iPadOS、Android のシステム要件
<https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201179966>

【参考2：Zoom ウェビナーと Zoom ミーティングの違い】

当グループ主催の研修会では、「Zoom ミーティング」または「Zoom ウェビナー」を用いた研修会を実施します。同じく Zoom アプリですが機能が異なりますので、受講する研修会がどちらを用いて実施されるのかを、開催案内などで必ずご確認ください。

Zoomミーティングとウェビナー

Zoomには大きく分けて、①ミーティング、②ウェビナー、2つの機能があります。

①ミーティング

ミーティングは、すべての参加者が画面を共有し、ビデオとオーディオをオンにし、**お互いの顔を見ながら参加**できる共同イベントです。

※会議に参加するイメージ



②ウェビナー

主催者（健保連）と講師がビデオに映るよう設計されています。**皆様は視聴のみでのご参加となります。カメラ・マイクは使用しません。**

※講演を聞くイメージ



19

◇Zoom の接続テスト

【健保連が実施する接続テスト】

ディスカッションやグループワークを実施する際には、当日の接続トラブルを回避する目的から、事前に接続テストを行います。当グループから接続テストを行う日時をご案内しますので、ご都合に合わせてテストに参加してください。

マイクとビデオの接続を確認できれば、5～10 分程で終了いたします。

【Zoom ツールに標準装備された接続テスト】

標準装備されたテスト機能を用いて、ご自身で接続テストを行うことも可能です。テストの上で、参加いただくことをお勧めいたします。

Zoom ツールに標準装備された接続テストの活用方法

①Zoom 接続テストサイト (<https://zoom.us/test>) にアクセスしてください。

②「参加」をクリックしてください。

※テストミーティングの参加者は自身 1 人です。テストは一定時間で自動終了します。



③ブラウザでダイアログが表示されたら、「Zoom ミーティングを開く」をクリックしてください。ダイアログが表示されない場合はブラウザ内の「ミーティングを起動」をクリックしてください。（※表示される文言、表現方法等はご使用のブラウザによって異なります。）

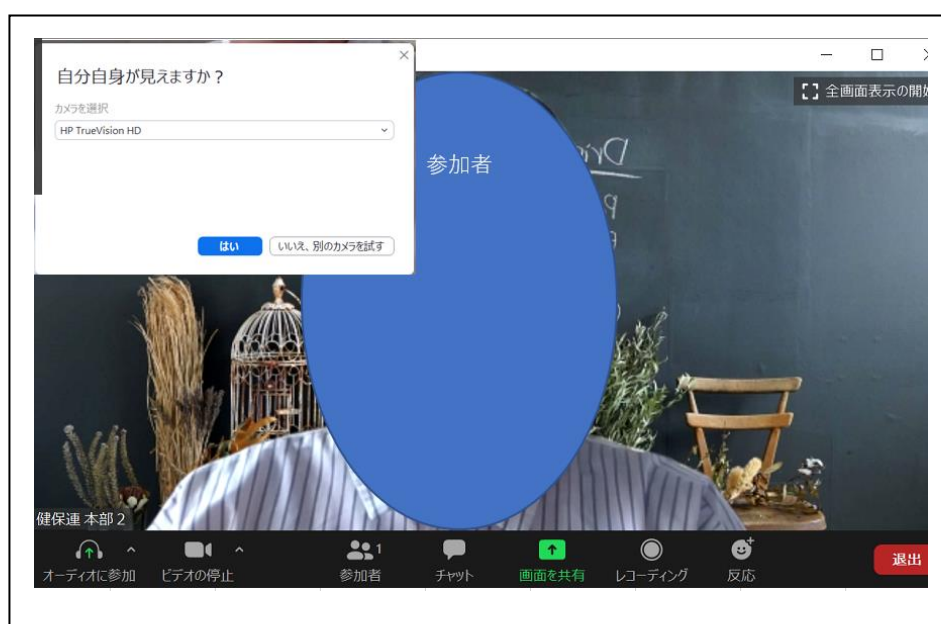
■ブラウザの指示に従い、ミーティング画面を開く

- ④以下の画面が表示されたら、名前を入力し、「ミーティングに参加する」をクリックしてください。ただし、既にアカウント登録している場合は表示されません。アカウント名は、後から変更も可能です。



A screenshot of the Zoom web interface for joining a meeting. The window title is "Zoom". The main heading is "名前を入力してください" (Please enter your name). Below it is a text input field containing "健保 連". Under the input field is a checked checkbox with the text "将来のミーティングのためにこの名前を記憶する" (Remember this name for future meetings). At the bottom are two buttons: "ミーティングに参加する" (Join Meeting) in blue and "キャンセル" (Cancel) in white.

- ⑤端末にカメラ機能がある場合は、ビデオプレビューダイアログが表示されます。「自分自身が見えますか？」の質問に、画像が出ていれば「はい」をクリックしてください。出ていなければ、「ビデオの開始」をクリックしてください。（ブラウザによっては質問が異なり、「ビデオ付きで参加」をクリックする場合があります。）



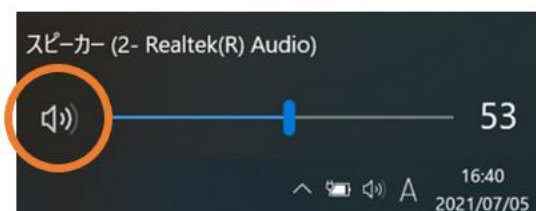
- ⑥スピーカーのテストが始まります。スピーカーから音が聞こえたら「はい」をクリック。
音が聞こえない時は「スピーカー 1 :」に表示されるスピーカーを切り替えてください。



上記操作を行っても音が聞こえない場合は、端末の設定でスピーカーの音声出力をミュート（消音）している可能性があるため、端末の音量設定を確認してください。（下図は Windows の場合）。



①クリック

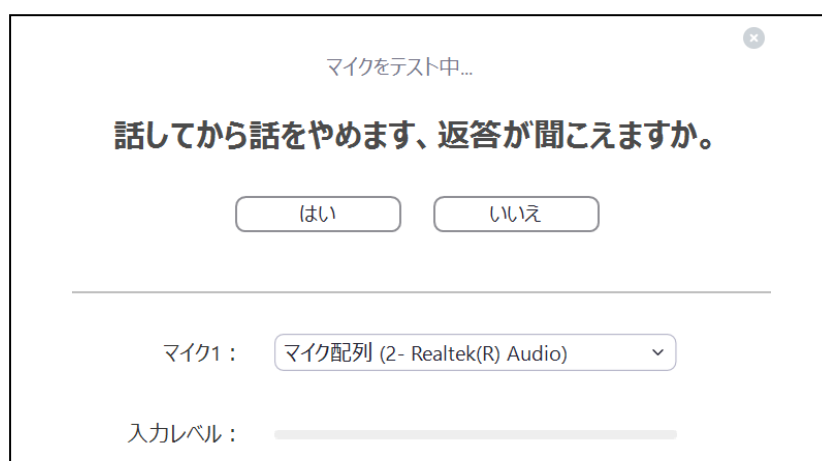


②クリックしてミュート解除

スピーカーのテストが始まらない場合は、オーディオ設定で使用デバイスが正しく選択されていることを確認し（図の使用デバイスは例になります。）、「スピーカー＆マイクをテストする」をクリックしてください。



⑦マイクに対して何か話してください。少し遅れてパソコンのスピーカーから自分の声が聞こえたら「はい」をクリック。もし音が聞こえない場合は「マイク 1：」に表示されるマイクを切り替えてください。



上記操作を行っても音が聞こえない場合は、端末にマイクが接続されていないか、何らかの理由でマイクが正常に動作していない可能性があります。

⑧以下の画面が表示されたら「コンピューターでオーディオに参加」ボタンをクリックしてください。



下の画面が表示された場合は、もう一度「コンピューターでオーディオに参加」をクリックしてください。iPhone、iPad の場合は「インターネットを使用した通話」、Android の場合は「デバイスオーディオを介した通話」と表示されます。



⑨Zoom テストミーティング参加完了。

終了する場合は、右下の「退出」ボタンをクリックしてください。



2. 研修会当日の参加方法

◇招待メールから研修にご参加ください。

◇開催 1 週間前までにミーティングの招待状研修会入室 URL をご登録のメールアドレスにお送りします。迷惑メールに振り分けられていないかご確認の上、開催 2 日前になっても届かない場合には、必ず、当グループまでお問合せください。

◇メールを受信される端末と実際に視聴される端末が異なる場合は、メールを視聴端末に転送するか入力 URL をワード等に貼り付け、視聴端末からアクセスできるようにしてください。
(原則、ミーティング ID、パスコードでの入室は不可としています。)

◇事務局から特段の連絡がない場合は、原則として研修開始 30 分前から入室可能です。開始間際に接続トラブルが発生した場合には対応に時間がかかる場合がございます。できるだけ早めに入室し、待機をお願いします。
もし、入室できない場合には研修担当までメール、または電話でお問合せください。

◇研修会にお申し込みの際は、当日の接続トラブル等に対応するため、確実に本人につながる電話番号を記入いただきますようお願いいたします。
特段の連絡なく入室されなかった場合は自己都合による欠席と扱わせていただきます。

招待メール（サンプル）

●入室 URL

Zoom ミーティングに参加する

URL : <https://.....>

※ 上記 URL は受講者様専用のアドレスです。
他者と共有はできませんのでご注意ください。

【研修概要】

1. 研修名：●●●●●●●●研修会
 2. 主 催：健康保険組合連合会
 3. 日 時：●●年●月●日（●）●●～●●
 4. 会 場：WEB（Zoom）
 5. 連絡先：健康保険組合連合会 保健事業グループ
- TEL 03-3403-0947 E-mail hokenjigyou@kenporen.or.jp