

健康

健保連いばらき

ウォークラリー

2025.

in 国営ひたち海浜公園



11.15 (土)

10:00~13:30

受付開始 9:30~9:50

日頃の運動不足の解消に、また、健康で元気であるために、体を動かすことは大切です。
潮風吹き抜ける公園内のチェックポイントをめぐりながら、ウォークラリーを楽しみませんか？

参加賞や順位賞・特別賞もありますよ♪

ウォーキングで
楽しく健康づくり



- 場 所 : 国営ひたち海浜公園 (ひたちなか市馬渡字大沼605-4)
- 参 加 費 : 無 料 (入園券・昼食の弁当は、健保連茨城連合会で用意します)
駐車料金をご負担願います。
- 対 象 : 健康保険組合の被保険者・被扶養者
- 募集人員 : 350名 (定員に達した場合は締め切らせていただくことがあります)
1チーム3~5名で、お申し込み下さい。※小雨決行です。
- お申込み : FAXでご加入の健保組合へお申し込み下さい。 ☞裏面が申込書です
※検温など感染予防対策をとりながら実施いたします。
皆様のご協力をお願いいたします。

主 催 : 健康保険組合連合会茨城連合会

健康ウォークラリー申込用紙

(ご加入の健保組合へFAXでお申込み下さい)

ご加入の健康保険組合名 _____ 健康保険組合

ご所属の事業所名 _____

雨天中止時の連絡先 氏名 _____ 携帯番号 _____

	参加申込者氏名	ふりがな	年齢	本人・家族 (該当する方に○印)
①				本人・家族
②				本人・家族
③				本人・家族
④				本人・家族
⑤				本人・家族

※ 個人情報の取扱い～この個人情報（事業所名・氏名・年齢等）については、「健康ウォークラリー」の利用目的以外に使用いたしません。

申込み締め切り：2025年10月10日（金）

(定員になり次第締切らせていただきます。申込みしたグループには、後日、受付票をお送りいたします。)

当日のスケジュール

9:30～ 受付 西口翼のゲート前
10:00～ 開会 挨拶・スケジュール説明
準備運動（たまごの森）
10:20～ ウォークラリースタート
（コース約 5 km）
12:20～ ゴール締め切り
昼食(弁当)
13:00～ 表彰式
13:30～ 解散

持ちもの

雨具・ウィンドブレーカー・帽子・
タオル・飲み物・副食・マイナ保険証・
レジャーシート

お問い合わせ先

健康保険組合連合会茨城連合会
〒310-0021 水戸市南町2-5-5
常陽銀行本店別館4階
☎ 029 (221) 4600