

参加者募集!

やさしい健康 ウォーキング

開催

令和8年
10月3日 土

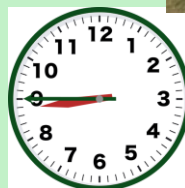
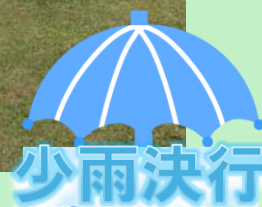
潟上市天王グリーンランド
(キラ星館前、ピクニック広場)

10キロコース

- ①ピクニック広場
- ②砂防林内
- ③海岸沿い
- ④加賀谷農園
- ⑤ピクニック広場

2キロコース 5キロコース

- ①ピクニック広場
- ②グリーンランド内
- ③加賀谷農園
- ④ピクニック広場



集合 午前8時45分

(保健師による健康相談等)



全員に参加証!
「ぶどう・梨狩り」



お申し込みは、裏面!

主催／健康保険組合秋田連合会
後援／旭川ウォーキングクラブ



ウォーキングの様子



秋田県内、東北電力、フィデアの各
健保組合加入者は、
所属の健保組合へ。

その他の健保組合加入者は、**健保連秋田連合会**
へ、9月11日（金）までお申し込みください。

健保連秋田連合会

電話:018-893-4575 FAX:018-893-4576
E-Mail:kenporen@akita.email.ne.jp
(メールでの申し込みは、件名を「ウォーキング申込」としてください)

キリトリ

第17回 健保連秋田「やさしい健康ウォーキング」 参加申込書

申込代表者名
連絡先

氏 名	性別	希望コース	所属健保組合名	備 考
	男・女	2キロ・5キロ・10キロ		
	男・女	2キロ・5キロ・10キロ		
	男・女	2キロ・5キロ・10キロ		
	男・女	2キロ・5キロ・10キロ		
	男・女	2キロ・5キロ・10キロ		