

令和 6 年度

「特定保健指導実践者育成研修会」の開催について

本研修会は、特定保健指導の計画策定、実施から評価までを行う実務者を対象とし、厚労省から示された研修ガイドラインに準拠する「国で定める一定の研修」として基礎編と位置づけて実施します。

◆ 開催日程

講義【オンデマンド配信】

配信期間： 7月 1日（月）10時 ～ 7月22日（月）17時まで

演習【会場実施】

※ ご都合に合わせて、下記①、②のいずれかへ事務局にて振り分けをします

開催① 7月 30日（火）（受付開始 13：00 開催 13：30～17：00）

開催② 7月 31日（水）（受付開始 13：00 開催 13：30～17：00）

◆ 演習会場 ※ 本年度は東京開催のみとなります

TKP ガーデンシティ PREMIUM 品川高輪口

東京都港区高輪 4-10-18 京急第一ビル4階

◆ 研修内容 詳細は、添付資料をご参照ください

◆ 対象者 以下の事項を満たす方

① 特定保健指導の実践者であること

※「特定保健指導の実践者」については、「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き（第4.1版）」p. 29、2-9 保健指導の実践者 2-9-1 実施者 をご参照ください。

※一定の実務経験を有する看護師は、特定保健指導事業の統括者にはなれませんが、令和 11 年度まで特定保健指導を実施することは可能です。

② 健保組合もしくは健保組合に加入する事業所に所属する保健師・管理栄養士・看護師

※「ガイドラインに基づく研修は 5 年ごとに受講することが望ましい」とされているため、毎年受講する必要はありません。過去に受講していても申し込みは可能ですが、定員を超える申し込みがあった際にはお断りさせていただく場合があります。

◆ 参加募集定員 100 名（1 回の演習定員：50 名、2 回開催）

◆ 申込受付期間 令和 6 年 5 月 8 日（水）～5 月 29 日（水）

◆ 申込方法

① 健保連インターネット「各種研修会申込み」を開く。

※ 事業所所属の方は、健保組合へご連絡、申込手続きのご依頼をお願いします。

② 「令和 6 年度 特定保健指導実践者育成研修会」をクリックする。（詳細情報が表示されます。）

③ 「6. 申込方法」の『健保連インターネットにて受付』をクリックする。

④ 入力フォームに必要な事項を入力する。（もれなく正確にご入力してください。）

◆ 添付資料 下記の添付『開催要領』、『プログラム』をご確認ください。

担当：組合サポート部 保健事業グループ

TEL：03-3403-0947

令和 6 年度 特定保健指導実践者育成研修会 開催要領

1. 研修目的

本研修会は、厚生労働省から示された「健診・保健指導の研修ガイドライン」（令和 6 年度版）に準拠し、特定保健指導を実施するための一定の研修と位置づけられるものです。特定保健指導の計画策定～実施～評価までを行う実務者を対象とし、特定保健指導事業を実施する専門職として必要な一連の概念と知識・技術を修得することを目的とします。

2. 研修内容

講義は、オンデマンド配信（録画講義を視聴するスタイル）にて実施します。講義受講後、アンケートによる受講確認と「保健指導スキル評価票」を提出頂きます。

演習は、講師との対面で実施をします。詳細については、別紙「研修プログラム」をご参照ください。

3. 開催期日

講義：オンデマンド配信（配信期間）

7月 1日（月）10：00 ～ 7月22日（月）17：00 まで

演習：会場実施

◆ 開催① 7月30日（火）13：30 ～ 17：00

開催② 7月31日（水）13：30 ～ 17：00

◆ 演習会場 TKP ガーデンシティ PREMIUM 品川高輪口

※会場名にご注意ください。【TKP ガーデンシティ PREMIUM 品川】とは別の会場です。

〒108-0074 東京都港区高輪 4-10-18

京急第一ビル 4階

4. 定員 約 100 名 （ 演習 = 2 開催 1 開催の定員 50 名 × 2 回 ）

● 申込みが定員を超えた場合、以下の 3 段階で参加を決定します

① 令和元年～令和 5 年度に健保連が開催した本研修会を受講されていない者を優先。

※研修ガイドラインでは、「国で定める一定の研修」は「5 年ごとに受けることが望ましい」とされているため、毎年受講する必要はありません。

② 各健保組合（本部・支部及び加入事業所を 1 組合として）からの参加は 1 ～ 2 名まで。

③ 健保組合に所属する保健師・管理栄養士・看護師を優先。

5. 対象者 以下の要件を満たす方

① 特定保健指導の実践者であること

- ※ 特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き（第 4.1 版）jp.29、2-9 保健指導の実践者 2-9-1 実施者 をご参照ください。
- ※ 一定の実務経験を有する看護師は、特定保健指導事業の統括者にはなれませんが、令和 11 年度まで特定保健指導を実施することは可能です。

② 健保組合もしくは、健保組合に加入する事業所に所属する保健師・管理栄養士・看護師

6. 参加費 22,000 円（税込） ※ テキスト発送代を含む。

7. 申込から受講（修了証受領）までの流れ

● 申込み

- ① 健保組合所属の方は、健保連インターネット「各種研修会申込み」から申込んでください。
- ② 事業所所属の方の申込みは、健保組合へ連絡し、①と同様の申込みをお願いします。

● 参加決定通知と支払い

- ① 『参加決定通知のご連絡』参加者へメールが届く
- ② 『請求書』健保組合、あるいは事業所宛に郵送で届く

● 講義の受講

- ① 『受講のご案内と課題提出について』参加者へメールが届く
- ② 『研修会テキスト』健保組合宛に届く
※ 健保組合から受講者本人へお渡しください。弊社での対応は致しかねます。
- ③ 課題の提出をお願いします：提出により講義受講と認定
- ④ 『演習に関するご案内』受講者へメールが届く

● 演習の受講

- ① 演習会場へ来場：演習終了後に課題提出。
- ② 修了証を演習会場で受領（修正がある場合は、後日送付にて受領）

8. その他、注意事項 ※ 必ず、お読みください。

● 修了証について

- ・ 全過程修了者へ修了証を発行します。なお、課題が未提出の場合は、受講認定は致しません。また、演習に欠席の場合は、いかなる理由があっても修了証は発行できません。

- ・ 高齢者の医療の確保に関する法律第 18 条第 1 項、厚生労働省告示、及び国で定める研修ガイドラインに基づき「保健指導実施者は、（中略）一定の研修を修了していることが望ましい。」とされているため、本研修会の「修了証」がなくても、常勤の医師・保健師・管理栄養士は特定保健指導事業の統括者と実施者になることは可能です。
- ・ 本研修会は、厚生労働省告示で定められる特定保健指導にかかる「食生活改善指導担当者研修」、「運動指導担当者研修」ではありませんので、本研修会の修了証をもって、食生活・運動の専門的知識及び技術を有すると認められる者にはなりません。これらの各研修は健保連ではなく、健康・体力づくり財団等にて開催されますので、必要な方は別途各開催機関へお問い合わせください。

●本研修会の著作権について

本研修会における動画、講義テキスト内容は、すべて主催者と講師のものです。講師の人権や著作権を守るためにも許可のない動画の録画、録音、撮影、およびテキストの転用、掲載、撮影、二次配布等を固くお断り致します。また、これらに反する行為が明らかになった場合は、法的手段を用いて調査することがありますので、同意の上、申込をお願い致します。

●個人情報の取扱いについて

参加申込の際にいただいた情報については、健保連本部が責任をもって管理し、本研修会を的確に開催・運営するために使用します。また、健保連本部の事業に関して機密保持契約している場合に限り、第三者に開示する場合があります。（下請業者、技術支援業者、運送業者、金融機関等）

以上

健康保険組合連合会 組合サポート部
保健事業グループ
TEL:03-3403-0947
E-mail: hokenshidou@kenporen.or.jp

特定保健指導実践者育成研修会 プログラム

講義

【 オンデマンド配信 】 令和6年7月1日（月）～7月22日（月）

概論 (45分)	(仮) 特定健診・特定保健指導制度と 第4期特定保健指導実施上の留意点	厚生労働省保険局 医療費適正化対策推進室 室長 堤 雅宣 氏
総論 (60分)	メタボリックシンドロームの概念と 特定健康診査について	一般社団法人 新潟県労働衛生医学協会 新潟大学大学院医学部生活習慣病予防・健診医学講座 特任教授 加藤 公則 氏
各論 1 (45分)	(仮) 特定保健指導の基本と アウトカム評価を主軸とした特定保健指導	川崎市立看護大学 副学長 教授 荒木田美香子 氏
各論 2 (45分)	(仮) 効果的な食生活支援のポイント	神奈川県立保健福祉大学 教授 五味 郁子 氏
各論 3 (45分)	(仮) 運動・身体活動指導のポイント	筑波大学体育系 教授 中田 由夫 氏
各論 4 (45分)	(仮) 禁煙支援のポイント	公益社団法人 地域医療振興協会 ヘルスプロモーション研究センター センター長 中村 正和 氏
各論 5 (45分)	(仮) 減酒を促す支援のポイント	独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター 調整中

演習

開催① 7月30日(火) / 開催② 7月31日(水)

【 会場 】 TKPガーデンシティPREMIUM品川高輪口

13:30 ～ 13:50 (20分)	【開 講】 (仮) 健保組合の保健事業を取り巻く環境	健康保険組合連合会 理事 秋山 実 氏
13:50 ～ 14:40 (50分)	【講 義】 (仮) 特定保健指導の基礎	川崎市立看護大学 副学長 教授 荒木田美香子 氏
10分	休 憩	
14:50 ～ 15:40 (50分)	【演習1】 (仮) 事例から学ぶ特定保健指導の実際	川崎市立看護大学 副学長 教授 荒木田美香子 氏
10分	休 憩	
15:50 ～ 16:40 (50分)	【演習2】 (仮) ロールプレイから学ぶ特定保健指導の実際	川崎市立看護大学 副学長 教授 荒木田美香子 氏

修了証交付