

平成 29 年 5 月 25 日

平成 29 年度「特定保健指導実践者育成研修会」の開催について

保健師・管理栄養士・看護師を対象とした研修会のお知らせです。

本研修会は、厚労省から示された研修ガイドラインに準拠する「国で定める一定の研修」として平成 19 年度から開催しております。今年度も従来どおりのカリキュラムで開催し、基礎編と位置づけて実施いたします。

(健診・保健指導の研修ガイドラインでは、「ガイドラインに基づく研修は 5 年ごとに受講することが望ましい」とされているため、毎年受講する必要はありません。過去に受講していても申し込みは可能ですが、定員を超える申し込みがあった際にはお断りさせていただく場合があります。)

【開催日】

- ①東京会場：平成 29 年 7 月 24 日（月）～25 日（火）
- ②大阪会場：平成 29 年 8 月 1 日（火）～ 2 日（水）

【対象者】

以下の事項を満たす方

- ①「健保組合」もしくは「健保組合に加入する事業所」に所属する保健師・管理栄養士・看護師
- ②「特定保健指導の実践者（*）」であること
* 「特定保健指導の実践者」については、「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き ver.2.0」の P.49「実施者」欄をご参照ください。

【申込受付期間】

平成 29 年 5 月 25 日（木）～6 月 22 日（木）

【申込方法】

- ① 健保連イントラネット「各種研修会申込み」を開く。
- ② 「平成 29 年度特定保健指導実践者育成研修会」をクリックする。(詳細情報が表示されます。)
- ③ 「6. 申込方法」の『健保連イントラネットにて受付』をクリックし、入力フォームに必要な事項を入力する。**(必須事項は、もれなく正確に入力して下さい。記入のない場合は、照会のご連絡をさせていただく場合がございます。)**

【関連書類】 下記の添付書類をご確認ください。

- ・プログラム
- ・開催要領
- ・会場案内
- ・FAX 申込書

担当：保健部 保健指導業務グループ

TEL：03-3403-0980

平成29年度 特定保健指導実践者育成研修会プログラム

(東京)日 時:平成29年7月24日(月)～25日(火) 会 場:コンベンションルームAP東京八重洲通り

(大阪)日 時:平成29年8月 1日(火)～2日(水) 会 場:コンベンションルームAP大阪梅田茶屋町

第一日目	9:30	10:00	10:10	11:40	12:30	14:00	14:15	15:45	16:00	17:30
	受付	オリエンテーション	<p>【講義】 「第3期特定健診・特定保健指導の見直しについて」</p> <p>【講師】 厚生労働省保険局 医療介護連携推進課 医療費適正化対策推進室</p> <p>2単位 90分</p>	昼食	<p>【講義】 総論</p> <p>メタボ概念・特定健診</p> <p>新潟大学大学院医歯学総合研究科 生活習慣病予防検査医学教授</p> <p>加藤 公則 氏</p> <p>2単位 90分</p>	休憩	<p>【講義】 総論</p> <p>特定保健指導</p> <p>プール学院大学教育学部 客員教授 健康・スポーツ科学センター長</p> <p>岡田 邦夫 氏</p> <p>2単位 90分</p>	休憩	<p>【講義】 総論</p> <p>特定保健指導</p> <p>プール学院大学教育学部 客員教授 健康・スポーツ科学センター長</p> <p>岡田 邦夫 氏</p> <p>2単位 90分</p>	

第二日目	9:30	10:50	11:05	12:25	13:15	14:35	14:50	16:50	17:00
	<p>【講義】 各論</p> <p>(禁煙指導)</p> <p>厚生労働省 (たばこ専門官)</p> <p>吉見 逸郎 氏</p> <p>2単位 80分</p>	休憩	<p>【講義】 各論</p> <p>(食事指導)</p> <p>有限会社クオリティライフサービス 代表取締役・管理栄養士</p> <p>小島 美和子 氏</p> <p>2単位 80分</p>	昼食	<p>【講義】 各論</p> <p>(運動指導)</p> <p>東京大学名誉教授 国立障害者リハビリテーション センター顧問(前総長)</p> <p>中村 耕三 氏</p> <p>2単位 80分</p>	休憩	<p>【演習】 グループワーク</p> <p>(特定保健指導・実践)</p> <p>健康保険組合連合会 保健部専任部長</p> <p>岩崎 由美子 氏</p> <p>2単位 120分</p>	修了証交付	

平成 29 年度「特定保健指導実践者育成研修会」開催要領 (東京・大阪共通)

1. 目的

本研修会は、厚生労働省から示された「研修ガイドライン」(改定版)に準拠し、特定保健指導を実施するための一定の研修と位置づけられるものであり、特定保健指導の計画策定～実施～評価までを行う実務者を対象とし、特定保健指導事業を実施する専門職として必要な一連の概念と知識・技術を修得することを目的とします。

2. 開催期日

【東京会場】：[1 日目] 7 月 24 日 (月) 10 : 00～17 : 30

[2 日目] 7 月 25 日 (火) 9 : 30～17 : 00 終了後 修了証交付

【大阪会場】：[1 日目] 8 月 1 日 (火) 10 : 00～17 : 30

[2 日目] 8 月 2 日 (水) 9 : 30～17 : 00 終了後 修了証交付

3. 開催会場

【東京会場】：コンベンションルーム A P 東京八重洲通り

〒104-0031 東京都中央区京橋 1 丁目 10 番 7 号 K P P 八重洲ビル 13 階

TEL 03-6228-8109

【大阪会場】：コンベンションルーム A P 大阪梅田茶屋町

〒530-0013 大阪府大阪市北区茶屋町 1-27 ABC-MART 梅田ビル 8F

TEL 06-6374-1109

4. 定 員

各会場 50 名

5. 対象者

以下の事項を満たす方を対象とします。

- ・ 健保組合もしくは健保組合に加入する事業所に所属する保健師・管理栄養士・看護師
- ・ 「特定保健指導の実践者(*)」であること

※ 「特定保健指導の実践者」については、「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き ver. 2.0」p. 49「実施者」欄をご参照ください。

6. 申込方法

- ① 健保組合所属の方は、健保連イントラネットの「各種研修会申込み」からお申込みください。
- ② 事業所所属の方は、加入の健保組合を通して、健保連イントラネットからお申込みください
健保組合を通すことができないご事情がある場合は、ファックスにてお申込みください。

7. 参加費

23,760円(税込み) ※ 資料テキスト代及び昼食代を含む。

- ・ 請求書は発行いたしません。
- ・ 宿泊費は含まれておりません。また、宿泊先は各自ご手配ください。

8. 研修内容

事前学習課題を提出し、本研修会の全プログラムを受講された方に修了証を発行します。

① 2日間(1日目10:00~2日目17:00)のすべてのプログラム研修受講

※詳細は別紙プログラム参照

② 事前学習課題作成提出

○当日ご持参いただくもの

- ・ 事前学習課題 2部(受付時に1部提出、もう1部は本人用)

○事前学習課題について

- ・ 全健保組合が加入者に公表している「特定健康診査等実施計画」を元に、平成27年度実績と、特定保健指導事業に専門職としてどのように関わっているかについてのワークシートを事前に作成し、研修会1日目に受付時に提出していただきます。(詳細は、参加決定通知と併せて、メールにて送信を予定しております。)
- ・ 事業所に所属する方は、健保組合が公表している「特定健康診査等実施計画」において、事業所の専門職としてどのように健保組合と連携体制をとっているか等の現状を踏まえ、健保組合とご相談の上、ワークシートを作成してください。
※ ワークシートは、本研修会のカリキュラムの一環として参加者ご自身により作成いただくものですので、内容に関するお問い合わせやご質問はお受けできません。

○事前予習用参考資料

- ① 「標準的な健診・保健指導プログラム(改定版)」
(平成25年4月厚生労働省健康局公表)
- ② 「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き Ver.2.0」
(平成25年4月厚生労働省保険局公表)
- ③ 「特定健康診査・特定保健指導に関するQ&A集」(厚生労働省)
- ④ 「特定健康診査等実施計画作成の手引き(第2版)」
(平成25年4月厚生労働省保険局公表)

掲載先：厚生労働省ホームページ

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/shakaihoshho/iryouseido01/info02a.html>

- ⑤ 「健康づくりのための身体活動基準2013」
「健康づくりのための身体活動指針(アクティブガイド)」

掲載先：厚生労働省ホームページ

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r9852000002xple.html>

9. 注意事項

○申込書への記入について

- ・ 記入項目はすべて必須です。正確にご記入ください。
- ・ 「氏名」、「生年月日」は、国で定めるところによる修了証にそのまま掲載します。
漢字・数字は正確にご記入してください。
- ・ メールアドレスはご本人様に確実に届き、かつ、添付ファイルも可能なアドレスをご記入ください。(事前課題等のやりとりが発生するため)

○申込みが定員を超えた場合の参加決定について

- ・ 以下の3段階で参加決定させていただきます。
 - ① 平成 24～28 年度に健保連が開催した「特定保健指導実践者育成研修会」をまだ受講されていない専門職を優先する。(研修ガイドラインでは、「国で定める一定の研修」は「5 年ごとに受けることが望ましい」とされているため、毎年受講する必要はありません。)
 - ② 各健保組合(本部・支部及び加入事業所をひとつの健保組合として)からの参加を1～2名までとする。
 - ③ 健保組合所属の保健師・管理栄養士・看護師を優先する。

○修了証について

- ・ 事前学習課題の提出及び出席状況を確認し、全過程修了者へ修了証を発行します。
- ・ 遅刻や早退、1 日だけの参加、事前学習課題を提出されない場合等は、いかなる理由があっても修了証は発行できません。研修内容と別紙プログラムをご確認の上、お申込みください。
- ・ 交通機関等の予約が必要な場合は、本研修会のプログラムにおける時間をすべて受講できるように時間的な余裕を考慮した計画を立ててご予約ください。
- ・ 高齢者の医療の確保に関する法律第 18 条第 1 項、厚生労働省告示、及び国で定める研修ガイドラインに基づき「保健指導実施者は、(中略)一定の研修を修了していることが望ましい。」とされているため、本研修会の「修了証」がなくても、常勤の医師・保健師・管理栄養士は特定保健指導事業の統括者と実施者になることは可能です。また一定の実務経験を有する看護師は、特定保健指導事業の統括者にはなれませんが、平成 29 年度まで特定保健指導を実施することは可能です。
- ・ 本研修会は、厚生労働省告示で定められる特定保健指導にかかる「食生活改善指導担当者研修」、「運動指導担当者研修」ではありませんので、本研修会の修了証をもって、食生活・運動の専門的知識及び技術を有すると認められる者にはなりません。これらの各研修は健保連ではなく、健康・体力づくり財団等にて開催されますので、必要な方は別途各開催機関へお問い合わせください。

○個人情報の取扱いについて

- ・ 参加申込の際にいただいた情報については、健保連本部が責任をもって管理し、本研修会を的確に開催・運営するために使用します。また、健保連本部の事業に関して機密保持契約している場合に限り、第三者に開示する場合があります（下請業者、技術支援業者、運送業者、金融機関等）。

○その他

- ・ 当日、会場へのパソコン、レコーダー等の持ち込みはご遠慮ください。

担当：保健部 保健指導業務グループ

TEL03-3403-0980

(FAX : 03 - 3470 - 3540)

平成29年度 特定保健指導実践者育成研修会 参加申込書

1. (フリガナ) 参加者氏名 _____ 生年月日 昭和・平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

※ 参加者氏名と生年月日は、修了証を発行する際に必要ですので正確にご記入下さい。

2. 所属健保組合名または事業所名 (事業所に所属する方は両方にご記入下さい。)

・ 健保組合名 _____

・ 事業所名 _____

・ 勤務地 (都道府県) _____ 都道府県

・ 連絡先 〒 _____

(フリガナ) 宛名 _____

電話番号 (_____) _____

3. 参加決定 (事前学習課題) 通知先 E-mail _____

※ E-mail アドレスは、申込者本人に確実に届くもので、ファイル添付が可能なアドレスにしてください。

4. 職 種 保健師 ・ 管理栄養士 ・ 看護師

5. 職域・産業保健における保健指導の実務経験年数 _____ 年 _____ ヶ月

6. THP等資格取得の種類
・ 産業保健指導担当者 ・ 産業栄養指導担当者
・ 運動指導担当者 ・ 健康運動指導士 ・ なし

平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

健保組合名または事業所名 _____

理事長名または所属長名 _____

会場案内

【会場】 コンベンションルームA P東京八重洲通り

〈研修会場：13階Aルーム〉

【住所】 〒104-0031

東京都中央区京橋1丁目10番7号 KPP八重洲ビル

【TEL】 03-6228-8109



交通
アクセス

JR線「東京」駅八重洲中央口より徒歩6分

東京メトロ銀座線「日本橋」駅より徒歩5分・「京橋」駅より徒歩4分

都営浅草線「宝町」駅より徒歩4分

会場案内

【会場】 コンベンションルームA P大阪梅田茶屋町

〈研修会場：8階 Aルーム〉

【住所】 〒530-0013

大阪府大阪市北区茶屋町 1-27 ABC-MART 梅田ビル 8F

【TEL】 06-6374-1109



交通 アクセス

JR「大阪駅」をご利用の場合 御堂筋北口より徒歩約3分

阪急電車をご利用の場合 「梅田駅」2F中央改札口より徒歩約1分

地下鉄御堂筋線をご利用の場合 「梅田駅」北改札より徒歩約3分

地下鉄谷町線をご利用の場合 「東梅田駅」北東改札・北西改札より徒歩約5分

阪神電車をご利用の場合 「梅田駅」東改札口より徒歩約5分