

## 平成 30 年度 特定健診の「問診回答」に関する調査

令和 2 年 11 月

健康保険組合連合会

政策部医療保険グループ調査分析担当

### 調査の概要

本調査は、平成 30 年度の特定健診受診者 414 万 1,811 人(504 組合)の特定健診データをもとに、特定健診における問診票 22 項目の回答状況についてとりまとめたものです。

### 【調査結果のポイント】

- 「血圧を下げる薬」を使用している者の割合は、男性:18.1%、女性:9.5%で、年齢階層別にみると男女ともに 70-74 歳が最も高く、男性:46.1%、女性:35.6%となっている(p.5)。
- 「インスリン注射または血糖を下げる薬」を使用している者の割合は、男性:5.7%、女性:2.0%で、年齢階層別にみると男女ともに 70-74 歳が最も高く、男性:13.3%、女性:7.5%となっている(p.6)。
- 「コレステロールを下げる薬」を使用している者の割合は、男性:10.8%、女性:7.8%で、年齢階層別にみると男女ともに 70-74 歳が最も高く、男性:24.9%、女性:31.9%となっている(p.7)。
- 「現在、たばこを習慣的に吸っている」者の割合は、男性:34.8%、女性:12.1%で、年齢階層別にみると男性では 40-44 歳:38.7%、女性では 45-49 歳:13.2%が最も高くなっている(p.12)。
- 「20 歳の時の体重から 10kg 以上増加している」者の割合は、男性:47.4%、女性:27.6%で、年齢階層別にみると男女ともに 50-54 歳が最も高く、男性:48.9%、女性:29.5%となっている(p.13)。
- 「1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施している」者の割合は、男性:24.5%、女性:19.2%で、年齢階層別にみると男女ともに 70-74 歳が最も高く、男性:45.8%、女性:41.6%となっている(p.14)。
- 「朝昼夕の 3 食以外に間食や甘い飲み物をとることが毎日ある」者の割合は、男性:12.9%、女性:32.1%で、年齢階層別にみると男女ともに 40-44 歳が最も高く、男性:16.6%、女性:35.9%となっている(p.20)。
- 「朝食を抜くことが週に 3 回以上ある」者の割合は、男性:23.5%、女性:14.9%で、年齢階層別にみると男女ともに 40-44 歳が最も高く、男性:31.7%、女性:17.9%となっている(p.21)。

**【調査対象とした特定健診データ（504 組合）】**

区分(504 組合)	人数(人)
全体	4,141,811
男性	2,491,511
女性	1,650,300

**【年齢階層別特定健診受診者数】**

① 全体

年齢階層	人数(人)
全体	4,141,811
40-44 歳	898,181
45-49 歳	1,003,119
50-54 歳	848,281
55-59 歳	689,012
60-64 歳	453,424
65-69 歳	183,074
70-74 歳	66,720

② 男性

年齢階層	人数(人)
全体	2,491,511
40-44 歳	530,053
45-49 歳	590,818
50-54 歳	503,714
55-59 歳	418,585
60-64 歳	290,570
65-69 歳	116,834
70-74 歳	40,937

③女性

年齢階層	人数(人)
全体	1,650,300
40-44 歳	368,128
45-49 歳	412,301
50-54 歳	344,567
55-59 歳	270,427
60-64 歳	162,854
65-69 歳	66,240
70-74 歳	25,783

**【留意点】**

問診項目によって回答者数が異なっており、各項目の回答者数についてはそれぞれ脚注を参照のこと。なお、回答必須項目についても一部不明なデータが存在し、これらを除外しているため、対象とした特定健診受診者数と一致しない。

【問診項目】と該当ページ

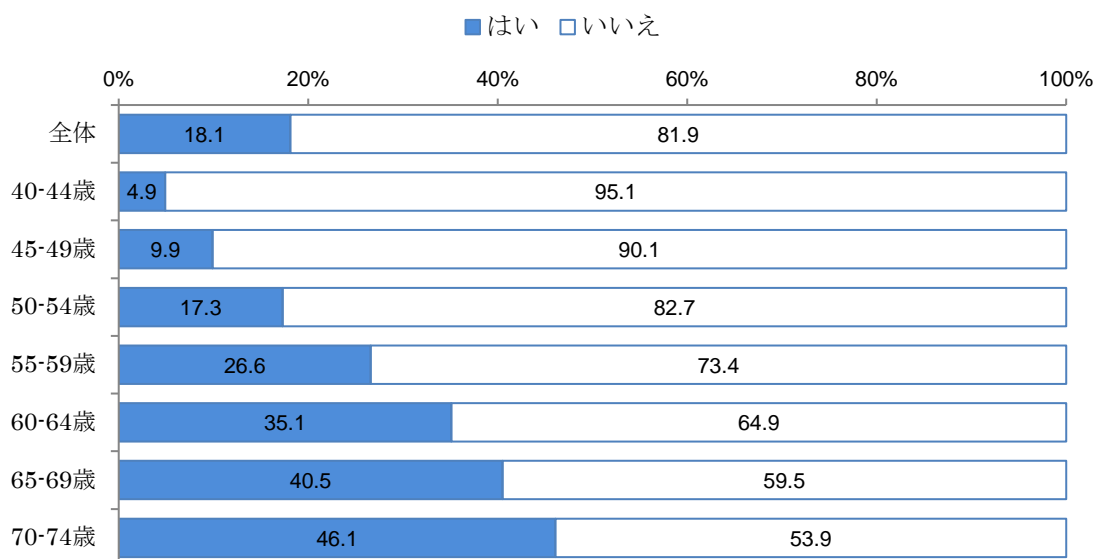
項目番号	問診内容	回答	掲載ページ
1	血圧を下げる薬の使用の有無	①はい ②いいえ	p.5
2	インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無	①はい ②いいえ	p.6
3	コレステロールを下げる薬の使用の有無	①はい ②いいえ	p.7
4	医師から脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか	①はい ②いいえ	p.8
5	医師から心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか	①はい ②いいえ	p.9
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっていると言われたり、治療（人工透析など）を受けていますか	①はい ②いいえ	P.10
7	医師から貧血と言われたことがある	①はい ②いいえ	p.11
8	現在、たばこを習慣的に吸っている	①はい ②いいえ	p.12
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している	①はい ②いいえ	p.13
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している	①はい ②いいえ	p.14
11	日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している	①はい ②いいえ	p.15
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い	①はい ②いいえ	p.16
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか	① 何でもかんで食べることができる ② 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ ほとんどかめない	p.17

14	人と比較して食べる速度が速い	①速い ②ふつう ③遅い	p.18
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある	①はい ②いいえ	p.19
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか	① 毎日 ②時々 ③ ほとんど摂取しない	p.20
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある	①はい ②いいえ	p.21
18	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度	①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない（飲めない）	p.22
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量	①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3合以上	p.23
20	睡眠で休養が十分とれている	①はい ②いいえ	p.24
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか	①改善するつもりはない ②改善するつもりである （概ね6か月以内） ③近いうちに（概ね1か月以内）改善 するつもりであり、少しずつ始めて いる ④既に改善に取り組んでいる （6か月未満） ⑤既に改善に取り組んでいる （6か月以上）	p.25
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか	①はい ②いいえ	p.26

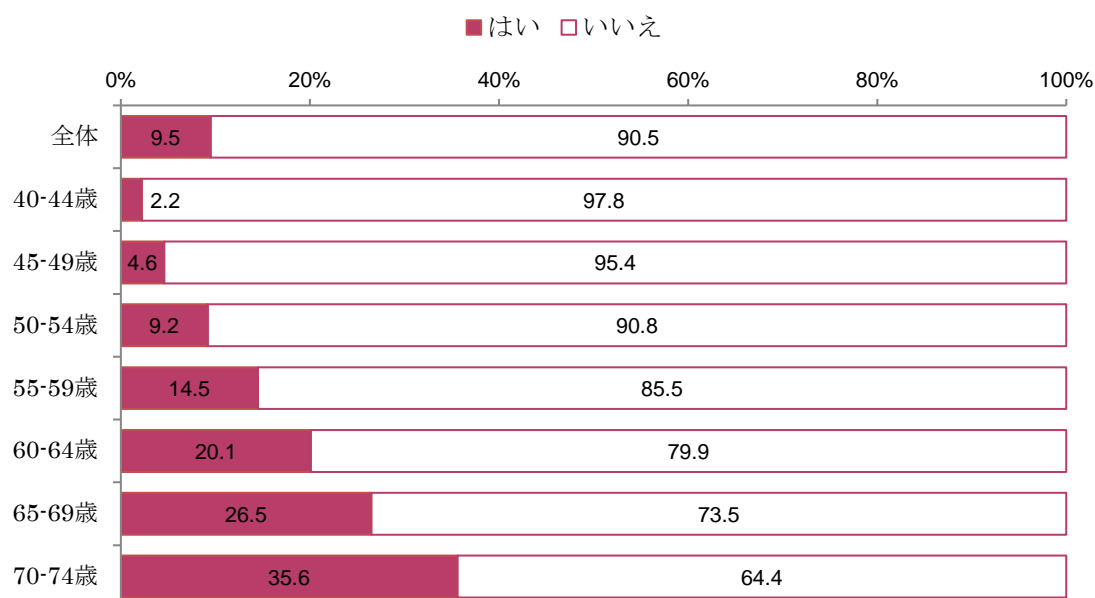
## 1. 血圧を下げる薬の使用の有無<sup>1</sup>

- 「血圧を下げる薬」を使用している者の割合<sup>2</sup>は、男性：18.1%、女性：9.5%と、男性のほうが高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性：46.1%、女性：35.6%となっている。

### 【男性】



### 【女性】



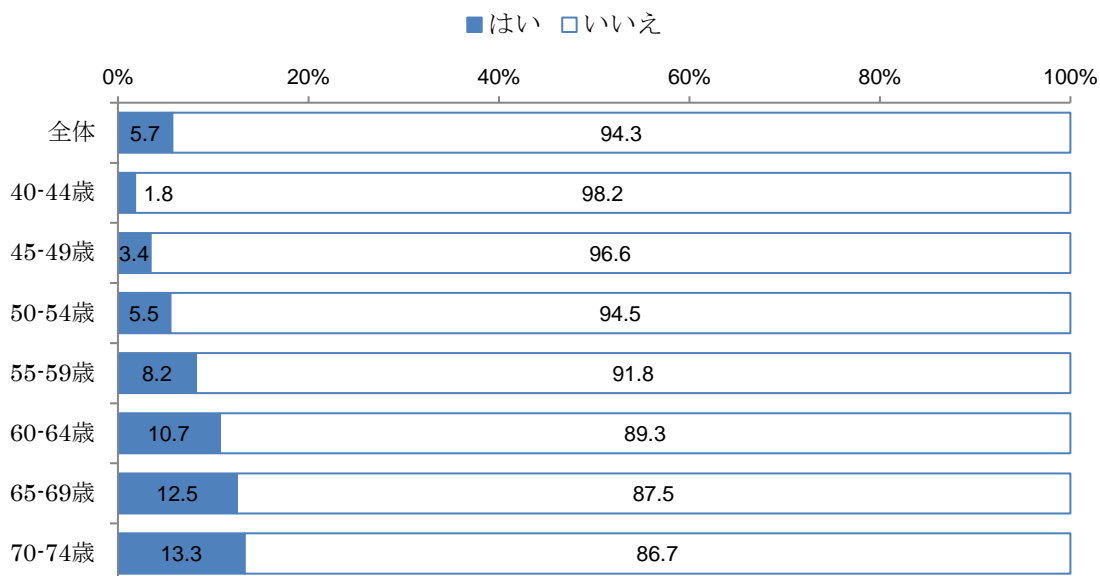
<sup>1</sup> 回答者数：412万9,750人（男性：248万5,361人、女性：164万4,389人）。

<sup>2</sup> 端数処理の関係上、合計が必ずしも100%とはならない場合がある（以下、同様）。

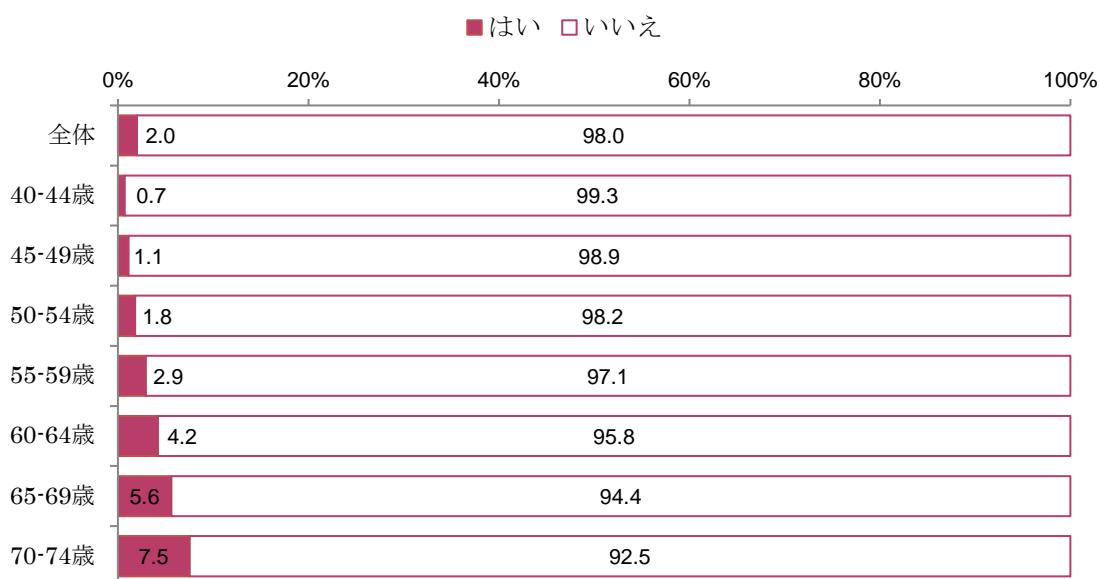
## 2. インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無<sup>3</sup>

- 「インスリン注射または血糖値を下げる薬」を使用している者の割合は、男性:5.7%、女性:2.0%と、男性のほうが高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性:13.3%、女性:7.5%となっている。

### 【男性】



### 【女性】

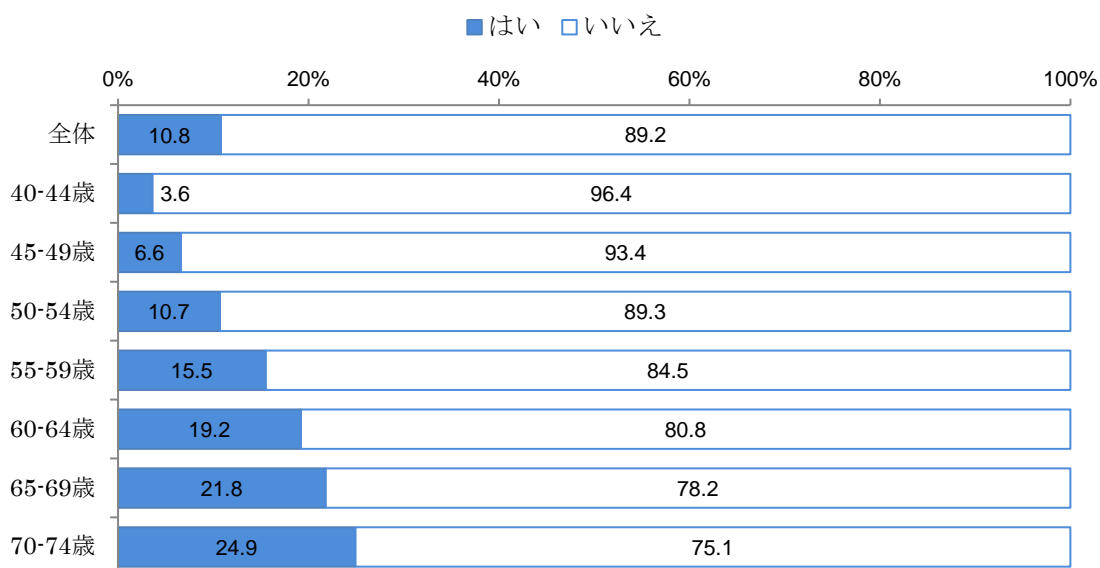


<sup>3</sup> 回答者数：412万9,311人（男性：248万5,093人、女性：164万4,218人）。

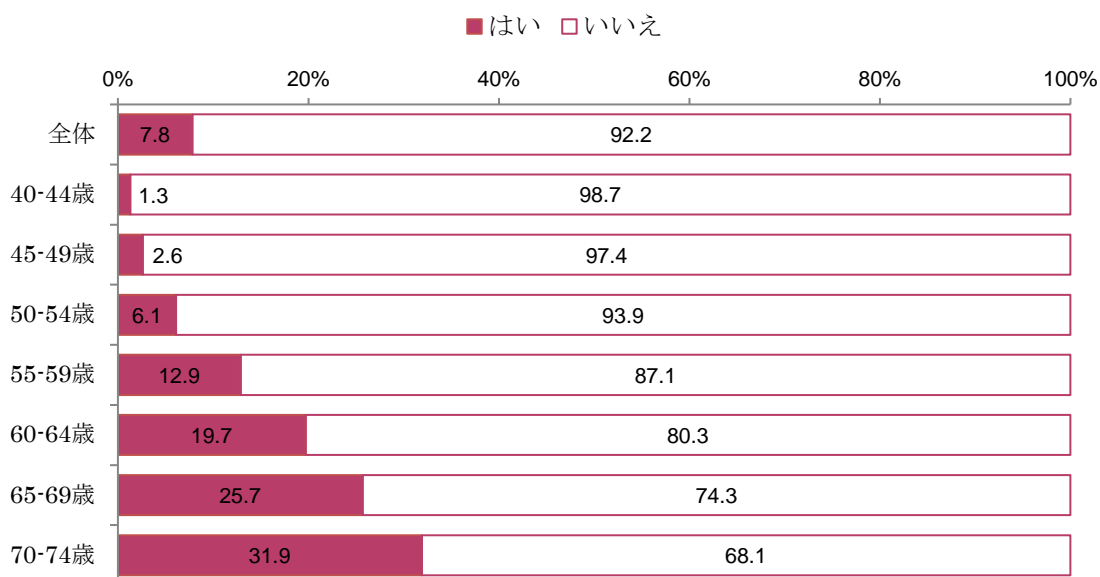
### 3. コレステロールを下げる薬の使用の有無<sup>4</sup>

- 「コレステロールを下げる薬」を使用している者の割合は、男性:10.8%、女性:7.8%と、男性のほうが高いものの、60歳以降では女性のほうが高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性:24.9%、女性:31.9%となっている。

#### 【男性】



#### 【女性】

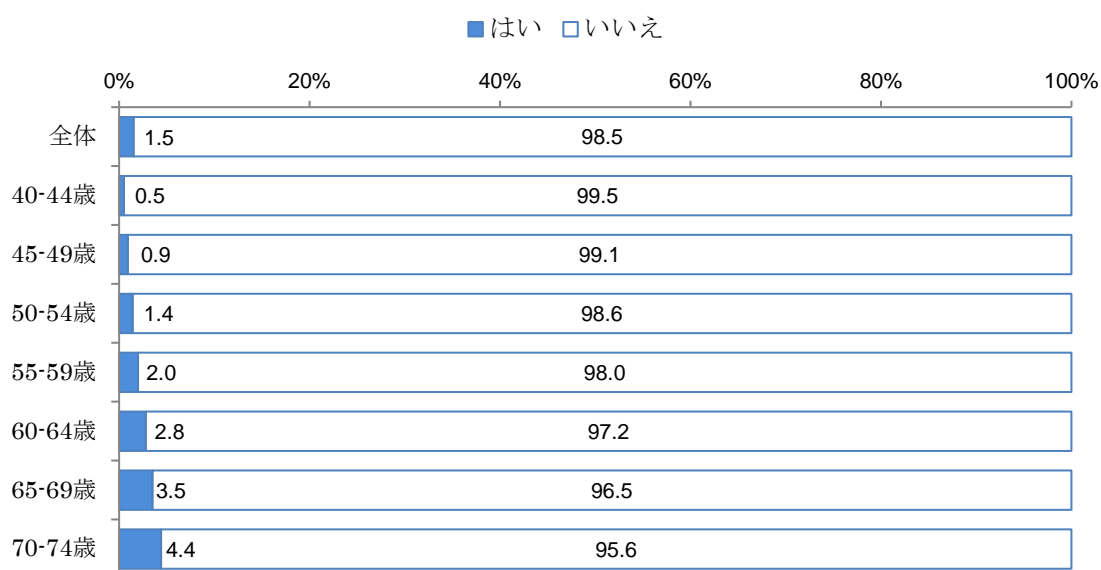


<sup>4</sup> 回答者数：412万9,404人（男性：248万5,150人、女性：164万4,254人）。

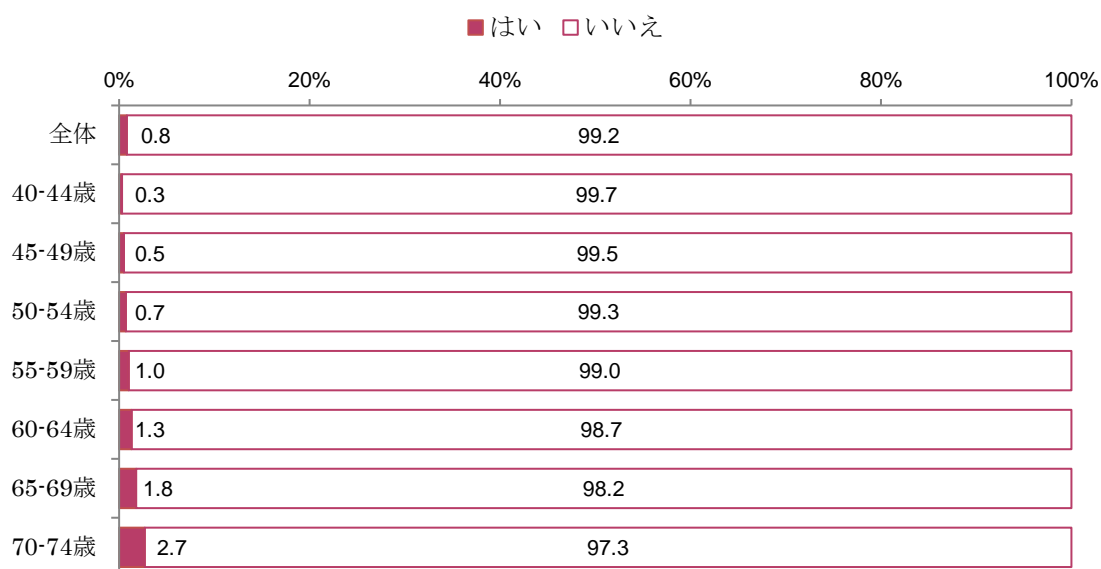
4. 医師から脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているとされたり、治療を受けたことがありますか<sup>5</sup>

- 「医師から脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているとされたり、治療を受けたことがある」者の割合は、男性：1.5%、女性：0.8%と、男性のほうが高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれてやや高くなる傾向にある。

【男性】



【女性】



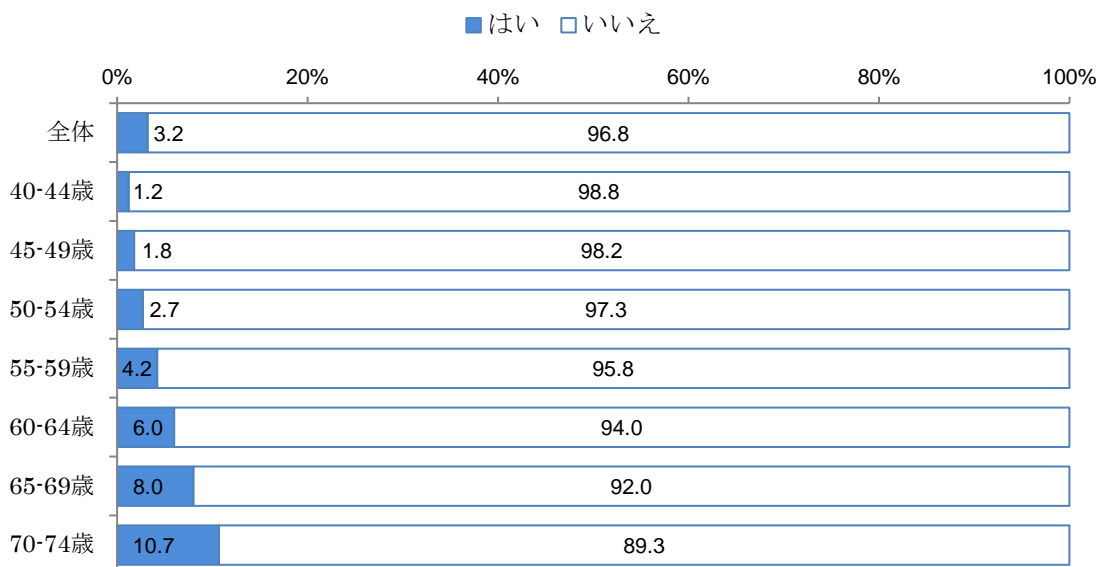
<sup>5</sup> 回答者数：377万7,876人（男性：226万2,047人、女性：151万5,829人）。



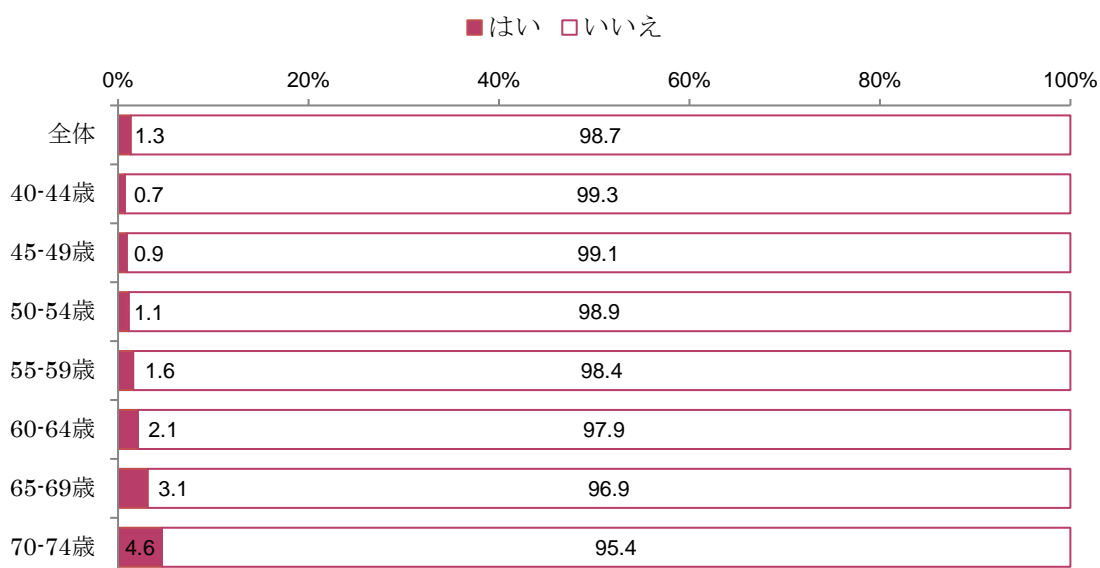
5. 医師から心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているとされたり、治療を受けたことがありますか<sup>6</sup>

- 「医師から心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているとされたり、治療を受けたことがある」者の割合は、男性：3.2%、女性：1.3%と、男性のほうがやや高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれてやや高くなる傾向にある。

【男性】



【女性】

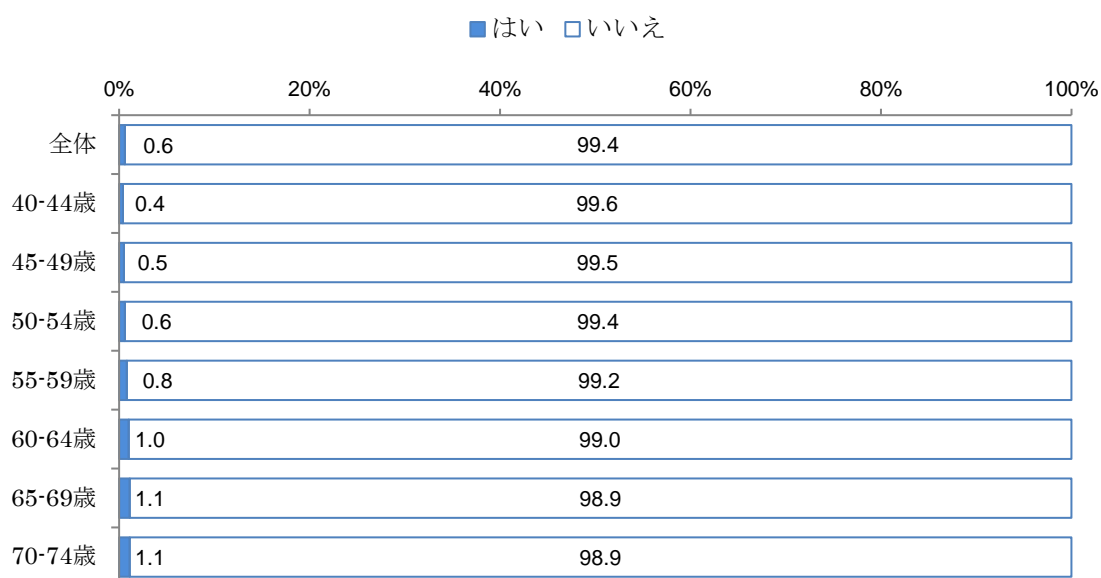


<sup>6</sup> 回答者数：377万7,765人（男性：226万2,185人、女性：151万5,580人）。

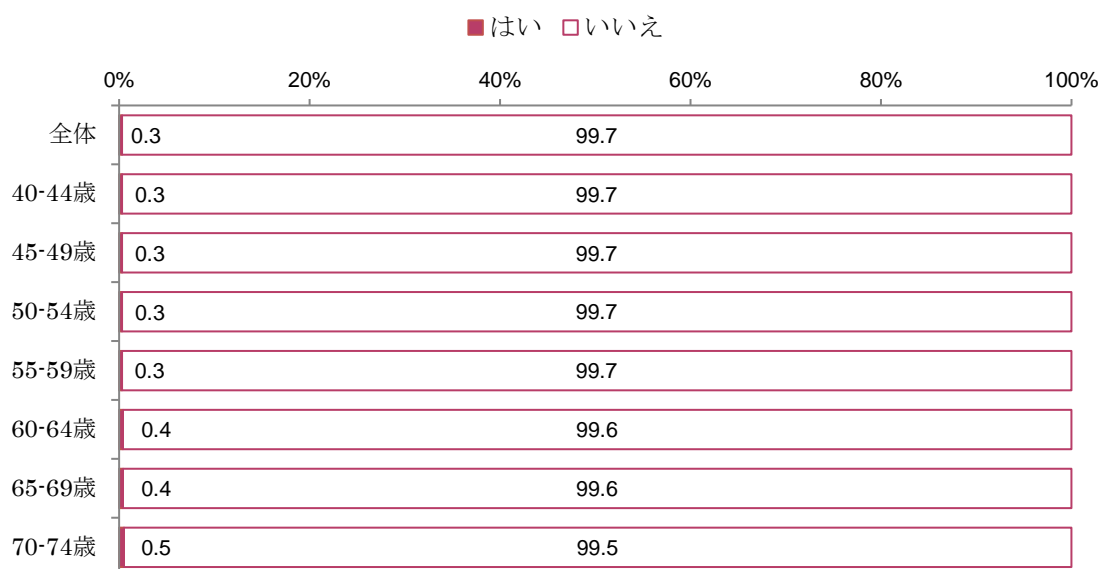
6. 医師から慢性の腎不全にかかっているとされたり、治療を受けたことがありますか<sup>7</sup>

- 「医師から慢性の腎不全にかかっているとされたり、治療を受けたことがある」者の割合は、男性:0.6%、女性:0.3%となっている。
- 年齢階層別にみると、女性ではすべての年齢階層において一定の割合を示しているが、男性では55歳以降0.8~1.1%と、やや高い割合を示している。

【男性】



【女性】

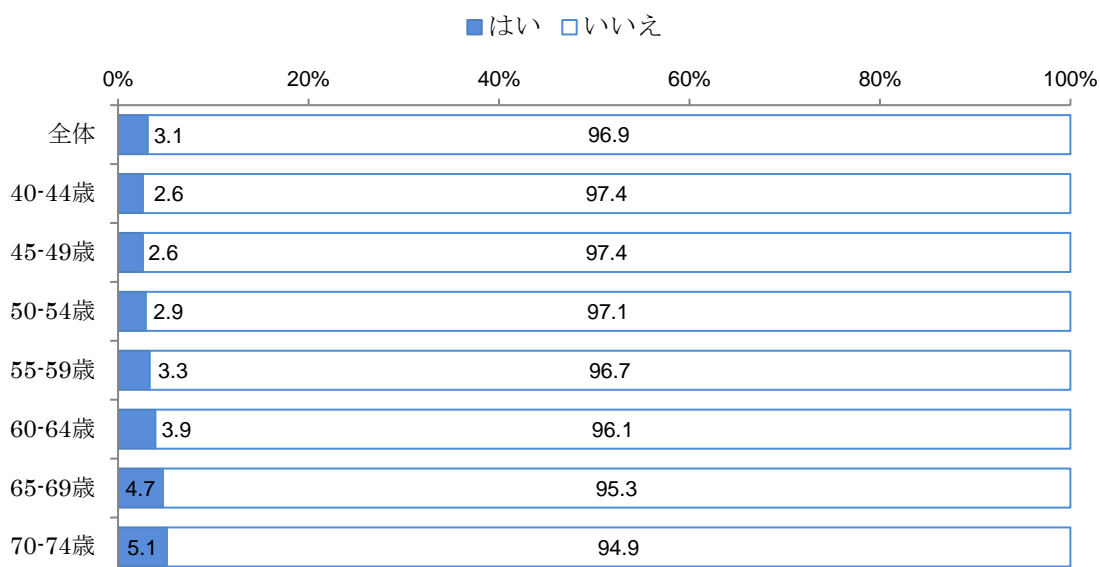


<sup>7</sup> 回答者数：377万5,886人（男性：226万513人、女性：151万5,373人）。

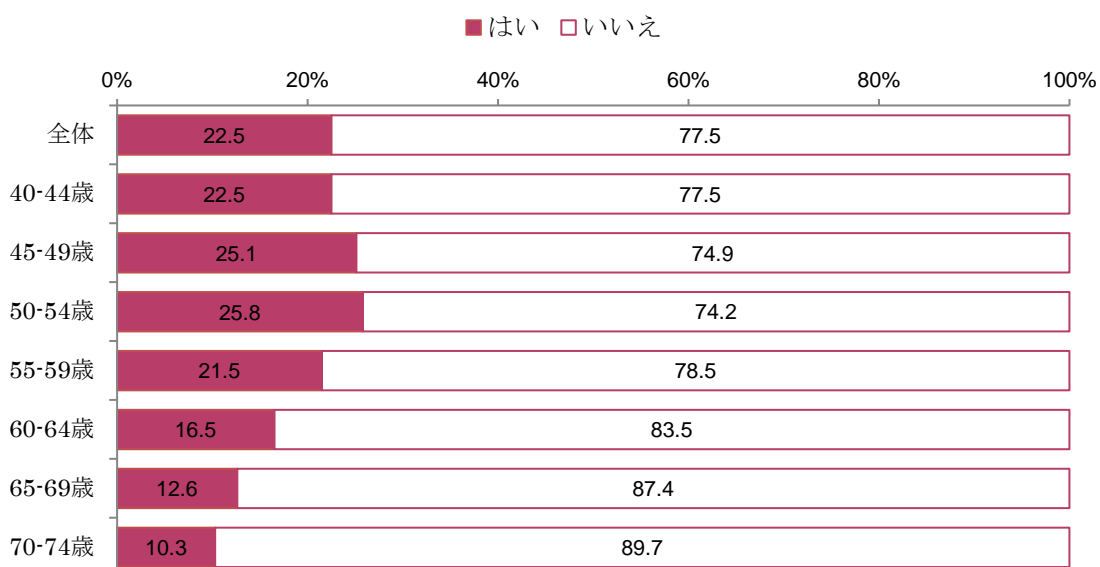
## 7. 医師から貧血と言われたことがある<sup>8</sup>

- 「医師から貧血と言われたことがある」者の割合は、男性:3.1%、女性:22.5%と、女性のほうが圧倒的に高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男性では70-74歳:5.1%、女性では50-54歳:25.8%が最も高くなっている。

### 【男性】



### 【女性】

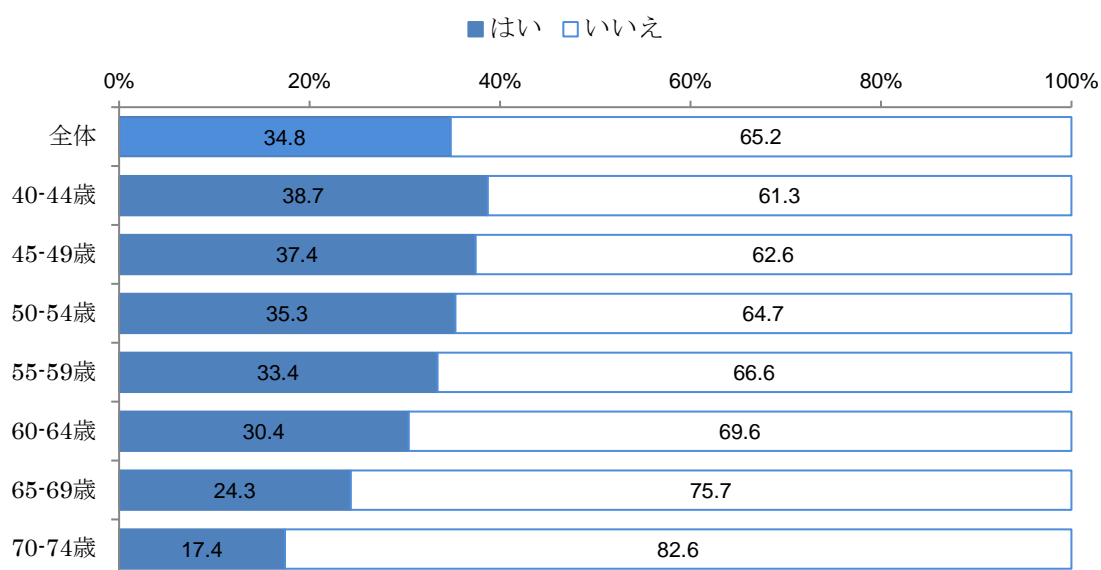


<sup>8</sup> 回答者数：373万2,485人（男性：222万1,277人、女性：151万1,208人）。

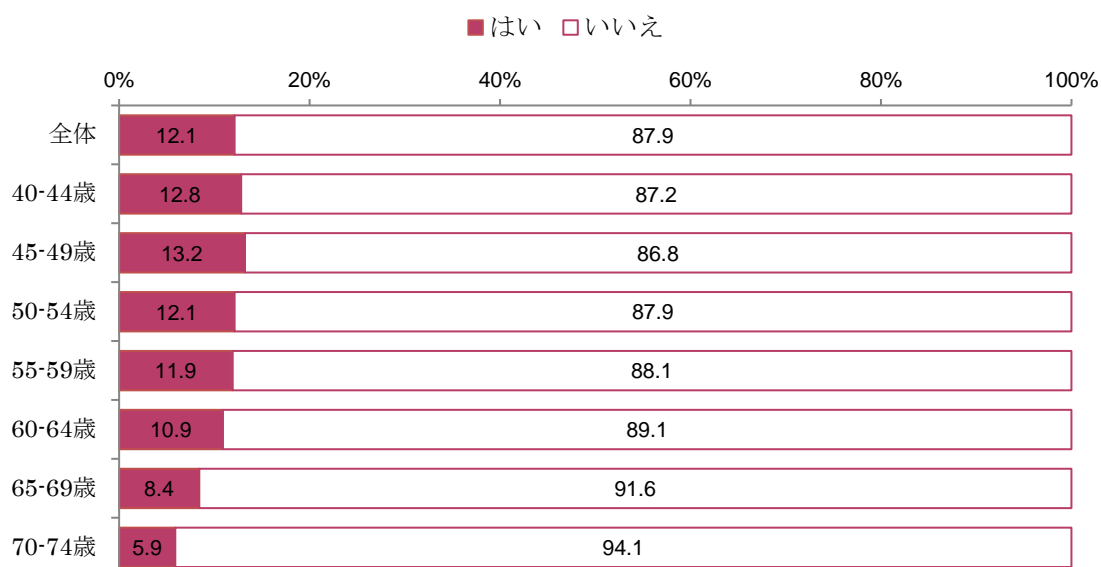
## 8. 現在、たばこを習慣的に吸っている<sup>9</sup>

- 「現在、たばこを習慣的に吸っている」者の割合をみると、男性：34.8%、女性：12.1%と、男性のほうが高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男性では40-44歳：38.7%、女性では45-49歳：13.2%が最も高くなっている。

### 【男性】



### 【女性】

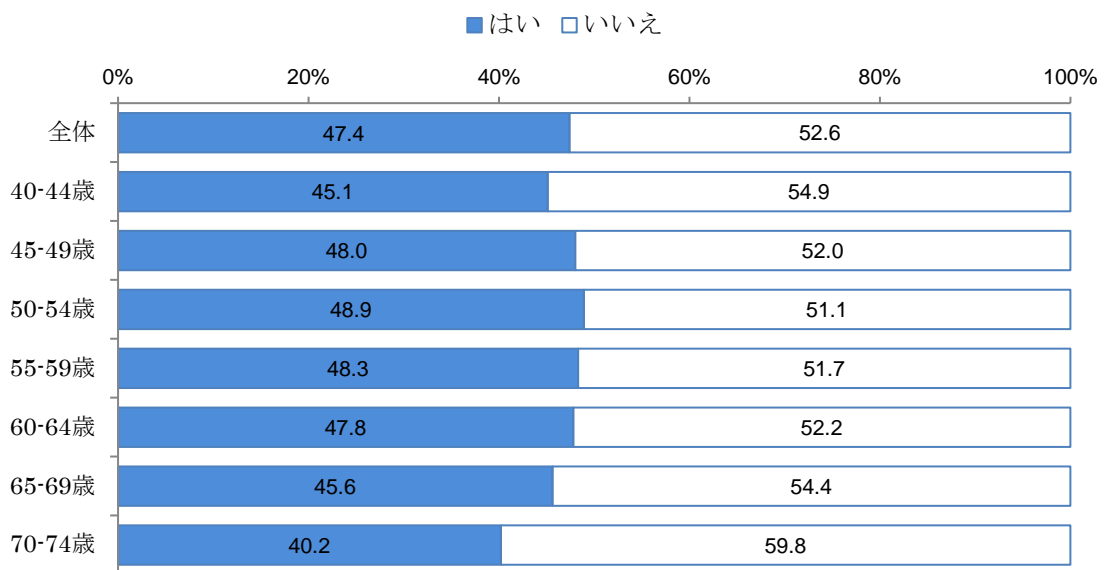


<sup>9</sup> 回答者数：413万188人（男性：248万5,534人、女性：164万4,654人）。

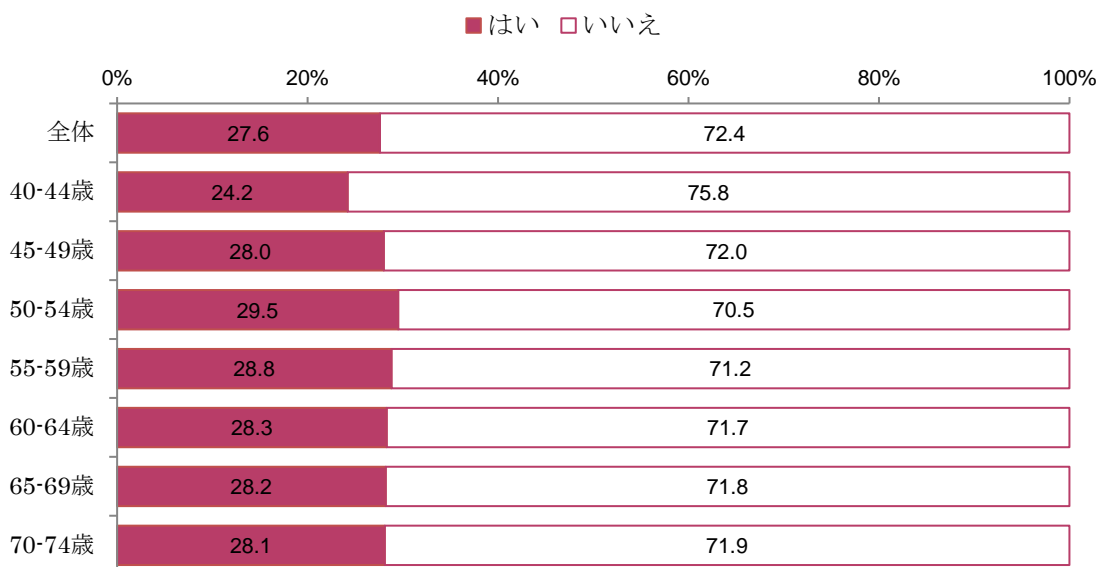
9. 20歳の時の体重から10kg以上増加している<sup>10</sup>

- 「20歳の時の体重から10kg以上増加している」者の割合をみると、男性：47.4%、女性：27.6%と、男性のほうが高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに50-54歳が最も高く、男性：48.9%、女性：29.5%となっている。

【男性】



【女性】

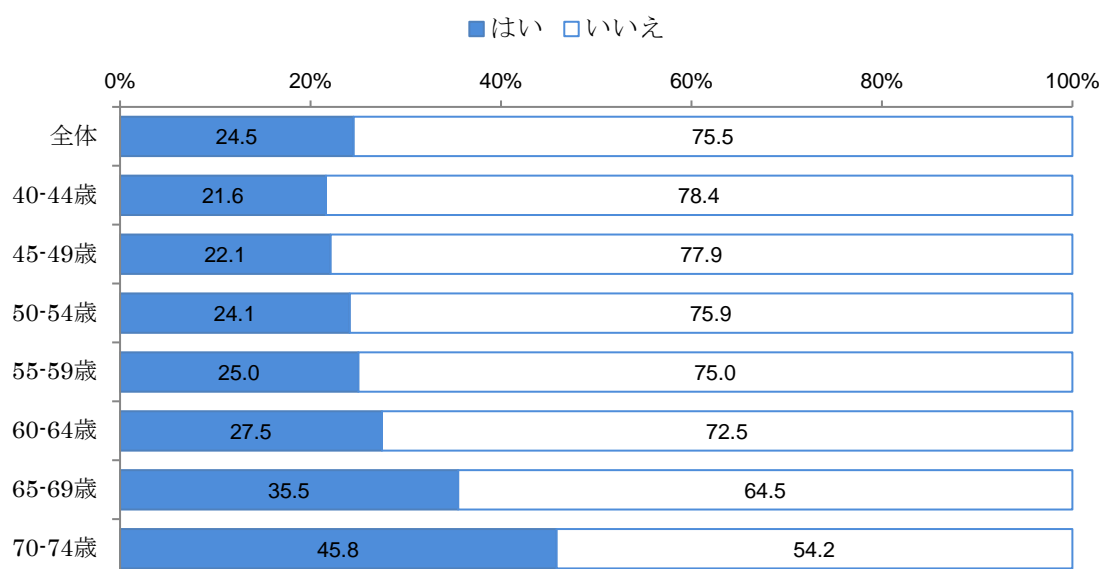


<sup>10</sup> 回答者数：379万9,626人（男性：226万9,824人、女性：152万9,802人）。

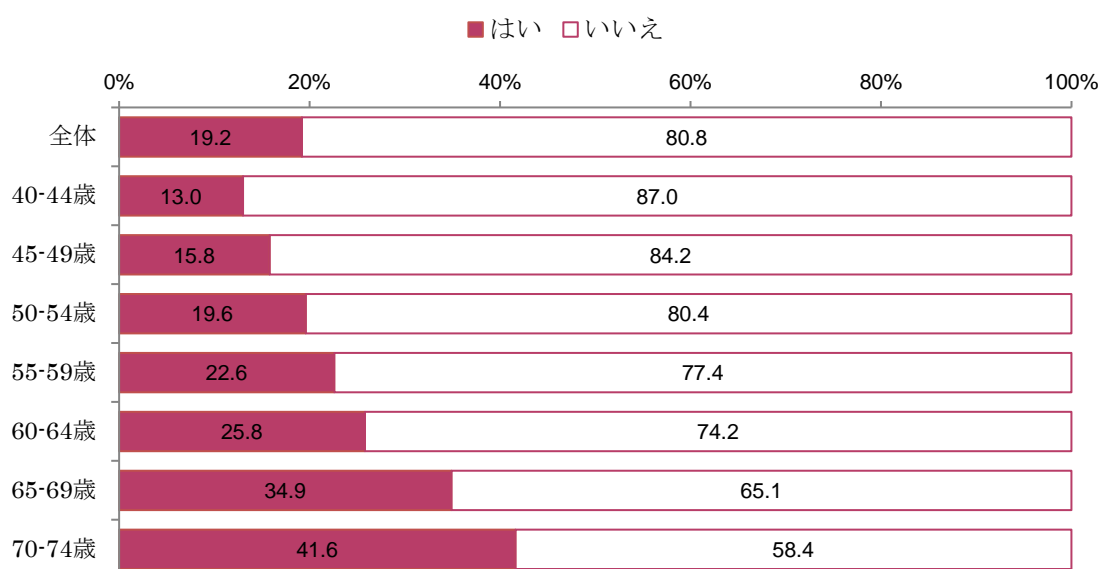
10. 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している<sup>11</sup>

- 「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している」者の割合をみると、男性:24.5%、女性:19.2%となっている。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性:45.8%、女性:41.6%となっている。

【男性】



【女性】

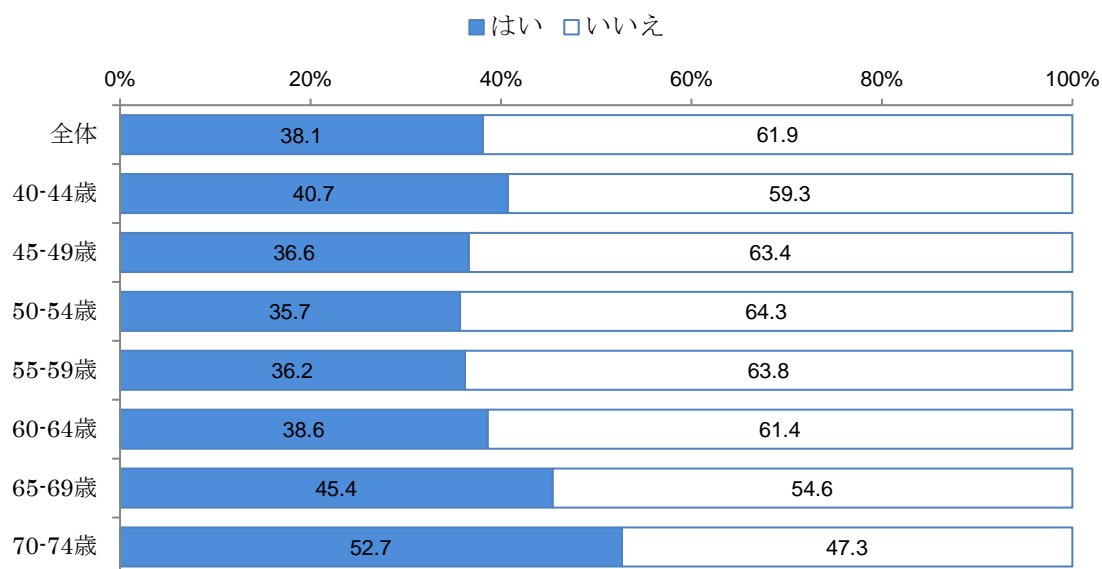


<sup>11</sup> 回答者数：381万4,806人（男性：228万6,052人、女性：152万8,754人）。

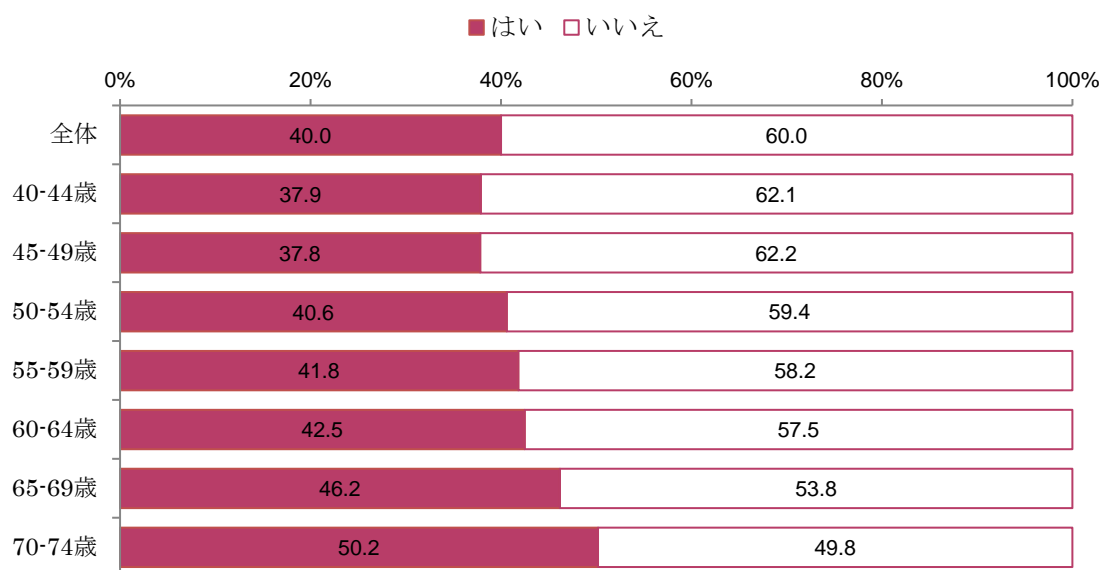
11. 日常生活において歩行または同等の身体運動を1日1時間以上実施している<sup>12</sup>

- 「日常生活において歩行または同等の身体運動を1日1時間以上実施している」者の割合をみると、男性:38.1%、女性:40.0%となっている。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて割合が高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性:52.7%、女性:50.2%となっている。

【男性】



【女性】

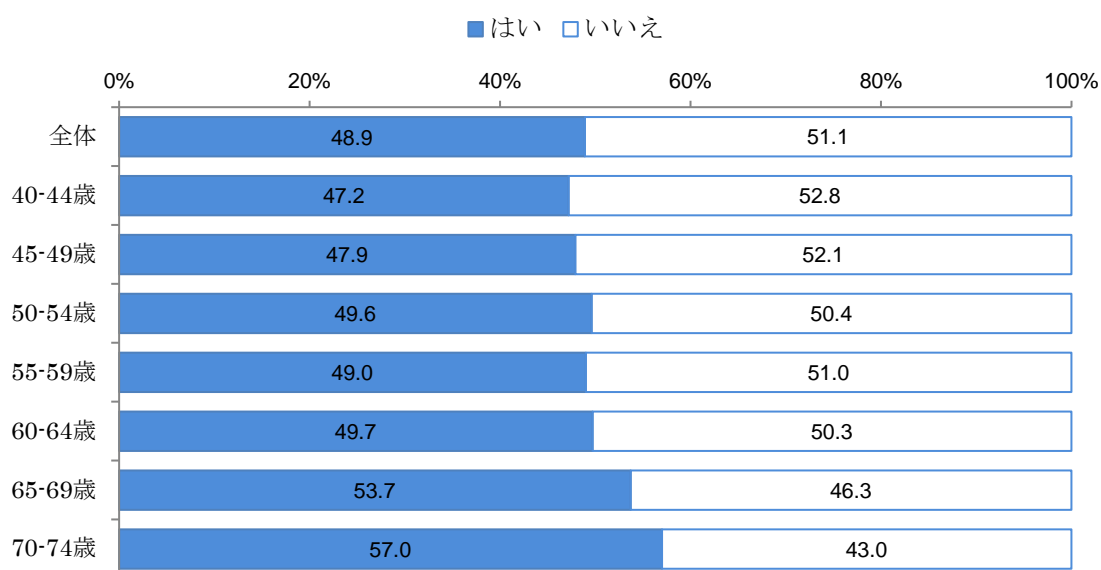


<sup>12</sup> 回答者数：378万6,629人（男性：226万2,058人、女性：152万4,571人）。

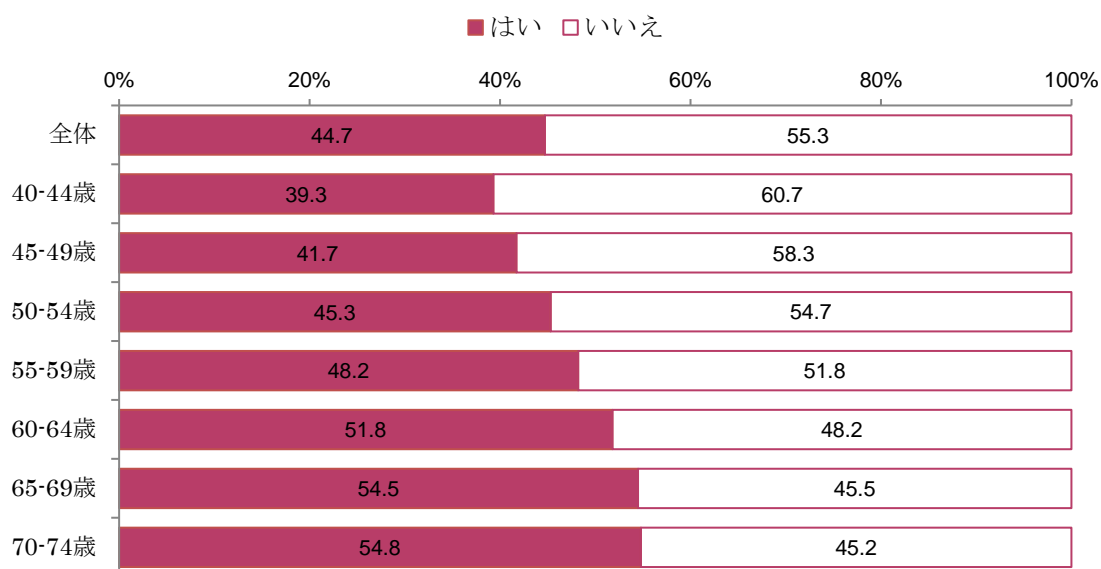
## 12. ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い<sup>13</sup>

- 「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」者の割合をみると、男性：48.9%、女性：44.7%となっている。
- 年齢階層別にみると、男女ともに60歳以降で比較的高くなる傾向にあり、男性では65歳以降、女性では60歳以降で5割以上を占めている。

### 【男性】



### 【女性】



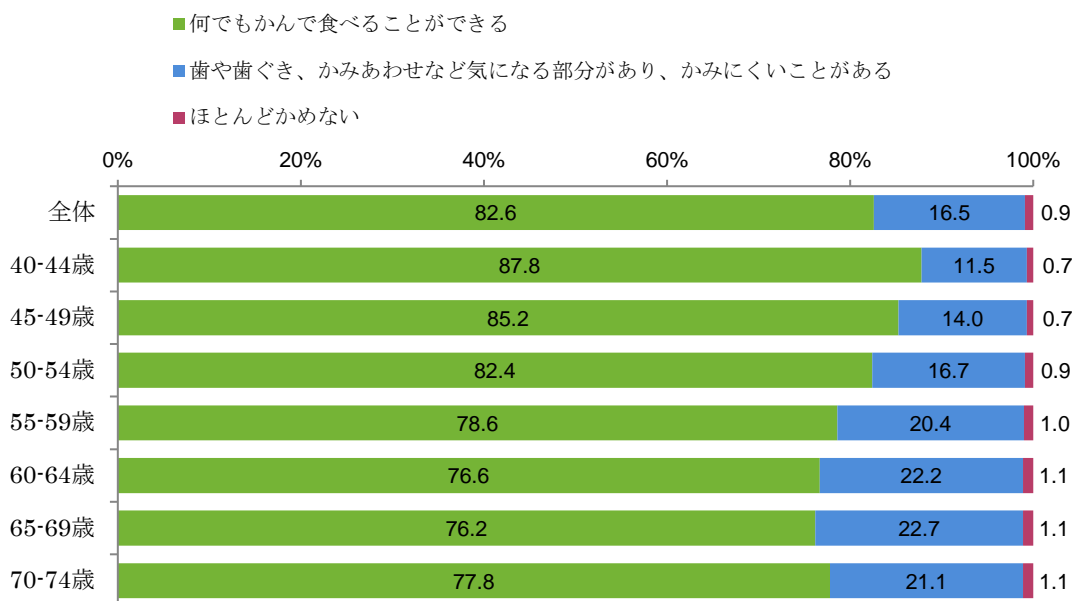
<sup>13</sup> 回答者数：376万325人（男性：223万7,244人、女性：152万3,081人）。



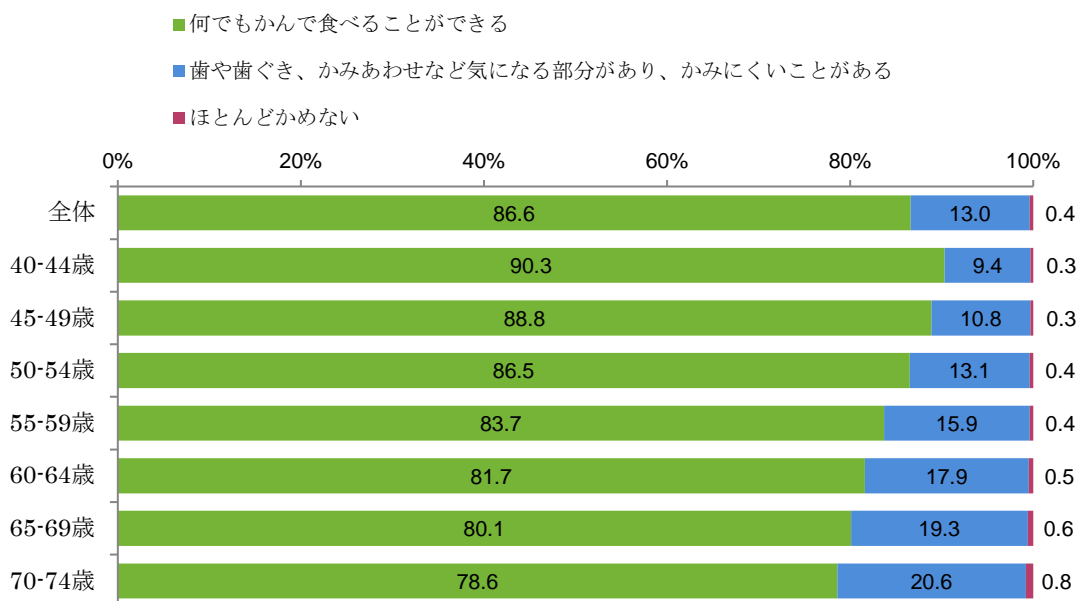
### 13. 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか<sup>14</sup>

- 「何でもかんで食べることができる」者の割合をみると、男性：82.6%、女性：86.6%、「歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある」は、男性：16.5%、女性：13.0%、「ほとんどかめない」は、男性：0.9%、女性：0.4%となっている。
- 年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で「何でもかんで食べることができる」と回答した者の割合が高くなる傾向にあり、40-44歳で最も高く、男性：87.8%、女性：90.3%となっている。

#### 【男性】



#### 【女性】

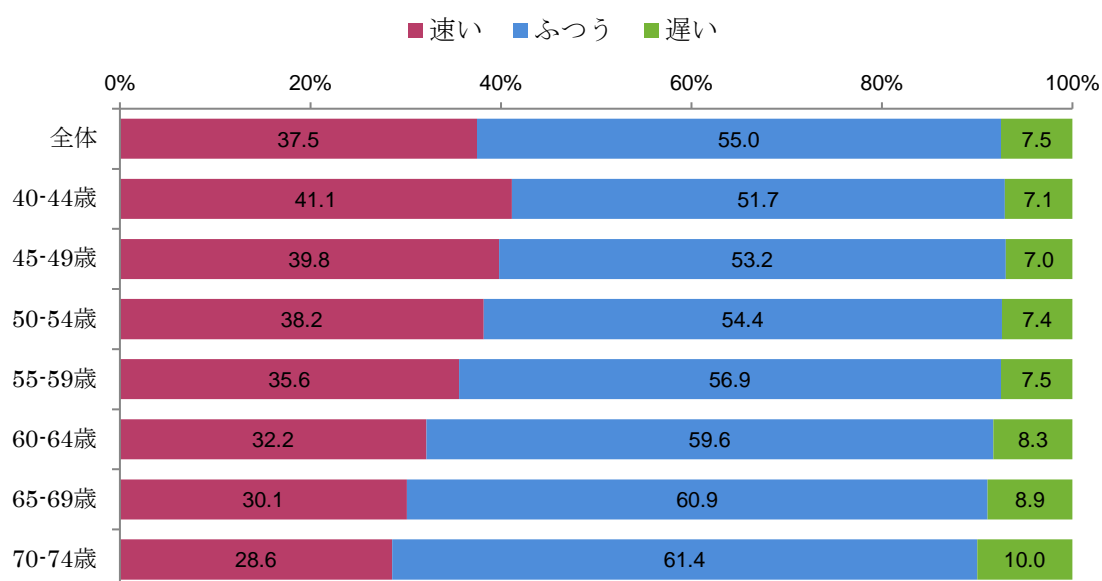


<sup>14</sup> 回答者数：221万7,714人（男性：135万8,619人、女性：85万9,095人）。

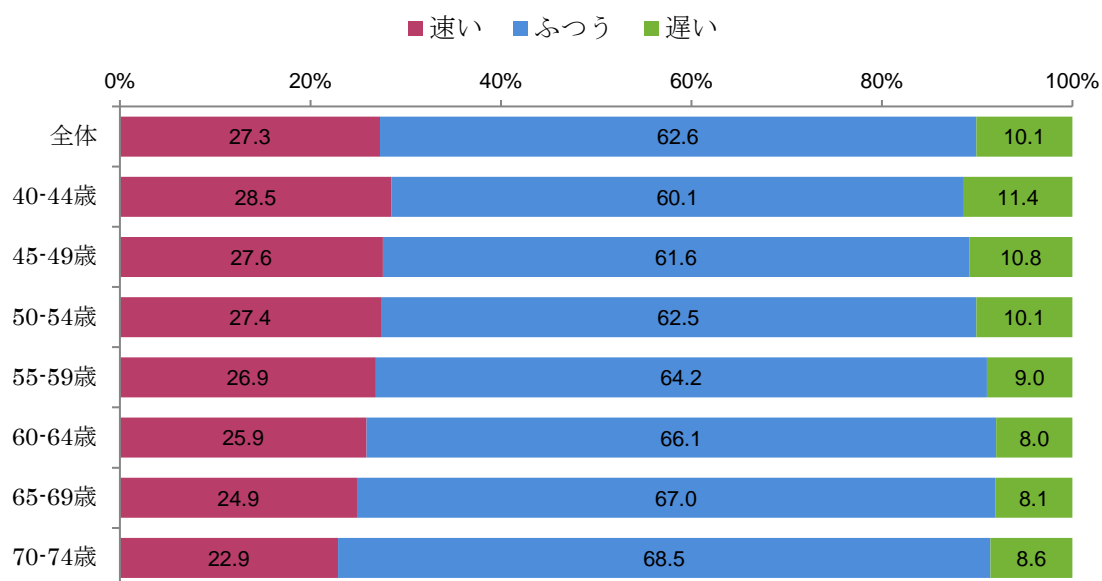
#### 14. 人と比較して食べる速度が速い<sup>15</sup>

- 「人と比較して食べる速度が速い」者の割合をみると、「速い」は男性:37.5%、女性:27.3%、「ふつう」は男性:55.0%、女性:62.6%、「遅い」は男性:7.5%、女性:10.1%となっている。
- 年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で「速い」と回答した者の割合が高くなる傾向にあり、40-44歳で最も高く、男性:41.1%、女性:28.5%となっている。

##### 【男性】



##### 【女性】

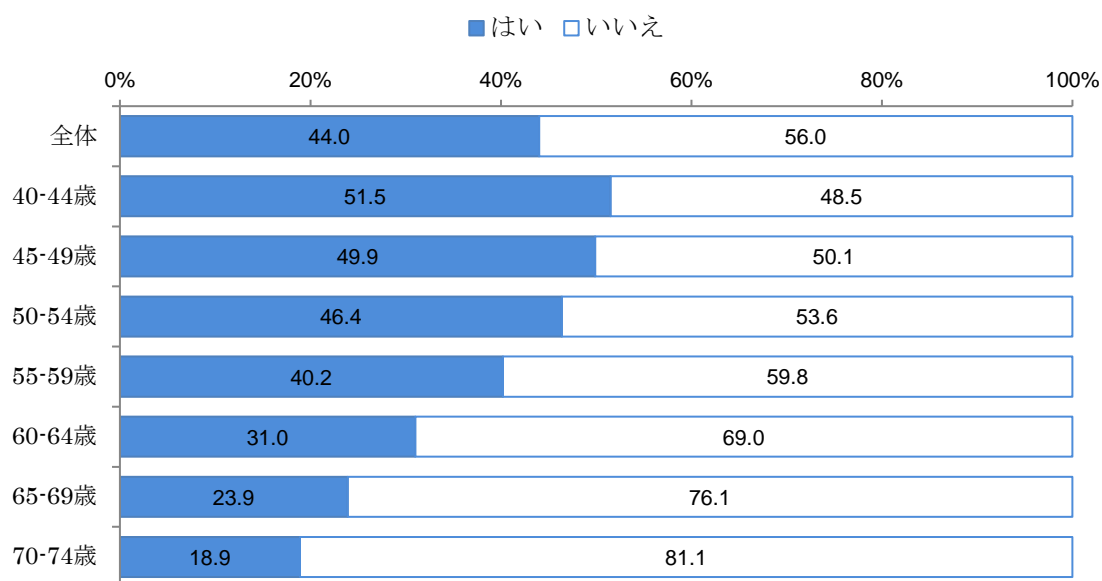


<sup>15</sup> 回答者数：378万1,863人（男性：225万3,337人、女性：152万8,526人）。

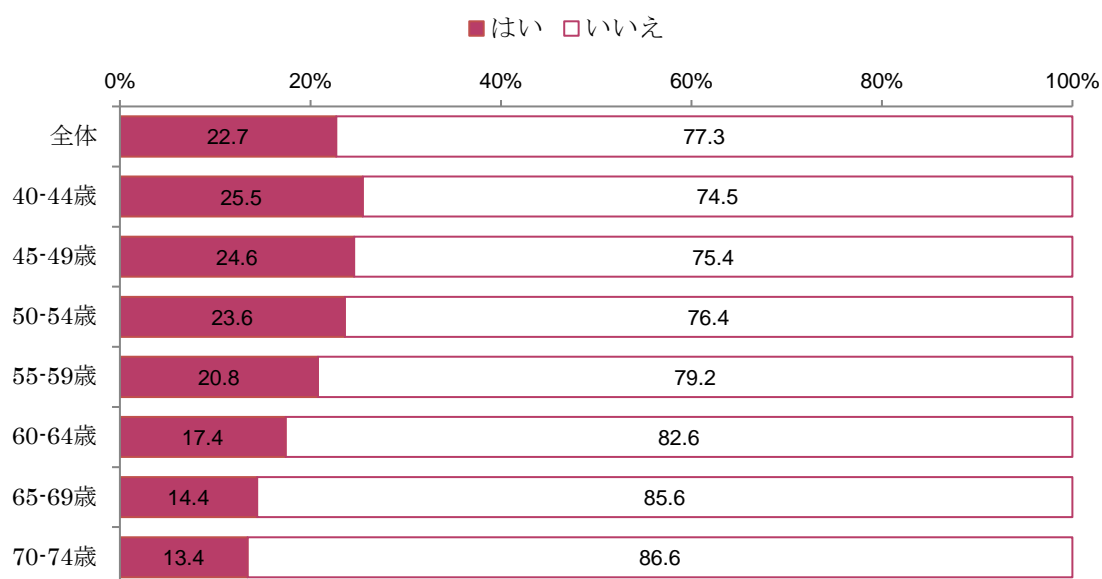
### 15. 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある<sup>16</sup>

- 「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」者の割合をみると、男性：44.0%、女性：22.7%と、男性のほうが高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で高くなる傾向にあり、40-44歳で最も高く、男性：51.5%、女性：25.5%となっている。

#### 【男性】



#### 【女性】

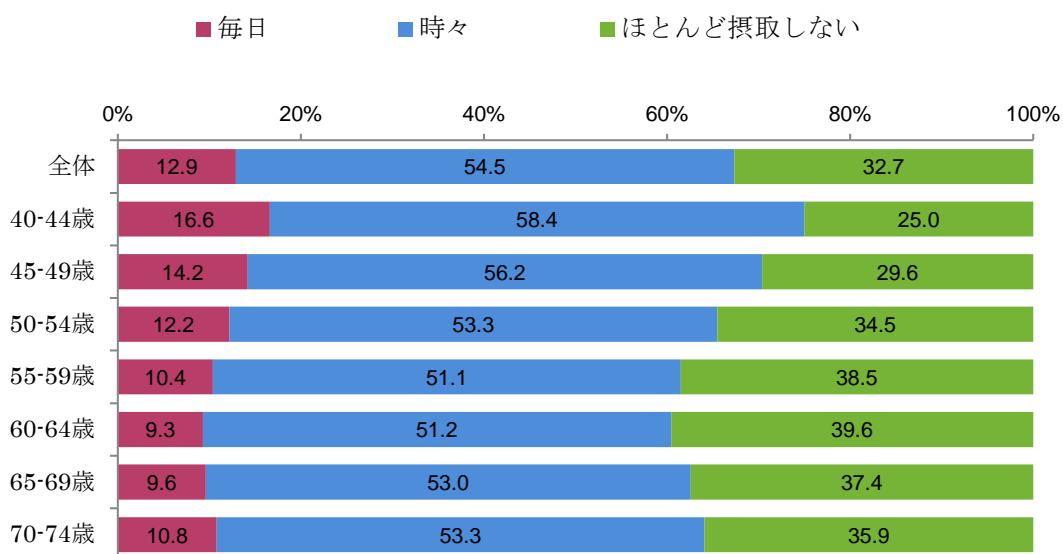


<sup>16</sup> 回答者数：376万6,421人（男性：224万4,937人、女性：152万1,484人）。

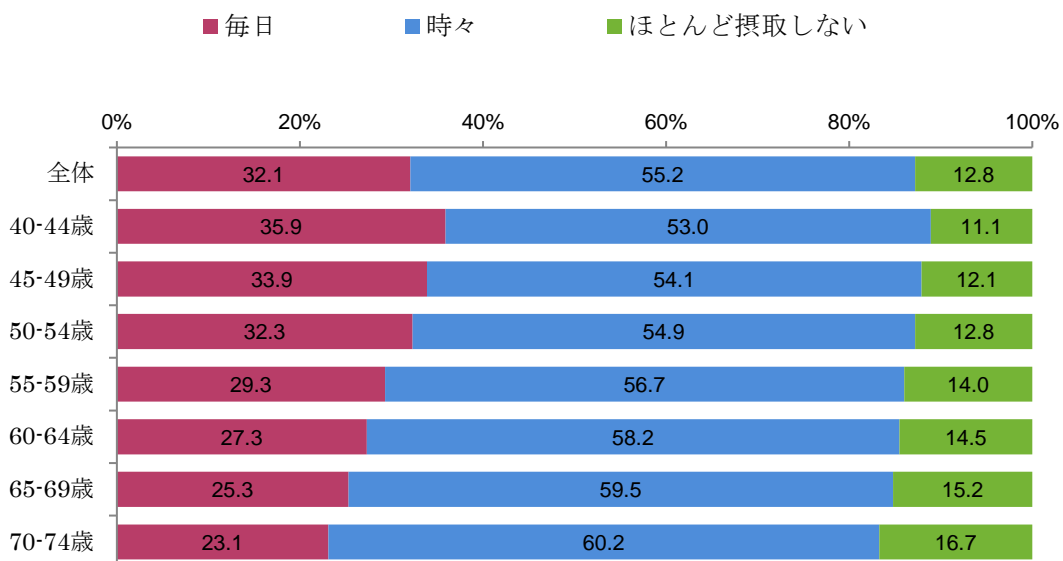
## 16. 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか<sup>17</sup>

- 「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物をとることが毎日ある」者の割合をみると、男性：12.9%、女性：32.1%と、女性のほうが高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で高くなる傾向にあり、40-44歳で最も高く、男性：16.6%、女性：35.9%となっている。

### 【男性】



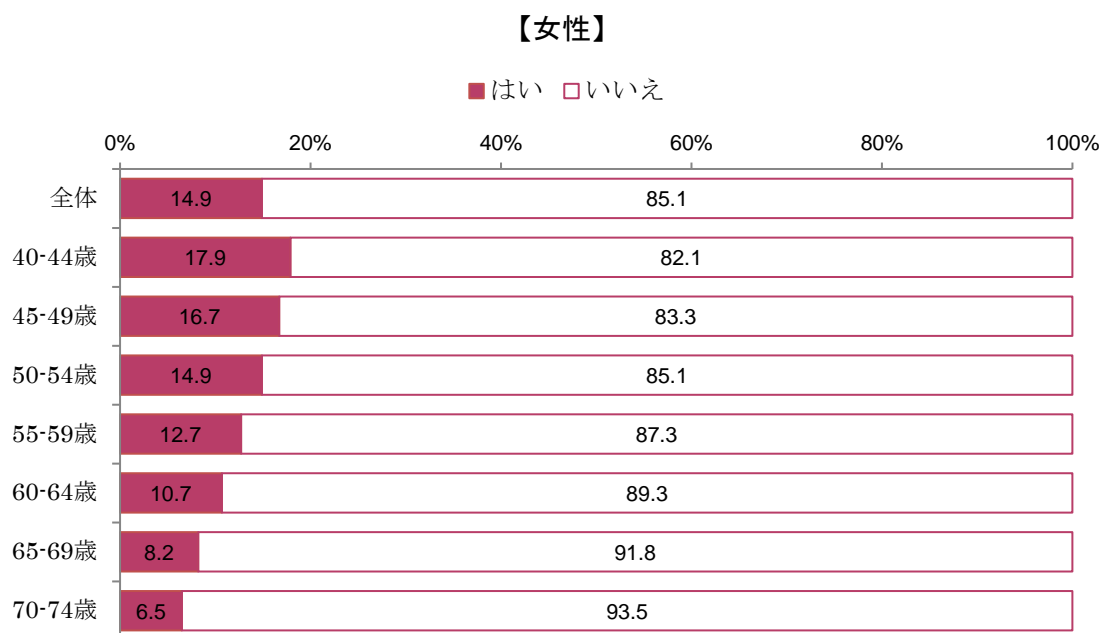
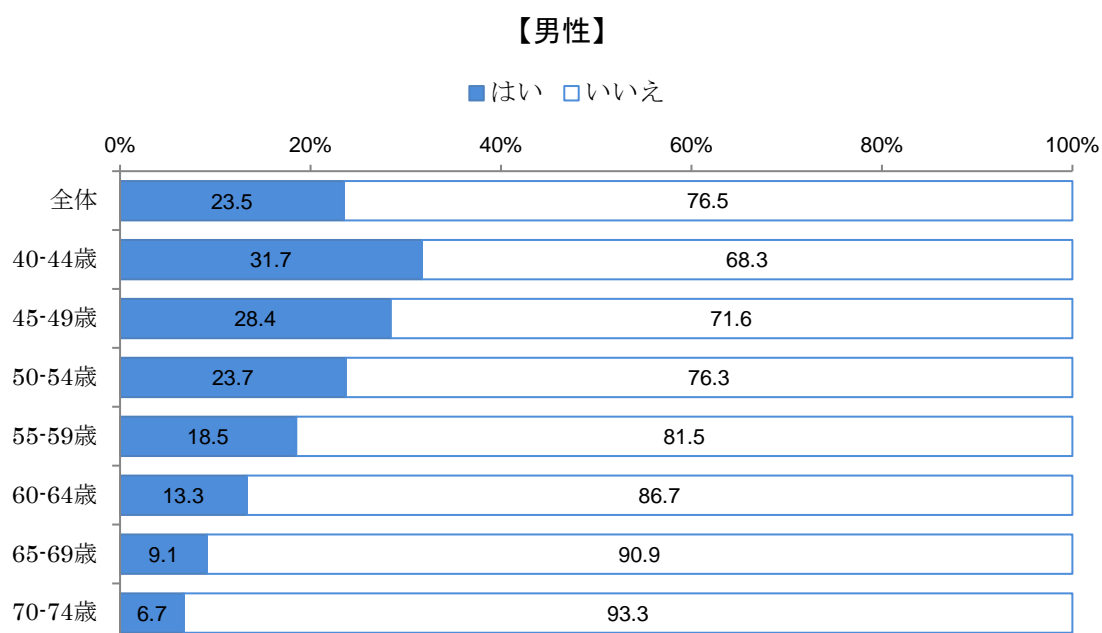
### 【女性】



<sup>17</sup> 回答者数：215万7,458人（男性：130万7,247人、女性：85万211人）。

### 17. 朝食を抜くことが週に3回以上ある<sup>18</sup>

- 「朝食を抜くことが週に3回以上ある」者の割合をみると、男性:23.5%、女性:14.9%と、男性のほうが高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で高くなる傾向にあり、40-44歳で最も高く、男性:31.7%、女性:17.9%となっている。

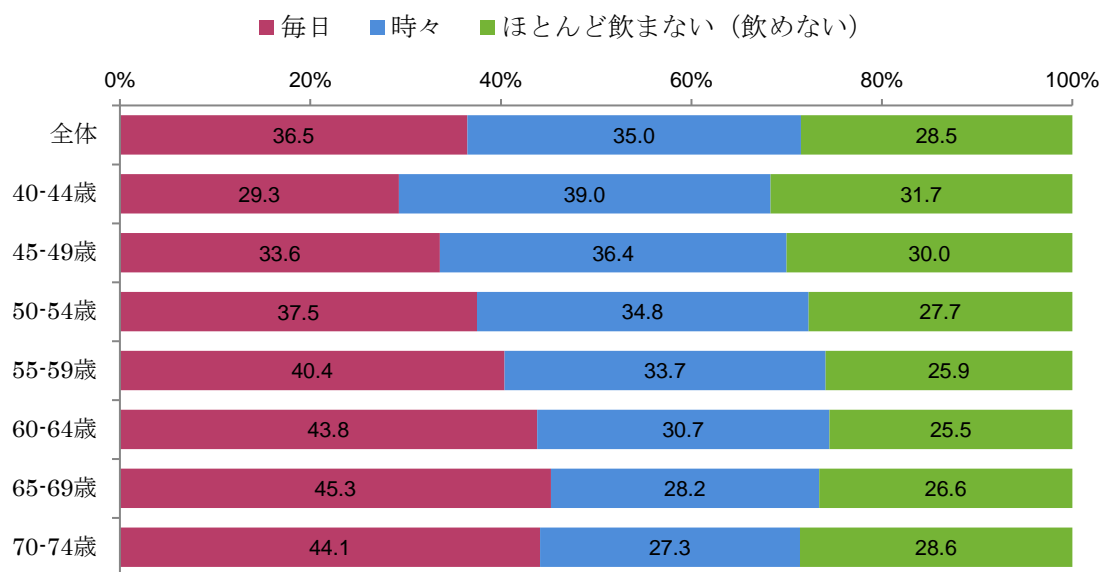


<sup>18</sup> 回答者数：381万1,991人（男性：228万3,701人、女性：152万8,290人）。

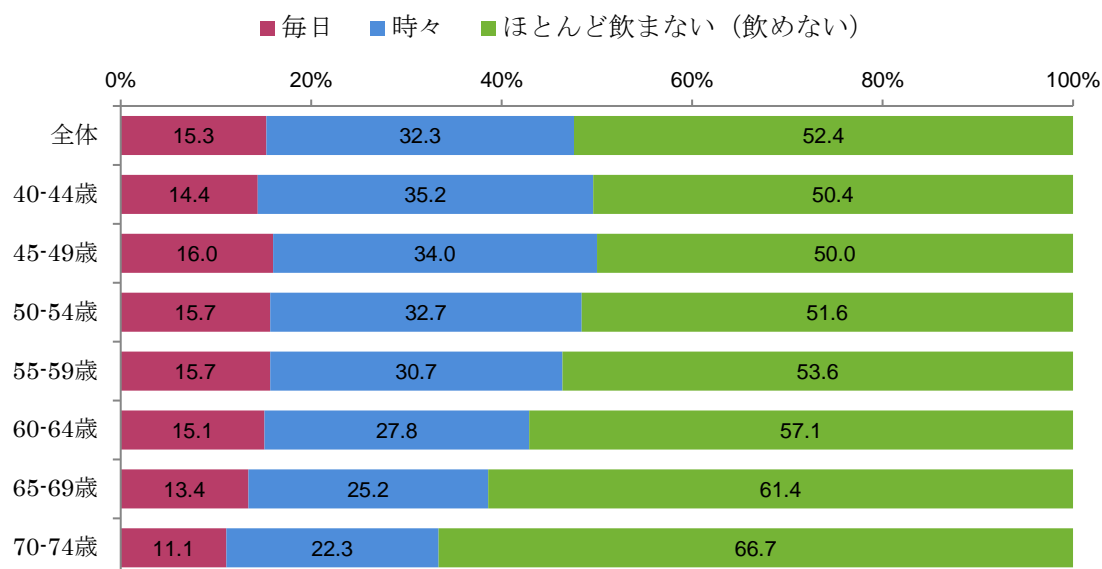
## 18. お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度<sup>19</sup>

- 「お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度」をみると、「毎日飲む」は男性：36.5%、女性：15.3%、「時々飲む」は男性：35.0%、女性：32.3%、「ほとんど飲まない（飲めない）」は男性：28.5%、女性：52.4%となっている。
- 年齢階層別にみると、「毎日飲む」は、男性では65-69歳、女性では45-49歳で最も高くなっている。

### 【男性】



### 【女性】

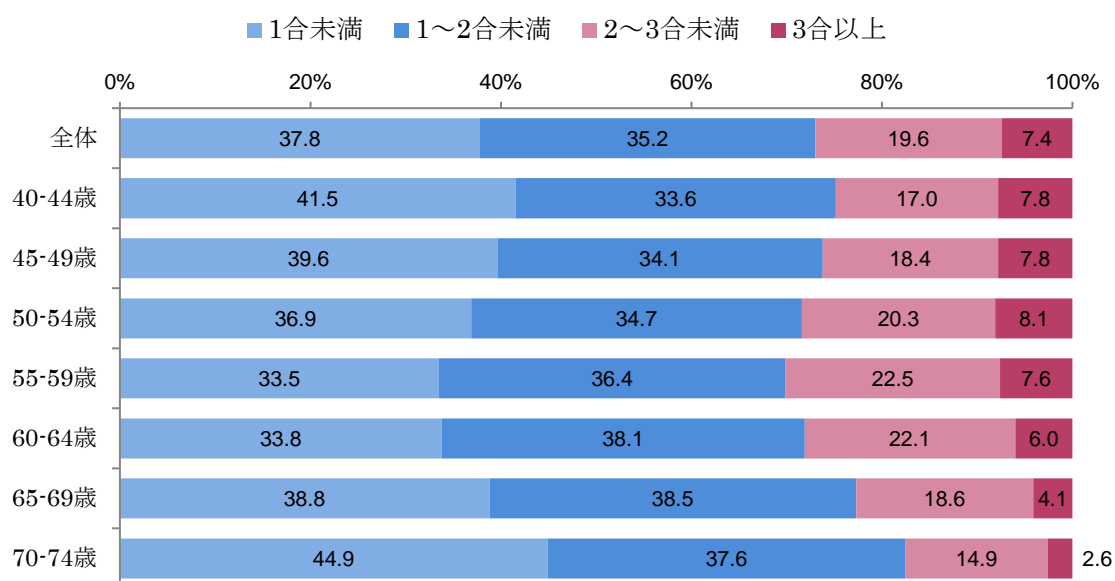


<sup>19</sup> 回答者数：387万9,983人（男性：233万2,560人、女性：154万7,423人）。

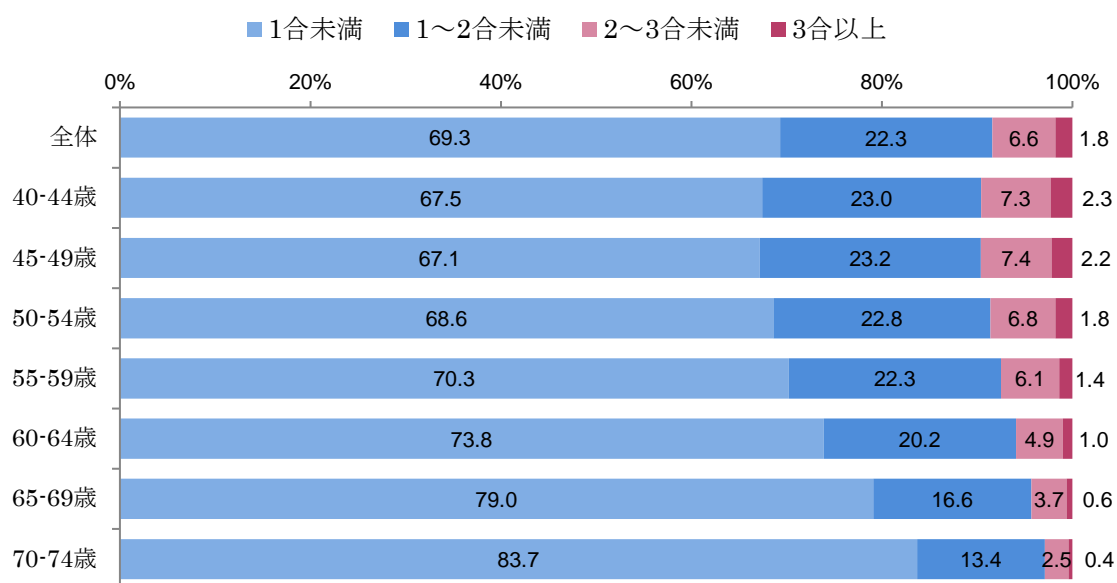
### 19. 飲酒日の1日当たりの飲酒量<sup>20</sup>

- 「飲酒日の1日当たりの飲酒量」をみると、「1合未満」は男性:37.8%、女性:69.3%、「1～2合未満」は男性:35.2%、女性:22.3%、「2～3合未満」は男性:19.6%、女性:6.6%、「3合以上」は男性:7.4%、女性:1.8%となっている。
- 年齢階層別にみると、「1合未満」は男女ともに70-74歳で最も高く、「3合以上」は男性では50-54歳、女性では40-44歳が最も高くなっている。

#### 【男性】



#### 【女性】

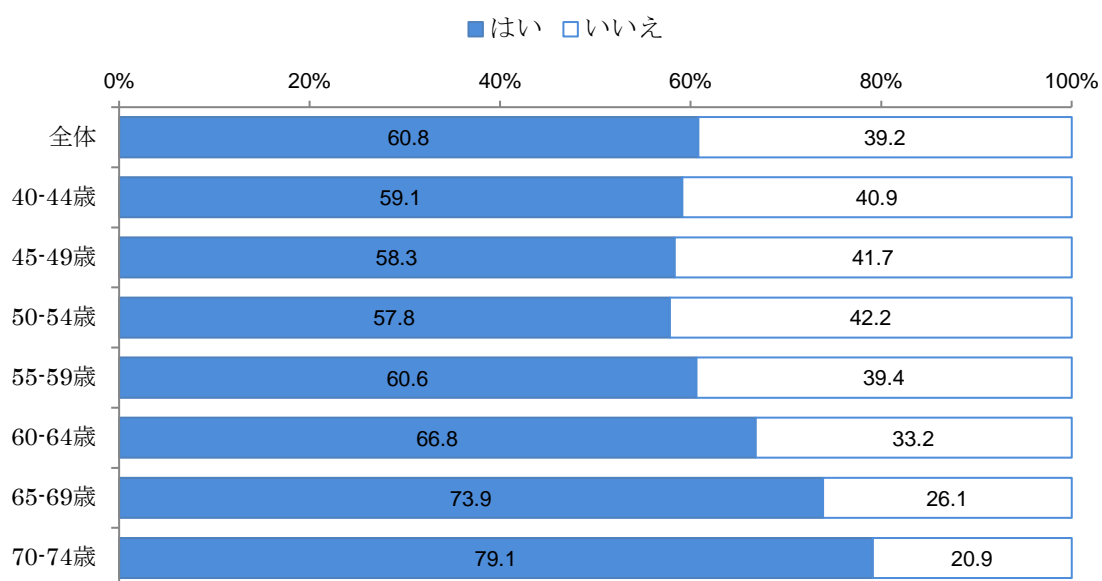


<sup>20</sup> 回答者数：310万8,573人（男性：196万8,288人、女性114万285人）。

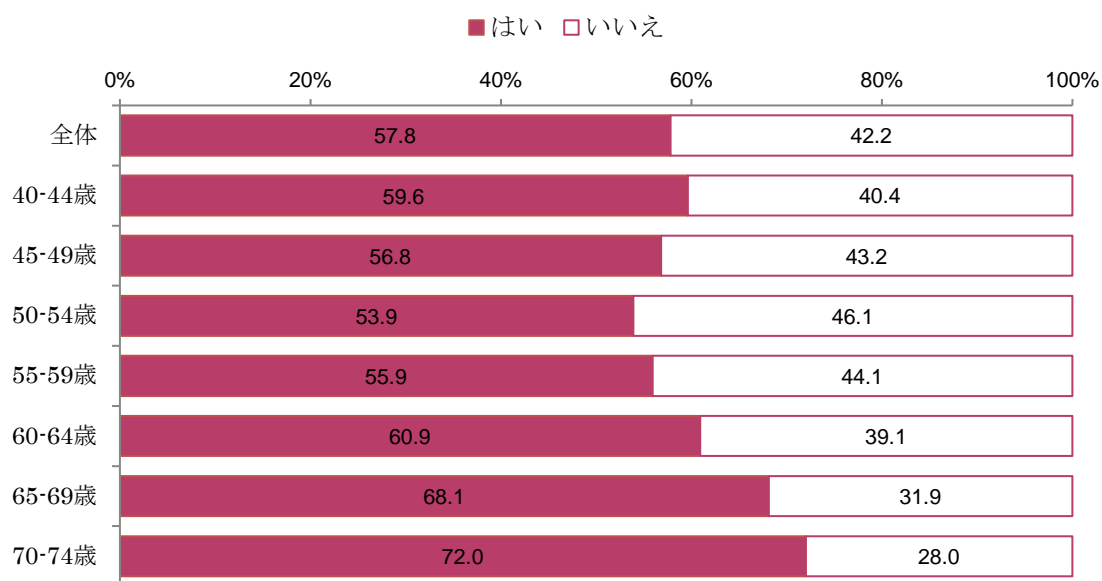
## 20. 睡眠で休養が十分とれている<sup>21</sup>

- 「睡眠で休養が十分とれている」者の割合をみると、男性：60.8%、女性：57.8%となっている。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて割合が高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性79.1%、女性72.0%となっている。

### 【男性】



### 【女性】



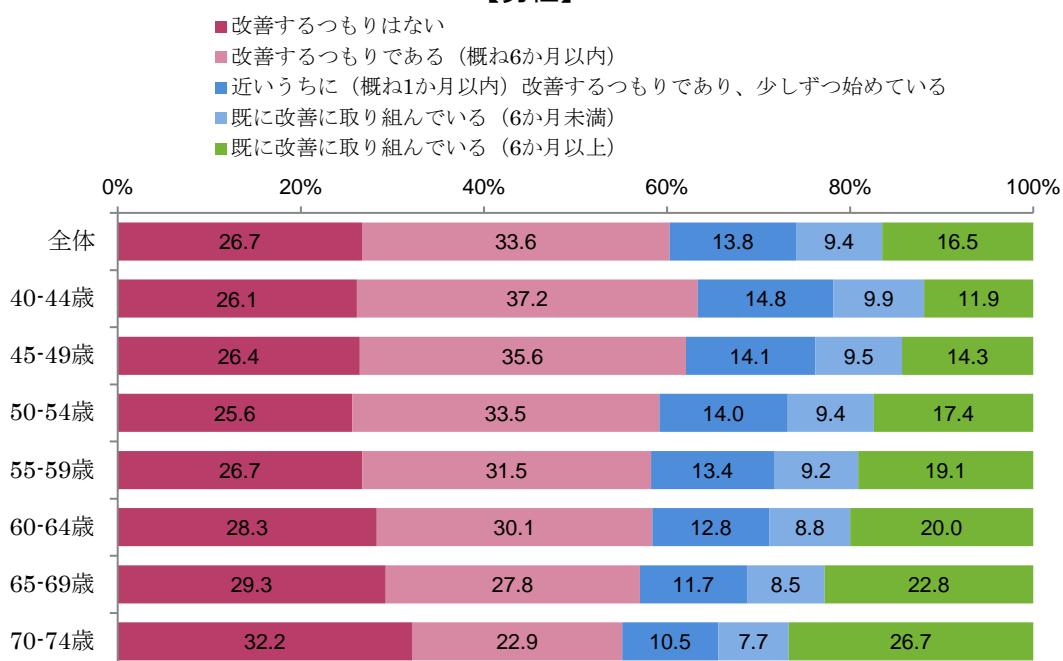
<sup>21</sup> 回答者数：379万725人（男性：226万9,598人、女性：152万1,127人）。



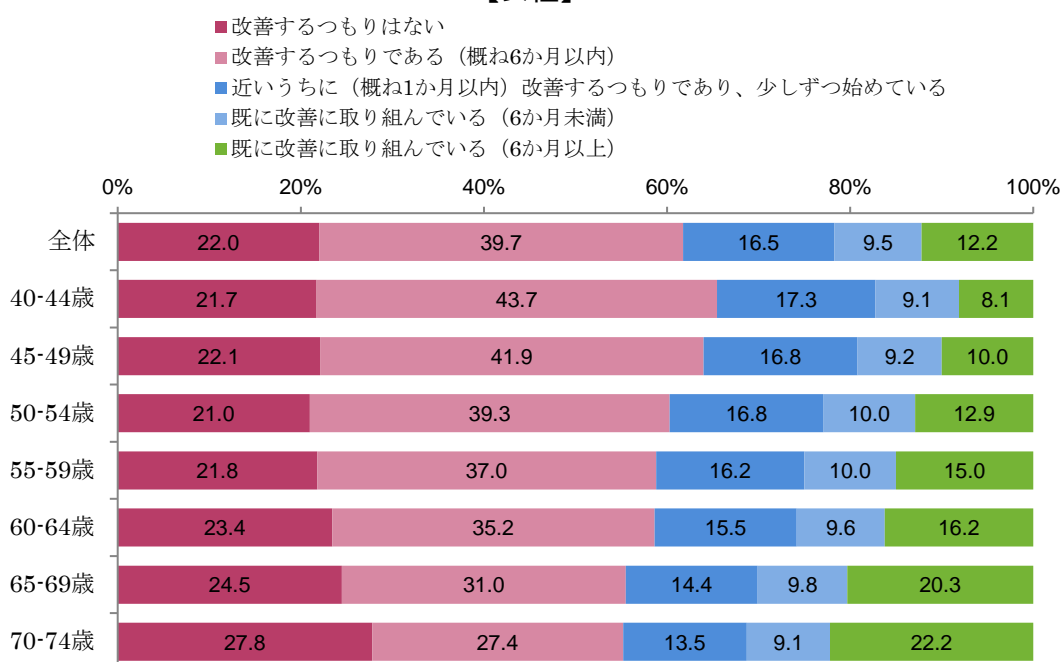
## 2.1. 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか<sup>22</sup>

- 「運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか」について、「既に改善に取り組んでいる」のうち、「6か月以上」は男性:16.5%、女性:12.2%、「6か月未満」は男性:9.4%、女性:9.5%となっており、全体の約2割が改善に取り組んでいる。

### 【男性】



### 【女性】

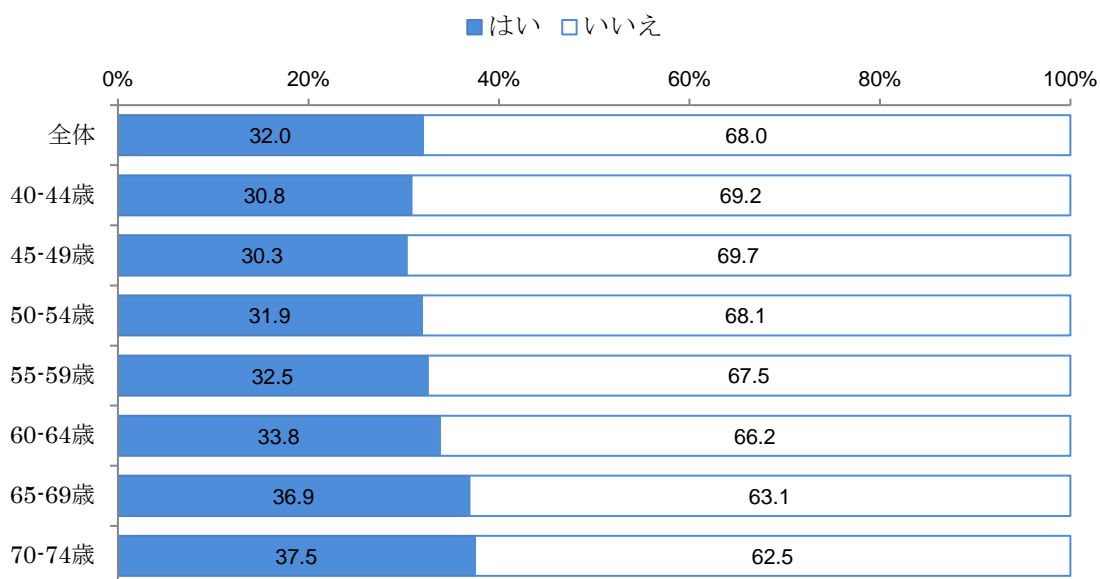


<sup>22</sup> 回答者数：378万7,484人（男性：225万8,587人、女性：152万8,897人）。

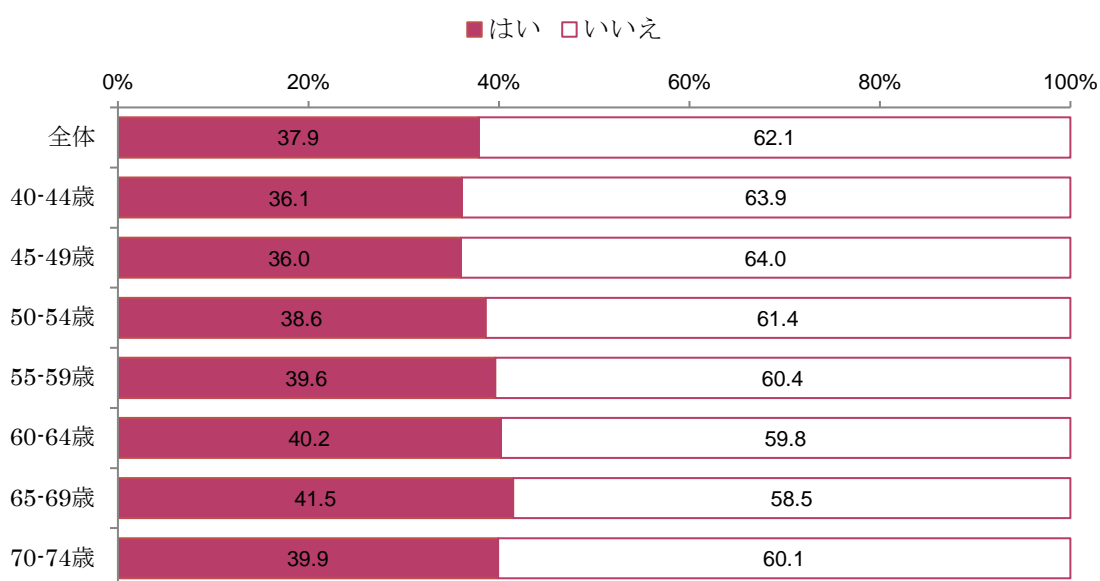
## 2.2. 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか<sup>23</sup>

- 「生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか」に「はい」と回答した者は男性:32.0%、女性:37.9%となっている。
- 年齢階層別にみると、男性では65歳以降、女性では60歳代で高い傾向にある。

### 【男性】



### 【女性】



<sup>23</sup> 回答者数：369万7,703人（男性：217万4,701人、女性：152万3,002人）。