

都道府県別データ集

（特定健診・後発医薬品編）

本データ集は、平成29年度の464組合の特定健診・特定保健指導データ及びレセプトデータをもとに、都道府県別に参加者（40-74歳）の生活習慣や健康状態、服薬の状況についてとりまとめたものです。後発医薬品の使用状況は、令和元年7月診療分の調剤レセプトを使用しています。

都道府県単位の集計方法は、参加者の居住地ではなく、参加者が受診した各機関所在地（①健診機関所在地、②調剤薬局所在地）に基づき集計を行なっています。

令和2年1月

健康保険組合連合会

IT推進部 データ分析推進グループ

目次

【1】生活習慣（問診回答による）

- ①喫煙、②20歳から10kg、③1回30分以上の運動、④歩行又は身体活動、
- ⑤就寝前の食事、⑥間食・夜食、⑦朝食、⑧飲酒〈毎日〉、⑨1日当たりの飲酒量〈3合以上〉

【2】健康状態（健診検査値による）

1）メタボリックシンドロームの状況

- ①該当者割合、②予備群割合

2）健診検査値リスク保有者（保健指導基準値以上の者）の割合

- ①肥満、②血圧、③脂質、④血糖、⑤肝機能

【3】医療受診（服薬）状況（問診回答による）

○服薬の状況

- ①血圧、②血糖、③脂質

【4】後発医薬品の使用状況

○後発医薬品使用割合（数量ベース）

【5】都道府県別レーダーチャート

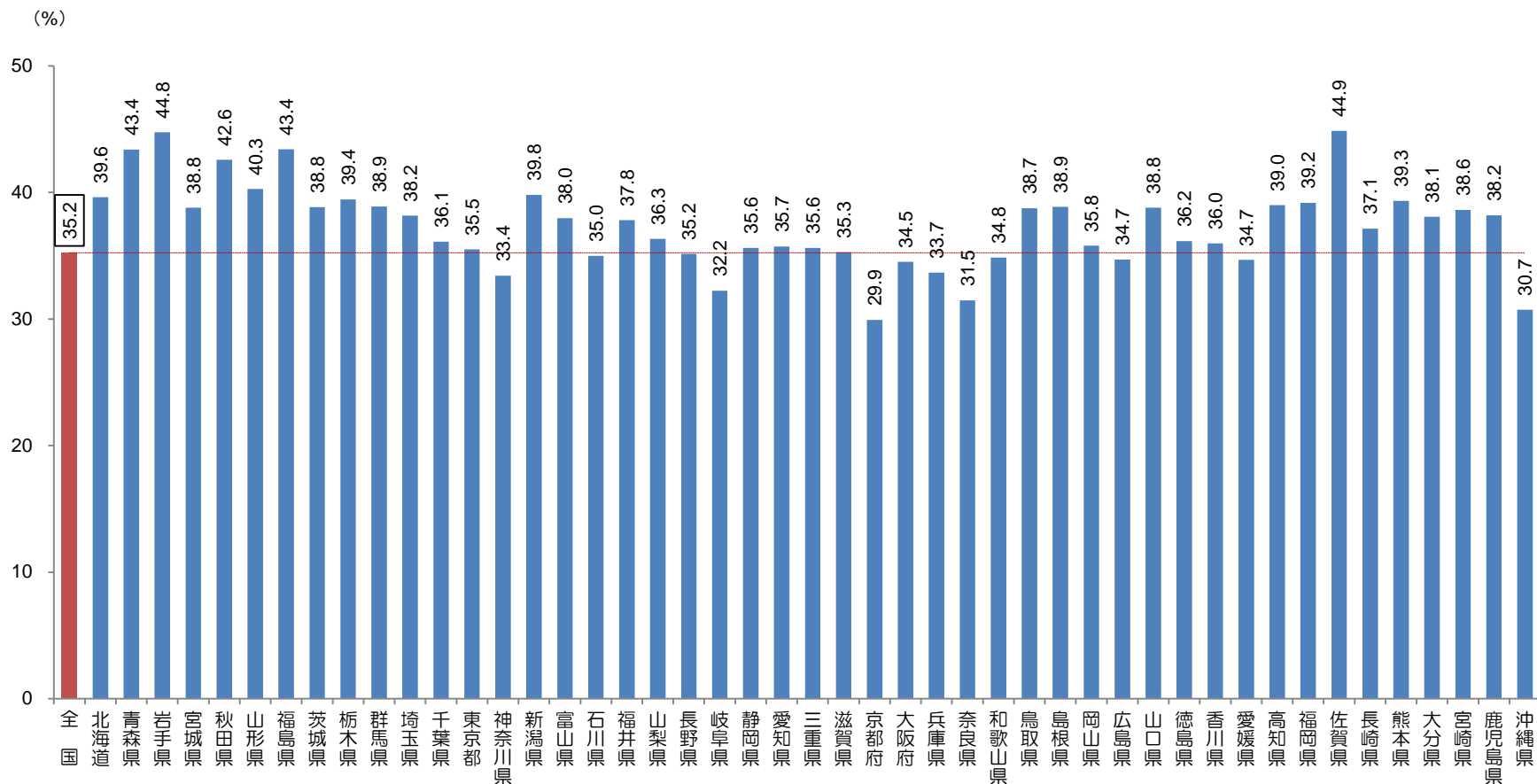
【1】生活習慣（問診回答による）

- ①喫煙、②20歳から10kg、③1回30分以上の運動、
- ④歩行又は身体活動、⑤就寝前の食事、⑥間食・夜食、
- ⑦朝食、⑧飲酒＜毎日＞、⑨1日当たりの飲酒量＜3合以上＞

平成29年度 現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合【男性】

「現在、たばこを習慣的に吸っている」者の割合をみると、合計：35.2%に対して、高い割合を示しているのは、①佐賀県：44.9%、②岩手県：44.8%、③青森県、福島県：43.4%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①京都府：29.9%、②沖縄県：30.7%、③奈良県：31.5%となっている。

【男性】



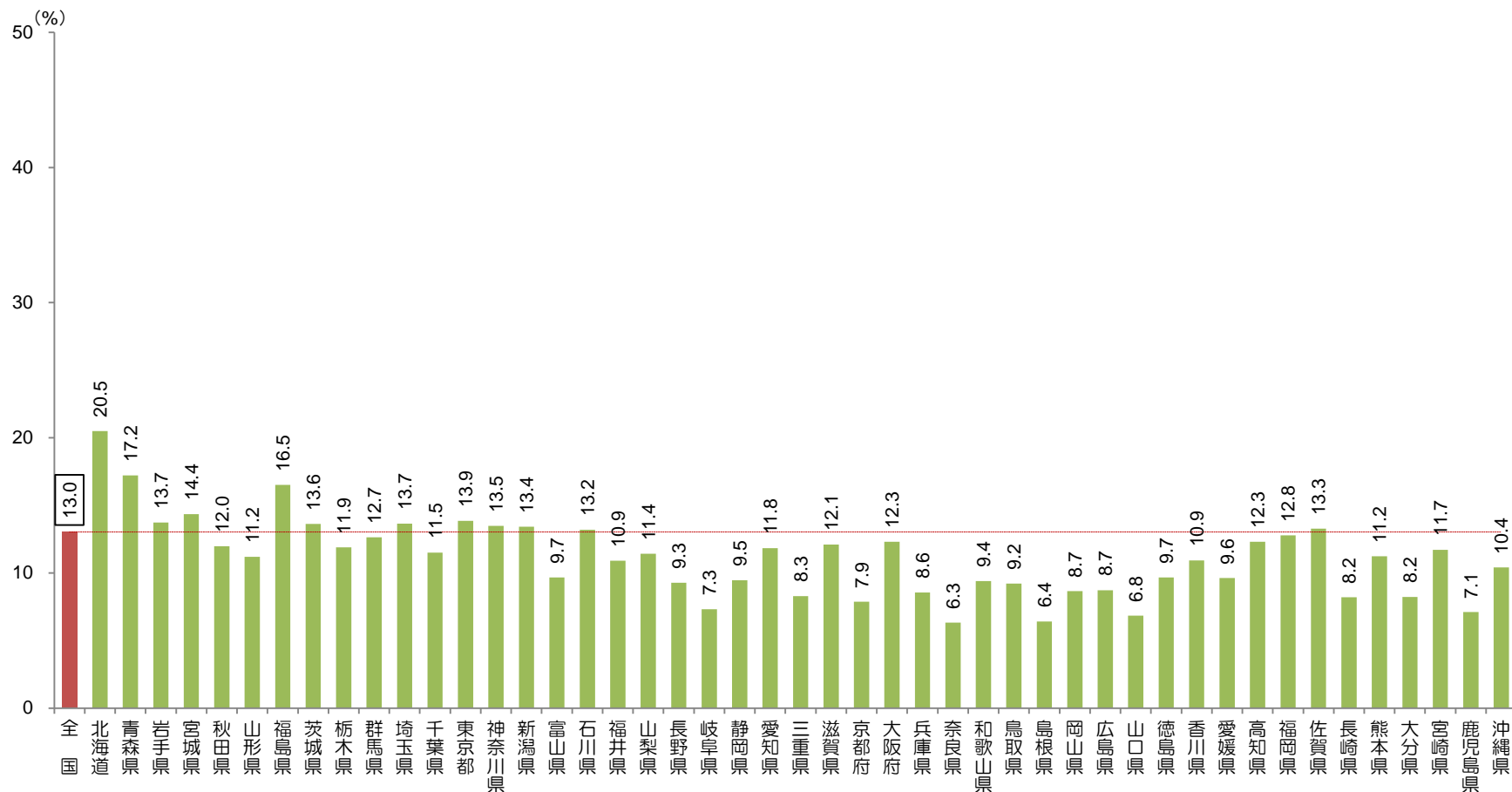
※対象464組合（問診回答者数：237万5,210人、うち該当者数：83万6,375人）

注「合計」には都道府県コード（1～47）を付さない、健診・保健指導を医療保険者自身で実施した場合の付番：55及び他の健診・保健指導（他の法令や償還払い）の実施機関による場合の付番：66等を含む（参照：厚生労働省「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き」p.89）（以下、同様）。

平成29年度 現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合【女性】

「現在、たばこを習慣的に吸っている」者の割合をみると、合計：13.0%に対して、高い割合を示しているのは、①北海道：20.5%、②青森県：17.2%、③福島県：16.5%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①奈良県：6.3%、②島根県：6.4%、③山口県：6.8%となっている。

【女性】

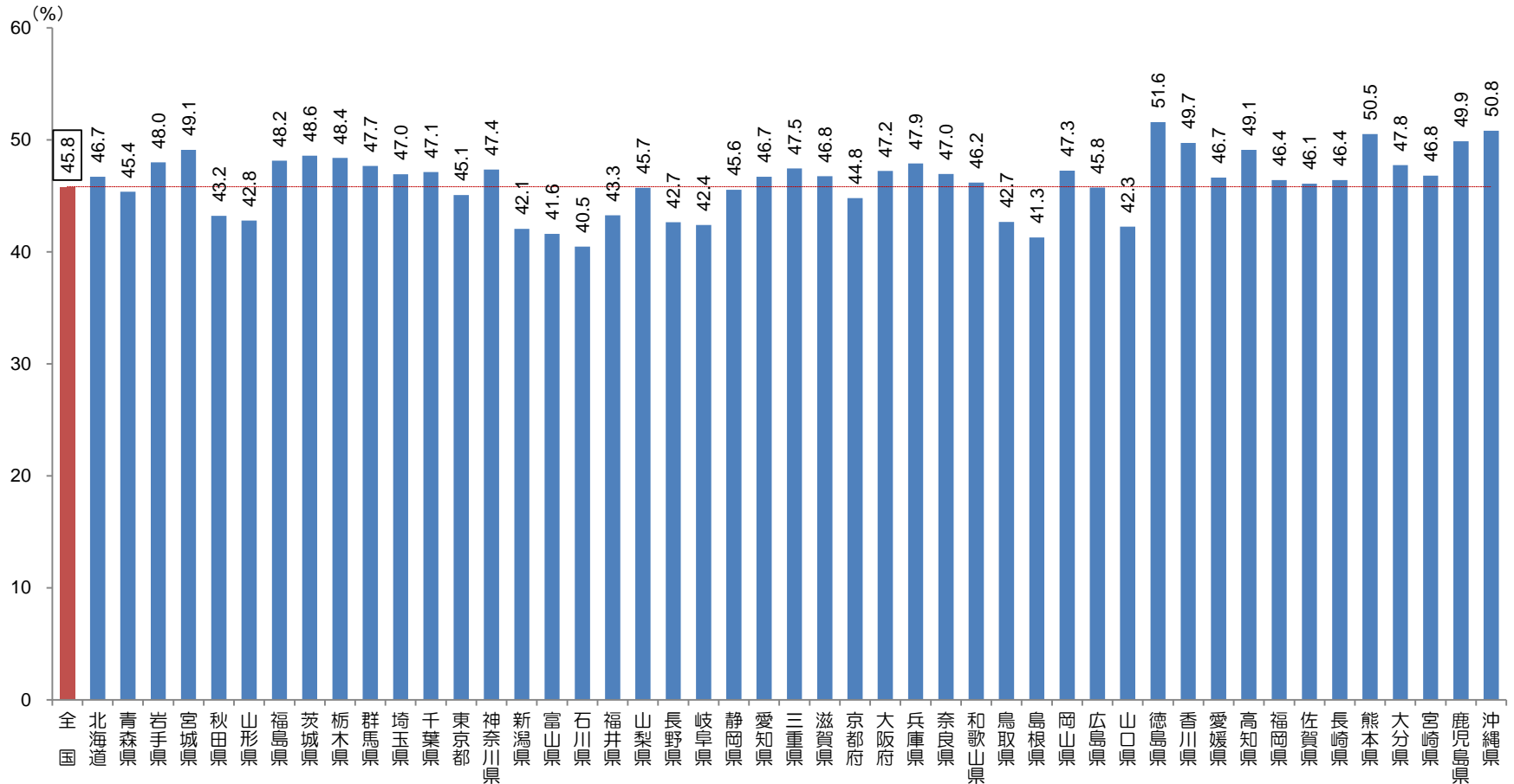


※対象464組合（問診回答者数：164万5,072人、うち該当者数：21万4,482人）

平成29年度 20歳の時の体重から10kg以上増加している者の割合【男性】

「20歳の時の体重から10kg以上増加している」者の割合をみると、合計：45.8%に対して、高い割合を示しているのは、①徳島県：51.6%、②沖縄県：50.8%、③熊本県：50.5%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①石川県：40.5%、②島根県：41.3%、③富山県：41.6%となっている。

【男性】

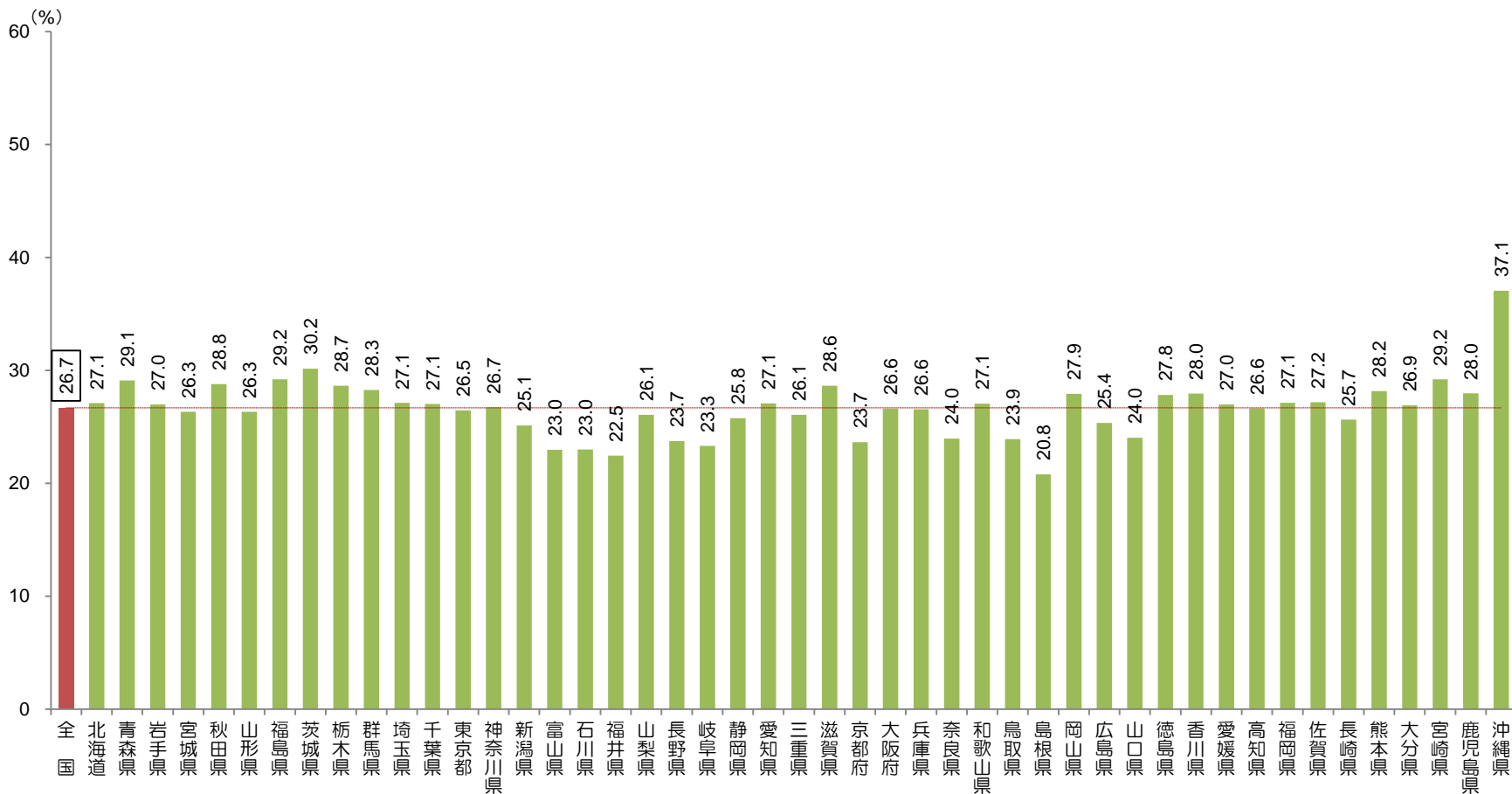


※対象464組合（問診回答者数：212万5,309人、うち該当者数：97万3,656人）

平成29年度 20歳の時の体重から10kg以上増加している者の割合【女性】

「20歳の時の体重から10kg以上増加している」者の割合をみると、合計：26.7%に対して、高い割合を示しているのは、①沖縄県：37.1%、②茨城県：30.2%、③福島県、宮崎県：29.2%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①島根県：20.8%、②福井県：22.5%、③富山県、石川県：23.0%となっている。

【女性】

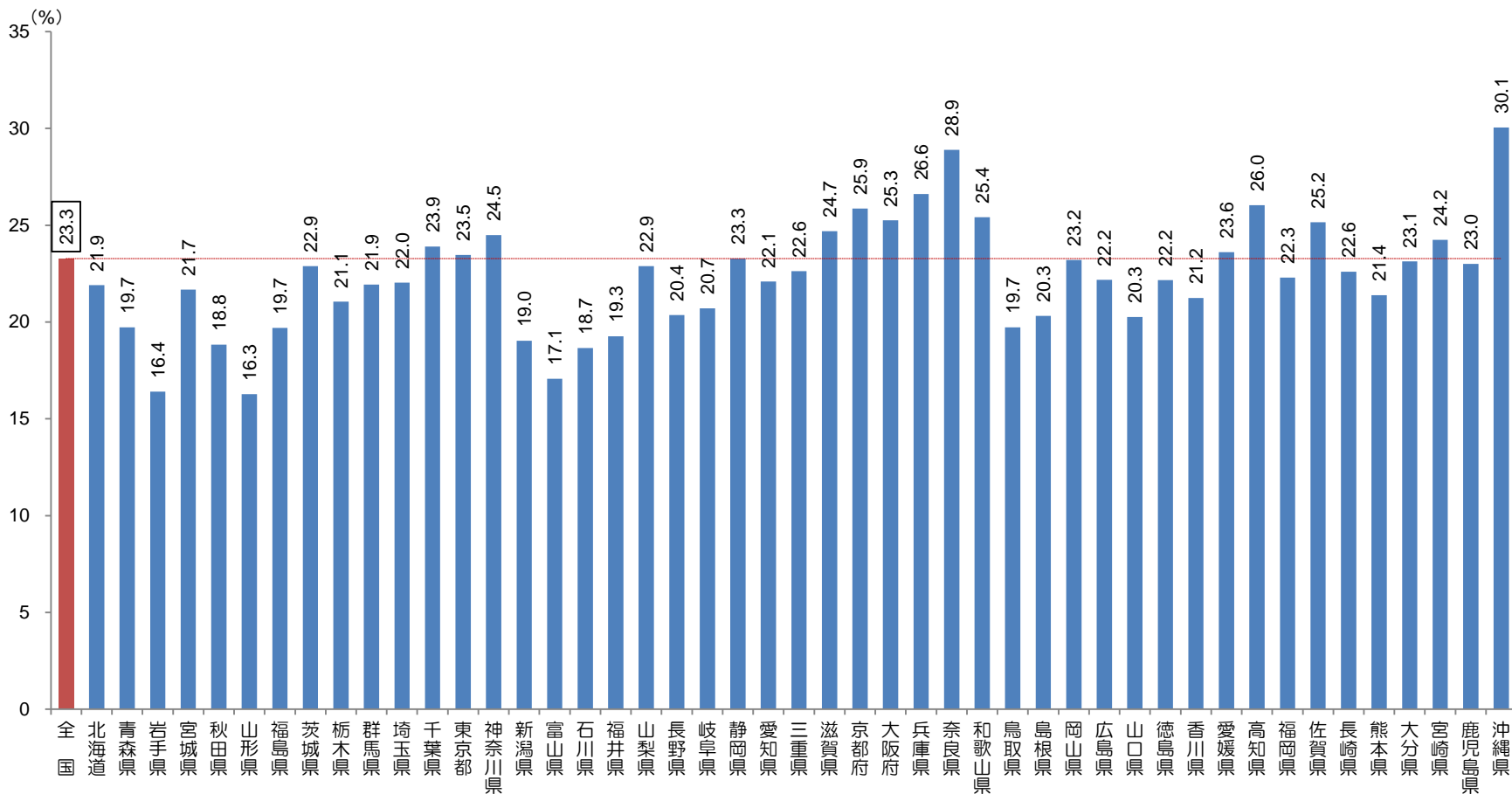


※対象464組合（問診回答者数：145万9,829人、うち該当者数：38万9,707人）

平成29年度 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している者の割合【男性】

「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している」者の割合をみると、合計：23.3%に対して、高い割合を示しているのは、①沖縄県：30.1%、②奈良県：28.9%、③兵庫県：26.6%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①山形県：16.3%、②岩手県：16.4%、③富山県：17.1%となっている。

【男性】

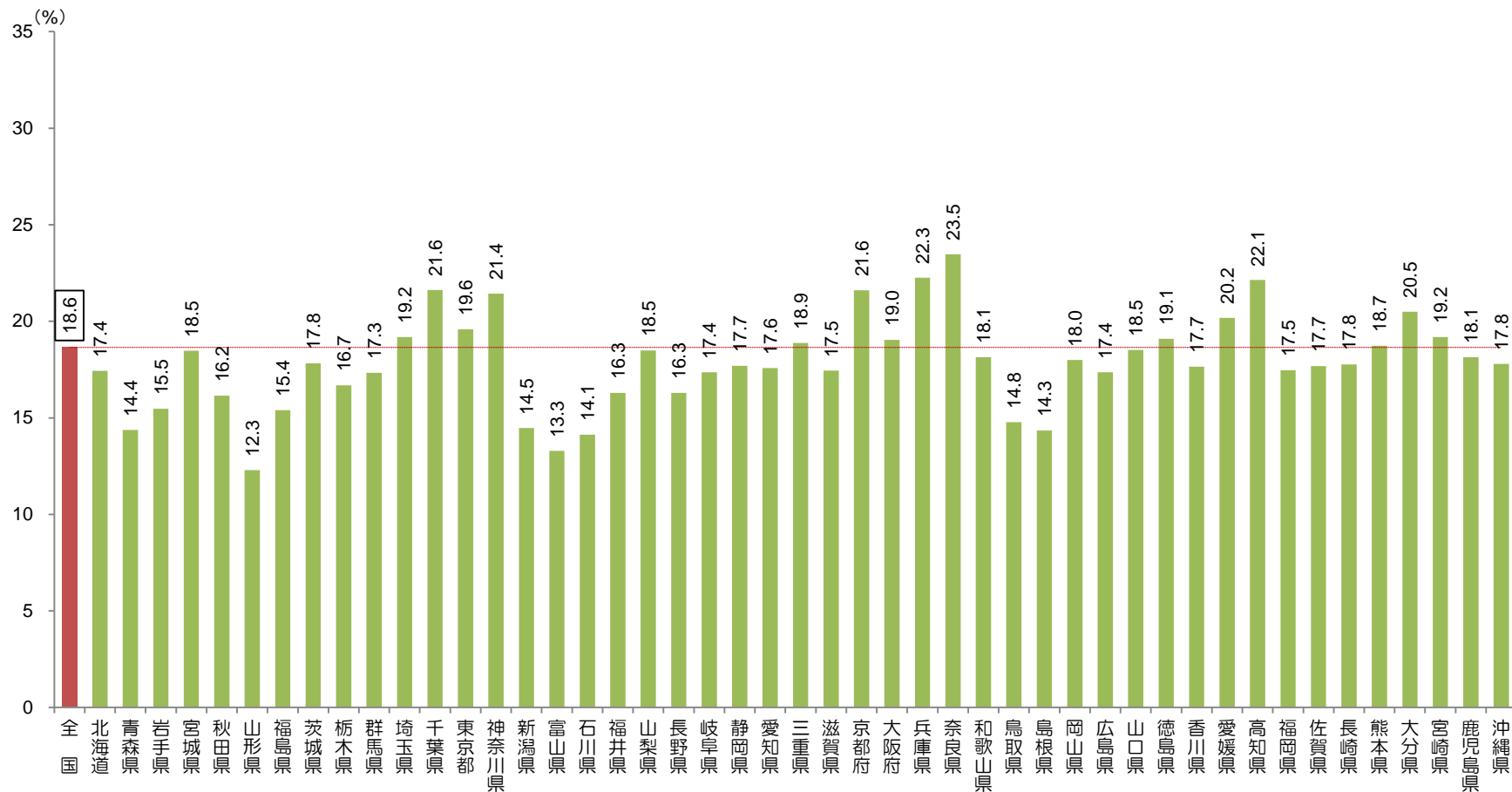


※対象464組合（問診回答者数：211万8,868人、うち該当者数：49万3,784人）

平成29年度 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している者の割合【女性】

「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している」者の割合をみると、合計：18.6%に対して、高い割合を示しているのは、①奈良県：23.5%、③兵庫県：22.3%、③高知県：22.1%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①山形県：12.3%、②富山県：13.3%、③石川県：14.1%となっている。

【女性】

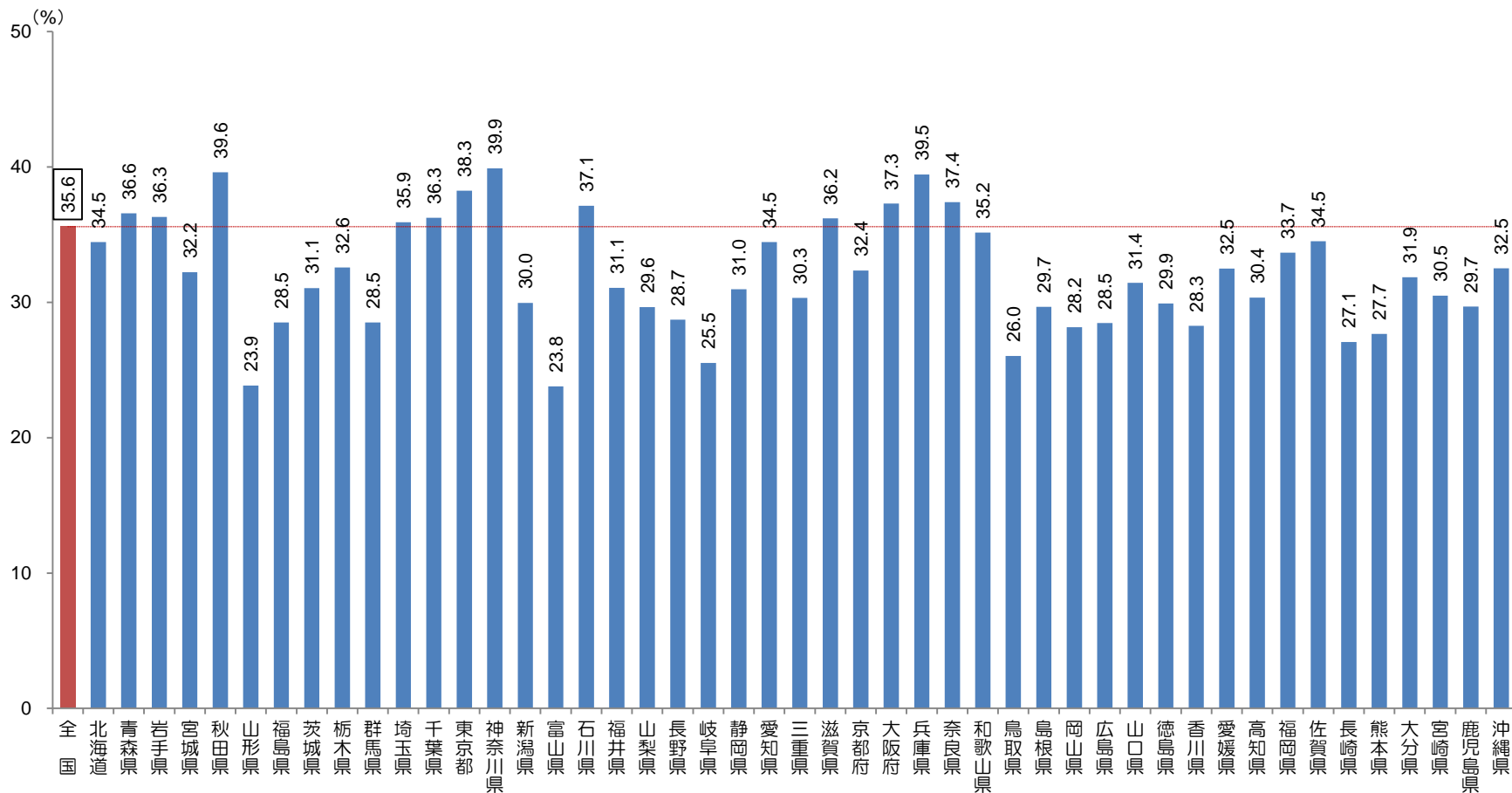


※対象464組合（問診回答者数：147万2,567人、うち該当者数：27万4,438人）

平成29年度 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合【男性】

「日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している」者の割合をみると、合計：35.6%に対して、高い割合を示しているのは、①神奈川県：39.9%、③秋田県：39.6%、③兵庫県：39.5%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①富山県：23.8%、②山形県：23.9%、③岐阜県：25.5%となっている。

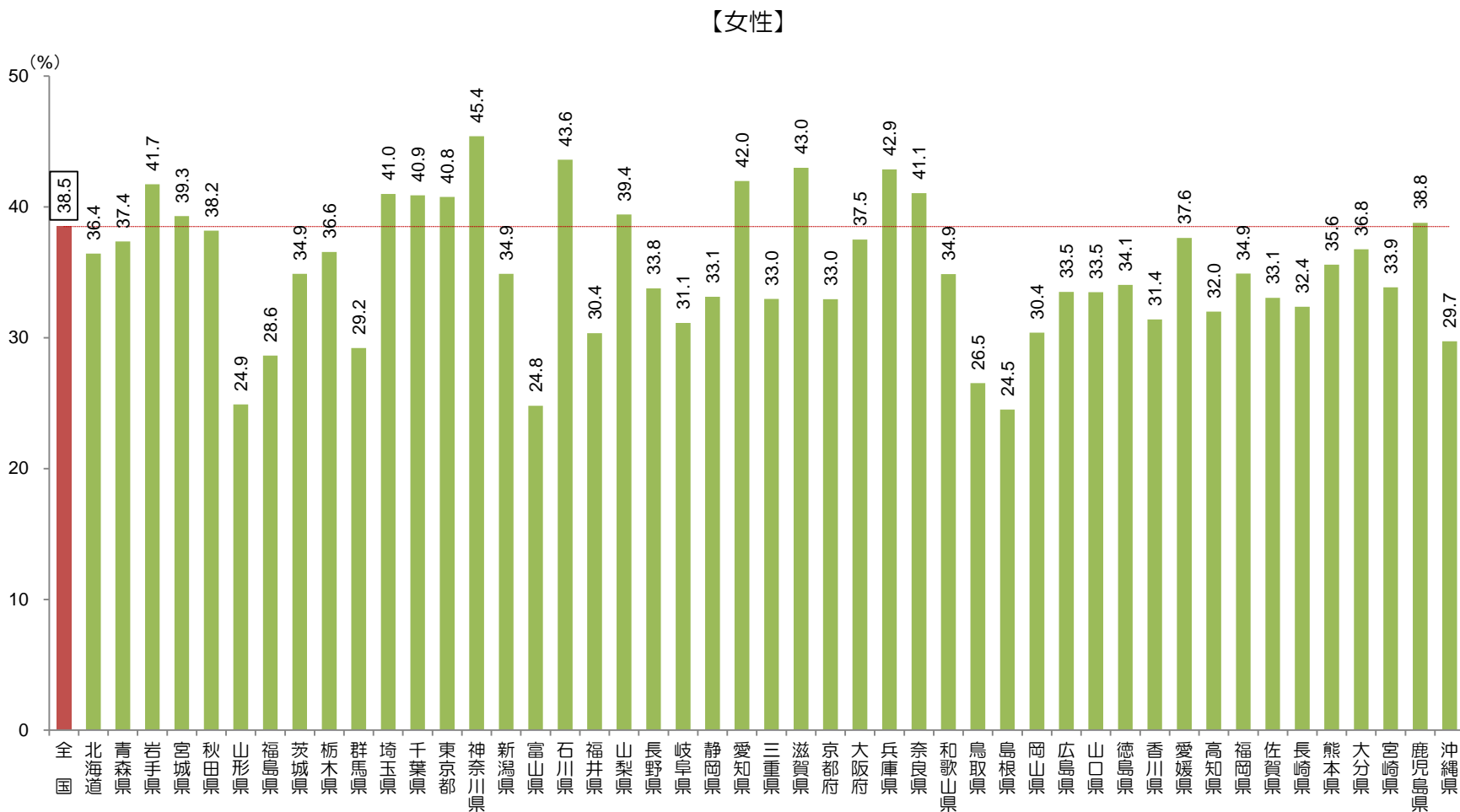
【男性】



※対象464組合（問診回答者数：210万3,964人、うち該当者数：74万9,419人）

平成29年度 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合【女性】

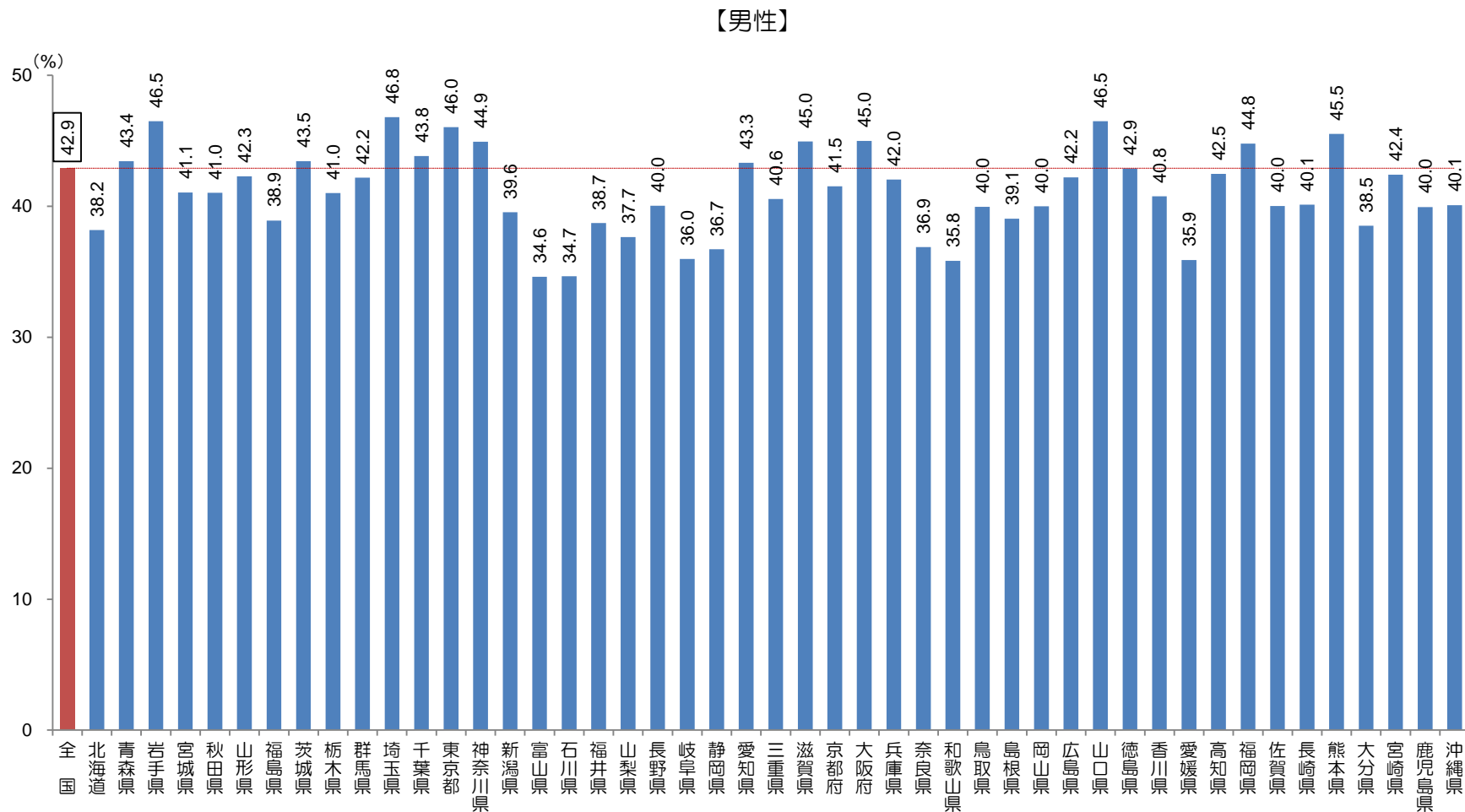
「日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している」者の割合をみると、合計：38.5%に対して、高い割合を示しているのは、①神奈川県：45.4%、③石川県：43.6%、③滋賀県：43.0%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①島根県：24.5%、②富山県：24.8%、③山形県：24.9%となっている。



※対象464組合（問診回答者数：147万571人、うち該当者数：56万6,037人）

平成29年度 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある者の割合【男性】

「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」者の割合をみると、合計：42.9%に対して、高い割合を示しているのは、①埼玉県：46.8%、③岩手県、山口県：46.5%、③東京都：46.0%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①富山県：34.6%、②石川県：34.7%、③和歌山県：35.8%となっている。

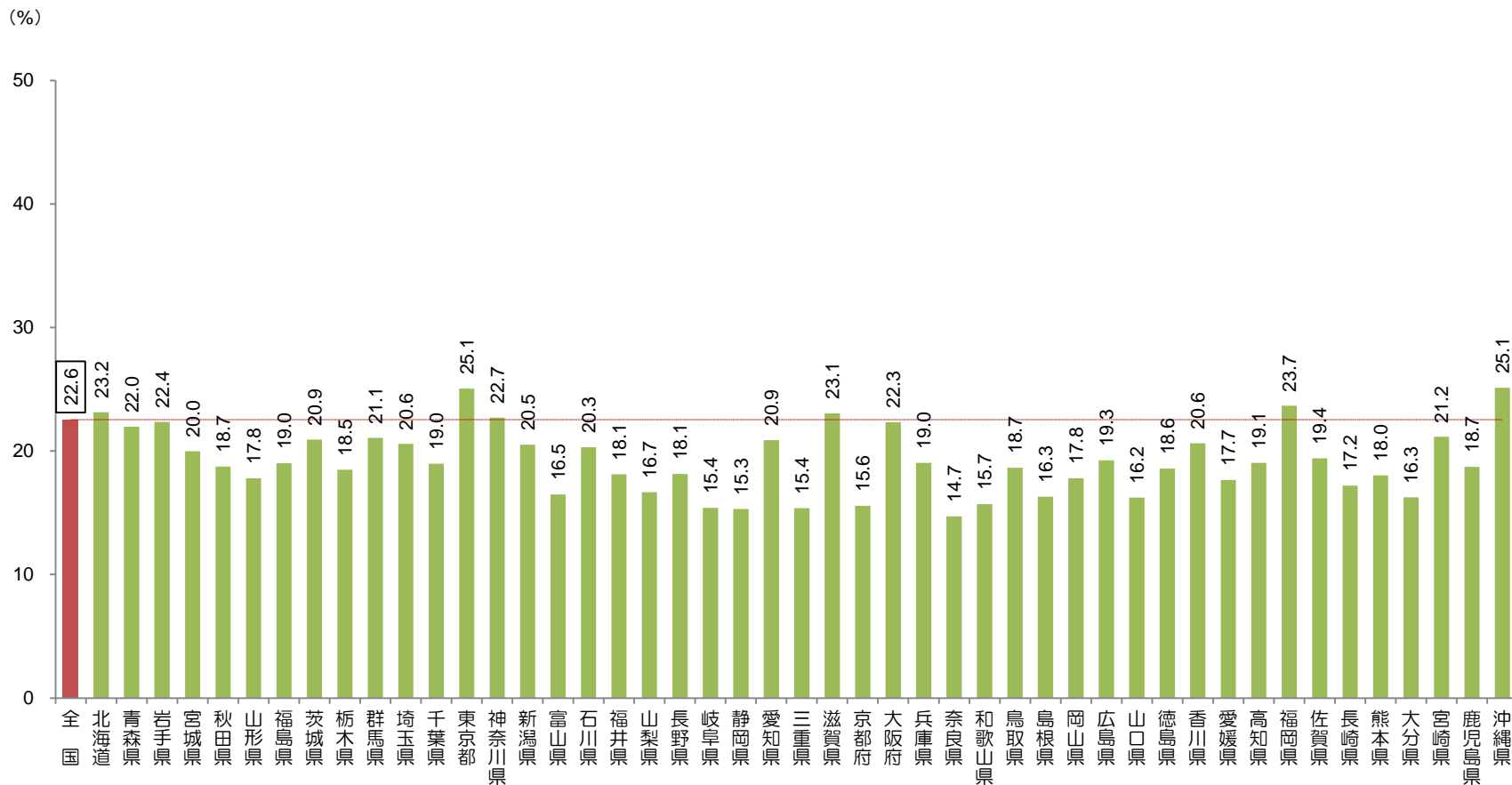


※対象464組合（問診回答者数：211万135人、うち該当者数：90万5,478人）

平成29年度 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある者の割合【女性】

「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」者の割合をみると、合計：22.6%に対して、高い割合を示しているのは、①東京都、沖縄県：25.1%、②福岡県：23.7%、③北海道：23.2%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①奈良県：14.7%、②静岡県：15.3%、③岐阜県、三重県：15.4%となっている。

【女性】

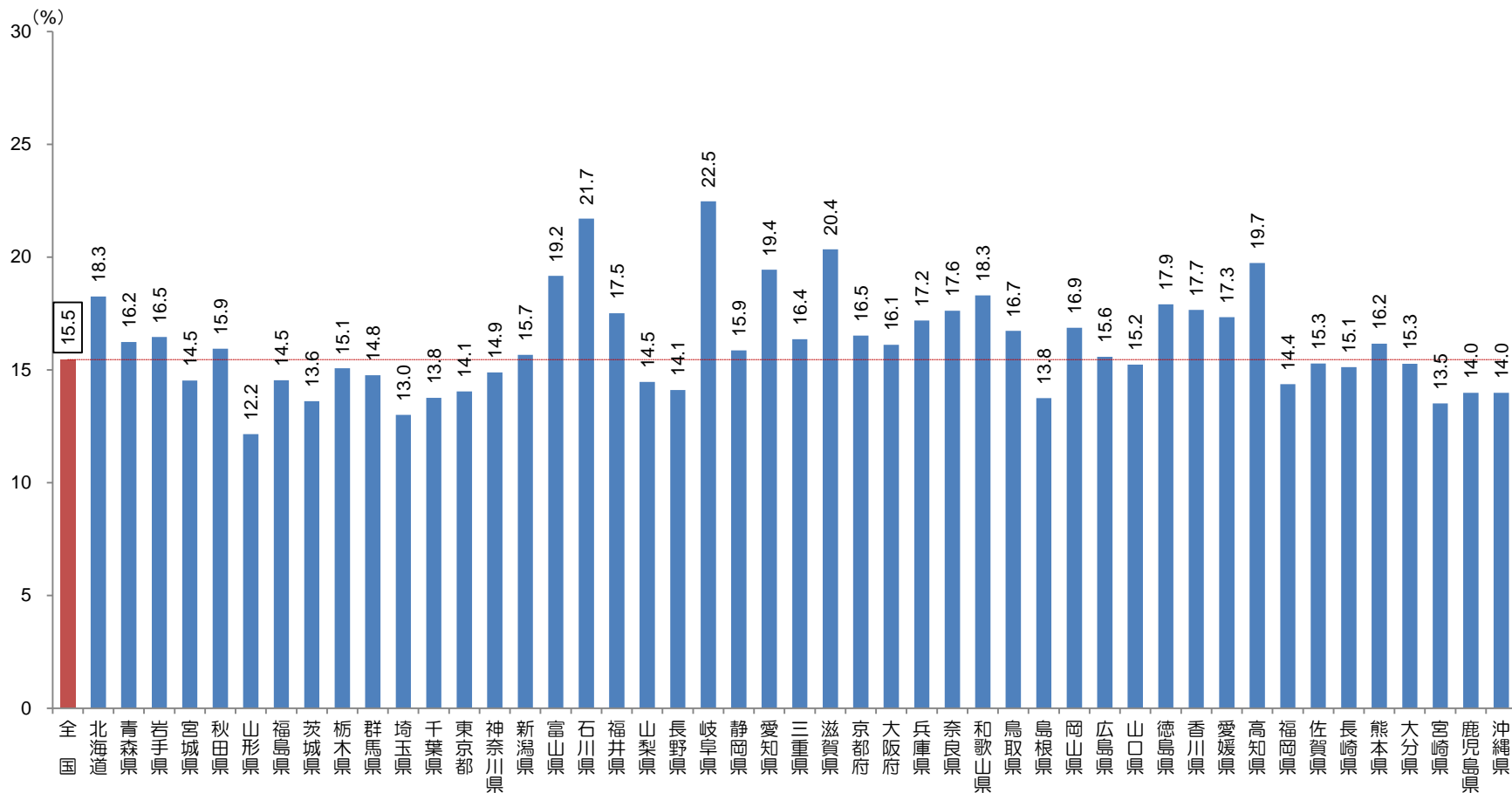


※対象464組合（問診回答者数：147万3,185人、うち該当者数：33万2,206人）

平成29年度 夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある者の割合【男性】

「夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある」者の割合をみると、合計：15.5%に対して、高い割合を示しているのは、①岐阜県：22.5%、②石川県：21.7%、③滋賀県：20.4%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①山形県：12.2%、②埼玉県：13.0%、③宮崎県：13.5%となっている。

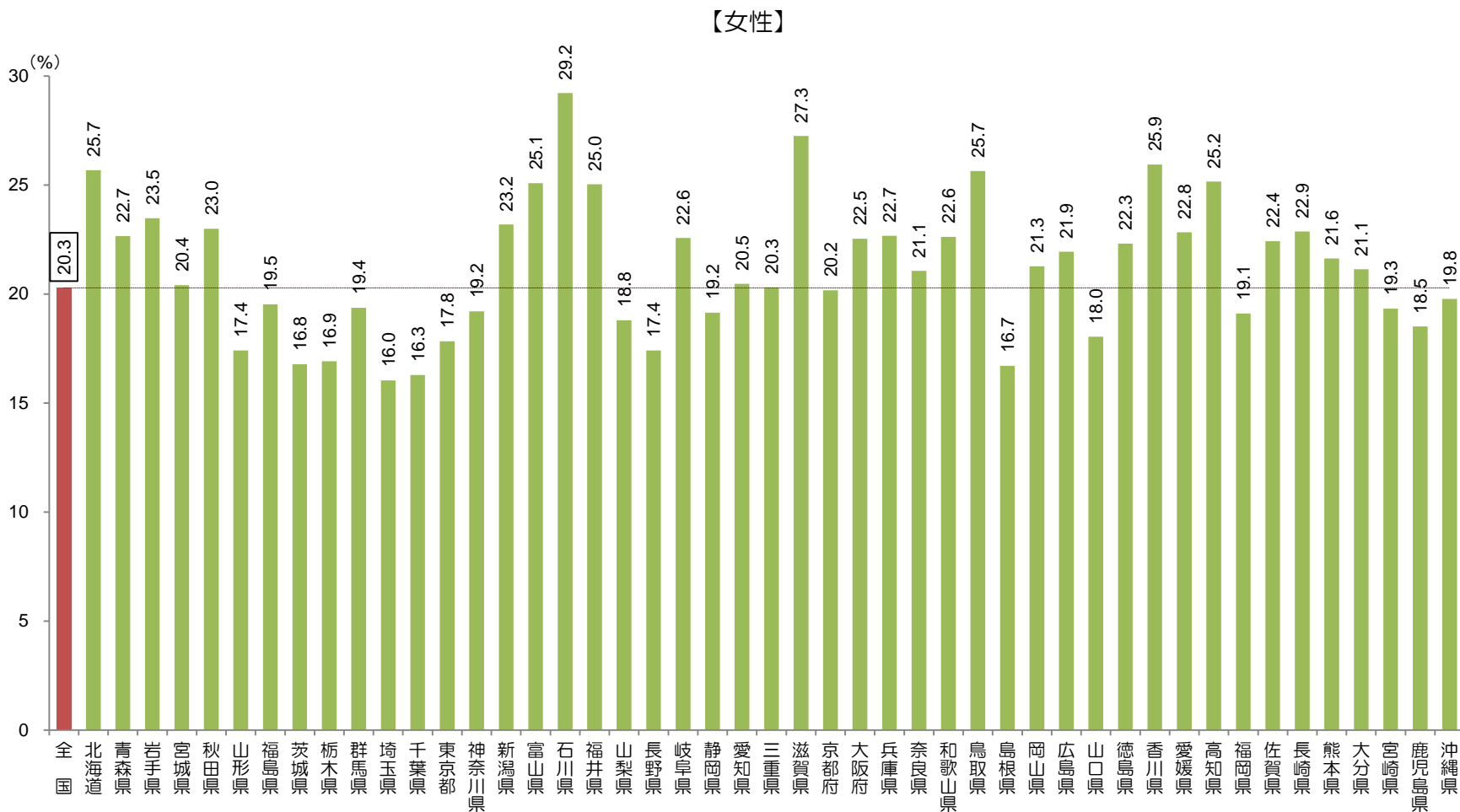
【男性】



※対象464組合（問診回答者数：211万1,138人、うち該当者数：32万6,320人）

平成29年度 夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある者の割合【女性】

「夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある」者の割合をみると、合計：20.3%に対して、高い割合を示しているのは、①石川県：29.2%、②滋賀県：27.3%、③香川県：25.9%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①埼玉県：16.0%、②千葉県：16.3%、③島根県：16.7%となっている。

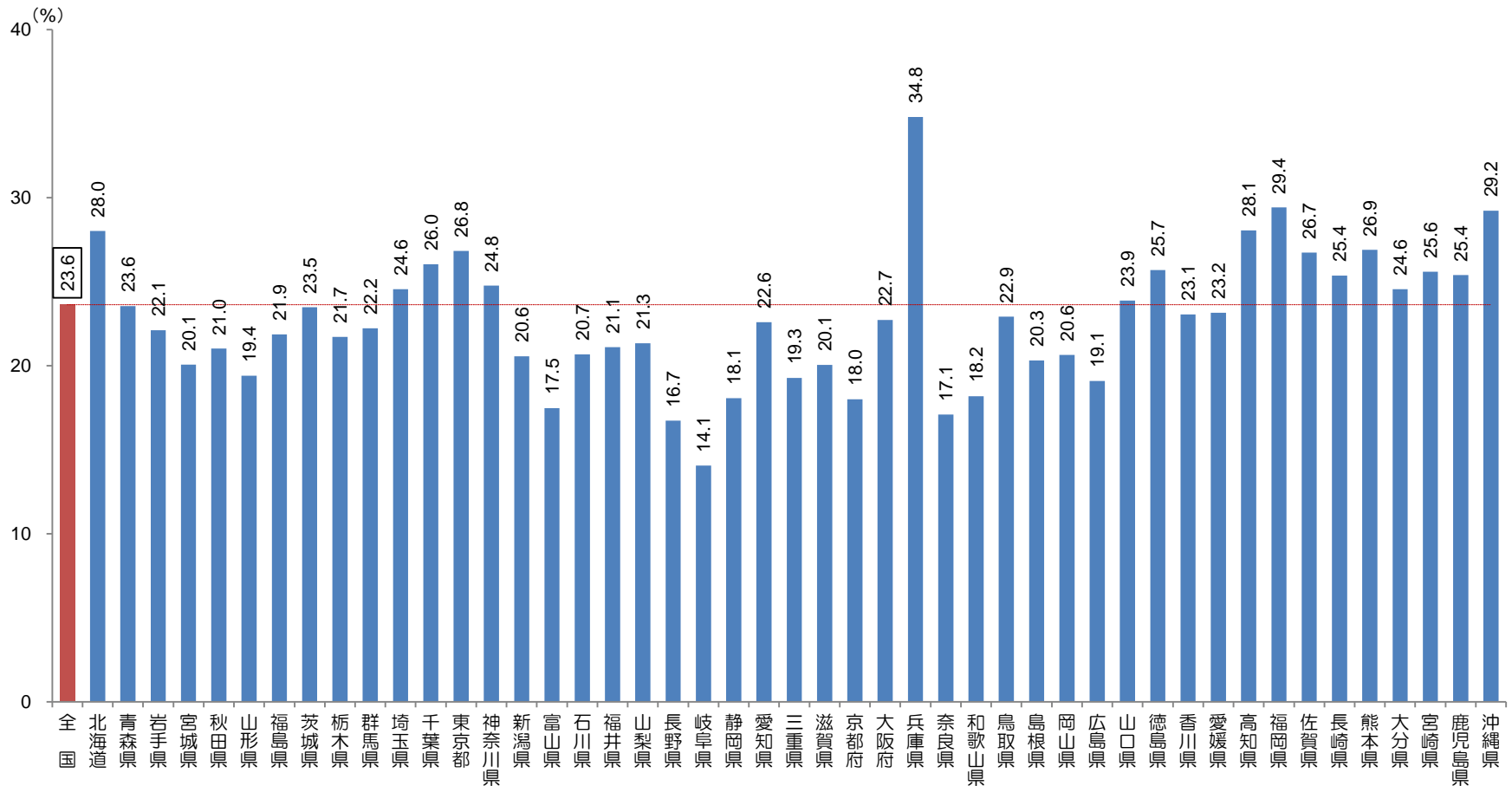


※対象464組合（問診回答者数：147万1,286人、うち該当者数：29万8,347人）

平成29年度 朝食を抜くことが週に3回以上ある者の割合【男性】

「朝食を抜くことが週に3回以上ある」者の割合をみると、合計：23.6%に対して、高い割合を示しているのは、①兵庫県：34.8%、②福岡県：29.4%、③沖縄県：29.2%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①岐阜県：14.1%、②長野県：16.7%、③奈良県：17.1%となっている。

【男性】



※対象464組合（問診回答者数：210万6,090人、うち該当者数：49万7,819人）

平成29年度 朝食を抜くことが週に3回以上ある者の割合【女性】

「朝食を抜くことが週に3回以上ある」者の割合をみると、合計：15.6%に対して、高い割合を示しているのは、①沖縄県：23.1%、②兵庫県：22.3%、③北海道：20.5%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①奈良県：8.4%、②岐阜県、京都府：8.9%、③島根県：9.0%となっている。

【女性】

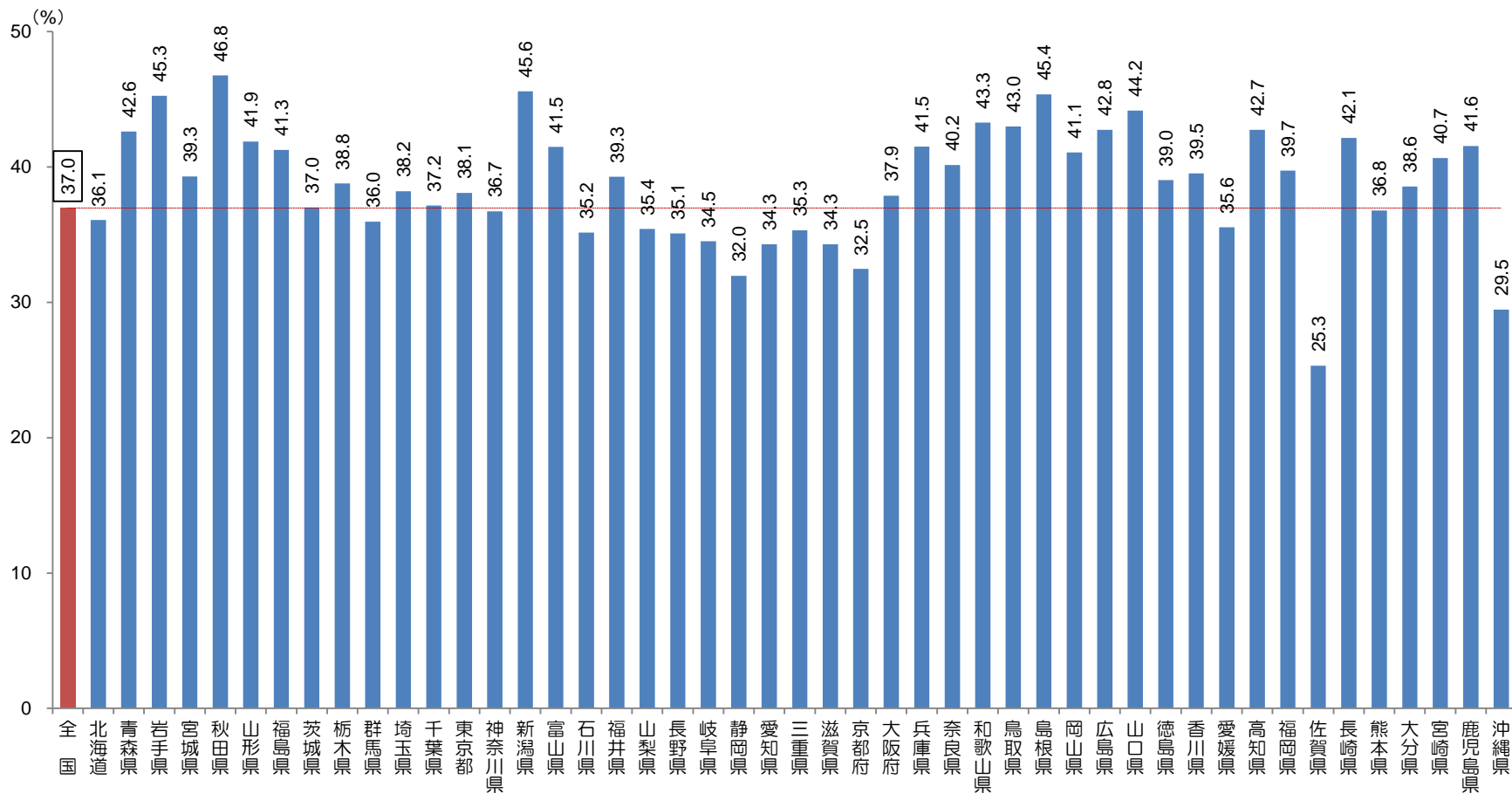


※対象464組合（問診回答者数：146万5,257人、うち該当者数：22万9,239人）

平成29年度 お酒を飲む頻度<毎日>の割合【男性】

「お酒を飲む頻度<毎日>」の割合をみると、合計：37.0%に対して、高い割合を示しているのは、①秋田県：46.8%、②新潟県：45.6%、③島根県：45.4%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①佐賀県：25.3%、②沖縄県：29.5%、③静岡県：32.0%となっている。

【男性】

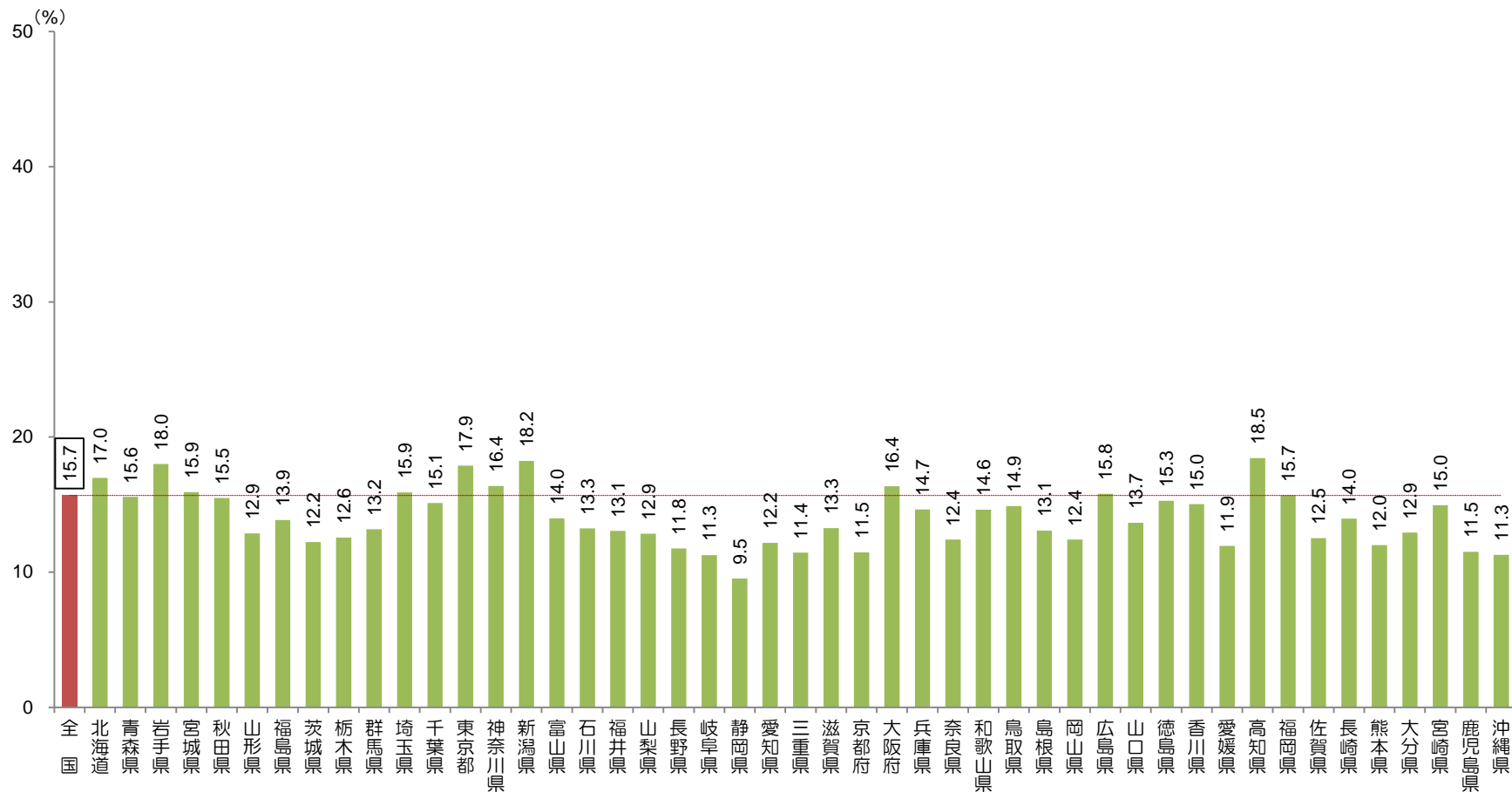


※対象464組合（問診回答者数：211万2,774人、うち該当者数：78万821人）

平成29年度 お酒を飲む頻度＜毎日＞の割合【女性】

「お酒を飲む頻度＜毎日＞」の割合をみると、合計：15.7%に対して、高い割合を示しているのは、①高知県：18.5%、②新潟県：18.2%、③岩手県：18.0%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①静岡県：9.5%、②岐阜県、沖縄県：11.3%、③三重県：11.4%となっている。

【女性】

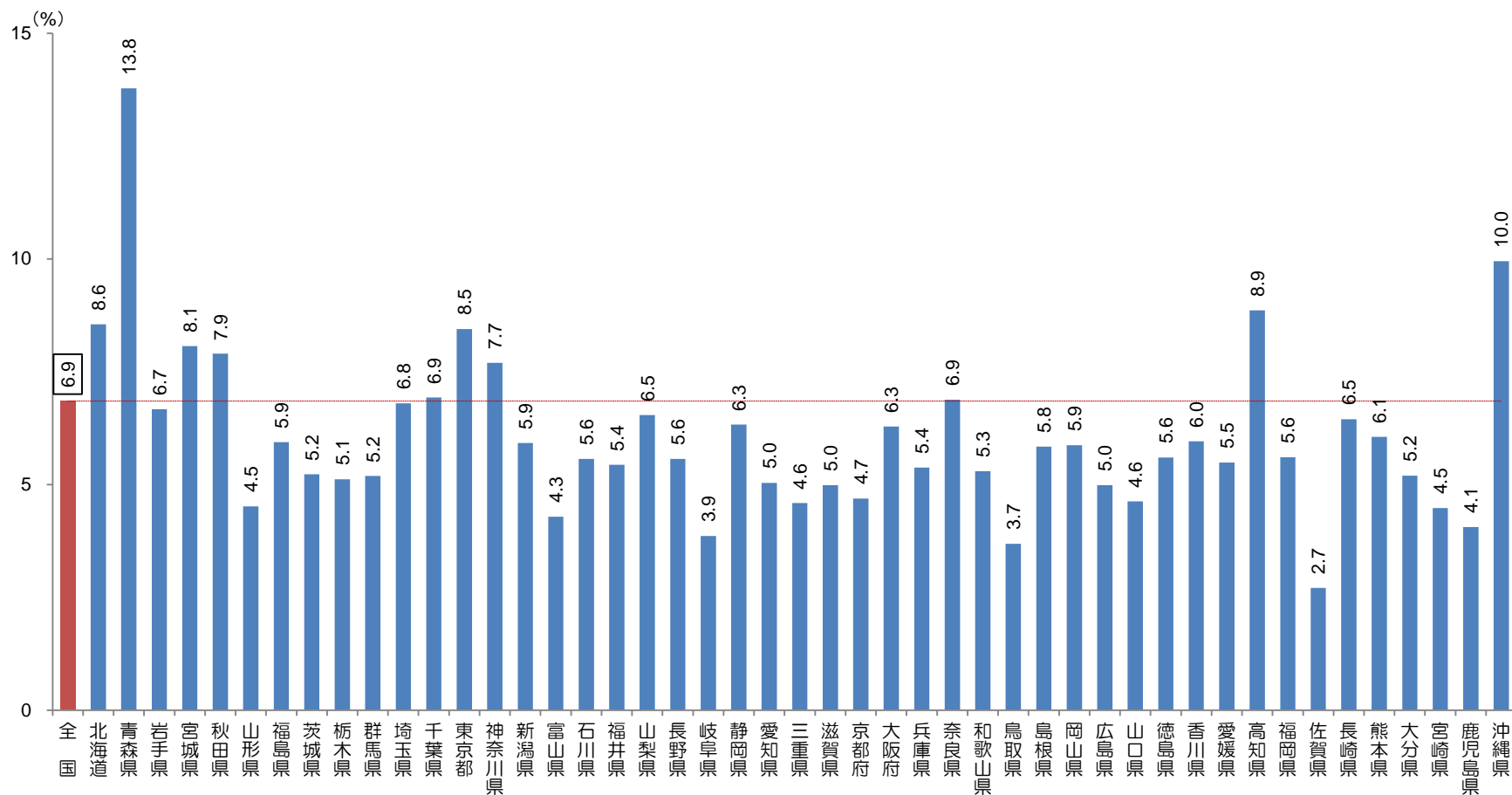


※対象464組合（問診回答者数：144万8,834人、うち該当者数：22万7,216人）

平成29年度 飲酒日の1日当たりの飲酒量<3合以上>の割合【男性】

「飲酒日の1日当たりの飲酒量<3合以上>」の割合をみると、合計：6.9%に対して、高い割合を示しているのは、①青森県：13.8%、②沖縄県：10.0%、③高知県：8.9%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①佐賀県：2.7%、②鳥取県：3.7%、③岐阜県：3.9%となっている。

【男性】

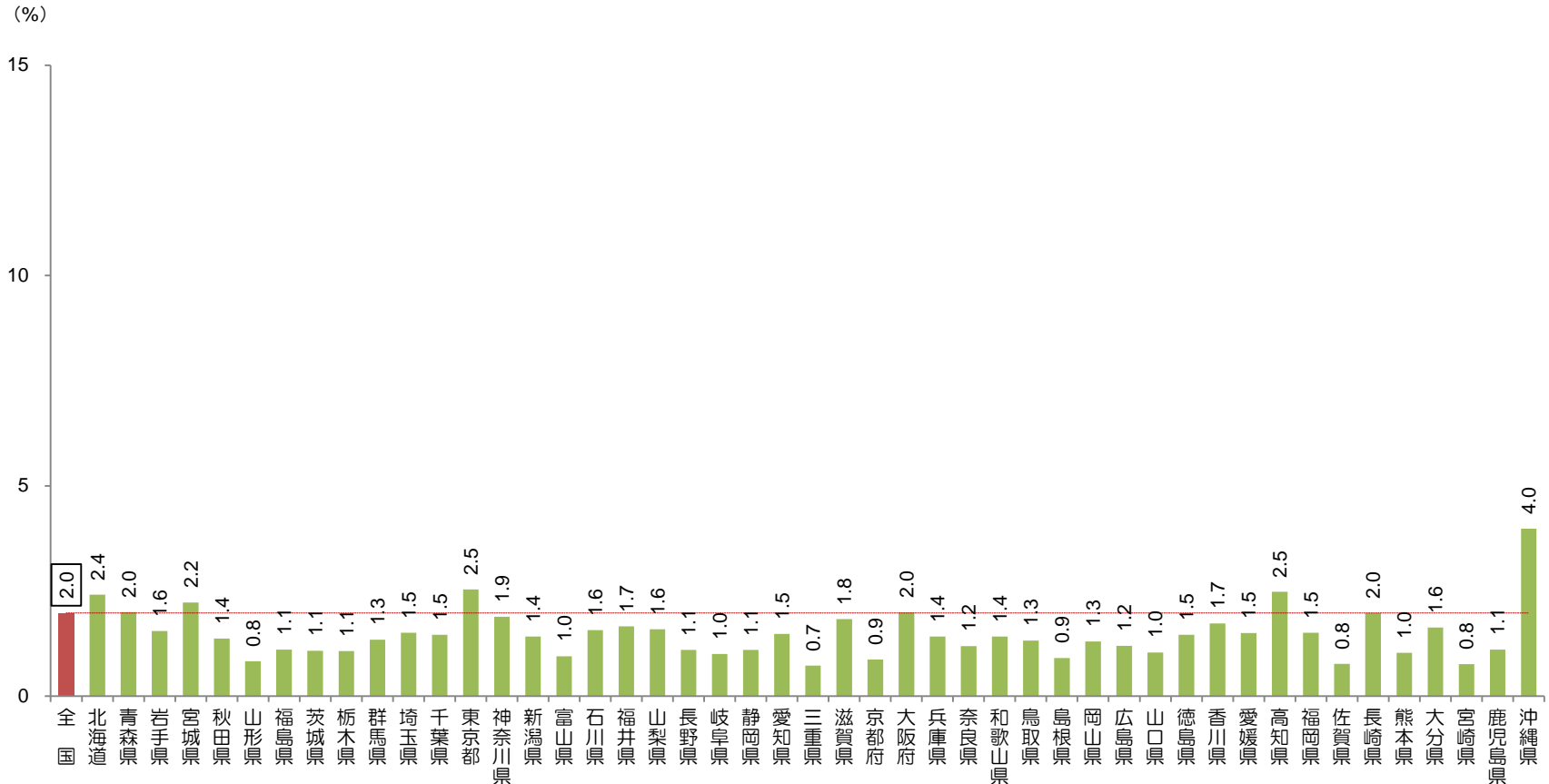


※対象464組合（問診回答者数：179万13人、うち該当者数：12万2,627人）

平成29年度 飲酒日の1日当たりの飲酒量<3合以上>の割合【女性】

「飲酒日の1日当たりの飲酒量<3合以上>」の割合をみると、合計：2.0%に対して、高い割合を示しているのは、①沖縄県：4.0%、②東京都、高知県：2.5%、③北海道：2.4%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①三重県：0.7%、②山形県、佐賀県、宮崎県：0.8%、③京都府、島根県：0.9%となっている。

【女性】



※対象464組合（問診回答者数：108万6,922人、うち該当者数：2万1,518人）

【2】健康状態（健診検査値による）

1）メタボリックシンドロームの状況

①該当者割合、②予備群割合

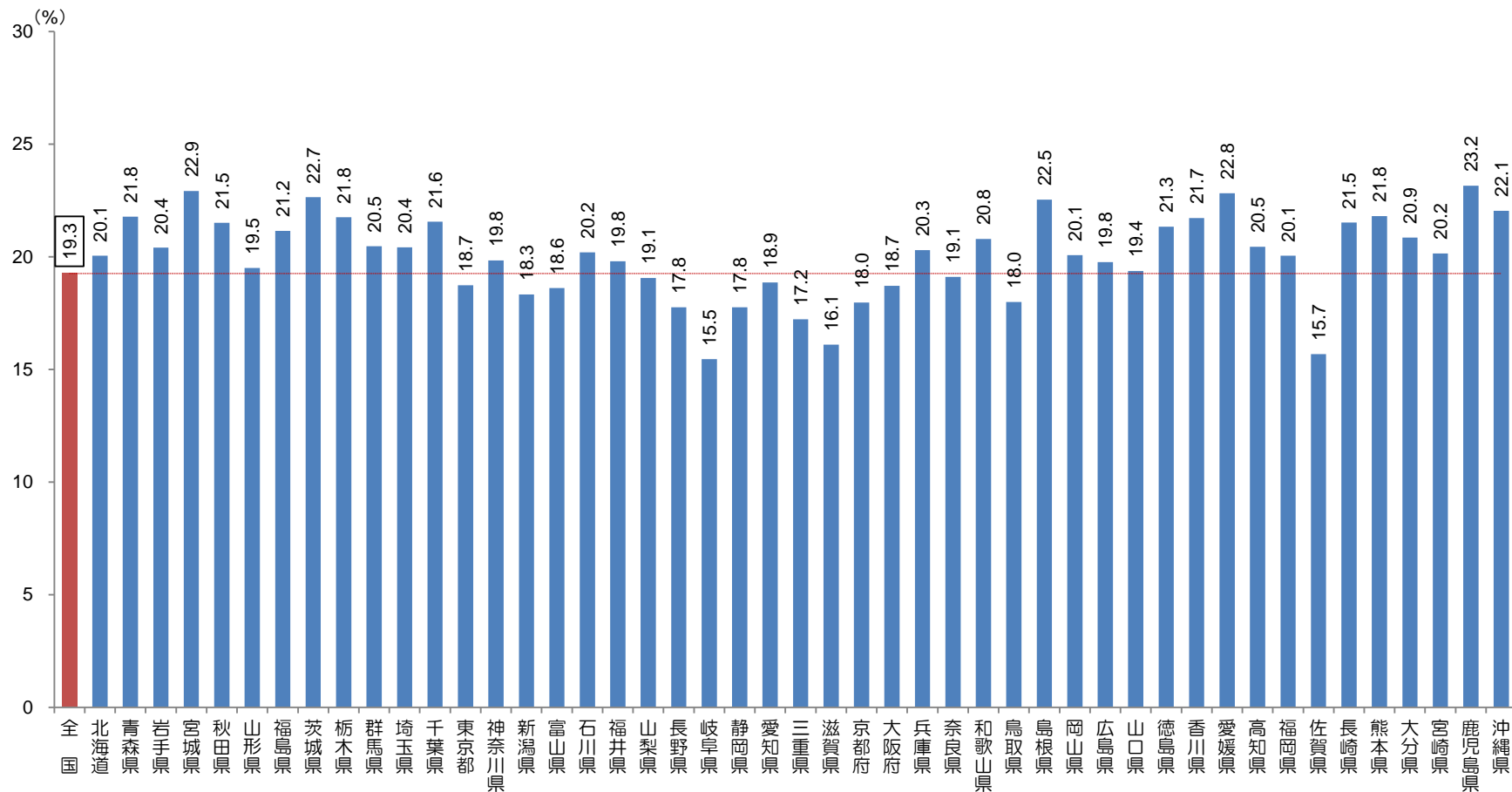
2）健診検査値リスク保有者（保健指導基準値以上の者）の割合

①肥満、②血圧、③脂質、④血糖、⑤肝機能

平成29年度 メタボリックシンドローム該当者割合【男性】

メタボリックシンドローム該当者の割合をみると、合計：19.3%に対して、高い割合を示しているのは、①鹿児島県：23.2%、②宮城県：22.9%、③愛媛県：22.8%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①岐阜県：15.5%、②佐賀県：15.7%、③滋賀県：16.1%となっている。

【男性】

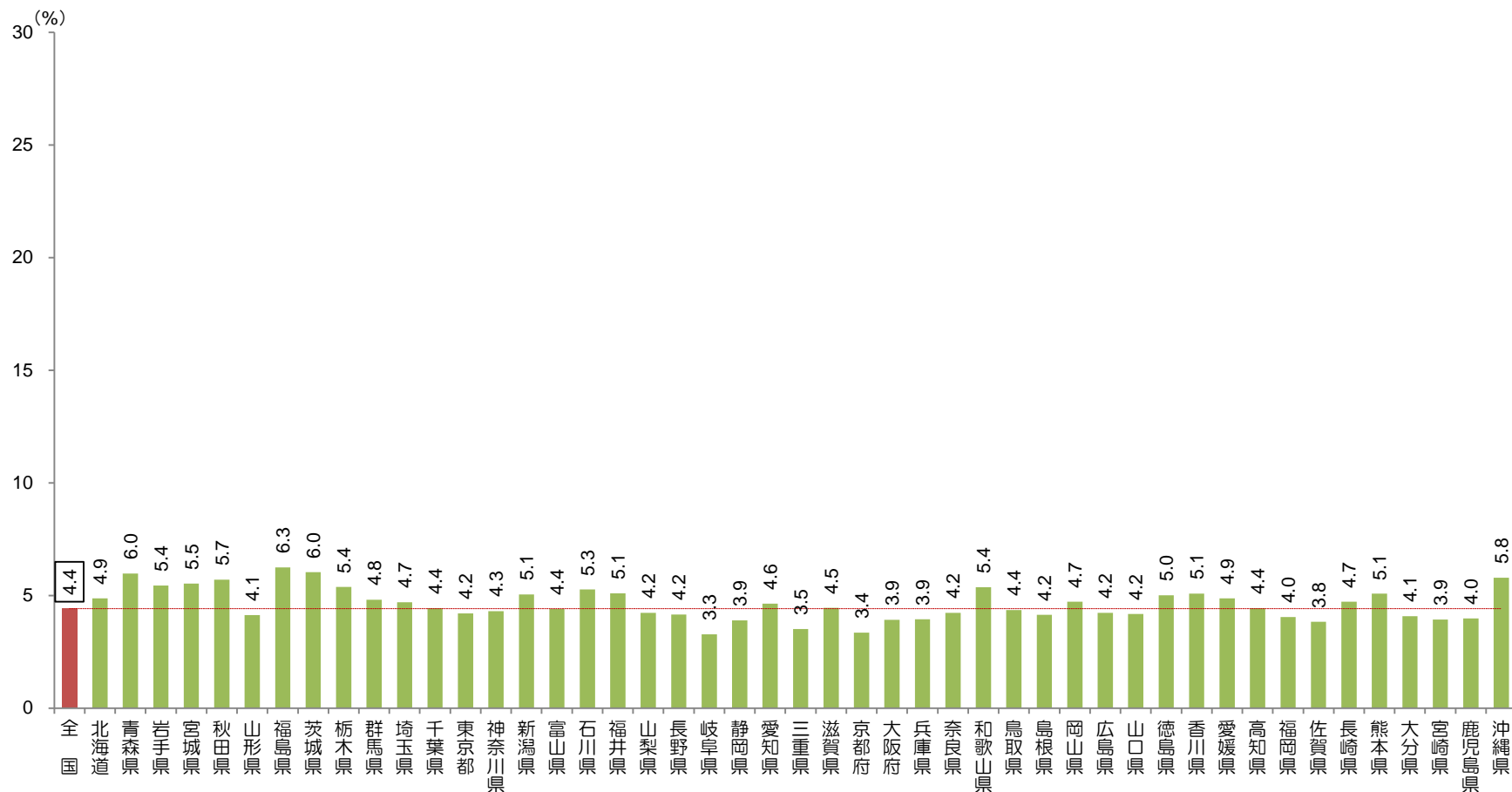


※対象464組合（判定対象者数：236万3,754人、うち該当者数：45万5,557人）

平成29年度 メタボリックシンドローム該当者割合【女性】

メタボリックシンドローム該当者の割合をみると、合計：4.4%に対して、高い割合を示しているのは、①福島県：6.3%、②青森県、茨城県：6.0%、③沖縄県：5.8%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①岐阜県：3.3%、②京都府：3.4%、③三重県：3.5%となっている。

【女性】

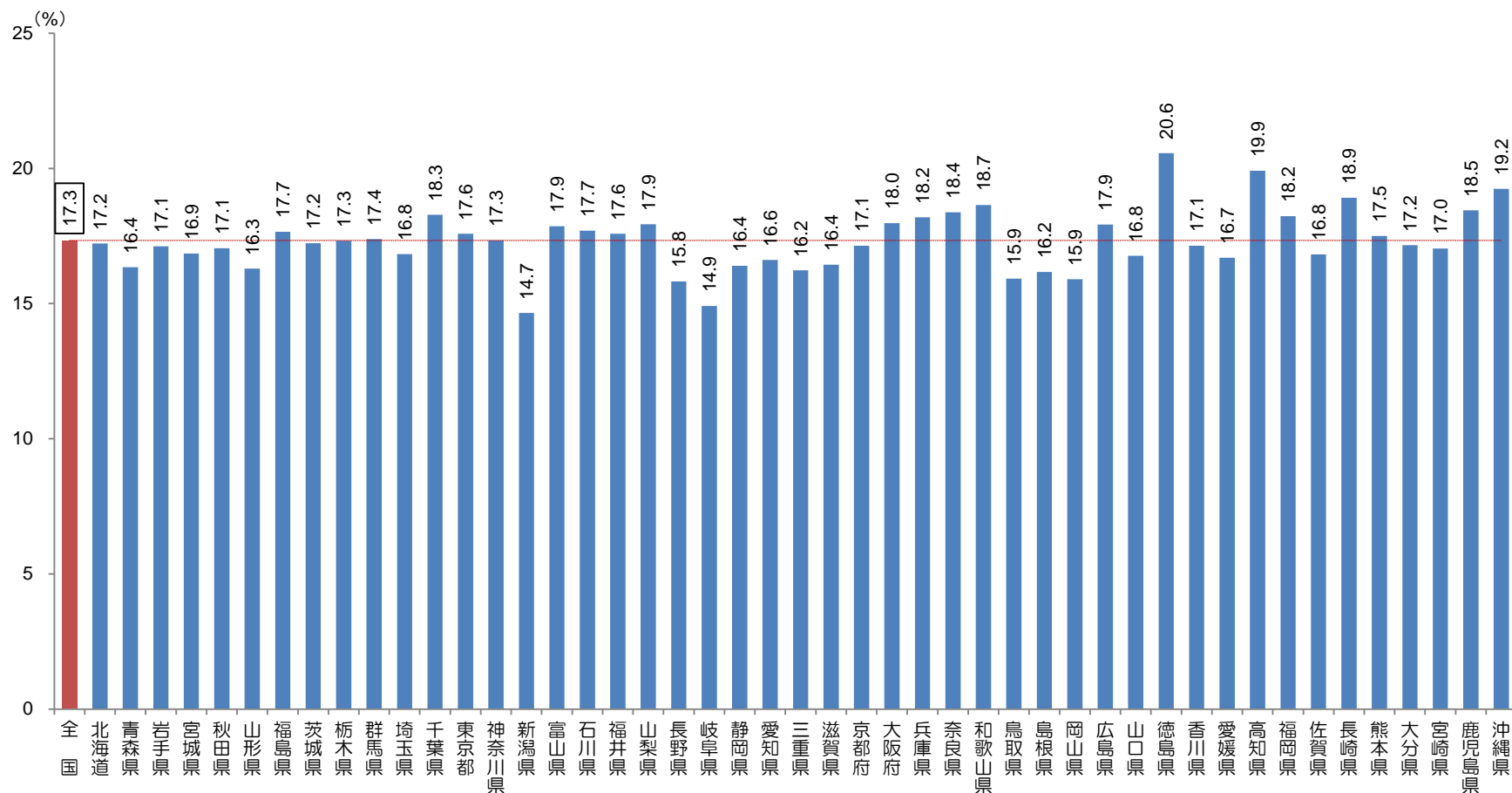


※対象464組合（判定対象者数：163万480人、うち該当者数：7万2,066人）

平成29年度 メタボリックシンドローム予備群割合【男性】

メタボリックシンドローム予備群の割合をみると、合計：17.3%に対して、高い割合を示しているのは、①徳島県：20.6%、②高知県：19.9%、③沖縄県：19.2%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①新潟県：14.7%、②岐阜県：14.9%、③長野県：15.8%となっている。

【男性】

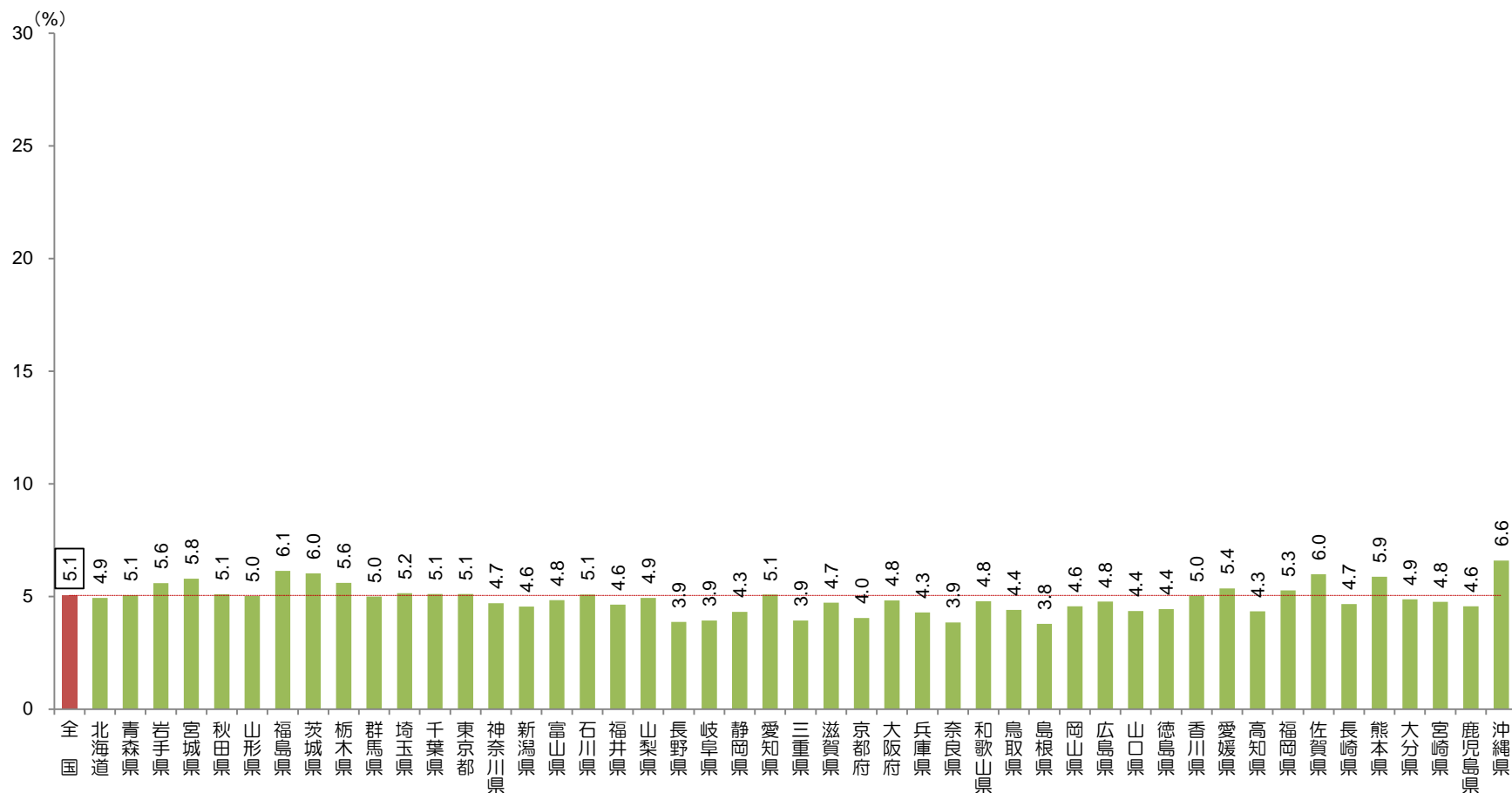


※対象464組合（判定対象者数：236万3,754人、うち該当者数：40万9,967人）

平成29年度 メタボリックシンドローム予備群割合【女性】

メタボリックシンドローム予備群割合をみると、合計：5.1%に対して、高い割合を示しているのは、①沖縄県：6.6%、②福島県：6.1%、③茨城県、佐賀県：6.0%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①島根県：3.8%、②長野県、岐阜県、三重県、奈良県：3.9%③京都府：4.0%となっている。

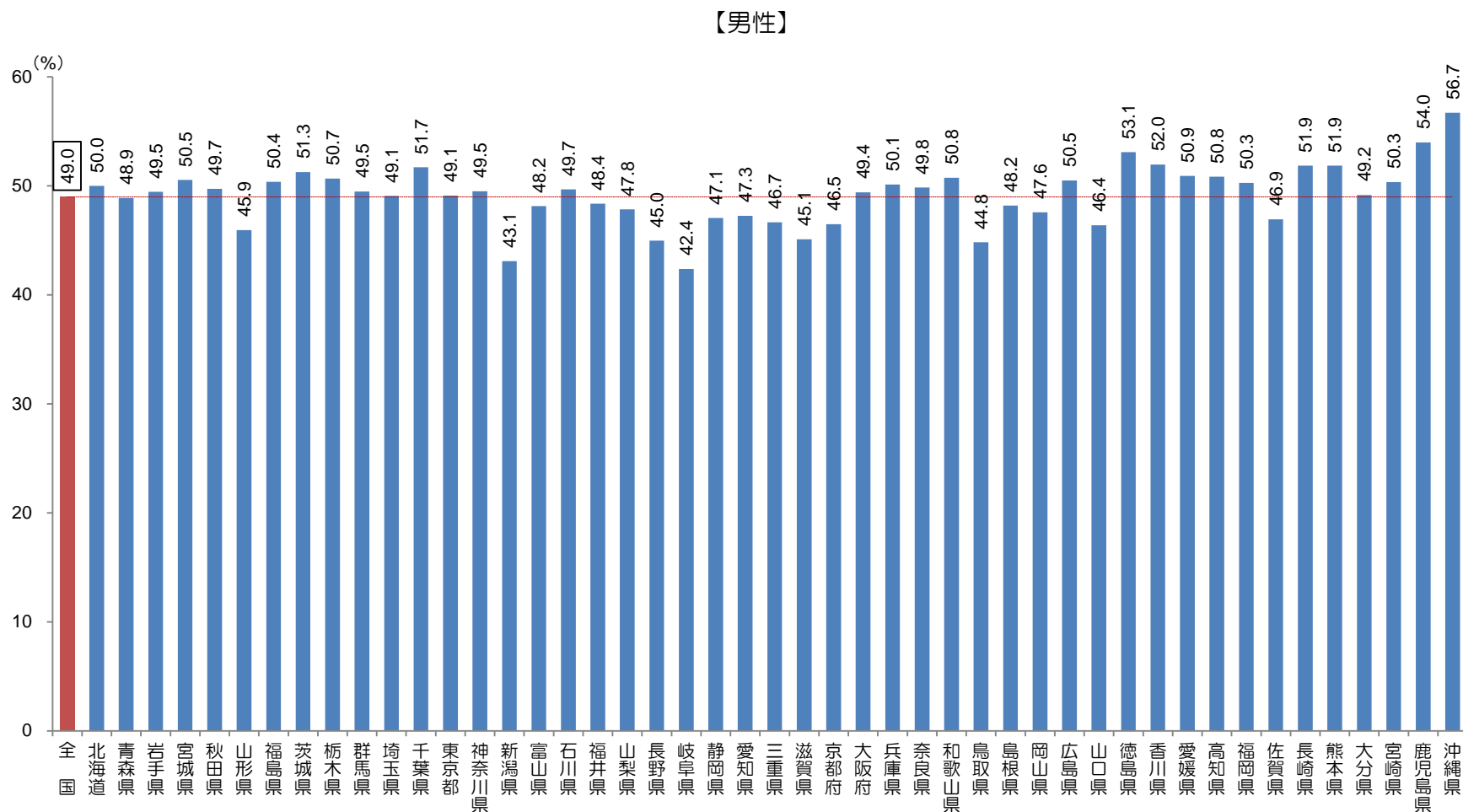
【女性】



※対象464組合（判定対象者数：163万480人、うち該当者数：8万2,350人）

平成29年度 肥満リスク保有者割合【男性】

肥満リスク保有者割合をみると、合計：49.0%に対して、高い割合を示しているのは、①沖縄県：56.7%、②鹿児島県：54.0%、③徳島県：53.1%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①岐阜県：42.4%、②新潟県：43.1%、③鳥取県：44.8%となっている。

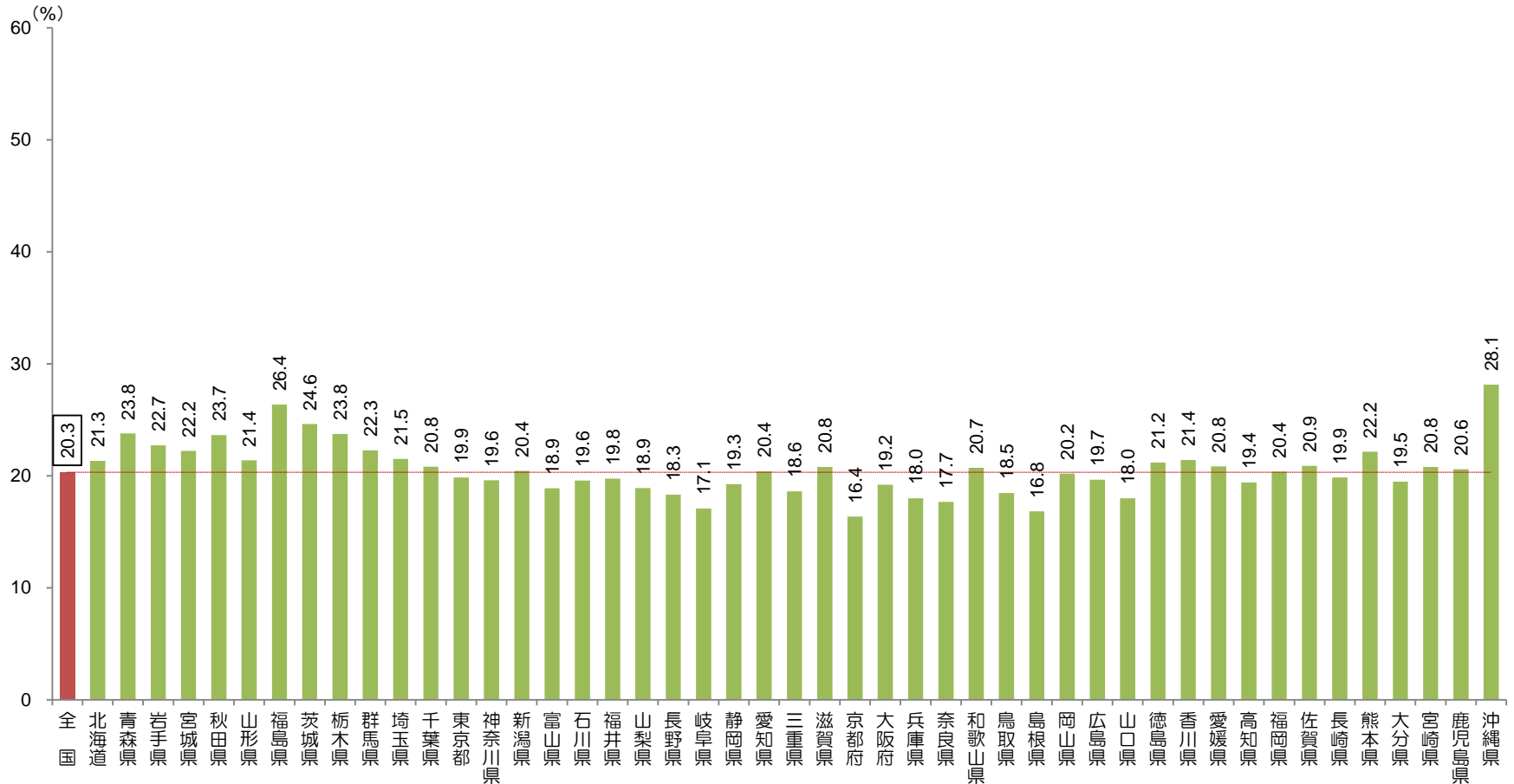


※対象464組合（判定対象者数：237万3,485人、うち該当者数：116万2,842人）

平成29年度 肥満リスク保有者割合【女性】

肥満リスク保有者の割合をみると、合計：20.3%に対して、高い割合を示しているのは、①沖縄県：28.1%、②福島県：26.4%、③茨城県：24.6%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①京都府：16.4%、②島根県：16.8%、③岐阜県：17.1%となっている。

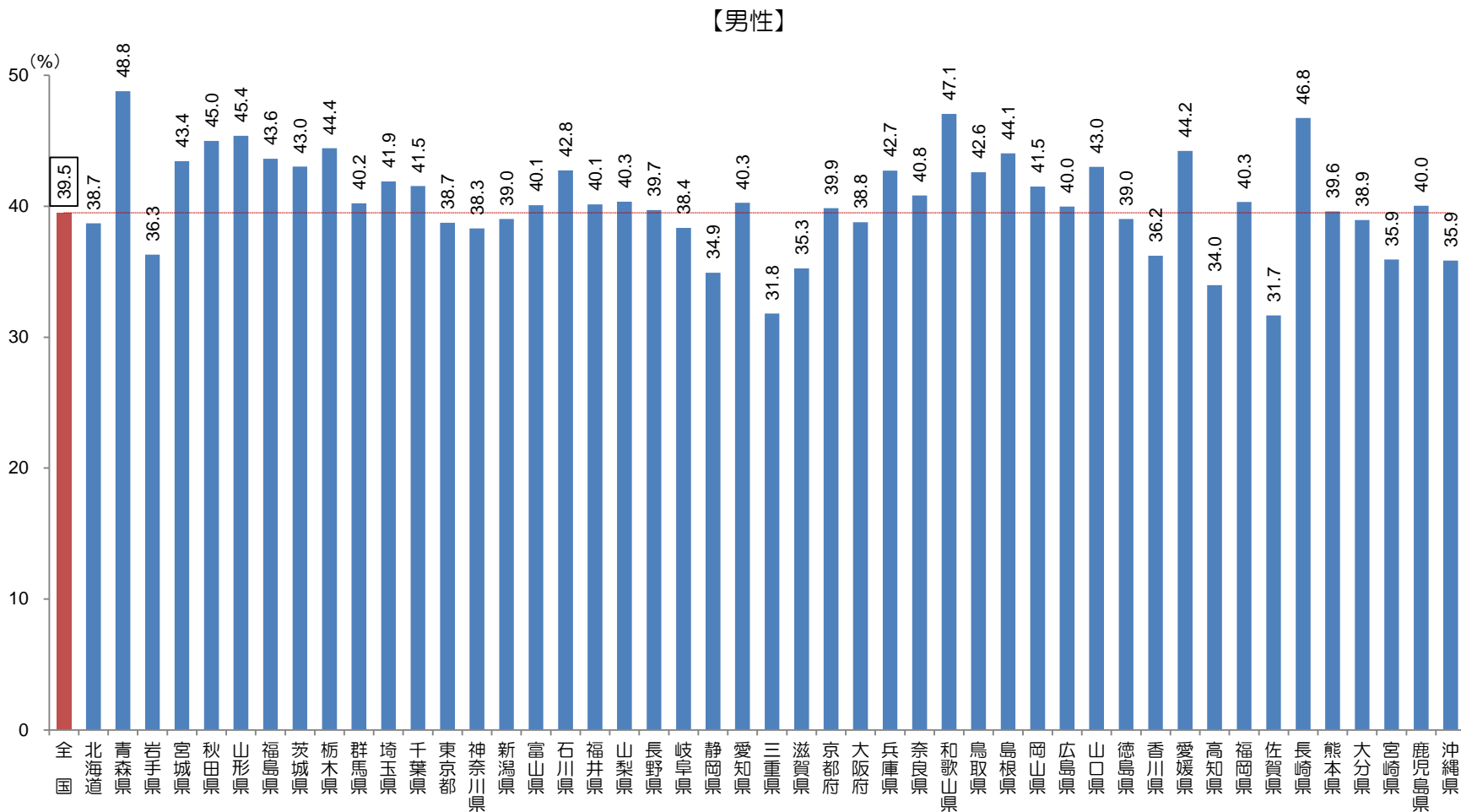
【女性】



※対象464組合（判定対象者数：163万9,791人、うち該当者数：33万3,151人）

平成29年度 血圧リスク保有者割合【男性】

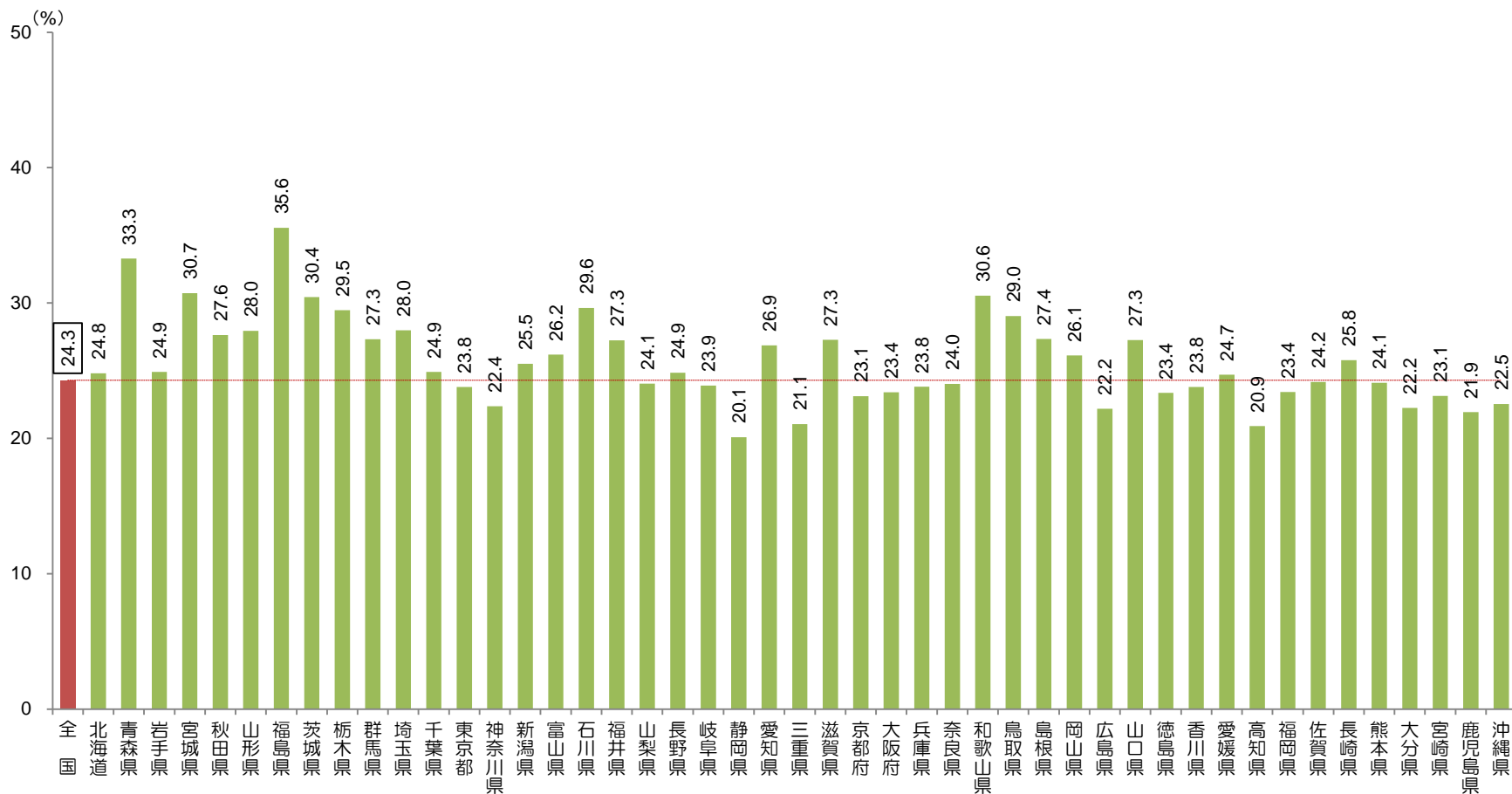
血圧リスク保有者の割合をみると、合計：39.5%に対して、高い割合を示しているのは、①青森県：48.8%、②和歌山県：47.1%、③長崎県：46.8%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①佐賀県：31.7%、②三重県：31.8%、③高知県：34.0%となっている。



※対象464組合（判定対象者数：237万8,748人、うち該当者数：93万9,724人）

血圧リスク保有者の割合をみると、合計：24.3%に対して、高い割合を示しているのは、①福島県：35.6%、②青森県：33.3%、③宮城県：30.7%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①静岡県：20.1%、②高知県：20.9%、③三重県：21.1%となっている。

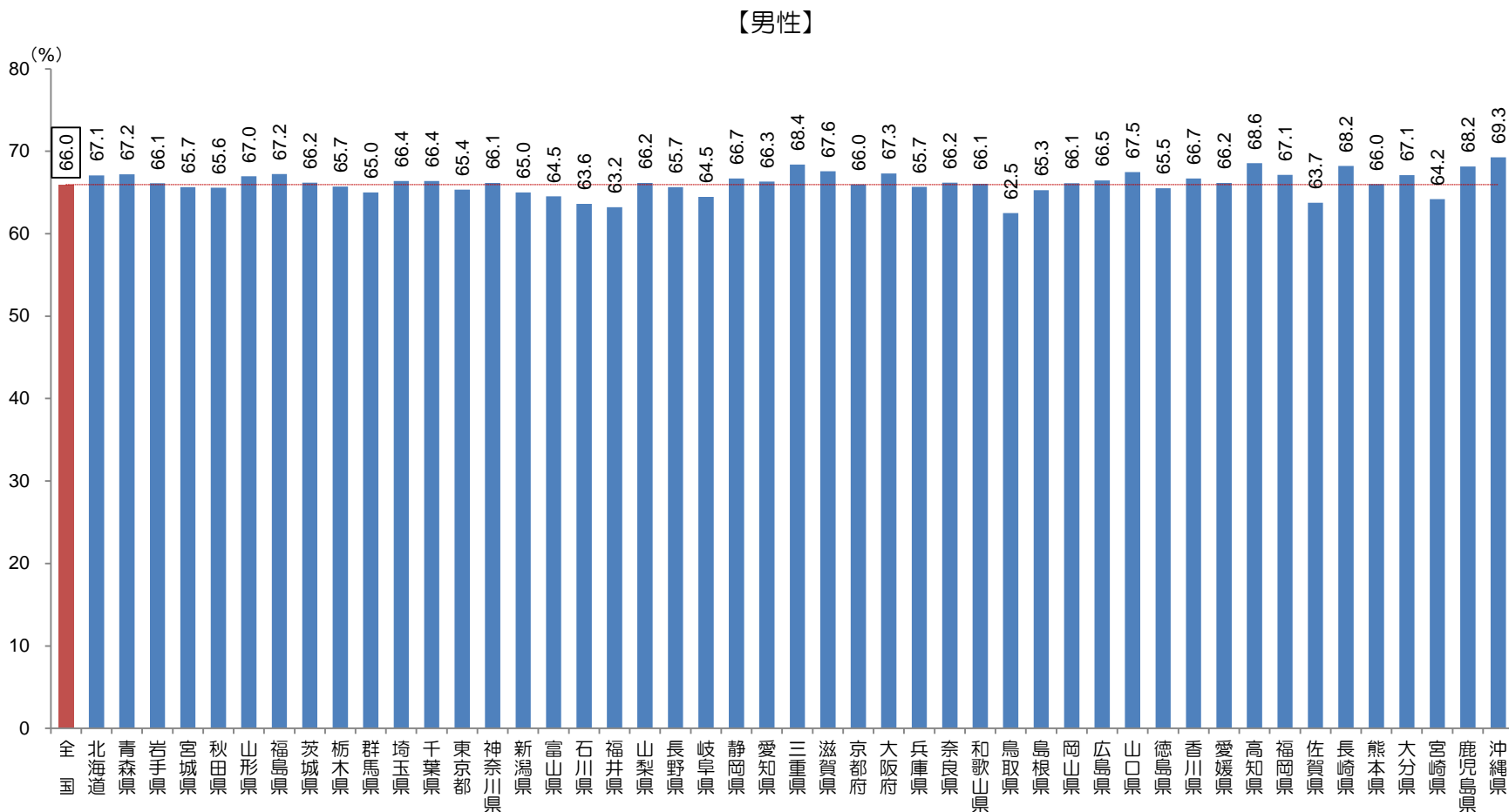
【女性】



※対象464組合（判定対象者数：164万8,858人、うち該当者数：40万638人）

平成29年度 脂質リスク保有者割合（LDLコレステロールを含む¹）【男性】

脂質リスク（LDLを含む）保有者の割合をみると、合計：66.0%に対して、高い割合を示しているのは、①沖縄県：69.3%、②高知県：68.6%、③三重県：68.4%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①鳥取県：62.5%、②福井県：63.2%、③石川県：63.6%となっている。



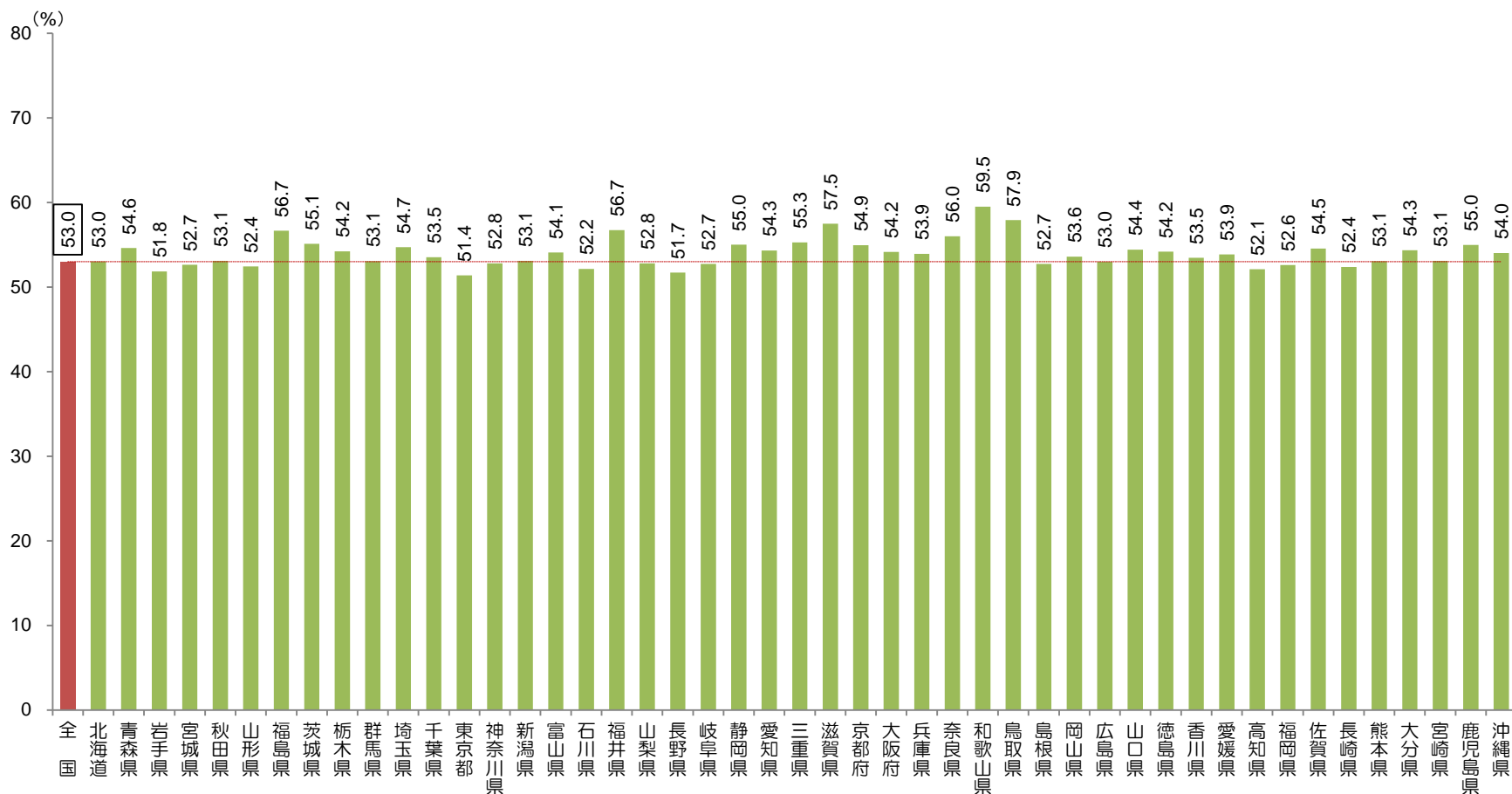
※対象464組合（判定対象者数：237万6,751人、うち該当者数：156万7,557人）

¹ 本統計における脂質リスク保有者割合には、保健指導対象者の選定と階層化にあたって対象とはならない「LDLコレステロール」を含んでいる（p.32も同じ）。LDLコレステロール値を除いた脂質リスク保有者の割合についてはp.33-p.34を参照のこと。

平成29月年度 脂質リスク保有者割合（LDLコレステロールを含む）【女性】

脂質リスク（LDLを含む）保有者の割合をみると、合計：53.0%に対して、高い割合を示しているのは、①和歌山県：59.5%、②鳥取県：57.9%、③滋賀県：57.5%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①東京都：51.4%、②長野県：51.7%、③岩手県：51.8%となっている。

【女性】

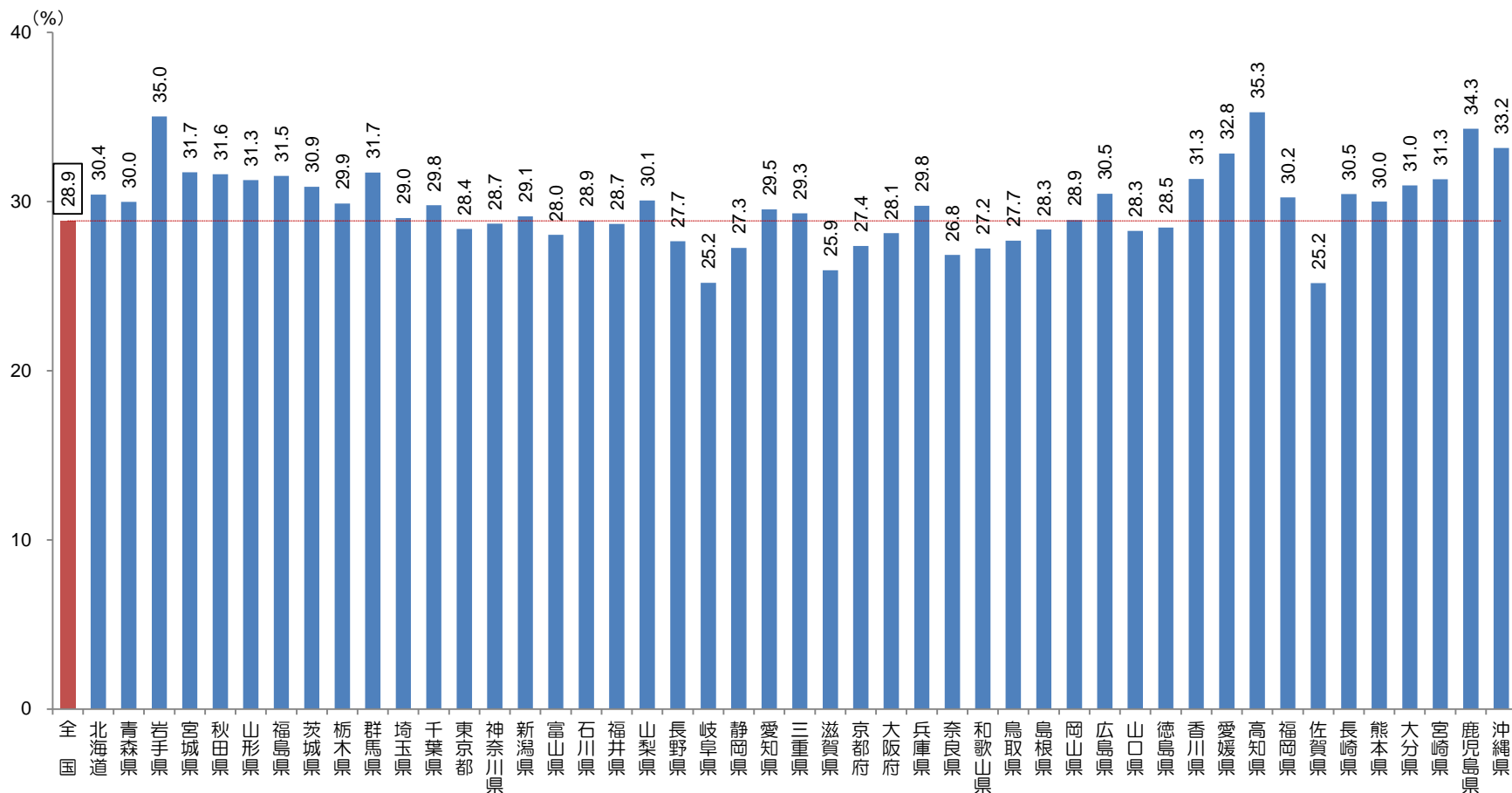


※対象464組合（判定対象者数：164万6,760人、うち該当者数：87万2,932人）

平成29年度 脂質リスク保有者割合（LDLコレステロールを除く）【男性】

脂質リスク（LDLを除く）保有者の割合をみると、合計：28.9%に対して、高い割合を示しているのは、①高知県：35.3%、②岩手県：35.0%、③鹿児島県：34.3%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①岐阜県、佐賀県：25.2%、②滋賀県：25.9%、③奈良県：26.8%となっている。

【男性】

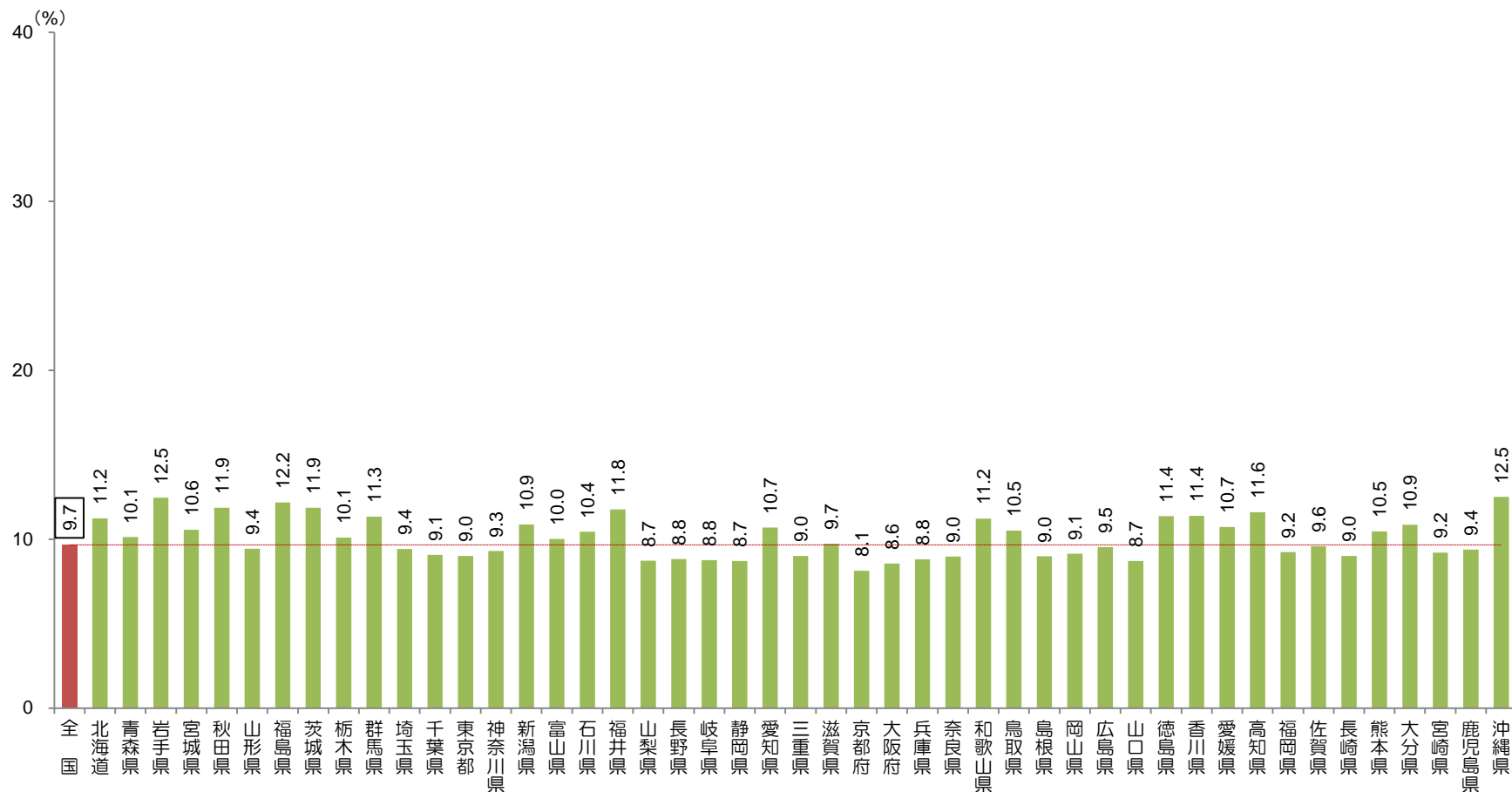


※対象464組合（判定対象者数：237万6,851人、うち該当者数：68万6,050人）

平成29年度 脂質リスク保有者割合（LDLコレステロールを除く）【女性】

脂質リスク（LDLを除く）保有者の割合をみると、合計：9.7%に対して、高い割合を示しているのは、①沖縄県、岩手県：12.5%、②福島県：12.2%、③秋田県、茨城県：11.9%となっている。一方、低い割合を占めているのは、①京都府：8.1%、②大阪府：8.6%、③山梨県、静岡県、山口県：8.7%となっている。

【女性】

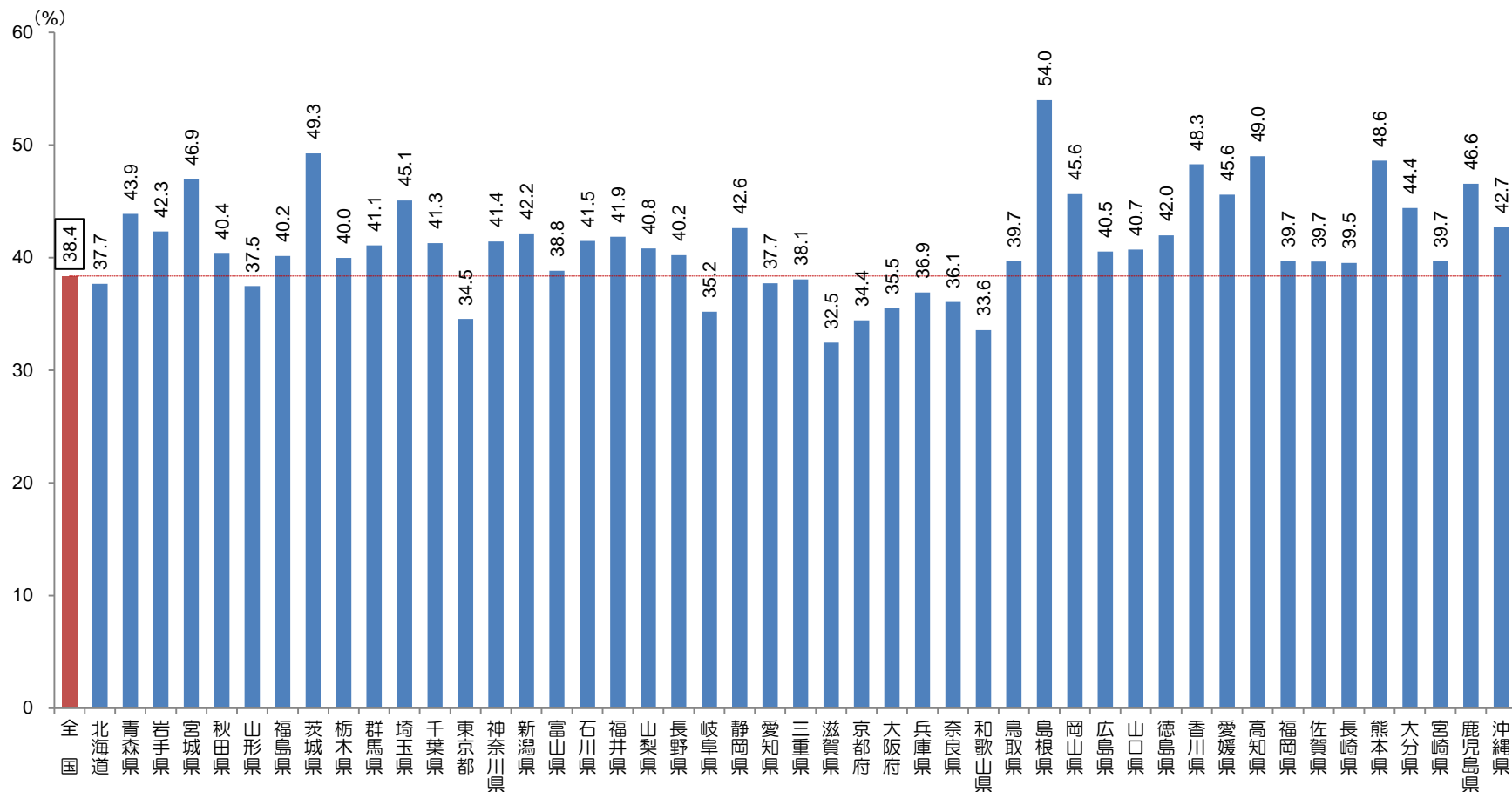


※対象464組合（判定対象者数：164万6,813人、うち該当者数：15万9,190人）

平成29年度 血糖リスク保有者割合【男性】

血糖リスク保有者の割合をみると、合計：38.4%に対して、高い割合を示しているのは、①島根県：54.0%、②茨城県：49.3%、③高知県：49.0%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①滋賀県：32.5%、②和歌山県：33.6%、③京都府：34.4%となっている。

【男性】

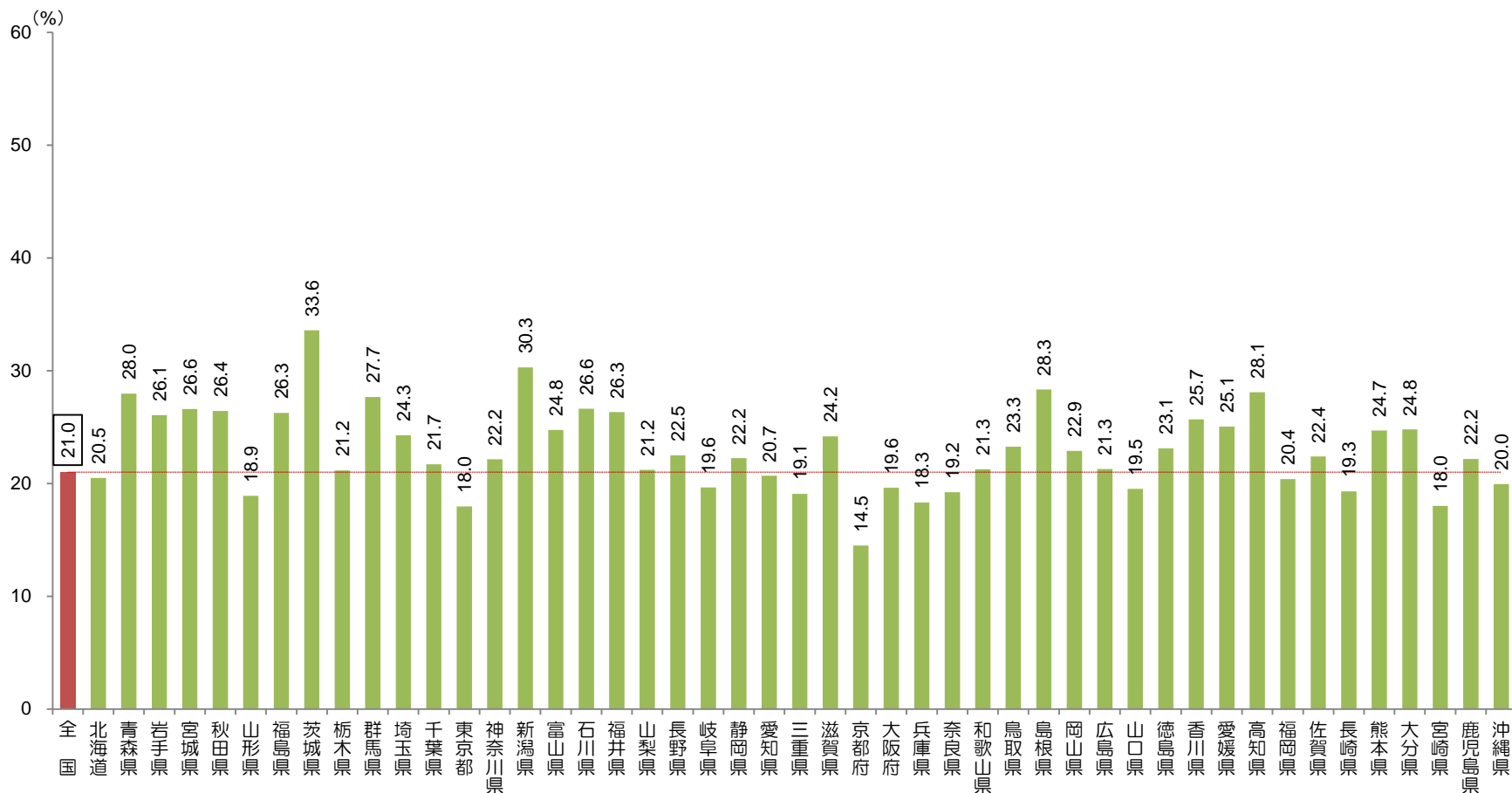


※対象464組合（判定対象者数：237万1,140人、うち該当者数：90万9,832人）

平成29年度 血糖リスク保有者割合【女性】

血糖リスク保有者の割合をみると、合計：21.0%に対して、高い割合を示しているのは、①茨城県：33.6%、②新潟県：30.3%、③島根県：28.3%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①京都府：14.5%、②東京都、宮崎県：18.0%、③兵庫県：18.3%となっている。

【女性】

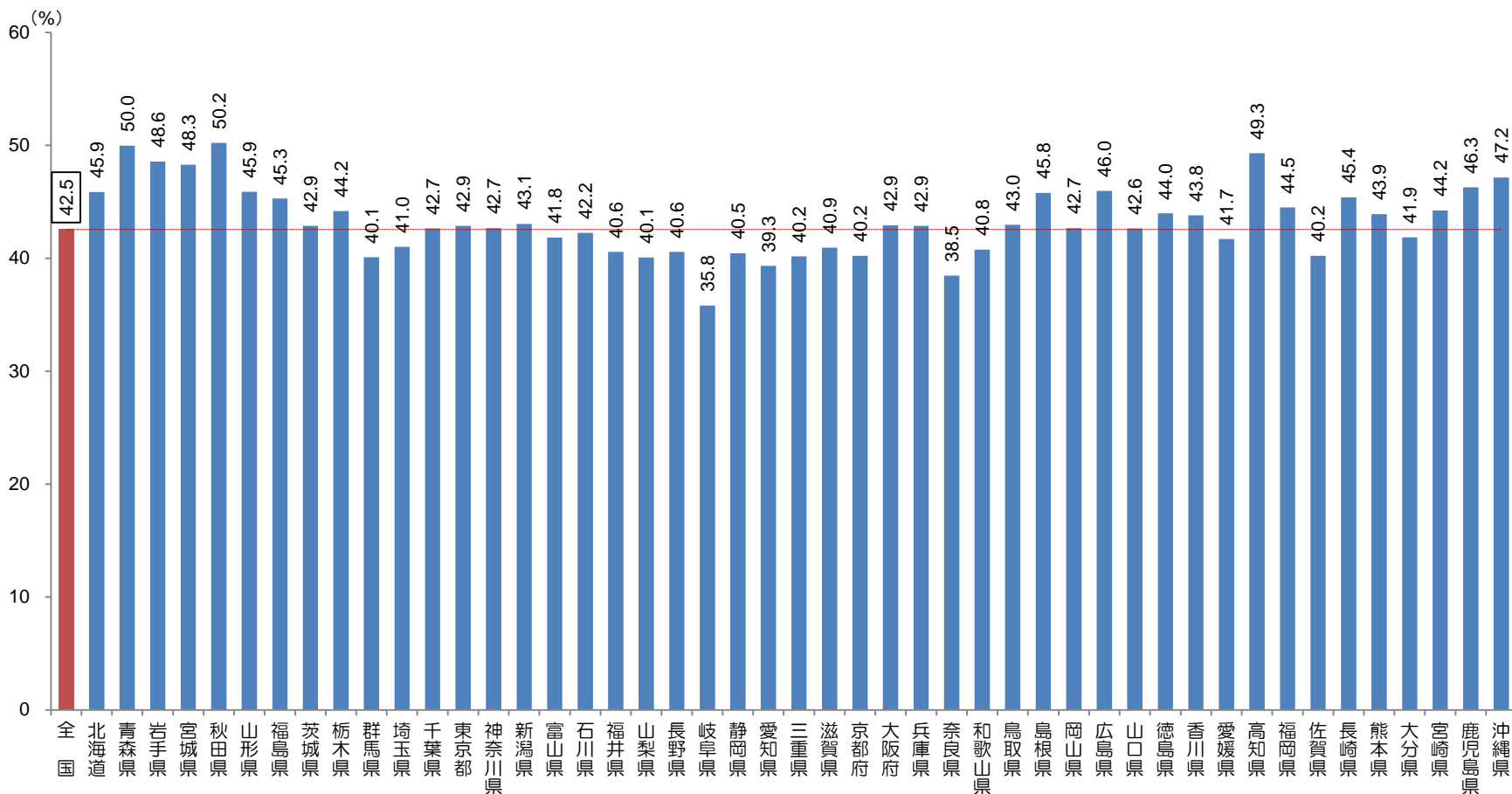


※対象464組合（判定対象者数：163万9,564人、うち該当者数：34万4,714人）

平成29年度 肝機能リスク保有者割合【男性】

肝機能リスク保有者の割合をみると、合計：42.5%に対して、高い割合を示しているのは、①秋田県：50.2%、②青森県：50.0%、③高知県：49.3%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①岐阜県：35.8%、②奈良県：38.5%、③愛知県：39.3%となっている。

【男性】

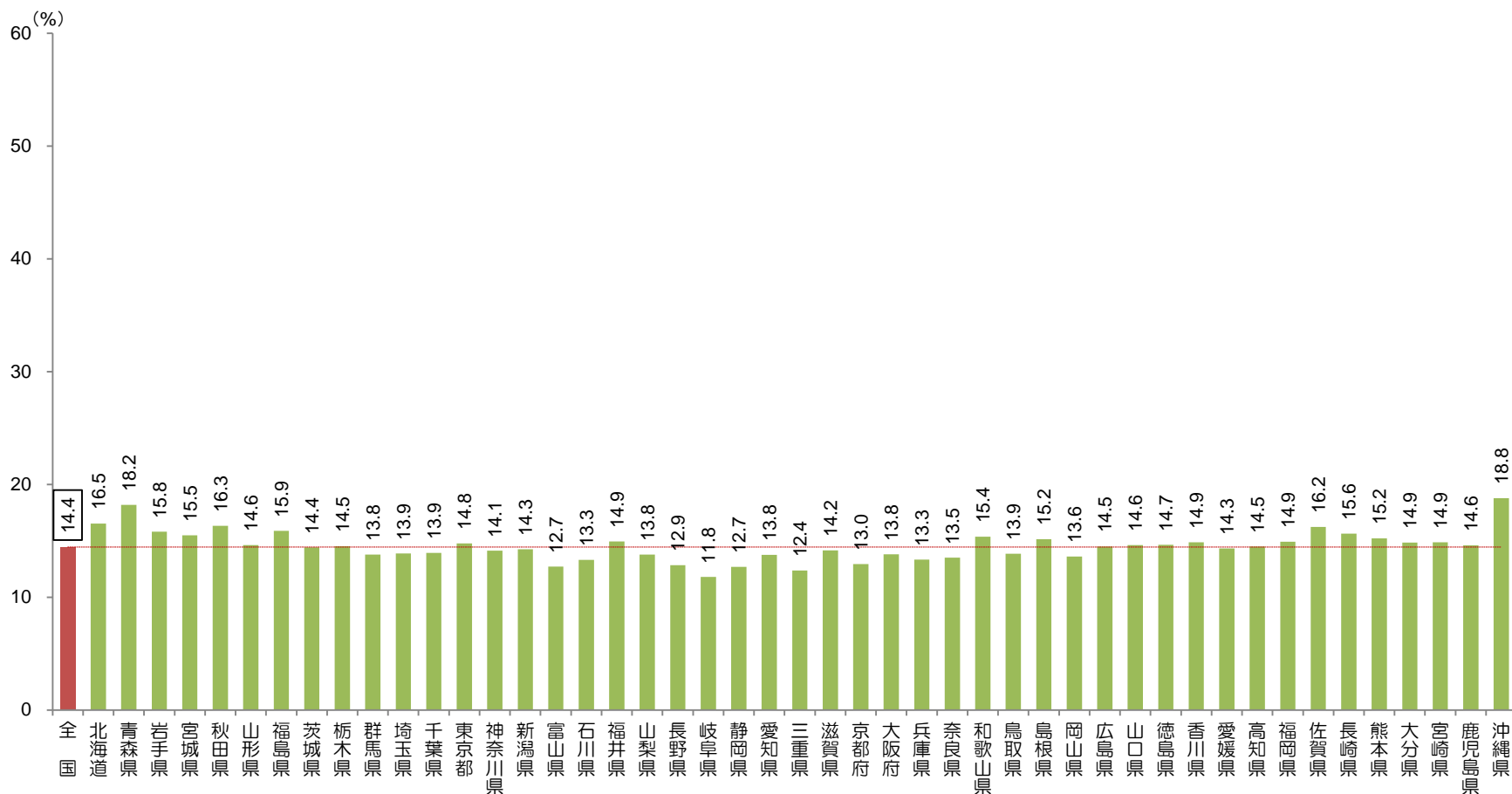


※対象464組合（判定対象者数：237万7,716人、うち該当者数：101万1,512人）

平成29年度 肝機能リスク保有者割合【女性】

肝機能リスク保有者の割合をみると、合計：14.4%に対して、高い割合を示しているのは、①沖縄県：18.8%、②青森県：18.2%、③北海道：16.5%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①岐阜県：11.8%、②三重県：12.4%、③富山県、静岡県：12.7%となっている。

【女性】



※対象464組合（判定対象者数：164万8,266人、うち該当者数：23万7,940人）

【3】医療受診（服薬）状況（問診回答による）

服薬の状況

①血圧を下げる薬

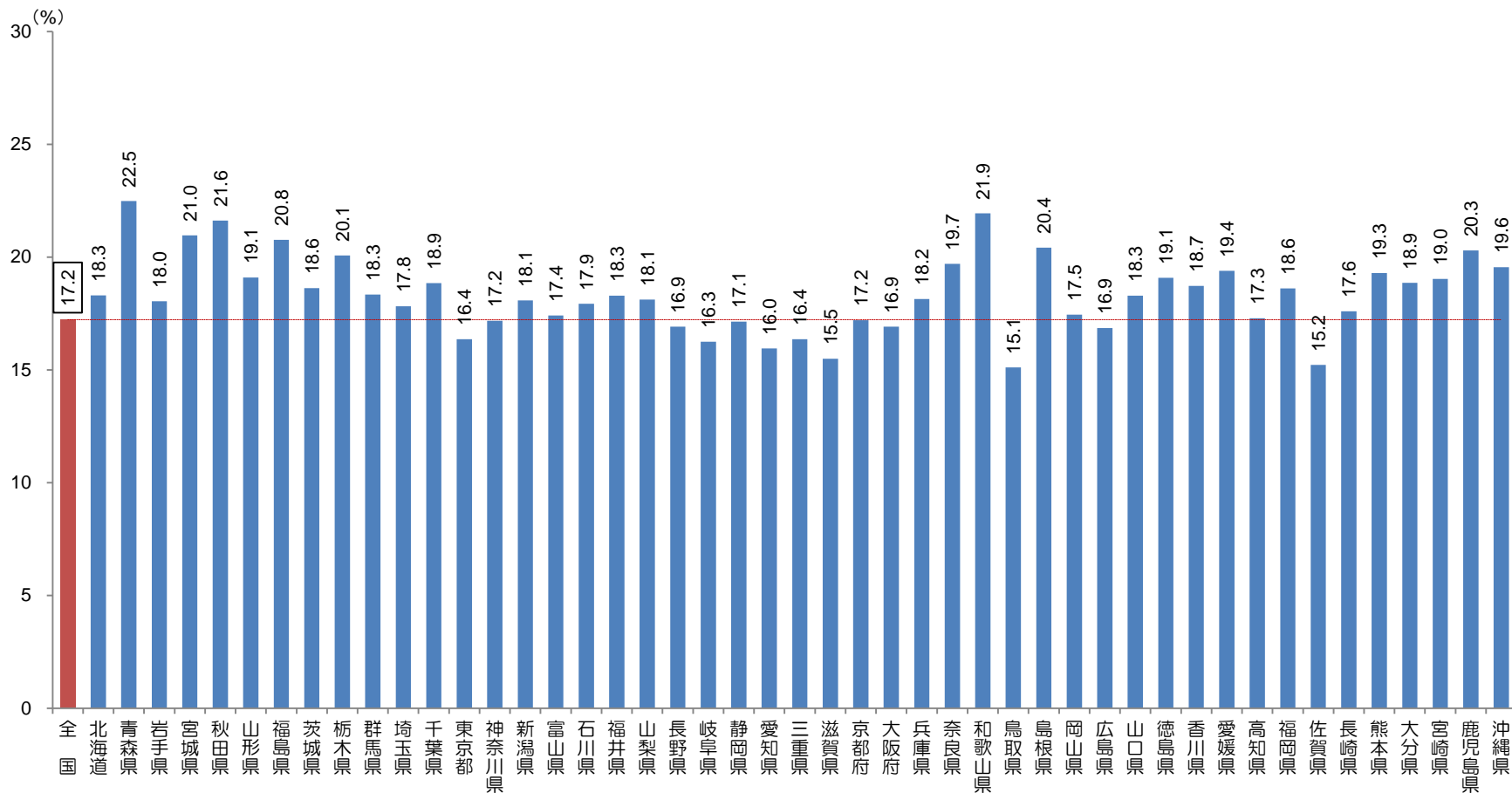
②インスリン注射または血糖を下げる薬

③コレステロールを下げる薬

平成29年度 血圧を下げる薬を使用している者の割合【男性】

「血圧を下げる薬を使用している」者の割合をみると、合計：17.2%に対して、高い割合を示しているのは、①青森県：22.5%、②和歌山県：21.9%、③秋田県：21.6%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①鳥取県：15.1%、②佐賀県：15.2%、③滋賀県：15.5%となっている。

【男性】

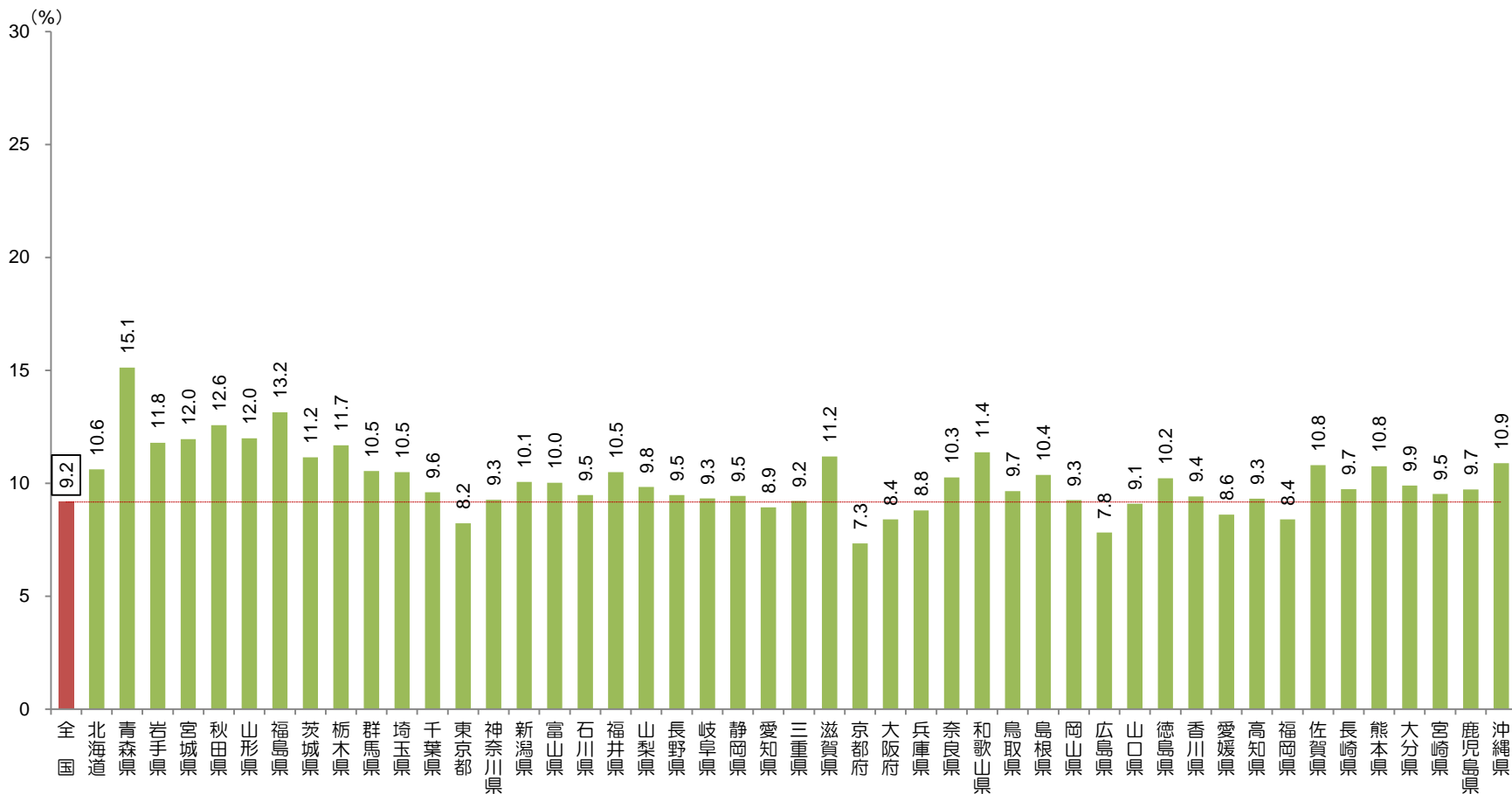


※対象464組合（問診回答者数：237万4,194人、うち該当者数：40万8,969人）

平成29年度 血圧を下げる薬を使用している者の割合【女性】

「血圧を下げる薬を使用している」者の割合をみると、合計：9.2%に対して、高い割合を示しているのは、①青森県：15.1%、②福島県：13.2%、③秋田県：12.6%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①京都府：7.3%、②広島県：7.8%、③東京都：8.2%となっている。

【女性】

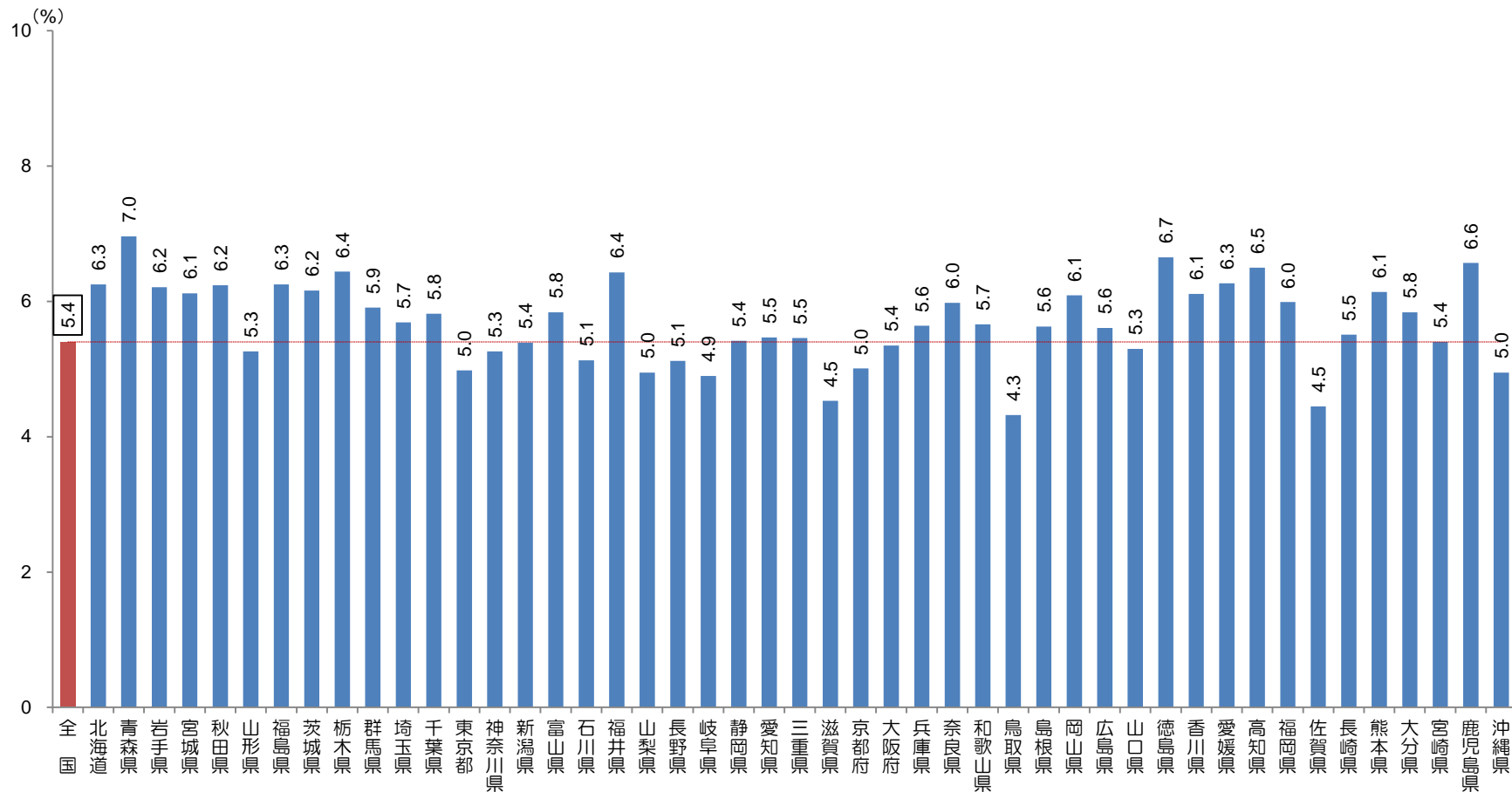


※対象464組合（問診回答者数：164万3,927人、うち該当者数：15万780人）

平成29年度 インスリン注射または血糖を下げる薬を使用している者の割合【男性】

「インスリン注射または血糖を下げる薬を使用している」者の割合をみると、合計：5.4%に対して、高い割合を示しているのは、①青森県：7.0%、②徳島県：6.7%、③鹿児島県：6.6%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①鳥取県：4.3%、②滋賀県、佐賀県：4.5%、③岐阜県：4.9%となっている。

【男性】

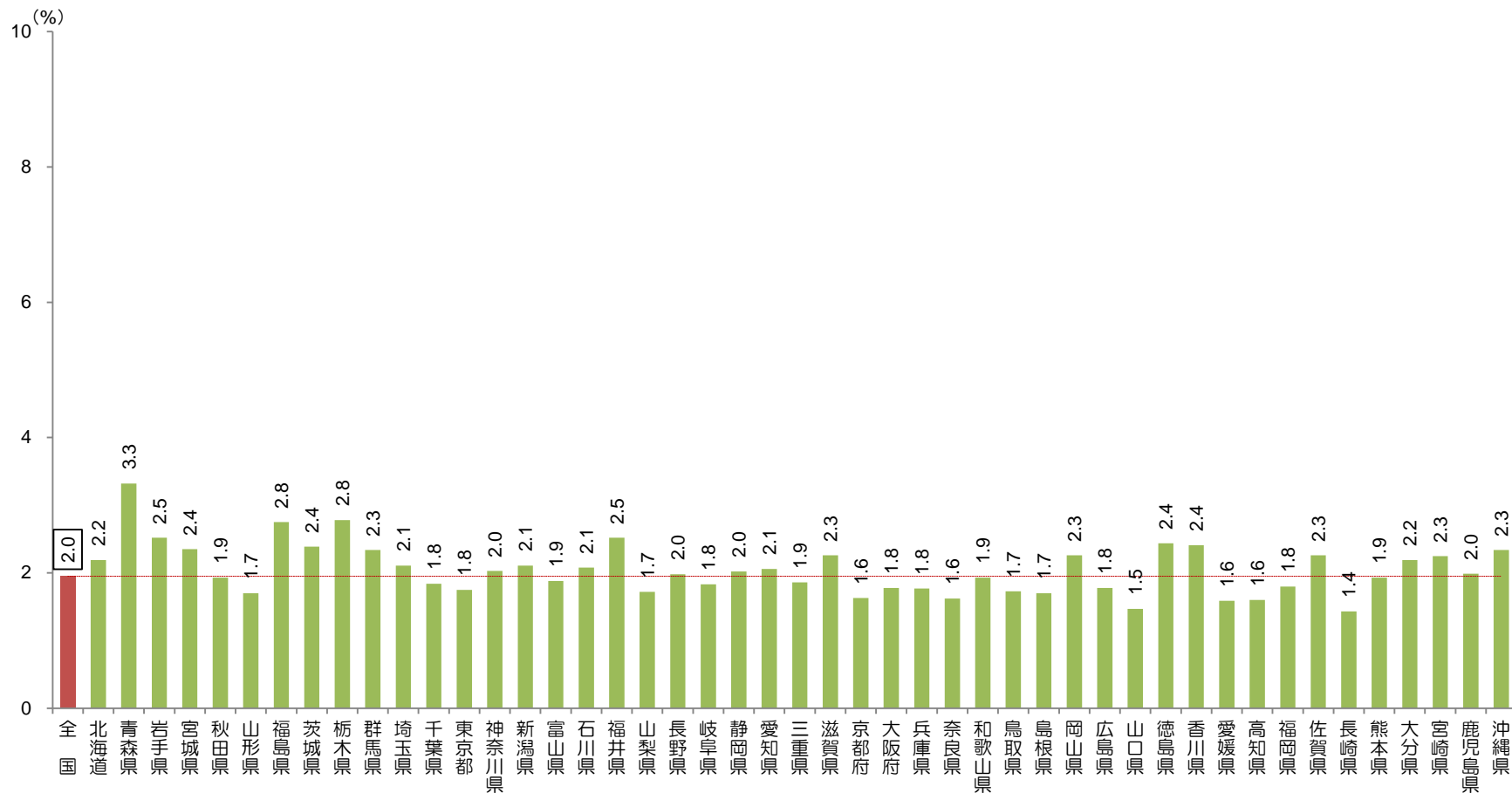


※対象464組合（問診回答者数：237万4,063人、うち該当者数：12万8,255人）

平成29年度 インスリン注射または血糖を下げる薬を使用している者の割合【女性】

「インスリン注射または血糖を下げる薬を使用している」者の割合をみると、合計：2.0%に対して、高い割合を示しているのは、①青森県：3.3%、②福島県、栃木県：2.8%、③岩手県、福井県：2.5%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①長崎県：1.4%、②山口県：1.5%、③京都府、奈良県、愛媛県、高知県：1.6%となっている。

【女性】

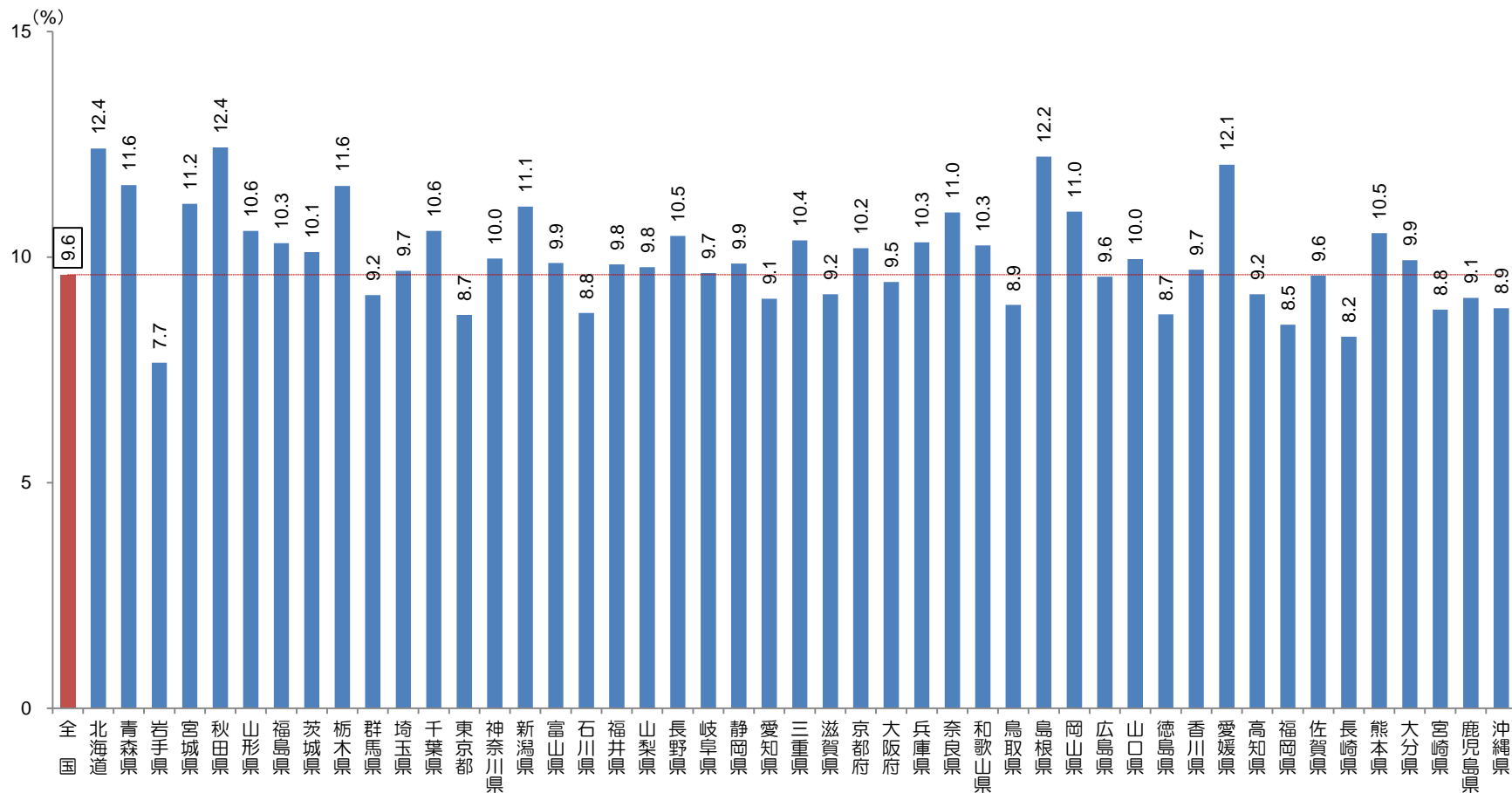


※対象464組合（問診回答者数：164万3,859人、うち該当者数：3万2,123人）

平成29年度 コレステロールを下げる薬を使用している者の割合【男性】

「コレステロールを下げる薬を使用している」者の割合をみると、合計：9.6%に対して、高い割合を示しているのは、①北海道、秋田県：12.4%、②島根県：12.2%、③愛媛県：12.1%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①岩手県：7.7%、②長崎県：8.2%、③福岡県：8.5%となっている。

【男性】

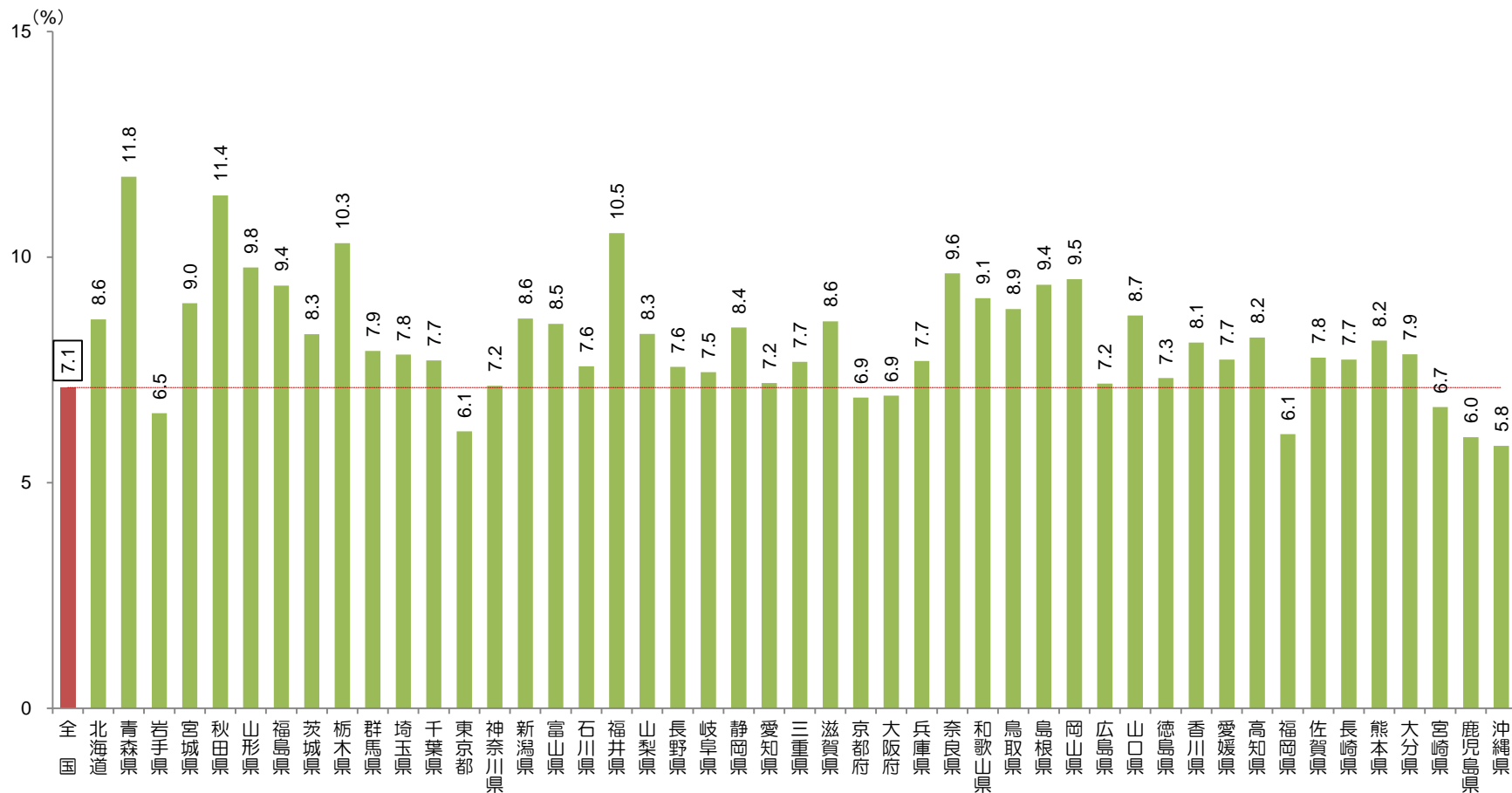


※対象464組合（問診回答者数：237万4,078人、うち該当者数：22万8,227人）

平成29年度 コレステロールを下げる薬を使用している者の割合【女性】

「コレステロールを下げる薬を使用している」者の割合をみると、合計：7.1%に対して、高い割合を示しているのは、①青森県：11.8%、②秋田県：11.4%、③福井県：10.5%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①沖縄県：5.8%、②鹿児島県：6.0%、③東京都、福岡県：6.1%となっている。

【女性】



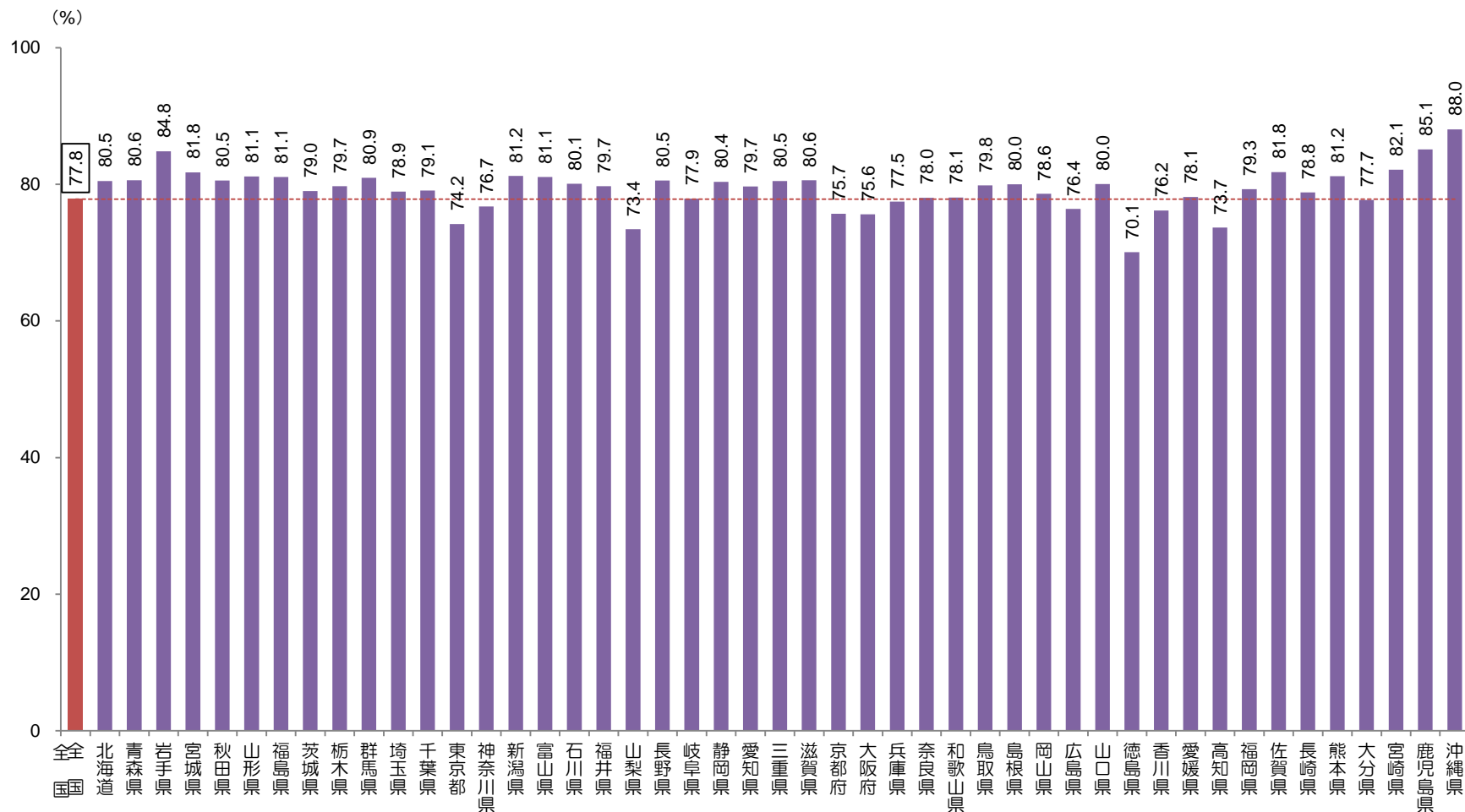
※対象464組合（問診回答者数：164万3,865人、うち該当者数：11万6,895人）

【4】後発医薬品の使用状況

後発医薬品使用割合（数量ベース）

令和元年7月診療分 後発医薬品使用割合（数量ベース²）

後発医薬品の使用割合（平成31年7月診療分）をみると、合計：77.8%に対して、高い割合を示しているのは、①沖縄県：88.0%、②鹿児島県：85.1%、③岩手県：84.8%となっている。一方、低い割合を示しているのは、①徳島県：70.1%、②山梨県：73.4%、③高知県：73.7%となっている。



※対象1,234組合（調剤レセプト件数：815万4,253件、全年齢を対象）

²後発医薬品使用割合＝〔後発医薬品の数量〕 / （〔後発医薬品のある先発医薬品の数量〕 + 〔後発医薬品の数量〕）

【5】都道府県別レーダーチャート

＜レーダーチャートにおける数値＞

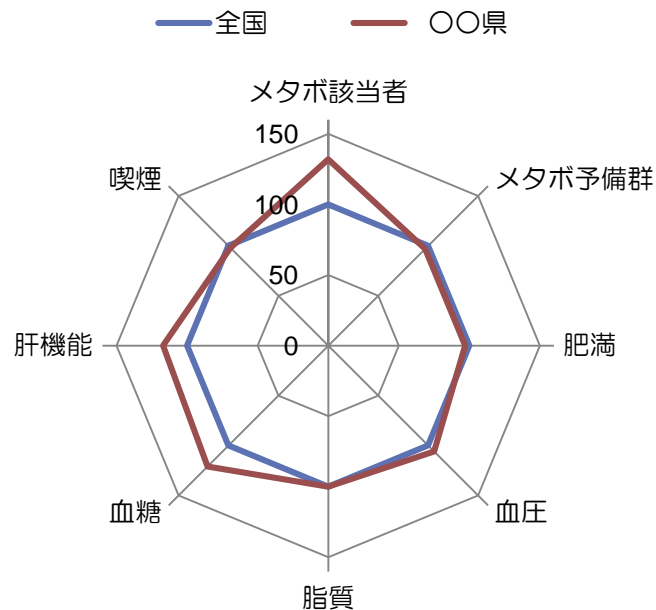
レーダーチャートにおける数値は、メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合、健診検査値リスク保有者の割合（肥満・血圧・脂質・血糖・肝機能・喫煙）について、全国平均値を100（青色の線）とした場合の相対値（赤色の線）を示しています。具体的には以下の式で算出しています（全国平均値（100）に比べ、数値が高いほどメタボ該当者・予備群の割合が高い、健診検査値リスク保有者の割合が高い傾向にあると言えます）。

$$\begin{array}{l} \text{各項目の数値} \\ (\text{※小数点第1位を四捨五入}) \end{array} = \frac{\text{当該都道府県の割合}}{\text{全国平均値}} \times 100$$

<数値に基づくコメント上の表現>

各ページにはレーダーチャートの数値（カッコ内）に基づき、コメントを付していますが、便宜上、以下の区分によりメタボ該当者・予備群の割合の高さ、健診検査値リスク保有者の割合の高さを表現しています（※区分及び程度の表現はあくまでも本データ集独自の判断によるものです）。

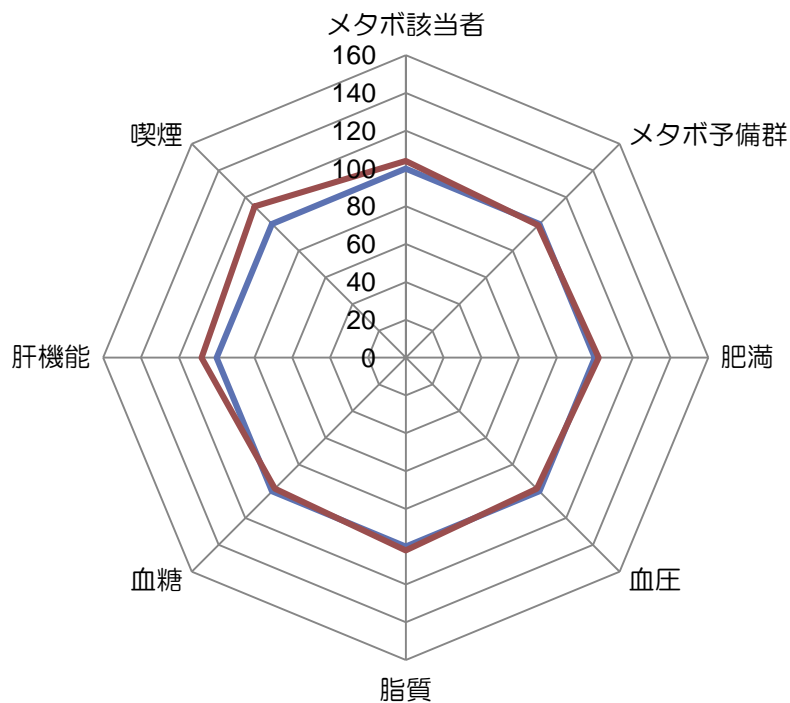
- ①数値が**99**以下は、「全国平均より低い」
- ②数値が**100**は、「平均並み」
- ③数値が**101**以上-**120**以下は、「やや高い」
- ④数値が**121**以上-**140**以下は、「高い」
- ⑤数値が**141**以上は、「かなり高い」



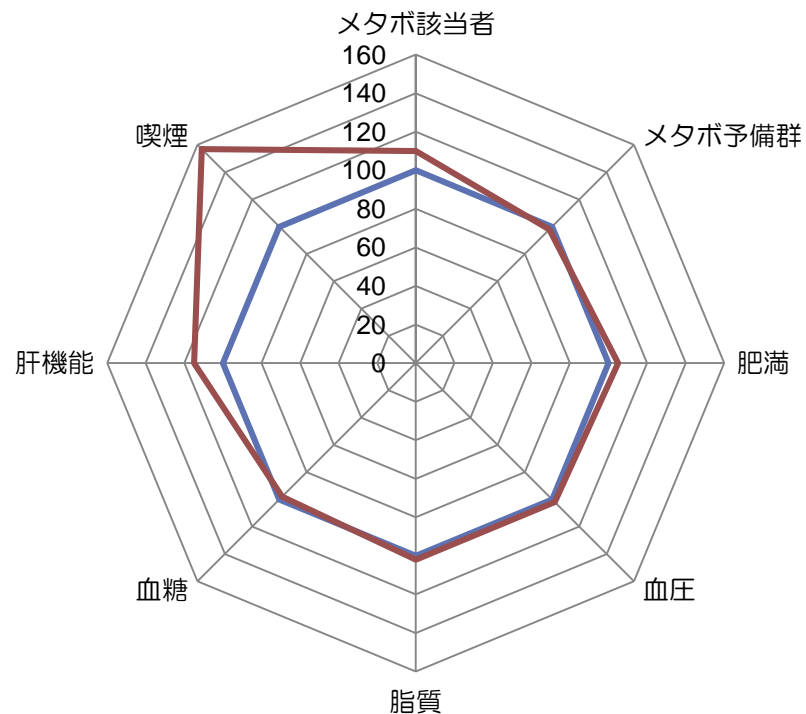
北海道

- 男性は、全国平均に比べ「喫煙」（113）、「肝機能」（108）、「メタボ該当者」（104）、「肥満」「脂質」（102）がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「喫煙」（157）がかなり高く、「肝機能」（115）、「メタボ該当者」（110）、「肥満」（105）、「血糖」「脂質」（102）もやや高い。

【男性】

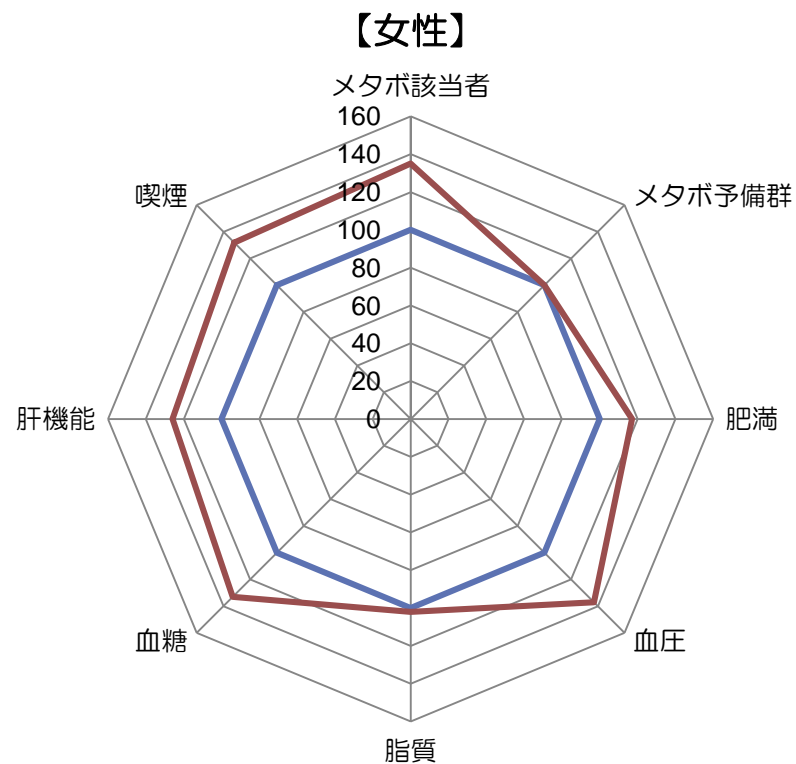
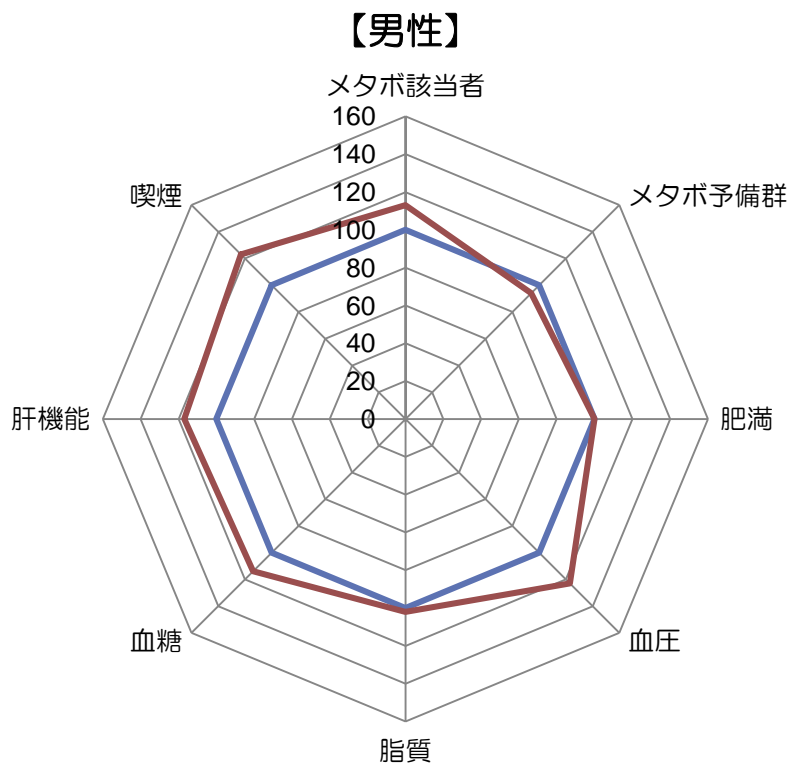


【女性】



青森県

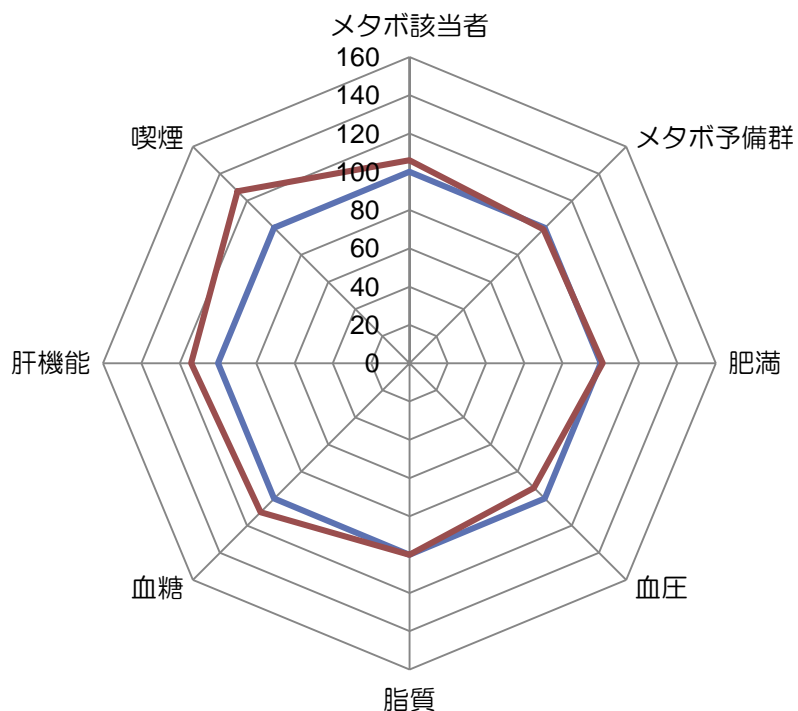
- 男性は、全国平均に比べ「血圧」「喫煙」(123)が高く、「肝機能」(117)、「血糖」(114)、「メタボ該当者」(113)、「脂質」(102)もやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血圧」(137)、「メタボ該当者」(135)、「血糖」(133)、「喫煙」(132)、「肝機能」(126)が高い。



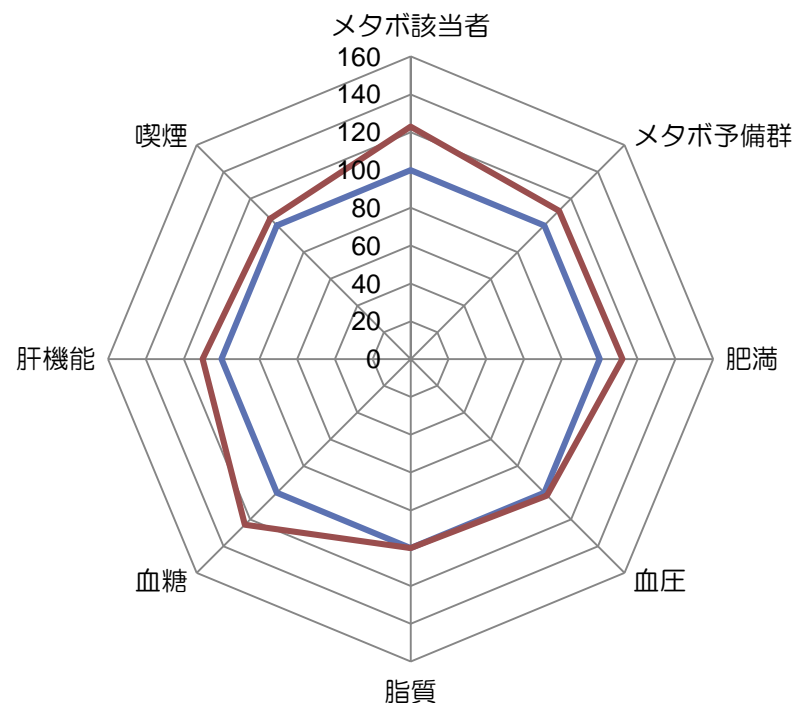
岩手県

- 男性は、全国平均に比べ「喫煙」(127)が高く、「肝機能」(114)、「血糖」(110)、「メタボ該当者」(106)、「肥満」(101)もやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(124)、「メタボ該当者」(123)が高く、「肥満」(112)、「メタボ予備群」(111)、「肝機能」(110)、「喫煙」(105)、「血圧」(102)もやや高い。

【男性】



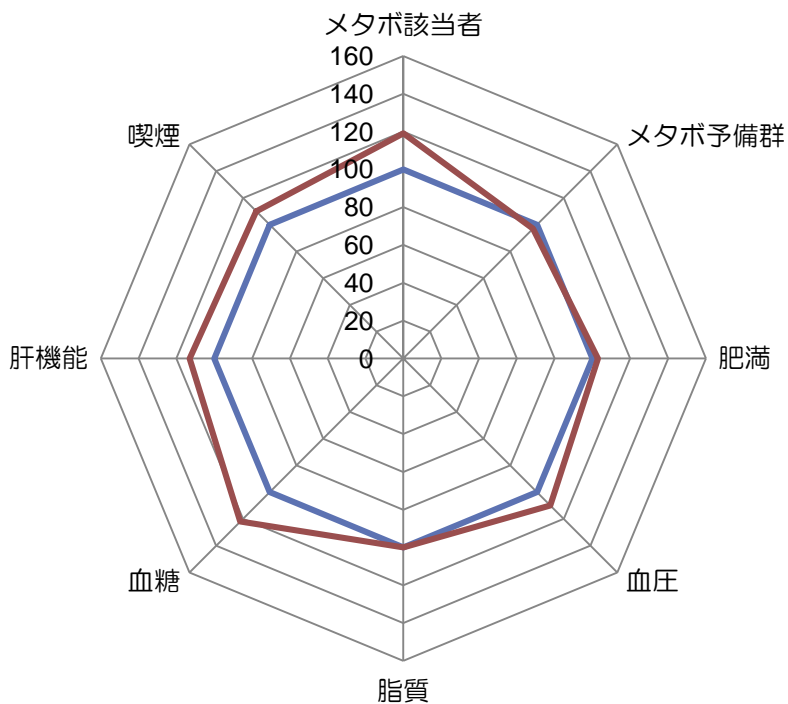
【女性】



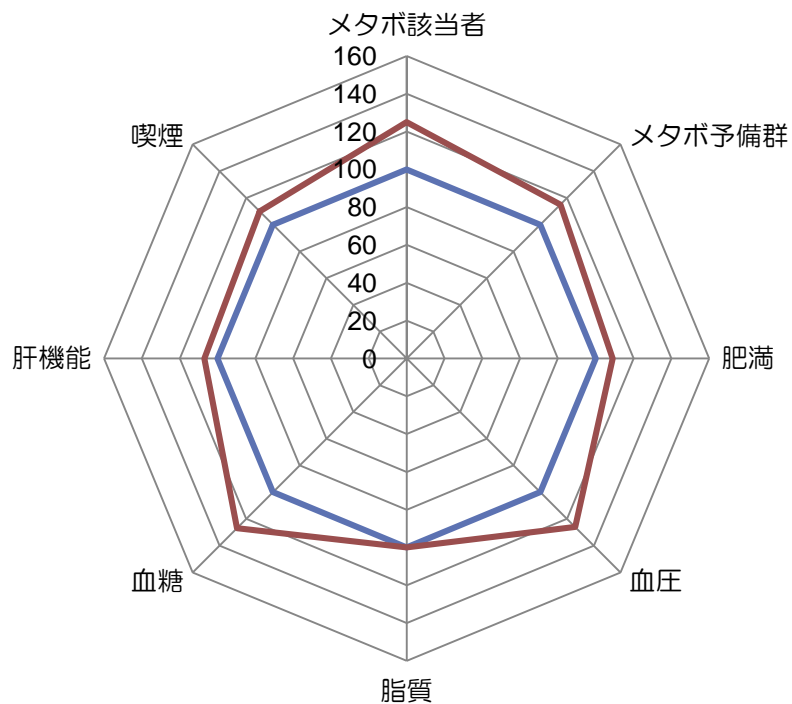
宮城県

- 男性は、全国平均に比べ「血糖」(122)が高く、「メタボ該当者」(119)、「肝機能」(113)、「血圧」「喫煙」(110)、「肥満」(103)もやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(127)、「血圧」(126)、「メタボ該当者」(125)が高く、「メタボ予備群」(115)、「喫煙」(110)、「肥満」(109)、「肝機能」(107)もやや高い。

【男性】



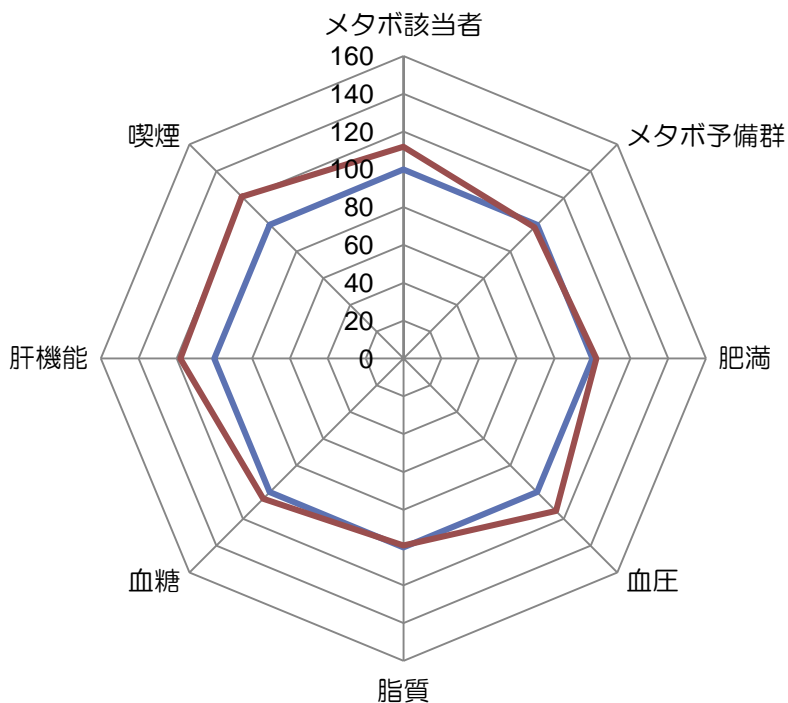
【女性】



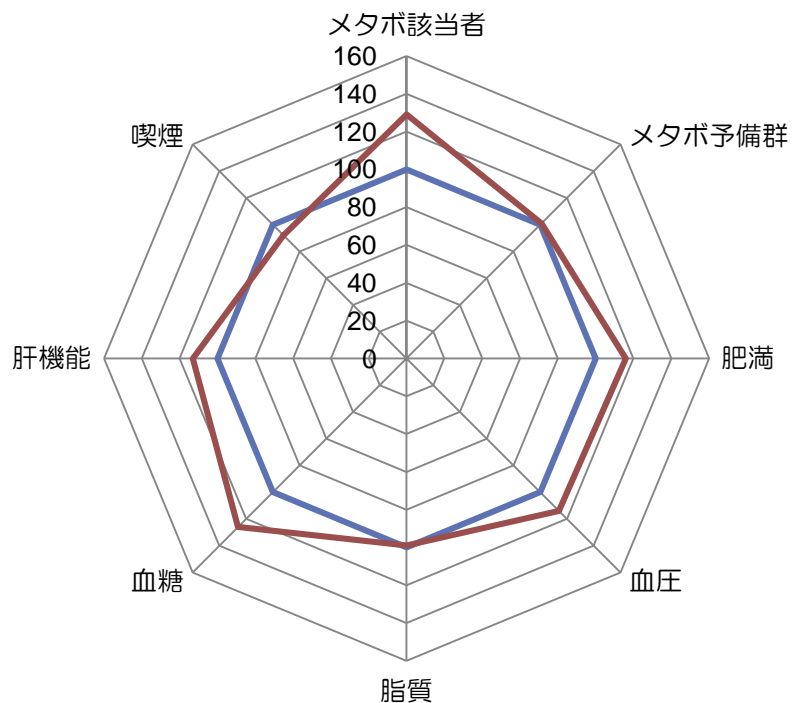
秋田県

- 男性は、全国平均に比べ「喫煙」(121)が高く、「肝機能」(118)、「血圧」(114)、「メタボ該当者」(112)、「血糖」(105)、「肥満」(102)もやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「メタボ該当者」(129)、「血糖」(126)が高く、「肥満」(116)、「血圧」(114)、「肝機能」(113)、「メタボ予備群」(101)もやや高い。

【男性】



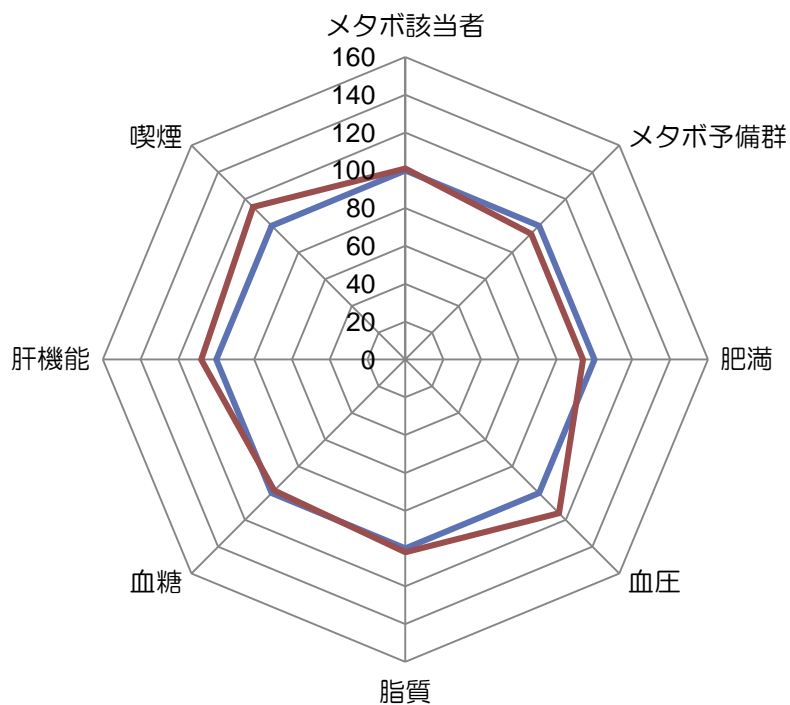
【女性】



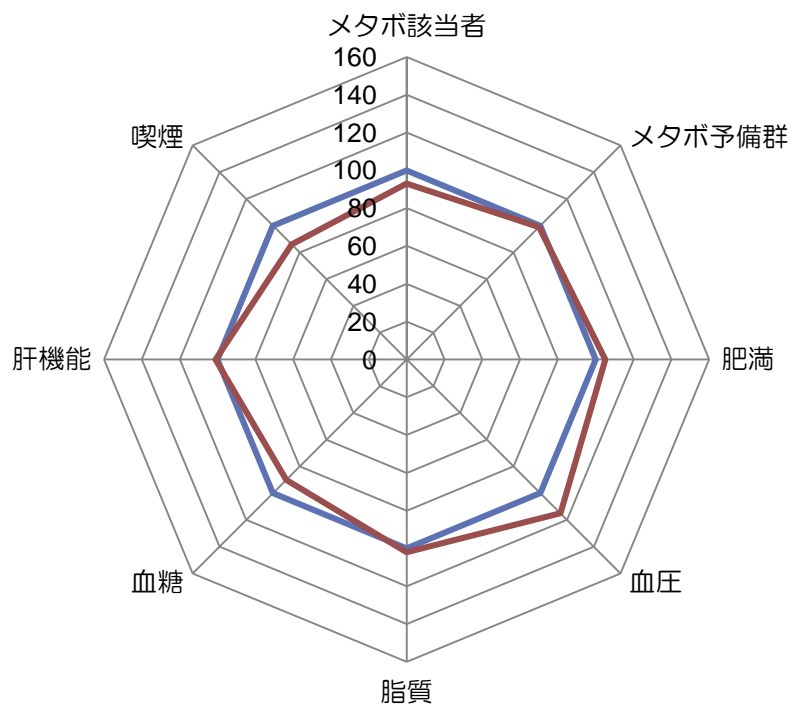
山形県

- 男性は、全国平均に比べ「血圧」(115)、「喫煙」(114)、「肝機能」(108)、「脂質」(102)、「メタボ該当者」(101)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血圧」(115)、「肥満」(105)、「脂質」(102)、「肝機能」(101)がやや高い。

【男性】



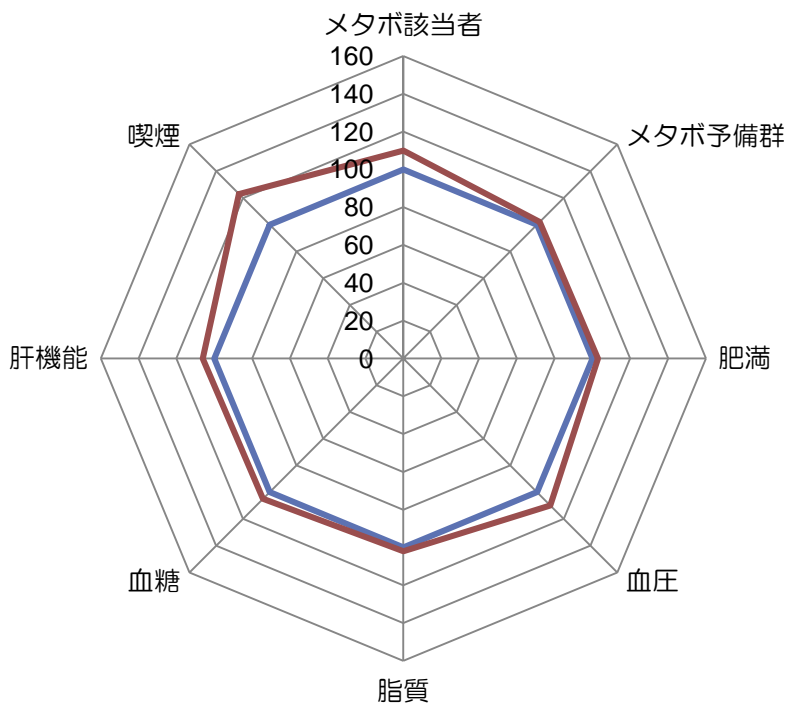
【女性】



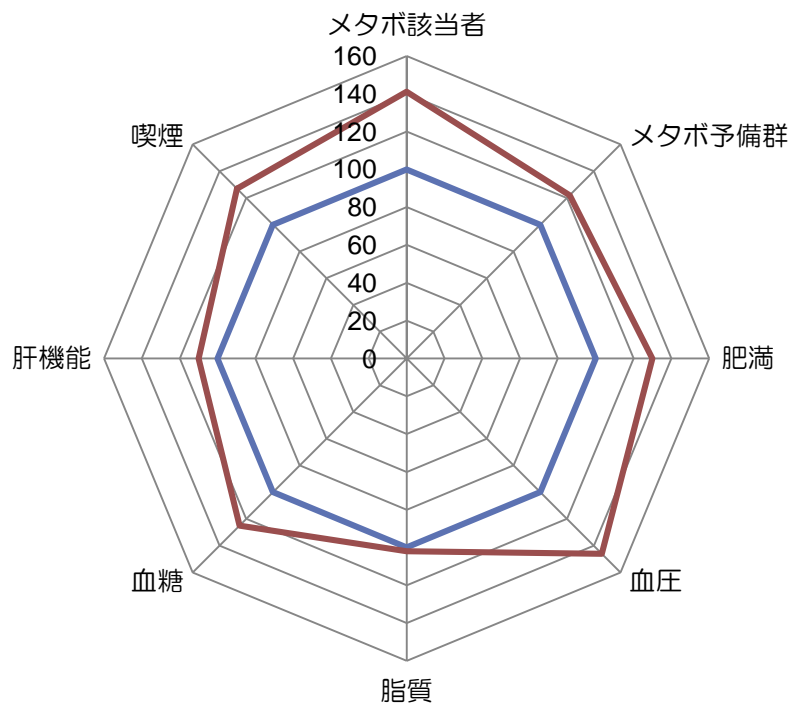
福島県

- 男性は、全ての項目において全国平均を上回り、中でも「喫煙」(123)が高い。
- 女性は、全ての項目において全国平均を上回り、中でも「血圧」(146)、「メタボ該当者」(141)がかなり高い。

【男性】



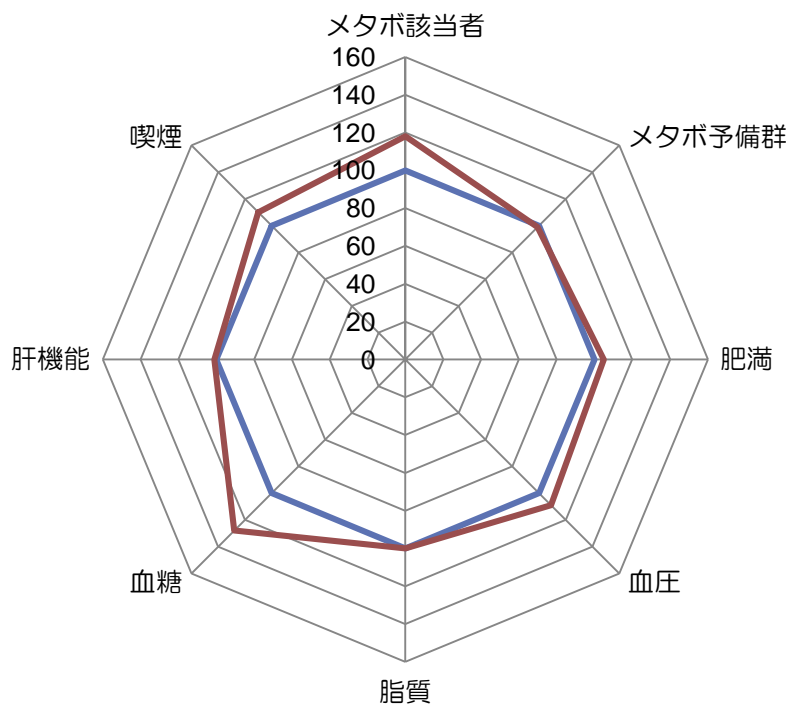
【女性】



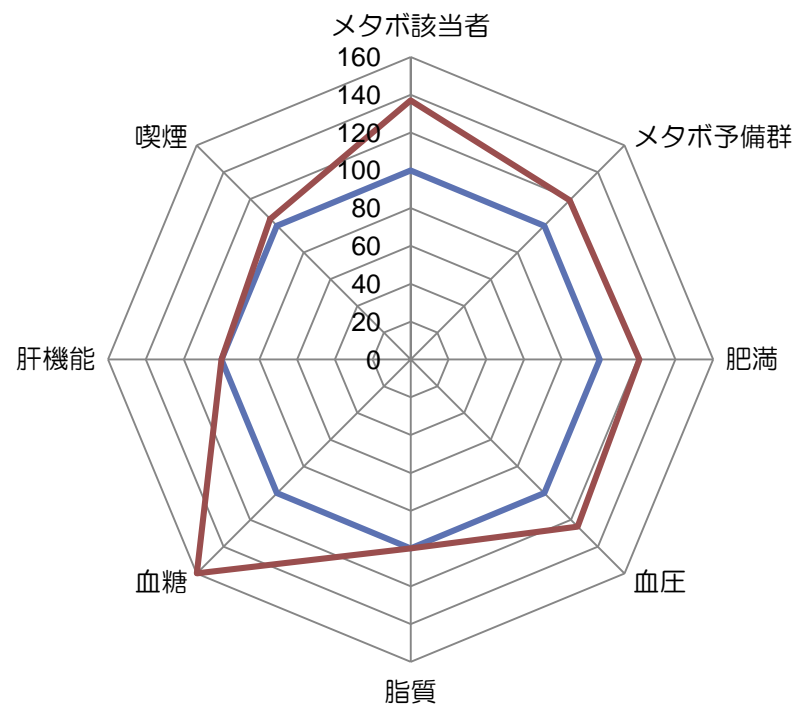
茨城県

- 男性は、全国平均に比べ「血糖」(128)が高く、「メタボ該当者」(118)、「喫煙」(110)、「血圧」(109)、「肥満」(105)、「肝機能」(101)もやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(160)がかなり高く、「メタボ該当者」(137)、「血圧」(125)、「肥満」(121)も高い。

【男性】



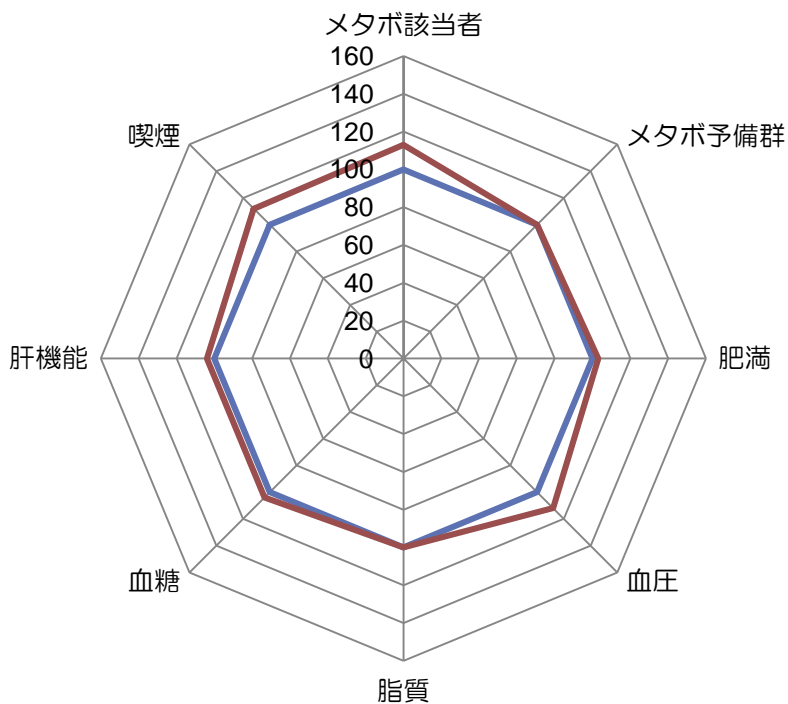
【女性】



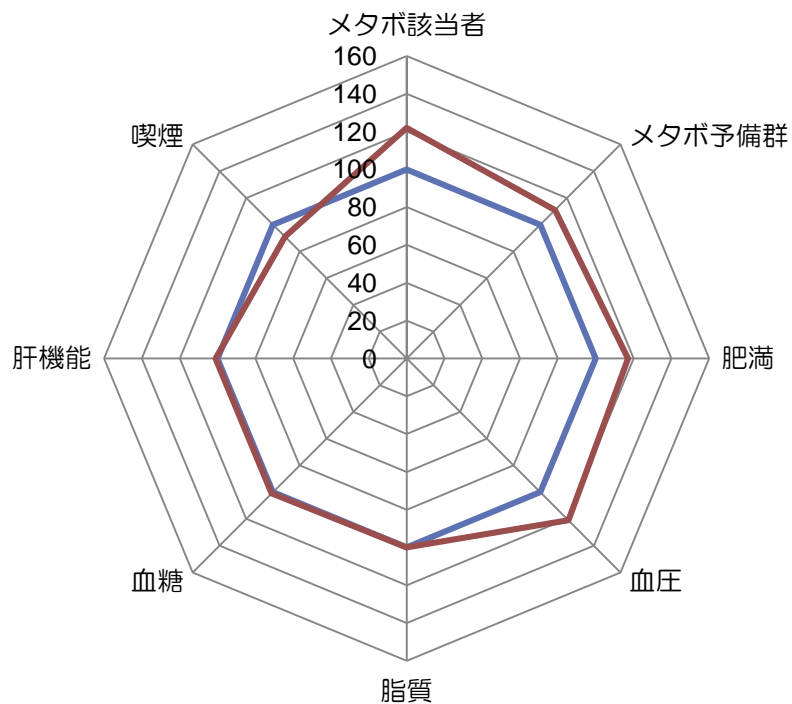
栃木県

- 男性は、全国平均に比べ「メタボ該当者」(113)、「血压」「喫煙」(112)、「血糖」「肝機能」(104)、「肥満」(103)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「メタボ該当者」(122)、「血压」(121)が高く、「肥満」(117)、「メタボ予備群」(111)、「血糖」「肝機能」(101)がやや高い。

【男性】

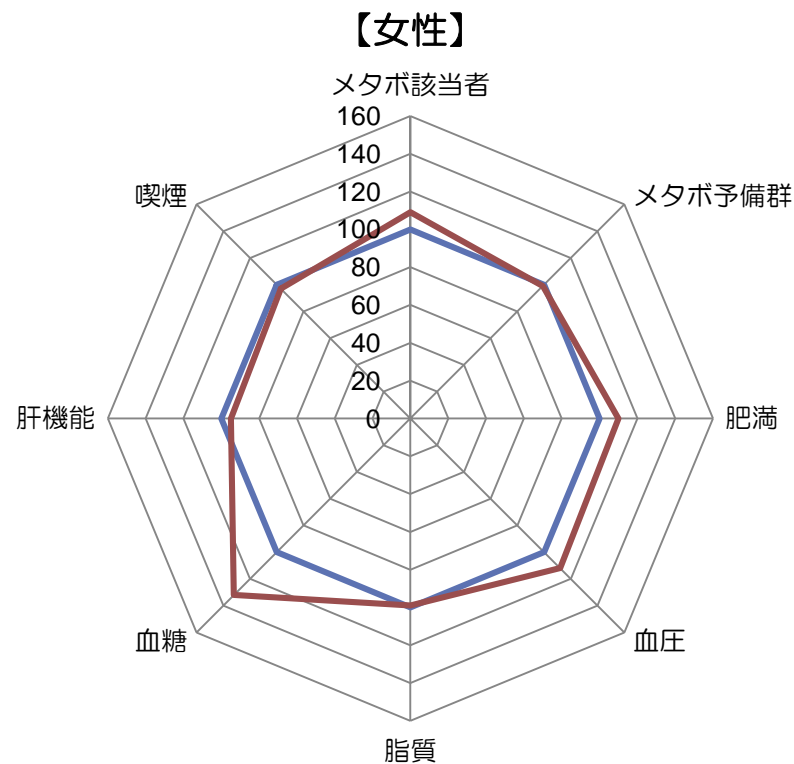
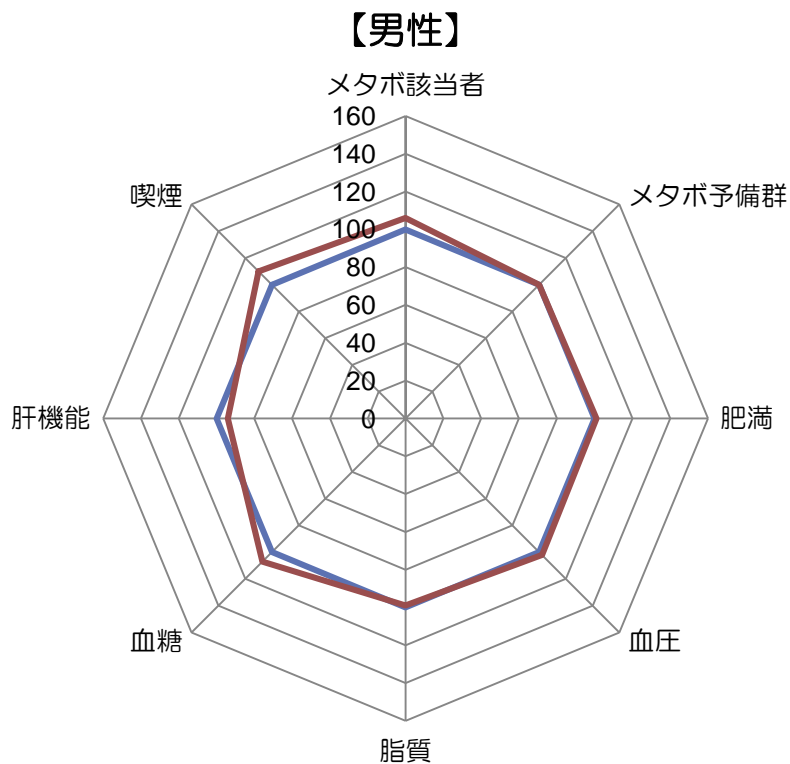


【女性】



群馬県

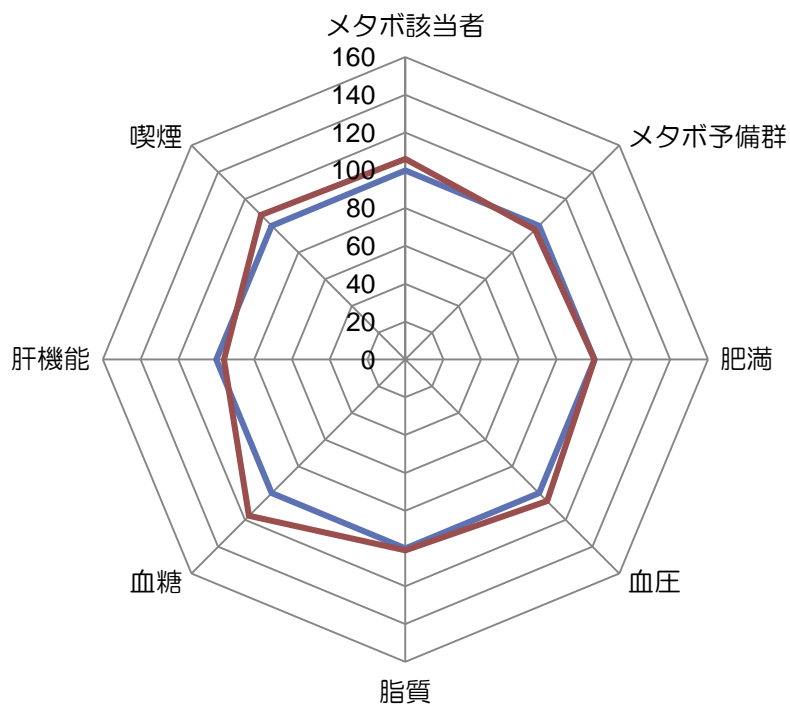
- 男性は、全国平均に比べ「喫煙」（110）、「血糖」（107）、「メタボ該当者」（106）、「血圧」（102）、「肥満」（101）がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」（132）が高く、「血圧」（112）、「肥満」（110）、「メタボ該当者」（109）もやや高い。



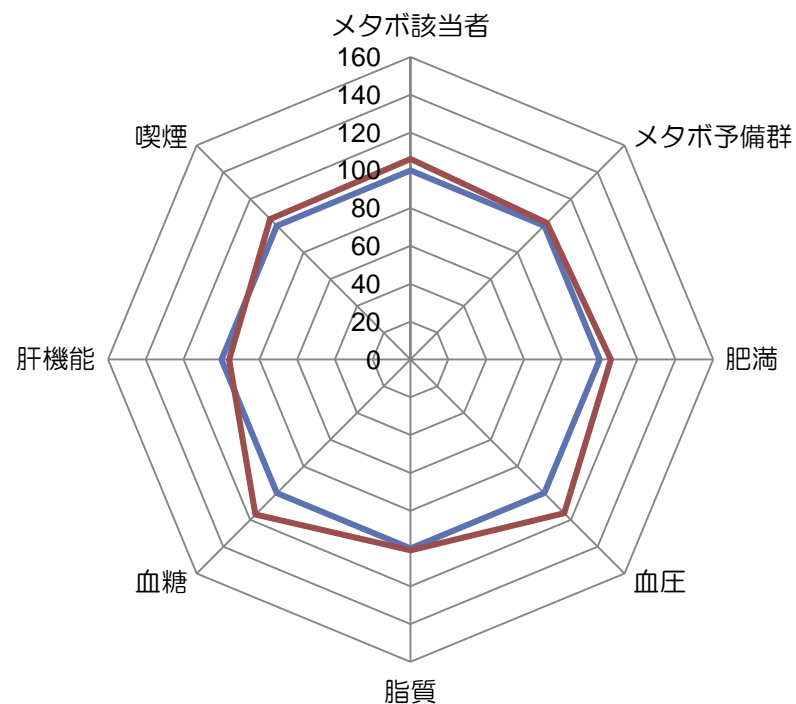
埼玉県

- 男性は、全国平均に比べ「血糖」(117)、「喫煙」(108)、「メタボ該当者」「血压」(106)、「脂質」(101)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(116)、「血压」(115)、「メタボ該当者」「肥満」(106)、「喫煙」(105)、「メタボ予備群」(102)、「脂質」(101)もやや高い。

【男性】



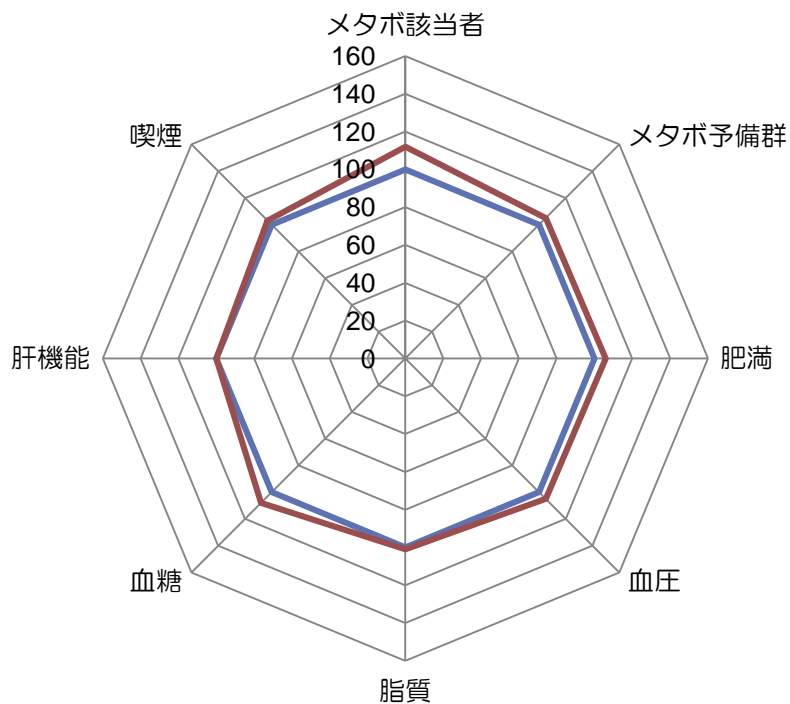
【女性】



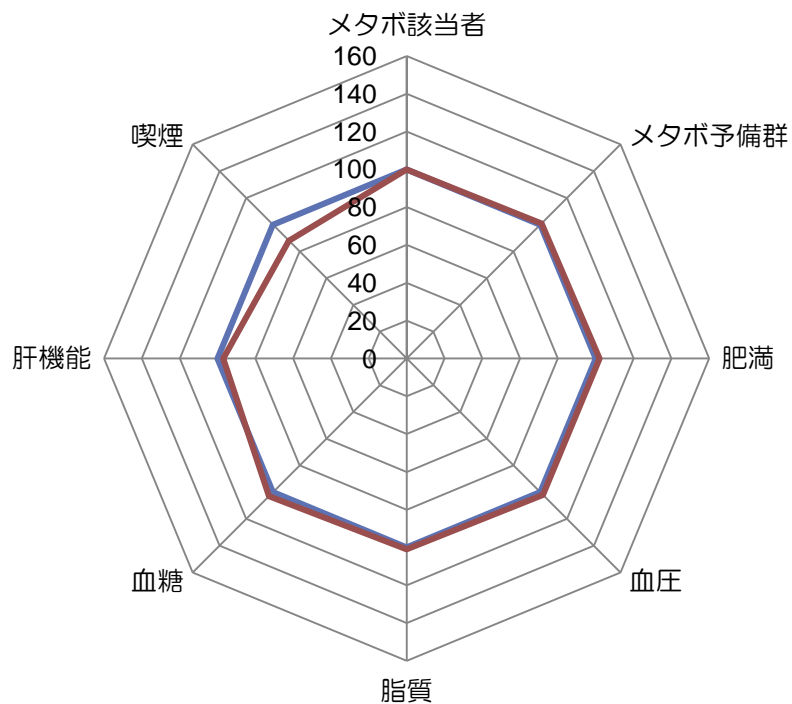
千葉県

- 男性は、全国平均に比べ「メタボ該当者」(112)、「血糖」(108)、「肥満」(106)、「メタボ予備群」「血圧」(105)、「喫煙」(103)、「脂質」(101)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(103)、「肥満」「血圧」(102)、「メタボ予備群」「脂質」(101)がやや高い。

【男性】



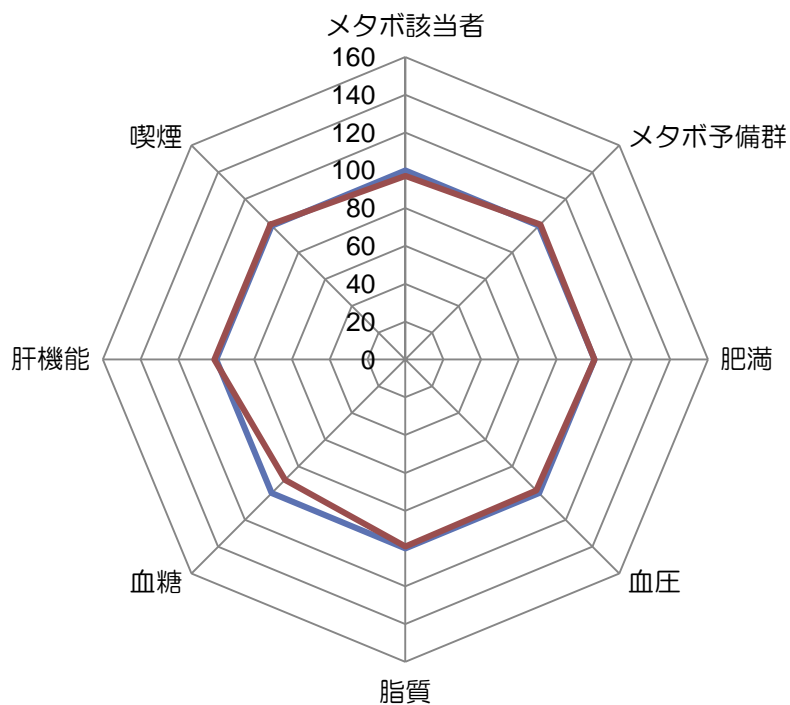
【女性】



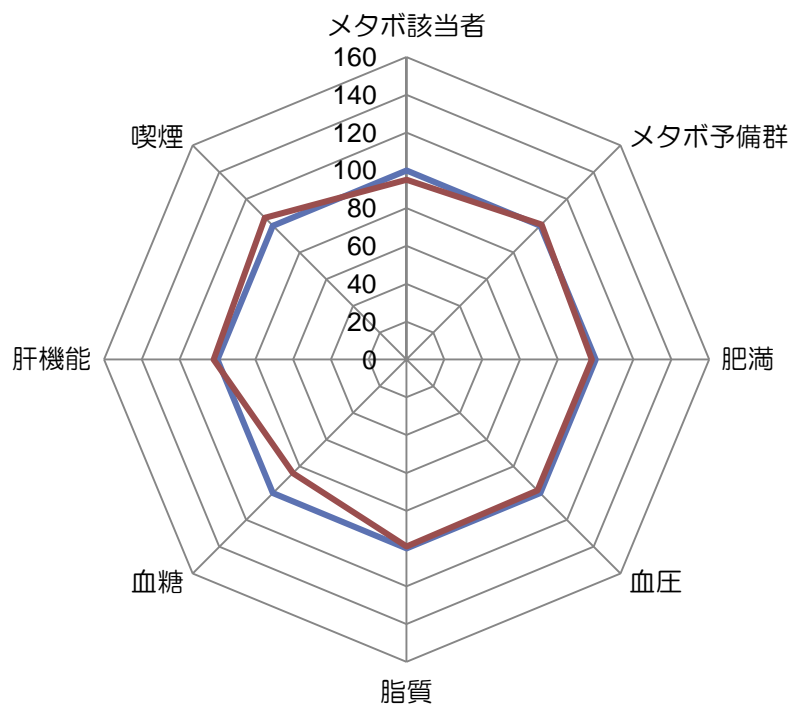
東京都

- 男性は、全国平均に比べ「メタボ予備群」「肝機能」「喫煙」（101）がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「喫煙」（106）、「肝機能」（102）、「メタボ予備群」（101）がやや高い。

【男性】



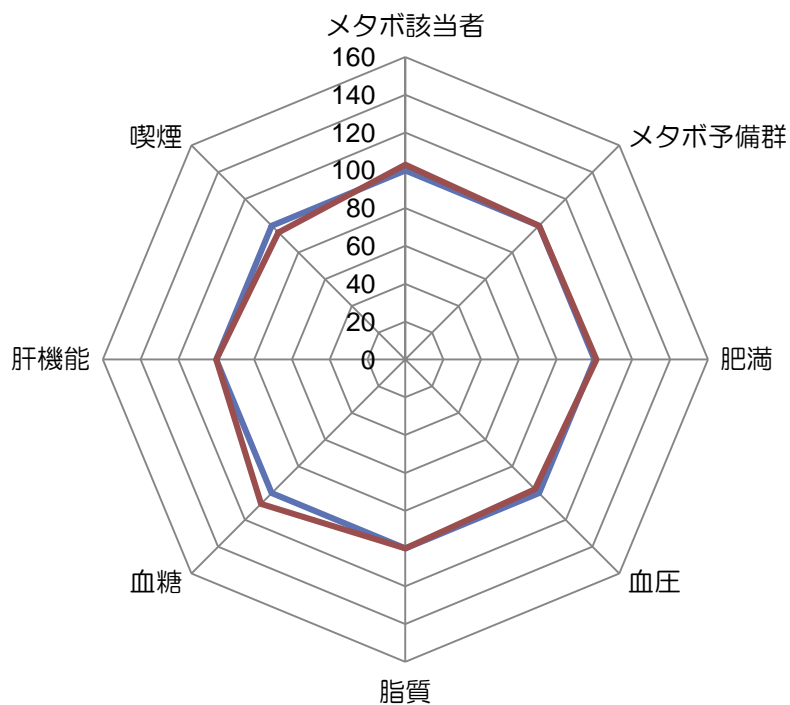
【女性】



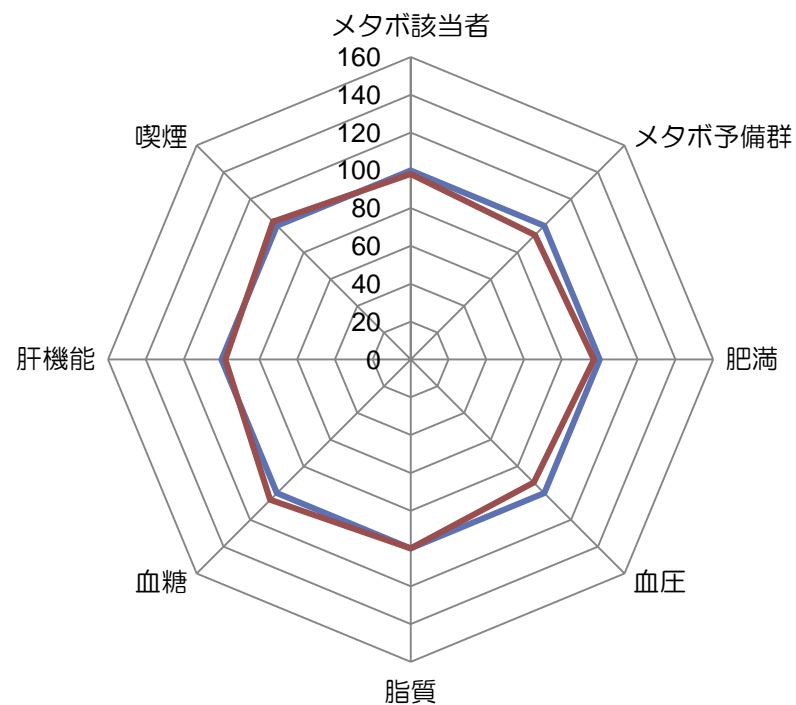
神奈川県

- 男性は、全国平均に比べ「血糖」(108)、「メタボ該当者」(103)、「肥満」(101)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(105)、「喫煙」(103)がやや高い。

【男性】



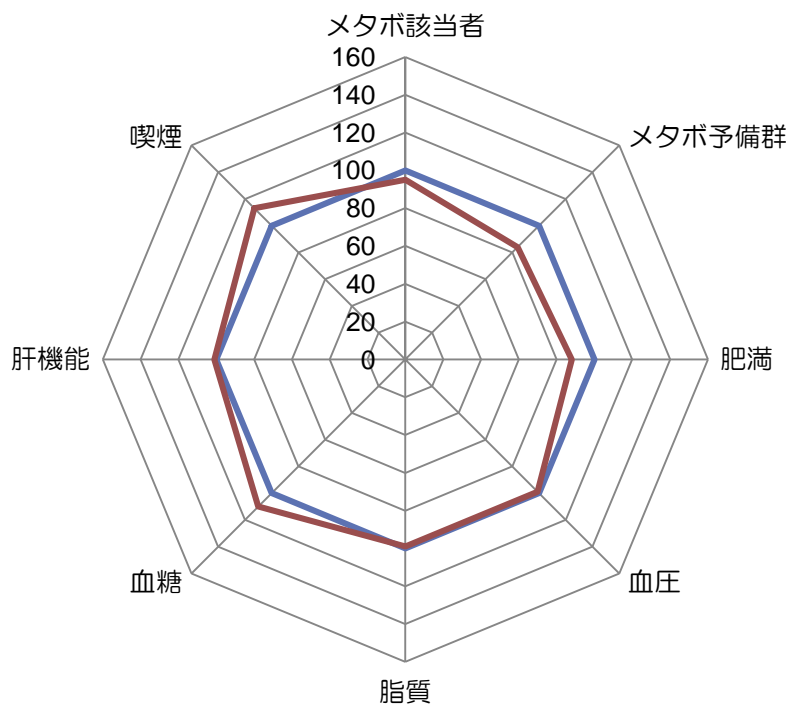
【女性】



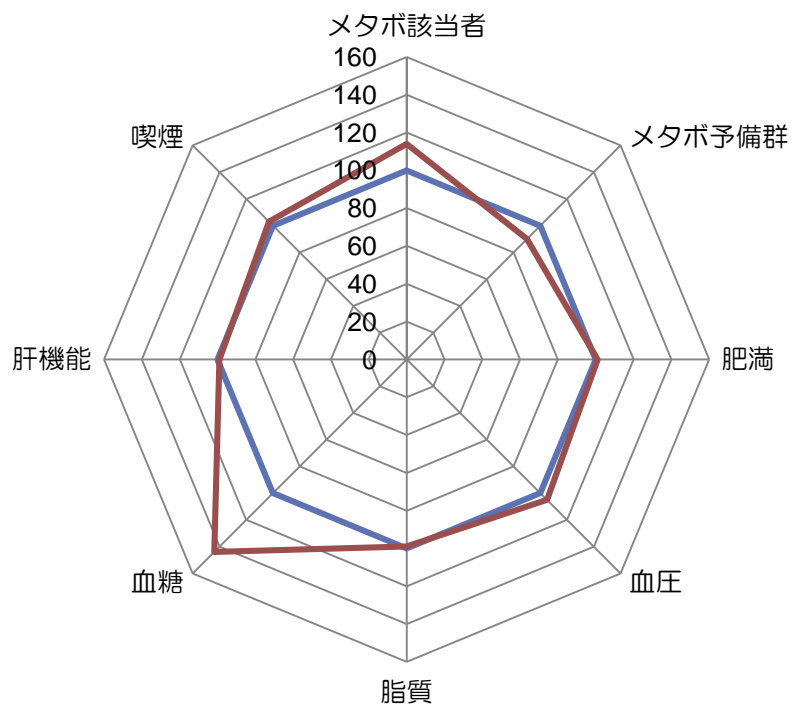
新潟県

- 男性は、全国平均に比べ「喫煙」(113)、「血糖」(110)、「肝機能」(101)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(144)がかなり高く、「メタボ該当者」(114)、「血圧」(105)、「喫煙」(103)、「肥満」(101)もやや高い。

【男性】



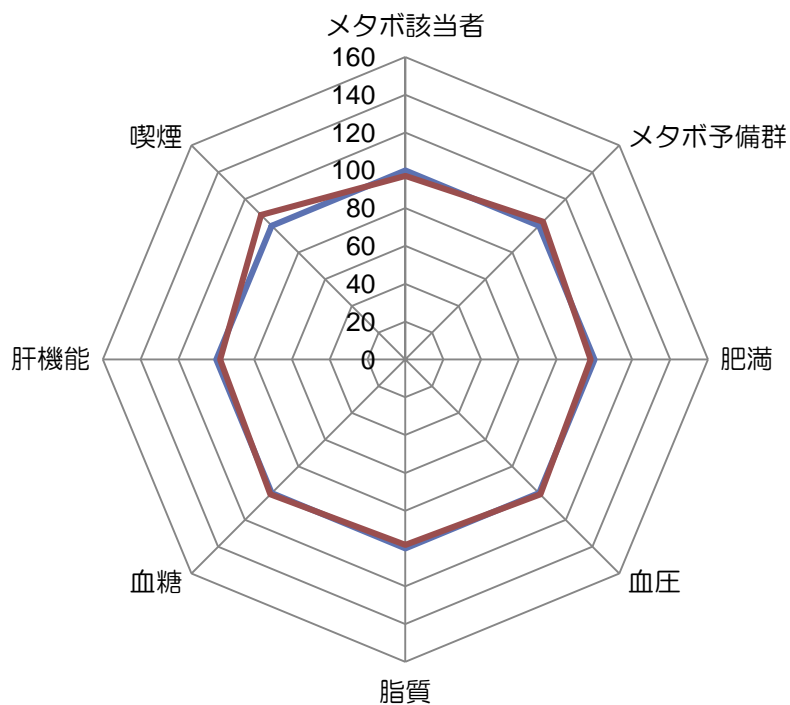
【女性】



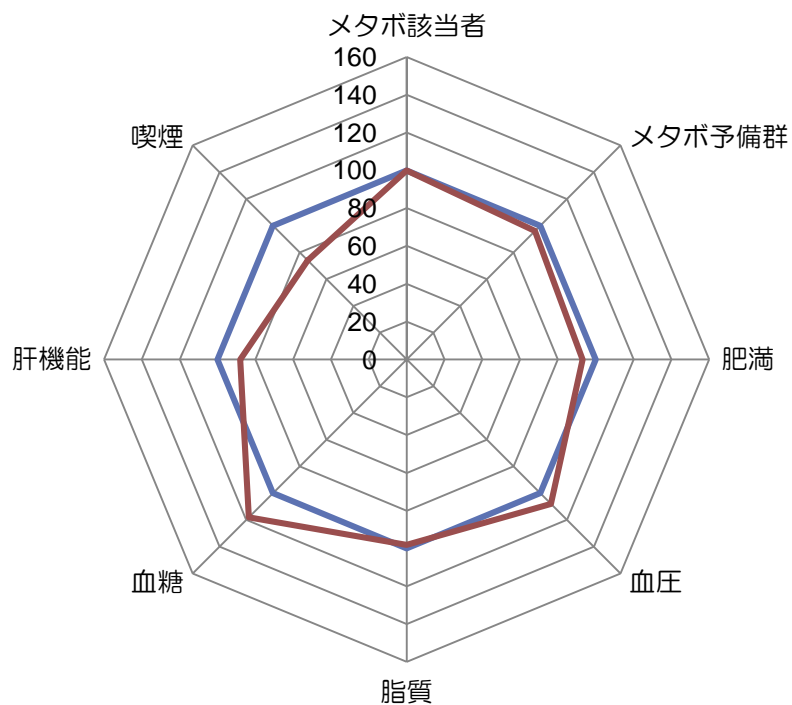
富山県

- 男性は、全国平均に比べ「喫煙」（108）、「メタボ予備群」（103）、「血糖」（101）がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」（118）、「血圧」（108）がやや高い。

【男性】



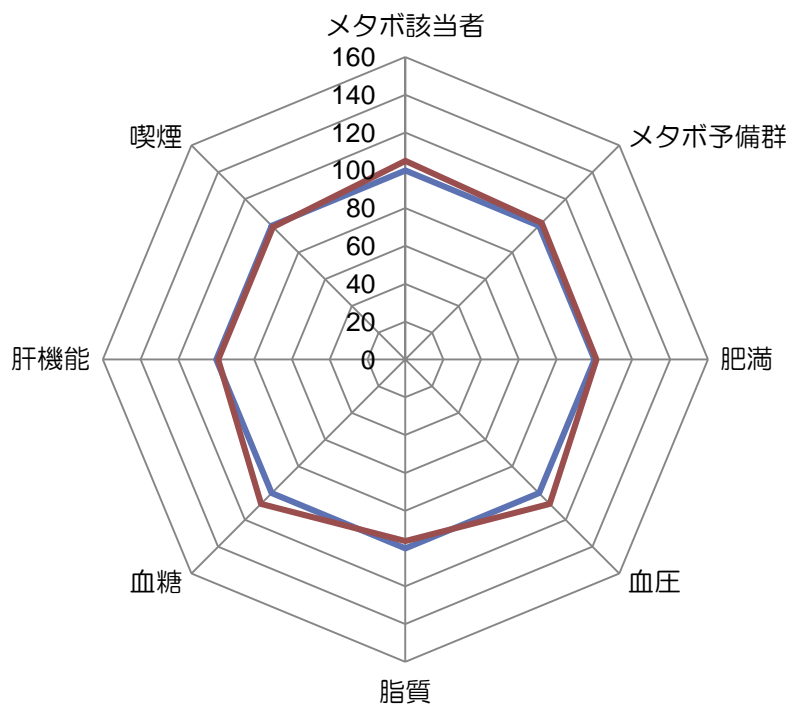
【女性】



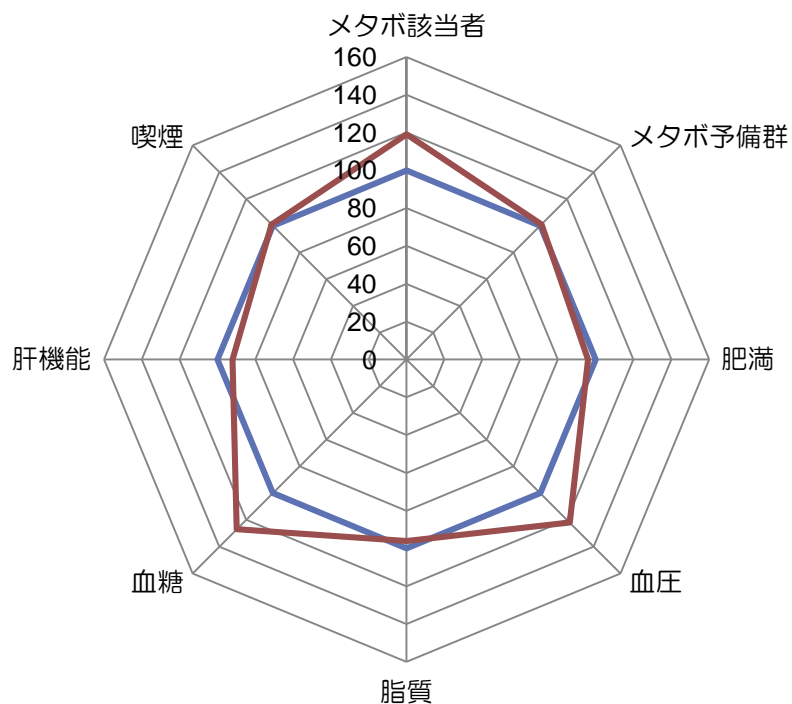
石川県

- 男性は、全国平均に比べ「血圧」「血糖」（108）、「メタボ該当者」（105）、「メタボ予備群」（102）、「肥満」（101）がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」（127）、「血圧」（122）が高く、「メタボ該当者」（119）、「メタボ予備群」「喫煙」（101）もやや高い。

【男性】



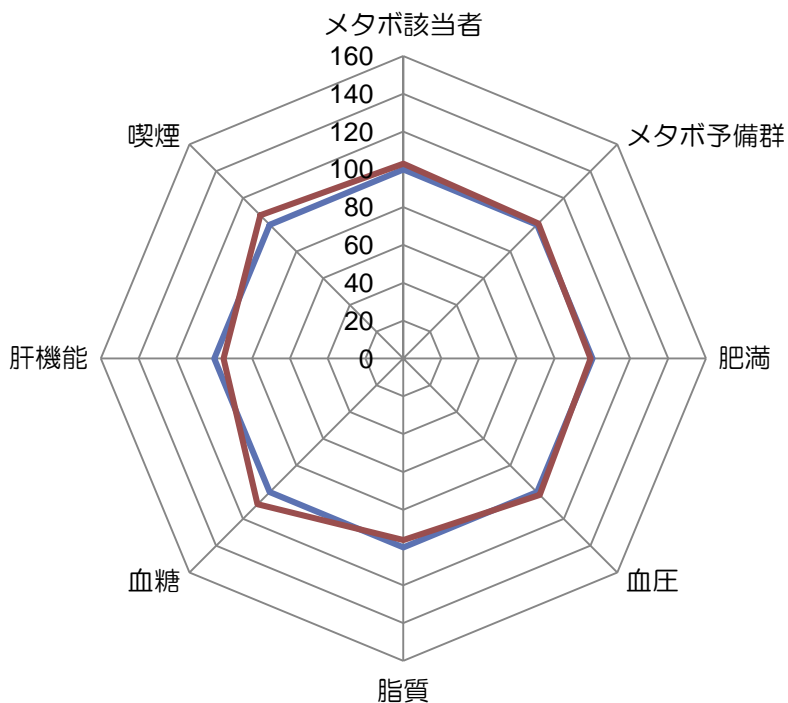
【女性】



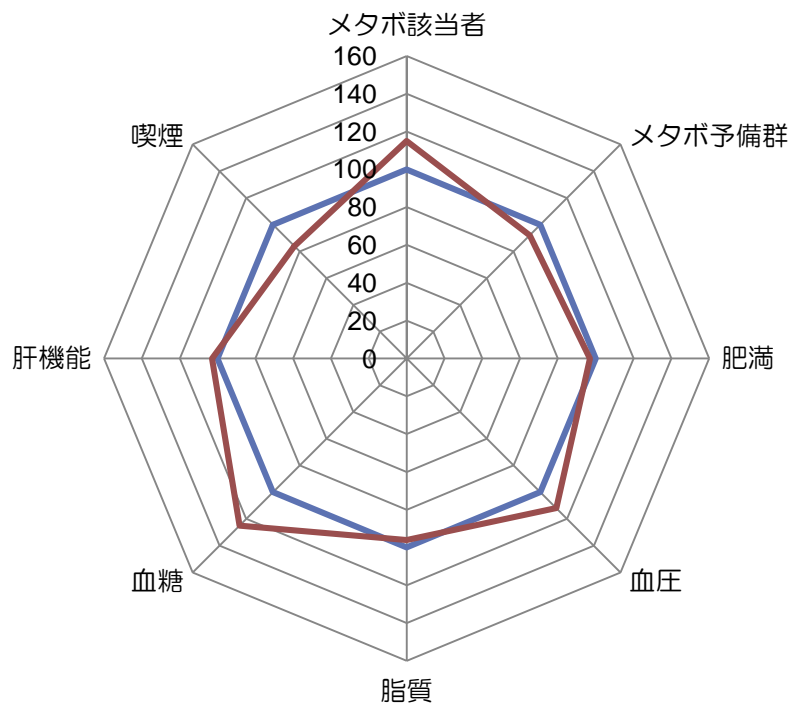
福井県

- 男性は、全国平均に比べ「血糖」(109)、「喫煙」(107)、「メタボ該当者」(103)、「血圧」(102)、「メタボ予備群」(101)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(125)が高く、「メタボ該当者」(115)、「血圧」(112)、「肝機能」(103)もやや高い。

【男性】

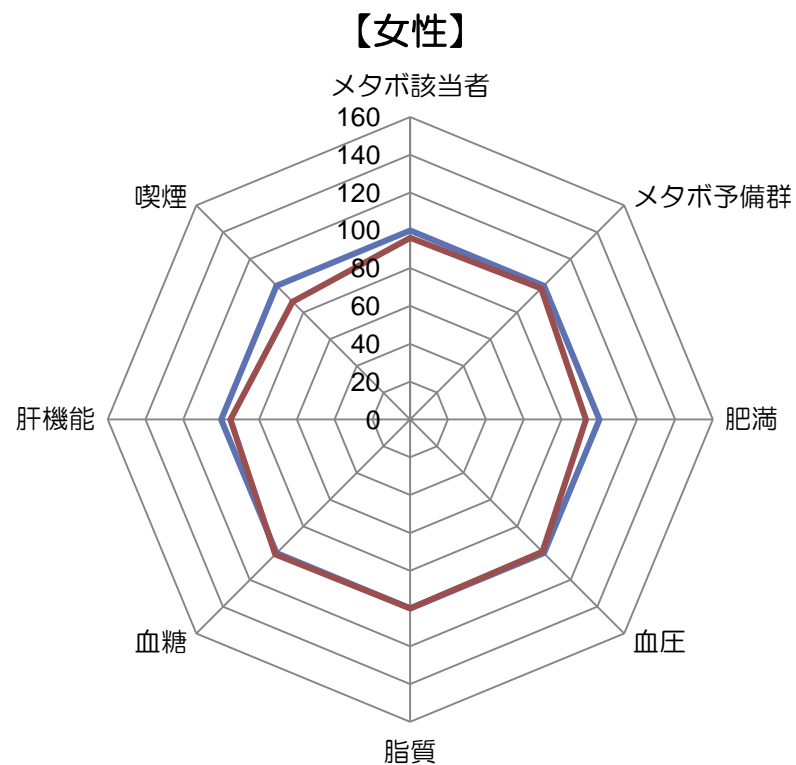
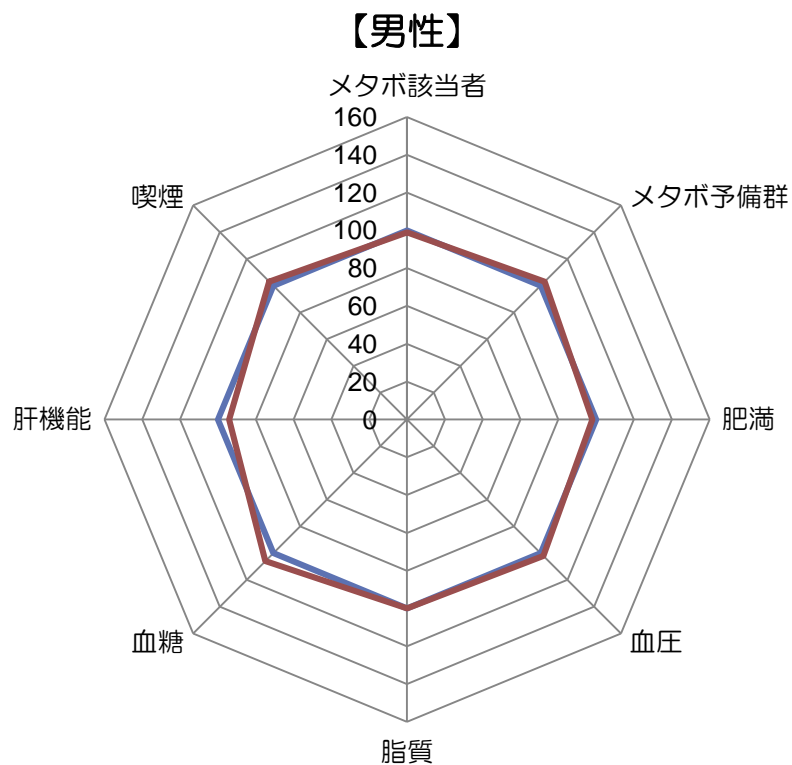


【女性】



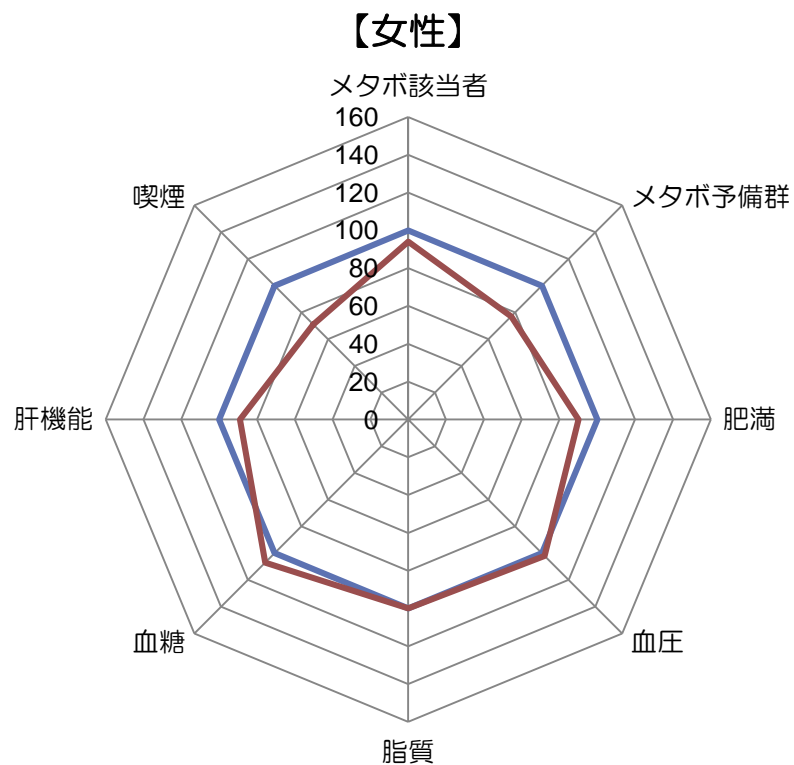
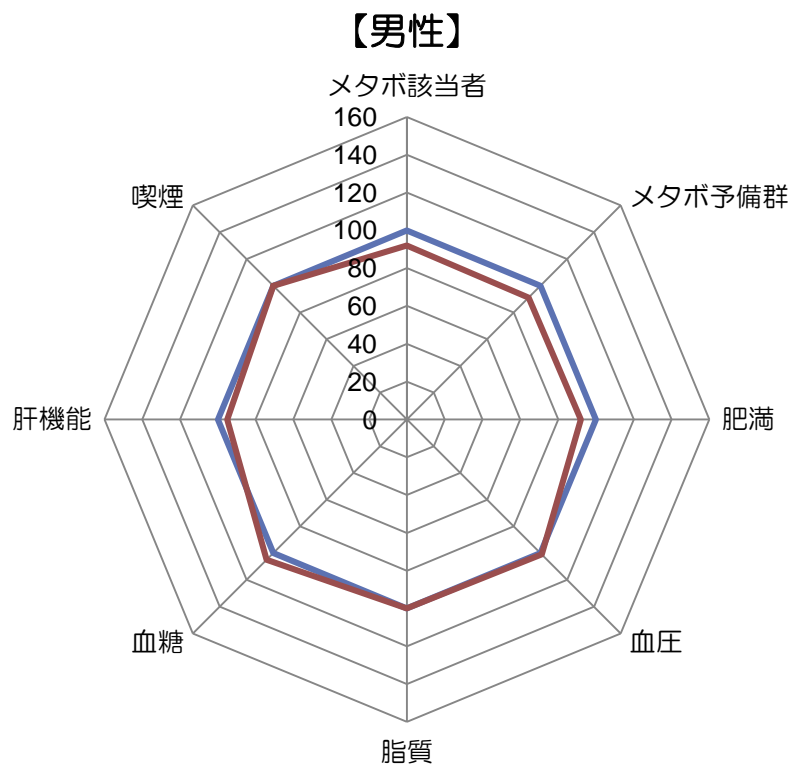
山梨県

- 男性は、全国平均に比べ「血糖」(106)、「メタボ予備群」「喫煙」(103)、「血压」(102)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(101)がやや高いが、他は全国平均並みか全国平均より低い。



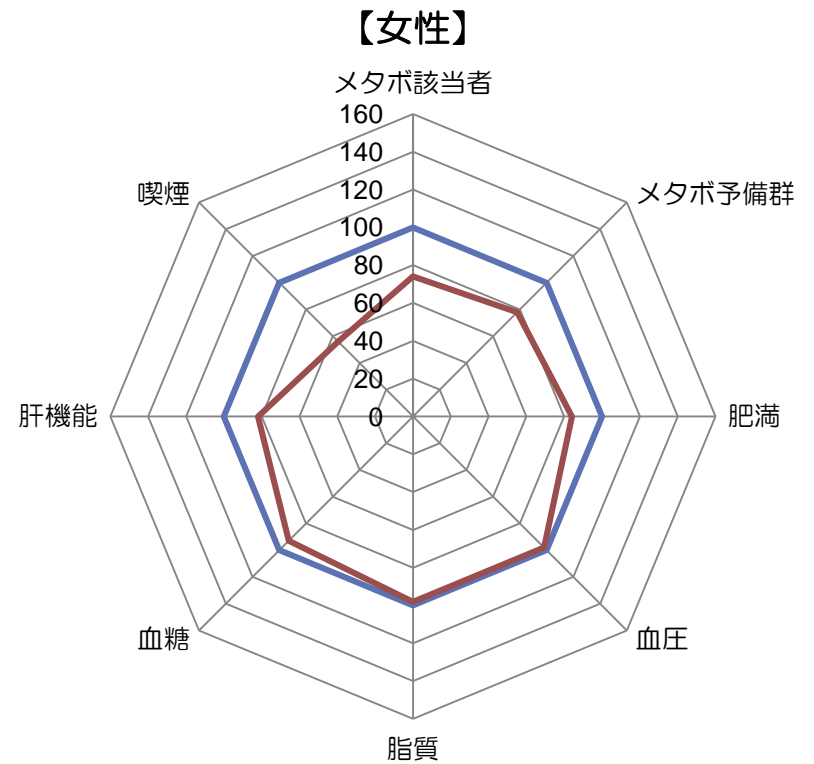
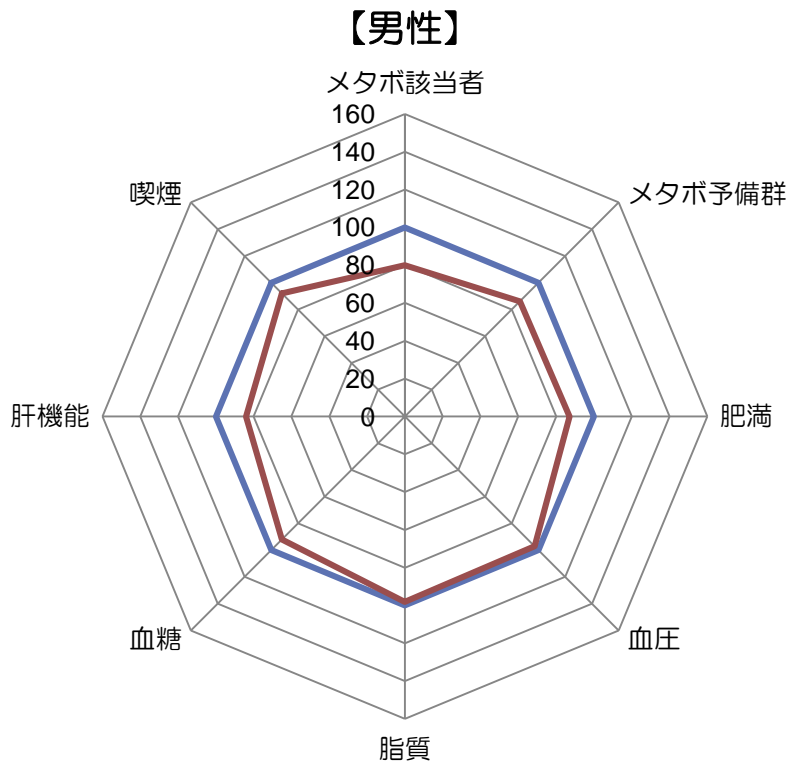
長野県

- 男性は、全国平均に比べ「血糖」(105)、「血圧」(101)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(107)、「血圧」(102)がやや高い。



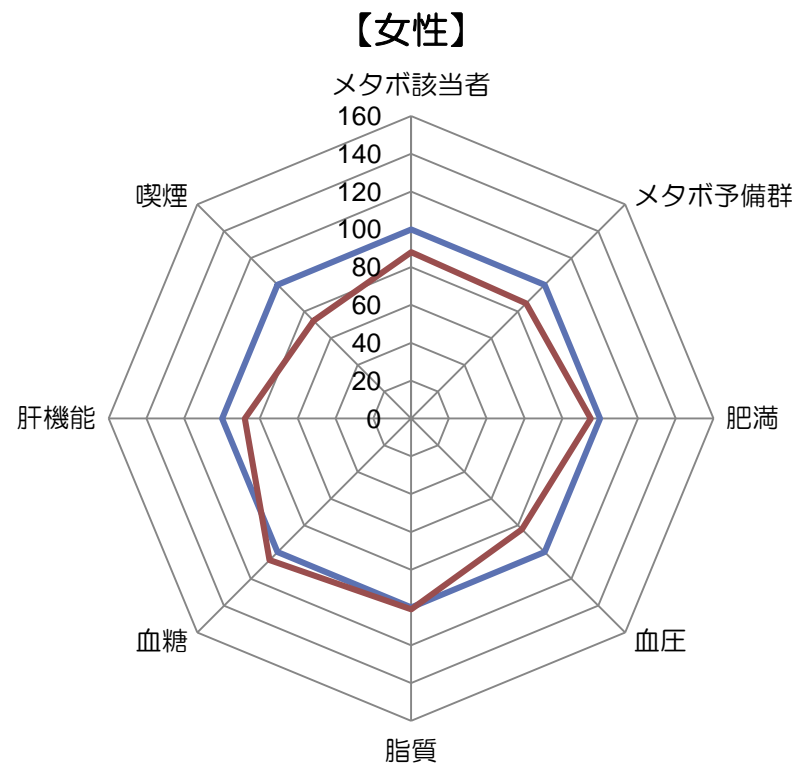
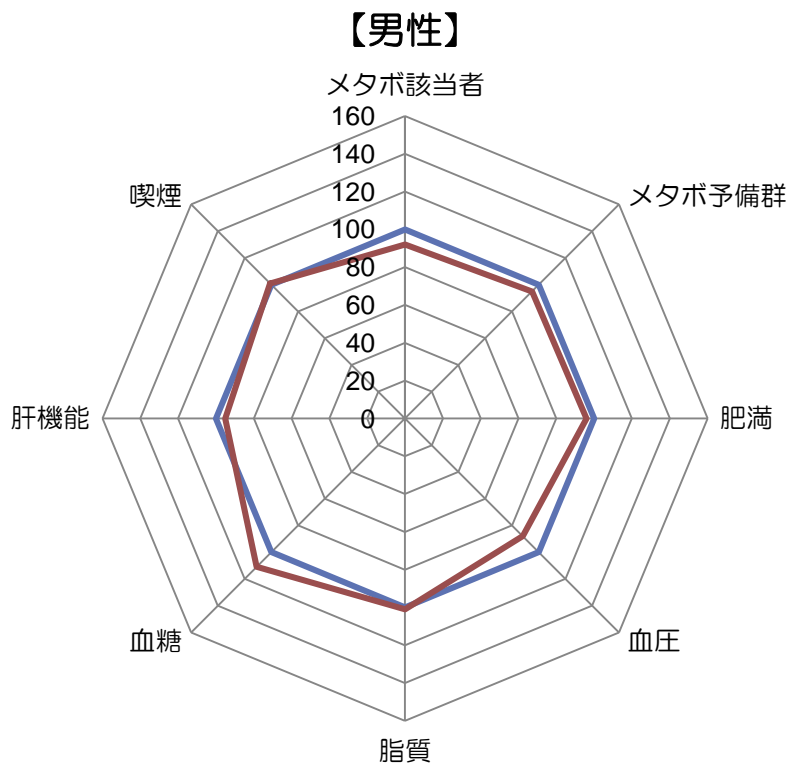
岐阜県

- 男性は、全ての項目において、全国平均より低い。
- 女性は、全ての項目において、全国平均より低い。



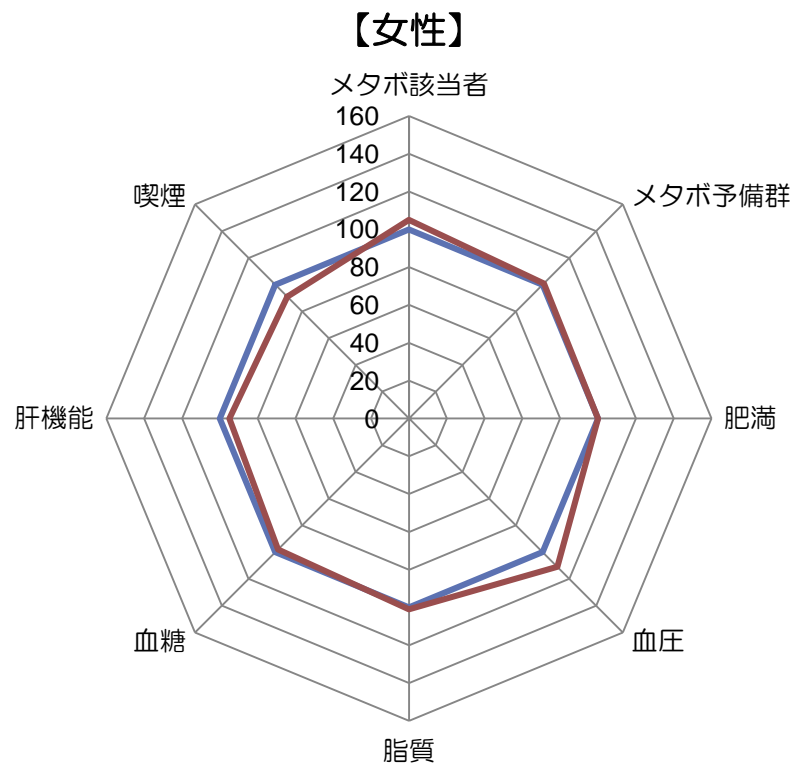
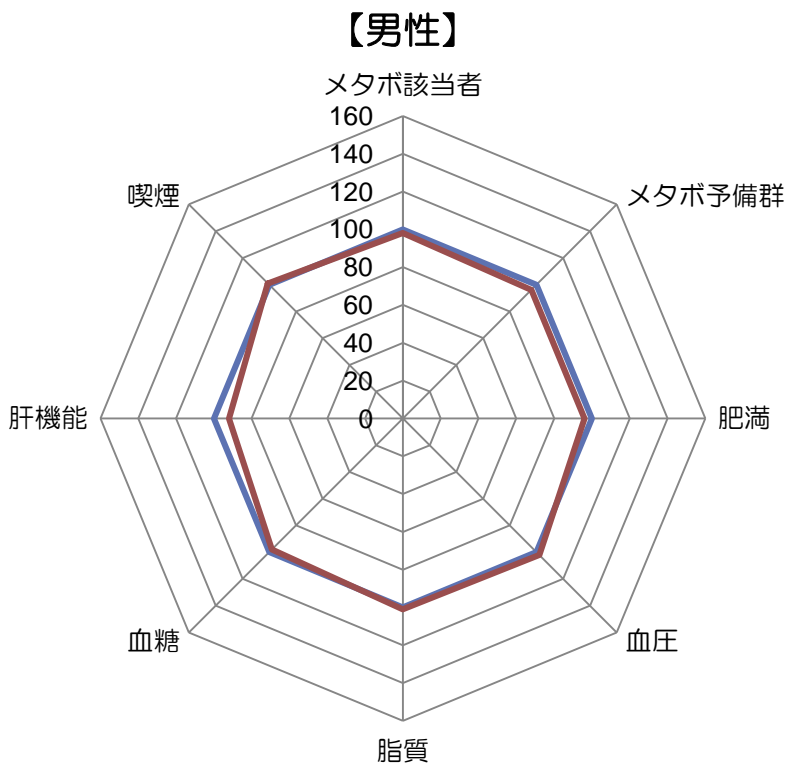
静岡県

- 男性は、全国平均に比べ「血糖」(111)、「脂質」「喫煙」(101)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(106)、「脂質」(101)がやや高い。



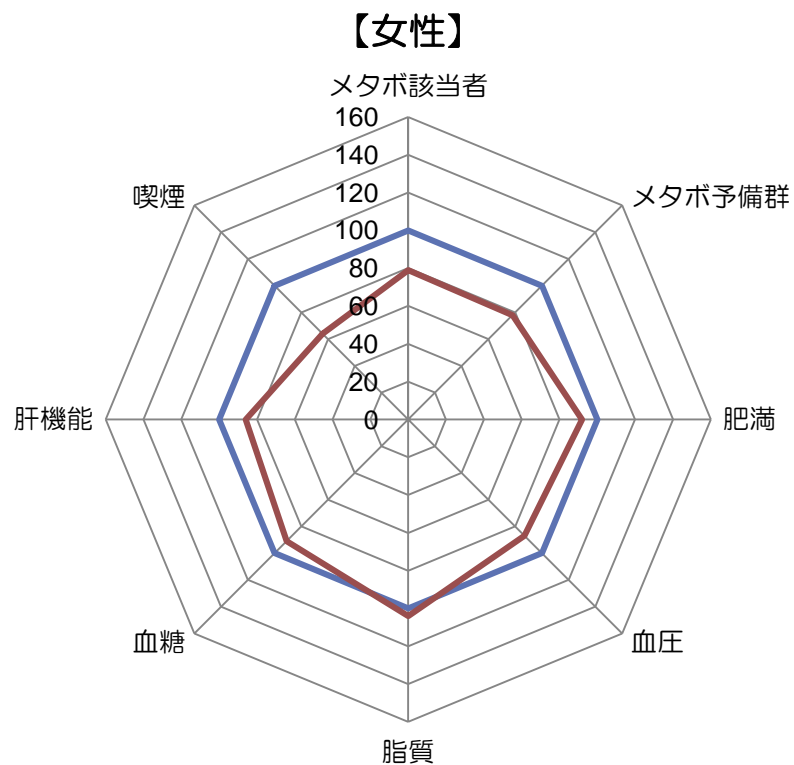
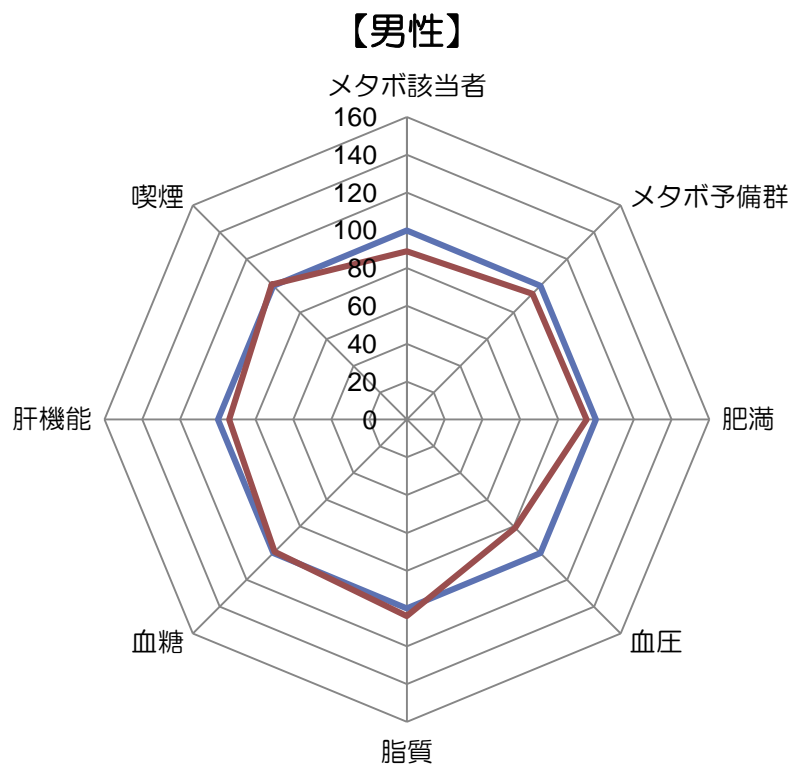
愛知県

- 男性は、全国平均に比べ「**血圧**」（102）、「**脂質**」「**喫煙**」（101）がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「**血圧**」（111）、「**メタボ該当者**」（105）、「**メタボ予備群**」「**脂質**」（101）がやや高い。



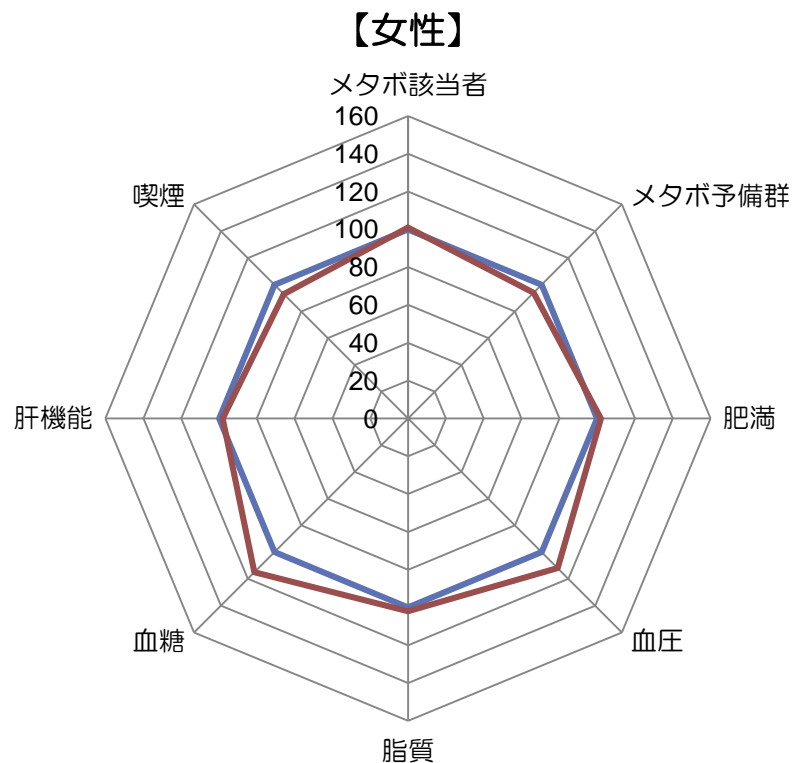
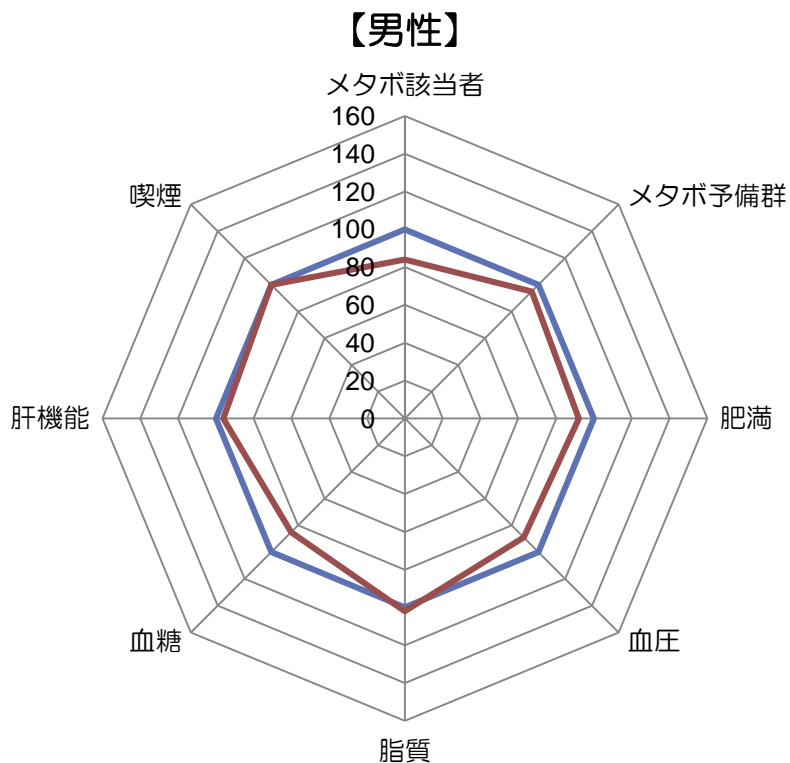
三重県

- 男性は、全国平均に比べ「脂質」(104)、「喫煙」(101)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「脂質」(104)がやや高いが、他は全国平均より低い。



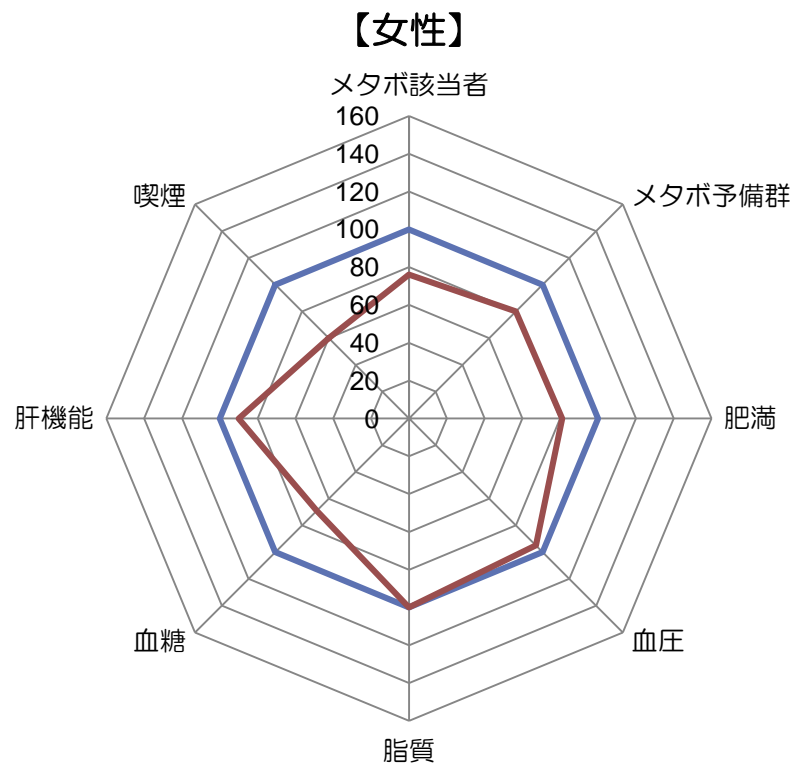
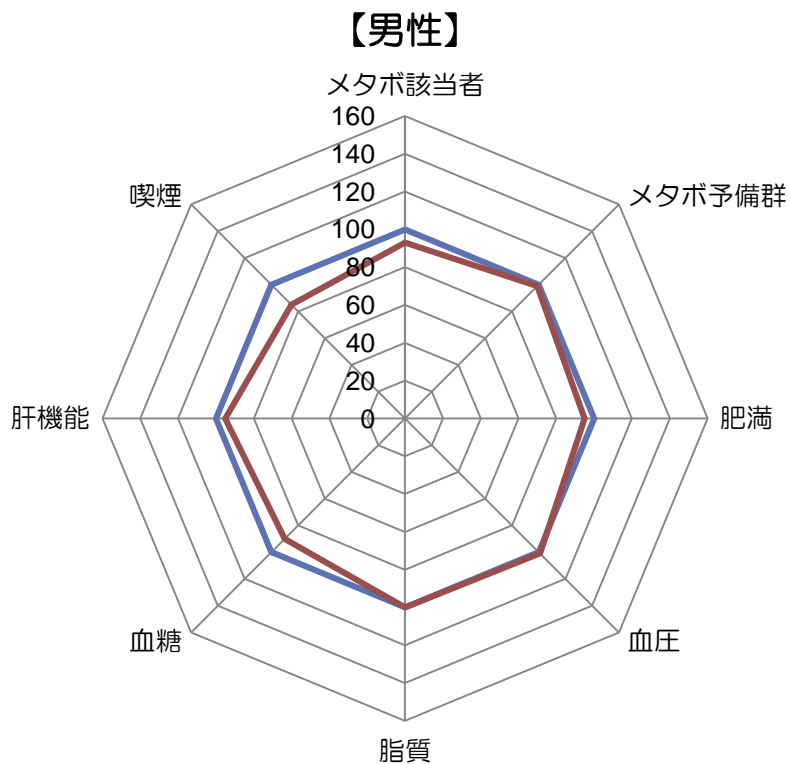
滋賀県

- 男性は、全国平均に比べ「脂質」(102) がやや高いが、他は全国平均並みか全国平均より低い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(115)、「血圧」(112)、「肥満」「脂質」(102)、「メタボ該当者」(101) がやや高い。



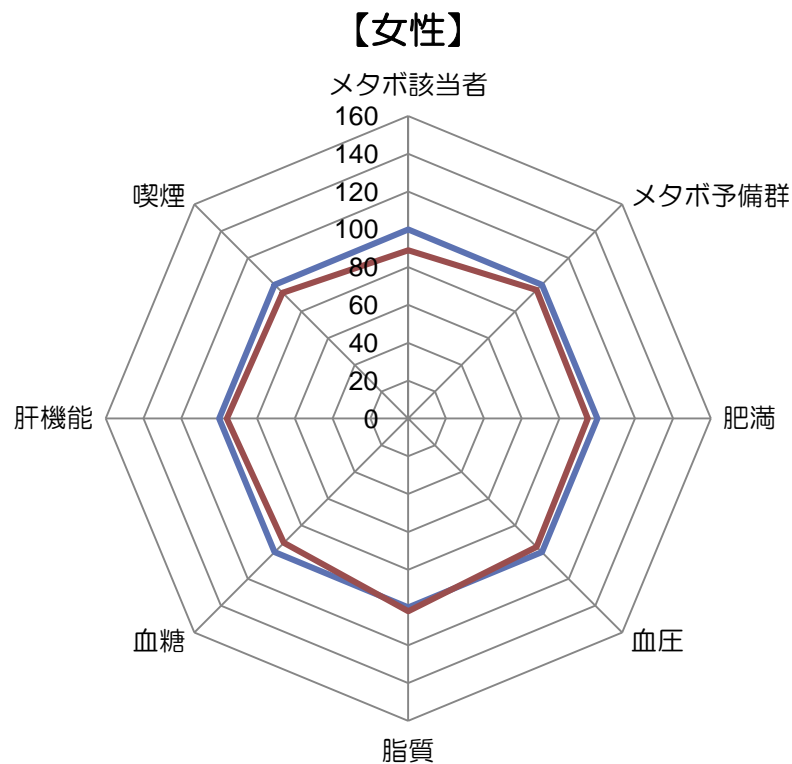
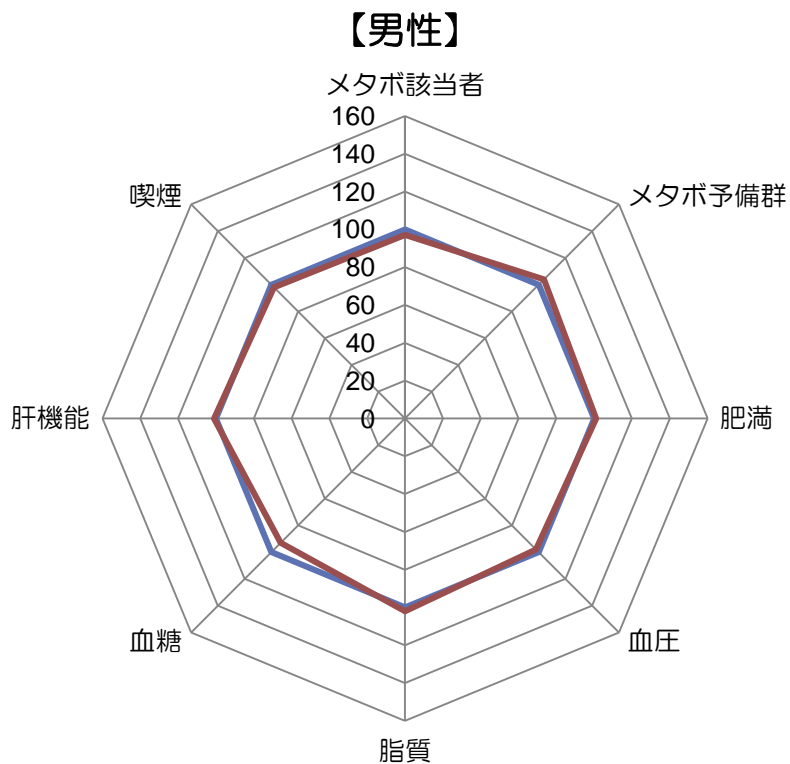
京都府

- 男性は、全国平均に比べ「血圧」(101)がやや高いが、他は全国平均並みか全国平均より低い。
- 女性は、全ての項目において、全国平均並みか全国平均より低い。



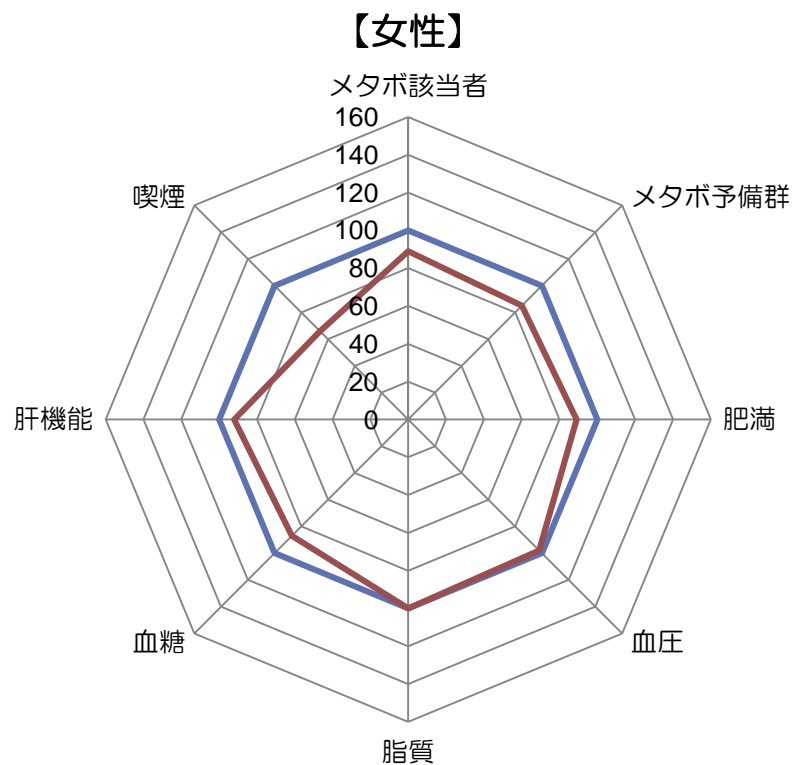
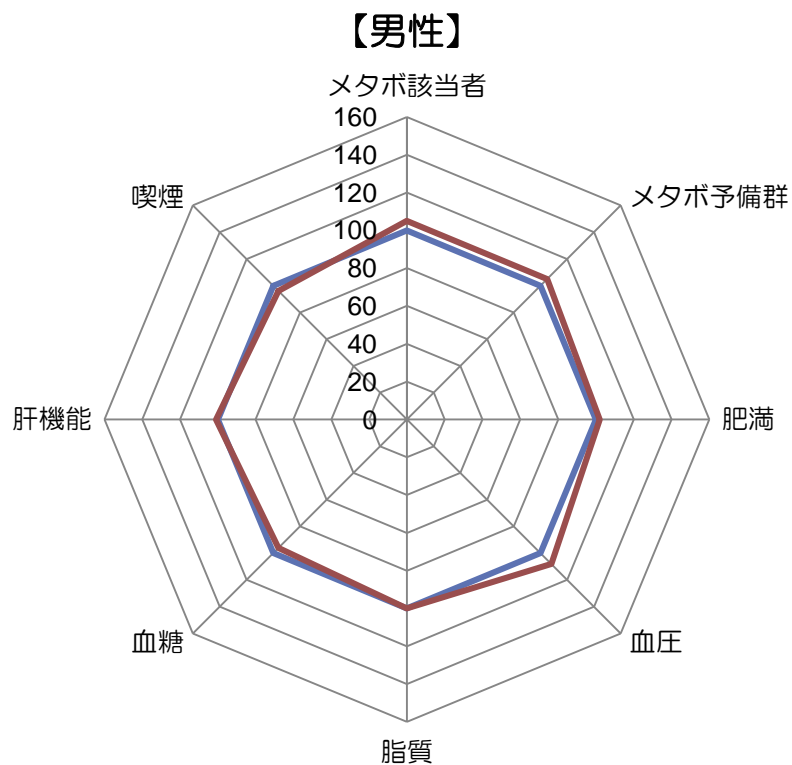
大阪府

- 男性は、全国平均に比べ「メタボ予備群」(104)、「脂質」(102)、「肥満」「肝機能」(101)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「脂質」(102)がやや高いが、他は全国平均より低い。



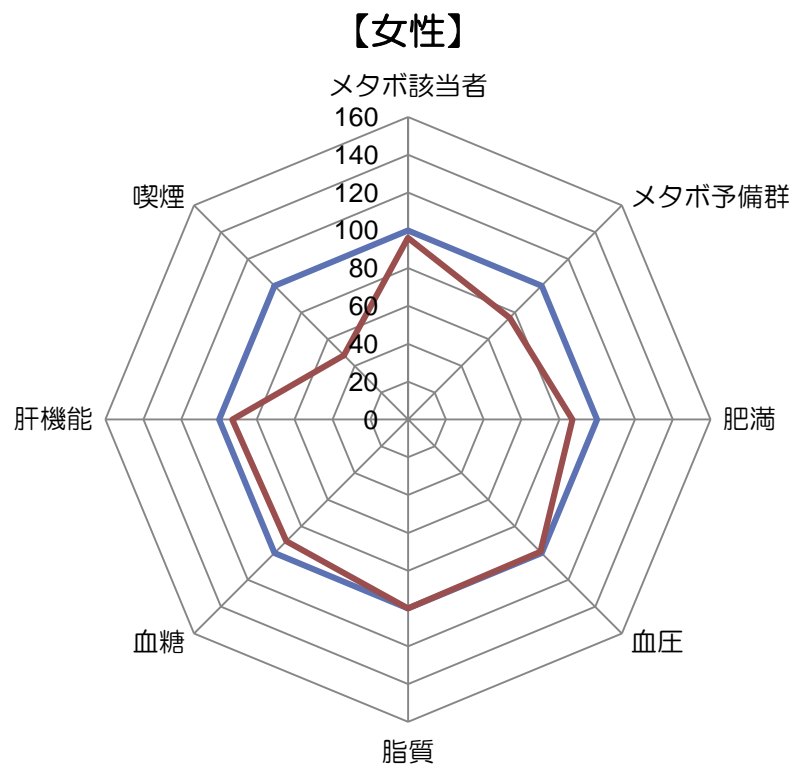
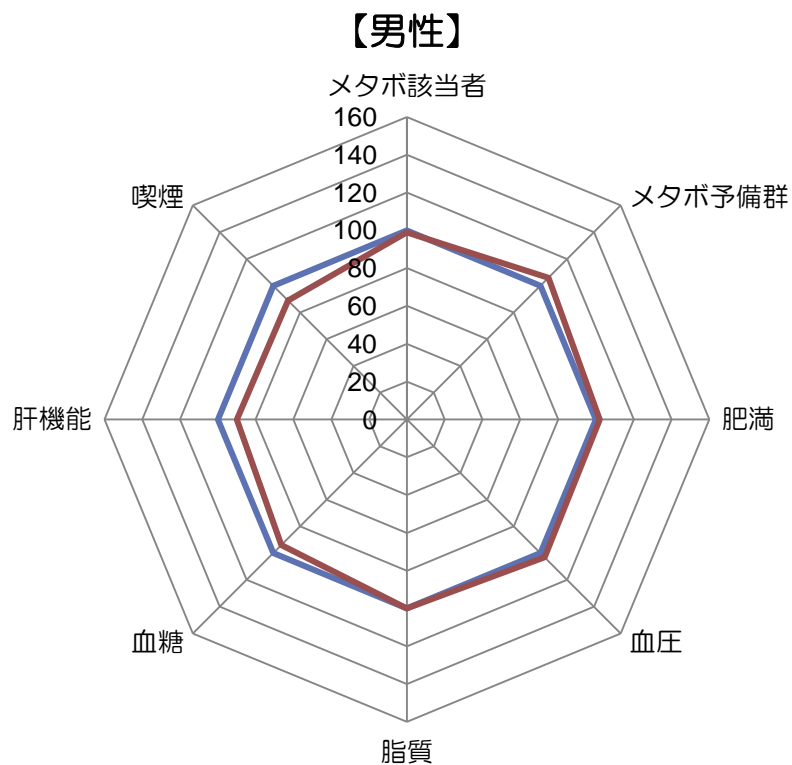
兵庫県

- 男性は、全国平均に比べ「**血圧**」（108）、「**メタボ該当者**」「**メタボ予備群**」（105）、「**肥満**」（102）、「**肝機能**」（101）がやや高い。
- 女性は、全ての項目において、全国平均並みか全国平均より低い。



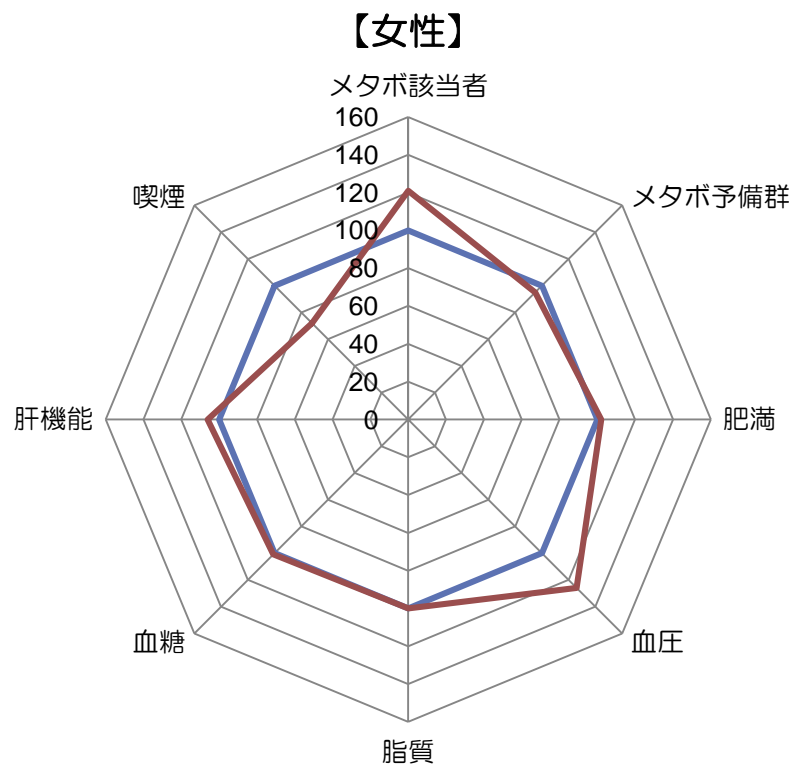
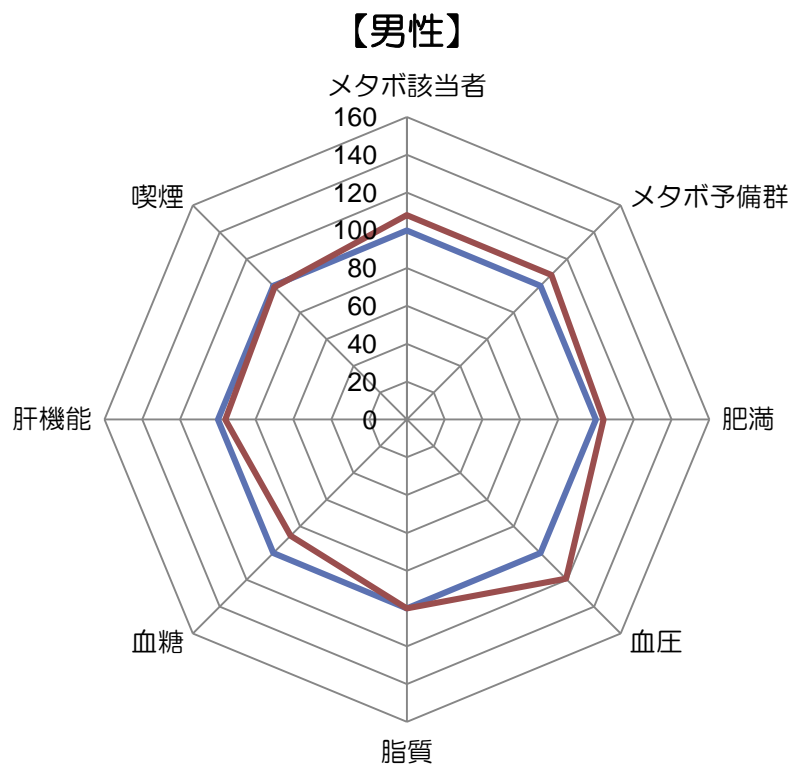
奈良県

- 男性は、全国平均に比べ「メタボ予備群」(106)、「血压」(103)、「肥満」(102)がやや高い。
- 女性は、全ての項目において、全国平均並みか全国平均より低い。



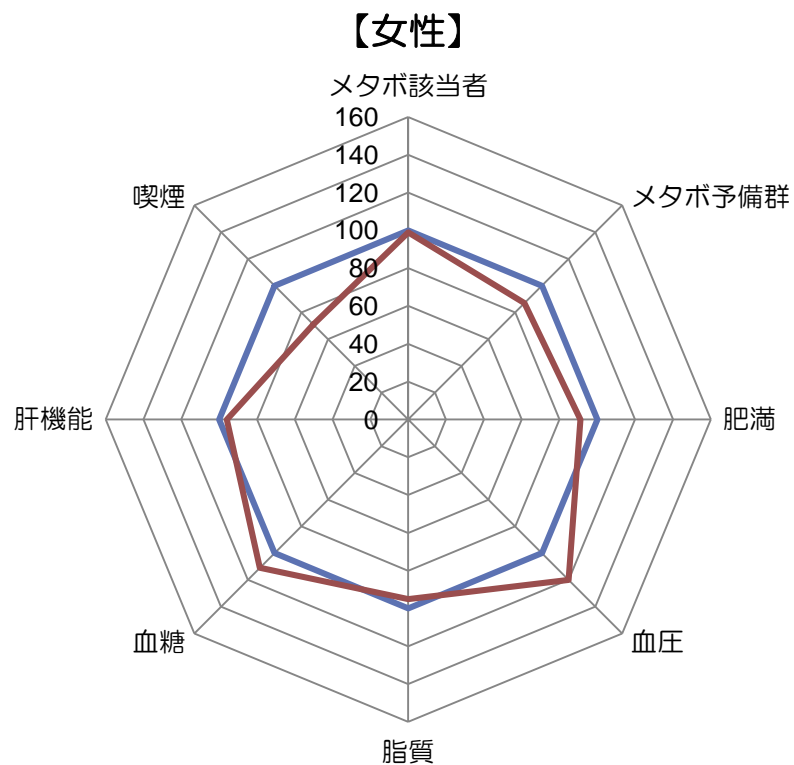
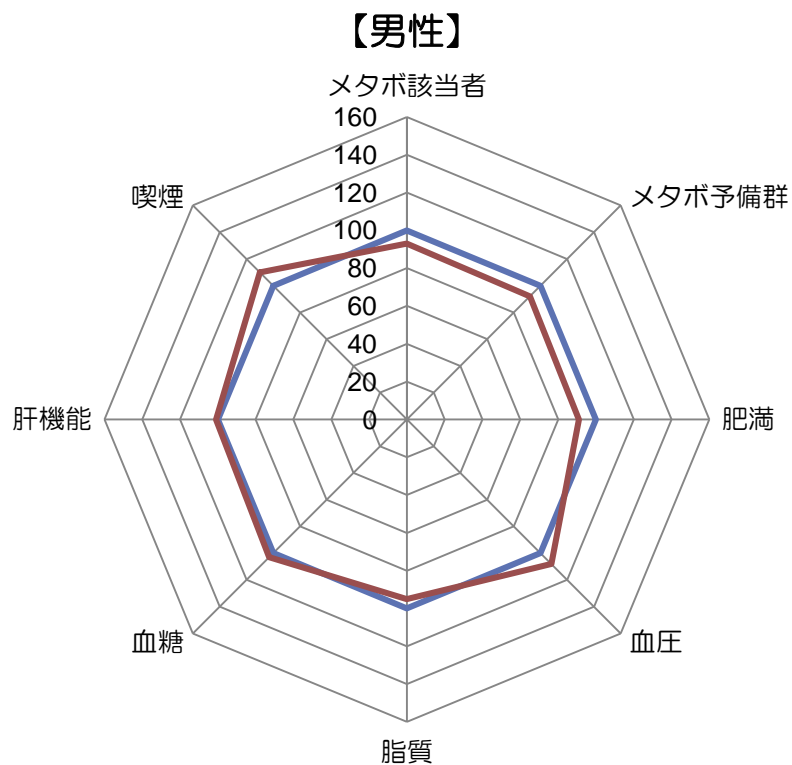
和歌山県

- 男性は、全国平均に比べ「**血圧**」（119）、「**メタボ該当者**」「**メタボ予備群**」（108）、「**肥満**」（104）がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「**血圧**」（126）「**メタボ該当者**」（121）が高く、「**肝機能**」（106）、「**肥満**」（102）、「**血糖**」（101）もやや高い。



鳥取県

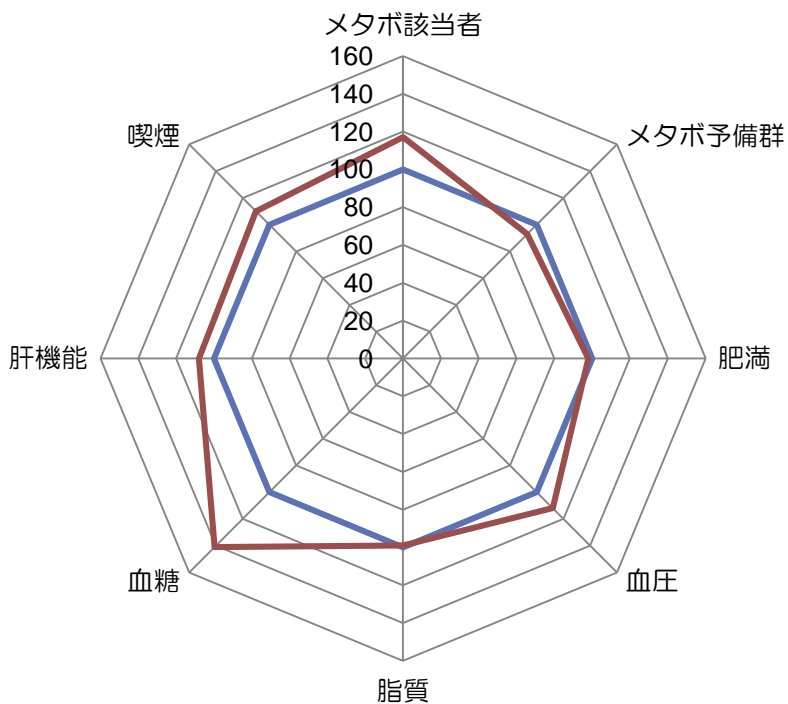
- 男性は、全国平均に比べ「喫煙」(110)、「血圧」(108)、「血糖」(103)、「肝機能」(101)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血圧」(120)、「血糖」(111)がやや高い。



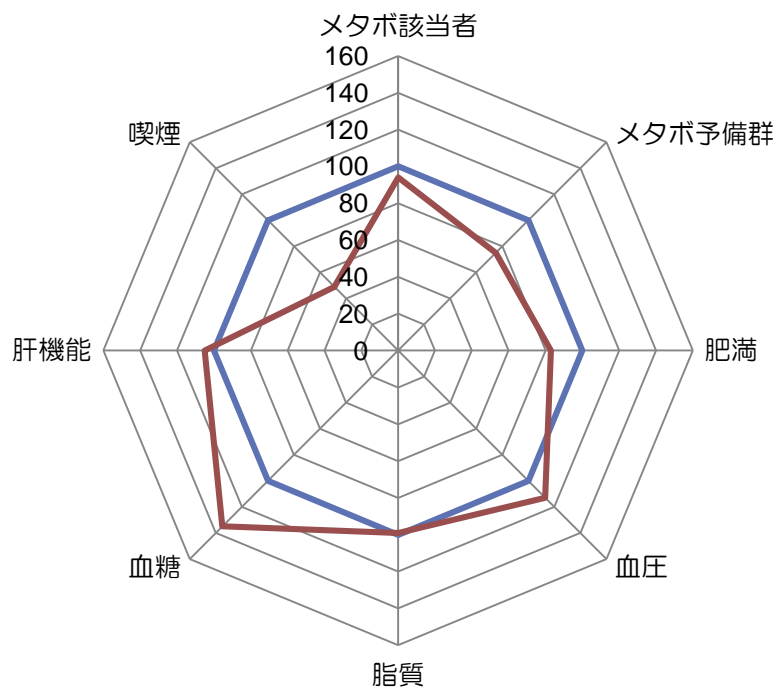
島根県

- 男性は、全国平均に比べ「血糖」(141)がかなり高く、「メタボ該当者」(117)、「血压」(112)、「喫煙」(110)もやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(135)が高く、「血压」(113)、「肝機能」(105)もやや高い。

【男性】

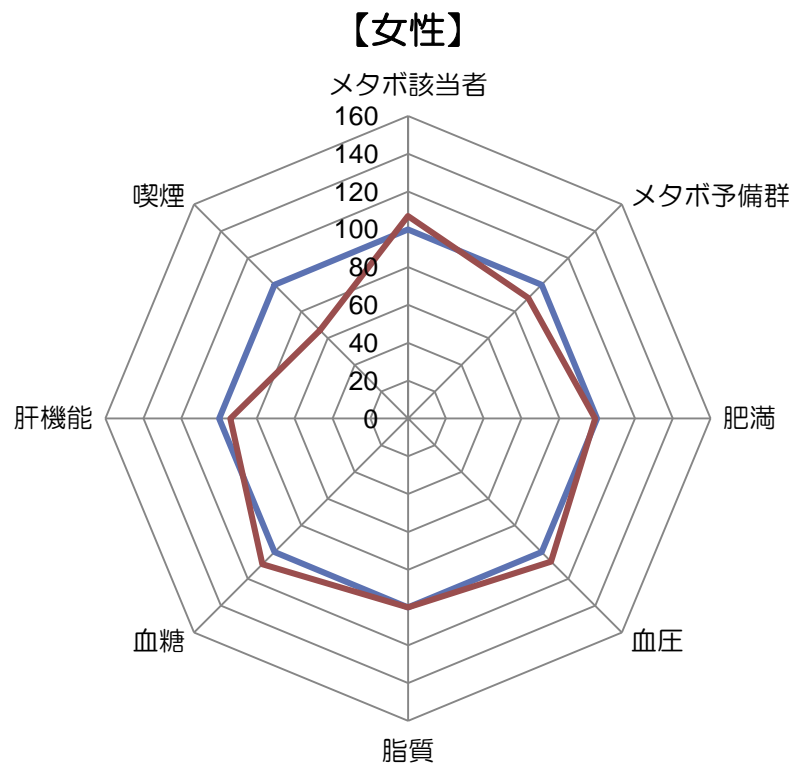
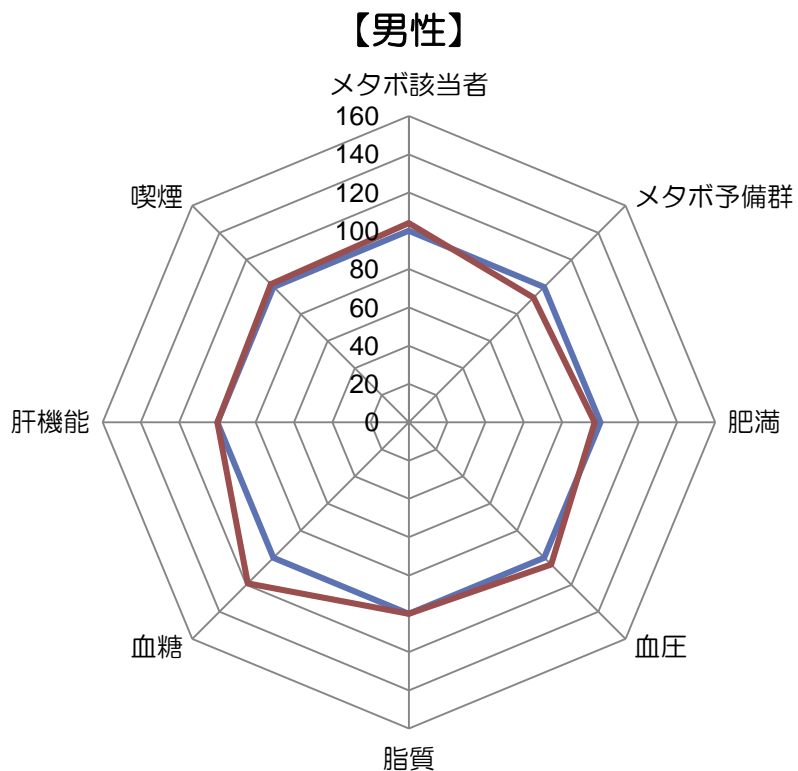


【女性】



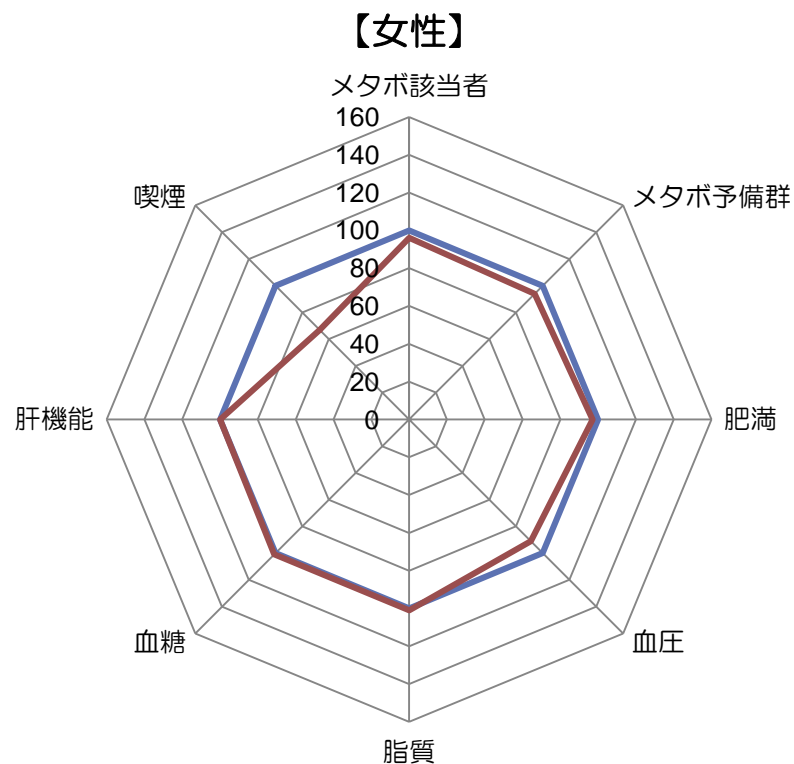
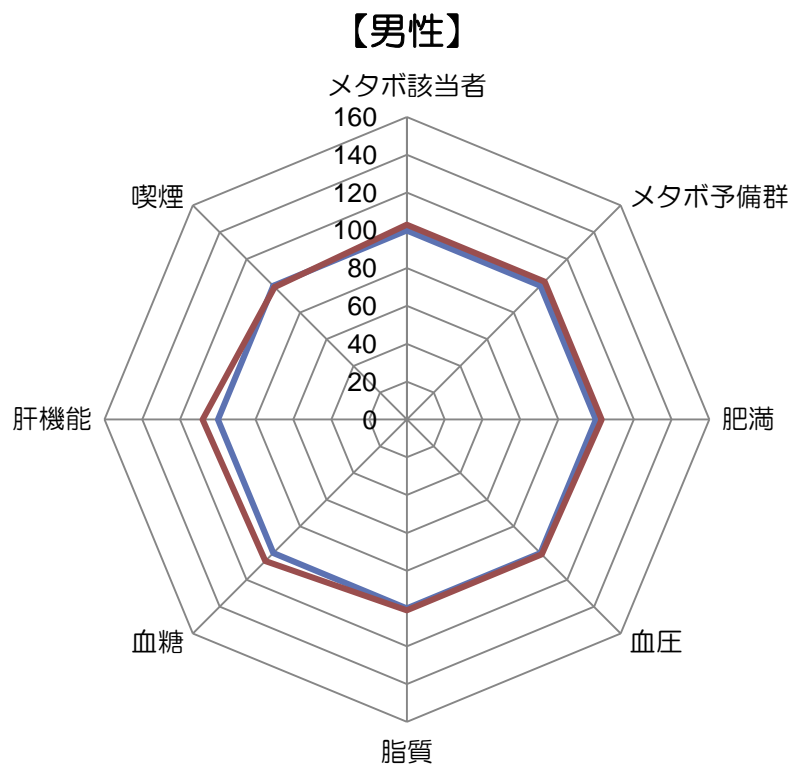
岡山県

- 男性は、全国平均に比べ「血糖」(119)、「血圧」(105)、「メタボ該当者」(104)「喫煙」(102)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(109)、「メタボ該当者」「血圧」(107)がやや高い。



広島県

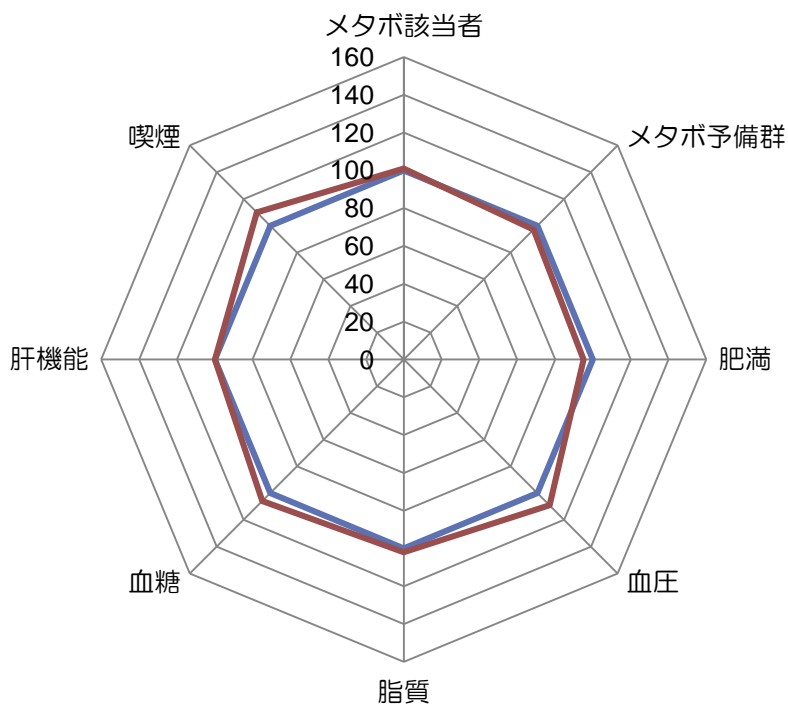
- 男性は、全国平均に比べ「肝機能」(108)、「血糖」(106)、「メタボ該当者」「メタボ予備群」「肥満」「血圧」「脂質」(101)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「脂質」「血糖」(101)がやや高いが、他は全国平均並みか全国平均より低い。



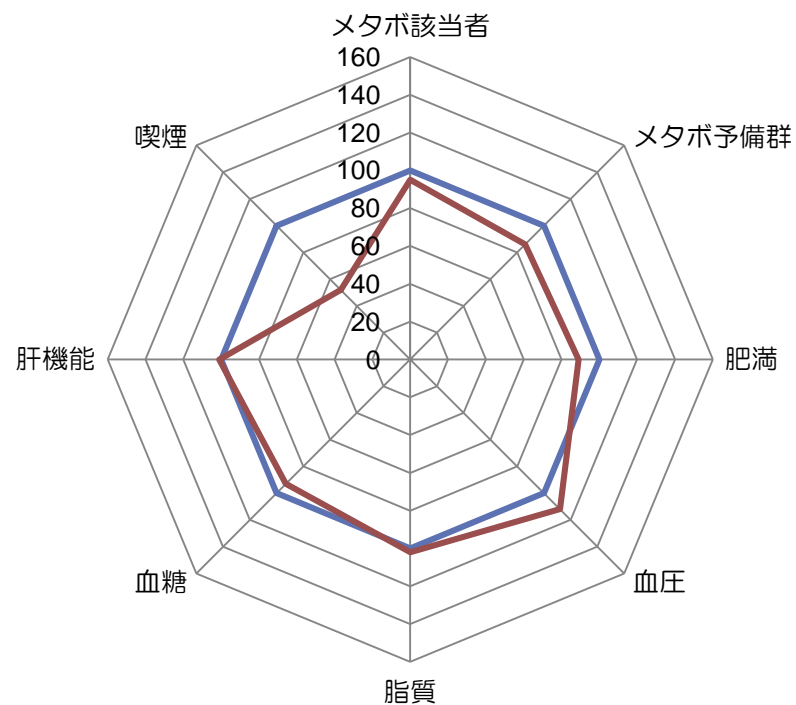
山口県

- 男性は、全国平均に比べ「喫煙」(110)、「血圧」(109)、「血糖」(106)、「脂質」(102)、「メタボ該当者」(101)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血圧」(112)、「脂質」(102)、「肝機能」(101)がやや高い。

【男性】

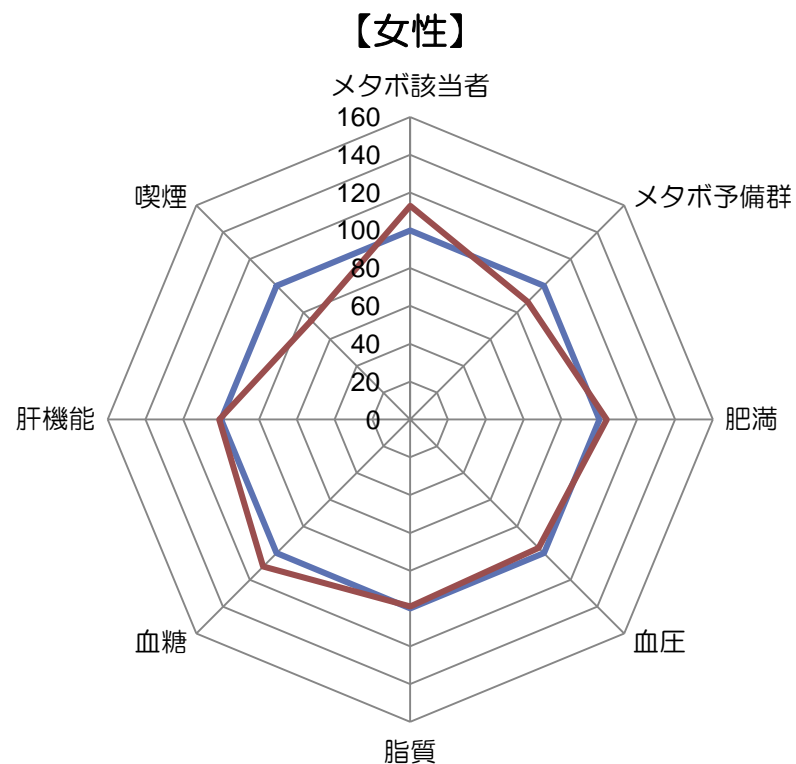
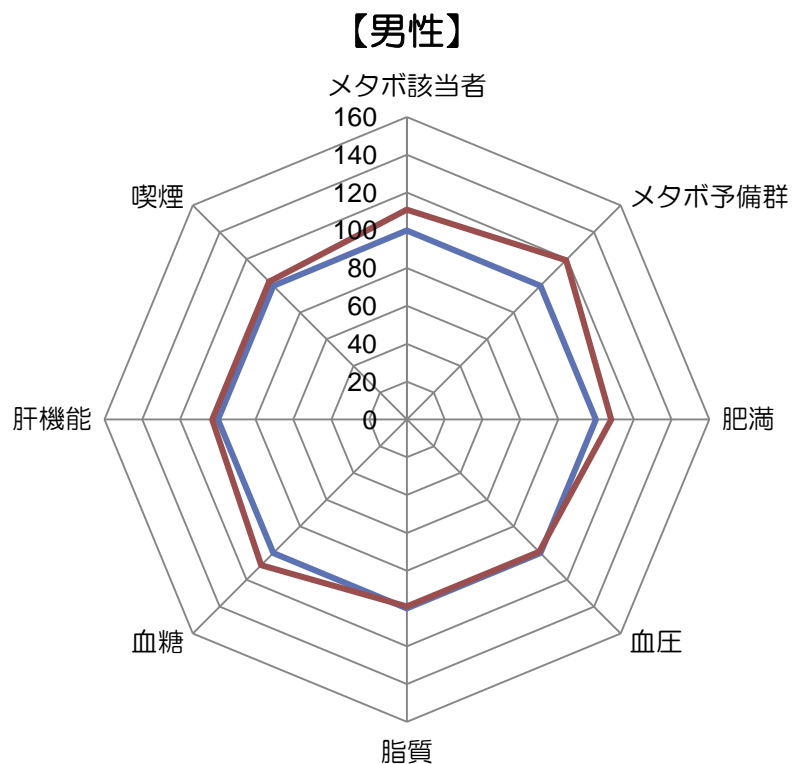


【女性】



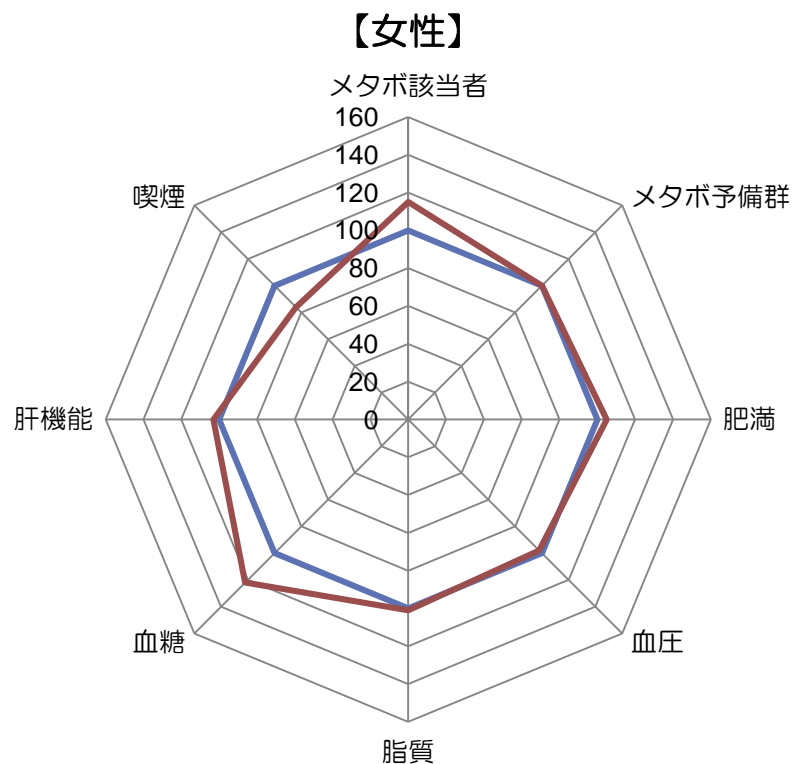
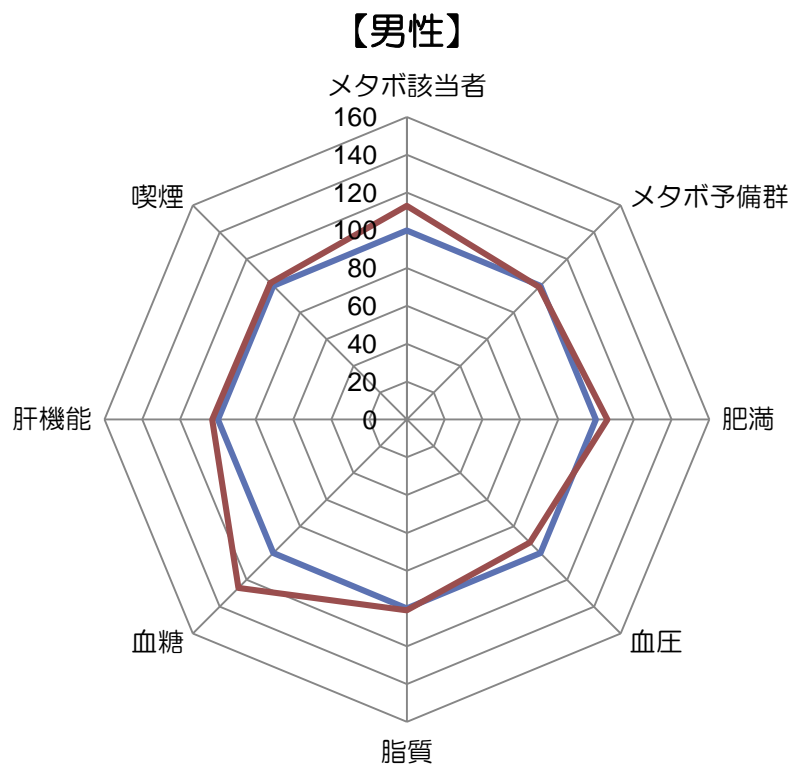
徳島県

- 男性は、全国平均に比べ「メタボ予備群」(119)、「メタボ該当者」(111)、「血糖」(109)、「肥満」(108)、「肝機能」「喫煙」(103)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「メタボ該当者」(113)、「血糖」(110)、「肥満」(104)「肝機能」(101)がやや高い。



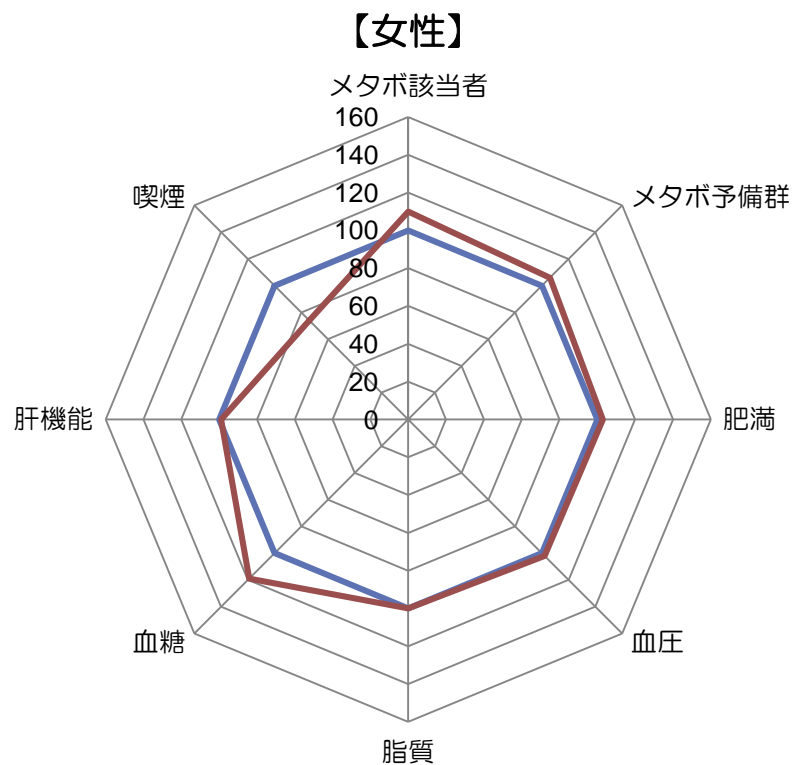
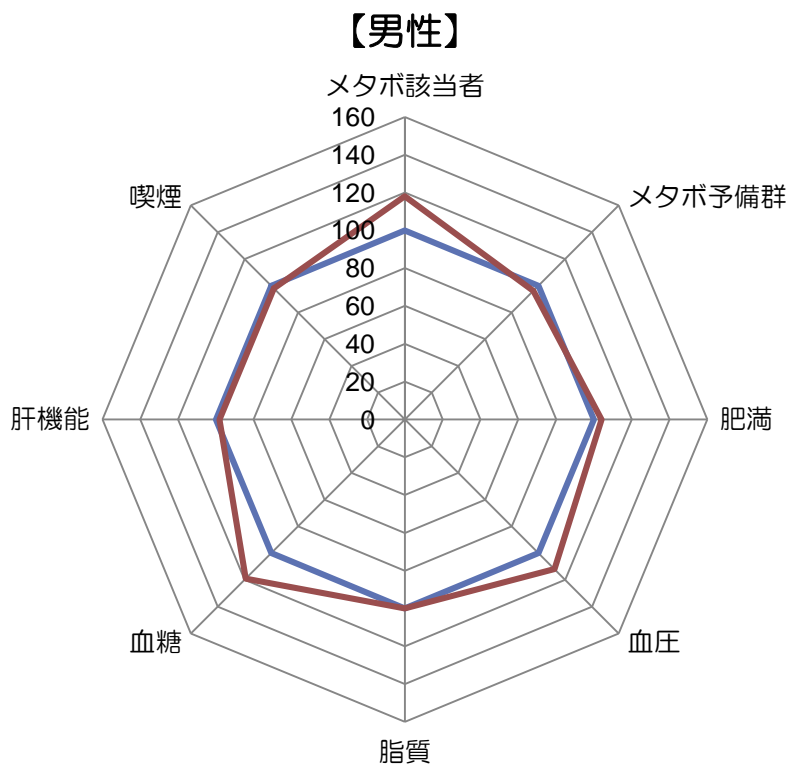
香川県

- 男性は、全国平均に比べ「血糖」(126)が高く、「メタボ該当者」(113)、「肥満」(106)、「肝機能」(103)、「喫煙」(102)、「脂質」(101)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(122)が高く、「メタボ該当者」(115)、「肥満」(105)、「肝機能」(103)、「脂質」(101)がやや高い。



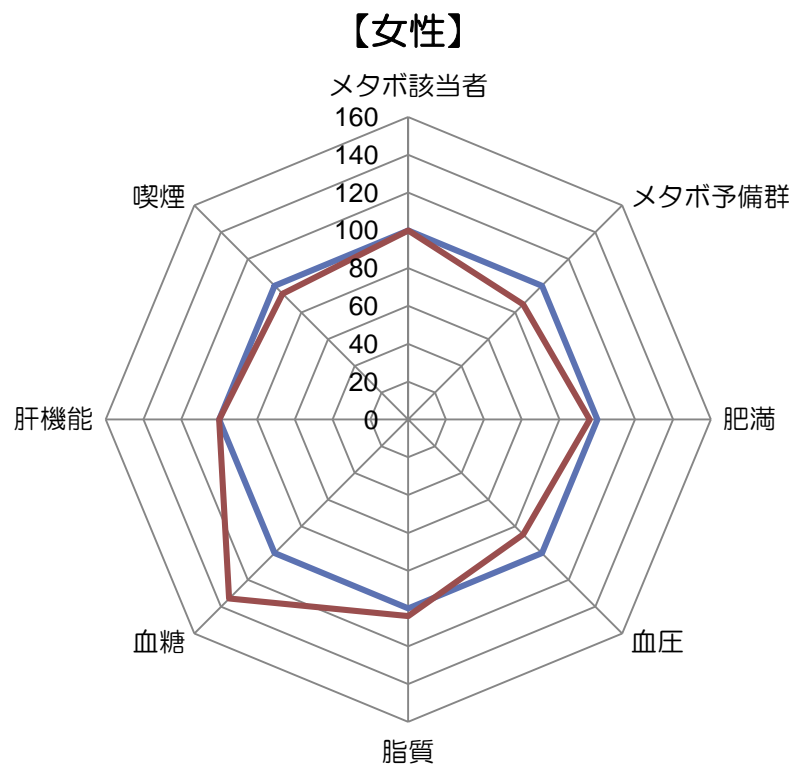
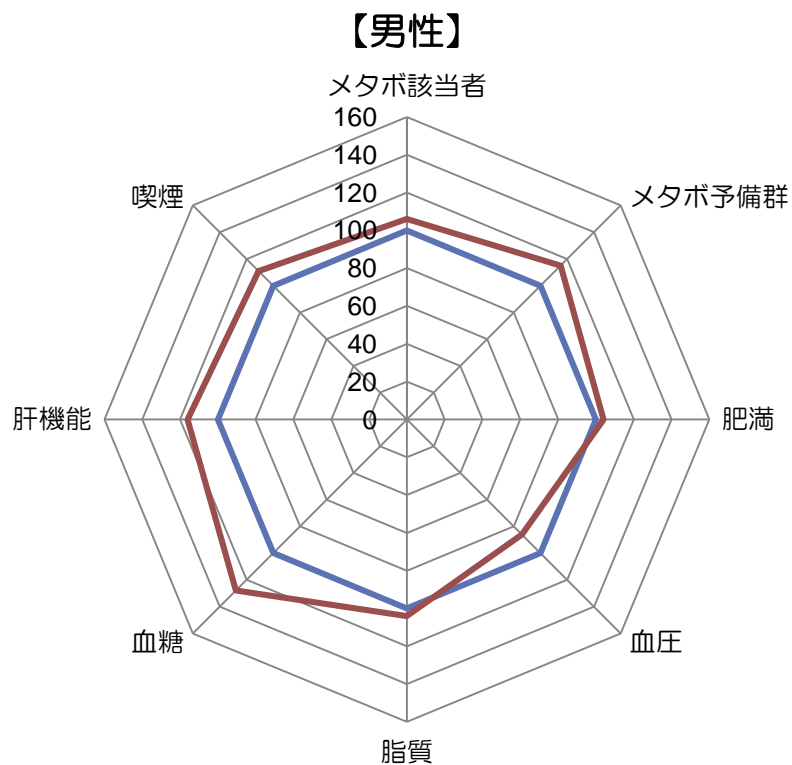
愛媛県

- 男性は、全国平均に比べ「血糖」(119)、「メタボ該当者」(118)、「血圧」(112)、「肥満」(104)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(119)、「メタボ該当者」(110)、「メタボ予備群」(106)、「肥満」(103)、「血圧」(102)がやや高い。



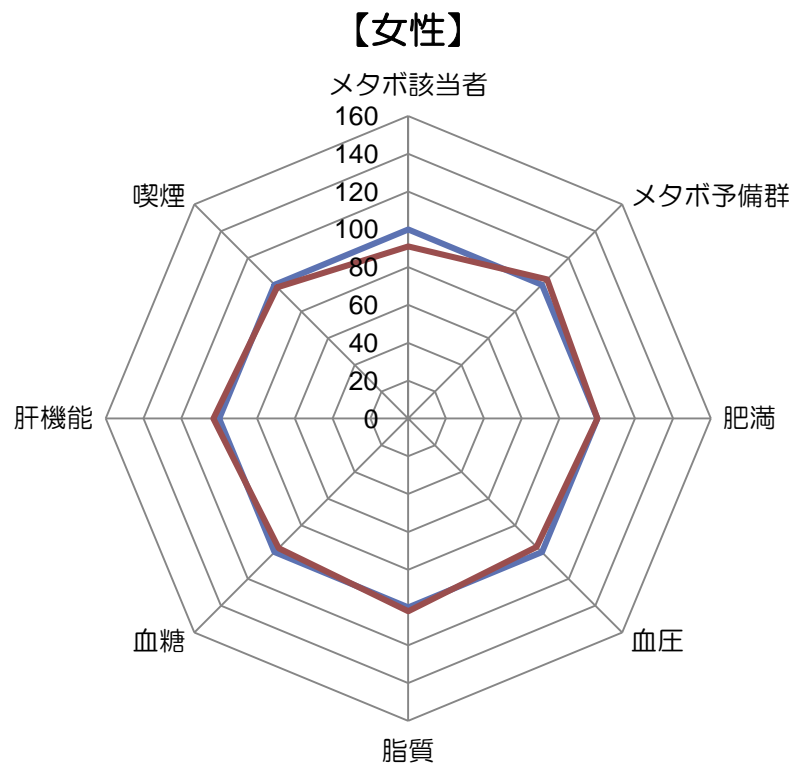
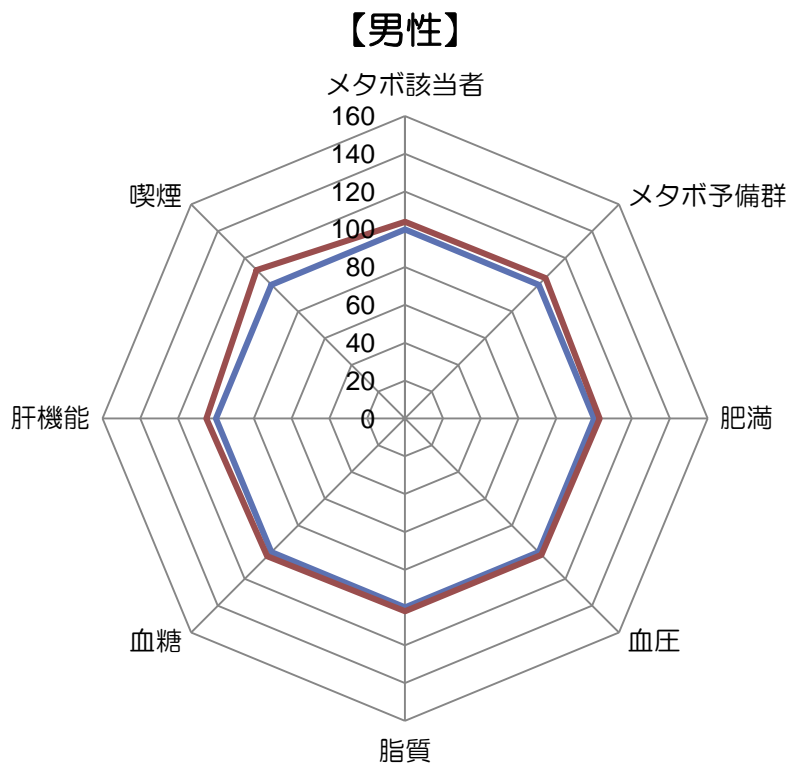
高知県

- 男性は、全国平均に比べ「血糖」(128)が高く、「肝機能」(116)、「メタボ予備群」(115)、「喫煙」(111)、「メタボ該当者」(106)、「肥満」「脂質」(104)もやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(134)が高く、「脂質」(104)もやや高い。



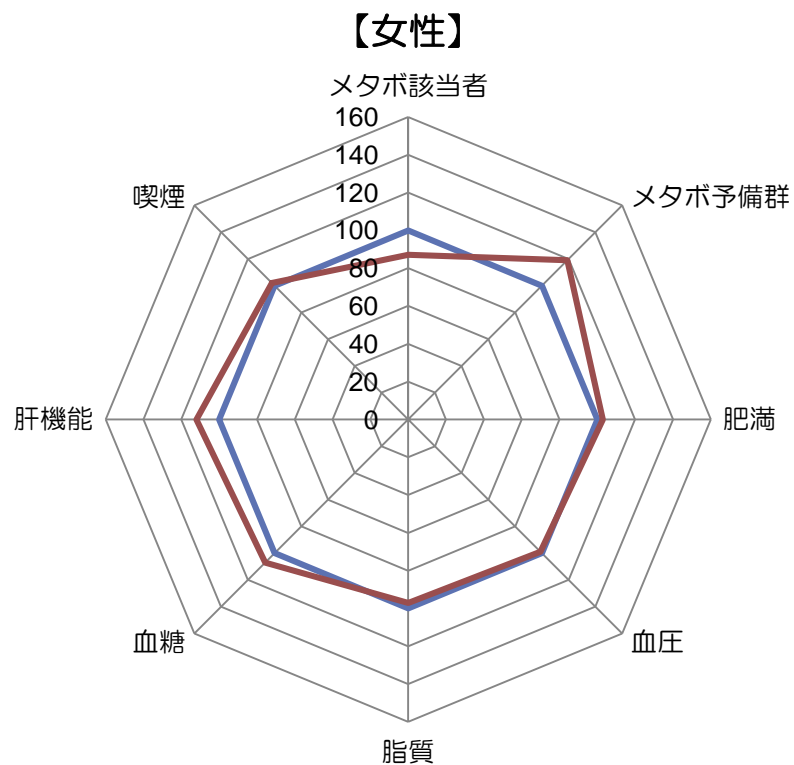
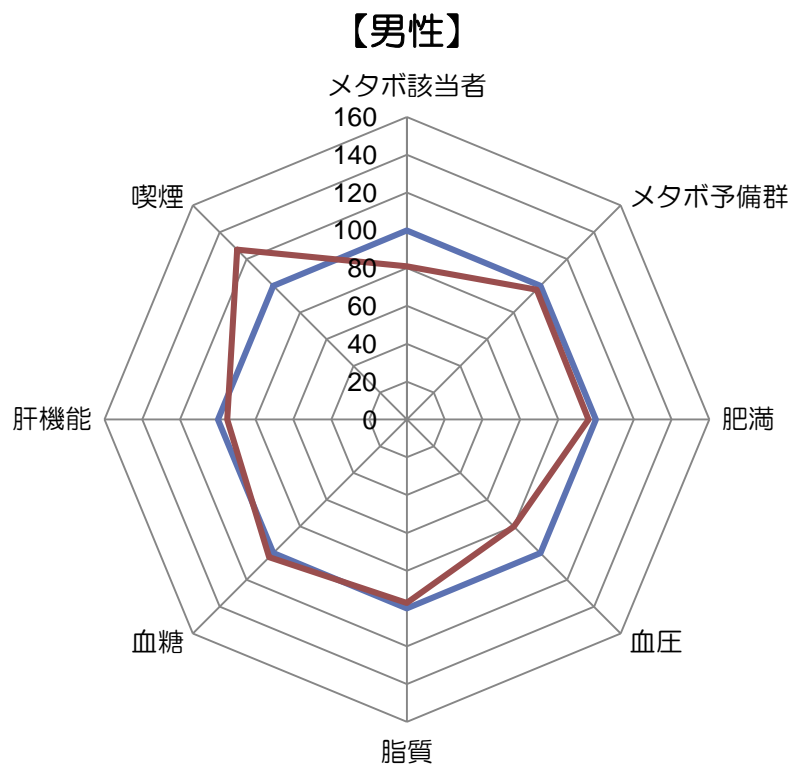
福岡県

- 男性は、全ての項目において、全国平均を上回り、中でも「喫煙」(111)はやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「メタボ予備群」(104)、「肝機能」(103)、「脂質」(102)がやや高い。



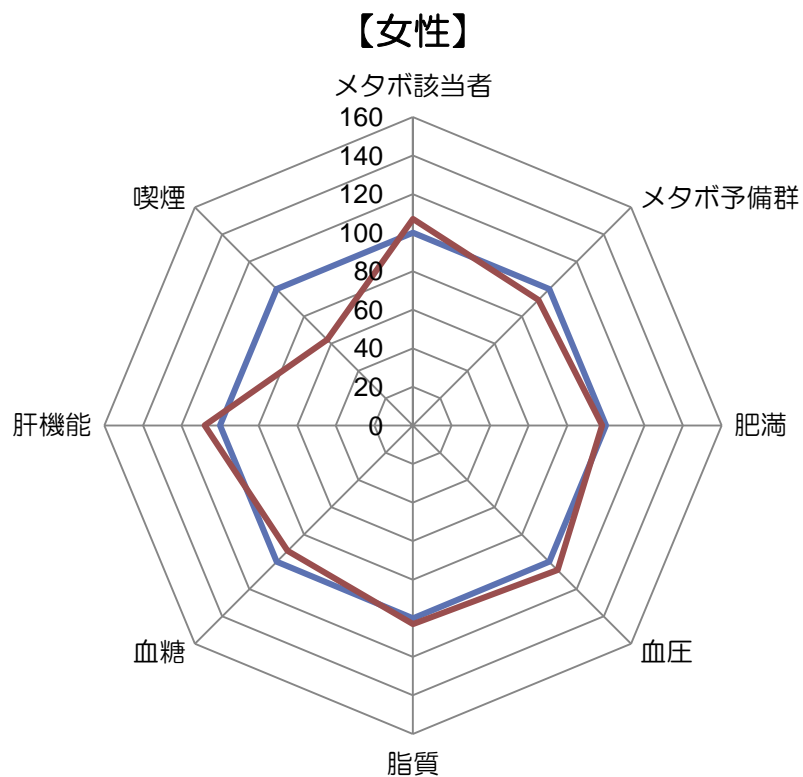
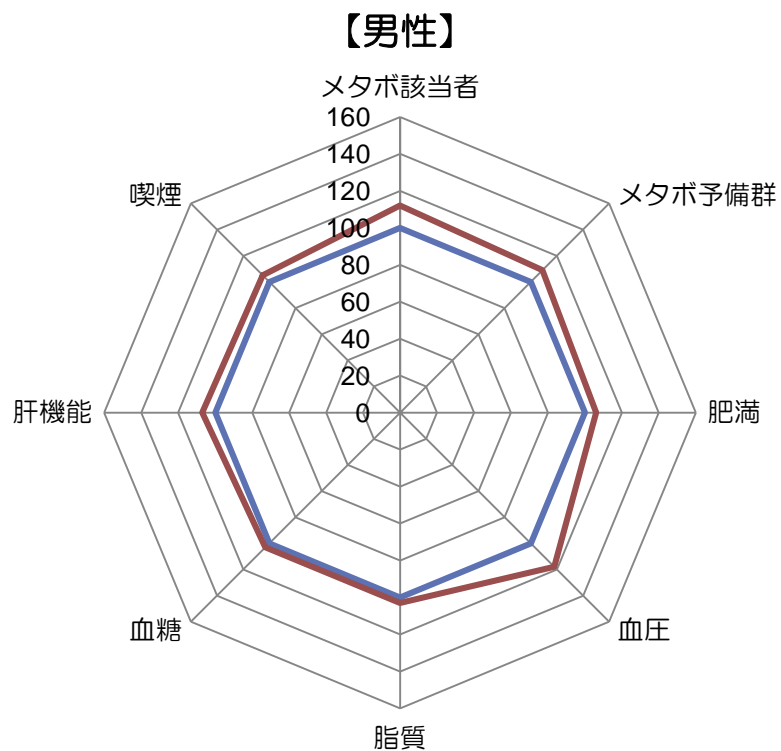
佐賀県

- 男性は、全国平均に比べ「喫煙」(127)が高く、「血糖」(103)もやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「メタボ予備群」(119)、「肝機能」(112)、「血糖」(107)、「肥満」(103)、「喫煙」(102)もやや高い。



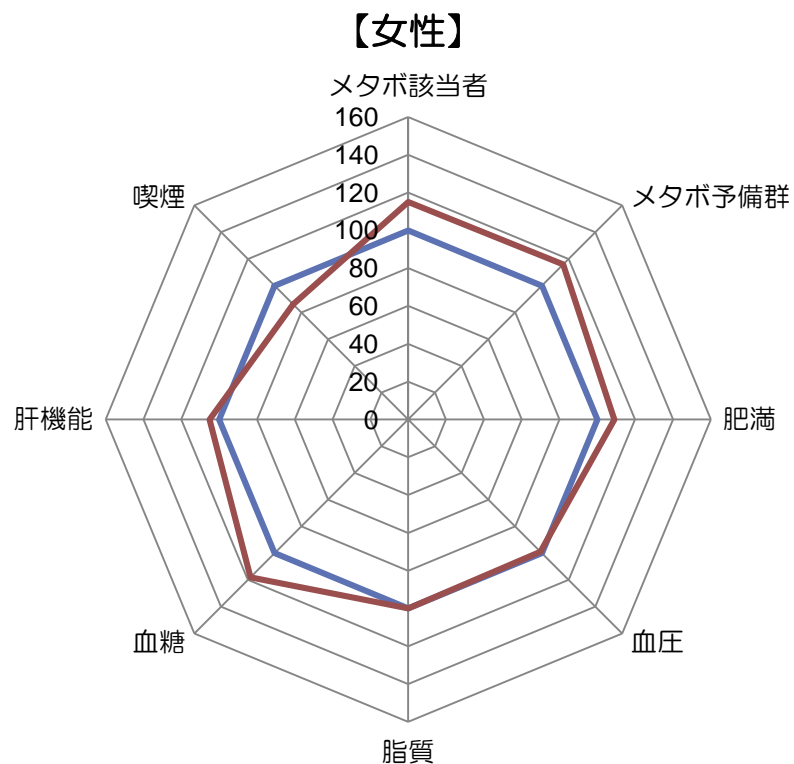
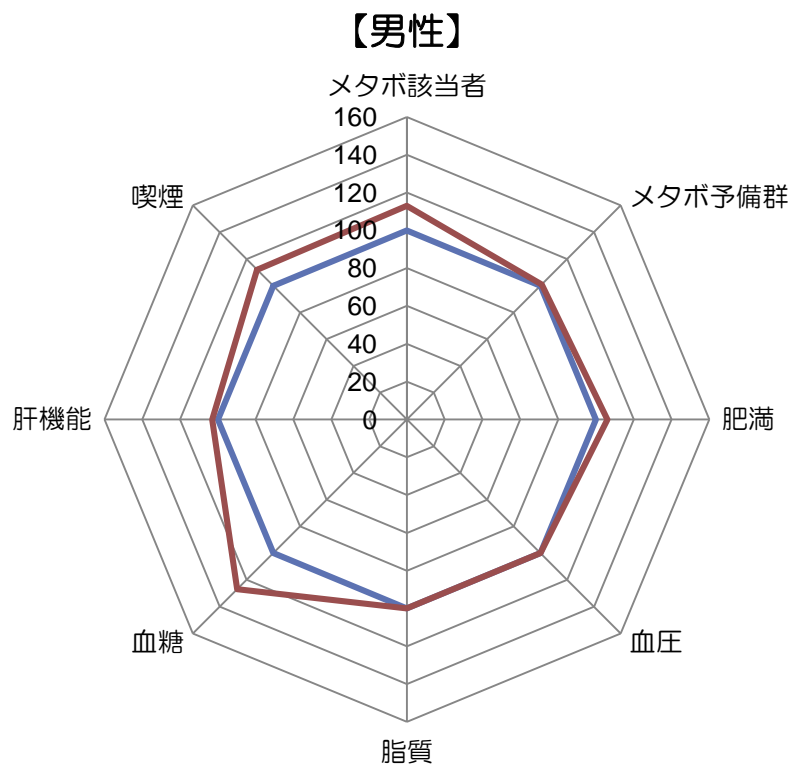
長崎県

- 男性は、全ての項目において、全国平均を上回り、中でも「**血圧**」（118）がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「**肝機能**」（108）、「**メタボ該当者**」（107）、「**血圧**」（106）、「**脂質**」（103）がやや高い。



熊本県

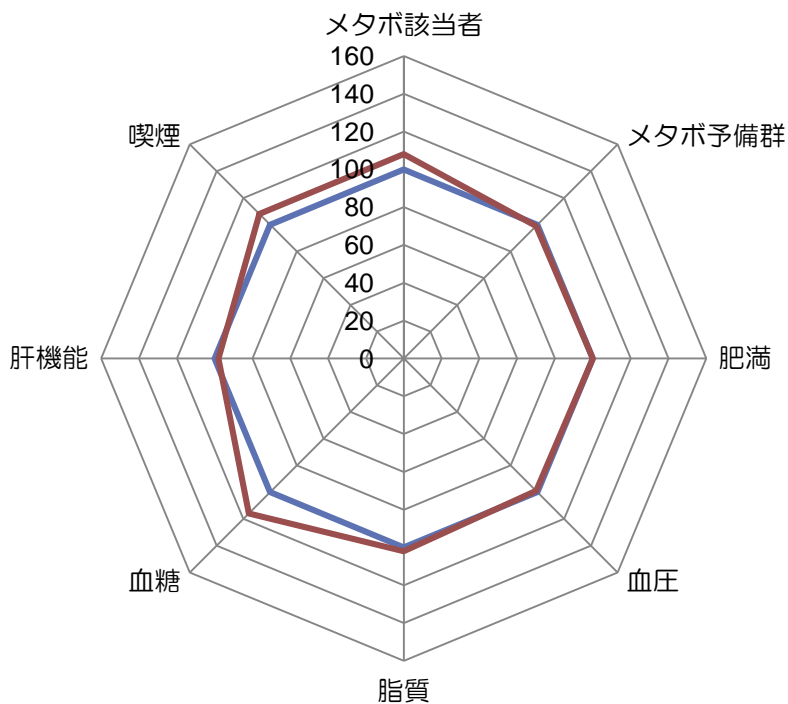
- 男性は、全国平均に比べ「血糖」(127)が高く、「メタボ該当者」(113)、「喫煙」(112)、「肥満」(106)、「肝機能」(103)、「メタボ予備群」(101)もやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(118)、「メタボ予備群」(116)、「メタボ該当者」(115)、「肥満」(109)、「肝機能」(105)がやや高い。



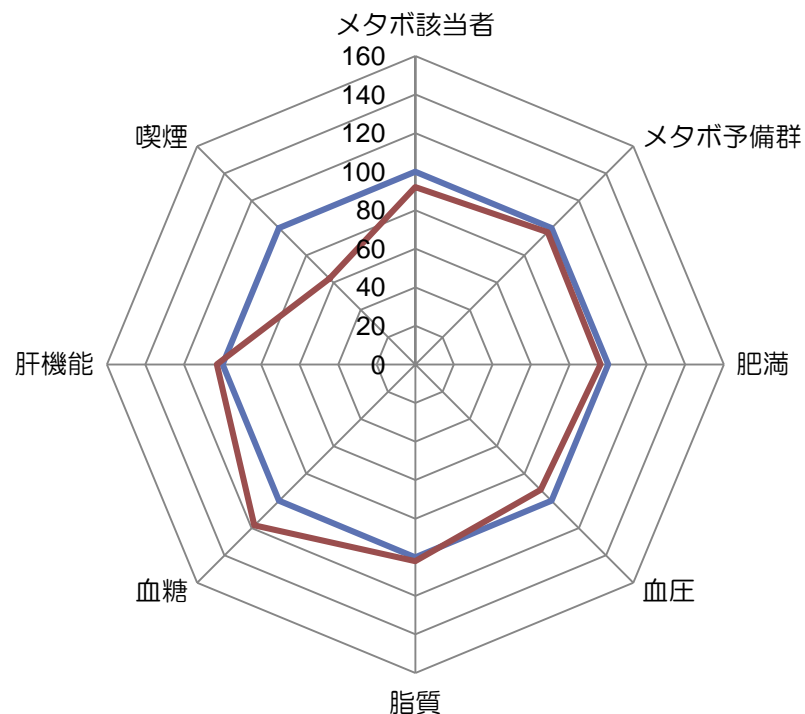
大分県

- 男性は、全国平均に比べ「血糖」(116)、「メタボ該当者」「喫煙」(108)、「脂質」(102)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(118)、「肝機能」(103)、「脂質」(102)がやや高い。

【男性】



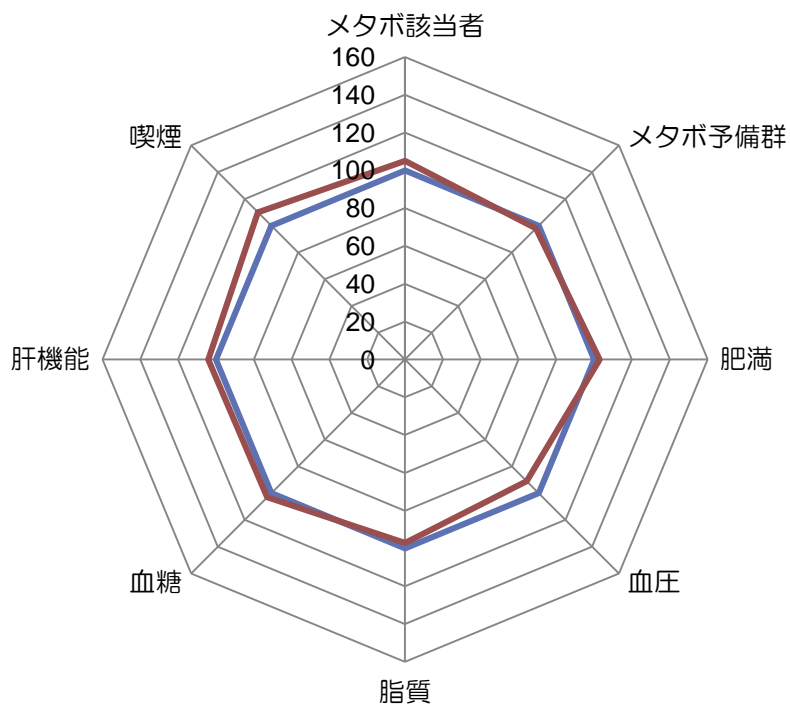
【女性】



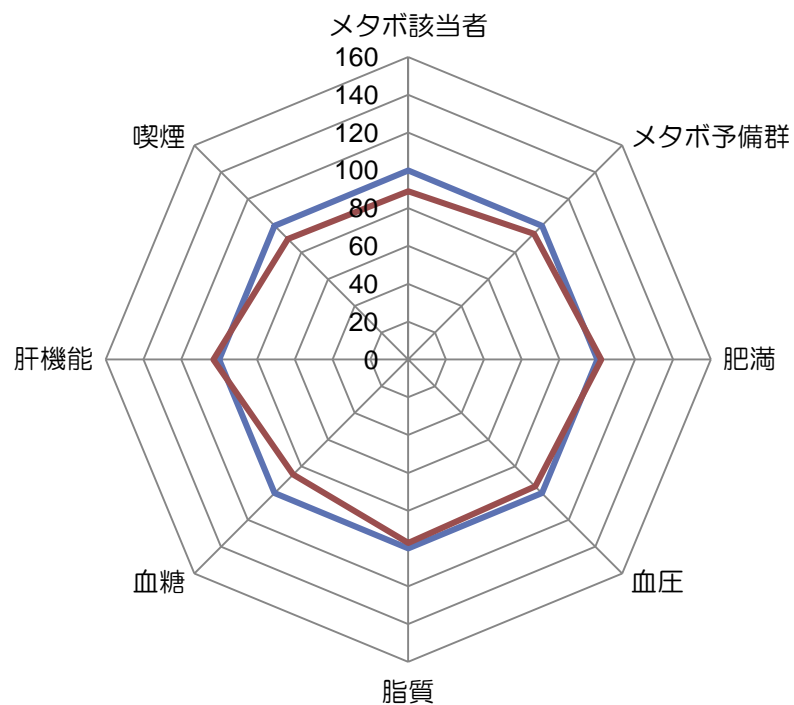
宮崎県

- 男性は、全国平均に比べ「喫煙」(110)、「メタボ該当者」(105)、「肝機能」(104)、「肥満」「血糖」(103)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「肝機能」(103)、「肥満」(102)がやや高い。

【男性】

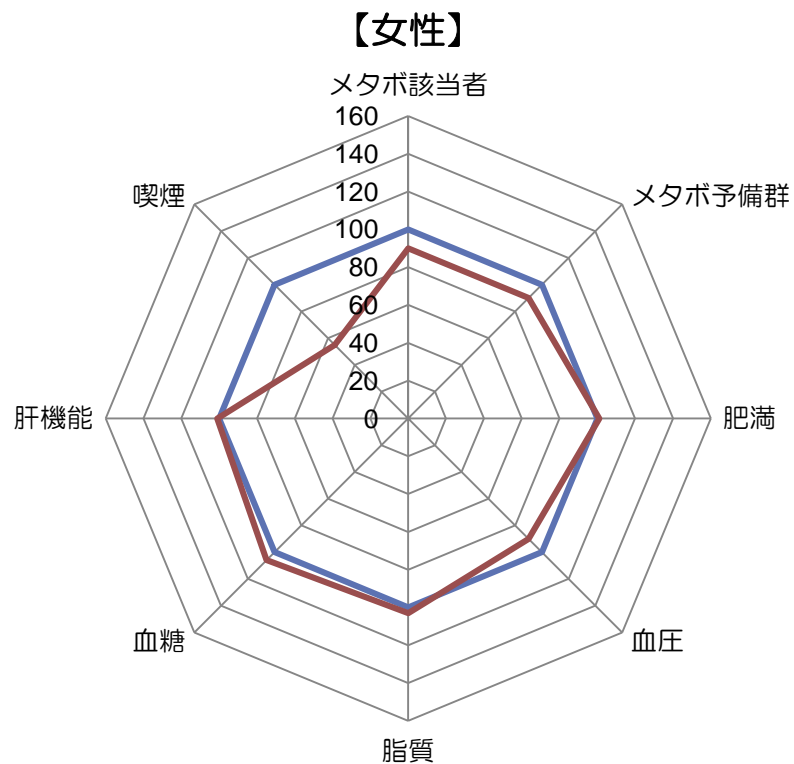
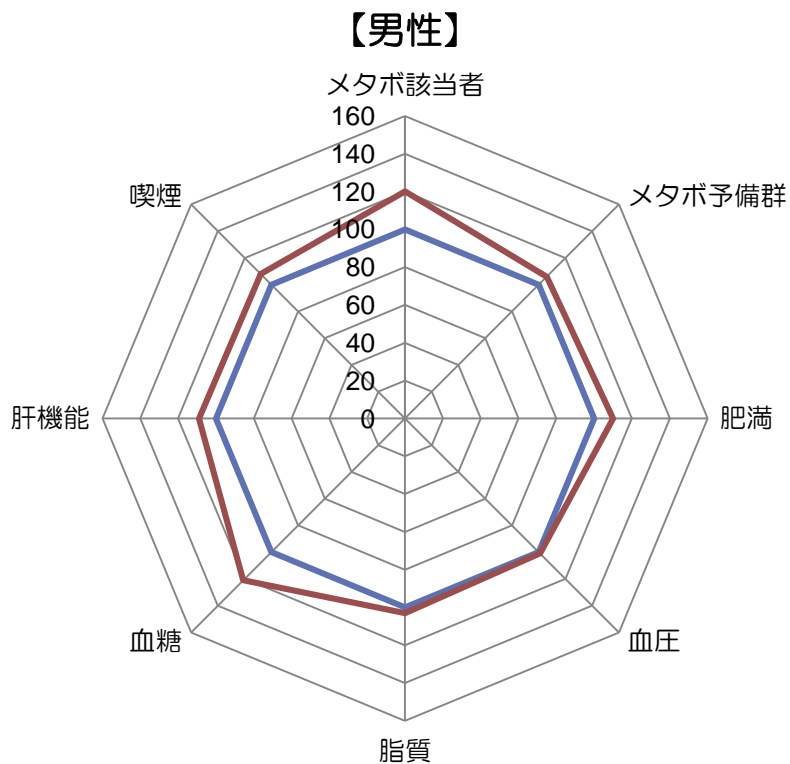


【女性】



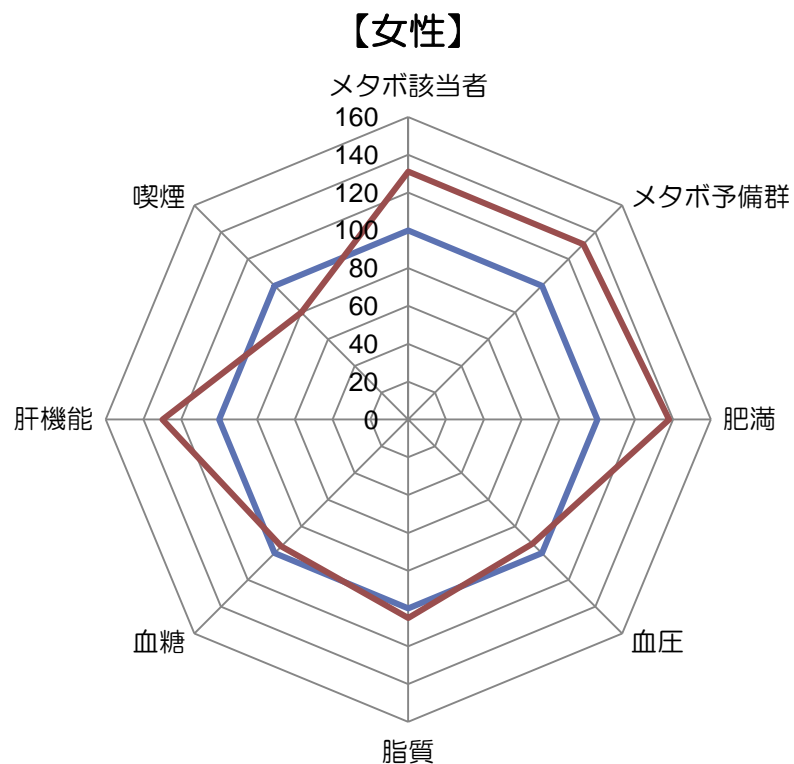
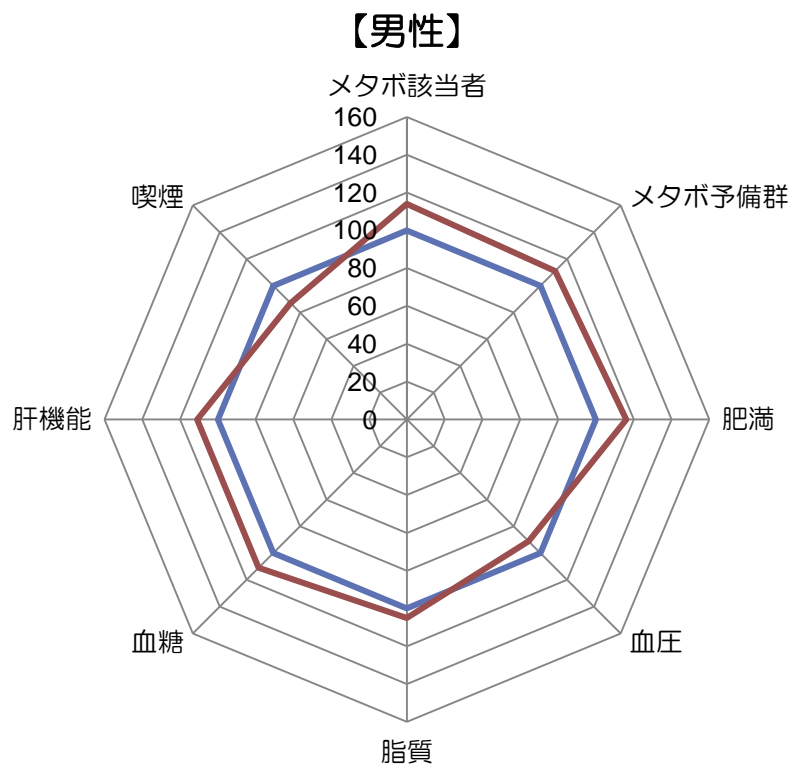
鹿児島県

- 男性は、全ての項目において全国平均を上回り、中でも「血糖」(121)が高い。
- 女性は、全国平均に比べ「血糖」(106)、「脂質」(103)、「肥満」「肝機能」(101)がやや高い。



沖縄県

- 男性は、全国平均に比べ「肥満」(116)、「メタボ該当者」(114)、「メタボ予備群」
「血糖」「肝機能」(111)、「脂質」(105)がやや高い。
- 女性は、全国平均に比べ「肥満」(138)、「メタボ該当者」「メタボ予備群」(131)、
「肝機能」(130)が高く、「脂質」(105)もやや高い。



健診検査値リスク指数一覧

	男性								女性							
	メタボ 該当者	メタボ 予備群	肥満	血圧	脂質	血糖	肝機能	喫煙	メタボ 該当者	メタボ 予備群	肥満	血圧	脂質	血糖	肝機能	喫煙
北海道	104	99	102	98	102	98	108	113	110	98	105	102	102	98	115	157
青森県	113	94	100	123	102	114	117	123	135	100	117	137	102	133	126	132
岩手県	106	99	101	92	100	110	114	127	123	111	112	102	100	124	110	105
宮城県	119	97	103	110	100	122	113	110	125	115	109	126	100	127	107	110
秋田県	112	98	102	114	99	105	118	121	129	101	116	114	99	126	113	92
山形県	101	94	94	115	102	98	108	114	93	99	105	115	102	90	101	86
福島県	110	102	103	110	102	105	106	123	141	122	130	146	102	125	110	127
茨城県	118	99	105	109	100	128	101	110	137	119	121	125	100	160	100	105
栃木県	113	100	103	112	100	104	104	112	122	111	117	121	100	101	101	91
群馬県	106	100	101	102	99	107	94	110	109	99	110	112	99	132	95	97
埼玉県	106	97	100	106	101	117	96	108	106	102	106	115	101	116	96	105
千葉県	112	105	106	105	101	108	100	103	100	101	102	102	101	103	97	88
東京都	97	101	100	98	99	90	101	101	95	101	98	98	99	85	102	106
神奈川県	103	100	101	97	100	108	100	95	98	93	97	92	100	105	98	103
新潟県	95	84	88	99	99	110	101	113	114	90	101	105	99	144	99	103
富山県	97	103	98	101	98	101	98	108	100	96	93	108	98	118	88	74
石川県	105	102	101	108	96	108	99	99	119	101	96	122	96	127	92	101
福井県	103	101	99	102	96	109	95	107	115	92	97	112	96	125	103	84
山梨県	99	103	98	102	100	106	94	103	96	98	93	99	100	101	95	88
長野県	92	91	92	101	100	105	95	100	94	77	90	102	100	107	89	71
岐阜県	80	86	87	97	98	92	84	92	74	78	84	98	98	93	82	56
静岡県	92	95	96	88	101	111	95	101	88	86	95	83	101	106	88	73
愛知県	98	96	96	102	101	98	92	101	105	101	100	111	101	98	95	91
三重県	89	94	95	81	104	99	94	101	79	78	92	87	104	91	86	64
滋賀県	84	95	92	89	102	85	96	100	101	94	102	112	102	115	98	93
京都府	93	99	95	101	100	90	95	85	76	80	81	95	100	69	90	60
大阪府	97	104	101	98	102	93	101	98	89	96	95	96	102	93	96	94
兵庫県	105	105	102	108	100	96	101	96	89	85	89	98	100	87	92	66
奈良県	99	106	102	103	100	94	90	89	96	76	87	99	100	91	93	48
和歌山県	108	108	104	119	100	87	96	99	121	95	102	126	100	101	106	72
鳥取県	93	92	91	108	95	103	101	110	99	87	91	120	95	111	96	71
島根県	117	93	98	112	99	141	108	110	94	75	83	113	99	135	105	49
岡山県	104	92	97	105	100	119	100	102	107	90	99	107	100	109	94	66
広島県	103	103	103	101	101	106	108	99	96	94	97	91	101	101	100	67
山口県	101	97	95	109	102	106	100	110	95	86	89	112	102	93	101	52
徳島県	111	119	108	99	99	109	103	103	113	88	104	96	99	110	101	74
香川県	113	99	106	92	101	126	103	102	115	100	105	98	101	122	103	84
愛媛県	118	96	104	112	100	119	98	98	110	106	103	102	100	119	99	74
高知県	106	115	104	86	104	128	116	111	100	86	96	86	104	134	100	94
福岡県	104	105	103	102	102	103	105	111	91	104	100	96	102	97	103	98
佐賀県	81	97	96	80	97	103	95	127	87	119	103	99	97	107	112	102
長崎県	112	109	106	118	103	103	107	105	107	92	98	106	103	92	108	63
熊本県	113	101	106	100	100	127	103	112	115	116	109	99	100	118	105	86
大分県	108	99	100	99	102	116	98	108	92	97	96	92	102	118	103	63
宮崎県	105	98	103	91	97	103	104	110	89	94	102	95	97	86	103	90
鹿児島県	120	106	110	101	103	121	109	108	90	90	101	90	103	106	101	55
沖縄県	114	111	116	91	105	111	111	87	131	131	138	93	105	95	130	80

全国平均より低い (数値が99以下)
 全国平均並み (数値が100)
 全国平均よりやや高い (数値が101以上・120以下)
 全国平均より高い (数値が121以上・140以下)
 全国平均よりかなり高い (数値が141以上)

【参考】

特定健診データ（平成29日年度）

組合数	区分	人数（人）
464組合	合計	4,030,713
	男性	2,380,387
	女性	1,650,326

調剤レセプトデータ（令和元年7月診療分）

組合数	件数（件）
1,234組合	8,154,253

調査に使用した問診項目

現在、たばこを習慣的に吸っている	①はい ②いいえ
20歳の時の体重から10kg以上増加している	①はい ②いいえ
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している	①はい ②いいえ
日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している	①はい ②いいえ
就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある	①はい ②いいえ
夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある	①はい ②いいえ
朝食を抜くことが週に3回以上ある	①はい ②いいえ
お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度	①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない（飲めない）
飲酒日の1日当たりの飲酒量	①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3合以上
血圧を下げる薬の使用の有無	①はい ②いいえ
インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無	①はい ②いいえ
コレステロールを下げる薬の使用の有無	①はい ②いいえ

メタボリックシンドローム該当者・予備群の判定基準

	腹囲	追加リスク※ ①血圧 ②脂質 ③血糖
メタボリックシンドローム該当者	男性 $\geq 85\text{cm}$ 女性 $\geq 90\text{cm}$	2つ以上該当
メタボリックシンドローム予備群		1つ該当

※追加リスク

①血圧	収縮期血圧 $\geq 130\text{mmHg}$ かつ・または拡張期血圧 $\geq 85\text{mmHg}$
②脂質	中性脂肪 $\geq 150\text{mg/dL}$ かつ・またはHDL $< 40\text{mg/dL}$
③血糖	空腹時血糖 $\geq 110\text{mg/dL}$

厚生労働省「平成26年度特定健診・特定保健指導実施状況」p.10を基に作成。

健診検査値リスク保有者（保健指導基準値以上の者）の判定基準

肥満	内臓脂肪面積 $\geq 100\text{cm}^2$ またはBMI $\geq 25\text{kg/m}^2$ ※内臓脂肪面積の検査値がないとき 腹囲 男性 $\geq 85\text{cm}$ 、女性 $\geq 90\text{cm}$ またはBMI $\geq 25\text{kg/m}^2$
血圧	収縮期血圧 $\geq 130\text{mmHg}$ または拡張期血圧 $\geq 85\text{mmHg}$
脂質	中性脂肪 $\geq 150\text{mg/dL}$ またはHDL $< 40\text{mg/dL}$ またはLDL $\geq 120\text{mg/dL}$
血糖	空腹時血糖 $\geq 100\text{mg/dL}$ ※空腹時血糖がないときHbA1c $\geq 5.6\%$
肝機能	AST $\geq 31\text{U/L}$ またはALT $\geq 31\text{U/L}$ または $\gamma\text{-GT}$ $\geq 51\text{U/L}$

厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム【改訂版】」・「第2編：健診」p.58を基に作成。