

平成 28 年度 特定健診の「問診回答」に関する調査

平成 30 年 8 月
健康保険組合連合会
IT 推進部データ分析推進グループ

調査の概要

本調査は、平成 28 年度の特定健診受診者 335 万 704 人(416 組合)の特定健診データをもとに、特定健診における問診票 22 項目の回答状況についてとりまとめたものです。

【調査結果のポイント】

「血圧を下げる薬」を使用している者の割合は、男性:17.0%、女性:8.7%で、年齢階層別にみると男女ともに 70-74 歳が最も高く、男性:46.5%、女性:37.5%となっている(p.4)。

「インスリン注射または血糖を下げる薬」を使用している者の割合は、男性:5.3%、女性:1.8%で、年齢階層別にみると男女ともに 70-74 歳が最も高く、男性:13.0%、女性:6.7%となっている(p.5)。

「コレステロールを下げる薬」を使用している者の割合は、男性:9.4%、女性:6.8%で、年齢階層別にみると男女ともに 70-74 歳が最も高く、男性:20.4%、女性:30.1%となっている(p.6)。

「現在、たばこを習慣的に吸っている」者の割合は、男性:36.5%、女性:12.4%で、年齢階層別にみると男女ともに 40-44 歳が最も高く、男性:40.0%、女性:13.5%となっている(p.11)。

「20 歳の時の体重から 10kg 以上増加している」者の割合は、男性:45.4%、女性:25.5%で、年齢階層別にみると男女ともに 50-54 歳が最も高く、男性:47.0%、女性:27.3%となっている(p.12)。

「1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施している」者の割合は、男性:23.0%、女性:18.5%で、年齢階層別にみると男女ともに 70-74 歳が最も高く、男性:38.0%、女性:41.3%となっている(p.13)。

「就寝前の 2 時間以内に夕食をとることが週に 3 回以上ある」者の割合は、男性:44.6%、女性:21.5%で、年齢階層別にみると男女ともに 40-44 歳が最も高く、男性:52.1%、女性:23.9%となっている(p.18)。

「朝食を抜くことが週に 3 回以上ある」者の割合は、男性:23.8%、女性:14.4%で、年齢階層別にみると男女ともに 40-44 歳が最も高く、男性:31.9%、女性:17.5%となっている(p.20)。

調査対象とした特定健診データ（416 組合）の概要

区分(416 組合)	人数(人)
全体	3,350,704
男性	2,062,035
女性	1,288,669

年齢階層別人数

【合計】

年齢階層	人数(人)
全体	3,350,704
40-44 歳	827,386
45-49 歳	825,784
50-54 歳	670,101
55-59 歳	548,535
60-64 歳	339,321
65-69 歳	114,600
70-74 歳	24,977

【男性】

年齢階層	人数(人)
全体	2,062,035
40-44 歳	489,841
45-49 歳	495,134
50-54 歳	409,098
55-59 歳	349,651
60-64 歳	227,942
65-69 歳	76,611
70-74 歳	13,758

【女性】

年齢階層	人数(人)
全体	1,288,669
40-44 歳	337,545
45-49 歳	330,650
50-54 歳	261,003
55-59 歳	198,884
60-64 歳	111,379
65-69 歳	37,989
70-74 歳	11,219

【留意点】

問診項目によって回答者数が異なっており、各項目の回答者数についてはそれぞれ脚注を参照のこと。なお、回答必須項目についても一部不明なデータが存在し、これらを除外しているため、対象とした特定健診受診者数と一致しない。

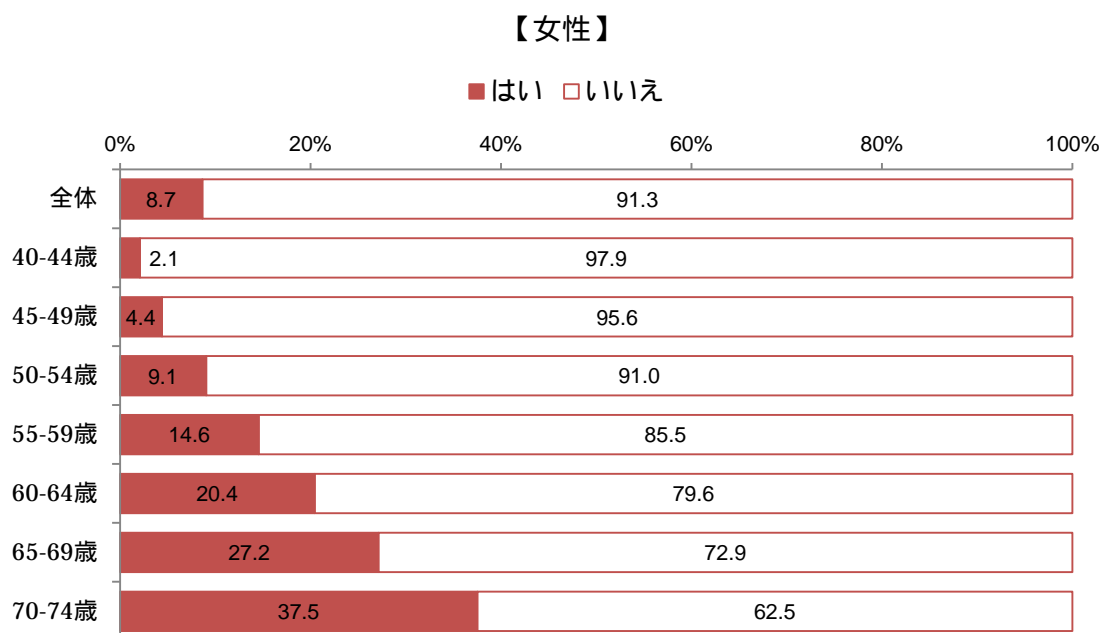
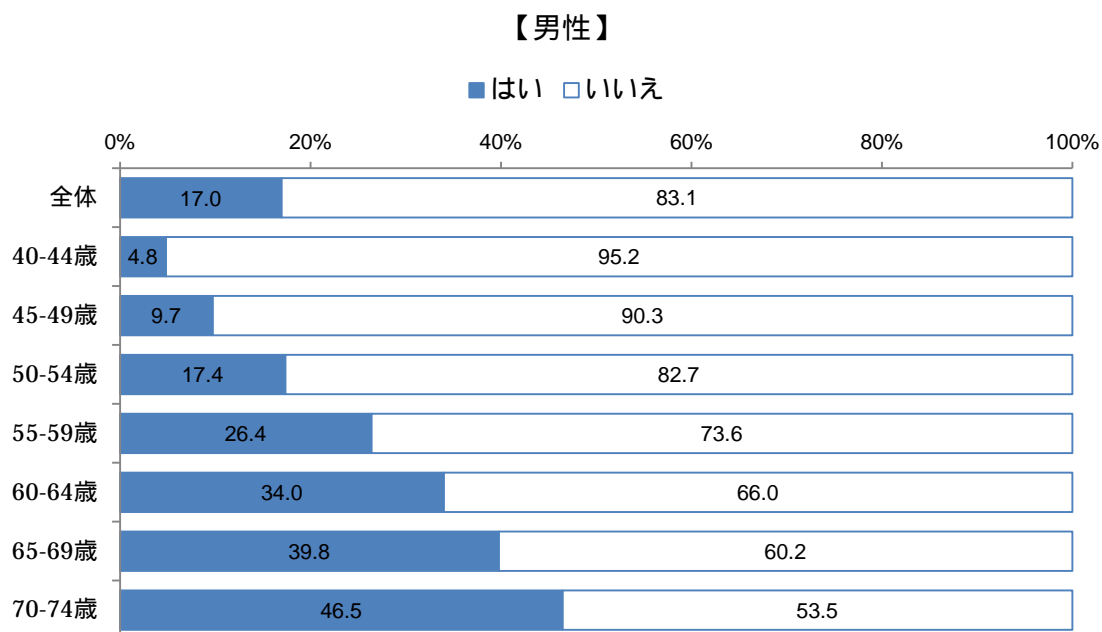
【問診項目】と該当ページ

項目番号	問診内容	回答	掲載ページ
1	血圧を下げる薬の使用の有無	はい いいえ	p.4
2	インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無	はい いいえ	p.5
3	コレステロールを下げる薬の使用の有無	はい いいえ	p.6
4	医師から脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか	はい いいえ	p.7
5	医師から心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか	はい いいえ	p.8
6	医師から慢性の腎不全にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか	はい いいえ	p.9
7	医師から貧血と言われたことがある	はい いいえ	p.10
8	現在、たばこを習慣的に吸っている	はい いいえ	p.11
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している	はい いいえ	p.12
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している	はい いいえ	p.13
11	日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している	はい いいえ	p.14
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い	はい いいえ	p.15
13	この1年間で体重の増減が±3kg以上あった	はい いいえ	p.16
14	人と比較して食べる速度が速い	速い ふつう 遅い	p.17
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある	はい いいえ	p.18
16	夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある	はい いいえ	p.19
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある	はい いいえ	p.20
18	お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	毎日 時々 ほとんど飲まない(飲めない)	p.21
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量	1合未満 1~2合未満 2~3合未満 3合以上	p.22
20	睡眠で休養が十分とれている	はい いいえ	p.23
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか	改善するつもりはない 改善するつもりである (概ね6か月以内) 近いうちに(概ね1か月以内) 改善するつもりであり、少しずつ始めている 既に改善に取り組んでいる (6か月未満) 既に改善に取り組んでいる (6か月以上)	p.24
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか	はい いいえ	p.25

1. 血圧を下げる薬の使用の有無¹

「血圧を下げる薬」を使用している者の割合²は、男性：17.0%、女性：8.7%と、男性のほうが高い割合を示している。

年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性：46.5%、女性：37.5%となっている。



¹ 回答者数：334万6,576人（男性：205万9,449人、女性：128万7,127人）

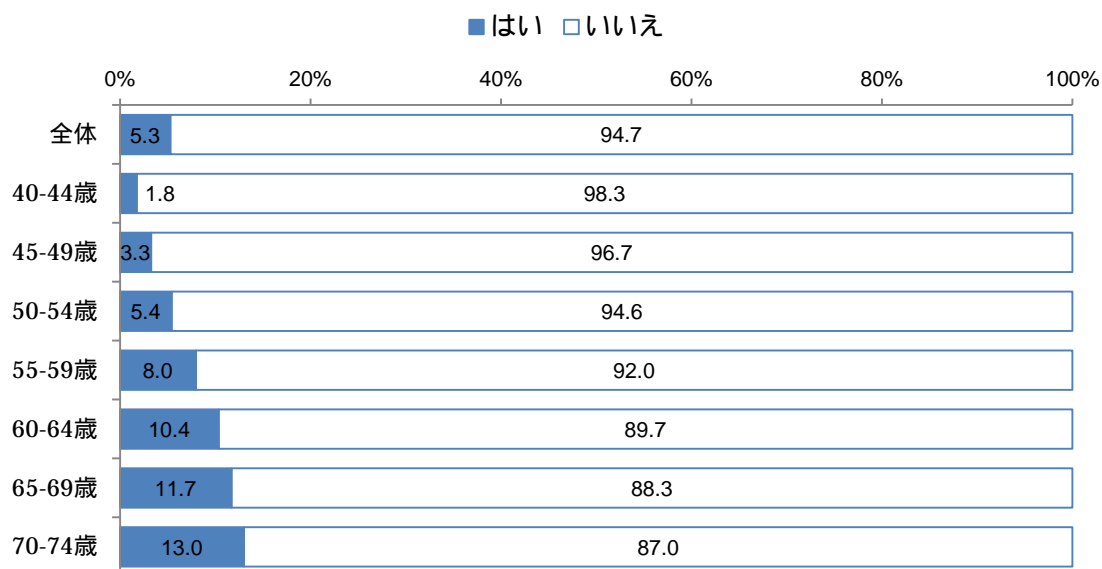
² 端数処理の関係上、合計が必ずしも100%とはならない場合がある（以下、同じ）

2. インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無³

「インスリン注射または血糖値を下げる薬」を使用している者の割合は、男性：5.3%、女性：1.8%と、男性のほうが高い割合を示している。

年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性：13.0%、女性：6.7%となっている。

【男性】



【女性】



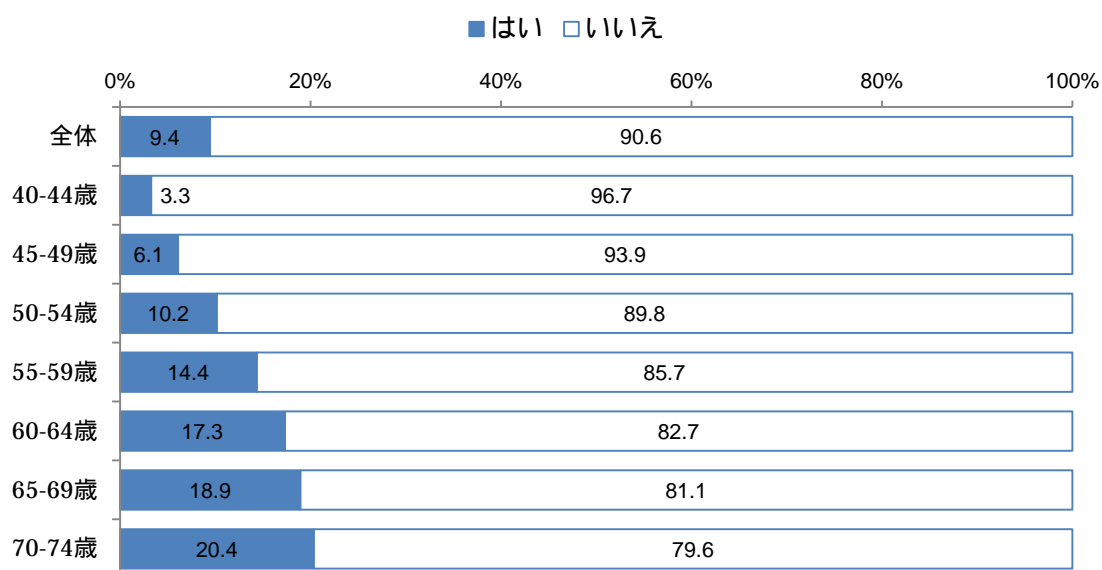
³ 回答者数：334万6,126人（男性：205万9,177人、女性：128万6,949人）

3. コレステロールを下げる薬の使用の有無⁴

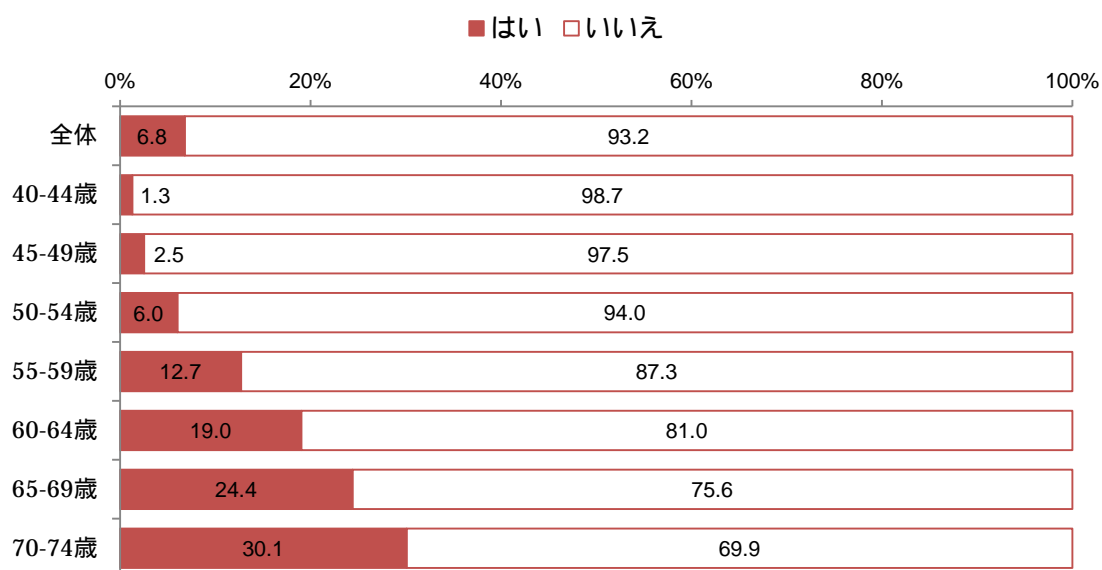
「コレステロールを下げる薬」を使用している者の割合は、男性：9.4%、女性：6.8%と、男性のほうが高いものの、60歳以降では女性のほうが高い割合を示している。

年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性：20.4%、女性：30.1%となっている。

【男性】



【女性】

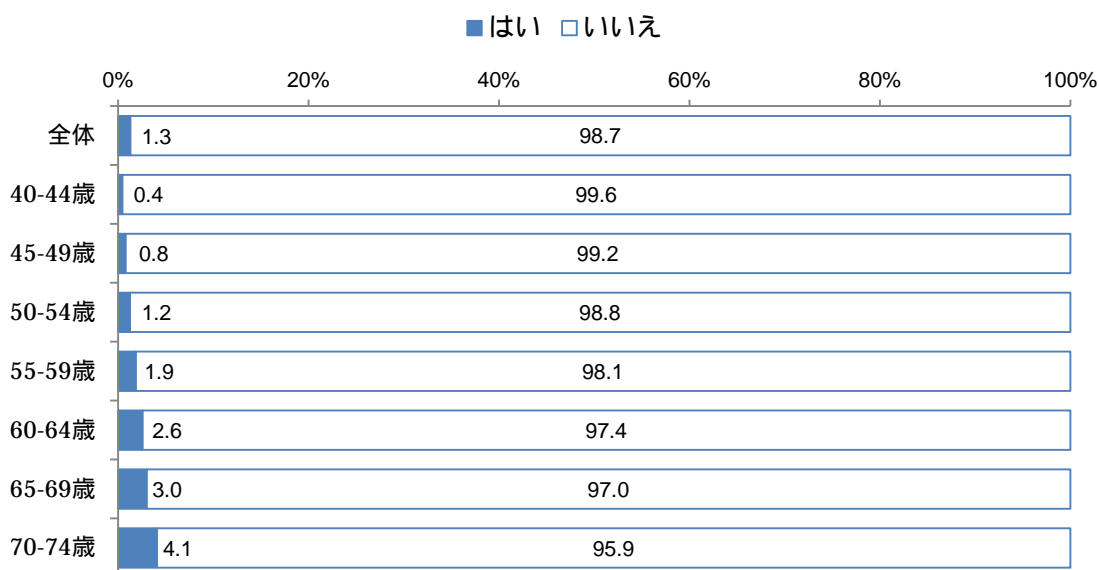


⁴ 回答者数：334万6,165人（男性：205万9,172人、女性：128万6,993人）

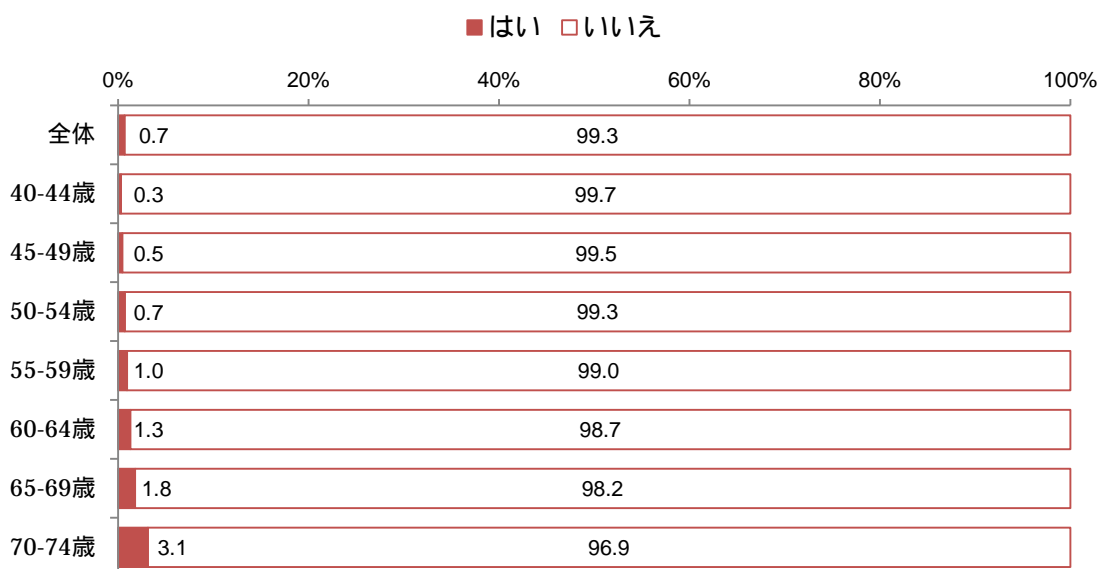
4. 医師から脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているとされたり、治療を受けたことがありますか⁵

「医師から脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているとされたり、治療を受けたことがある」者の割合は、男性：1.3%、女性：0.7%と、男性のほうが高い割合を示している。年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれてやや高くなる傾向にある。

【男性】



【女性】



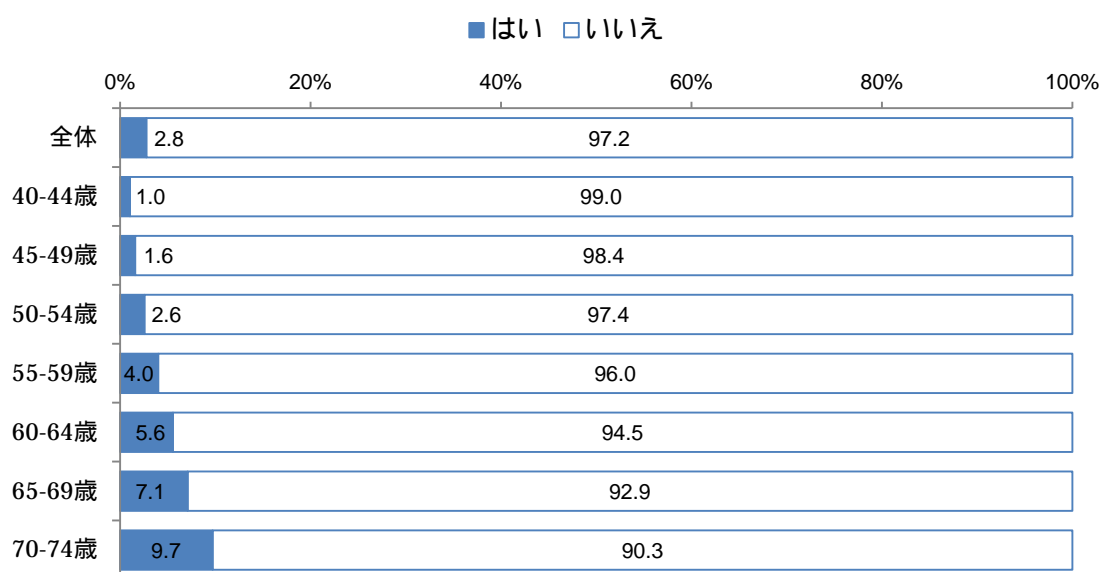
⁵ 回答者数：299万9,515人（男性：181万8,006人、女性：118万1,509人）

5. 医師から心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか⁶

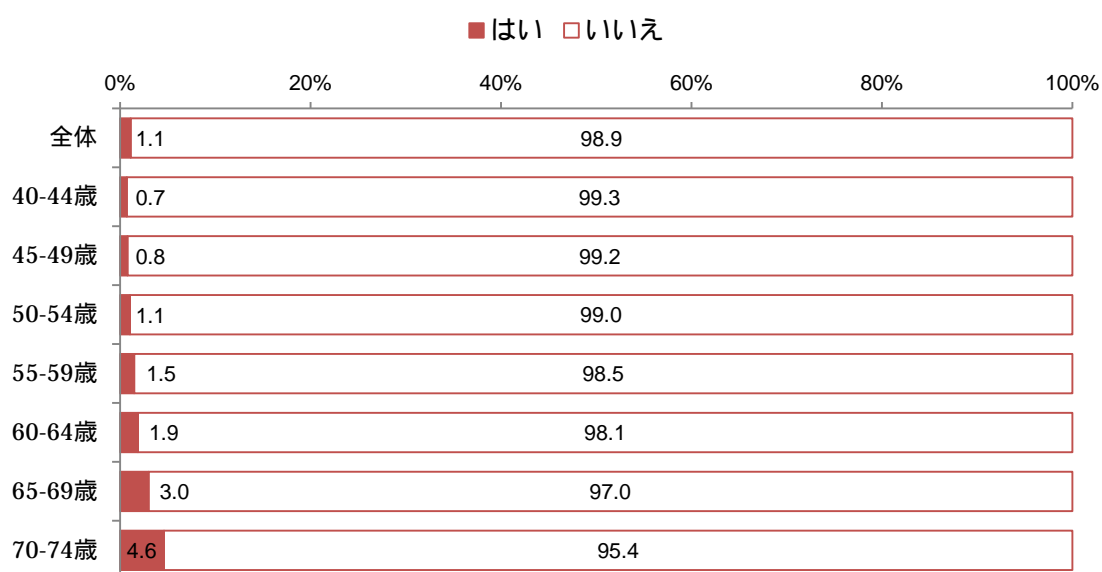
「医師から心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがある」者の割合は、男性：2.8%、女性：1.1%と、男性のほうがやや高い割合を示している。

年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれてやや高くなる傾向にある。

【男性】



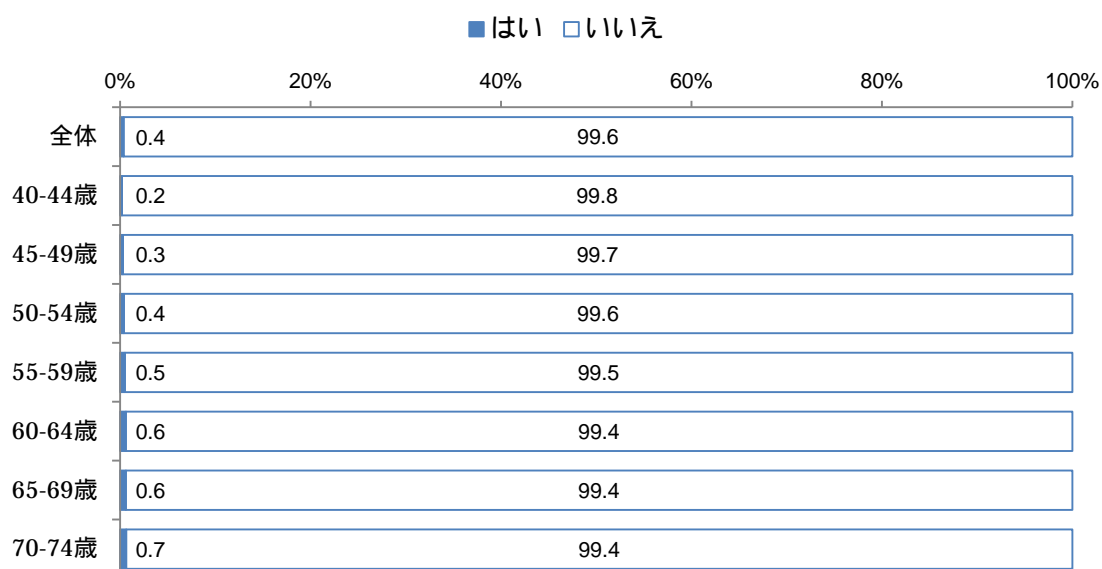
【女性】



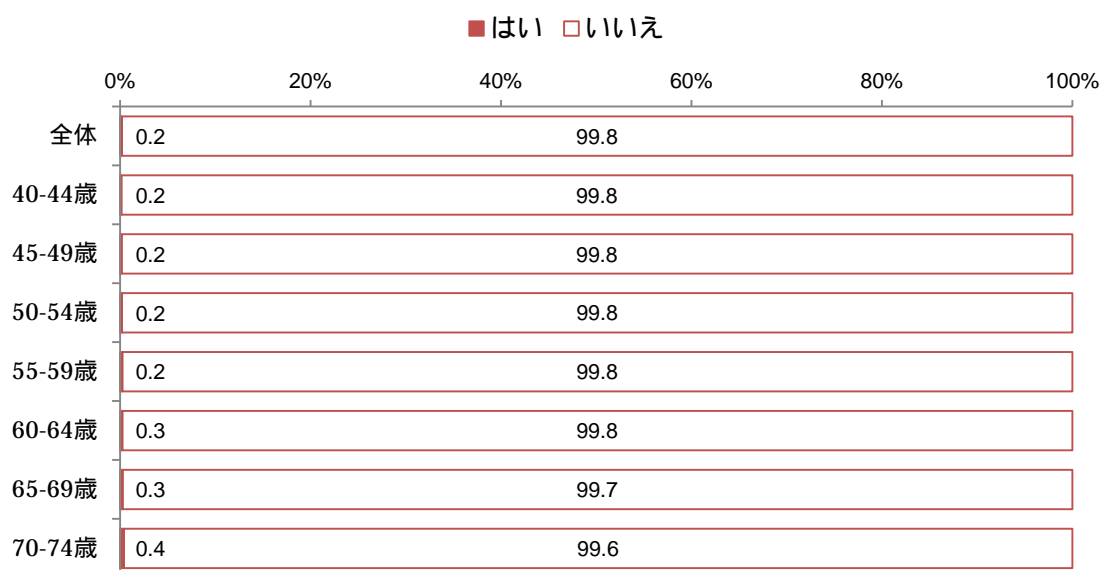
⁶ 回答者数：299万9,274人（男性：181万8,303人、女性：118万971人）

6. 医師から慢性の腎不全にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか⁷
「医師から慢性の腎不全にかかっていると言われたり、治療を受けたことがある」者の割合は、男性：0.4%、女性：0.2%となっている。
年齢階層別にみると、女性ではすべての年齢階層において一定の割合を示しているが、男性では60歳以降0.6～0.7%と、やや高い割合を示している。

【男性】



【女性】



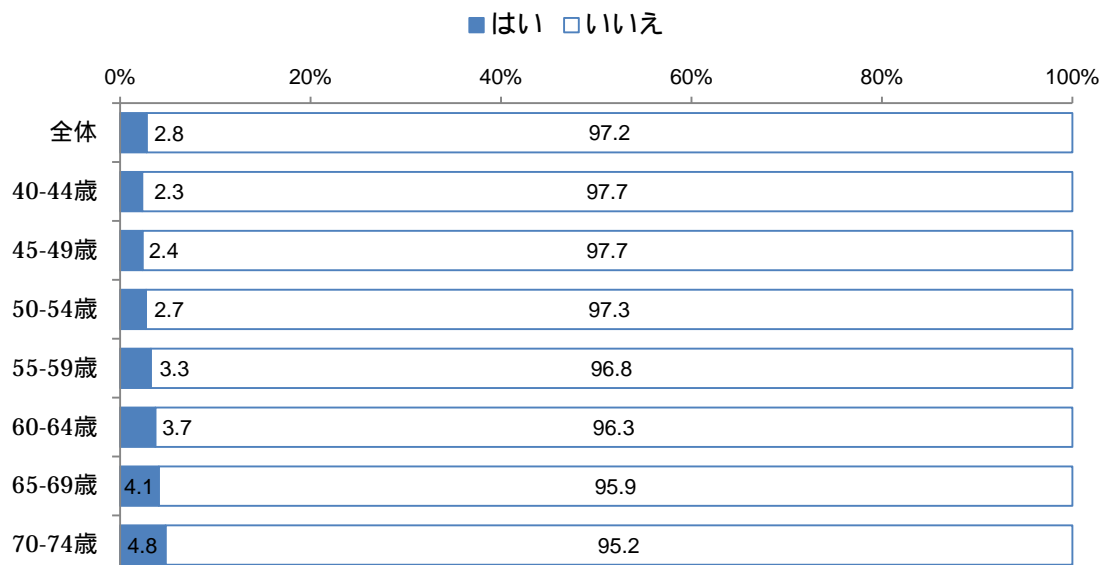
⁷ 回答者数：299万8,016人（男性：181万7,246人、女性：118万770人）

7. 医師から貧血と言われたことがある⁸

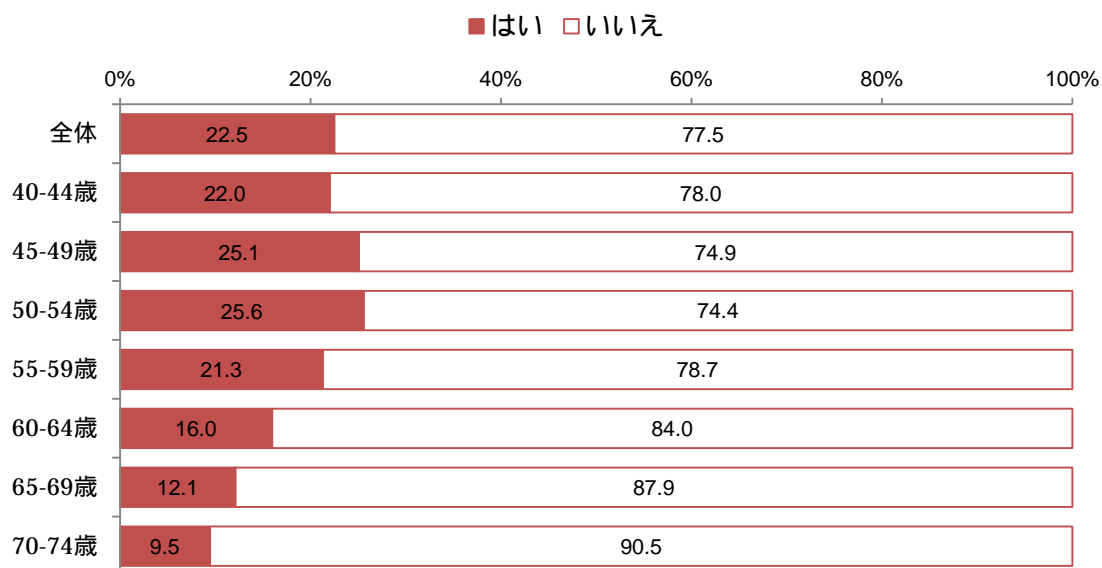
「医師から貧血と言われたことがある」者の割合は、男性：2.8%、女性：22.5%と、女性のほうが圧倒的に高い割合を示している。

年齢階層別にみると、男性では70-74歳：4.8%、女性では50-54歳：25.6%が最も高くなっている。

【男性】



【女性】

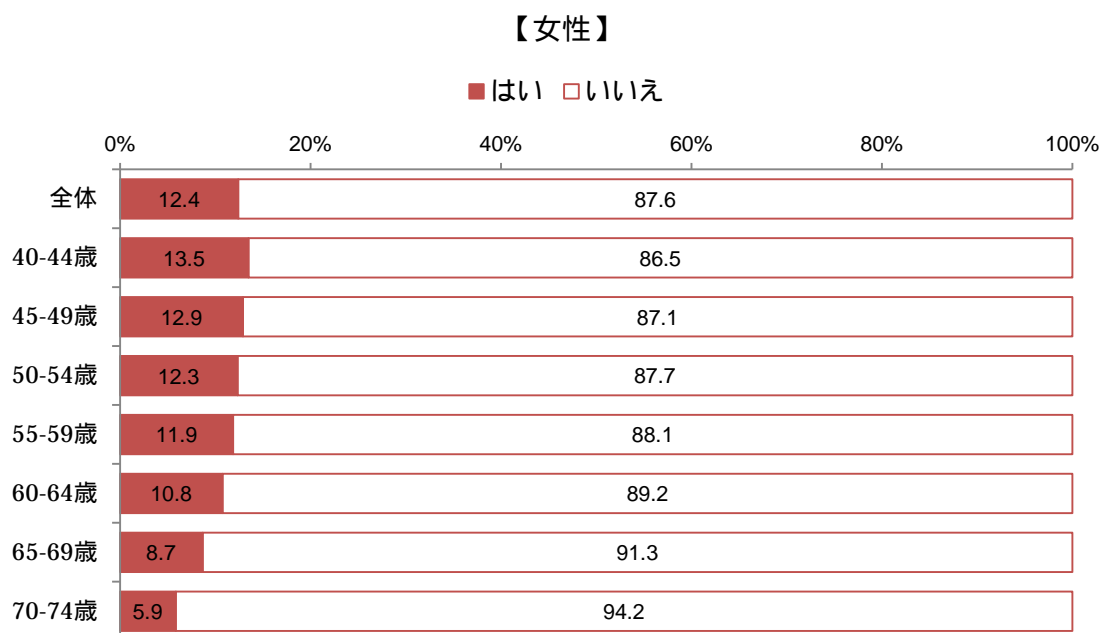
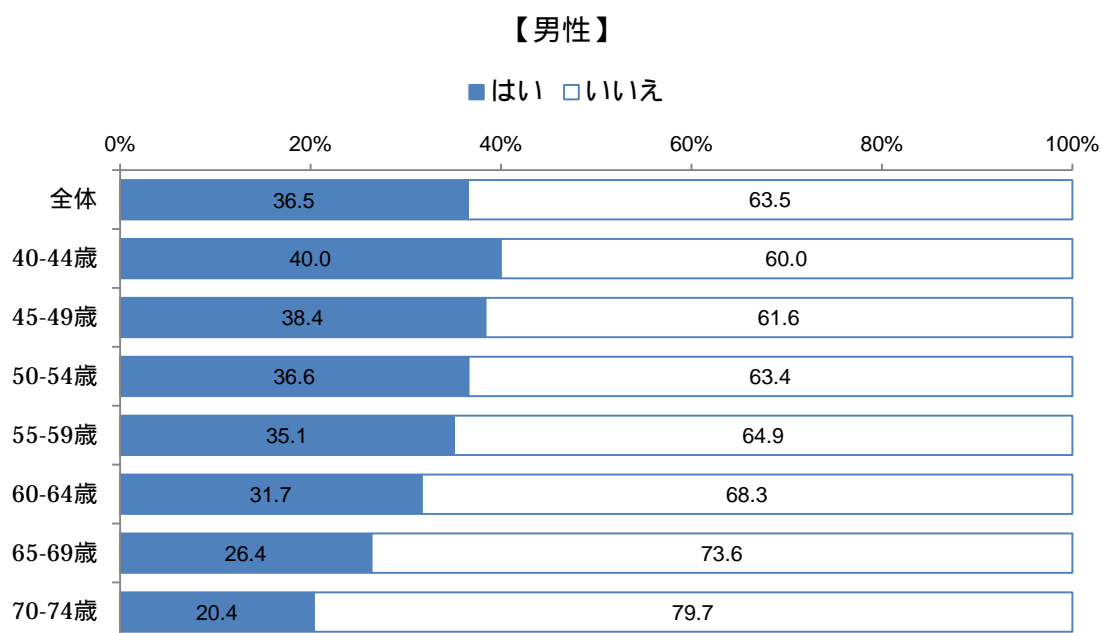


⁸ 回答者数：299万3,166人（男性：181万3,141人、女性：118万25人）

8. 現在、たばこを習慣的に吸っている⁹

「現在、たばこを習慣的に吸っている」者の割合をみると、男性：36.5%、女性：12.4%と、男性のほうが高い割合を示している。

年齢階層別にみると、男女ともに40-44歳で最も高く、男性：40.0%、女性：13.5%となっている。

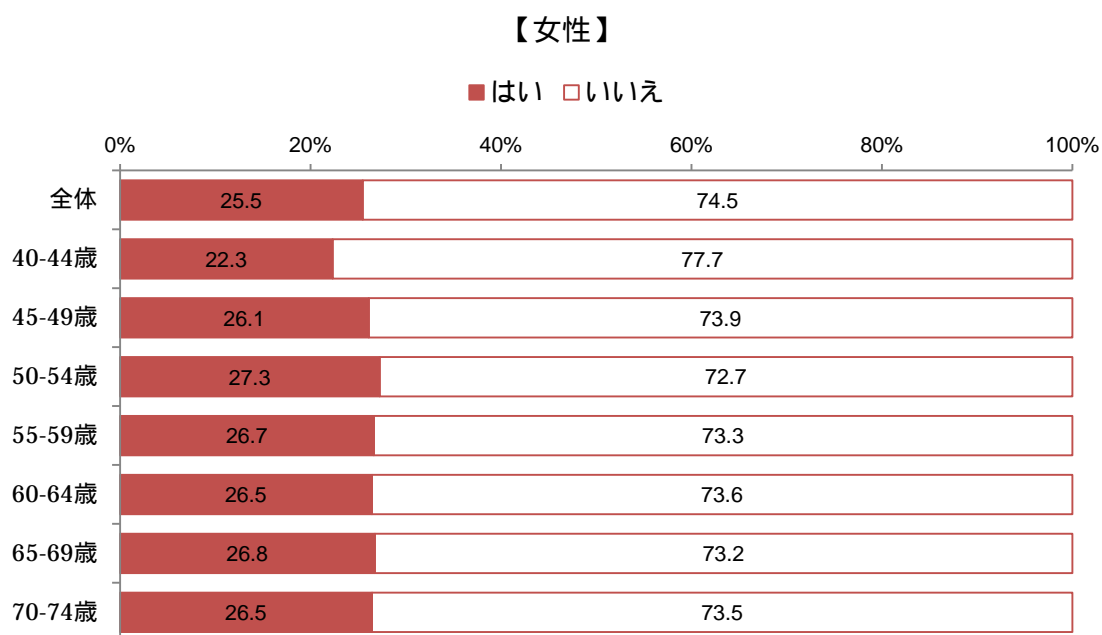
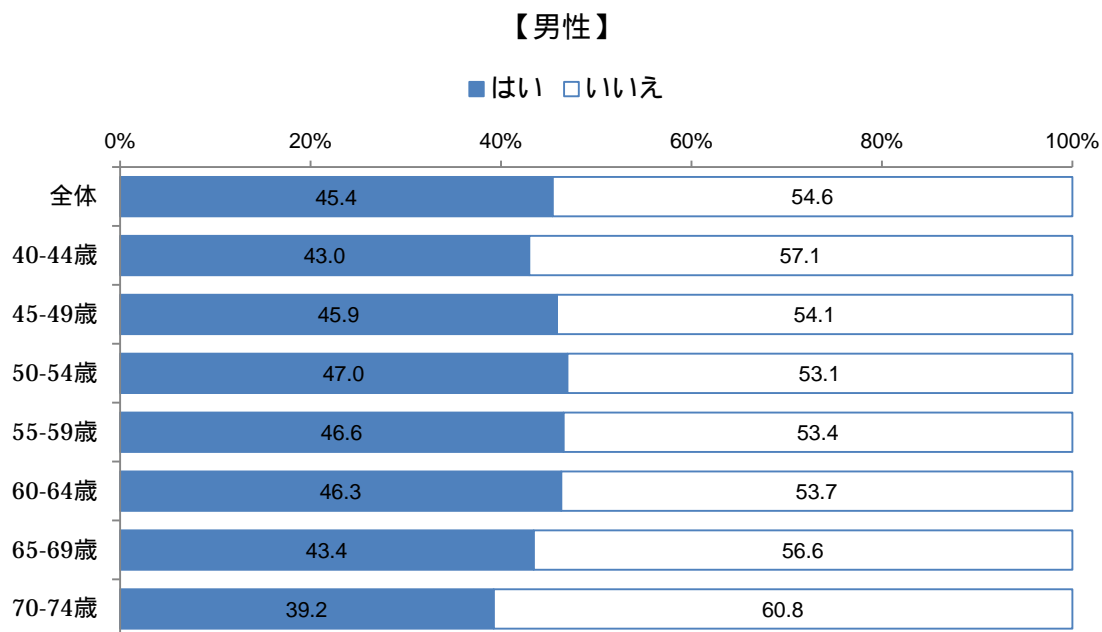


⁹ 回答者数：334万6,518人（男性：205万9,341人、女性：128万7,177人）

9. 20歳の時の体重から10kg以上増加している¹⁰

「20歳の時の体重から10kg以上増加している」者の割合をみると、男性：45.4%、女性：25.5%と、男性のほうが高い割合を示している。

年齢階層別にみると、男女ともに50-54歳が最も高く、男性：47.0%、女性：27.3%となっている。



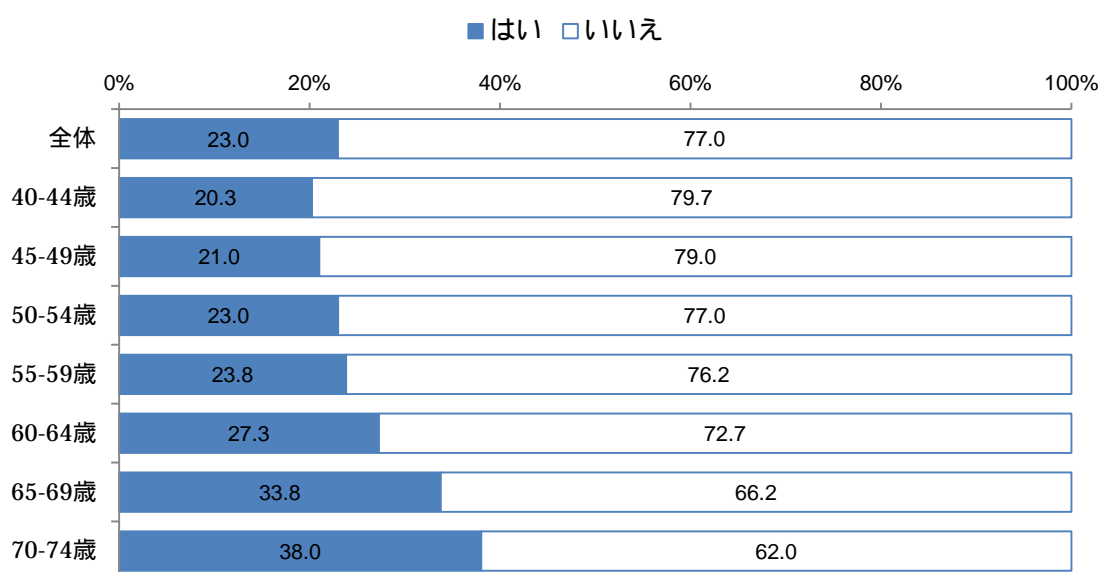
¹⁰ 回答者数：300万1,112人（男性：182万8,136人、女性：117万2,976人）

10. 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している¹¹

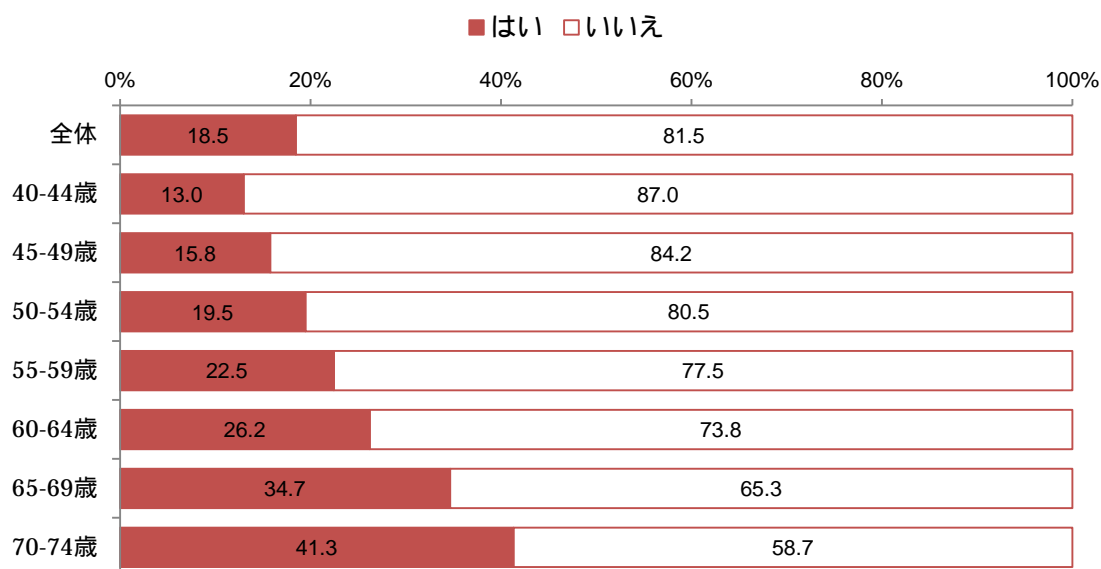
「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している」者の割合をみると、男性：23.0%、女性：18.5%となっている。

年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性：38.0%、女性：41.3%となっている。

【男性】



【女性】

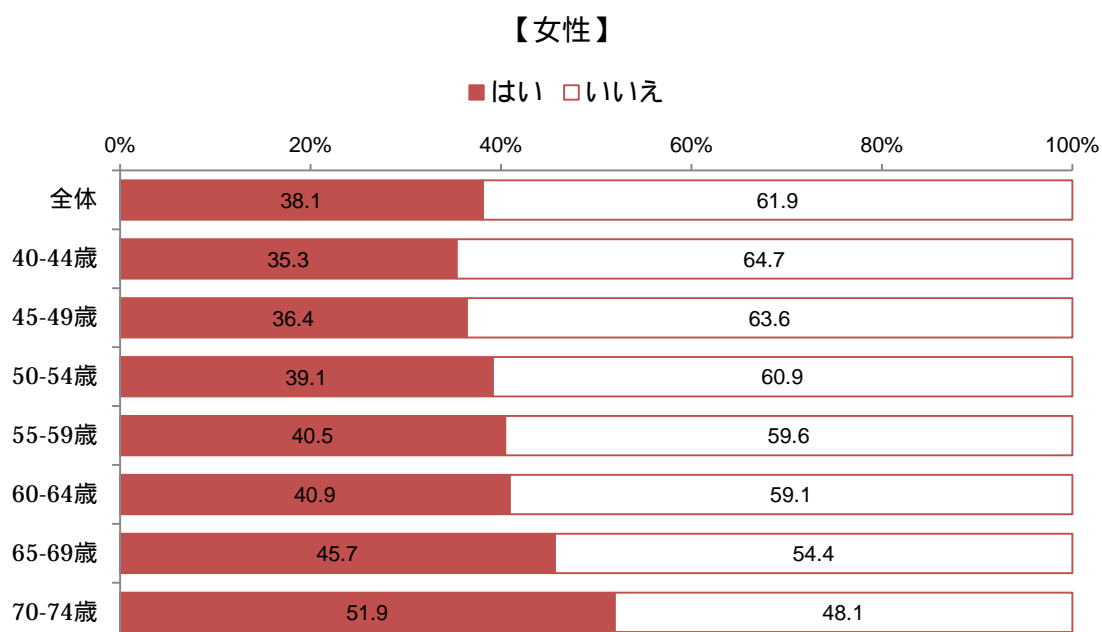
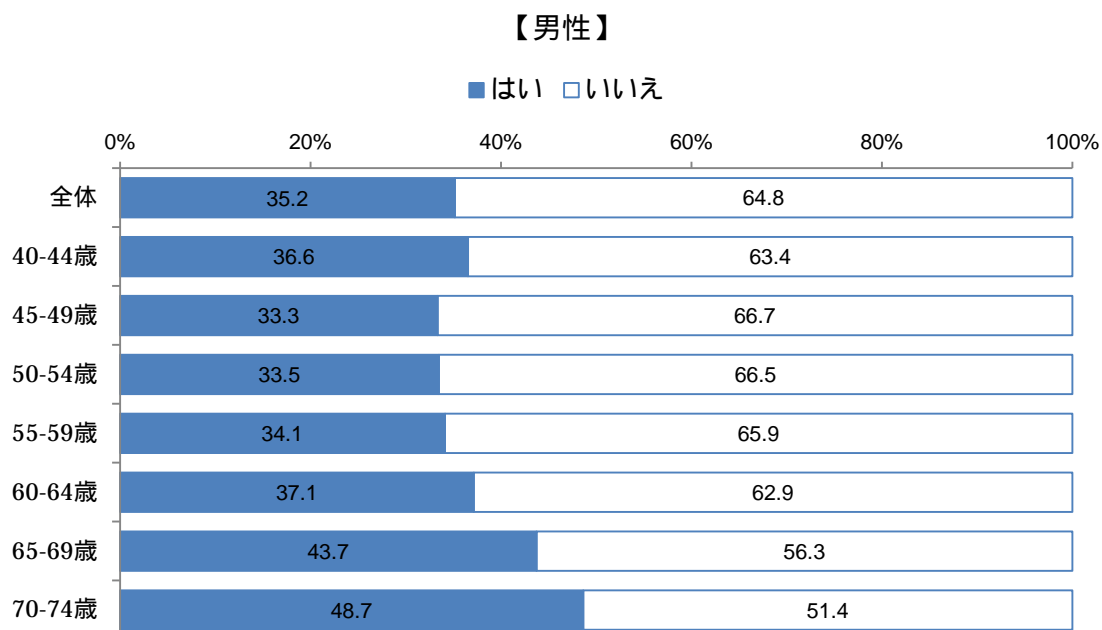


¹¹ 回答者数：296万4,716人（男性：180万2,697人、女性：116万2,019人）

11. 日常生活において歩行または同等の身体運動を1日1時間以上実施している¹²

「日常生活において歩行または同等の身体運動を1日1時間以上実施している」者の割合をみると、男性：35.2%、女性：38.1%となっている。

年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて割合が高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性：48.7%、女性：51.9%となっている。

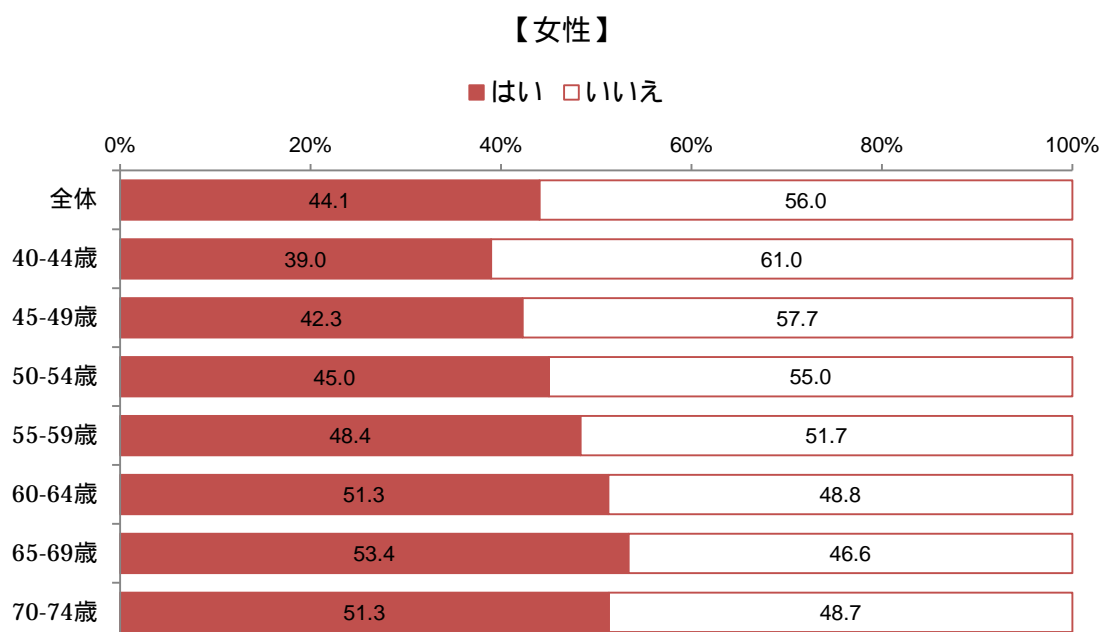
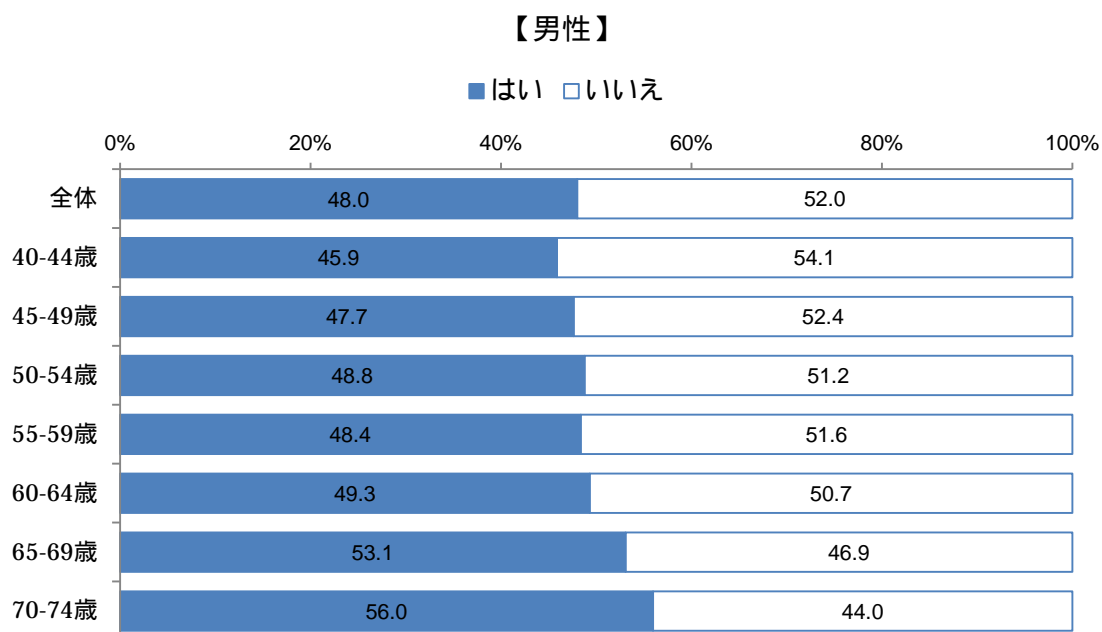


¹² 回答者数：294万9,796人（男性：178万9,179人、女性：116万617人）

1 2 . ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い¹³

「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」者の割合をみると、男性：48.0%、女性：44.1%となっている。

年齢階層別にみると、男女ともに60歳以降で比較的高くなる傾向にあり、男性では65歳以降、女性では60歳以降で5割以上を占めている。

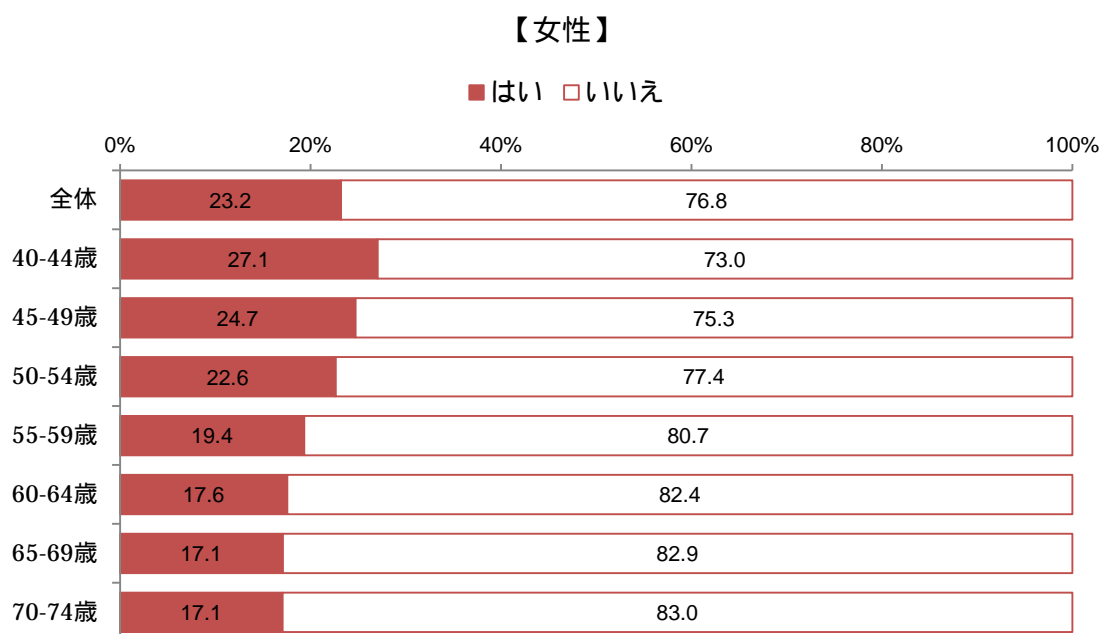
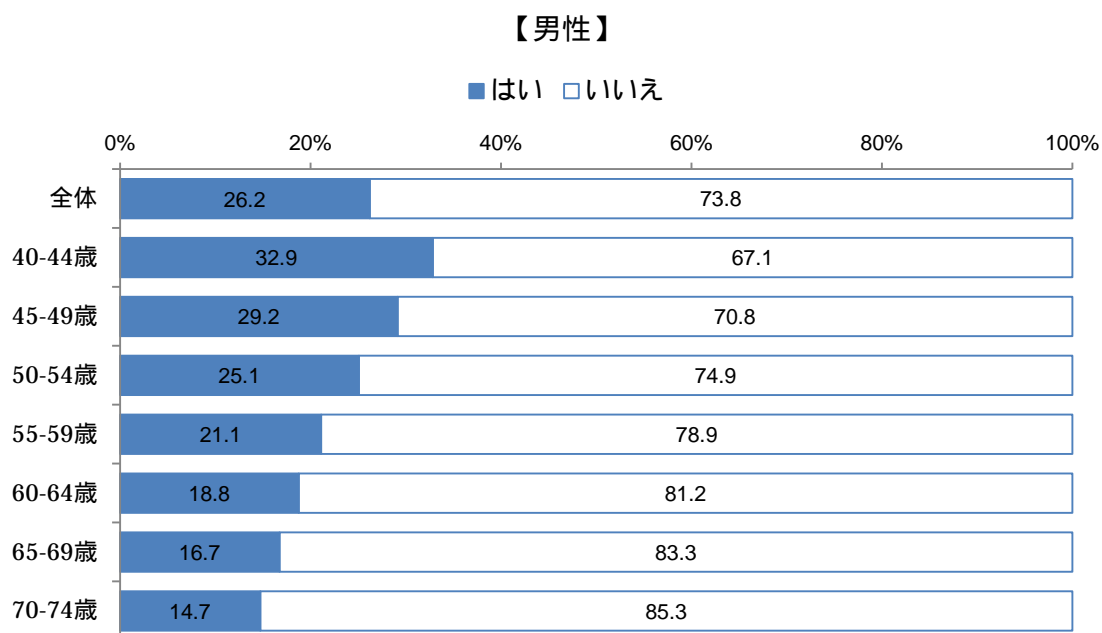


¹³ 回答者数：293万9,583人（男性：177万8,206人、女性：116万1,377人）

13. この1年間で体重の増減が±3kg以上あった¹⁴

「この1年間で体重の増減が±3kg以上あった」者の割合をみると、男性：26.2%、女性：23.2%となっている。

年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で高くなる傾向にあり、40-44歳で最も高く、男性：32.9%、女性：27.1%となっている。

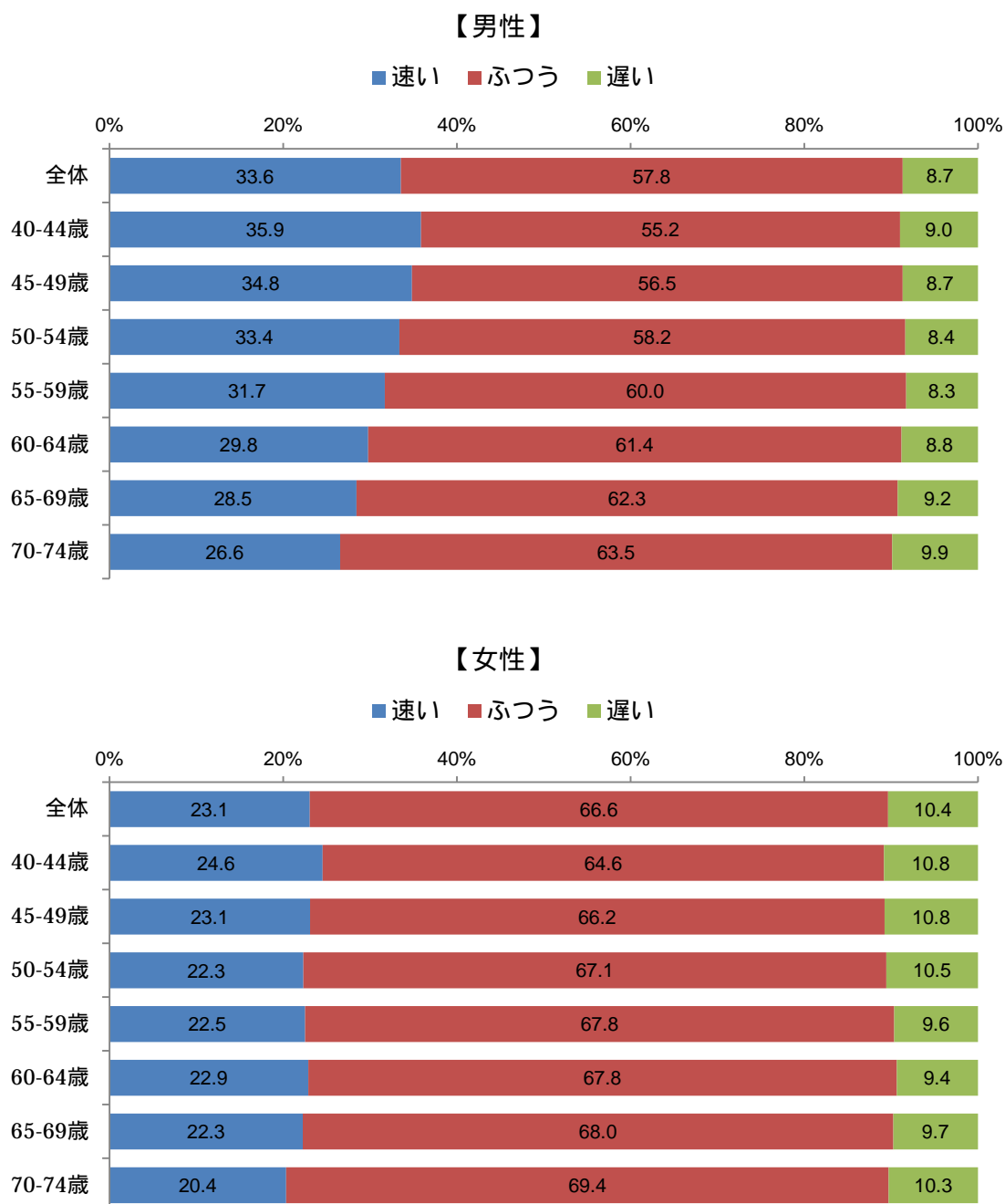


¹⁴ 回答者数：294万2,689人（男性：177万9,150人、女性：116万3,539人）

14. 人と比較して食べる速度が速い¹⁵

「人と比較して食べる速度が速い」者の割合をみると、「速い」は男性：33.6%、女性：23.1%、「ふつう」は男性：57.8%、女性：66.6%、「遅い」は男性：8.7%、女性：10.4%となっている。

年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で「速い」と回答した者の割合が高くなる傾向にあり、40-44歳で最も高く、男性：35.9%、女性：24.6%となっている。



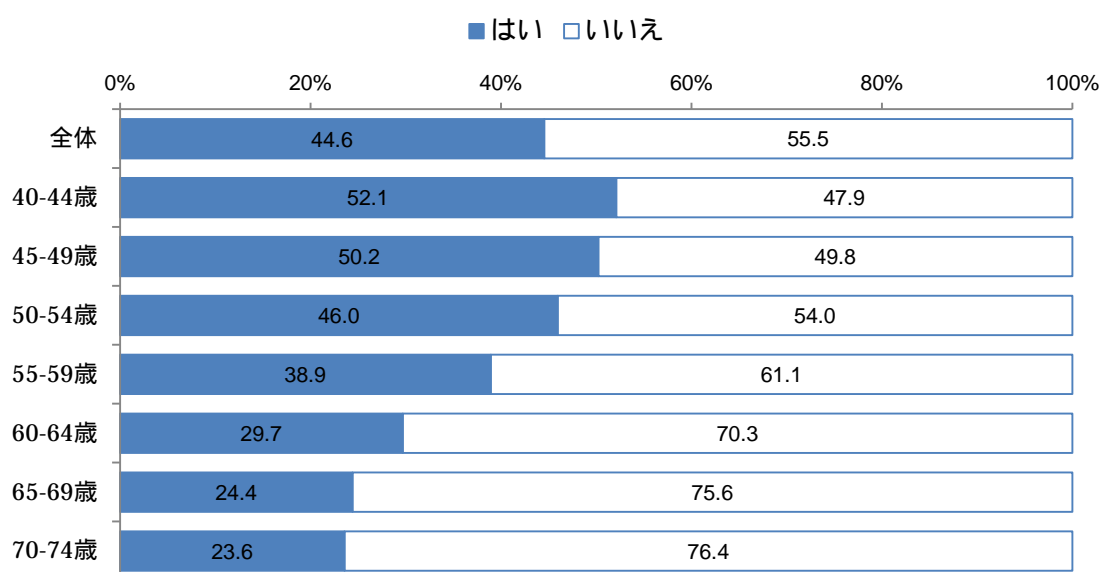
¹⁵ 回答者数：298万7,588人（男性：252万1,492人、女性：46万6,096人）。

15. 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある¹⁶

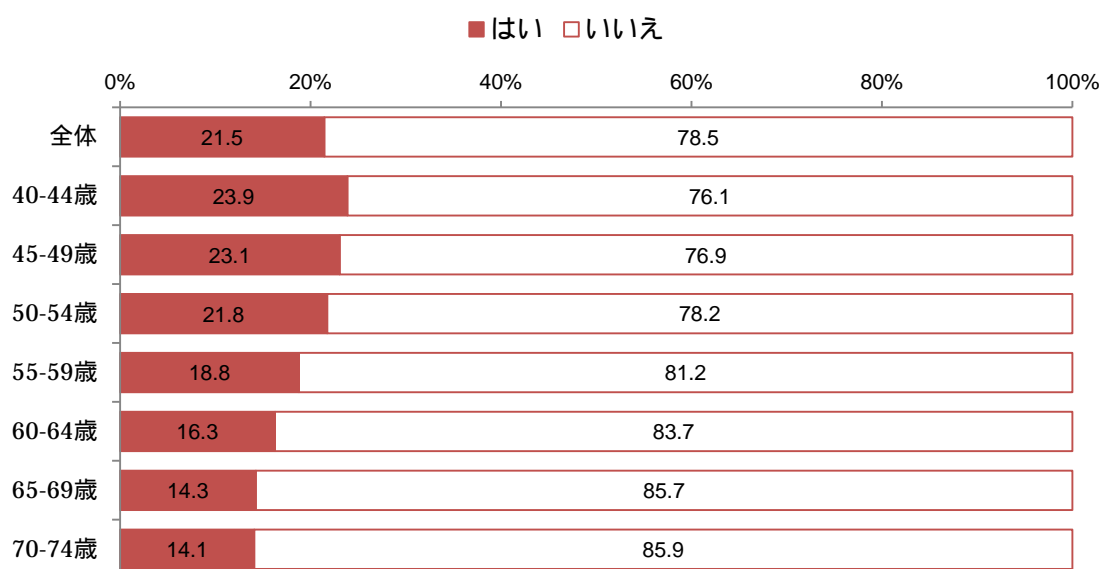
「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」者の割合をみると、男性：44.6%、女性：21.5%と、男性のほうが高い割合を示している。

年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で高くなる傾向にあり、40-44歳で最も高く、男性：52.1%、女性：23.9%となっている。

【男性】



【女性】



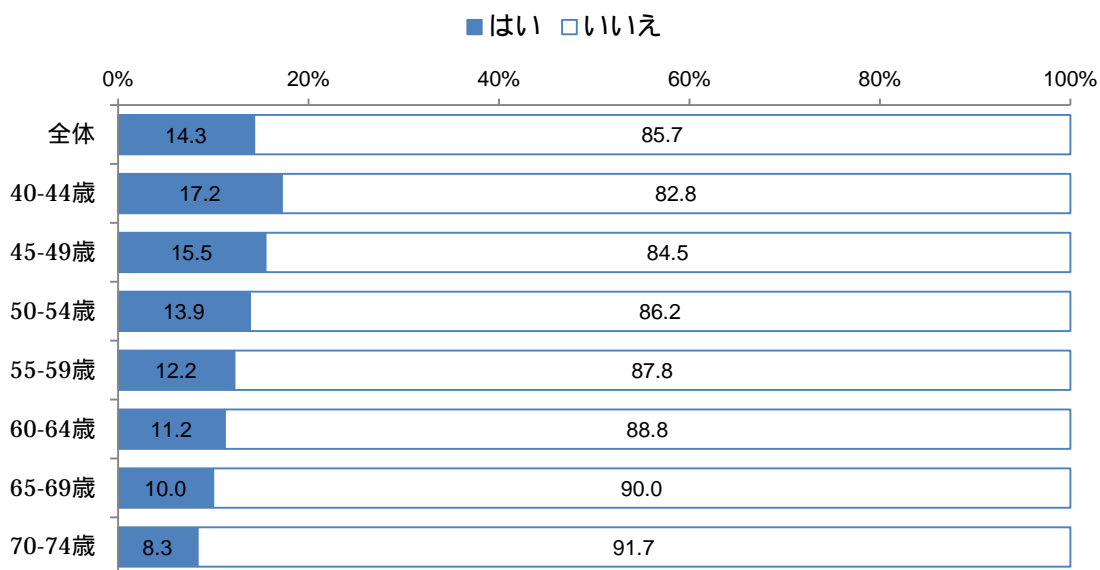
¹⁶ 回答者数：296万8,383人（男性：180万3,365人、女性：116万5,018人）

16. 夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある¹⁷

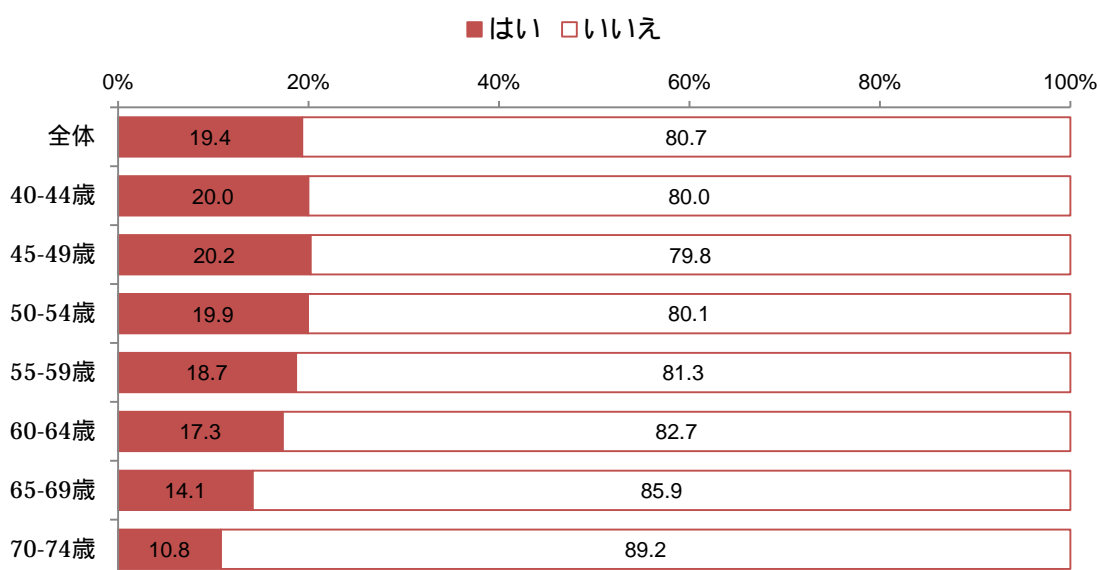
「夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある」者の割合をみると、男性:14.3%、女性:19.4%と、女性のほうが高い割合を示している。

年齢階層別にみると、男性では40-44歳:17.2%、女性では45-49歳:20.2%が最も高くなっている。

【男性】



【女性】



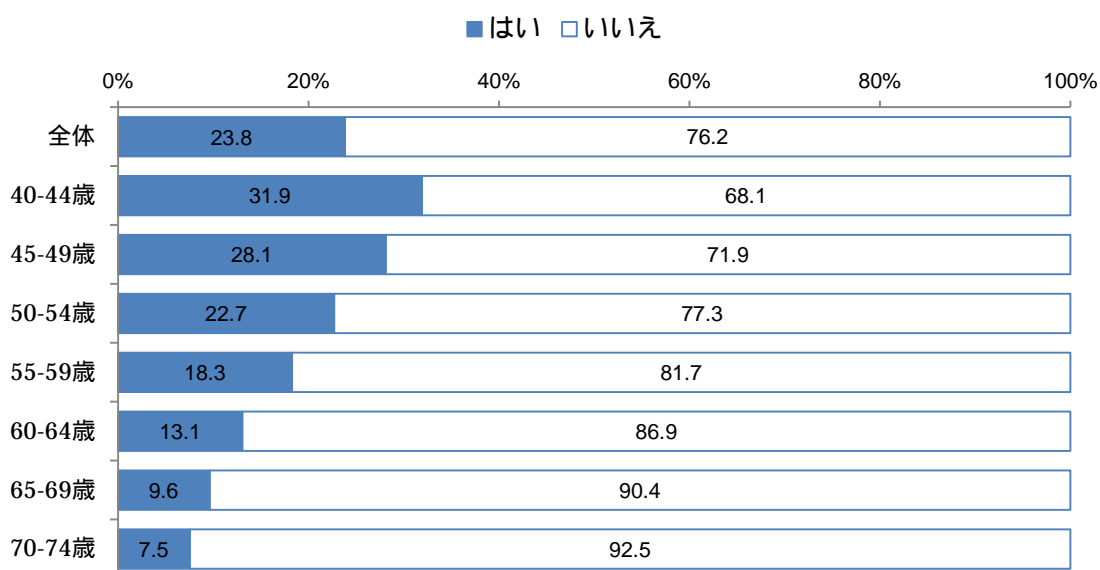
¹⁷ 回答者数：298万2,204人(男性：181万4,607人、女性：116万7,597人)

17. 朝食を抜くことが週に3回以上ある¹⁸

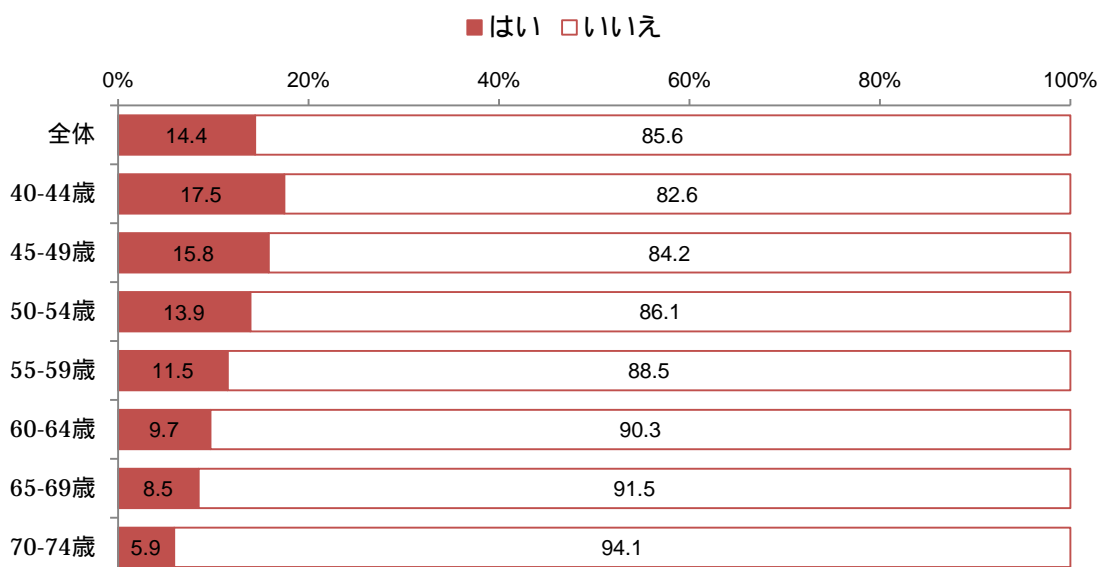
「朝食を抜くことが週に3回以上ある」者の割合をみると、男性：23.8%、女性：14.4%と、男性のほうが高い割合を示している。

年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で高くなる傾向にあり、40-44歳で最も高く、男性：31.9%、女性：17.5%となっている。

【男性】



【女性】

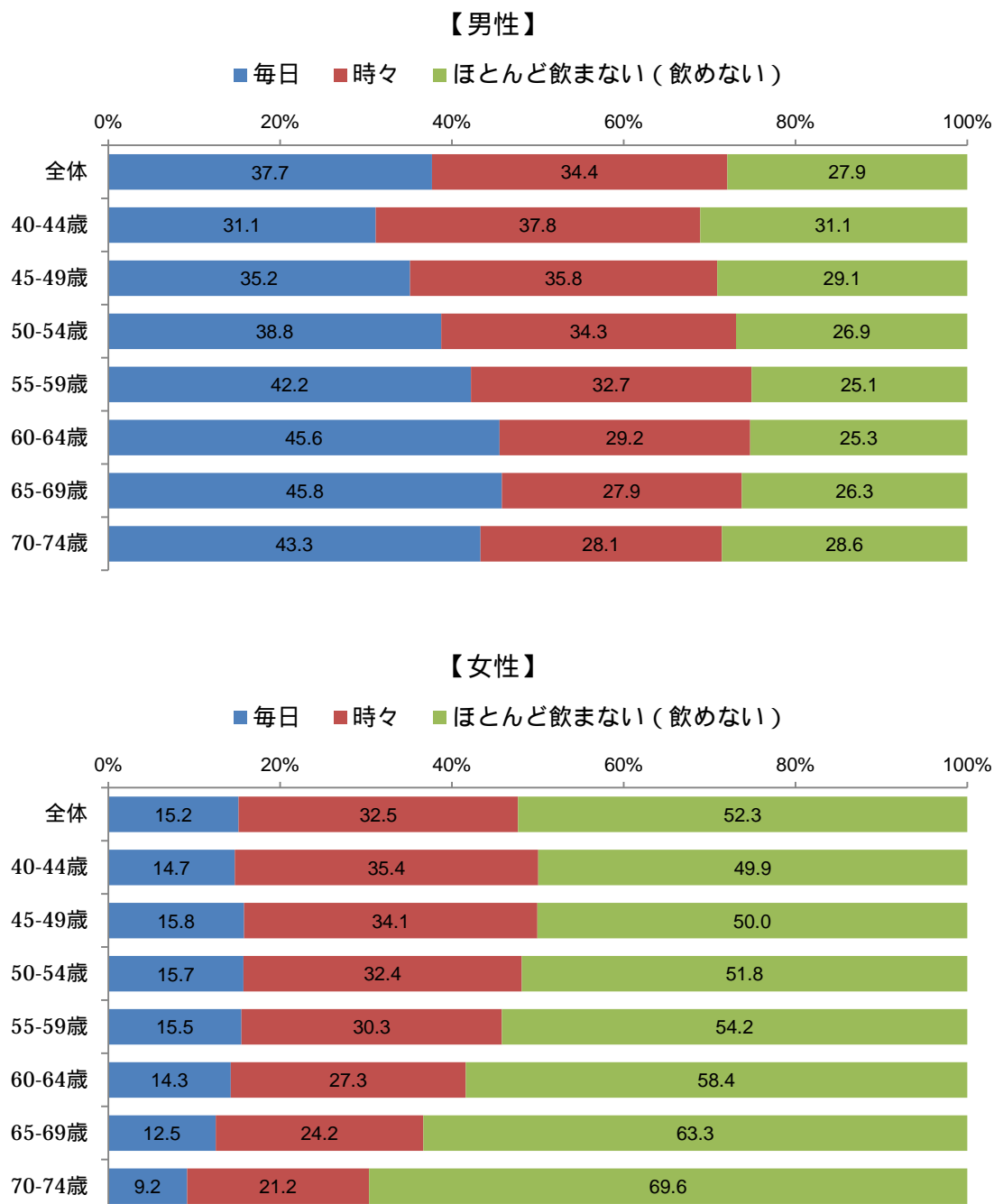


¹⁸ 回答者数：296万5,196人（男性：180万4,350人、女性：116万846人）

18. お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度¹⁹

「お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度」をみると、「毎日飲む」は男性：37.7%、女性：15.2%、「時々飲む」は男性：34.4%、女性：32.5%、「ほとんど飲まない（飲めない）」は男性：27.9%、女性：52.3%となっている。

年齢階層別にみると、「毎日飲む」は、男性では65-69歳、女性では45-49歳で最も高くなっている。



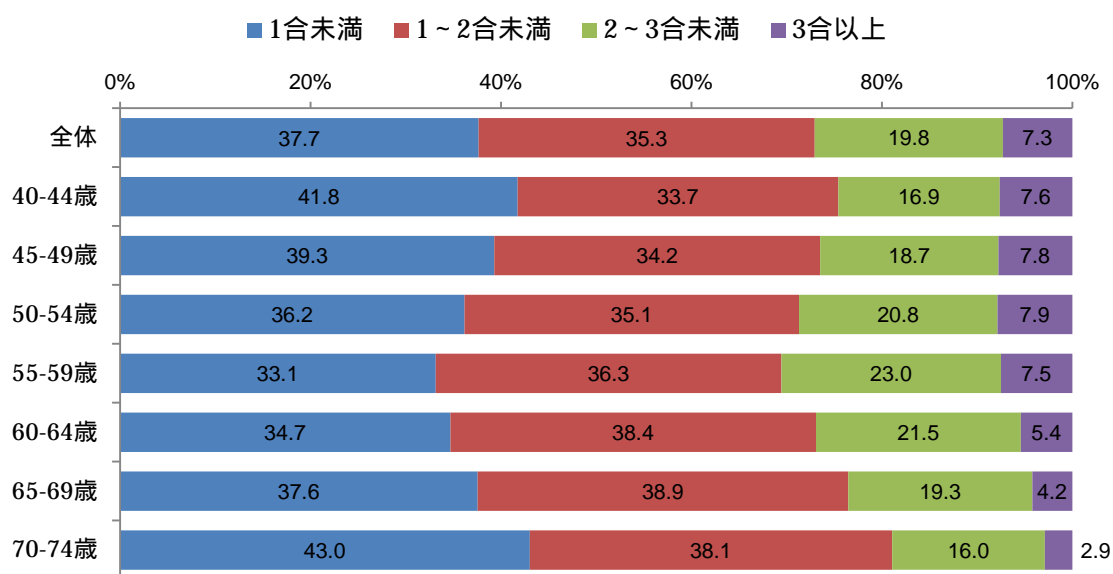
¹⁹ 回答者数：303万7,125人（男性：185万3,108人、女性：118万4,017人）

19. 飲酒日の1日当たりの飲酒量²⁰

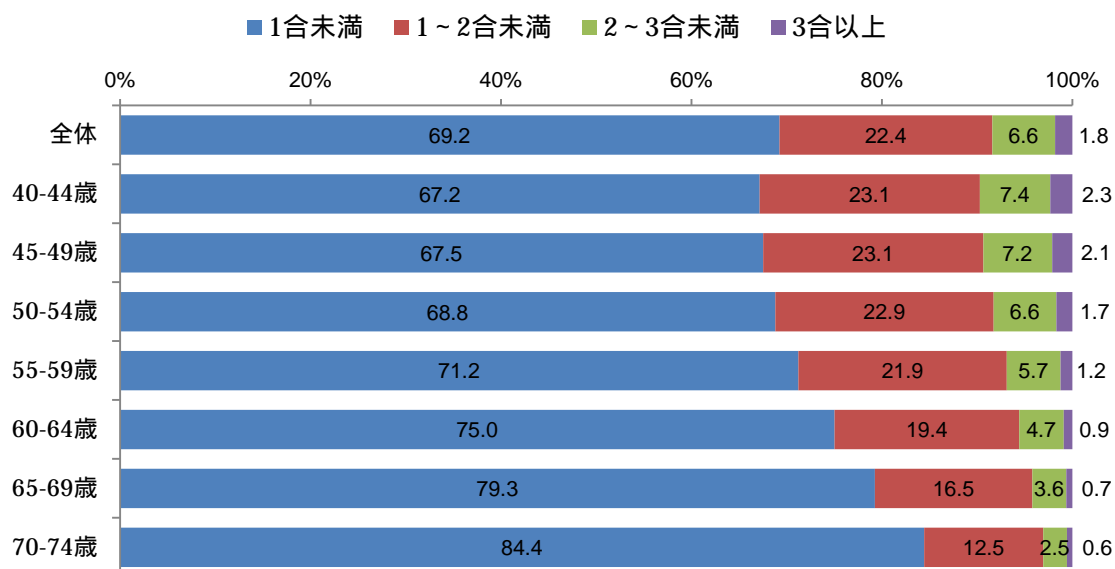
「飲酒日の1日当たりの飲酒量」をみると、「1合未満」は男性:37.7%、女性:69.2%、「1~2合未満」は男性:35.3%、女性:22.4%、「2~3合未満」は男性:19.8%、女性:6.6%、「3合以上」は男性:7.3%、女性:1.8%となっている。

年齢階層別にみると、「1合未満」は男女ともに70-74歳で最も高く、「3合以上」は男性では50-54歳、女性では40-44歳が最も高くなっている。

【男性】



【女性】

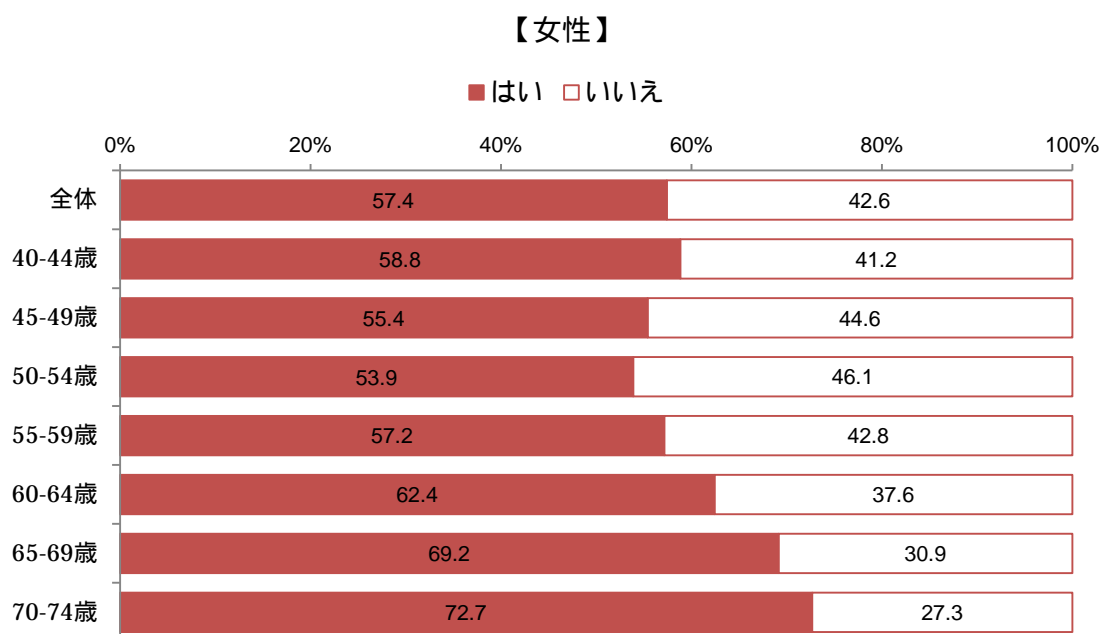
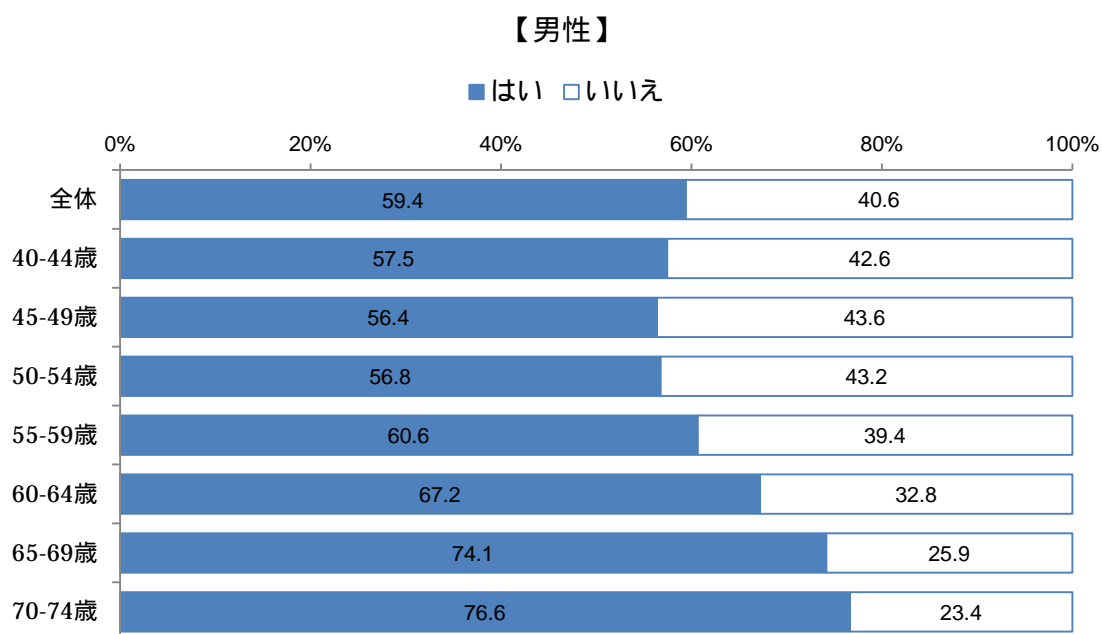


²⁰ 回答者数：237万3,743人（男性：151万4,757人、女性：85万8,986人）。

20. 睡眠で休養が十分とれている²¹

「睡眠で休養が十分とれている」者の割合をみると、男性：59.4%、女性：57.4%となっている。

年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて割合が高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性76.6%、女性72.7%となっている。

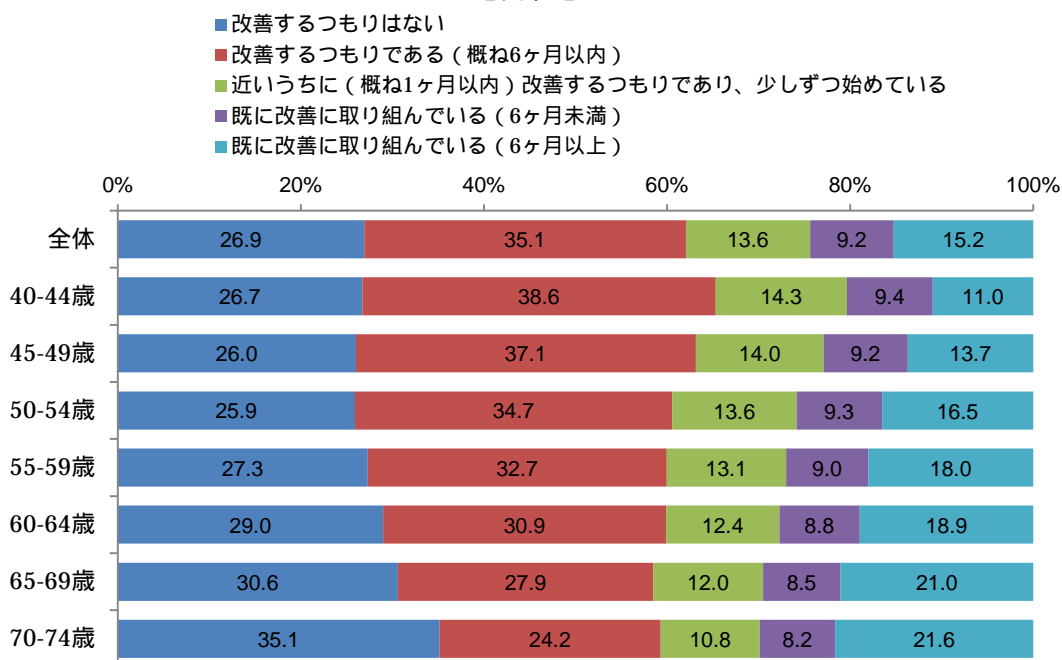


²¹ 回答者数：292万7,029人（男性：177万2,346人、女性：115万4,683人）

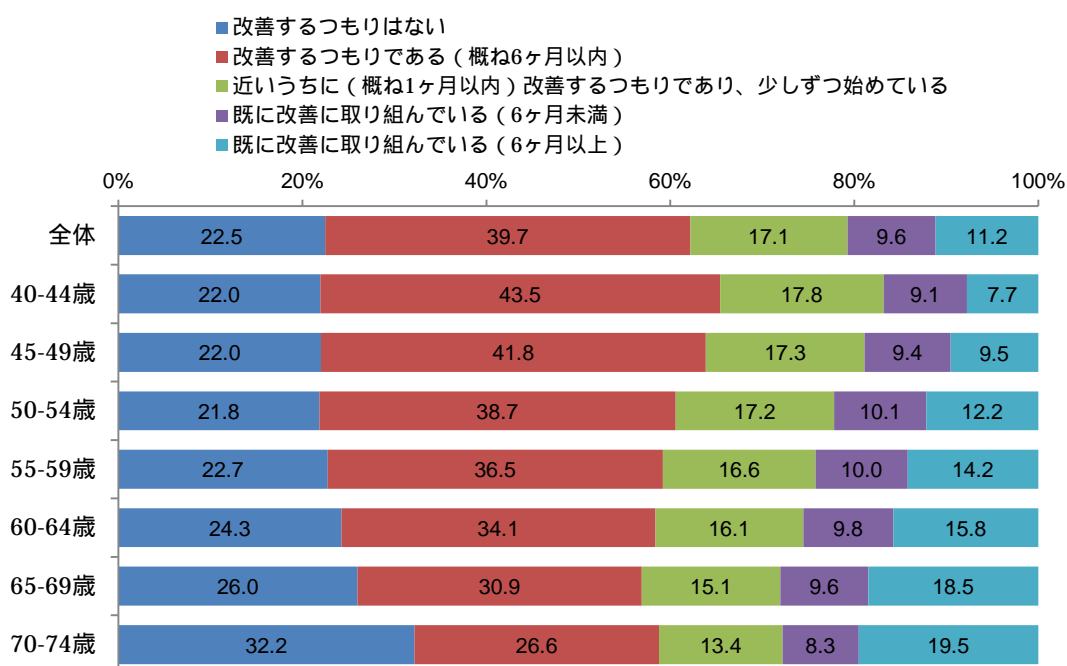
2.1. 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか²²

「運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか」に「改善するつもりはない」と回答した者は男性:26.9%、女性:22.5%となっている。一方、「既に改善に取り組んでいる」と回答した者は「6ヶ月未満」、「6ヶ月以上」合計で2~3割を占めており、年齢階層が上がるにつれて「6ヶ月以上」の割合が特に高くなっている。

【男性】



【女性】



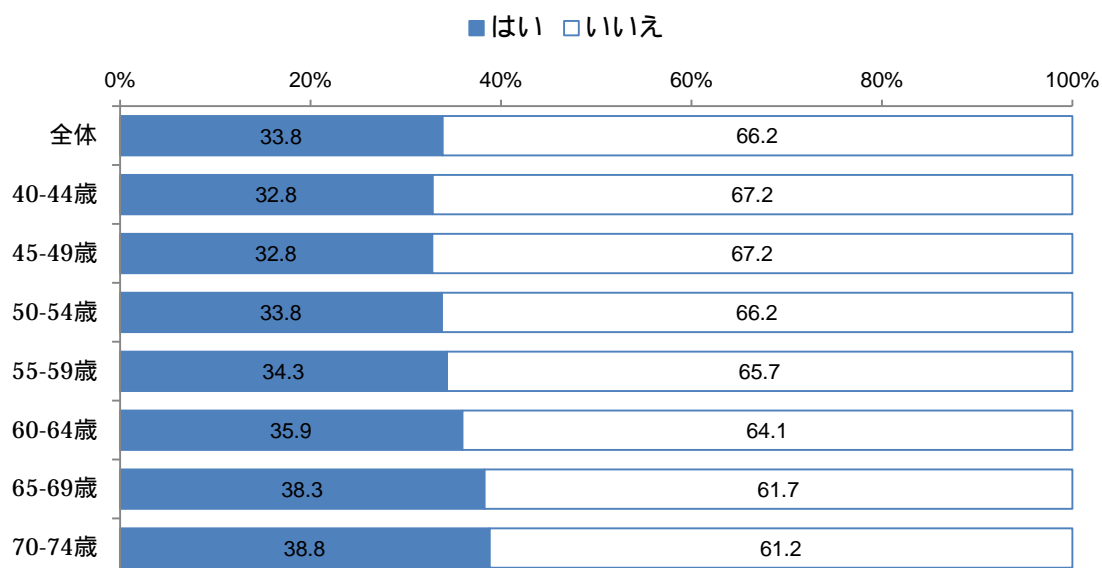
²² 回答者数：295万4,933人（男性：179万8,095人、女性：115万6,838人）

2.2. 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか²³

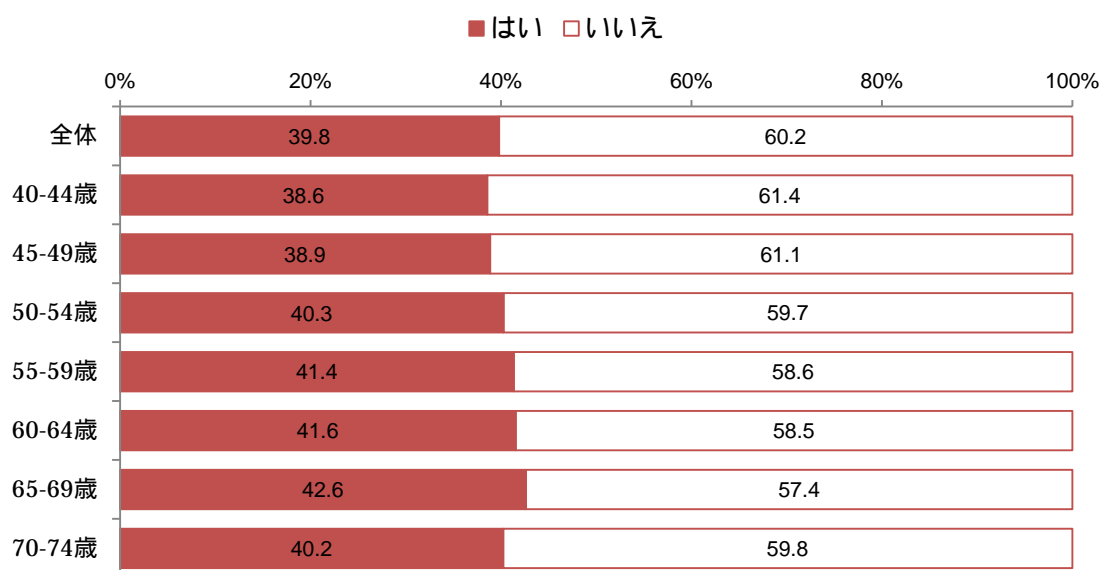
「生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか」に「はい」と回答した者は男性:33.8%、女性:39.8%となっている。

年齢階層別にみると、男性では55歳以降、女性では50～60歳代で高い傾向にある。

【男性】



【女性】



²³ 回答者数：294万9,102人（男性：177万8,238人、女性：117万864人）