

平成 26 年度 特定健診の「問診回答」に関する調査

平成 28 年 8 月
IT 推進部データ分析推進グループ

調査の概要

本調査は、平成 26 年度の特定健診受診者¹323 万 4,623 人（432 組合）における受診データをもとに、問診回答の状況について取りまとめたものである。

【調査結果のポイント】

～男女別割合～

- 「血圧を下げる薬」を使用している者の割合は、男性：17.36%、女性：9.09%で、年齢階層別では男女ともに 70-74 歳台が最も高く、男性：42.42%、女性：36.50%となっている。（p.3）
- 「たばこを習慣的に吸っている」者の割合は、男性：36.06%、女性：11.49%で、年齢階層別では男女ともに 40-44 歳台が最も高く、男性：40.22%、女性：13.05%となっている。（p.6）
- 「1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施している」者の割合は、男性：23.57%、女性：19.87%で、年齢階層別では 70-74 歳台が最も高く、男性は 54.10%で半数を超えている。（p.7）
- 「就寝前の 2 時間以内に夕食をとることが週に 3 回以上ある」者の割合は、男性：44.12%、女性：20.23%で、男性の割合が高くなっており、40 歳台では 50%を超えている。（p.10）

～業態別割合～

- 「現在、たばこを習慣的に吸っている」者の割合を業態別にみると、「運輸業」が 39.08%と最も高く、「労働者派遣業」が 18.42%と最も低かった。（p.17）
- 「就寝前の 2 時間以内に夕食をとることが週に 3 回以上ある」者の割合を業態別にみると、「教育・学習支援業」が 60.62%と最も高く、「労働者派遣業」が 28.21%で最も低かった。（p.19）
- 「朝食を抜くことが週 3 回以上ある」者の割合を業態別にみると、「宿泊業・飲食サービス業」が 38.02%と最も高く、「電気・ガス・熱供給・水道業」が 12.06%と最も低かった。（p.21）

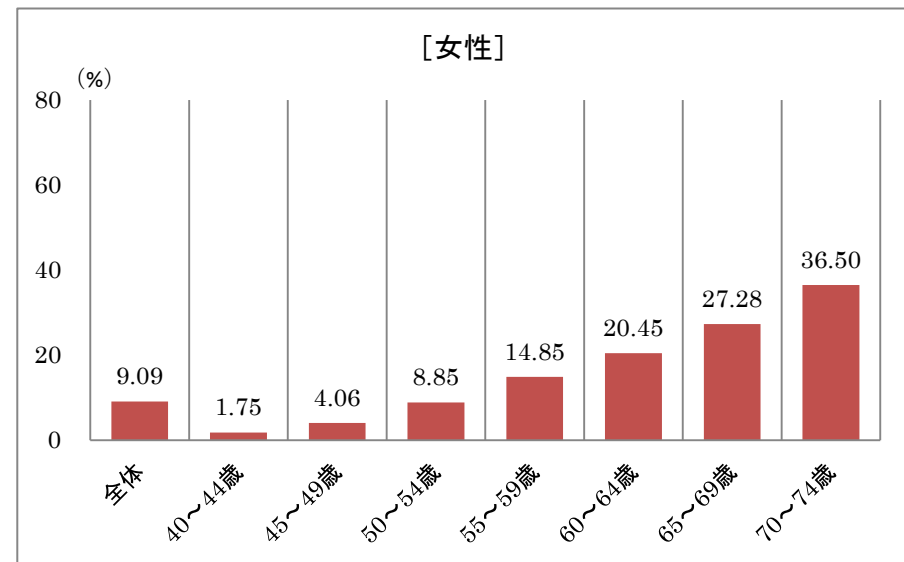
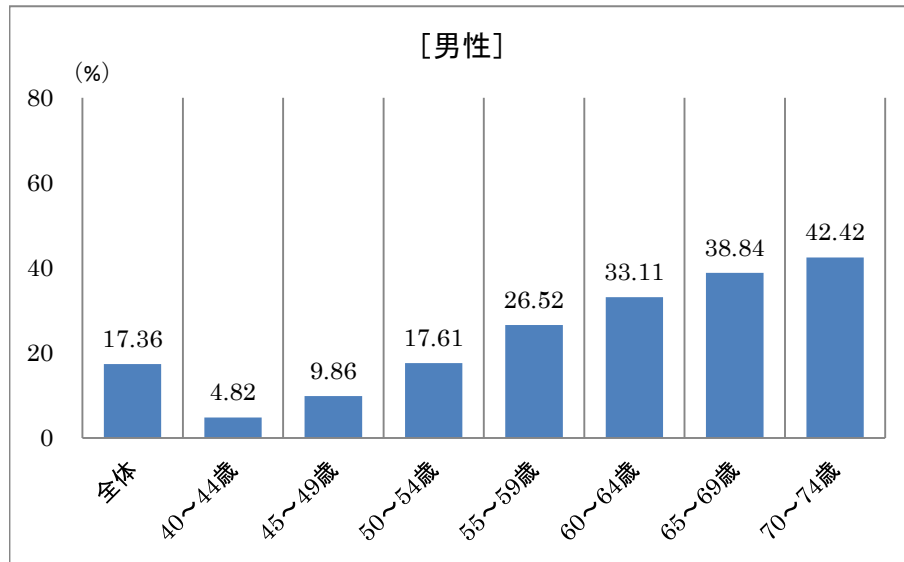
¹本調査では、評価対象者 331 万 716 人のうち全ての検査項目を満たす健診受診者 323 万 4623 人を対象としている。

【質問項目】と該当ページ

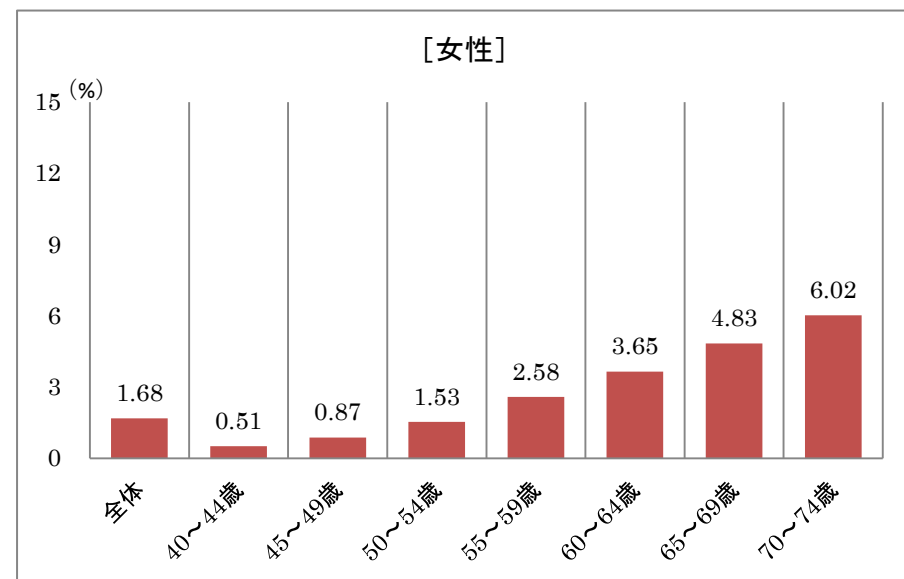
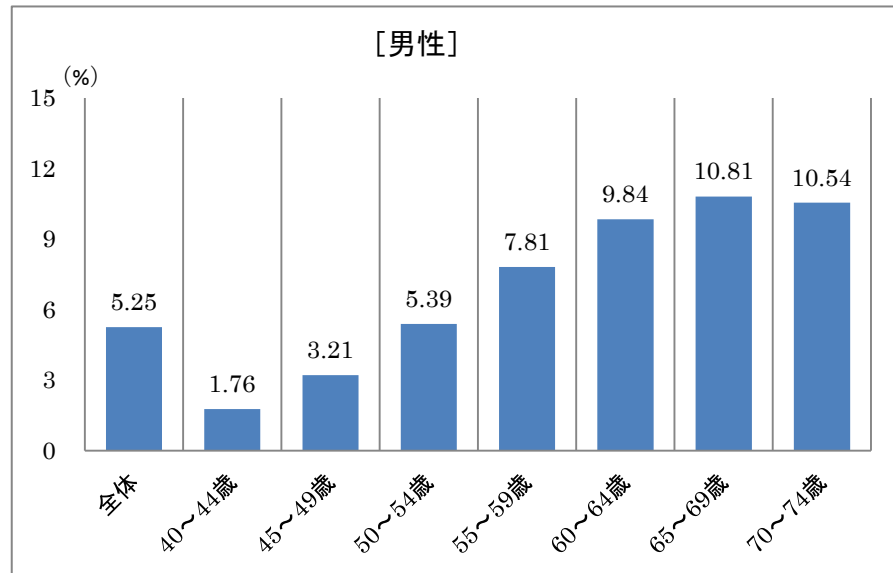
項目番号	問診内容	本調査掲載ページ
1	血圧を下げる薬の使用の有無	p.3
2	インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無	p.3
3	コレステロールを下げる薬の使用の有無	p.4
4	医師から脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているとされたり、治療を受けたことがありますか	p.4
5	医師から心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているとされたり、治療を受けたことがありますか	p.5
6	医師から慢性の腎不全にかかっているとされたり、治療を受けたことがありますか	p.5
7	医師から貧血と言われたことがある	p.6
8	現在、たばこを習慣的に吸っている	p.6
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している	P.7
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している	p.7
11	日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している	p.8
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い	p.8
13	この1年間で体重の増減が±3kg以上あった	p.9
14	人と比較して食べる速度が速い	p.9
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある	p.10
16	夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある	p.10
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある	p.11
18	お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度	p.11
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量	p.12
20	睡眠で休養が十分とれている	p.13
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか	p.14、15
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか	p.16

※【参考資料】業態別にみた被保険者（男女計）の問診回答（抜粋）：17ページ以降に掲載

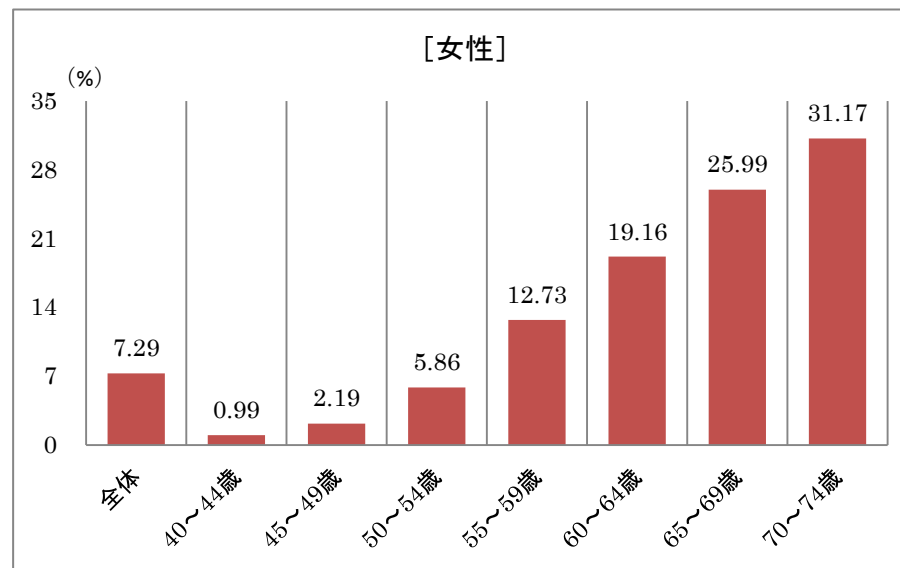
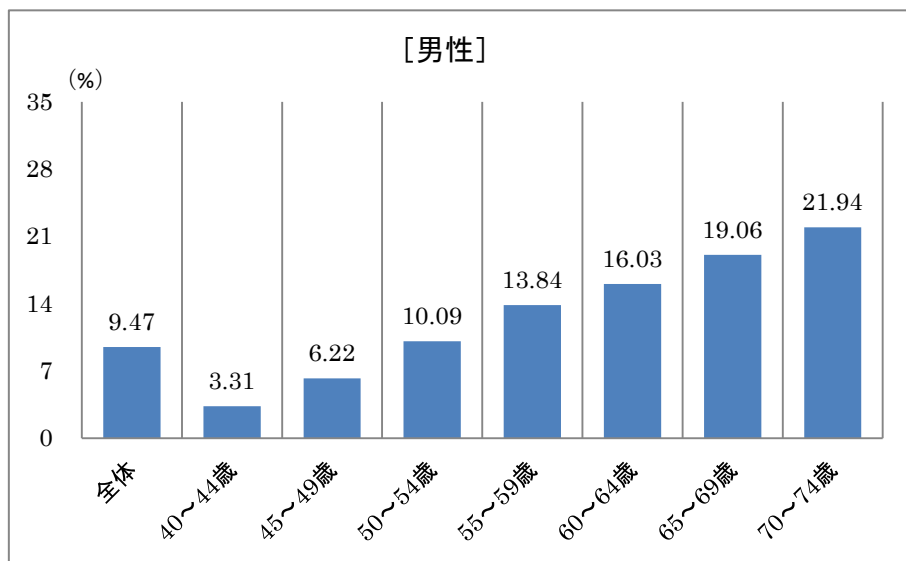
1. 血圧を下げる薬の使用の有無



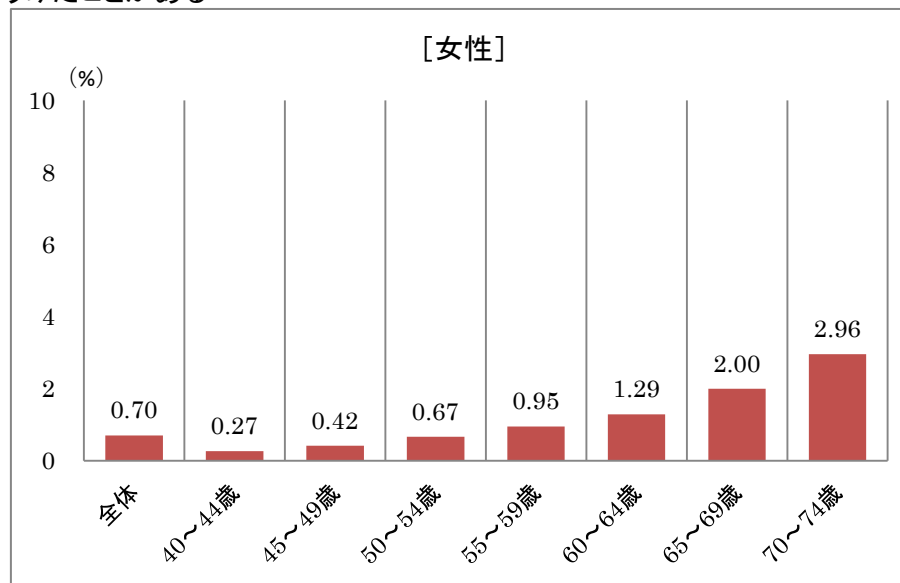
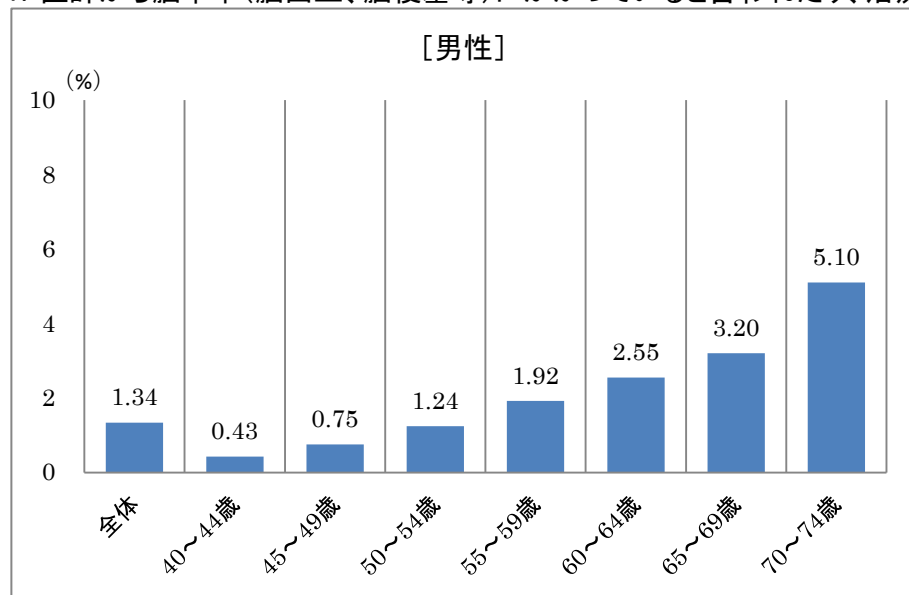
2. インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無



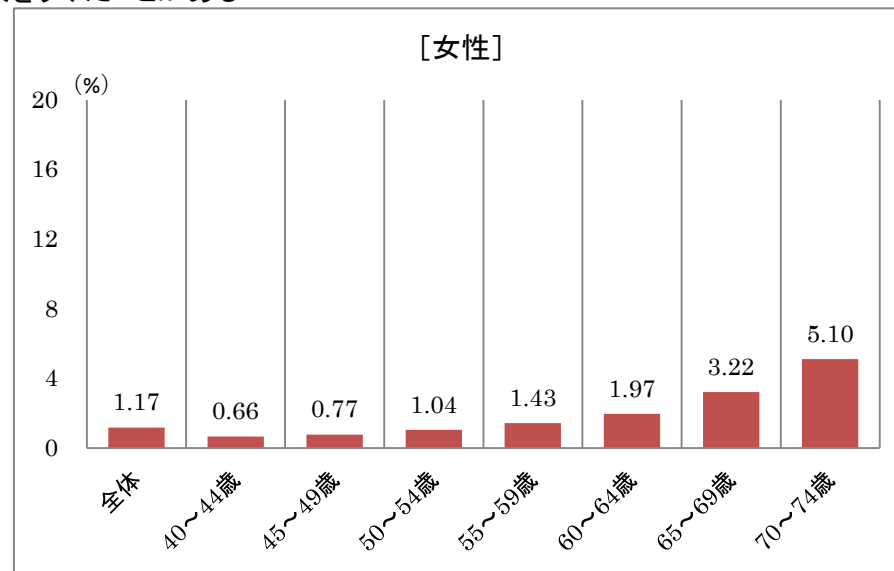
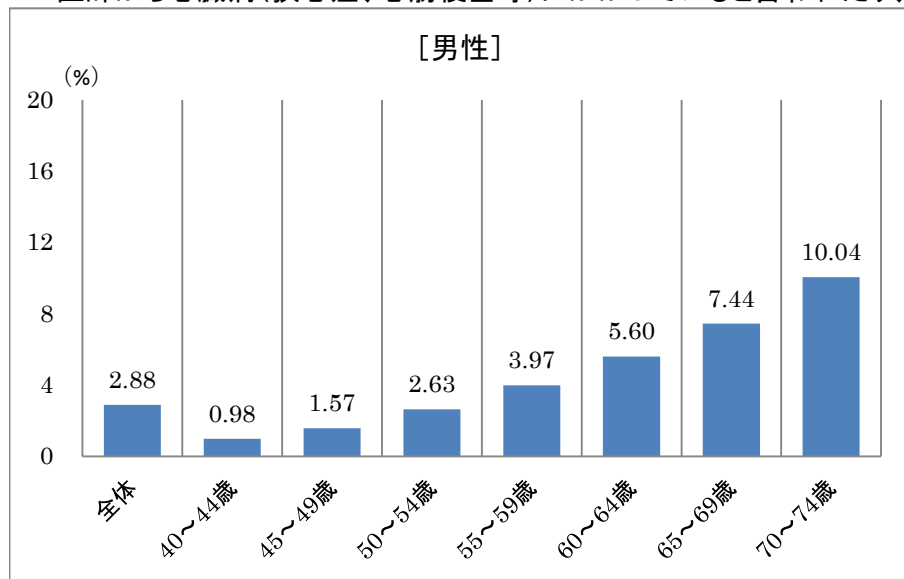
3. コレステロールを下げる薬の使用の有無



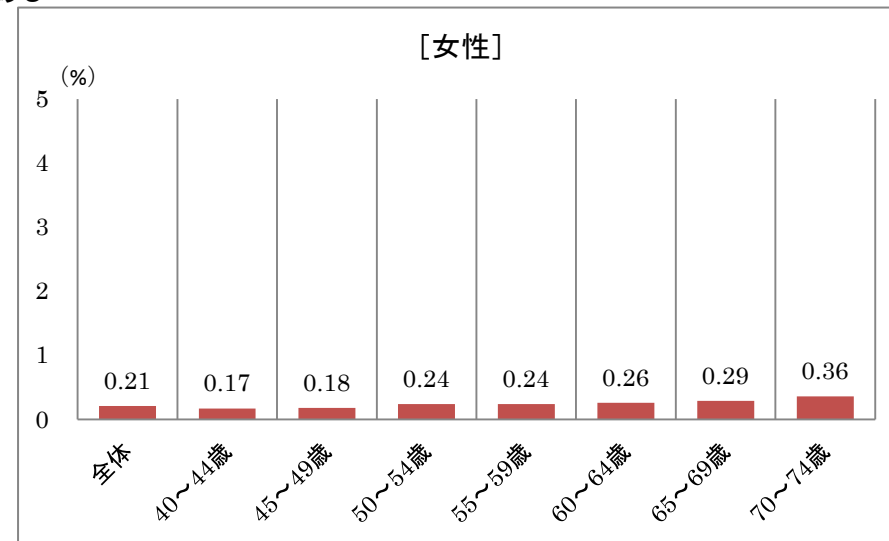
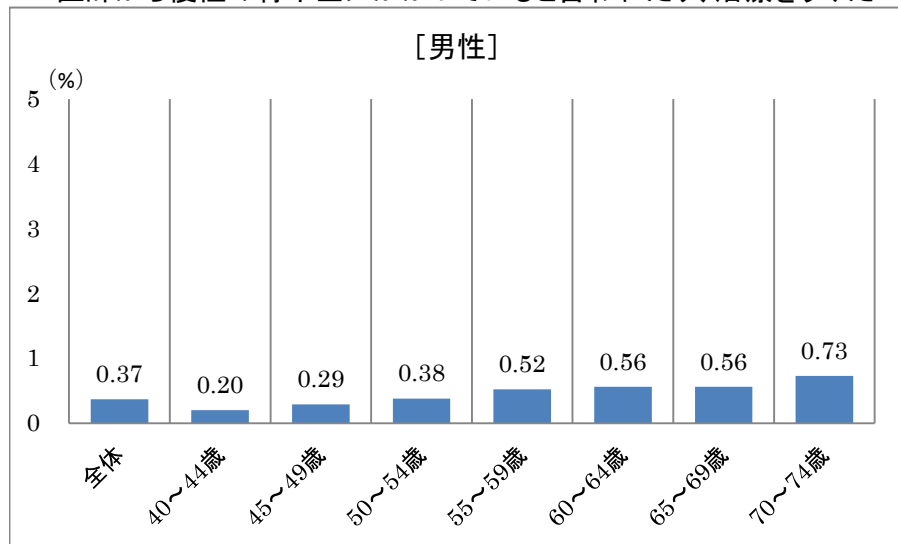
4. 医師から脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっていると言われたり、治療を受けたことがある



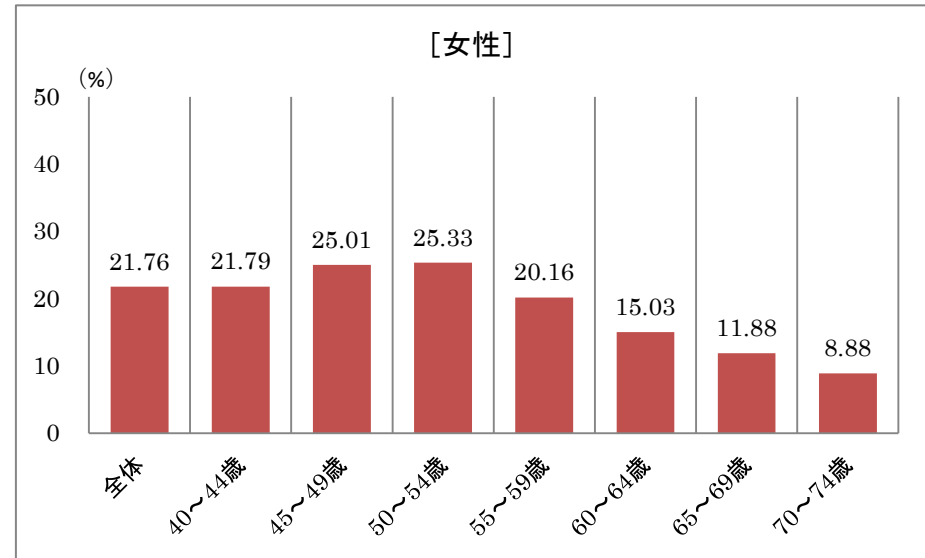
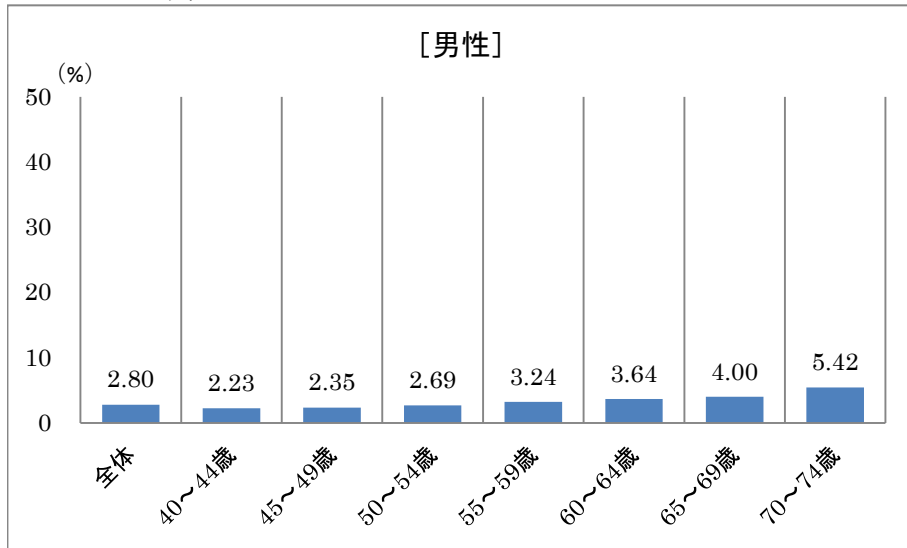
5. 医師から心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっていると言われたり、治療を受けたことがある



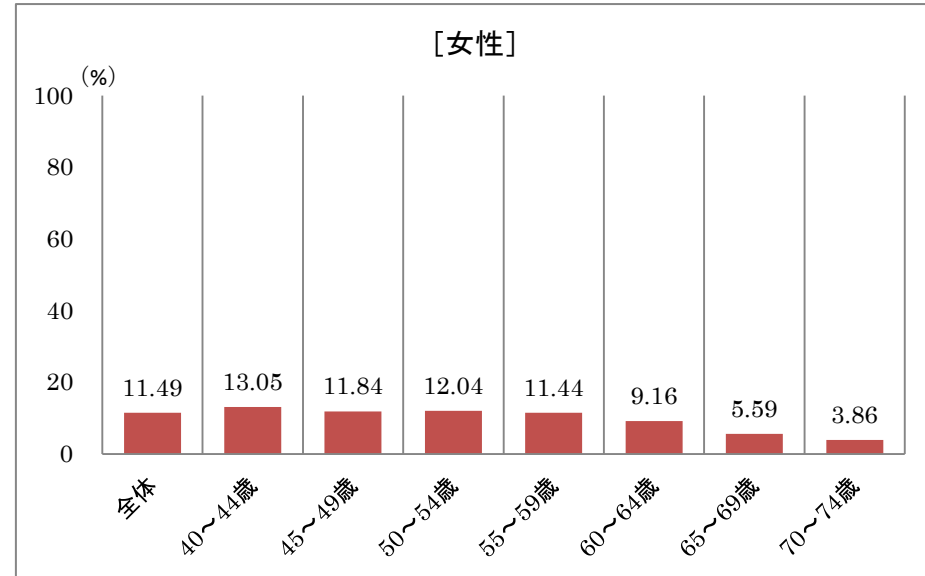
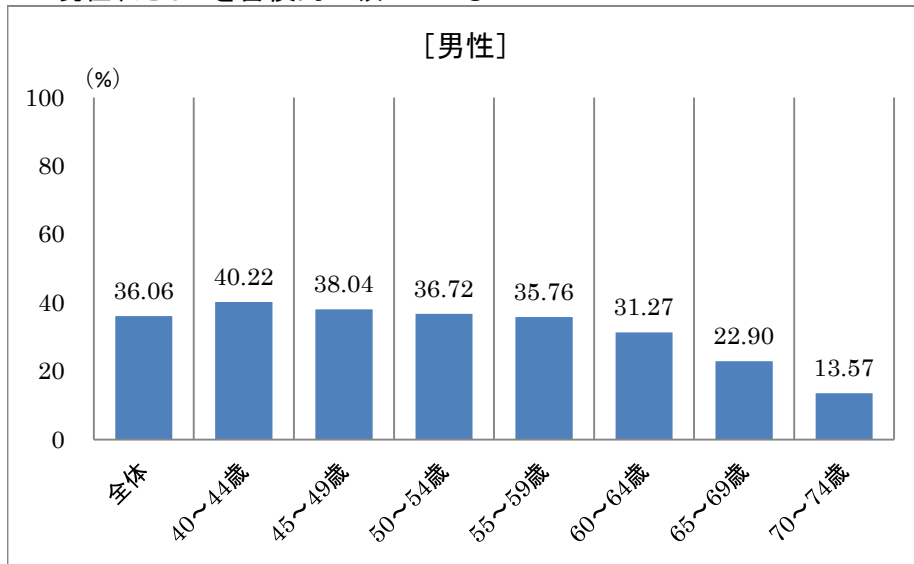
6. 医師から慢性の腎不全にかかっていると言われたり、治療を受けたことがある



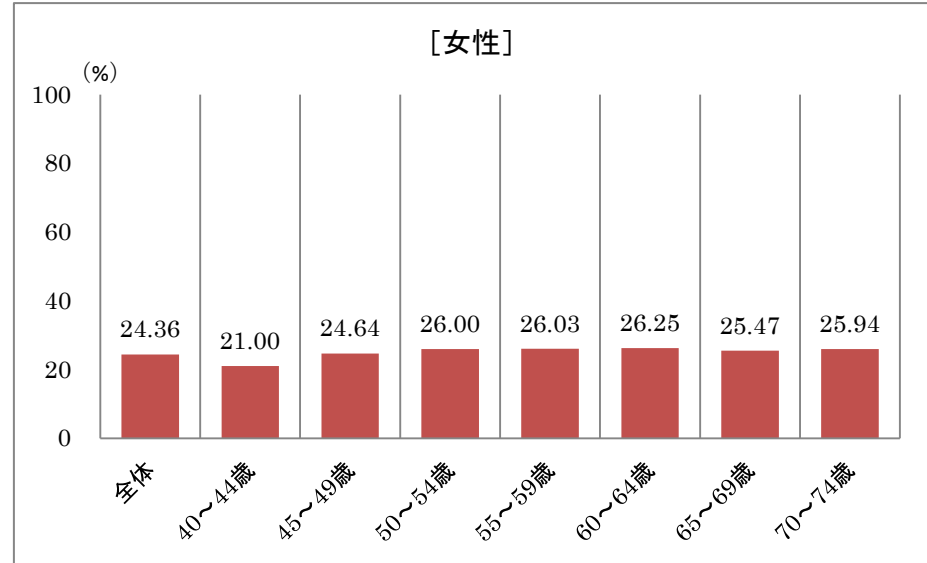
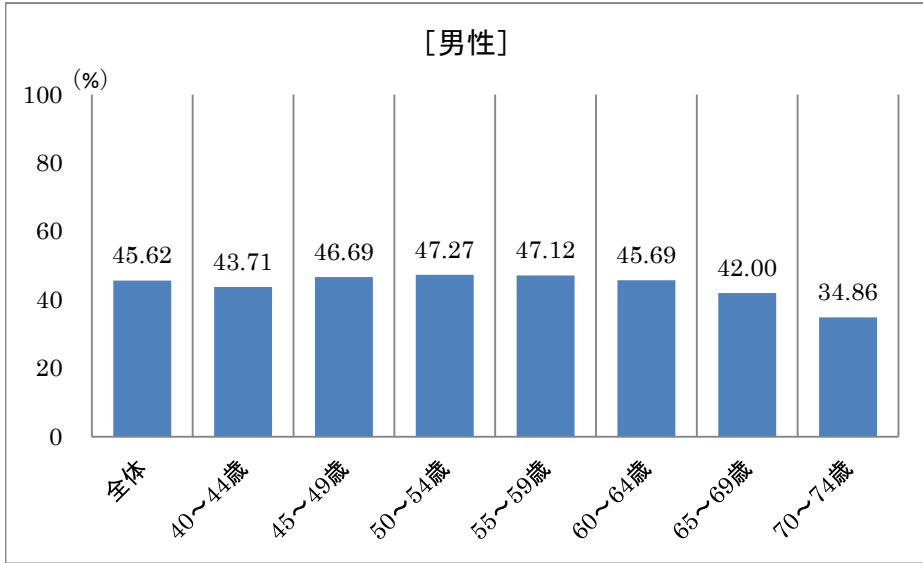
7. 医師から貧血と言われたことがある



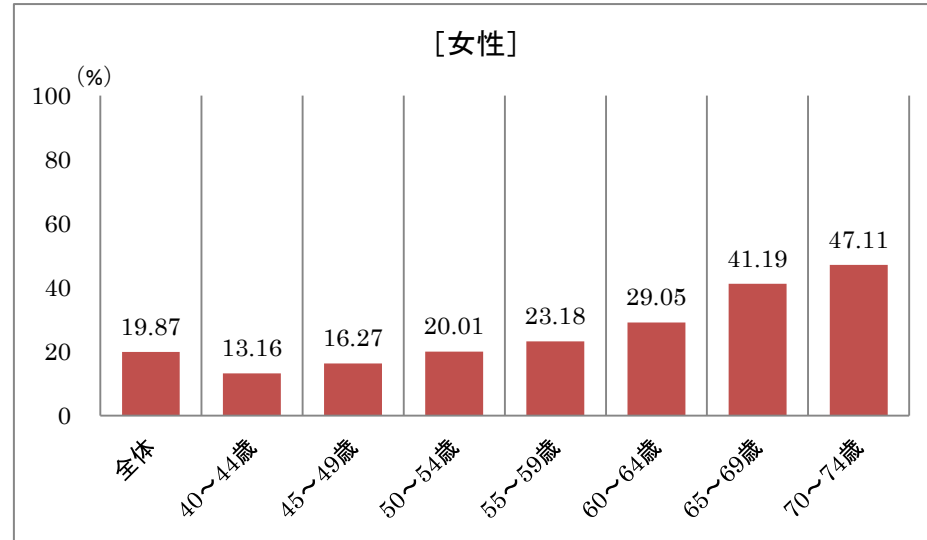
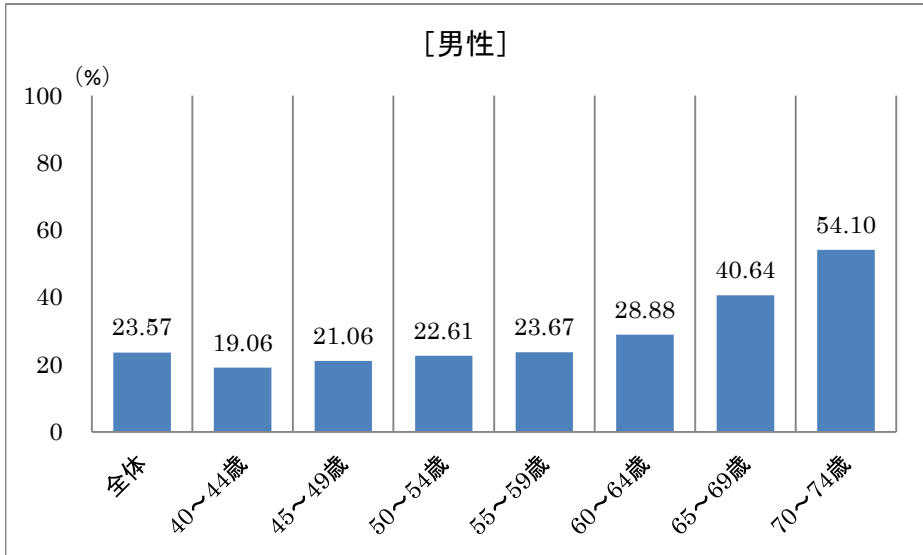
8. 現在、たばこを習慣的に吸っている



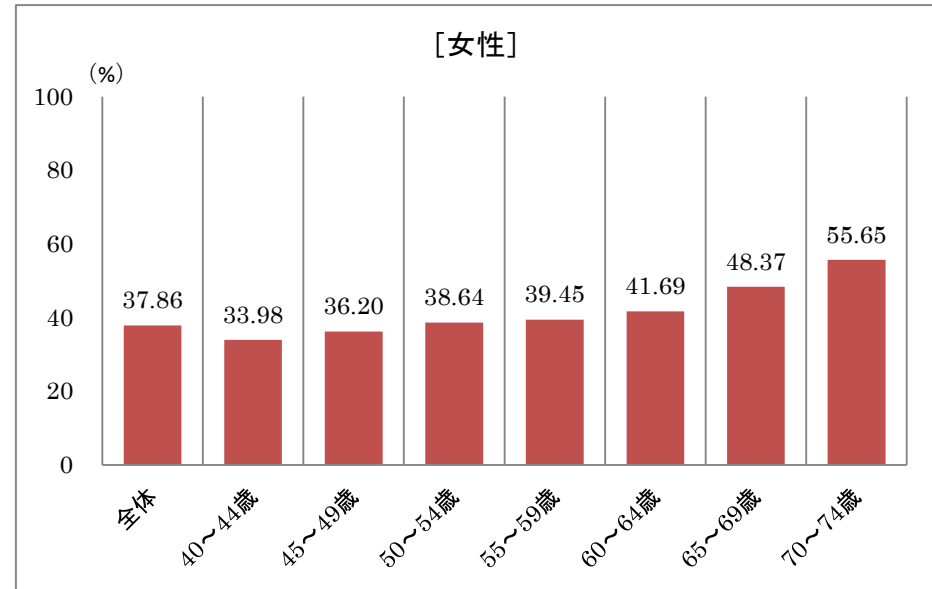
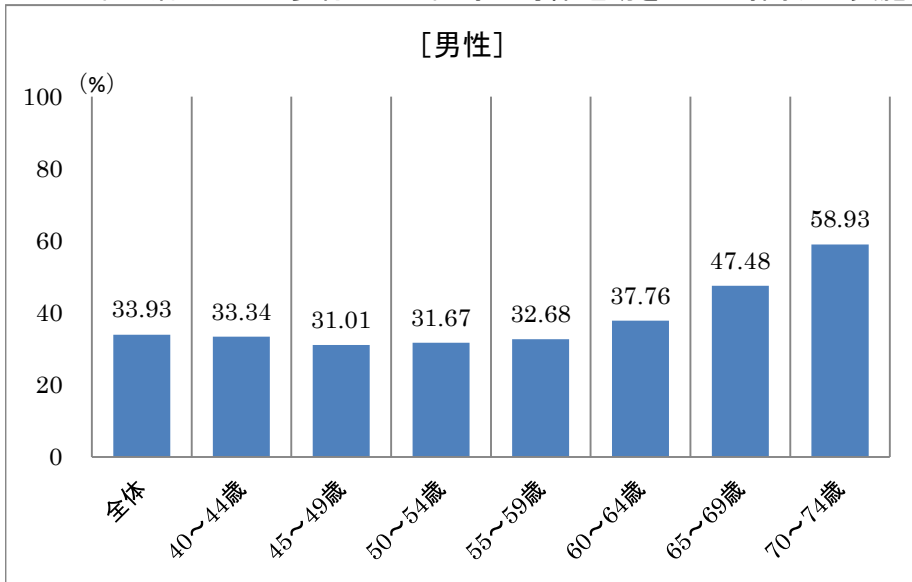
9. 20歳の時の体重から10kg以上増加している



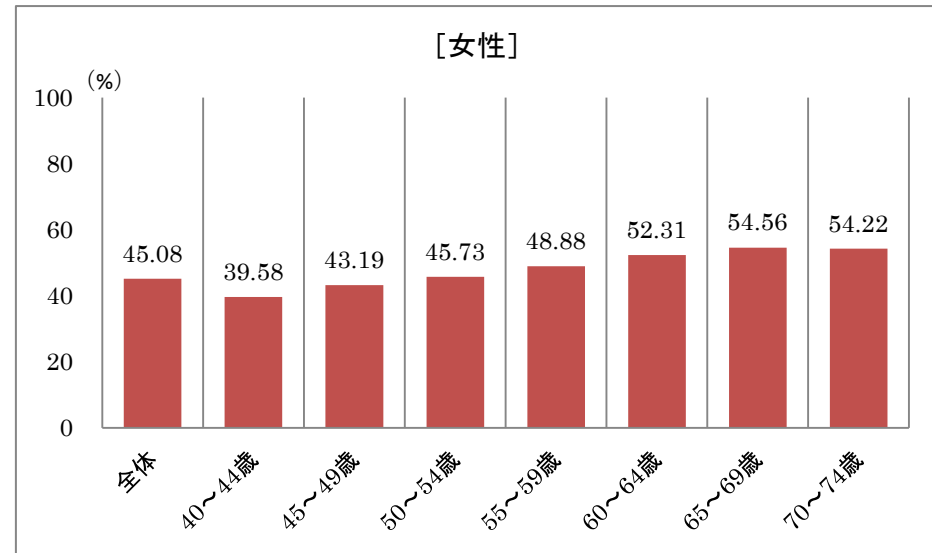
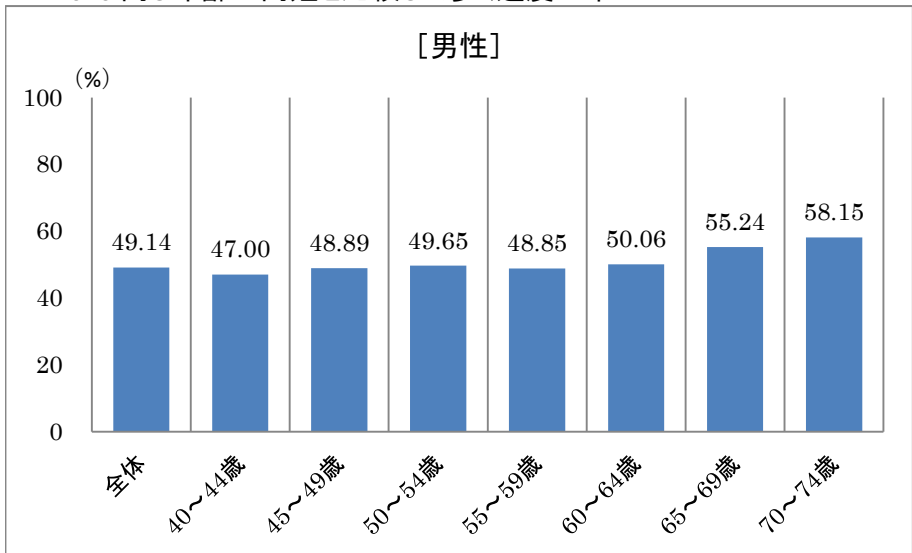
10. 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している



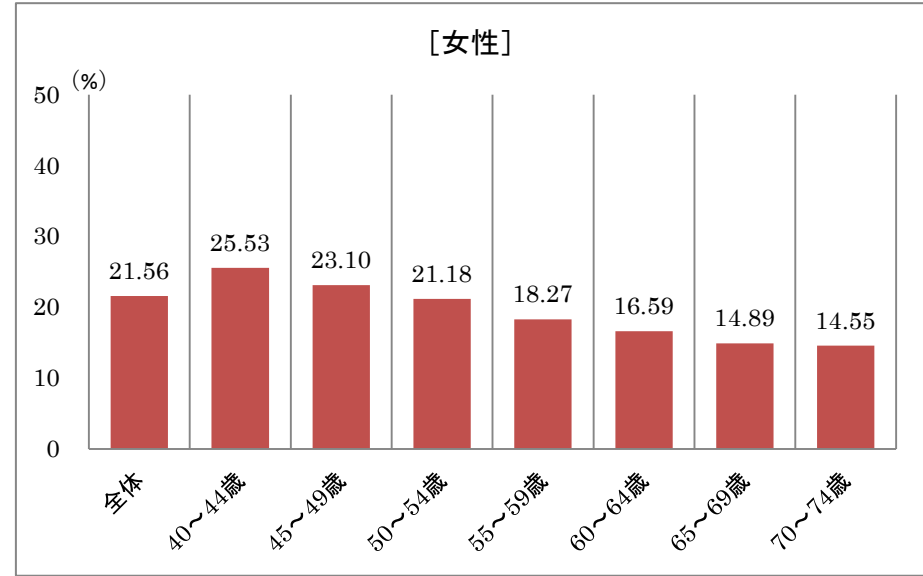
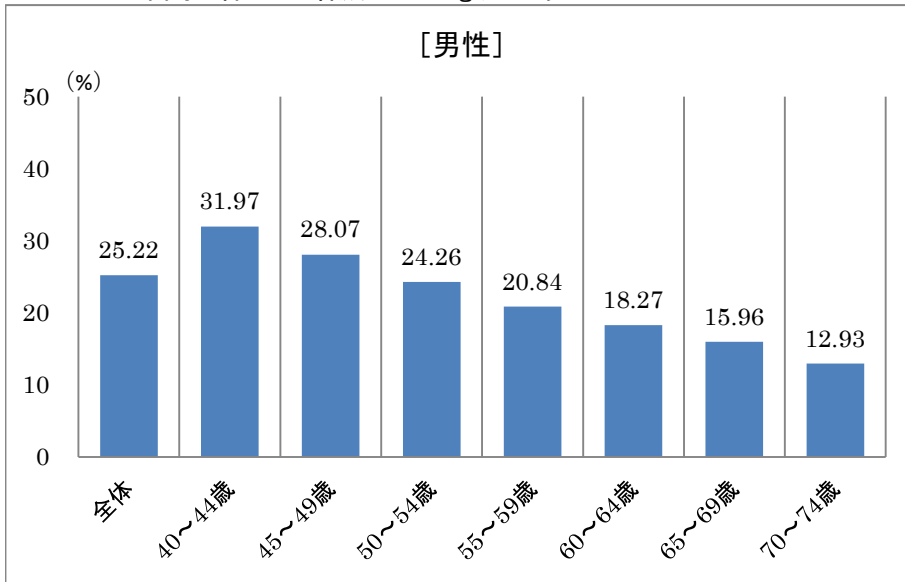
11. 日常生活において歩行または同等の身体運動を1日1時間以上実施している



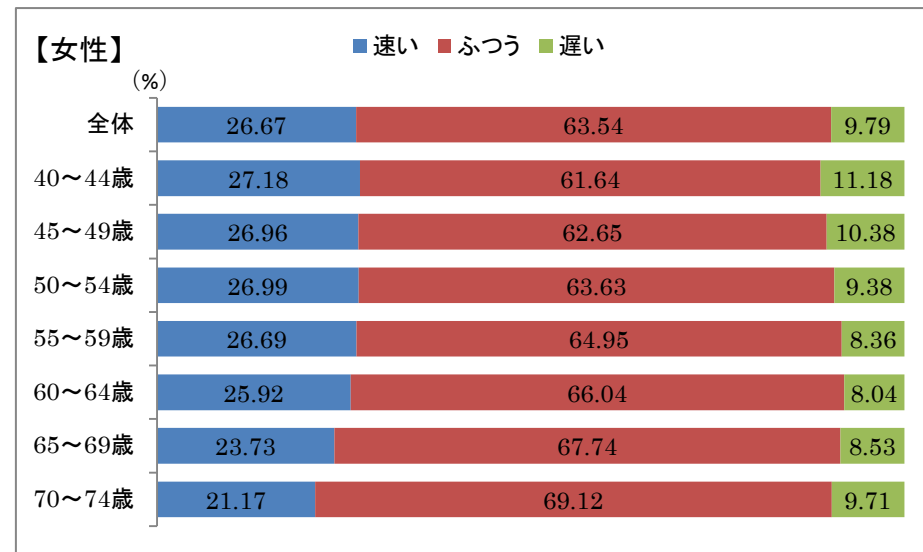
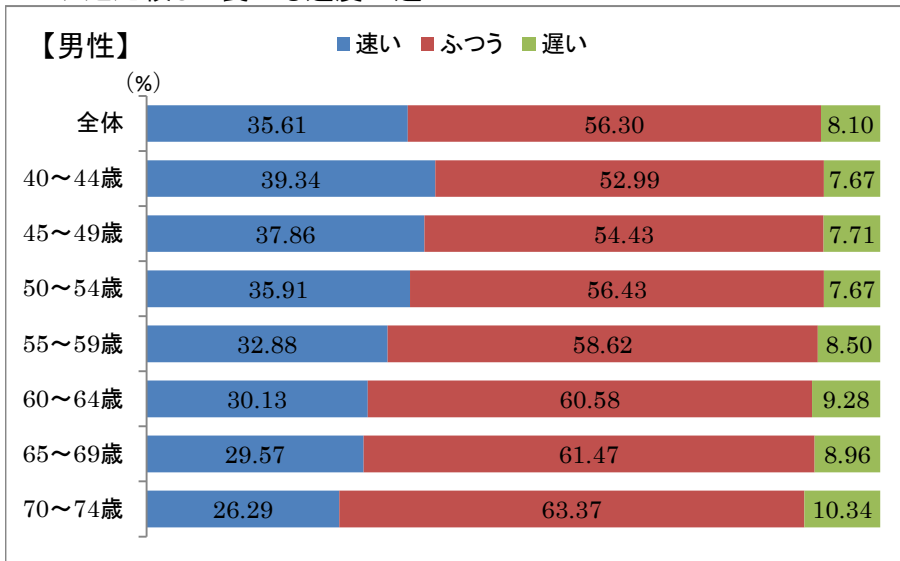
12. ほぼ同じ年齢の同姓と比較して歩く速度が早い



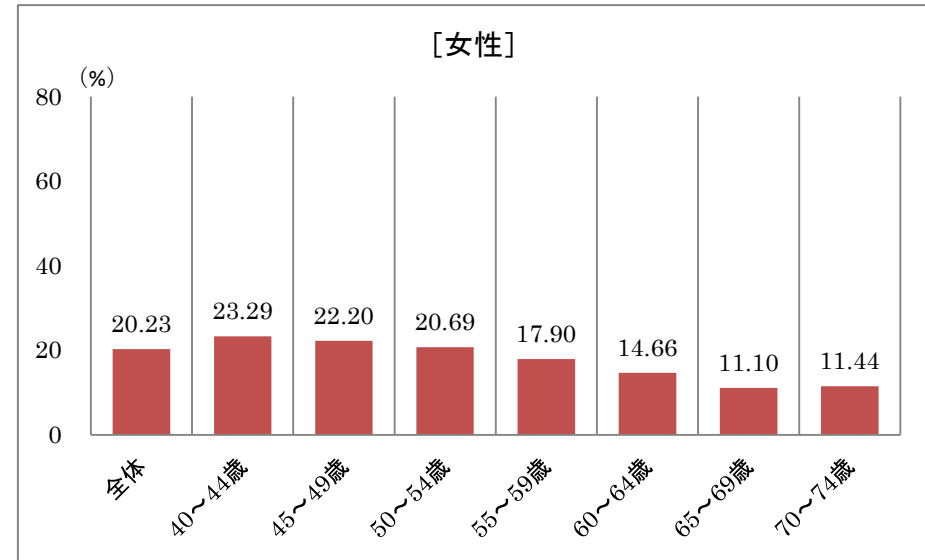
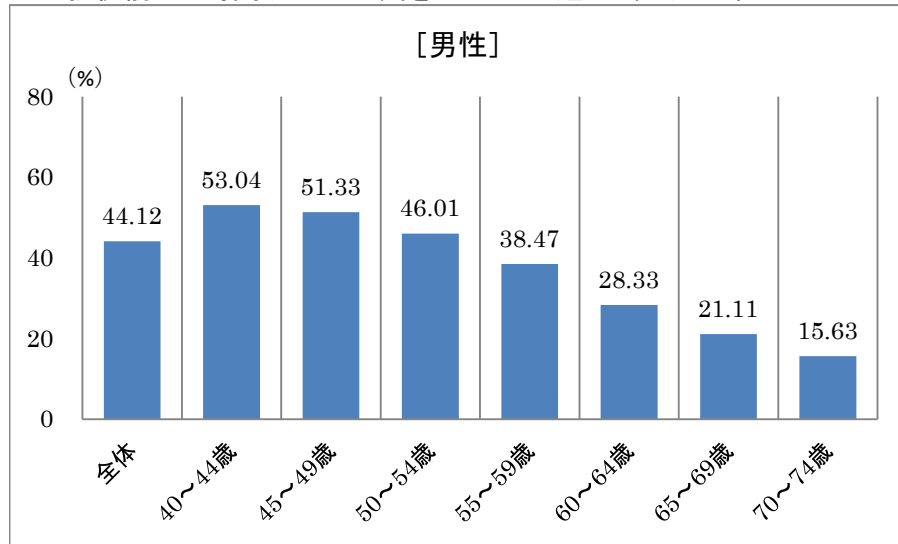
13. この1年間で体重の増減が±3kg以上ある



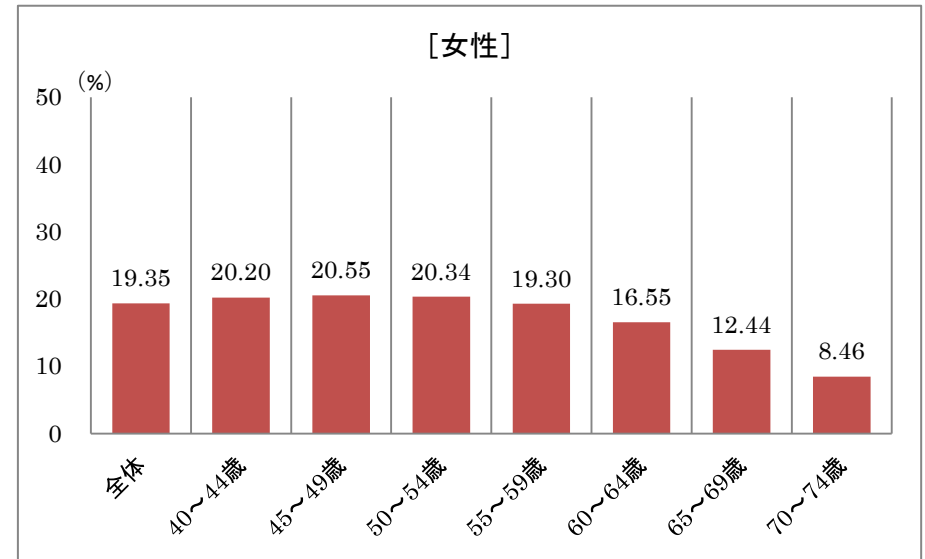
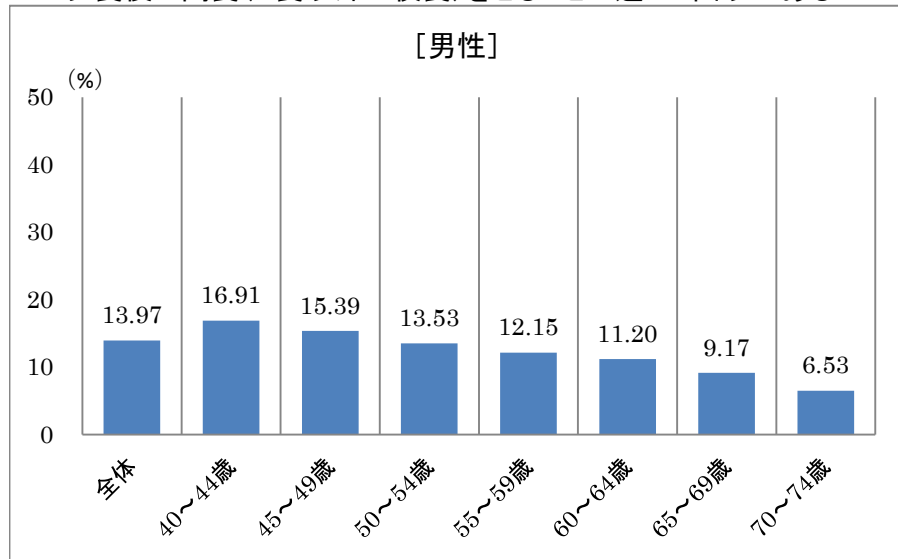
14. 人と比較して食べる速度が速い



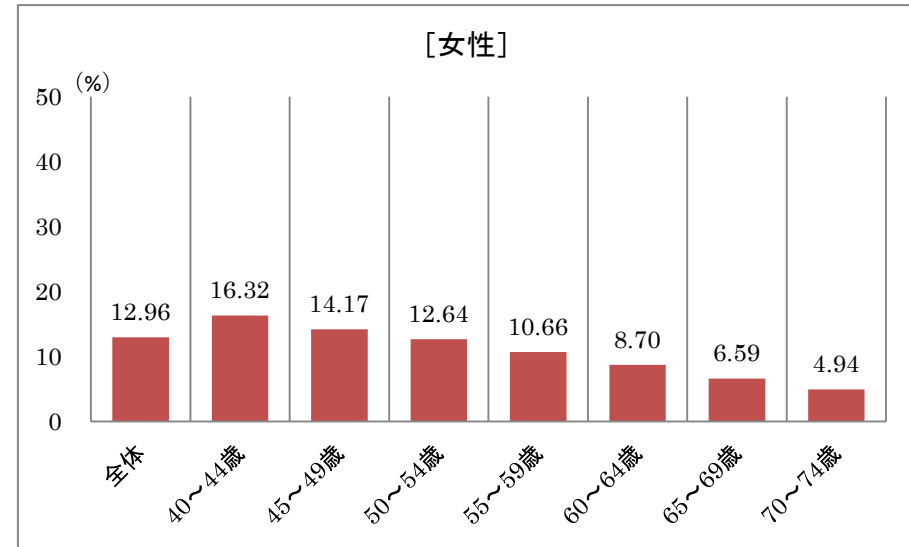
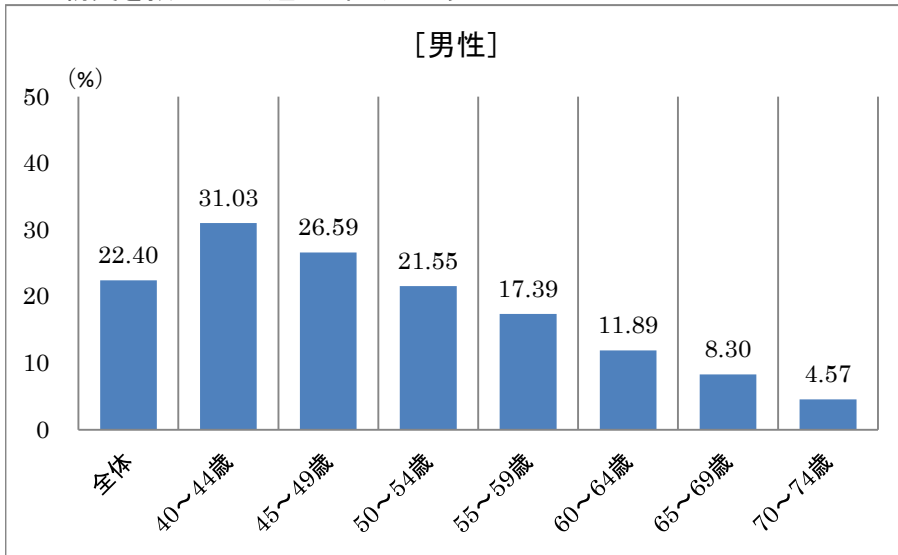
15. 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある



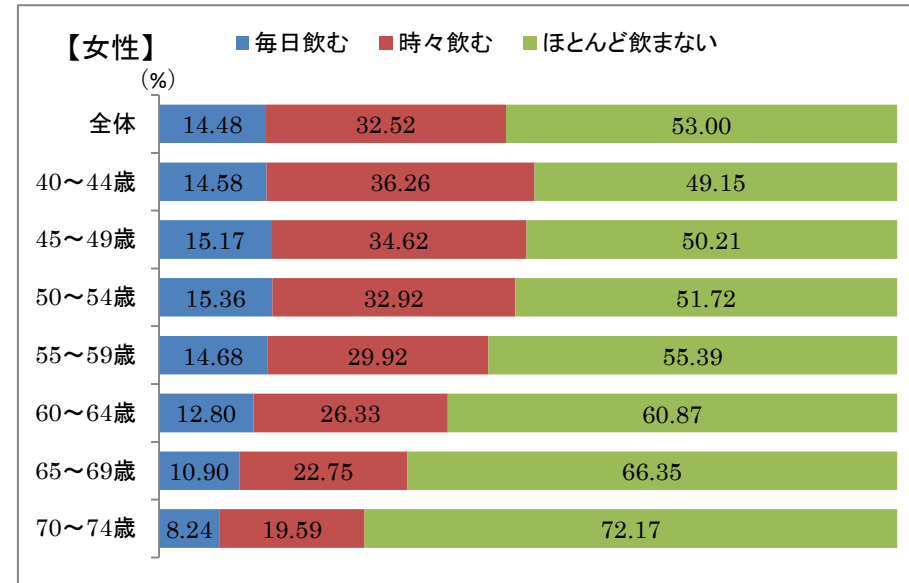
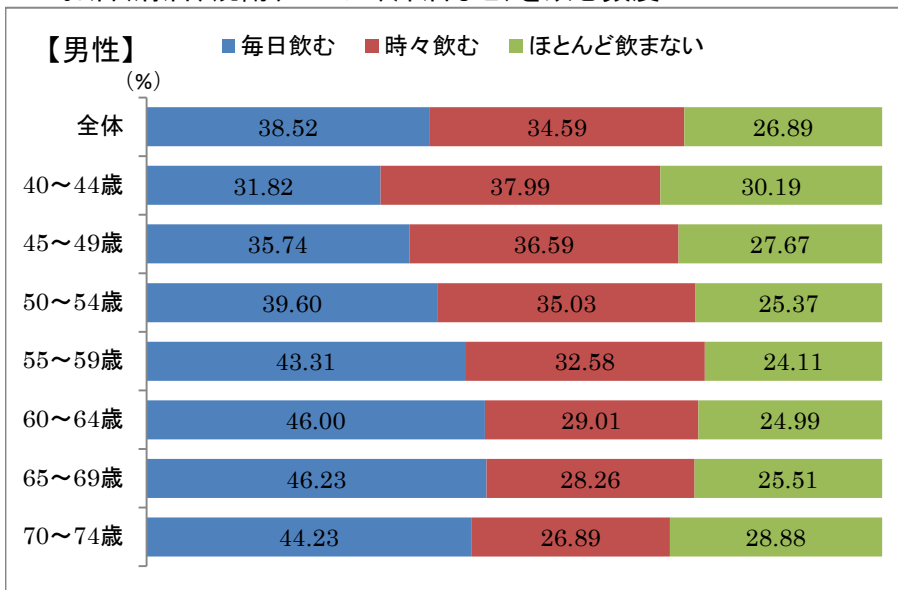
16. 夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある



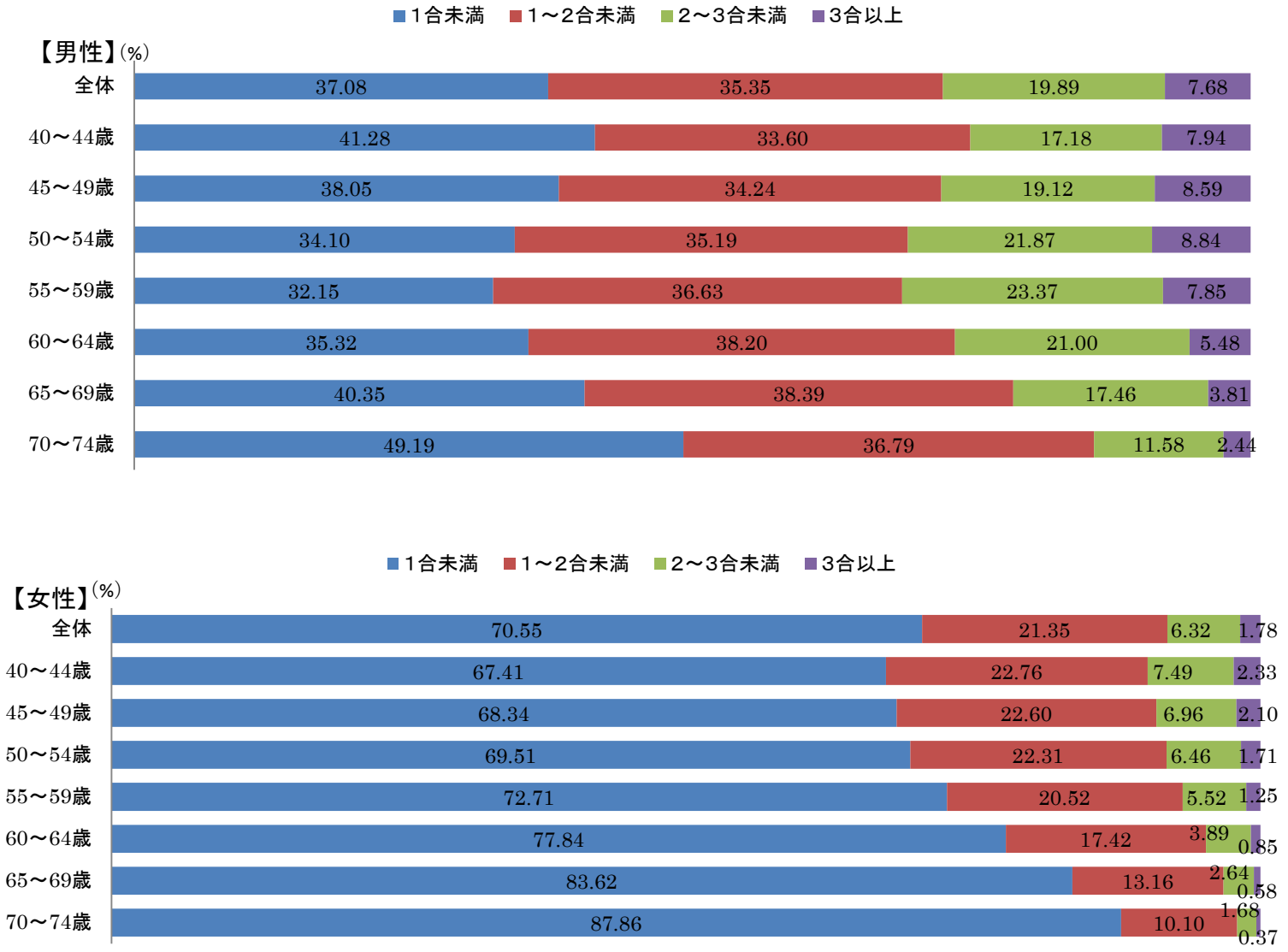
17. 朝食を抜くことが週に3回以上ある



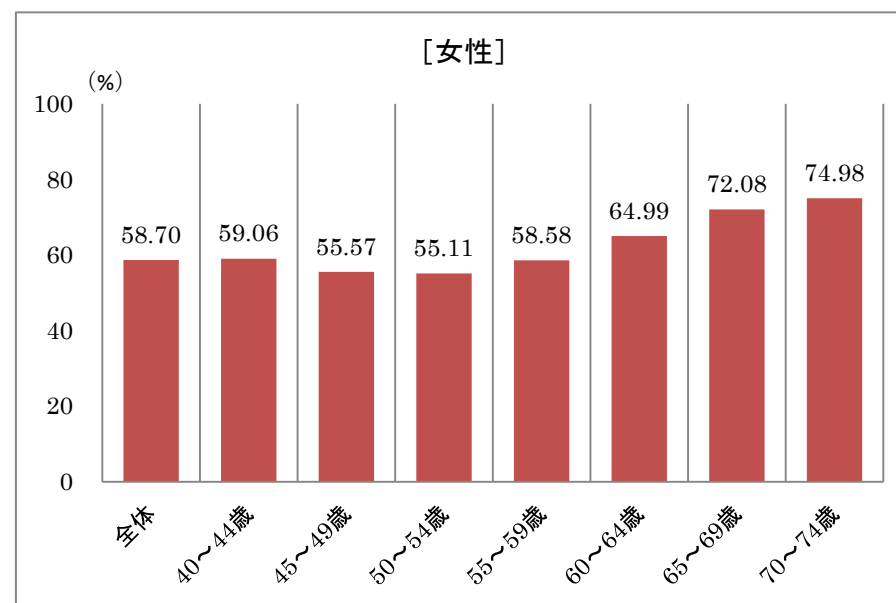
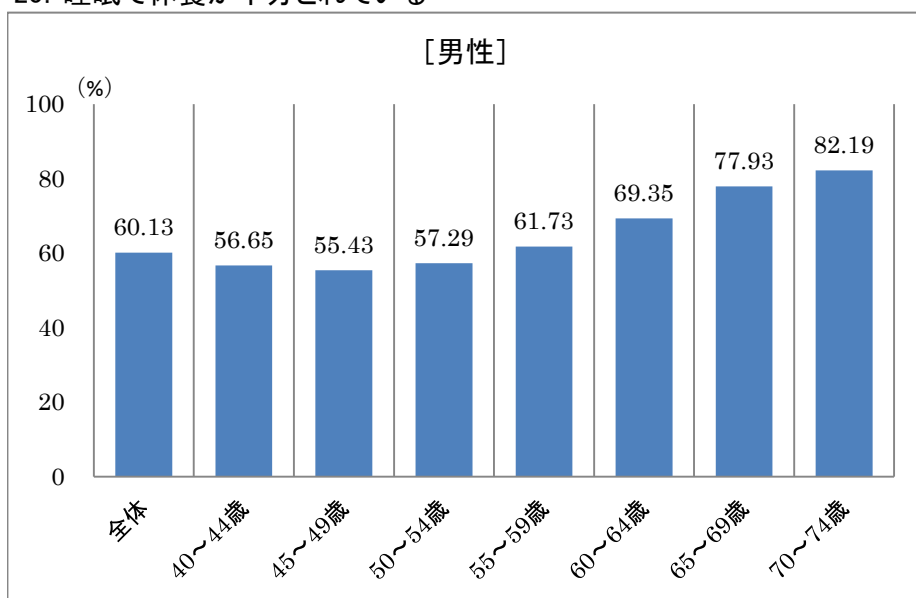
18. お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度



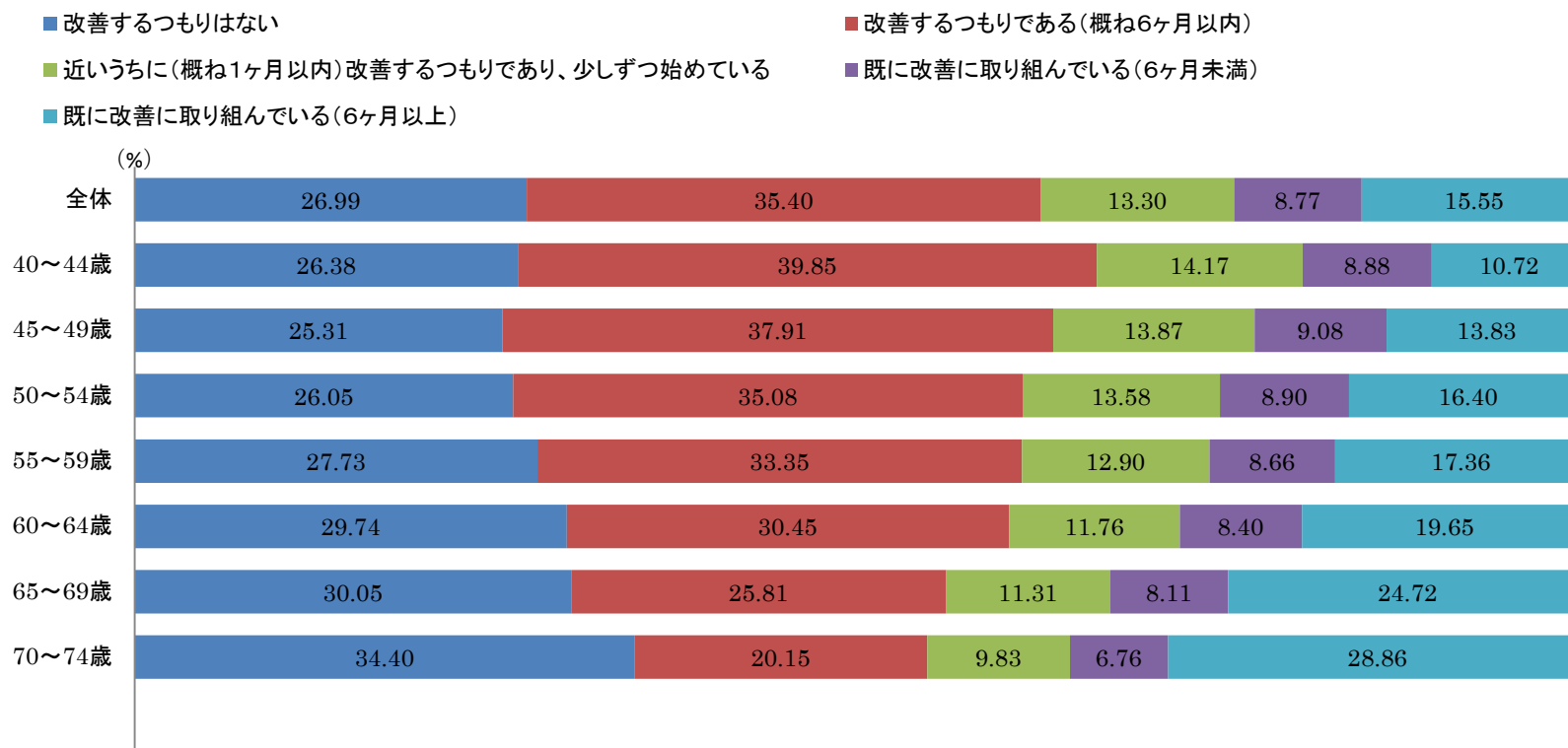
19. 飲酒日の1日当たりの飲酒量



20. 睡眠で休養が十分とれている

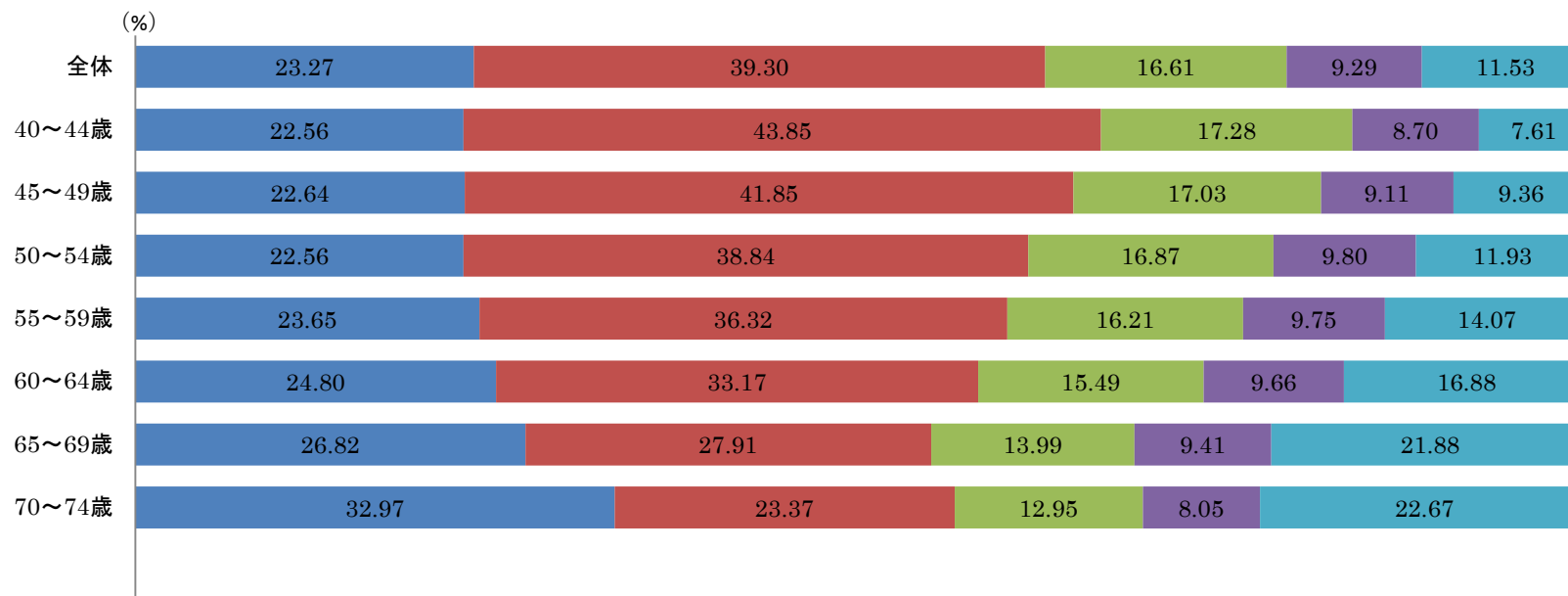


21. 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか[男性]

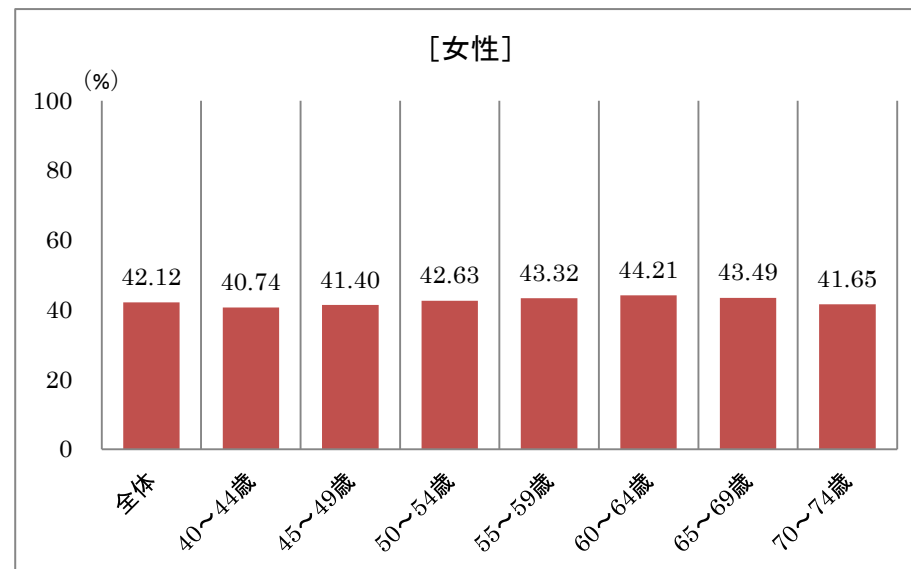
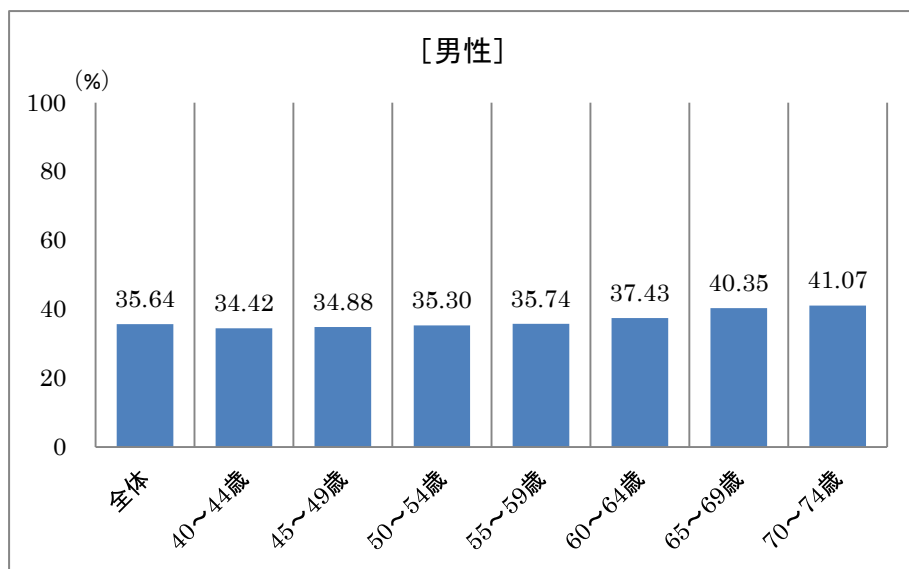


21. 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか[女性]

- 改善するつもりはない
- 改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)
- 近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている
- 既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)
- 既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)



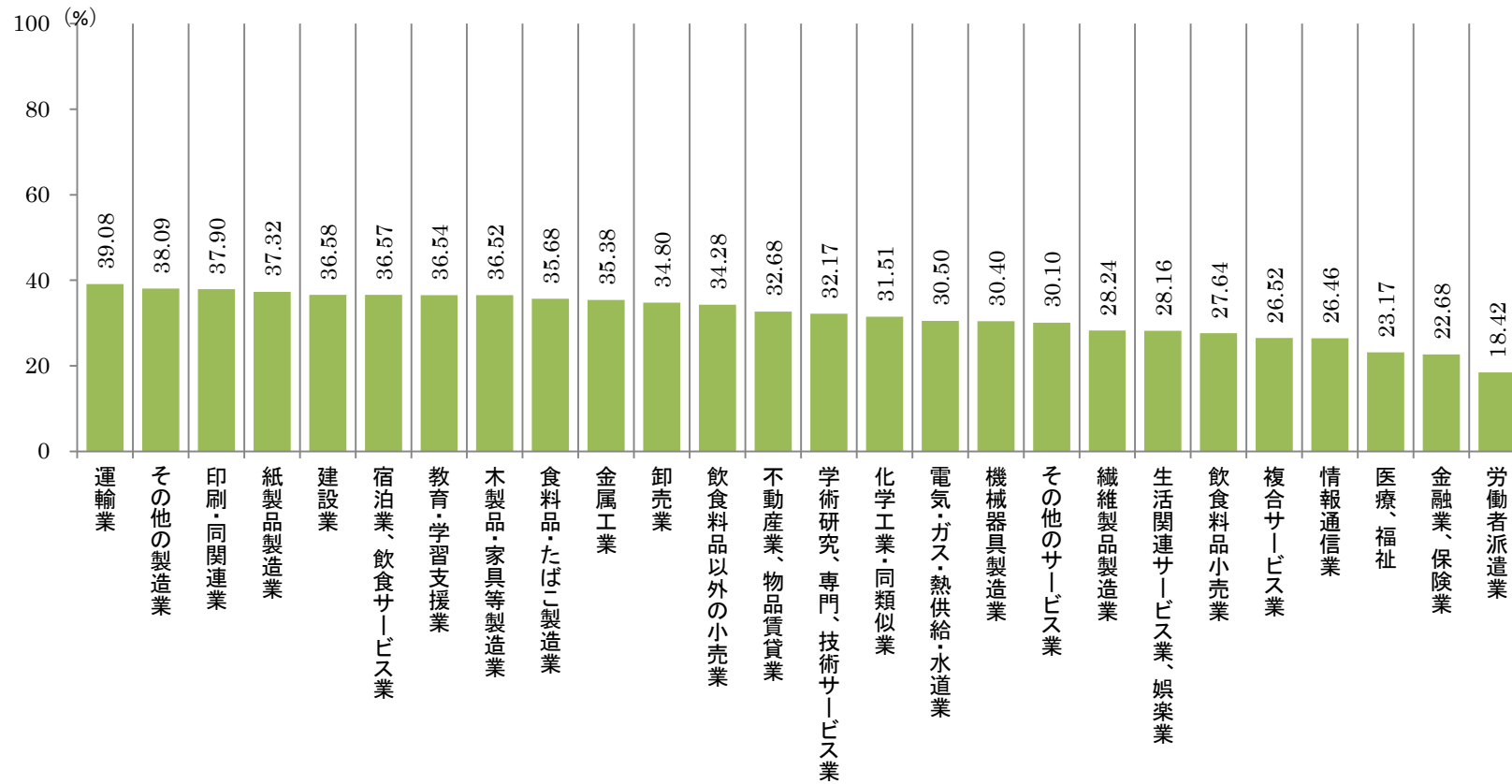
22. 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか



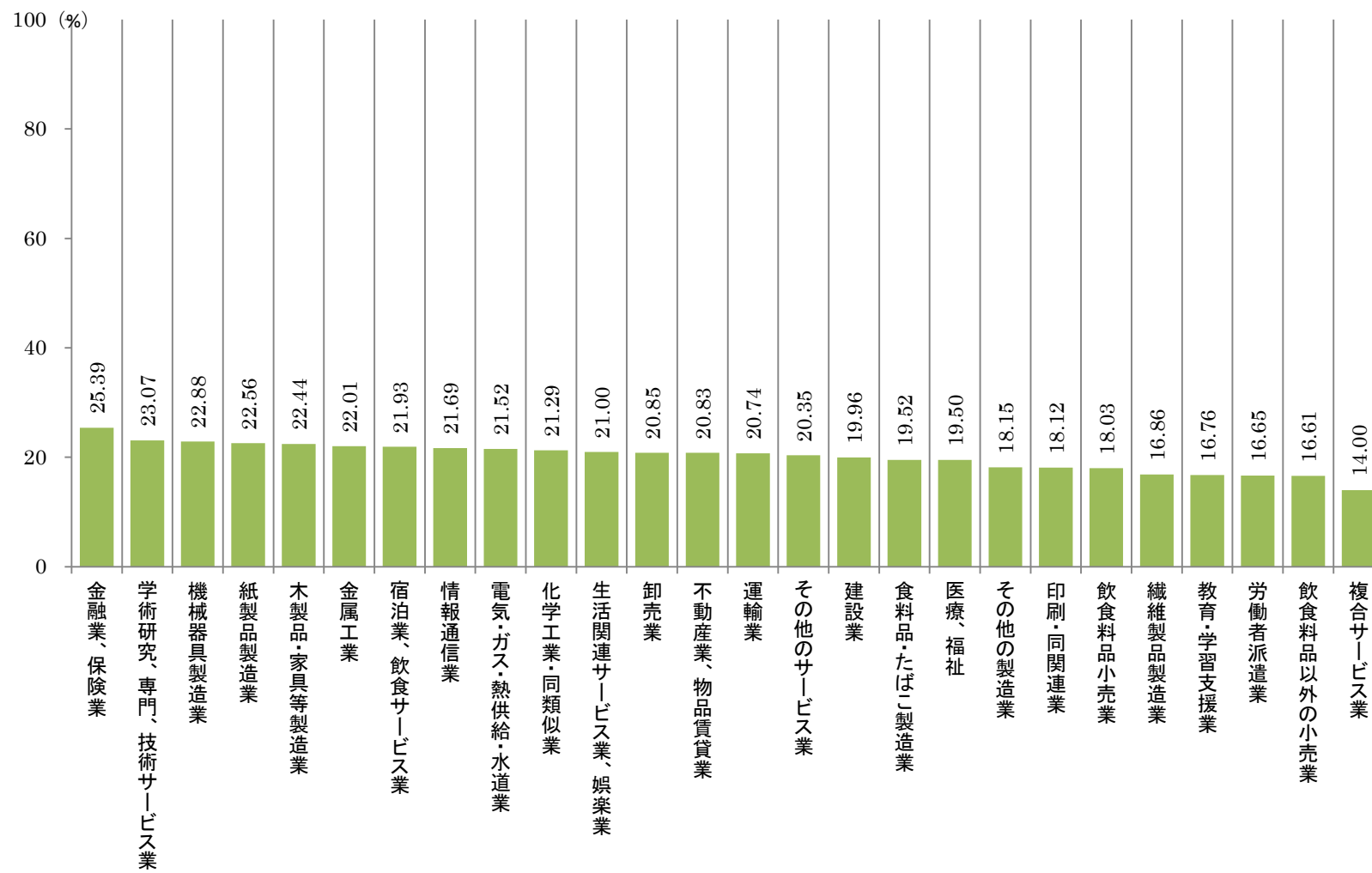
【参考資料】

業態別にみた被保険者(男女計:270万4,001人)の問診回答(抜粋)の状況

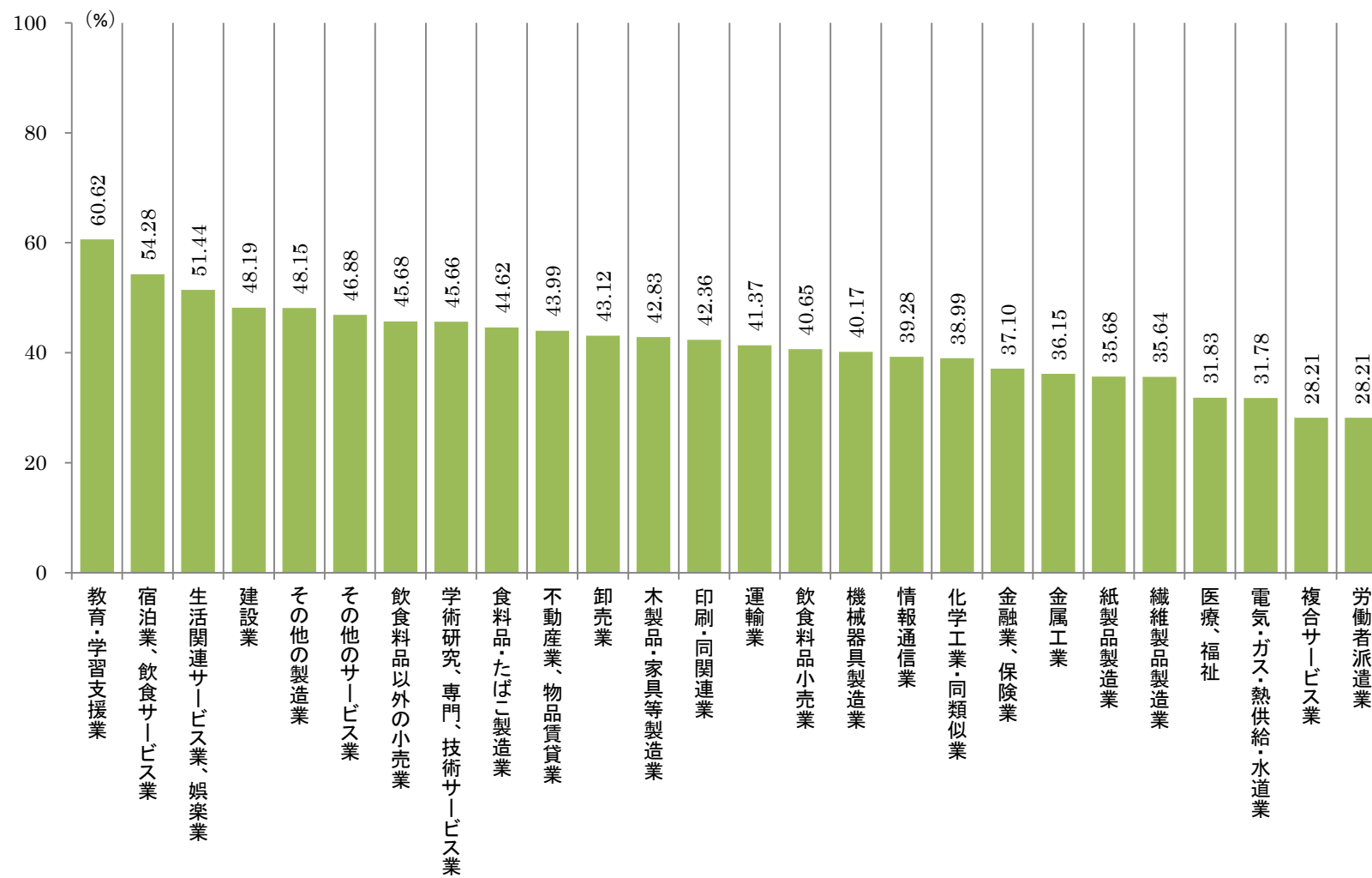
8. 現在、たばこを習慣的に吸っている



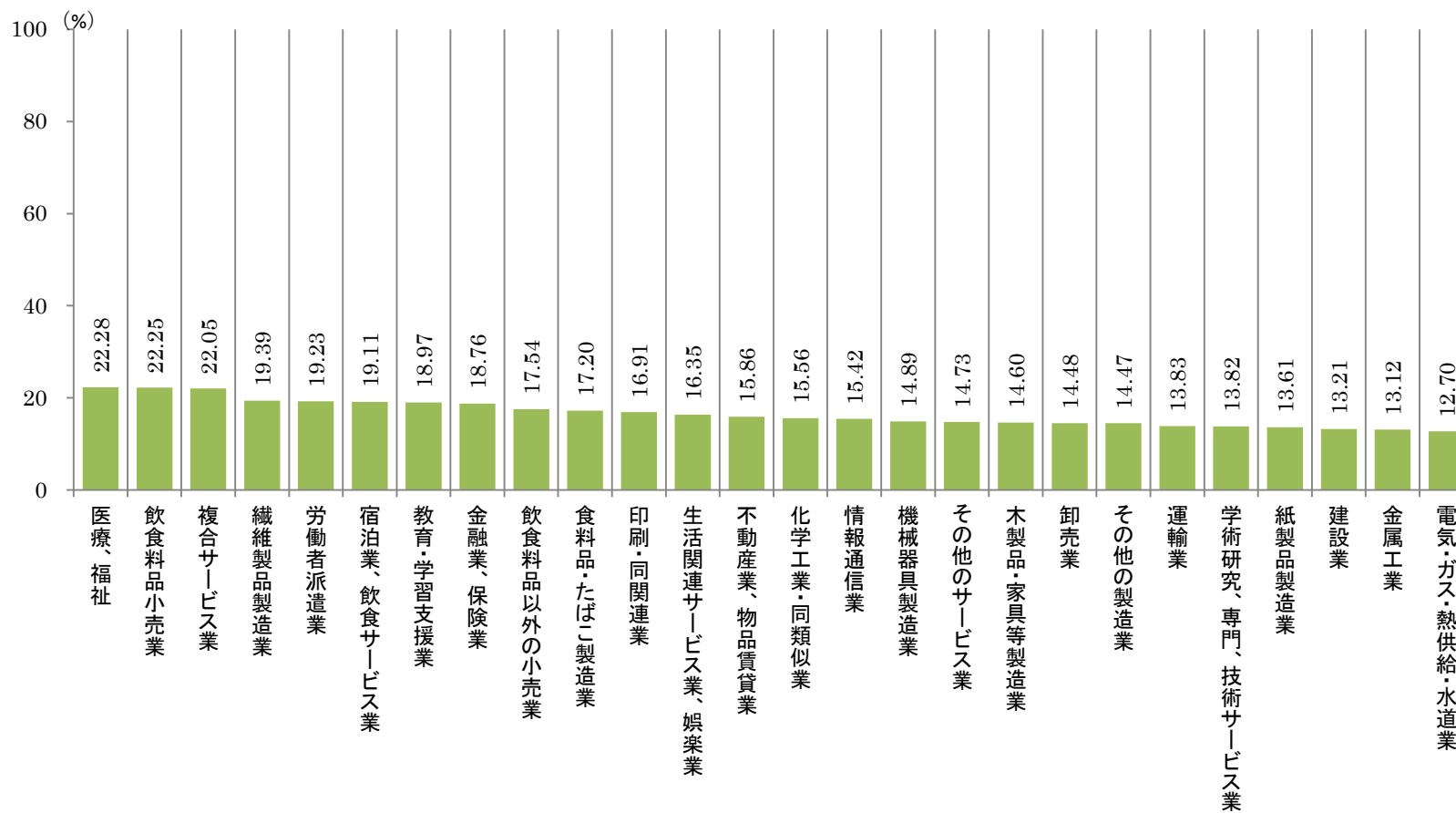
10.1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している



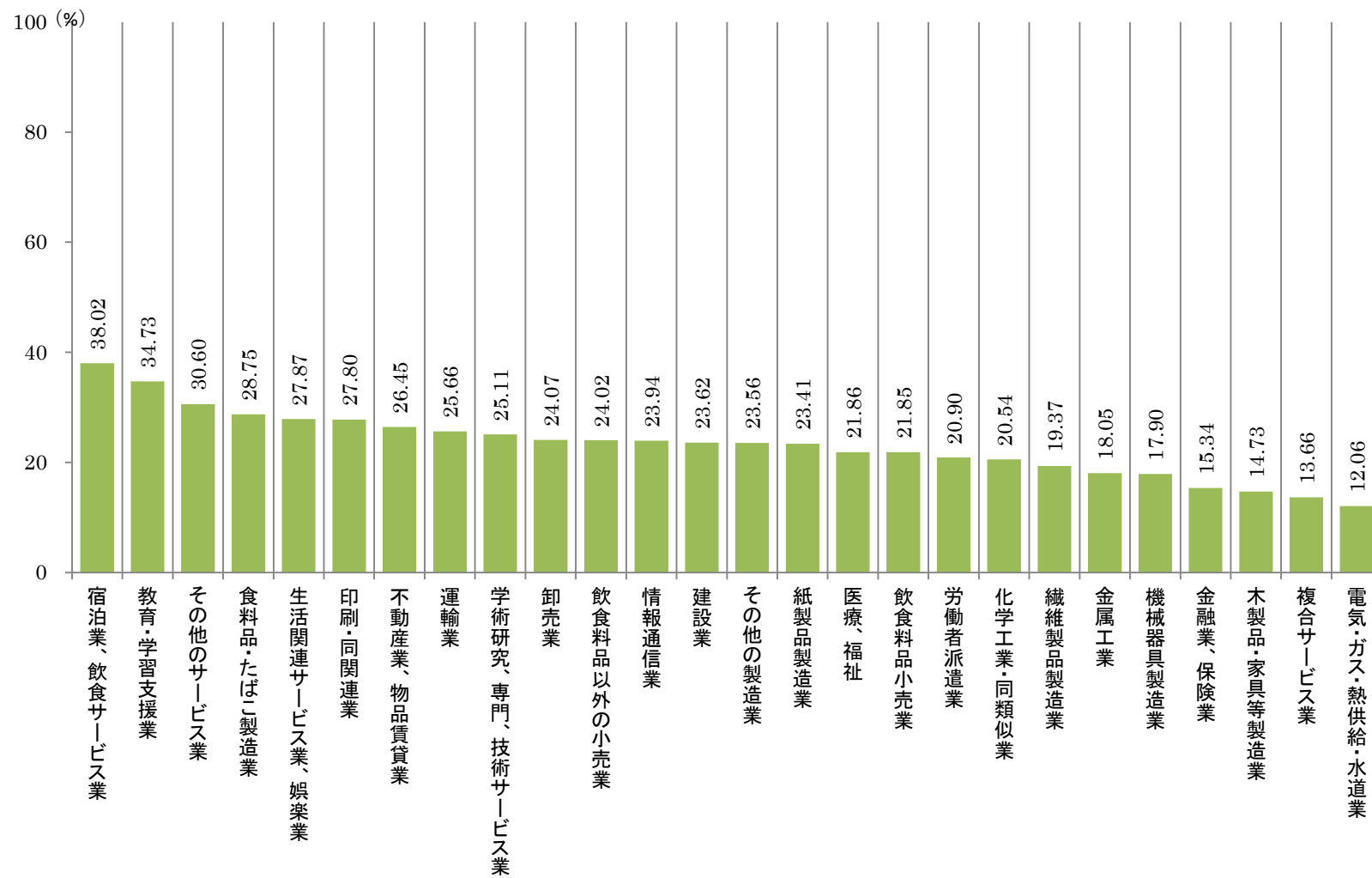
15. 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある



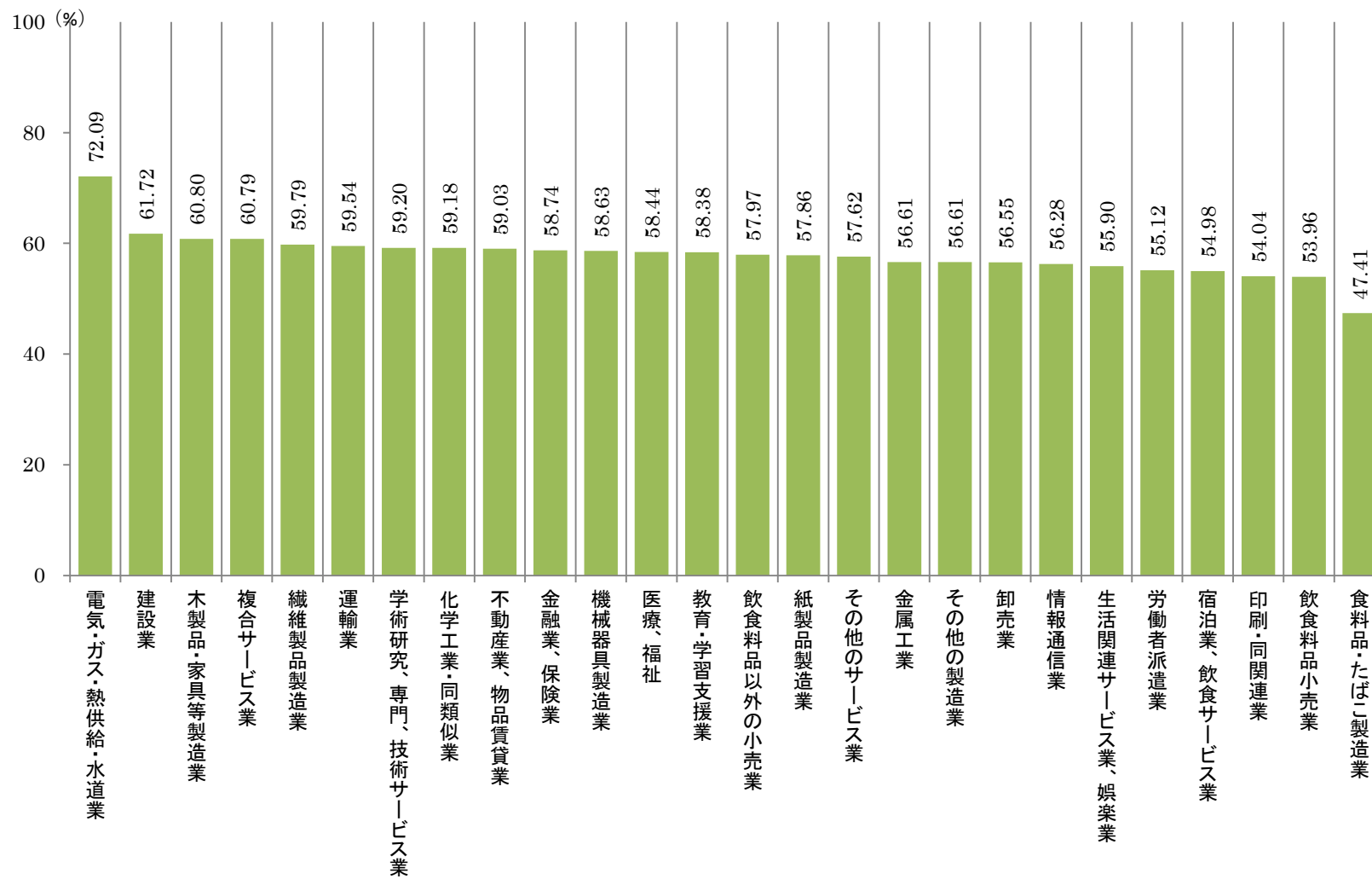
16. 夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある



17. 朝食を抜くことが週に3回以上ある



20. 睡眠で休養が十分とれている



【対象データの概要】

対象組合数: 432 組合

区分	健診項目を全て満たす対象者数(人)
全体	3,234,623
男性	2,026,822
女性	1,207,801

[年齢階層別人数]

～全体～

年齢階層別	健診項目を全て満たす対象者数(人)
全体	3,234,623
40～44 歳	808,811
45～49 歳	739,158
50～54 歳	633,199
55～59 歳	510,780
60～64 歳	346,352
65～69 歳	142,628
70～74 歳	53,695

～男性～

年齢階層	分析対象者数(人)
全体	2,026,822
40～44 歳	489,002
45～49 歳	458,362
50～54 歳	395,414
55～59 歳	328,862
60～64 歳	228,560
65～69 歳	90,406
70～74 歳	36,216

～女性～

年齢階層	分析対象者数(人)
全体	1,207,801
40～44 歳	319,809
45～49 歳	280,796
50～54 歳	237,785
55～59 歳	181,918
60～64 歳	117,792
65～69 歳	52,222
70～74 歳	17,479

[業態别人数](被保険者のみ)

業態	被保険者数(人)
合計	2,704,001
建設業	111,000
食料品・たばこ製造業	99,066
繊維製品製造業	16,287
木製品・家具等製造業	1,076
紙製品製造業	6,307
印刷・同関連業	4,274
化学工業・同類似業	202,331
金属工業	106,337
機械器具製造業	739,197
その他の製造業	17,195
卸売業	99,937
飲食料品小売業	65,052
飲食料品以外の小売業	170,681
金融業、保険業	257,123
不動産業、物品賃貸業	61,123
運輸業	292,919
情報通信業	113,115
電気・ガス・熱供給・水道業	51,171
宿泊業、飲食サービス業	1,359
医療、福祉	94,488
教育・学習支援業	914
複合サービス業	8,093
生活関連サービス業、娯楽業	11,978
労働者派遣業	79,657
学術研究、専門、技術サービス業	32,261
その他のサービス業	61,060