

平成 26 年度 メンタル系疾患(被保険者:入院外)の動向に関するレポート

平成 28 年 4 月

IT 推進部 データ分析推進グループ

調査の概要及び対象データ

本レポートは、職場のメンタルヘルス対策の観点から、1,124 組合の被保険者(約 1,415 万人)を対象に、「気分[感情]障害」、「神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害」の「入院外」における有病者数や医療費についてとりまとめたものである。

(なお、年齢階層区分において、75 歳以上の加入者は原則、後期高齢者医療制度の適用対象者のため統計上、存在しないが、診療年月日を診療年月の月末として計算しており、75 歳の誕生日を迎える月で、誕生日前に診療を受けた場合には年齢が 75 歳となるため、「75 歳以上」に計上しているほか、外国に住所を有する 75 歳以上の加入者については制度上の取扱いに基づき、「75 歳以上」に計上している。)

調査対象疾患(ICD-10 コード)

| F30-F39 | | 気分[感情]障害(躁うつ病を含む) |
|---------|-------------|------------------------------------|
| 1 | F30,F31,F32 | 躁病エピソード、 双極性感情障害<躁うつ病>、 うつ病エピソード、 |
| | F33,F34,F38 | 反復性うつ性病障害、 持続性気分[感情]障害、 その他の気分[感情] |
| | F39 | 情]障害、 詳細不明の気分[感情]障害 |
| F40-F48 | | 神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害 |
| 2 | F40,F41,F42 | 恐怖症性不安障害、 その他の不安障害、 強迫性障害<強迫神経 |
| | F43,F44,F45 | 症>、 重度ストレスへの反応及び適応障害、 解離性[転換性]障害、 |
| | F48 | 身体表現性障害、 その他の神経症性障害 |

調査対象データ

| 組合数 | 点数表 | 区分 | 加入者数 (人) | レセプト件数 (件) |
|-------------|-----|------|-------------|---------------|
| 1,124 組合 | 入院外 | 被保険者 | 14,149,986 | 69,928,626 |
| | | 男性 | 9,560,713 | 44,181,395 |
| | | 女性 | 4,589,332 | 25,747,231 |

加入者数(被保険者数)は月平均の加入者数のため、端数処理の関係上、合計が一致しない。

月別の加入者数(被保険者数)については、P.14[参考]に掲載。

1. 気分[感情]障害(躁うつ病を含む)

(1) 有病者数の動向

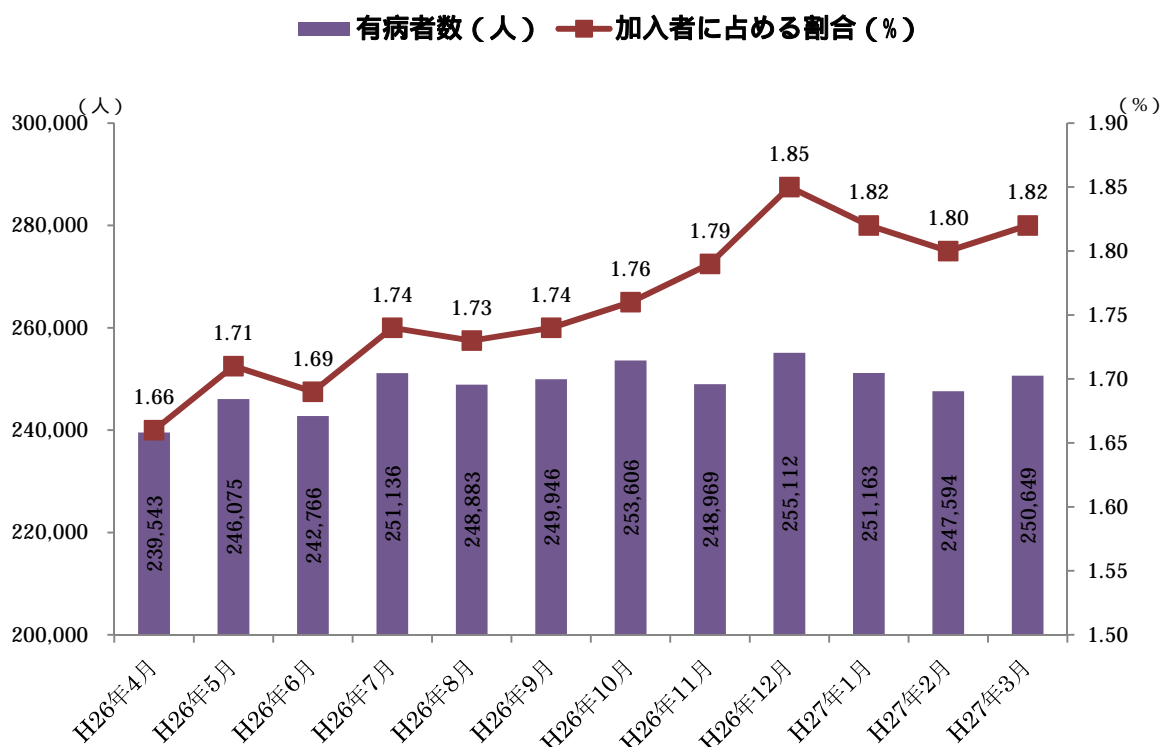
被保険者に占める「気分[感情]障害(躁うつ病を含む)」の有病者数の割合は平均：1.76%で、月別にみると1.66%～1.85%で推移している。

有病者数の月別推移をみると、5月、7月、9～12月に増加する傾向がある。

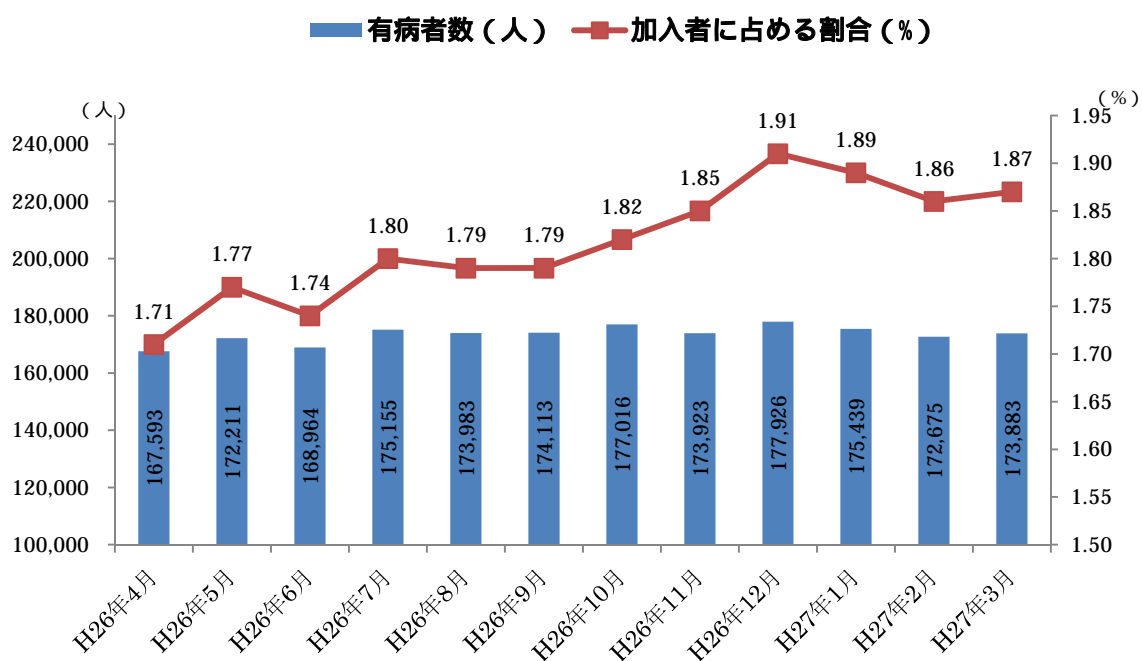
また、男女別では(p.3)、有病者数の月別推移は同様の傾向にあるが、加入者に占める割合は、男性：1.71%～1.91%、女性：1.55%～1.71%と、男性のほうが有病者数の割合が高い。

| | |
|--------------------|-------|
| 加入者に占める有病者数の割合(平均) | 1.76% |
|--------------------|-------|

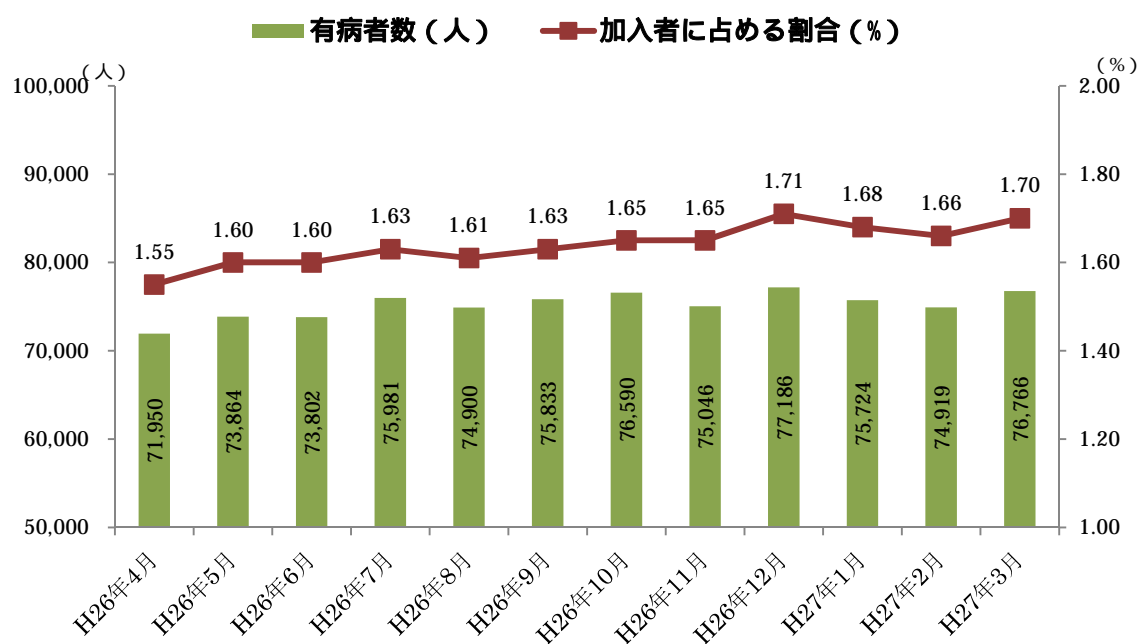
有病者の月次推移:被保険者【男女計】



被保険者【男性】



被保険者【女性】



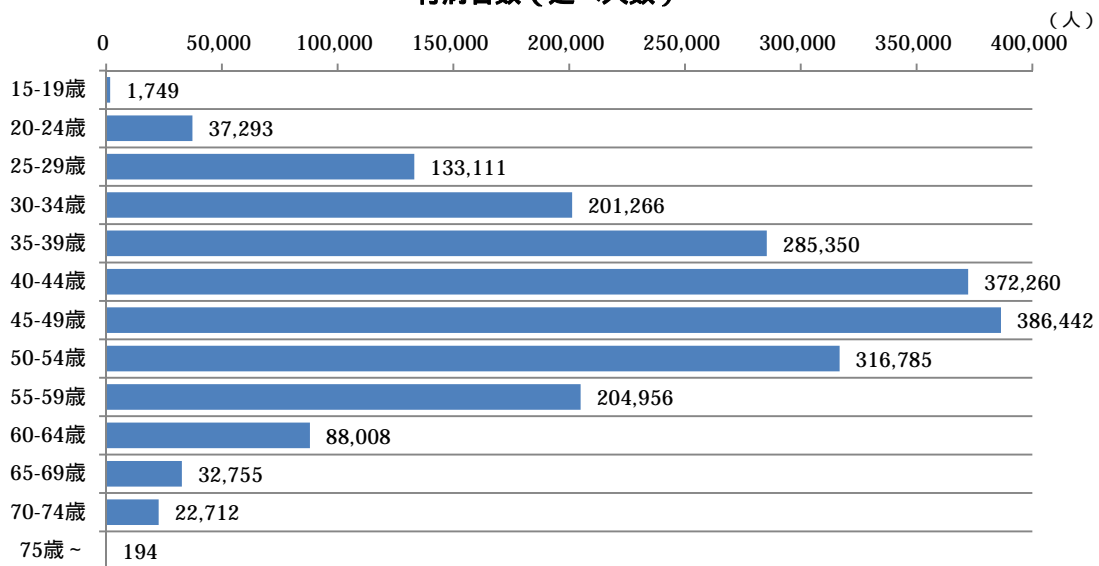
(2) 年齢階層別有病者数(延べ人数)の分布

年齢階層別に「気分[感情]障害(躁うつ病を含む)」の有病者数をみると、男性では、最も多いのは 45-49 歳で、次いで、 40-44 歳、 50-54 歳となっている。

また、女性では、最も多いのは 40-44 歳で、次いで、 35-39 歳、 30-34 歳となっており、男性に比べ年齢階層が低い傾向が示されている。

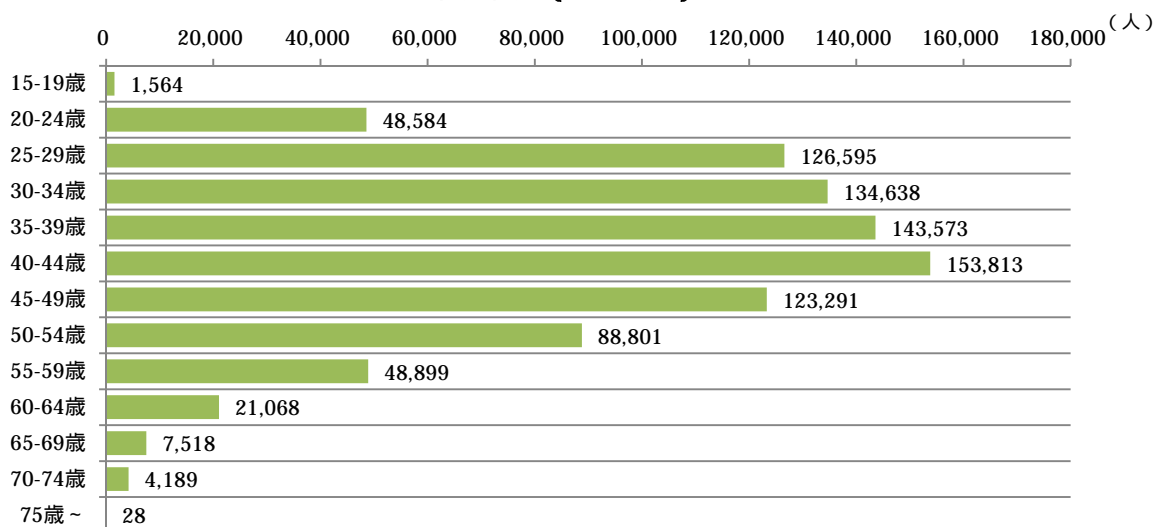
被保険者【男性】

有病者数(延べ人数)

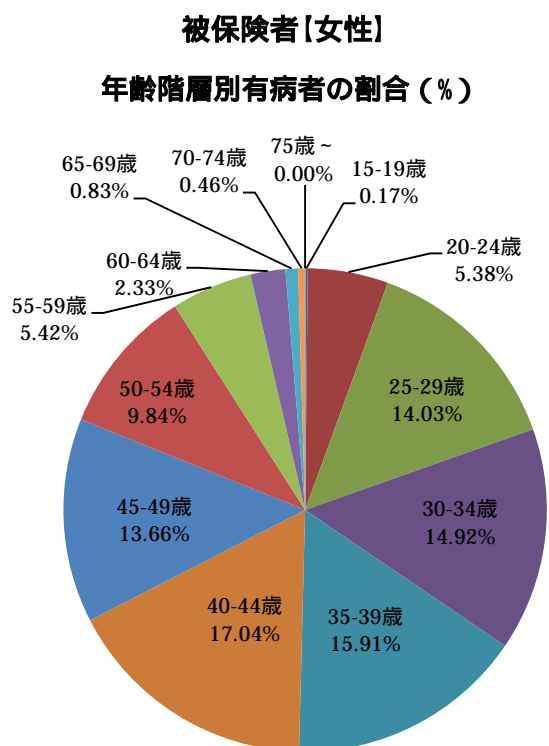
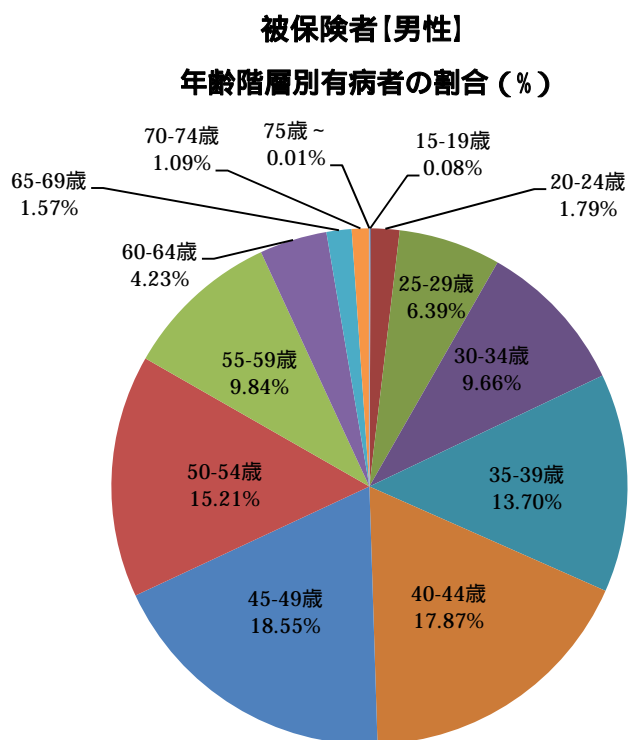


被保険者【女性】

有病者数(延べ人数)



(3) 年齢階層別有病者の構成割合



(4) 1人当たり医療費及び医療費3要素

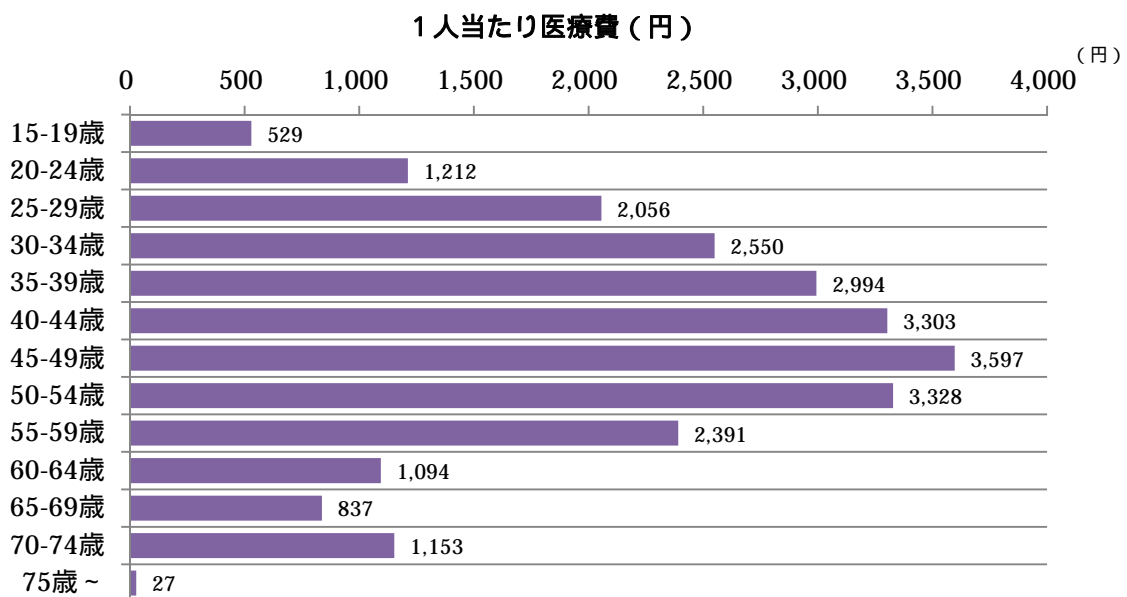
「気分[感情]障害(躁うつ病を含む)」の1人当たり医療費では、全体:2,611円、男性:2,764円、女性:2,291円となっており、男性のほうが高くなっている。
受診率、1件当たり日数、1日当たり医療費についても同様の傾向が示されている。

| | 区分 | 1人当たり 医療費(円) | 受診率 (千人当たり) | 1件当たり 日数(日) | 1日当たり 医療費(円) |
|------------------|----|-----------------|----------------|----------------|-----------------|
| 被 保 険 者 | 合計 | 2,611 | 215.0 | 1.57 | 7,724 |
| | 男性 | 2,764 | 222.1 | 1.58 | 7,889 |
| | 女性 | 2,291 | 200.0 | 1.56 | 7,338 |

(5) 年齢階層別1人当たり医療費

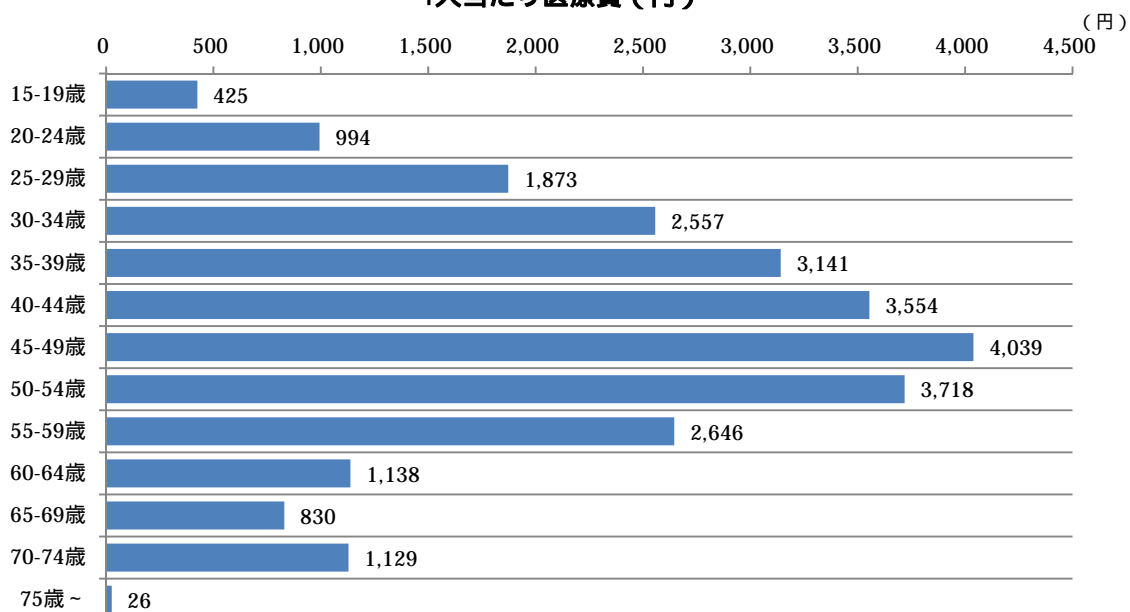
年齢階層別の1人当たり医療費をみると、最も高いのは45-49歳:3,597円で、次いで、50-54歳:3,328円、40-44歳:3,303円となっている。
男女別でみると(p.7)、男性では45-49歳、50-54歳、40-44歳の順に高く、女性では40-44歳、35-39歳、45-49歳と、男性に比べ比較的若い年齢層で高い傾向が示されている。

被保険者【合計】



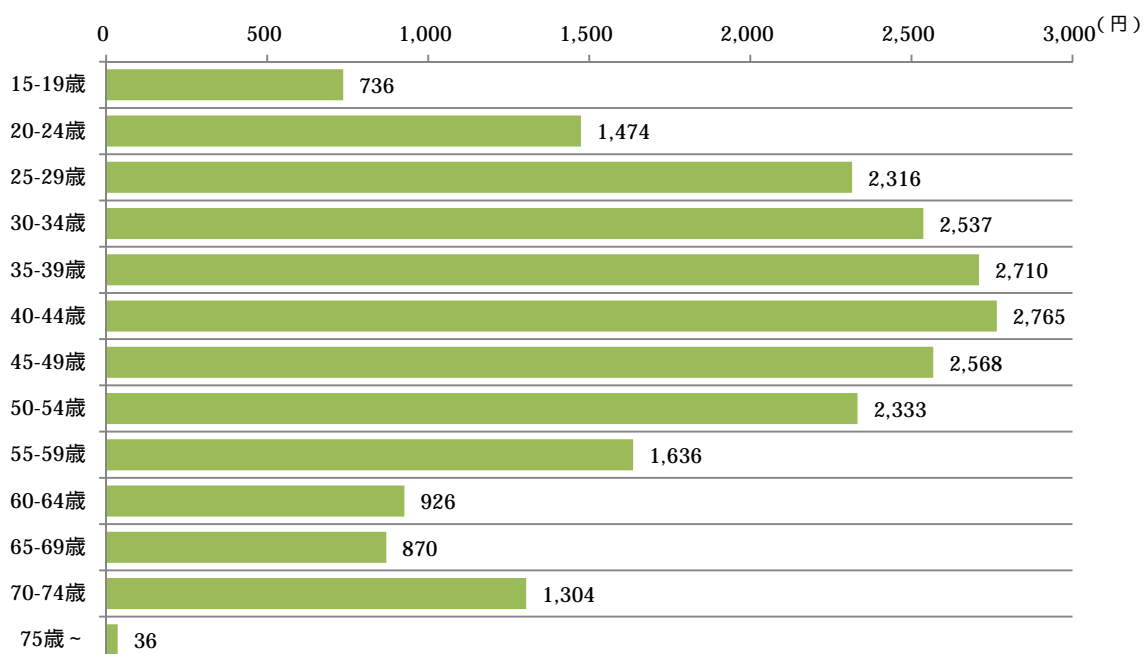
被保険者【男性】

1人当たり医療費（円）



被保険者【女性】

1人当たり医療費（円）



2. 神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害

(1) 有病者数の動向

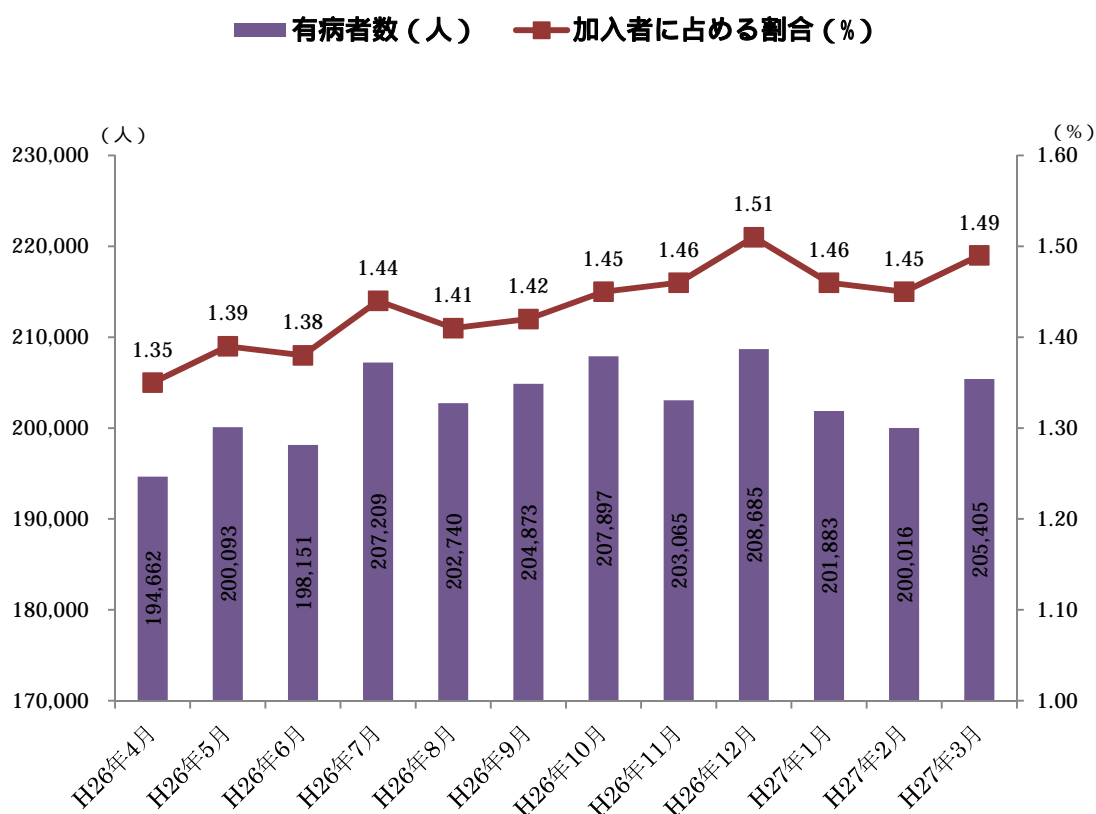
被保険者に占める「神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害」の有病者数の割合は平均：1.43%で、月別にみると、1.35%～1.51%で推移している。

有病者数の月別推移をみると、5月、7月、9月～12月、3月に増加する傾向がある。

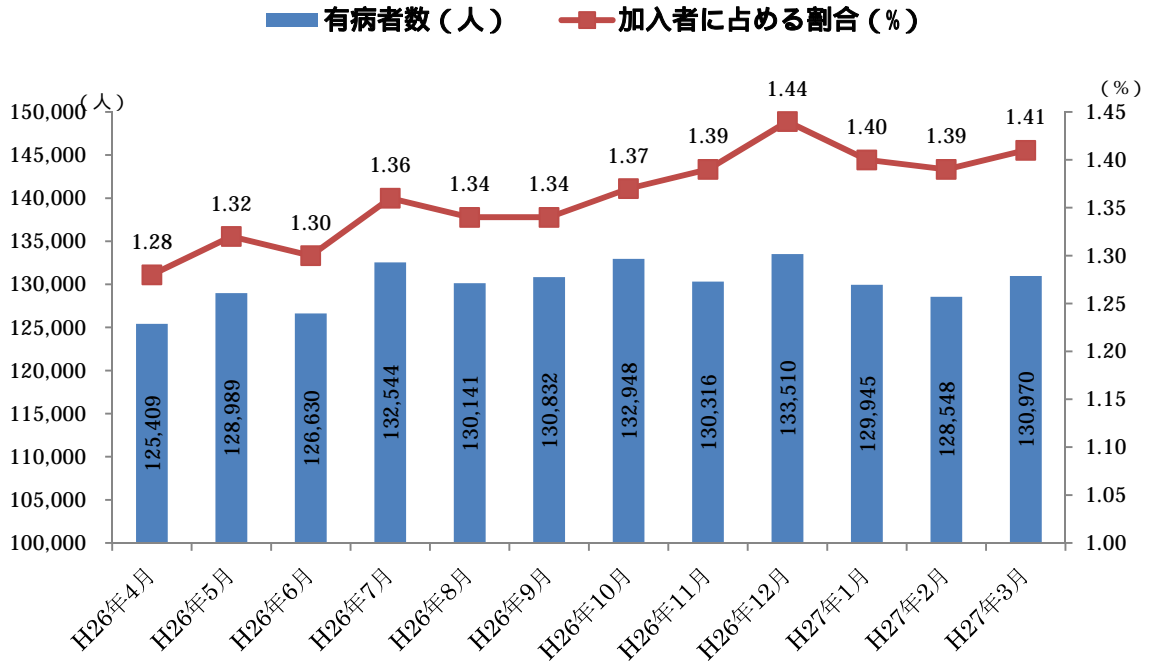
また、男女別では(p. 9)、有病者数の月別推移は同様の傾向にあるが、加入者に占める割合は、男性：1.28%～1.44%、女性：1.49%～1.66%と、女性のほうが有病者数の割合が高い。

| | |
|--------------------|-------|
| 加入者に占める有病者数の割合(平均) | 1.43% |
|--------------------|-------|

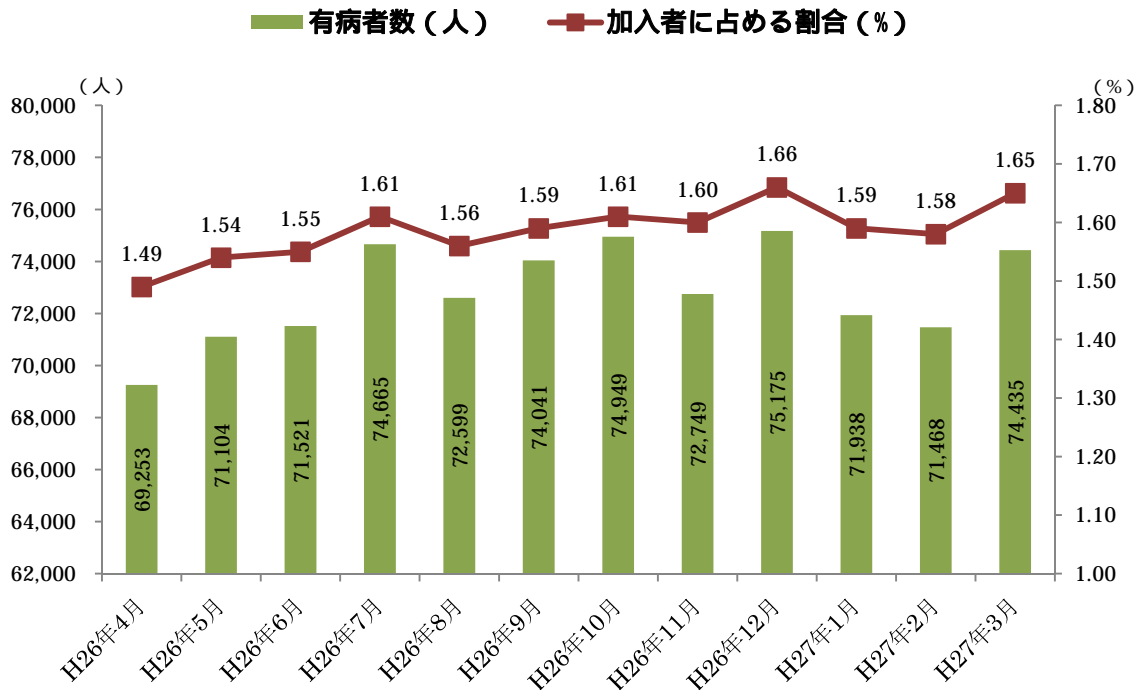
有病者の月次推移：被保険者【男女計】



被保険者【男性】

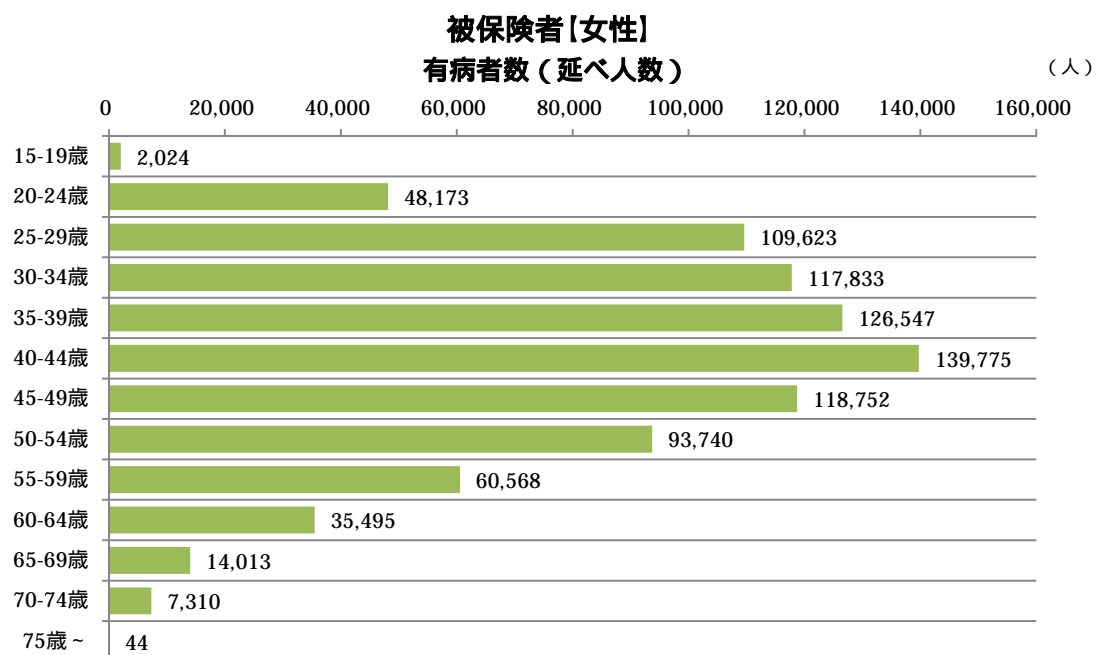
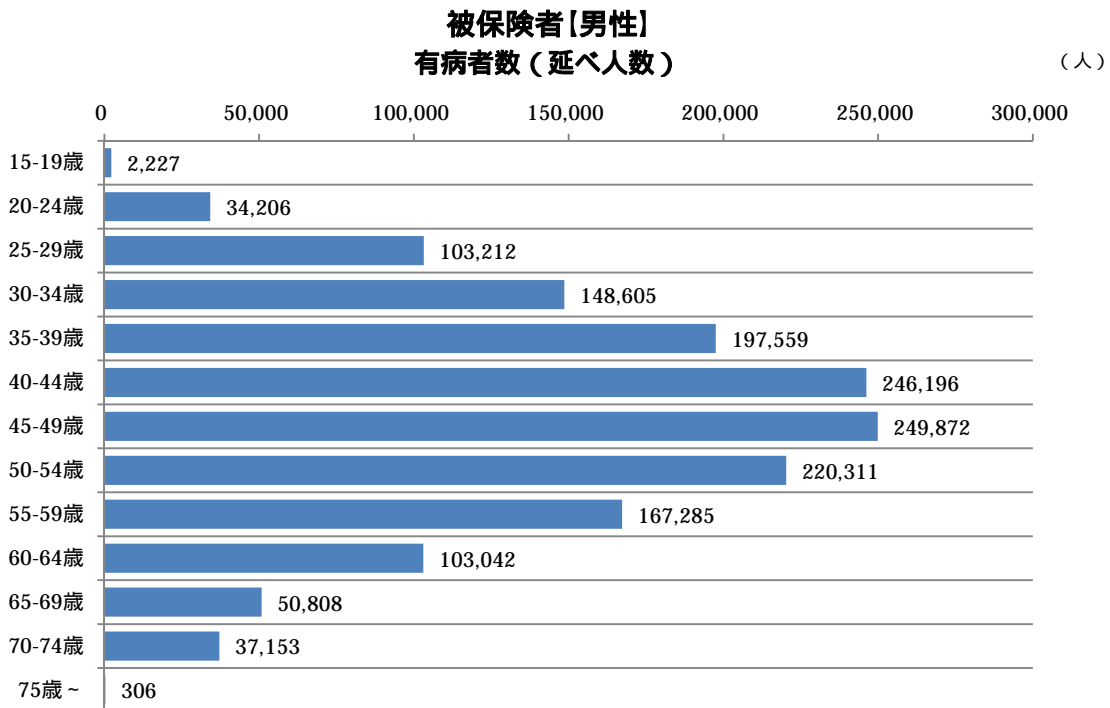


被保険者【女性】



(2) 年齢階層別有病者数(延べ人数)の分布

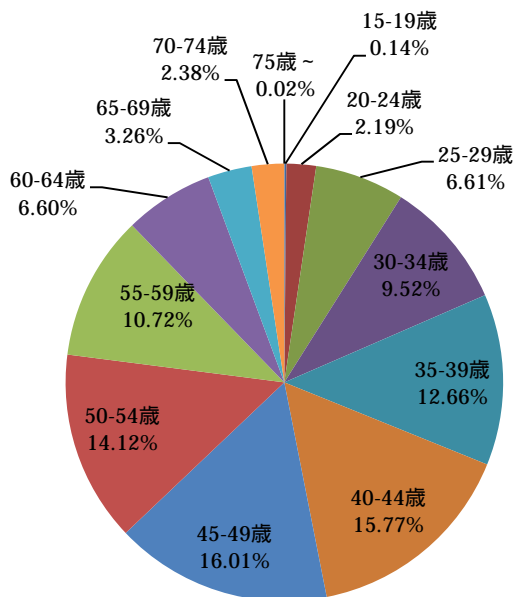
年齢階層別に「神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害」の有病者数をみると、男性で最も多いのは 45-49 歳で、次いで、40-44 歳、50-54 歳となっている。また、女性で最も多いのは 40-44 歳で、次いで、35-39 歳、45-49 歳となっており、男性に比べ年齢階層がやや低い傾向が示されている。



(3) 年齢階層別有病者の構成割合

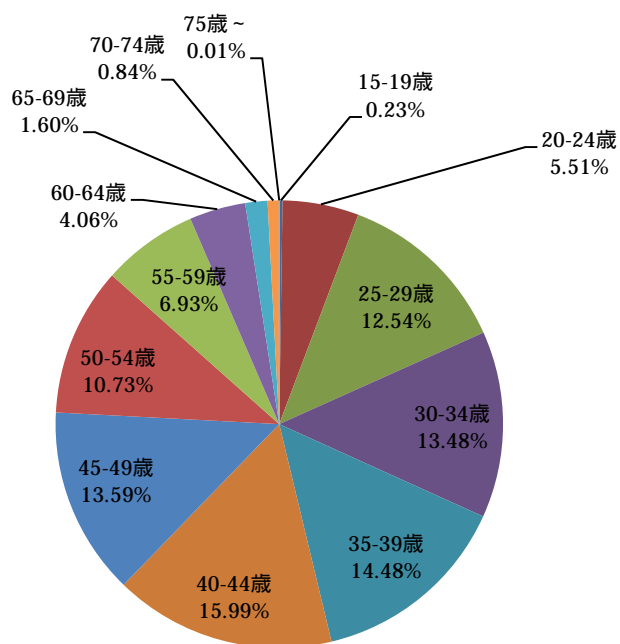
被保険者【男性】

年齢階層別有病者の割合 (%)



被保険者【女性】

年齢階層別有病者の割合 (%)



(4)医療費 3 要素

「神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害」の 1 人当たり医療費では、全体：530 円、男性：485 円、女性：622 円となっており、女性のほうが高くなっている。受診率、1 件当たり日数、1 日当たり医療費についても同様の傾向が示されている。

| | 区分 | 1 人当たり 医療費(円) | 受診率 (千人当たり) | 1 件当たり 日数(日) | 1 日当たり 医療費(円) |
|------------------|----|------------------|----------------|-----------------|------------------|
| 被 保 険 者 | 合計 | 530 | 175.4 | 1.47 | 2,052 |
| | 男性 | 485 | 166.2 | 1.47 | 1,989 |
| | 女性 | 622 | 194.5 | 1.48 | 2,163 |

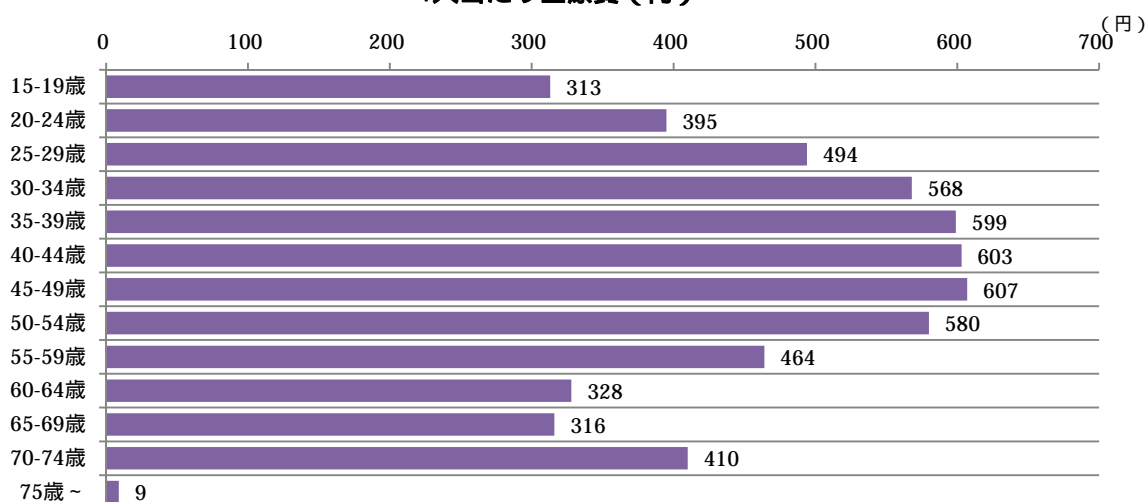
(6)年齢階層別 1 人当たり医療費

年齢階層別の 1 人当たり医療費をみると、最も高いのは 45-49 歳：607 円で、次いで、40-44 歳：603 円、 35-39 歳：599 円となっている。

男女別でみると(p.13)、男性では 45-49 歳、 50-54 歳、 40-44 歳の順に高く、女性では 35-39 歳、 40-44 歳、 30-34 歳と、男性に比べ比較的若い年齢層で高い傾向が示されている。

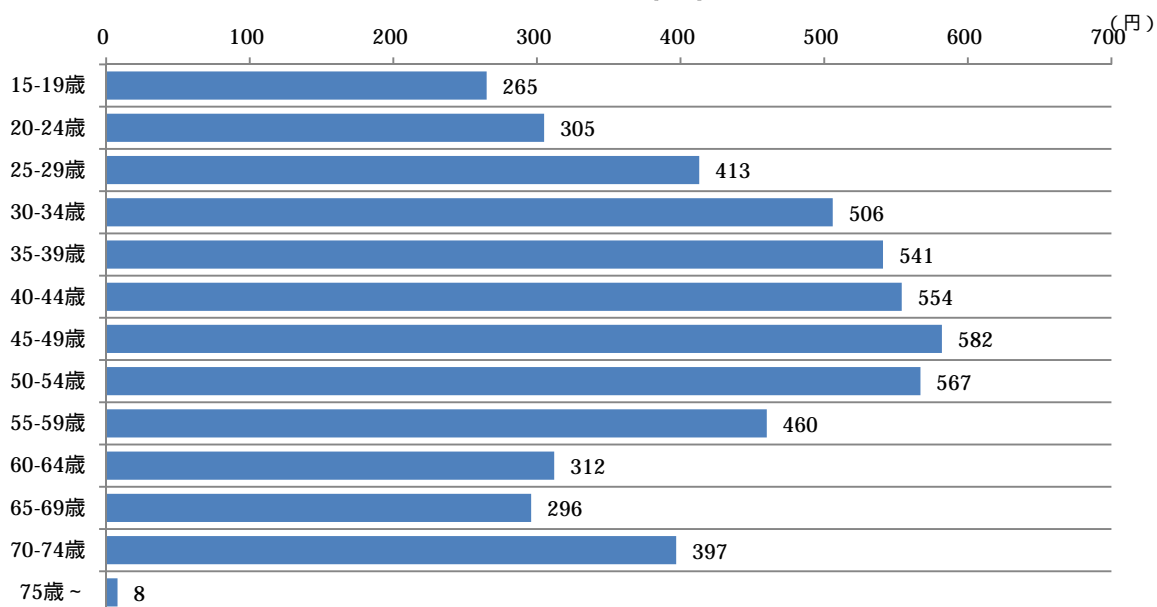
被保険者【合計】

1人当たり医療費(円)



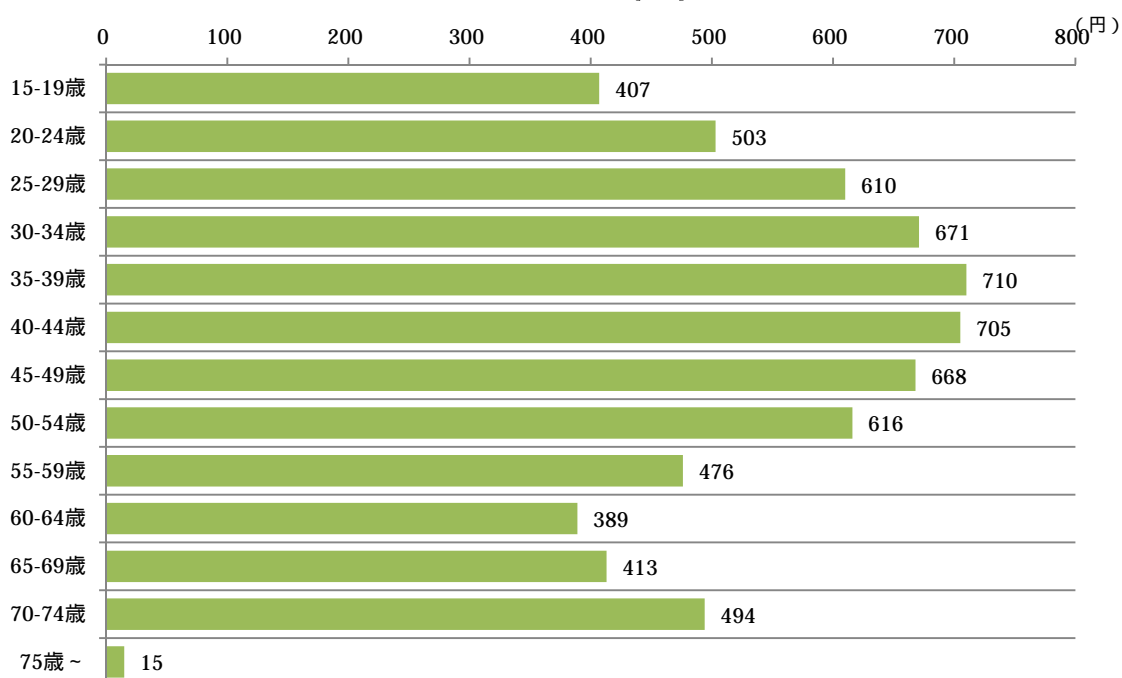
被保険者【男性】

1人当たり医療費（円）



被保険者【女性】

1人当たり医療費（円）



【参考】月別の被保険者数(1,124 組合)

| 対象月 | 合計 | 男性 | 女性 |
|-----|------------|-----------|-----------|
| 4月 | 14,427,625 | 9,791,294 | 4,636,331 |
| 5月 | 14,355,961 | 9,739,207 | 4,616,754 |
| 6月 | 14,359,506 | 9,737,520 | 4,621,986 |
| 7月 | 14,398,387 | 9,748,520 | 4,649,867 |
| 8月 | 14,380,468 | 9,735,215 | 4,645,253 |
| 9月 | 14,381,185 | 9,733,397 | 4,647,788 |
| 10月 | 14,371,956 | 9,723,852 | 4,648,104 |
| 11月 | 13,923,786 | 9,386,638 | 4,537,148 |
| 12月 | 13,815,372 | 9,295,162 | 4,520,210 |
| 1月 | 13,804,584 | 9,286,888 | 4,517,696 |
| 2月 | 13,785,136 | 9,273,835 | 4,511,301 |
| 3月 | 13,795,353 | 9,276,655 | 4,518,698 |