

平成 25 年度 特定健診・特定保健指導の「問診回答」に関する調査

平成 27 年 10 月

IT 推進部データ分析推進グループ

調査の概要

本調査は、484 組合(特定健康診査対象者:474 万 4,650 人)を対象に平成 25 年度の特
定健診における「問診回答」(22 項目)の状況について調査したものです。

【調査結果のポイント】

- 「血圧を下げる薬」を使用している者の割合は、男性:16.70%、女性:8.93%で、年齢階層別では男女ともに 70-74 歳台が最も高く、男性:42.11%、女性:36.20%となっている。(p.4)
- 「インスリン注射または血糖を下げる薬」を使用している者の割合は、男性:4.94%、女性:1.59%で、年齢階層別では男女ともに 70-74 歳台が最も高く、男性:10.67%、女性:5.95%となっている。(p.5)
- 「コレステロールを下げる薬」を使用している者の割合は、男性:8.81%、女性:7.01%で、年齢階層別では男女ともに 70-74 歳台が最も高く、男性:21.36%、女性:30.26%となっている。(p.6)
- 「たばこを習慣的に吸っている」者の割合は、男性:36.93%、女性:11.99%で、年齢階層別では男女ともに 40-44 歳台が最も高く、男性:40.70%、女性:13.68%となっている。(p.11)
- 「1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施している」者の割合は、男性:23.57%、女性:19.46%で、年齢階層別では 70-74 歳台が最も高い割合となっている。(p.13)
- 「日常生活において歩行または同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施している」者の割合は、男性:33.55%、女性:36.79%で、男女ともに 70-74 歳台が最も高い割合となっている。(p.14)
- 「生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば利用するか」の問いに対して「はい」と回答した者の割合は、男性:36.88%、女性:43.67%となっている。(p.25)

【対象データの概要】

健診	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)	評価対象者数(人)
男女計	4,744,650	3,377,144	71.18	3,433,188
男性(再掲)	2,491,217	2,124,202	85.27	2,151,408
女性(再掲)	2,253,433	1,252,942	55.60	1,281,780

【年齢階層別特定健診対象者の割合】

全体

年齢	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)	評価対象者数(人)
40～44 歳	1,210,000	884,466	73.10	898,749
45～49 歳	1,029,206	767,287	74.55	778,835
50～54 歳	862,688	649,545	75.29	658,776
55～59 歳	717,258	532,074	74.18	540,274
60～64 歳	551,740	366,832	66.49	373,846
65～69 歳	246,528	127,098	51.56	130,690
70～74 歳	127,230	49,842	39.17	52,018

男性

年齢	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)	評価対象者数(人)
40～44 歳	607,906	542,047	89.17	548,136
45～49 歳	531,524	476,712	89.69	481,367
50～54 歳	453,669	406,719	89.65	410,827
55～59 歳	389,681	343,827	88.23	348,115
60～64 歳	309,680	243,584	78.66	247,704
65～69 歳	130,309	79,318	60.87	81,644
70～74 歳	68,448	31,995	46.74	33,615

女性

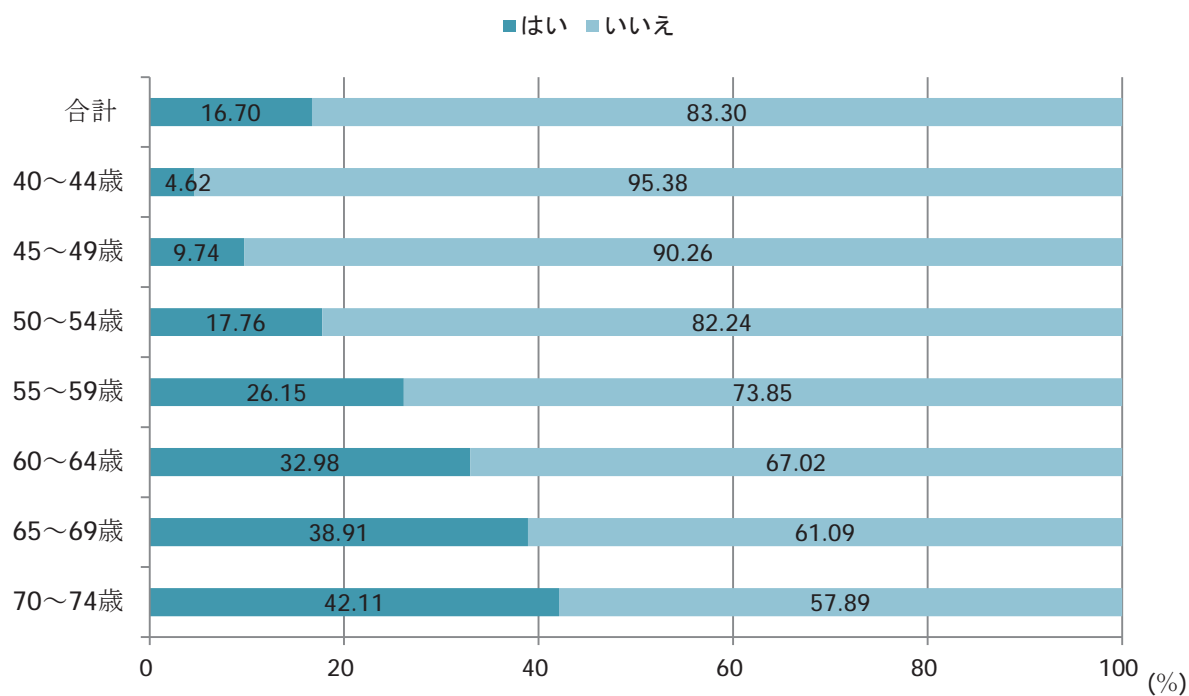
年齢	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)	評価対象者数(人)
40～44 歳	602,094	342,419	56.87	350,613
45～49 歳	497,682	290,575	58.39	297,468
50～54 歳	409,019	242,826	59.37	247,949
55～59 歳	327,577	188,247	57.47	192,159
60～64 歳	242,060	123,248	50.92	126,142
65～69 歳	116,219	47,780	41.11	49,046
70～74 歳	58,782	17,847	30.36	18,403

【質問項目】と該当ページ

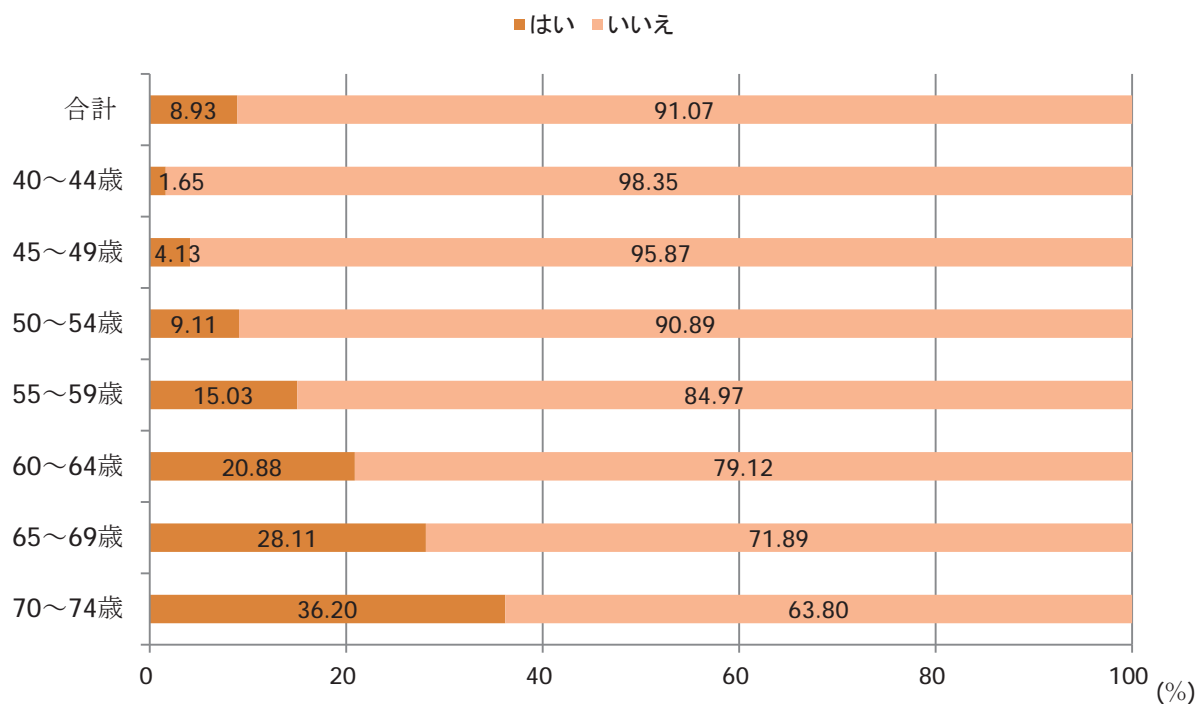
項目 番号	問 診 内 容	本 調 査 掲載ページ
1	血圧を下げる薬の使用の有無	p.4
2	インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無	p.5
3	コレステロールを下げる薬の使用の有無	p.6
4	医師から脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか	p.7
5	医師から心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか	p.8
6	医師から慢性の腎不全にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか	p.9
7	医師から貧血と言われたことがある	p.10
8	現在、たばこを習慣的に吸っている	p.11
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している	p.12
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している	p.13
11	日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している	p.14
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い	p.15
13	この1年間で体重の増減が±3kg以上あった	p.16
14	人と比較して食べる速度が速い	p.17
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある	p.18
16	夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある	p.19
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある	p.20
18	お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	p.21
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量	p.22
20	睡眠で休養が十分とれている	p.23
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか	p.24
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか	p.25

1. 血圧を下げる薬の使用の有無

【男性】

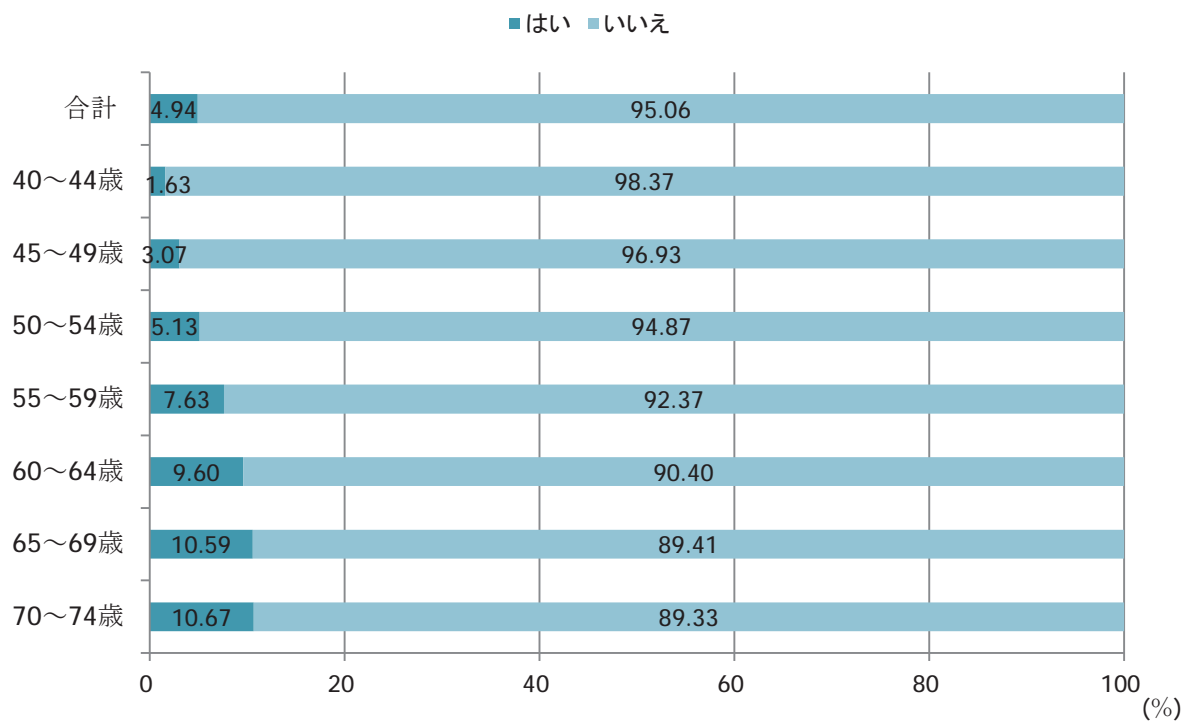


【女性】

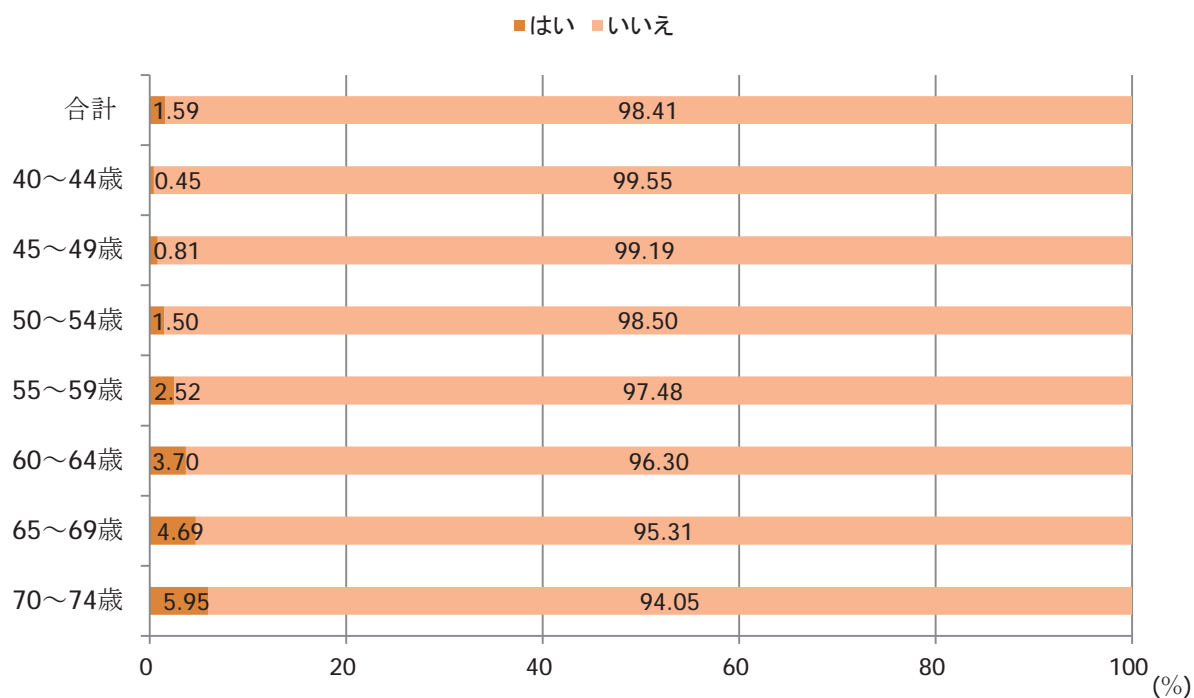


2. インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無

【男性】

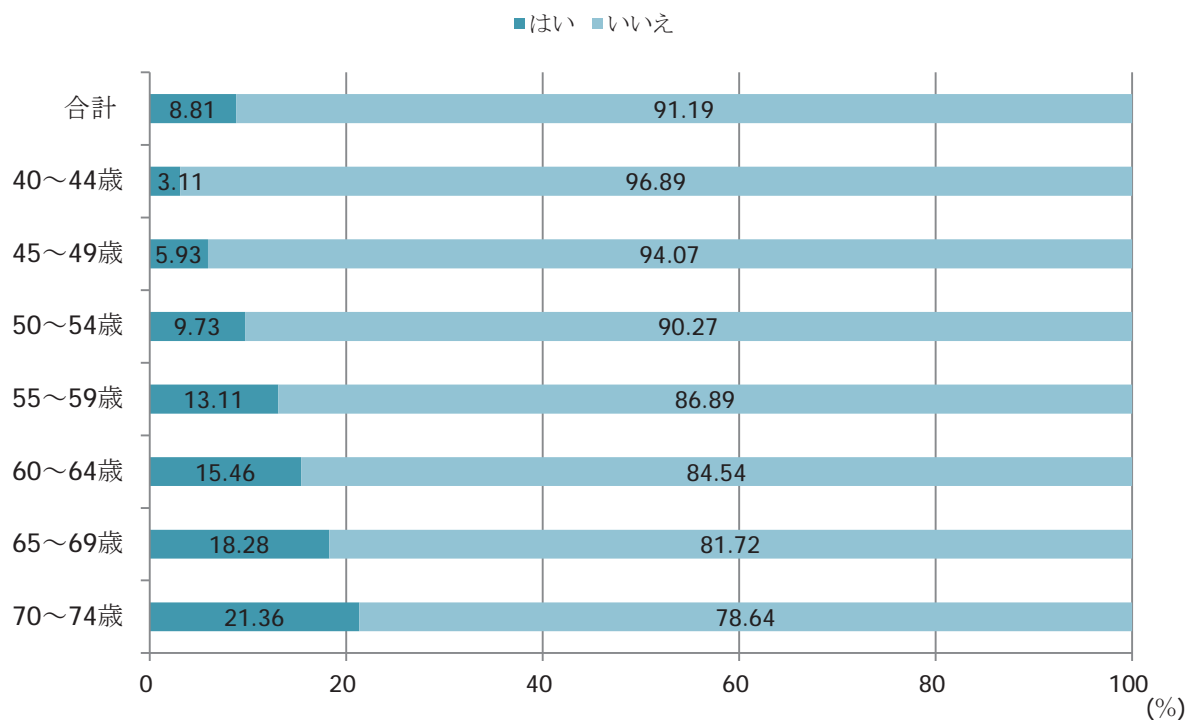


【女性】

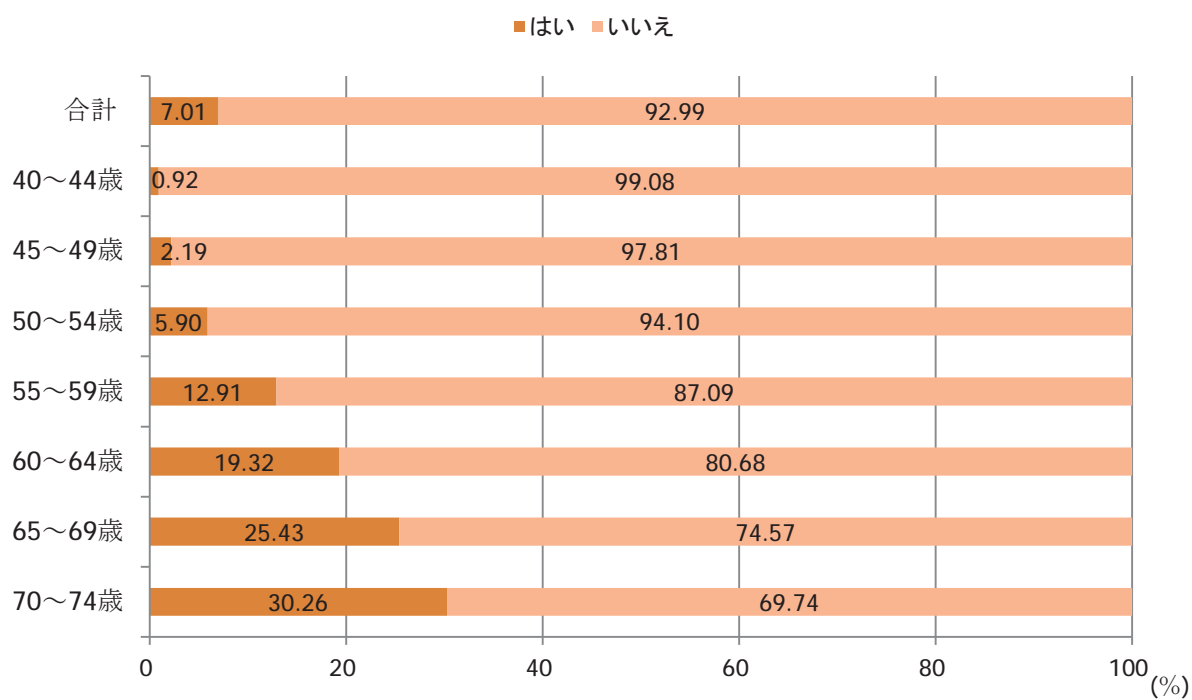


3. コレステロールを下げる薬の使用の有無

【男性】

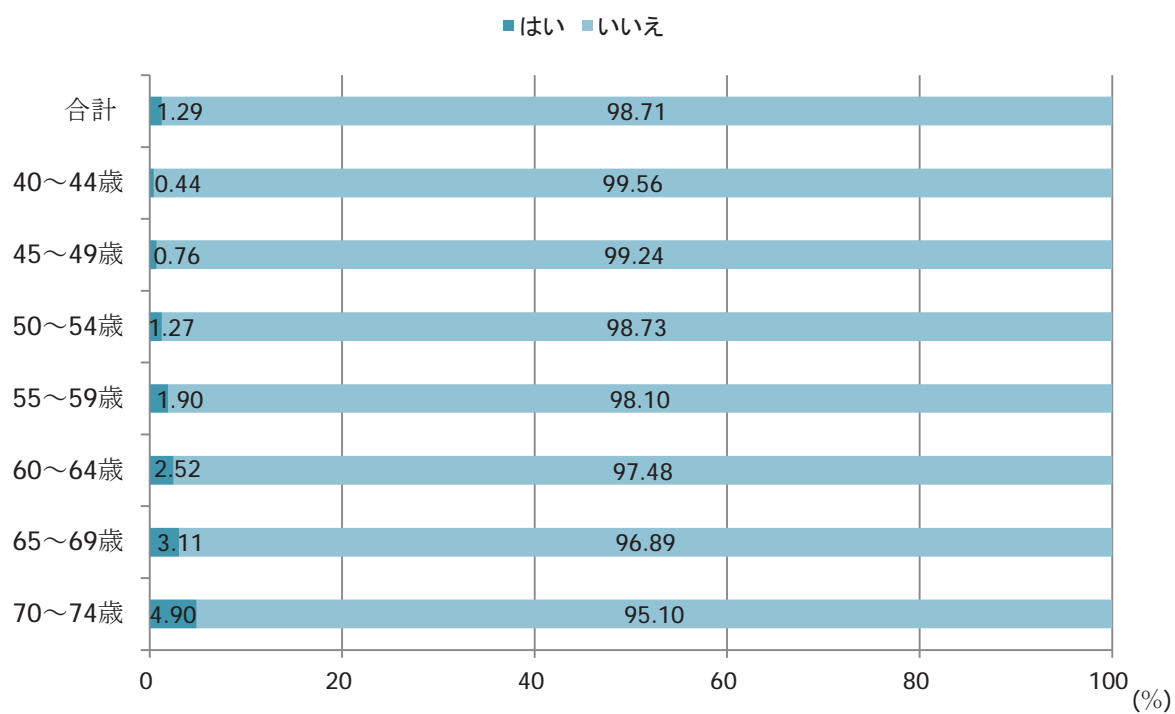


【女性】

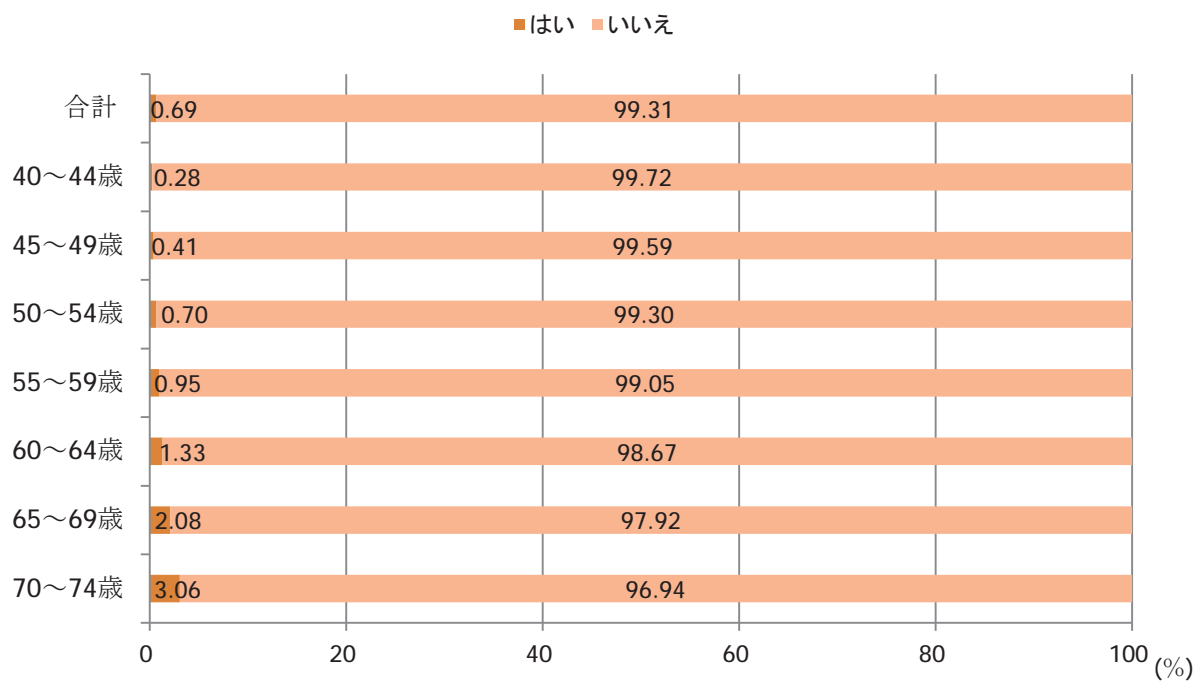


4. 医師から脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか

【男性】

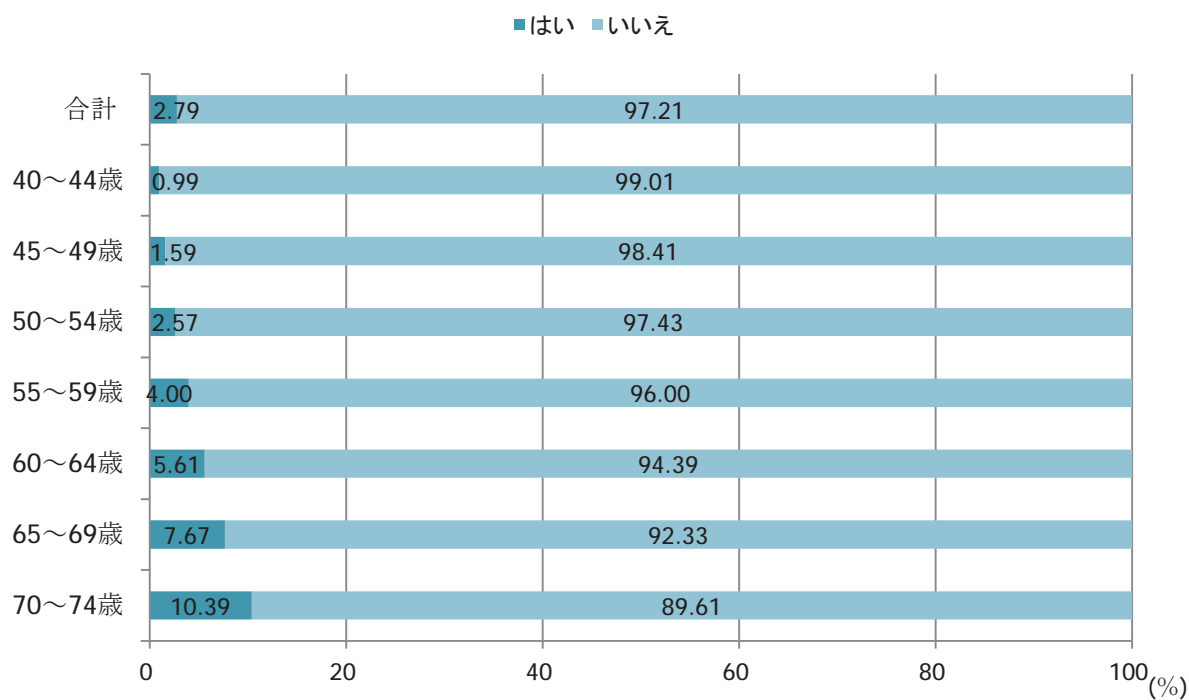


【女性】

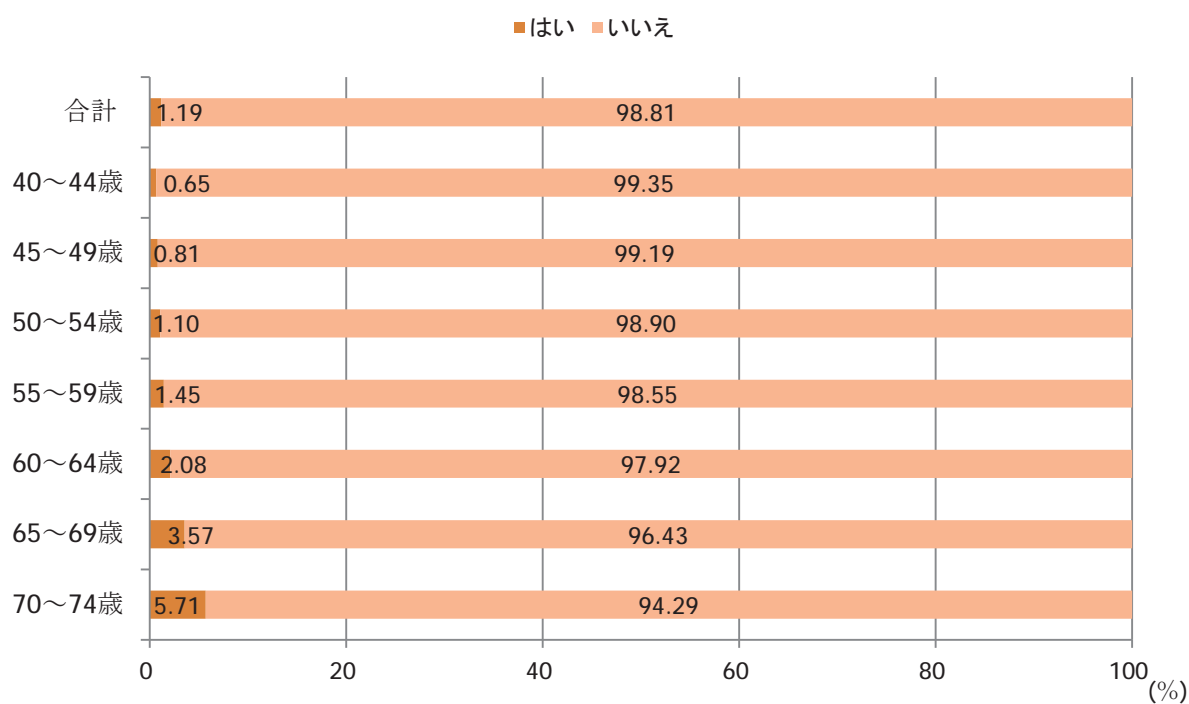


5. 医師から心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか

【男性】

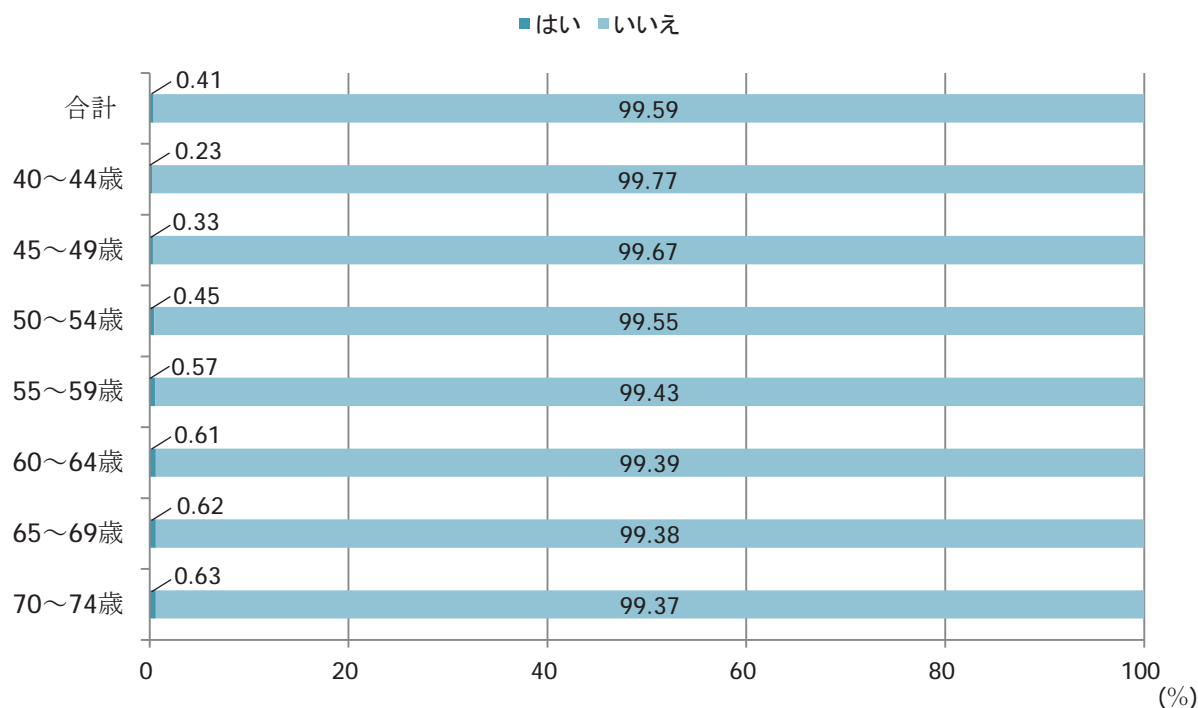


【女性】

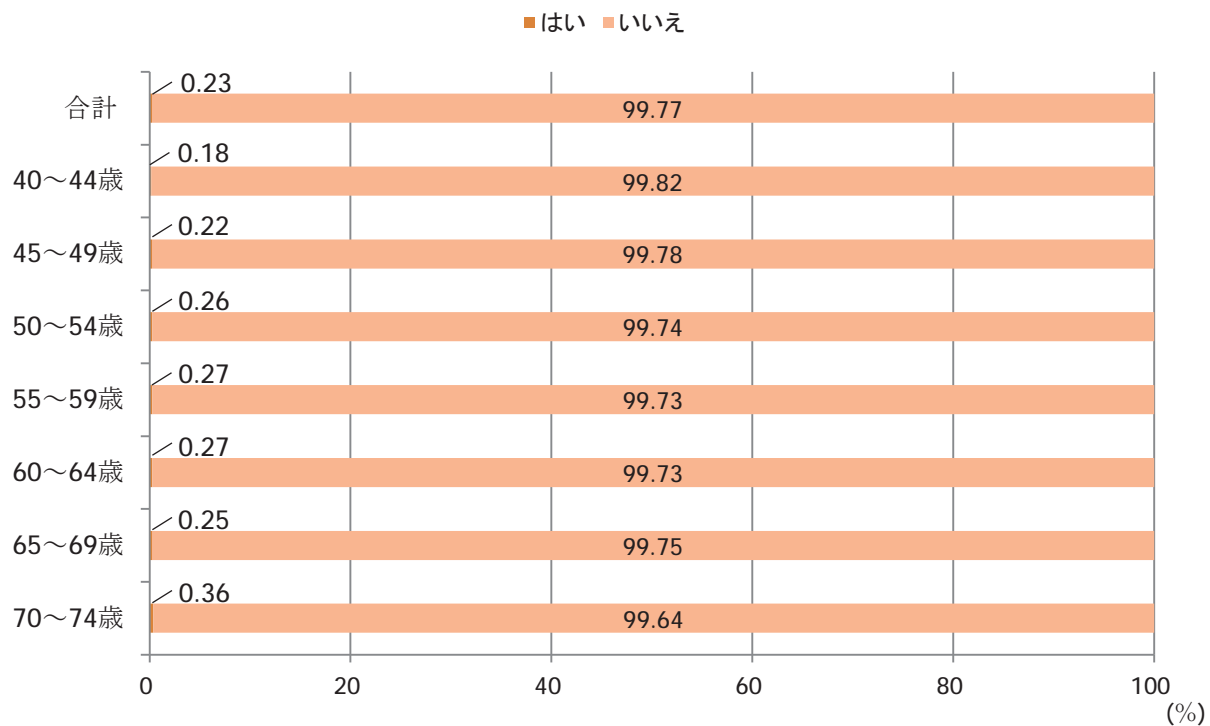


6. 医師から慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか

【男性】

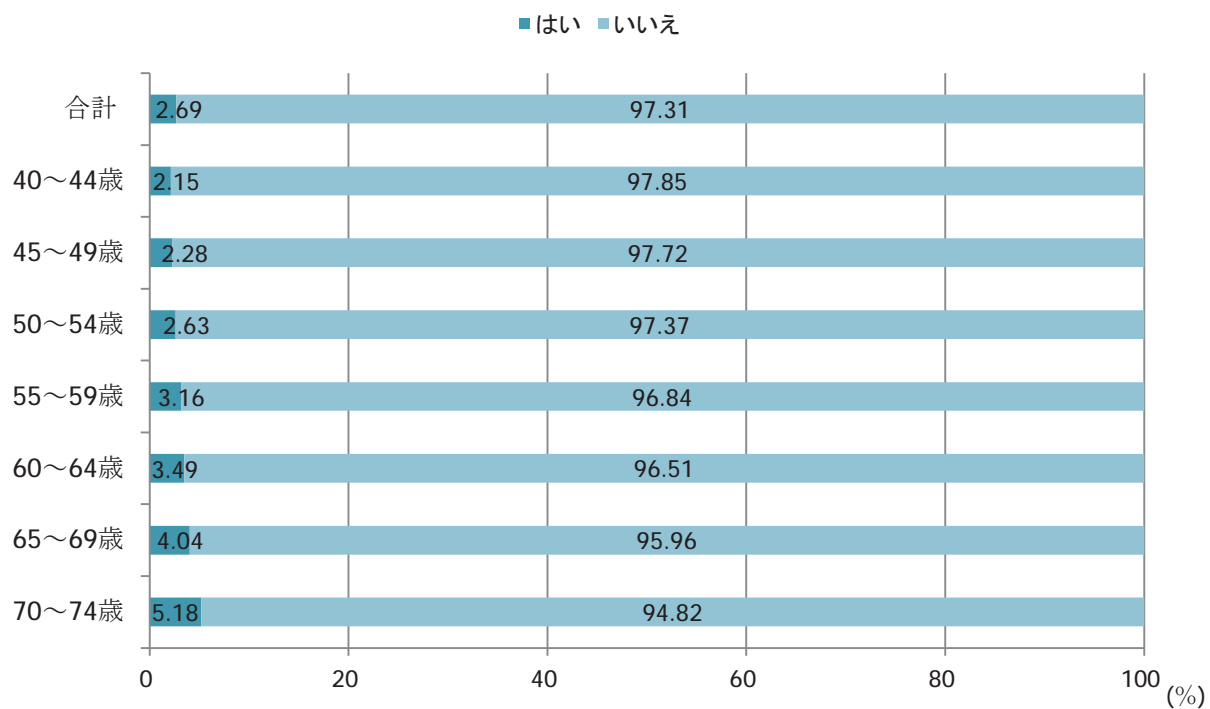


【女性】

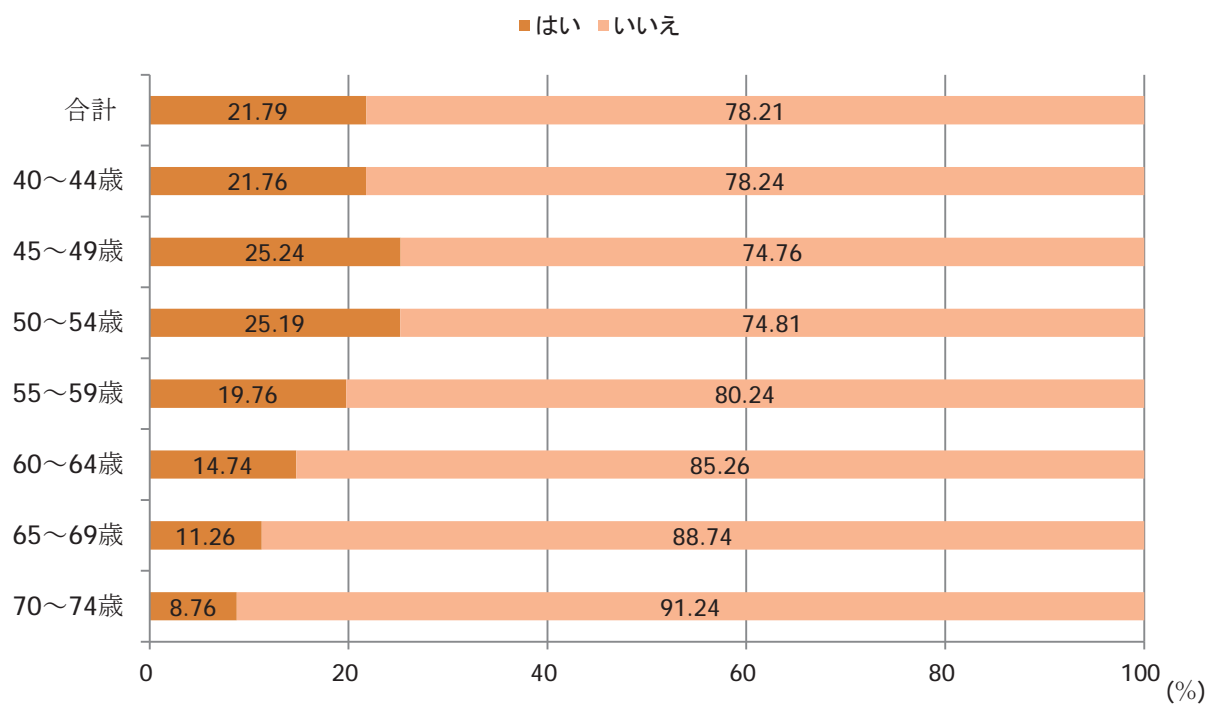


7. 医師から貧血と言われたことがある

【男性】

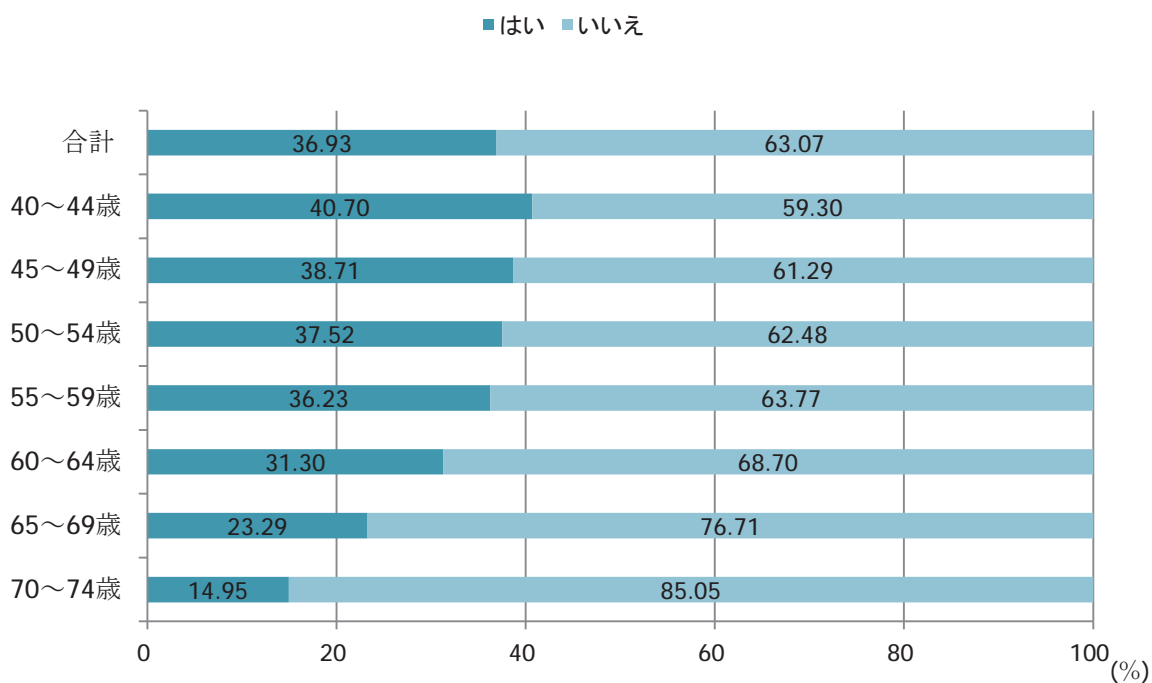


【女性】

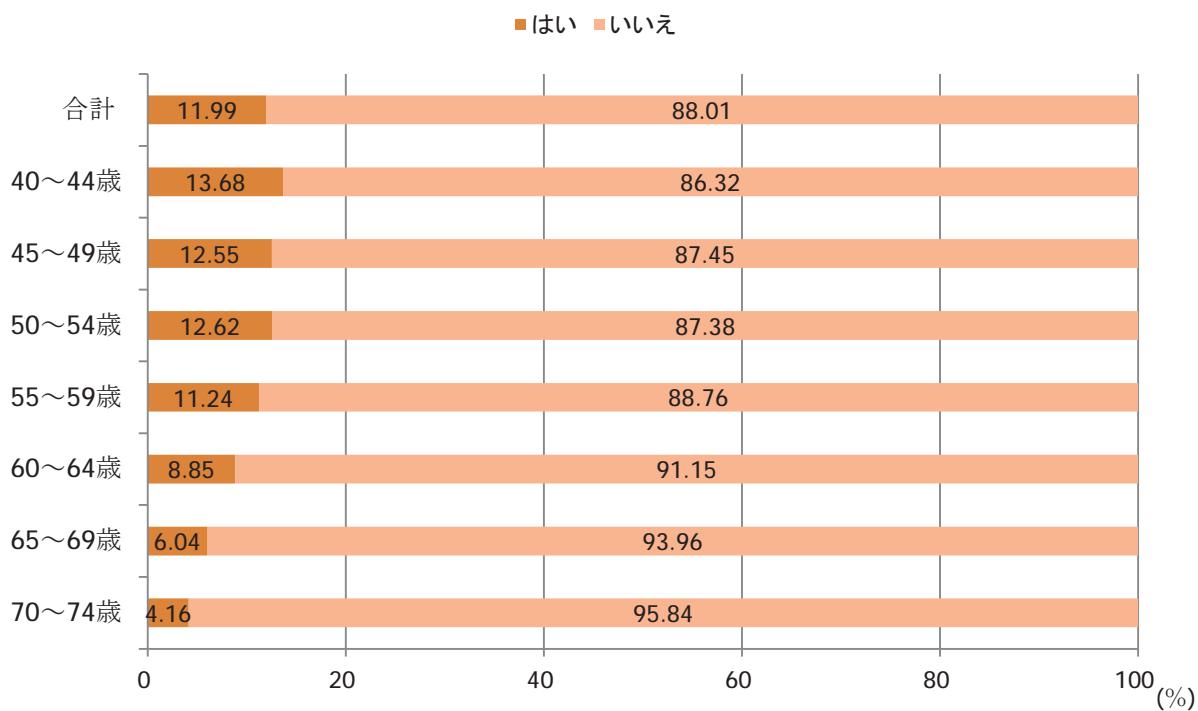


8、現在、たばこを習慣的に吸っている

【男性】

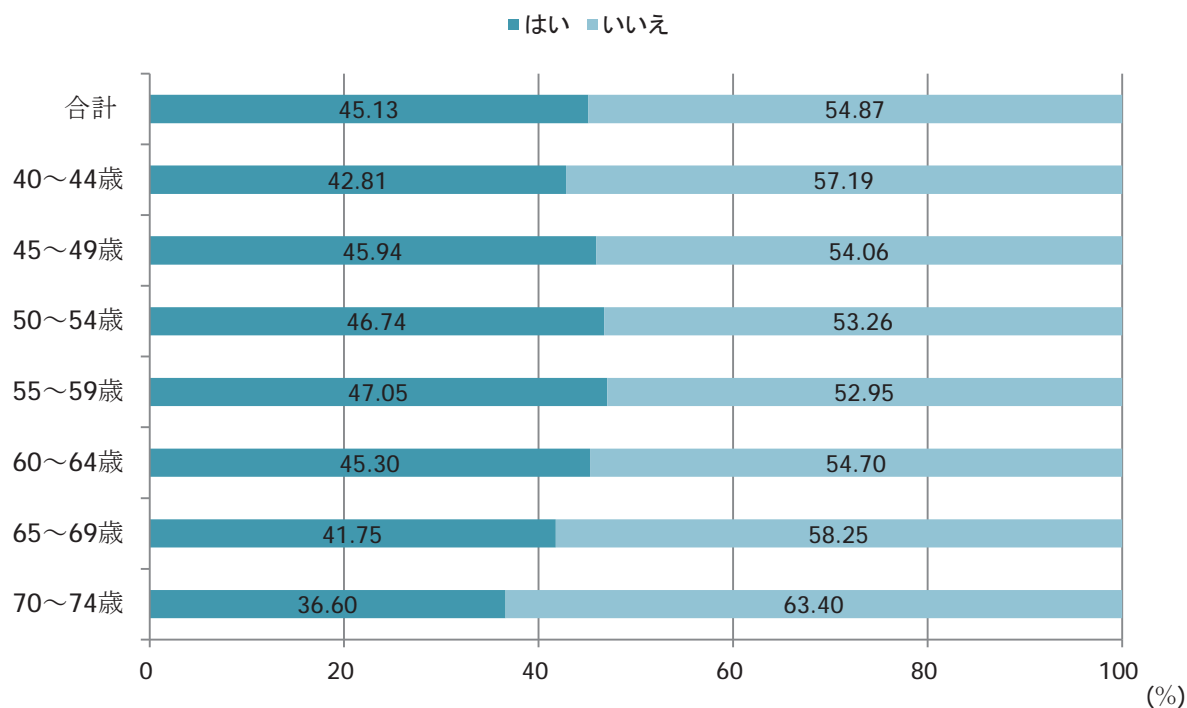


【女性】

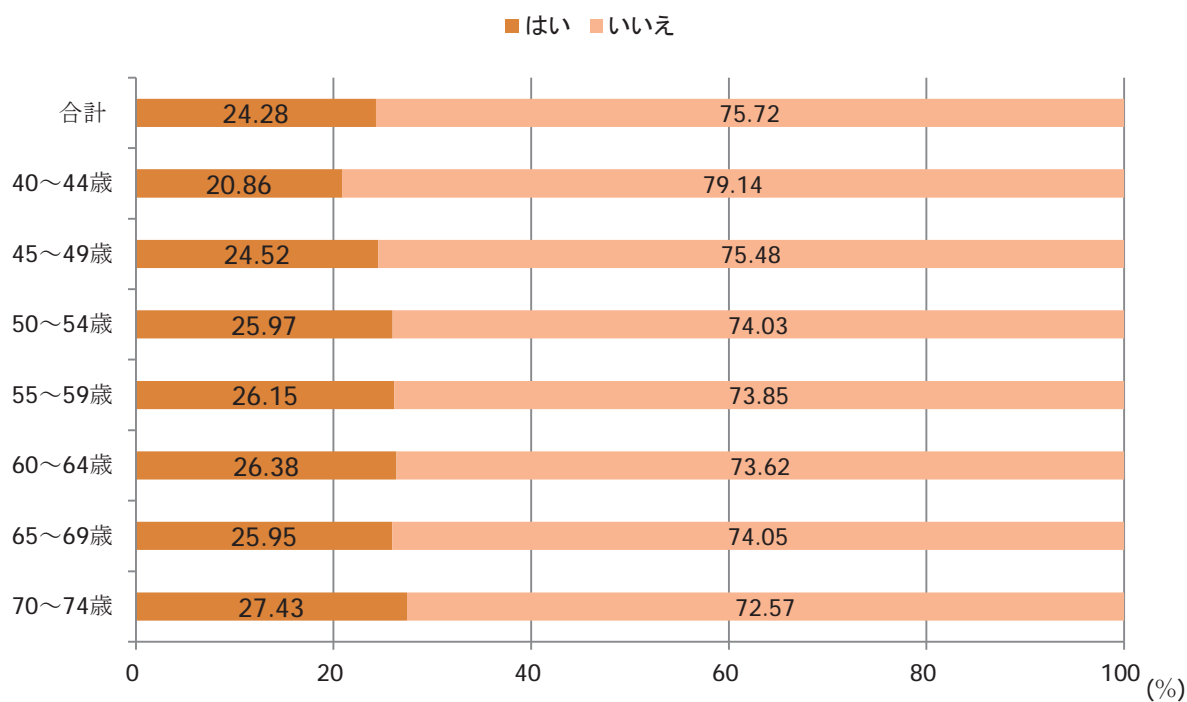


9. 20歳の時の体重から10kg以上増加している

【男性】

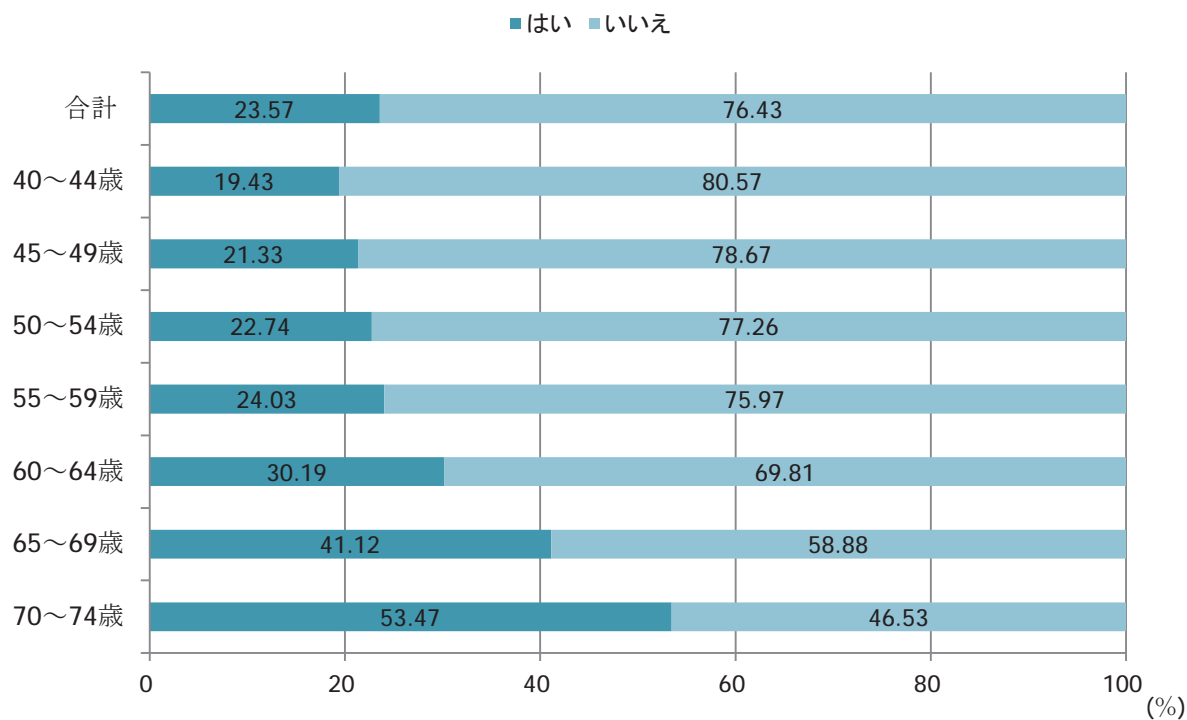


【女性】

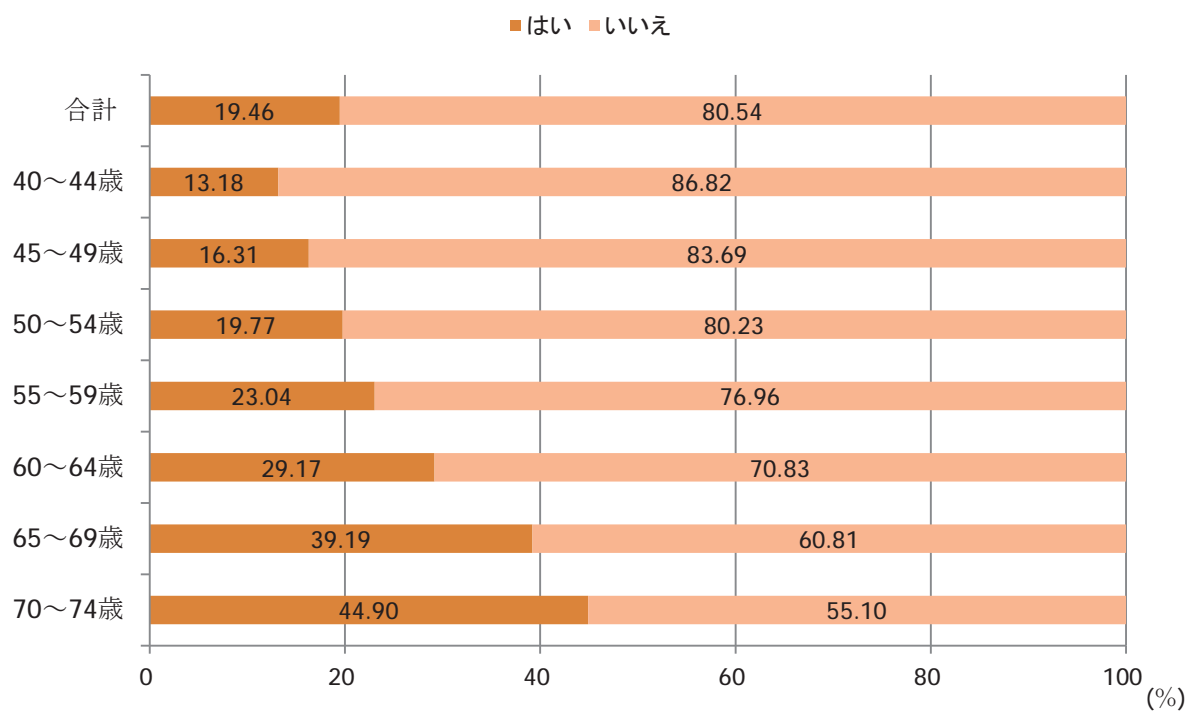


10. 1回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施している

【男性】

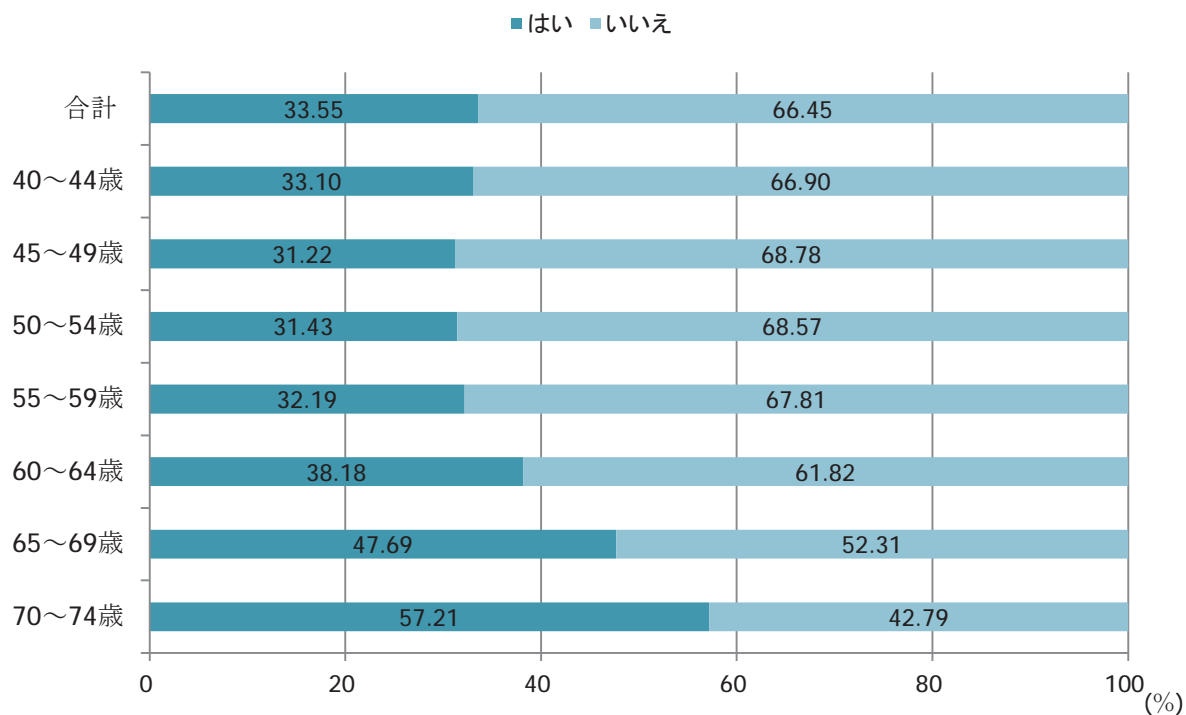


【女性】

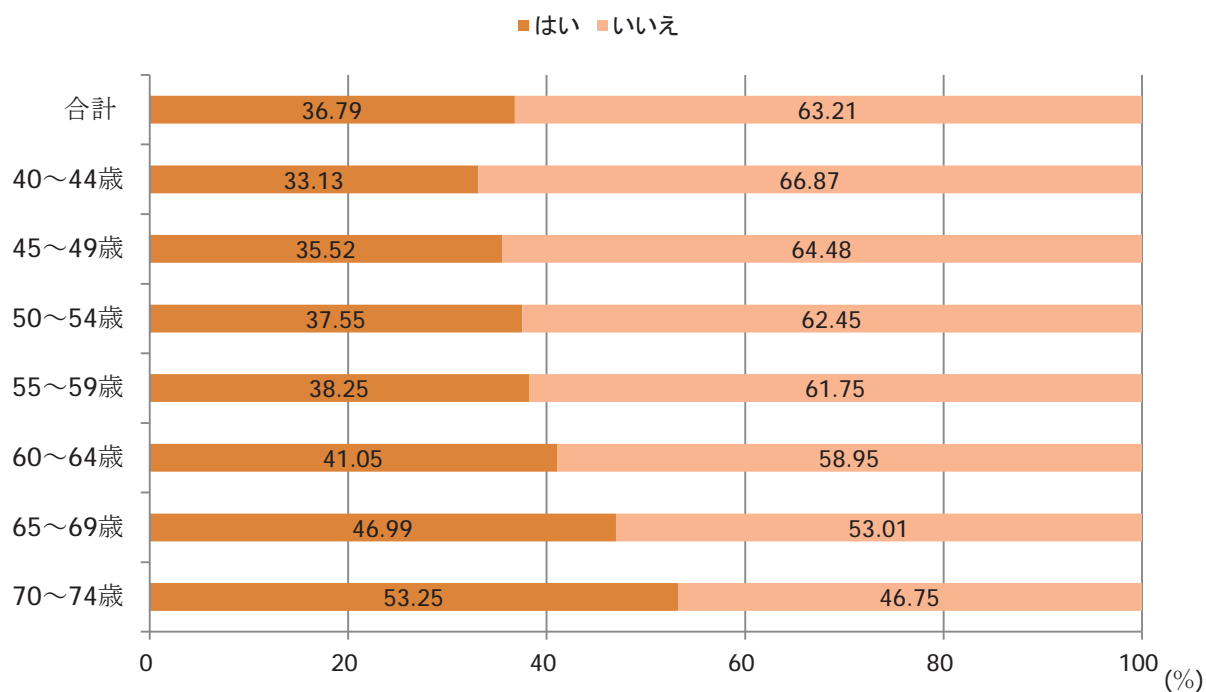


11. 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している

【男性】

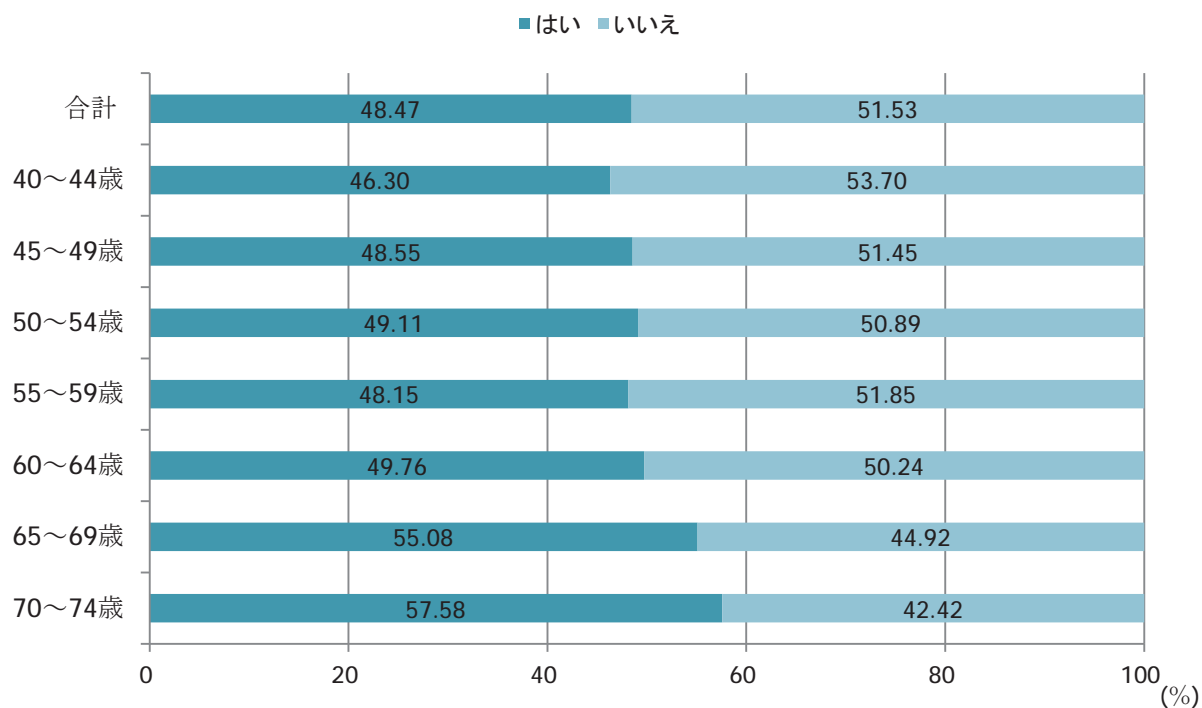


【女性】

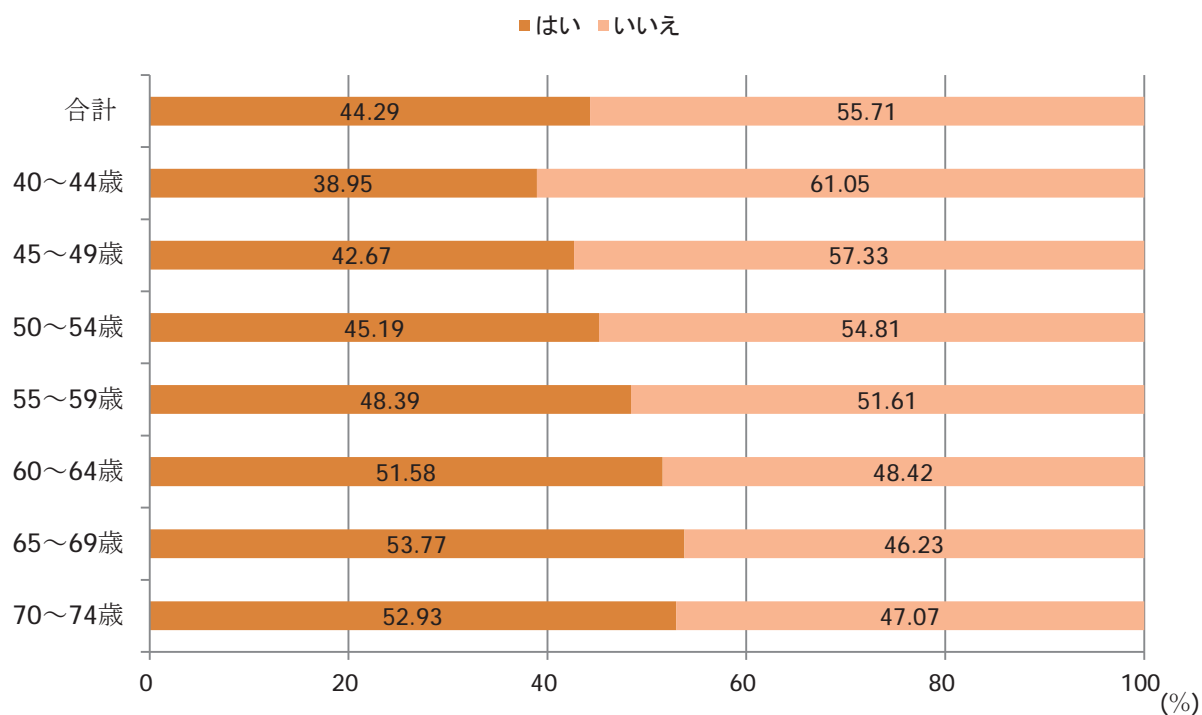


12. ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い

【男性】

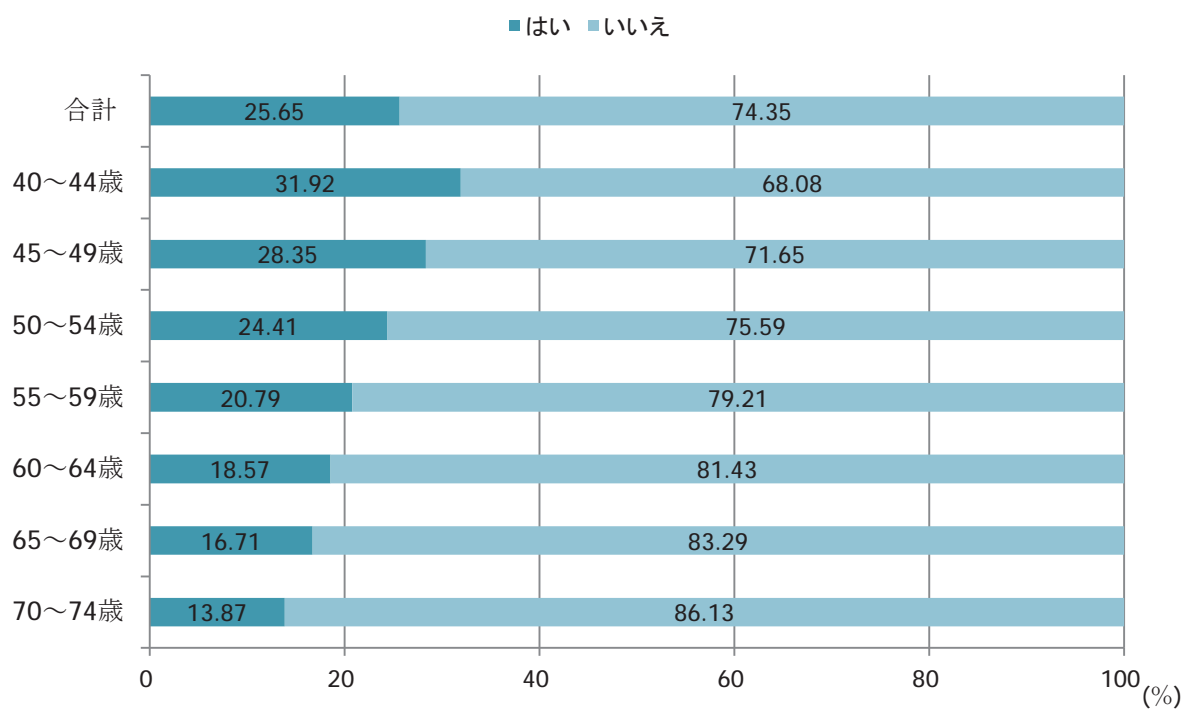


【女性】

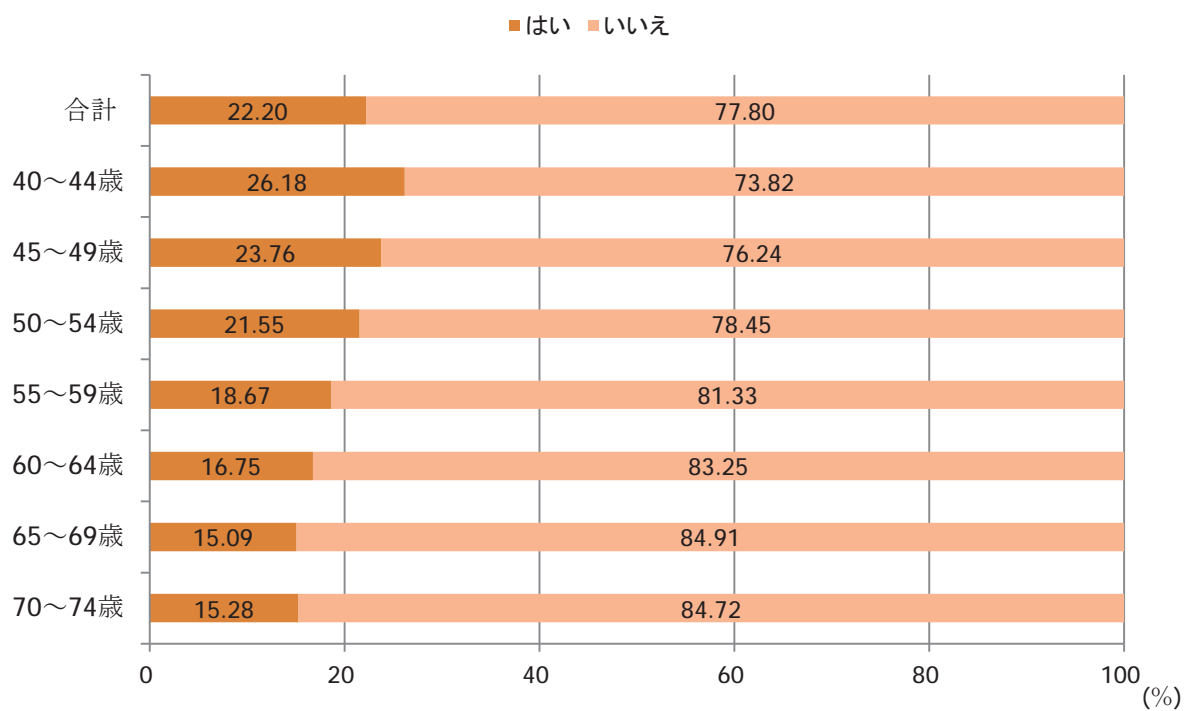


13. この1年間で体重の増減が±3kg以上あった

【男性】

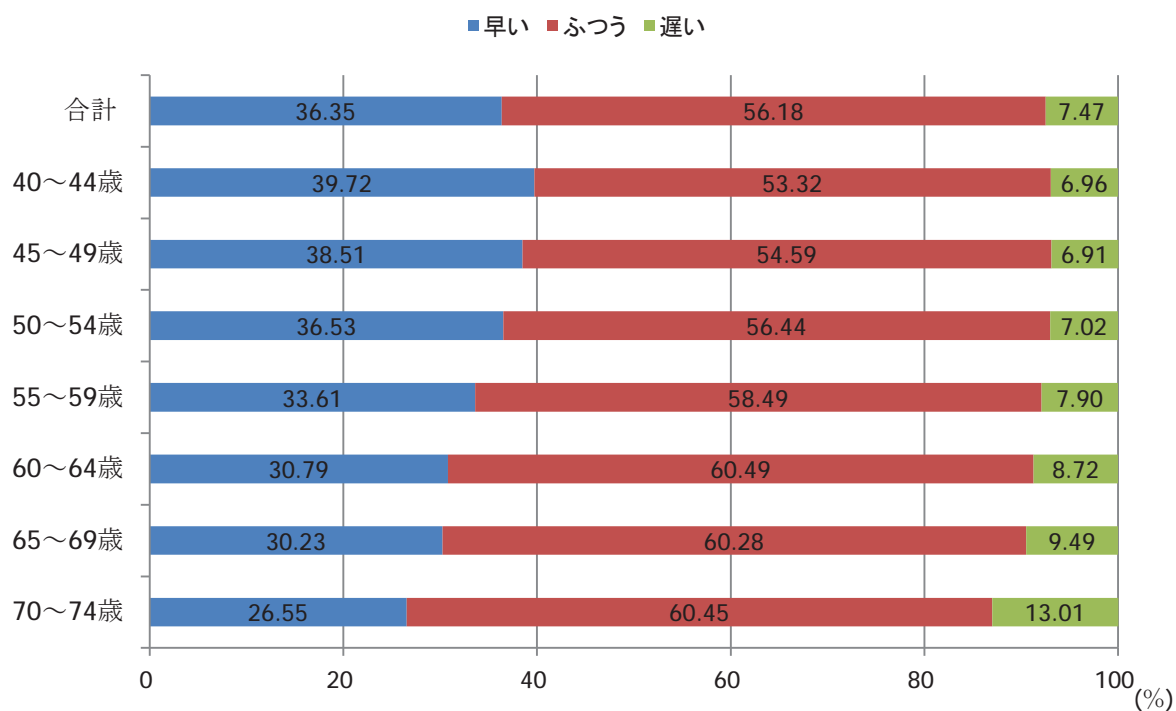


【女性】

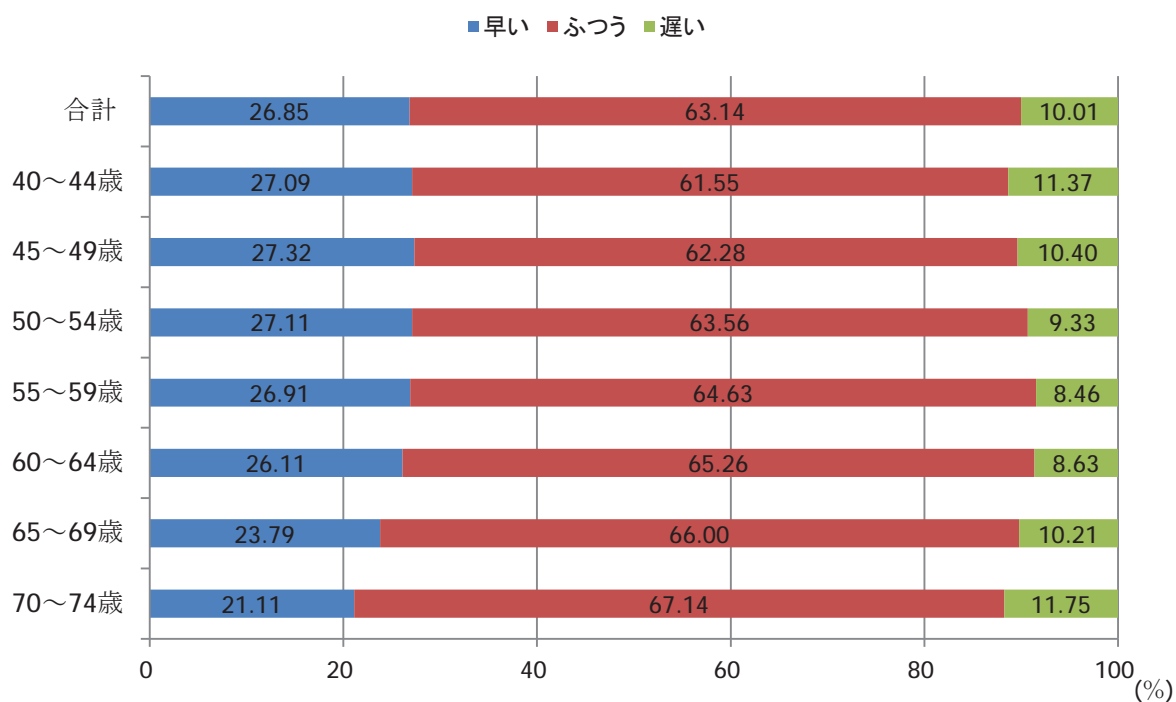


14. 人と比較して食べる速度が速い

【男性】

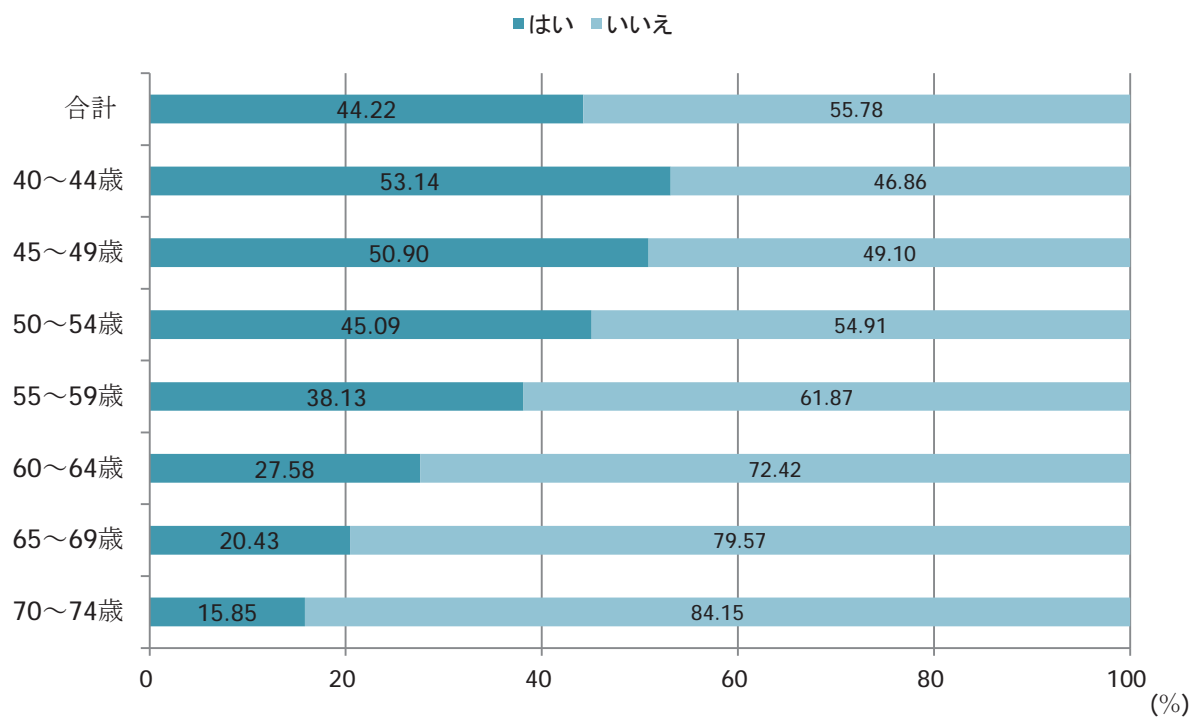


【女性】

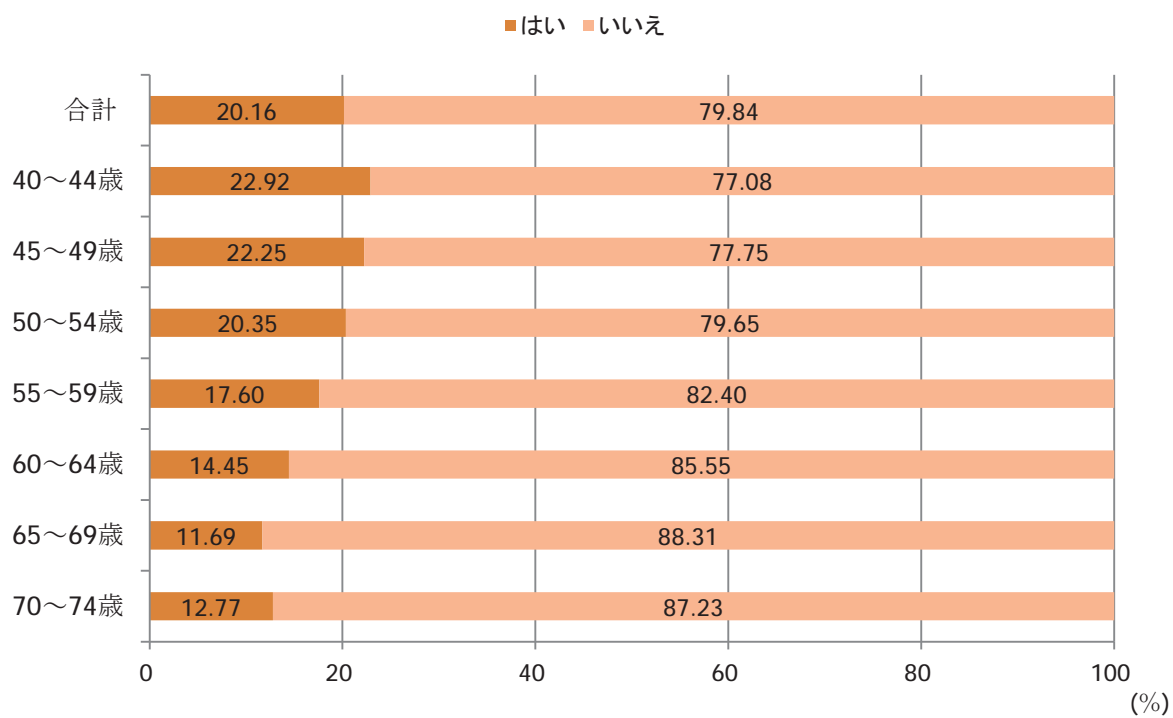


15. 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある

【男性】

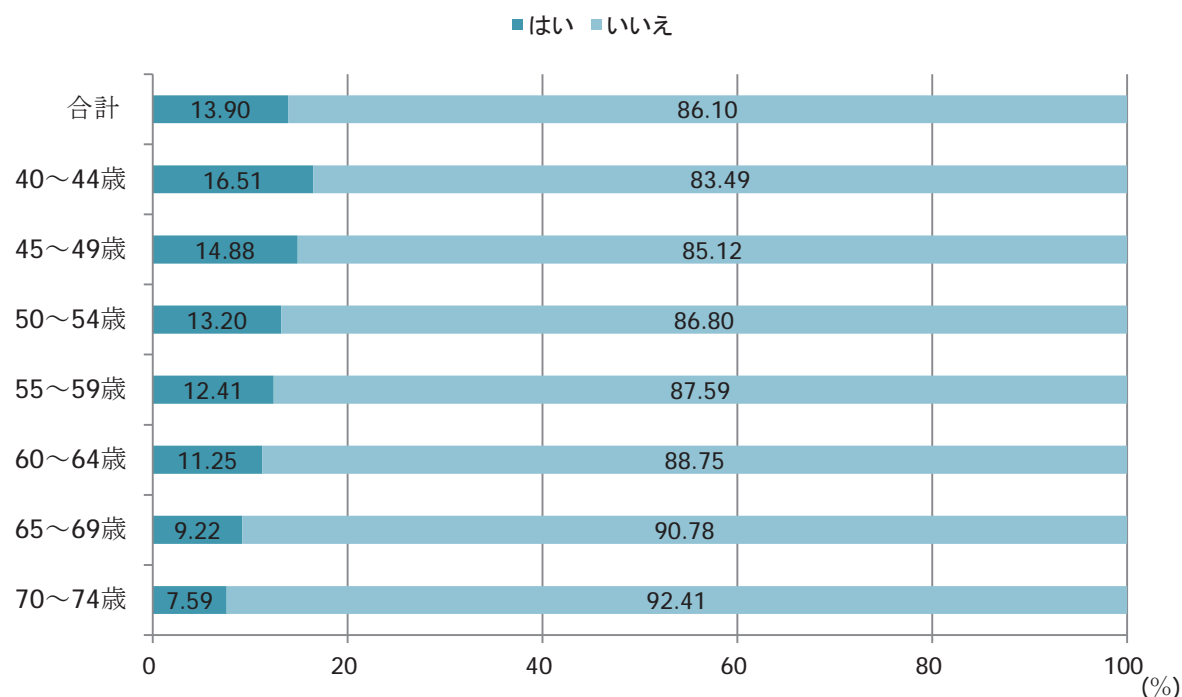


【女性】

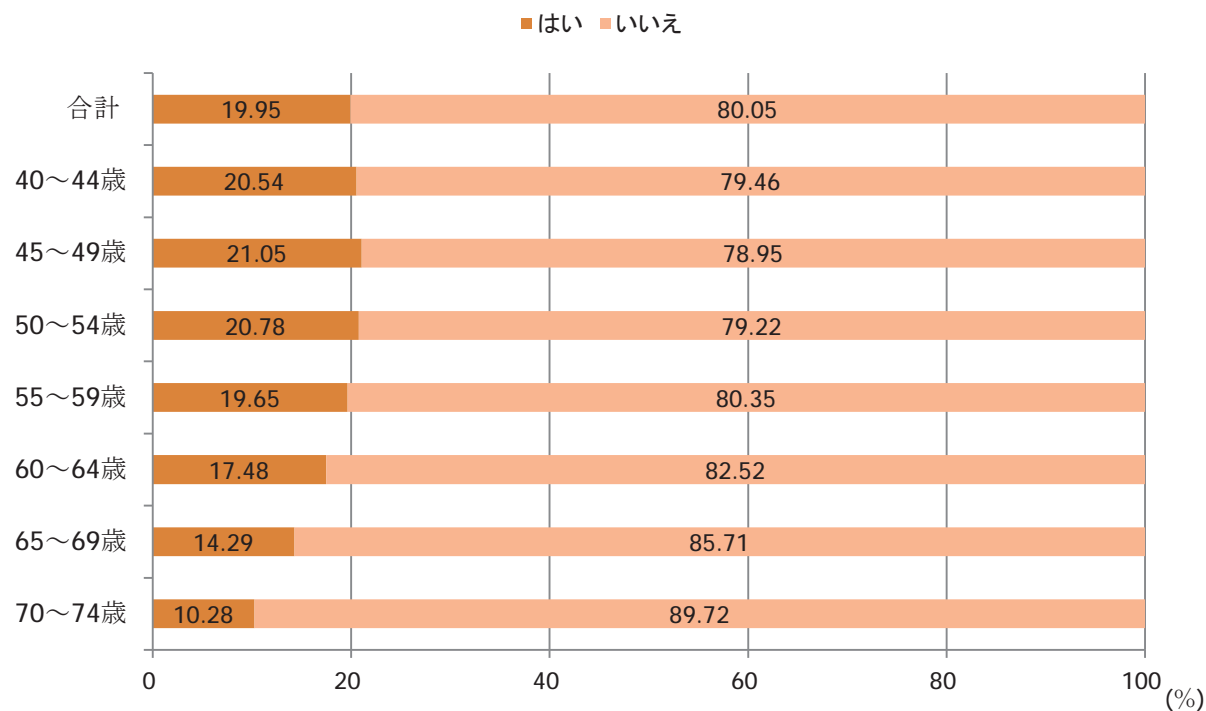


16. 夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある

【男性】

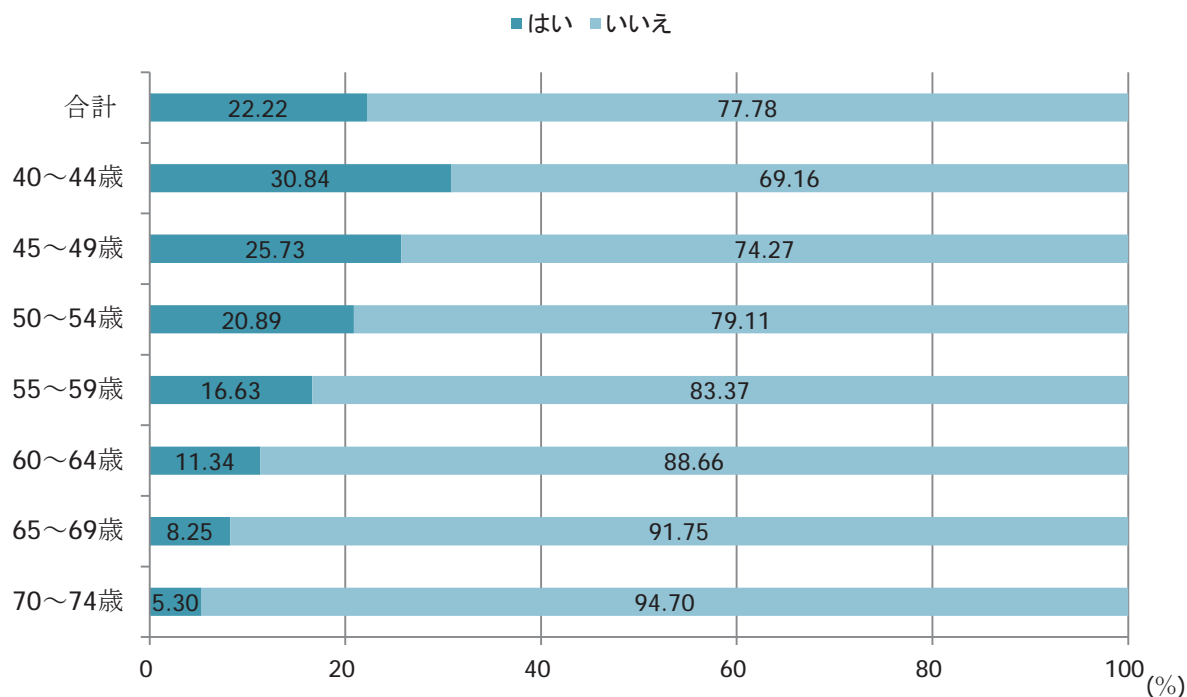


【女性】

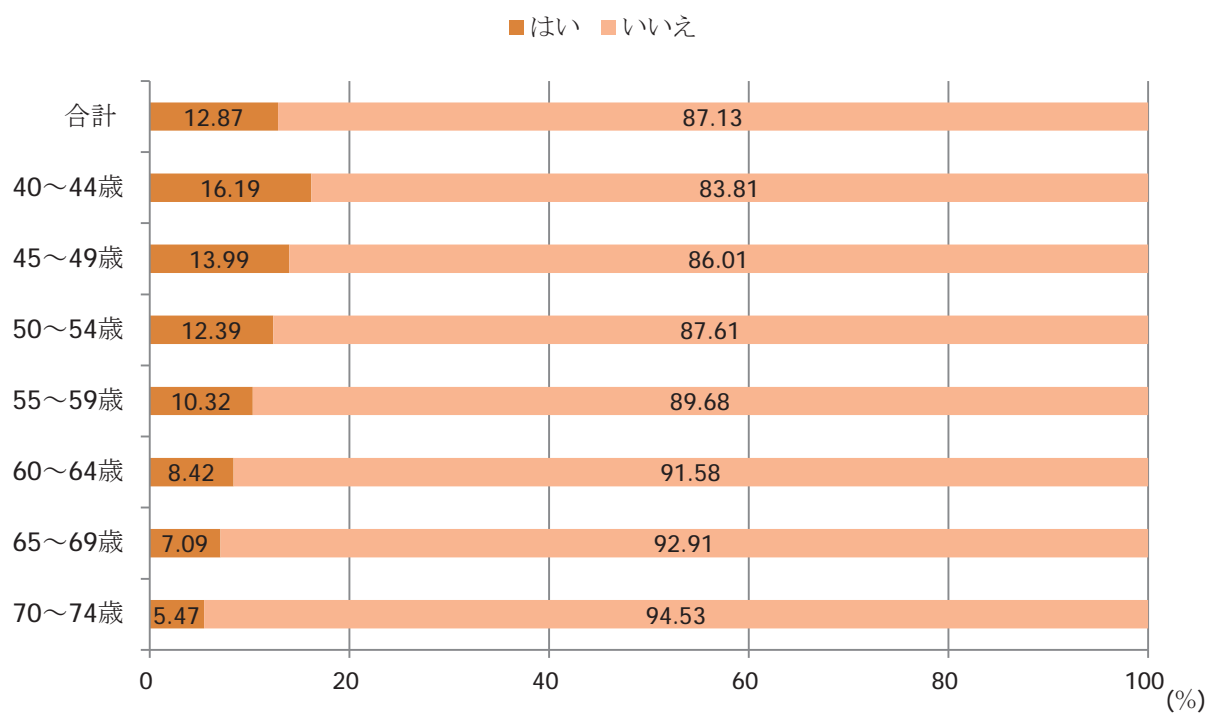


17. 朝食を抜くことが週に3回以上ある

【男性】

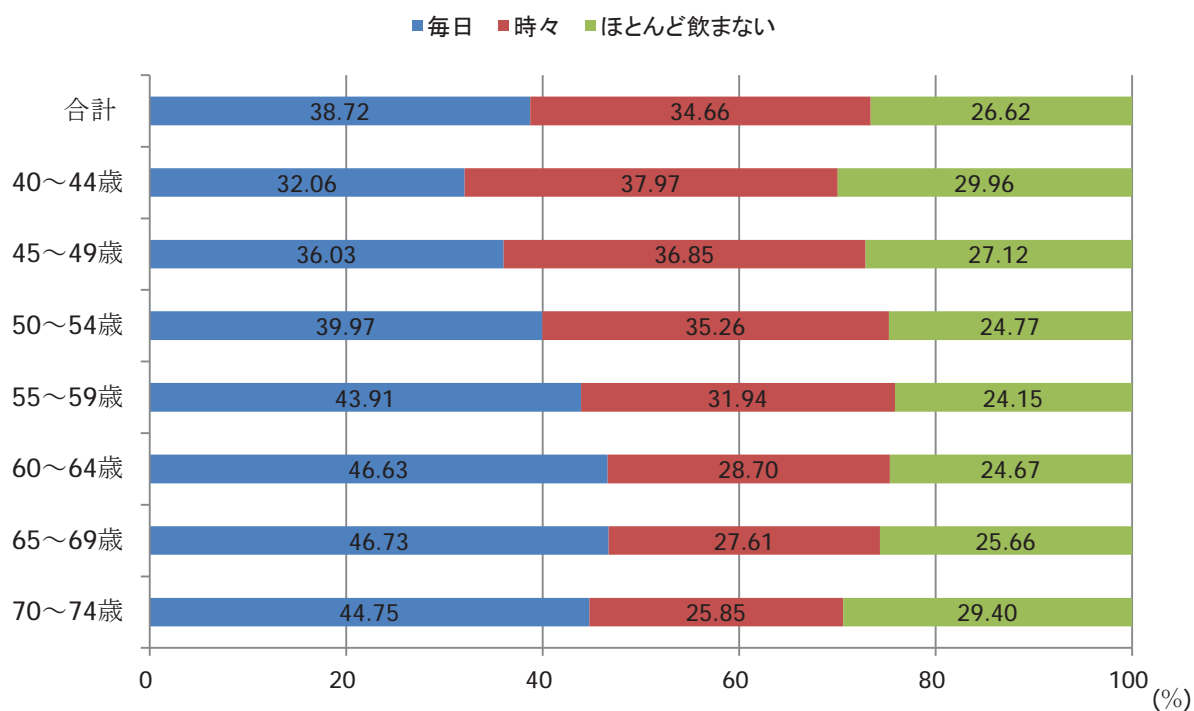


【女性】

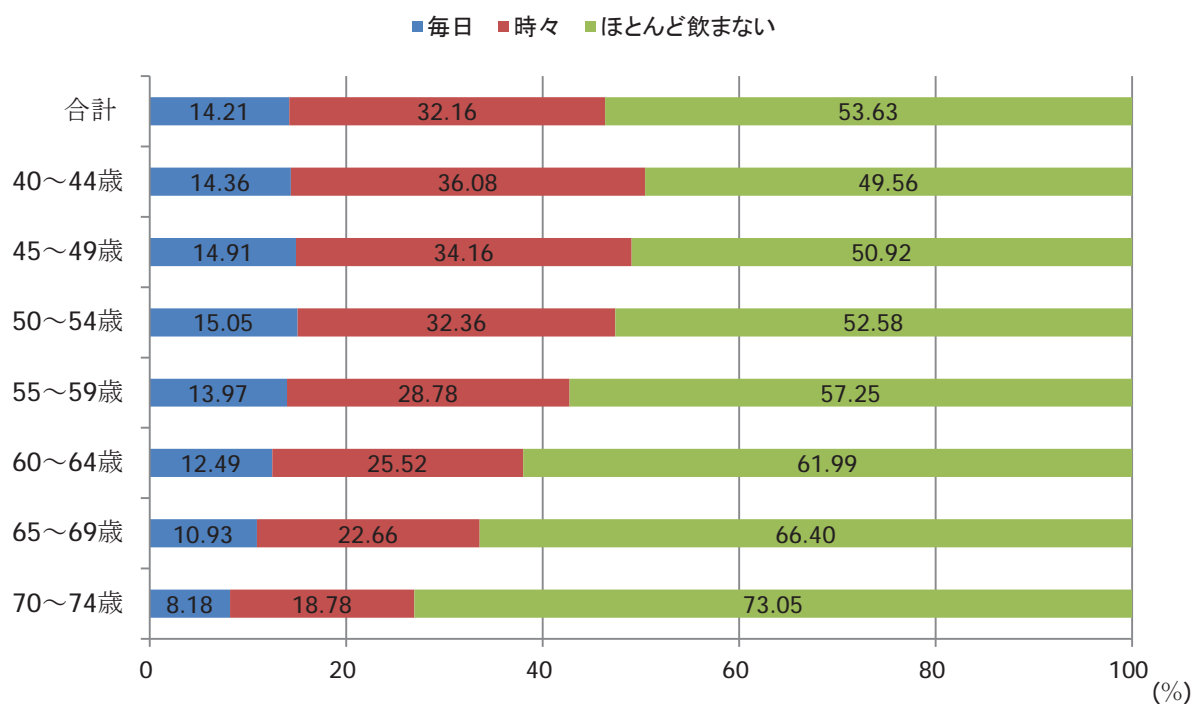


18. お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度

【男性】

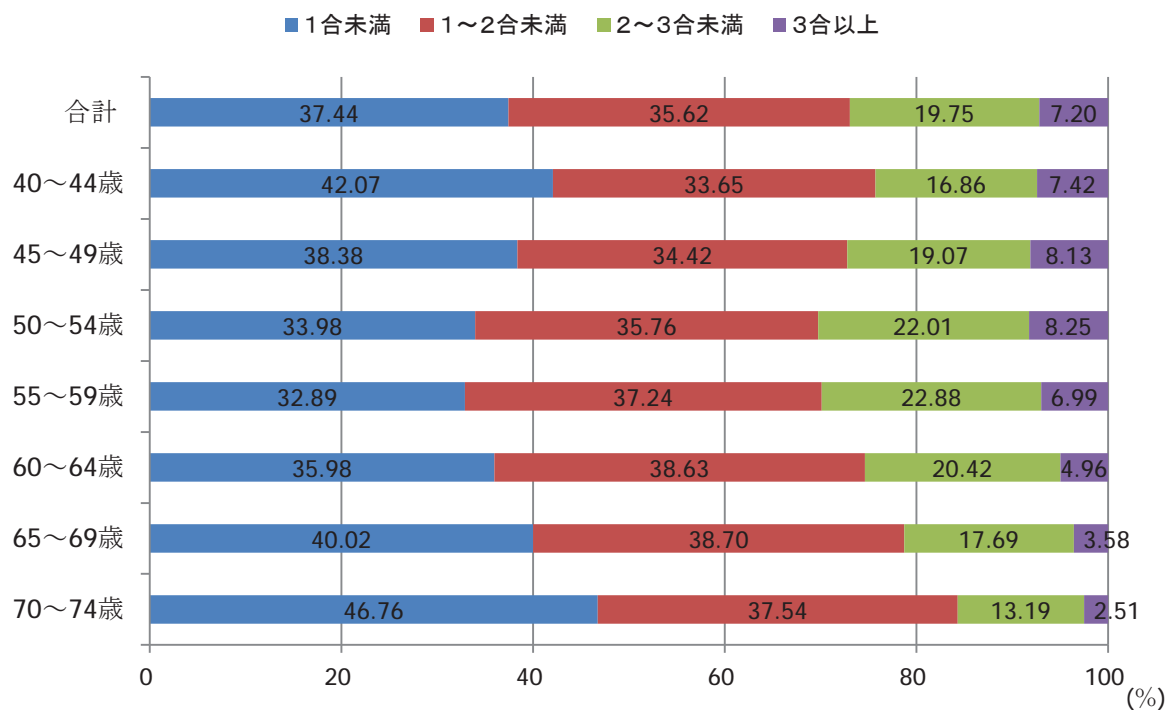


【女性】

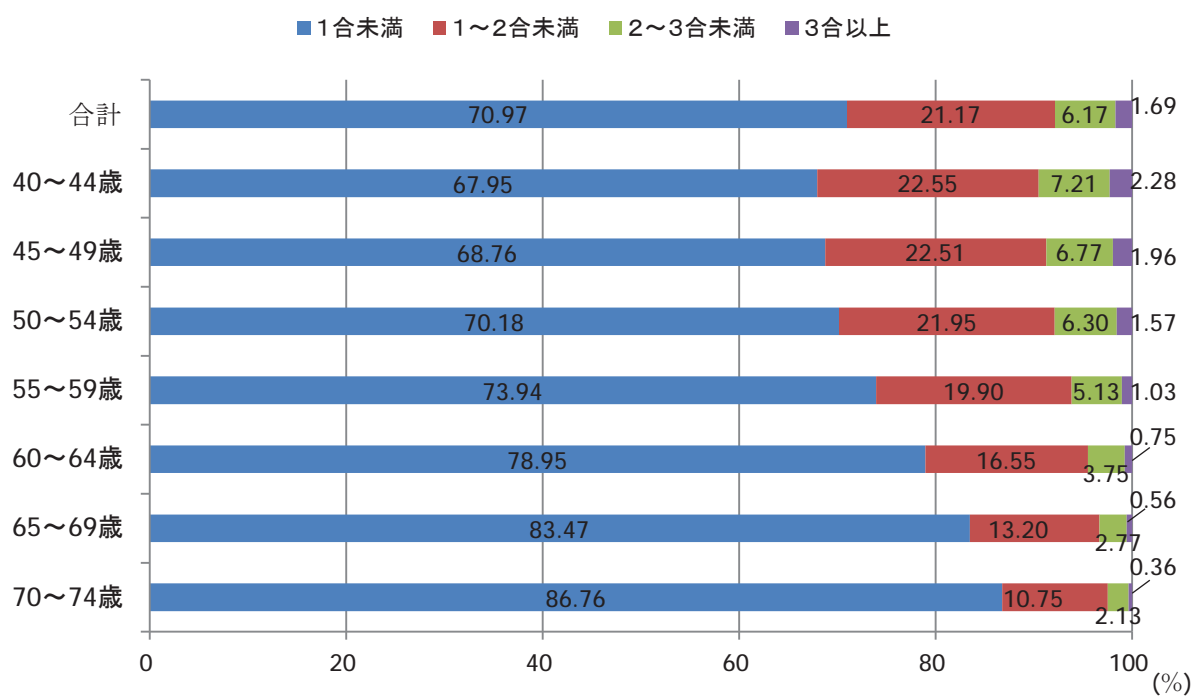


19. 飲酒日の1日当たりの飲酒量

【男性】

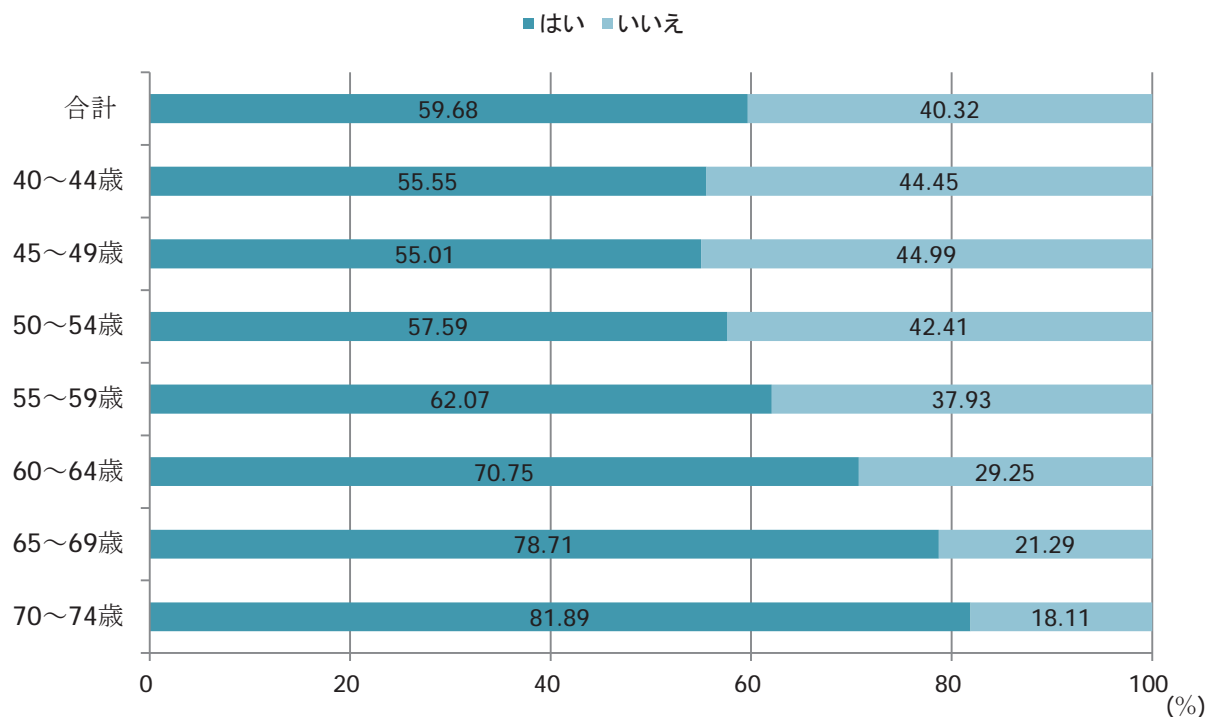


【女性】

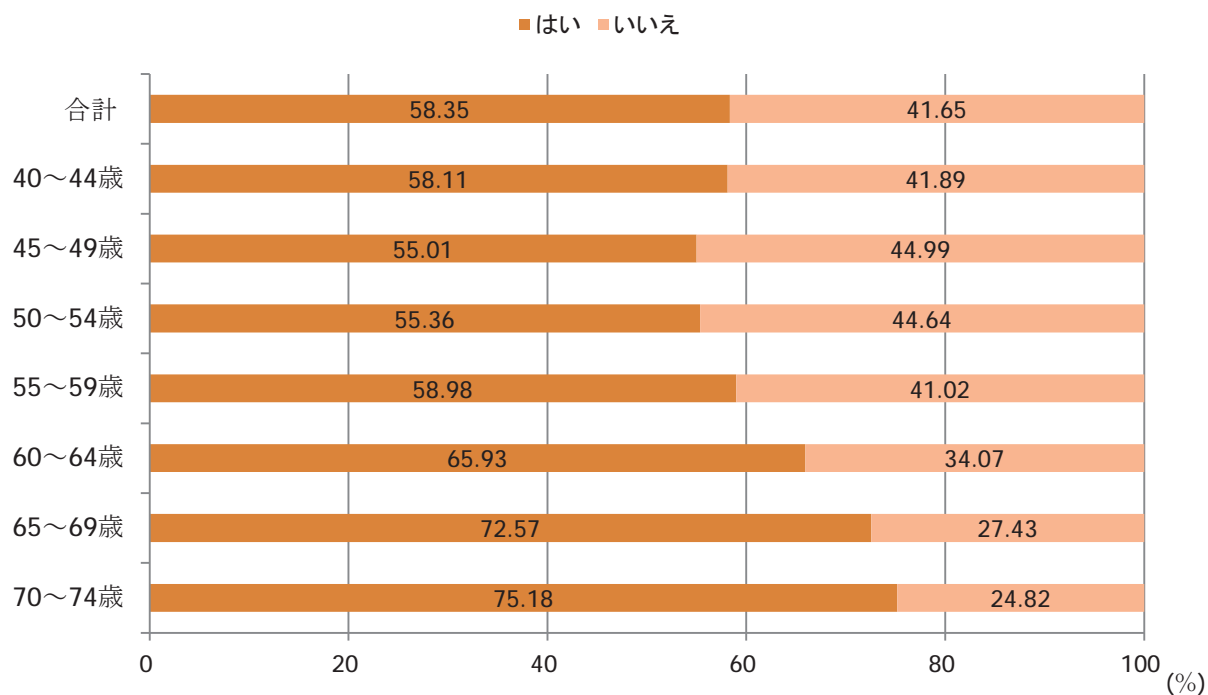


20. 睡眠で休養が十分とれている

【男性】

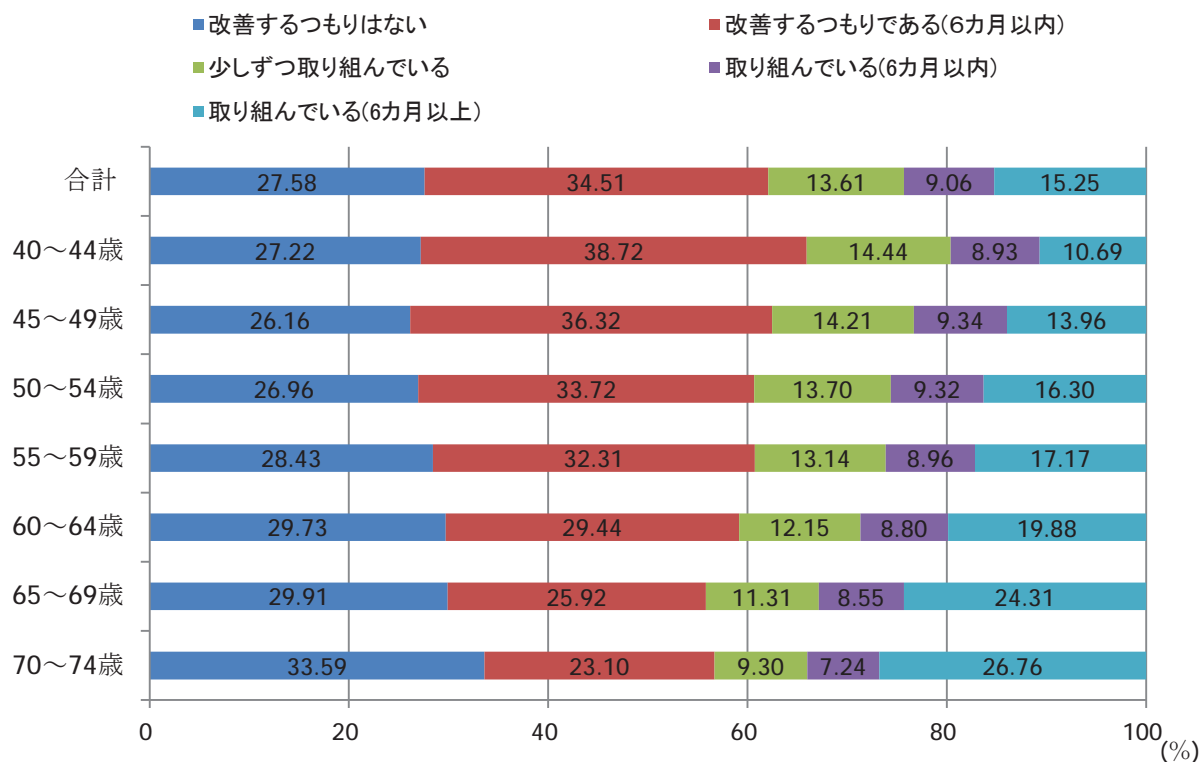


【女性】

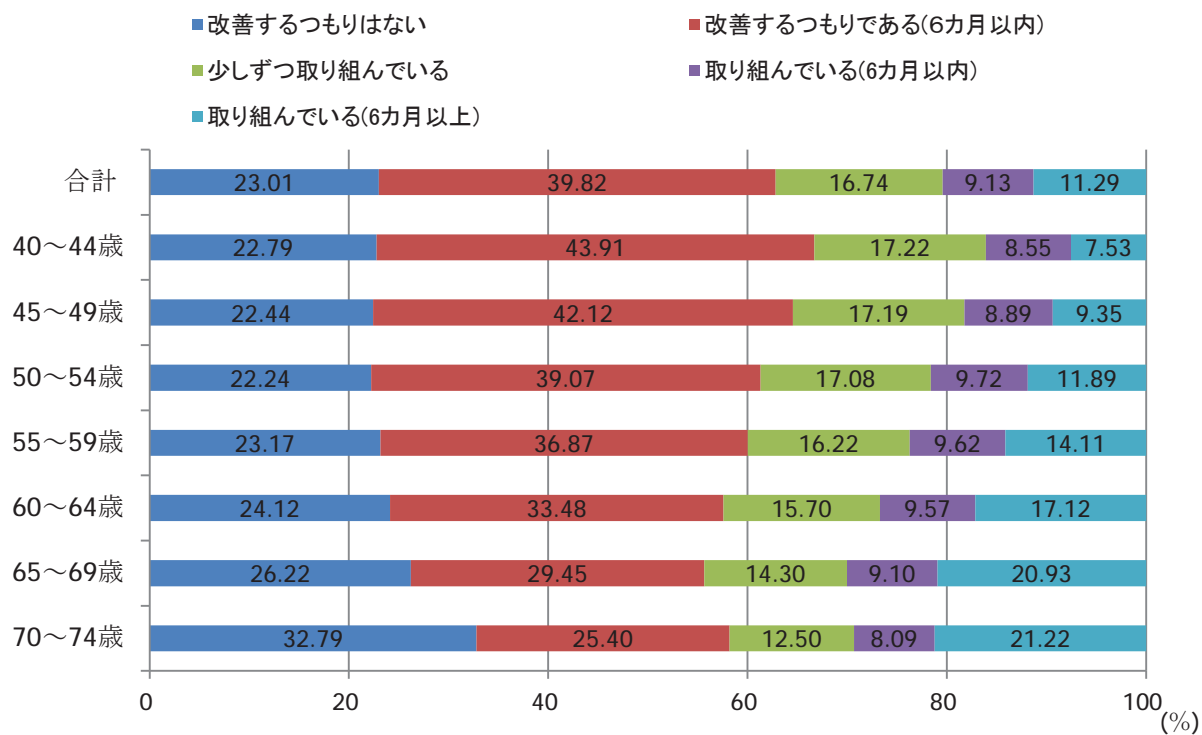


21. 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか

【男性】

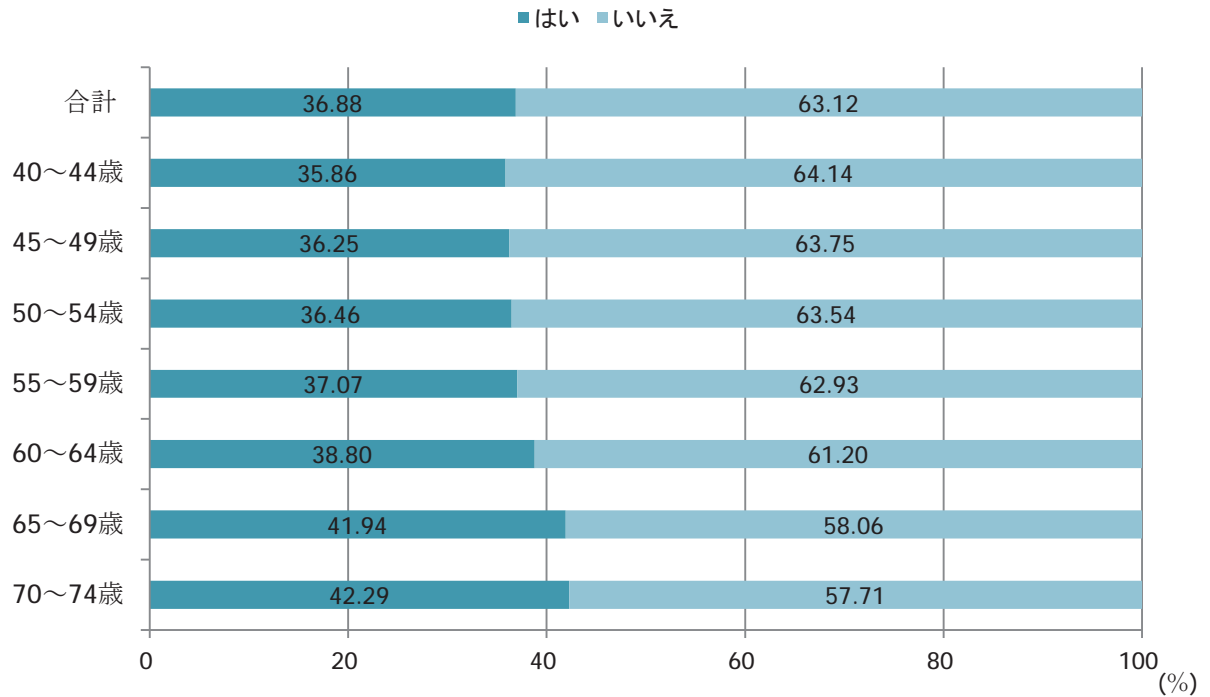


【女性】



22. 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか

【男性】



【女性】

