

## 特定保健指導の効果に関する調査

平成 28 年 1 月  
健康保険組合連合会  
IT 推進部データ分析推進グループ

本調査は、特定保健指導の効果を考察する観点から、平成 24 年度の特定保健指導の対象者となった 11 万 9,239 名のうち、①特定保健指導参加者(終了者):2 万 3,088 名と、②非参加者(終了者を除く指導対象者):9 万 6,151 名一が 25 年度の特定健診においてメタボリックシンドローム「該当者」・「予備群」の状況、健診検査値一等、どのように変化したかについて、その結果をとりまとめたものです。

【平成 24 年度特定保健指導対象者】(※平成 24 年度特定健診受診者のうち)

11 万 9,239 名(①+②)

- ① リスク保有者で特定保健指導参加者 :2 万 3,088 名
- ② リスク保有者で特定保健指導非参加者:9 万 6,151 名

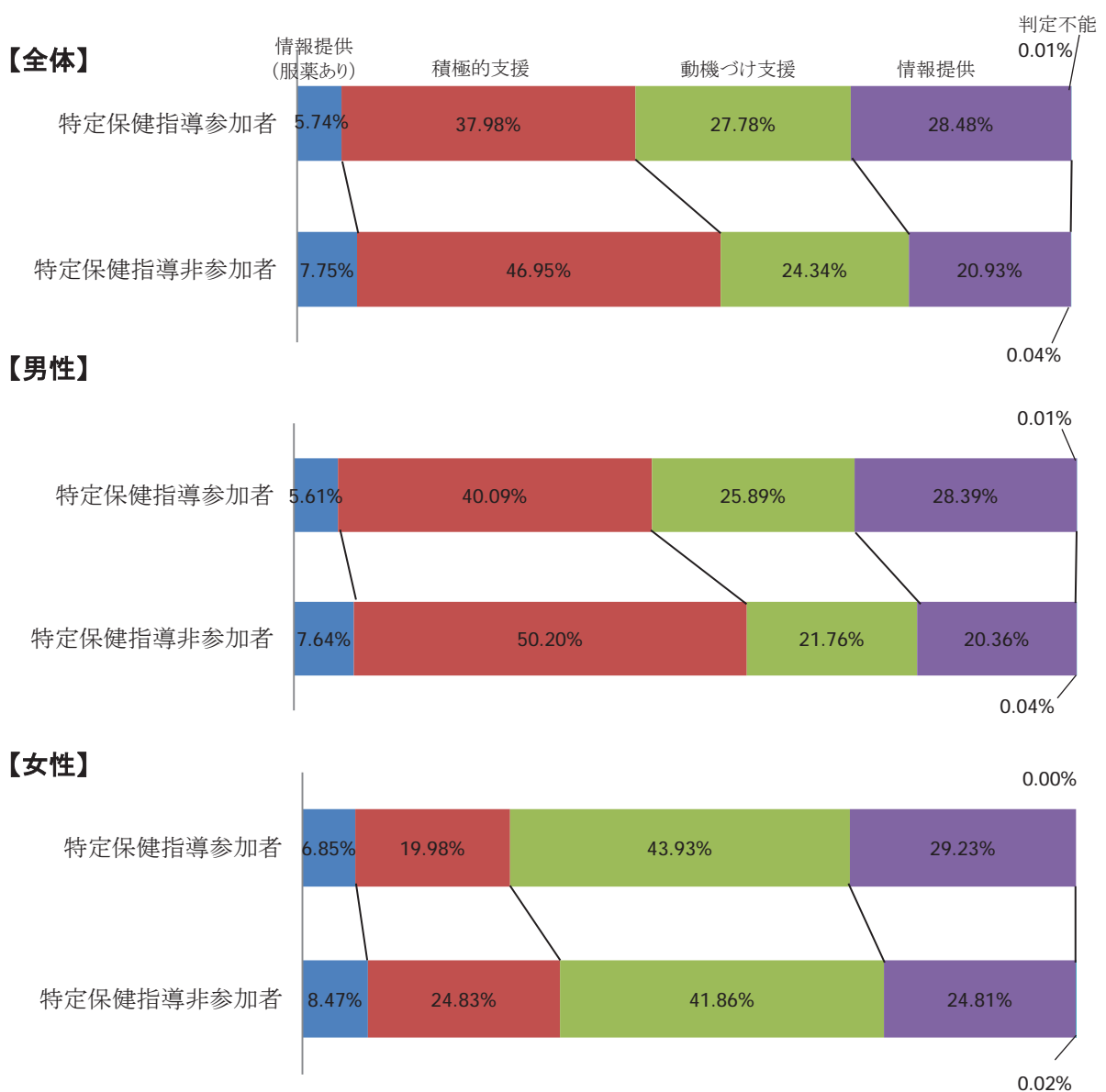
(※リスク保有者:積極的支援、動機づけ支援の対象者)

### 【調査結果のポイント】

- (1) 24 年度の特定保健指導参加者と非参加者の 25 年度の特定保健指導レベルを比較すると、特定保健指導参加者のほうが非参加者に比べ、「情報提供:服薬あり」や「積極的支援」の割合が低くなっている。(p2)
- (2) メタボリックシンドロームの「予備群」・「該当者」の割合を比較すると、特定保健指導参加者のほうが非参加者に比べ、「該当者」の割合が低く、「非該当者」の割合が高い傾向にある。(p3)
- (3) 「腹囲」の改善・悪化についても、特定保健指導参加者のほうが「改善」の割合が高い傾向にある。(p4)
- (4) 特定保健指導参加者と非参加者の健診レベル判定分布(健康分布図)を比較すると、特定保健指導参加者の方が「肥満」の割合が低いほか、「肥満」の者のうち、「受診勧奨基準値以上」の者の割合が低くなっている。(p5)
- (5) 各検査値については、特定保健指導参加者のほうが概ね低い(HDL については高い)数値を示しているほか、経年変化(24 年度→25 年度)をみると、「HDL」(脂質)、「BMI」(肥満)、「AST」(肝機能)、「ALT」(肝機能)において改善度が大きい傾向がみられる。(p6)

## 1. 特定保健指導参加者と非参加者の保健指導レベルの比較

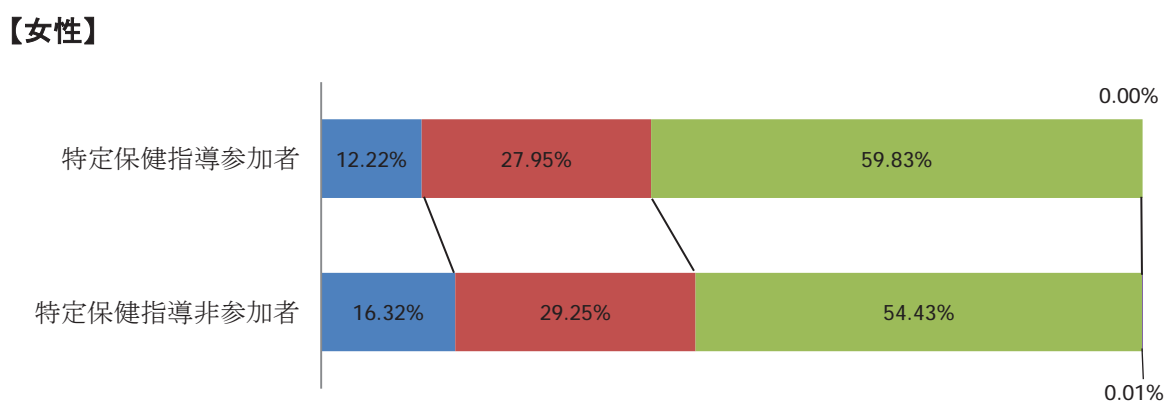
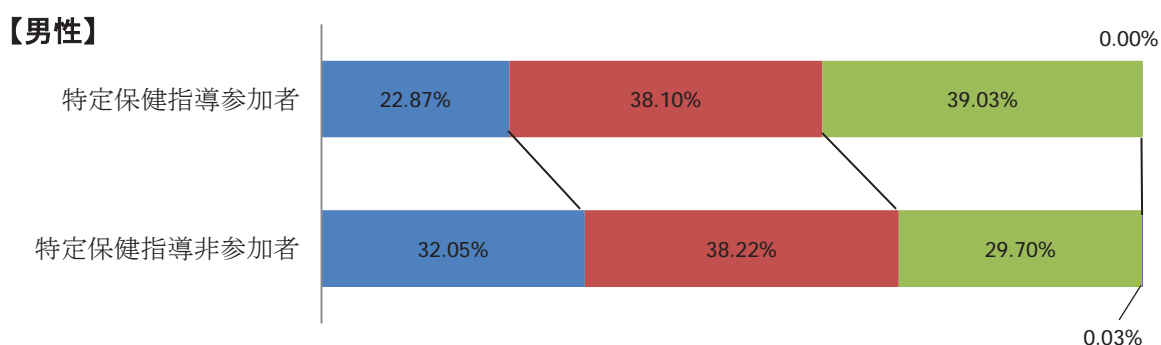
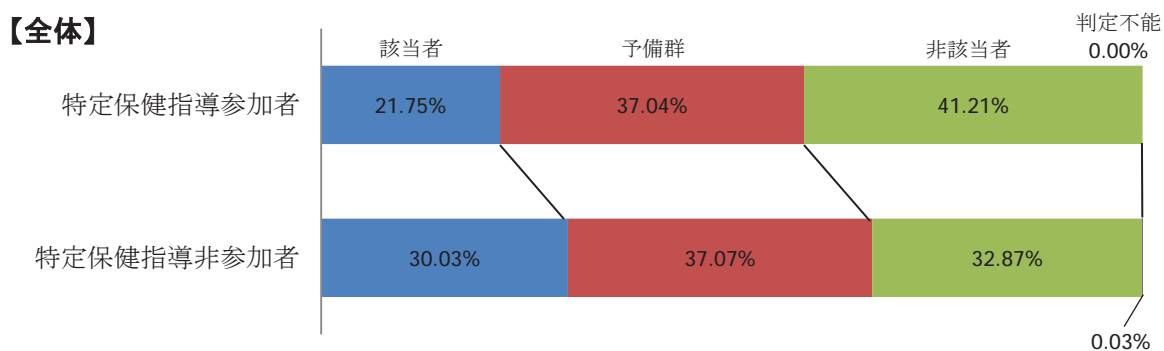
- 24年度の特定保健指導参加者と非参加者の25年度の保健指導レベルの割合を比較すると、保健指導参加者のほうが、指導レベルの高い「情報提供(服薬あり)」及び「積極的支援」の割合が低い。
- 男女別にみても同様の傾向にあるが、特に男性では、「積極的支援」の割合が、特定保健指導参加者:40.09%、非参加者:50.20%と、約10ポイント低く、逆に「情報提供」の割合が非参加者よりも高くなっている。



(※端数処理の関係上、必ずしも合計が100%にならない場合がある。以下、同様。)

## 2. 特定保健指導参加者と非参加者のメタボリックシンドローム該当者・予備群の割合

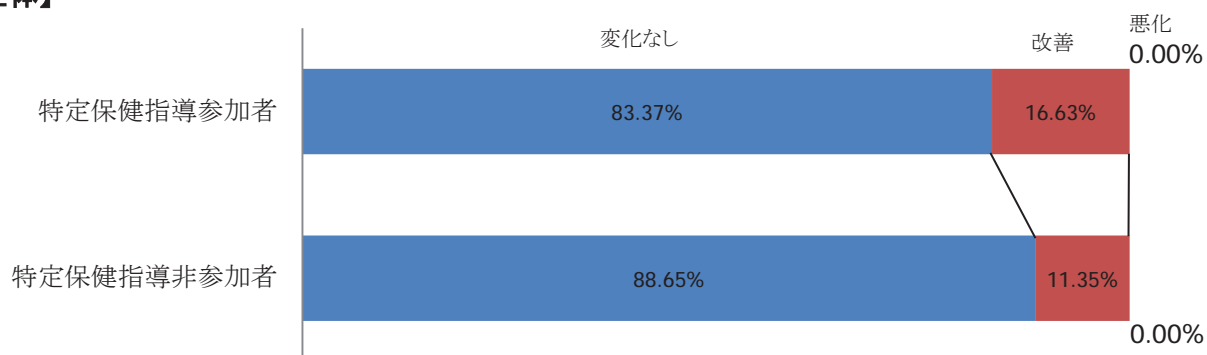
- 特定保健指導参加者と非参加者でメタボリックシンドローム「該当者」の割合を比較すると、参加者:21.75%、非参加者:30.03%と参加者のほうが10ポイント程度低い。また、男女別でも同様の傾向がみられる。
- 一方、「非該当者」の割合は、特定保健指導参加者:41.21%、非参加者:32.87%と、参加者のほうが高くなっている。



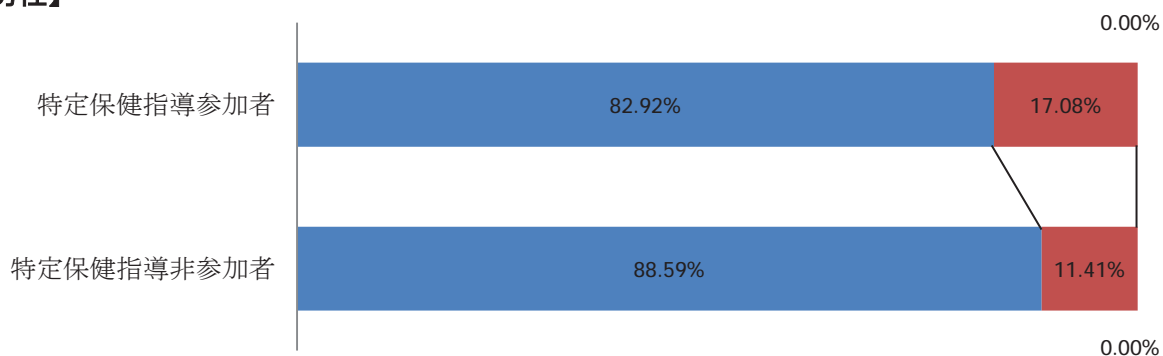
### 3. 特定保健指導参加者と非参加者の「腹囲」の改善・悪化の割合

- 「腹囲」の改善の割合について、特定保健指導参加者と非参加者を比較すると、参加者：16.63%、非参加者 11.35%と、参加者のほうが「改善」の割合が高くなっており、男女別でも同様の傾向にある。

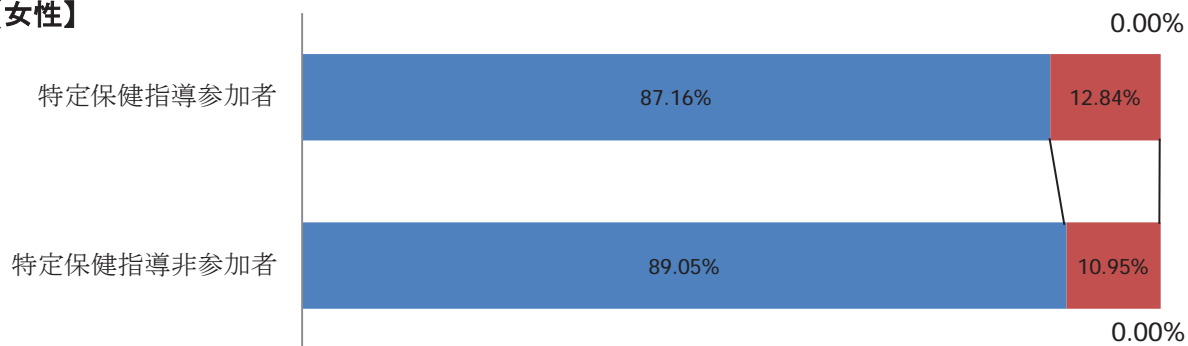
#### 【全体】



#### 【男性】



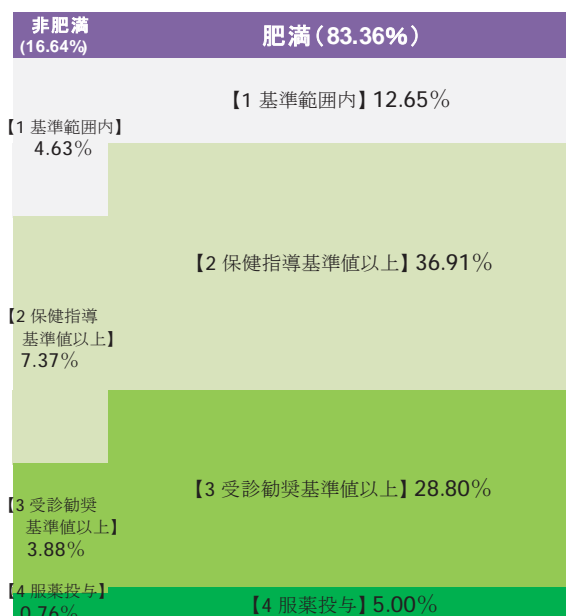
#### 【女性】



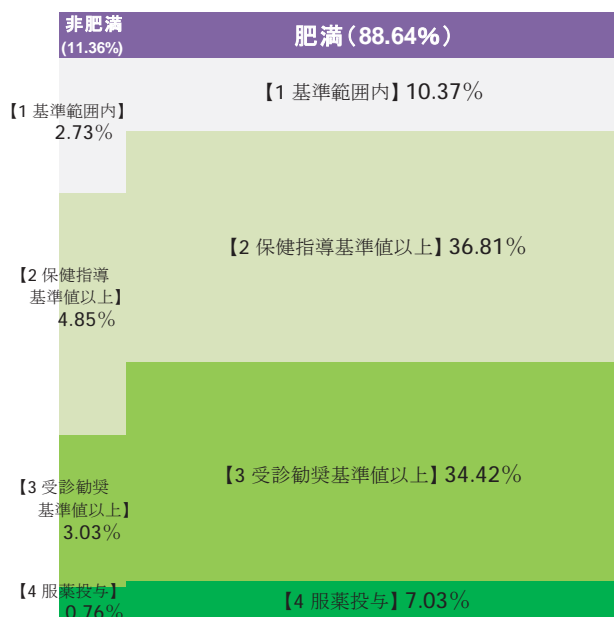
#### 4. 特定保健指導参加者と非参加者の健診レベル判定分布(平成 25 年度)

- 図表は、特定保健指導参加者と非参加者の健診レベル判定分布(健康分布図)を比較したものである。
- 両者を比較すると、「肥満」の割合は参加者:83.36%、非参加者:88.64%と、参加者のほうが低くなっている。
- また、「肥満」の健診レベル判定分布状況をみると、「受診勧奨基準値以上」が参加者:28.80%、非参加者:34.42%と、参加者のほうが低くなっている。

特定保健指導参加者



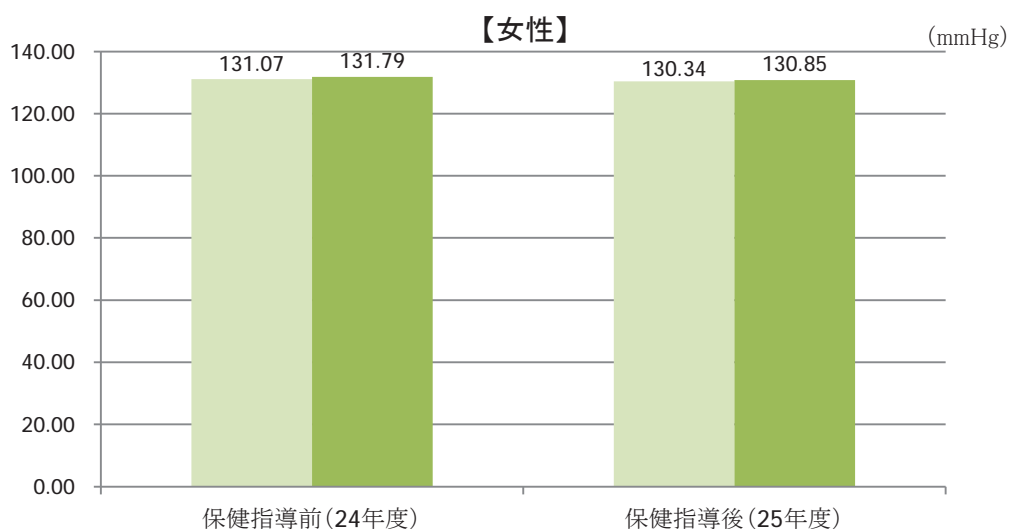
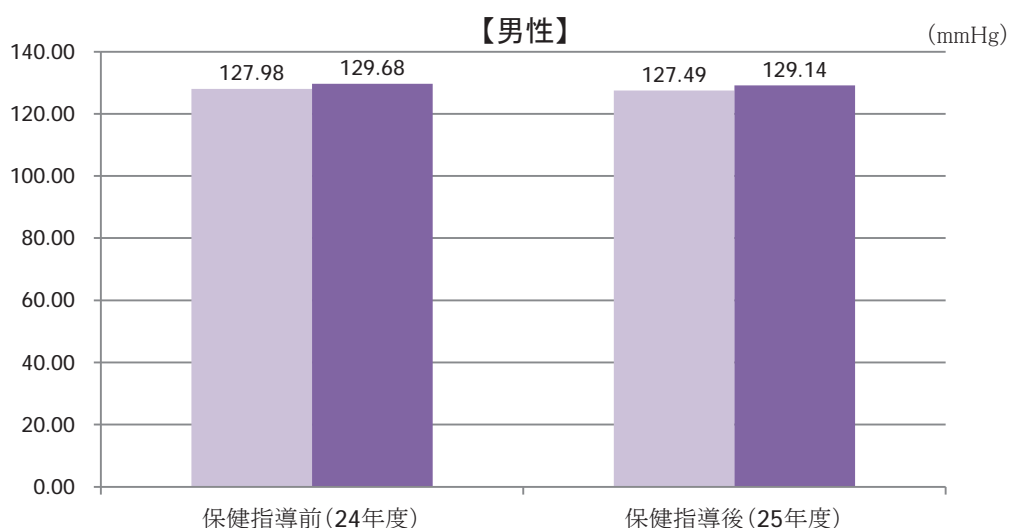
特定保健指導非参加者



## 5. 特定保健指導後の健診検査値の変化

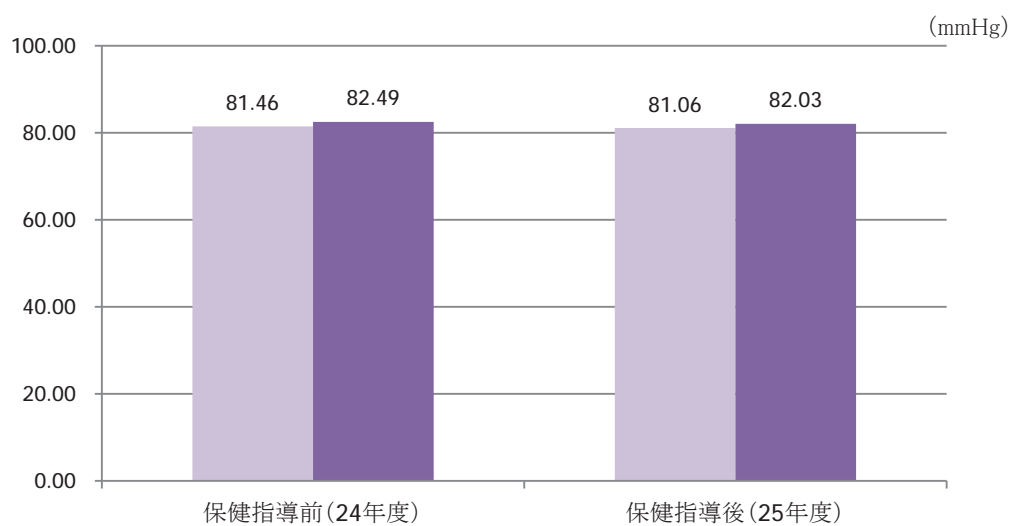
- 男女ともに、特定保健指導参加者のほうが「HDL」(脂質)、「BMI」(肥満)、「AST」(肝機能)の改善度が大きい傾向がみられる。
- また、男女別にみると、男性では「LDL」(脂質)、「腹囲」(肥満)、「 $\gamma$ -GT」(肝機能)、女性では「空腹時血糖」(血糖値)の改善度がやや高い傾向にある。

収縮期血圧 (mmHg)	男性		女性	
	指導参加者	指導非参加者	指導参加者	指導非参加者
人数	20,666	83,819	2,422	12,332
保健指導前(24年度)	127.98	129.68	131.07	131.79
保健指導後(25年度)	127.49	129.14	130.34	130.85

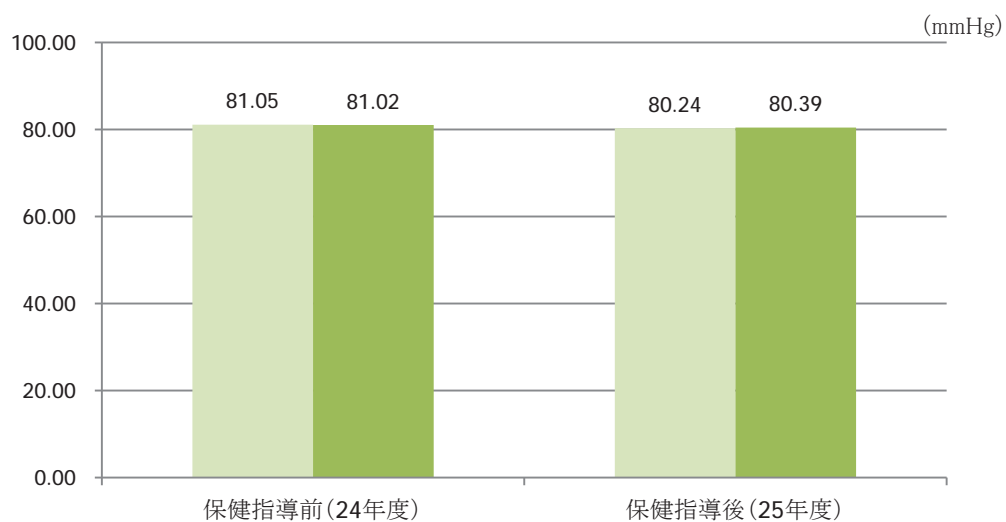


拡張期血圧 (mmHg)	男性		女性	
	指導参加者	指導非参加者	指導参加者	指導非参加者
人数	20,666	83,819	2,422	12,332
保健指導前(24年度)	81.46	82.49	81.05	81.02
保健指導後(25年度)	81.06	82.03	80.24	80.39

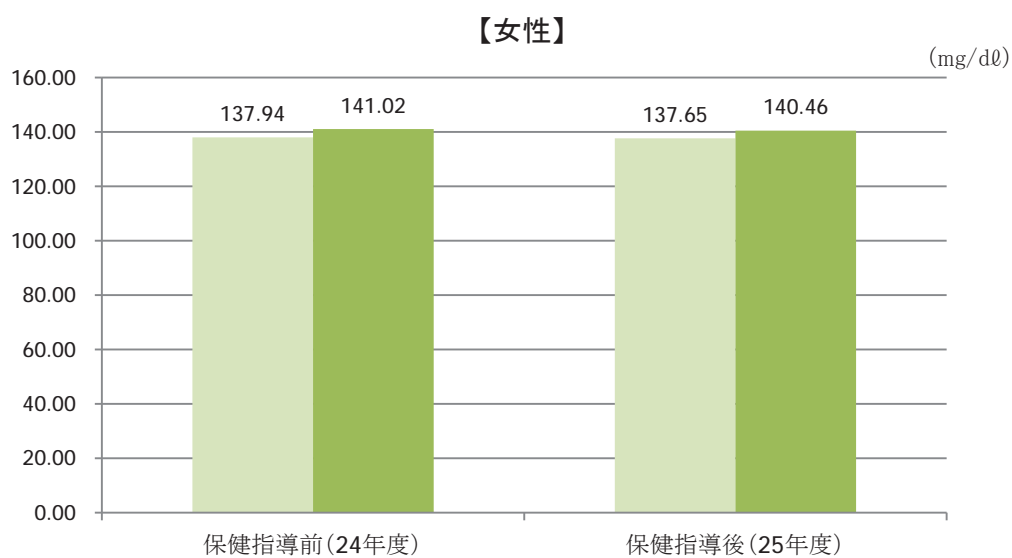
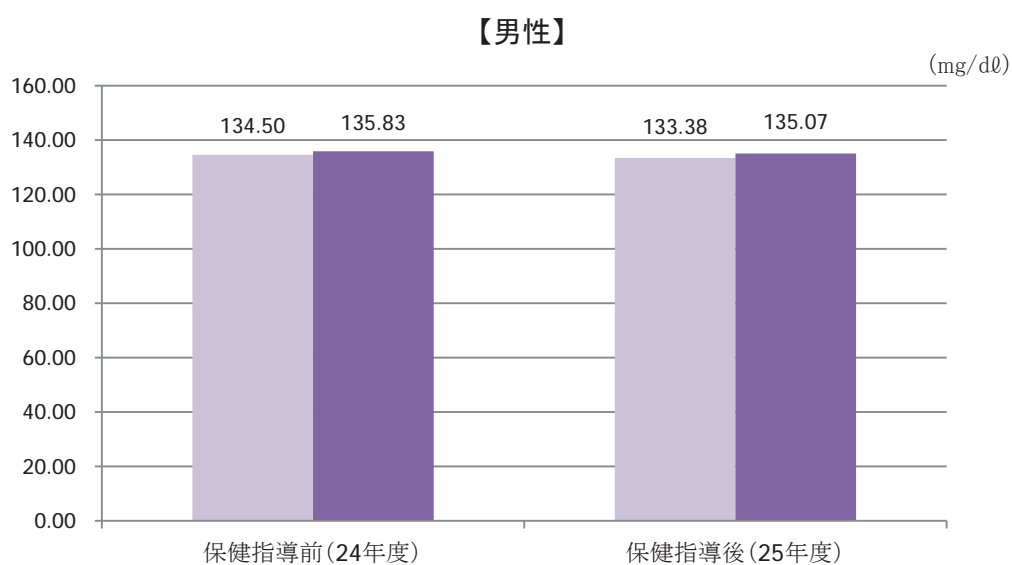
### 【男性】



### 【女性】



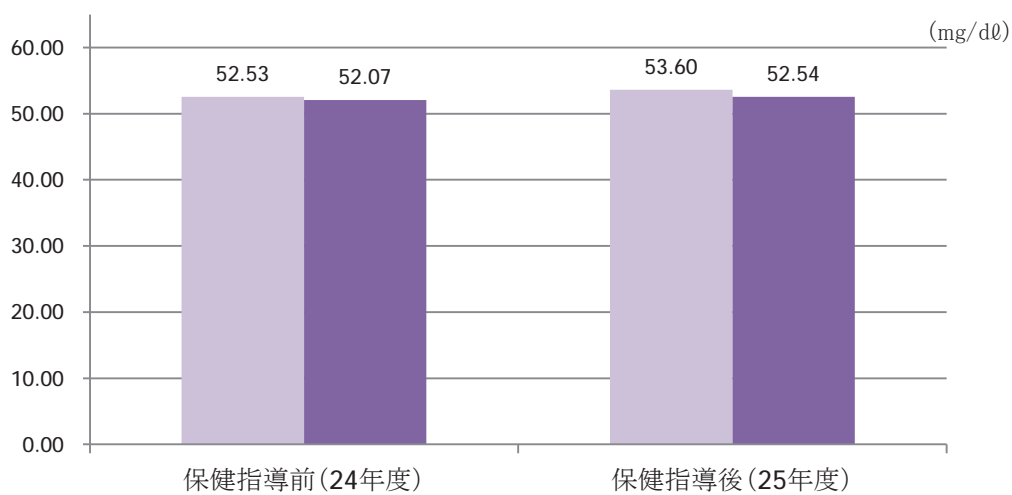
LDL (mg/dl)	男性		女性	
	指導参加者	指導非参加者	指導参加者	指導非参加者
人数	20,666	83,819	2,422	12,332
保健指導前(24年度)	134.50	135.83	137.94	141.02
保健指導後(25年度)	133.38	135.07	137.65	140.46



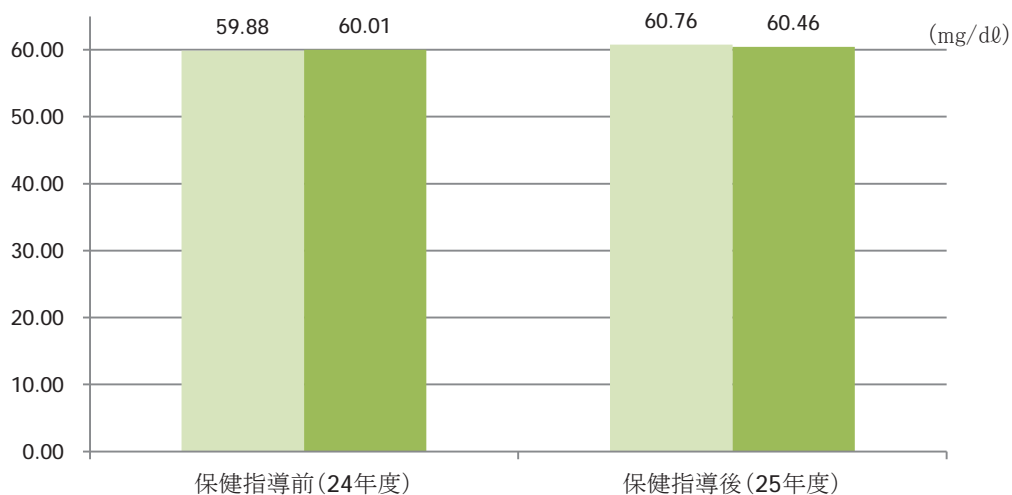


HDL (mg/dl)	男性		女性	
	指導参加者	指導非参加者	指導参加者	指導非参加者
人数	20,666	83,819	2,422	12,332
保健指導前(24年度)	52.53	52.07	59.88	60.01
保健指導後(25年度)	53.60	52.54	60.76	60.46

### 【男性】

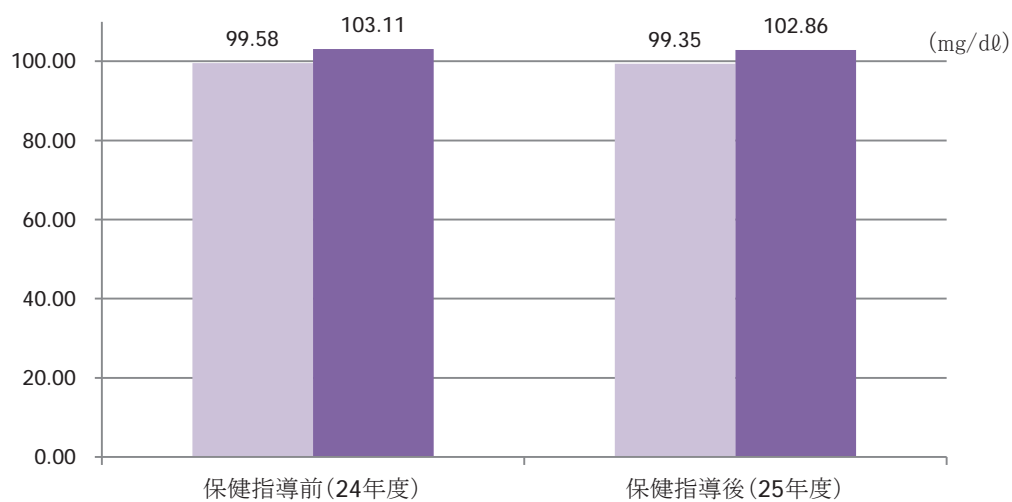


### 【女性】

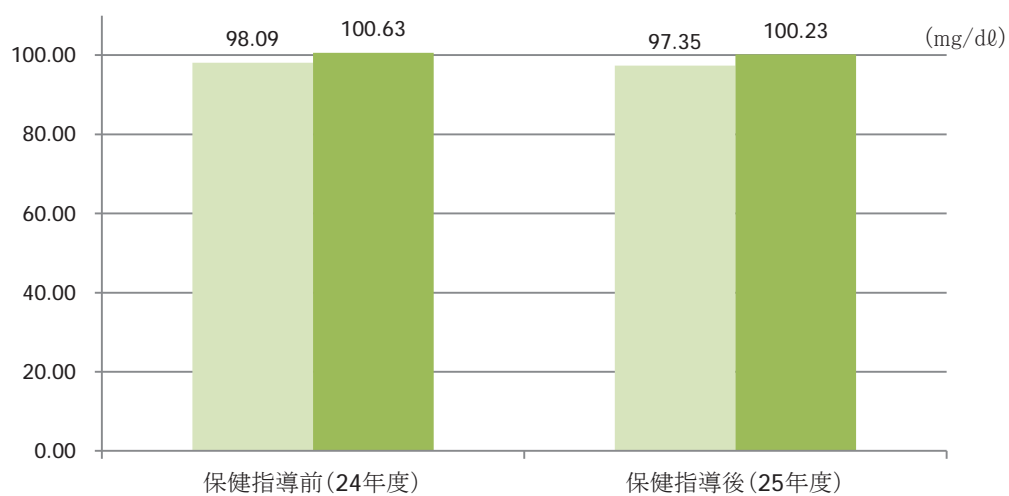


血糖値 (mg/dl)	男性		女性	
	指導参加者	指導非参加者	指導参加者	指導非参加者
人数	20,666	83,819	2,422	12,332
保健指導前(24年度)	99.58	103.11	98.09	100.63
保健指導後(25年度)	99.35	102.86	97.35	100.23

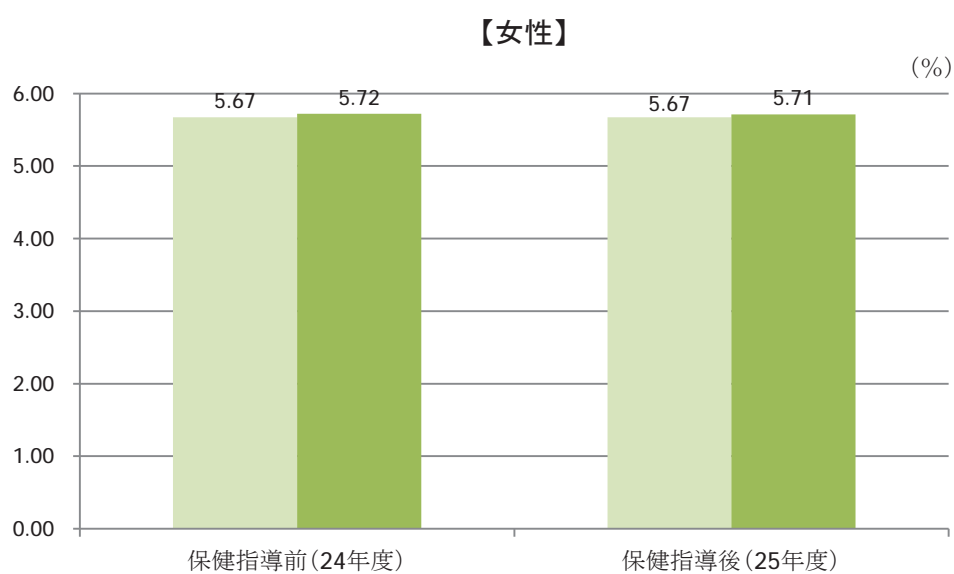
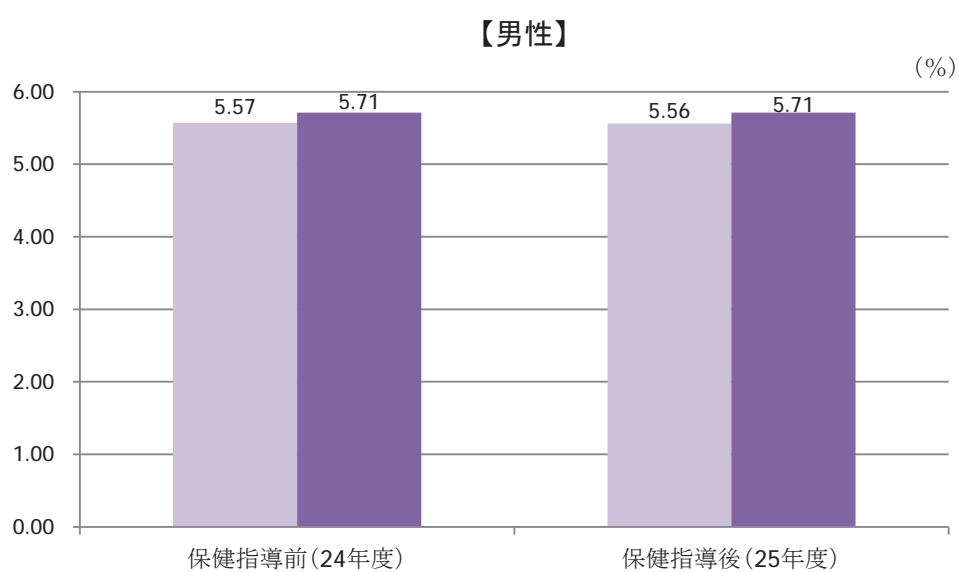
### 【男性】



### 【女性】

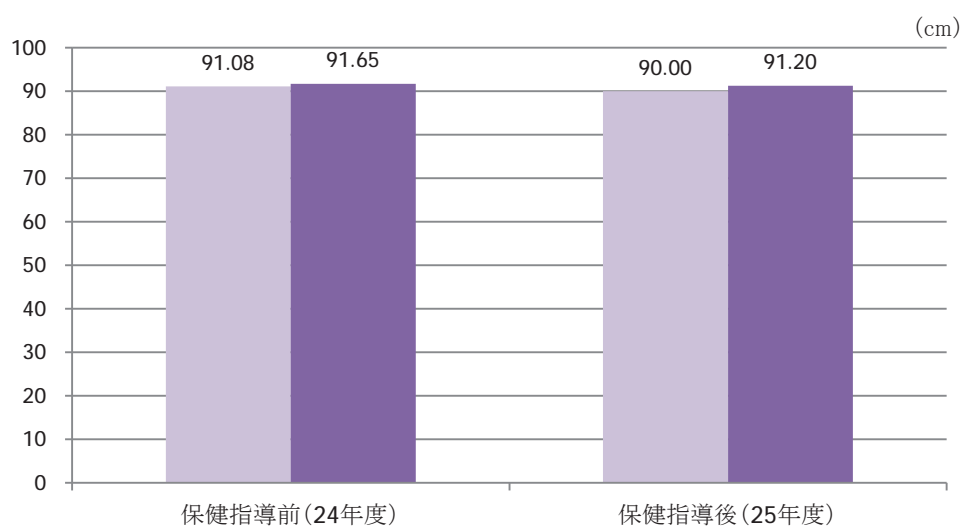


HbA1c (%)	男性		女性	
	指導参加者	指導非参加者	指導参加者	指導非参加者
人数	20,666	83,819	2,422	12,332
保健指導前(24年度)	5.57	5.71	5.67	5.72
保健指導後(25年度)	5.56	5.71	5.67	5.71

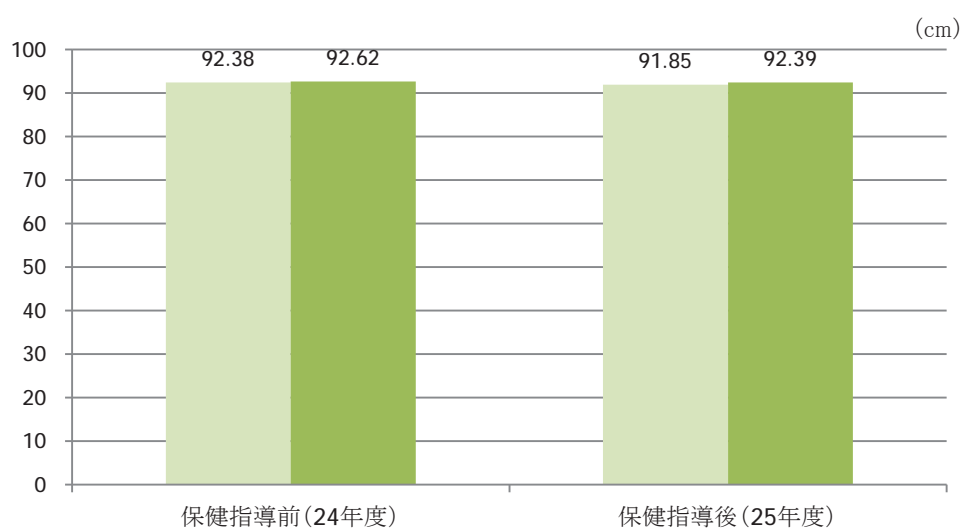


腹围 (cm)	男性		女性	
	指導参加者	指導非参加者	指導参加者	指導非参加者
人数	20,666	83,819	2,422	12,332
保健指導前(24年度)	91.08	91.65	92.38	92.62
保健指導後(25年度)	90.00	91.20	91.85	92.39

### 【男性】

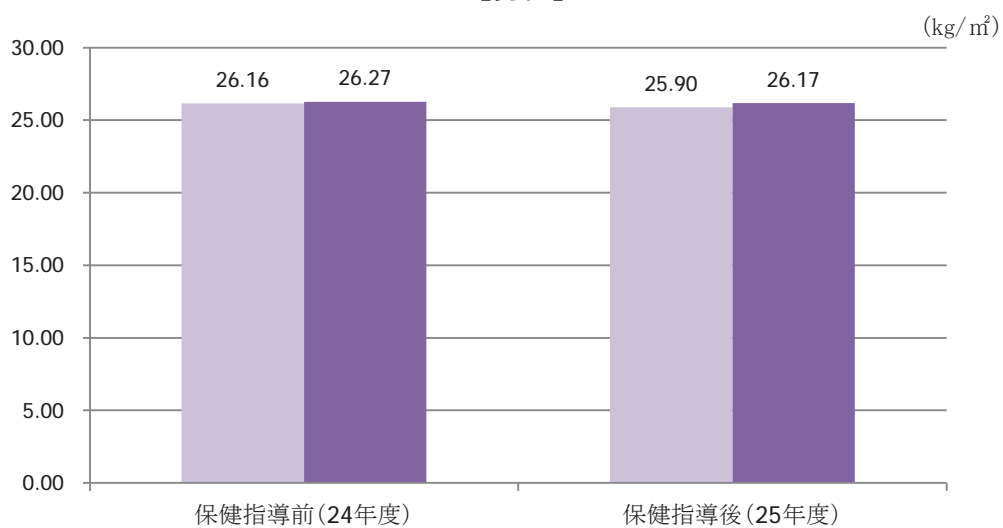


### 【女性】

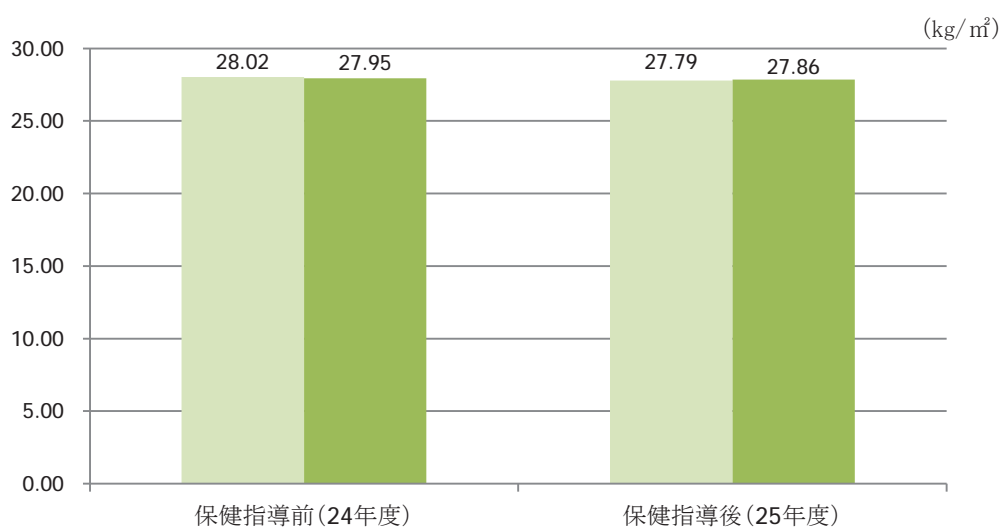


BMI (kg/m <sup>2</sup> )	男性		女性	
	指導参加者	指導非参加者	指導参加者	指導非参加者
人数	20,666	83,819	2,422	12,332
保健指導前(24年度)	26.16	26.27	28.02	27.95
保健指導後(25年度)	25.90	26.17	27.79	27.86

### 【男性】

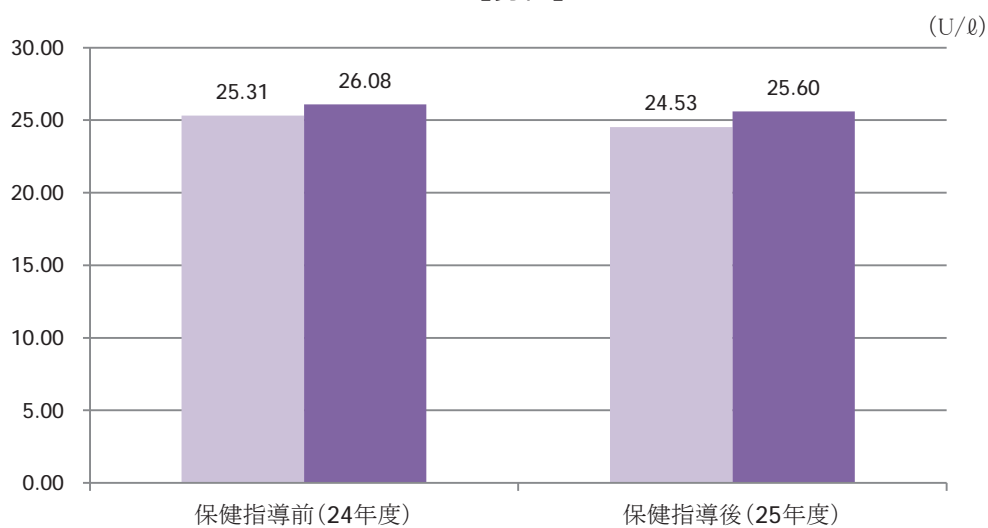


### 【女性】

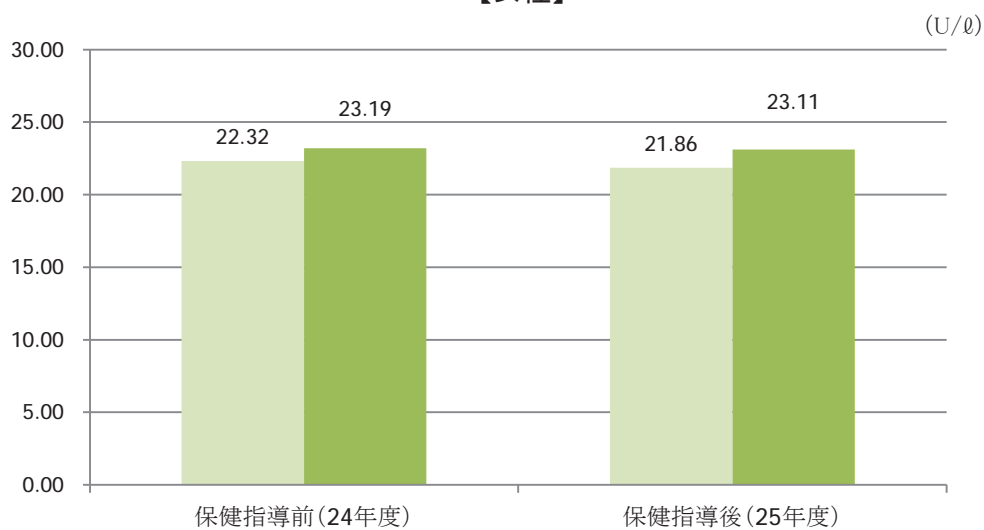


AST (U/l)	男性		女性	
	指導参加者	指導非参加者	指導参加者	指導非参加者
人数	20,666	83,819	2,422	12,332
保健指導前(24年度)	25.31	26.08	22.32	23.19
保健指導後(25年度)	24.53	25.60	21.86	23.11

### 【男性】

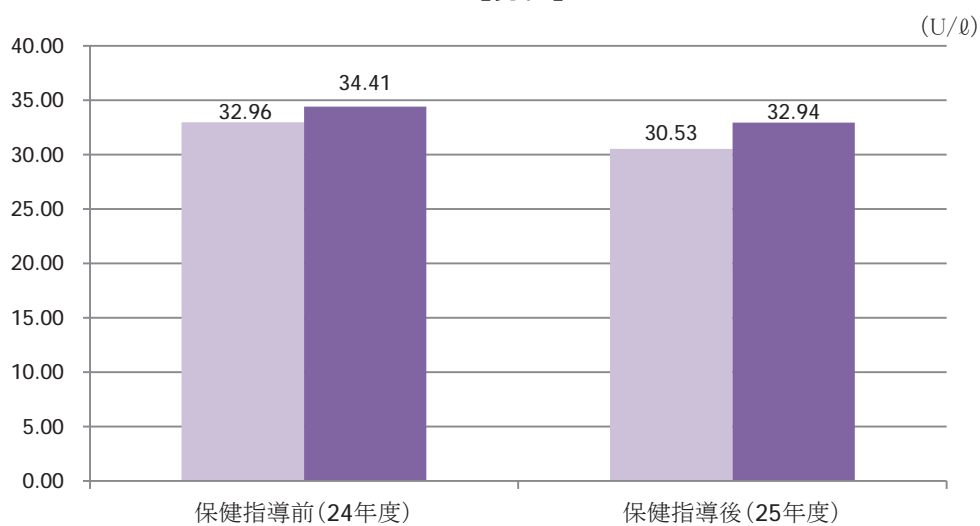


### 【女性】

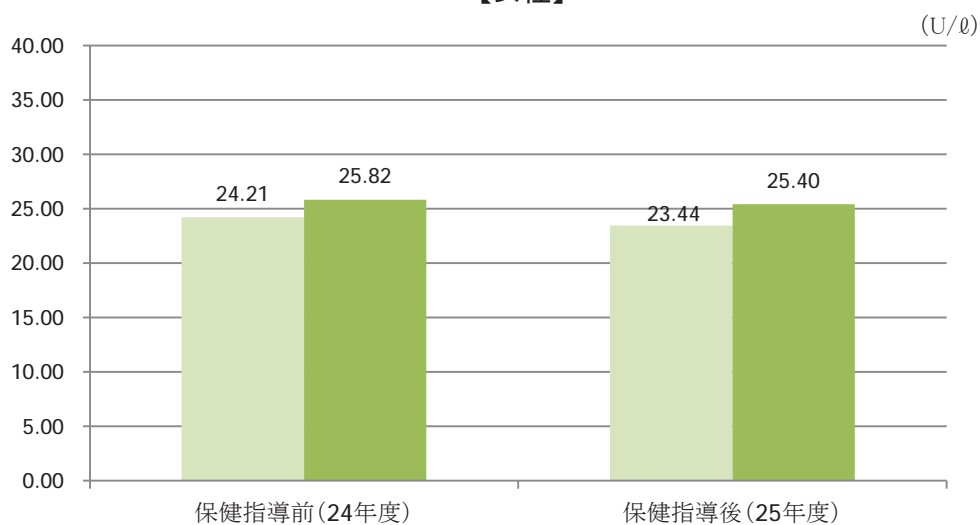


ALT (U/l)	男性		女性	
	指導参加者	指導非参加者	指導参加者	指導非参加者
人数	20,666	83,819	2,422	12,332
保健指導前(24年度)	32.96	34.41	24.21	25.82
保健指導後(25年度)	30.53	32.94	23.44	25.40

### 【男性】



### 【女性】



γ-GT (U/l)	男性		女性	
	指導参加者	指導非参加者	指導参加者	指導非参加者
人数	20,666	83,819	2,422	12,332
保健指導前(24年度)	58.72	62.36	31.96	34.82
保健指導後(25年度)	55.39	60.18	31.58	34.42

